

**मुक्तिनाथ दर्शन सेवा**  
 दैनिक माइक्रोबस छुट्टी समय :  
 बिहान ६:३० बजे  
**पोखरा साइडसिन सेवा**  
 पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्टी समय : बिहान ६:०० बजे  
 रुट नं. १ : मुन्दीकोट, शान्ति स्तूप, डेभिन्सन, फेवाताल, किशोरासिनी मन्दिर, महेश गुफा  
 रुट नं. २ : बेनास ताल, स्या ताल, इन्द्रमैयादेवी मन्दिर, माउन्टेन स्विट्जिन, पवित्रा कन्यामन्दिर विद्याघर  
**मानसरोवर टामल एण्ड टुरस प्रा.लि.**  
 नागदुंगा, पोखरा-६ फोन नं : ०६१-५८९०१२  
 ५४४४३९, ९८५६०५१६५९, ९८५६०३४६३१

# पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

**रु. १.५५ मा**  
 कलर मिजिटिड कार्ड  
 साथै  
 तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,  
 स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा  
 सम्पर्क:  
 ०६१-५७०६५९, ६८५६०६५७५७

□ वर्ष २७ □ अङ्क १६३ □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०८३ असार १४ गते आइतबार □ 28 June 2026 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

## लुम्बिनीमा भुटानी गुम्बा निर्माण सुरु, नेपाल-भुटान सम्बन्ध थप प्रगाढ हुने विश्वास

रासस  
काठमाडौं, १३ असार

भगवान् गौतम बुद्धको जन्मस्थल लुम्बिनीमा भुटान सरकारले निर्माण गर्न लागेको भुटानी गुम्बाको शनिवार औपचारिक रूपमा शिलान्यास गरिएको छ। भुटानका गृहमन्त्री ल्योन्गे छिरेङ, भुटानका धर्मगुरु उप महासङ्घराजा दोर्जे लोपेन रिम्पोछे तथा नेपाल सरकारका संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री खड्गराज अधिकारी (गोशाल) पौडेलको उपस्थितिमा विशेष धार्मिक विधिअनुसार गुम्बा निर्माणको शुभारम्भ गर्नुभयो हो। शिलान्यास कार्यक्रममा भुटानी लामागुरुहरूले धार्मिक अनुष्ठान गर्दै भूमि पूजन गर्नुभएको थियो। गुम्बा निर्माणलाई भुटान र नेपालबीचको सांस्कृतिक, धार्मिक तथा कूटनीतिक सम्बन्धलाई अझ सुदृढ बनाउने ऐतिहासिक कदमका रूपमा हेरिएको छ। भुटान सरकारको गृह मन्त्रालयअन्तर्गत संस्कृति तथा जोड् खा विकास विभागको महानिर्देशक म्याक्सुद ओजीले लुम्बिनीमा भुटानी मन्दिर निर्माण सुरु हुनु भुटानका लागि अत्यन्त महत्त्वपूर्ण र ऐतिहासिक उपलब्धि भएको बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, "लुम्बिनी परिसरमा नयाँ भुटानी मन्दिर निर्माण कार्य सुरु गर्नका लागि भूमि देवीको आशीर्वाद लिने हामी यहाँ उपस्थित भएका छौं। यो परियोजनाले भुटानी बौद्ध परम्परा र संस्कृतिलाई बुद्धको जन्मभूमिसँग जोड्नेछ।" भुटान सरकार र लुम्बिनी विकास कोषबीच गतवर्ष गुम्बा निर्माणसम्बन्धी समझदारीपत्र (एमओयू) मा हस्ताक्षर भएको थियो। उक्त समझदारीअनुसार चालु वर्षभित्रै परियोजना सुरु गर्ने प्रतिबद्धता कार्यान्वयन गर्दै निर्माण



प्रक्रिया अघि बढाइएको उहाँले बताउनुभयो। परियोजनाको पहिलो चरणअन्तर्गत गुम्बा परिसरको सीमा पछिल्लो निर्माण कार्य सम्पन्न भइसकेको छ भने अब मुख्य मन्दिर निर्माणको काम सुरु गरिएको छ। भुटान सरकारले आगामी दुई वर्षभित्र सम्पूर्ण निर्माण सम्पन्न गर्ने लक्ष्य राखेको ओजीले बताउनुभयो। प्रस्तावित गुम्बामा भुटानको मौलिक वास्तुकला, धार्मिक कला तथा सांस्कृतिक विशेषतालाई समेटिने बताइएको छ। भुटानी शैलीका संरचना, प्रार्थना कक्ष, सांस्कृतिक प्रदर्शनी क्षेत्र तथा धार्मिक गतिविधिका लागि आवश्यक पूर्वाधार निर्माण गरिनेछन्। महानिर्देशक ओजीका अनुसार गुम्बा निर्माण सम्पन्न भएपछि लुम्बिनी भ्रमणमा आउने विश्वभरका बौद्ध तीर्थयात्री तथा पर्यटकहरूले भुटानी संस्कृति, कला र आध्यात्मिक परम्पराको प्रत्यक्ष अनुभव गर्न सक्नेछन्। "एक बौद्ध राष्ट्रका रूपमा हामी हाम्रो विशिष्ट वास्तुकला र बुद्धप्रतिको श्रद्धालाई यहाँ प्रस्तुत गर्न चाहन्छौं", उहाँले भन्नुभयो, "यसले लुम्बिनीलाई अझ

राखेको थियो। हाल भुटानको राष्ट्रिय ध्वजावाहक ड्रक एअरले पारो-काठमाडौं उडान सञ्चालन गर्दै आएको सन्दर्भमा लुम्बिनीलाई अन्तरराष्ट्रिय बौद्ध गन्तव्यका रूपमा प्रत्यक्ष हवाई सञ्जालमा जोड्नुपर्ने आवश्यकता नेपाली पक्षले औल्याएको थियो। भुटानले विदेशी पर्यटकहरूमाथि लागू गर्दै आएको दिगो विकास शुल्क (एसडीएफ) सम्बन्धी थियो। हाल नेपाली नागरिकहरूले पनि भुटान भ्रमण गर्दा प्रतिव्यक्ति प्रतिदिन १०० अमेरिकी डलर बराबरको शुल्क तिर्नुपर्ने व्यवस्था रहेको छ। नेपालले दुई देशबीचको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक तथा धार्मिक सम्बन्धलाई ध्यानमा राख्दै नेपाली नागरिकका लागि उक्त शुल्क हटाउन वा विशेष सहूलियतको व्यवस्था गर्न आग्रह गरेको छ। भारत र बङ्गलादेशका पर्यटकका लागि छुट्टै व्यवस्था रहेको उदाहरण प्रस्तुत गर्दै नेपाली पक्षले नेपाली पर्यटकलाई सहज पहुँच उपलब्ध गराउन आग्रह गरेको थियो। भुटानका गृहमन्त्री ल्योन्गे छिरेङले नेपालले उठाएका विषयहरूलाई सकारात्मक रूपमा लिइएको बताउँदै आवश्यक सरकारी तहमा थप छलफल गरिने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको थियो। उहाँले लुम्बिनीमा भुटानी गुम्बा निर्माणका लागि नेपाल सरकारले उपलब्ध गराएको जग्गा तथा सहयोगप्रति भुटान सरकारको तर्फबाट आभार व्यक्त गर्नुभयो। उहाँले लुम्बिनी र भुटानबीचको धार्मिक सम्बन्धलाई अझ सुदृढ बनाउँदै बौद्ध सम्पदा संरक्षण, तीर्थ पर्यटन प्रवर्द्धन तथा जनस्तरको सम्बन्ध विस्तारमा सहकार्य बढाउने प्रतिबद्धता पनि जनाउनुभयो।

## पोखराको फिष्टेल ड्रिम पार्कमा थपियो साहसिक खेल 'स्विड'

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, १३ असार

पोखराको पर्यटकीय आकर्षणका रूपमा स्थापित फिष्टेल ड्रिम पार्कले साहसिक खेलको दायरा विस्तार गर्दै पाँच प्रकारका नयाँ 'स्विड' (पिड) सञ्चालनमा ल्याएको छ। हरेक वर्ष नयाँ मनोरञ्जनात्मक गतिविधि थप्दै आएको पार्कले यसपटक युवापुस्ता तथा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकलाई लक्षित गर्दै स्विड सञ्चालनमा ल्याएको हो। पार्कमा सञ्चालनमा आएका जायन्ट स्विड, डिलक्स स्विड, इलेक्ट्रिक स्विड र बेबी स्विड ले साहसिक खेलप्रेमीका लागि नयाँ अनुभव प्रदान गर्ने कम्पनीका निर्देशक कमल बस्नेतले बताउनु भयो। राष्ट्रिय परोपकार महासंघका संस्थापक अध्यक्ष एवं भागवत भाष्कर कमलनयन गौतमले उक्त स्विडको शनिवार एक समारोहमा बिच उद्घाटन गर्दै नेपालमा परम्परागत रूपमा दशैँमा मात्रै पिड खेल्ने चलन रहेको स्मरण गर्दै अब आधुनिक साहसिक खेलका रूपमा वर्षभरि स्विड खेल्न सकिने अवस्था सिर्जना भएको बताउनु भयो। उनका अनुसार यस्तो गतिविधिले युवापुस्तामा साहसिक खेलप्रति रुचि बढाउनुका साथै पर्यटन प्रवर्द्धनमा पनि महत्त्वपूर्ण योगदान पुग्नेछ। "प्राकृतिक सौन्दर्यले भरिपूर्ण पोखरामा फिष्टेल ड्रिम पार्कले नयाँ आकर्षण थपेको छ। विशेषगरी सेती नदीको बन्जिसँगै स्विड सञ्चालनमा आउनुले पोखराको पर्यटनमा थप



आयाम थपिएको छ," उहाँले भन्नुभयो। कम्पनीका जनरल म्यानेजर अश्रित कुमार सिंहका अनुसार जायन्ट स्विडमा एक जनाका लागि ७०० रुपैयाँ, दुई जनाका लागि १,२०० रुपैयाँ र तीन जनाका लागि १,५०० रुपैयाँ शुल्क निर्धारण गरिएको छ। डिलक्स स्विडमा एक जनाका लागि ३०० रुपैयाँ र दुई जनाका लागि ५०० रुपैयाँ लाग्नेछ। त्यस्तै, इलेक्ट्रिक स्विडको शुल्क ३०० रुपैयाँ र बेबी स्विडमा एक जनाको २ सय र २ जनाको ३०० रुपैयाँ शुल्क तोकिएको छ। कम्पनीले पाँचवटा नयाँ स्विड स्थापना गर्न करिब १ करोड ५० लाख रुपैयाँ लगानी गरेको जनाएको छ। आयु इन्टरटेन्मेन्ट लिमिटेडले फिष्टेल ड्रिम पार्कको ३० लाख किता साधारण शेयर प्रतिकिता १०० रुपैयाँका दरले निष्काशन गर्ने तयारी गरेको छ। यसका लागि नेपाल लाइफ क्यापिटल लिमिटेडलाई निष्काशन तथा बिक्री प्रबन्धक नियुक्त गरिएको कम्पनीले जनाएको छ। मार्केटिङ म्यानेजर कृष्ण प्रसाद ढकालका अनुसार गर्मीयाममा सार्वजनिक बिदाका दिन पार्कमा एकै दिन करिब दुई हजारसम्म पर्यटक पानीजन्य खेल तथा स्विमिङका लागि आउने गरेका छन्। वर्षभरि पर्यटक आकर्षित गर्ने उद्देश्यले यसपटक साहसिक स्विड सञ्चालनमा ल्याइएको उहाँले बताउनु भयो। पार्कका निर्देशक डा. हिमाल भट्टराई, सञ्चालक मदन मुल्मी, रुकबहादुर गुरुङ लगायतको उपस्थिति रहेको थियो। करिब ५५ रोपनी क्षेत्रफलमा फैलिएको फिष्टेल ड्रिम पार्क नेपालकै ठूलो मनोरञ्जन पार्कमध्ये एक मानिन्छ। अत्याधुनिक प्रविधिसहित सञ्चालनमा रहेको पार्कमा वाटर पार्क, साहसिक खेल, पारिवारिक मनोरञ्जन तथा बालबालिकाका गतिविधिसहित १५ भन्दा बढी आकर्षक खेल सञ्चालनमा छन्। नयाँ स्विड सञ्चालनसँगै फिष्टेल ड्रिम पार्कले पोखरा आउने पर्यटकका लागि मनोरञ्जन र साहसिक खेललाई एउटै गन्तव्यमा उपलब्ध गराउँदै आफ्नो आकर्षण थप सुदृढ बनाएको कम्पनीको विश्वास छ कक्षा ७ सम्मका विद्यार्थीले ६०० रुपैयाँमा खेलहरूको आनन्द लिन सक्छन् भने अन्यका लागि १ हजार रुपैयाँमा सबै खेलहरू एक दिनभरि वाटर गेम प्रयोग गर्न पाइन्छ।

## कास्कीमा रोपाइँ तीव्र

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, १३ असार

अधिल्लो वर्षको तुलनामा यस वर्ष एक हप्ताअघि मनसुन सुरु भएपछि कास्कीका किसानले समयमै धानरोपाइँ गर्न पाएका छन्। जिल्लाका २६ हजार हेक्टर क्षेत्रफलमा धान खेतीगर्दै आइएको छ। जिल्ला कृषिविकास कार्यालयका कृषि प्रचारप्रसार अधिकृत रामकृष्ण अर्यालका अनुसार यहाँका चार पालिका र एक महानगरपालिका २६ हजार हेक्टर धानखेतमध्ये ४७ प्रतिशतमा धान रोपाइँ सकिएको हो। सिँचाई कुलो लामे खेतमा अधिकांश रोपाइँ भइसकेको उहाँले जानकारी दिनुभयो। गाउँका टारी खेतमा पानीका मुल अझै नफुटेका कारण रोपाइँ हुन सकेको छैन, अर्यालका अनुसार दुई चार दिनलगातार वर्षा भयो भने टारी खेतमा पनि धान रोपाइँ हुन्छ। सिँचाई भएका र धानका पकेट क्षेत्र मानिँदै आएका फाँटहरू कुँडहर, शिशुवा, फेवाफाँट, विरुवा,



सादीखोला, लाचोक, हेम्जा, सुईखेत खुदी, भलाम, बुडुवा सातमुहाने देउराली, सुरीदी, अर्मला, आर्बा फाट, मादीबेसी, मकैखोला, वेगनास तालबेसी जस्ता फाँटका अधिकांश किसानले धान रोपाइँ गरिसकेको अर्यालले बताउनुभयो। वार्षिक ८५ हजार मेक्टिकटन धान उत्पादन हुँदै आएको कास्कीमा बढीमात्रामा उन्नत जातका धानका बीउहरू रोप्ने गरिएको जानकारी उहाँले दिनुभयो। ती जातका धानबालीले बढी उत्पादन दिने भएपछि किसान उन्नतजातको धानप्रति आकर्षित हुने गरेका छन्। कास्कीमा रैथाने धान जेठोबुढो, गुदी, मन्सरा, अनदीबढी हुने गरेको भएपनि पछिल्ला वर्षमा त्यस्ता रैथाने धान कम लगाउने गरिएको पाइएको छ। अधिकांश किसानले उन्नत मनसुली, खुमल, रामधाम, सावित्रीजस्ता जातहरू लगाउँदै आएको जानकारी जिल्ला कृषि विकास कार्यालय कास्कीका प्रमुख सुदीप खतिवडाले दिनुभयो। कृषि विकास कार्यालयले सुधारिएको धानको बीउ किसानलाई अनुदान दिँदै आएको र यस वर्ष पनि उक्त बीउको लागि आठ लाख

रुपैयाँ छुट्टिएको छ, श्रोत बीउ, औजार, उपकरण वितरण, भण्डारण र वर्गीकरण गर्ने गरेका छन्। कार्यालयले वार्षिक रूपमा उत्कृष्ट किसानलाई पुरस्कृत गर्दै आएको छ। पोखरा-२४ कास्की कोटका किसान जीवन सुवेदीले यस वर्ष बेलैमा धान रोपाइँ गर्न पाएकोमा खुसी व्यक्त गर्दै धानको उत्पादन बढ्ने आशा गर्नुभएको छ। रासायनिक मलमा कुनै पनि कृषि सहकारीले कालोकजारी गरी बढी मूल्यमा बिक्री नगरुन भनेर नै अनुगमन गरिरहेको जानकारी उहाँले दिनुभयो। पछिल्लो समय गोरुको सङ्घ ट्याक्टरबाट खेत जोति रोपाइँ गर्ने भएकाले पनि एकै दिन धेरै क्षेत्रफलको जमिनमा धान रोपाइँ गर्न सकिने बताउनुभयो। समयमै मनसुन सुरु भएकाले र प्राकृतिकप्रकोप तथाकुनै रोग नलागेमा अधिल्लो वर्षको तुलनामा यस वर्ष कास्कीमा धानको उत्पादन बढ्ने अनुमान कृषि विकास कार्यालय कास्कीको छ।

**सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाई**

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्पलेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

**हिमालय अफसेट प्रेस**

नयाँबजार, पोखरा  
 फोन नं. : ०६१-५७०६५९

# ५ किलोमिटर सडक दौडमा पुरुष तर्फ अजय पाण्डे र महिला तर्फ नितु तामाङ प्रथम

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, १३ असार

अन्तर्राष्ट्रिय श्रवणदृष्टि विहीनता दिवस २०८३ (जुन २७) को अवसरमा शनिबार पोखरामा श्रवणदृष्टि विहीन संघ नेपालको आयोजनामा खुला ५ किलोमिटर सडक दौड प्रतियोगिता आयोजना गरिएको छ।

श्रवणदृष्टि विहीनता भएका व्यक्तिहरूको दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय दिवसको अवसरमा आयोजित जनचेतनामुलक ५ किलोमिटर सडक दौड प्रतियोगितामा पुरुष तर्फ अजय पाण्डे प्रथम हुनु भएको छ भने महिला तर्फ नितु तामाङ प्रथम हुनु भएको हो।

पुरुषतर्फ पाण्डेले १६ मिनेट ४४:९८ सेकेन्डमा दूरी पूरा गर्दै प्रथम स्थान हासिल गर्दा गौतम श्रेष्ठले १६ मिनेट ५२:४० सेकेन्डका साथ द्वितीय तथा उपेश ठाकुरीले १७ मिनेट ०८:५० सेकेन्डमा दौड पूरा गर्दै तृतीय स्थान प्राप्त गर्नुभयो।

त्यसै गरी महिलातर्फ नितु तामाङले २३ मिनेट ३३:३१ सेकेन्डमा निर्धारित दूरी पार



गर्दै प्रथम हुदा मनकुमारी लामा २४ मिनेट ४६:५९ सेकेन्डका साथ द्वितीय तथा विमला माया मानन्धरले २५ मिनेट ३५:७० सेकेन्डमा दौड पूरा गर्दै तृतीय स्थान हासिल गर्नुभयो।

१६ वर्षमुनि छात्रतर्फ मन्दिप पाण्डे २५ मिनेट ३०:६२ सेकेन्डका साथ प्रथम हुनु भयो। रोहन खड्का दोश्रो श्याम रोका तेश्रो हुनु भयो। १६ वर्षमुनि छात्रातर्फ समृद्धि मरासिनीले २५ मिनेट ५३:६० सेकेन्डमा दूरी पूरा गर्दै प्रथम हुनु भयो। साधना परियार दोश्रो र कविता मगर तेश्रो हुनु भयो।

भेट्रान्स पुरुषतर्फ तेजबहादुर गुरुङले २० मिनेट ३४:२९

सेकेन्डमा दूरी पार गरी उपाधि प्राप्त गर्दा भेट्रान्स महिलातर्फ विष्णु ठाकुरीले २९ मिनेट ३१:२० सेकेन्डमा दौड पूरा गर्दै प्रथम स्थान हासिल गर्न सफल हुनु भयो। त्यसैगरी श्रवणदृष्टि विहीन पुरुषतर्फ मनीष जामीले २२ मिनेट ३३:२० सेकेन्डका साथ प्रथम स्थान प्राप्त गर्दा श्रवणदृष्टि विहीन महिलातर्फ बसमाया बीकेले ४० मिनेट २३:२० सेकेन्डमा दौड पूरा गर्दै प्रथम हुनु भयो।

प्रतियोगिताका विजेताहरूलाई नगद पुरस्कार, प्रमाणपत्र तथा सम्मान प्रदान गरिएको आयोजकले जनाएको छ। प्रतियोगितामा १७ जना बहिरा सहित ८८ जना धावकहरू सहभागिता रहेको रेस डाइरेक्टर ओम गुरुङले बताउनु भयो।

# गण्डकी प्रदेश महिला टी-२० क्रिकेट सुरु, स्याङ्जाको विजयी सुरुआत

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, १३ असार

पोखरामा आजदेखि तेस्रो संस्करणको गण्डकी प्रदेशस्तरीय महिला टी-२० क्रिकेट प्रतियोगिता सुरु भएको छ।

महिला क्रिकेटको विकास र नयाँ खेलाडी उत्पादन गर्ने उद्देश्यले प्रादेशिक क्रिकेट सङ्घ गण्डकीको आयोजनामा तथा प्रदेश खेलकुद परिषद्को सहकार्यमा प्रतियोगिता भएको हो। पोखरा रङ्गशालास्थित क्रिकेट मैदानमा भएको उद्घाटन खेलमा स्याङ्जाले नवलपुरलाई ९६ रनको फराकिलो अन्तरले पराजित गर्दै प्रतियोगितामा विजयी सुरुआत गर्न सफल भयो।

खेलमा टस जितेर पहिले ब्याटिङ गरेको स्याङ्जाले

निर्धारित २० ओभरमा आठ विकेट गुमाउँदै १२७ रनको प्रतिस्पर्धात्मक योगफल तयार पारेको थियो।

स्याङ्जाका लागि सलिन सेनले सर्वाधिक ४० रनको योगदान दिइन् भने अरुमिना अधिकारीले ३० रन जोडिन्। सिमाना केसीले १२ रन बनाइन्। रञ्जना साउद पाँच र अन्तिमा विश्वकर्मा छ रनमा अविजित रहँदा स्याङ्जाले अतिरिक्तबाट मात्रै २७ रन प्राप्त गरेको थियो।

नवलपुरका बलरमध्ये श्रेया शर्माले उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै चार ओभरमा २५ रन खर्चेर तीन विकेट लिइन्। निहारिका शर्माले दुई तथा आयुष्मा चापागाईंले एक विकेट हात पारिन्। जितका लागि १२८ रनको लक्ष्य याएको नवलपुर नौ ओभरको पाँचौं बलमा जम्मा ३१ रनमा

समेटियो। नवलपुरका कुनै पनि ब्याटलरले दोहोरो अड्क बनाउन सकेनन्। अतिरिक्तबाट प्राप्त १४ रन नै टोलीको दोस्रो टूलो स्कोर बन्न पुग्यो।

स्याङ्जाको सहज जितमा सिमाना केसी र निरु जीटीले समान तीन-तीन विकेट लिए। कुसुम गोदारले दुई तथा रञ्जना साउदले एक विकेट लिइन्। ब्याटिङमा १२ रन र बलिङमा तीन विकेटसहित उत्कृष्ट अलराउन्ड प्रदर्शन गरेकी सिमाना केसी उद्घाटन खेलको 'प्लेयर अफ द म्याच' घोषित भइन्।

प्रतियोगितामा कास्की, स्याङ्जा, नवलपुर, बागलुङ र पर्वतका पाँच टोली सहभागी छन्। प्रतियोगिता 'राउण्ड रोबिन लिग' प्रणालीमा सञ्चालन हुने आयोजक गण्डकी

प्रादेशिक क्रिकेट सङ्घका अध्यक्ष सञ्जयकान्त सिग्देलले बताउनुभयो।

महिला क्रिकेटको स्तर उकास्दै प्रतिभावान् खेलाडी उत्पादन गर्ने तथा महिला क्रिकेटको प्रवर्द्धन, खेलाडीको क्षमता अभिवृद्धि तथा नयाँ प्रतिभा उत्पादनमा सहयोग पुगे उहाँले बताउनुभयो। यसअघि प्रदेश खेलकुद परिषद् गण्डकीका सदस्य रवीन्द्रबहादुर प्रजुले प्रतियोगिताको उद्घाटन गर्दै खेलकुद क्षेत्रको बजेट घट्टै जानु चिन्ताको विषय भएको बताउनुभयो। उहाँले खेलाडीलाई अनुशासित, प्रतिस्पर्धी र खेलभावनासहित उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्न आग्रह गर्नुभयो। प्रतियोगिता यही असार १७ गतेसम्म सञ्चालन हुनेछ।

# सगरमाथा आरोहण गर्नेलाई पाँच लाख पुरस्कार

**पोखरापत्र संवाददाता**  
लमोली, १३ असार

म्याग्दे गाउँपालिकाले सगरमाथा आरोहण गर्नेलाई प्रोत्साहन स्वरूप रु पाँच लाख दिने घोषणा गरेको छ। गाउँपालिकाको भण्डारसहित सगरमाथा आरोहण गर्ने म्याग्देका बासिन्दालाई रु पाँच लाख प्रोत्साहन स्वरूप सहयोग गर्ने नीति लिइएको गाउँपालिकाले जनाएको छ।

गाउँपालिकाका अध्यक्ष श्रीप्रसाद श्रेष्ठले म्याग्देको पहिचानलाई राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा स्थापित गर्ने उद्देश्यले म्याग्दे गाउँपालिकाको लोगो अङ्कित भण्डारसहित सगरमाथा आरोहण गर्ने व्यक्तिलाई रु पाँच लाख प्रोत्साहन अनुदान प्रदान गरिने बताउनुभयो। नेपालको गौरवको प्रतिक सगरमाथासँग गाउँपालिकाको नाम जोड्ने तथा साहसिक पर्यटन

गतिविधिलाई प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यले यो कार्यक्रम ल्याइएको उहाँले बताउनुभयो।

यस्तै आगामी आर्थिक वर्ष २०८३/८४ को नीति तथा कार्यक्रममा कृषि तथा पशुपालन क्षेत्रलाई विशेष प्राथमिकतामा राखिएको छ। दूध उत्पादनमा कृषकलाई थप उत्साहित बनाउन प्रति लिटर दूधमा रु १० अनुदान उपलब्ध गराइने व्यवस्था गरिएको छ। यस कार्यक्रमका लागि गाउँपालिकाले रु ५० लाख बजेट विनियोजन गरेको छ।

सामाजिक सद्भाव, समानता र समावेशी समाज निर्माणलाई प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यले अन्तरजातीय विवाह गर्ने दम्पतिलाई रु ५० हजार प्रोत्साहन रकम उपलब्ध गराइने व्यवस्था गरिएको उहाँले जानकारी दिनुभयो। समाजमा अझै विद्यमान जातीय विभेद अन्त्य गर्न तथा

सामाजिक एकता सुदृढ बनाउन यो कार्यक्रम प्रभावकारी हुने उहाँको विश्वास छ।

विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा आकस्मिक अवस्थाको व्यवस्थापनलाई सुदृढ बनाउन गाउँपालिकाले विपद् व्यवस्थापन कोषमा रु ४० लाख बजेट छुट्याएको छ। बाढी, पहिरो, आगलागी तथा अन्य प्राकृतिक तथा मानवीय विपद्का घटनामा तत्काल राहत, उद्धार र पुनःस्थापनाका कार्यलाई प्रभावकारी बनाउन उक्त रकम परिचालन गरिने अध्यक्ष श्रेष्ठले बताउनुभयो।

पर्यटन क्षेत्रलाई गाउँपालिकाको आर्थिक विकासको महत्त्वपूर्ण आधारका रूपमा लिँदै मानुङ, गैह्रास्वोरा, हर्कपुरलगायत पर्यटकीय क्षेत्रको पूर्वाधार विकास र प्रवर्द्धनका लागि आवश्यक बजेट विनियोजन गरिएको उहाँले जानकारी दिनुभयो। ती

क्षेत्रमा पदमार्ग, विश्रामस्थल, दृश्यावलोकन स्थल, सूचना केन्द्र तथा अन्य आवश्यक संरचना निर्माण गरी आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक आकर्षित गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। स्थानीय उत्पादनको संरक्षण, बजारीकरण तथा उपभोगलाई बढावा दिन 'बसे पनि सहर, गाउँकै खाने रहर' कार्यक्रम सञ्चालन गरिने अध्यक्ष श्रेष्ठले बताउनुभयो। यस कार्यक्रममार्फत गाउँमा उत्पादन भएका कृषि उपज, दुग्धजन्य पदार्थ, खाद्यान्न तथा परम्परागत खाद्य सामग्रीको प्रयोगलाई प्रोत्साहन गरिनेछ। गाउँपालिकाले कृषि उत्पादन वृद्धि, पर्यटन प्रवर्द्धन, सामाजिक समावेशिता, विपद् व्यवस्थापन र स्थानीय उत्पादनको संरक्षणलाई एकीकृत रूपमा अघि बढाउँदै दिगो विकास र समृद्ध म्याग्दे निर्माणको लक्ष्य लिएको जनाएको छ।

# दीपशिखामा टेक एज युथ परियोजना सकियो

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, १३ असार

पोखरा महानगरपालिका वडा नं २९ मा रहेको दीपशिखा सामुदायिक पुस्तकालयमा विगत डेढ वर्षदेखि सञ्चालित टेक एज युथ परियोजनाको शनिवार समापन गरिएको छ।

अध्ययन केन्द्रका साथै सिकाईका विविध पाठालाई समेटेको दीपशिखा सामुदायिक पुस्तकालयले रिड नेपाल अर्न्तगतको टेक एज युथ परियोजना सँगको सम्झौता बमोजिम पिछडिएका, प्रविधिको पहुँच नपुगेका १३ देखि २२ वर्षसम्मका अध्ययन गर्दै वा अध्ययन गर्न छोडेका किशोरकिशोरी र फरक क्षमता भएका समेत समेटिने गरी प्रत्यक्ष रूपमा ५५ जना युथहरूलाई तालिम दिएर समापन गरिएको थियो। पुस्तकालयको सभाहलमा आयोजित समापन तथा दोस्रो चरणको उपाधी वितरण कार्यक्रमका बिच पुस्तकालयका अध्यक्ष कृष्णहरि भण्डारी, पोखरा महानगरपालिका वडा नं २९ का वडा अध्यक्ष श्रीप्रसाद गुरुङ, पोखरा महानगरपालिकाका कार्यपालिका सदस्य समेत रहेकी पुस्तकालय उपाध्यक्ष निर्मला



पौडेल, सामुदायिक पुस्तकालय संघ गण्डकीका अध्यक्ष एवम् पुस्तकालय कोषाध्यक्ष माधव भण्डारी, लेखनाथ पत्रकार मञ्चका अध्यक्ष विष्णुहरि पौडेल, लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघका महासचिव भरतराज ओझा लगायतले प्रशिक्षार्थीहरूलाई प्रमाणपत्र वितरण गर्दै कार्यक्रम निकै नै प्रभावकारी बनेको धारणा राख्दै रिड नेपाल संस्था लगायतका सहयोगीहरूलाई भन्त्यवाद दिए। परियोजना पश्चात् आफूहरूमा आत्मविश्वास बढेकामा जोड दिँदै ट्याग एम्बेस्डर स्नेहा शर्मा, विशाल ल्वागुन, आयुषा नेपाली, युवराज विक लगायतका प्रशिक्षार्थीहरूले भविष्यमा पनि यस्ता कार्यक्रमको अपेक्षा गरेका थिए। जनप्रकाश मा वि अभिभावक संघका अध्यक्ष नारायणप्रसाद काफ्ले, शिक्षक

राधिका भुजेल, अभिभावक रामबहादुर खत्री, कार्यक्रम संयोजक एलिसा केसी, ट्याग कोअर्डिनेटर विनिता बास्तोलाले आआफ्ना अनुभव व्यक्त गर्दै परियोजना फलदायी बनेकामा जोड दिए। पुस्तकालय व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारीहरू, कर्मचारीहरूको उपस्थिति रहेको उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन पुस्तकालयका सचिव पदमप्रसाद अधिकारीले गरेका थिए।

स्थानीय तह र संघसंस्थाको सहयोग रहेमा यस्ता परियोजना, तालिम तथा कार्यक्रमहरू भविष्यमा पनि सञ्चालन गरिने दीपशिखा पुस्तकालयका अध्यक्ष भण्डारीले बताए। दीपशिखा पुस्तकालयमा यस अघि टेक एज गर्ल्स परियोजना सफलताकासाथ सम्पन्न भएको थियो।

# जनप्रिय बहुमुखी क्याम्पस अल्मुनाङको अध्यक्षमा देवेन्द्र धिताल

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, १३ असार

पोखराको सिमलचौरस्थित जनप्रिय बहुमुखी क्याम्पसका पूर्व विद्यार्थीहरूको साभा मञ्च जनप्रिय अल्मुनाङ एसोसिएसनको नयाँ नेतृत्व चयन भएको छ।

क्याम्पस परिसरमा शनिबार आयोजित पूर्व विद्यार्थीहरूको बृहत् भेलाले सामाजिक व्यक्तित्व देवेन्द्र धितालको अध्यक्षतामा १३ सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति सर्वसम्मत चयन गरेको हो।

नवनिर्मित समितिको उपाध्यक्षमा पेमाडोम शेर्पा, सचिवमा क्षितिज बराल र कोषाध्यक्षमा वेदप्रसाद अधिकारी चयन भएका छन्। यस्तै, सदस्यहरूमा विजय घिमिरे, प्रेम गिरी, प्रदीप पहारी, सुशान्त बाटाजू, प्रतिभा गिरी, प्रवीन अधिकारी, विदुर अधिकारी, तोरणबहादुर वि.क. र वसन्त गिरी रहेका छन्। पूर्व विद्यार्थी मञ्चका अध्यक्ष एवं क्याम्पस प्रमुख कृष्णबाबु बरालको अध्यक्षतामा सम्पन्न उक्त भेलामा बोल्दै बरालले क्याम्पस र पूर्व विद्यार्थीबीचको सम्बन्ध नङ र मासुको जस्तै हुने बताए। बरालले थपे, "आजको बदलिँदो समाजमा सामाजिक उत्तरदायित्व वहन गर्न र क्याम्पसको प्राज्ञिक उचाइलाई थप सुदृढ बनाउन संस्थागत रूपमा अल्मुनाङ एसोसिएसनको भूमिका अपरिहार्य छ। क्याम्पसबाट दीक्षित भएर समाजका विभिन्न क्षेत्रमा नेतृत्व गरिरहेका विद्यार्थीहरू क्याम्पसका खम्बा हुन्।" कार्यक्रममा सचिव देवकृष्ण पराजुलीले साङ्गठनिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै वर्षौंपछि क्याम्पसको आँगनमा भेट हुँदा पूर्व विद्यार्थीहरू भावनात्मक रूपमा एकाकार भएको बताए। उनले क्याम्पसबाट उत्पादित जनशक्ति आआफ्नो कार्यक्षेत्रमा अब्बल सावित हुनु नै संस्थाको वास्तविक परिचय र सफलता भएको उल्लेख गरे। क्याम्पसको गरिमा र उपलब्धिबारे प्रकाश पाउँ सहायक प्रशासक महादेवकुमार पालिखेले जनप्रिय



बहुमुखी क्याम्पसले विश्वविद्यालय अनुदान आयोगबाट दुई पटकसम्म गुणमापन तथा प्रत्यायन प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको जानकारी दिए। उनका अनुसार, शिक्षा मन्त्रालयबाट दुई पटक मुलुकभरकै उत्कृष्ट सामुदायिक क्याम्पसको पुरस्कार पाउन सफल यस क्याम्पसमा हाल ४ हजार २ सय विद्यार्थी अध्ययनरत छन्। हालसम्म स्नातक तहबाट ३ हजार ५ सय २० र स्नातकोत्तर तहबाट १ सय ६२ जना विद्यार्थी दीक्षित भई राष्ट्रिय तथा अन्तर

्राष्ट्रिय स्तरमा गुणस्तरीय सेवा प्रदान गरिरहेका छन्। लामो समयदेखि कृष्णबाबु बरालको अध्यक्षतामा रहेको पूर्व विद्यार्थी मञ्चले क्याम्पसको विकासमा महत्त्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउँदै आएको थियो। बराल सोही क्याम्पसको क्याम्पस प्रमुखमा नियुक्त भएपछि नयाँ नेतृत्व चयनको प्रक्रिया अगाडि बढाइएको हो। नवनिर्वाचित समितिको पदस्थापना कार्यक्रम आगामी साउन पहिलो हप्ता सम्पन्न गरिने एसोसिएसनका नवनिर्वाचित अध्यक्ष देवेन्द्र धितालले जनाए।

**“आयुर्वेदोऽमृतानामः”**  
**पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल**  
**माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि**  
पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)  
**०६१-५८८९५४, ८८८४३९९०६, ८८९३६७७०६**

**छात्रा तथा यौन रोमहरूका लागि**  
महिलाहरूका निरन्तरतापन्न सेरोपाको छनो, योती थिल्लोउरी, महिनावारीमा कडबडी आदी  
पुरुषहरूका रिप्रापन, यौन सम्बन्धि बहुरो यौन चहाना बहुरो, स्यान्दीप, सरुवा यौन रोम, सिंघा ओजना बहुरो आदी

पारस फिस्, फिस्टुला तथा गल्लुस रम्बस रोमहरूको रफ्तक उपचारको लागि

**डा. राजिव सिन्धु**  
प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार

**डा. विनोद मिश्रा**  
प्रत्येक महिनाको ११ गते

असोसुके (पुरानो/बढी) रोमहरूको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

**डा. सुरेश पुर्वे**  
महिनाको प्रत्येक दिन

**उपचार गर्ने रोगहरू :-**

१. पायस, फिस्, फिस्टुला
२. स्त्री तथा प्रसुति रोम
३. धातु तथा यौन रोम
४. श्वास प्रवाह सम्बन्धी रोम
५. नृगौलाको पत्थरी
६. अन्तहारको कालोपोतो र डण्डीफोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुगर(मधुमेह)
९. नशा तथा हाडजोर्नी रोम
१०. पित्तस तथा प्लज्जी



सक्ति-सुधा

आशा गरिवको सबै भन्दा ठुलो सम्पत्ति हो ।  
- एल्फेड डे

## सम्पादकीय

## सरकार जनताको ढाड धेरै नसेक

अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा कच्चा तेलको मूल्य औसत ३० प्रतिशतभन्दा बढी गिरावट आउँदा पनि नेपालमा भने सरकारले लामो समयदेखि मूल्य घटाएको छैन। अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा कच्चा तेलको मूल्य उच्चतम बिन्दु ११७ डलर प्रतिब्यारेलबाट घटेर ६९ डलरमा आइसकेको देखिन्छ,। यति ठूलो मात्रामा भाउ घटिसकदा पनि नेपाली उपभोक्ताले भने अझै पुरानै महँगो दरमा इन्धन किन्नुपर्ने अवस्था छ। अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा मूल्य घट्दा त्यसको प्रत्यक्ष लाभ आम नागरिकले सहजै पाउनुपर्ने हो। यतिका दिन बितिसकदा पनि मूल्य घटेको वास्तविक सूचना नदिएर सरकारले उपभोक्ता माथि खेलवाड गरेको छ। निगमको स्वचालित मूल्य प्रणाली अनुसार 'नियमित १५/१५ दिनमा आउने नयाँ मूल्यसूची अनुसार स्वचालित मूल्य प्रणाली लागु गरी मूल्य बढाउने र घटाउने दुवै काम सहज रूपमा गर्नुपर्ने हो।जनताप्रति उत्तरदायी नभएकोले सरकारले चर्को मूल्य तिर्न बाध्य पारेको छ।भाउ बढ्ने बेलामा तुरुन्तै लागु हुने, घट्ने बेलामा चाहिँ लागु नहुने ? घाटा हुँदा उपभोक्ताले महँगो मूल्य तिरेर साथ दिने, अनि सस्तो हुँदा चाहिँ राहत नपाउने ?' सरकार जनताप्रति उत्तरदायी छैन भन्ने स्पष्ट हुन्छ।

महँगिने बेला रतारात भाउ बढाउने तर सस्तो हुँदा अनेक बहाना बनाएर हिलाइ गर्ने परिपाटीले संस्थागत हुँदै जानु विडम्बना हो। अन्तर्राष्ट्रिय बजारको तथ्यांक हेर्दा गत फेब्रुअरी २८ मा अमेरिका र इजरायलले इरानमाथि संयुक्त हमला सुरु गरेपछि आकासिएको कच्चा तेलको मूल्यमा यस साता उल्लेख्य गिरावट आएको छ। युद्ध सुरु हुनुअघि प्रतिब्यारल ७६ अमेरिकी डलरको हाराहारीमा रहेको ब्रेन्ट क्रुडको मूल्य मध्यपूर्वको तनाव उत्कर्षमा पुग्दा कुनै समय ११० डलरभन्दा माथि पुगेको थियो। तर, पछिल्लो समय युद्धविरामको अवस्था र अवरुद्ध व्यापारिक मार्ग सुचारु भएसँगै अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा कच्चा तेलको मूल्य फेरि युद्धअघिकै अवस्थाभन्दा तल भरेको छ। शुक्रबार (जुन २६) को पछिल्लो तथ्यांकअनुसार ब्रेन्ट क्रुड आयलको मूल्य प्रतिब्यारल ७२ डलरको आसपासमा कारोबार भइरहेको छ। यसको मूल्य हाल ७२ देखि ७३ डलरको बीचमा तलमाथि गरिरहेको छ। त्यस्तै क्रुड आयल मूल्य पनि घटेर प्रतिब्यारल ६९ देखि ७० डलरको हाराहारीमा आइपुगेको छ। विश्वबजारमा कच्चा तेलको आपूर्तिमा देखिएको असहजता क्रमशः हट्दै जानु नै मूल्य घट्नुको मुख्य कारण बनेको छ। विशेषगरी, फेब्रुअरीदेखि इरानसँगको द्वन्द्वका कारण अवरुद्ध बनेको 'स्ट्रेट अफ होर्मुज' को बाटो हुँदै हुने तेलको ढुवानी पुनः सुचारु भएपछि बजारमा ठूलो राहत महसुस गरिएको छ।

अघिल्लो महिनाको तुलनामा ब्रेन्ट क्रुडको मूल्यमा २० प्रतिशतभन्दा बढीको गिरावट आइसकेको छ। विश्वबजारमा मूल्य बढ्दा तत्कालै नेपालमा भाउ बढाउने नेपाल आयल निगमले अहिले मूल्य घटेको समयमा भने प्राविधिक कारण देखाउँदै तत्काल मूल्य नघटाउने अडान लिनु उपभोक्ताको ढाड सेक्नु हो। लगातारको मूल्यवृद्धिका कारण १ चैतअघि प्रति लिटर १ सय ५७ रुपैयाँ रहेको पेट्रोल २ सय १९ रुपैयाँसम्म पुगेको थियो। त्यसैगरी १ सय ४२ रुपैयाँ रहेको डिजेल र मड्रितेल २ सय ३७ रुपैयाँ, १२७ रुपैयाँको हवाई इन्धन २ सय ६९ रुपैयाँ र प्रति लिटर १९ सय १० रुपैयाँ रहेको खाना पकाउने ग्यास २१ सय १० रुपैयाँसम्म पुग्नुको थियो। पछिल्लो पटक १८ वैशाखमा निगमले पेट्रोलमा २ रुपैयाँ र डिजेलमा १२ रुपैयाँ घटाएर क्रमशः २ सय १७ र २ सय २५ रुपैयाँ कायम गरेको थियो। त्यसयता अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा तेलको भाउ ओरालो लागे पनि नेपालमा भने पुरानै महँगो मूल्य कायम छ, जसले गर्दा बजारमा महँगो चुलिएको छ र सर्वसाधारण चरम मारमा परेका छन्। अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य घटे पनि नेपालमा नघटाउनु जनता लुट्ने खेल' हो।

नाफा कमाउने उद्देश्यले सरकार आफैँ मूल्य घटाउन चाहँदैन,। विभिन्न कर र ट्याक्स बाहेक देशमा अरू आमदानीको स्रोत केही छैन, यो जनतालाई लुटेर देश चलाउने योजना मात्र हो। इन्धनको मूल्य नघट्दा ढुवानी, निर्माण सामग्री र समग्र बजारभाउ अकासिएर यसले चौतर्फी असर पारेको छ। विकास निर्माणका काममा महँगो बढ्दा ठेकेदारहरू नै पलायन हुने अवस्था आएको र यसतर्फ सरकारलाई कुनै वास्ता छैन। इन्धनको मूल्यकै कारण नागरिकको आधारभूत अधिकारसमेत हनन भएको छ। 'आवतजावत नै महँगो भएपछि मानिसको राइट टु मुभमेन्ट भएन,।भान्सा महँगो हुँदा राइट टु फुड नै भएन,। अरू विकल्प केही नभएपछि नागरिकले सबै कुरा त्यागनुपर्ने बाध्यता सिर्जना भएको छ।सरकारले जनताप्रति उत्तरदायी बनेर स्वचालित प्रणाली तुरुन्तै लागु गर्नु जरुरी छ।

## तपाईंको आज

मेष	: ब्यापारमा लाभ	तुला	: कार्यमा सफलता
वृष	: क्रमेला बढ्ने	वृश्चिक	: सन्कार मिलेछ
मिथुन	: शुभ यात्रा	धनु	: अप्रत्यसित लाभ
कर्कट	: स्वास्थ्यमा सुधार	मकर	: शारीरिक क्रमेला
सिंह	: आर्थिक समस्या	कुम्भ	: मानसिक तनाव
कन्या	: शत्रुको भय	मीन	: सहयोग मिलेछ

## हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस्।

## बडिगाडका हरीपीडितलाई २२ लाख बढीको सहयोग

**पोखरापत्र संवाददाता**  
बागलुङ, १३ असार

बडिगाड गाउँपालिकाका हरी पीडितलाई राहत सामग्री प्रदान गरिएको छ।

गत जेठ ११ गतेको हुरीबाट पीडित भएका २१७ जनालाई लायन्स क्लबले रु २२ लाख बढीका सामान वितरण गरेको

हो।

लायन्स क्लब बडिगाडका अध्यक्ष नरेश्वर धिमरेका अनुसार पीडित परिवारलाई लत्ताकपडासहित जनही रु १२ हजार ५०० र १५ परिवारलाई जस्तापाता वितरण गरिएको हो। हुण्डरीले २१७ घरमा आंशिक भएको थियो।

## घुम्तीगोठमा भेडा बाखापालन

**पोखरापत्र संवाददाता**  
बेनी, १३ असार

अन्नपूर्ण गाउँपालिका-७ घराम्दीका कुमार पुर्जाले घुम्तीगोठमा भेडा बाखापालन सुरु गर्नुभएको छ।

रोजगारको सिलसिलामा साउदीमा १० वर्ष काम गरेर स्वदेश फर्कनुभएका पुर्जाले गाउँमै स्वरोजगार बन्ने लक्ष्य लिएर पशुपालन सुरु गर्नुभएको थियो। "खाडीमा पसिना बगाउँदा घरखर्च जुटाउनुबाहेक थप प्रगति गर्न सकिएन, आफ्नै गाउँठाउँमा मिहिनेत गरौं भनेर भेडा बाखापालनमा लागेको हुँ। अहिले ६० वटा भेडा छन्, केही बाखा पनि पाल्दै आएको छु, लगानी धेरै नभएकाले भेडाबाखाको सङ्ख्या विस्तारै बढाउँदै लगेको छु", पुर्जाले भन्नुभयो।

१ ह उ ँ द म ा

बैसी र वर्षामा बुकीतर्फ घुम्ती राखेर भेडाबाखालाई पालन गर्दै आउनुभएका पुर्जाले यसपटक गाउँपालिकाले घुम्ती गोठका लागि अत्यावश्यक सामग्री खरिदमा सहयोग गरेको बताउनुभयो। "पचास प्रतिशत लागत साभेदारीमा रु ४० हजारबराबरको त्रिपाल, सोलार, लाइटलगायत सामग्री खरिद गरेको छु, पालिकाले दिएको अनुदानले सामान खरिदमा राहत भएको छ, पशुपालन दुःख र परिश्रमको पेसा भएकाले सरकारी तवरबाट निरन्तर प्रोत्साहन हुन आवश्यक छ", उहाँले भन्नुभयो।

पुर्जाले सञ्चालन गर्नुभएको कुमार कृषि तथा पशुपन्छी बहुउद्देश्य फार्मलाई तीन वर्षअघि अन्नपूर्ण गाउँपालिकाले बाखाको खोर बनाउन अनुदान दिएको थियो। अन्नपूर्ण गाउँपालिका-१ का मनबहादुर पुर्जाले घुम्ती गोठका सामान किन्नका लागि पालिकाले दिएको अनुदानले राहत भएको बताउनुभयो।

विगत ३५ वर्षदेखि घुम्तीगोठमा भेडापालन गर्दै आउनुभएका पुर्जाले गोठ सारिरहनुपर्ने भएकाले त्रिपाल, सोलार, लाइटलगायत अत्यावश्यक सामग्री हरेक वर्ष खरिद गर्नुपर्ने बाध्यता रहेकाले यस वर्ष गाउँपालिकासँगको साभेदारीमा रु ४० हजारबराबरको सामग्री खरिद गरेको जानकारी दिनुभयो। पुनः भेडा बाखापालन फार्म सञ्चालन गर्दै आउनुभएका पुर्जाले ४०० भेडा पाल्दै आउनुभएको छ। बैसीदेखि हिमाली बुकीसम्म प्रशस्त चरन क्षेत्र रहेकाले अन्नपूर्ण गाउँपालिकामा व्यावसायिक भेडापालनको लहर नै छाएको छ। केही समयअघिसम्म घुम्तीगोठको भेडा बाखापालन हराएर जाने अवस्थामा पुगे पनि अहिले भने युवापुस्ता भेडा बाखापालनमा लागेको पुर्जाले बताउनुभयो। "यो वर्ष केही

नयाँ गोठ थपिएका छन्, दुःखको पेसा भएकाले घुम्ती गोठमा बस्न सहज छैन, आमदानीभन्दा सङ्घर्ष धेरै गर्नुपर्छ, भेडाबाखा पालेर ठूलै आमदानी गर्न नसकेपछि घरखर्च चलाउन र बालबच्चा पढाउन भेडापालनको आमदानीले थपेछ", उहाँले भन्नुभयो।

अन्नपूर्ण गाउँपालिकाको दाना, दोगा, हिस्तान, पाउद्वारलगायतका ठाउँका स्थानीयले घुम्ती गोठ राखेर व्यावसायिक भेडा बाखापालन गर्दै आएका छन्। पछिल्लोपटक भेडा बाखापालनमा युवाको आकर्षण देखिएको छ।

अन्नपूर्ण गाउँपालिका-३ का वडासदस्य लालबहादुर पुनले समेत भेडा बाखापालन सुरु गर्नुभएको छ। रोजगारको लागि विभिन्न खाडी मुलुकमा पुगेर काम गर्नुभएका पुनले गाउँ फर्किएर आफ्नो बुबाले सुरु गरेको भेडा बाखापालनलाई व्यावसायिक बनाउन जुट्नुभएको छ। गाउँपालिकाका विभिन्न क्षेत्रमा अहिले ५० वटा घुम्ती भेडीगोठ सञ्चालनमा रहेको गाउँपालिका अध्यक्ष भारतकुमार पुनले बताउनुभयो। "पर्यटन र जलविद्युत्पछि अन्नपूर्ण गाउँपालिका पशुपालन र कृषिमा सम्भावनायुक्त छ, हामीले कृषकलाई व्यावसायिक बनाउन प्रोत्साहन कार्यक्रम ल्याएका छौं, यसले आगामी दिनमा पशुपालन र पशुजन्य उत्पादनमा पालिकालाई बलियो बनाउने अपेक्षा गरेका छौं", गाउँपालिका अध्यक्षपुनले भन्नुभयो।

गाउँपालिकाले पशुपालनलाई व्यवस्थित र व्यावसायिक बनाउन घुम्ती गोठमा गरिने भेडा बाखापालनका लागि अनुदानमा अत्यावश्यक सामग्री वितरणसँगै चाँसका विरुवा, औषधि वितरण, उत्पादनमा आधारित अनुदान, भकारी सुधारलगायतका कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको गाउँपालिका अध्यक्ष पुनले जानकारी दिनुभयो।

अन्नपूर्णमा घुम्ती गोठमा भेडा बाखापालनसँगै चौरीपालन, गाईपालन, भैसीपालन, कुखुरापालन, माछापालन, बड्युरपालनसमेत हुँदै आएको छ।

गा उ ँ द म ा पशुपालनबाट मासुजन्य उत्पादनसँगै घिउ, ऊनलगायतका सामान अन्यत्र निर्यात हुने गरेको छ। गाउँपालिकामा रहेका पशुपालन फार्ममा हाल भेडा पाँच हजार २५५ वटा, बाखा नौ हजार २६६ वटा, भैसी दुई हजार ३८४, गाई दुई हजार २५७ वटा र चौरी ३७९ वटा रहेको पशु विकास शाखाले जनाएको छ।

गाई भैसीपालन गर्ने किसानलाई यस वर्ष वडा नं २, ५, ६ र ७ मा भकारी सुधारका लागि रु १० हजारदेखि २० हजारसम्म अनुदान उपलब्ध गराइएको छ।

## एक हात गुमाएकी जमुना जलजलाकी सर्वोत्कृष्ट उद्यमी

**पोखरापत्र संवाददाता**  
म्याग्दी, १३ असार

म्याग्दीको सदरमुकाम बेनी बजारसँगै रहेको पर्वतको जलजला गाउँपालिका-४ मोहनचोकस्थित टपरी एग्रोका प्रबन्ध सञ्चालक जमुना आचार्य जलजला गाउँपालिकाको सर्वोत्कृष्ट उद्यमी घोषित हुनुभएको छ।

गण्डकी प्रदेश सरकारको उद्योग तथा पर्यटन मन्त्रालय, जलजला गाउँपालिका र दायित्व संस्थाको सहकार्यमा सञ्चालित वृद्धिसुखि उद्यमशीलता तथा रोजगारी प्रवर्द्धन कार्यक्रमअन्तर्गत शुक्रबार गाउँपालिकाको कार्यालय लामाखेतमा आयोजित लगानी प्रस्तुतीकरण कार्यक्रममा उत्कृष्ट अंक प्राप्त गरेपछि आचार्यलाई नगद रु. एक लाख ५० हजारसहित सम्मान गरिएको हो। बाल्यकालमै देब्रे हात गुमाएकी आचार्यले स्थानीय कृषि तथा पशुजन्य उत्पादनको संकलन, प्रशोधन र बजारीकरणका लागि सामूहिक रूपमा टपरी एग्रो सञ्चालन गर्दै आउनुभएको छ। मूल्याङ्कन समितिको सिफारिसका आधारमा उहाँको व्यावसायिक योजना र प्रस्तुती सर्वोत्कृष्ट ठहरिएको दायित्व संस्थाका गण्डकी प्रदेश प्रमुख विजय जिर्सीले जानकारी दिनुभयो। कार्यक्रममा उत्कृष्ट १० मा परेका अन्य नौ जना उद्यमीलाई पनि जनही रु. एक लाखका दरले पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो।

एक सय ५४ जनाबाट पहिलो चरणमा छानिएका ४० जनालाई तालिम दिएर व्यावसायिक योजना तयार गर्न लगाएर दोस्रो चरणमा २० जना उत्कृष्ट उद्यमी छनौट गरीएको थियो। यस कार्यक्रम मार्फत गत आ.व. २०८१/२०८२ मा उत्कृष्ट २० मा छनौट भएका उद्यमीहरूलाई न्यूनतम रु. ५० हजार बराबरको प्रविधि खरिदका

नाो वडाबाट प्राप्त एक सय ५४ आवेदनमध्ये विभिन्न सूचकका आधारमा चरणबद्ध छनौट गरी अन्तिम १० उद्यमीलाई लगानी प्रस्तुतीकरणका लागि छनौट गरिएको जलजला गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष दीपक आचार्यले बताउनुभयो। टपरी एग्रोका आचार्यसँगै जलजला कृषि तथा पशुपंक्षी फर्मकी शुभकुमारी कार्की, अभिषेक तरकारी तथा पशुपंक्षी फर्मकी सावित्री खत्री, थापा लोकल मार्टीकी कमला बानियाँ थापा, मल्ल ढाका उद्योगकी उषा मल्ल, गोमा गाईभैसी फर्मका तोपबहादुर क्षेत्री, पाईजा अर्गानिक फलफुल तथा पशुपंक्षी फर्मकी बसन्ती पाईजा, पाईजा नर्सरी फर्मका नरबहादुर पाईजा, राधादेवी पशुपंक्षी तथा कृषि फर्मकी राधिका भुसाल र श्रीहरि सुन्तला बगैँचा तथा पशुपंक्षी फर्मकी ताराकुमारी रेग्मीले उद्यमको सुरुवातको इतिहास, चुनौति, सफलता, अनुभव र भावी योजना प्रस्तुत गर्नुभएको थियो।

एक सय ५४ जनाबाट पहिलो चरणमा छानिएका ४० जनालाई तालिम दिएर व्यावसायिक योजना तयार गर्न लगाएर दोस्रो चरणमा २० जना उत्कृष्ट उद्यमी छनौट गरीएको थियो। यस कार्यक्रम मार्फत गत आ.व. २०८१/२०८२ मा उत्कृष्ट २० मा छनौट भएका उद्यमीहरूलाई न्यूनतम रु. ५० हजार बराबरको प्रविधि खरिदका

लागि जनही नगद रु. २५ हजार पुरक अनुदान प्रदान गरिएको दायित्व संस्थाका जलजला फिल्ड अधिकृत विश्वनाथ आचार्यले बताउनुभयो। "४० जना भित्र परेका तर उत्कृष्ट २० बाट बाहिरिएका २० जना उद्यमिलाई रु. ३४ हजार बराबरको प्रविधि खरिदका लागि जनही नगद रु २० हजार बराबरको पुरक अनुदान प्रदान गरिएको थियो," उहाँले भन्नुभयो "उद्यमको स्थलगत अनुगमनतर्फ ७५ प्रतिशत र एसएमएस भोटिङतर्फ २५ प्रतिशतको मुल्याङ्कनबाट गत माघ महिनामा १० जनालाई छनौट गरि प्रविधि खरिदका लागि जनही नगद रु. एक लाख अनुदान उपलब्ध गराइएको थियो।" प्रदेश सरकारको रु. ४० लाख, जलजला गाउँपालिकाको रु. २० लाख र दायित्व संस्थाको रु. १५ लाख लागतमा सञ्चालित कार्यक्रममार्फत उद्यमीलाई तालिम, व्यावसायिक योजना निर्माण, प्रविधि सहयोग तथा अनुदान उपलब्ध गराएको छ।

जलजलामा बागलुङको बडिगाड गाउँपालिका, गोरखाको सिरानचोक गाउँपालिका, तनहुँको व्यावसायिक योजना तयार गर्न लगाएर दोस्रो चरणमा २० जना उत्कृष्ट उद्यमी छनौट गरीएको थियो। यस कार्यक्रम मार्फत गत आ.व. २०८१/२०८२ मा उत्कृष्ट २० मा छनौट भएका उद्यमीहरूलाई न्यूनतम रु. ५० हजार बराबरको प्रविधि खरिदका

## खाडीबाट फर्केर गाईपालनबाट मासिक दुई लाख आमदानी

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पर्वत, १३ असार

रोजगारीका लागि आठ वर्षसम्म खाडीमुलुक साउदी अरब बसेर पनि भनेजस्तो कमाई गर्न नसकेपछि घर फर्किएर व्यावसायिक गाईपालन गर्नुभएका पर्वतका एक युवाले मासिक रु दुई लाखभन्दा बढी आमदानी गर्दै आउनुभएको छ।

पर्वतको जलजला गाउँपालिका-८ फर्सेका ४५ वर्षीय नारायण जिर्सीले स्वदेशमै बसेर मासिक रु दुई लाखभन्दा बढी आमदानी गर्न सफल हुनुभएको हो। विगत १३ वर्षदेखि व्यावसायिक गाईपालनमा लाग्नुभएका जिर्सीको गोठमा १२ वटा गाई र एउटा भैसी छ। उहाँले दैनिक रूपमा ७५ देखि ८० लिटर दूध उत्पादन गरी बजारमा बिक्री गर्दै आएको जानकारी दिनुभयो।

"गाईपालन सुरु गरेपछि आठ वर्ष साउदी अरब गएर काम गरें, तर आफ्नै घरमा जस्तो कमाई नभएपछि पुनः फर्केर व्यवसाय विस्तार गरेको हुँ", उहाँले भन्नुभयो। पछिल्लो पटक रु १५ लाख लगानी गरेर गाईपालनमार्फत दूध उत्पादन थाल्नुभएका जिर्सीले यो व्यवसायबाट आफू सन्तुष्ट रहेको बताउनुभयो। उहाँले दूध बिक्रीबाट वार्षिक रु २४ लाखभन्दा बढी आमदानी हुने गरेको बताउनुभयो। उहाँले दानापानी, घाँस, परालका लागि मासिक रु ६० हजार खर्च हुने गरेको बताउँदै खर्च कटाएर वार्षिक रु १७ लाखदेखि रु १८ लाखसम्म बचत गर्ने गरेको जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार उत्पादित दूध बस्ती नजिकै रहेको सङ्ग गम दुग्ध उत्पादक तथा कृषि सहकारी संस्थाको सङ्कलन केन्द्रमा बिक्री हुँदै आएको छ।



सहकारीले प्रति लिटर गुणस्तरका आधारमा न्यूनतम रु ९६ देखि रु ११० सम्म रकम किसानलाई भुक्तानी दिने गरेको जिर्सीले उल्लेख गर्नुभयो। घरबाटै बिक्री गरी पर्याप्त मूल्यसमेत पाउने भएकाले व्यवसायमा सोचेभन्दा बढी सफलता पाएको उहाँको भनाइ छ। "नजिकैको सहकारीमा बिक्री हुने भएकाले बजारीकरणको समस्या पनि छैन, गुणस्तरका आधारमा मूल्य निर्धारण हुने भएकाले ढुक्क छु", उहाँले भन्नुभयो।

जिर्सीले एकीकृत विकास कार्यालय र गाउँपालिकाको कार्यालय दुवै स्थानमा फार्म दर्ता गरेर सञ्चालन गर्दै आएको जानकारी दिनुभयो। गाईवस्तुका लागि दानापानी आफैँ तयार हुने अनुभव सुनाउनुभयो। फर्से गर्ने, घाँसपराल आफ्नैखेतबारीमा उत्पादन गर्ने भएकाले नियमित खर्चसमेत कम हुने उहाँको अनुभव छ। जिर्सीले आफू नो फार्ममा परिवारका सदस्यले मात्र काम गर्दै आएका बताउनुभयो। आफू श्रीमती, छोराछोरीले नियमित रेखदेख गर्ने गरेको बताउँदै उहाँले हालसम्म बाहिरी कामदार राख्नु नपरेको उल्लेख गर्नुभयो।

भनेजस्तो कमाई भएपछि जिर्सी हौसिनुभएको छ। उहाँले यो व्यवसायलाई विस्तार गर्ने योजनासमेत बनाउनुभएको छ। अब गोठ तथा अन्य संरचना विस्तार गरी गाईभैसीको सङ्ख्या २० पुऱ्याउने योजना रहेको उहाँले बताउनुभयो। जिर्सीले पालिका र जिल्लामा रहेको यहाँको एउटै गाउँबाट दैनिक ८०० लिटर दूध उत्पादन हुने गरेको जिल्लास्थित भेटेरीनरी अस्पताल तथा पशुसेवा कार्यालयले जानकारी दिएको छ। कार्यालयका प्रमुख सुरेशकुमार श्रेष्ठले किसानलाई प्रोत्साहनका लागि प्रति लिटर दूध ढुवानीमा रु पाँचका दरले अनुदान दिँदै आएको बताउनुभयो। यसबाहेक भकारी सुधार, गाईभैसीलाई बस्ने म्याट खरिद, दूध सङ्कलनका लागि क्यानलगायत सामग्रीसमेत कार्यालयले सहयोग गर्दै आएको उहाँले बताउनुभयो।

