

मुक्तिनाथ दर्शन सेवा

दैनिक माइक्रोबस छुट्टने समय :

बिहान ६:३० बजे

पोखरा साइडसिन सेवा

पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्टने समय : बिहान ६:०० बजे

स्ट नं. १ : मुन्दीकोट, शान्ति स्तुप, डेभिजफल, फेवाताल, किन्ध्यावासिनी मन्दिर, महेन्द्र गुफा

स्ट नं. २ : बेनवास ताल, स्या ताल, इन्द्ररवेश्वर माउन्टेन स्कुविजम, पर्वतमा कन्यजन्तु विडिवाघर

मानसरोवर टाभल एण्ड टुर्स प्रा.लि.

नागदुंगा, पोखरा-६ फोन नं : ०६१-५८९०१२

५४४३९, ९८५६०५१६९, ९८५६०७५५७५

रु. १.५ मा

कलर मिजिटिङ कार्ड साथै

तुरन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा

सम्पर्क:

०६१-५७०६५१, ६८५६०७५५७५

५५

मा

देशको आर्थिक विकासमा पुँजी बजारको महत्वपूर्ण भूमिका : प्रधानमन्त्री शाह

रासस

काठमाडौँ, ४ साउन

प्रधानमन्त्री वालेन्द्र शाहले देशको आर्थिक विकास र समृद्धिका लागि पुँजी बजारको महत्त्वपूर्ण भूमिका रहेको बताउनुभएको छ।

सोमबार प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयमा सरोकारवाला र नियमनकारी निकायका प्रतिनिधिहरूसँग छलफल गर्दै प्रधानमन्त्री शाहले पुँजी बजारमार्फत उद्यमशीलताको विकास र रोजगारी सिर्जना गर्ने कार्य मुख्य प्राथमिकतामा रहेको बताउनुभएको हो।

प्रधानमन्त्री शाहले व्यवसायीलाई

उच्च मनोबलका साथ काम गर्न आग्रह गर्दै काम गर्नेलाई प्रोत्साहन र गल्ती गर्ने विरुद्ध शून्य सहनशीलताको नीति अपनाउने सरकारको नीति रहेको स्पष्ट गर्नुभयो।

प्रधानमन्त्रीसमक्ष सरोकारवाला संस्थाका प्रतिनिधिहरूले बजारको दिगो विकासका लागि कानुनी, नीतिगत, संस्थागत र प्रणालीगत सुधारको आवश्यकता रहेको बताउनुभयो।

प्रधानमन्त्री शाहसँगको संवादपछि आफूहरू उत्साहित भएको उल्लेख गर्दै उहाँहरूले प्रारम्भिक सेयर निष्कासन प्रणालीमा सुधार, दोस्रो बजारमा माग र आपूर्तिलाई सन्तुलन कायम राख्न तथा दैनिक

कारोबार रकमलाई रु ३० अर्ब पुर्याउने वातावरण मिलाइदिन प्रधानमन्त्रीसँग आग्रह गर्नुभयो।

त्यसैगरी, उहाँहरूले बैंक तथा वित्तीय संस्थामार्फत 'मार्जिन' कारोबारसँग सम्बन्धित 'ब्रोकर' कम्पनीलाई कर्जा प्रवाह सहज बनाउन नेपाल राष्ट्र बैंकले आवश्यक कदम चाल्नुपर्ने खाँचो औँल्याउनुभयो।

बैंक तथा वित्तीय संस्थाले धितोपत्रमा लगानी गरेपछि कम्तीमा छ महिनासम्म विक्री गर्न नपाउने विद्यमान व्यवस्था खारेज गर्न तथा सेयर धितो कर्जाको सीमालाई प्राथमिक पुँजीसँग आबद्ध गर्नुको सट्टा कूल कर्जाको पाँच प्रतिशत

कायम गर्ने व्यवस्था मिलाइ दिन प्रधानमन्त्रीलाई आग्रह गर्नुभयो।

अर्थ मन्त्रालयले व्यक्तिगत कारोबारमा हुने नोक्सानीमा कर समायोजनको व्यवस्था गरिदिनुपर्ने, कर्मचारी सञ्चय कोष, नागरिक लगानी कोष र सामाजिक सुरक्षा कोषजस्ता ठूला संस्थालाई दोस्रो बजारमा लगानी गर्न प्रोत्साहन गर्नुपर्ने, नेपाल स्टक एक्सचेन्जको रणनीतिक साभेदारसहित पुनःसंरचना तथा गैरआवासीय नेपालीलाई पुँजी बजारमा लगानी गर्ने मार्ग प्रशस्त गरिदिन पनि अनुरोध गर्नुभयो।

सो छलफलमा स्टक ब्रोकर बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ►►

गण्डकीमा ७८ प्रतिशत रोपाइँ

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ४ साउन

गण्डकी प्रदेशमा हालसम्म ७८ दसमलव ३६ प्रतिशत रोपाइँ भएको छ।

प्रदेशको कृषि, भूमि व्यवस्था तथा सहकारी मन्त्रालयका अनुसार ७३ हजार ३४९ हेक्टरमा रोपाइँ भइसकेको छ।

यस वर्ष ९३ हजार ६०६ हेक्टरमा रोपाइँ हुने अनुमान गरिएको मन्त्रालयका वरिष्ठ कृषि अर्थ विज्ञ शशी अधिकारीले बताउनुभयो।

प्रदेशको कूल चार लाख ७९ हजार ६१७ हेक्टर खेतीयोग्य जमिनमध्ये बर्खे र चैते गरी करिब एक लाख हेक्टरमा धानखेती हुने गरेको उहाँले जानकारी दिनुभयो।

उहाँका अनुसार नवलपुर, कास्की, स्याङ्जा, तनहुँलगायत जिल्लामा

धानखेतीको क्षेत्रफल बढी छ।

हिमालपारिको जिल्ला मुस्ताङ र मनाङबाहेक प्रदेशका नौ जिल्लामा धानखेती हुँदै आएको छ।

पछिल्लो समय प्रदेशमा रोपाइँको क्षेत्रफल बर्सेनि घट्दै गएको पाइएको कृषि अर्थ विज्ञ अधिकारीले बताउनुभयो।

“चार वर्षअघि ९७ हजार ७६९ हेक्टर क्षेत्रफलमा बर्खे धान रोपिएको थियो। त्यसपछिको वर्ष रोपाइँको क्षेत्रफल घटेर ९६ हजार ५३ हेक्टरमा समेटियो।

गत आवामा ९४ हजार १८२ हेक्टरमा रोपाइँ भएकामा यस वर्ष ९३ हजार ६०६ हेक्टरमा रोपाइँ हुने अनुमान गरिएको छ”, उहाँले भन्नुभयो।

जग्गा खण्डीकरण, बाँभो छाड्ने प्रवृत्ति र खेतीयोग्य

जमिनमा बस्ती विस्तार तथा पूर्वाधार विकासले गर्दा धानखेतीको क्षेत्रफल घट्दै गएको वरिष्ठ कृषि अर्थ विज्ञ अधिकारीले बताउनुभयो।

क्षेत्रफल घटेपनि समयमा वर्षात् र रासायनिक मलको उपलब्धता, धानमा सङ्क्रमणजन्य रोग नलाम्नु, सिँचाइ सुविधा, उन्न बीउबिजनलगायत सुविधाका कारणले धानको उत्पादकत्व भने वृद्धि हुने गरेको उहाँले उल्लेख गर्नुभयो।

प्रतिकूल मौसम, मल अभाव, कमसल बीउविजन जस्ता कारणले धानको उत्पादकत्वमा ह्रास आउने वरिष्ठ कृषि अर्थ विज्ञ अधिकारीको भनाइ छ।

गण्डकीमा सावित्री, रामधान, जेठोबुढो, खुमल, सुक्खा, एक्ले, पहेँले, गौरिया, मनुसली, सुनौलो

पानीमा भिज्दै विश्वकप फाइनल हेर्न सडकमा पोखरेली फुटबलप्रेमी

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ४ साउन

रातको समयमा पानीमा भिज्दै, रेनकोट र छाता ओढेर विश्वकप फाइनल हेर्ने पोखरेली फुटवल प्रेमी दर्शकहरु सडकमा आउनु भएको थियो।

नेपाली समयअनुसार सोमबार मध्यराति १२:४५ बजे सुरु भएको फिफा विश्वकप २०२६ को फाइनल खेल अवलोकन गर्न पोखरेली फुटबलप्रेमी वर्षाको कुनै प्रवाह नगरी सडकमा आएर स्पेन र अर्जेन्टिना बिचको फाइनल खेल ठुलो स्क्रिनमा अवलोकन गर्नु भएको थियो।

पोखरा महानगरपालिका र स्थानिय प्रशासनको पहलमा पृथ्वीचोक, हल्लनचोक, महेन्द्रपुलसहित ११ स्थानमा ठूलो स्क्रिनमार्फत फाइनल खेल प्रत्यक्ष प्रसारणको व्यवस्था गरिएको थियो।

खेल सुरु हुनुभन्दा करिब एक घण्टाअघि फेको मुसलधारे वर्षाले मौसम प्रतिकूल बनाए पनि त्यसले फुटबलप्रेमीको उत्साह भने रोक्न सकेन।

साथीभाइसँग फाइनलको

रोमाञ्च प्रत्यक्ष अनुभव गर्न पुनुभएका सयौं दर्शक पानीमै भिज्दै ठूलो स्क्रिनअगाडि बस्नुभएको थियो।

कोही रेनकोट ओढेर, कोही छाता बोकेर त कोही घर तथा पसलका बरण्डामा बसेर विश्व फुटबलको सबैभन्दा ठूलो प्रतियोगिताको फाइनल खेलमा रमाउनुभएको देखिन्थ्यो।

पर्यटनको राजधानि पोखरामा खेलकुदको शहरको रुपमा स्थापित हुदै आएको सन्दर्भमा वर्षासँग जुध्दै खेल हेरेका फुटबलप्रेमीले पोखराको खेलप्रेमलाई फेरि

एकपटक जीवन्त बनाउनु भएको छ।

फाइनल खेलमा युरोपेली च्याम्पियन स्पेनले साविक विजेता अर्जेन्टिनालाई अतिरिक्त समयमा १-० ले पराजित गर्दै १६ वर्षपछि दोस्रो पटक विश्वकप उपाधि जित्यो।

निर्धारित ९० मिनेट गोलरहित बराबरीमा सकिएको खेलको १०६औँ मिनेटमा फेरान टोरेसले निर्णायक गोल गर्दै स्पेनलाई ऐतिहासिक सफलता दिलाउनु भयो।

खेल सुरु हुनु अघि नै पोखराका विभिन्न स्थानमा फुटबलप्रेमीको

कास्कीमा एक महिनामा ६६ फरार प्रतिवादी पक्राउ

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ४ साउन

जिल्ला प्रहरी कार्यालय, कास्कीले गत असारमा ४८ पुरुष र १८ महिला गरी ६६ जना फरार प्रतिवादीलाई पक्राउ गरेको छ।

विभिन्न मुद्दामा अदालतको फैसलाबाट दोषी ठहर भई सजाय भुक्तान नगरी फरार रहेका उनीहरूलाई कानुनी कारबाहीको दायरामा ल्याइएको हो।

पक्राउ परेका प्रतिवादीलाई कैद सजाय र जरिवाना असुलका लागि अदालतमा

पेस गरिएको कार्यालयका सूचना अधिकारी प्रहरी नायब उपरीक्षक वीरेन्द्रकुमार पासवानले जानकारी दिनुभयो।

प्रतिवादीबाट ११ वर्ष ११ महिना दुई दिन कैद र रु दुई करोड ३९ लाख ७२ हजार ९९५ बिगो रकम असुलउपर भएको उहाँको भनाइ छ।

चेक अनादर, अंश मानाचामाल, बिगो लेनदन, बैंकिङ कसुर, सवारी ज्यान कसुर, अभद्र व्यवहारसम्बन्धी कसुरलगायतमा अदालतबाट दोषी ठहर भई फरार रहेका

प्रतिवादीलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो।

विभिन्न अपराधसँग सम्बन्धित २४५ वटा मुद्दा दर्ता भएका थिए।

तीमध्ये जघन्य तथा गम्भीर अपराधका २८, महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरि कसँग सम्बन्धित अपराधका ११, आर्थिक अपराधका ८५ र अन्य अपराधसँग सम्बन्धित १२१ मुद्दा दर्ता भएको प्रहरीले जनाएको छ।

प्रहरीले पछिल्लो समय फरार प्रतिवादीलाई कानुनी कारबाहीको दायरामा ल्याउन सक्रियता बढाएको छ।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मनुहोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा

फोन नं. : ०६१-५७०६५१

●●●●●

●●●●●

●●●●●

अर्जेन्टिना चुक्दा स्पेनले विश्वकप चुम्यो, एम्बाप्पेलाई गोल्डेन बूट

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ साउन

साविकविजेता अर्जेन्टिनालाई पराजित गर्दै युरोपेली च्याम्पियन स्पेनले फिफा विश्वकप २०२६ को उपाधि चुमेको छ ।

अतिरिक्त समयमा फेरान टोरेसले गरेको निर्णायक गोलको मद्दतमा स्पेनले अर्जेन्टिनालाई १-० ले हराउँदै १६ वर्षपछि दोस्रो पटक विश्व फुटबलको सर्वोच्च उपाधि आफ्नो नाममा लेखाउन सफल भएको हो । अमेरिकाको न्युजर्सी स्टेडियममा भएको रोमाञ्चक फाइनलको निर्धारित ९० मिनेट गोलरहित बराबरीमा सकिएको थियो ।

खेल अतिरिक्त समयमा धकेलिएपछि १०६औँ मिनेटमा फेरान टोरेसले गोल गर्दै स्पेनलाई ऐतिहासिक जित दिलाए। निर्धारित समयमै एन्जो फर्नान्डेज दोहोरो पहुँलो कार्ड पाएर बाहिरिएपछि अर्जेन्टिना १० खेलाडीमा सीमित भएको थियो, जसको फाइदा स्पेनले उठाउन सफल भयो ।

खेलभर बलमा नियन्त्रण कायम राखेको स्पेनले अर्जेन्टिनामाथि लगातार दबाव सिर्जना गरेको थियो । कप्तान लियोनेल मेसीलाई प्रभावहीन बनाउँदै स्पेनले उत्कृष्ट सामूहिक प्रदर्शन गर्‍यो। यससँगै स्पेनले सन् २०१० पछि दोस्रो पटक विश्वकपको उपाधि चुम्न सफल भएको हो । स्पेनको सफलतामा



युवा स्टार लामिन यमालले विशेष भूमिका निर्वाह गरे। डेब्यु विश्वकपमै उनले गोल, असिस्ट र सिर्जनात्मक खेलमार्फत टोलीको उपाधि यात्रामा महत्वपूर्ण योगदान दिए । प्रतियोगिताभर सर्वाधिक सफल डिबल गर्ने खेलाडी बनेका यमालले विश्वकपका विभिन्न उमेरसम्बन्धी कीर्तिमानसमेत आफ्नो नाममा लेखाए । यता फ्रान्सका स्टार फरवार्ड किलियन

एम्बाप्पेले प्रतियोगिताभर आठ खेलमा १० गोल गर्दै गोल्डेन बूट जिते। यसअघि २०२२ विश्वकपमा पनि सर्वाधिक गोलकर्ता बनेका एम्बाप्पे लगातार दुई संस्करणमा गोल्डेन बूट जित्ने पहिलो खेलाडी बने। उनले अर्जेन्टिनाका कप्तान लियोनेल मेसीलाई पछि पार्दै व्यक्तिगत रूपमा अर्को ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल गरे । यसैबिच, विश्वकप फाइनलको रोमाञ्चक भिडन्त पोखरामा पनि

विशेष आकर्षणको केन्द्र बन्यो। पोखरा महानगरपालिकाको पहलमा पृथ्वीचोक, हल्लनचोक, महेन्द्रपुल सहित ११ स्थानमा ठूलो पर्दामार्फत खेलको प्रत्यक्ष प्रसारण गरिएको थियो । खेल सुरु हुनुभन्दा करिब एक घण्टाअघि पोखरामा मुसलधारे वर्षा भए पनि फुटबलप्रेमीको उत्साह भने कम भएन। वर्षाको कुनै प्रवाह नगरी सबै दर्शक ठूलो पर्दाअघि भेला भए। कोही रेनकोट ओढेर, कोही छाता लिएर त कोही पानीमै भिज्दै विश्व फुटबलको सबैभन्दा ठूलो प्रतियोगिताको फाइनलको रोमाञ्चक क्षणको साक्षी बने । पोखरा महानगरपालिकाका प्रमुख धनराज आचार्यले खेल संस्कृतिको विकास र खेल पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले सामूहिक रूपमा फाइनल हेर्ने व्यवस्था गरिएको बताए । उनले परिवार, साथीभाइ र फुटबलप्रेमी सबैलाई एकै स्थानमा भेला भएर विश्व फुटबलको उत्सव मनाएकोमा धन्यवाद व्यक्त गरे ।

फाइनल खेलको प्रत्यक्ष प्रसारण व्यवस्थापनमा महानगर सहित स्थानिय प्रशासन, परिचय एडभर्टाईजिड तथा एस. के. साउण्ड एण्ड म्युजिकले सहकार्य गरेका थिए । वर्षाको चुनौतीका बीच पनि ठूलो संख्यामा उपस्थित दर्शकले खेलप्रतिको आफ्नो मोह र उत्साहलाई जीवन्त बनाएका थिए ।

पोखरामा वीपी स्मृति दिवसमा वक्तृत्वकला प्रतियोगिता

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ साउन

४४ औं वीपी स्मृति दिवसको सन्दर्भमा नेपाली काँग्रेस कास्कीले विद्यार्थी बीच वक्तृत्वकला प्रतियोगिता गरेको छ ।

अहिलेका युवाले वीपीबाट के सिकने ? भन्ने विषयमा आयोजित प्रतियोगितामा एसओएस् हर्मन माइनर विद्यालयकी प्रेरिका बराल प्रथम भएको नेपाली काँग्रेस कास्कीका सहसचिव एवं प्रवक्ता नवीन सिग्देलले जानकारी दिनुभयो ।

देशको ...

एसोसिएसन अफ नेपालका अध्यक्ष सागर ढकाल, नासा सेक्युरिटीजका प्रतिनिधि सन्दीप जलान, नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्सका प्रतिनिधि नवराज सिलवाल, नागरिक स्टक डिलर कम्पनी लिमिटेडका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत महेश्वरलाल श्रेष्ठ, पुँजी बजार समितिका सभापति प्रियराज रेग्मी र

दिनुभयो । प्रतियोगितामा लक्ष्मी आदर्श माविकी सम्भ्रना बेलवासे द्वितिय, एसओएस कै अनुजा गौतम तृतीय र रामज्योती माविकी स्वेच्छा परियार सान्त्वना भएकी छन् । विजेतलाई क्रमशः १० हजार, आठ हजार, पाँच हजार र दुई हजार सहित प्रमाण पत्र वितरण गरिने छ । साउन ६ गते पार्टी कार्यालयमा हुने कार्यक्रममा उनीहरूलाई पुरस्कृत गरिने प्रवक्ता नवीन सिग्देलले जानकारी दिनुभयो । निर्णायक मण्डलमा डा. यमनाथ तिमिल्सिना संयोजक र दिपेन्द्र

पराजुली, कपिलमणी दाहाल सदस्य रहनुभएको थियो । वीपी स्मृति दिवसकै सन्दर्भमा पोखराको पर्यटन सम्बन्धी पोलिसी लेखन प्रतियोगिता पनि संचालन गरिएको छ । नेपाली काँग्रेस कास्कीका उपसभापति एवं कार्यक्रम संयोजक युवराज कुँवरको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा सभापति किशोरदत्त बराल, सचिव देवेन्द्र रानाभाट, सहसचिव एवं प्रवक्ता नवीन सिग्देल, सहसचिव शंकर ढुगांन लगायतले बोल्नुभएको थियो ।

लगानीकर्ता अम्बिकाप्रसाद पौडेल सहभागी हुनुहुन्थ्यो । नियमनकारी निकायका तर्फबाट नेपाल धितोपत्र बोर्डका अध्यक्ष गोपाल भट्टले सरोकारवालाका सुभाबलाई आत्मसात् गर्दै बोर्डले आर्थिक वर्ष २०८३/८४ को पुँजी बजार नीति तथा नेपालको पुँजी बजार मार्गचित्र २०८३ लागू गरिसकेको जानकारी दिनुभयो । नेपाल स्टक एक्सचेन्जका अध्यक्ष अमृत लम्सालले बैंक

तथा वित्तीय संस्था, बिमा तथा पुँजी बजार सुधारका लागि आवश्यक ऐनको तर्जुमा तथा संशोधन प्रक्रिया सुरु भइसकेको अवगत गराउनुभयो । नेप्सेको पुनःसंरचनाका लागि उपयुक्त ढाँचा तयार गरी अघि बढाइने उल्लेख गर्दै उहाँले धितोपत्र बोर्डद्वारा जारी गरिएका नीतिअनुरूप प्रणालीको विकास गरी धितोपत्र कारोबारलाई थप प्रभावकारी र व्यवस्थित बनाइने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको छ ।

कर्णालीको अति दुर्गम समुदायमा हिमालय आँखा अस्पताल पोखराको सेवा विस्तार

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ साउन

कर्णाली प्रदेशका विभिन्न जिल्लामा ९५३ जनाको निःशुल्क आँखाको शल्यक्रिया सेवा गरिएको छ ।

नेपाल नेत्रज्योति सङ्घद्वारा सञ्चालित हिमालय आँखा अस्पताल पोखराले गत आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा प्रदेशका अति दुर्गम तथा सेवाको पहुँचबाट टाढा रहेका समुदायमा सञ्चालन गरेका निःशुल्क आँखा शिविरमार्फत उक्त सेवा प्रदान गरेको हो ।

अस्पतालका बाह्य कार्यक्रम प्रमुख नेत्र अधिकृत सुवास नेपालका अनुसार गत आवमा अस्पतालले सो प्रदेशका १७ हजारभन्दा बढी नागरिकलाई आँखा उपचार सेवा प्रदान गरेको छ । सो अवधिमा बाह्य कार्यक्रममार्फत सात हजार २१७ जनाको निःशुल्क आँखा परीक्षण गरिएको थियो भने अस्पतालअन्तर्गत सञ्चालित आँखा उपचार केन्द्रहरूमार्फत १० हजार ४३२ जनाले आँखा उपचार सेवा प्राप्त गरेका अस्पतालद्वारा जारी विज्ञप्तिमा उल्लेख छ । यसरी बाह्य कार्यक्रम र आँखा उपचार केन्द्रमार्फत गरी कर्णाली प्रदेशमा एक वर्षमा १७ हजार ६४९ जनालाई आँखा स्वास्थ्य सेवा प्रदान गरिएको छ । हिमालय आँखा अस्पतालअन्तर्गत कर्णाली प्रदेशका चन्दननाथ आँखा अस्पताल खलङ्गा-जुम्ला, मान्म-कालीकोट, सिमकोट-हुम्ला, सिंजा-जुम्ला र गमगढी-मुगुमा आँखा उपचार केन्द्र सञ्चालनमा छन् । यी अस्पताल, उपचार केन्द्र तथा समुदायस्तरमा सञ्चालन गरिने बाह्य कार्यक्रम र शिविरमार्फत भौगोलिक रूपमा विकट क्षेत्रमा बसोबास गर्ने नागरिकलाई आँखा परीक्षण,



उपचार, आवश्यक परामर्श तथा शल्यक्रिया सेवा उपलब्ध गराउँदै आएको छ । अस्पतालको प्रमुख मेडिकल निर्देशक डा बबिता गुरुङका अनुसार अस्पतालले गत आर्थिक वर्षमा अस्पतालको बहिर ङ्ग विभागमार्फत मात्रै एक लाख ८८ हजार ९१४ जनालाई आँखा उपचार सेवा प्रदान गरेको छ । विज्ञप्तिमा अनुसार सेवा लिनेमा एक लाख छ हजार ४५९ महिला र ८२ हजार ४९८ पुरुष छन् । कूल सेवाग्राहीमध्ये करिब ५६ प्रतिशत महिला र ४४ प्रतिशत पुरुष छन् । हिमालय आँखा अस्पताल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष सुरेन्द्रथापा मगरले कर्णाली प्रदेशमा विशेषज्ञ आँखा उपचार सेवालाई थप विस्तार र सुदृढ गर्ने योजना अघि बढाएको जानकारी दिनुभयो । वरिष्ठ अधिवक्ता समेत रहनुभएका मगरले भन्नुभयो, “जुम्लामा नेत्र विशेषज्ञमार्फत नियमित विशेषज्ञ सेवा उपलब्ध गराउने तथा कर्णालीका अन्य तीन जिल्लामा सर्जिकल सेन्टर’का रूपमा सेवा विकास गरी स्थानीयस्तरमै आँखाको शल्यक्रिया सेवा उपलब्ध गराउने योजना रहेको छ । भौगोलिक विकटता र यातायातको कठिनाइका कारण सामान्य आँखा उपचार तथा शल्यक्रियाका लागि समेत टाढासम्म जानुपर्ने बाध्यतालाई

कम गर्न विशेषज्ञ तथा शल्यक्रिया सेवालाई जिल्लास्तरसम्म विस्तार गर्न लागिएको छ ।” यसबाट दुर्गम क्षेत्रका नागरिकले आफ्नै जिल्लामा वा नजिकको सेवा केन्द्रबाट समयमै गुणस्तरीय आँखा उपचार तथा शल्यक्रिया सेवा प्राप्त गर्न सक्ने अपेक्षा गरिएको छ । यसैबीच, नेपाल नेत्रज्योति सङ्घ हिमालय आँखा अस्पतालअन्तर्गत गण्डकी तथा कर्णाली प्रदेशमा सञ्चालित आँखा अस्पताल तथा आँखा उपचार केन्द्रको वार्षिक कार्ययोजना तथा समीक्षा गोष्ठी पोखरामा हालै सम्पन्न भएको छ । कार्यक्रममा ती प्रदेशका आँखा अस्पताल तथा आँखा उपचार केन्द्रका प्रतिनिधि, नेत्र विशेषज्ञ, स्वास्थ्यकर्मी तथा सरोकारवालाको सहभागिता थियो ।

सो अवसरमा हिमालय आँखा अस्पताल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष वरिष्ठ अधिवक्ता मगर, नेपाल नेत्रज्योति सङ्घका महासचिव भरतबहादुर चन्द, नेपाल नेत्रज्योति सङ्घका केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवं गण्डकी प्रदेश सभापति प्रा डा दिलबहादुर क्षेत्री र सङ्घका कार्यकारी निर्देशक डा शैलेशकुमार मिश्रले सङ्घको गतिविधि तथा कार्ययोजनाका बारेमा प्रस्तुति गर्नुभएको थियो । गोष्ठीमा गत आर्थिक वर्षका

उपलब्धि तथा प्रगतिको समीक्षा गर्नुका साथै आगामी वर्षको कार्ययोजना तर्जुमा गरिएको थियो । सङ्घका कार्यकारी निर्देशक डा मिश्रले गोष्ठीमा समुदायस्तरमा गुणस्तरीय आँखा स्वास्थ्य सेवाको पहुँच विस्तार, दुर्गम क्षेत्रमा विशेषज्ञ तथा शल्यक्रिया सेवा विस्तार, आँखा उपचार केन्द्रहरूको क्षमता अभिवृद्धि तथा सेवा प्रभावकारिता बढाउने विषयमा छलफल, अनुभव आदानप्रदान र आगामी रणनीति निर्माण गरिएको जानकारी दिनुभयो । हिमालय आँखा अस्पतालले अस्पतालमा आधारित सेवासँगै आँखा उपचार केन्द्र, बाह्य कार्यक्रम तथा निःशुल्क आँखा शिविरमार्फत गण्डकी र कर्णाली प्रदेशका नागरिकलाई आँखा स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्दै आएको छ । विशेषगरी कर्णालीका दुर्गम जिल्लामा विशेषज्ञ तथा शल्यक्रिया सेवा विस्तार गरी नागरिकलाई उनीहरूको नजिकै गुणस्तरीय आँखा उपचार सेवा उपलब्ध गराउने लक्ष्यसहित अस्पतालले आगामी कार्यक्रमलाई प्राथमिकता दिएको छ ।

सन् २०२५ मा पाँच करोड दुई लाख ४८९ जनालाई आँखा उपचार सेवा

सङ्घका अनुसार सङ्घले स्थापनादेखि सन् २०२५ को अन्तिमसम्ममा सङ्घको २८ आँखा अस्पताल, ४४ जिल्ला शाखा, २२६ आँखा उपचार केन्द्रको सञ्जालमार्फत नेपाली नागरिक तथा अन्य विभिन्न देशका नागरिक गरी कूल पाँच करोड दुई लाख ४८९ जना आँखाका बिरामीलाई आँखा उपचार सेवा प्रवाह गरिसकेको छ भने ५६ लाख ५९ हजार ६२४ जनाको आँखाको शल्यक्रिया भइसकेको छ ।

रासस
काठमाडौँ, ४ साउन

नेपाली काग्रेसले जननायक विपी कोइरालाको ४४औँ स्मृति दिवसका असरमा यही साउन ६ र ७ गते विभिन्न कार्यक्रमहरु आयोजना गर्दैछ ।

यसै सन्दर्भमा काग्रेसको केन्द्रीय नीति, अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण प्रतिष्ठानले जलवायु जनचेतना जगाउन यही साउन ६ गते बिहान काठमाडौँ उपत्यकामा ‘ग्रिन रन’ आयोजना गर्ने भएको छ । काग्रेसद्वारा सोमबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा उपसभापति एवं प्रतिष्ठानका प्रमुख विश्वप्रकाश शर्माले “जलवायु जनचेतना जगाउन जुटौँ” नाराका साथ पाँच किमी दौड आयोजना गर्न लागेको जानकारी दिनुभयो । “दौड लगत्तै जावलाखेल चोक, फाल्चामा ‘जलवायु परिवर्तनको चुनौती : निराकरण कसरी’ शीर्षकमा विज्ञहरुसहितको समूहगत छलफल हुनेछ,” उपसभापति शर्माले भन्नुभयो, “समूहगत छलफल चलिँरहँदा, सोही स्थलमा जलवायु परिवर्तनका चुनौती र सम्भावना भल्काउने चित्रहरु सुपरिचित चित्रकारहरुद्वारा पेन्टिङ गरिनेछन् ।

यसैगरी साउन ७ गते पार्टीको नविन अभियान घोषणा सहितको कार्यक्रम हुनेछ । काग्रेसले ‘ग्रीन रन’ मा सहभागी हुनेको संख्याका आधारमा प्रतिव्यक्ति निश्चित रकम आफ्नो कोषबाट रकम जम्मा गरेर एक ‘मानवीय सहयोग कोष’ खडा गर्ने जनाएको छ । सो कोषको रकम पछिल्लो समय विस्थापित गरिएका सुकुम्बासी परिवारका वृद्ध र बालबालिकाको हितमा खर्च गरिने उहाँले उल्लेख गर्नुभयो ।

यसैगरी पार्टीले सोहीदिन राष्ट्रिय सभागृहमा ‘नवीन परि स्थिति : नवीन संकल्प, नवीन अभियान’ विषयक विचार गोष्ठी आयोजना गर्ने पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइयो । सञ्चारकर्मीको जिज्ञासामा उपसभापति शर्माले पार्टीको आगामी १५औँ महाधिवेशनमा सबैलाई सहभागी गराएर जाने कुराले सार्थकता पाउने बताउनुभयो । त्यस्तै प्रदेश



सरकारमा सहकार्य गर्ने बारेमा समेत छलफल भइरहेको बताउँदै उहाँले

कुनै पनि संसद प्रतिपक्ष विहीन हुन नहुने उल्लेख गर्नुभयो ।

Vacancy

Post : Female Assistant Kindergarten

+ Office Management

Working Hour : 9 AM to 5 PM

Qualification : +2 passed / running

Salary : Negotiable

Contact:
9819118298

“आयुर्वेदोऽमृतानाम.”

पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि

पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)
०६१-५८८९८४, ८८८८३९९८०६, ८८३९३६७७००६

छाला तथा यौन रोगहरुका लागि
महिलाद्वारा निरुद्धावापन सेतोपानी कब्जे, योतो चिलाउने, महिवादाईमा रुडबडी आदी

पुष्करला - शिपपटा रौत समुष्टि न्हूने रौत लहाना नहुने, सान्त्वोध, सरुवा रौत रोग, सिंग ओजना नहुने आदी

पाखर, फिफर, फिस्टुला तथा नक्दार
सम्बन्धी रोगहरुको रणल उपचारको लागि

डा. राजिव सिमिरे
प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार

डा. बिनोद मिश्रा
प्रत्येक महिनाको १२ गते

जस्तोसुकै (पुरानो/नयाँ) रोगहरुको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

डा. सुरेश पुर्ण
महिनाको प्रत्येक दिन

उपचार गर्ने रोगहरु :-

१. पाखल्स, फिफर, फिस्टुला
२. स्त्री तथा प्रसुति रोग
३. धातु तथा यौन रोग
४. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी रोग
५. मृगौलाको पत्थरी
६. अनुहारको कालोपोतो र डण्डीफोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुनार(मधुमेह)
९. नशा तथा हाडजोर्नी रोग
१०. पिनास तथा एलर्जी

घर

रविकिरण निर्जीव

‘जान्छिन् आज शकुन्तला घर भनी उठ्‍तो छ चिन्ता अति’ शकुन्तलालाई घरदेखि घर पठाउँदा तिनका बाउआमालाई धरधरी र्‍नु पन्‍यो । छोरी दोरन आउँदा दुधन्‍त ज्‍वाइँसित हाँस्‍तेहाँस्‍ते आएकीले छोरी अन्‍माउँदा बाउआमाका आँखादेखि भर्ने आँसु कस्‍ता आँसु हुन् ? भन्‍ने संशय विश्‍वामित्र र मेनकालाई भयो कि !

मुमताज बितेपछि शाहजहाँले उनको सम्भ्रनामा ताजमहल नामको विशाल र सुन्दर घर बनाए ! उहिल्‍यै अलैंचेदेखि फाउँदी दिदी पुन्‍याउन जाँदा लौडारी भञ्ज्याङमा शीतल तापिरहेको बटुवाल‍ाई सोधैं, ‘तपाईंको घर कहाँ हो ?’ उसले गीतमा उत्‍तर दिएको ‘घर काँ हो नभन्‍नुहोला घर छैन बैरागी जोगीको’ आजपर्यन्‍त ताजै छ। उसले यसो भनेपछि ‘ तपाईं जोगीजस्‍तो त देखिनुहुन्‍ नि !’ भनेर उसलाई जिस्‍काउन मन लागेन ।

‘सदाका लागि आँखा खोलेको घर’ पहाडको घर भए पनि ‘सदाका लागि आँखा चिम्लिने घर’ कहाँको हुने हो, अनिश्‍चयमा छु, भरतपुर, चम्‍पानगर वा अष्ट्रेलिया ।

महलका कुकुरहरूका घर भए पनि बाटाका कुकुरहरूका घर हुँदैनन् । ‘बाटाका कुकुर हरूलाई’ अघि ‘गल्‍लीका कुकुरहरू’ भनिन्‍थ्यो । मैले यहाँ जे भने पनि पहाडका गल्‍लीहरू सडक नभएसम्म त्यहाँ हिँड्‍ने कुकुरहरू गल्‍लीका कुकुरहरू नै हुन् । तिनीहरू मनिसहरूले दया गरेदेखि बाहेक गल्‍लीमै खानपिन गर्छन्, गल्‍लीमै गाँठो परेर बसी, सन्‍तान बनाउने र हुर्काउने बढाउने गर्छन् । तिनीहरू क्रोधी मानिसहरूको हातबाट उम्लेको पानीले नुहाउने पनि गर्छन् ।

महलका कुकुरको ‘जात’ राख्न समाजशास्‍त्रीहरूले किन बिलम्‍ब गरेका होलान् ?

रुखका बोक्रा र हाँगापातहरू द्वारा बनाइएका भए तापनि राउटेका घरहरू ‘राउटेका घरहरू’ हुन् ।

अचेल घरवालाको भन्‍दा डेरावालाको हाँकोडाँको ‘पिरो’ हुन थालेको भए पनि उहिल्‍यै मैले डेरा गरी बसेको रामलालको घर

र भरतपुरमा रहेको मेरो आफ्नो घर दुवै घर हुन्, के घर के डेरा ! भृकुटी, बीपी र पीएलका कर्मघर एक बेला तिब्‍बत र हिन्‍दुस्‍तानमा थिए ।

गरिबहरू आफ्‍ना घरका छानाबाट आकासका तारा गन्‍दागन्‍दै आँखा थाकेर भुसुक्क निदाउँछन् । प्यालेस्‍टायन नागरिकहरूले अराफतको पालादेखि घरका निम्‍न लडेका, त्यो लडाइँ कहिले टुङ्गिने हो ? कसैलाई थाहा छैन ।

‘कठपुतलीको घर’ मा इब्‍सेनले हेल्‍मरलाई नोरलाई बोलाउन भनी चरी, ईश्वरी, रानी, सुनचरी, माधुरी, चुल्‍सुली, मैनाचरी, मोहिनी, अग्‍निचरी आदि प्रेममय नाम जुराइदिए पनि हेल्‍मरको गृहत्‍याग नार्ने याचनालाई नोराले टुक्राइदिन् ।

मरनघाटको ‘मलामीको ‘घर’ किनकिन भूतघर भनिन्‍छ । मन्‍दिरलाई देवघर भन्‍दा कति धेरै राम्रो हुन्‍थ्यो, दुनियाँ त्यसलाई मन्‍दिर भनेकाभन्‍यै छ, अब उप्रान्त भने पनि हुने हो । ती राष्ट्रबैंक, नेपाल बैंक, वाणिज्‍य बैंक सबैलाई ‘द्रव्‍यघर’ भने हुन्‍न र ? किन अर्काको शब्‍द सापटी लिन पन्‍यो । सधैं अरूद्वारा लिने मगन्‍ते अवस्‍थाबाट अब मुक्‍त भएनौं र ? हामी ‘सुनको थालमा पैसा माने’ भनिने गरे तापनि धेरै

मन्‍दिरलाई दिन सक्‍ने भैसकेका छौं । साहित्‍यकारहरूको उद्‍देश्य सिर्जना र सन्‍देश, नेताहरूको उद्‍देश्य प्रशासन र व्‍यवस्‍थापन भनिन्‍छ, हो पनि, तर अधिल्लाले जेनतेन आफ्नो धर्म धान्‍ने गरे तापनि पछिल्लाले कहाँ धानेका छन् र धर्म ! ती अधर्मीहरू अरुसित आफ्नो सुनको थालमा भिख मागिरहेका छन्, हिजोदेखि आजसम्म । त्‍यै भिख पनि राष्ट्र परिवारका सबै जनलाई बाँडिचुडी खान्छन् र ! खोपीभित्र लुकेर आ-आफै धिच्‍छन् ।

‘अरूलाई दिन सक्‍ने भएका छौं,’ भनेर उनीहरू बुझ्‍छन् तर सधैं बुझ पचाइरह्‍छन् । तिनीहरू भित्रको अधर्म भावले गर्दा यस्‍तो भएको हो । यो धर्ती घरभन्‍दा आमाको गर्भघर (गर्भगृह) कति सुरक्षित कति ! त्यहीं बसिरहन नपाएर किन बाहिर निस्किन पन्‍यो भन्‍न थालेका छन् मानिसहरू । स्वयम् मैले लेखैं, ‘आमाको गृहगर्भदेखि म बृथा निस्केँ यहाँ जोडले, घाउ घाउ भएर ग्रस्‍त छु यहाँ लुतो

तथा कोडले ।’ सिङ्गीको घर मेरो होइन, तर भरतपुरको घर छोराबुहारीको हो । भरतपुरको घरमा त हामी बूढाबूढी ‘चरीको के घर छ र ! रात काट्‍यो डालीमा बसेर’ भनेर रातभरि आँखा भ्रिमिक्क नगरी गीत गाइरहन्‍छौं ।

डोनाल्‍ड ट्रमको त्यो कार्यकक्ष ह्‍वाइट हाउसको नाम उहिल्‍यै ‘सेतो घर’ हुँदो हो । पछि जाबो नेपाली भाषाको शब्‍दमा के हाम्रो राष्ट्र्‍य कार्यालयको नाम राख्‍नु भनेर हमेरिकनहरूले नाम बदले हुनन् । यो निबन्‍धका मेरा बातका केम्‍ना केलाएर के यस्‍तो विरोधाभासी कुरा गरेको ? भन्‍नुहोला, त्यस्‍तो भएको पनि होला तर यस्‍तो विरोभासको लतपत कहाँ पाइन्‍न ? तपाईंलाई उदाहरण नै चाहिने हो भने, प्रकृति‍ले दुइटा आँखा अगाडि मात्र बनाउनुको सट्टा एउटा निधारमा एउटा घुच्‍चुकमा बनाइदिएका भए हामीलाई कति सहज र सुरक्षा हुने थियो, होइन ? शत्रुले चिर्पेटले टाउकामा बजाउन खोज्‍दा चिर्पेट च्याप्‍प समातेर उसैको टाउको फोर्न सक्‍तैनथ्यौं ?

नास्‍ट क्यान्‍सरको केमोलाई अर्भै एन्‍च्‍वाइड गर्न सक्‍तैन ।

संसारभरिका घरहरूभन्‍दा मामाको घर पो प्रिय लाग्‍यो, मलाई त, त्यसैले लेखिहालैं- ‘मेरो मामाघर अघि थियो त्यो उप्‍ल्लो अलैंचे, खुलाब स्‍ती न्वितवन भरे गोब्रेनी गाउँ ऐले, यो गोब्रेनी अलइँचीसरी छैन कति घमैलो, मेरो मामाघर तर हुँदा लाग्‍छ साझै रमैलो ।’

संस्कृ‍तले घर त्‍याग गरेर पढे पार लाइन्‍छ भनेकाले चम्‍पानगर छाडी भरतपुर बसेर पढेकै हो, बरू ‘स्‍वल्‍प आहारी हुन्’ भनेको नमानी मानामानाको चामलको भात खाने गरेकाले आज मधुमेहले गँगटाले गँड्‍यौलो समातेभैं समातेको छ । यहाँ घर छाडी परघर बस्‍ने धेरै छन्, कुनै स्‍वेच्‍छाले, कुनै करकापले, कुनै पछिका दिन आफ्नो घरमा फर्किन पाइएला भन्‍ने आसले, यस्तै यस्तै, जस्‍तो कि छोराछोरी नेपालभन्‍दा न्युयोर्क, जेष्ठ नागरिक घर भन्‍दा वृद्धाश्रम, ज्ञानेन्‍द्र नारायणहिटी भन्‍दा नागार्जुन । छोरालाई यहाँ एक क्विन्‍टलको सिमन्‍ट बोरा ‘रौरव’ हुन्‍छ, त्यहाँ ‘गौरव’ म बृथा निस्केँ यहाँ जोडले, घाउ घाउ भएर ग्रस्‍त छु यहाँ लुतो खेल्‍छु भन्‍छिन् तर ‘कुक्’ सित

रमाइरहेकी हुनि्छन् ।

कुस्तीबाज घरबाहिर छँदा आफू जस्‍ताको डरले लगलग काँच्छ तर घरको तगारो खोलेर भित्र छिरेपछि पारखुरा सुर्केर गर्जिन्‍छ- ‘लौ आइज, तेरा बाउले जन्‍माको भए !’

राज सरगमले ‘छाउघर’ बाट नारीहरूलाई नरकदेखि मुक्‍त हुन दिएको सल्लाह, आहुतिले ‘ नयाँ घर’ बाट जनतालाई स्वतन्‍त्र हुन दिएको परामर्श र प्रश्रितले ‘गोलघरको सन्‍देश’ बाट नागरिकहरूलाई स्वाधीन हुन दिएको सन्‍देश, डा. देवी क्षेत्री दुलालले स्वदेशमै बसेर पनि जन्‍मघर बिर्सिने र कामका लागि परदेश जाँदा घरगाउँ बिर्सिनेहरूलाई घर फर्किन ‘घर फर्क’ मा दिएको सन्‍देश कहिलेसम्म कार्यान्‍वयन पर्खिएर बसिरहने हुन् ? कसैसित जबाफ छैन । लेख्‍नेले लेखिदिए, गर्नेले गरिदिए पो ! आहा ! कति राम्रो कुरा लेखेका हुन् ! धिक्‍कार ! गर्नेले गरिदिए पो ! छिः ! कस्‍तो बिडम्‍बना । आँधी चाहिएको छ, बतासले अघाडैंदैन ।

जन्‍मघर, कर्मघर, घर आइपुग्यो कुकुर बलियो, घर राम्रो लिउनले मान्छे राम्रो तिउनले, घर भए डर हुँदैन, घरको बाघ वनको स्‍पाल, घरैघर !

‘खोल्‍दे निर्मलद्वार जेलघरको ताल्‍चा उघारीकन’ २०५८/०५९ को सङ्‍कटकालीन भरतपुर जेलमा बस्‍ता कारागारको पाले प्रिय निर्मललाई भावपूर्ण जोसमा कविताद्वारा भनेको थिएँ, तर ऊ मेरो आवेग मुताविक ताल्‍चा खोल्‍न असमर्थ थियो ता पनि हामी तत्‍कालीन ८३ जना माओवादी बन्‍दीहरूप्रति सदा सहानुभूतिशील थियो ।

रहस्‍यमयी कुरूप बूढा शिव शर्माले बिहे गरी घर भित्र्‍याएकी शिवभट्ट सती पुत्री सुन्दरी गोमाले माकुरैमाकुराले जेलिएको र किराकमिलाले घेरिएको घरमा बस्‍न पर्दा रात दिन चम्‍धारा रोएर समय बिताएकी थिइन् तर तिनका पति त्यहाँ बस्‍न खुसी नै थिए ।

सहरका घर पाताला, हाम्रा भने बाक्‍ला । तर तिनका मन पाताला, हाम्रा भने बाक्‍ला !

दिनभरि काम गरेर साँझ घर/ डेरामा फर्किँदा घर हुनेहरूका पदचाप शीघ्र र नहुनेहरूका सुस्‍त हुने भेद तिनका मनचाप छामेर थाहा पाएको छु ।



सुकाइएको जडिबुटीयुक्त जङ्गली साग: कास्कीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका वडा नं ११ छोम्रोङका किसानले सुकाएको उच्च हिमाली क्षेत्रमा पाइने जडिबुटी गुणयुक्त जङ्गली साग । हिउँदका समयमा यसलाई तरकारीका रुपमा प्रयोग गरिन्छ । होटल व्यवसायी जगदीश गुरुङका अनुसार विश्व प्रसिद्ध अन्नपूर्ण आधार शिविर पदमार्गमा आउने पर्यटकको पहिलो रोजाइमा यो तरकारी पर्दछ । गत आवको जेठसम्ममा यो पदमार्गमा ४१ हजार ४२२ पर्यटकले भ्रमण गरेका थिए ।
तस्बिर: विष्णु नेपाल/रासस

रास्वापाको बागलुङ जिल्ला कार्यसमिति बदर

पोखरापत्र संवाददाता	
 पोखरा, ४ साउन	
 राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वापा)को बागलुङ जिल्ला कार्यसमिति 'जिल्ला अधिवेशन कार्यविधि'मा तोकिएको प्रक्रिया पालना नगरी सम्पन्न भएको ठहर गर्दै केन्द्रीय निर्वाचन आयोगले सो जिल्ला समिति पूर्णरूपमा बदर गरेको छ । अधिवेशन सञ्चालनको प्रक्रियासम्बन्धी प्राप्त उजुरी,	

सार्वजनिक बिदा पुनरावलोकन गर्न कार्यदल गठन गरिने

रासस	
 काठमाडौँ, ४ साउन	
 सरकारले सार्वजनिक विदालाई पुनरावलोकन गर्न गृह मन्त्रालयका सहसचिवको संयोजकत्वमा चार सदस्यीय कार्यदल गठन गर्ने भएको छ । मुख्यसचिव गोविन्दबहादुर कार्कीको अध्यक्षतामा सोमबार भएको सचिवहरूको बैठकले हप्तामा शनिबार र आइतबार दुई दिन बिदा दिन	

मदन पुरस्कारका लागि उत्कृष्ट १० कृति सार्वजनिक

रासस	
 काठमाडौँ, ४ साउन	
 मदन पुरस्कार गुठीले 'मदन पुरस्कार-२०८२' का लागि उत्कृष्ट १० कृतिको सूची सार्वजनिक गरेको छ । पुरस्कार मूल्याङ्कनका लागि विभिन्न विधाका २९८ पुस्तक	

एउटै व्यक्ति भएको सूचना
कास्की जिल्ला रुपाकोट गा.वि.स वडा. नं ४ निवासी भारतीय भु.पु. सै.नं JC 629416X का नायव सुवेदार ढक बहादुर खड्काको श्रीमती चिजु माया खड्काको नाम नेपाली नागरिकताको प्रमाण पत्रमा चिजु माया खड्का र पतिको भारतीय पारिवारिक पेन्सन अभिलेखमा चिजुमाया उल्लेख भएको साथै निज चिजु माया खड्काको जन्ममिति नेपाली नागरिकतामा वि.सं. २०२४।०४।१४ तदनुसार सन् २९।०७।१९६७ र पतिको भारतीय पारिवारिक पेन्सन अभिलेखमा सन् १६।०२।१९६७ उल्लेख भई फरक परेतापनि व्यक्ति एउटै भएको व्यहोरा सिफारिस साथ अनुरोध गरिन्छ भनी रुपाकोट गा.वि.स. कार्यालय, कास्कीको च.नं. ३६७ मिति २०७२।१२।२९ को सिफारिस पत्रबाट लेखी आएको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।
 जिल्ला प्रशासन कार्यालय, कास्की

स्थानीय तहका कर्मचारीलाई कार्यालयमा अनिवार्य रहन निर्देशन

रासस	
 काठमाडौँ, ४ साउन	

भूमि व्यवस्था, सहकारी, सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयले विभिन्न भागमा अखिरल वर्षा, बाढीपहिरोलगायत विपद्जन्य घटनाको जोखिम बढ्दै गएपछि जिल्ला समन्वय समिति र स्थानीय तहका कर्मचारीलाई कार्यालयमा अनिवार्य रूपमा उपस्थित रहन निर्देशन दिएको छ ।

मन्त्रालयको पत्रअनुसार विपद्को अवधिभर कर्मचारीहरूले कार्यालय नछोडी समन्वय, सहजीकरण र निर्णय प्रक्रियामा सक्रिय भूमिका निर्वाह गर्नुपर्ने उल्लेख छ ।

हाल बिदामा रहेका कर्मचारीलाई समेत बिदा छोट् याइ सम्बन्धित कार्यालयमा उपस्थित भई आफ्नो जिम्मेवारी पूरा गर्न मन्त्रालयले निर्देशन दिएको हो ।

एउटै व्यक्ति भएको सूचना
गण्डकी प्रदेश तनहुँ जिल्ला बन्दिपुर गा.पा-४ निवासी भारतीय भु.पु. सै.नं. ५२४१५०३, दर्जा, नायक पल्टन ४/३ जि.आर. का नर बहादुर आलेको श्रीमतीको नागरिकतामा नाम थर दिल माया आले र जन्म मिति वि.स. २०११/१०/१५ भएको र निजको पेन्सन डकुमेन्टमा श्रीमतीको नाम थर दिलमाया मगर्नी र जन्म मिति सन् १९९०/१२/२१ मा ३३ वर्ष भई नाम थर र जन्म मिति फरक परेता पनि व्यक्ति एकै भएको भनी बन्दिपुर गा.पा वडा नं ४ को वडा कार्यालयको च.नं. ०२ मिति २०८३/०४/०१ गतेको पत्रबाट सिफारिस भई आएको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।
 जिल्ला प्रशासन कार्यालय, तनहुँ

एउटै व्यक्ति भएको सूचना
कास्की जिल्ला रुपा गाँउपालिका वडा नं ०६ निवासी भारतीय भु.पु. सै.नं.JC135959 का दान वहादुर खड्काको नेपाली नागरिकता प्रमाण पत्रमा नामथर दान वहादुर खड्का भएको र निजको भारतीय सैनिक अभिलेखमा नामथर दान वहादुर क्षेत्री भएकोले उल्लेखित दुवै नामथर भएको व्यक्ति एउटै भएको साथै निजको श्रीमतीको नेपाली नागरिकता प्रमाण पत्रमा नामथर मिठु देवी खड्का क्षेत्री भएको र पतिको भारतीय सैनिक अभिलेखमा नामथर मिठु माया भएकोले उल्लेखित दुवै नामथर भएको व्यक्ति एउटै भएको व्यहोरा सिफारिस साथ अनुरोध गरिन्छ भनि रुपा गाउँपालिका ०६ नं वडा कार्यालयको च.नं.१६८ मिति २०७९।५।२८ को सिफारिस पत्रबाट लेखी आएको व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।
 जिल्ला प्रशासन कार्यालय, कास्की

कार्कीद्वारा हस्ताक्षरित निर्णयमा

उल्लेख छ। चालु आर्थिक वर्षमा तर्जुमा गर्ने गरी पहिचान भएका विधेयकको मस्यौदा तयार गर्ने कार्य सम्बन्धित मन्त्रालयले शीघ्र प्रारम्भ गर्ने बैठकको निर्णय छ। बैठकले धेरै पुराना, असान्दर्भिक र कार्यसम्पादनमा बाधा पुऱ्याउने खालका कानुनलाई खारेज गर्नका लागि सम्बन्धित मन्त्रालयले प्रक्रिया अघि बढाउने निर्णय गरेको छ।

समुदायका परम्परागत मृत्युगीत (वीणा जोशी (राजभण्डारी), परिधि (उमा सुवेदी) महायुग (सीमा आभास) सलह (श्रवण मुकारुङ), स्वप्नस्पर्श (डा नवराज केसी), हिउँद (नदीशा) रहेको गुठीका अध्यक्ष कुन्द दीक्षितद्वारा जारी विज्ञप्तिमा जनाइएको छ।