

के तपाईंलाई

पेट, ग्यास्ट्रिक तथा पायल्सको

समस्या छ ?

लक्षणहरू :

पेट पील्ने

ठुल्ने

अचानक आउने

दिवा राखी नहुने

खाना खान मल नजान्ने

ठुल्छाउने

दिवा राखी मल आउने

मल पपल्लो, पिचल्लो

आरोग्य होमियो

पोखरा - १०, इन्द्रचोक

फोन नं. : ०६१-४३३०४९, ९८६६११५३८०

रु. १.५ मा

कलर मिजिटिङ कार्ड साथै

तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा

सम्पर्क:

०६१-५७०६५१, ८८५६०७५५७५

कांग्रेस सभापतिमा तीन जनाको उम्मेदवारी

रासस
काठमाडौँ, २० असोज

नेपाली कांग्रेसको पार्टीको १५औँ महाधिवेशन अन्तर्गतको निर्वाचनका लागि सभापतिमा गगनकुमार थापा, श्यामकृष्ण खड्की र किशोरसिंह राठौरको उम्मेदवारी परेको छ ।

यसैगरी वरिष्ठ उपसभापतिमा विश्वप्रकाश शर्मा, उपसभापति (महिला)मा पुष्पा भुसालले मात्र उम्मेदवारी दर्ता गराउनुभएको छ । उपसभापति खुलामा डा चन्द्र भण्डारी, देवराज चालिसे, सुरेन्द्रराज पाण्डे, मधु आचार्य, डा मिनेन्द्र रिजाल, दीपक गिरी, धनराज गुरुङ, गोविन्द भट्टराई र डा चन्द्रमोहन यादवको उम्मेदवारी परेको छ । समावेशी उपसभापतिमा जीवन परियार, बिनोद चौधरी, फर्मुल्लाहा मन्सुर, सीता गुरुङ र रन्जित कर्णको उम्मेदवारी परेको छ । खुला महामन्त्रीमा प्रदीप पौडेल, गुरुराज घिमिरे, उदय शमशेर राणा, अमर सिंह पुन, नैनसिंह महर, शङ्कर तिवारी, डा सुनिल शर्मा र डा सन्तोष उपाध्यायले उम्मेदवारी दर्ता गराउनुभएको छ । महामन्त्री महिलामा डा डिला संग्रौला,

डिना उपाध्याय र रिता खनालको उम्मेदवारी परेको छ ।

सभापतिमा तीन जना, वरिष्ठ उपसभापति र महिला उपसभापतिमा एक/एक जना, खुला उपसभापतिमा नौ जना, समावेशी उपसभापतिमा पाँचजना, खुला महामन्त्रीमा आठ जना र महिला महामन्त्रीमा तीन जनाको उम्मेदवारी परेको हो ।

नेपाली कांग्रेसको १५औँ महाधिवेशनअन्तर्गत मंगलबार तेस्रो दिनको बन्द सत्रको छलफल सकिएको छ । बन्द सत्रको थप छलफल बुधबार पुनः हुने भएको छ । बन्द सत्रमा सहभागी महाधिवेशन प्रतिनिधिहरूले सभापति गगनकुमार थापाले प्रस्तुत गर्नुभएको राष्ट्रिय पुनर्जागरण र समुन्नतिको राजनीतिक प्रस्ताव, उपसभापति विश्वप्रकाश शर्माको राजनीतिक संस्कृतिको क्षय र युगानुकूल रूपान्तरणको अभिभारासम्बन्धी समसामयिक प्रस्ताव, महामन्त्री गुरुराज घिमिरेको सङ्गठनसम्बन्धी प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष उमेश श्रेष्ठको आर्थिक प्रतिवेदनमाथि छलफल भएको थियो । छलफलमा सात प्रदेशका अतिरिक्त भ्रातृ तथा



शुभेच्छुक संस्थाका प्रतिनिधिहरू सहभागी हुनुभएको महाधिवेशन व्यवस्थापन समितिका संयोजक सुरेशराज आचार्यले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार बन्द सत्रको तेस्रो दिनको छलफल बुधबार बिहान साढे १० बजे पुनः हुनेछ । बुधबारको सत्रको प्रारम्भमा पार्टी सभापति थापाले सम्बोधन गर्नुहुने कार्यक्रम रहेको संयोजक आचार्यले बताउनुभयो ।

यसैगरी यसअघि कांग्रेसको १५ औँ महाधिवेशनअन्तर्गत निर्वाचनमा भाग लिने महाधिवेशन प्रतिनिधिको अन्तिम नामावली प्रकाशन गरिएको थियो । कांग्रेस १५ औँ महाधिवेशन केन्द्रीय निर्वाचन समितिका सदस्य सचिव राजु कटुवालले मतदाताको अन्तिम नामावली प्रकाशन गरिएको जानकारी दिनुभयो । नयाँ नामावली

प्रकाशन गरेसँगै कांग्रेसको १५ औँ महाधिवेशनअन्तर्गत निर्वाचनमा भाग लिने प्रतिनिधिको सङ्ख्या सात हजार ११४ पुगेको छ ।

नेपाली कांग्रेसको १५ औँ राष्ट्रिय महाधिवेशनमा २०० भन्दा बढी स्वयंसेवक परिचालन गरिएको छ । कांग्रेस केन्द्रीय सदस्य एवं स्वयंसेवक व्यवस्थापन समितिका संयोजक गणेश लामाले महाधिवेशनमा भाग लिन आएका प्रतिनिधिको सहजताका लागि २०० स्वयंसेवक परिचालन गरिएको जानकारी दिनुभयो । संयोजक लामाले बन्दसत्र हुने ठाउँ र निर्वाचन हुने ठाउँमा स्वयंसेवक परिचालन गरिएको बताउनुभयो । नेपाली कांग्रेसको १५ औँ महाधिवेशनका लागि देश तथा विदेशबाट सात हजार ५०० प्रतिनिधि काठमाडौँ आइपुगेका छन् । आइतबारदेखि सुरु भएको महाधिवेशनको असोज २१ र २२ गते निर्वाचन गर्ने कार्यतालिका रहेको छ । बन्दसत्रमा पार्टी सभापति, उपसभापति, महामन्त्री र कोषाध्यक्षले छुट्टाछुट्टै प्रतिवेदन पेश गर्नुभएको छ ।

जिसस कास्कीद्वारा अन्नपूर्ण गाउँपालिकाका योजना अनुगमन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २० असोज

जिल्ला समन्वय समिति कास्कीले अन्नपूर्ण गाउँपालिकाका साभेदारीका योजना अनुगमन गरेको छ ।

जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका प्रमुख लिलाधर पौडेल नेतृत्वको टोलिले उक्त जिसस कास्कीको ६० प्रतिशत अन्नपूर्ण गाउँपालिकाको ४० प्रतिशत लागत साभेदारीमा निर्माणाधिन र सम्पन्न आयोजनाहरूको मंगलबार अनुगमन गरिएको हो । यसरी अनुगमन गरेका आयोजनाहरूमा अन्नपूर्ण गाउँपालिकाको वडा नं ३ को वडा भवनको टुस निर्माण योजना, बहादुरे मा बि चमेना गृह



निर्माण, वडा नं ६ को संगम मा. बि. भवन मर्मत, वडा नं १ को स्वास्थ्य चौकी तथा वडा कार्यालय भवनको कम्पाउन्ड पर्खाल एबम तारबार धेरै योजना अनुगमन गरिएको जिल्ला समन्वय समिति कास्कीले जनाएको छ ।

अनुगमनका क्रममा जिसस कास्कीका प्रमुख लिलाधर पौडेलले कतिपय योजनामा निर्धारित मापदण्ड र गुणस्तर कमसल देखिएको भन्दै तत्काल सच्याउन आग्रह गर्नुभयो ।

पौडेलले गुणस्तरमा कुनै सम्झौता नहुने भन्दै लगानिको उच्चतम सदुपयोग हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो । अनुगमनमा सो पालिका क्षेत्र भएका जिसस कास्कीका सदस्यद्वय बालिका सुवेदी र गणेश बहादुर जि सि, जिल्ला समन्वय अधिकारी नवराज बराल, इन्जिनियर महेश पोखरेल सहित प्राविधिक तथा कर्मचारी र स्थानिय जनप्रतिनिधिहरूको सहभागिता रहेको थियो ।

विजया दशमीको उत्तम साइत कात्तिक ४ गते बुधबार १०:२६ बजे

रासस
काठमाडौँ, २० असोज

यस वर्ष विजया दशमीको साइत कात्तिक ४ गते बुधबार बिहान १०:२६ बजे उत्तम रहेको नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिले जनाएको छ ।

त्यस दिन बिहान ०८:४९ बजे देवी बिसर्जन गरी १०:२६ बजेको शुभ साइतमा मान्यजनबाट देवीको प्रसादका रूपमा टीका लगाउन सकिने समितिले जनाएको छ । पश्चिम मोहडा गरेर टीका लगाउनुपर्ने पनि समितिले जनाएको छ । अर्थात्, टीका लगाइमामे मानिस पश्चिम फर्केर टीका थान्नुपर्नेछ ।

विजया दशमीका दिन दिनभर टीका लगाउन सकिने भए पनि साइतमै टीका लगाउन चाहनेका लागि यो साइत दिइएको समितिका अध्यक्ष सह प्रा डा पुरुषोत्तम भट्टराईले राससलाई जानकारी दिनुभयो । राज्य सञ्चालकले भने समितिले तोकेकै साइतमा मान्यजनबाट टीका, प्रसाद थान्नुपर्ने उहाँले बताउनुभयो । देवीको प्रसादका रूपमा देशका धेरै भागमा कोजाग्रत पूर्णिमाका दिनसम्म मान्यजनबाट टीका र आशीर्वाद थाप्ने गरिन्छ । केही भागमा भने विजयादशमीका दिनमात्र देवीको प्रसादका रूपमा टीका थाप्ने गरिन्छ । नेपालमा

राष्ट्रिय चाडका रूपमा दसैँ मनाउने गरिन्छ । दसैँमा वातावरण नै उल्लासमय बन्छ । विभिन्न पेसा र व्यवसायका क्रममा थातथलोभन्दा टाढा टाढा रहेका नेपाली मान्यजनको आशीर्वाद थापन घर फर्कने गर्छन् । शरद ऋतुको उल्लासमय वातावरणमा मनाइने दसैँमा विशेषगरी नवदुर्गा भवानीको विशेष पूजा, आराधना गरिन्छ । यस वर्ष असोज २५ गते आइतबारदेखि नवरात्रारम्भ हुँदैछ । नवरात्रको पहिलो दिन घटस्थापना गरिन्छ । घटस्थापनाका लागि बिहान ११:४७ बजेको साइत शुभ रहेको छ ।

सम्पन्न भयो तालबाराही मन्दिर पुनर्निर्माण, घटस्थापनादेखि भक्तजनका लागि खुला

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २० असोज

देशको पर्यटकीय राजधानी पोखराको प्रमुख धार्मिक तथा पर्यटकीय गन्तव्य फेवातालको मध्यभागमा अवस्थित ऐतिहासिक तालबाराही भगवती मन्दिरको पुनर्निर्माण सम्पन्न भएको छ ।

पुनर्निर्माणको काम पूरा भएसँगै यही असोज २५ गते घटस्थापनादेखि मन्दिर भक्तजनलाई लागि खुला गरिने भएको छ । फेवातालको बीचमा रहेको सानो टापुमा अवस्थित मन्दिरमा तालको किनार बाराहीघाटबाट ढुङ्गा चढेर पुगनुपर्छ । पुनर्निर्माणका क्रममा मन्दिरमा नियमित पूजाआजा बन्द रहेकाले नजिकैको हवनकुण्ड रहेको स्थानमा चाँदीको मूर्तिमा प्राण प्रतिष्ठा गरी पूजाआजा हुँदै आएको थियो । अब भने पुनर्निर्माण सम्पन्न भएसँगै भक्तजनले मन्दिरभित्रै पुगेर पूजाआजा तथा दर्शन गर्न पाउने भएका छन् । विसं २०७२ को विनाशकारी भूकम्पका कारण मन्दिर करिब तीन इन्च दक्षिणतर्फ ढल्कनुका साथै केही भाग दिबिएपछि यसको संरचनामा जोखिम देखिएको थियो । पुरातत्व विभागको निर्देशन तथा समन्वयमा विसं २०८० कात्तिकदेखि मन्दिरको पुनर्निर्माण सुरु गरिएको थियो । परम्परागत नेपाली मन्दिरको पहिचान भल्कने गरी काठ, ईटा तथा अन्य सामग्रीको प्रयोग गर्दै पुरानै स्वरूपलाई आधार बनाएर पुनर्निर्माण गरिएको मन्दिरका पुजारी समेत रहनुभएका ताल बाराही मन्दिर गुठी व्यवस्थापन समितिका उपाध्यक्ष महेश्वर



पहारीले बताउनुभयो । उहाँका अनुसार मन्दिर पुनर्निर्माणको मुख्य काम सबै सम्पन्न भइसकेको र सामान्य रङरोगन तथा सजावटका केही काम मात्र बाँकी छ । “मन्दिर ढल्केँदा जोखिम सिर्जना भएको थियो । त्यसैले तीन वर्षअघि पुनर्निर्माण सुरु गरेका थियौं । डेढ वर्षमा काम सम्पन्न गर्ने लक्ष्य राखिए पनि विभिन्न कारणले केही ढिला भयो । घटस्थापनाको दिनमा विधिवत रुपमा पुनःपूजा गरेर देवीको शक्ति पुरानो शिलामा सार्नेछौं । अब भक्तजनले उल्लासपूर्वक पुरानै शिलामा दर्शन तथा पूजाआजा गर्न सक्नुहुन्छ ।” उहाँले भन्नुभयो । मन्दिरलाई यसको मौलिक स्वरूप र परम्परागत वास्तुकला कायम हुने गरी पुनर्निर्माण गरिएको हो । प्यागोडा शैलीमा निर्माण गरिएको मन्दिरका लागि भक्तपुर र ललितपुरबाट दक्ष कालीगढ ल्याइएको थियो । प्यागोडा शैलीका मन्दिरमा तहगत छाना, काठका कलात्मक संरचना, परम्परागत भूलालढोका तथा

धार्मिक प्रतीकात्मक आकृतिको प्रयोग भएको छ । फेवातालको बीचमा मन्दिर रहेकाले यहाँको धार्मिक आस्था र प्राकृतिक सौन्दर्य एकसाथ अनुभव गर्न सकिन्छ । ढुङ्गाबाट मन्दिरतर्फ जाँदा तालको पानी, वरिपरिको हरियाली र हिमाली दृश्यले तालबाराहीलाई धार्मिक गन्तव्यसँगै महत्वपूर्ण पर्यटकीय आकर्षणका रूपमा स्थापित गरेको छ । मन्दिर पुनर्निर्माणका लागि करिब रु एक करोड ५० लाख खर्च भएको पुजारी पहारीले जानकारी दिनुभयो । त्यसमा पुरातत्व विभागबाट रु छ लाख सहयोग प्राप्त भएको र बाँकी रकम भक्तजनबाट सहयोग जुटाएर मन्दिर व्यवस्थापन समितिले खर्च गरेको उहाँले बताउनुभयो । तालबाराही मन्दिरको इतिहास निकै पुरानो मानिन्छ । कास्कीका तत्कालीन राजा कुलमण्डन शाहले फेवातालको बीचमा रहेको ढिस्कोमा खरको भुग्रो बनाएर मन्दिर स्थापना गरेको जनश्रुति छ । मन्दिरको अस्तित्व

विसं १६६९ देखि कायम रहेको स्थानीय धार्मिक मान्यता छ । प्राचीन समयमा माटोको ढिस्कोमा रहेको शिलालाई देवीका रूपमा पूजा गर्न थालिएको र पछि त्यही स्थानमा मन्दिर स्थापना गरिएको बताइन्छ । सामान्य भुग्रोको स्वरूपमा रहेको मन्दिरलाई तत्कालीन राजा महेन्द्रले विसं २०१७ मा अहिलेको स्वरूपमा निर्माण गराउनुभएको थियो । त्यसपछि तालबाराही मन्दिर पोखराको प्रमुख धार्मिक तथा पर्यटकीय गन्तव्यका रूपमा थप स्थापित भएको हो ।

मन्दिर पुनर्निर्माण सम्पन्न भएर घटस्थापनादेखि नियमित पूजाआजा सुरु भएपछि तालबाराहीमा स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटक र भक्तजनको चाप बढ्ने अपेक्षा गरिएको छ । फेवा ढुङ्गा व्यवसायी समितिका अध्यक्ष बलराम गिरीले मन्दिर पुनर्निर्माण भइरहेका कारण भक्तजनले मन्दिरभित्र नियमित पूजाआजा गर्न नपाउँदा ढुङ्गा चढ्ने यात्रुको संख्यामा केही कमी आएको बताउनुभयो । “मन्दिर पुनर्निर्माण भइरहेकाले भक्तजनले नियमित रूपमा पूजा गर्न पाएका थिएनन् । त्यसको प्रभाव ढुङ्गा व्यवसायमा पनि परेको थियो । अब मन्दिर सञ्चालनमा आएसँगै भक्तजन तथा पर्यटकको सङ्ख्या उल्लेख्य बढ्ने अपेक्षा गरेका छौं ।” उहाँले भन्नुभयो । फेवातालको किनारबाट करिब पाँच मिनेट ढुङ्गा यात्रामा तालबाराही मन्दिर पुग्न सकिन्छ । तालबाराही मन्दिर रहेको क्षेत्र करिब तीन रोपनी आठ आना दुई दाममा फैलिएको छ ।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्वहोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा

फोन नं. : ०६१-५७०६५१

बाटो सहज भएपछि घान्द्रुक जाने पर्यटक बढ्दै

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २० असोज

कास्कीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका वडा नम्बर १० र ११ पर्ने पर्यटकीय गाउँ घान्द्रुक पुग्ने बाटो सहज भएसँगै पर्यटकको सङ्ख्या बढ्न थालेको छ। बाढीपहिरोका कारण अवरुद्ध भएको बिरेठाँटी-घान्द्रुक सडक सञ्चालनमा आएसँगै पर्यटकहरू घान्द्रुक पुग्न थालेका हुन्।

बाटो सहज भएसँगै गाउँमा पर्यटकको चहलपहल सुरु हुन थालेको घान्द्रुकस्थित निर्मल भिल्लाकी प्रबन्ध निर्देशक स्नेहा गुरुङले जानकारी दिनुभयो। बाढिपहिरोले बाटो अवरुद्ध हुँदा शून्य अवस्थामा पुगेको घान्द्रुकको पर्यटन व्यवसाय अब चल्यमान हुने आशा जागेको उहाँले बताउनुभयो। “चाडपर्वसँगै पर्यटकको सिजन पनि सुरु भयो। बाटो पनि सहज भएको छ,” उहाँले भन्नुभयो, “असार, साउन र भदौमा पर्यटक शून्य नै थियो। अहिले विस्तारै आउन सुरु गर्नु भएको छ। अब केही हुन्छ की भन्ने आशा पलाएको छ।” होटल रक एण्ड मुडका सञ्चालक तथा रोधी क्लब घान्द्रुकका अध्यक्ष लक्षिण गुरुङले घान्द्रुक पुग्ने बाटो सहज



बनेको सन्देश फैलाउन जरुरी रहेको बताउनुभयो। “पर्यटक आउन सुरु गर्नुभएको छ तर तर अभै पनि धेरैलाई बाटो खराब छ भन्ने लागेको हुनसक्छ,” उहाँले भन्नुभयो, “धेरैले घान्द्रुकको बनेको छैन भनेर योजना क्यान्सिन पनि गर्नुभएको होला। अब हामीले बाटो सहज छ हुकसँगै घुम्न आउनुहोला भन्ने सन्देश प्रवाह गर्नुपर्नेछ।”

निरन्तरको वर्षाले विभिन्न स्थानमा खसेको पहिरो पन्छाएर बाटो सहज बनाएपछि पर्यटक घान्द्रुक पुग्न थाले पनि सोचेअनुसरूप नभएको उहाँको भनाइ छ। “साउन भदौमा जस्तो पाहुना आउँदै नआएको त हैन्। तर अभै पर्याप्त छैन,” उहाँले भन्नुभयो, “मेरो होटलमा

४५ जनासम्म राख्न सक्छु। यो समयमा अघिल्ला वर्षहरूमा भरिभराउ हुन्थ्यो तर यो पटक दैनिक पाँच सात मात्र जना आउनुभएको छ।” बाटोसँगै मौसम खुलेपछि घान्द्रुकको पर्यटन व्यवसाय विस्तारै चल्यमान हुँदै गएको घान्द्रुक पर्यटन व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष विक्रम गुरुङले बताउनुभयो। अहिले दैनिक रूपमा दुई देखि तीन सय पर्यटक घान्द्रुक पुग्ने गरेको उहाँले जानकारी दिनुभयो। “यो बेला पर्यटक आउने समय नै हो। यही समयमा बाटो बिग्रँदा निकै चिन्ता लागेको थियो। सबैको पहलमा बाटो बनाएपछि पाहुना आउन थाल्नुभएको छ,” उहाँले भन्नुभयो, “पहिला पहिला यही समयमा बस्ने ठाउँ नपुगेर पाहुना

फर्काउनुपर्ने अवस्था थियो। यो वर्ष विस्तारै बढ्ने क्रम जारी छ। अहिले दैनिक दुई तीन सय जना आउनुहुन्छ।” अध्यक्ष गुरुङ पनि घान्द्रुकको बाटो सहज भएको सन्देश सबैसामु पुर्‍याउनुपर्ने बताउनुहुन्छ। “यो समय सबैभन्दा बढी नेपाली पाहुनाहरू आउने समय हो। निरन्तर वर्षा हुँदा बाटो अवरुद्ध भएको थाहा भए पनि खुलेको थाहा नहुन सक्छ,” उहाँले भन्नुभयो, “त्यसैले हामी घान्द्रुकवासीको एउटै आग्रह छ। मौसमसँगै बाटो पनि खुलेको छ। निर्धक्क भएर घुम्न आउनुहोला हामी स्वागत गर्न तयार छौं।”

अध्यक्ष गुरुङका अनुसार पर्यटकीय गाउँ घान्द्रुकमा एक दिनमा दुई हजार पाँच सय पाहुना राख्न सकिन्छ। पाहुना धेरै भएको खण्डमा गाउँकै घरहरूमा पनि व्यवस्थापन गर्न सकिने उहाँले जानकारी दिनुभयो। “घान्द्रुकमा अहिले होटल ९५ वटा र ४५ वटा होमस्टे छन्। यी होटल तथा होमस्टेमा एक दिनमा दुई हजार पाँच सय पाहुना राख्न सकिन्छ,” उहाँले भन्नुभयो, “पाहुना धेरै भएको खण्डमा व्याक्तिगत घरमा पनि व्यवस्थापन गर्न सकिन्छ। गाउँ आएको पाहुना फर्काउन नपरोस् भन्ने हाम्रो मान्यता छ।”

११ सामुदायिक विद्यालय ‘स्टिम ल्याब’ कार्यक्रमका लागि छनोट

पोखरापत्र संवाददाता
कास्की, २० असोज

गण्डकी प्रदेश सरकारले प्रदेशका ११ वटा सामुदायिक विद्यालयमा विज्ञान, प्रविधि, इन्जिनियरिङ र गणित शिक्षालाई प्रयोगात्मक तथा प्रविधिमैत्री बनाउने उद्देश्यले ‘स्टिम प्रयोगशाला’ स्थापना तथा सञ्चालनका लागि अनुदान दिने भएको छ।

सामाजिक विकास, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयअन्तर्गत शिक्षा विकास महाशाखाले चालु आर्थिक वर्षका लागि स्वीकृत वार्षिक विकास कार्यक्रम माध्यमिक तहमा ‘स्टिम ल्याब’ स्थापना र सञ्चालन कार्यक्रमअनुसार प्रदेशका ११ विद्यालय छनोट गरेको हो। प्रस्ताव पेस गरेका विद्यालयमध्येबाट सोमबार अनुदानका लागि छनोट गरिएको हो। ती विद्यालयले रु चार लाखका दरले अनुदान प्राप्त गर्ने महाशाखा दरले अनुदान प्राप्त गर्ने महाशाखा प्रमुख धनश्याम पौडेलले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार ११ विद्यालयका लागि कुल रु ४४ लाख अनुदान उपलब्ध हुनेछ। “स्टिम ल्याब स्थापना भएपछि विद्यालय तहमा विज्ञान

तथा प्रविधिसम्बन्धी विषयको अध्ययनलाई केबल सैद्धान्तिक ज्ञानमा सीमित नराखी प्रयोग, परीक्षण र अभ्याससँग जोड्न सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरेका छौं”, उहाँले भन्नुभयो। विद्यार्थीलाई विज्ञान, प्रविधि, इन्जिनियरिङ र गणितका विषयमा प्रयोगात्मक रूपमा सिक्ने वातावरण तयार गर्ने उद्देश्यले सरकारले यस्तो कार्यक्रम अघि बढाएको महाशाखा प्रमुख पौडेलले जानकारी दिनुभयो।

मन्त्रालयले अनुदानका लागि छनोट गरेका विद्यालयमा कास्कीको मादी गाउँपालिका-७ घाचोकस्थित धनुबास कालिका माध्यमिक विद्यालय, गोरखाको धार्चे गाउँपालिका-५ गुम्दास्थित सूर्योदय माध्यमिक विद्यालय र गोरखा नगरपालिका-१० छेबेटारस्थित तारा माध्यमिक विद्यालय छन्।

यसैगरी, तनहुँको व्यास नगरपालिका-१० दुम्सीस्थित शिव माध्यमिक विद्यालय कार्यक्रममा समेटिएको छ। नवलपुरबाट हुप्सेकोट गाउँपालिका-३ गिरुवारीस्थित सरस्वती संस्कृत तथा साधारण माध्यमिक विद्यालय, मध्याविन्दु नगरपालिका-२ कोल्हुवास्थित

कुमारवर्ती माध्यमिक विद्यालय, गैँडाकोट नगरपालिका-३ ढोडेनीस्थित कृष्ण गण्डकी माध्यमिक विद्यालय र हुप्सेकोट गाउँपालिका-९ जुगेपानीस्थित सूर्यज्योति माध्यमिक विद्यालय छनोट भएका छन्। बागलुङको बरेङ गाउँपालिका-२ बराहकोटस्थित पुरुषोदय माध्यमिक विद्यालय, म्याग्दीको बेनी नगरपालिका-८ कालीपुलस्थित बालमन्दिर माध्यमिक विद्यालय र स्याङ्जाको फेदीखोला गाउँपालिका-१ मट्टीखानस्थित चण्डीडाँडा माध्यमिक विद्यालयमा प्रयोगशाला स्थापना हुनेछ। कार्यक्रमका लागि छनोट भएका विद्यालयले प्राप्त गर्ने अनुदान रकमबाट कार्यक्रमको प्रकृति र आवश्यकताअनुसार प्रयोगशाला स्थापना तथा सञ्चालनका लागि आवश्यक सामग्री, उपकरण तथा अन्य पूर्वाधार व्यवस्थापन गर्नसक्ने मन्त्रालयले जनाएको छ।

यसबाट विद्यार्थीले आफूले कक्षाकोठामा पढेका विषयलाई प्रयोग तथा अभ्यासमार्फत बुझ्ने अवसर प्राप्त गर्ने भएकाले शिक्षण सिकाइ प्रभावकारी बन्ने विश्वास गरिएको छ।

पर्वतीय दौडमा राज गुरुङ र अर्जुन गोदारलाई सम्मान गरिने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २० असोज

तेस्रो संस्करणको पर्वतीय दौड प्रतियोगिता-२०८३ अवसरमा राज गुरुङ ‘लाला’ र अर्जुन गोदारलाई सम्मान गरिने भएको छ।

‘खेल पर्यटन प्रवर्द्धनमा पुम्दी-भुम्दी पर्वतीय दौड’ नाराका साथ पोखरा प्रवर्द्धन केन्द्र र पोखरा क्लिकले विश्व पर्यटन दिवस सन्दर्भ पारेर यही असोज २४ गते शनिबार आयोजना गर्ने प्रतियोगितामा सम्मान गरिने भएको हो। पुम्दीभुम्दीको पर्यटन प्रवर्द्धन तथा स्थानीय क्षेत्रको विकासमा योगदान दिने एक जना र खेलकुद क्षेत्रमा योगदान दिने एक जना गरी आयोजकले पहिलो संस्करणदेखि सम्मान गर्दै आएको प्रतियोगिता संयोजक दीननाथ बरालले बताए। पुम्दीभुम्दीको पर्यटन प्रवर्द्धन तथा स्थानीय क्षेत्रको विकासमा सक्रिय योगदान पुर्‍याउँदै आएका राज गुरुङ ‘लाला’लाई आफ्नो जन्मभूमिको पर्यटन विकास, सामाजिक सेवा तथा

स्थानीय क्षेत्रको पहिचान प्रवर्द्धनमा पुर्‍याएको योगदानको उच्च मूल्यांकन गर्दै यसपालि सम्मान गर्न लागिएको बरालले जानकारी दिए। गुरुङ कालाबाङ घरेडी बुद्ध पार्कका परिकल्पनाकार तथा कालाबाङ घरेडी बुद्ध पार्क विकास संस्थाका संस्थापक अध्यक्षसमेत हुन्। पर्यटन व्यवसायसँगै रियलस्टेट तथा सामाजिक क्षेत्रमा सक्रिय उनले जन्मभूमिको विकास र प्रवर्द्धनमा निरन्तर काम गर्दै आएका छन्। २०३९ सालमा कालाबाङ घरेडी डहरमुनिमा जन्मिएका गुरुङ स्यामसङ ग्यालोरिका प्रबन्ध निर्देशक पनि हुन्। व्यवसायसँगै सामाजिक सेवामा समेत सक्रिय उनले असहाय तथा विपन्न वर्गका व्यक्तिहरूलाई सहयोग गर्दै आएका छन्। उनी व्यवसाय, पर्यटन, खेलकुद तथा सामाजिक सेवामार्फत स्थानीय क्षेत्रमा सक्रिय व्यक्तिका रूपमा परिचित छन्। बाबु भूपेन्द्र राज गुरुङ र आमा नाना गुरुङका लाला कान्छा छोरा हुन्। यसअघि, विश्वशान्ति स्तूप समिति अध्यक्ष अशोक गुरुङ

र पुम्दीकोट कोट विकास समितिका अध्यक्ष तथा उद्योगपति चन्द्रकान्त बरालसमेत सम्मानित भइसकेका छन्।

यसैगरी, सम्मानित हुने अर्का व्यक्तित्व अर्जुन गोदार कास्कीको रुपा गाउँपालिकाका हुन्। विभिन्न अल्ट्रा म्याराथन तथा अन्तर्राष्ट्रिय दौडमा सहभागी हुनुका साथै पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय क्रसकन्ट्री र काठमाडौँ-पोखरा अल्ट्रा म्याराथनसमेत पूरा गरेका उनको खेलप्रतिको लगाव र निरन्तरतालाई सम्मान गर्न लागिएको हो। उनले २०५४ सालमा नेपाली सेनामा प्रवेशपछि १६ वर्षमै अवकाश लिएका थिए। १२ वर्षअघि यूएई पुगेका उनी सन् २०१५ को सुरुवातदेखि विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय दौड तथा म्याराथन प्रतियोगितामा सहभागी हुँदै आएका छन्। गोदारले हालसम्म म्याराथन, हाफ म्याराथन तथा १० किमी गरी विभिन्न दूरीका करिब ४२ अन्तर्राष्ट्रिय म्याराथन पूरा गरिसकेका छन्। २१ किमी दूरीका प्रतियोगितामा मात्रै उनले तीनपल्ट प्रथम स्थान हासिल गरेका

छन्। यूएईमा रहँदा उनले ५० देखि ६० किलोमिटर दूरीका अल्ट्रा म्याराथन समेत पूरा गरिसकेका छन्। पोखरामा आयोजित अन्तर्राष्ट्रिय क्रसकन्ट्री २० किलोमिटर तथा काठमाडौँ-पोखरा २०० किलोमिटर अल्ट्रा म्याराथनमा समेत सहभागिता जनाएका छन्। बुबा स्व.मोहन बहादुर गोदारको सम्झना र आमा गुनिमया गोदारको संघर्षलाई आफ्नो प्रेरणा बनाएका गोदारको लक्ष्य बुबाआमाको सपना पूरा गर्दै दौडामार्फत आफ्नो ठाउँ र देशलाई चिनाउनु हो।

गोदार एथलेटिक्स संघ कास्कीका आजीवन सदस्य एवं कास्की आदर्श समाज यूएईसँग पनि आबद्ध छन्। यसअघि, उक्त सम्मानबाट हिमाल आरोही तथा साहसिक पर्यटन क्षेत्रका व्यक्तित्व हे.लि. कुसाङ गुरुङ र वसन्त गौतमलाई सम्मान गरिएको केन्द्रका उपाध्यक्ष असफल गौतमले बताए। प्रसिद्ध विश्वशान्ति स्तूपबाट सुरु भई कालाबाङ घरेडी बुद्ध पार्क पुगेर समापन हुने ८ किमी दूरीको दौड प्रतियोगिता विभिन्न ६ इभेन्ट समावेश छन्।

पोखरापत्र संवाददाता
मुस्ताङ, २० असोज

अन्नपूर्ण चक्रीय पदमार्गको हिउँ पन्छ्‍याइएको छ।

मुक्तिनाथ होटल एसोसिएसनको पहलमा मनाङ-मुस्ताङ जोड्ने अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्रअन्तर्गतको पदमार्ग थोरडल्ला पासको सोमबार २० व्यक्तिले हिउँ पन्छाएपछि खुलेको हो। लमजुङको बैसी सहरदेखि मनाङ हुँदै विदेशी पर्यटकहरू थोरडल्ला पास पदयात्रा गर्दै मुक्तिनाथ आइपुग्छन्। मुक्तिनाथ होटल एसोसिएसनका अध्यक्ष सुरज गुरुङले मनाङ-मुस्ताङ जोड्ने थोरडल्ला पास पदमार्ग बाक्लो हिउँ पन्छ्‍याएर पदयात्रा सहज पारिएको बताउनुभयो।

असोज ८ देखि ११ गतेसम्मको भारी हिमपातले थोरडल्ला पास पदमार्ग पूर्ण रूपमा अवरुद्ध हुँदा पर्यटक आवागमन बन्द भएको थियो।

अक्टोबरदेखि नोभेम्बरसम्म पर्यटकले साहसिक पदयात्रा गर्ने उपयुक्त स्थान थोरडल्ला पासनै हो। मनाङ-मुस्ताङ अन्नपूर्ण चक्रीय पदमार्गमा बर्सैन पाँच महिना मात्रै पर्यटकीय पदयात्रा हुने गर्छ। विश्वकै प्रख्यात पदमार्गको रूपमा स्थापित राउन्ड

अन्नपूर्ण चक्रीय पदमार्गको थोरडल्ला पास पदमार्ग विदेशी पर्यटक साहसिक पदयात्रा गर्न रुचाउँछन्। मनाङबाट थोरडल्ला पासको यात्रा गर्दै मुस्ताङ आउन पदयात्रामा कुनै समस्या नहुने मुक्तिनाथ होटल एसोसिएसनले जनाएको छ।

खाद्य स्वच्छता र गुणस्तरमा ध्यान दिऔं

- ◆ खाद्य पदार्थ खरिद गर्नुअघि उत्पादन, उपभोग्य मिति र लेबल अनिवार्य रूपमा जाँच गरौं,
- ◆ म्याद नाघेका, सडेगलेका वा गुणस्तरहीन खाद्य पदार्थ उपभोग नगरौं,
- ◆ प्याकेजिङ च्यातिएको, फुलेको वा क्षतिग्रस्त अवस्थामा रहेको खाद्य पदार्थ खरिद/विक्री नगरौं,
- ◆ शंकास्पद वा मिसावटयुक्त खाद्य पदार्थको प्रयोगबाट बचौं,
- ◆ मिठाई, मासु, दूधजन्य तथा छिट्टै विग्रने खाद्य पदार्थको भण्डारणमा विशेष ध्यान दिऔं,
- ◆ स्वच्छ तथा सफा पानीको प्रयोग गरौं,
- ◆ गुणस्तरहीन वा म्याद नाघेका खाद्य पदार्थ विक्री/वितरण भएको पाइएमा सम्बन्धित निकायलाई जानकारी गराऔं।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

पर्यटकलाई दुःख दिने १५ जना पक्राउ

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २० असोज

पोखरा महानगरपालिकाका विभिन्न क्षेत्रमा कास्की प्रहरीले आज सञ्चालन गरेको ‘स्वीप अप्रेसन’ का क्रममा १५ जना पक्राउ परेका छन्। चाडपर्वको समयमा पर्यटकलाई जबरजस्ती सवारीसाधनमा चढाउन खोज्ने, होटल मिलाइदिने भन्दै भोला ताने तथा विभिन्न बहानामा दुःख हैरानी दिएका कारण उनीहरूलाई पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी नायब उपरीक्षक वीरेन्द्रकुमार पासवानले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार आउँदै गरेको चाडपर्वलाई लक्षित गरी जिल्ला प्रहरी कार्यालय तथा मातहतका प्रहरी कार्यालयबाट परिचालन गरिएको टोलीले महानगरका विभिन्न क्षेत्रमा सञ्चालन गरेको ‘स्वीप अप्रेसन’

का क्रममा उनीहरूलाई नियन्त्रणमा लिएको हो।

पोखराकोपृथ्वीचोक,सभागृहचोक र सिर्जनाचोक आसपासका क्षेत्रमा पर्यटक तथा सर्वसाधारणलाई लक्षित गरी जबरजस्ती सवार साधनमा चढाउन खोज्ने, होटल मिलाइदिने भन्दै पर्यटकका भोला ताने, करकाप गर्ने तथा अनावश्यक रूपमा दुःख हैरानी दिने गतिविधिमार्फत सलमन व्यक्तिहरूमाथि निगरानी बढाइएको प्रहरी नायब उपरीक्षक पासवानले बताउनुभयो। सोही क्रममा सार्वजनिक सवारीसाधनमा जबरजस्ती चढाउन खोज्ने तथा होटल मिलाइदिने भन्दै पर्यटकको भोला तान्ने छ जना, अफलाइन आठ जना र जीपका एक चालकलाई नियन्त्रणमा लिइएको छ। नियन्त्रणमा लिइएका सबैलाई थप अनुसन्धान तथा आवश्यक

कारबाहीका लागि वडा प्रहरी कार्यालय बैदाम पठाइएको उहाँले बताउनुभयो। “चाडपर्व तथा पर्यटकीय याममा पोखरामा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकको आवागमन बढ्ने भएकाले पर्यटकलाई सुरक्षित र सहज वातावरणमा घुम्ने व्यवस्था मिलाउन प्रहरीले यस्ता गतिविधिमाथि निगरानी बढाएको हो”, प्रनाउ पासवानले भन्नुभयो।

पर्यटक तथा सर्वसाधारणलाई अनावश्यक दुःख हैरानी दिने, जबरजस्ती सवारीसाधनमा चढाउन खोज्ने वा सेवा उपलब्ध गराउने नाममा करकाप गर्ने गतिविधि नगर्न सम्बन्धित सबैलाई प्रहरीले आग्रह गरेको छ। साथै यस्ता गतिविधि गरेको पाइएमा नजिकको प्रहरी कार्यालय वा प्रहरीलाई खबर गर्न सर्वसाधारणमा अनुरोध गरिएको छ।

Organizer:

POKHARA CLICK

“खेल पर्यटन प्रवर्द्धनमा पुम्दी-भुम्दी पर्वतीय दौड”

विश्व पर्यटन दिवस सन्दर्भमा आयोजित

Mountain

RUNNING COMPETITION

तेस्रो पर्वतीय दौड प्रतियोगिता-२०८३

10th October 2026 (२४ असोज २०८३, शनिबार)

हार्दिक निमन्त्रणा

विश्व पर्यटन दिवसको सन्दर्भमा आयोजित पोखरा क्लिक र पोखरा प्रवर्धन केन्द्रको संयुक्त आयोजनामा यही असोज २४ गते शनिबार “पर्यटन प्रवर्द्धनमा पुम्दी भुम्दी पर्वतीय दौड” उद्घोषका साथ तेस्रो संस्करणको पुम्दी भुम्दी पर्वतीय दौड प्रतियोगिता-२०८३ को उद्घाटन एवं समापन समारोहमा यहाँको गरिमामय उपस्थितिका लागि सविनय अनुरोध गर्दछौं।

उद्घाटन कार्यक्रम:

मिति: २०८३ असोज २४ गते शनिबार

समय: बिहान ६:४५ बजे

स्थान: विश्व शान्ति स्तूप (अनदुर्डीङ)

समापन कार्यक्रम:

मिति: २०८३ असोज २४ गते शनिबार

समय: बिहान ९:०० बजे

स्थान: कालाबाङ घरेडी बुद्ध पार्क (न्याल डाँडा)

दिननाथ बराल संयोजक

दिन

SCAN FOR REGISTRATION FORM

More Details

9856077077, 9856349609

‘हिम्मत हारेको छैन, फेरि उठ्नेछु’

रासस
 गण्डकी, २० असोज

बाढीले उजाड पारेको ‘दरमखोला रेम्बो ट्राउट तथा एग्रो रिसोर्ट’ को भनावशेषछेउ बसेर रिसोर्टका सञ्चालक हुम थापाले गत बिहीबार सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमा तस्बिरसहित ‘पोस्ट’ साभा गर्नुभयो, ‘परिस्थिति जस्तो भए पनि सुखदुःखमा साथ दिने प्यारो जन्ने’ ।

उक्त तस्बिर लिँदा थापाको साथमा थियो उहाँको प्यारो ‘कुकुर’ अर्थात् जन्ने । जुन रिसोर्टको रेखदेख र सुरक्षामा सहयोगी बन्दै आएको थियो ।

दरमखोलाको बाढीले बागलुङको गलकोट नगरपालिका-७ मल्मका युवा उद्यमी थापाको रिसोर्टसहित त्यस क्षेत्रमा ल्याएको विपद्को कहर बुझ्न त्यही तस्बिर नै प्रयाप्त थियो । त्यो देखेपछि धेरै आफन्त र शुभेच्छुकले उहाँलाई सहानभूति मात्र दिएनन् । सङ्कटका बेला हार नखान ढाडस दिए । कतिले साथ र सहयोगको बचन दिए । थापा अहिले आफूलाई सम्हाल्दै हुनुहुन्छ । भण्डै दुई करोडको लगानीमा बनेको रिसोर्टलाई पुनःसञ्चालनमा ल्याउन हिम्मत बुट्गिरहनुभएको छ ।

गलकोट नगरपालिका-३ चिसापानीमा रहेको उक्त रिसोर्ट पछिल्लो समय पर्यटकीय गन्तव्यस्थलका रूपमा समेत विकास भइरहेको थियो । थापाले छ वर्षअघि जिल्लामै पहिलोपटक पौडी पोखरीसहितको रिसोर्ट सञ्चालनमा ल्याउनुभएको थियो । रेम्बो ट्राउट जातको माछापालनका कारण पनि चिसापानीको अलग्गै पहिचान बनेको थियो । थापाले पर्यटकको आकर्षणका लागि पिङ, बगैँचालगायतका संरचना निर्माण गर्नुभएको थियो । रेम्बो ट्राउट र स्थानीय दरमखोलाको असला माछाका परिकारका लागि रिसोर्ट परिचित थियो । प्राकृतिक वातावरण रचाउने पर्यटकको बासका लागि पनि परम्परात शैलीको घर पनि निर्माण गरिएको थियो । थापा निकट भविष्यमा ‘स्काई साइविल्ड’ र ‘जिपलाइन’ सञ्चालन गर्ने योजनामा हुनुहुन्थ्यो । ‘कोभिड-१९’ महामारीपछि रिसोर्ट विस्तारै व्यावसायिक रूपमा सफल हुँदै थियो । पर्यटक र पाहुनाको आकर्षण बढेको थियो ।

सुरुमा रु एक करोड लगानीबाट सुरु गरिएको व्यवसायमा अहिले रु दुई करोड



बढी लगानी पुगिसकेको थापाले बताउनुभयो । “रिसोर्टमा बर्सेन नयाँनयाँ संरचना थप्दै ल्याएको थिएँ, अहिलेको बाढीले सबै सपना क्षणभरमै चकनाचूर पार्यो”, उहाँले भन्नुभयो, “प्रकृतिसँग कसैको केही नचल्ने रहेछ, देशविदेशमा रहनुभएका साथीभाइ र आफन्तको साथ-सहयोग र हौसलाले फेरि उठ्ने प्रयासमा छु, नयाँ सोच र नयाँपनका साथ रिसोर्ट पुनःसञ्चालनमा आउनेछ ।” बाढीले पौडीपोखरी, रेष्टुरेण्ट, बगैँचासहित रिसोर्टका मुख्य संरचनामा क्षति पुर्याएको थापाले बताउनुभयो । पुनःनिर्माणमा भण्डै एक करोड खर्च लाग्ने देखिएको उहाँको भनाइ छ । दरमखोला किनारमा रहेको रिसोर्टको जग्गामा बाढीले कटान गरेकाले तटबन्धलगायतका काममा पनि ठूलो खर्च हुने थापाले बताउनुभयो । विदेश जाने सोच त्यागेर घरगाउँमै बसेर उद्यमी बन्ने थापाको आँट र योजना देखेर धेरैले उहाँको प्रशंसा गर्ने गरेका छन् । रिसोर्टमा सात जनाले रोजगारी गर्दै आएका थिए । अहिले उनीहरूको रोजीरोटी पनि खोसिएको छ । “व्यवसायलाई फेरी उठाउनुपर्छ भनेर देशविदेशबाट आफन्त र शुभेच्छुकहरूले स्वतःस्फूर्त रूपमा सहयोग गरिरहनुभएको छ”, थापाले भन्नुभयो, “सबैले हामी साथमा छौँ भन्नुभएको छ, हिम्मत दिनुभएको छ, पुनःनिर्माणपछि छिट्टै रिसोर्ट सञ्चालनमा आउनेछ ।” गलकोट नगरपालिकासहित राज्यका निकायबाट थोरै भएपनि राहत पाउनेमा आफू आशावादी रहेको उहाँले बताउनुभयो । बाढीले रेम्बो ट्राउट र स्थानीय जातको माछापालनका लागि बनाइएका पोखरीमा भने क्षति पुर्याएको छैन । रिसोर्ट करिब २७ रोपनी क्षेत्रफलमा फैलिएको छ । रेम्बो ट्राउटका ३० हजार भुरा छाड्न

मिल्ने गरी बनाइएका दश पोखरीले ठूलो क्षेत्रफल ओगटेका छन् । उक्त स्थानमा रहेको पानी परीक्षणपछि उपयुक्त देखिएपछि थापाले ट्राउट माछापलन सुरु गर्नुभएको थियो । ट्राउट १२ देखि १८ डिग्रीको तापक्रममा पाल्न सकिने प्राविधिक बताउँछन् । जापानी प्रजातिको ट्राउट माछा स्वाद र स्वास्थ्य दुवै हिसाबले उत्कृष्ट मानिन्छ । बजारमा पनि ट्राउटको माग बढी छ । दरमखोलाको असला माछा पनि त्यस क्षेत्रमा प्रख्यात छ । उक्त माछाको सुकुटी देशविदेशमा कोशेलीको रूपमा लैजाने गरिन्छ । होटल, रेष्टुराँमा पनि असला माछाको रोजाई अत्यधिक छ ।

आन्तरिक पर्यटकलाई लक्षित गरी रिसोर्ट खोलेको थापाको भनाइ छ । केही वर्षअघि पौडी पोखरीमा भलिबल प्रतियोगिता सञ्चालन गरेपछि उक्त रिसोर्ट चर्चामा आएको थियो । पछिल्लो समय चाडपर्व र बिदाका बेलामा रिसोर्ट घुम्न आउनेको सर््या उल्लेख्य रहने गरेको थियो । रिसोर्टलाई गलकोट-३ हटिया बजार र गलकोट-७ मल्मको आँगाखेत तर्फबाट सडकले जोडेकाले आउजाउ गर्न पनि सहज छ । यही असोज ८ गतेदेखि ११ गतेसम्मको निरन्तरको वर्षाले दरमखोलामा आएको बाढीले व्यावसायिक संरचनासहित घरगोठ, खेत, सडक, भवनलगायत सार्वजनिक पूर्वाधारमा ठूलो क्षति पुगेको गलकोट नगरपालिकाका प्रमुख भरत शर्मा गैरेले बताउनुभयो । नगरभित्र करिब तीन सय रोपनी क्षेत्रफलको धानबाली बाढीसँगै बगेको उहाँको भनाइ छ । वडा नं. ९ को कार्यालय भवनसँगै ६३ घरमा पूर्ण रूपमा क्षति पुगेको नगरपालिकाले जनाएको छ । बाढीपहिरोमा परी बागलुङ जिल्लाभर १५ जनाको ज्यान गएको छ भने ठूलो भौतिक क्षति भएको छ ।

रासस
 म्याग्दी, २० असोज

बेनी नगरपालिका-८ जलेश्वरका इन्द्र बरुवालका परिवारले पछिल्लो आठ दिनयता गलेश्वर मन्दिरको धर्मशालामा रात कटाउने गरेका छन् ।

म्याग्दीको जिल्ला सदरमुकाम बेनी बजार नजिकैको जलेश्वर डेढ वर्षअघि सडक विस्तारका क्रममा सिर्जित पहिरोबाट थप चपेटामा परेको थियो । बस्ती मुनी बेनी-जोमसोम-कोरला सडक निर्माण भएको छ । यही असोज ८ देखि ११ गतेसम्मको चार दिने भरिपछि बस्ती माथिको राहुवडाको पाखोबाट खस्न थालेको पहिरोका कारण घर छाडेर धर्मशालामा आश्रय लिनुपर्ने अवस्था आएको स्थानीयको भनाइ छ ।

“हाम्रा पुर्खाले ३० रोपनी जमिनमा बसाएको बस्तीलाई विस २०५४ मा खुलेको बेनी-गलेश्वर सडक विस्तारका क्रममा सिर्जना भएको पहिरोले १५ रोपनीमा खुम्चाएको थियो”, इन्द्र बरुवालले भन्नुभयो, “राहुवडाको पहिरोले हाल छ घरपरिवारको बसोबाससमेत रहेको लेयर्स र ब्रोइलर कुखुरा, गाईभैसी र बाख्रापालनको केन्द्र बन्न थालेको जलेश्वरको उठिबास लगाएको छ ।”

चक्र बरुवाल, भूमिराज बरुवाल र सूर्य नगरकोटीको घरभित्र हिलो पसेर बस्न



नमिल्ने अवस्था छ । इन्द्र र चक्र बरुवालको तीन हजार २०० कुखुरा पाल्न सक्ने क्षमताको दुई वटा खोरभित्र पसेको पहिरोले एक हजार ५०० बित्रीका लागि तयार भएका ब्रोइलर कुखुरा नष्ट भएको छ । भवन भत्किएर पूर्ण रूपमा क्षतिग्रस्त भएको छ । इन्द्र र मुक्ति बरुवालको घरमा आंशिक क्षति पुगे पनि बस्न मिल्ने अवस्था छैन् । घरभित्र पसेको हिलोलै लत्ताकपडा, कागजात, भाँडाकुँडा, अन्ननतदेखि बालबालिकाको कापी किताब नष्ट गरिदिएको छ । घरभरी पहिरो थुप्रिएपछि केहीले बेनी बजारमा डेरा खोजेर बस्न थालेका छन् ।

“वर्षौँको मेहनत र सङ्घर्षपछि बनाएको घर छाडेर धर्मशालामा आश्रय लिएर रात कटाउनुपर्दा पीडा भएको छ”, चक्र बरुवालले भन्नुभयो, “पहिरोले हामीलाई घरबास मात्र नभई रोजगारी र आमदानीको आधार बनेको पोल्ट्री फार्मका

सबै संरचना भत्कायो । ती संरचना पुरेपछि जीवन जिउने आधार पनि खोसिदिएको छ ।” सुन्तला र केराका बगैँचा पहिरोमा पुरिएको छ । साँभ्र गलेश्वर धर्मशालामा गएर सुत्ने जलेश्वरवासी पाखोमा चिराचिरा परेर धाजा फाटेको जमिनका कारण जुनसुकैबेला थप पहिरो खस्ने जोखिम देखिएपछि घर फर्कने सम्भावना देखेका छैनन् । दिउँसो आएर घरभित्र पुरिएका सामान खोज्ने र सफा गर्ने जलेश्वरवासीको दिनचर्या बनेको छ । पहिरो जानुअघि उनीहरु कुखुरा, गाईभैसी र बाख्राको स्याहारसुसार, दानापानीमा व्यस्त हुन्थे । बेनी बजार नजिक भएकाले पछिल्लो समय जलेश्वरमा कुखुरापालन र दूध उत्पादन व्यवसाय फस्टाउँदै गएको थियो । फार्ममा क्षति पुगेकाले विस्थापित परिवारको आम्दानीको आधार गुमेको छ । व्यावसायिक भविष्य अन्योलमा

पारेको छ । “हाम्रो घरमात्रै जोगाउने कुरा होइन”, मुक्ति बरुवालले भन्नुभयो, “पूँरे बस्ती सुरक्षित हुनेगरी योजना बनाउनुपर्छ । यहाँ बस्ने नसकिने अवस्था आयो भने हामी कहाँ जाने ?” बस्तीको माथिल्लो भागबाट आउने पहिरो र तल्लो भागमा कालीगण्डकीको कटान नियन्त्रण गर्न तत्कालीन तथा दीर्घकालीन उपाय खोज्नुपर्ने बरुवालले बताउनुभयो ।

उनीहरूलाई तत्काल सुरक्षित आश्रयसँगै दीर्घकालीन पुनःस्थापनाको चिन्ता छ । कालीगण्डकीको कटान, सडक निर्माणका क्रममा भएको भू-क्षय र माथिल्लो क्षेत्रबाट खस्ने पहिरोको जोखिमलाई एकीकृत रूपमा व्यवस्थापन नगरे जलेश्वरको समस्या तत्काल टर्ने अवस्था नदेखिएको भूगर्भीविद् चम्पकबाबु सिल्वालले बताउनुभयो । बेनी नगरपालिकाका प्रमुख शुरत केसीले पछिल्लो विपद्ले जिल्ला सदरमुकाम बेनी बजारको न्युरोडसहित पालिकाका धेरै बस्ती जोखिममा परेको तथा क्षति भएकाले भू-गर्भविद्को टोली बोलाएर अध्ययन गरिएको बताउनुभयो । अध्ययन टोलीको सिफारिस र सुझावअनुसार बजेट जुटाएर बस्ती संरक्षण, पुनर्निर्माण र पुनःस्थापनाका योजना अघि बढाइने नगर प्रमुख केसीको भनाइ छ ।

पर्वतका बाढीपीडितलाई न्यानो कपडा वितरण

पोखरापत्र संवाददाता
पर्वत, २० असोज

बाढी पहिरोबाट पीडित पर्वतका बासिन्दालाई न्यानो कपडा वितरण गरिएको छ । गण्डकी प्रदेशका बाढी तथा पहिरो प्रभावित समुदायका लागि आपतकालीन मानवीय प्रतिकार्य परियोजनाअन्तर्गत खाद्यान्न तथा गैरखाद्यान्न सामग्री वितरण कार्यक्रममार्फत कपडा वितरण गरिएको हो ।

स्टार फण्ड नेपाल तथा युकेएडको आर्थिक सहयोग तथा किडाक नेपाल तथा सोडेक नेपालको समन्वयमा पूर्ण रूपमा विस्थापित बनेका ३० परिवारलाई कपडा वितरण गरिएको छ । यसअघि उनीहरूलाई ग्यास, चामल, खानेतेल, दाल, उनु वितरण गरिएको थियो । विस्थापित बनेर टेण्टमा बस्दै आएका महिला, बालबालिका, सुत्केरी तथा वृद्धवृद्धालगायत परिवारका सदस्यलाई प्रति परिवार रु १० हजार ९६५ मुल्य बराबरका गरी कूल रु तीन लाख २९ हजारका लत्ताकपडा वितरण गरिएको किडाक नेपालका कार्यक्रम निर्देशक गौतमराज अधिकारीले जानकारी दिनुभयो । पहिलो चरणमा खाद्यान्न र ग्यास, दोस्रो चरणमा लत्ताकपडा, तेस्रो चरणमा ओढ्ने ओच्छ्याउने विस्तारा र स्वास्थ्य सामग्री, पाँचौँ चरणमा भाडाकुडा वितरण गरिनुका साथै छैटौ चरणमा मनोपरामर्श लगायतका कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने परियोजनाको लक्ष्य रहेको बताइन्छ ।

जलजला गाउँपालिकाका थप ५१ परिवारलाई खाद्यान्न, लत्ताकपडा, भाडाकुँडा र वेड विस्तारा वितरण गरिने अध्यक्ष तिमिल्सिनाले बतउनुभयो । परियोजनाअन्तर्गत पर्वत, बागलुङ र मनाङमा गरी ४५० परिवारलाई राहत सामग्री वितरण गरिने भएको छ । ८ देखि ११ गतेसम्मको

वर्षापछि बाढी तथा पहिरोबाट प्रभावित पर्वत, बागलुङ र मनाङमा उक्त परियोजना लागू हुने भएको हो । तीन जिल्लाका ११ वटा स्थानीय तह बढी प्रभावित भएकाले त्यहाँका ४५० परिवारलाई आपतकालीन मानवीय प्रतिकार्यमा सहयोग गरिने भएको छ । उक्त योजनाका लागि रु तीन करोडभन्दा बढी रकम खर्चिने भएको छ । बाढी प्रभावित समुदायको माग र आवश्यकताको आधारमा खाद्यान्न तथा

गैरखाद्यान्नका सामग्री वितरण गरिने सोडेक नेपालका महासचिव टङ्कलाल भुसालले जानकारी दिनुभयो ।

कालीगण्डकीको बाढी र विभिन्न क्षेत्रको पहिरोका कारण जलजला गाउँपालिकामा ११३ परिवार विस्थापित बनेका छन् । अहिले उनीहरु बस्तीभन्दा माथिको रु तीन करोडभन्दा बढी रकम खर्चिने भएको छ । बाढी प्रभावित समुदायको माग र आवश्यकताको आधारमा खाद्यान्न तथा

विभिन्न उपभोग्य सामग्री सहयोग गरिरहेको वडा नं. ८ का अध्यक्ष हरिविकास जिसीले जानकारी दिनुभयो ।

तत्कालका लागि अस्थायी बासको व्यवस्था भए पनि उनीहरूले दीर्घकालीन पुनःस्थापनाको माग गरेका छन् । विस्तारै चिसो बढ्दै गएकाले टेण्टमुनि रात कटाउन मुस्किल पर्न थालेको टेण्टमा बस्दै आएउनुभएका वृद्ध खड्गबहादुर केसीले बताउनुभयो ।

ऋण चुक्ता गर्न आउने बारे ७ दिने सार्वजनिक सूचना

तेस्रो पटक प्रकाशित मिति २०८३/०६/२१ गते (पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिक)

यस संस्थाबाट तपशिलमा उल्लेखित सदस्यले अचल सम्पत्ति धितो सुरक्षण राखी ऋण लिन भएकोमा उक्त ऋण रकम नियमित रुपमा संस्थालाई तिर्नु बुभाउनुपर्ने साँवा, व्याज एवम् हर्जाना समयभित्र नतिरी, नबुभ्नाई यस संस्थासँग गर्नुभएको सम्भ्रौता उल्लङ्घन गरी बस्नु भएको र पटक-पटक मौखिक, लिखित जानकारी गराउँदा मिति २०८३/०४/१९ गते पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा ऋण चुक्ता गर्ने सम्बन्धी ३५(पैंतिस) दिने र २०८३/०५/२९ गते पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा ऋण चुक्ता गर्ने सम्बन्धी १५ दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएकोमा समेत ऋण चुक्ता गर्न कुनै चासो नदेखाई आलटाल गरी आफुले बुभाउनुपर्ने रकम बुभाउन कुनै पहल गरेको नपाईएको हुँदा यो तेस्रो पटक ७ दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ । अतः यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ (सात) दिनभित्र यस संस्थामा बुभाउनु पर्ने सम्पूर्ण साँवा, व्याज, हर्जाना तथा अन्य दस्तुर रकम बुभाउनु होला । अन्यथा तपाईं ऋणी सदस्यहरूले यस संस्थालाई ऋण सुरक्षण बापत लेखी लेखाई दिएको श्रीसम्पत्ति सहकारी ऐन, नियमावली, संस्थाको विनियम तथा संस्थाको ऋण नीति बमोजिम सूचना प्रकाशित गरी लिलाम बिक्री गरी संस्थाको लेना रकम असुल उपर गर्ने व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

क्र.सं.	ऋणीको फोटो	ऋणीको नाम, थर, ठेगाना	धन जवानीको नाम, थर, ठेगाना	धनजमानीको फोटो
१.		नामः कुल बहादुर खड्का बाबुः तरक बहादुर खड्का बाजेः शम्शेर बहादुर खड्का स्थायी ठेगानाः कास्कीकोट-६ ना.प्र.नं.ः ५२४९४ जारी मितिः २०५३/१२/२१	नामः सविता खड्का पतिः कुल बहादुर खड्का बाबुः सोमनाथ खनाल स्थायी ठेगानाः कास्कीकोट-६ ना.प्र.नं.ः २८३७३ जारी मितिः २०५९/०६/१३	
धितोको विवरणः पोखरा-१७ किता नं. ३०, १५, ३१ क्षेत्रफल ११४/६५३.६०/२११.७० वर्ग मिटर				



मद्रकाली बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

पोखरा-१३, वि.पी. मार्ग, कुँडहर, फोन नं. ०६१-५७६३८०