मुक्तिनाथ दर्शन सेवा
दैनिक माइक्रोबस छुट्ने समय :
बिहान ६:३० बजे
पोखरा साइडसिन सेवा
पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्ने समय : बिहान ९:00 बजे
रुट नं. १ : पुम्दीकोट, शान्ति स्तुपा, डेभिजफल, फेवाताल, विन्ध्यवासिनी मन्दिर, महेन्द्र गुफा
रुट नं. २ : बेगनास ताल, रुपा ताल, इन्टरनेशनल माउन्टेन म्युजियम, पचभैया वन्यजन्तु चिडियाघर
मानसरोवर ट्राभल एण्ड टुर्स प्रा.लि.
नागढुंगा, पोखरा-९, फोन नं : 061-589012
544439, 9856051659, 9856034631

राष्ट्रिय दैनिक
# पोखरापत्र
Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर भिजिटिङ कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ९८५६०७५५७५

❑ वर्ष २७ ❑ अङ्क १८८ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०८३ साउन ७ गते बिहीबार ❑ 23 July 2026 ❑ पृष्ठ ४ ❑ मूल्य रू. ५।–

## एक्यापमा गतवर्ष लेक लागेर २५ को मृत्यु

**पोखरापत्र संवाददाता**
पोखरा, ६ साउन

अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र आयोजना (एक्याप) भित्र आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा लेक (हाई अल्टिच्युड सिकनेस) का कारण २५ जनाको ज्यान गएको छ।

यसबाहेक हिमपात, लडेर तथा हराएर भएका दुर्घटनामा परी थप ५ जनाले ज्यान गुमाएको एक्यापले जनाएको छ।

यससँगै गत आर्थिक वर्षमा एक्याप क्षेत्रभित्र विभिन्न कारणले ज्यान गुमाउनेको संख्या ३० पुगेको छ। लेकका कारण मृत्यु हुनेमध्ये सबैभन्दा धेरै १५ जना मुस्ताङका विभिन्न क्षेत्रमा रहेको एक्यापका प्रमुख संरक्षण अधिकृत डा.रविन कडरियाले बताउनु भयो। ४ जना गाइड र पोर्टर सहित १२ जना नेपाली, ९ जना भारतीय, जापान, मेक्सिको, स्पवेन र सिंगापुरका एक/एक पर्यटकको लेक लागेर गत बर्ष ज्यान गएको उहाँले बताउनु भयो। मुक्तिनाथ क्षेत्रमा ८ भारतीय र ४ नेपाली, दामोदरकुण्डमा १ नेपाली, लोमान्थाङमा १ नेपाली तथा टुकुचेमा १ मेक्सिकन नागरिकको मृत्यु भएको प्रमुख संरक्षण अधिकृत कडरियाले बताउनु भयो।

मनाङमा लेकका कारण ८ जनाले ज्यान गुमाउनु भएको छ। तीमध्ये नार-फु क्षेत्रमा ३ नेपाली भरिया/गाइड, अन्नपूर्ण चक्रपथमा १ नेपाली गाइड, १ नेपाली पर्यटक, १ भारतीय, १ जापानी तथा १ सिंगापुरका नागरिक रहनु भएको हो। यसैगरी, मार्दी हिमाल क्षेत्रमा १ स्पेनी नागरिक र अन्नपूर्ण आधार शिविर (एबीसी) पदमार्गमा १ नेपाली नागरिकको पनि लेकका कारण मृत्यु भएको डा.कडरियाले जानकारी दिनुभयो।

मनाङमा भारी हिमपातका कारण हराएका २ भारतीय पर्यटक पछि मृत अवस्थामा फेला पर्नु भएको थियो। हिमलुङ हिमाल आरोहणका क्रममा लडेर १ अस्ट्रेलियाली पर्वतारोहीको मृत्यु भयो भने मार्दी हिमाल पदमार्गमा हराएका १ नेपाली पदयात्री मृत फेला पर्नु भएको थियो भने खोप्रा पदमार्गमा लडेर १ जर्मन पदयात्रीको पनि मृत्यु भएको एक्यापले जनाएको छ।

डा. कडरियाले उच्च हिमाली क्षेत्रमा यात्रा गर्दा लेकको जोखिमलाई सामान्य रूपमा लिन नहुने बताउनु भयो। पर्याप्त पूर्वतयारी, क्रमिक रूपमा उचाइ बढाउँदै यात्रा गर्ने, पर्याप्त आराम गर्ने र शरीरमा लेकका लक्षण देखिए तत्काल तल्लो उचाइतर्फ झर्नु नै सबैभन्दा प्रभावकारी उपाय भएको उहाँको भनाई छ। "उचाइमा जानु आफैंमा जोखिमपूर्ण यात्रा हो। त्यसैले हतार गरेर उकालो लाग्नु हुँदैन। लेकका लक्षण देखिनेबित्तिकै सकेसम्म छिटो तल झर्नुपर्छ," उहाँले भन्नुभयो।

पर्यटक र स्थानीयलाई सचेत बनाउन एक्यापले विभिन्न स्थानमा सूचना बोर्ड राख्नुका साथै जनचेतनामूलक कार्यक्रमसमेत सञ्चालन गर्दै आएको एक्याप पोखराका संरक्षण अधिकृत डा.राजनप्रसाद पौडेलले बताउनु भयो। उहाँका अनुसार अघिल्लो बर्ष एक्याप क्षेत्रमा लेक लागेर १८ जनाको ज्यान गएको थियो। जसमध्य ८ भारतीय र ६ नेपाली रहेका थिए। यसैचिब, टान गण्डकीका अध्यक्ष कृष्णप्रसाद आचार्यले सामान्य उचाईबाट एकै पटक ३ हजार माथिको मिटरमा पुग्दा शरीरमा आलस्य टाउको दुख्ने वान्ता हुने लगायतका समस्या आउने केही पर्यटकमा हुने हुदा त्यस्तो अबस्थामा तत्काल तल्लो भेगमा झर्नुपर्नेमा माथिको उचाईमा जान खोज्नुले दुर्घटना निम्तिएको बताउनु भयो।

आफ्नो यात्रा छोट्याउने नाममा ज्यानको बाजी फापेर आगामी दिनमा यस्तो घटना हुन नदिन सबै सचेत हुनुपर्ने उहाँले बताउनु भयो। यसमा बढी नेपाली र भारतीय पर्यटकहरु एकै दिनमा माथिल्लो उचाइको भेगमा पुग्नाले यसको जोखिम बढी देखा परेको उहाँले दाबी गुर्नभयो। हाल बजारमा पाईने अक्सिजन माक्सले समेत लेक लाग्ने समस्यामा केही हदसम्म लाभ हुने उहाँले बताउनु भयो।

## नेका कास्कीद्धारा विपि स्मृति दिवसमा विविध कार्यक्रम

**पोखरापत्र संवाददाता**
पोखरा, ६ साउन

नेपाली कांग्रेस कास्कीले ४४ औं बीपी स्मृति दिवस मनाएको छ।

स्मृति दिवस सँगसँगै नेपाली कांग्रेसले सुरु गरेको जरा अभियान पनि समापन गरिएको छ। कास्की कांग्रेसले यसपटक विद्यार्थीबीच वक्तित्वकला प्रतियोगिता र पोखरा पर्यटन सम्बन्धी नीति लेखन प्रस्तुतिकरण प्रतियोगिता गरेको नेपाली काँग्रेस कास्कीका सहससचिव एवम् प्रवक्त नबिन सिग्देलले जानकारी दिए।

११ जना सहभागी नीति लेखन प्रतियोगितामा सुशान्त पराजुली प्रथम, इन्जिनियर प्रदिप सिग्देल द्वितीय र संगीता गौतम तृतीय भएका थिए। सो प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई क्रमश नगद २५ हजार, नगद १५ हजार र नगद १० हजार सहित प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको छ। त्यस्तै बीपीबाट आजका युवाले के सिक्ने ? विषयक वक्तित्वकला प्रतियोगितामा १२ जना विद्यार्थी सहभागी थिए। सो प्रतियोगितामा एसओएसकि प्रेरिका बराल प्रथम, लक्ष्मी आदर्श माविकि सम्झना बेलवासे द्वितीय, एसओएसकै अनुजा गौतम तृतीय र रामज्योति माविकि स्वेच्छा परियार सान्त्वना भएका थिए। बीपी स्मृति दिवसका सन्दर्भमा आयोजित विशेष कार्यक्रममा उनीहरूको प्रस्तुतिलाई स्थान दिइएको थियो। सो प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय, तृतीय र सान्त्वना हुनेलाई क्रमश नगद १० हजार, नगद ८ हजार, नगद ५ हजार र नगद २ हजार सहित प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको छ। कार्यक्रममा बोल्दै नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेशका सभापति शुक्रराज शर्माले बीपीले देश र जनताको पक्षमा निडर भएर काम गरेको उल्लेख गरे। नेपाली कांग्रेसकी केन्द्रीय सदस्य विष्णुदेवी पाण्डेले बीपीका विचार र सिद्धान्तलाई अनुसरण गर्दै अगाडि बढ्नुपर्ने उल्लेख गरिन्। नेपाली कांग्रेस कास्कीका सभापति किशोरदत्त बरालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा नेता धर्म अधिकारीले बीपीको राजनीतिक क्षेत्र र साहित्यकार सञ्जीव पौडेलले साहित्य क्षेत्रसँग सम्बन्धित विषयवस्तुबारे चर्चा गरेका थिए। नेपाली कांग्रेस पोखरा महानगरपालिका कार्यसमितिका प्रवक्ता धनञ्जय पौडेलले कास्कीमा जरा अभियानका क्रममा अध्यावधिक क्रियाशील सदस्यताको अवस्थाका बारेमा प्रस्तुत गरेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन नेपाली कांग्रेस कास्कीका सचिव देवेन्द्र रानाभाटले गरेका थिए भने उपसभापति युवराज कुँवरले धन्यवाद ज्ञापन गरेका थिए।

## 'बिपीका आदर्श र विचार आज पनि उत्तिकै महत्वपूर्ण'

**रासस**
काठमाडौं, ६ साउन

नेपाली कांग्रेसका नेताहरूले पार्टीका संस्थापक एवं मुलुकका प्रथम जननिर्वाचित प्रधानमन्त्री जननायक बिपी कोइरालाका आदर्श, प्रजातान्त्रिक समाजवाद र प्रजातन्त्रप्रतिको निष्ठा आज पनि सबैका लागि प्रेरणा भएको बताउनुभएको छ।

जननायक बिपी कोइरालाको ४४औं स्मृति दिवसका अवसरमा कांग्रेसको नियमित महाविधेशन पक्षधरले बुधबार आयोजना गरेको कार्यक्रममा उहाँहरूले बिपीले प्रजातन्त्रका लागि जीवन जोखिममा राखेर गर्नुभएको सङ्घर्ष आज कसैले पनि बिर्सन नहुने धारणा व्यक्त गर्नुभयो।

साथै उहाँहरूले संवाद सहमति र एकताका साथ पार्टीका सबै पक्षलाई मिलाएर कांग्रेसलाई एक ढिक्का बनाउन पार्टी सभापति गगनकुमार थापा बढी जिम्मेवार हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो। संस्थापन इतर पक्षका नेताहरूले यही साउन २९ गते काठमाडौंमा राष्ट्रिय भेला आयोजना गर्ने समेत बताउनुभएको छ। कार्यक्रममा पार्टीका पूर्व उपभापति तथा भेलाका संयोजक प्रकाशमान सिंहले नियमित महाधिवेशन र विशेष महाधिवेशन दुवै पक्षलाई समेटेर स्वच्छ खालको महाधिवेशन हुनुपर्ने बताउनुभयो। "कांग्रेसभित्र गुटउपगुट भए पनि महाधिवेशन स्वच्छ र निष्पक्ष हुनुपर्ने हुन्छ", उहाँले भन्नुभयो, "दुवैपक्षलाई समेट्रेर महाधिवेशन गराउन जरुरी छ।" पूर्वउपसभापति सिंहले पार्टीको सदस्यताको लागि अद्यावधिक गराउन जरुरी नरहेको स्पष्ट पार्नुभयो। उहाँले यही साउन २९ गते काठमाडौंमा राष्ट्रिय भेला हुने जानकारी दिँदै भन्नुभयो, "यस अगाडि पनि भेला भएको नै हो। अब पनि भेला गरेर व्यवस्थित गर्नेछौं।"

पार्टीका निवर्तमान कार्यवाहक सभापति पूर्णबहादुर खड्काले जननायक बिपी कोइरालाले जुनसुकै समस्याको समाधानलाई संवाद, सहमति र एकताको माध्यमबाट नै निष्कर्ष निकाल्ने गरेको स्मरण गर्दै उहाँले एकताको बलमा नै इतिहासको कालखण्डमा सफलता हात पारेको बताउनुभयो। "बिपी कोइरालाको नीति र विचारलाई कांग्रेसले कुनै पनि हालतमा छोड्न सक्दैन", उहाँले भन्नुभयो।

नेता खड्काले बिपी कोइरालाले कांग्रेसभित्रको सम्पूर्ण एकता गर्न जरुरी रहेको बताउनुभयो। "बिपी कोइराला २०३३ सालमा राष्ट्रिय र मेलमिलापको नीति लिएर आउनुभन्दा अगाडी नेपालको राष्ट्रियता निकै कमजोर अनुभूति गरेर स्वदेश आउनुभएको थियो", उहाँले भन्नुभयो। उहाँले कांग्रेसभित्रै संवाद, मेलमिलाप र सम्पूर्ण एकताबद्ध भएर अघि बढ्न आवश्यक रहेको औल्याउनुभयो। वरिष्ठ नेता डा शेखर कोइरालाले बिपीले अघि सार्नुभएको राष्ट्रिय एकता र मेलमिलापको नीतिलाई सबैले अङ्गीकार गर्न जरुरी रहेको उल्लेख गर्दै अहिले मुलुकका अन्य शक्तिहरूसँग राष्ट्रिता र लोकतन्त्र बचाउनको लागि एकताबद्ध भएर अघि बढ्नुपर्ने बताउनुभयो। उहाँले बिपी स्मुति दिवस पार्टी कार्यालय सानेपामा मनाउनुपर्नेमा नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठानमा मनाउनुपर्ने बाध्यता रहेको उल्लेख गर्नुभयो।

कांग्रेसका पूर्वउपभापति विमलेन्द्र निधिले मुलुकको सार्वभौमसत्तामाथि खतरा देखिएको तत्कालीन अवस्थामा बिपीले राष्ट्रिय मेलमिलापको नीति लिएर ठूलो जोखिमका साथ राष्ट्रिय शक्तिको एकता औल्याउनुभएको स्मरण गर्नुभयो। उहाँले बिपीका आदर्श र विचारबाट आफू निकै प्रभावित रहेको र आफ्नो राजनीतिको प्रेरणाको प्रमुख स्रोत नै बिपी भएको उल्लेख गर्दै बिपीका विचार र आदर्शप्रति सदैव प्रतिबद्ध रहेको बताउनुभयो।

पूर्वमहामन्त्री शशाङ्क कोइरालाले बिपी कोइरालाको मेलमिलाप र राष्ट्रिय सहिष्णुताको नीतिलाई अक्षरशः पालना गर्दै अघि बढ्नुपर्ने बताउनुभयो। "बिपी कोइरालाको त्याग र तपस्यालाई हामी कसैले पनि अवमुल्यन गर्नुहुँदैन", उहाँले भन्नुभयो, "बिपीको सिद्धान्त र विचारलाई सधैं जीवन्त राख्नेछौं र कहिल्यै पनि मर्न दिने छैनौं।" पूर्वमहामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौला आफूहरूले पार्टीमा एकता कायम गरेर कांग्रेसलाई बलियो बनाउन चाहको बताउँदै मुलुकका समसामयिक राजनीतिक समस्या समाधान र राष्ट्रिय तथा

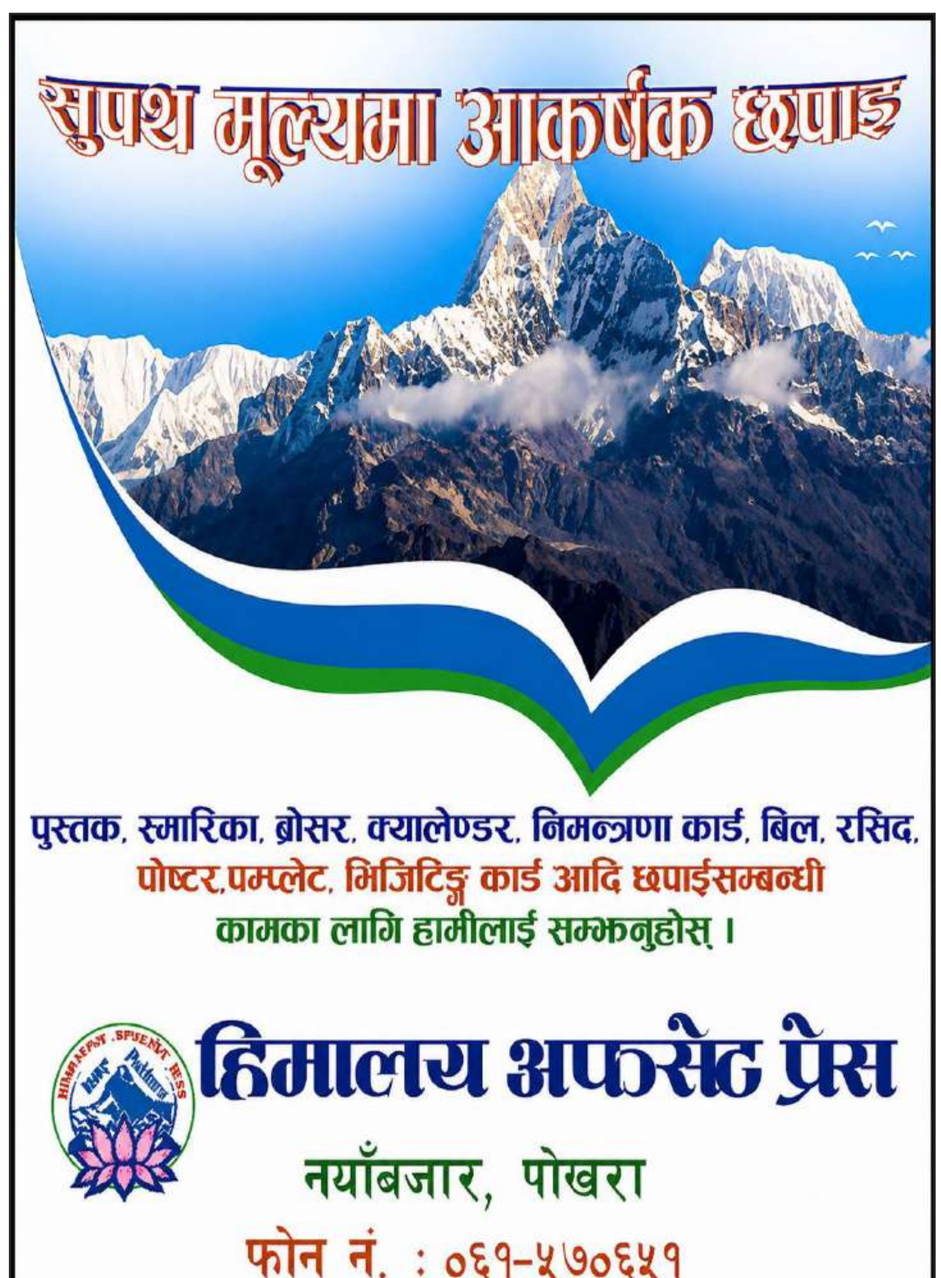
बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

## बागमती प्रदेश सरकारबाट एमाले बाहिर

**रासस**
काठमाडौं, ६ साउन

बागमती प्रदेश सरकारबाट नेकपा (एमाले) का बाहिरिएको छ।

एमालेका प्रदेश संसदीय दलका नेता जगन्नाथ थपलियाले पत्रमार्फत मुख्यमन्त्री इन्द्रबहादुर बानियाँलाई आफ्नातर्फका मन्त्रीहरूको संयुक्त राजीनामा पेस गर्नुभएको हो। प्रदेश सरकारहरूमा गठनबन्धन उलटपुलटबारे विभिन्न दलहरूबीच शीर्ष तहमा संवाद चलिरहेका बेला एमालेले बागमतीका सम्बन्धमा यस्तो निर्णय लिएको हो। नेता थपलियाको पत्रमा एमालेको निर्णय र वर्तमान रानीतिक परिस्थितिलाई दृष्टिगत गरी राजीनामा दिइएकाले आवश्यक संवैधानिक एवं कानुनी प्रक्रिया अघि बढाउन आग्रह गर्नुभएको छ। यही साउन ४ गते सो दलको काठमाडौंमा भएको बैठकले प्रदेश सरकारबाट बाहिरिने वा समर्थन फिर्ता लिने विषयमा छलफल गरेको थियो।



# सहकारीद्वारा स्थानीय उत्पादनको 'ब्राण्डिङ'

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ६ साउन

घरगाउँमा उत्पादन हुने कोदो र फापरको पिठोलाई सहकारीमार्फत ब्राण्डिङ र बजारीकरण गरिएको छ।

बागलुङको जैमिनी नगरपालिका-१० राङ्खानीस्थित आदानप्रदान कृषि सहकारी संस्था लिमिटेडले पिठो प्रशोधन, 'लेबलिङ' तथा 'प्याकेजिङ' गरी बिक्रीवितरण सुरु गरेको हो।

किसानले उत्पादन गरेको कोदो र फापरलाई प्रशोधन गरी गुणस्तरीय प्याकेजिङसहित बजारमा ल्याइएको सहकारीका अध्यक्ष नन्दलाल पाध्यायले बताउनुभयो । जिल्ला कृषि विकास कार्यालयको ७५ प्रतिशत अनुदान सहयोगमा उपकरण पाएपछि सहकारीले 'लेबलिङ' तथा 'प्याकेजिङ'को काम सुरु गरेको उहाँको भनाइ छ। स्थानीय उत्पादनको बजारीकरणसँगै किसानलाई आयआर्जनसँग जोड्न पिठोलाई ब्राण्डिङ गरिएको अध्यक्ष पाध्याले बताउनुभयो।

सहकारीले फापरको पिठो प्रतिकिलो रु २६० र कोदोको पिठो प्रतिकिलो रु १६० निर्धारण गरेको छ। पहिलो चरणमा ५० किलो कच्चा पदार्थबाट पिठो उत्पादन, प्रशोधन र प्याकेजिङ सुरु गरिएको जनाइएको छ। उक्त काममा सहकारीका दुई कर्मचारीसहित पदाधिकारी र सदस्यसमेत आफैं खटिने गरेका छन्। कोदो र फापर खेतीको अवस्था र बजार मागलाई हेरेर उत्पादनलाई थप वृद्धि गर्दै लैजाने योजना रहेको अध्यक्ष पाध्याले बताउनुभयो।

बजारमा आउने तयारी वस्तुको तुलनामा स्थानीय उत्पादनको लागत बढी हुनाले बजार व्यवस्थापन नै मुख्य चुनौतीका रूपमा रहेको उहाँको भनाइ छ। स्वादिष्ट र स्वास्थ्यवर्द्धक हुने भएकाले स्थानीय उत्पादनतिर उपभोक्ताको आकर्षण बढ्ने सहकारीको विश्वास छ।

# पोखरा महानगरपालिका-२२ मा 'एक घर, एक इन्डक्सन चुलो' अभियान सञ्चालन गरिने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ६ साउन

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. २२ ले चालु आर्थिकमा 'एक घर, एक इन्डक्सन चुलो' अभियान सञ्चालन गर्ने भएको छ।

वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्रसँगको लागत साझेदारीमा सञ्चालन हुने यस अभियानअन्तर्गत वडाभित्रका प्रत्येक घरधुरीमा इन्डक्सन चुलो वितरण गर्ने भएको वडा अध्यक्ष हिमलाल बरालले बताउनु भयो। यस कार्यक्रमका लागि वडा कार्यालयले चालु आर्थिक वर्षमा ३० लाख रुपैयाँ बजेट विनियोजन गरेको छ। कार्यक्रम ३०-७० लागत साझेदारीको आधारमा सञ्चालन हुनेछ, जसअनुसार उपभोक्ताले चुलोको मूल्यको ३० प्रतिशत रकम मात्र व्यहोर्नुपर्नेछ भने बाँकी ७० प्रतिशत लागत वडा कार्यालय तथा साझेदार संस्थाबाट व्यवस्थापन गरिनेछ। वितरण गरिने प्रत्येक इन्डक्सन चुलोको मूल्य करिब ४ हजार १०० रुपैयाँ रहने जनाइएको छ।

अध्यक्ष बरालका अनुसार वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्रबाट १ हजार थान र वडा कार्यालयबाट थप १ हजार थान गरी यस वर्ष कुल २ हजार थान इन्डक्सन चुलो वितरण गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। वडामा करिब २ हजार २ सय घरधुरी रहे पनि बसाइँसराइका कारण करिब दुई सय घरधुरी अन्यत्र सरेका कारण हाल करिब २ हजार घरधुरीलाई कार्यक्रमबाट समेट्न सकिने अपेक्षा गरिएको छ। आवश्यक परे थप चुलोको व्यवस्था आन्तरिक स्रोतबाट गरिने पनि उहाँले जनाउनु भयो।

गत वर्ष वडा कार्यालयले पाइलट परियोजनाका रूपमा उल्लेरी क्षेत्रमा ५० घरधुरीलाई इन्डक्सन चुलो वितरण गरेको थियो। रोटरी क्लब अफ न्यु रोडको सहकार्यमा सञ्चालन गरिएको उक्त परीक्षण सफल भएपछि यस वर्ष सम्पूर्ण घरधुरीमा कार्यक्रम विस्तार गर्न लागिएको वडा अध्यक्ष बरालले जानकारी दिनुभयो। इन्डक्सन चुलोको प्रयोगले एलपी ग्यासको खपत उल्लेख्य रूपमा घट्ने उहाँले दाबी गर्नुभयो। आयातित एलपी ग्यासमा निर्भरता कम गर्दै स्वदेशमै उत्पादन भएको विद्युत ऊर्जाको अधिकतम उपयोग गर्ने, नवीकरणीय ऊर्जाको प्रवर्द्धन गर्ने तथा वातावरणीय प्रदूषण न्यूनीकरणमा योगदान पुऱ्याउने उद्देश्यले यो अभियान अघि बढाइएको उहाँले जनाउनु भयो। साथै भविष्यमा कार्बन क्रेडिट (कार्बन ट्रेड) प्राप्त गर्न सक्ने आधार तयार गर्ने लक्ष्य समेत रहेको उहाँको भनाइ छ।

**इन्डक्सन चुलो प्रयोग गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुरा**

इन्डक्सन चुलो आधुनिक, सुरक्षित र ऊर्जा दक्ष उपकरण भए पनि यसको सही प्रयोग आवश्यक हुन्छ। विशेषज्ञहरूका अनुसार इन्डक्सन चुलोलाई एलपी ग्यासजस्तै अत्यन्त लामो समयसम्म निरन्तर उच्च तापमा चलाउनु उपयुक्त हुँदैन। लामो समय प्रयोग गर्दा बीच-बीचमा केही समय विश्राम दिनु राम्रो मानिन्छ। इन्डक्सन चुलोको आयु बढाउन उपयुक्त चुम्बकीय धातुका भाँडा प्रयोग गर्ने, आवश्यकता अनुसार तापक्रम नियन्त्रण गर्ने, नियमित रूपमा चुलो सफा गर्ने तथा स्थिर विद्युत आपूर्तिको व्यवस्था गर्नुपर्ने सुझाव दिइन्छ। नेपालमा विद्युत उत्पादन वृद्धि र लोडसेडिङको अन्त्यसँगै इन्डक्सन चुलोको प्रयोग तीव्र रूपमा बढिरहेको छ। एलपी ग्यासको मूल्यवृद्धि र आपूर्ति समस्याको विकल्पका रूपमा इन्डक्सन चुलो आधुनिक नेपाली भान्साको महत्वपूर्ण हिस्सा बन्दै गएको छ।

# हस्तकलामार्फत रोजगारी सिर्जना गर्न सरकार प्रतिबद्ध छ : प्रधानमन्त्री

रासस
काठमाडौं, ६ साउन

प्रधानमन्त्री वालेन्द्र शाहले हस्तकला व्यवसायसम्बन्धी नीति निर्माण, हस्तकला व्यवसायको संरक्षण, रोजगारी सिर्जना र हस्तकलाको पुस्तान्तरण गर्ने विषयमा सरकार प्रतिबद्ध रहेको बताउनुभएको छ।

प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्‌को कार्यालयमा बुधबार आयोजित छलफलमा उहाँले सार्वजनिक निजी साझेदारी (पिपिपी) मोडलमा हस्तकला विकास बोर्ड गठन गर्नुपर्ने मागप्रति सरकार सकारात्मक रहेको बताउनुभयो। छलफलका क्रममा नेपाल हस्तकला व्यवसायी महासङ्घका प्रतिनिधिहरूले हस्तकला व्यवसायको विकास, विस्तार र संरक्षणका लागि सरकारसँग सहकार्य गर्न आफूहरू तयार रहेको स्पष्ट पार्नुभएको थियो।

प्रधानमन्त्री शाहले बुधबारउहाँहरूलाई छलफलका लागि बोलाउनुभएको हो। वर्तमान सरकारले हस्तकला व्यवसायलाई प्राथमिकता दिएको आफूहरूलाई महसुस भएको भन्दै सरकारसँग कुनै पनि किसिमको सहकार्य गर्न तयार रहेको महासङ्घका प्रतिनिधिहरूले बताउनुभएको थियो। अहिलेसम्म महासङ्घले मङ्सिर २८ मा आफ्नै ढङ्गले हस्तकला दिवस मनाइरहेका अवस्थामा अब राष्ट्रिय स्तरमा मनाउनुपर्ने महासङ्घका पदाधिकारीले माग गर्नुभएको थियो। दिवस मनाउने विषयमा तत्कालै गृह मन्त्रालयसँग समन्वय गर्न आफ्नो टिमलाई निर्देशन प्रधानमन्त्रीले निर्देशन दिनुभएको थियो। यस्तै, हस्तकला सामग्री निर्यात अहिलेसम्म स्वघोषणामा भइरहेकामा त्यसको साटो बिजक मूल्याङ्कन अनिवार्य गर्दा राजस्व वृद्धिमा सहयोग पुग्ने पदाधिकारीको सुझावअनुसार काम गरिने पनि प्रधानमन्त्री शाहले आश्वस्त पार्नुभयो।

हस्तकला सामग्री निर्यात गर्दा पाउनुपर्ने सोको पाँच प्रतिशत रकम तीन वर्षयता रोकिएकामा प्रधानमन्त्री शाहले त्यसलाई पुनः निरन्तरता दिने विषयमा पनि आश्वस्त हुन व्यवसायीलाई आग्रह गर्नुभएको थियो। हस्तकलाको वस्तु उत्पादन र विकासका लागि उद्योग विभागमा सार्क हस्तकला विकास केन्द्रको भवन निर्माण भइसके पनि त्यहाँ अरु नै कार्यालय रहेकामा त्यो कार्यालय आफूहरूलाई फिर्ता हुनुपर्ने माग पदाधिकारीले राख्नुभएको थियो। यस्तै, उपत्यकामा हस्तकला ग्राम खडा गर्ने र सातै प्रदेशमा हस्तकलासम्बन्धी सीप प्रशिक्षण केन्द्र खोल्ने विषयमा प्रधानमन्त्री शाहले विशेष चासो देखाउनुभएको छ। परम्परागत सीप कलालाई जगेर्ना गर्ने र हस्तकलाकर्मीलाई परिचयपत्र दिनुपर्नेलगायत पदाधिकारीले विभिन्न माग राख्नुभएको थियो। छलफलमा महासङ्घका अध्यक्ष रविन्द्र शाक्य, वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजमान बज्राचार्य, उपाध्यक्ष किरण कुमार स्थापित, सल्लाहकार विकास रत्न ढाक्वा र शीर्ष निर्यातकर्ता महेश्वर श्रेष्ठ सहभागी हुनुहुन्थ्यो।

# आयुर्वेद सेवालाई थप प्रभावकारी बनाउन छलफल

रासस
काठमाडौं, ६ साउन

आयुर्वेद सेवालाई थप प्रभावकारी बनाउन र स्वास्थ्य प्रणालीसँग एकीकृत गर्ने विषयमा बुधबार उच्चस्तरीय छलफल भएको छ।

स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छतामन्त्री निशा मेहताको उपस्थितिमा आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा क्षेत्रको सुधार, सेवा विस्तार तथा नीतिगत व्यवस्थापनका विषयमा छलफल भएको हो। सो क्रममा नेपाललाई आयुर्वेदिक पर्यटनको गन्तव्यका रूपमा विकास गर्ने विषयमा विशेष जोड दिइएको छ। मन्त्री मेहताले आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा सरकारको प्राथमिकतामा रहेको उल्लेख गर्दै नेपाल आयुर्वेदको उद्‌गमस्थल भएकाले यसको संरक्षण, प्रवर्द्धन र स्वास्थ्य पर्यटनसँग जोडेर विकास गर्नुपर्ने बताउनुभएको छ। सरकार यस क्षेत्रको विकासका लागि आवश्यक नीतिगत तथा संस्थागत सहयोग गर्न प्रतिबद्ध रहेको उहाँले बताउनुभयो।

पोखरास्थित गण्डकी आयुर्वेद अस्पताल, कीर्तिपुरस्थित आयुर्वेद अनुसन्धान तथा तालिम केन्द्र र बूढानीलकण्ठस्थित राष्ट्रिय आयुर्वेद पञ्चकर्म तथा योग केन्द्रलाई आयुर्वेदिक स्वास्थ्य पर्यटनका प्रमुख केन्द्रका रूपमा विकास गर्ने विषयमा पनि विशेष जोड दिइएको छ। ती संस्थाहरूको पूर्वाधार, सेवा, विशेषज्ञ जनशक्ति र अन्तर्राष्ट्रियस्तरको वेलनेस सेवाको क्षमता अभिवृद्धि गर्दै नेपाललाई आयुर्वेदिक स्वास्थ्य पर्यटनको आकर्षक गन्तव्यका रूपमा स्थापित गर्ने रणनीतिमा मन्त्रालयले काम अघि बढाउने जनाएको छ। यसका साथै आयुर्वेद सेवालाई स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रममा समावेश गर्ने, सङ्गठन तथा व्यवस्थापन सर्वेक्षण सम्पन्न गर्ने, मन्त्रालयमा आयुर्वेदसम्बन्धी संस्थागत संरचना सुदृढ गर्ने, जडीबुटी उत्पादनदेखि प्रशोधन र औषधि उत्पादनसम्मको मूल्य शृङ्खला विकास गर्ने तथा विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन मापदण्डअनुसार उत्पादन प्रणाली सुदृढ गर्ने विषयमा सहभागीहरूले सुझाव दिएका थिए।

# एसियाड तयारीको लागि पुरुष कबड्डी टोली भारत जाँदै

रासस
काठमाडौं, ६ साउन

जापानमा आयोजना हुने २० औं एसियाली खेलकुद प्रतियोगिताको तयारी गर्न नेपाली पुरुष कबड्डी टोली बिहीबार भारतको हरियाणा जाने भएको छ।

प्रशिक्षणमा सहभागी हुने खेलाडी घनश्याम रोका मगर, अङ्ग पुन, आदित चौधरी, प्रकाश गिरी, सुरज बोहरा, संस्कार कुमार, रवि थारु, अशोक जोशी, सागर यादव, कुमार लामा, गणेश पार्की र करुण रसाइली रहेका छन्।

घनश्याम, अङ्ग, रवि र करुण भारतमै प्रशिक्षणमा छन्। घनश्याम हरियाणामै छन् भने बाँकी तीन खेलाडी हिमाचल प्रदेशमा छन्। उनीहरू त्यतैबाट टिमसँग समावेश हुने छन्। प्रशिक्षकमा विष्णु दत्त भट्ट, सहायक प्रशिक्षकमा कल्याण भुजेल र व्यवस्थापकमा पर्शुराम ओली छन्। व्यवस्थापक ओली भने केही दिनपछि जाने छन्। खेलाडीले हरियाणास्थित सनदीप नरवाल एकेडेमीमा एक महिना प्रशिक्षण गर्नेछन्। त्यसपछि टोली प्रशिक्षणकै लागि थाइल्यान्ड जाने कार्यक्रम पनि रहेको अखिल नेपाल कबड्डी सङ्घका महासचिव अरविन्दकुमार झाले बताउनुभयो। "यदि चाइनिज ताइपेइ पनि थाइल्यान्ड आयो भने मात्र हाम्रो टोली थाइल्यान्ड जान्छ। त्यहाँ हामीसहित तीन राष्ट्रको अभ्यास खेल हुन्छ। ताइपेइ थाइल्यान्ड नएएको खण्डमा हामी भारतकै जयपुर र उत्तरप्रदेशमा प्रशिक्षणलाई निरन्तरता दिने छौं। भारतमा विभिन्न स्थानिय टोलीसँग अभ्यास खेल पनि खेल्छौं", तयारीबारे स्पष्ट पार्दै महासचिव झाले भन्नुभयो।

टोली प्रशिक्षणस्थलबाटै आगामी असोज ३ देखि १८ गतेसम्म हुने एसियाली खेलकुदमा सहभागी हुन जापान जाने छ। एसियाली खेलकुदमा नेपाली पुरुष कबड्डी टोलीको यो पाँचौं सहभागिता हुनेछ। यसअघि पुरुष टोलीले १९९० मा चीन, १९९४ मा जापान, १९९८ मा थाइल्यान्ड र २०१८ मा इन्डोनेसियामा भएको एसियाली खेलकुदमा सहभागिता जनाएको थियो। नेपाली महिला कबड्डीले पनि २० औं एसियाली खेलकुदमा सहभागिता जनाउने छ। महिला टोली दोश्रोपटक यस प्रतियोगितामा सहभागी हुन लागेको हो। चीनको हाङझाउमा भएको १९ औं एसियाली खेलकुदमा महिला टोलीले पहिलोपटक सहभागिता जनाएको थियो। पहिलो सहभागितामै महिला टोलीले ऐतिहासिक कास्य पदक जितेको थियो। टोलीलाई राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्‌का उपाध्यक्ष विशाल श्रेष्ठ र कबड्डी सङ्घकी अध्यक्ष तुलसी थापाले आज यहाँ आयोजित एक कार्यक्रमबीच बिदाइ गर्नुभयो। कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै उपाध्यक्ष श्रेष्ठले खेलाडीलाई राम्रो तयारी गर्न सुझाउँदै एसियाली खेलकुदमा उत्कृष्ट नतिजाका लागि शुभकामना दिनुभयो।

# विपीका ...

लोकतन्त्रको सुदृढीकरणका लागि कांग्रेस एक ढिक्का हुनु आवश्यक रहेकामा जोड दिनुभयो।

कार्यक्रममा नेताहरू विजयकुमार गच्छदार, डा प्रकाशशरण महत, एनपी साउँद, शङ्कर भण्डारी, बिरबहादुर बलायर, मोहनबहादुर बस्नेत, उमाकान्त चौधरी, गोविन्द भट्टराई, मीनबहादुर विश्वकर्मा, अम्बिका बस्नेत, जितजङ्ग बस्नेत, केदार कार्की, कान्छाराज तामाङ, नागेश कोइराला, गुरु बराल, शिव हुँमागाई, निलकाजी शाक्य, कुन्दन काफ्ले, गणेश तिमिल्सिना, उषा राउत, सिर्जना मल्ल, हरिशरण नेपाली, दिल लामा, सुशान्त बस्नेतलगायतले प्रजातन्त्रका लागि बिपीले गर्नुभएको सङ्घर्ष र योगदानका बारेमा चर्चा गर्दै उहाँको मेलमिलापको नीतिलाई आत्मसात् गर्दै पार्टी एकताका लागि सबै एकजुट हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो।

## भारतीय राजदूतावास
## पेन्सन वितरण कार्यालय, पोखरा

सत्यमेव जयते

## दरभाउ तथा सूचिदर्ता गराइदिने सम्बन्धमा ।

भारतीय राजदुताबास, पेन्सन वितरण कार्यालय पोखरामा, रेट कन्ट्रेक्ट/एग्रीमेण्ट गर्नुपर्ने भएकोले एग्रीमेण्ट भएको मितिबाट कम्तीमा एक वर्षको लागि (IT स्टेशनरी सम्बन्धी सामाग्रीहरुः (Computer Paper, Genuine Ink, Genuine Toner & Cartridge). दर, भाउ सम्बन्धी सम्झौता (Rate Contract) गर्न इच्छुक फर्म वा कम्पनीले यस कार्यालयमा मिति ३१ जुलाई २०२६ दिनाङ्ग (२०८३ श्रावण १५) गते सम्ममा आफ्नो सूचिदर्ता गराइ दरभाउ उपलब्ध गराइदिनुहुन् यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

**नोटः** आवश्यक पर्ने सामाग्रीहरुको विवरण र कन्ट्रेक्ट/एग्रीमेण्टको नियमहरु यस कार्यालयको प्रशासन शाखाबाट प्राप्त गर्न सकिने छ।

**सम्पर्क नं :-** ०६१-४३५८०४
०६१-४३५८०५

सहायक सैनिक सहचरी (पेन्सन)
तथा कार्यालय प्रमुख
भारतीय राजदुतावास
पेन्सन वितरण कार्यालय, पोखरा (नेपाल)

"आयुर्वेदोऽमृतानाम:"
पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि
पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)
०६१-५८९१९४, ९८४४३११९०६, ९८१३६७७७०६
छाला तथा यौन रोगहरुका लागि
महिलाहरुमा : निसन्तानपन, सेतोपानी बग्ने, योनी चिल्लाउने, महिनावारीमा गडबडी आदी
पुरुषहरुमा : शिघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चहाना नहुने, स्वप्नदोष, सरुवा यौन रोग, लिंग उत्तेजना नहुने आदी
डा. बिनोद मिश्रा
प्रत्येक महिनाको १२ गते
पायल्स, फिसर, फिस्टुला तथा मलद्वार सम्बन्धी रोगहरुको सफल उपचारको लागि
डा. राजिव घिमिरे
प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार
जस्तोसुकै (पुरानो/नयाँ) रोगहरुको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि
डा. सुरेश पुर्वे
महिनाको प्रत्येक दिन
उपचार गर्ने रोगहरु :-
१. पायल्स, फिसर, फिस्टुला
२. स्त्री तथा प्रसुति रोग
३. धातु तथा यौन रोग
४. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी रोग
५. मृगौलाको पत्थरी
६. अनुहारको कालोपोतो र डण्डीफोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुगर(मधुमेह)
९. नशा तथा हाडजोर्नी रोग
१०. पिनास तथा एलर्जी

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादकः रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्ध सम्पादकः नारायण भण्डारी
कार्यालयः नयाँबजार, पोखरा, फोनः ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E-mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रणः हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा।

**सुक्तिसुधा**

आम्दानी भन्दा खर्च बढी गरे कुबेर पनि गरीब हुन्छ।
–चाणक्य

## सम्पादकीय

# कांग्रेस र कम्युनिस्टले बिर्सेको बाटो

नेपालको राष्ट्रिय हित र नेपाली जनताको मुक्तिको लागि पार्टी स्थापना गरेर जीवनकाल भरी सर्घषरत स्वर्गीय वीपी कोइराला र पुष्पलालको स्मृतिमा देशभरि कार्यक्रम भएका छन । हरेक वर्षको साउन ६ र ७ गते नेपाली आमाका दुई सपुत स्व.वी.पी कोइराला र पुष्पलाल श्रेष्ठलाई नेपाली काङ्ग्रेस र नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीले सम्भने गर्दछन। नेपालमा जहानीया राणा शासनको अन्त्य गरि बहुदलीय लोकतन्त्र स्थापना गर्न उनीहरुले गरेको संघर्ष र योगदानहरुको चर्चा हुने गरेको छ। नेपाली कांग्रेसका संस्थापक एवं पहिलो जननिर्वाचित प्रधानमन्त्री वी.पी कोइरालाको निधन भएको ४४ वर्ष भएको छ। आज भन्दा ४४ वर्ष अघि २०३९ साल साउन ६ गते वी.पी को निधन भएको थियो । नेपाल कम्युनिष्ट पाटीका संस्थापक महासचिव पुष्पलाल श्रेष्ठको निधन भएको ४८ वर्ष भएको छ। पुष्पलालको २०३५ साल साउन ७ गते भारतको गोविन्द बल्लव पन्त अस्पतालमा निधन भएको थियो । वी.पी.को निधन क्यान्सर बाट भएको थियो भने पुष्पलालको मुटुको व्यथाबाट । वी.पी. राष्ट्रियता, प्रजातन्त्र र समाजबादको लागि जीवन भर लडिरहेका थिए भने पुष्पलाल नेपालमा नौलो जनबाद र समाजबाद स्थापना गर्नको लागि आर्थिक, राजनैतिक र संस्कृतिक हकअधिकारका लागी मृत्यु पर्यन्त लडिरहे।

नेपालमा जहानिय राणा शासन र निरंकुश निर्दलीय व्यवस्था विरुद्ध लडदै आएका वी.पी. र पुष्पलालको आर्दशबाट अहिलेका नेपाली कांग्रेस र नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीका कार्यकर्ताहरु प्रभावित भएर राजनीतिमा होमिएका हुन। वी.पी. र पुष्पलालको शालीकमा माल्यार्पण गर्ने देखि उनीहरुको आर्दशको बारेमा विभिन्न कार्यक्रम गरी चर्चा गर्ने गरिन्छ। बामपंथी र लोकतन्त्रवादी मिलेर संविधानसभाबाट बनेको संविधान खारेज हुने त होइन भन्ने अवस्था छावामपन्थी र लोकतन्त्रवादी मिलेर सरकार चलाउँदा जेनजी आन्दोलन र विध्वंसात्मक गतिविधिबाट सत्ता पलट भयो। जननिर्वाचित संसद भंग गरियो संविधान विपरीत सरकार गठन भयो।त्यसका विरुद्ध संविधानका पक्षधर मिल्न सकेनन । एकले अर्कोलाई पछार्ने खेल खेले।पार्टी कब्जा गर्ने खेल भए। प्रतिक्रान्ती हुँदा मिलेर जान नसक्नु वीपी र पुष्पलालले अंगालेको विचार र सिद्धान्त छोड्नाको परिणति हो।अहिले बाम लोकतन्त्रवादी निर्णायक शक्ति बन्न सकेका छैनन् ।इतिहासमा कमजोर भएका छन।यस्तो बेला पार्टी एकताबद्ध हुनुपर्ने बेला बेमेल देखिनु दुर्भाग्य हो ।, नेपालमा पुष्पलालले स्थापना गरेको कम्युनिस्ट पार्टीका नेताहरु मिल्न सकेका छैनन्। वीपीले स्थापना गरेको नेपाली कांग्रेस आफ्ना नेताको आदर्श, मूल्यमान्यतालाई तिलाञ्जली दिएर अहिले छुट्टाछुट्टै कार्यक्रम गरेर विभाजन उन्मुख देखिएका छन। कम्युनिष्ट पार्टीहरु एकताबद्ध हुन छाडेर चिराचिरामा विभाजित भएका छन। नेकपा एमाले र नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी लगायतका बामपंथी दलहरु मिल्न नसक्दा निर्वाचनमा शर्मनाक हार व्यहोर्नुपरेको छ। नेताहरू देश र जनताको हित भन्दा आफ्नो स्वार्थ र गुटस्वार्थमा लाग्दा कम्युनिस्ट पार्टीको भबिस्य नै खतरामा पर्ने देखिएको छ। देशमा दक्षिणपन्थी शक्ति सत्तारूढ हुन पुगेको छ। निरंकुश शासन उन्मुख लम्केको छ।

पुष्पलालको नेपालमा एउटै कम्युनिष्ट पार्टी वनाउने इच्छा नेपालको स्वाभिमान कायम गर्दै जनताको मुहारमा खुशी ल्याउने हो। त्यो आकांक्षा माथि नेताहरूले खेलवाड गरेका छन्। नेताहरुको सिद्धान्त हिन, स्वार्थी स्वभावका कारण कम्युनिष्टहरु साना साना पार्टीमा बिभक्त छन् । नेपाली जनतालाई रैतीबाट स्वाभिमानी नागरिक बनाउने,जनताको छोराछोरी शासन सत्ताको शिर्ष स्थानमा जान पाउने अधिकार भएको संविधान बनाउने दलहरु किनारमा पुग्नुको कारण खोज्नुपर्ने भएको छ।देश पहिलो ठानेर सामाजिक न्याय सहितको विकास गरेर सुखि नेपाली वनाउने अभिभारा काङ्ग्रेस र एमालेलाई छ। २०१७ सालमा वि.पी. को दुई तिहाईको सरकार विरुद्ध जुनखेल खेलिएको थियो कम्युनिस्ट पार्टीको सरकार हटाउन सबै शक्ति प्रयोग भयो। नेपालले सात दशक देखिको राजनीतिक संक्रमण अन्त्य गरि स्थिरता तर्फ देश जान लागेको ठानिएको थियो त्यसमा ठेस लागेको मात्र होइन उल्टो बाटोमा जादैछ। जुन उद्देश्यका लागि लडेका कांग्रेस कम्युनिष्ट बेमेल भएका कारण देशी विदेशी शक्तिले खेलेर राष्ट्रियता कमजोर बनाएका छन।

राष्ट्रिय स्वाभिमानलाई कमजोर बनाएका छन । काङ्ग्रेस संस्थापककोआदर्श भुलेर हल न चलको अवस्थामा पुगेको छ। केही पार्टीबाट पाखा लगाइएका छन। दुई तिहाईको वि.पी. नेतृत्वको सरकार हटाउँदा देशले कति ठुलो मुल्य चुकाउनु पर्‍यो भन्ने कुरा अहिलेको नेकपा एमाले र नेपाली काङ्ग्रेसले बुझ्न नसक्नु विडम्बना हो।काङ्ग्रेस र कम्युनिष्टका नेताहरु गम्भिर नबन्दा पुष्पलाल र वि.पी.को स्मरण गर्नु बिरालो बाँधेर श्राद्ध गर्नु जस्तै हो। देखाउनका लागि वीपी र पुष्पलालको स्मृति गरेर पुग्दैन। राजनीतिक स्थिरता, राष्ट्रिय स्वाभिमान, जनताको जीवनमा परिवर्तनका लागि काम गर्ने अठोट चाहिन्छ। जनता रोग, भोक, अनिश्चित भविष्यबाट छट्पटी परेको बेला जनताका सवाललाई सम्बोधन पहिलो शर्त हो।

वीपी र पुष्पलाललाई सम्झनु भनेको देशको स्वाभिमान कायम राख्नु, बहुदलीय लोकतन्त्रलाई जोगाउदै, सिद्धान्तलाई ब्यवहारमा उतार्ने र सामाजिक न्याय स्थापना गर्न लाग्ने प्रण गर्नु हो । नेपाली आमाका सपूत वीपी र पुष्पलालप्रति श्रद्धा सुमन !

# जलवायुबारे सङ्कल्प गर्न 'ग्रिन रन' प्रतियोगिता गरिएको हो: सभापति थापा

**रासस**
काठमाडौं, ६ साउन

नेपाली कांग्रेसका सभापति गगनकुमार थापाले 'ग्रिन रन' प्रतियोगिता जलवायु परिवर्तन विषयमा सचेतना जगाउन मात्र नभई सङ्कल्प गर्न भएको बताउनुभएको छ।

कांग्रेसका संस्थापक नेता बिपी कोइरालाको स्मृति दिवसका अवसरमा बुधबार ललितपुरमा पार्टीद्वारा आयोजित उक्त प्रतियोगिता पछि उहाँले जलवायु परिवर्तनका बारेमा सचेतना जगाउन र सङ्कल्प गर्न पनि यहाँ उभिएको उल्लेख गर्नुभयो । सभापति थापाले भन्नुभयो, "जङ्गल, जमिनलगायत प्राकृतिक स्रोतसाधनलाई संरक्षण र राष्ट्रियकरण गर्नुपर्ने अवधारणा प्रथम जननिर्वाचित प्रधानमन्त्री कोइरालाले त्यतिबेला नै ल्याउनुभएको थियो ।" जननायक बिपी कोइरालाले विकासको दिगोपनको अवधारणा र प्राकृतिक स्रोतसाधनलाई न्याय गर्नुपर्छ भन्ने दृष्टिकोणप्रति कांग्रेसले फेरि सङ्कल्प गरेको सभापति थापाको भनाइ थियो।

सभापति थापाले भन्नुभयो, "समावेशिताको अवधारणालाई पनि सात दशकअघि नै कांग्रेस संस्थापक नेता बिपी कोइरालाले व्यवहारमै लागू गराउनुभएकाले त्यसप्रति हामी पूर्ण प्रतिबद्ध छौं।" त्यसअवसरमा सभापति थापाले प्रतियोगितामा विजयी धावकलाई नगद पुरस्कार प्रदान गर्नुभयो । ललितपुरको युएन पार्कबाट सुरु भएको पाँच किमी दूरीको उक्त प्रतियोगितामा प्रथम स्थान हासिल गर्ने मुकेशबहादुर पाललाई रु ५० हजार नगदसहित पुरस्कार प्रदान गरियो । प्रतियोगितामा द्वितीय र तृतीय हुने नरेन्द्रसिंह रावल र सञ्जय श्रेष्ठलाई क्रमशः रु २५ हजार र रु २० हजार नगद पुरस्कार प्रदान गरियो । प्रतियोगितामा सभापति थापासमेत सहभागी हुनुहुन्थ्यो । यसैबीच, कांग्रेसले आजै मानव सहायता कल्याण कोष स्थापनाको घोषणा गरेको छ।

क ा ` ष ा क ा ` घोषणा गर्दै सभापति थापाले घरबारविहीन बनाइएका एकल महिला तथा बालबालिकालाई त्यस कोषबाट सहयोग गरिने प्रतिबद्धता जनाउनुभयो । कोषमा पार्टीका सदस्यकोतर्फबाट सङ्कलन गरिएको रु १० लाख जम्मा भएकाले त्यसबारे बिहीबार राष्ट्रिय सभागृहमा आयोजना गरिने कार्यक्रममा थप जानकारी दिइने बताइएको छ । त्यस्तै, उपसभापति विश्वप्रकाश शर्मा संयोजक रहनुभएको केन्द्रीय नीति अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण प्रतिष्ठानले आयोजना गरेको कार्यक्रममा जलवायु परिवर्तनसम्बन्धी राष्ट्रिय प्राथमिकता, नीतिगत व्यवस्था, सचेतना र सतर्कताको आवश्यकतामा जोड दिइएको छ । त्यसअवसरमा सहभागीलाई विभिन्न जातका बिरुवा वितरण गरिएको थियो । उक्त अवसरमा जलवायुपरिवर्तनसम्बन्धीचित्रकला प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको थियो । कांग्रेसले बिपी स्मृति दिवसकै अवसरमा बिहीबार दिउँसो २:०० बजे राष्ट्रिय सभागृहमा विशेष कार्यक्रम आयोजना गर्ने जानकारी दिएको छ।

# शिक्षा र स्वास्थ्यमा तीन प्रतिशत कर फिर्ताको घोषणा स्वागतयोग्य रहेको प्रतिक्रिया

**रासस**
काठमाडौं, ६ साउन

सरकारले निजी शिक्षा र स्वास्थ्य क्षेत्रमा लगाएको तीन प्रतिशत समता कर फिर्ताको घोषणा स्वागतयोग्य भएको सम्बन्धितक्षेत्रकासरोकारवालाले बताएका छन् ।

प्रधानमन्त्री वालेन्द्र शाहले मङ्गलबार सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमार्फत सरकारले निजी शिक्षा र स्वास्थ्य क्षेत्रमा लगाइएको तीन प्रतिशत समता शुल्क लागू नगर्ने निर्णय गरिएको जानकारी गराउनुभएको थियो ।

सरकारको तीन प्रतिशत समता कर फिर्ता गर्ने घोषणापछि शिक्षा तथा स्वास्थ्य क्षेत्रका सरोकारवाला क्षेत्रका पदाधिकारीले सरकारको घोषणाको खुलेर प्रशंसा गरेका छन् ।

राष्ट्रिय अभिभावक महासङ्घका पूर्वअध्यक्ष सुप्रभात भण्डारीले सरकारले शिक्षाको समतामूलक करमा 'करेक्सन' गरेर उचित निर्णय गरेको बताउनुभयो । "हाम्रा आवाजलाई सुनेर सच्याएर जानु जनतामैत्री छ", उहाँले भन्नुभयो, "प्रधानमन्त्री शाहले सामाजिक सञ्जालमार्फत शिक्षा र स्वास्थ्यमा तीन प्रतिशत कर नलिने घोषणा उचित छ।"

शिक्षाविद् प्रा डा विद्यानाथ कोइरालाले सरकारले शिक्षामा करभन्दा पनि सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीको गुणस्तर सुधार्नेतर्फ अघि बढ्नुपर्ने बताउनुभयो । "सरकारले कुनै पनि नीति तथा नियम बनाउँदा पर्याप्त पूर्वतयारी गरेर ल्याउँदा उचित हुन्थ्यो", उहाँले भन्नुभयो, "सरकारले सामुदायिक विद्यालयलाई निजीसँग सहकार्य गरेर सामुदायिक विद्यालयको गुणस्तर सुधार्नेतर्फ अग्रसर हुन जरुरी छ।" निजी तथा आवासीय विद्यालय अर्गनाइजेसन (प्याब्सन)का महासचिव आरबी कटवालले निजी शिक्षालयका छाता संस्थाको आग्रह र अभिभावकको आवाजलाई सुनेर समता शिक्षा शुल्क फिर्ता घोषणा भएकामा खुसी तुल्याएको बताउनुभयो ।

उहाँले मङ्गलबार नै शिक्षा तथा खेलकुदमन्त्री सस्मित पोखरेल र आफूबीचको छलफलमा आगामी ऐन, नियम र पाठयक्रम पुनरावलोकनका क्रममा पूर्वपरामर्श गर्न र सर्वोच्च अदालतका फैसलाबमोजिम कामगर्नआग्रहगरिएकोजानकारी दिनुभयो ।

राष्ट्रिय निजी तथा आवासीय विद्यालय एसोसिएसन (एनप्याब्सन)का अध्यक्ष सुवास न्यौपानेले सरकारको शिक्षा क्षेत्रको कर फिर्ता लिने निर्णय सकारात्मक रहेको बताउनुभयो । "सरकारले तीन प्रतिशत कर फिर्ता लिने निर्णय निकै सराहनीय रहेको छ", उहाँले भन्नुभयो, "यो निर्णयलाई हामीले सकारात्मक ढङ्गले लिएका छौं।"

शिक्षा क्षेत्रका सरोकारवाला निकायमात्रै नभएर स्वास्थ्य क्षेत्रका सरोकार निकायले पनि स्वास्थ्य क्षेत्रमा हटाएको तीन प्रतिशत करको स्वागत गरेका छन् । मेडिकल व्यवसायी डा सुनिल शर्माले पनि सरकारले स्वास्थ्य क्षेत्रमा लगाएको तीन प्रतिशत कर हटाएको आधिकारिक हो भने निकै स्वागतयोग्य निर्णय रहेको बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, "सरकारले तीन प्रतिशत स्वास्थ्य कर हटाएको भन्ने सामाजिक सञ्जालबाट जानकारी प्राप्त गरेका छौं। यदि सरकारले आधिकारिक रूपमा नै कर हटाएको हो भने पक्कै पनि स्वागतयोग्य निर्णय हो।"

उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्च नेपालका केन्द्रीय अध्यक्ष तथा वरिष्ठ अधिवक्ता ज्योति बानियाँले सरकारले शिक्षा र स्वास्थ्यमा लगाएको तीन प्रतिशत कर फिर्ता गर्ने निर्णय स्वागतयोग्य भन्दै विद्युत्मा लगाएको पाँच प्रतिशत कर पनि फिर्ता गर्नुपर्ने बताउनुभयो । "सरकारले शिक्षा र स्वास्थ्यमा लगाएको तीन प्रतिशत कर फिर्ता गर्ने निर्णय गरेर जनमैत्री निर्णय गरेको छ। सरकारले जनताको आवाज सुन्नु पक्कै पनि राम्रो विषय हो", उहाँले भन्नुभयो, "सरकारले ५० युनिटभन्दा धेरै विद्युत् खपत गर्नेलाई लगाएको पाँच प्रतिशत कर पनि तत्कालै हटाउनुपर्ने देखिन्छ।"


## तपाईंको आज

| | | | |
|---|---|---|---|
| मेष | : सत्कार मिल्नेछ | तुला | : स्वास्थ्यमा सुधार |
| वृष | : मानसिक तनाब | वृश्चिक | : आर्थिक समस्या |
| मिथुन | : सहयोग मिल्नेछ | धनु | : शत्रुको भय |
| कर्कट | : व्यापारमा लाभ | मकर | : कार्यमा सफलता |
| सिंह | : झमेला बढ्ने | कुम्भ | : अप्रत्यसित लाभ |
| कन्या | : शुभ यात्रा | मीन | : शारीरिक झमेला |

**हरिसिद्धि भविष्यवाणी केन्द्र**
पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइलः ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस्।


# तातो लहरको पूर्वानुमानलाई दिगो बनाइनुपर्छ

**रासस**
काठमाडौं, ६ साउन

जलवायु परिवर्तनका कारण तातो दिन तथा तापसम्बन्धी घटना बढ्दै गएकाले त्यस प्रभावमा आधारित मौसम पूर्वानुमानलाई दिगो र प्रभावकार कार्यान्वयन गर्नुपर्नेमा जोड दिइएको छ।

नेपालमा तापक्रमजन्य अवस्थाका लागि प्रभावमा आधारित पूर्वानुमानसम्बन्धी आज आयोजित राष्ट्रिय कार्यशाला गोष्ठीमो जलवायु परिवर्तनका कारण तातो दिन र तापसम्बन्धी घटना बढ्दै गएको तथ्याङ्क प्रस्तुत गरियो । जल तथा मौसम विज्ञान विभागका मौसमविद् सञ्जीव अधिकारील विभागले जारी गर्ने मौसम तथा तापक्रमको प्रभावमा आधारित पूर्वानुमानले जनचेतना अभिवृद्धि र पूर्वतयारीमा सकारात्मक प्रभाव पार्न थालेको बताउनुभयो।

म ा ै स म ि व द ् रोजन लामिछानेले तापक्रमको असरले जनजीवन र धनजनमा कस्तो प्रभाव पर्छ भन्ने विषयलाई समेटेर प्रभावमा आधारित मौसम पूर्वानुमान प्रणालीलाई थप व्यवस्थित रूपमा अघि बढाइने बताउनुभयो । गौर नगरपालिकाकी प्रतिनिधि रोशनीकुमारी श्रेष्ठले गौर नगरपालिकाले विस २०७६देखि नै आपत्कालीन कार्यसञ्चालन कार्यविधि लागू गरी प्रभावमा आधारित पूर्वानुमान, पूर्वसूचना र पूर्वकार्यलाई स्थानीय तहमा कार्यान्वयन गर्दै आएको बताउनुभयो । उहाँले तातो हावाको लहरबाट नागरिकलाई जोगाउन जनचेतना आवश्यक रहेको उल्लेख गर्दै चेतावनीको प्रभावकारी बुझाइ सुनिश्चित गर्नु अझै चुनौतीपूर्ण रहेको धारणा राख्नुभयो।

## एउटै व्यक्ति भएको सूचना

गण्डकी प्रदेश तनहुँ साविक थप्रेक गा.वि.स.-६ हाल शुक्लागण्डकी न.पा-१ निवासी भारतीय भु.पु.सै.नं. ५८४६१६७Y, दर्जा नायक ५/९ जि.आर.का महेन्द्र बहादुर थापाको एक मात्र विवाहित श्रीमती जुनामाया वोहोराको नागरिकतामा नाम थर जुनामाया वोहोरा तथा जन्म मिति वि.सं. २०२०/०२/११ भएको र निजको पतिको आर्मी रेकर्डमा नाम थर जुना देवी थापा र जन्म मिति वि.सं. २०२६/०९/१७ (ई.सं 1970/01/01) भई नाम थर र जन्म मिति फरक परेता पनि व्यक्ति एकै भएको भनी शुक्लागण्डकी न.पा वडा नं १ को वडा कार्यालयको च.नं. १३६५ मिति २०८३/०३/३२ गतेको पत्रबाट सिफारिस भई आएको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ।

**जिल्ला प्रशासन कार्यालय, तनहुँ**

## एउटै व्यक्ति भएको सूचना

स्याङ्जा जिल्ला चापाकोट नगरपालिका वडा नं. १० बस्ने भारतीय भू.पू. सैनिक नं. ५०४३८७३ N का खिम बहादुर थापाकी श्रीमती जमनीसरा खाम्चा थापाको जमनीसरा नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा नामथर जमनीसरा खाम्चा थापा, जन्ममिति वि.सं. २०३९।१२।१५ इ.सं. १९८३।०३।२९ भएको साथै निजको भारतीय पेन्सन अभिलेखमा श्रीमतीको नामथर जम्नी सरा खाम्चा थापा, जन्ममिति वि.सं.२०३९।१२।१६ इ.सं. १९८३।०३।३० उल्लेख भई फरक-फरक अभिलेखमा फरक-फरक नामथर जन्ममिति भएता पनि व्यक्ति एउटै भएको व्यहोरा सम्बन्धित निकायमा सिफारिस गरिदिनुहुन भनी उक्त नगरपालिका १० नं. वडा कार्यालयको च.नं. ७६२, मिति २०८३।०३।१६ को पत्रबाट लेखी आएकोले भारतीय पेन्सन प्रयोजनका लागि सोही व्यहोरा प्रमाणित गरिन्छ।

**जिल्ला प्रशासन कार्यालय, स्याङ्जा**

## एउटै व्यक्ति भएको सूचना

गण्डकी प्रदेश तनहुँ जिल्ला भानु न.पा.-१० निवासी भारतीय भु.पु.सै.नं. ५२४६०५९ X पल्टन २/३ जि.आर.का नायक सोम बहादुर तमाङको नागरिकतामा नाम थर सोम बहादुर तमाङ, जन्म मिति २०२६/०७/०५ भएको तर निजको पेन्सन पट्टामा नाम थर सोम बहादुर गुरुङ जन्म मिति २९ अक्टोवर १९७१ तनहुसार वि.सं. २०२८/०७/१२ भई नाम थर र जन्म मिति फरक परेता पनि व्यक्ति एकै भएको र निजको श्रीमती फुल माया तामाङको नागरिकतामा नाम थर फुल माया तामाङ र पेन्सन पट्टामा फुल माया गुरुङ भई नाम थर फरक परेता पनि व्यक्ति एकै भएको भनी श्री भानु न.पा.-१० को वडा कार्यालयको च.नं. ०१ मिति २०८३/०४/०१ गतेको पत्रबाट लेखी आएको हुँदा सम्बन्धित निकायको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

**जिल्ला प्रशासन कार्यालय, तनहूँ**

# अरुणका कालजयी गीत गुन्जिदा...

**रामबहादुर थापा**
पोखरा, ६ साउन/रासस

गायक अरूण थापामगर अल्प आयु बाँच्नुभयो । तर, उहाँ आफ्ना गीतहरूमा सधैँ अमर हुनुहुन्छ । नेपाली सुगम सङ्गीतका मूर्धन्य प्रतिभा थापामगरको मङ्गलबार २७औँ स्मृति दिवस । विविध तवरबाट उहाँको सम्झना गरियो । नेपाल मगर विद्यार्थी सङ्घ, बागलुङले 'अरूण स्मृति साँझ' आयोजना गर्‍यो । जहाँ अरुणका कालजयी गीतहरू गुन्जिए ।

कलाकारहरूले 'करोडौँ मुटुहरूको एउटै ढुकढुकी नेपाल'बाट सुरु गरी 'यो मनको के भर हुन्छ'मा पुगेर आफ्नो प्रस्तुति टुङ्ग्याए । पहिलो गीत सूर्य घताने, किशोर थापा, मीना हमाल ठकुरीलगायतले सुनाए । दोस्रो लहरमा प्रस्तुत भयो, गायक थापामगरले आफ्नो जीवनकालमा गाएको एउटा मात्र भजन 'तिमी राम राम भजी बाँच' । जसलाई गायक सूर्य घतानेले गाउनुभयो । उहाँले अरुणका चर्चित गीत 'चोट के हो व्यथा के हो', 'यो मनको के भर हुन्छ', 'आँखाको निद खोसी' लानेलगायत प्रस्तुत गर्नुभयो ।

प्रेम पुनले 'साँझको जूनसँगै आउँछ्यौ कि भनेर', किशोर थापाले ऋतुहरूमा तिमी', 'दोष कसैलाई दिन चाहन्न' र 'तिमी हेर्छौ भने' गाउनुभयो । प्रेम बुढामगरले 'जति माया लाए पनि' र 'म रोए पनि तिमी हाँसिदिनु', प्रस्तुत गर्नुभयो । प्रकाश थापामगरले 'भुलुँभुलुँ लाग्यो मलाई' र मन्जुल शाक्यले 'अनौठो व्यथा भएछ' गाउनुभयो । स्मृति साँझमा उहाँका दर्जन बढी चर्चित गीत प्रस्तुत गरिएको थियो । वाद्यवादनमा कलाकार सूर्य घताने, मन्जुल शाक्य, गौतम नाइसा मगर, अभय छन्त्याललगायतले साथ दिनुभयो । आफ्ना प्रिय गायकका गीत सुन्दा दर्शक मुग्ध बने । राति अबेरसम्म सङ्गीतमा झुमिरहे । अरूणका गीत गुन्जिरहँदा दर्शकदीर्घामा घरी गहिरो मौनता छाउँथ्यो, घरी वाहीवाही चल्थ्यो । उहाँका गीत युवा पुस्तामाझ बढी लोकप्रिय छन् । अरूणका अधिकांश गीतमा मानवीय संवेदना, प्रेम र वियोगको अभिव्यक्ति पाइन्छ ।

प्रेम र वैवाहिक सम्बन्धको दुःखान्त अन्त्यपछि गायक थापाले 'जति माया लाए पनि', 'चोट के हो व्यथा के हो'जस्ता लोकप्रिय गीत गाउनुभएको थियो । अरुणले विसं २०३४ मा गाएको 'ऋतुहरुमा तिमी हरियाली वसन्त हौँ' बीबीसीले गरेको सर्वेक्षणमा विश्वका उत्कृष्ट १० गीतमध्ये सातौँ स्थानमा पर्न सफल थियो । नेपाली सुगम सङ्गीतलाई विश्वजगत्मा चिनारी गराउने श्रेय पनि गायक अरुणलाई दिइन्छ । अरुणले आफ्नो जीवनकालमा झण्डै ५० गीत गाउनुभएको छ ।

कार्यक्रममा नेपाल मगर सङ्घका जिल्ला सचिवालय सदस्य सङ्गम घर्तीलेमगरले अरुणको व्यक्तित्वबारे चर्चा गर्नुभएको थियो । उहाँले अरुण थापा जनमानसमा लोकप्रिय गायकका रूपमा स्थापित भए पनि तत्कालीन समयमा राज्यको उपेक्षामा परेको उल्लेख गर्नुभयो । "सुरुको कालखण्ड सुखद् रहे पनि अरुण थापाको जीवन वियोगान्त ढङ्गले टुङ्गिन पुग्यो", उहाँले भन्नुभयो, "उहाँ जत्तिको गायकलाई राज्यकै तवरबाट सम्मान दिइनुपर्थ्यो तर आज मगर समुदायले मात्र सम्झनुपर्ने विडम्बनापूर्ण अवस्था छ ।"

कार्यक्रममा सहभागी प्रतिनिधिसभा सदस्य रेनुका काउचा मगरले अरणका गीत सधैँ अमर भएर रहने बताउनुभयो । "उहाँका गीत सदावहार छन्, भौतिक रूपमा हामीबीच नरहे पनि अरुण थापा हाम्रो स्मृतिमा सधैँ जीवित हुनुहुन्छ", उहाँले भन्नुभयो । कार्यक्रममा ख्याली, झ्याउरे, सोरठी, थाली, सालैजो, कौराहालगायत मौलिक गीत तथा नृत्यसमेत प्रस्तुत गरिएको थियो । सोही अवसरमा कलाकारहरूलाई सम्मानसमेत गरिएको थियो ।

विसं २००९ माघ ११ गते भारतको कोलकातामा जन्मनुभएका अरुणको २०५६ साल साउन ५ गते काठमाडौँको एक होटलमा देहान्त भएको थियो । जीवनको आखिरीतिर गम्भीर रूपमा अस्वस्थ भई उहाँले मुत्युवरण गर्नुपरेको थियो । उहाँले नेपाली सुगम सङ्गीतलाई थोरै तर कालजयी गीतहरू छोडेर जानुभएको छ । अरुणले २०३२ सालमा रेडियो नेपालमा स्वरपरीक्षा उर्त्तीण गरेपछि आश्विन गुरुङको रचना र ओमविक्रम विष्टको सङ्गीतमा 'कतै टाढा तिमीबाट पुगेँ भने सम्झेर नरुने ठूलो छ संसार' बोलको गीत 'रेकर्ड' गराउनुभएको थियो । यही गीतबाट अरुणको साङ्गीतिकयात्रा सुरु भएको थियो । उहाँको पहिलो गीतले सोचेजति सफलता पाउन सकेन । विसं २०३४ को अन्त्यतिर गाएको 'ऋतुहरूमा तिमी' र २०३६ मा सार्वजनिक 'जति माया लाए पनि' बोलको गीतले अरुण थापालाई एकाएक चर्चामा ल्याएको थियो । गायक थापाको सम्मानमा स्मृति साँझको आयोजना गरिएको नेपाल मगर विद्यार्थी सङ्घका अध्यक्ष कृष्ण अठारे मगरले बताउनुभयो ।

# परिवर्तन पक्षधर शक्तिबीच सहकार्य आवश्यक छ : संयोजक दाहाल

**रासस**
काठमाडौँ, ६ साउन

नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीका संयोजक तथा पूर्वप्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' ले राष्ट्रिय स्वाधिनताको रक्षा गर्न परिवर्तन पक्षधर राजनीतिक शक्तिबीच सहकार्य आवश्यक रहेको बताउनुभएको छ ।

जनकपुरधामस्थित महेन्द्रनारायण निधि प्रतिष्ठानमा बुधबार आयोजित नेकपा मधेस प्रदेशको एकता बैठक तथा प्रशिक्षण कार्यक्रममा मधेस प्रदेश समितिका पदाधिकारी तथा सदस्यलाई सपथग्रहण गराउँदै संयोजक दाहालले मुलुकको राष्ट्रिय स्वाधीनता, संविधान र सङ्घीय व्यवस्थामाथि विभिन्न कोणबाट चुनौती थपिँदै गएकाले परिवर्तनका पक्षमा सङ्घर्ष गरेका राजनीतिक दलहरूबीच साझा समझदारी र सहकार्य अपरिहार्य बनेको बताउनुभयो । संयोजक दाहालले भन्नुभयो, "कठिन परिस्थितिको सामना गर्न हिजोका १२ बुँदे सम्झौता गर्नेदेखि संविधासभा र संविधान निर्माण गर्नेसम्म सहकार्य गरेका राजनीतिक दलबीच सहकार्य आवश्यक छ ।" त्यसका लागि वामपन्थी कम्युनिष्ट शक्तिदेखि नेपाली कांग्रेसलगायत दलहरूबीच सहकार्य जरुरी रहेको उहाँको भनाइ थियो । वामपन्थी कम्युनिष्ट घटकहरूबीच ध्रुवीकरण गर्दै एकताको पहल कदमी आफ्नो पार्टीको काँधमा आएको उल्लेख गर्नुहुँदै संयोजक दाहालले सहकार्यका विषयमा नेकपा (एमाले)सँग पनि प्रयास भइरहेको बताउनुभयो । मधेस प्रदेशमा पार्टीलाई मजबुत बनाउन नसकिए पार्टीको पनि भविष्य राम्रो नबन्ने र मुलुकको पनि भविष्य राम्रो नहुने भएकाले आफ्नो पार्टीले मधेस प्रदेशलाई उच्च प्राथमिकतामा राखेको बताउँदै संयोजक दाहालले आगामी मङ्सीरमा हुने पार्टीको महाधिवेशनबाट ५० प्रतिशत युवालाई पार्टीको विभिन्न कमिटीमा समेटिने योजना बनाएको बताउनुभयो । विभिन्न वामपन्थी घटकबीचको एकताको सन्देश प्रवाह गर्ने उद्देश्यले आयोजना गरिएको प्रशिक्षणमा पार्टी संयोजक दाहालसँगै पार्टीका सहसंयोजक तथा पूर्वप्रधानमन्त्री माधवकुमार नेपाल र वरिष्ठ नेता नारायणकाजी श्रेष्ठलगायत शीर्ष नेतृत्वले प्रशिक्षण दिनुहुनेछ । आज साँझसम्म चल्ने प्रशिक्षणमा मधेस प्रदेशका आठवटै जिल्लाका नेता तथा कार्यकर्ताको सहभागिता छन् ।

# अण्डाको मूल्य बढ्यो, अझै किसानले लागत मूल्य पाएनन्

**रासस**
चितवन, ६ साउन

'बर्डफ्लु'को प्रभावका कारण गिरावट आएको अण्डाको मूल्य बढ्न थालेको छ । उत्पादन घटेको र माग बढेपछि मूल्य बढ्न थालेको हो ।

नेपाल लेयर्स कुखुरापालक सङ्घले ठूला फार्महरूको मूल्य लिएर बजार मूल्य तय गर्ने गर्दछ । सङ्घका अनुसार आजबाट लागू हुनेगरी ठूलो अण्डा प्रतिक्रेट (३० वटाको) रु ४५० बाट ५०० पुगेको छ । मध्यम अण्डा रु ४२० वाट ४७० पुगेको छ ।

सानो अण्डा रु ४१५ पुगेको छ । सबैमा प्रतिक्रेट रु ५० बढेको हो । नेपाल लेयर्स कुखुरापालक सङ्घका केन्द्रीय अध्यक्ष विनोद पोखरेलले अण्डको माग बढ्न थालेपछि मूल्य बढ्न थालेको बताउनुभयो ।

दैनिक ४५ लाख गोटा हाराहारी अण्डा उत्पादन हुँदै आएकामा वर्डफ्लुका कारण घटेर २८ लाख हाराहारीमा झरेको उहाँले बताउनुभयो । जेठको अन्तिममा एक क्रेट (३० वटा) अण्डाको रु ५५० मा बिक्री भएकामा झरेर रु ४५० मा आइपुगेको थियो । एक क्रेट अण्डाको लागत मूल्य ५७३ रुपैयाँ ६० पैसा पर्न आउँदछ । प्रतिगोटा रु १९ रुपैयाँ १२ पैसा पर्न आउँछ । अहिले अण्डाको खपत बढेसँगै मूल्य बढ्न थालेको उहाँले बताउनुभयो । मूल्य बढे पनि अझै किसानले लागत मूल्य पाउन सकेका छैनन् । अध्यक्ष पोखरेलले अब छिट्टै लागत मूल्य पाउने आशामा किसान रहेको बताउनुभयो । बर्डफ्लुका कारण किसानले ठूलो नोक्सानी व्यहोर्नुपरेको जनाउँदै उहाँले प्रभावित भएका किसानलाई राज्यले राहत दिनुपर्छ भन्नुभयो ।

# 'स्पोर्टस्' अवार्ड भदौ तेस्रो साता

**रासस**
काठमाडौँ, ६ साउन

नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च (एनएसजेएफ) को आयोजनामा हुने 'एनएसजेएफ पल्सर स्पोर्ट्स अवार्ड २०८२' आगामी भदौमा हुने भएको छ ।

तेइसौँ संस्करणको सो अवार्ड भदौ १८ गते हुने मञ्चद्वारा आज यहाँ आयोजित कार्यक्रममा अध्यक्ष निरञ्जन अधिकारीले जानकारी दिए । अवार्डका लागि मञ्चले मुख्य प्रायोजक गोल्छा ग्रुपसँग आजै सम्झौता नवीकरण गरेको छ । गोल्छा ग्रुप लगातार १९औँ पटक अवार्डसँग जोडिएको हो । दुवैबीच गत वर्ष पाँच वर्षका लागि सम्झौता भएको थियो ।

सम्झौतापत्रमा मञ्चका अध्यक्ष अधिकारी र गोल्छा ग्रुपका निर्देशक अभिमन्यु गोल्छाले हस्ताक्षर गरे । हस्ताक्षरपछि निर्देशक गोल्छाले नेपाली खेलकुदको स्तरवृद्धि गर्न आफूहरु निरन्तर लागिपरेको बताए । मञ्चका अध्यक्ष अधिकारीका अनुसार 'पल्सर स्पोर्ट्स अवार्ड २०८२' मा विभिन्न नौ विधामा अवार्ड प्रदान गरिने छ । वर्षका उत्कृष्ट खेलाडी (पुरुष), वर्षका उत्कृष्ट खेलाडी (महिला), युवा वर्ष खेलाडी, वर्ष प्रशिक्षक, पिपल्स च्वाइस अवार्ड, पारा एथलिट सम्मान, स्पेसल अवार्ड, लाइफटाइम एचिभमेन्ट अवार्ड र एसियन स्पोर्ट्स जर्नालिस्ट अवार्ड प्रदान गरिने छ । यस्तै वर्ष खेलाडी (पुरुष), महिला, युवा, प्रशिक्षक र पिपल्स च्वाइस विधाको मनोनयन केही दिनमै सार्वजनिक गरिने मञ्चका महासचिव अञ्जन खड्काले जानकारी दिए । त्यस्तै लाइफटाइम, स्पेसल, पारा एथलिट र एसियन स्पोर्ट्स जर्नालिस्ट अवार्ड विधाको विजेताको घोषणा अवार्डकै दिन गरिनेछ । भोटिङमार्फत हुने भएकाले पिपल्स च्वाइस विधाको मनोनयन छिट्टै सार्वजनिक गरिने उने बताए । वर्ष खेलाडी पुरुष, महिला, पिपल्स च्वाइस, प्रशिक्षक र युवा विधाका विजेतालाई पल्सर मोटरसाइकल प्राप्त गर्नेछन् । अन्य विधाका विजेता तथा सम्मानितलाई जनही रु एक लाख प्रदान गरिनेछ । गत वर्ष पुरुषतर्फ क्रिकेटका दीपेन्द्रसिंह ऐरी, महिलातर्फ करातेकी एरिका गुरुङ, युवातर्फ क्रिकेटकी पुजा महतो र प्रशिक्षकतर्फ पारा तेक्वान्दोका कविराज नेगी लामाले अवार्ड जितेका थिए । सर्वाधिक मत ल्याएर पिपल्स च्वाइसको अवार्ड भलिबलका हिमाल सुनारीले जितेका थिए । स्पेसल अवार्डबाट तेक्वान्दोका तुलसीकुमार गुरुङ, पारा एथलिट सम्मानबाट प्रभा आङदेम्बे, एसियन स्पोर्ट्स जर्नालिस्ट अवार्डबाट बगलादेशका पत्रकार राना हसन र लाइफटाइम एचिभमेन्ट अवार्डबाट खड्ग रानाभाट सम्मानित भएका थिए ।

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
बागलुङ

## एउटै व्यक्ति भएको सूचना

बागलुङ जिल्ला धम्जा गा.वि.स.वडा नं. १ निवासी भारतिय भु.पु.नं. ५४४४७३१ डब्लु हल्दार शुक बहादुर वि.क. भन्ने सुख बहादुर थापाको नागरिकताको प्रमाण पत्रमा जन्म मिति वि.स. २०१०।८।१० भएको र भारतिय पेन्सन डकुमेन्टमा जन्म मिति ई.सं. १९५३ मार्च १० भएको साथै निजको श्रीमती विष्णा विश्वकर्मा भन्ने विस्ना थापाको नागरिकताको प्रमाण पत्रमा जन्म मिति वि.सं. २००८।८।१५ भएको र भारतिय पेन्सन डकुमेन्टमा जन्म मिति ई.सं. १९५३।३।१० भै फरक परेता पनि यी दुई जन्म मिति गरेको व्यक्ति एउटै व्यक्ति भएको भनी गाउं विकास समितिको कार्यालय धम्जा बागलुङको च.नं. १५७ मिति २०७१।८।४ को पत्रबाट लेखी आएकोले सोही व्यहोरा प्रमाणित गरिन्छ ।

**प्रमुख जिल्ला अधिकारी**

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
लमजुङ

## एउटै व्यक्ति भएको सूचना

प्रस्तुत सम्बन्धमा लमजुङ जिल्ला साविक सिम्पानी गा.वि.स. वडा नं. ०३ हाल मर्स्याङ्दी गाउँपालिका वडा नं. ०९ निवासी भारतीय भु.पु. सैनिक नं. ५८४३५८४ ए २/९ जि.आर. का हवल्दार रमेश थापाको श्रीमती राधीका थापाले प्राप्त गरेको नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्र (ना.प्र.नं. १४२४) मा नामथर काली थापा भन्ने राधीका थापा उल्लेख भएको र भारतीय सैनिक अभिलेखमा नामथर राधीका थापा उल्लेख भई नामथर फरक परेता पनि उल्लेखित फरक-फरक नामथर गरेको व्यक्ति फरक-फरक नभइ एउटै व्यक्ति भएको बेहोरा मर्स्याङ्दी गाउँपालिका ०९ नं. वडा कार्यालयको च.नं. ३२ मिति २०८३/०४/०५ को सिफारिस बमोजिम सोहि बेहोरा भारतीय सैनिक सेवामा काम गरेवापत प्राप्त हुने सेवा सुविधाको प्रयोजनार्थ लागि मात्र अनुरोध छ ।

**प्रमुख जिल्ला अधिकारी**

# पछिल्लो २४ घण्टामा ६६ वटा विपद्मा घटना

**रासस**
काठमाडौँ, ६ साउन

पछिल्लो २४ घण्टामा देशभर विपदका ६६ वटा घटना भएका छन् । राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणका अनुसार विपद्का कारण ५२ जिल्ला प्रभावित भएका छन् ।

सोमबारबिहानदेखिमङ्गलबार बिहानसम्मको विवरणअनुसार विपद्मा परेर दुई जनाको ज्यान गएको छ भने १३ जना घाइते भएका छन् ।

प्राधिकरणको तथ्याङ्कअनुसार, सर्पदंश आठ, आगलागी सात, बाढी छ, पहिरो १७, अविरल बर्षा १०, चट्याङ र जनावर आक्रमणका एक/एक र भूकम्पका दुई वटा घटना भएका छन् । विपद्का कारण रु १० लाख ७४ हजार ५०० बराबरको क्षति भएको छ । सात स्थानमा सडक अवरोध भएको थियो ।

वर्षाको मौसममा देशका विभिन्न स्थानमा बाढी पहिरोको जोखिम हुने भएकाले यात्रा गर्दा सावधानी अपनाउन प्राधिकरणले आग्रह गरेको छ ।

बाढी पहिरो जान सक्ने जोखिमयुक्त स्थानमा नजान, मौसमसम्बन्धी जानकारी लिएर मात्र यात्रा गर्न प्राधिकरणले सबैलाई ध्यानाकर्षण गराएको छ ।

## एउटै व्यक्ति भएको सूचना

बागलुङ जिल्ला बागलुङ नगरपालिका वडा नं. ०९ साविक तित्याङ गा.वि.स. वडा नं. ६ निवासी भारतीय भु.पू. सैनिकनंG/२६००९०३FHAV/GDका कृष्ण बहादुर क्षेत्रीको नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रमा नाम थर कृष्ण बहादुर खडका र निजको श्रीमतीको नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा नाम थर कमला खडका उल्लेख भएको र निजको भारतीय पेन्सन डकुमेन्टमा निजको श्रीमतीको नाम थर कमला क्षेत्री (KAMLA CHHETRI) भै फरक परेता पनि निज कृष्ण बहादुर क्षेत्रीको श्रीमती कमला खडका र कमला क्षेत्री (KAMLA CHHETRI) उल्लेखित दुई नाम थर भएको व्यक्ति फरक नभई एउटै भएको भनी बागलुङ नगरपालिका, ९ नं. वडा कार्यालय, तित्याङ, बागलुङको च.नं. १३०५, मिति २०८३/०३/३२ गतेको पत्रबाट लेखी आएको हुँदा सम्बन्धित निकायको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

**जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङ**

## एउटै व्यक्ति भएको सूचना

बागलुङ जिल्ला बागलुङ नगरपालिका वडा नं. ०९ साविक तित्याङ गा.वि.स. वडा नं. ४ निवारी भारतीय भु.पू. सैनिक नं २६०० ९८२ RFN/GD का श्री प्रन बहादुर रानाको नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रमा नाम थर प्रेम बहादुर कामी राना र निजको पत्नीको नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रमा नाम थर अमृता कुमारी कामी उल्लेख भएको र निजको भारतीय पेन्सन डकुमेन्टमा निजको श्रीमतीको नाम थर अमृता कुमारी (AMRITA KUMARI) भै फरक परेता पनि निज श्री प्रन बहादुर राना र प्रेम बहादुर कामी रानाको पत्नी अमृता कुमारी कामी र अमृता कुमारी (AMRITA KUMARI) उल्लेखित दुई नाम थर भएको व्यक्ति फरक नभई एउटै भएको भनी बागलुङ नगरपालिका, ९ नं. वडा कार्यालय, तित्याङ, बागलुङको च.नं. १२७७ मिति २०८३/०३/३० गतेको पत्रबाट सिफारिस भई लेखी आएको हुँदा सम्बन्धित निकायको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

**जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङ**