मुक्तिनाथ दर्शन सेवा

दैनिक माइक्रोबस छुट्ने समय : बिहान ६:३० बजे

पोखरा साइडसिन सेवा

पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्ने समय : बिहान ९:०० बजे

रुट नं. १ : पुम्दीकोट, शान्ति स्तुपा, डेभिजफल, फेवाताल, विन्ध्यवासिनी मन्दिर, महेन्द्र गुफा

रुट नं. २ : बेगनास ताल, रुपा ताल, इन्टरनेशनल माउन्टेन म्युजियम, पचभैया वन्यजन्तु चिडियाघर

मानसरोवर ट्राभल एण्ड टुर्स प्रा.लि.
नागढुंगा, पोखरा-९, फोन नं : 061-589012
544439, 9856051659, 9856034631

राष्ट्रिय दैनिक

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर भिजिटिङ कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्कः
०६१-५७०६५१, ९८५६०७५५७५

❑ वर्ष २७ ❑ अङ्क १३६ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०८३ जेठ १८ गते सोमबार ❑ 1 June 2026 ❑ पृष्ठ ४ ❑ मूल्य रु. ५।-

प्रधानमन्त्रीको अभिव्यक्ति 'सीमा वारपारको जग्गा भोगाधिकार'सँग सम्बन्धित छ : परराष्ट्र

रासस
काठमाडौं, १७ जेठ

परराष्ट्र मन्त्रालयले प्रधानमन्त्री वालेन्द्र शाहले आज प्रतिनिधिसभाको बैठकमा नेपाल भारत सीमाका सम्बन्धमा उल्लेख गर्नुभएको विषय दशगजा क्षेत्र अतिक्रमण र 'क्रस बोर्डर अकुपेसन' अर्थात् सीमा वारपारको जग्गा भोगाधिकारसँग सम्बन्धित रहेको स्पष्ट गरेको छ।

आइतबार प्रधानमन्त्री शाहले नेपाल-भारत सीमा र लिपुलेकका सम्बन्धमा सांसदहरुले सोधेका प्रश्नहरुको जवाफ दिने क्रममा राख्नुभएको अभिव्यक्ति यसैसँग सम्बन्धित भएको कुरा परराष्ट्रले आइतबार साँझ विज्ञप्तिमार्फत स्पष्ट गरेको हो।

परराष्ट्र मन्त्रालयद्वारा जारी विज्ञप्तिमा भनिएको छ, "सम्माननीय प्रधानमन्त्रीज्यूले संसदमा उल्लेख गर्नुभएको विषय मूलतः दशगजा क्षेत्र अतिक्रमण र 'क्रस बोर्डर अकुपेसन' अर्थात् सीमा वारपारको जग्गा भोगाधिकारसँग सम्बन्धित छ। नेपाल भारत सीमा निर्धारण गर्दा नदी सिमाना क्षेत्रमा 'फिक्स बाउन्ड्री प्रिन्सिपल' अवलम्बन गरेको कारणले 'क्रस बोर्डर अकुपेसन' भई एक देशका नागरिकले अर्को देशको भूभागभित्र पर्ने जग्गामा खेतीपाती गर्ने तथा बसोबास गर्ने अवस्था छ।" नेपाल र भारतबीच रहेको लामो सिमानालाई व्यवस्थित र वैज्ञानिक ढङ्गले नक्साङ्कन भएका क्षेत्रमा सीमा स्तम्भ निर्माण, मर्मत, दशगजा क्षेत्रको अतिक्रमण तथा 'क्रस बोर्डर अकुपेसन'को लगत सङ्कलन गर्न दुई देशका सीमासम्बन्धी संयन्त्र र प्राविधिक टोलीहरू क्रियाशील रहेका सो विज्ञप्तिमा जनाइएको छ। साथै परराष्ट्रले लामो समयदेखि अवरुद्ध रहेको प्राविधिक समितिको काम हाल सीमा क्षेत्रमा क्रियाशील रहेको र संयुक्त रुपमा लगत सङ्कलन गर्ने कार्य भइरहेको पनि जनाएको छ।

प्राविधिक समितिको अध्ययनले कतिपय स्थानहरूमा हाल नेपालको उपयोग र उपभोगमा रहेको जग्गा भारततर्फ पर्न सक्ने र हाल भारतको उपभोग र उपयोगमा रहेको जग्गा नेपालतर्फ पर्न सक्ने देखाएको छ भन्दै प्रधानमन्त्री शाहले संसदमा राख्नुभएको 'कतिपय स्थानमा भारतको जग्गा नेपालतिर रहेको हुन सक्ने' भनाइको सन्दर्भ यही प्राविधिक यथार्थ र 'क्रस बोर्डर अकुपेसन'सँग जोडिएको सो विज्ञप्तिमा उल्लेख गरिएको छ।

नेपाली भूमि लिपुलेक क्षेत्र हुँदै भारतले मानसरोवर तीर्थयात्रा मार्ग सञ्चालनमा ल्याएको विषयमा नेपाल सरकारको आधिकारिक धारणा यस मन्त्रालयले २०८३ वैशाख २० मा स्पष्ट पारिसकेको र यस विषयमा नेपालले पठाएको कूटनीतिक नोटको जवाफ भारत सरकारबाट पनि कूटनीतिक नोटमार्फत नै प्राप्त भएको बताउँदै सो विज्ञप्तिमा दुवै देशले सीमासम्बन्धी विवादहरूलाई कूटनीतिक माध्यम र आपसी छलफलबाट समाधान गर्न प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका स्पष्ट गरिएको छ। विज्ञप्तिमा भनिएको छ, "नेपाल र भारतबीच सदियौँ पुरानो, लामो र खुला सिमाना रहेको सर्वविदितै छ। नेपालको हालको अन्तर्राष्ट्रिय सीमा सन् १८१६ को सुगौली सन्धिद्वारा स्थापित र निर्देशित छ। नेपाल भारत सिमाना अन्तर्गत सुस्ता र लिम्पियाधुरा, लिपुलेक तथा कालापानी क्षेत्रमा नक्साङ्कन हुन बाँकी रहेको छ। ती स्थान बाहेक अन्य केही स्थानहरूमा 'क्रस बोर्डर अकुपेसन' तथा दशगजा अतिक्रमणको समस्याहरू विद्यमान छन्।"

गण्डकीमा राइड सेयरिङको भाडादर निर्धारण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ जेठ

गण्डकी प्रदेशमा राइड सेयरिङ एपलाई कानुनी मान्यता दिएर कार्यान्वयनको चरणमा ल्याएको छ।

गण्डकी प्रदेशमा अब चारपांग्रे सवारी प्रयोग गर्ने यात्रुले चढ्नासाथ १५७ रुपैयाँ सुरुवाती भाडा तिर्नुपर्नेछ भने दुईपांग्रेको ४६.५० रुपैयाँया शुल्क तिर्नुपर्ने भएको प्रदेशको भौतिक पूर्वाधार विकास तथा यातायात मन्त्रालयले जनाएको छ।

गण्डकी प्रदेश राईड सेयरिङ (नियमन र व्यवस्थापन) (दोस्रो संशोधन) नियमावली, २०८३ को नियम १९ बमोजिम भौतिक पूर्वाधार विकास तथा यातायात व्यवस्था मन्त्रालयको मिति २०८३/०२/११ (मन्त्रीस्तरीय) को निर्णयानुसार मिति २०८३/०२/११ देखि लागू हुने गरी भाडादर कायम भएकोले सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि मन्त्रालयले जेठ १२ गते सूचना प्रकाशन गरेको मन्त्रालयका उपसचिव दिनेश आचार्यले बताउनु भयो। एक महिना भित्र राइड शेयरिङ एप संचालन गर्ने सवारी साधनहरुले अनिवार्य रुपमा इजाजत लिनुपर्ने अन्यथा कुनै समयमा कार्वाही हुने चेतावनी दिनुभयो। हालको अबस्थामा कालो प्लेटका ट्याक्सीहरुले एप मार्फत संचालन गर्न सक्नेछन भने रातो प्लेटका चार पाङ्ग्रे सवारी साधनहरुले भने अहिलेको अबस्थामा यात्रु वोक्ने गरी कुनै एप समेत संचालन गर्न नपाउने मन्त्रालयले जनाएको छ। दुई किलोमिटरसम्मको आधारभूत भाडा ९७ रुपैयाँ तोकिएको छ। यसरी कुनै पनि दूरीको यात्रा गर्दा चारपांग्रे सवारीको न्यूनतम भाडा १५७ रुपैयाँ कायम गरिएको मन्त्रालयले जारी गरेको सूचनामा उल्लेख गरिएको छ। मन्त्रालयले हालै 'राइड सेयरिङ (नियमन तथा व्यवस्थापन) नियमावली' दोस्रोपटक संशोधन गरेपछि सोही नियमावलीको व्यवस्था अनुसार जेठ ११ गते मन्त्रीस्तरीय निर्णयबाट भाडादर कायम गरिएको जनाएको छ।

नयाँ व्यवस्थाअनुसार राइड सेयरिङमार्फत चारपांग्रे सवारी प्रयोग गर्ने यात्रुले चढ्नासाथ ६० रुपैयाँ सुरुवाती भाडा तिर्नुपर्नेछ। त्यसबाहेक दुई किलोमिटरसम्मको आधारभूत भाडा ९७ रुपैयाँ तोकिएको छ। यसरी कुनै पनि दूरीको यात्रा गर्दा चारपांग्रे सवारीको न्यूनतम भाडा १५७ रुपैयाँ शुल्क लाग्ने भएको हो। यात्रुले जतिसुकै छोटो दूरीको यात्रा गरे पनि दुई किलोमिटर बराबरको आधारभूत भाडा अनिवार्य रूपमा तिर्नुपर्ने भएको छ। दुई किलोमिटरपछि भने प्रत्येक थप किलोमिटरका लागि चार पाङ्ग्रे सवारी साधनको लागि ४८ रुपैयाँ ५० पैसा भाडा लाग्ने व्यवस्था गरिएको छ। यही दरका आधारमा चारपांग्रे सवारीमार्फत १० किलोमिटर यात्रा गर्दा यात्रुले ५४५ रुपैयाँ तिर्नुपर्ने हुन्छ। राइड सेयरिङ सेवामार्फत चारपांग्रे सवारीको अधिकतम यात्रा दूरी ५० किलोमिटर निर्धारण गरिएको छ। प्रारम्भिक प्रस्तावमा यो सीमा २० किलोमिटर मात्र राखिएको थियो। सरकारले सार्वजनिक गरेको यो भाडादर पेट्रोलबाट चल्ने चारपांग्रे सवारीका लागि लागू हुने जनाएको छ। नियमावलीले ट्याक्सीलाई समेत राइड सेयरिङ सेवामा समेट्ने बाटो खुला गरे पनि अन्य प्रकारका चारपांग्रे निजी सवारीको हकमा भने स्पष्ट व्यवस्था गरिएको छैन। यात्रुलाई राहत दिने उद्देश्यले सरकारले अनिवार्य छुटको व्यवस्था पनि गरेको छ।

मन्त्रालयका अनुसार पेट्रोलियम पदार्थबाट सञ्चालन हुने सवारी साधनले कम्तीमा १० प्रतिशत र विद्युतीय सवारीले १५ प्रतिशतसम्म छुट उपलब्ध गराउनुपर्ने जनाएको छ। राइड सेयरिङ सेवा प्रदायक कम्पनीहरूले भाडादर र छुट सम्बन्धी विवरण आफ्नो एपमै स्पष्ट देखाउनुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ। तोकिएको भाडाबाहेक यात्रुसँग कुनै पनि अतिरिक्त शुल्क असुल्न नपाइने मन्त्रालयले चेतावनी दिएको छ। दुईपांग्रे सवारीको हकमा सुरुवाती भाडा ३० रुपैयाँ तोकिएको छ भने प्रतिकिलोमिटर १६

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

बालबालिकाका लागि सुरक्षित समाज निर्माणमा सहकार्य आवश्यक

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ जेठ

बालबालिकाका लागि सुरक्षित समाज निर्माणमा सम्बद्ध सबैको सहकार्य र समन्वय आवश्यक रहेकामा जोड दिइएको छ।

भ्वाइस अफ चिल्ड्रेनको आयोजनामा आइतबार पोखरामा आयोजित 'बालअधिकार प्रवर्द्धन तथा अनलाइन बाल यौनदुर्व्यवहार रोकथाममा सञ्चारकर्मीको भूमिका' विषयक अन्तरक्रियामा बालबालिकाका लागि सुरक्षित समाज निर्माणमा सरोकार भएका सबैको साथ र सहयोगको आवश्यकता औँल्याइएको हो। बालबालिका शान्ति क्षेत्र राष्ट्रिय अभियानको सहकार्यमा भएको कार्यक्रममा वक्ताहरूले प्रविधिले बनाएको सहजतासँगै त्यस्तै किसिमका चुनौतीहरू थपेको बताउँदै बालबालिकाका लागि सुरक्षित समाज निर्माणमा सचेतना आवश्यक भएको बताउनुभयो। भ्वाइस अफ चिल्ड्रेनका उपनिर्देशक राजु घिमिरेले विश्वमा इन्टरनेटको तीव्र विकाससँगै नेपालमा अनलाइनको माध्यमबाट बालबालिका बढी मात्रामा यौनदुर्व्यवहार, शोषण र हिंसामा परेका घटना सार्वजनिक भइरहेका बताउनुभयो। "संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय बालअधिकार समितिको डिजिटल वातावरणको सम्बन्धमा बालबालिकाको अधिकारसम्बन्धी सामान्य टिप्पणी नं २५ अनुसार डिजिटल वातावरणमा प्रत्येक बालबालिकाको अधिकारको सम्मान र संरक्षण हुनुपर्छ भनिएको छ, "उहाँले भन्नुभयो, "प्रत्येक देशले उचित नीति नियम बनाएर बालबालिकालाई डिजिटल वातावरण सुरक्षित भएको सुनिश्चित गर्नुपर्दछ भनिएको छ, तर डिजिटल प्रविधिको विकाससँगै अनलाइनबाट बालयौन दुर्व्यवहार, शोषण र हिंसाका घटनाहरू अझ धेरै बढेका छन्।" यस विषयमा नेपालमा विभिन्न रुपमा तथ्याङ्क सङ्कलन र अध्ययन तथा अनुसन्धानहरू भएका उपनिर्देशक घिमिरेले जानकारी दिनुभयो। इन्टरनेटको सुरक्षित प्रयोगको लागि राज्यको नीति नियम निर्माण र त्यसको प्रभावकारी कार्यान्वयन गर्नुपर्नेमा जोड दिँदै उहाँले सञ्चारकर्मीलगायत सरोकार भएका निकायले आआफ्नो तर्फबाट सहकार्य गरी बालबालिकाको लागि सुरक्षित समाज निर्माणमा सहकार्य गर्नु आजको आवश्यकता भएको बताउनुभयो। बालबालिका शान्ति क्षेत्र राष्ट्रिय अभियानका केन्द्रीय सदस्य केशव पौडेलले बालअधिकारप्रवर्द्धनको विषयले प्राथमिकता पाउनुपर्ने बताउनभयो। वरिष्ठ पत्रकार गङ्गाधर पराजुलीले बालअधिकार प्रवर्द्धनमा सञ्चारकर्मीको भूमिका महत्वपूर्ण हुने बताउनुभयो।

कार्यक्रममा प्रेस काउन्सिल नेपालका पूर्वसदस्य केशवशरण लामिछाने, नेपाल पत्रकार महासङ्घ गण्डकी प्रदेशका महासचिव जमूना वर्षा शर्मा, पत्रकार कमल पौडेल (अथक), सन्देश श्रेष्ठ लगायतले बालअधिकारको प्रवर्द्धनका लागि सरोकारवाला निकायबीच सहकार्य हुनु जरुरी भएको बताउनुभयो।

चार दिनमा पचास हजार बढीले गरे मुक्तिनाथको दर्शन

पोखरापत्र संवाददाता
मुस्ताङ, १७ जेठ

यहाँस्थित मुक्तिनाथ मन्दिरमा पछिल्ला चार दिनमा करिब ५० हजारले दर्शन गरेका छन्।

विगतमा औसत दैनिक तीनदेखि चार हजार भक्तजन उपस्थिति हुने मन्दिरमा बिहीबारदेखि आइतबारसम्म करिब ५० हजारले दर्शन गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मुस्ताङका सूचना अधिकारी एवं प्रहरी निरीक्षक सन्तोष बस्यालले जानकारी दिनुभयो। बिहीबारदेखि आइतबारसम्म सार्वजनिक बिदा परेको तथा भारतमा अत्यधिक गर्मी हुँदा भारतीय पर्यटकको मुस्ताङ आएको उहाँको भनाइ छ। मुक्तिनाथ विकास समितिका व्यवस्थापक दिनेश भुसालले मुक्तिनाथ दर्शन गर्न आएका दर्शनार्थी पर्यटकमध्ये ७० प्रतिशत भारतीय रहेको जानकारी दिनुभयो। पर्यटकको सङ्ख्या बढेसँगै म्याग्दीको बेनीदेखि मुक्तिनाथसम्म होटल भरिभराउ भएका छन्।

बजेट ठूलो होइन, जिडिपीको तुलनामा सानो हो: अर्थमन्त्री वाग्ले

रासस
काठमाडौं, १७ जेठ

अर्थमन्त्री डा स्वर्णिम वाग्ले आगामी आर्थिक वर्ष २०८३/८४ को बजेट महत्वाकांक्षी नभएको बताउनुभएको छ। आइतबार अर्थमन्त्रालयमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा उहाँले बजेटको आकार सानो नभएको बताउनुभयो।

"विगतका वर्षमा बजेट आएपछि बजेट राम्रो भए पनि कार्यान्वयन हुन्छ कि हुँदैन भन्ने बहस हुन्थ्यो, तर यसपटक त्यस्तो अवस्था छैन, बजेट महत्वकांक्षी छैन, बान्छित सीमाभित्रै बजेट आएको छ", उहाँले भन्नुभयो। उहाँका अनुसार आगामी आवको बजेट प्रत्क्षेपित जिडिपीको सापेक्षतामा २८ दशमलव पाँच प्रतिशत मात्रै हो। अर्थमन्त्री डा वाग्लेले आफू सन् २०१४ देखि नेपालको बजेट निर्माणमा संलग्न भएको उल्लेख गर्दै सन् २०१५ को भूकम्पपछि बजेटको आकार बढ्न थालेको बताउनुभयो। "भूकम्प अगाडि हाम्रो बजेटको आकार जिडिपीको तुलनामा औसतमा २५ देखि २९ प्रतिशत र वास्तविक खर्च २२ देखि २५ प्रतिशत हुन्थ्यो", उहाँले भन्नुभयो, "भूकम्पपछि भने बजेटको आकार बढ्यो, कुनै वर्ष जिडिपीको तुलनामा बजेटको आकार ३७ प्रतिशतसम्म पुगेको थियो।" सरकारले आगामी आवका लागि रु २१ खर्ब २४ अर्ब ३४ करोड बराबरको बजेट सार्वजनिक गरेको छ।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाइ

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्प्लेट, भिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

सिटीवान टेलिभिजनको महिलाको समृद्धि सम्बन्धी राउण्ड टेवुल कार्यक्रम

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ जेठ

सिटीवान टेलिभिजनले आयोजना गरेको महिला अधिकारको सम्मान आत्मनिर्भरता र समृद्धीको अभियान विषयक राण्डटेवुल कार्यक्रममा सहभागी सवै जनप्रतिनिधी र मन्त्री तथा साम्सद महिलाहरुले एक महिला एक शिष अभियान संचालन गर्ने प्रतिवद्धता जनाएका छन् ।

आठौं राष्ट्रिय महिला दिवसको अवसरमा आयोजना गरिएको राण्ड टेवुल कार्यक्रममा कास्कीका सवै स्थानीय तहका उपाध्यक्षहरु, र गण्डकी प्रदेश अर्न्तगतको महिला मन्त्रालय सम्हालेका मन्त्रीहरुको सहभागिता रहेको थियो ।

मुख्य वक्ताका रुपमा पर्यटन तथा उद्योग मन्त्रालय गण्डकीका मन्त्री यशोदा रिमालले पेशा व्यवसायमा संलग्न नभएका घरेलु महिलाहरुको समृद्धीका र आर्थिक उत्थानका लागि यो वर्षको नीति तथा कार्यक्रम र वजेटमा विशेष सम्वोधन हुने जानकारी दिईन् । राउण्ड टेवुल कायक्रममा प्रतिवद्धता जनाउदै मन्त्री रिमालले प्रदेश भित्रका हरेक महिलालाइ लक्षित गरि एक महिला एक शिप अभियान संचालन गर्ने वताईन् । कार्यक्रमको सहजकर्ता संचारकर्मी अनिशा श्रेष्ठले संघ र प्रदेश सरकारले के गर्ने हो भने महिला समानता सँगसँगै समृद्धी हासिल गर्न सकिएला, र तपाँईलाई साच्चिकै महिला समृद्धीको अभियानमा के गर्ने मन छ र गर्नुहुन्छ ? भन्ने प्रश्नको जवाफमा मन्त्री रिमालले प्रदेश भित्रको घरेलु र कुटिर उद्योगलाई वढावा दिदै महिलालाई पर्यटन र घरेलु उद्योगमा जोड्ने अभियान यो वर्ष विशेष अभियानका रुपमा संचालन गर्ने जानकारी गराएकी हुन् । महिलाहरुलाई प्राविधिक शिक्षा र रोजगारीमा जोड्ने भन्नेवारेमा विशेष योजना ल्याएर संघवाटै अभियान संचालन गर्नुपर्ने धारणा राखिन् । कार्यक्रमा पोखरा महानगरपालिकाकी उपमेयर मञ्जुदेवी गुरुङले महानगरपालिकाको कार्यपालिकामा रहने अधिकतम सदस्यहरुको सोच विकास भनेको वाटो, नहर नालामा मात्रै केन्द्रित छन् । महिला र सामाजिक विकासमा गरिएको लगानी अनुत्पादक हुने भन्दै अति न्यून र सकभर वजेट नै विनियोजन नगर्ने सोचम अधिकतम कार्यपालिका सदस्यहरु रहेको गुनासो गरिन् । दोस्रो कार्यकाल पनि महानगरको उपप्रमुख भएको अनुभवका आधारमा यो वर्ष महिला र सामजिक विकासका लागि फरक तरिकाले काम गर्ने प्रतिवद्धता समेत जनाईन् । महिला वादी भएको लागेपनि ५१ प्रतिसतको हितका लागि सवै महिला एक हुन अनुरोध सहित महिला शसक्तिकरणका लागि सवैलाई हातेमालो गर्न अनुरोध गरिन् । कार्यक्रममा पोखरा हस्तकला संघकी अध्यक्ष तथा महिला उद्यमी सिता गुरुङले हरेक वर्ष महिला उद्यमीको संख्या घट्दै गएकोमा दुख व्यक्त गरिन् । उद्योग वाणिज्य संघहरु, स्थानीय तह र प्रदेश सरकरले समेत महिला उद्यमीको हौषलाका लागि कार्यक्रमहरु संचालन गर्नु पर्ने धारणा राखिन् । सरकारी तवरवाट संचालन गरिएका शिपमुलक तालिमहरु देखाउनका लागि मात्रै गरिएको समेत आरोप लगाईन् । कार्यक्रममा मादी गाउँपालिका कास्कीको उपाध्यक्ष कल्पना गुरुङले समान कामको समान ज्याला हुनु पर्ने कुरालाई नीतिगत रुपमै कडा रुपमा उल्लेख गर्नु पर्ने धारणा राखिन् । उनले पालिका ठुलो, दोहोरो वोझ र महिलाको शैक्षिक स्तरको पनि समस्याका कारण व्यवसायीक उद्यमी महिला उत्पादन गर्न कठिनाई परेको धारणा राखिन् । यस्तै रुपा गाउँपालिका कास्कीको उपाध्यक्ष लालसुव्वा गुरुङले महिलाहरुका लागि राम्रै लगानी गरेको भन्दै महिलालाई उद्यमी वनाउन दिर्धकालिन सोच र अभियान संचालन गर्नुपर्ने धारणा राखिन् । रुपा गाउँपालिकाको यो वर्षको वजेट यहि अभियानमा केन्द्रित हुने पनि उनको प्रतिवद्धता थियो । कार्यक्रममा अन्नपुर्ण गाउँपालिका कास्कीकी उपाध्यक्ष चन्द्रकला अधिकारीले महिलाले गरेका सवै काम र निर्णयमा पुरुषको हस्तक्षेप हुँदा समस्या आएको धारणा राखिन् । महिलामा लगानी गर्दा महिलाको आवस्यकता र निर्णय भन्दा पनि पुरुषकै ईच्छा सर्वोपरि हुने गरेको आरोप समेत लगाईन् । यस्तै कार्यक्रममा गैर सरकारी संस्था महासंघ कास्कीका अध्यक्ष ईन्दिरा पौडेलले कास्कीमा महिला उद्यमीको अवस्था मध्यम स्तरको मात्रै रहेको धारणा राखिन् । उनले महिलाहरुमा घरेलु र शारिरिक हिंसाको सिकारमा पीडित भईरहेको भन्दै शिक्षा, चेतनाको स्तर, कानुनी कठोरता र समानताको कुरामा टोल स्तरवाटै अभियान संचालन गर्नुपर्ने धारणा राखिन् । संघ, प्रदेश र स्थानीय तहले समान रुपमा महिलामा लगानी नगरेसम्म महिलावाट हुने समृद्धीको अपेक्षा गर्न नसकिने पनि अध्यक्ष पौडेलको भनाई थियो । ८ औ राष्ट्रिय महिला दिवसको यो बर्षको नारा महिला अधिकारको सम्मान, आत्मानिर्भरता र समुद्धिको अभियान रहेको छ । गण्डकी प्रदेशमा जम्मा २१ हजार ५ सय ५५ महिलाहरु उद्यमी छन् । जस्मा ७८ हजार ३ सय ३७ जना महिलाहरुले रोजगारी पाएका छन ।

भद्रकाली बहुमुखी क्याम्पसमा जर्नल लेखन कार्यशाला सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ जेठ

भद्रकाली बहुमुखी क्याम्पस,अनुसन्धान व्यवस्थापन इकाइको आयोजनामा एक दिने जर्नल लेखन कार्यशाला आइतबार सफलतापूर्वक सम्पन्न भएको छ ।

विश्वविद्यालय अनुदान आयोगद्वारा सञ्चालन भइरहेको गुणस्तर सुनिश्चितता तथा प्रत्यायन (क्यु.ए.ए.) प्रक्रियामा समावेश क्याम्पसले अनुसन्धानमुखी गतिविधिलाई थप सशक्त बनाउने उद्देश्यले उक्त कार्यशालाको आयोजना गरेको हो । क्याम्पसबाट प्रकाशन गरिने 'भद्रकाली प्राज्ञ मञ्च' जस्ता अनुसन्धानमूलक जर्नललाई गुणस्तरीय बनाउने लक्ष्यसहित कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको हो । कार्यशालाको उद्घाटन प्राध्यापक डा. विकासकुमार केसीले गर्दै जर्नल लेखनका आधारभूत सिद्धान्तदेखि प्रकाशनसम्मका विविध पक्षबारे विस्तृत र व्यवहारिक प्रस्तुति दिएका थिए । प्राध्यापक केसीले शीर्षक छनोट, अनुसन्धानको संरचना, सन्दर्भ व्यवस्थापन तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरका जर्नलमा प्रकाशन गर्ने प्रक्रियासम्मका विषयमा सहभागीलाई स्पष्ट मार्गदर्शन गराए । क्याम्पस प्रमुख नवराज रेग्मीले यस्ता कार्यक्रमले प्राध्यापकहरूको अनुसन्धान क्षमतामा उल्लेखनीय वृद्धि गर्ने विश्वास व्यक्त गरे । साथै, अनुसन्धानलाई संस्थागत रूपमा सुदृढ बनाउने दिशामा यो कार्यशाला महत्वपूर्ण कदम भएको प्रमुख रेग्मीले भने । अनुसन्धान व्यवस्थापन इकाइका संयोजक शुक्रराज सुवेदीको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा सदस्य लोकचन्द्र खनालले स्वागत र कार्यक्रमको सञ्चालन सदस्य नरेन्द्रबाबु घिमिरेले गरेका थिए । क्याम्पसका सहायक क्याम्पस प्रमुख नारायणप्रसाद सापकोटाले पनि कार्यशालाले प्राध्यापकहरूको प्राज्ञिक लेखन क्षमता अभिवृद्धि गर्न महत्वपूर्ण योगदान पुर्‍याउने धारणा राख्दै यस्ता कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिनुपर्ने आवश्यकता औंल्याए ।

लेक लागेर नौ विदेशीसहित १३ जनाको मृत्यु

पोखरापत्र संवाददाता
मुस्ताङ, १७ जेठ

पर्वतीय हाइअल्टिच्युडका कारण लेक लागेर मुस्ताङमा चालु आवको जेठ १५ गतेसम्म नौ विदेशी नागरिकसहित १३ पर्यटकले ज्यान गुमाएका छन् । यहाँको पर्वतीय उच्च उचाइको पवित्र धार्मिकस्थल मुक्तिनाथ दर्शन गर्न आएका धार्मिक पर्यटकमध्ये लेक लागेर उक्त सङ्ख्यामा मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले उल्लेख गरेको छ ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी निरीक्षक सन्तोष बस्यालका अनुसार चालु आवको साढे १० महिनामा हाइअल्टिच्युडका कारण लेक लागेर १३ पर्यटकको मृत्यु भएको बताउनुभयो । मृत्यु हुनेमध्ये नेपाली पर्यटकतर्फ तीन पुरुष र एक महिला तथा विदेशी पर्यटकतर्फ सात पुरुष र दुई महिला रहेका छन् । धार्मिक तीर्थाटनका लागि मुस्ताङ आएका पर्यटक सबै वारागुङ मुक्तिक्षेत्ररघरपभ्फोङगाउँपालिकामा लेक लागेर प्रदेश अस्पताल जोमसोममा उपचार गराउने क्रममा मृत्यु भएको प्रहरी निरीक्षक बस्यालले उल्लेख गर्नुभयो । मुस्ताङमा हाइअल्टिच्युडका कारण लेक लागेर बढी मात्रामा भारतीय पर्यटकको मृत्यु हुने गरेको प्रहरी कार्यालयको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ । बैंसीको समथरिलो स्थानबाट हिमाली जिल्ला मुस्ताङको पर्वतीय क्षेत्रमा आउने पर्यटकलाई पर्याप्त रूपमा आवश्यक स्वास्थ्य सावधानी र सतर्कता अपनाउन नसक्दा लेक लागेर मृत्यु हुने समस्या देखिएको हो । समुद्री सतहको तीन हजार मिटरमाथिको उच्च उचाइको पर्वतीय क्षेत्रमा अक्सिजनको लेवल कम भई यहाँ आएका पर्यटकलाई लेक लाग्ने समस्या रहने गरेको प्रहरी निरीक्षक बस्यालले उल्लेख गर्नुभयो । यहाँका सरोकारवाला सरकारी कार्यालयले हाइअल्टिच्युडका कारण लेक लाग्ने समस्या कम गर्न जनचेतनामूलक कार्यक्रमसमेत सञ्चालन गर्ने गरेका छन् । प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, एक्याप, मुक्तिनाथ विकास समिति, स्थानीय तह र सुरक्षा निकायलगायतले हाइअल्टिच्युडसम्बन्धी विभिन्न क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने गरिएको छ । राष्ट्रिय गौरवको बेनी–जोमसोम सडकखण्डअन्तर्गत म्याग्दी र मुस्ताङको सिमाना थासाङ-४ घाँसामा लेक लाग्ने समस्यासम्बन्धी सचेतनामूलक साइन बोर्ड राखिएको छ । एक्यापले चालु वर्ष घाँसादेखि मुक्तिनाथसम्म पर्यटकीय चहलपहल हुने स्थानमा बोर्ड टाँस गरेको एक्याप प्रमुख राजेश गुप्ताले जानकारी दिनुभयो । त्यसैगरी, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालयले पनि हाइअल्टिच्युडसम्बन्धी साइन बोर्ड तथा ब्रोसर छपाएर पर्यटकलाई वितरण गर्ने गरेको वरिष्ठ जनस्वास्थ्य अधिकृत विद्या तामाङले बताउनुभयो । हाइअल्टिच्युडको जोखिम कम गर्न तथा पर्यटकको स्वास्थ्य रक्षाका लागि वारागुङ-१ मुक्तिक्षेत्रका सबै होटलमा प्रोटेबल अक्सिजन सिलिन्डरसहित लेक नलाग्ने औषधिको व्यवस्थापन गरिएको मुक्तिनाथ होटल एसोसिएसनका अध्यक्ष सुरज गुरुङले जानकारी दिनुभयो । मुस्ताङ भ्रमणमा आउने पर्यटकलाई सम्बन्धित ट्राभल एजेन्सी र होटलहरूले पर्याप्त हाइअल्टिच्युडसम्बन्धी जानकारी दिन नसक्दा लेक लाग्ने घटना न्यूनीकरण हुन नसकेको हो । विभिन्न पर्यटक ट्राभल्स कम्पनीहरूले यहाँ आउने पर्यटकलाई होल्डिङ नगरी एकसाथ गन्तव्यमा पुर्‍याउने परिपाटीका कारण पनि लेक लाग्ने समस्या जटिल बनेको हो । उच्च स्थानमा हाइअल्टिच्युडको जोखिमबाट सुरक्षित रहन ठाउँठाउँमा होल्डिङ गर्दै यात्रा गर्नुपर्ने यहाँका स्वास्थ्यकर्मीहरू बताउँछन् । मुक्तिनाथ दर्शनार्थीहरूको स्वास्थ्य रक्षाका लागि प्रदेश अस्पताल जोमसोम र वारागुङ मुक्तिक्षेत्रले मुक्तिनाथ मन्दिरमा 'हाइअल्टिच्युड ट्रिटमेन्ट सेन्टर' व्यवस्थापन गरिएको वारागुङ मुक्तिक्षेत्रका स्वास्थ्य संयोजक खगेन्द्र बोहोराले जानकारी दिनुभयो । मुक्तिनाथ मन्दिर परिसर र मुक्तिनाथ जाने सिँढीबाटो नेपाली सेनाले निर्माण गरेको विश्रामस्थलमा गरी दुई ठाउँबाट उक्त सेवा प्रदान गरिएको संयोजक बोहोराले उल्लेख गर्नुभयो । बैंसीको समथर ठाउँबाट हिमाली जिल्लाको उच्च क्षेत्रमा यात्रा गर्ने पर्यटकमध्ये शारीरिक रूपमा अशक्त, अपाङ्गता, ज्येष्ठ नागरिक र दीर्घरोगीलाई हाइअल्टिच्युडको समस्या देखिने गरेको छ ।

'हरिदेवी कोइराला साहित्य सम्मान' रोशनलाई

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ जेठ

पोखरास्थित हरिदेवी कोइराला साहित्य-सङ्गीत सम्मान कोषले यस वर्षको 'हरिदेवी कोइराला साहित्य सम्मान' साहित्यकार काजी रोशनलाई प्रदान गर्ने भएको छ । धवलागिरि साहित्य प्रतिष्ठान, बागलुङका अध्यक्षसमेत रहनुभएका रोशनलाई यही जेठ २३ गते शनिबार पोखरामा आयोजना हुने विशेष समारोहमा नगद रु २५ हजारसहित उक्त सम्मान अर्पण गरिने कोषले जनाएको छ ।

साहित्यकार लक्ष्मण थापा संयोजक तथा कृष्णप्रसाद पौडेल र संरक्षक रामबहादुर कोइराला सदस्य रहेको प्रतिभा छनोट समितिले गरेको सिफारिसका आधारमा साहित्यकार रोशनलाई सम्मान प्रदान गर्ने निर्णय गरिएको कोषका सचिव पदमराज ढकालले जानकारी दिनुभयो । सोही समारोहमा साहित्यकार एवं वरिष्ठ लोकगायिका हरिदेवी कोइरालाको कविता सङ्ग्रह ' मायाको भूगोल' लोकार्पण गरिने कोषले जनाएको छ । साहित्यकार रोशन बागलुङमा रहेर साहित्य सेवामा सक्रिय हुनुहुन्छ । कविता, नियात्रालगायत विभिन्न विधामा उहाँका कृतिहरु प्रकाशित छन् । साहित्यिक अभियानमा पनि उत्तिकै क्रियाशील रोशनले प्रबल जनसेवाश्रीलगायत विभिन्न पदक, सम्मान तथा पुरस्कार प्राप्त गरिसक्नुभएको छ ।

गण्डकीमा ...

रुपैयाँ ५० पैसा दर कायम गरिएको छ । आधारभूत दुई किलोमिटरको दूरीका लागि यात्रुले न्यूनतम ४६ रुपैयाँ ५० पैसा तिर्नुपर्नेछ । अर्थात् दुई किलोमिटरभन्दा कम दूरीको यात्रा भए पनि एपले सोभन्दा कम भाडा देखाउने छैन । प्रदेश सरकारले नयाँ भाडा संरचनाले राइड सेयरिङ सेवालाई थप व्यवस्थित, पारदर्शी र यात्रुमैत्री बनाउने विश्वास व्यक्त गरेको छ । साथै भाडादर, छुट र शुल्कसम्बन्धी सबै जानकारी डिजिटल प्रणालीमै देखिने भएकाले यात्रु र सेवा प्रदायकबीच हुने विवादसमेत न्यून हुने अपेक्षा गरिएको छ ।

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादकः रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्ध सम्पादकः नारायण भण्डारी
कार्यालयः नयाँबजार, पोखरा, फोनः ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E–mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रणः हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा।

सुक्तिसुधा

एक क्षणको पाप कैयौं वर्षको कष्ट बन्छ । - कालीदास

सम्पादकीय

बालेन जनतासँग माफी मागेर पद छोड

लामो समयदेखि प्रतिपक्षी सांसदहरुले खोजेका प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाह आइतबार आकस्मिकरूपमा प्रतिनिधिसभामा आएर प्रश्नको उत्तर दिन तयार भए । संसद छल्दै आएका प्रधानमन्त्रीले सांसदहरूको प्रश्नको सामना गर्न तयार हुनु सांसदहरूको कुरा सुन्नु थियो । उनले सबै प्रश्नहरूको मौखिक जवाफ दिए । उनका जवाफहरू छोटा नै थिए । चुनाव ताकाकै जस्तो थियो प्रधानमन्त्री कम बोले पनि उनी हरेक विषयको छुने प्रयास थियो । एउटा प्रश्नको जवाफ दिने क्रममा उनले देशलाई कमजोर बनाउने काम गरे । प्रश्न थियो लिम्पियाधुरा-लिपुलेक सम्बन्धि । दुईजना प्रतिपक्षी सांसदले यो विषयमा प्रश्न सोधेका थिए । पहिलो सांसदको जवाफ शाहले चित्तबुझ्दो नै दिए । उनको जवाफमा केही नयाँ र महत्वपूर्ण सूचनाहरूसमेत थिए । प्रधानमन्त्रीले लिपुलेक विवादबारे भारत र चीनलाई कुटनीतिक नोट पठाइएको स्मरण गराए । साथै, भारतले जवाफ पनि दिएको जानकारी सदनलाई दिए । त्यो जानकारी थियो ।

सिमा विवादबारे सरकारले बेलायतसँग पनि कुराकानी गरेको । सम्भवतः कुनै पनि सरकार प्रमुखले नेपाल र भारतको सिमा विवादमा बेलायतको नाम यसअघि लिएका थिएनन् । भारत लामो समय ब्रिटिश उपनिवेशका रूपमा रहेको राष्ट्र हो । ब्रिटिश इन्डियाले भारतीय उपनिवेश छोडेर गएदेखिकै नेपाल-भारत सीमाविवादहरू रहेको हुँदा ईंग्ल्याण्डले पनि यसमा सरोकार राख्नुपर्ने प्रधानमन्त्रीको भनाइ थियो । तर दोस्रो सांसदले पनि उही प्रश्न दोहोऱ्याएपछि प्रधानमन्त्रीले एउटा आपत्तिजनक अभिव्यक्ति दिन पुगे । उनले 'भारतले मात्र नेपालको सिमा मिचेको नभएर नेपालले पनि भारतको सिमा मिचेको' बताएका छन् ।

शाहले भने, 'तपाईंहरूलाई यो सुनेर आश्चर्य लाग्न सक्छ, मैले पनि भर्खर थाहा पाएँ । भारतले नेपालको मात्र होइन, नेपालले पनि भारतको सीमा मिचेको रहेछ । अब दुवैतर्फको विवाद संवादबाट हल गरिन्छ ।' कुनै पनि देशको सरकारप्रमुखले सार्वभौम संसदको रोष्ट्ममा उभिएर आफ्नो देशले छिमेकी देशको सीमा मिचेको अभिव्यक्ति दिनु अविश्वसनीय र दुर्भाग्यपूर्ण हो । उनको अभिव्यक्तिले देशभक्त र स्वाभिमानी नेपालीलाई गम्भीर बनाएको छ । उनले यदि सोचिबिचारी दिएका हुन् भने उनको नियतमाथि गम्भीर प्रश्न खडा हुन्छ । अहिलेसम्म नेपालले भारतको सिमा मिचेको चर्चा नै सुनिएको छैन । भारत स्वयंले यस्तो आरोप लगाउन सकेको छैन । न यो सम्भव हुने कुरा नै हो ।

प्रधानमन्त्रीले सदनमा बोलेको कुरा आधिकारिक मानिन्छ । भोलि वार्तामा बस्दा भारतले यही अभिव्यक्तिलाई आधार बनाउन सक्छ । भारतले अहिलेसम्म नेपालको सीमा मिचेको स्वीकार गरेको छैन । तर, नेपालले भारतको सीमा मिचेको स्वीकारोक्ति बालेन्द्र शाहले के आधारमा गरे ? प्रधानमन्त्रीको यो अभिव्यक्तिप्रति संसदले खेदप्रस्ताव पारित गर्नुपर्छ । हरेक दिनजसो सांसदहरूको मामुली अभिव्यक्ति पनि रेकर्डबाट हटाउन माग भएका हुन्छन् । कतिपय हट्छन् पनि ।

प्रधानमन्त्रीको अभिव्यक्ति चाहिँ रेकर्डबाट हटाउनु अनिवार्य छ । अन्यथा यसले नेपालको कुटनीतिक प्रणालीलाई यसले लामो समय दुःख दिनेछ । भारतसँग वार्तामा बस्दा नेपालको 'बार्गेनिङ प्वाइन्ट' स्वतः कमजोर हुन्छ । यी बालेन उनै हुन्, जो मेयर हुँदा आफ्नो कार्यकक्षमा ग्रेटर नेपालको नक्सा टाँगेका थिए । उनको यो साहिसिक कदमले तत्कालीन समयमा राष्ट्रवादी उभार सिर्जना गरेको थियो । तर, अहिले उनै बालेन प्रधानमन्त्री पदमा बस्दा ग्रेटर नेपालको कुरै छाडौं अहिले भएकै भूमि हामीले भारतको मिचेको भन्दै छन् । यो भन्दा आपत्तिजनक र निराशाजनक के हुन्छ ? नेपालको अहिलेको जुन नक्सा छ, त्यही नै नेपालको भूगोल हो । यहाँभित्र नेपालको सार्वभौमसत्ता लागू हुन्छ । हामीले एक इन्च पनि कुनै देशको सीमा मिचेका छौं भन्नु सार्वभौमिकता र अखण्डताविरोधी अभिव्यक्ति हो । प्रधानमन्त्रीबाटै यस्तो अभिव्यक्ति आउनु दुर्भाग्यपूर्ण छ । प्रधानमन्त्रीको अभिव्यक्ति संसदको अभिलेखबाट हटाएर संसदसमक्ष नेपाली जनतासँग माफी माग्दै पदबाट राजिनामा दिन तयार हुनुपर्छ ।

तपाईंको आज

मेष	: सत्कार मिल्नेछ	तुला	: झमेला बढ्ने
वृष	: अप्रत्यसित लाभ	वृश्चिक	: शुभ यात्रा
मिथुन	: शारीरिक झमेला	धनु	: स्वास्थ्यमा सुधार
कर्कट	: मानसिक तनाव	मकर	: आर्थिक समस्या
सिंह	: सहयोग मिल्नेछ	कुम्भ	: शत्रुको भय
कन्या	: ब्यापारमा लाभ	मीन	: कार्यमा सफलता

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइलः ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस् ।

एसइईमा उत्कृष्ट नतिजा ल्याउने युनिकलाई एक लाख पुरस्कार

पोखरापत्र संवाददाता
गोरखा, १७ जेठ

यस वर्षको एसइईमा फोर (चार) जिपिए ल्याएर उत्तीर्ण गरेका युनिक पनेरुलाई बारपाक सुलिकोट गाउँपालिकाले पुरस्कारस्वरुप रु एक लाख तथा सम्मानपत्र प्रदान गरेको छ ।

गाउँपालिकाको अघिल्लो वर्षदेखि लागू भएको सो कार्यक्रमअनुसार गणतन्त्र दिवसको अवसर पारेर आयोजित कार्यक्रममा पनेरुलाई सम्मान गरिएको हो ।

"एसइईमा चार जिपिए ल्याउने विद्यार्थीलाई रु एक लाख पुरस्कार दिने गाउँपालिकाले गत वर्ष घोषणा गरेको थियो", गाउँपालिकाका अध्यक्ष विष्णु भट्टले भन्नुभयो, "त्यही कार्यक्रमअन्तर्गत हाम्रो शैलपुत्री माविबाट एसइई दिएर चार जिपिए ल्याएर उत्तीर्ण गरेका पनेरुलाई आज आयोजित अस्पताल उद्घाटन तथा पुरस्कार, वितरण कार्यक्रममा पुरस्कार दिइएको हो ।"

गाउँपालिकाले ३.४ देखि ३.५९ जीपीए ल्याउने सात जनालाई रु १० हजार तथा ३.६० जीपीए ल्याउने एक जनालाई रु १५ हजारका दरले प्रदान गरेको अध्यक्ष भट्टले बताउनुभयो । कक्षा १२ का १०, कक्षा १० का नौ, कक्षा ८ का सात र कक्षा ५ का ६ जना विषयगत उत्कृष्ट शिक्षकलाई पनि रु पाँच-पाँच हजार नगदसहित सम्मान गरिएको गाउँपालिकाले जनाएको छ ।

सेवाभावमा समर्पित मोहन अधिकारीको प्रेरणादायी नेतृत्व यात्रा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ जेठ

सरलता, सेवाभाव र सुसंस्कृत व्यक्तित्वको संयोजन धेरैमा कम हुन्छ ।

तर यिनै विशेषताले पहिचान बनाएका मोहनप्रसाद अधिकारी आज समाजसेवाको पथमा एक प्रेरणादायी नाम बन्दै गएका छन् । शिरमा सधैँ ढाका टोपी, चिटिक्क टल्किएको कोर्टमा सजिएर घरबाट निस्किने उनको व्यक्तित्वले पहिलो भेटमै सम्मानको अनुभूति दिलाउँछ । नरम बोली, सरल अभिव्यक्ति र सहयोगी भावनाले ओतप्रोत उनी जहाँ पुगे पनि आत्मीयता छर्छन् । बाल्यकालदेखि नै समाजप्रति जिम्मेवार सोच बोकेका अधिकारीले जीवनका हरेक चरणलाई सेवासँग गाँसेका छन् । उनले हरेक जन्मदिनलाई उत्सवभन्दा पनि अवसरका रूपमा लिन्छन् । त्यसैले हरेक वर्ष वृद्धाश्रम पुगेर फलफूल वितरण गर्ने र अन्नदानमार्फत असहायहरूसँग खुशी साट्ने उनको निरन्तर प्रयासले उनको मानवीय पक्षलाई छर्लङ्ग परेको छ ।

वि.सं. २०७० सालमा वैवाहिक जीवनमा बाँधिएपछि श्रीमती शान्ति अधिकारीको साथ र सहकार्यले उनको हरेक यात्रालाई अझ सशक्त बनाएको छ । यही सहकार्यले उनलाई समाजसेवामा अझ दृढ र सक्रिय बनाएको अनुभूति उनी व्यक्त गर्छन् । दिनरात अरूको सेवा गरेर नै आनन्द लिने उनको जीवनमन्त्रले उनलाई विभिन्न सामाजिक तथा संस्थागत भूमिकामा अग्रणी बनाएको छ । उनी लायन्स क्लब र जेसिस जस्ता अन्तर्राष्ट्रिय संस्थासँग पनि आबद्ध रहँदै आएका छन् । त्यसैगरी सहकारी संस्थाको कोपरेटिङ म्यानेजर क्लबको अध्यक्ष, विश्वहिन्दु परिषद् कास्कीका सचिव लगायत विभिन्न संघ-संस्थामा सक्रिय सहभागिता जनाउँदै आएका छन् । यस्तै सामाजिक योगदान र नेतृत्व क्षमताको कदरस्वरूप उनलाई श्री भद्रकाली भू.पू. विद्यार्थी एशोसिएसनको वार्षिक साधारण सभा तथा चौथो अधिवेशनमार्फत आइतवार अध्यक्ष जस्तो गरिमामय जिम्मेवारी सुम्पिएको छ ।

अधिवेशनले निवर्तमान अध्यक्षमा शान्तकुमार श्रेष्ठलाई निरन्तरता दिँदै उपाध्यक्षमा गणेश पराजुली, सचिवमा किशन भण्डारी, कोषाध्यक्षमा लक्ष्मी गुरुङ तथा सह-सचिवमा दीपक पौडेललाई चयन गरेको छ । त्यसैगरी, सदस्यहरूमा क्रमशः अनुप ढेवाजु, सन्तोष आचार्य, पार्वती गुरुङ, रूपा सिग्देल र तसवर अली चयन भएका छन् ।

कार्यक्रमको उद्घाटन एशोसिएसनका संस्थापक अध्यक्ष कृष्णकान्त सिग्देलले गर्दै संस्थाको विगतदेखि वर्तमानसम्मको योगदानको स्मरण गराएका थिए । एशोसिएसनका अध्यक्ष शान्तकुमार श्रेष्ठको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा भद्रकाली माध्यमिक विद्यालयका प्रधानाध्यापक यदुराज पगेनी, सल्लाहकार बजिरमान श्रेष्ठ, संस्थापक सचिव युवराज त्रिपाठी लगायतका वक्ताहरूले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए ।

उक्त कार्यक्रममा सदस्य शारदा सिग्देल पराजुलीले स्वागत मन्तव्य राखेकी थिइन् भने कार्यक्रमको सञ्चालन नव-निर्वाचित अध्यक्ष मोहनप्रसाद अधिकारीले गरेका थिए । अधिवेशनमा निर्वाचन मण्डलको संयोजकमा माधवप्रसाद सिग्देल र सदस्यहरुमा क्रमश विद्यालयका प्रधानाध्यापक यदुराज पगेनी र शिक्षक अभिभावक संघकी अध्यक्ष हरिकला श्रेष्ठ रहेका थिए ।

ढाका उद्योगमार्फत आत्मनिर्भर बन्दै तमानखोलाका महिला

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, १७ जेठ

जिल्लाको तमान गाउँका जमुना घर्तीलाई ढाकाका कपडा बुन्न ध्याइनभ्याइ छ ।

तमानखोला गाउँपालिका-३ मा रहेको महिला कल्याण आमा समूहको भवनमा बिहानैदेखि ढाकाको अस्कोट बुन्दै गर्नुभएकी घर्तीले आफू जस्तै १५ जना महिलाले हरेक दिन ढाकाका विभिन्न कपडा बुन्दै आएका बताउनुभयो । ढाका उद्योगमार्फत महिलालाई आत्मनिर्भर बनाउने पहलअन्तर्गततमानखोलामेमहिलालाई ढाका उद्यमी बनाउनेदेखि उत्पादन खरिद गर्नेसम्मका काममा सघाउँदै आएको छ । ढाकाका सल, टोपी, गलबन्दी र अस्कोट बुन्ने र बिक्रीमार्फत यहाँका महिला आत्मनिर्भर बन्दै आएका छन् । महिलाले उत्पादन गरेका कपडा तमानखोला गाउँपालिकाको कार्यालयले खरिद गरी बिक्रीमा सहजीकरण गरिरहेको घर्तीले बताउनुभयो । करिब सात वर्ष पहिले म्याग्दीबाट आएका प्रशिक्षकमार्फत गाउँमा ढाकाका कपडा उत्पादन गर्ने सीप सिकेका महिलालाई समूहमा आबद्ध गराएर थप व्यावसायिक बनाउन गाउँपालिकाले लगानी गरेको हो । महिलालाई व्यावसायिक, स्वरोजगार र उद्यमी बनाउन पालिकाले सात वर्ष पहिलेदेखि सीप सिकाउने, तान प्रदान गर्ने, समूहको भवन निर्माण गरिदिने, उत्पादित खरिद गरी बिक्रीमा सहजीकरण गर्नेलगायत काम गर्दै आएको छ । "पालिकाले विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरिरहेको हुन्छ । ती कार्यक्रममा मायाको चिनो स्वरुप महिलाले उत्पादन गर्दै आएका सल, गलबन्दी प्रयोग गर्दै आएका छौँ । ज्येष्ठ नागरिक सम्मान जस्ता कार्यक्रममा टोपी, गलबन्दी र अस्कोट प्रयोग गर्दै महिलाका उत्पादनको बजारीकरण गरिरहेका छौँ", गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष हिराकुमारी छन्त्यालले भन्नुभयो । गाउँपालिकाले सात वर्ष पहिले महिलाका लागि सीपमूलक तालिम दिनुका साथै आवश्यक सामाग्री उपलब्ध गराउनुका साथै भवन बनाउन पनि सहयोग गरेको छन्त्यालले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार अहिलेसम्म सामग्री, भवन, प्रशिक्षणलगायत गतिविधिका लागि पालिकाले रु २५ लाख लगानी गरिसकेको छ । यहाँका महिलाले ढाकाका कपडा बुनेर मासिक रु ५० हजारसम्म आम्दानी गर्दै आएका उपाध्यक्ष छन्त्यालले जानकारी दिनुभयो । सुरुवातका दिनमा आफूले उत्पादन गरेका सामग्री बिक्री नभएर सास्ती भएपनि पछिल्लो समय पालिकाले खरिद गरिदिन थालेपछि महिला उत्साहित भएका घर्तीले बताउनुभयो । महिला कल्याण आमा समूहको कोषाध्यक्षसमेत रहनुभएकी उहाँले पालिकाको साथ र सहयोगले तमानगाउँका महिलालाई उद्यमी बनाउनुका साथै आत्मनिर्भर बनाउँदै लगेको धारणा राख्नुभयो ।

नेपाल साफ च्याम्पियनसिपको सेमिफाइनलमा

रासस
काठमाडौं, १७ जेठ

साफ महिला च्याम्पियनसिप फुटबल प्रतियोगितामा नेपालले श्रीलङ्कालाई पराजित गर्दै समूह विजेताको रुपमा सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ ।

भारतको गोवास्थित पण्डित जवाहारलाल नेरु रङ्गशालामा आइतबार सम्पन्न समूह चरणको आफ्नो अन्तिम खेलमा नेपालले श्रीलङ्कामाथि २-० गोलको जित निकाल्यो । नेपाल समूह 'बी'को शीर्ष स्थान रहयो ।

दुई खेल खेलेको नेपालले शतप्रतिशत नतिजा निकाल्दै ६ अङ्कका साथ समूह विजेत बनेको हो । नेपालले समूहचरणको आफनो पहिलो खेलमा भुटानलाई १-० गोलअन्तरले पराजित गरेको थियो । त्यसैगरी समूह 'बी'बाट भुटान उपविजेताको रुपमा सेमिफाइनलमा पुगेको छ । भुटानले तीन अङ्क बटुल्दै प्रतियोगिताको उपविजेता बन्दै सेमिफाइनमा पुगेको हो ।

आइतबारको खेलमा नेपालका लागि रस्मिकुमारी घिसिङ र रेनुका नगरकोटीले समान एक/एक गोल गरे । रस्मिले खेलको पहिलो हाफमा गोल गरिन भने रेनुकाले खेलको दोस्रो हाफमा गोल थपिन । खेलको पहिलो हाफको अतिरिक्त समयमा रस्मिले पेनाल्टी एरियाभित्र रेखा पौडेलले दिएको पासलाई सदुपयोग गर्दै गोल गरिन् । त्यस्तै खेलको ६० औं मिनेटमा रेनुकाले गोल गरिन् । उनले पेनाल्टी एरिया बाहिरबाट प्रहार गरेको बलले जाली चुमेको थियो । आजको हारसँगै श्रीलङ्का प्रतियोगिताबाट बाहिरिएको छ ।

अनुसन्धान प्रस्तावना लेखनसम्बन्धी दुईदिने कार्यशाला सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ जेठ

गुप्तेश्वर महादेव बहुमुखी क्याम्पस, पोखरामा व्यवस्थापन संकायअन्तर्गत एमबीएस चौथो तहमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूको अनुसन्धान क्षमता अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले आयोजना गरिएको अनुसन्धान प्रस्तावना लेखनसम्बन्धी दुईदिने कार्यशाला गोष्ठी आइतबार सम्पन्न भएको छ ।

गोष्ठीमा अनुसन्धान व्यवस्थापन समितिका संयोजक मोहन भण्डारीले गुणस्तरीय उच्च शिक्षाका लागि अनुसन्धान संस्कृतिको विकास अपरिहार्य रहेको उल्लेख गर्दै विद्यार्थीहरूलाई अनुसन्धानमूलक अध्ययनमा सक्रिय सहभागिता गराउनु आजको आवश्यकता बनेको बताउनुभयो । उहाँले आगामी दिनमा यस कार्यक्रमलाई अझ सशक्त ढंगबाट निरन्तरता दिँदै जाने जानकारी दिनुभयो ।

अनुसन्धान व्यवस्थापन समिति सदस्य सुरेन्द्र कार्कीले अनुसन्धानको विषय छनोट, समस्या पहिचान तथा प्रस्तावना लेखनका प्राविधिक पक्षबारेको गहन अध्ययनले मात्रै अनुसन्धान प्रभावकारी बन्ने बताउनुहुँदै समयको उचित व्यवस्थापन गर्न अपरिहार्य रहेको बताउनुभयो ।

दोस्रो दिनको सेसनमा पृथ्वी नारायण क्याम्पसका उपप्राध्यापक एवं अनुसन्धान विज्ञ रेशमलाल पौडेलले अनुसन्धान पद्धति सम्बन्धी सहजीकरण गर्नुहुँदै अनुसन्धान प्रक्रियामा अपनाइने विधि, तथ्याङ्क सङ्कलनका तरिका तथा विश्लेषणका आधारभूत पक्षबारे जानकारी गराउनुभएको थियो । उहाँले गुणस्तरीय अनुसन्धानका लागि उपयुक्त अनुसन्धान डिजाइन तथा नमुना छनोटको महत्वबारे प्रकाश पार्दै अनुसन्धानलाई व्यवस्थित, विश्वसनीय र वैज्ञानिक बनाउन अनुसन्धान पद्धतिको भूमिका महत्वपूर्ण रहने बताउनुभयो । पहिलो दिन प्रस्तावना लेखन विषय छनोट, समस्या पहिचान तथा प्रस्तावना लेखनका प्राविधिक पक्षमा रहेर बृहत छलफल गरिएको थियो । कार्यशालामा सहभागी विद्यार्थीहरूको तर्फबाट आफ्नो अनुभव राख्दै सफल देवकोटाले यस्ता कार्यक्रमले अनुसन्धानप्रति विद्यार्थीहरूको रुचि र क्षमता विकासमा महत्वपूर्ण योगदान पुगेको बताउनुभयो । उहाँले अनुसन्धान कार्यलाई प्रभावकारी रूपमा अगाडि बढाउन कार्यशालाबाट प्राप्त ज्ञान र सीप उपयोगी भएको बताउनुभयो ।

२० जना विद्यार्थीहरूको सक्रिय सहभागिता रहेको सो दुईदिने कार्यशाला गोष्ठीमा अनुसन्धानसम्बन्धीविविधविषयमा अनुसन्धान व्यवस्थापन समिति संयोजक भण्डारी, एमबीएस कार्यक्रम संयोजक राजकुमार सुवेदी, अनुसन्धान व्यवस्थापन समिति सदस्य कार्की, तथा उपप्राध्यापक सन्तोष भण्डारीले सहजीकरण गर्नुभएको थियो ।

प्रसूति गृह र सामुदायिक भवन निर्माण

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, १७ जेठ

म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-४ नारच्याङमा प्रसूति गृह र सामुदायिक भवन निर्माण गरिएका छन् ।

निलगिरिखोला जलविद्युत आयोजनाको रु ६८ लाख ४९ हजार सहयोगमा नारच्याङ स्वास्थ्य चौकी परिसरमा प्रसूति गृह र बाँसबोटमा सामुदायिक भवन निर्माण गरिएका हुन् ।

अन्नपूर्ण गाउँपालिका-४ नारच्याङका वडाध्यक्ष लोकबहादुर फगामीले ३८ मेगावाट क्षमताको निलगिरि-१, ७१ मेगावाट क्षमताको निलगिरि-२ जलविद्युत् आयोजनाको प्रवर्द्धक निलगिरि खोला हाइड्रोपावरले सामाजिक उत्तरदायित्व कार्यक्रममार्फत भवन निर्माणमा सहयोग गरेको बताउनुभयो । चारकोठे दुई तले प्रसूति गृह भवनमा गाउँपालिकाले स्वास्थ्य सामग्री र उपकरण व्यवस्थापन गरेर प्रसूति गृह सञ्चालन गरेको छ । बाँसबोटमा निर्माण भएको सभाहलसहितको दुई तले भवनमा भेला, बैठक, तालिम, गोष्ठीका साथै भोजभतेर र सांस्कृतिक कार्यक्रम सञ्चालन गर्न सहज भएको स्थानीय तम चोचाङ्गीले बताउनुभयो । बाँसबोटको भवन निर्माणका लागि स्थानीय डिलमाया तिलिजाले चार रोपनी आठ आना जग्गा निःशुल्क उपलब्ध गराउनुभएको थियो । आयोजनाले वडा कार्यालयको सिफारिस र प्रभावित क्षेत्रका बासिन्दाको मागअनुसार अन्य स्थानीय विकास निर्माण तथा सामाजिक क्षेत्रमा पनि सहयोग गरिरहेको जनाएको छ ।

व्यवसायको दिगोपन र सफलताका लागि निरन्तरता, विश्वास र समर्पण आवश्यक

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ जेठ

लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघ र औद्योगिक व्यवसाय विकास प्रतिष्ठानको सहकार्यमा सञ्चालन भइरहेको व्यवसाय संवर्धन सेवा कार्यक्रम अन्तर्गत छनोट भएका उद्यमी तथा मेन्टरहरूबीच आइतबार लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघको सभा हलमा अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

कार्यक्रमले नवप्रवर्द्धनशील उद्यमीहरूलाई व्यवसाय विकास, बजार व्यवस्थापन, ब्रान्ड निर्माण तथा व्यवसाय सञ्चालनका व्यावहारिक अनुभव आदानप्रदान गर्ने अवसर प्रदान गरेको आयोजकले जनाएको छ।

कार्यक्रममा लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघकी अध्यक्ष जानुका पराजुली अधिकारीले व्यवसायीहरूले नीतिगत, व्यवहारिक तथा व्यावसायिक क्षेत्रमा भोगिरहेका विभिन्न चुनौतीहरूको समाधानका लागि संघ सधैं व्यवसायीहरूको पक्षमा उभिने बताइन्। उनले स्थानीय उद्यम र उद्योगहरूको विकासबाट मात्र क्षेत्रीय आर्थिक समृद्धि सम्भव हुने उल्लेख गर्दै व्यवसायीहरूको क्षमता अभिवृद्धि तथा समस्या समाधानका लागि संघले विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको जानकारी दिइन्। कार्यक्रममा संघका प्रथम उपाध्यक्ष तथा मेन्टर संयोजक विक्रम कर्माचार्यले व्यवसायमा सफलता हासिल गर्न निरन्तरता, धैर्यता, समर्पण र विश्वास अपरिहार्य रहेको बताए। उनले व्यवसाय सुरुआत गर्नुभन्दा त्यसलाई दीर्घकालीन रूपमा टिकाइराख्नु ठूलो चुनौती भएको उल्लेख गर्दै व्यवसायमा तत्काल प्रतिफलको अपेक्षा नगरी दीर्घकालीन सोचका साथ अघि बढ्नुपर्ने धारणा राखे।

कर्माचार्यले व्यवसाय सञ्चालनका क्रममा नाफा-नोक्सान दुवै पक्षलाई समान रूपमा स्वीकार गर्न सक्नुपर्ने बताउँदै व्यवसायमा लगानीको प्रतिफल प्राप्त गर्न समय लाग्ने भएकाले उद्यमीहरूले आत्मविश्वास र सकारात्मक सोच कायम राख्नुपर्ने सुझाव दिए। उनले मेन्टरहरूबीच पनि व्यवसायसम्बन्धी विषयमा समान बुझाइ र समन्वय आवश्यक रहेको उल्लेख गर्दै अनुभवी व्यवसायीहरूको ज्ञान र अनुभव नवउद्यमीहरूका लागि महत्वपूर्ण मार्गदर्शन बन्न सक्ने बताए। संघका पूर्वअध्यक्ष बाबुराम गिरीले व्यवसायी जीवनमा आउने उतारचढावलाई अवसरका रूपमा लिनुपर्ने धारणा व्यक्त गरे। उनले व्यवसायका सुख-दुःखलाई संगठनमार्फत साझा गर्दै सहकार्य र एकताको भावनासहित अघि बढ्न सके व्यवसायिक सफलता हासिल गर्न सहज हुने बताए। गिरीले बजारमा विश्वास निर्माण गर्नु सफल व्यवसायको मुख्य आधार भएको उल्लेख गर्दै ग्राहकको भरोसा जित्न सके व्यवसाय स्वतः विस्तार हुँदै जाने बताए। अन्तरक्रिया कार्यक्रममा सहभागी उद्यमीहरूले आफ्नो व्यवसाय सञ्चालनका क्रममा भोगिरहेका समस्या, चुनौती तथा सम्भावनाका विषयमा अनुभव साझा गरेका थिए। मेन्टरहरूले व्यवसाय प्रवर्द्धन, उत्पादनको गुणस्तर सुधार, बजार विस्तार, ब्रान्डिङ, वित्तीय व्यवस्थापन, ग्राहक सेवा तथा डिजिटल प्रविधिको प्रयोगजस्ता विषयमा सुझाव दिएका थिए। छलफलका क्रममा व्यवसायीहरूबीच आपसी सहकार्य, नेटवर्क विस्तार तथा अनुभव आदानप्रदानको आवश्यकता औंल्याइएको थियो। सहभागीहरूले यस्ता कार्यक्रमले व्यवसायिक ज्ञान र सीप अभिवृद्धि गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको बताएका थिए।

कार्यक्रममा एक दर्जनभन्दा बढी नवप्रवर्द्धनशील व्यवसायी तथा विभिन्न क्षेत्रका अनुभवी मेन्टरहरूको सहभागिता रहेको थियो। आयोजकका अनुसार व्यवसाय संवर्धन सेवा कार्यक्रममार्फत उद्यमीहरूको क्षमता विकास, व्यवसायिक समस्या पहिचान तथा समाधान खोजी, बजार पहुँच विस्तार र व्यवसायको दिगो विकासमा सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्य राखिएको छ। उक्त कार्यक्रमले नवउद्यमीहरूलाई अनुभवी व्यवसायीहरूसँग प्रत्यक्ष संवाद गर्ने अवसर प्रदान गर्नुका साथै व्यवसायिक वातावरणलाई थप सुदृढ बनाउन सकारात्मक योगदान पुऱ्याउने विश्वास व्यक्त गरिएको थियो।

बालोदयले जित्यो पाँचौं वडाध्यक्ष कप फुटबलको उपाधि

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ जेठ

गत वर्षको उपविजेता एल.पी. देवकोटा मेमोरियल बोर्डिङ स्कुललाई फाइनल खेलमा पराजित गर्दै पोखरा १७ मा रहेको बालोदय बोर्डिङ स्कुलले पाँचौं संस्करणको अन्तरविद्यालय वडाध्यक्ष कप फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि जितेको छ। पोखरामा आज(आइतबार) भएको फाइनल खेलमा बालोदयले पार्दीको एल.पी. देवकोटा मेमोरियल बोर्डिङ स्कुललाई ३–० को गोल अन्तरले पराजित गर्दै उपाधि जित्न सफल भएको हो।

बालोदयको जितमा निसान भुजेलले २ र आयुष थापा मगरले एक गोलको योगदान दिनुभयो। भुजेलले खेलको २६ र ४५ मिनेटमा तथा मगरले भने खेलको २८ औं मिनेटमा गोल गर्नु भएको हो। खेलमा बालोदयका रिदम थारु म्यान अफ दी म्याच घोषित हुनु भयो। पाएका केही अवसर सदुपयोग गर्न नसक्दा एलपी देवकोटाले यस बर्ष पनि उपविजेतामै सिमित हुनु पर्यो। प्रतियोगितामा ढुङ्गेसाँघु बोर्डिङ स्कुल तेस्रो भएको छ। तेस्रो स्थानको लागि आइतवार भएको खेलमा ढुङ्गेसाँघु बोर्डिङ स्कुलले स्पाइरल ग्यालेक्सी स्कुललाई २–० ले पराजित गर्दै तेस्रो भएको हो। ढुङ्गेसाँघुको जितमा सुवास बि.क. र साहिल कुमालले एक/एक गोलको योगदान दिनुभयो। खेलमा साहिल कुमाल म्यान अफ दी म्याच घोषित हुनुभयो। पोखरा १७ का १९ वटा नीजि तथा सामुदायिक

विद्यालयहरूको सहभागिता रहेको प्रतियोगितामा जानकी मावि अनुशासित टिम घोषित भएको म्याच कमिस्नर गोपाल थापाले बताउनु भयो। प्रतियोगितामा वालोदयका निसान भुजेल उत्कृष्ट खेलाडी घोषित हुनु भयो। उहाँले प्रतियोगितामा १० गोल गरी सर्वाधिक गोलकर्ताको अर्को उपाधि पनि हात पार्न सफल हुनु भएको हो। प्रतियोगिताको उत्कृष्ट गोलरक्षकमा वालोदयका प्रदिवस ठकुरी, उत्कृष्ट डिफेण्डरमा एलपी देवकोटाका मिलन थारु, उत्कृष्ट मिड फिल्डरमा वालोदयका विक्लेस बुद्ध थापा घोषित हुनु भयो। विजयी खेलाडीहरूलाई पोखरा महानगरपालिकाका उप–मेयर मन्जुदेवी गुरुङ, पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर १७ का वडाध्यक्ष राधिका कुमारी शाही योगी, पोखरा १७ का वडा सदस्य एवं खेल संयोजक बिक्रम गुरुङ, सहारा क्लबका निवर्तमान अध्यक्ष केशवराज बराल, क्लबका अध्यक्ष रमेश प्रसाद बराल, खेल संयोजक बिकास रानाभाट लगायतले पुरस्कार वितरण गर्नु भएको थियो।

प्रतियोगिताको विजेता टोलीले नगद ३० हजार रुपैयाँसहित ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्यो भने उपविजेताले २० हजार रुपैयाँसहित ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको प्रतियोगिताका संयोजक विकास रानाभाटले बताउनु भयो।

ड्यामसाइड क्लबको आयोजनामा जेठ १२ गतेदेखि प्रतियोगिता सञ्चालन भएको हो।

पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर १७ को प्रवर्द्धनमा गण्डकी प्रदेश प्रहरी गण (ड्यामसाइड) को खेल मैदानमा प्रतियोगिता संचालन भएको क्लबका अध्यक्ष रमेश प्रसाद बरालले बताउनु भयो। फुटवल खेलको तल्लोलेवल(ग्रासरुट) बाटै विकास गर्ने उद्धेश्यले उक्त प्रतियोगितालाई क्लवले निरन्तर रुपमा आयोजना गर्दै आएको क्लवका महासचिव राकेश श्रेष्ठले बताउनु भयो। पोखरा १७ वडा कार्यालयको साप्ताहिक खेलकुद महोत्सव अर्न्तगत उक्त फुटवल प्रतियोगिता भएको हो।

म्याग्दी र मुस्ताङका पर्यटकीयस्थल तथा होटल भरिभराउ

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, १७ जेठ

म्याग्दी र मुस्ताङका पर्यटकीयस्थल तथा होटलहरु भरिभराउ भएका छन्। म्याग्दीको बेनी-जोमसोम सडकमा पर्ने बेनी, गलेश्वर, तिप्ल्याङ, पोखरेबगर, भुरुङ-तातोपानी र मुस्ताङका सबै पर्यटकीयस्थलमा रहेका होटल पाहुनाले भरिभराउ भएका हुन्।

म्याग्दीको गलेश्वर, भुरुङ-तातोपानी, रुप्से, महभिर झरना र अन्धगल्छीमा पर्यटकको घुइँचो लागेको छ। गर्मी छल्न र मुक्तिनाथ तीर्थयात्राका लागि आएका भारतीय तथा लगातार चार दिनको सार्वजनिक बिदाका कारण आन्तरिक पर्यटकको आगमन बढेपछि होटल भरिभराउ भएका अन्नपूर्ण गाउँपालिका-२ भुरुङ तातोपानीका होटल व्यवसायी राजु हमालले बताउनुभयो।

"भारतबाट गर्मी छल्न आएका र बिदा मनाउन देशका विभिन्न ठाउँबाट आएका पाहुनाले होटल भरिएका छन्", उहाँले भन्नुभयो, "मुस्ताङका होटलमा अटाउन नसकेका पाहुनाहरू म्याग्दी, बागलुङ, कुश्मा र पोखरासम्म व्यवस्थापन गरिएको छ।" भुरुङ-तातोपानी कुण्डका सञ्चालक हेमनारायण पुनले मुस्ताङ जाने आउने पर्यटकहरुको चापले भ्याइनभ्याई भएको बताउनुभयो। जिल्ला प्रहरी कार्यालय मुस्ताङका अनुसार बेनी-जोमसोम सडक भएर पछिल्लो चार दिनमा ३० हजार जनाभन्दा बढी पर्यटक भित्रिएका छन्। घाँसा प्रहरी चौकीको अभिलेखअनुसार बुधबार पाँच हजार ५८६, बिहीबार सात हजार ८२७ र शुक्रबार नौ हजार ८६ जना पर्यटक मुस्ताङ भित्रिएका थिए। शुक्रबारकै हाराहारीमा शनिबार पनि पर्यटक भित्रिएका जिल्ला प्रहरी कार्यालय मुस्ताङका प्रहरी निरीक्षक सन्तोष बस्यालले बताउनुभयो। प्रहरी चौकी घाँसामा सवारीसाधन र पर्यटकको अभिलेख प्रविष्ट गर्ने गरिएको छ। मुस्ताङका होटलमा एक दिनमा १० हजार पाहुना राख्न सक्ने क्षमता रहेको छ। म्याग्दीका होटलमा दैनिक दुई हजार जना बास बस्न सक्ने

क्षमता छ। मुस्ताङ भित्रिने अधिकांश स्वदेशी पर्यटक घाँसादेखि चीनको सीमा क्षेत्र कोरलासम्म पुग्ने गरेका छन्।

माथिल्लो क्षेत्रमा जाने पर्यटकलाई लेक लाग्ने समस्या हुनसक्ने भएकाले सचेतनामूलक अभियानसमेत सञ्चालन गरिएको छ। आन्तरिक पर्यटकको बसाइ सामान्यतया दुईदेखि चार दिनसम्म हुने गरेको छ। भारतको बिहारबाट आएका शम्भु साहले गर्मी छल्न र तीर्थयात्राका लागि परिवार तथा छिमेकीहरू मिलेर बस रिजर्भ गरेर मुस्ताङ घुम्न आएको बताउनुभयो। चार दिनको सार्वजनिक बिदाको सदुपयोग गर्न परिवार र साथीभाइ मिलेर मुस्ताङ तथा ढोरपाटन घुमेर फर्किएको काठमाडौंका हरि न्यौपानेले बताउनुभयो।

बेनी-जोमसोम-कोरला सडकअन्तर्गत म्याग्दी खण्डमा बाढीपहिरो र स्तरोन्नतिका लागि सवारीसाधन बन्द हुँदा यात्राका क्रममा दुःख भएको पर्यटकहरूले गुनासो गरेका छन्। मुक्तिनाथ, कागबेनीको तीर्थयात्रा गर्ने, हिमाल, उजाड पहाड, तालतलैया हेर्ने, हिमाली जनजीवन र संस्कृतिमा रमाउने तथा गाडी चढेरै कोरलानाकासम्म पुग्न सकिने भएपछि मुस्ताङ धेरैको रोजाइमा परेको हो।

रेडक्रस, कास्कीको जुनियर/युवा तथा शिक्षक नायक गोष्ठी

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ जेठ

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, कास्कीको आयोजना तथा जुनियर रेडक्रस सर्कल, शीतलादेवी सामुदायिक माध्यमिक विद्यालयको व्यवस्थापनमा ४३ औं जिल्लास्तरीय जुनियर/युवा तथा ३२ औं शिक्षक नायक गोष्ठी आइतवार सम्पन्न भएको छ।

जेठ १६ र १७ गते गरी दुई दिनसम्म सञ्चालन भएको गोष्ठीमा कास्कीका ११० ओटा सर्कलले भाग लिएका जुनियर/युवा सर्कल संयोजक तथा रेडक्रस, कास्कीका उपमन्त्री डिल्लीराम बरालले जानकारी दिए। शीतलादेवी जुनियर रेडक्रस सर्कलका अध्यक्ष सार्थक पौडेलको अध्यक्षतामा भएको समापन कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेश सरकारका भूमि व्यवस्था तथा सहकारी मन्त्री भीम कार्कीले रेडक्रसले राष्ट्रको भावी नेतृत्व तयार पारिरहेको बताए। नैतिकता, अनुशासन, विधि र प्रविधिको ज्ञान र सिप हासिल गर्दै अगि बढेमा युवा पुस्ताले देशको नेतृत्व गर्दा आजको भन्दा राम्रो हुने विश्वास व्यक्त गर्दै मन्त्री कार्कीले सामाजिक विभेदलाई अन्त्य गर्नका लागि सचेत भएर अगि बढ्नुपर्नेमा जोड दिए। मानवसेवामा लाग्नु सबैभन्दा पवित्र कार्य भएकाले विद्यार्थीहरूलाई त्यसतर्फ मार्गदर्शन गर्ने कुरामा रेडक्रसको विशेष योगदान रहेको कार्कीको भनाइ छ। कार्यक्रममा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, कास्कीकी अध्यक्ष उर्मिला भण्डारीले रेडक्रसले अनेकौं अप्ठ्याराहरूका बाबजुद जुनियर तथा युवाहरूलाई आत्मनिर्भरता र सेवाभावसम्बन्धी कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरिरहेको जानकारी दिइन्। सो अवसरमा उत्कृष्ट शिक्षक नायकका रूपमा

छोरेपाटन मावि, जुनियर रेडक्रस सर्कलका शिक्षक नायक युवराज सुवेदीलाई सम्मान गरिएको थियो। त्यसै गरी उत्कृष्ट सर्कलका रूपमा शिवशक्ति मावि, जनप्रिय मावि र बाराही माविका जुनियर रेडक्रस सर्कल तथा रेडक्रस राखी उपशाखा र रेडक्रस उपशाखा वडा नम्बर १२ लाई सम्मान गरिएको थियो। सो अवसरमा शिक्षक नायक र विद्यार्थीहरूका लागि दुई दिनसम्म विभिन्न सत्रहरू सञ्चालन गरिएका थिए। शिक्षामा एआईको प्रयोगका सम्बन्धमा शिक्षा तालिम केन्द्र, गण्डकी प्रदेशका रोस्टर प्रशिक्षकहरू खेमराज पौडेल, रुपिन्द्र प्रभावी, श्रीकान्त पौडेल तथा धर्मेश जयसवालले सहजीकरण गरेका थिए। मानसिक व्यवस्थापनसम्बन्धी भक्तराज रसाइलीले, रेडक्रस गतिविधिबारे डिल्लीराम बरालले, रक्तदानसम्बन्धी अर्जुन ज्ञवालीले, मानवसेवामा युवाहरूको अनुकूलनबारे प्रिन्सा रेग्मीले सहजीकरण गरेका थिए। त्यसै गरी साइबर अपराध, विद्यालय स्वास्थ्य र मनोपरामर्श, विपद् तथा फोहोरमैला व्यवस्थापनबारे यमुना केसी, मोहन खड्का, सूर्यप्रसाद तिमिल्सिनालगायतले सहजीकरण गरेका थिए। कार्यक्रममा विद्यालयका प्रधानाध्यापक बाबुराम अधिकारीले कार्यक्रम आयोजनासम्बन्धी अनुभव सुनाउँदै धन्यवाद ज्ञापन गरेका थिए। यसअघि कार्यक्रमको उद्घाटन गण्डकी प्रदेश सभाका सभामुख कृष्णप्रसाद धितालले गरेका थिए। उनले विद्यार्थी जीवनबाट नै रेडक्रस जस्तो स्वयम्सेवी संस्थामा लागेर सेवाकार्यमा लागेका विद्यार्थी देखेर आफूलाई खुसी लागेको बताए। समाजमा विद्यमान विसङ्गति हटाउन पनि यस्ता कार्यक्रम आवश्यक रहेको भन्दै सभामुख धितालले मानव स्रोत नै सबैभन्दा ठूलो कुरा भएको बताए। कार्यक्रममा रेडक्रस, कास्कीका मन्त्री सन्तोष अधिकारी, पूर्वअध्यक्ष डण्डराज शर्मा, पोखरा महानगरपालिका, वडा नम्बर १२ की सदस्य शान्ति कोइराला, विद्यालयका शिक्षक नायक रामचन्द्र अधिकारीलगायतले बोलेका थिए। सो अवसरमा विद्यार्थीहरूले सांस्कृतिक कार्यक्रमसमेत प्रस्तुत गरेका थिए। सोही अवसरमा १० बुँदे घोषणापत्र जारी गरिएको छ। घोषणापत्र लेखन कार्यदलका संयोजक रेडक्रस, कास्कीका सदस्य श्रीकान्त पौडेलले जुनियर तथा युवा रेडक्रस सर्कललाई सिर्जनशील बनाउनका विभिन्न कार्यक्रम गर्ने जानकारी दिए। विद्यालयलाई सुरक्षित र बालमैत्री शिक्षण केन्द्रका रूपमा विकास गर्नका लागि जुनियर रेडक्रसका सदस्यहरूले भूमिका खेल्नेलगायतका बुँदा समेटिएको संयोजक पौडेलले जानकारी दिए। 'मानवताका लागि एकबद्ध होऔं' भन्ने मूल नाराका साथ रेडक्रसले विभिन्न कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्दै आएको छ।

एक लाख नगद पुरस्कारसहित 'प्रथम मिस्टर कास्की' शारीरिक सुगठन प्रतियोगिता हुँदै

पोखरापत्र संवाददाता
कास्की, १७ जेठ

कास्की जिल्ला शारीरिक सुगठन संघले एक लाख रुपैयाँ नगद पुरस्कार राशीसहित 'प्रथम मिस्टर कास्की एण्ड वुमेन्स वेलनेस तथा मेन्स फिजिक प्रतियोगिता' आयोजना गर्ने भएको छ।

संघका अध्यक्ष लेखबहादुर गुरुङका अनुसार प्रतियोगिता आगामी २०८३ साल भदौ १३ गते पोखरामा आयोजना हुनेछ। प्रतियोगिताको तयारीका लागि खेलाडीहरूलाई करिब तीन महिनाको समय आवश्यक पर्ने भएकाले मिति अगावै सार्वजनिक गरिएको उनले बताए। जिल्लाभित्र शारीरिक सुगठन खेलको विकास, नयाँ खेलाडी उत्पादन तथा प्रतिभा पहिचान गर्ने उद्देश्यले आयोजना हुन लागेको प्रतियोगितामा 'मिस्टर कास्की' उपाधिसहित पुरुष तथा महिलातर्फ वुमेन्स वेलनेस र मेन्स फिजिक विधामा प्रतिस्पर्धा गराइनेछ।

प्रतियोगितामा पुरुष शारीरिक सुगठनतर्फ ५५ केजी, ६० केजी, ६५ केजी, ७० केजी, ७५ केजी र ७५ केजीभन्दा माथिका तौल समूहमा प्रतिस्पर्धा हुनेछ। प्रत्येक तौल समूहका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने खेलाडीले क्रमशः १५ हजार, १० हजार र ८ हजार रुपैयाँ नगद पुरस्कार प्राप्त गर्ने प्रतियोगिता संयोजक तथा संघका सचिव निज तिवारीले जानकारी दिए।

त्यस्तै, मेन्स फिजिकतर्फ १७० सेन्टिमिटरभन्दा मुनि र माथिका दुई समूहमा प्रतिस्पर्धा हुनेछ। यस विधामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेले क्रमशः ३० हजार, १५ हजार र १० हजार रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछन्। खुला वुमेन्स वेलनेसतर्फ पनि विजेताहरूलाई सोही रकमको पुरस्कार प्रदान गरिनेछ।

संघले प्रतियोगिताको तयारीलाई तीव्र बनाउँदै पोखरामा सञ्चालनमा रहेका ६२ भन्दा बढी जिमहरूलाई खेलाडी उत्पादन तथा सहभागिताका लागि आह्वान गरेको छ। प्रतियोगितामा १ सयभन्दा बढी खेलाडीको सहभागिता रहने अपेक्षा गरिएको छ भने आयोजनाका लागि करिब १२ लाख रुपैयाँ खर्च हुने अनुमान गरिएको छ।

हालै गठन भएको कास्की जिल्ला शारीरिक सुगठन संघलाई सहयोग गर्न आग्रह गर्दै अध्यक्ष गुरुङले यस प्रतियोगिताले राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका खेलाडी उत्पादनमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउने विश्वास व्यक्त गरे। उनले भने, "यो हाम्रो पहिलो पाइला हो। शारीरिक सुगठन खेलको विकासका लागि सबैको साथ र सहयोग आवश्यक छ।"