

के तपाईंलाई

पेट, ग्यास्ट्रिक तथा पायल्सको

समस्या छ ?

लक्षणहरू :

पेट पील्ने

ठुल्ने

बजार आउने

दिवा राखी नहुने

खाना खान मने नलाग्ने

ठुल्छाउने

दिवा राखी मने आउने

मसु पपपने, पिपपने

जस्त जस्तै भन्दा

समस्या नहुने

बजारको

आरोग्य होमियो

पोखरा - १०, इन्द्रचोक

फोन नं. : ०६१-४३३००९, ९८६६११९३८०

रु. १.५ मा

कलर मिजिटिङ कार्ड साथै

तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा

सम्पर्क:

०६१-५७०६५१, ८८५६०७५५७५

कांग्रेस सभापतिमा गगन थापा

बेगनास तालमा छैटौँ फिस फेस्टिभल हुने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २४ असोज

नेपाली कांग्रेसको सभापतिमा गगनकुमार थापा निर्वाचित हुनुभएको छ । कांग्रेसको १५औँ महाधिवेशनअन्तर्गतको शुक्रबार भएको मतदानको शनिबार बिहान सम्पन्न मतगणनामा सभापतिका उम्मेदवार थापाले छ हजार ५८४ मत ल्याएर विजयी हुनुभएको निर्वाचन संयोजक प्रेमबहादुर खड्काले जानकारी दिनुभयो ।

निर्वाचनमा सभापति थापाका प्रतिस्पर्धी श्यामकृष्ण खड्गीले ३७५ मत प्राप्त गर्नुभयो । निर्वाचनमा सात हजार १३ मत खसेकामा ५४ मत बदर भएको थियो । विसं २०४६ को जनआन्दोलनका क्रममा कक्षा ९ मा पढ्दै गर्दा आन्दोलनमा सहभागी हुनुभएका थापा भण्डे चार दशकपछि कांग्रेसको नेतृत्वमा पुनुभएको हो । नवनिर्वाचित सभापति थापाले २०४६ सालमा बालकांग्रेसको सदस्यका रूपमा राजनीतिक यात्रा सुरु गर्नुभएको थियो । विसं २०४८ मा नेपाल विद्यार्थी सङ्घ (नेविसङ्घ) काठमाडौँ वडा नं ३३ को सचिव बन्नुभएका उहाँ २०५१ सालमा त्रिचन्द्र क्याम्पसको स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन सदस्य, २०५३ सालमा सचिव र २०५५ सालमा सभापति निर्वाचित हुनुभएको थियो । विसं २०५५ मा त्रिभुवन विश्वविद्यालयको सिनेट सदस्य



बन्नुभएका थापा २०५७ सालमा नेविसङ्घको केन्द्रीय उपाध्यक्ष र २०५९ सालमा महामन्त्री बनेर विद्यार्थी राजनीतिलाई उचाइमा पुऱ्याउनुभएको थियो । विसं २०६१ मा राजाको प्रत्यक्ष शासनविरुद्धको आन्दोलनमा अग्रपङ्क्तिमा रहेर नेतृत्व गर्नुभएका थापामाथि राजद्रोहको मुद्दासमेत लागेको थियो ।

अन्तरराष्ट्रिय मानवअधिकार संस्था एम्नेस्टी इन्टरनेसनलले उहाँलाई 'आस्थाको बन्दी' घोषणा गरेको थियो । २०६२/६३ सालको जनआन्दोलनमा गणतन्त्र र लोकतन्त्रको पक्षमा सक्रिय भूमिका निर्वाह गरेपछि उहाँ राष्ट्रिय राजनीतिमा थप चर्चित बन्नुभएको थियो । विसं २०६४ को संविधानसभा निर्वाचनमा समानुपातिकतर्फबाट सभासद् बन्नुभएका थापा संविधान निर्माण, मौलिक हक, बालअधिकार, नागरिकता र ऊर्जा सुरक्षालगायत

विषयमा सक्रिय रहनुभएको थियो । विसं २०७० मा काठमाडौँ क्षेत्र नम्बर ४ बाट निर्वाचित भएपछि संविधान मस्यौदा प्रक्रियामा योगदान पुऱ्याउनुभयो । विसं २०७१ मा कृषि तथा जलस्रोत समितिको सभापति बनेर कृषि, ऊर्जा र जलस्रोतसम्बन्धी नीतिगत बहसमा भूमिका खेल्नुभएको थियो ।

विसं २०७३ मा स्वास्थ्यमन्त्री बन्नुभएका थापाले आफ्नो नौ महिने कार्यकालमा स्वास्थ्य सेवा सुधार, स्वास्थ्य बिमा र चिकित्सा शिक्षा सुधारका विषयलाई प्राथमिकता दिनुभएको थियो । २०७४ र २०७९ सालको निर्वाचनमा काठमाडौँ क्षेत्र नं ४ बाट प्रतिनिधिसभामा निर्वाचित हुँदै उहाँले शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी, वातावरण र सुशासनका विषय संसदमा उठाउँदै आउनुभएको थियो । विसं २०७८ मा भएको कांग्रेसको १४औँ महाधिवेशनबाट

महामन्त्री निर्वाचित थापाले पार्टीभित्र नीतिगत बहस र सङ्गठन सुधारको पक्षमा काम गर्दै आउनुभएको थियो । विसं २०८२ भदौ २३ र २४ गते भएको 'जेनजी' आन्दोलनपछि पार्टीभित्र युवा सहभागिता अगाडि बढाउनुपर्ने भन्दै पार्टीका अर्को महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्मासँग मिलेर विशेष महाधिवेशन आह्वान गर्नुभएका थापा विशेष महाधिवेशनपछि पार्टी सभापति सर्वसम्मत निर्वाचित हुनुभएको थियो । विशेष महाधिवेशनबाट पार्टीको नेतृत्व लिनुभएका सभापति थापाले नौ महिनापछि पार्टीको १५औँ महाधिवेशन गरेर पुनः सभापति पदमा निर्वाचित हुनुभएको हो । राजनीतिसँगै अध्यापन, सञ्चार र सामाजिक अभियानमा समेत संलग्न उहाँले विद्यार्थी जीवनदेखि नै शिक्षा र सार्वजनिक सेवामा सुधारको वकालत गर्दै आउनुभएको थियो । थापाले युवालाई स्वदेशमै अवसर, सार्वजनिक शिक्षामा लगानी, स्वास्थ्य सेवामा समान पहुँच र सुशासनलाई उनले आफ्नो राजनीतिक यात्राका प्रमुख एजेन्डाका रूपमा अघि सार्दै आउनुभएको छ । विद्यार्थी राजनीतिबाट राष्ट्रिय नेतृत्वसम्मको उहाँको यात्रा नेपाली कांग्रेसको भावी दिशा, सङ्गठन सुधार र नयाँ पुस्ताको राजनीतिक सहभागितासँग जोडेर हेर्दै आइएको छ ।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २४ असोज

‘माछाको स्वाद, संस्कृतिको पहिचान, हाम्रो मौलिकताको सम्मान’ भन्ने नारासहित पोखरा महानगरपालिका-३१ स्थित बेगनास तालमा छैटौँ बेगनास फिस फेस्टिभल तथा देउसीभेलो प्रतियोगिता हुने भएको छ ।

आगामी कात्तिक १३ देखि २३ गतेसम्म सञ्चालन हुने महोत्सवबारे शनिबार कसमस इन्टरनेसनल कलेजको सभाहलमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमार्फत जानकारी दिइएको हो । होटल तथा रेस्टुरेन्ट एसोसिएसन लेखनाथको आयोजनामा हुने महोत्सवले बेगनास क्षेत्रको पर्यटन प्रवर्द्धन, स्थानीय माछाको बजारीकरण, मौलिक कला तथा संस्कृतिको संरक्षण र आर्थिक गतिविधि चलायमान बनाउने लक्ष्य राखेको छ । पत्रकार सम्मेलनमा एसोसिएसनका अध्यक्ष एवं महोत्सव संयोजक सुरेश लामिछानेले महोत्सवलाई भव्य र सभ्य रूपमा सम्पन्न गर्ने तयारी भइरहेको जानकारी दिए। महोत्सवमा यस क्षेत्रमा उत्पादन हुने विभिन्न जातका माछा तथा मोती खेतीसम्बन्धी जानकारीमूलक प्रदर्शनी, माछाका परिकारको बिक्री, राष्ट्रिय कलाकारको सांगीतिक प्रस्तुति, पप कन्सर्ट, व्यापारिक मेला, देउसीभेलो प्रतियोगिता तथा विभिन्न कम्पनीका उत्पादनको प्रदर्शनी र बिक्री गरिने उनले



बताए । बेगनास ताल आसपासका पर्यटकीय स्थलको प्रचारप्रसार गर्दै पर्यटकको आकर्षण बढाउने कार्यक्रमसमेत महोत्सवमा समावेश गरिने लामिछानेले जानकारी दिए। स्थानीय होटल तथा रेस्टुरेन्ट व्यवसायको प्रवर्द्धनसँगै समग्र क्षेत्रको पर्यटन विकासमा महोत्सवले योगदान पुऱ्याउने उनको विश्वास छ । पोखरा पर्यटन परिषद्का अध्यक्ष हरि भुजेलले पोखरा महानगरपालिकाभित्र रहेका आठवटै ताललाई पर्यटकीय सम्भावनाका आधारमा व्यवस्थित रूपमा विकास गर्नुपर्ने बताए। उनले तालहरूको पहिचान र विशेषताअनुसार नामकरण तथा प्रवर्द्धन गर्दै पोखरालाई तालेतालको पर्यटकीय सहरका रूपमा विकास गर्न सुझाव दिए। साथै, एउटा ताललाई जलक्रीडा (वाटर स्पोर्ट्स) केन्द्रका रूपमा विकास गर्न सके पानीमा रमाउन चाहने पर्यटक आकर्षित गर्न सकिने उनको भनाइ थियो। पर्यटन व्यवसायीबीच सहकार्य र एकतामार्फत समग्र कास्कीको विकासमा योगदान दिनसमेत

उनले आग्रह गरे । एसिफिसनका संस्थापक अध्यक्ष दुर्गाप्रसाद अधिकारीले २०७१ सालदेखि सुरु भएको फिस फेस्टिभलको पाँचौँ संस्करणपछि कोभिड-१९ का कारण लामो समयसम्म आयोजना गर्न नसकिएको बताए। कृषि, पर्यटन र शैक्षिक संस्थालाई जोड्दै लोप हुँदै गएको मौलिक देउसीभेलो संस्कृतिको संरक्षण, विभिन्न जातका माछाका परिकारको प्रवर्द्धन र स्थानीय अर्थतन्त्र चलायमान बनाउने उद्देश्यले छैटौँ संस्करण आयोजना गर्न लागिएको उनले स्पष्ट पारे । पोखरा महानगरपालिका कृषि महाशाखा प्रमुख मनोहर कडरियाले लेखनाथ क्षेत्रको आर्थिक गतिविधि बढाउन र पर्यटकको बसाइ अर्वाध लम्ब्याउन यस्ता महोत्सव उपयोगी हुने बताए। स्थानीय माछाका परिकार तथा रैथाने खानाको प्रवर्द्धनमा महानगरपालिका सहयोग गर्न तयार रहेको उल्लेख गर्दै उनले गाउँ र सहरबीच सहकार्य गरेर उत्पादन

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ►►

मौसम सुधार भएपछि धौलागिरि आरोहण पुनःसुरु

पोखरापत्र संवाददाता
कास्की, २४ असोज

मौसममा सुधार आएपछि धवलागिरि हिमालको चालु शरद्व्यामको आरोहण पुनःसुरु भएको छ । प्रतिकूल मौसमका कारण असोजको पहिलो साता आधार शिविरबाट फर्किएको आरोहण टोली मौसममा सुधार आएसँगै पुनःआधार शिविर पुगेका हुन् । विश्वको सातौँ (८,१६७ मिटर) अग्लो धौलागिरि हिमाल म्याग्दीको धवलागिरि गाउँपालिका-४ मुदीको भूगोलमा पर्छ । डोरी टाँग्ने (रोप फिक्सिङ) टोली क्याम्प दुईभन्दा करिब ४०० मिटरमाथि पुगेको सेभेन समिट ट्रेकका प्रबन्ध निर्देशक थानेश्वर गुरागाईले बताउनुभयो । “हाम्रो कम्पनीका नेपाली र विदेशी १४ जनालाई प्रतिकूल मौसमका कारण हेलिकप्टरबाट उद्धार गरेर असोज ८ गते पोखरा ल्याएका थियौँ”, उहाँले भन्नुभयो, “मौसम सुधार भएपछि अक्टोबर १ मा पोखराबाट हिँडेको टोली आधार शिविरबाट चुचुरोतर्फ अघि बढेको छ ।” असोज ८ देखि ११ गतेसम्म अविरल वर्षासँगै भारी हिमपात हुँदा आधार शिविर हिउँले पुगिएपछि पर्वतारोहीको टोली आरोहण स्थगित गरी फर्किएको थियो । मौसममा सुधार आएसँगै आधार शिविरमा खटिएको टोलीले हिउँ हटाउने, शिविर व्यवस्थित



गर्ने र आरोहणका लागि आवश्यक तयारी पूरा गरेपछि पुनःआरोहण सुरु गरेको टोली प्रमुख लाक्पा शेर्पाले सामाजिक सञ्जालमार्फत जानकारी दिनुभएको छ । “हाल हिउँ जमेर कडा र स्थिर अवस्थामा रहेकाले हिँडडुल गर्न अनुकूल छ”, उहाँले भन्नुभयो, “भारी हिमपातपछि अस्थिर हिउँको ढूलो हिस्सा हटेकाले हिमपहिरोको जोखिम पनि अहिले तुलनात्मक रूपमा कम छ ।” शरद्व्याममा धवलागिरि हिमाल आरोहणका लागि चार समूहका २६ पुरुष र १० महिला गरी ३६ जनाले अनुमति लिएका पर्यटन विभागका शाखा अधिकृत सुधार रेग्मीले शुक्रबार जारी गर्नुभएको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ । धौलागिरि आरोहण अनुमतिवापत रु ८२ लाख ४२ हजार ५० दस्तुर सङ्कलन भएको पर्यटन विभागले जनाएको छ । पर्वतारोहीहरूको समन्वय गर्दै आउनुभएका म्याग्दीको दानाका ब्यवसायी इन्द्रसिंह शेरचनले अन्य कम्पनीका पर्वतारोहीको टोली पनि धौलागिरिको आधार शिविर पुगिसकेको बताउनुभयो ।

गत वसन्तयाममा धौलागिरि आरोहणका लागि दुई समूहका आठ महिलासहित १७ जनाले अनुमति लिएका थिए भने छिन्नछिन्नमै परिवर्तन भइरहने मौसम धवलागिरि आरोहणको प्रमुख चुनौती हो । अन्य हिमालको तुलनामा धवलागिरि आरोहण बढी जोखिमपूर्ण, कठिन र साहसिक मानिन्छ । सन् १९६० मे १३ मा म्याक्स आइसेलिनको नेतृत्वमा रहेको स्वीस-अस्ट्रियाली संयुक्त आरोहण दलले धौलागिरि हिमालको शिखरमा पहिलोपटक पाइला राखेपछि यहाँ आरोहण सुरु भएको थियो । आरोहण सुरु भएको ६६ वर्षको अवधिमा ७३३ जना पर्वतारोही धौलागिरि शिखरमा पुगिसकेको विवरण छ । धवलागिरिमा हिमाल आरोहणका साथै पर्यटकहरू ‘राउन्ड धवलागिरि’ पदयात्राका लागि पनि जाने गर्छन् । बगर, सल्लाघारी, इटाली आधार शिविर, जापानी आधार शिविर, धवलागिरि आधार शिविर, हिटिनी भ्याली आधार शिविर र याकखर्क हुँदै मुस्ताङको माफामा पुगेर नौ दिनमा टुङ्गिन्छ ।

पोखरामा विमानस्थल आसपासमा चंगा र डोट उडाउन निषेध

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २४ असोज

पोखरा अन्तरराष्ट्रिय विमानस्थल तथा पोखरा विमानस्थल (पुरानो विमानस्थल)को हवाई आवागमन हुने तथा आसपासको क्षेत्रमा चक्का, ड्रोन, बेलुन उडाउन तथा लेजर लाइट प्रयोग गर्न निषेध गरिएको छ । विमानको उडान सुरक्षामा गम्भीर असर पर्ने भएकाले उल्लेखित गतिविधि नगर्न सार्वजनिक रूपमा सबैमा सूचित गरिएको पोखरा अन्तरराष्ट्रिय विमानस्थलका प्रमुख जगन्नाथ निरौलाले जानकारी दिनुभयो । विमानस्थल आसपासका क्षेत्रमा जथाभावी फोहोरमैला फाल्ने तथा नहरमा मृत पशुपन्छी बगाउनेजस्ता गतिविधिले चराचुरुङ्गी र वन्यजन्तुको गतिविधि बढाई विमानको उडान तथा अवतरणमा असर पार्न सक्ने हुँदा फोहोरमैला तथा मृत पशुपन्छीको उचित व्यवस्थापन गर्न आग्रह गरिएको छ । सूचनाको अवज्ञा गरी यस्ता गतिविधि गरेको पाइएमा प्रचलित कानूनबमोजिम कडा कारबाही हुने पोखरा अन्तरराष्ट्रिय विमानस्थल नागरिक उड्डयन कार्यालयले जनाएको छ ।

सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्वहोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा

फोन नं. : ०६१-५७०६५१

साइकल सिटी लेखनाथको चाडपर्व शुभकामना आदानप्रदान तथा बृहत् अन्तरक्रिया

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २४ असोज

‘स्वास्थ्यका लागि साइकल, पर्यटनका लागि यात्रा’ भन्ने नार सहित साइकल सिटी लेखनाथले दशैं, तिहार र छठ पर्वको अवसरमा शुभकामना आदानप्रदान, बृहत् अन्तरक्रिया तथा भेटघाट कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। शनिबार पोखरा महानगरपालिका-२७, तालचोकस्थित सेभेन अन्डर वाटर पार्कमा आयोजित कार्यक्रमको उद्घाटन नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रीय सदस्य छत्रधर आत्रेयले ब्यानरमा हस्ताक्षर गरेर गरेका थिए।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि आत्रेयले साइकलिङको वास्तविक महत्त्व यसका प्रयोगकर्ता तथा राइडरहरूले महसुस गर्ने बताउँदै साइकल शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक स्फूर्ति, वातावरण संरक्षण र दिगो पर्यटनका लागि महत्त्वपूर्ण



माध्यम भएको उल्लेख गरे। साइकल केवल यातायातको साधन मात्र नभई स्वस्थ जीवनशैली, स्वच्छ वातावरण र पर्यटन प्रवर्द्धनको आधारसमेत भएकाले यसको प्रयोग बढाउनुपर्नेमा उनले जोड दिए। साइकल सिटी लेखनाथका अध्यक्ष एवं संयोजक कलम गौतमले विश्वव्यापी तापक्रम वृद्धिको चुनौती सामना गर्दै सुन्दर पोखरा-लेखनाथ निर्माण गर्न साइकल संस्कृतिको विकास आवश्यक रहेको बताए। साइकलको प्रयोगले वातावरण स्वच्छ राख्न, स्वास्थ्य सुधार

गर्न र सडक दुर्घटनाको जोखिम न्यूनीकरणमा समेत सहयोग पुग्ने धारणा राख्दै उनले लेखनाथलाई साइकलिङको केन्द्र र सात तालको नगरीका रूपमा विकास गर्ने अभियानमा आफू सक्रिय रहेको बताए।

गौतमले साइकल सिटी लेखनाथले वातावरण संरक्षण, स्वास्थ्य प्रवर्द्धन, साइकल निर्माण गर्न साइकल संस्कृतिको विकास तथा लेखनाथ क्षेत्रको पर्यटन प्रवर्द्धनमा योगदान पुर्‍याउँदै आएको उल्लेख गर्दै चाडपर्वले आफसी सद्भाव, एकता

र सहकार्यको भावना बढाउने विश्वास व्यक्त गरे।

कार्यक्रममा लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघका कोषाध्यक्ष हरि बास्तोला, संघका पूर्वप्रथम उपाध्यक्ष राजु सुवेदी, लेखनाथ होटल तथा रेस्टुरेन्ट संघका अध्यक्ष सुरेश लामिछाने, आदर्श युवा क्लबका अध्यक्ष पदम गुरुङ तथा साइकल सिटी पोखराका सहकोषाध्यक्ष जीवन ढुङ्गानालगायतले साइकलिङलाई दिगो पर्यटनसँग जोडेर अघि बढाउनुपर्नेमा जोड दिएका थिए। कार्यक्रममा सहभागी साइकलिङ राइडरहरूले साइकलको दीर्घकालीन महत्त्व, स्वास्थ्यमा पर्ने सकारात्मक प्रभाव तथा वातावरण संरक्षणमा यसको भूमिकाबारे आ-आफ्ना धारणा राखेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन सन्दीप पौडेलले गरेका थिए।

जापानमा नेपालको प्रतिनिधित्व गर्ने सृष्टीलाई टोलवासीको स्वागत

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २४ असोज

खेलकुदमार्फत आफ्नो प्रतिभा प्रस्तुत गर्दै टोलको पहिचान र गरिमा बढाउन सफल बालगोपाल भजनकीर्तन सेवा समितिका सदस्य उत्तम देवाजुको छोरी सुष्ठी देवाजुलाई हालै सम्मान तथा सफलताको शुभकामना दिइएको छ।

विभिन्न खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागी हुँदै उत्कृष्ट क्षमता प्रदर्शन गर्दै आएको देवाजु जापानको नागोया शहरमा हुने पारा एथलेटिक्स प्रतियोगितामा नेपालको प्रतिनिधित्व गर्दै १००



मिटर दौडमा प्रतिस्पर्धा गर्ने छिन्। जापानमा यही असोज २७ गतेदेखि हुने प्रतियोगितामा उनले नेपालको प्रतिनिधित्व गर्न लागेकी हुन्। उनको खेलकुद यात्राको प्रशंसा गर्दै बालगोपाल भजनकीर्तन

सेवा समिति, बालगोपाल आमा समूह र बालगोपाल टोल विकास समितिले संयुक्त रूपमा शुभकामना कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो। कार्यक्रममा वक्ताहरूले देवाजु खेलकुदप्रतिको

निरन्तर लगाव, मेहनत र उपलब्धिले टोलवासीमा उत्साह थपेको जानकारी गराए। उनको सहभागिताले स्थानीय स्तरमा लुकेका प्रतिभालाई राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा अघि बढ्न प्रेरणा मिल्ने विश्वास व्यक्त गरिएको थियो। कार्यक्रममा समितिका सचिव कल्याण देवाजुले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए।

बालगोपाल भजन कृतन सेवा समितिका अध्यक्ष माधव नारायण श्रेष्ठले अध्यक्षता गरेका कार्यक्रममा टोलवासीको बाक्लो सहभागिता रहेको थियो।

बेगनास ...

र आर्थिक विकासमा जोड दिनुपर्ने बताए। एसोसिएसनकी सचिव शक्ति श्री कोइरालाका अनुसार महोत्सव सञ्चालनका लागि करिब ८२ लाख रुपैयाँ खर्च हुने अनुमान गरिएको छ। महानगरपालिका, वडा कार्यालय, नेपाल पर्यटन बोर्ड, टिकट बिक्री तथा स्टलबाट प्राप्त हुने आम्दानीलगायत स्रोतबाट खर्च व्यवस्थापन गरिने उनले जानकारी दिइन्। महोत्सवबाट बचत भएको रकम तालबाराही, गोरखनाथ मन्दिर र बेगनास ताल क्षेत्रको विकासमा खर्च गर्ने योजना रहेको उनको भनाइ थियो। स्थानीय माछाका विभिन्न प्रजातिलाई ब्रान्डका रूपमा विकास गर्ने, परम्परागत नेपाली गीत-संगीतको संरक्षण तथा प्रवर्द्धन गर्ने र पर्यटन व्यवसायलाई थप चलायमान बनाउने लक्ष्यसमेत महोत्सवले लिएको आयोजकले जनाएको छ।

कसमस इन्टरनेसनल कलेजकी युनिट प्रमुख प्रभा भुजेलले अन्तर्राष्ट्रिय भाषाको अध्ययन-अध्यापन गराउँदै आएको शैक्षिक संस्था पर्यटन क्षेत्रसँग जोडिएर सहकार्य गर्न तयार रहेको बताइन्। महोत्सवमा पोखरा महानगरपालिका, नेपाल पर्यटन बोर्ड, गण्डकी प्रदेश सरकार, गोर्खा ब्रुअरी नेपाललगायत विभिन्न सरकारी तथा निजी क्षेत्रका निकायको सहयोग रहने आयोजकले जनाएको छ।

पोखरा पर्वतीय दौडमा सुदूरपश्चिमका नरेन्द्र च्याम्पियन



पोखरापत्र संवाददाता
कास्की, २४ असोज

पोखरामा शनिबार सम्पन्न तेस्रो संस्करणको पर्वतीय दौड प्रतियोगिताको उपाधि सुदूरपश्चिम प्रदेशका नरेन्द्रसिंह रावलले जितेका छन्।

पोखरा-२२ पुम्दी-भुम्दीमा आयोजित प्रतियोगितामा निर्धारित आठ किमी दूरी उनले ३४ मिनेट ३५ सेकेण्डमा पूरा गरी उपाधि रक्षा गर्न सफल भए। बैतडीका रावलले अघिल्लो संस्करणको उपाधिसमेत जितेका थिए। च्याम्पियन नरेन्द्रले उपाधिसहित नगद रु ५० हजार, मेडल र प्रमाणपत्र पुरस्कार प्राप्त गरे। यसैगरी गौतम श्रेष्ठले निर्धारित दूरी ३५ मिनेट १६ सेकेण्डमा पूरा गरे। उनले रु ३० हजार पुरस्कार पाए।

नीरज भट्ट क्षेत्रीले ३५ मिनेट २९ सेकेण्डमा दौड पूरा गरेर तृतीय बने। उनले रु १५ हजार पुरस्कार पाए। महिलातर्फ खोटाङकी दीर्पा बस्नेत प्रथम हुन सफल भइन्। उनले निर्धारित आठ किमी दूरी ४८ मिनेट १३ सेकेण्डमा

पार गरेकी थिइन्। पहिलो सहभागितामा उपाधि विजेता उनले नगद रु १५ हजार प्राप्त गरिन्। दोरपता कठायतले ५० मिनेट २० सेकेण्ड समय लगाइन् र द्वितीय बन्दै रु सात हजार पुरस्कार पाइन्। मीनु बुढाले ५१ मिनेट १३ सेकेण्ड लगाउँदै तृतीय हुन सफल भइन् र रु पाँच हजार पुरस्कार पाइन्। यू-१६ तर्फ कमल विक प्रथम, मुलुक सिंह खत्री द्वितीय र सक्षम बोहोरा तृतीइ भए। पोखरा-२२ वडाअन्तर्गत क्रिशल परियार प्रथम भए।

सुयन विकले द्वितीय स्थान बनाउँदा कमल पौडेल तृतीय भए। भेट्टान्स्तर्फ तेजबहादुर गुरुङ प्रथम हुन सफल भए। किशोर थापा द्वितीय र कमल गुरुङ तृतीय बने। विदेशी धावकतर्फ फ्रान्सका माथियस डियोन प्रथम, रसियाका अलेकजेण्डर दोस्रो भए। खुलाबाहेक बाँकी विधामा प्रथम, द्वितीय र तृतीयले क्रमश रु १५हजार, रु १० हजार रु सात हजार नगदका साथमा मेडल र प्रमाणपत्र पुरस्कार पाए। पोखरा प्रवर्द्धन केन्द्र र पोखरा क्लिकद्वारा

विश्व पर्यटन दिवस सन्दर्भमा आयोजित दौड विश्व शान्ति स्तूपदेखि सुरु भएर विशाल महादेवको मूर्ति, वडा कार्यालय हुँदै बुद्ध पार्क पुगेर समापन भएको हो। विजयी खेलाडीलाई पोखरा महानगरपालिकाका प्रमुख धनराज आचार्य, पोखरा-२२ का वडाध्यक्ष हिमलाल बराल, महानगरका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत, राजन पौडेल, गण्डकी प्रदेशका सामाजिक विकास युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयका उपसचिव टंकप्रसाद ढकाल, सशस्त्र प्रहरी बल मुक्तिनाथ बाहिनीका शसस्त्र प्रहरी नायब महानिरीक्षक प्रवीण कँडेल, लगायतले पुरस्कार वितरण गर्नुभयो। सोही पुम्दीभुम्दीको पर्यटन प्रवर्द्धन र स्थानीय क्षेत्रको विकासमा योगदान दिएका राज गुरुङ ‘लाला’ र म्याराथन धावक अर्जुन गोदारलाई सम्मान गरिएको थियो। गुरुङ कालाबाड घरेडी बुद्ध पार्कका परिकल्पनाकार तथा कालाबाड घरेडी बुद्ध पार्क विकास संस्थाका संस्थापक अध्यक्ष हुनुहुन्छ।

कास्कीकोट गुप्तकालीका मन्दिरमा राष्ट्र शान्तिको कामनासहित नवदुर्गा महोत्सव हुने

पोखरापत्र संवाददाता
कास्की, २४ असोज

कास्कीकोट दरबार परिसरमा रहेको गुप्तकाली मन्दिरमा राष्ट्र शान्तिको कामनासहित नवदुर्गा महोत्सव आयोजना हुने भएको छ।

गुप्तकाली कश्यप धार्मिक क्षेत्र विकास समितिको आयोजनामा बडादसैँको अवसर पारेर घटस्थापनादेखि नवमीसम्म महोत्सव सञ्चालन हुन लागेको हो। परापूर्वकालदेखि तान्त्रिक तथा वैदिक विधिबाट पूजा हुँदै आएको मन्दिरमा यस वर्ष देशमा बाढीपहिरो तथा अन्य प्राकृतिक प्रकोपबाट मानवीय र भौतिक क्षति नहोस् भन्ने कामनासहित विशेष पूजा गरिने भएको छ। घटस्थापनादेखि विजयादशमीसम्म पुजारीहरू मन्दिरमै बसेर गुप्तकालीको आराधना गर्ने कार्यक्रम रहेको धार्मिक क्षेत्र विकास समितिका अध्यक्ष दिलीपविक्रम शाहीले बताउनुभयो। घटस्थापनाको दिन असोज २५ गते विधिपूर्वक कोतघरमा प्रवेश गरी नवदुर्गाभर विशेष चण्डीपाठ तथा दुर्गाकवच पाठ गरिने समितिका सचिव ठाकुरप्रसाद त्रिपाठीले बताउनुभयो। उहाँका अनुसार कास्कीकोटस्थित गुप्तकाली मन्दिरमा परापूर्वकालदेखि नै विभिन्न पर्व तथा अवसरमा विशेष धार्मिक गतिविधि सञ्चालन हुँदै



आएका छन्। यस वर्ष बडादसैँका दसैँ दिनसम्म कोतघरमा पाणासहितका पुजारीहरूले राष्ट्र शान्तिको कामना गर्दै विशेष पूजा गर्ने कार्यक्रम रहेको छ। मन्दिरमा तान्त्रिक तथा वैदिक दुवै विधिबाट पूजाआजा गरिने सचिव त्रिपाठीले जानकारी दिनुभयो। बडादसैँको फूलपातीका दिन पोखराको रामघाटबाट ल्याइएकोफूलकोडोलीविधिपूर्वक मन्दिरमा भित्त्याई नवपत्रिकाको तान्त्रिक विधिअनुसार पूजा गरिनेछ। सोही दिन कुँवर समुदायको परम्परागत तथा लोपोन्मुख सैन्य अभ्यास ‘सरुन खेल’ समेत प्रदर्शन गरिने कार्यक्रम रहेको त्रिपाठीले बताउनुभयो। त्यस्तै, महाअष्टमीको मध्यरातमा कालरात्रिको पूजा गरिनेछ भने महानवमीका दिन पञ्चबलि दिने परम्परा रहेको छ। विजयादशमीका दिन मन्दिरमा टीका ग्रहण

गरेपछि फूलपाती तथा अन्य पूजासामग्रीसहित वास्पानी कालिकामा पूजा विसर्जन गरिनेछ। कास्कीकोटमा दसैँका अवसरमा नेपालमै लोपोन्मुख अवस्थामा रहेको सरुन खेल तथा परम्परागत मालश्री धुन प्रस्तुत गरिने सचिव त्रिपाठीले बताउनुभयो। यसका साथै कोतघरमा दसैँका बेला बजाइने नगरा, सत्रौँ शताब्दीका ढाल तथा तरबार र तोपसमेत प्रदर्शन गरिने समितिले जनाएको छ।

गुप्तकाली मन्दिरमा पूजाआजा तथा पञ्चबलिको भाकल गर्न आउने भक्तजनको दैनिक भीड लाग्ने गरेको छ। कास्की राज्यको स्थापनाकालदेखि नै यस मन्दिरमा हरेक दसैँमा विशेष पूजा हुँदै आएको धार्मिक विश्वास छ। यही स्थानका नामबाट कास्की जिल्लाको नामकरण भएको भन्ने किंवदन्तीसमेत प्रचलित छ।

सेवाको उज्यालोमा सत्य युवा सेवा समितिको २१ औँ कालरात्री

पोखरापत्र संवाददाता
कास्की, २४ असोज

शिक्षा, स्वास्थ्य, खेलकुद र सामाजिक सेवाका क्षेत्रमा निरन्तर सक्रिय रहँदै आएको सत्य युवा सेवा समिति पोखरा-१३ ले आफ्नो सामाजिक यात्रालाई थप सशक्त बनाउँदै आएको छ। विसं २०४६ मा स्थापना भएको समितिले समुदायमा आइपर्ने समस्या र आवश्यकतालाई आफ्नै जिम्मेवारी सम्भरेर विभिन्न सामाजिक तथा मानवीय सेवाका काम गर्दै आएको छ।

स्थापनाकालदेखि नै शिक्षा र स्वास्थ्यलाई प्राथमिकतामा राखेको समितिले विपन्न तथा आवश्यकतामा रहेका विद्यार्थीका लागि छात्रवृत्तिदेखि स्वास्थ्य शिविर, रक्तदान तथा विभिन्न सचेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको छ। समितिले भद्रकाली माध्यमिक विद्यालयमा ‘बी-१३ छात्रवृत्ति’ कार्यक्रममार्फत पाँच लाख रुपैयाँ बराबरको सहयोगसमेत गरेको छ।

त्यस्तै, शैक्षिक मेला, सहयोगी संस्थाका रूपमा सहभागिता, निःशुल्क शौचालय निर्माण सरसफाई तथा अन्य शैक्षिक गतिविधिमा पनि समितिको सक्रियता रहँदै आएको छ। ‘१३ के रन’ तथा ‘बी-१३ रन’ आयोजना, बास्केटबल कोट निर्माण तथा संरक्षण, ट्युर्याक निर्माण लगायतका कार्यमार्फत युवालाई खेलकुदमा जोड्ने कार्य स्थापना देखी आजसम्म गरिरहेको छ। पुनर्वासिमा सहयोग, कृत्रिम खुट्टा प्रत्यारोपण तथा विपद् परेका नागरिकलाई राहत वितरणमा समेत समितिले उल्लेखनीय भूमिका खेल्दै आएको छ। रसुवाका बाढी प्रभावितलाई राहत वितरणदेखि जनजीवनसँग जोडिएका विभिन्न मानवीय अभियानमा समितिको सहभागिता रहँदै आएको छ। पछिल्लो समय जनजीवनसँग प्रत्यक्ष जोडिएका विषयमा समेत समितिले आफ्नो सक्रियता देखाएको छ। जेन-जी आन्दोलनका क्रममा क्षतिग्रस्त



पोखरा-१३ को वडा कार्यालयको पुर्ननिर्माणमा सहयोग गर्नुका साथै माछापोखरी प्रहरी चौकीमा ट्र्याकसुट वितरण र रोजगारी मेलामा सहयोगी संस्थाका रूपमा भूमिका निर्वाह गरेको समितिले जनाएको छ। समितिको सामाजिक पहिचानसँगै सांस्कृतिक गतिविधि पनि जोडिएको छ। विसं २०६१ देखि सुरु गरिएको कालरात्रि सांगीतिक सौँभ्रम अहिले २१ औँ संस्करणसम्म आइपुगेको छ। हरेक वर्ष स्थानीय कला, संस्कृति र प्रतिभालाई प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यले आयोजना हुँदै आएको यो कार्यक्रम समितिको प्रमुख आकर्षणका रूपमा स्थापित भएको छ। यस वर्ष आगामी कार्तिक एक गते आइतवार हुने २१औँ कालरात्रि सांगीतिक सौँभ्रम गुरुकुल विद्या सदनका विद्यार्थीहरूको कर्णाली ट्रिप्सको सांगीतिक प्रस्तुति, विभिन्न संस्कृति भल्काउने स्टल, सांस्कृतिक कार्यक्रम तथा विशिष्ट व्यक्तित्वको सम्मान मुख्य आकर्षण रहने छ। सामाजिक सेवासँगै स्थानीय प्रतिभा र संस्कृतिको संरक्षण तथा प्रवर्द्धनलाई जोड दिँदै आएको समितिले कालरात्रि सांगीतिक सौँभ्रलाई समुदायबीचको सम्बन्ध बलियो बनाउने अवसरका रूपमा समेत लिँदै आएको समितिका

अध्यक्ष हितमान गुरुङले पुर्ननिर्माणमा सहयोग गर्नुका साथै माछापोखरी प्रहरी चौकीमा ट्र्याकसुट वितरण र रोजगारी मेलामा सहयोगी संस्थाका रूपमा भूमिका निर्वाह गरेको समितिले जनाएको छ। समितिको सामाजिक पहिचानसँगै सांस्कृतिक गतिविधि पनि जोडिएको छ। विसं २०६१ देखि सुरु गरिएको कालरात्रि सांगीतिक सौँभ्रम अहिले २१ औँ संस्करणसम्म आइपुगेको छ। हरेक वर्ष स्थानीय कला, संस्कृति र प्रतिभालाई प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यले आयोजना हुँदै आएको यो कार्यक्रम समितिको प्रमुख आकर्षणका रूपमा स्थापित भएको छ। यस वर्ष आगामी कार्तिक एक गते आइतवार हुने २१औँ कालरात्रि सांगीतिक सौँभ्रम गुरुकुल विद्या सदनका विद्यार्थीहरूको कर्णाली ट्रिप्सको सांगीतिक प्रस्तुति, विभिन्न संस्कृति भल्काउने स्टल, सांस्कृतिक कार्यक्रम तथा विशिष्ट व्यक्तित्वको सम्मान मुख्य आकर्षण रहने छ। सामाजिक सेवासँगै स्थानीय प्रतिभा र संस्कृतिको संरक्षण तथा प्रवर्द्धनलाई जोड दिँदै आएको समितिले कालरात्रि सांगीतिक सौँभ्रलाई समुदायबीचको सम्बन्ध बलियो बनाउने अवसरका रूपमा समेत लिँदै आएको समितिका

सुक्ति-सुधा

जुनसुकै समाजमा पनि अनैतिकता र अन्यायले निराशलाई जन्माउँछ ।
- विदुरनीति

सम्पादकीय

लोकतन्त्रको मूल्य मान्यता विपरित भारतीय सरकार

भारतमा शनिबार कक्रोच जनता पार्टी (सीजेपी) को अगुवाईमा भएको आन्दोलनका दौरान ठूलो संख्यामा प्रदर्शनकारीलाई प्रहरी पक्राउ गरेको छ । भारतीय सञ्चारमाध्यमहरूले जनाए अनुसार ४ हजारभन्दा धेरै प्रदर्शनकारी नियन्त्रणमा राखिएको छ। मतदाता संशोधन प्रक्रिया अपारदर्शी भएको भन्दै प्रमुख निर्वाचन आयुक्त ज्ञानेश कुमारको राजीनामा माग गरेर प्रदर्शन सुरु भएको हो । सम्भावित प्रदर्शनलाई लिएर शुक्रबार रातिदेखि नै नयाँ दिल्ली आसपास सुरक्षा व्यवस्था निकै कडा पारिएको थियो । गत जुन-जुलाईमा सीजेपीको आन्दोलनकै दबाबमा तत्कालीन शिक्षामन्त्री धर्मेन्द्र प्रधान राजीनामा गर्न बाध्य भएका थिए ।

अक्टोबर २ र ३ अक्टोबरमा मुम्बई र दिल्लीमा व्यापक जनप्रदर्शन भएपछि सरकार भस्कियो । उक्त आन्दोलनका क्रममा परिस्थिति नियन्त्रणमा लिन प्रहरीले अश्रु ग्याँस प्रहार तथा लाठीचार्ज गरेको थियो । ३ अक्टोबरमा दिल्लीको जन्तर-मन्तरमा आफ्नो सम्बोधनका क्रममा सीजेपी संस्थापक अभिजित दिपकेले एक सातापछि थप बृहद प्रदर्शन गर्ने घोषणा गरे । तर, सरकारले यस आन्दोलनका लागि अनुमति दिएन । यसका बाबजुद दीपकेले आफ्ना शुभेच्छुकलाई आन्दोलनमा उत्रन आग्रह गरे । विपक्षी दल र विद्यार्थी संगठनहरूले पनि विगतमा भैं उनलाई समर्थन गरे । त्यसपछि आन्दोलनलाई विफल पार्न सरकारले प्रदर्शनकारीहरूलाई आन्दोलन सुरु हुनअघि नै दिल्ली आउनबाट रोक्ने र आएकाहरूलाई हिरासतमा राख्ने रणनीति अख्तियार गर्‍यो । शनिबार आवागमन र भेला हुन निकै कडाई गरिएको थियो । आन्दोलन विफल तुल्याउने पूर्व योजनाअनुसार शुक्रबार सौँभदेखि नै दिल्लीमा ४५ वटा मेट्रो स्टेशन बन्द गरिएको थियो । स्टेशनहरूमा दिल्ली प्रहरी र न्यापिड एक्सन फोर्स (आरएएफ) का जवानहरू तैनाथ गरिएका थिए ।

मोदी सरकारले अघोषित संकटकाल लगाएको अनुभव विपक्षी दलका नेताको छ। शनिबार सौँभसम्म भन्डै ४० हजार प्रहरी दिल्लीमा परिचालन भएका थिए । विभिन्न स्थानमा ड्रोन निगरानी, गस्ती र आवागमनमा कडाई गरिएको थियो । प्रहरीले नयाँ दिल्ली जिल्लालाई २० वटा अपरेशनल जोनमा विभाजन गर्दै पक्राउ परेकाहरूलाई राख्न विभिन्न स्थानहरू तोकेको थियो । सरकारले पुर्व पदाधिकरी पक्राउ गरेर सरकार विपक्षीका मागप्रति अनुदार भएको घटनाक्रमले प्रष्ट पारेको छ। जसअन्तर्गत छत्रसाल स्टेडियम, राजीव गान्धी स्टेडियम, यमुना स्पोर्ट्स कम्प्लेक्स, सुरजमल स्टेडियम र दौलतपुर तथा पन्डुवालका सामुदायिक भवनहरूलाई अस्थायी हिरासत केन्द्र बनाइएको थियो । जन्तर-मन्तर आसपास प्रहरीले ब्यारिकेड लगाएको थियो । तर यसका बाबजुद पनि विरोध प्रदर्शन रोकिएन ।

दिल्लीमात्रै नभएर शनिबार भारतका विभिन्न शहरमा प्रदर्शन भएका छन् । शनिबार सीजेपीका संस्थापक अभिजित दिपके आन्दोलनको नेतृत्व गर्न शनिबार मुम्बईबाट नयाँ दिल्ली आउनेक्रममा विमानस्थलबाटै पक्राउ परे । विमानभित्रै पसेर प्रहरीले उनलाई नियन्त्रणमा लिएको थियो । त्यस्तै, सीजेपीका प्रवक्ता सौरभ दास र आशुतोष रांकालाई दिल्ली प्रहरीले विमानस्थलबाटै नियन्त्रणमा लिएको थियो । उनीहरूलाई राखिएको हिरासतस्थलका विषयमा प्रहरीले कुनै पनि जानकारी सार्वजनिक गरेको छैन ।

शनिबारै आम आदमी पार्टीका संयोजक तथा दिल्लीका पूर्व मुख्यमन्त्री अरविन्द केजरीवाल पश्चिम बंगालकी पूर्व मुख्यमन्त्री ममता बेनर्जी, केरलका पूर्व मुख्यमन्त्री पिनाराई विजयन, अखिल भारत विद्यार्थी संगठन (आइसा) की राष्ट्रिय अध्यक्ष नेहा बोरा, युट्युबर ध्रुव राठीलगायत प्रदर्शनकारी र अभियन्ताहरूलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ । दिपके पक्राउ परेपछि शनिबार सीजेपीले एक प्रि-रेकर्डेड भिडियो सन्देश जारी गरेको थियो । लोकतान्त्रिक मूल्य र मान्यता बिर्सेर मोदी सरकारले जसरी धरपकड गरेको छ त्यसले सरकार निरंकुशता तर्फ उन्मुख भएको देखाउँछ । शान्तिपूर्ण प्रदर्शन गर्न पाउने र संचारको अधिकार खोसेर इन्टरनेट बन्द, प्रदर्शनमा रोकले निरंकुशताको भल्काउँछ।१३ करोड मतदाताको मत काटिनु मानवअधिकार र राजनीतिक अधिकार खोस्नु हो । लोकतान्त्रिक मुलुकले निरंकुशताको बाटो आफैं मासिने बाटोको यात्रा हो ।

तपाईंको आज

मेष

शारीरिक झमेला

तुला

स्वास्थ्यमा सुधार

वृष

सत्कार मिलेछ

वृश्चिक

शुभ यात्रा

मिथुन

मानसिक तनाव

धनु

आर्थिक समस्या

कर्कट

सहयोग मिलेछ

मकर

शत्रुको भय

सिंह

ब्यापारमा लाभ

कुम्भ

कार्यमा सफलता

कन्या

झमेला बढ्ने

मीन

अप्रत्यसित लाभ

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्भन्नुहोस् ।

जिपी कोइराला अस्पताल तीन सय शैयामा स्तरोन्नति गरिँदै

पोखरापत्र संवाददाता	
दमोली, २४ असोज	
शुक्लागण्डकी नगरपालिका-५ बेलचौतारास्थित जिपी कोइराला श्वासप्रश्वास उपचार केन्द्रलाई तीन सय शैयामा स्तरोन्नति गरिने भएको छ । वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कन तयारीका लागि आगामी कात्तिक २८ गतेसम्म सुभाब दिन सकिने जनाइएको छ ।	
देशको प्रभावकारी श्वासप्रश्वास उपचार केन्द्र बनाउने लक्ष्यका साथ अस्पतालको विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन (डिपिआर) तयार भइसकेको अस्पतालका निमित्त कार्यकारी निर्देशक डा रामकुमार श्रेष्ठले राससलाई जानकारी दिनुभयो । हाल अस्पतालको स्वीकृत शय्या एक	

सय रहेकामा यसलाई स्तरोन्नति गरी तीन सय शय्या विस्तार गरिनेछ । अस्पताल भवन र परिसर १२ हजार ५०० वर्गमिटरमा निर्माण हुनेछ । प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइरालाको स्मृतिमा स्थापना भएको श्वासप्रश्वाससम्बन्धी देशकै एकमात्र विशिष्टकृत अस्पतालमा त्यहाँ पचास जनरल वार्ड मात्र सरकारले राष्ट्रियस्तरको श्वासप्रश्वास उपचार केन्द्र स्थापना गर्ने निर्णय गरेको हो ।

अस्पतालमा तनहुँको शुक्लागण्डकी नगरपालिका, भीमाद नगरपालिका, म्याग्दे गाउँपालिका, रिसिङ गाउँपालिका सहित स्याङ्जा, पाल्पा र नवलपरासी जिल्लाका केही गाउँपालिकाबाट सेवाग्राही आउने गरेका छन् ।

पहिरोका कारण महभिर गाउँ विस्थापित

पोखरापत्र संवाददाता	
म्याग्दी, २४ असोज	
म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-८ मा रहेको महभिर गाउँ पहिरोका कारण विस्थापित भएको छ । ३० परिवारको बसोबास रहेको महभिरका सबै बासिन्दा पहिरोका कारण गाउँ छोड्न बाध्य भएका हुन् ।	
महभिरका बासिन्दासमेत रहनुभएका अन्नपूर्ण गाउँपालिका-८ का वडाध्यक्ष खमबहादुर गर्बुजाले पहिरो प्रभावितहरू सिरुवारीमा अस्थायी शिविर बनाएर बस्न थालेका जानकारी दिनुभयो । “बस्तीदेखि तल ठूलो पहिरो छ, गाउँको बीचबीचमा पनि पहिरोले चिराचिरा पारेको छ । घरगोठका पर्खाल, आँगन चर्किएर बस्न सक्ने अवस्था छैन”, उहाँले भन्नुभयो, “गाउँनै पहिरोले बगाउने जोखिम भएकाले सिरुवारीमा अस्थायी शिविर बनाएर राखेका छौं ।”	
महभिरमा रहेको कक्षा ५ सम्मको पठनपाठन हुने चन्द्र आधारभूत विद्यालयलाई पनि सिरुवारीमा सारिएको वडाध्यक्ष गर्बुजाले बताउनुभयो । यही असोज ८ देखि ११ गतेसम्मको निस्तरको भ्ररिपछि महभिरमा पहिरो सिर्जना भएको हो । वडाको विपद् व्यवस्थापन समितिले तयार पारेको प्रतिवेदनअनुसार महभिरसहित अन्नपूर्ण-८ वडामा पर्ने साविक राम्चे गाविसका ५२	

परिवारका १२६ जना विस्थापित भएका छन् । पहिरोले घर बगाउँदा धारापानीमा सिविन चोचाङ्गीको मृत्यु भएको र मनोज चोचाङ्गी बेपत्ता भएका छन् । ओखलखर्क भुम्प्रेखोरमा तीन, धारापानीमा चार, गाउँफाँटमा ११, थलथलेमा तीन र चिनारमा दुई घरका परिवार विस्थापित भएका काँफलडाँडाका अगुवा रवी गर्बुजाले जानकारी दिनुभयो । विस्थापितहरूलाई गाउँपालिका, प्रदेश सरकार र सङ्घीय सरकारले उपलब्ध गराएको टेन्टमा शिविर बनाएर राखिएको छ । नागी र राम्चेको बिचमा पहिरो गएकाले पहिरो प्रभावित बस्न थालेको सिरुवारी जोड्ने सडक यातायात अवरुद्ध छ । विस्थापितलाई खाद्यान्न र राहत सामग्री हेलिकप्टरमार्फत ढुवानी गरिएको छ । सवारीसाधनमार्फत बेनीदेखि मल्लाज, फलामेडाडा हुँदै नागी पुर्याइएको राहत सामग्री स्थानीयवासीले पिट्युमा बोकेर ढुवानी गर्ने गरेका छन् । पहिरोका कारण महभिर गाउँलाई स्थानान्तरण गर्नुपर्ने अवस्था आएको अन्नपूर्ण गाउँपालिकाका अध्यक्ष भारतकुमार पुनले बताउनुभयो । उहाँका अनुसार तत्काललाई अस्थायी शिविरमा रहेका विस्थापितहरूलाई दीर्घकालीन रूपमा स्थानान्तरण र पुनःनिर्माण तथा पुनःस्थापनाका लागि प्रदेश र सङ्घीय सरकारसँग प्रस्ताव गरिएको छ ।

बैंसीसहर-चामे सडक स्तरोन्नति गर्न एक अर्ब लाग्ने

पोखरापत्र संवाददाता	
लमजुङ, २४ असोज	
बाढीपहिरोले क्षति पुऱ्याएको बैंसीसहर-चामे खण्डका संरचना, पक्की सडक तथा पुल निर्माणका लागि र एक अर्ब आवश्यक पर्ने भएको छ । बैंसीसहरबाट चामेसम्मको सडकको समग्र स्तरोन्नतिका लागि भने रु तीन अर्ब लागत अनुमान गरिएको छ ।	
डुम्रे-बैंसीसहर-चामे सडक आयोजनाले दुवै कामका लागि छुट्टाछुट्टै प्रस्ताव सम्बन्धित मन्त्रालयमा पठाएको आयोजना प्रमुख सतीश सुवेदीले बताउनुभयो । उहाँका अनुसार असोज ८ देखि ११ गतेसम्म परेको अखिल वर्षासँगै आएको बाढीपहिरोले ६५ किलोमिटर लामो बैंसीसहर-चामे सडकका ३५ भन्दा बढी स्थानमा क्षति पुऱ्याएको थियो । तीमध्ये छ स्थानमा सडकको दर्याक क्षतिग्रस्त भएको थियो । रामबजार, नासौँ गाउँपालिका-३ को खोत्रो तथा मनाङको कोतोलगायत स्थानमा बढी क्षति पुगेको आयोजना प्रमुख सुवेदीले बताउनुभयो । विभिन्न स्थानका काठे पुलसमेत बगाएको थियो । बाढीपहिरोका कारण छ	

दिनसम्म सडक अवरुद्ध भएको थियो । सडक खुलाउन विभिन्न स्थानमा नयाँ दर्याक खोलुपरेको थियो । “नासौँ गाउँपालिका-३ स्थित खोत्रोमा माथिबाट खसेका ठूला ढुङ्गा बम ब्लास्टिङ गरी हटाएपछि सडक सञ्चालनमा ल्याइएको थियो । हाल सडक सञ्चालनमा रहे पनि विभिन्न स्थानमा मर्मत तथा स्तरोन्नति गर्नुपर्ने छ”, आयोजना प्रमुख सुवेदीले भन्नुभयो ।

बाढीपहिरोबाट क्षतिग्रस्त स्थानमा सडक सुधार गरी पक्की सडक निर्माण तथा बगाएका काठे पुलको स्थानमा पक्की पुल बनाउन रु एक अर्ब आवश्यक पर्ने अनुमान गरिएको उहाँले जानकारी दिनुभयो । सोहीअनुसार बजेट माग गर्दै केही दिनअघि सम्बन्धित मन्त्रालयमा प्रस्ताव पठाइएको सुवेदीले उल्लेख गर्नुभयो । हाल उपलब्ध स्रोतसाधनबाट सडकका विभिन्न स्थानमा सामान्य मर्मत तथा स्तरोन्नति भइरहेको उहाँले बताउनुभयो । बाढीपहिरोपछि सडक खुलाउन आयोजना, स्थानीय तह तथा जलविद्युत् आयोजनाका डोजरलगायत उपकरण परिचालन गरिएको थियो ।

राष्ट्रिय बहुउद्देश्यीय सहकारीको २४ औँ वार्षिक साधारण सभा

पोखरापत्र संवाददाता	
पोखरा, २४ असोज	
पोखरा, २४ असोज । राष्ट्रिय बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि लिमिटेड पोखरा रामबजारको २४ औँ वार्षिक साधारण सभा शनिबार सम्पन्न भएको छ ।	
उक्त सभाका प्रमुख अतिथि पूर्व मन्त्री एवं संस्थाका संरक्षक उत्तमबहादुर पुनले संस्थाप्रति संचालकहरु तथा शेयरधनीहरु सकरात्मक रहेको र संस्थाप्रति अभ्न वढि सक्रिय हुनुपर्नेमा जोड दिए ।	
सभामा वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै संस्थाका अध्यक्ष पूर्ण प्रसाद शर्माले संस्थाको शेयर वर्षेनी वृद्धि हुदै जानु सकरात्मक भएको बताए । लेखा	

सुपरीवेक्षक समितिको प्रतिवेदन समितिका संयोजक प्रताप पुनले प्रस्तुत गर्दै संस्थाको कार्यदिशा सकरात्मक रहेको बताए । संस्थाका व्यवस्थापक भरत पुनले कार्यक्रम संचालन गरेका थिए भने संस्थाको संचालक समिति र लेखा सुपरीवेक्षण समितिको निर्वाचनका लागि सभारण सभाले दीपेन गुरुङको अध्यक्षतामा पाँच सदस्यीय

संचालक समिति निर्विरोध गठन गरेको छ । त्यस्तै समितिको उपाध्यक्षमा सीता दाहाल, सचिव कमला पुन, कोषाध्यक्षमा नानी मैया पुन र सदस्यमा टेक बहादुर पुन रहेका छन् । त्यस्तै लेखा सुपरीवेक्षण समितिमा प्रताप पुन संयोजक तथा सदस्यहरूमा गणेश प्रसाद गौतम र नेहा पालिखे निर्विरोध चयन भएका छन् ।

आयो टप्प टिप्प्यो लग्यो मिति पुग्यो, टारेर टर्दैँन त्यो ।
इन्द्रै विन्ति गरुन् भुकेर पदमा, त्यो विन्ति मान्दैँन त्यो ॥

जन्मः
वि. स. २००६/०८/२८ गते

स्वर्गारोहणः
वि.स. २०८३/०६/१३ गते

स्वः अप्सरा त्रिपाठी

यस पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका शुभचिन्तकहरु प्राध्यापक युवराज त्रिपाठी, लोकनाथ त्रिपाठी, विष्णु प्रसाद (गोपाल) त्रिपाठी र डा. प्रविण त्रिपाठीकी ममतामयी आमा अप्सरा त्रिपाठी को ७७ वर्षको उमेरमा भएको असामयिक निधनमा शोकसन्तप्त परिवारजनप्रति हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दै आज १३ औँ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दछौँ ।

पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिक परिवार
पोखरा-८, नयाँबजार

आयो टप्प टिप्प्यो लग्यो मिति पुग्यो, टारेर टर्दैँन त्यो ।
इन्द्रै विन्ति गरुन् भुकेर पदमा, त्यो विन्ति मान्दैँन त्यो ॥

जन्मः
वि. स. २००६/०८/२८ गते

स्वर्गारोहणः
वि.स. २०८३/०६/१३ गते

स्वः अप्सरा त्रिपाठी

कास्की जिल्ला पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १३, हिमाली मार्ग निवासी यस हिमाली टोल विकास संस्थाका सल्लाहकार श्री महेश्वर त्रिपाठीकी श्रीमती एवम् संस्थाका सदस्यहरु युवराज त्रिपाठी, लोकनाथ त्रिपाठी, विष्णु प्रसाद (गोपाल) त्रिपाठी र डा. प्रविण त्रिपाठीकी ममतामयी आमा अप्सरा त्रिपाठी को ७७ वर्षको उमेरमा भएको असामयिक निधनले हामी सम्पूर्ण हिमाली टोलवासीहरु अत्यन्त मर्माहत एवम् स्तब्ध भएका छौँ । यस दुःखद घडीको आज १३ औँ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको लागि भगवानसँग प्रार्थना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौँ । साथै पिडाको यस कठिन घडीमा शोकसन्तप्त परिवारजनहरूमा धैर्य धारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि कामना गर्दै हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौँ ।

रनध्वज गुरुङ
अध्यक्ष एवम्

हिमाली टोल विकास संस्था परिवार
हिमाली मार्ग पोखरा-१३, कास्की

