मुक्तिनाथ दर्शन सेवा
दैनिक माइक्रोबस छुट्ने समय :
बिहान ६:३० बजे

पोखरा साइडसिन सेवा
पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्ने समय : बिहान ९:०० बजे
रुट नं. १ : पुम्दीकोट, शान्ति स्तुपा, डेभिजफल, फेवाताल, विन्ध्यवासिनी मन्दिर, महेन्द्र गुफा
रुट नं. २ : बेगनास ताल, रुपा ताल, इन्टरनेशनल माउन्टेन म्युजियम, पचभैया वन्यजन्तु चिडियाघर

मानसरोवर ट्राभल एण्ड टुर्स प्रा.लि.
नागढुंगा, पोखरा-९, फोन नं : 061-589012
544439, 9856051659, 9856034631

राष्ट्रिय दैनिक

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर भिजिटिङ कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ९८५६०७५५७५

❑ वर्ष २७ ❑ अङ्क ५ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०८२ माघ ५ गते सोमबार ❑ 19 Jan. 2026 ❑ पृष्ठ ४ ❑ मूल्य रू. ५।–

कास्कीमा एमाले र नेकपाको उम्मेदवार टुंगो, तीनै क्षेत्रमा पुरानै अनुहार

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ माघ

गण्डकी प्रदेशको राजधानी जिल्ला कास्कीमा प्रतिनिधिसभा निर्वाचनको सरगर्मी बढ्दै जाँदा प्रमुख दलहरूले उम्मेदवारको टुंगो लगाएका छन् ।

नेकपा एमाले र नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) ले कास्कीका तीनवटै निर्वाचन क्षेत्रमा आफ्ना उम्मेदवार तय गरेका छन् । नेकपा एमालेले कास्की क्षेत्र नम्बर १ बाट बैनबहादुर अधिकारी क्षेत्रीलाई उम्मेदवार बनाउने निर्णय गरेको छ । अधिकारी एमाले कास्कीका जिल्ला अध्यक्ष तथा जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका पूर्व प्रमुख हुन् । कास्की-२ बाट एमालेले कृष्ण थापालाई अघि सारेको छ । थापा पूर्व पोखरा महानगरपालिकाका मेयर, गण्डकी प्रदेश सभा सदस्य तथा पार्टीका पुराना नेता हुन् । क्षेत्र नम्बर ३ बाट दामोदर पौडेल बैरागी उम्मेदवार बनेका छन् । बैरागी विघटित प्रतिनिधिसभाका सदस्य तथा २०७९ को निर्वाचनमा विजयी सांसद हुन् ।

यसैबिच, माओवादी केन्द्र, एकीकृत समाजवादी र अन्य वामपन्थी घटकहरू मिलेर बनेको नेकपाले कास्की-१ मा राजकाजी गुरुङ 'करण', कास्की-२ मा किरण थापा 'आमोद' र कास्की-३ मा प्रेम पौडेललाई उम्मेदवार बनाउने निर्णय गरेको छ ।

कास्की क्षेत्र नम्बर १ का उम्मेदवार राजकाजी गुरुङ करण माओवादीले सञ्चालन गरेको सशस्त्र जनयुद्धदेखि नै कास्कीको संगठन निर्माणमा सक्रिय रहँदै आएका नेता हुन् । उनी २०६४ सालको संविधानसभा निर्वाचनमा कास्की क्षेत्र नम्बर २ बाट निर्वाचित भई संसदीय राजनीतिको अनुभव हासिल गरिसकेका छन् । कास्की-२ का उम्मेदवार किरण थापा 'आमोद' जनयुद्धकालमा जनमुक्ति सेनाका कमाण्डर समेत थिए । विद्यार्थी राजनीतिबाट उदाएका थापा डा. बाबुराम भट्टराईसँगै नयाँ शक्ति पार्टी र पछि जनता समाजवादी पार्टीमा केन्द्रीय भूमिकामा सक्रिय थिए । नेकपामा समाहित भएपछि उनी पहिलो पटक उम्मेदवार बन्दैछन् । कास्की-३ बाट उम्मेदवार बनेका प्रेम पौडेल नेकपा एकीकृत समाजवादीका नेता तथा पोखरामा निर्माण सामग्री व्यवसाय गर्दै आएका छन् । अन्नपूर्ण गाउँपालिका-४ सल्यानका स्थायी बासिन्दा पौडेल पछिल्लो समय पोखरामा बसोबास गर्दै आएका छन् ।

जिल्लामा अन्य राजनीतिक दलका तर्फबाट पनि उम्मेदवारी छनोटका लागि छलफललाई तीव्र बनाइएको छ । नेपाली कांग्रेसले उम्मेदवारी चयनका लागि आन्तरिक छलफललाई अघि बढाएको नेपाली कांग्रेस कास्कीका सचिव भानु ढकालले जानकारी दिनुभयो । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीले उम्मेदवारीका लागि आन्तरिक छलफल गरिरहेको पार्टीका जिल्ला सचिव दीपेन्द्र पोखरेलले जानकारी दिनुभयो । जिल्लामा पार्टीका तर्फबाट उम्मेदवारीका लागि २१ जनाले आकाङ्क्षा देखाउनुभएको उहाँले बताउनुभयो । जिल्लामा अन्य राजनीतिक दलले पनि आफ्नो उम्मेदवारी तयका लागि छलफललाई तीव्र बनाएका छन् । निर्वाचनका लागि उम्मेदवारी मनोनयन माघ ६ गतेका लागि निर्धारण भएका कारण दलहरूले सक्रियता बढाएका हुन् । कास्कीका तीन निर्वाचन क्षेत्रमा कुल तीन लाख आठ हजार ५७२ जना मतदाता रहेको निर्वाचन कार्यालय पोखराका सूचना अधिकारी रुद्र न्यौपानेले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार कास्की क्षेत्र नं १ मा एक लाख १६ हजार ८७८ जना मतदाता रहेका छन्भने क्षेत्र नं २ मा ८४ हजार १३४ मतदाता रहेका छन् । त्यस्तै क्षेत्र नं ३ मा एक लाख सात हजार ५६० मतदाता रहेका छन् ।

समानुपातिक बन्दसूचीका उम्मेदवारको नाम सार्वजनिक

रासस
काठमाडौं, ४ माघ

निर्वाचन आयोगले आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि राजनीतिक दलबाट पेस भएका समानुपातिक तर्फका तीन हजार २१३ जना उम्मेदवारको बन्दसूची सार्वजनिक गरेको छ ।

प्रतिनिधिसभा सदस्य समानुपातिक निर्वाचन निर्देशिका, २०८२ को दफा २५ बमोजिम आइतबार बन्दसूची सार्वजनिक गरिएको आयोगका सहसचिव एवं प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईले जानकारी दिनुभयो ।

सार्वजनिक विवरणमा ५७ निर्वाचन चिह्नमा ६३ राजनीतिक दलबाट पेस भएका तीन हजार २१३ जना उम्मेदवारको बन्दसूची प्रकाशन गरिएको उल्लेख छ ।

उक्त बन्दसूचीमा नाम समावेश भएका कुनै उम्मेदवारको योग्यताको सम्बन्धमा दाबी विरोध गर्न चाहने कुनै मतदाताले यही माघ ५ देखि माघ १० गतेसम्म बिहान १० देखि दिउँसो ४ बजेभित्र आयोगको समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीतर्फको निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयमा उपस्थित भई दाबी विरोध गर्न आयोगले आग्रह गरेको छ । दाबी विरोधका लागि निर्देशिकाबमोजिम निर्धारित ढाँचामा उजुरी गर्न सकिने पनि आयोगका प्रवक्ता भट्टराईले बताउनुभयो ।

निर्वाचनमा सहभागी हुन नेता कार्यकर्तालाई नेता कोइरालाको आग्रह

रासस
काठमाडौं, ४ माघ

नेपाली कांग्रेसका नेता डा शेखर कोइरालाले पार्टीलाई सङ्कटबाट जोगाउन मध्यमार्गी भूमिका खेल्दा दबाब झेल्नुपरेको बताउनुभएको छ ।

नेता कोइरालाले आइतबार यहाँ आफूनिकट नेता तथा कार्यकर्ताको भेलामा मध्यमार्ग र सत्यको बाटो अप्ठ्यारो हुने भन्दै आफूले मध्यमार्गी भूमिका खेल्दा दबाब झेल्नुपरेको बताउनुभएको हो ।

"मध्यमार्ग र सत्यको बाटो गारो र अप्ठ्यारो हुन्छ, म सत्यको बाटो हिँडिरहेको छु, यसबाट विचलित हुन्न," उहाँले भन्नुभयो, "पार्टी कठिन अवस्थामा रहेकाले मध्यमार्गी भूमिका निर्वाह गरी पार्टीलाई सङ्कटबाट जोगाउनुपर्ने आवश्यकता छ ।"

नेता डा कोइरालाले तोकिएको मितिमा निर्वाचन हुनेमा ढुक्क हुने अवस्था नभए पनि देश र लोकतन्त्र सङ्कटमा रहेकाले निर्वाचनमा जानुको विकल्प नरहेको धारणा राख्नुभयो । उहाँले नेता तथा कार्यकर्तालाई पनि निर्वाचनमा सहभागी हुन आग्रह गर्नुभयो ।

पार्टीमा देखिएको विवादको विषय अदालत प्रवेश गरिसकेकाले आफूलाई अदालतको निर्णय मान्ने हुने नेता कोइरालाको भनाइ थियो ।

उद्यमशिलता विकास प्रशिक्षक प्रशिक्षण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ माघ

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठानको सहकार्य/सहजिकरण र पोखरा महानगरपालिका व्यवसाय प्रवद्धन केन्द्रको आयोजनामा दश कार्य दिने उद्यमशिलता विकास प्रशिक्षक प्रशिक्षण तालिम आइतबारदेखि व्यवसाय प्रवद्धन केन्द्र, पोखराको सभाहलमा सुरु भएको छ ।

पोखरा महानगरपालिका आर्थिक विकास महाशाखा प्रमुख मनहर कडरियाको अध्यक्षता, पोखरा महानगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत मुक्तिराम अर्यालको प्रमुख आतित्यथा र गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठानका कार्यकारी निर्देशक सुरेन्द्रबाबु तिवारीको बिषेश आतित्यथामा सञ्चालित उक्त तालिममा उद्धघाटन सत्रको सञ्चालन व्यवसाय प्रवद्धन केन्द्रमा प्रमुख नवराज अधिकारीले गर्नुभएको थियो । गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठानका निर्देशक लक्ष्मण तिमिल्सिना, प्रशिक्षण तथा अनुसन्धान अधिकृत ई. मनोज पौडेल प्रशिक्षकको रुपमा रहनुभएको सो तालिममा १८ जना विभिन्न क्षेत्रका प्रशिक्षार्थीहरुको सहभागी रहेको छ । प्रतिष्ठानका निर्देशक लक्ष्मण तिमिल्सिनाले उद्यमशिलता विकास प्रशिक्षक प्रशिक्षण तालिम ले प्रशिक्षार्थीहरुको क्षमता विकास गर्नुका साथै सफल उद्यमी बन्न सहजिकरणको सिप प्रदान गर्ने कुरामा जोड दिदै प्रतिष्ठानले प्राप्त गरेको आई एस ओ को कार्यबिधि भित्र रहेर तालिम सञ्चालन हुने जानकारी गराउदै सम्पूर्ण अतिथी र प्रशिक्षार्थीहरुलाई स्वागत गर्नुभएको थियो ।

त्यसै गरि प्रतिष्ठानका कार्यकारी निर्देशक सुरेन्द्रबाबु तिवारीले स्थानीय तहको आयोजना र जिपिटिए सहजिकरणमा टिओटी तालिम पहिलो पटक सञ्चालन भएको र यो सहजिकरणले सघीयता सवलिकरणमा महत्वपुर्ण भुमिका निर्वाह गरेको बताउदै तालिममा छनोट हुनुभएकोमा बदाई समेत दिनुभयो ।

उद्धघाटन सत्रका बोल्नुहुदै प्रमुख अतिथी मुक्तिराम अर्यालले प्रतिष्ठानसंगको सहकार्यमा यो तालिम सञ्चालन गर्न पाउँदा गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान स्थानीय तहको क्षमता विकास लागि संगै रहेको महसुस भएको र यो तालिमले स्थानीय स्थरमा उद्यमशिलता विकास गर्न जोतिको रुपमा काम गर्नुका साथै स्थानीय उत्पादनलाई प्रोत्साहन दिनेमा दुईमत नरहेको बताउनुभयो । पोखरा महानगर भित्र रहेका कर्मचारीहरु र सरोकारवाला पक्षलाई क्षमता र सिप विकास सम्बन्धी तालिमहरु आवश्यक रहेको र त्यस्ता तालिमहरु प्रतिष्ठानबाट प्रदान हुने आशा समेत रहेको जानकारी गराउनुभयो । पोखरामै उद्यमशिलता विकास प्रशिक्षक प्रशिक्षण तालिम प्राप्त गर्न पाउँदा खुशी लागेको र यो तालिमले ज्ञानसंगै उद्यमशिलतासंग सम्बन्धित सिप विकास गर्ने अपेक्षा रहेको तालिममा सहभागी प्रशिक्षार्थी मौसम तिमिल्सिनाले बताउनुभयो । स्थानीयस्तरको आर्थिक विकासमा योग्दान दिदै स्थानीयस्तरमै उद्यमशिल प्रशिक्षक उत्पादन गर्नु यो तालिमको मुख्य उदेश्य रहेको बताउदै उद्धाटन सत्रको समापन कार्यक्रमका अध्यक्ष पोखरा महानगरपालिका आर्थिक विकास महाशाखा प्रमुख मनहर कडरियाले गर्नुभएको थियो ।

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान, गण्डकी प्रदेश सरकारको तालिम र अनुसन्धान प्रदायक एक स्वायत्त संस्था रहेको र यसले सेवाकालिन, सेवा प्रवेश र गण्डकी प्रदेश भित्र रहेका कर्मचारी र जनप्रतिनिधिहरुको क्षमता विकास सम्बन्धी तालिमहरु सञ्चालन गर्दै आएको र प्रदेश र स्थानीय तहको साझेदारीमा बिभिन्न तालिम र अनुसन्धानका कार्यहरु सञ्चालन भईरहेको प्रतिष्ठानका प्रशिक्षण तथा अनुसन्धान अधिकृत ई. मनोज पौडेलले बताउनुभयो ।

राष्ट्रियसभाको १९औँ अधिवेशन सुरु

रासस
काठमाडौं, ४ माघ

सङ्घीय संसद् राष्ट्रियसभाको १९औँ अधिवेशन सुरु भएको छ ।

सिंहदरबारस्थित सङ्घीय संसद् सचिवालय परिसरको राष्ट्रियसभाको पुरानो भवनमा सुरु भएको अधिवेशनमा सभाका अध्यक्ष नारायणप्रसाद दाहालले अधिवेशन प्रारम्भ भएको घोषणा गर्दै सदस्यहरूलाई स्वागत गर्नुभयो । उहाँले अधिवेशन आह्वानसम्बन्धी राष्ट्रपति कार्यालयबाट प्राप्त पत्र वाचन गरेर सुनाउनुभयो । त्यसलगत्तै लोकतन्त्रका लागि योगदान पुऱ्याउने सहिदहरूप्रति सम्मानका लागि मौन धारण गरियो । बैठकले सभाका सदस्य वलदेव बोहराको निधनप्रति शोकप्रस्ताव पारित गरेको छ । विसं २००८ मा जन्मनुभएका कञ्चनपुर निवासी बोहराको गत पुस ३० निधन भएको थियो । उहाँ विसं २०७० मा संविधानसभा सदस्य र २०८० सालमा राष्ट्रियसभामा निर्वाचत हुनुहुन्थ्यो । माथिल्लो सदनका रुपमा रहेको ५९ सदस्यीय राष्ट्रियसभा स्थायी सदन हो । यस सभामा समाजका विभिन्न क्षेत्रका अनुभवी, प्रबुद्ध व्यक्तिहरूको सहभागिता रहन्छ । राष्ट्रियसभाका सदस्यहरूको कार्यकाल छ वर्षको हुन्छ । त्यसमध्ये सभाका एक तिहाइ सदस्यको कार्यकाल भने प्रत्येक दुई वर्षमा सकिन्छ ।

निर्वाचनको समयमा मतदाताले ध्यान दिनुपर्ने कुरा ।

- मतदाता नामावलीमा नाम तथा विवरण सही भए नभएको यकिन गरौं ।
- तोकिएको केन्द्रमा प्रमाणसहित मतदान गर्न जाऔं ।
- मतदान स्थल, केन्द्र, समय र प्रकृयाका बारेमा अरुलाई पनि जानकारी गराऔं ।
- महिला, वृद्धवृद्धा, अपाङ्गता भएका व्यक्ति र अशक्तलाई मतदान गर्न सहयोग गरौं ।
- निर्वाचन आचारसंहिताका बारेमा जानकारी राखौं र अरुलाई पनि जानकारी गराऔं ।
- आचारसंहिता उल्लघंन भएको देखिएमा निर्वाचन आयोग वा निर्वाचन अधिकृत वा मतदान अधिकृतलाई जानकारी गराऔं ।
- कसैको डर, त्रास, धम्की वा लोभ लालचामा नपरौं/नपारौं ।

निर्वाचनको निष्पक्षता कायम गर्न सहयोग गरौ र गराऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाइ

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्प्लेट, भिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

बिरौटाकी सुप्रिया गोले तामाङ बनिन् मिस तामाङ पोखरा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ माघ

मिस तामाङ पोखराको उपाधी बिरौटाकी सुप्रिया गोले तामाङले जितेकी छिन् ।

शनिबार पोखरा इभेन्ट सेन्टरमा भएको प्रतिस्पर्धामा अन्य ७ जना प्रतियोगीलाई पछि पार्दै उनले मिस कन्फिडेन्ट सबटाइटल सहित मिस तामाङ पोखराको ताज पहिरिएकी हुन् । प्रमुख निर्णायक नेपाल चलचित्र विकास बोर्डका अध्यक्ष दिनेश डिसीले तामाङ समुदाय संस्कार संस्कृति सम्बन्धि सोधेको प्रश्नमा अन्य उत्कृष्ट ५ प्रतिस्पर्धीभन्दा सर्वोत्कृष्ट उत्तरका साथ बाजी मारेकी हुन् ।

बैदाम तामाङ सेवा समाजको आयोजनामा भएको दशौं संस्करणको मिस तामाङ पोखरामा मिस ब्युटी विथ परपोज सहित फर्स्ट रनरअप सोममाया तामाङ बनिन् । सोनी तामाङले मिस बेस्ट वक सहित सेकेण्ड रनरअप हुदा कविना घिसिङ तामाङ मिस पंक्चुवल सहित भ्युवर्स च्वाइस टाइटल जितिन् । माया लामाले मिस कल्चरसँगै पपुलर अवार्ड हात पारिन् । यसैगरि खुसी तामाङले मिस ट्यालेण्ट, रोज लामा मिस फोटोजेनिक, सलिना तामाङले मिस बेस्ट स्माइल बनिन् । प्रतियोगिताको

विजेताले ताज, ट्रफी, प्रमाणपत्र सहित रु १ लाख नगद तथा आकर्षक गिफ्ट ह्याम्परहरु प्राप्त गरेकीछिन् । फस्ट रनरअपले ताज, ट्रफी, प्रमाणपत्र सहित नगद ५० हजार रुपैयाँ प्राप्त गरिन् । त्यस्तै सेकेण्ड रनरअपले ताज, ट्रफी, प्रमाणपत्र सहित नगद ३० हजार रुपैयाँ हात पारिन् । भ्युवर्स च्वाइस र मिस पपुलरका विजेताले नगद २० हजार पुरस्कार प्राप्त गरिन् । विजेता तथा उपविजेताहरुलाइ विशेष अतिथी नेपाल तामाङ घेदुङ्गका केन्द्रिय उपाध्यक्ष दीपक वाइवा तामाङ, बैदाम तामाङ सेवा समाजका अध्यक्ष ज्याक तामाङ,लभ मिस तामाङ पोखरा २०२४ का विजेता एवम कार्यक्रम संयोजक रोशिला ब्लोन तामाङ, नेपाल चलचित्र विकास वोर्डका अध्यक्ष दिनेश डिसी, पुर्व मिस तामाङ नेपाल रिया लामा, नेपाल तामाङ घेदुङ गण्डकी प्रदेशका उपाध्यक्ष शिवु ब्लोन, मिस तामाङ पोखरा २०२५ का विजेता शिशा लामा, गण्डकी प्रदेशका प्रेस रजिष्टर विमला भण्डारी लगायतले पुरस्कार वितरण गरेका थिए । सबटाइटल विजेताहरुलाई नेपाल तामाङ घेदुङ जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका अध्यक्ष भक्त तामाङ, नेपाल तामाङ घेदुङ पोखरा महानगरका अध्यक्ष अन्जना तामाङ, कोरियोग्राफर जिता तामाङ, अफिसियल फोटोग्राफर गणेश तामाङ, कलाकार फुलकुमार बोम्जन, राम लामा लगायतले पुरस्कार वितरण गरेका थिए । यस अघि कार्यक्रमको उदघाटन गर्दै उज्यालो नेपाल पार्टीका अध्यक्ष कुलमान घिसिङले यस्ता प्रतियोगिताले सौन्दर्य मात्र होइन, पहिचान, आत्मविश्वास र संस्कृतिको संरक्षणलाई अघि बढाउने कुरामा जोड दिए । मिस तामाङ पोखरा जस्ता कार्यक्रमले तामाङ समुदायका युवतीलाई नेतृत्व, चेतना र सकारात्मक सोचका साथ अघि बढ्न प्रेरणा दिने विश्वास लिएको उनले बताए । कार्यक्रममा नेपाल तामाङ घेदुङ्गका केन्द्रिय उपाध्यक्ष दीपक वाइवा तामाङ, नेपाल चलचित्र विकास वोर्डका अध्यक्ष दिनेश डिसी, गण्डकी प्रदेशका प्रेस रजिष्टर विमला भण्डारी, कलाकार बुद्धी तामाङ, कार्यक्रमका संयोजकमा पुर्व मिस तामाङ पोखरा रोशिला ब्लोन तामाङ, सह संयोजक शिशा लामा तामाङ, राम लामा, जिता लामा, सन्चारकर्मी सन्जय मल्ल लगायतले बोलेका थिए । कार्यक्रमको निर्णायकरुमा नेपाल चलचित्र विकास वोर्डका अध्यक्ष दिनेश डिसी, पुर्व मिस तामाङ नेपाल रिया लामा, गण्डकी प्रदेशका प्रेस रजिष्टर विमला भण्डारी, कलाकार बुद्धी तामाङ रहेका थिए । गायक फुलकुमार बोम्जन , विवेक दोङ, सन्तोष बस्यालगायतले प्रस्तुती राखेका थिए । कार्यक्रम बैदाम तामाङ सेवा समाजका अध्यक्ष ज्याक तामाङको अध्यक्षतामा भएको थियो ।

पिसिएम स्पोर्ट्स मिट-२०२६ सुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ माघ

पोखराको नदीपुर स्थित पोखरा कलेज अफ म्यानेजमेन्टमा आइतबारदेखि पिसिएम स्पोर्ट्स मिट-२०२६ सुरु भएको छ ।

कलेजका निर्देशकद्वय प्राज्जल कायस्थ र समीर शर्माले एक समारोहका विच संयुक्त रुपमा प्रतियोगिताको उद्घाटन गर्नुभयो । उद्घाटन समारोहमा कलेजका प्राचार्य लिना नेगी, वि.सी.एस. आइटी संयोजक हरि बराल, पिसिएम प्रशासक सुशान पौडेल लगायतको उपस्थित रहेको थियो । उद्घाटन समारोहमा बि.बि.ए.सातौं सेमेष्टरका छात्राहरुले स्वागत नृत्य प्रस्तुत गरे । सप्ताहव्यापी खेलकुद कार्यक्रममा बास्केटबल, फुटसल, भलिबल,

टेबल टेनिस, ब्याडमिन्टन, चेस, रसाकसी, ई-गेम्स तथा अन्य रमाइला खेलहरू हुने छन् । प्रतियोगितामा बि.बि.ए, बि.बि.ए. फाइनान्स र बि.एस.सी.आइटीका ३०० विद्यार्थीहरूले १ सय १० गोल्ड तथा १सय १० सिल्भर मेडलका लागि प्रतिस्पर्धा गर्नेछन् । उपाधि जित्ने टिमले च्याम्पियन्स ट्रफी प्राप्त गर्ने बि.बि.ए. कार्यक्रम संयोजक सरोज कुँवरले जानकारी दिनुभयो । विद्यार्थीहरुको स्वास्थ्य, भाइचारा तथा उनीहरुमा अन्तरनिहित प्रतिभा प्रस्फुटनका लागि पनि कलेजले हरेक वर्ष सप्ताहव्यापी खेलकुद महोत्सव आयोजना गर्दै आएको उहाँको भनाई छ ।

टाइगर कपमा सहभागी हुने माल्दिभ्सको टोली नेपाल

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ माघ

पोखरामा माघ ९ गतेदेखि सुरु हुने छैटौं टाइगर कप राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रित क्लब च्याम्पियनसिप भलिबल प्रतियोगितामा सहभागी हुने माल्दिभ्सको राष्ट्रिय भलिबल टोली नेपाल आइपुगेको छ ।

टोली आइतबार काठमाडौं अवतरण गरेको प्रतियोगिताका संयोजक कुमार गुरुङले बताए । माल्दिभ्स टोलीलाई स्वागत गर्न काठमाडौंमा टाइगर ग्रुप अफ पोखरा नेपालका सह-कोषाध्यक्ष जीवन भण्डारी, नेपाल भलिबल संघका उपाध्यक्ष भरत शाह र सदस्य निलम खड्का त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल पुगेका थिए । प्रतियोगिताका खेल सञ्चालनका लागि एभीसी अन्तर्राष्ट्रिय रेफ्री अहमद सलीम (कुण्डी) पनि काठमाडौं आइपुगेका छन् । स्रोतका अनुसार माल्दिभ्सको टोली सम्भवतः सोमबारदेखि पोखरामा अभ्यास खेल सुरु गर्ने तयारीमा छ । पोखरा रंगशालामा अभ्याससँगै टोलीले मौसम र मैदानमा अभ्यस्त हुने कार्यक्रम बनाएको जनाइएको छ ।

पोखरामा माघ ९ गतेदेखि १७ गतेसम्म सञ्चालन हुने छैटौं टाइगर कप भलिबल प्रतियोगितामा यसपटक तीन विदेशी सहित १४ टोली सहभागी हुँदैछन् । महिला तर्फ थाइल्याण्डका दुई टोलीसहित सात र पुरुष तर्फ माल्दिभ्स र भारतका टोलीसहित सात टोलीबीच प्रतिस्पर्धा हुने भएका हुन् । आयोजक टाइगर ग्रुप अफ पोखरा नेपालका अध्यक्ष नारायणप्रसाद शर्माका अनुसार प्रतियोगिताको अन्तिम तयारी तीव्र पारिएको छ । "मैदान व्यवस्थापन, आवास, यातायात र खेल तालिकाको काम अन्तिम चरणमा पुगेको छ," उनले भने । प्रतियोगिताका संयोजक कुमार गुरुङले अन्य विदेशी टोलीहरू पनि आउने तयारीमा रहेको जानकारी दिए । सह-संयोजक डोलराज पोखरेलका अनुसार प्रतियोगिताको देशव्यापी प्रचारप्रसार व्यापक रूपमा भइरहेको छ र दर्शकको उत्साह उच्च देखिएको छ । पोखरा रंगशालामा आयोजना हुने प्रतियोगिताबाट हुने बचत रकम स्वास्थ्य, शिक्षा, खेलकुद र सामाजिक क्षेत्रमा लगानी गरिने आयोजकले जनाएको छ । करिब एक करोड ८० लाख रुपैयाँ खर्च लाग्ने अनुमान गरिएको टाइगर कप यस वर्ष अझै भव्य हुने आयोजकको दाबी छ । प्रतियोगितामा विजेता पुरुष तथा महिला तर्फ दुवै समूहका विजेता टिमले ६ लाख ६६ हजार ६ सय ६६, उपविजेताले ३ लाख ६६ हजार ६ सय ६६ र तेस्रो हुने टिमले रु २ लाख ६६ हजार ६ सय ६६ प्राप्त गर्ने भएको संस्थाका सचिव डिबी नेपालीले बताए । यस्तै सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई रु २६ हजार ६ सय ६६ नगदसहित शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ भने विधागत उत्कृष्ट खेलाडीलाई रु ११ हजार ६ सय ६६ बराबरको उपहारको व्यवस्था गरिएको छ ।

सीप सिकाउँदै पोउवा संघको सामाजिक विकास केन्द्र

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ माघ

पोखरा उद्योग वाणिज्य संघअन्तर्गत रहेको सामाजिक विकास केन्द्रले बाल क्लब पदाधिकारी लक्षित दुईदिने जीवनोपयोगी शिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

कार्यक्रममा बालबालिकाहरूलाई जीवनोपयोगी सीप,नेतृत्व विकास,आत्मविश्वास अभिवृद्धि तथा सामाजिक उत्तरदायित्वसम्बन्धी विषयमा प्रशिक्षण प्रदान गरिएको थियो । प्रशिक्षणमा बालमनोविद तथा शिक्षक प्रेमनारायण पोखरेल'पानी पोखरेल'ले सहजीकरण गरेका थिए । किडासाको सहयोगमा माघ २ र ४ गतेसम्म सञ्चालन गरिएको उक्त कार्यक्रममा पोखरा नगर क्षेत्रभित्रका ९ ठाउँमा रहेका अव्यवस्थित बस्तीका ७६ जना बालबालिकाहरुको सहभागिता

रहेको थियो ।

पोखरा उद्योग वाणिज्य संघअन्तर्गतको सामाजिक विकास केन्द्रले पोखरा १ बगरमा रहेको शान्ति टोल,पोखरा ९ मा रहेको कृष्ण टोल,१५ मा रहेको अमिनतारा टोल, पोखरा १६ मा रहेका गायक टोल र गोस्ते टोल,पोखरा १७ को पुलचोक टोल,पोखरा १८ को भकुण्डे टोल,पोखरा २५ को मसिना बगर टोल र पोखरा २८ को पट्नेरीमा सामुदायिक सवलीकरण परियोजना संचालन गरिरहेको छ । यो कार्यक्रमअन्तर्गत विद्यालय शिक्षा, अतिरिक्त कक्षा, अनौपचारिक शिक्षा तथा अभिभावकको सशक्तिकरण कार्यक्रम समेत सामेल गरिएको परियोजनाकी सुपरभाइजर अञ्जना पौडेलले जानकारी दिइन् ।

सामाजिक विकास केन्द्रले कार्यक्रम संचालन भएको क्षेत्रमा बाल क्लब गठन गरेको छ भने क्लबलाई विभिन्न रचनात्मक कार्यक्रममा समावेश गर्दै आइरहेको छ।सो अभिमुखीकरण कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष गोकर्ण कार्कीले बालबालिकाहरुलाई सानैदेखि असल अभ्यास गराउँदै सही बाटोमा लगाउनुपर्ने र त्यसको सुरुवात घरबाटै हुनुपर्नेमा जोड दिए ।

सहरी क्षेत्रमा रहेका अव्यवस्थित बस्तीमा रहेका बालबालिकाको सर्वाङ्गिण विकासका लागि राज्य र पालिकाले विशेष भूमिका खेल्नुपर्ने उनको धारणा थियो ।

सामाजिक विकास केन्द्रका संयोजक राजेन्द्रकुमार लालचनको संयोजकत्वमा सम्पन्न सो कार्यक्रममा किडासाका परियोजना अधिकृत रमेश बास्तोला, वित्त तथा प्रशासन संयोजक सरिता ताम्राकारसहितकोउपस्थितिरहेको परियोजना सुपरभाइजर अञ्जना पौडेलले जानकारी दिइन् ।

तनहुँमा काग्रेस बाहेक प्रमुख दलका उम्मेदवारको टुङ्गो

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, ४ माघ

आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि तनहुँमा नेपाली कांग्रेसबाहेकका प्रमुख राजनीतिक दलले उम्मेदवार टुङ्ग्याएका छन् ।

नेकपा एमाले, नेकपा तथा उज्यालो नेपाल पार्टीले दुवै निर्वाचन क्षेत्रका उम्मेदवार सार्वजनिक गरिसकेका छन् भने राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) बाट पनि उम्मेदवार टुङ्गो लागेको छ । नेकपा एमालेले क्षेत्र नं १ बाट भगवती न्यौपानेलाई उम्मेदवार बनाउने निर्णय गरेको छ भने क्षेत्र नं -२ बाट केदार सिग्देललाई उम्मेदवार बनाइएको नेकपा एमालेका जिल्ला अध्यक्ष हरिराज कँडेलले जानकारी दिनुभयो । यसैगरी, नेकपाबाट तनहुँ-१ मा विद्यानाथ ढकाल र क्षेत्र नं-२ मा सोमबहादुर थापा (एसबी. थापा) उम्मेदवार चयन हुनुभएको छ । नयाँ राजनीतिक शक्तिका रूपमा देखिएको उज्यालो नेपाल पार्टीले पनि दुवै क्षेत्रमा उम्मेदवार घोषणा गरेको छ । पार्टीले तनहुँ-१ बाट मन्जिल राना र तनहुँ-२ बाट मनराज गुरुङलाई उम्मेदवार बनाएको छ । त्यसैगरी, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) ले तनहुँ-१ बाट स्वर्णिम वाग्लेलाई उम्मेदवार बनाएको छ भने क्षेत्र नं-२ मा उम्मेदवारको नाम सार्वजनिक हुन बाँकी छ ।

"आयुर्वेदोऽमृतानाम:"
पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि
पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)
०६१-५९११९४, ९८४३११९०६, ९८१३६७७०७६
छाला तथा यौन रोगहरुका लागि
डा. राजिव घिमिरे
प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार
डा. विनोद मिश्रा
प्रत्येक महिनाको १२ गते
डा. सुरेश पुर्वे
महिनाको प्रत्येक दिन
उपचार गर्ने रोगहरु :-
१. पाइल्स, फिसर, फिस्टुला
२. स्त्री तथा प्रसुति रोग
३. धातु तथा यौन रोग
४. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी रोग
५. मृगौलाको पत्थरी
६. जुनहारको कालोपोतो र डण्डीफोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुगर(मधुमेह)
९. वाथ तथा हाडजोर्नी रोग
१०. पित्तास तथा एलर्जी

एमालेले टुङ्ग्यायो स्याङ्जाका दुई उम्मेदवार

पोखरापत्र संवाददाता
वालिङ, ४ माघ

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)ले फागुनमा हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि स्याङ्जाबाट दुई उम्मेदवारको टुङ्गो लगाएको छ । एमालेले स्याङ्जा क्षेत्र नं १ मा मीनप्रसाद गुरुङ र क्षेत्र नं २ मा खिमबहादुर थापाको नाममा टुङ्गो लगाएको हो ।

गुरुङ गण्डकी प्रदेशसभाका पूर्वसदस्य हुनुहुन्छ । नेकपा एमाले स्याङ्जाका पूर्वअध्यक्षको जिम्मेवारी लिइसक्नुभएका गुरुङले विभिन्न सामाजिक सङ्घसंस्थामा नेतृत्व लिएर काम गर्नुभएको अनुभव छ । क्षेत्र नं २ मा छनोट हुनुभएका थापा कालीगण्डकी गाउँपालिकाको अध्यक्ष हुनुहुन्छ । विसं २०७४ र २०७९ को स्थानीय तहको निर्वाचनमा थापा विजयी हुनुभएको हो । दोस्रो पटक गाउँपालिकाको अध्यक्षका रूपमा बहालवाला रहँदारहँदै थापालाई पार्टीले फागुन २१ मा हुने प्रतिनिधिसभा सदस्यमा छनोट गरेको हो । प्रतिनिधिसभा सदस्यमा छनोट भएसँगै गाउँपालिकाको अध्यक्षबाट राजीनामा दिएर निर्वाचन केन्द्रीत गतिविधिमा सक्रिय हुने उहाँले बताउनुभयो । थापा गाउँपालिका राष्ट्रिय महासङ्घ नेपालको महासचिव र नेकपा एमालेको केही समयअघि सम्पन्न महाधिवेशनबाट केन्द्रीय सदस्य पदमा विजयी हुनुभएको थियो ।

स्याङ्जाका दुईवटै निर्वाचन क्षेत्रमा निर्वाचन कार्यालय स्थापना गरी निर्वाचनका गतिविधि सञ्चालन भइरहेका छन् । जिल्लामा नेपाली काङ्ग्रेस, नेकपा एमाले, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीबीच मुख्य प्रतिस्पर्धा हुने देखिन्छ ।

यसपटकको निर्वाचनमा स्याङ्जामा दुई लाख ४८ हजार मतदाता छन् । विसं २०८२ फागुन २० गतेसम्म १८ वर्ष उमेर पूरा भई दुई लाख ४८ हजार ८१६ जनाले आगामी प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनमा मतदान गर्न पाउने भएका हुन् ।

जिल्ला निर्वाचन कार्यालयका प्रमुख श्रीराम थापाका अनुसार पुरुष एक लाख २२ हजार ४६४, महिला एक लाख २६ हजार ३५१ र अन्य एक जना मतदाता छन् । दुई वटा निर्वाचन क्षेत्र रहेको स्याङ्जामा प्रतिनिधिसभा निर्वाचन क्षेत्र नं १ मा एक लाख ३० हजार ८८६ मतदाता रहेका छन् । स्याङ्जा क्षेत्र नं २ मा एक लाख १७ हजार ९३० मतदाता रहेका छन् । नेकपा एमालेबाहेक अन्य राजनीतिक दलले स्याङ्जामा आधिकारिक रूपमा उम्मेदवारको टुङ्गो लगाउन बाँकी छ ।

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादकः रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्धसम्पादकः नारायण भण्डारी
कार्यालयः नयाँबजार, पोखरा, फोनः ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E–mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com,Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रणः हिमालय अफसेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा ।

सुक्तिसुधा

केवल कर्महीन नै त्यस्तो हुन्छन जो भाग्यलाई फुकाउँछन र उसँग गुनासोको बाहुल्यता रहन्छ । - गौतम बुद्ध

सम्पादकीय

सामाजिक संजालको सदुपयोगबाट आचारसंहिता पालना

निर्वाचन आयोगले आचारसंहिता लागु गर्ने निर्णय गरेको छ। निर्वाचनलाई स्वच्छ, निष्पक्ष र धाँधलीरहित बनाउन आचारसंहिता लागू गर्ने गरिएको छाराज्यको साधन श्रोत दुरुपयोग नहोस र आर्थिक प्रलोभनमा पारेर मत तान्ने काम रोक्न पनि निर्वाचन आचारसंहिताको पालना हुनुपर्छ । पछिल्लो समयमा सामाजिक संजाल र मिडियाको दुरुपयोग बढ्दै गएको छ। विगतमा चुनावी प्रचारमा अज्ञात धनराशि खर्च हुने गर्थ्यो । अहिले आर्थिक रूपले कमजोर उम्मेदवारले पनि आफ्नो सूचना प्रविधिको ज्ञान र सिपको उपयोग गरेर वा सहयोगी टिमको सहायताले सामाजिक सञ्जालका प्लेटफर्ममार्फत आफ्नो चुनावी माहोल तताउन सक्ने स्थिति विद्यमान छ। अब उम्मेदवार बन्न सीमित साधनस्रोतबाट पनि सम्भव छ र सामाजिक सञ्जालमार्फत यथाशाक्य बढी मतदाता समक्ष आफ्नो विचार र एजेन्डा पेस गर्न सकिन्छ।

स्रोतको अपर्याप्तता भएका तर इमानदारी र विश्वसनीयता भएका ऊर्जावान् उम्मेदवार डिजिटल मार्गको प्रयोग गरी सिधै जनतासामु उपस्थित हुने अपेक्षाकृत सहज स्थिति बनिरहेको छ। जनताले पनि नेताको सम्बोधन सुन्न कार्यक्रम स्थलमै जानु नपर्ने स्थिति बनेको छ। सामाजिक सञ्जालमार्फत नै नेताको सम्बोधन सुन्न र हेर्न पाउने स्थिति बनेको छ । मतदाताका निम्ति भाषणभन्दा सत्य सूचना र विश्वसनीयताका आधार ज्यादै महत्वपूर्ण हुन्छन् । नेताले विभिन्न समयमा बोलेका विरोधाभासपूर्ण कुराले सामाजिक सञ्जालका प्रयोगकर्ताको बढी ध्यान आकर्षित गर्ने गरेको पाइन्छ । दर्शिएको विरोधाभासको तुलनामा नेताले गर्ने खण्डन कमजोर साबित हुने गरेको छ। त्यसैले नेताले पनि विचार पुऱ्याएर, तौली तौली आफ्नो भनाइ राख्नुपर्ने हुन्छ। उम्मेदवारले युट्युब, टिकटक, इन्स्टग्राम जस्ता सामाजिक सञ्जालका प्लेटफर्ममार्फत आफ्ना सन्दर्भमा उठेका विविध असहज प्रश्नको प्रत्योत्तरमा मतदाता समक्ष प्रत्यक्ष स्पष्टीकरण दिनुपर्ने बाध्यता पनि छ । विगतका अभिलेखसमेत सामाजिक सञ्जालमा छ्यापछ्याप्ती आउने हुँदा कुनै पनि उम्मेदवारले लोकप्रिय मात्र भएर पुग्दैन, खलखली पसिना निकालेर प्रश्नको उत्तरसमेत दिन तयार हुनुपर्ने स्थिति छ। निर्वाचनताका सम्प्रेषण गरिएका वाचा पनि मतदाताले स्मरणको लागि सङ्कलन गरेर राख्न सक्ने हुँदा नक्कली भाषणले मात्र काम दिने अवस्था छैन।

सामाजिक सञ्जालको सदुपयोग गरेर जुन दलले जेनजी पुस्तालाई नेपाली समाजको राजनीतिक, आर्थिक, सामाजिक एवं सांस्कृतिक विश्लेषणमार्फत सही प्रशिक्षण दिन्छ, त्यही दलको वैचारिक, सैद्धान्तिक र दीर्घकालीन औचित्य साबित हुने छ । आवश्यकताबमोजिम सामाजिक सञ्जाललाई राजनीतिक साक्षरताको माध्यमसमेत बनाइनु उचित हुन्छ। नीति, नैतिक आचरण र एजेन्डाको बहसबाट नेपाली समाजलाई टाढै राखेर केवल गालीगलौज र छोटो समयको लागि भाइरल बन्ने उद्देश्यले मात्र गरिने फोस्रो प्रचार र विज्ञापनले अन्ततः नेपाली समाजलाई झन् बढी निराश बनाउने हुँदा सबै राजनीतिक शक्ति यसबारे सजग बन्नु आवश्यक छ।

दीर्घकालीन दृष्टिकोणमा आधारित नैतिक नागरिक शिक्षा, संस्थागत रूपान्तरण, ठेक्कापट्टा र खरिद प्रक्रियामा हुने घोटाला, बजेटको दुरुपयोग र स्वार्थको द्वन्द्व जस्ता मुद्दाबारे सामाजिक सञ्जालका प्लेटफर्ममार्फत दल र उमेदवारले ठोस, सरल र छोटो मिठो भाषामा बुझाउने कसरत गर्नु श्रेयष्कर देखिन्छ । सामाजिक सञ्जाल बहुसंख्यक जनताले प्रयोग गर्ने मिडिया हो । निर्वाचनलगायत अन्य सार्वजनिक विषयमा सामग्री सम्प्रेषण गर्दा सबै प्रयोगकर्ताले जिम्मेवारी बोध गर्न सक्नु पर्छ। झन् सामाजिक सञ्जालका इन्फ्लुयन्सर र प्लेटफर्मले त सामाजिक उत्तरदायित्वको सिद्धान्तलाई अनिवार्य पालना गर्नु पर्छ। सामाजिक सञ्जाललाई सनसनी बेचेर पैसा कमाउने थलो मात्र बनाउनु समाजका लागि हानिकारक हुन्छ । निर्वाचनकै अभिन्न अङ्गको रूपमा यसको नैतिक प्रयोगमा जोड दिँदै सुशासनको पक्षमा नागरिक शिक्षा प्रदान गर्नु अहिलेको आवश्यकता हो । सार्वजनिक क्षेत्रको पारदर्शिता, जवाफदेहिता र प्रभावकारी कार्यसम्पादनका मुद्दालाई निर्वाचनसँग गाँसेर सञ्जालमा फराकिलो ठाउँ दिनु वाञ्छनीय छ । निर्वाचन आयोगले मिथ्या सूचना, गलत सूचना दिनेलाई कार्वाही गर्न सक्ने संयन्त्र बनाएर आचारसंहिताको प्रभावकारी पालना गराउन सकेमा मात्र निर्वाचन आयोगसँग सबै डराउने अवस्था बन्दछ।

तपाईको आज

मेष	: कार्यमा सफलता	तुला	: ब्यापारमा लाभ
वृष	: सहयोग मिल्नेछ	वृश्चिक	: शत्रुको भय
मिथुन	: सत्कार मिल्नेछ	धनु	: झमेला बढ्ने
ककर्ट	: अप्रत्यसित लाभ	मकर	: शुभ यात्रा
सिंह	: शारीरिक झमेला	कुम्भ	: स्वास्थ्यमा सुधार
कन्या	: मानसिक तनाब	मीन	: आर्थिक समस्या

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइलः ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस्।

छिसवाङमा सडक स्तरोन्नति

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, ४ माघ

यहाँको मङ्गला गाउँपालिका-५ छिसवाङमा मार्ग खुलेको १५ वर्षपछि सडक स्तरोन्नति थालिएको छ।

म्याग्दीको पश्चिमी क्षेत्रमा रहेका मङ्गला, मालिका र धवलागिरि गाउँपालिकालाई जिल्ला सदरमुकाम बेनीसँग जोड्ने बेनी-दरवाङ सडकको बाबियाचौर-दरवाङ खण्डको वैकल्पिक मानिएको पोक-सेराफाँट-पिपलबोट-छिसवाङ-खोप्टी-छ्यारछ्यारे-दरवाङअन्तर्गत छिसवाङ खण्डमा स्तरोन्नति हुन लागेको हो।

सङ्घीय सरकारले चालु आर्थिक वर्षमा रु तीन करोड बजेट विनियोजन गरेको योजना निर्माणका लागि सडक डिभिजन कार्यालय बागलुङसँग ठेक्का सम्झौता गरेको आचार्य-पदमदीप जेभीले सडक फराकिलो पार्ने, नाली र पर्खाल निर्माणको काम अघि बढाएको निर्माण कम्पनीका प्रतिनिधि महेन्द्र आचार्यले बताउनुभयो।

उहाँका अनुसार रु. दुई करोड पाँच लाख ५५ हजारमा ठेक्का सम्झौता भएको योजनाको आगामी २०८३ असार महिनासम्म म्याद रहेको छ । खहरेदेखि छिसवाङ हुदै ओखोलासम्म एक किलोमिटर पाँच सय मिटर सडकलाई पक्की नाला सहित नौ मिटर फराकिलो बनाएर ग्राभेल गरिने आचार्यले बताउनुभयो । छिसवाङका दुर्गाबहादुर खत्रीले विसं २०६७ मा मार्ग खुलेको सडक स्तरोन्नतिका लागि योजना परेपछि स्थानीयवासी उत्साही भएको बताउनुभयो । "मार्ग खुलेदेखि हालसम्म सामान्य मर्मतको भरमा तीनदेखि चार मिटर फराकिलो सडकमा एकतर्फीमात्र गाडी चल्ने गरेका थिए", उहाँले भन्नुभयो, "सडक फराकिलो पार्न हामीहरूले स्वःस्फुर्त रूपमा जग्गामा संरचना बनाउन दिएर सहयोग गरेका छौं।" यो सडकबाट मङ्गलाको वडा नं ५ का साथै मालिकाको १ र २ का बासिन्दा लाभान्वित हुनुका साथै बेनी-दरवाङ सडकको बाबियाचौर-दरवाङ खण्डमा पहिरोलगायत कारणले अवरुद्ध हुँदा वैकल्पिक रूपमा प्रयोग गर्न सकिने भएकाले रणनीतिक महत्व रहेको छ।

यसअघिका दुई आर्थिक वर्षमा मङ्गला गाउँपालिकाले सेराफाँट क्षेत्रमा, गण्डकी प्रदेश सरकारले पिपलबोट खण्डमा र सङ्घीय सरकारले हिलवाङ-खहरेखोला क्षेत्रमा स्तरोन्नति गरेका छन्। जिल्लाको रणनीतिक महत्वको सडकको विकल्प भएकाले यो सडकलाई महत्व र प्राथमिकता दिइएको छ।

हिलवाङ, ओखोला र अर्मनखोलामा मोटरेबल पुल निर्माण गरेमा यो सडकमा बाह्रै महिना नियमित यातायात सञ्चालन गर्न सकिने छिसवाङका बासिन्दा किशोर मल्लले बताउनुभयो । यसअघि सङ्घीय सरकारले खहरेखोलामा 'कल्भर्ट' बनाएको छ।

पोखरा महोत्सवमा दर्शकहरुलाई अफरै अफर

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ माघ

पोखराको अमरसिंह खेल मैदानमा जारी पोखरा महोत्सवमा दर्शकका लागि विभिन्न अफर रहेको छ।

महोत्सवमा आउने दर्शकहरुका लागि मुख्य प्रायोजक र प्रायोजकहरु संगै महोत्सव आयोजक युनाईटेड क्लबले मुक्तिनाथ दर्शनका लागि २५ सय रुपैयामा दुई तर्फी यात्राको अफर ल्याएको छ।

महोत्सवको मुख्य प्रायोजकको रुपमा रहेको बेटर होम एपलायन्सको स्टलबाट एक हजारको सामान खरिद गर्दा पाउने कुपनको माध्यामबाट तीनजना भाग्यशाली उपभोक्तालाई बेटरले विभिन्न उत्कृष्ट पुरस्कार प्रदान गर्ने भएको छ । जस अन्तर्गत बेटरले भाग्यशाली उपभोक्तालाई प्रथम पुरस्कारको रुपमा एक टनको बेटर एसी, दोश्रो भाग्यशाली उपभोक्तालाई १५ लिटरको भिक्ट्री वाटर डिस्पेन्सर, मोनाको गिजर, तेस्रो भाग्यशाली उपभोक्तालाई बेटर ब्रेथ ९० ग्लासहुड चिम्नी, चौथौ भाग्यशाली उपभोक्तलाई रेडियान्स भ्याकुम क्लिनर र कन्सोलेशन प्राइजमा एमिनेट एयर फायर प्राप्त गर्ने महोत्सवका प्रायोजक उपसमिति संयोजक सूर्यबहादुर बानियाँले जानकारी दिए । भाग्यशाली उपभोक्ताको घोषणा महोत्सवको अन्तिम दिन गोला प्रथाद्धारा महोत्सवको स्टेजबाट घोषणा गरि पुरस्कृत गरिने छ। महोत्सवको अवधिभर मुक्तिनाथ दर्शनका लागि पृथ्वीराजमार्ग बस सञ्चालक कम्पनी संगको सहकार्यमा २५ सय रुपैयामा दुई तर्फी यात्राको ब्यवस्था मिलाइएको छ । महोत्सवको सचिवालयमा नाम टिपाएका दर्शकलाई दैनिक इभी मार्फत पोखरा मुक्तिनाथ र मुक्तिनाथ पोखरा दुईतफी यात्रा २५ सय रुपैयामा यात्रा गराउनुका साथै निशुल्क शाकाहारी खाना र खाजाको ब्यवस्था गरिएको महोत्सवका अतिरिक्त ब्यवस्थापन उपसमिति संयोजक गणेश खड्काले जानकारी दिए।

महोत्सवको प्रायोजक बन्दीपुर केबलकार एण्ड टुरिजम प्रा.लि.ले पोखरा महोत्सवमा प्रत्येक दिन ५ जना भाग्यशालीलाई केबलकारको फ्रि टिकट प्रदान गरिरहेको छभने महोत्सवको प्रायोजक भिजन लिंक एजुकेशन कन्सल्टेन्सी प्रा.लि.ले महोत्सवमा राखिएको स्टलबाट भर्ना भएका विद्यार्थीहरुलाई भाषा कक्षामा ५० प्रतिशत छुट र गिफ्ट ह्याम्पर संगै गोलाप्रथाको माध्यमबाट दैनिक एकजनालाई निशुल्क भाषा कक्षाको अवसर प्रदान गरिरहेको छ । ग्रुमिङ पार्टनरमा रहेको बबि ब्यूटी सलुन एण्ड ट्रेनिङ सेन्टरले महोत्सव अवधिभर महोत्सवको टिकट लिएर ब्यूटिसियन कोर्स तथा सर्भिस लिन आउने विद्यार्थी तथा ग्राहकहरुलाई ३० प्रतिशत छुट र फुड पार्टनरमा रहेको पोखरा सेकुवा घरले महोत्सवको टिकटको अर्धकट्टी साथमा लिएर गएमा पोखरा सेकुवा घरको फुड आइटममा १० प्रतिशत छुट पाउनेछन । महोत्सवमा कान्तिपुर डेण्टल हस्पिटलले दैनिक निःशुल्क दातको स्क्रीनिङ गरिरहेको छ । महोत्सवमा आयोजना हुने टिकटक प्रतियोगितामा लाइकको आधारले प्रथम हुनेलाई आशिष इन्स्टीच्युट प्रालिको तर्फबाट नगद २५ हजार रुपैया पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन । महोत्सवको टिकट अनलाईन बाट रेभल एप मार्फत समेत बुकिङ गर्न सक्ने प्रचार प्रसार संयोजक दिनेश सुनारले जानकारी दिए।

मदरल्याण्डकी सुविहानीको शाहस

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ माघ

माछापुच्छ्रेको छाया सलबलाउने फेवातालको शान्त छातीमा एउटा अनुपम दृश्य देखियो।

प्रायः वयस्क र साहसी पर्यटकको रोजाइमा पर्ने 'कायाकिङ' मा एक ८ वर्षीया बालिका मुसुक्क हाँस्दै छालहरूसँग मितेरी लगाइरहेकी थिइन् । उनी हुन् पोखराको प्रतिष्ठित मदरल्याण्ड सेकेन्डरी स्कुलमा कक्षा ३ मा अध्ययनरत सुविहानी सुवेदी। बाल कार्यक्रम प्रस्तोताका रूपमा क्यामेरा अगाडि फरर बोल्ने सुविहानीको प्रतिभा शब्दमा मात्र सीमित रहेनछ। आज जब उनले पोखरा लेकसाइडको किनारबाट कायाक लिएर तालको गहिराइतर्फ प्रस्थान गरिन्, तब त्यहाँ उपस्थित जो-कोही मन्त्रमुग्ध भए । हातमा कापी-कलम बोक्ने कलिला औँलाहरूले लाइफ ज्याकेट र प्याडल समातेर पानीमा अघि बढ्दाको दृश्य साँच्चै लोभलाग्दो थियो। धेरै बालबालिका पानीको गहिराइ देख्दा डराउँछन्, तर सुविहानीका लागि आज फेवाताल एउटा विशाल खेलमैदान बनेको थियो । लेकसाइडको व्यस्त किनारमा उनलाई कायाकिङ गरिरहेको देख्दा पर्यटक र स्थानीयको भिड नै लाग्यो। आफ्नो अनुभव सुनाउँदै सुविहानीले आत्मविश्वासका साथ भनिन्, 'मलाई पानीसँग खेल्न डर लाग्दैन, झन् रमाइलो पो लाग्छ।' ८ वर्षकै कलिलो उमेरमा उनले देखाएको यो साहसले 'हिम्मत भए उमेरले छेक्दैन' भन्ने भनाइलाई चरितार्थ गरिदिएको छ। फेवाको किनारमा उभिएका दर्शकहरू भन्दै थिए-'यी नानी भोलिको नेपालको एउटा चम्किलो तारा हुन्' -विद्यालयको हरेक कार्यक्रम संचालन गर्ने अभ्यासले आज ताल माथि कुद्ने साहस छोरीलाई सजिलै भएको सानिमा सदिक्षा सुवेदीले पोखरापत्रलाई बताईन् । मदरल्याण्ड स्कुलकी प्रावि ईन्चार्ज केशु शर्माले नानीको प्रतिभा विद्यालयको गहना वन्दै गएकोमा खुशी व्यक्त गरिन । कायाकिङ गर्न जाँदा सुरुमा त डरलाग्यो पछि तालवाहिर आए पछि एकदम खुशी भएको अनुभव शुविहानीले पोखरापत्रलाई सुनाईन।

आठौँ संस्करणको व्यास अल्ट्रा म्याराथन हुने

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, ४ माघ

तनहुँको व्यास नगरपालिकाले 'पर्यटन, धार्मिक एवं ऐतिहासिक क्षेत्रको पहिचानः व्यास नगरपालिकाको अभियान' नारासहित आगामी माघ १६ गते सहिद दिवसका अवसरमा 'आठौँ व्यास नगर अल्ट्रा म्याराथन' आयोजना गर्ने भएको छ।

खेलकुदको माध्यमबाट पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले बर्सेनि आयोजना गर्दै आएको अल्ट्रा म्याराथन व्यास नगरपालिकाका प्रमुख वैकुण्ठ न्यौपानेले जानकारी दिनुभयो । अल्ट्रा म्याराथन केवल खेलकुद प्रतियोगितामात्र नभई सहिदको बलिदान स्मरण गर्ने र प्रतिभा पहिचान तथा उजागर गर्ने अभियान भएको उहाँले बताउनुभयो । पर्यटकीयस्थल व्यास नगरपालिका-५ मानुङकोटदेखि व्यास-८ सहिद गाउँ पुलिमराङमा ४४ किलोमिटर लामो दूरीको म्याराथन हुने नगरपालिकाले जनाएको छ।

उहाँका अनुसार यस प्रतियोगिताले मगर र गुरुङ समुदायको सांस्कृतिक पहिचानलाई राष्ट्रिय तथा अन्तरराष्ट्रियस्तरमा चिनाउन सहयोग गर्नुका साथै पर्यटन प्रवर्द्धन गर्दै स्थानीय अर्थतन्त्र चलायमान बनाउन सहयोग पुऱ्याउनेछ। नगरप्रमुख न्यौपानेले भन्नुभयो, "यो दौड हाम्रो इतिहास, संस्कृति र सहिदप्रतिको सम्मानसँग जोडिएको छ । यसका साथै मगर र गुरुङ समुदायको कला, संस्कार, संस्कृति प्रवर्द्धनमा टेवा पुगेको छ।"

मानुङकोटबाट अलैचे, चापाघाट, अनसन चौतारी, सफा सडक, भोर्लेटार चोक, बैरेनी, दुम्सी, कलेस्ती, पाथ्रा, सत्रसय, बानियाँडिही, बर्लाची, सोतीबेँसी, बगुवा रिस्ती र बाहुन पोखरा हुँदै सहिद गाउँ पुलिमराङसम्म ४४ किलोमिटर दौड सञ्चालन हुनेछ।

व्यास नगरपालिका-६ का वडाध्यक्ष एवं नगर खेलकुद विकास समितिका संयोजक जीवन गुरुङ कुमारले अल्ट्रा म्याराथनले व्यास नगरपालिकाका ग्रामीण बस्ती, धार्मिकस्थल र ऐतिहासिक क्षेत्रलाई एउटै मालामा जोड्ने कार्य गरेको बताउनुभयो । उहाँका अनुसार मानुङकोटदेखि पुलिमराङसम्मको मार्ग आफैँमा पर्यटन सम्भावनाले भरिपूर्ण छ। यस प्रतियोगिताले स्थानीय युवालाई खेलकुदतर्फ आकर्षित गर्दै आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धनमा महत्त्वपूर्ण योगदान पुगिरहेको गुरुङको भनाइ छ । नगरपालिकाका सूचना अधिकारी केदारराज आचार्यले प्रतियोगितालाई सुरक्षित र व्यवस्थित बनाउन सबै तयारी पूरा गरिएको जानकारी दिनुभयो । धावकको स्वास्थ्य अवस्थालाई ध्यानमा राख्दै विभिन्न स्थानमा चेकप्वाइन्ट, स्वयंसेवक, स्वास्थ्यकर्मी र प्राथमिक उपचार टोली परिचालन गरिने उहाँले बताउनुभयो । सहभागी धावकलाई आवश्यक सूचना, मार्गनिर्देशन र सुरक्षा व्यवस्थामा कुनै कमी नहुने उहाँको भनाइ छ । प्रतियोगितामा देशभरका विभिन्न जिल्लाबाट दुई सयभन्दा बढी व्यावसायिक तथा सौखिन धावकको सहभागिता रहने अपेक्षा गरिएको छ । प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने धावकलाई क्रमशः रु ८५ हजार ७७, रु ६५ हजार ७७ र रु ५५ हजार ७७ नगद पुरस्कार प्रदान गरिने छभने पाँच जना धावकलाई सान्त्वना पुरस्कारस्वरूप रु १६ हजार ७७ प्रदान गरिनेछ।

नागरिक पारदर्शिताका लागि सार्वजनिक लेखा परीक्षण

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १८, मेथलाङ चोकदेखि तल्लो बनपालेसम्म बाटो ढलान गर्दा निम्न बमोजिमको आम्दानी तथा खर्च भएको व्यहोरा सम्बन्धित सरोकारवालाहरुको जानकारीको लागि यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

योजनाको नामः मेथलाङ चोकदेखि तल्लो बनपालेसम्म बाटो ढलान
ठेगानाः पोखरा-१८, कास्की
योजना सम्झौता मिति : २०८२/०८/२० गते
योजना सुरु मितिः २०८२/०८/१७ गते
योजना सम्पन्न हुने मितिः २०८२/०९/३० गते
योजना सम्पन्न भएको मितिः २०८२/०९/०१ गते
योजनाको कुल लागतः रु. ११,११,२००|-
महानगरपालिकाबाटः रु. १०,००,०००|-
जनसहभागिताबाटः रु. १,११,२००|-
उपभोक्ता समिति अध्यक्षः धर्मदत्त गौतम
सम्पर्क नं.: ९८४६५८४७०९
उपभोक्ता समिति सदस्यः ७ जना महिलाः ३ पुरुषः ४ जना

मेथलाङ चोकदेखि तल्लो बनपालेसम्म बाटो ढलान उपभोक्ता समिति पोखरा-१८

निसीखोलामा पुतली नाचको रौनक

रासस
बागलुङ, ४ माघ

हरेक वर्ष माघ ३ गते नाच्ने गरिन्छ पुतली नाच । पुतली नाचका लागि माघ २ गते साँझदेखि नै भल्कोट गाउँमा स्थानीयको चहलपहल हुने गर्छ । बागलुङको निसीखोला गाउँपालिका–६ भल्कोट गाउँमा प्रचलनमा रहेको यो नाच सयौँ वर्ष पुरानो मानिन्छ ।

बाइसेचौबीसे राजाको पालादेखि नाचिदै आएको पुतली नाच अहिलेका युवा पुस्ताहरूमा पनि लोकप्रिय नै छ । वर्षमा एकपटकमात्रै नाचिने यस नाच एक दशक अगाडिसम्म चर्चामा थिएन । तर पछिल्लो समय बागलुङमै चर्चित छ । विभिन्न कपडा पहिरिएर पुतलीजस्तै बनेका व्यक्ति नाच्ने यो नाच महँगो पनि मानिन्छ । थरिथरि रङका कपडा पहिरिएर बालकदेखि वृद्धसम्मले पुतली बनेर नाच्छन् । भल्कोट गाउँबाहेक अन्य कुनै पनि ठाउँमा यो नाच नाचेको पाइँदैन । बाइसेचौबीसे राज्यका सञ्चालनका समयमा राजा रानीको मृत्यु भएपछि स्थानीयले उनीहरूको स्मृतिमा पुतली नाच्न थालेका बूढाकापा बताउँछन् । स्थानीय नैनासिंह बुढामगरले माघ २ गते साँझ राजाको सम्झनामा पुतली बनाउने र ३ गते नाचिने बताउनुभयो । अघिल्लो दिन राजा, रानी र धाइमा गरी तीनवटा कपडाको पुतली बनाउने र बालक, युवा र वृद्धहरू पुतलीको पहिरन पहिरिएर बाजाको तालमा नाच्ने उहाँको भनाइ छ । पुतली नाच धेरै वर्ष पुरानो भए पनि अहिलेसम्म गाउँमा कुनै पनि दस्तावेज नभेटिएको

बुढामगरले बताउनुभयो । यो नाच भल्कोट गाउँमाथिको जौँ बारीमा नाच्दै पुग्ने र उक्त ठाउँमा बन्दुक पड्काउने, पुतलीलाई डोलामा डुलाउने, नाच्ने र साँफ परेपछि निसीखोलामा पुर्‍याएर विर्सजन गर्ने उहाँको भनाइ छ । "पुतली नाच धेरै वर्ष पुरानो हो, हामीनै बुढो भइयो, सानो हुँदादेखि नै नाच्दै आएको, हाम्रो अग्रज पुर्खाहरूले जोगाउँदै आएको संस्कृतिलाई हामीले पनि बचाउँदै आयौँ", बुढामगरले भन्नुभयो, "यसको लामो कहानी छ, सयौँ वर्ष अगाडि धेरै राज्य थिए, त्यसमध्ये भल्कोटमा पनि एउटा राज्य सञ्चालन भएको भनेर बूढापाकाले भन्ने गर्थे, उनीहरूले जे सिकाए हामीले पनि त्यही सिक्यौँ र अहिलेका युवालाई पनि त्यही नै सिकाइरहेका छौँ ।" माघ ३ गते बिहानदेखि साँफसम्म पुतलीजस्तै बनेका व्यक्ति नाच्छन् । उनीहरूले सनदारमा फेटा, शरीरमा विभिन्न थरिका कपडा पहिरिएका हुन्छन् । पुतलीजस्तै बनेका उनीहरु दिनभर नाच्छन् । जसलाई स्थानीयले 'पुतली नाच' भन्छन् । पुतली नाचसँगै माघ ३ गते भालुको

पित्त देखाउने गरिन्छ । दिनैभरि पुतलीजस्तै बनेर नाच्ने व्यक्तिको बीचमा कापै खेल्ने १०–१२ युवाको टोली हुन्छ । उनीहरूले डम्फु, धाँडोलगायत थोत्रा भाँडा बजाउने गर्छन् । पुराना थाङ्ना कपडा र मुखमा मुखुण्डो लगाएका हुन्छन् भने केहीले अनुहार देखाएका हुन्छन् । उनीहरूमध्ये एक जनालाई पुरानो घुम (भेडाको रौबाट बनेको कपडा) फेरेर चिन्दै नचिनिने बनाइएको हुन्छ । त्यसलाई उनीहरूले भालु भन्छन् । कापै खेल्नेहरूले त्यस भालुको यौनाङ्गमा खरानी र धुलो हाल्दिने गर्छन् भने बेलाबेलामा उत्ताणो पारेर देखाइदिनेसमेत गर्छन् । त्यसरी यौनाङ्गा देखाउनेलाई स्थानीयले 'भालुको पित्त' भन्ने गरेका छन् ।

देख्दा अवास्भाविक जस्तो लागे पनि यो वर्षौँदेखि गरिँदै आएको चलन हो । कापै खेल्नेहरूले होरे कापे होरे, देवी हाँस्दैनन्, उँभोबाट हात्ती आयो भेल लाएर... लगायत सुन्न पनि अत्यन्तै असहज लाग्ने शब्द प्रयोग गर्ने गर्दछन् । यसरी अश्लील शब्द बोल्दा देवीदेवता खुसी हुन्छन् भन्ने मान्यता रहेको स्थानीय ८२ वर्षीया

भागी घर्तीमगरले बताउनुभयो । घर्तीमगरले भन्नुभयो, "यो मेला त धेरै अचम्मको छ, पुतली नाच्दाको दिन त मुखमा आएको सबै बोल्छन्, खरानी छर्छन्, यसरी मनमर्जी बोल्दा र भालुको पित्त देखाउँदा देवता खुसी हुन्छन् भन्ने मान्यता छ, पहिलापहिलाको तुलनामा त अहिले केही कम भएको छ, मान्छे शिक्षित भए, लजाउन थाले, त्यही भएर पनि विस्तारै कम हुँदै गएको छ ।"

पुतली नाचसँगै पट्टा नाचसमेत नाच्ने गरिन्छ । हातमा भाला तथा तरबार लिएर पुतली नाच्ने व्यक्तिहरू नै यो पट्टा नाच नाच्ने गर्छन् । तत्कालीन राजाका सिपाहीहरूले गर्ने तालिमलाई अहिले पट्टा नाच भन्ने गरिएको निसीखोला गाउँपालिकाका अध्यक्ष सूर्यबहादुर घर्तीमगरले बताउनुभयो । पट्टा नाच्दा दुईतर्फ तरबार र ढाल राख्ने गरिन्छ र दुई जनाले त्यसलाई नचाउने गर्दछन् । तरबार नचाउँदा दुवैले एकअर्कालाई मार्न र आफू बच्न खोज्छन् । अध्यक्ष घर्तीमगरले देशभरमा यस्ता मौलिक संस्कृति कमै भटिने हुँदा संरक्षणका लागि गाउँपालिकाले हरेक वर्ष बजेट विनियोजन गरेर स्थानीयलाई प्रेरित गरिरहेको बताउनुभयो । बालकदेखि युवाले सबैले नाच्नका लागि रुचि देखाउने हुँदा संरक्षणका लागि कुनै समस्या नभएको उहाँको भनाइ छ । एक दशक अगाडिसम्म भल्कोट क्षेत्रमा मात्र सीमित रहेको यो नाचको पछिल्लो समय प्रचारप्रसार हुँदा हेर्न आउनेको आकर्षण बढेको अध्यक्ष घर्तीमगरले बताउनुभयो ।

स्याङ्जामा मतदाताबाटै खोजिएका दुई उम्मेद्वार

पोखरापत्र संवाददाता
स्याङ्जा, ४ माघ

गएको भदौ २३ र २४ गतेको जेनजी आन्दोलपछि बनेको सुशीला कार्की नेतृत्वको अन्तरिम सरकारले फागुन २१ मा गर्न लागेको प्रतिनिधिसभा निर्वाचनका लागि दलहरूले उम्मेद्वार छनौट प्रक्रियालाई अन्तिम चरणमा पुर्‍याएका छन् । उम्मेद्वार छनौट प्रक्रिया अन्तिम चरणमा पुगेसँगै राजनीति क्षेत्र गर्माएको छ भने नेताहरु टिकट पाउने आशामा तछाड र मछाडको दौडमा छन् ।

टिकटको यहि प्रतिस्पर्धात्मक दौडमा नेपाली काँग्रेस स्याङ्जाका तर्फबाट उम्मेद्वारको आकांक्षी बनेका सरल, शान्त र शालिन छवि बनाएका दुई नेता भरतराज ढकाल र भागवत प्रकाश मल्ललाई मतदाता स्तरबाटै उम्मेद्वार बन्न दबाब परेको छ । दुवै नेताहरु कार्यकर्ता स्तरमा मात्रै नभएर आममतदाताको आशा, भरोशा र विश्वासको केन्द्र बनेका छन् ।

वर्षौँदेखि सिमित व्यक्ति वरपर घुमिरहेको राजनीतिबाट दिक्दार भएका आमभावनाको प्रतिनिधित्व गर्दै जेनजी पुस्ताले गरेको आन्दोलनपछि समाजमा सफल र नैतिवान सामाजिक कार्यकर्ताको खोजि भइरहेको थियो । जिल्लादेखि केन्द्रसम्म विभिन्न पेशा, व्यवसाय र सामाजिक क्षेत्रमा केन्द्रित सफल व्यक्तिको खोजि भइरहेको बेला विभिन्न राजनैतिक दलबाट धेरै आकांक्षी भएपनि स्याङ्जाका आममतदाताका लागि ढकाल र मल्ल उपयुक्त छनौटमा परेका हुन् । व्यक्तिगत जीवनमा ढकाल र मल्ललाई कुनै आर्थिक लोभ नभएको भन्दै मतदाताले उनीहरुलाई उम्मेद्वार बन्न दबाब दिएका छन् । तपाईहरुले आफ्नो जीवनमा प्राप्त गर्ने आर्थिक सफलता र सुख पाउनु भएको छ । अब स्याङ्जाका आममतदाताको जीवनमा त्यस्तै सुधार ल्याउन ढकाल र मल्ल नै चाहिनेमा उनीहरुको जोड छ । क्षेत्रगत रुपमा नेता ढकाल र मल्लले प्राप्त गरेको सफलता मतदाताले समेत अनुभव र अनुभूति गर्न पाउनुपर्ने उनीहरुको माग छ ।

लोभिपापीहरुको बाहुल्यता भएकै कारण नेपालको राजनीतिक क्षेत्र दुषित र भ्रष्ट भएको भन्दै मतदाताले दुबै नेता ढकाल र मल्ललाई विकासको आवश्यकता पुरा गर्न सक्ने र समयको गतिलाई सम्बोधन गर्न सक्ने क्षमतावान व्यक्तिका रुपमा लिन्छन् । स्याङ्जाका दुबै निर्वाचन क्षेत्रका मतदाताले मतदाताको क्षमता अभिवृद्धि, आर्थिक उन्नतीसँगै विकासको उपयोग, रोजगारीमा क्षमता अनुसार समान सहभागिताको अवसर सृजना गर्न ढकाल र मल्ल उम्मेद्वार बन्नुपर्ने बताएका छन् । नेपाली काँग्रेसका तर्फबाट स्याङ्जाका दुई निर्वाचन क्षेत्रमध्ये प्रतिनिधिसभा क्षेत्र नं.–१ मा भरतराज ढकाल र क्षेत्र नं.–२ बाट भागवत प्रकाश मल्ल उम्मेद्वारको आकांक्षी बनेका थिए । काँग्रेसबाट उम्मेद्वारको आकांक्षी बनेसँगै अन्य आकांक्षीको तुलनामा ढकाल र मल्ल मतदाताको छनौटमा परेका हुन् । जेनजीले उठाएका मुद्दा र समयको मागलाई सम्बोधन र बुझ्न सक्ने क्षमता भएका ढकाल र मल्ललाई उम्मेद्वार बनाउन मतदाताले काँग्रेसलाई समेत आग्रह गरेका छन् । स्याङ्जाको आँधीखोला गाउँपालिका–६, फापरथुममा जन्मिएका ढकाल मुक्तिनाथ विकास बैंकको संस्थापक प्रमुख कार्यकारी अधिकृत (सिईओ) हुँदै विकास बैंकतर्फ नेपालकै नं.–१ बैंक मुक्तिनाथ विकास बैंकको सफल अध्यक्ष बनेका थिए । पूर्वबैंकर्स ढकाल पछिल्लो समय मुक्तिनाथ कृषि कम्पनीको अगुवाईमा नेपालमा कृषि पेशाबाटै आर्थिक क्रान्ति र रोजगारी सृजना गर्न सकिन्छ भन्ने अभियानमा नेतृत्वदायी भूमिका निर्वाह गर्दै आएका छन् ।

मुक्तिनाथ विकास बैंकमा लघुवित्तमार्फत लाखौँ महिलालाई स्वरोजगार बनाएका ढकालले बैंकमा झण्डै दुई हजार र मुक्तिनाथ कृषि कम्पनीमा ३ सय जनालाई प्रत्यक्ष रोजगार हुने अवसर सृजना गरेका छन् । काँग्रेसको राजनीतिमा प्रत्यक्ष भूमिकामा नदेखिएका ढकाल जनआन्दोलन २०६२/६३ मा नेतृत्वदायी भूमिका, रोयल सहकारी, जिल्ला बालकल्याण समिति र विभिन्न गैरसरकारी संघसंस्थामा लामो समय नेतृत्वमा रहेर काम गरेको अनुभवि सामाजिक कार्यकर्ता हुन् । स्याङ्जा क्षेत्र नं.–२ का आकांक्षी उम्मेद्वार भागवत प्रकाश मल्ल चापाकोट नगरपालिका–५, सेखामका स्थायी बासिन्दा हुन् । बुवा गजिन्द्रप्रकाश मल्लको लामो राजनैतिक जीवनबाट प्रभावित भएर राजनीतिमा आएका युवा नेता भागवत जिल्लामा सरल, शालिन, भद्र र विकासप्रेमी नेताको छवि बनाउन सफल भएका छन् । उनी युवासँगै महिला र वृद्धवृद्धाबीच लोकप्रिय छन् । २०७४ सालमा गण्डकी प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचनमा निर्वाचित भएर ५ वर्ष काम गरेका मल्लले छोटो समयमै आफ्नो निर्वाचन क्षेत्रमा विकास निर्माणका गतिविधिलाई तीव्रता दिन सफल भएका थिए । गण्डकी प्रदेशमा काँग्रेसका नेता कृष्णचन्द्र नेपालीको नेतृत्वमा तत्कालिन समयमा गठित पहिलो सरकार बनाउन नेतृत्वकै भूमिका निभाएका नेता मल्ललाई प्रतिस्पर्धी राजनैतिक दल, सामाजिक व्यक्तित्वहरुबीच समेत उत्तिकै प्रिय दृष्टिमा हेर्ने गरिन्छ ।

पोखराको हल भिजिटमा 'भाइरल गोर्खे' टिम

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ४ माघ

यही माघ १ गतेदेखि प्रदर्शनमा आएको नेपाली सिनेमा 'भाइरल गोर्खे' को टिमले पोखरामा दर्शकसँग प्रत्यक्ष भेटघाट गरेको छ । पोखरास्थित मिडटाउन सिनेमाज मा आज (आइतबार) आयोजित हल भिजिट तथा साक्षात्कार कार्यक्रममा चलचित्रका प्रमुख कलाकार सौगात मल्ल र सृष्टी श्रेष्ठ सहभागी हुनु भएको हो ।

कार्यक्रममा उपस्थित दर्शकहरूले सिनेमाप्रति दिएको प्रतिक्रिया अत्यन्तै सकारात्मक देखिएको उहाँहरुले जनाउनु भयो । साक्षात्कारका क्रममा अधिकांश दर्शकले सिनेमाको कथावस्तु मन परेको प्रतिक्रिया दिएका दिनुभएको थियो । समय सान्दर्भिक विषयवस्तु, पारिवारिक कथा र सामाजिक सन्देशले आफूहरूलाई छोएको दर्शकको भनाइ थियो। हल भिजिटपछि कलाकारहरूसँग फोटो खिच्दै प्रतिक्रिया दिँदा दर्शकहरू उत्साहित र खुशी हुनु भएको

थियो ।

यसै अवसरमा चलचित्र पत्रकार संघ नेपाल, कास्की द्वारा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा बोल्दै अभिनेता सौगात मल्लले 'भाइरल गोर्खे' ले देशभर राम्रो प्रतिक्रिया पाइरहेको बताउनु भयो। "अहिले भाइरलको जमाना छ, विशेषगरी टिकटकमार्फत। यही समसामयिक विषयलाई आधार बनाएर यो सिनेमा निर्माण गरिएको हो ।" उहाँले भन्नुभयो ।

सौगातले सिनेमाको छायांकन लमजुङ जिल्लाको भुजुङ गाउँ मा गरिएको जानकारी दिँदै गाउँ क्षेत्रका सुन्दर भूगोललाई सिनेमामा समेटिएको जनाउनु भयो । ग्रामीण परिवेश र आधुनिक प्रवृत्तिको संयोजनले दर्शकलाई फरक अनुभूति दिएको उहाँले विश्वास व्यक्त गर्नुभयो ।

अभिनेत्री सृष्टी श्रेष्ठ पनि 'भाइरल गोर्खे' बाट सन्तुष्ट भएको देखिनु भयो । दर्शकले आफ्नो अभिनयलाई रुचाएको प्रतिक्रिया पाउँदा खुशी लागेको बताउँदै उहाँले कथावस्तु समय सान्दर्भिक भएकाले हलमा दर्शकको आकर्षण क्रमशः अझै बढ्दै जाने उहाँले विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । "कथा राम्रो लागेकै कारण म यो सिनेमामा अनुबन्धित भएकी हुँ," उहाँले भन्नुभये । पोखराबाट आफू निकै आशावादी भएर फर्किएको उहाँको भनाइ थियो। निगम श्रेष्ठ को कथा तथा निर्देशनमा बनेको 'भाइरल गोर्खे' मा सौगात मल्ल, सृष्टी श्रेष्ठ, रिसी धमला, बुद्धी तामाङ, लक्ष्मी गिरी लगायत कलाकारहरूको अभिनय रहेको छ । समय सान्दर्भिक विषयवस्तु र सामाजिक सन्देश बोकेको यस सिनेमाले दर्शकबाट सकारात्मक प्रतिक्रिया पाइरहेको निर्माण टिमको दाबी छ ।

चलचित्र पत्रकार संघ नेपाल, कास्की का अध्यक्ष सन्तोष बस्याल को अध्यक्षतामा कार्यक्रम भएको हो ।

'भाइरल गोर्खे' का निर्देशक निगम श्रेष्ठ हुनुहुन्छ भने अमित श्रेष्ठ, विशाल ताम्राकार, महेश लामिछाने र केवलजंग कुँवर निर्माता रहेको सिनेमाका सहनिर्माता निर्भाना फिल्म स्कुल, भुवन अधिकारी र निखिल पौडेल हुनुहुन्छ । अमर महर्जनको सिनेमाटोग्राफी रहेको सिनेमाको छायांकन लमजुङको भुजुङ गाउँ, गोरखा र चितवन मा गरिएको हो। सिनेमाका वितरक सुनिल मानन्धर, द्वन्द निर्देशक श्री श्रेष्ठ, सम्पादक बन्दे प्रसाद, रवि चौधरी र भीम विश्वकर्मा रहनु भएको छ ।

विश्वकप ग्लोबल छनोटः नेपाल थाइल्याण्डसँग पराजित

रासस
काठमाडौं, ४ माघ

आइसिसी महिला टी–२० विश्वकप ग्लोबल छनोटको उद्घाटन खेलमा नेपाल थाइल्याण्डसँग आठ विकेटले पराजित भएको छ ।

कीर्तिपुरस्थित त्रिवि क्रिकेट मैदानमा आज भएको खेलमा नेपालले दिएको एक सय २३ रनको लक्ष्य पछ्याएको थाइल्याण्डले १६ दशमलव पाँच ओभरमा दुई विकेट गुमाउँदै जित हासिल गर्‍यो । थाइल्याण्डका लागि नथाकन चन्थमले अविजित ५७ रनको योगदान दिइन् । उनले २९ बलमा नौ चौका र एक छक्का प्रहार गर्दै ५७ रनको योगदान दिइएकी हुन् । नानपत कोन्चारोन्काईले ३२ र अफिसरा सुवानचोनराथीले २८ रन बनाइन् । बलिङतर्फ नेपालकी सीता रानामगरले दुई विकेट लिइन् । त्यसअघि टस हारेर पहिले ब्याटिङको निम्तो पाएको नेपालले निर्धारित २० ओभरमा सबै विकेट गुमाउँदै एक सय २२ रनको योगफल बनाएको थियो । नेपालका लागि बिन्दु रावलले सर्वाधिक ४४ रन बनाइन् । उनले ५६ बलमा छ चौका प्रहार गर्दै ४४ रन बनाएकी हुन् । त्यस्तै सम्झना खड्काले ११ बलमा २६ रन बनाइन् । रुबिना क्षेत्रीले दुई छक्का र एक चौकासहित १० बलमा १७ रन बनाइन भने पूजा महतोले १२ रन बनाइन् । त्यसबाहेक अन्य खेलाडीले दोहोरो अङ्कमा रन जोड्न सकेनन् । थाइल्याण्डका लागि थिपात्चा पुथावङले सर्वाधिक तीन विकेट लिइन् भने ओन्निता कामचोम्पुले दुई र चनिँदा सुथ्थुवाङ सुलीपोर्न लाओमी र सुनीदा चातुरोङ्ग्राताताले समान एक/एक विकेट लिएका हुन् । नेपाल आफ्नो दोस्रो खेल यही माघ ८ गते नेदरल्याण्डसँग खेल्नेछ ।

उम्मेदवारले मनोनयन पत्र दर्ता गर्दा १३ प्रकारका कागजात संलग्न गर्नुपर्ने

रासस
काठमाडौं, ४ माघ

निर्वाचन आयोगले आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि मनोनयन पत्र दर्ता गर्दा १३ प्रकारका कागजात संलग्न गर्नुपर्ने स्पष्ट पारेको छ ।

पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचनका लागि यही माघ ६ गते हुने मनोनयन पत्र दर्ता गर्दा उम्मेदवारको नागरिकताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि वा मतदाता परिचय पत्रको प्रतिलिपि, कुनै स्थानीय तहको अन्तिम मतदाता नामावलीमा नाम समावेश भएको निस्सा आवश्यक पर्ने आयोगका प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईले बताउनुभयो ।

उम्मेदवारी दिँदा सङ्घीय, प्रदेश वा स्थानीय सरकारमा तथा नेपाल सरकार, प्रदेश सरकार वा स्थानीय तहको स्वामित्व अथवा नियन्त्रणमा रहेको वा तीनै तहका सरकारबाट अनुदान प्राप्त संस्थाबाट पारिश्रमिक पाउने गरी बहाल रहेको भए त्यस्तो पदबाट राजीनामा दिएको निस्सा पनि उम्मेदवारले पेस गर्नुपर्ने उहाँले बताउनुभयो । उम्मेदवारले प्रतिनिधि तोकी मनोनयन पत्र दर्ता गर्ने भएमा प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन निर्देशिका, २०८२ को दफा २४ सँग सम्बन्धित अनुसूची ११ बमोजिमको प्रतिनिधि मुकरर गरेको फारम भर्नुपर्नेछ । यसैगरी प्रचलित कानुनबमोजिम योग्यता पुगेको व्यक्तिले मनोनयन पत्र दर्ता गर्दा वा गराउँदा प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन नियमावली, २०७४ को नियम ८ बमोजिम सोही निर्वाचन क्षेत्रको अन्तिम मतदाता नामावलीमा नाम समावेश भएका एक जना प्रस्तावक र एक जना समर्थक भई विवरण भरी सहीछाप गरेको मनोनयन पत्र पनि पेस गर्नुपर्ने आयोगले जनाएको छ । दलका तर्फबाट उम्मेदवारी दिएको भए मनोनयनको औपचारिक पत्र प्रदान गर्न अधिकार पाएको दलको केन्द्रीय कार्यकारिणी समिति वा सो सरहको समितिको पदाधिकारीले प्रदान गरेको प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन निर्देशिका, २०८२ को अनुसूची ७ बमोजिमको उम्मेदवार मनोनयनको औपचारिक पत्र आवश्यक पर्नेछ । एकल चुनाव चिह्न लिई संयुक्त रूपमा निर्वाचनमा सहभागी दलहरूको हकमा प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन निर्देशिका, २०८२ को अनुसूची ८ बमोजिमको उम्मेदवार मनोनयनको औपचारिक पत्र पनि समावेश गर्नुपर्नेछ ।

निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयमा रु १० हजार धरौटी जम्मा गरेको रसिद वा भौचर पनि पेस गर्नुपर्नेछ । तर महिला र दलित वा अल्पसङ्ख्यक समुदाय वा आर्थिक रुपले विपन्न उम्मेदवारको हकमा भने धरौटी रकममा ५० प्रतिशत छुट हुने आयोगका प्रवक्ता भट्टराईले बताउनुभयो । विपन्नका हकमा स्थानीय तहले आर्थिक रूपमा विपन्न भनी सिफारिस गरेको पत्र पनि समावेश गर्नुपर्नेछ ।

उम्मेदवारले प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन निर्देशिका, २०८२ को दफा २१ सँग सम्बन्धित अनुसूची ९ बमोजिमको ढाँचामा आफ्नो चल, अचल सम्पत्ति, बैङ्क तथा वित्तीय संस्थामा रहेको खाता, धितोपत्र, सेयर, ऋणपत्र, कसैलाई ऋण दिएको वा लिएको भए त्यसको समेत सम्पूर्ण विवरण उल्लेख गरी सिलबन्दी रूपमा पेस गरेको सम्पत्ति विवरण पनि पेस गर्नुपर्ने जनाइएको छ ।

निर्वाचन निर्देशिका, २०८२ को दफा २२ सँग सम्बन्धित अनुसूची १० बमोजिम भरिएको वैयक्तिक विवरण फारम, निर्वाचित, मनोनीत वा नियुक्त भएको निकायबाट कुनै पनि प्रकारको पेस्की लिएको भए फछ्र्यौट भएको व्यहोराको निस्सा संलग्न गर्नुपर्नेछ । लेखापरीक्षणबाट कुनै पनि उम्मेदवारका नाममा किटानीसाथ असुल उपर गर्नुपर्ने भनी कायम भएको बेरुजु भए फछ्र्यौट गरेको निस्सा र निर्वाचन आचारसंहिता, २०८२ को अनुसूची ३ बमोजिमको प्रतिबद्धता पत्र पनि समावेश गर्नुपर्ने आयोगले आजै जारी गरेको विज्ञप्तिमा पनि उल्लेख गरिएको छ ।