मुक्तिनाथ दर्शन सेवा
दैनिक माइक्रोबस छुट्ने समय : बिहान ६:३० बजे
पोखरा साइडसिन सेवा
पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्ने समय : बिहान ९:०० बजे
रुट नं. १ : पुम्दीकोट, शान्ति स्तुपा, डेभिजफल, फेवाताल, विन्ध्यवासिनी मन्दिर, महेन्द्र गुफा
रुट नं. २ : बेगनास ताल, रुपा ताल, इन्टरनेशनल माउन्टेन म्युजियम, पचभैया वन्यजन्तु चिडियाघर
मानसरोवर ट्राभल एण्ड टुर्स प्रा.लि.
नागढुंगा, पोखरा-९, फोन नं : 061-589012
544439, 9856051659, 9856034631

राष्ट्रिय दैनिक
पोखरापत्र
Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर भिजिटिङ कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ९८५६०७५५७५

❑ वर्ष २७ ❑ अङ्क ११ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०८२ माघ ११ गते आइतबार ❑ 25 Jan. 2026 ❑ पृष्ठ ४ ❑ मूल्य रु. ५।-

गण्डकी प्रदेशमा हुने राष्ट्रियसभा सदस्य निर्वाचनको तयारी पूरा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १० माघ

राष्ट्रियसभा सदस्य निर्वाचन-२०८२ अन्तर्गत आइतबार गण्डकी प्रदेशमा हुने निर्वाचनको सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको छ।

पोखरा महानगरपालिका-७ रत्नचोकस्थित प्रदेश निर्वाचन कार्यालय परिसरमा तोकिएको मतदानस्थलमा बिहान ९:०० देखि अपराह्न ३:०० बजेसम्म मतदान हुनेछ। प्रदेश निर्वाचन कार्यालयका सूचना अधिकारी रुद्र न्यौपानेले निर्वाचनको तयारीका सम्पूर्ण काम सकिएको बताउनुभयो। "निर्वाचनका लागि कर्मचारी खटिइसकेका छन् भने मतदान केन्द्र निर्माण गरिएको छ। मतपत्रसमेत आइसकेको छ। सुरक्षाको सबै व्यवस्थापनलगायत सबै काम सम्पन्न भएको छ", उहाँले भन्नुभयो।

राष्ट्रियसभा सदस्य निर्वाचनका लागि प्रदेशसभा सदस्य, स्थानीय तहका प्रमुख तथा उपप्रमुख एवं अध्यक्ष र उपाध्यक्ष मतदाता हुने कानुनी व्यवस्था छ। गण्डकी प्रदेशमा प्रदेशसभाका ५९ र स्थानीय तहका प्रमुख, उपप्रमुख तथा अध्यक्ष र उपाध्यक्ष १६९ गरी जम्मा २२९ जना मतदाता रहेका छन्। प्रदेशसभा सदस्यको ५३ र स्थानीय तहका प्रमुख तथा उपप्रमुखको १९ मतभारअनुसार गण्डकीमा कुल मतभार छ हजार ३५७ छ।

प्रदेशसभा सदस्य र स्थानीय तहको गरी छुट्टाछुट्टै दुई मतदान केन्द्र तोकिएको प्रदेश निर्वाचन कार्यालयले जनाएको छ।

गण्डकी प्रदेशमा राष्ट्रियसभाका दुई सिटका लागि चार राजनीतिक दलका छ जना उम्मेदवार मैदानमा छन्। निर्वाचनमा नेपाली कांग्रेस र नेकपा (एमाले)ले संयुक्त उम्मेदवार उठाएका छन्।

महिला समूहमा नेकपा (एमाले)बाट सम्झना देवकोटा, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीबाट गोमा घिमिरे र राष्ट्रिय जनमोर्चाबाट लक्ष्मी बास्कोटाले उम्मेदवारी दर्ता गराउनुभएको छ। यसैगरी अन्य समूहमा नेपाली कांग्रेसबाट जगत तिमिल्सना, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीबाट कपिल लामा र राष्ट्रिय जनमोर्चाबाट शङ्कर बराल उम्मेदवार हुनुहुन्छ।

हामी देश बनाउने अभियानमा छौँ : अध्यक्ष ओली

रासस
काठमाडौं, १० माघ

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)का अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनमार्फत आफूहरू देश बनाउने अभियानमा लागेको बताउनुभएको छ।

ललितपुरको च्यासलस्थित पार्टी केन्द्रीय कार्यालयमा आयोजित कार्यक्रममा उहाँले देश बनाउनेका पक्षमा उभिन सबैलाई अपिल गर्नुभयो। पूर्वप्रधानमन्त्री ओलीले आफूलाई झापाबाट काठमाडौँ फर्कने क्रममा शुक्रबार भद्रपुर विमानस्थलमा माथिको आदेश भन्दै सुरक्षाकर्मीबाट अपमानजनक व्यवहार भएको गुनासो पनि गर्नुभयो। "मलाई झापाबाट फर्कंदा अपमानजनक व्यवहार गरियो।

विदेशतिर पनि चिनेको अवस्थामा सम्मानजनक व्यवहार गर्छन्, तर यो सरकारले हामीलाई आफ्नै ठाउँमा दुःख दिने काम गरिरहेको छ",उहाँले भन्नुभयो, "यस्तै हो भने हामी निर्वाचनमा जाने कि आन्दोलनमा जाने अझै भन्न सकिने अवस्था छैन।" कार्यक्रममा जनता समाजवादी पार्टी नेपालका केन्द्रीय सदस्य एवं धितोपत्र व्यवसायी दिपेन्द्र अग्रवाललगायतलाई पार्टी प्रवेश गराइएको थियो।

पार्टीका नेता कार्यकर्तालाई निर्वाचन क्षेत्रमा खटिन सभापति थापाको आग्रह

रासस
काठमाडौं, १० माघ

नेपाली कांग्रेसका सभापति गगनकुमार थापाले पार्टीका नेता तथा कार्यकर्तालाई निर्वाचन क्षेत्रमा खटिन आग्रह गर्नुभएको छ।

सर्लाही क्षेत्र नं ४ का मतदातासँग शनिबार यहाँ भएको अन्तर्क्रियामा उहाँले फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि खट्न पार्टीका नेता तथा कार्यकर्तालाई आग्रह गर्नुभएको हो।

सभापति थापाले मधेसको मुद्दालाई संसद्मा फरक ढङ्गले उठान गर्न आफूले सर्लाहीबाट उम्मेदवार बनेको बताउनुभयो। उहाँले त्यहाँबाट प्रतिनिधित्व गर्दा अब मधेस र सर्लाहीका मुद्दा सङ्घीय संसद् र सिंहदरबारमा नयाँ तरिकाले उठाउने प्रतिबद्धतासमेत जनाउनुभयो।

सभापति थापाले आगामी पाँच वर्ष मधेसका मुद्दा संसद्मा उठ्ने तरिका र निर्णय प्रक्रिया अघिल्ला वर्षभन्दा भिन्न हुने भन्दै सर्लाही-४ का मतदातालाई पछुतो हुने अवस्था आउन नदिने धारणा राख्नुभये। उहाँले आफ्नो उम्मेदवार बलियो छ भनेर अरूलाई कमजोर आँकलन नगर्न सबैलाई सचेत गराउनुभयो।

सभापति थापाले आफूले जोखिमका साथ नयाँ क्षेत्र रोजेकाले चुनाव जित्न सबैको मेहनत आवश्यक रहेको उल्लेख गर्दै मतदाता र कार्यकर्तालाई विश्वास, माया र भरोसाका साथ अभियानमा लाग्न आग्रह गर्नुभयो। "पार्टीभित्र सजिलो बाटो छोडेर अफ्ठ्यारो बाटो रोजेर आएको छु। मलाईसमेत पार्टीबाट पाँच वर्षका लागि निष्काशन गरियो तर विशेष महाधिवेशनमा पार्टी कार्यकर्ताले दिएको साथले नै पार्टीभित्रै रहन सफल भएको हो", उहाँले भन्नुभयो,"निर्वाचनका हकमा पनि जोखिम उठाएको छु। काठमाडौँको क्षेत्र नं ४ को सहजता छोडेर मधेस आएको छु, यो जोखिम पनि सबैको साथले पूरा हुनेछ भन्ने विश्वास छ।" सभापति थापाले काठमाडौँ क्षेत्र नं ४ बाट तीन पटक निर्वाचित गराउने मतदाताप्रति आफू ऋणी रहेको र यहाँको सेवामा पनि सधैँ समर्पित रहने बताउनुभयो।

उपभोगमुखी अर्थतन्त्रलाई निरुत्साहन गर्नुपर्नेमा अर्थमन्त्रीको जोड

रासस
काठमाडौं, १० माघ

अर्थमन्त्री रामेश्वरप्रसाद खनालले देशका बैंक तथा वित्तीय संस्थामा अध्ययन-अनुसन्धानको संस्कृति कमजोर रहेकाले लगानीको सही क्षेत्र पहिचान हुन नसकेको बताउनुभएको छ।

राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकको ६१औँ वार्षिकोत्सवका अवसरमा शनिबार यहाँ आयोजित कार्यक्रममा उहाँले वित्तीय सेवा प्रदायक संस्थाले अध्ययन-अनुसन्धान नगर्दा देशमा तरलता थुप्रिने, बेरोजगारी बढ्ने र उपभोगमुखी अर्थतन्त्र विस्तार भएको बताउनुभयो।

देशमा भित्रिने विप्रेषणको ठूलो भाग उत्पादनशील क्षेत्रमा परिचालन नभएकामा चिन्ता व्यक्त गर्दै अर्थमन्त्री खनालले कुन क्षेत्रमा नयाँ लगानीका अवसर सिर्जना गर्न सकिन्छ, अर्थतन्त्रको आकार विस्तार गर्न सकिन्छ, रोजगारी सिर्जना गर्न सकिन्छ र उत्पादन बढाउन सकिन्छ भन्ने विषयमा बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूले गम्भीर अध्ययन-अनुसन्धान गर्ने परम्परा विकास गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो।

"हाम्रा बैंक तथा वित्तीय संस्थाले आफैँ अध्ययन गरेर कुन क्षेत्रमा लगानी गर्दा उच्च प्रतिफल प्राप्त हुन्छ, स्वदेशमै रोजगारी तथा उत्पादन बढ्छ भन्ने निर्णय गर्नेभन्दा पनि व्यवसायीले ल्याएका प्रस्तावका आधारमा मात्र लगानी गर्ने गरेका छन्", अर्थमन्त्री भन्नुभयो। उहाँले सरकारको पूर्ण स्वामित्वमा रहेको राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकलाई यस्तो अध्ययन तथा अनुसन्धानको नेतृत्व गर्न सुझाव दिनुभयो।

अर्थमन्त्री खनालले मुलुकमा भित्रिने विप्रेषण ठूलो हिस्सा उपभोगमा खर्च भइरहेको उल्लेख गर्दै त्यसले दीर्घकालीन आर्थिक रूपान्तरणमा योगदान दिन नसकेको बताउनुभयो।

सरकारी स्वामित्वको बैंक भएका कारण विप्रेषण रकमलाई उत्पादनशील क्षेत्रमा लगानी गराउने जिम्मेवारी राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकको भएको उल्लेख गर्दै उहाँले त्यसो हुनसके देश आर्थिक समृद्धिको बाटोमा अग्रसर हुने बताउनुभयो।

उत्पादनशील क्षेत्रमा लगानी विस्तार गर्नसके तरलताको प्रभावकारी उपयोग हुने, आन्तरिक उत्पादन बढ्ने र आयात घट्ने बताउँदै उहाँले बैंक तथा वित्तीय संस्थाले उत्पादनमुखी लगानीलाई प्राथमिकतामा राख्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो। बैंक तथा वित्तीय क्षेत्रमा समष्टिगत रूपमा केही समस्या देखिए पनि समग्र वित्तीय प्रणाली कमजोर नरहेको उहाँले स्पष्ट गर्नुभयो।

फरक प्रसङ्गमा अर्थमन्त्री खनालले वर्तमान सरकारको प्रमुख दायित्व आगामी निर्वाचन सफलतापूर्वक सम्पन्न गर्नु हो भन्दै समाजका हरेक वर्गले त्यस निम्ति सहयोग गर्नुपर्ने बताउनुभयो।

मध्यपहाडको साइकलयात्रामा क्यान्सर विजेतासहितको टोली

रासस
गण्डकी, १० माघ

"क्यान्सरलाई जितेपछिको खुसी र सन्तुष्टि अरूलाई बाँड्न चाहन्छु", हाल मध्यपहाडको साइकल यात्रामा रहेकी कविता चित्रकारले भन्नुभयो, "क्यान्सरसँग जुध्न हिम्मत बटुलेँ, चुनौती र सङ्घर्षलाई रोजेँ।"

साइकलबाट मध्यपहाडी लोकमार्ग छिचोल्दै गर्नुभएकी उहाँ आज सुदूरपश्चिम प्रदेशको अछाम पुग्नुभएको छ। साइकलयात्रामा उहाँ एक्ली भने हुनुहुन्न। अर्का क्यान्सर विजेता हर्क लामासहित साइकलयात्रीको टोली मध्यपहाडको लामो यात्रामा निस्केको हो।

गत पुस १७ गते पाँचथरको चिवाभञ्ज्याङबाट सुरु भएको साइकलयात्रीको टोली गण्डकी प्रदेशको कास्की, पर्वत, बागलुङ हुँदै केही दिनअघि लुम्बिनी प्रदेश प्रवेश गरेको थियो। क्यान्सर सचेतनाका लागि मध्यपहाडको करिब एक हजार ८०० किलोमिटर लामो साइकलयात्रा तय गरिएको चित्रकारले बताउनुभयो। "ठाउँठाउँमा क्यान्सरसम्बन्धीसचेतनाअभिवृद्धिका कार्यक्रम पनि सञ्चालन गरिरहेका छौँ। क्यान्सर रोगबाट प्रभावितलाई प्रेरणा र हौसला दिनु पनि हाम्रो यात्राको अर्को उद्देश्य हो", उहाँले भन्नुभयो। काठमाडौँ निवासी चित्रकारलाई चार वर्षअघि स्तन क्यान्सर भएको थियो। तेस्रो चरणमा पुगेको अवस्थामा क्यान्सर पत्ता लागे पनि नियमित उपचारपछि उहाँले क्यान्सरलाई जित्नुभयो। नेपालमै गरिएको उपचारले आफू निको भएको चित्रकारले सुनाउनुभयो। "अहिले पनि क्यान्सरको नियमित जाँच र परीक्षण गराइरहनुपर्छ", उहाँले भन्नुभयो, "क्यान्सर लाग्दैमा नआत्तिन सबैलाई आग्रह गर्छु। जस्तोसुकै कठिन परिस्थितिमा पनि आशावादी भएर बाँच्नुपर्छ भन्ने सन्देश दिन यो यात्रामा हिँडेकी छु।" सिन्धुपाल्चोकका हर्क लामालाई पनि केही वर्षअघि पिसाब थैलीको क्यान्सर भएको थियो। क्यान्सर विजेता उहाँ हाल क्यान्सर सचेतनासँगै क्यान्सरका बिरामीको उपचार र हेरचाहमा तल्लीन हुनुहुन्छ। क्यान्सर प्रभावितले अस्पतालमा भोगिरहेका समस्या देखेपछि उपचार कोष बनाउने योजनाअनुसार मध्यपहाडी लोकमार्गको साइकलयात्रामा निस्किएको उहाँले बताउनुभयो।

"समाजमा क्यान्सरलाई जुन खालको भय र त्रासको दृष्टिले हेरिन्छ, त्यसलाई चिर्न पनि यो साइकलयात्राले मद्दत पुऱ्याउँछ", लामाले भन्नुभयो, "समयमा निदान र उपचार हुन सकेमा क्यान्सर निको हुन्छ र क्यान्सर विजेताले पनि अरू सरह जीवन बाँच्न सक्छन् भन्ने सन्देश प्रवाह हुनेछ।" साइकलयात्रामा साइक्लिङ खेलाडी उषा खनाल, धुलिखेल अस्पतालका डा विकास पराजुलीलगायत सहभागी छन्। साइकल कल्चर कम्युनिटी र धुलिखेल अस्पतालको सहकार्यमा साइकलयात्रा तय गरिएको धुलिखेल अस्पतालका स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ प्राडा सुमन ताम्राकारले बताउनुभयो।

आज अछाम हुँदै डोटी पुग्ने योजना रहेको उहाँले सुनाउनुभयो। २८ दिनको साइकलयात्राले २४ दिन पार गरिसकेको र बैतडीको झुलाघाट पुगेर यात्रा टुङ्गिने प्राडा ताम्राकारले बताउनुभयो। "यस बीचमा ११ जिल्लाका १३ स्थानमा क्यान्सर सेचतनाका कार्यक्रम गरेका छौँ, करिब एक हजार ७०० नागरिक यसबाट लाभान्वित हुनुभएको छ", उहाँले भन्नुभयो, "सम्बन्धित जिल्लाका स्थानीय तह, स्वास्थ्य संस्था, सामाजिक सङ्घसंस्थासँग समन्वय गरिरहेका छौँ।" साइकलयात्राका क्रममा पाठेघर मुखको क्यान्सर, स्तन क्यान्सरलगायत विषयमा सचेतना अभिवृद्धिका कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको हो। यात्राका माध्यमबाट धुलिखेल अस्पतालमा क्यान्सर उपचार कोष स्थापना गरिने र सङ्कलन भएको रकममा अस्पतालले थप ५० प्रतिशत रकम उपलब्ध गराउने प्राडा ताम्राकारले बताउनुभयो। उहाँका अनुसार क्राउड फन्डिङ 'गो फन्ड मी'मार्फत कोषका लागि सहयोग सङ्कलन भइरहेकामा हालसम्म रु ३० लाखभन्दा बढी सङ्कलन भइसकेको छ। धुलिखेल अस्पतालमा क्यान्सरको उपचारका लागि आउने विपन्न परिवारका सदस्यलाई कोषबाट सहयोग प्रदान हुने प्राडा ताम्राकारले बताउनुभयो। साइकलयात्राका क्रममा सङ्कलन भएको रकम आगामी फेब्रुअरी ४ मा हुने विश्व क्यान्सर दिवसका दिन अस्पताललाई हस्तान्तरण गर्ने योजना रहेको जनाइएको छ। नेपालको पूर्व-पश्चिम जोड्ने मध्यपहाडी लोकमार्गको साइकलयात्रालाई जोडेर क्यान्सर विजेताको जीवन-कथालाई वृत्तचित्रमा पनि उतारिने प्राडा ताम्राकारले जानकारी दिनुभयो।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाइ

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्प्लेट, भिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।
हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

टाइगर कप भलिवलको पर्वत भलिबल संघ, गण्डकी महिला तर्फ पुलिस र एपिएफको जित

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १० माघ

पोखरामा जारी छैटौं टाइगर कप राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रित क्लव च्याम्पियनसिप भलिवल प्रतियोगिता अन्र्तगत शनिबार भएको खेलमा पर्वत भलिबल संघ, गण्डकी र महिला तर्फ दुई विभागिय टोली नेपाल पुलिस र एपिएफ क्लवले जित हासिल गरेका छन् ।

पुरुषतर्फ शनिबार भएको खेलमा पर्वत भलिवल संघले नेपाल पुलिस क्लबमाथि ३-२ को सेटमा पराजित गर्‍यो । पहिलो सेट २५-२२ र दोस्रो सेट ३१-२९ ले आफ्नो पक्षमा पारेको पर्वतले त्यसपछि दुई सेट गुमाउँदा खेल पाँचौं सेटमा पुगेको थियो । पुलिसले तेस्रो सेट २५-२१ र चौथो सेट २५-१८ ले पुनरागमन जित निकाल्दा खेल पाँचौ सेटमा पुगेको थियो । निर्णायक सेटमा १५-१३ ले आफ्नो पक्षमा पर्दै पर्वतले रोमाञ्चक जित निकाल्यो ।

टाइगर ग्रुप अफ पोखरा नेपालको आयोजनामा पोखरा रंगशालास्थित भलिबल कोर्टमा जारी च्याम्पियनसिप अन्तर्गत शनिबार भएको पुरुष तर्फको अर्को खेलमा गण्डकी प्रदेश भलिवल संघले पाहुना टोली माल्दिभ्स भलिबल एसोसिएनलाई ३-० को सोझो सेटमा पराजित गर्‍यो । गण्डकीले पहिलो सेट २५-१३, दोस्रो सेट २५-१४ र तेस्रो सेट २५-२१ ले आफ्नो पक्षमा पारेको हो । गण्डकीले पहिलो जित निकाल्दा माल्दिभ्सले दोस्रो हार बेहोर्न पुग्यो । त्यसै गरी शनिबार बिहान भएको महिलातर्फ नेपाल पुलिस क्लबले त्रिभुवन आर्मी क्लबलाई ३-१ को सेटमा पराजित गर्‍यो । पहिलो सेट २५-१६ ले जित निकालेको आर्मी त्यसपछिका सेटमा सम्हालिन नसक्दा दोस्रो हार बेहोर्नुपर्‍यो । पुलिसले दोस्रो सेट २५-१७, तेस्रो सेट २५-२२ र चौथो सेट २५-१३ ले आफ्नो पक्षमा पार्न सफल भयो । महिलातर्फकै अर्को खेलमा एपीएफले थाइल्यान्ड क्विन्स माथि ३-२ सेटको रोमाञ्चक जित हात पार्न सफल भयो । पहिलो सेट २५-२३ र दोस्रो सेट २५-२१ ले आफ्नो पक्षमा पारेको एपीएफले तेस्रो र चौथो सेट थाइल्यान्डलाई सुम्पियो । थाइल्यान्डले तेस्रो सेट २५-२२ र चौथो सेट २५-२३ को रोमाञ्चक जित निकाल्दा खेल पाँचौं सेटमा पुगेको थियो । पाँचौं सेटमा सुरुआतबाटै अग्रता लिँदै एपीएफले १५-१३ को रोमाञ्चक जित निकाल्न सफल भयो । च्याम्पियनसिपअन्तर्गत भोलि आइतबार ४ खेल हुनेछन् । पहिलो खेल महिलातर्फ एपीएफ र न्यू डायमण्डबिच हुनेछ । उक्त खेल बिहान साढे ८ बजेबाट सुरु हुनेछ । त्यसपछि महिलातर्फ नै पुलिस र थाइल्यान्ड क्विन्स भिड्नेछन् । त्यसपछि पुरुषतर्फका खेल हुनेछन् । पुरुषतर्फको पहिलो खेलमा एपीएफ र पर्वत भलिबल संघ भिड्नेछन् । दोस्रो खेलमा पुलिस र आर्मी खेल्ने प्रतियोगिताका संयोजक कुमार गुरुङले बताउनु भयो । माघ १७ गतेसम्म चल्ने च्याम्पियनसिपमा पुरुषतर्फ ६ र महिलातर्फ ५ टोली सहभागी भएको आयोजक संस्थाका अध्यक्ष नारायणप्रसाद शर्माले बताउनु भयो । सिंगल राउण्ड रोविनको आधारमा भएको प्रतियोगितामा शीर्ष दुईमा रहने टोली उपाधिका लागि भिड्ने छन् । शनिबार दर्शको सङ्ख्या उल्लेखनिय रहेको सचिव डिबी नेपालीले बताउनु भयो ।

पिएम कप: लेखनाथ र अरण्यज्योति विजयी

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १० माघ

प्रधानमन्त्री कप (पिएम कप) कास्की जिल्ला क्लबस्तरीय एक दिवसीय क्रिकेटमा शनिबार २ खेल सम्पन्न भएका छन् । पोखरा र लेखनाथस्थित क्रिकेट मैदानमा भएको खेलमा लेखनाथ र अरण्यज्योतिले आ-आफ्नो खेलमा जित हासिल गरेका छन् ।

कास्की जिल्ला क्रिकेट संघको आयोजनामा जारी प्रतियोगितामा लेखनाथले गण्डकी स्पोर्ट्र्स क्लबलाई ४८ रनले हराएको छ भने अरण्यज्योतिले एभरेष्टलाई १९३ रनले हराएको छ। लेखथनामा लेखनाथ क्रिकेट क्बलले गण्डकी स्पोर्ट्र्स क्लबलाई हराएको हो । १९१ रनको विजयी लक्ष्य पाएको गण्डकी ४१ ओभरमा १३७ रन बनाउँदै अलआउट हुन पुग्यो । गण्डकीका लागि सौरभ शर्माले अर्धतकीय पारी खेलेपनि जितका लागि पर्याप्त रहेन । उनले ५६ रन बनाए । यस्तै विवेक अधिकारीले १७ र सम्राट अधिकारीले १५ रन बनाए । लेखनाथका लागि सुवाष वास्तोला, सुशिल सुवेदी र साजन क्षेत्रीले समान २/२ विकेट लिए । त्यसअघि पोखरा क्रिकेट मैदानमा टस हारेर ब्याटिङको निम्तो पाएको लेखनाथले ४२.५ ओभरमा अलआउट हुँदै १९० रन बनायो । लेखनाथका लागि राजकुमार छन्त्यालले अर्धशतकीय पारी खेले । उनले ६९ बलमा ५७ रन बनाए । देव यादवले २४ तथा सुवाष वास्तोलाले १८ रन बनाए। गण्डकीका लागि दीक्ष्यन अर्याल र अनिष पोखरेलले ३/३ विकेट लिए भने हिमाल आचार्यले २ विकेट लिए। खेलको प्लेयर अफ दि म्याच लेखनाथका राजकुमार छन्त्याल घोषित भए । यस्तै शनिबार नै भएको अर्को खेलमा अरण्यज्योति क्रिकेट क्बलले एभरेष्ट क्रिकेट क्लबलाई १९३ रनले हराएको छ । २५३ रनको विजयी लक्ष्य पाएको एभरेष्ट ३६ ओभरमा १५९ रनमा अलआउट हुन पुग्यो । एभरेष्टका लागि कमल थापाले ३७, समिर आलमले १९ र सचिन कडेलले १८ रन बनाए । अरण्यज्योतिका लागि आकाश वोगटीले ३ तथा अभिषेक भुजेल र सफल थापाले समान २/२ विकेट लिए । त्यस अघि टस हारेर ब्याटिङको निम्तो पाएको अरण्यज्योतिले ४७.४ ओभरमा ३५२ रन बनाउदै अलआउट हुन पुग्यो । अंकित गजुरेलले शतकीय पारी खेले । उनले ८३ बलमा ११० रन बनाए । विमोचन सापकोटाले ६५ तथा प्रदिप पौडेलले ४८ रन बनाए । एभरेष्टका लागि सिजन पौडेलले ४ विकेट लिए भने युवराज ठाकुरले ३ तथा शिवकुमार महतोले २ विकेट लिए ।

स्याङजाको होराइजन क्लव २६ औं आदर्श कपको सेमिफाइनलमा प्रबेश

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १० माघ

वालिङ–स्याङजाको होराइजन क्लब पोखरामा जारी २६ औ संस्करणको आदर्श कप फुटबल प्रतियोगिताको सेमिफाइनलमा प्रबेश गरेको छ ।

आदर्श युवा क्लवको आयोजनामा पोखरा २९ भण्डारढिक खेल मैदानमा जारी उक्त प्रतियोगिता अर्न्तगत शनिबार भएको क्वाटरफाइनल खेलमा होराइजन क्लवले आयोजक आर्दश युवा क्लव माथि १–० को गोल अन्तरले पराजित गरेको हो । होराइजनको जितमा विश्व थापाले निर्णायक गोल गर्नुभयो । खेलको ८१ औ मिनेटमा उहाँले गरेको हेड गोल नै निर्णायक बन्न पुग्यो । सन्दीप श्रेष्ठले प्रहार गरेको वल रिबाउण्ड भएसंगै उक्त वललाई थापाले हेड गोल गरेका हुन् । शनिवारको खेलमा होराइजनका विश्व थापा म्यान अफ द म्याच घोषित हुदै पाँचहजार पुरस्कार प्राप्त गर्नुभयो । फिफाको निमय अनुसार उक्त खेल खेलाइएको म्याच कमिस्नर गोपाल थापाले बताउनु भयो । माघ ९ गतेदेखि १६ गतेसम्म चल्ने प्रतियोगितामा ८ टिमको सहभागीता रहेको उक्त प्रतियोगितामा आइतवार पर्वतको गन्नीएफ सी र तनँहु जिल्ला फुटबल संघका टीमविच खेल हुने क्लवका अध्यक्ष पदम गुरुङले बताउनु भयो । शुक्रबार भएको उद्घाटन खेलमा नेपाल प्रहरी गण्डकी प्रदेशले कास्की ११ लाई पराजित गर्दै समुह एबाट सेमिफाइनलमा यात्रा बनाएको सचिव सन्तोष गुरुङले जनाउनु भयो ।

देश र जनताको भलो नै मेरो मूल मार्गदर्शन – आचार्य

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १० माघ

आशन्न मंसिर एक्काईस गते सम्पन्न हुन गइरहेको प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्बाचनमा ने क पा (एमाले) का युबा उम्मेदवार रश्मि आचार्यले देश र जनताको भलो नै आफ्नो मूल मार्गदर्शन भएको प्रतिबद्धता जनाएका छन ।

सनिवार सामाजिक संजाल फेस बूक मार्फत आचार्यले सो प्रतिबद्धता जनाएका हुन । उम्मेदवार आचार्यले कास्कीका जनतको मत खेर जान नदिने भन्दै शिर निहुर्याउनु पर्ने अवस्था आउन दिने छैन भनेका छ्न ।

ँउनले आफ्नी ९३ बर्षिय अग्रज हजुर आमा पूर्ण कुमारी आचार्य र बुवा आमा सहित सम्पूर्ण कास्की क्षेत्र न २ का मतदाताहरूको आशिर्वाद ग्रहण गरेर निर्बाचानको अभियानमा होमिएको भन्दै सार्थक बिकासका लागि साथ दिन आभ्हान गरेका छ्न । ९३ बर्षिय मेरो हजुरआमाले सधैं भन्नु हुन्थ्यो-“मेरो अब एउटै धोको बाँकी छ, तिमिलाई भोट दिने...“हजुरआमा, आमा र बुवाको आशिर्वाद लिएर मनोनयन दर्ता गरेको छु। कास्की क्षेत्र नं २ का सम्पूर्ण आमाबुवा दाजुभाई, दिदिबहिनिहरुको माया, ममता, आशिर्वाद र मतको अपेक्षा गरेको छु । प्रतिवद्ध ब्यक्त गर्दछुः, हजुरहरुले दिनुभएको मत खेर जान दिने छैन। मेरा कारण हजुरहरुले शिर निहुर्याउनु पर्ने अवस्था आउन दिने छैन । म सधैं यहाहरुको सुख-दुःखमा साथमा नै रहने छु । देश र जनताको भलो नै “मेरो मूल मार्गदर्शन” हुनेछ । आचार्यले उल्लेख गरेका छन ।

साहित्यिक महोत्सव: बहुभाषिक सिर्जकहरू एकै मञ्चमा

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, १० माघ

व्यास नगर प्रज्ञा परिषद्को आयोजनामा शुक्रबारदेखि व्यास नगर साहित्यिक महोत्सव सुरु भएको छ ।

नगरभित्र रहेका विभिन्न भाषा, साहित्य र संस्कृतिको संरक्षण तथा प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यसहित आयोजना गरिएको महोत्सवले बहुभाषिक साहित्यिक सिर्जनालाई एउटै मञ्चमा जोड्न सफल भएको छ ।

महोत्सवको पहिलो दिन विभिन्न समुदाय र भाषाका स्रष्टाहरूले कविता, गीत तथा गजल वाचन गरेका छन् । आयोजकका अनुसार मगर भाषाका नौ, थकाली एक, कुमाल पाँच, दुरा छ, मुस्लिम पाँच, दरै आठ, गुरुङ छ, डोटेली एक, बोटे एक तथा संस्कृत भाषाका सात गरी जम्मा ४९ वटा साहित्यिक सिर्जना वाचन गरिएको हो ।

महोत्सवमा शनिबार खुला कविता र गजल वाचन हुने र त्यसका लागि ५० जनाले नाम दर्ता गराएको प्राज्ञ सदस्य अन्जना तिमिल्सिनाले जानकारी दिनुभयो ।

कार्यक्रममा सहभागी स्रष्टाहरूले आफ्ना मातृभाषामा सिर्जना प्रस्तुत गर्दै पहिचान, संस्कृति, सामाजिक यथार्थ, प्रेम, पीडा, परिवर्तन र समसामयिक विषयवस्तुलाई समेटेका थिए । बहुभाषिक वाचनका कारण महोत्सवमा भाषिक विविधता मात्र होइन, सांस्कृतिक सौहार्द र आपसी सम्मानको सन्देश पनि प्रवाह भएको तिमिल्सिनाको भनाइ छ । व्यास नगर प्रज्ञा परिषद्ले नगर क्षेत्रमा रहेका लोपोन्मुख भाषा तथा संस्कृतिको संरक्षणका लागि महोत्सव आयोजना गरेको नगरप्रमुख वैकुण्ठ न्यौपानेले बताउनुभयो । साहित्यिक महोत्सवले व्यास नगरलाई साहित्यिक गतिविधिको केन्द्रका रूपमा विकास गर्न सहयोग पुग्ने उहाँको भनाइ छ ।

सार्वजनिक सेवा लिादा ध्यान दिऔं ।

◆आफूले लिने सेवाका सम्बन्धमा जानकारी राखौं,
◆आवश्यक कागजात/प्रक्रिया पूरा गरौं,
◆नागरिक बडापत्रका बारेमा जानकारी राखौं,
◆आधिकारिक सेवा प्रदायकबाट मात्र सेवा लिऔं,
◆सेवा प्राप्त गर्दा विचौलियाको प्रयोग नगरौं,
◆सकेसम्म अनलाईनबाटै सेवा लिने र दिने गरौं,
◆ जेष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका तथा अशक्त व्यक्तिलाई प्राथमिकता दिऔं,
◆सेवा प्रवाहमा समस्या देखिए सम्बन्धित निकायमा सम्पर्क गरौं,
◆अनियमितता र भ्रष्ट्राचारबिरूद्ध उजुरी गरौं,
सार्वजनिक सेवालाई सरल, सहज र पारदर्शी बनाऔं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

यही २०८२ माघ ११ गते, ७३ औं विश्व कुष्ठरोग दिवस भव्यताका साथ सफल पारौं ।

कुष्ठरोग उपचारले निको हुने रोग हो ।

कुष्ठरोग के हो त ?
- कुष्ठरोग किटाणुबाट हुने रोग हो, उपचार गरे सन्चो हुन्छ ।
- यसले छाला, नसा, आँखा र नाकलाई असर गर्दछ ।
- यो कुनै श्राप वा पूर्वजन्मको पापको कारणले लाग्ने रोग होइन ।
- यो सजिलै सर्ने रोग हैन, उपचार गरौं र यसबाट नडराऔं ।

कुष्ठरोगसँग नडराऔं।

लक्षणहरू
- छालामा हल्का रातो, फुस्रो र नचिलाउने दागहरु हुनु,
- हात खुट्टा झम्झमाउने वा छुँदा थाहा नहुनु
- हात खुट्टामा कमजोरी हुनु र हात र खुट्टाको सुख्खा हुनु

‘कुष्ठरोगको छ ओखती, सामाजिक लान्छना र विभेद मुख्य चुनौती’

उपचार
- यसको औषधी नेपाल सरकारका स्वास्थ्य संस्थाहरुमा नि:शुल्क उपलब्ध हुन्छ ।

INTERNATIONAL NEPAL FELLOWSHIP
gp HOSPITAL
NELRA, Pokhara
सम्बोधन (SAMBODHAN)
FAIR MED

“आयुर्वेदोऽमृतानाम:”
पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि
पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)
०६१-५८९१९४, ९८४४३११९०६, ९८१३६७७७०६

छाला तथा यौन रोगहरुका लागि
महिलाहरुमा : निसन्तानपन, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने,महिनावारीमा गडबडी आदी
पुरुषहरुमा : शिघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चहाना नहुने, स्वप्नदोष, सरुवा यौन रोग, लिंग उत्तेजना नहुने आदी

डा. बिनोद मिश्रा
प्रत्येक महिनाको १२ गते

पायल्स, फिसर, फिस्टुला तथा मलद्वार सम्बन्धी रोगहरुको सफल उपचारको लागि

डा. राजिव घिमिरे
प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार

जस्तोसुकै (पुरानो/नयाँ) रोगहरुको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

डा. सुरेश पुर्वे
महिनाको प्रत्येक दिन

उपचार गर्ने रोगहरु :-
१. पायल्स, फिसर, फिस्टुला
२. स्त्री तथा प्रसुति रोग
३. धातु तथा यौन रोग
४. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी रोग
५. मृगौलाको पत्थरी
६. अनुहारको कालोपोतो र डण्डीफोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुगर(मधुमेह)
९. नशा तथा हाडजोर्नी रोग
१०. पिनास तथा एलर्जी

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादकः रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्धसम्पादकः नारायण भण्डारी
कार्यालयः नयाँबजार, पोखरा, फोनः ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E–mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रणः हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा।

सुक्तिसुधा

सपनामा मैले देखे जीवन सौन्दर्य हो, ब्यूँझदा मैले पाए जीवन कर्तव्य हो ।
– फारसी उखान

सम्पादकीय

गठबन्धन विनाको निर्वाचन

फागुन २१गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनमा उमेदवारले निर्वाचन चिन्ह लिएर प्रचारमा होमिएका छन । उमेदवारी फिर्ता लिने समय सकिएपछि दलका र स्वतन्त्र उमेदवार प्रचारमा जुटेका छन । यस पटक दलहरूले आफ्ना उमेदवार उठाएका छन । मुख्य ठूला दलहरूबीच गठबन्धन भएको छैन । मतदानको बेला तालमेल हुन सक्छ । मतदाताले आफूले रोजेको र खोजेको पार्टी र उम्मेदवारलाई भोट हाल्न पाउँने अवस्था बनेको छ । मतदाताले आफ्नो विवेकसहित इच्छाएको पार्टीको उम्मेदवारलाई मत दिन पाउने भएसँगै नयाँ उत्साह थपिएको छ । पुराना प्रमुख राजनीतिक दल, नयाँ दल र स्वतन्त्र उम्मेदवारको वास्तविक शक्ति परीक्षण हुँदै छ । नेपाली काग्रेस, नेकपा (एमाले), नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीसहित विघटित संसद्या प्रतिनिधित्व गर्ने र अधिकांश नयाँ राजनीतिक दलले गठबन्धन नगरी निर्वाचनमा होमिएका छन् । निर्वाचनमा सबै दलको साङ्गठनिक शक्ति र जनविश्वास परीक्षण हुने भएकाले आममतदाताको विश्वास जित्न निकै मेहनत गर्नुपर्ने अवस्था छ ।

विगतका दुई निर्वाचनमा दलहरू गठबन्धन गरेर चुनावमा जाने त्यसपछि फरक गठबन्धन गरेर सरकारमा जाने गरेका थिए । चुनावमा जनतासँग गरिएको वाचा बिर्सेर सरकारमा जाने प्रवृत्तिले राजनीतिक प्रणाली नै खराब भन्ने भाष्य बनाउन खोजिएको थियो । जेनजी आन्दोलनले तोड्न सकेको छादलहरु एका र एकीकरण गर्न तयार हुनु पनि गठबन्धन आवश्यक छैन भन्नू हो । विसं २०७४ को प्रतिनिधि सभा निर्वाचनमा एमाले र तत्कालीन नेकपा (माओवादी केन्द्र) अर्थात् हालको नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी एउटै घोषणापत्र लिएर निर्वाचनमा गठबन्धन गरेको थिए । गठबन्धनकै बलमा झन्डै दुई तिहाइ मत हासिल गरेसँगै बिनाअवरोध मुलुक र मुलुकवासीले अपेक्षा गरेको काम हुने आशा गरिएको थियो । दुई दलबिच एकतासँगै नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) बने पनि आन्तरिक गुटगत विवादले अढाइ वर्षपछि दुई दल छुट्टिए । जनअपेक्षा अनुसार काम भएन । राजनीतिमा विकृति आयो । सत्ता र शक्तिको दुरुपयोग गर्ने प्रवृत्ति हाबी भयो । जनताको चाहना अनुसार मुलुक अगाडि बढेन । तीव्र असन्तुष्टि झाँगिँदै गयो । दलहरूले जनतालाई होइन सत्ता प्राप्तिलाई प्राथमिकताको विषय बनाए । यो क्रम रोकिएन ।

विसं २०७८ असारपछि राजनीतिक कोर्स बदलियो । सत्ता साझेदार काग्रेस, माओवादी केन्द्र, एकीकृत समाजवादी, जनता समाजवादी पार्टी नेपाल र राष्ट्रिय जनमोर्चाले २०७९ मा स्थानीय तहसँगै प्रदेश सभा र प्रतिनिधि सभा निर्वाचनमा गठबन्धन गरे । एमालेले राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीसँग तालमेल गऱ्यो । यो तालमेलप्रति एमाले कार्यकर्ता नै असन्तुष्ट थिए । गठबन्धन बनाउने, भत्काउने र फेरि गठबन्धन बनाउने सत्ताको खेलले कुशासन, भ्रष्टाचार, अनियमितता र असन्तुष्टिलाई मात्र मलजल गऱ्यो । गएको पछिल्लो चरणमा प्रमुख दुई दल नेपाली काग्रेस र नेकपा (एमाले) को गठबन्धन सरकार बन्यो । यो सरकार पनि विवादमुक्त हुन सकेन । लामो समयदेखि झाँगिएको असन्तुष्टि र आक्रोश नवयुवा (जेनजी) आन्दोलनको रूपमा पोखियो । मुलुक यथास्थिति ढङ्गले चल्न सकेन, नयाँ परिवर्तन खोज्यो । गएको भदौ २३ र २४ गतेको जेनजी आन्दोलनले सत्ता गठबन्धन भत्कायो । मुलुक नयाँ चरणमा प्रवेश गरेसँगै प्रतिनिधि सभा सदस्यको नयाँ निर्वाचनमा होमिएको छ । अधिकांश सबै दल आफ्नै बलमा प्रतिस्पर्धामा उत्रेका छन् । सबैको धरातलीय यथार्थ परीक्षण हुँदै छ । निर्वाचन पछि आउने परिणाम र सरकारको नीतिका आधारमा गठबन्धन हुन सक्छ । त्यो कसैले बहुमत ल्याउन नसकेमा ।स्थिर सरकारको लागि कार्यक्रममा हुन सक्छ । राजनीतिक मुल्य र मान्यतालाई कायम राख्न र जनताको अभिमत बुझ्न पनि एक्लाएक्लै प्रतिस्पर्धाले सघाउनेछ ।

तपाईको आज

मेष	: शुभ यात्रा	तुला	: सत्कार मिल्नेछ
वृष	: स्वास्थ्यमा सुधार	वृश्चिक	: अप्रत्यसित लाभ
मिथुन	: आर्थिक समस्या	धनु	: शारीरिक झमेला
कर्कट	: शत्रुको भय	मकर	: मानसिक तनाव
सिंह	: कार्यमा सफलता	कुम्भ	: ब्यापारमा लाभ
कन्या	: सहयोग मिल्नेछ	मीन	: झमेला बढ्ने

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइलः ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस् ।

अन्नपूर्ण आधार शिविरमा विद्युत् र सञ्चार सुविधा

रासस
म्याग्दी, १० माघ

नयाँ पर्यटकीय गन्तव्यस्थलको रूपमा विकास भएको म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-४ मा रहेको अन्नपूर्ण आधार शिविरमा सञ्चार र विद्युत् सुविधा विस्तारका लागि सर्वेक्षण गरिएको छ ।

अन्नपूर्ण गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कपिल पाण्डेको नेतृत्वमा नेपाल टेलिकम र विद्युत् प्राधिकरणका प्राविधिक तथा स्थानीय उपभोक्ताको टोलीले यसै हप्ता चार हजार ५० मिटर उचाइमा रहेको आधार शिविरमा पुगेर सर्वेक्षण गरेर फर्किएको हो । सञ्चार र विद्युत् सुविधा विस्तारका लागि अन्नपूर्ण गाउँपालिकाका अध्यक्ष भारतकुमार पुनको नेतृत्वमा म्याग्दी उद्योग वाणिज्य सङ्घका अध्यक्ष सुविन श्रेष्ठ, अन्नपूर्ण आधार शिविर जोड्ने मौरिस हर्जोग पदमार्गका अभियन्ता तेज गुरुङ लगायतको टोलीले गत महिना काठमाडौँमा सूचना तथा सञ्चार र ऊर्जा मन्त्रालयलाई ज्ञापनपत्र बुझाएका थिए । वर्षेनी हजारौँ पर्यटक पुग्ने अन्नपूर्ण आधार शिविरमा सञ्चार र विद्युत् को अभावका कारण भोग्नुपरेको समस्यालाई अन्त्य गर्दै विद्युत् र फोर जी नेटवर्कसहितको सञ्चार सुविधा विस्तारका लागि पहल गरिएको गाउँपालिका अध्यक्ष पुनले बताउनुभयो । गत शरदयाममा करिब २० हजार जनाले अन्नपूर्ण आधार शिविरको भ्रमण गरेका थिए । सञ्चार सुविधा नहुँदा अलपत्र परेका पर्यटकलाई उद्धारसमेत कठिनाइ भइरहेकाले पहिलो प्राथमिकता सञ्चार र विद्युत् रहेको गाउँपालिका अध्यक्ष पुनको भनाइ छ । गाउँपालिकाले विद्युत् र सञ्चारको सुविधा विस्तार भएमा पर्यटकलाई बस्न थप सहज हुने संरचना बनाउनसमेत पहल गर्ने जनाएको छ । समुद्री सतहदेखि चार हजार १५० मिटर उचाइमा रहेको अन्नपूर्ण बेसक्याम्प क्षेत्रमा सञ्चार सुविधा नहुँदा पर्यटक तथा आरोहीलाई समस्या हुने गरेको छ । हुमखोलादेखि माथिल्लो क्षेत्रमा सञ्चार विच्छेदको अवस्थामा छ । नेपाल टेलिकमका इन्जिनियर जीवराज उपाध्यायले सर्वेसहितको प्रारम्भिक विवरण आएपछि थप योजना बनाउने बताउनुभयो । सन् १९५० जुन ३ मा आठ हजार ९१ मिटर अग्लो अन्नपूर्ण प्रथम हिमालमा पहिलो मानव पाइला परेको थियो । फ्रान्सेली हिमाल आरोही मौरिस हर्जोग र लुइस लचेनलले अन्नपूर्ण प्रथममा पहिलो आरोहण गरेर इतिहास रचेका थिए । उक्त आरोहण दलको नेतृत्व मौरिस हर्जोगले गरेका कारण नारच्याङदेखि नर्थ अन्नपूर्ण आधार शिविर पुग्ने पदमार्गको नाम 'मौरिस हर्जोग' नामकरण गरिएको छ । नारच्याङदेखि कुल ४२ किलोमिटरको दूरीमा रहेको नर्थ अन्नपूर्ण आधार शिविर पुग्नका लागि हुमखोलासम्मको २० किलोमिटर दूरीको बाटोमा सञ्चारको सुविधा भए पनि हुमखोलादेखि आधार शिविरसम्मको २२ किलोमिटर दूरीअन्तर्गत छोटेपा, हुमखोला, सन्धिखर्क, गुफाफाँट, भुसकेटमेला, धरमढुङ्गा र आधार शिविरमा सञ्चारविहीन हुँदा त्यस क्षेत्रको प्रचारप्रसारमा असर गरेको छ ।

उत्सव र पर्व भन्दा कम छैन पोखरा महोत्सव

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १० माघ

पोखराको अमरसिंह चौरमा जारी पोखरा महोत्सव उत्सव र पर्वकै रुपमा हेरिन थालिएको छ । आयोजक युनाईटेड क्लबले स्थापना कालदेखिनै हरेक पुषको अन्तिम साता देखि माघको पहिलो हप्ता सम्म पोखरा महोत्सवको आयोजना गर्दै आइहेको छ ।

एकै समयमा हुने भएकाले पनि दर्शकहरुले पोखरा महोत्सवलाई उत्सव र पर्वकै रुपमा हेरि पोखरा महोत्सवमा आउने गरेको महोत्सव आयोजक युनाईटेड क्लबका संस्थापक अध्यक्ष हिमालय बखेलले जानकारी दिए । पोखरा र आसपासमा आयोजना हुने मेला महोत्सवहरुको निर्धारित समय नहुने कहिले त पोखरा महोत्सव सँगै समेत जुधाएर आयोजना गरिने भएको भएतापनि पोखरा महोत्सवले दर्शकहरुको साथ पाइहेको उनको भनाइ रहेको थियो । महोत्सवमा त्यसमा पनि १३ दिन सम्म लामो समय सम्म हरेक रात ख्यातिप्राप्त ब्याण्डहरुको प्रस्तुती प्रस्तुती हुने भएकाले पनि युवा पुस्ता माझ पोखरा महोत्सवको छुट्टै छाप रहेको महोत्सव आयोजक युनाईटेड क्लबका निवर्तमान अध्यक्ष राजु श्रेष्ठले बताए । महोत्सव आयोजना गर्नु र लाइभ ब्याण्डका कलाकार ल्याउन खर्चिलो हुने भएतापनि आयोजकले खर्चको प्रवाह नगरी महोत्सवलाई थप आकर्षण बनाउनतर्फनै आफुहरु लागि परेको उनको भनाई थियो ।

महोत्सवकै आयोजना गरि युनाईटेड क्लबले सामाजिक काम

गरेकै कारण पोखरेलीको माया र साथ महोत्सवले पाइहेको युनाईटेड क्लबका अध्यक्ष लोक बहादुर थापाले बताए । महोत्सवको आयोजना गरी शिक्षा, स्वास्थ्य, खेलकुद र पर्यटन प्रवर्द्धन र सेती नदी संरक्षणमा युनाईटेड क्लबले काम गर्दै आइरहेको उनले बताए ।

यसैबिच १४ औं पोखरा महोत्सवमा आयोजित विद्यालय स्तरीय लोक नृत्य प्रतियोगिताको उपाधि कास्की मोडनाइन्ड स्कुलले जितेको छ । गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठानको प्रायोजनमा सम्पन्न उक्त प्रतियोगितामा सूर्योदय बोर्डिङ स्कुल द्वितिय र शोसल पब्लिक स्कुल तृतीय स्थान हाँसिल गरेका छन । प्रतियोगितामा अन्जुली बोर्डिङ स्कुल, अमरसिंह मावि र विभुति शिक्षा सदनले शान्तवना स्थान हाँसिल गरे । प्रतियोगिताका प्रथम, द्वितिय, तृतीय र शान्तवना स्थान हाँसिल गर्ने तीन समुहले क्रमश नगद ५०, ३५, २५ र १५ हजार, शिल्ड र प्रमाणपत्र प्राप्त गरे । प्रतियोगितामा गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठानका निवर्तमान उपाध्यक्ष गोरे गुरुङ, निवर्तमान सदस्य सचिव मन कुमार श्रेष्ठ, नृत्य निर्देशक द्वय माधव गुरुङ र राहुल थापाले निर्णायकको भूमिका निभाएका थिए । प्रतियोगिताका बिजेताहरुलाई महोत्सव आयोजक युनाईटेड क्लबका अध्यक्ष लोक बहादुर थापा, निवर्तमान अध्यक्ष राजु श्रेष्ठ, वरिष्ठ उपाध्यक्ष गणेश तिमिल्सिना, सदस्य तथा प्रतियोगिता संयोजक विष्णु कुमार गुरुङ लगायतले पुरस्कार वितरण गरेका थिए । महोत्सव समापनको संघारमा आइपुग्दा दर्शकहरुको भीड बढ्दै गइरहेको छ ।

महोत्सवमा दर्शकको उपस्थिती सँगै स्टलहरुमा कारोबार समेत वढिरहेको महोत्सवका अर्थ तथा स्टल व्यवस्थापन उपसमिति संयोजक जयराम आचार्यले जानकारी दिए । महोत्सवको १२ औं दिन लोकदोहोरी तर्फ प्रकाश दुराजको प्रस्तुतीमा दर्शकहरुले भरपुर मनोरञ्जन लिए । साँझको लाइभ कन्सर्टमा भीटेनको प्रस्तुतीमा युवाहरु भुमे । महोत्सवको अन्तिम दिन माघ ११ गते चोलेन्द्र पौडेल, मन्जु बिक, प्रकाश बराल, नेत्र खड्का, गंगा पौडेल, मुना राना मगर, नवराज अधिकारी लगायतको प्रस्तुती रहने छभने साँझको लाइभ कन्सर्टमा पर्पलेको प्रस्तुती रहने महोत्सव प्रचार प्रसार संयोजक दिनेश सुनारले जानकारी दिए ।

दर्मीजामा सामुदायिक भवन निर्माण

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, १० माघ

म्याग्दीको रघुगङ्गा गाउँपालिका-४ दर्मीजामा बहुउद्देश्यीय सामुदायिक भवन निर्माण भएको छ ।

रु ४२ लाखको लागतमा करिब ३०० जना क्षमताको सामुदायिक भवन निर्माण भएको हो । भवन निर्माणका लागि गण्डकी प्रदेश सरकारबाट रु १५ लाख र रघुगङ्गा गाउँपालिकाबाट रु २० लाख बजेट विनियोजन भएको उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष विप्रसाद पुनले जानकारी दिनुभयो । दर्मीजा प्रभावित क्षेत्र रहेको माथिल्लो राहुघाट जलविद्युत् आयोजनाको प्रवर्द्धक तुदी पावर कम्पनीले रु पाँच लाख सहयोग गरेको छ । आयोजनाको सामाजिक उत्तरदायित्व कार्यक्रममार्फत थप रु तीन लाख विनियोजन भएको वडाध्यक्ष पविन गर्बुजाले बताउनुभयो । निर्माण सुरु भएको तीन वर्षमा भवन सम्पन्न भएको हो । भवन निर्माण भएपछि भेला, बैठक, छलफल, सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजना गर्न सहज भएको छ । विवाह, छेवार, किरियालगायत संस्कारगत कार्य र भोजभतेरका लागि टहरा बनाउनुपर्ने समस्या हटेको छ ।

दर्मीजामा १०० घरपरिवारको बसोबास छ । यसअघि पञ्चायतकालमा निर्माण भएको भवन सामुदायिक भवन जीर्ण बनेपछि त्यसलाई भत्काएर नयाँ निर्माण गरिएको हो । भवनको दर्मीजाका ज्येष्ठ नागरिक पदमबहादुर गर्बुजा र प्रतिनिधिसभाका निर्वतमान सांसद खमबहादुर गर्बुजा (खम्बिर)ले शुक्रबार उद्घाटन गर्नुभएको थियो । कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशसभा सदस्य हरिबहादुर भण्डारी, पूर्वसांसद विनोद केसी, रघुगङ्गा गाउँपालिकाका अध्यक्ष भववहादुर भण्डारी, उपाध्यक्ष प्रेमकुमारी पुन लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

तेस्रो पटक म्याद थप्दा पनि मागअनुसार आवेदन परेन

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, १० माघ

बागलुङमा निर्वाचन प्रहरी भर्नाका लागि तीन पटक म्याद थप गर्दा पनि माग अनुसारको आवेदन आउन सकेको छैन ।

फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा निर्वाचनका जिल्लामा एक हजार २९८ जना नेपाल प्रहरीतर्फ र १८९ जना सशस्त्र प्रहरीबाट गरी कूल एक हजार ४८७ जना माग गरिएको थियो । तर हालसम्म नेपाल प्रहरीबाट एक हजार ४८ र सशस्त्र प्रहरीबाट तीन जना गरी एक हजार ५१ जनाको मात्र आवेदन परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय बागलुङका प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक तिलक भारतीले जानकारी दिनुभयो । हालसम्म पुरुष ८२३ जना र महिला २२८ जनाले आवदेन दिएको उहाँको भनाइ छ । गत पुस २४ गतेदेखि माघ १ गतेसम्म दरखास्त आह्वान गरिको थियो । उक्त समय अवधिमा माग अनुसार दरखास्त नआएपछि थप माघ २ र ३ गते दुई दिन थप गरिएको प्रहरी उपरीक्षक भारतीले बताउनुभयो । माग अनुसारको आवेदन पूरा हुनका लागि अझै ४३६ जना आवश्यक रहेको उहाँको भनाइ छ ।

कास्केली अधिकृत समाजको साधारणसभा तथा अधिवेशन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १० माघ

कास्केली अधिकृत समाजको ११ औं साधारणसभा तथा आठौं अधिवेशन एक समारोहका बीच शनिबार सम्पन्न भएको छ ।

कार्यक्रमको प्रदेश लोकसेवा आयोग गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष विष्णुप्रसाद नेपालले उद्घाटन गर्नुभयो । कार्यक्रममा अध्यक्ष नेपालले समाजका माध्यमबाट कास्की जिल्ला मात्र नभै समग्र गण्डकी प्रदेशलाई नेतृत्व गर्नुपर्ने आवश्यकता औंल्याउनुभयो । समाजको महिमा र गरिमालाई उचो बनाउनका लागि लाग्न आग्रह गर्दै उहाँले सुशासनसँगै सभ्य समाज निर्माणमा यसको महत्वपूर्ण भूमिका हुने धारणा राख्नुभयो । पोखरा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानका उपकुलपति प्रा.डा.भरतबहादुर खत्रीले मानव जीवनमा निरन्तरको कृयाशिलता आवश्यक हुनेमा जोड दिनुभयो । समाजका अध्यक्ष चन्द्रबहादुर सुवेदीले निजामति सेवासँगै सरकारका सार्वजनिक संस्थान, समिति आदिको प्रतिनिधित्व भएको अधिकृत समाज आँफैमा बुहुआयामिक रहेको धारणा राख्नुभयो । अध्यक्ष सुवेदीको सभापतित्व एवम् सचिव महेश पौडेलले सञ्चालन गर्नुभएको कार्यक्रममा स्वागत उपाध्यक्ष लोकनाथ दवाडी गर्नुभएको थियो भने कर्मचारी मिलन केन्द्र कास्कीका अध्यक्ष लोकनाथ आचार्य, नेपाल पत्रकार महासंघ गण्डकीका अध्यक्ष रमेश पौडेल, अन्तराष्ट्रिय नेपाली साहित्य समाज गण्डकी च्याप्टरका महासचिव असफल गौतम, पूर्व कर्मचारी परिषद् गण्डकी प्रदेशका उपाध्यक्ष सूर्यप्रसाद बराल लगायतले समाजका माध्यमबाट जिल्लाको समृद्धि र विकासमा महत्वपूर्ण योगदान गर्न सकिने धारणा राख्नुभएको थियो । कार्यक्रममा समाजका सल्लाहकार देवेन्द्र केसी, सदस्य बसन्त चालिसेले कविता वाचन गर्नुभएको थियो । कार्यक्रमकै अवसरमा समाजद्वारा प्रकाशित पुस्तक 'अधिकृत आवाज अङ्क ११' को लोकर्पण गरिएको थियो । पुस्तकका सम्बन्धमा प्रा.डा. राजेन्द्र चापगाईं(आहात)ले समालोचना गर्नुभएको थियो ।

उक्त अवसरमा समाजका संस्थापकद्वय तदर्थ समितिका अध्यक्षशिवप्रसाद पराजुली र पहिलो कार्यसमितिका अध्यक्ष सिडिई कृष्णकान्त सिग्देललाई सम्मान गरिएको थियो भने कार्यसमितिका उत्कृष्ट पदाधिकारी मध्येबाट महेश पौडेललाई सम्मान गरिएको थियो ।

अधिवेशनले चन्द्रबहादुर सुवेदीको अध्यक्षतामा नयाँ कार्यसमिति सर्वसम्मत निर्वाचित गरेको छ । समाजको उपाध्यक्षमा विष्णुप्रसाद पोखरेल, सचिवमा महेश पौडेल, सहसचिवमा वासुदेव पौडेल र कोषाध्यक्षमा शीला बराल सापकोटा निर्वाचित बन्नुभएको छ । त्यस्तै समितिका सदस्यहरूमा अनिलकुमार शाही, सुमित्रा मल्ल (उदास), मैया पराजुली, बसन्त चालिसे, चन्द्रवती अधिकारी(वाग्ले), अनिल सुवेदी, सन्ध्या पौडेल र अमृत कंडेल रहनुभएको छ । अधिवेशनका लागि दुर्गाबहादुर शाह'बाबा'को संयोजकत्वमा प्रेमप्रकाश गौतम, विष्णुप्रसाद बराल, देवेन्द्र केसी र विश्वनाथ पराजुली रहनुभएको निर्वाचन समिति गठन गरिएको थियो । निर्वाचित पदाधिकारीलाई निर्वाचन समितिका संयोजक दुर्गाबहादुर शाह(बाबा)ले पद तथा गोपनीयता सपथ ग्रहण गराउनुभएको थियो ।

नेपालद्वारा जिम्बाब्वे पराजित

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १० माघ

पूजा महतोको अर्धशतकमा नेपालले जिम्बाब्वेलाई पराजित गर्दै आइसिसी महिला टि- २० विश्वकपको ग्लोबल छनोटमा पहिलो जित दर्ता गराएको छ ।

कीर्तिपुरस्थित त्रिभुवन विश्वविद्यालयको क्रिकेट मैदानमा आज भएको खेलमा नेपालले जिम्बाब्वेलाई ६ विकेटले हराएको हो । जिम्बाब्वेले दिएको १३० रनको लक्ष्य पछ्याएको नेपालले १९.३ ओभरमा चार विकेट गुमाउँदै पूरा गऱ्यो ।

नेपालको जितमा पूजाले सर्वाधिक ५२ रनको योगदान दिइन् । उनले ५० बलमा चार चौका र दुई छक्कासहित ५२ रन बनाएकी हुन् । कप्तान इन्दु वर्माले २२, बिन्दु रावलले १५ तथा सीता रानामगरले ११ रनको योगदान गरेका थिए । प्रतियोगितामा जिम्बाब्वेका लागि जोसेफाइन एनकोमोले दुई तथा नोमभेलो सिबान्दा र क्रिस्टाबेल चातोन्ज्वाले समान एक एक विकेट लिएका थिए ।

"कुष्ठरोगको छ ओखती, सामाजिक लान्छना र विभेद मुख्य चुनौती"

७३ औ विश्व कुष्ठरोग दिवस–२०८२ सन्दर्भमा

सुभाष तक्ष्या
सभापति

संक्षिप्त परिचय

नेपालमा नेपाल कुष्ठरोग निवारण संघको स्थापना २०२६ सालमा भएको थियो भने पोखरामा २०३६ सालमा स्थापना भएको थियो । कुष्ठरोग विश्वमा प्राचिन काल देखि देखा परेको रोग हो । यसको प्रभाव विश्वको युरोप, एशिया, अफ्रिका महादेशमा फैला परेको हो । विशेषगरी विकासोन्मुख राष्ट्र, अल्पविकसित देशहरुमा यसको प्रभाव बढी देखिएका छन । एसियाको भारत, पाकिस्तान, बङ्गलादेश, नेपालमा यो धेरै फैलिएको पाइन्छ ।

कुष्ठरोग आँखाले देख्न नसकिने माइक्रोब्याक्टेरियम लेप्रे (MicrobacteriumLeprae) नामको शुक्ष्म किटाणुबाट लाग्ने रोग हो । यो रोगले खासगरी छाँला, स्नायुमा असर गर्दछ । यसले शरिरका अंगहरुमा असर गरी अंग भंग गर्ने गर्दछ र मानिसलाई अपाङ्ग बनाइदिन्छ । नेपाल कुष्ठरोग निवारण संघको स्थापनाबाट कुष्ठरोगीहरुको व्यवस्थापन वैज्ञानिक उपचार पद्धतिबाट यसको रोकथाममा सहजीकरण भएको छ । मानिसमा चेतनाको विकासले पनि रोग रोकथाम, नियन्त्रण न्युनिकरण आदिकामहरुबाट प्रभावकारी ढङ्गबाट अगाडी बढेको छ । हाल यसको उपचार विधि Multi Drug Therapy अनुसार Multi Bacillary (MB) धेरै किटाणु भएको ले १ बर्ष र कम किटाणु Pauci Bacillary(PB) भएको विरामीले ६ महिना औषधि खानु पर्दछ । कुष्ठरोगका औषधी एकै मात्रा सेवन गर्दाले ९९.९% किटाणु मर्दछ र रोग अरुलाई सर्दैन । समयमा नै उपचार गर्ने विरामी पूर्ण रुपले निको हुन्छ र अंग भंग हुनबाट बच्दछ । कुष्ठरोगका विरामीले घरमै बसेर औषधि सेवन गर्न सक्दछन । यो औषधि स्वास्थ्य कार्यलय तथा हेल्पपोष्टमा निःशुल्क पाइन्छ ।

कुष्ठरोगका चिन्ह र लक्षणहरु के के हुन ?

☛शरीरको कुनै भागमा लाटो वा फुस्रो दागहरु देखापर्नु, विस्तारै उक्तदागमा रौहरु झरेर जानु, पसिना नआउनु र नचिलाउनु ।

☛स्नायुमा असर पर्नजाँदा हातखुट्टाहरु लगातार झमझम गर्नु र स्नायु सुन्निनु ।

☛छालाको नमुनाबाट लिएको तन्तु रस जाँच गर्दा किटाणु देखापर्नु ।

☛माथि उल्लेखित चिन्ह र लक्षण वाहेक अनुहार र कानका लोतीमा गिर्खाहरु देखिनु, छाला चम्किलो र बाक्लो हुनु तथा आखी भौ झरेर जानु कुष्ठरोगका लक्षण हुन । पछि गएर हातखुट्टाका औलाहरु लाटो , कमजोर हुनु र खुम्चदै गएर अन्त्यमा अङ्गभंङ्ग हुन सक्छ ।

☛कुष्ठरोग लाग्देमा हातखुट्टाको औलाहरु झर्दैनन् । कुष्ठरोग किटाणुले स्नायुमा असर गरेर दुखाई र चोटपटकको असर थाहा हुदैन । यसरी तातो समाउदा वा चोटपटक लाग्दा नदुख्ने घाउ बन्दछ । र त्यस घाउमा संक्रमण भई हड्डिमा असर पुग्दछ र हात खुट्टाहरु छोटा हुदै जान्छ र झर्न थाल्छन् ।

☛कुष्ठरोग बंशानुगत रोग होइन ।

☛कुष्ठरोग शुरुमा नै थाहा भएमा तुरुन्तै बहु औषधी उपचार विधिबाट उपचार गरेर कुष्ठरोग वाट हुने अपाङ्गताबाट बञ्न सकिन्छ ।

माथि उल्लेखित चिन्ह तथा लक्षण देखा परेमा के गर्ने ?

☛तुरुन्तै नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा गई बेलैमा चेकजाँच गराई चिकित्सकको सल्लाह बमोजिम नियमित औषधि सेवन गरेमा कुष्ठरोग पूर्ण रुपले निको हुन्छ । र अङ्गभङ्ग हुनबाट बच्न सकिन्छ ।

नेपाल कुष्ठरोग निवारण पोखरा शाखा

नेपालमा चार वटा शाखा धरान, नेपालगंज धनगढी र पोखरा छन भने केन्द्रमा केन्द्रिय कार्यलय काठमाँडौ रहेको छ । जसमध्ये पोखरा शाखा अग्रणी शाखा हो । यसको उद्देश्य भनेको कुष्ठरोग सम्बन्धि विषयमा व्यापक प्रचार प्रसार गर्ने कुष्ठ प्रभावित व्यक्ति, परिवारलाई मर्यादित सहज जिवनयापनको व्यवस्थामा सहयोग पुर्याउने हो ।

विश्व कुष्ठरोग दिवसमा दुर दराज मा रोग वारे सचेतना फैलाउने र भावी पुस्तालाई यस रोग वाट जोगाउने उद्देश्य हो । यहि कार्यक्रमलाई सार्थक बनाउन कुष्ठरोग निवारण पोखरा शाखाले विभिन्न संघ संस्था , सम्बन्धित निकायहरुको सहयोगमा विभिन्न गाउपालिक एवं स्थानिय वडाहरुमा सचेतना फैलाउन सप्ताहव्यापी कार्यक्रम गर्न लागेको व्यहोरा निवेदन छ ।

पोखरा आरोग्य आश्रम

नेपाल कुष्ठरोग निवारण संघ पोखरा शाखा द्धारा पो म न पा वडा नं १५ टुट्ठास्थित पोखरा आरोग्य आश्रम सञ्चालनमा छ । कुष्ठरोग लागेर निको भएका कुष्ठप्रभावित हरुको वसोवास गृहमा हाल १३ जना आश्रित छन् । संघको तर्फबाट उहाहरुलाई नियमित रुपमा खाद्यान्न औषधि, लगाएत लत्ताकपडा वितरण सुविधा हरु प्रदान गर्दै आएको छौ यसको अलावा विभिन्न संघ सस्था व्यक्ति विशेषबाट पनि उहाहरुको जिवनयापनमा सहयोग पुगोस भनेर थप आवश्यकिय बस्तुहरु प्रदान गर्दै आएको व्यहोरा जानकारी गर्दछु ।

साथै कुष्ठ प्रभावितका छोराछोरीहरुलाई ज्ञान हासिल गर्न मानसिक रुपमा प्रोत्साहन एवं हौसला प्रदान गर्ने हिसावले १६ जना विद्यार्थीहरुलाई छात्रवृत्ति सुविधा प्रदान गर्दै आएका छौ र गरीब तथा असहाय तथा जेहेन्दार १ जना विद्यार्थीलाई १२ कक्षा सम्म पठन पाठन एवं छात्रावासको सुविधा प्रदान गरिएको छ । नेपाल कुष्ठरोग केन्द्रिय कार्यलय तथा नेपाल सरकार स्वस्थ्य मन्त्रालय इपिडिमियोलोजी सरुवा रोग तथा कुष्ठरोग विभाग टेकु काठमाडौबाट नियमित रुपमा कुष्ठरोग प्रभावितहरुको लागि सहयोग प्राप्त भइरहेको जानकारी गर्दछु ।

अन्त्यमा

विश्व कुष्ठरोग पूर्ण रुपमा उन्मुलन होस भन्दै ७३ औ कुष्ठरोग दिवस यस बर्ष पनि निरन्तर रुपमा मनाउदै गर्दा पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौ । नेपालबाट सन २०३० सम्ममा कुष्ठरोग उन्मुलन को घोषणा गरेको सन्दर्भमा सबै सरकारी तथा गैर सरकारी संघ सस्था, सरोकारवाला निकायहरुबाट सहयोग र सहकार्य गरी सकारात्मक भुमिका निर्वाह होस भन्ने कामना गर्दछु ।

बालोदयमा विद्यार्थी सम्मान सहित इन्टेलेक्ट स्फेयर कार्यक्रम

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १० माघ

बालोदय सेकेन्डरी स्कुल बिरौटामा विविध कार्यक्रमका साथ बालोदय इन्टेलेक्ट स्फेयर - २०८२ कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ विद्यालयका संस्थापक प्रबन्ध निर्देशक दुर्गादत्त पगेनीको अध्यक्षता, पोखरा महानगरपालिका, शिक्षा महाशाखाका निर्देशक हेमप्रसाद आचार्यको प्रमुख आतिथ्यता रहेको उक्त कार्यक्रममा शैक्षिक प्रदर्शनी, पुस्तक मेला, विद्यार्थी, सम्मान, छात्रवृति वितरण तथा प्रेरणादायी व्यक्तित्वहरू विद्यार्थीहरु बीच अन्तरसंवाद जस्ता विधाहरू समेटिएका थिए । कार्यक्रममा लोकगायिका तथा गीत, सङ्गीत र साहित्यकी त्रिवेणी हरिदेवी कोइराला र खल्ती एप का पूर्व चिफ टेक्नोलोजी अफिसर तथा सनफ्लावर स्पेक्टमका फाउन्डर, प्राविधिज्ञ एवम् सामाजिक व्यक्तित्व यसै विद्यालयका पूर्व विद्यार्थी ध्रुव अधिकारीसँगको विद्यार्थीहरुले गरेको अन्तरसंवाद सम्पूर्ण विद्यार्थी, शिक्षक र अभिभावकका लागि थप उत्प्रेरणात्मक सङ्गीतमय एवम् मनोरञ्जनात्मक थियो। विद्यार्थीद्वारा निर्माण गरिएका स्टिम (विज्ञान, प्रविधि, इन्जिनियरिङ, कला र गणित) मा आधारित शिक्षण सामग्रीहरुको प्रदर्शन तथा बुकमार्ट पोखरासँगको समन्वयमा संचालित पुस्तक मेला, सरस्वति वन्दनासहितको नृत्य, भजन लगायत विविध साँस्कृतिक प्रस्तुतिहरू कार्यक्रमका थप आकर्षणका रुपमा रहेका थिए ।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि शिक्षा महाशाखा पोखराका निर्देशक हेम प्रसाद आचार्यले विद्यालयले समयको माग र विद्यार्थीको आवश्यकता एवम् रुचिलाई ध्यानमा राखी विद्यार्थीमैत्री, प्राविधिक एवम् व्यवहारिक शिक्षा प्रदान गर्दै आइरहेकोमा खुशि व्यक्त गर्दै विद्यालयको थप सफलताको लागि शुभकामना दिनु भयो । सोही कार्यक्रममा माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एस.ई.ई) - २०८१ मा सर्वोत्कृष्ट ४.०० जी. पी. ए. प्राप्त गर्ने इशिभा पौडेल र दिप्सन ढकाललाई विद्यार्थीलाई जनही नगद रु २५ हजार, ३.९६ जी. पी. ए. प्राप्त गर्ने सरुना सुवेदी र जिज्ञासा बरालालाई जनही रु १५ पन्ध्र हजार, ३.९२ जी. पी.ए. प्राप्त गर्ने प्रेक्षा भण्डारी तथा ३.९१ जी. पी.ए. प्राप्त गर्ने अग्रिम पौडेल, विकल न्यौपाने र प्रमिश पौडेललाई जनही रु १० हजार एवम् राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डद्वारा संचालित कक्षा १२ को वार्षिक परीक्षा - २०८१ मा ३.८४ जी. पी. ए. हासिल गर्ने विनिता पौडेललाई नगद रू १० हजार प्रदान गर्नुका साथै विद्यालयभित्र र वाहिर संचालित विविध शैक्षिक तथा अतिरिक्त क्रियाकलापहरूमा निरन्तर सहभागी भए विविध पुरस्कार प्राप्त गरी विद्यालयको गरिमालाई बढाउने दुई जना इशिभा पौडेल र एलिशा भुषाललाई जनही रु १० हजार दशहजार तथा सबै सम्मानित विद्यार्थीहरुलाई सम्मान पत्र एवम् खादाले सम्मान गरियो। त्यसैगरी कक्षा १ देखि १० सम्म तृतीय त्रैमासिक परीक्षा र कक्षा ११ र १२ मा द्वितीय त्रैमासिक परीक्षामा कक्षागत रुपमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान प्राप्त गर्ने विद्यार्थीहरुलाई छात्रवृति प्रदान गरियो । यसका साथै नेपाली विषय विभाग प्रमुख टंकप्रसाद पौडेलले विद्यार्थी हरुलाई रुचि र उत्साह जगाउन एस.ई.ई. मा आफूले अध्यापन गराउने नेपाली विषयमा सर्वोत्कृष्ट ग्रेड (ए+) प्राप्त गर्ने विद्यार्थीहरुलाई जनही रु दुई हजार एक सय र सर्वोत्कृष्ट ४.०० जी.पी.ए. प्राप्त गर्ने विद्यार्थीलाई रु पाँच हजार एकसय रुपैयाले सम्मान गनुभयो । कार्यक्रमको अन्त्यमा कार्यक्रमका सभाध्यक्ष तथा प्रबन्ध निर्देशक दुर्गादत्त पगेनीले सभ्य र भव्य कार्यक्रममा उपस्थित तथा कार्यक्रमलाई सफल पार्न भूमिका खेल्नुहुने सम्पूर्णलाई धन्यवाद ज्ञापन गर्नुभयो । विद्यार्थीहरूको बहुमुखी प्रतिभालाई उजागर गरी उत्प्रेरणा गर्दै सिकाईलाई दिगो एवम् व्यवहारिक बनाउने उद्देश्यले विविध कार्यक्रमका साथ सञ्चालन गरिएको उक्त कार्यक्रममा विद्यालयका प्राचार्य टेकनाथ पौडेलले स्वागत मन्तव्य राख्नुभएको थियो भने १०+२ संयोजक टंकप्रसाद पौडेलले कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुभएको थियो ।

गलेखामकोटको प्रवर्द्धनमा स्थानीयवासी एकजुट

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, १० माघ

सदरमुकाम दमौलीबाट नजिक भए पनि ओझेलमा परेको गलेखामकोटको प्रचारप्रसारका लागि युवा कस्सिएका छन् । गलेखामकोटको प्रचारप्रसार गर्दै पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यसहित स्थानीय यस ठाउँको विकासमा जुटेका हुन् ।

गलेखामकोट समुन्द्री सतहबाट एक हजार ३०० मिटर उचाइमा अवस्थित छ । यहाँबाट जिल्लाकै व्यास नगरपालिका, शुक्लागण्डकी नगरपालिका र लमजुङको मध्यनेपाल नगरपालिकाका केही भाग देख्न सकिन्छ । पृथ्वीराजमार्ग अन्तर्गत कन्टारबाट पश्चिम लागेपछि पुगिन्छ पर्यटकीयस्थल गलेखामकोट । कन्टारदेखि सँगै हुँदै पुगिने गलेखामकोट सदरमुकाम दमौलीदेखि नजिक रहेर पनि ओझेलमा परेको ठाउँ हो । आधाजसो पक्की र आधाजसो कच्ची सडक हुँदै पुगिने यस ठाउँमा सडकको असुविधाका कारण पर्यटक कम पुग्ने गरेका छन् । कुनै बेला मगर राजाले राज्य गरेको यस ठाउँ ओझेलमा परेपछि स्थानीयवासी यसको प्रवर्द्धनमा जुटिरहेको वडाध्यक्ष जीवन गुरुङले बताउनुभयो । स्थानीय बाह्रबिसे युवा क्लबका अध्यक्ष ज्ञानबहादुर गुरुङले स्थानीयवासी नकस्सिए यस ठाउँको विकास हुन नसक्ने बताउनुभयो । यस ठाउँको प्रचारप्रसार र प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यसहित क्लबको आयोजनामा गत बुधबार अल्ट्रा हाफ म्याराथन प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ । व्यास नगरपालिका-३ व्यासगुफादेखिव्यासनगरपालिका-६ गलेखामकोटसम्मको २१ किलोमिटर दूरी म्याराथनमा ३५ धावक सहभागी थिए । म्याराथनले गलेखामकोटको प्रचारप्रसारमा सहयोग पुगेको उहाँको भनाइ छ । दुई धार्मिक तथा पर्यटकीयस्थल व्यासगुफा र गलेखामकोटलाई खेलकुदको माध्यमबाट जोड्ने र दुवै ठाउँको पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने लक्ष्य सहित हाफ म्याराथन आयोजना गरिएको उहाँले उल्लेख गर्नुभयो । व्यास नगरपालिका-६ का वडाध्यक्ष जीवन गुरुङले गलेखामकोटको प्रचारप्रसार र प्रवर्द्धन गर्न सकिए स्थानीयको आर्थिक सवलीकरणमा टेवा पुग्ने बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, "यहाँ होमस्टे सञ्चालनमा छन् । पर्यटक भित्र्याउन सकिए स्थानीयको आयआर्जनमा टेवा पुग्छ । यसका लागि हामी लागिपरेका छौँ ।" गलेखामकोटबाट सदरमुकामको दमौली, शुक्लागण्डकी नगरपालिकास्थित थप्रेक, व्यास नगरपालिकास्थित कलेस्ती, सिसाघाट, लमजुङको भोर्लेटार, सोतीपसल, दुइपिप्ले, कास्कीको फेवाताल, बेगनास ताल तथा विभिन्न ठाउँको रमणीय दृश्य देख्न सकिन्छ । गलेखामकोटमा नेवार समूदायको बाहुल्यता छ । गलेखामकोटमा भ्युटावर बनेको छ । यहाँ विसं २०७६ सालमा रु १६ लाख ५० हजारको लागतमा भ्युटावर निर्माण भएको थियो । तीन तल्लाको दृश्यावलोकन स्तम्भबाट एकैपटकमा २० भन्दा बढी पर्यटकले दृश्यावलोकन गर्न मिल्नेछ । यहाँबाट कास्कीको फेवाताल, माछापुच्छ्रे, धवलागिरी, अन्नपूर्ण, मनास्लु लगायतको हिमश्रृङ्खला देख्न सकिन्छ । गलेखामकोट बाइसे चौबिसे राज्यको पालामा चक्रधारी राजाले शासन गरेको ठाउँ हो । यहाँ रहेको कोटभैरव मन्दिरमा दसैँका बेला विशेष पूजाआजा हुने गरेको छ । बडादसैँको नवमीको दिन मन्दिरमा पञ्चबली दिने प्रचलन रहेको स्थानीयवासी मनिता गुरुङले जानकारी दिनुभयो । मन्दिरमा राना जातिले पूजारी र ब्राम्हण जाति पुरोहितको रूपमा काम गर्दै आएका छन् ।

टारी घैयाखेत टोल विकास संस्थाको अध्यक्षमा शर्मा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १० माघ

पोखरा । पोखरा महानगरपालिका वडा नं. २२ स्थित टारी-घैयाखेत टोलविकास संस्थाको दशौं साधारण सभा तथा पाँचौ अधिवेशनले २ वर्षे कार्यकालमको लागि पार्वती कुमारी शर्माको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति सर्वसम्मत चयन गरेको छ ।

समितिको उपाध्यक्षमा दिपा भट्टराई, सचिवमा पार्वती क्षेत्री, कोषाध्यक्षमा लक्ष्मी तामाङ र सदस्यमा कुशल रानाभाट, हुम बहादुर भुजेल, शिव अधिकार ी,मुना थापा, विष्णु माया पौडेल, सपना थापा र पार्वती शर्मा सर्वसम्मत चयन भएका छन् ।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि पोखरा महानगरपालिका वडा नं. २२ का वडा अध्यक्ष हिमलाल बराल टोलविकास संस्थाहरु भनेका वडाका अभिन्न अंग हुन, टोलविकास संस्था तथा अन्य संघसंस्थाहरुले स्थानिय स्तरमा विकास निर्माण, सरसफाई लगाएतका कार्यहरुमा वडाले सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेका थिए । सो अवसरमा संस्थाका अध्यक्ष गणेश बहादुर घर्ती क्षेत्रीले वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए भने कोषाध्यक्ष दिपा भट्टाईले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेकी थिईन् । कार्यक्रममा जेष्ठ नागरिकहरु तिलमाया भारती, सन्तु अधिकारी, विन्त्रा क्षेत्री, पर्वले पौडेल, चन्द्री पौडेल, रमादेवी पौडेल, रुकुमाया अधिकारी र संस्थापक अध्यक्ष मैना पौडेल, पुर्व अध्यक्षहरु गंगाबहादुर चपाई र लक्ष्मी अधिकारीलाई सम्मान गरिएको थियो । पोखरा २२ मा पर्ने रानीबनको नजिक रहेको टारी र घैयाखेत दुई टोल लाई समेटेर २०७३ सालमा स्थापना भएको टोल विकास संस्थाले मासिक बचत कार्यक्रम संचालन गरि महिला उद्धमीलाई आय आर्जनमा सहयोग पुर्याउँदै आएको तथा कृयापुत्री भवन निर्माण लगाएतका कार्यहरु गरेको संस्थापक अध्यक्ष मैना पौडेलले वताईन् । कार्यक्रममा संस्थापक अध्यक्ष मैना पौडेल, पुर्व अध्यक्ष गंगा प्रसाद चपाई, टारीखेत खानेपानी तथा सरसफाइ उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष रमाकान्ता पौडेल, जुनतारा आमा समुह घैयाखेतकी अध्यक्ष शान्ती भारती (ख), स्वतन्त्र पत्रकार संघ कास्कीका निवर्तमान अध्यक्ष कृष्ण रानाभाट, पुर्व अध्यक्ष लक्ष्मी अधिकारी, पुर्व उपाध्यक्ष मदनकुमार मैनाली लगाएतले वोलेका थिए ।

कार्यक्रमको विच विचमा १२ वर्षिय रजिना चपाईले आकर्षक नृत्य गरेर सबैलाई मन्त्र मुग्ध वनाएकी थिईन् । संस्थाका अध्यक्ष गणेश बहादुर घर्तीक्षेत्रीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य उपाध्यक्ष पार्वती कुमारी शर्माले र संचालन सचिव पार्वती क्षेत्रीले गरेकी थिइन् ।

जियोकले ३५ जिल्लाका दुई सय ५० पालिकामा निर्वाचन पर्यवेक्षण गर्दै

रासस
काठमाडौं, १० माघ

आमनिर्वाचन पर्यवेक्षण समिति(जियोक)नेपालले आगामी प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनको पर्यवेक्षण सुरु गरेको छ ।

निर्वाचनलाई स्वच्छ, स्वतन्त्र, निष्पक्ष, मितव्ययी तुल्याउन सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले जिल्ला र पालिकास्तरको पर्यवेक्षक गरी करिब चार सय जनालाई परिचालन गरेको छ । नियोकका महासचिव कृष्णमान प्रधानले सातै प्रदेशका ३५ जिल्लाका २५० पालिकामा पर्यवेक्षण गर्ने र यसअघि पर्यवेक्षकलाई प्रशिक्षण प्रदान गरिसकेको बताउनुभयो ।

जियोकमा नेपाल कानुन समाज, संविधान निगरानी समूह, नेपाल प्रेस इन्स्टिच्युटलगायत विभिन्न ११ वटा संस्था आबद्ध रहेका छन् ।

जियोक र समाजले २०४८ सालदेखि प्रतिनिधिसभा, राष्ट्रियसभा, संविधानसभा, प्रदेशसभा, स्थानीय निकायका लागि हुने चुनावको पर्यवेक्षण गरी निर्वाचन आयोग, नेपाल सरकार र राजनीतिक दललाई देखिएका कमजोरी र असल अभ्यासबारे राय-परामर्श दिँदै आएको छ । आगामी प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन लक्षित पर्यवेक्षण कार्यमा आवश्यक सहयोग गर्न आयोग, सुरक्षा निकाय र राजनीतिक दलका प्रतिनिधिलाई जियोकको तर्फबाट अनुरोध गरिएको छ । जियोकले निर्वाचनअघिको अवस्था, निर्वाचनको दिन र निर्वाचनपछिको अवस्थाबारे पत्रकार सम्मेलनमार्फत प्रतिवेदन सार्वजनिक गर्ने महासचिव प्रधानले जानकारी दिनुभयो ।

हिमपातले अवरुद्ध बनेको मध्यपहाडी लोकमार्ग सञ्चालन

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, १० माघ

हिमपातका कारण शुक्रबार रातिदेखि अवरुद्ध बनेको मध्यपहाडी लोकमार्ग सञ्चालनमा आएको छ । लोकमार्गको बागलुङ, रोल्पा र पूर्वी रुकुमको सिमाना पातीहाल्नेमा हिमपात हुँदा अवरुद्ध भएको थियो । लोकमार्गमा बाक्लो हिउँ जमेपछि यातायातका साधन ठप्प भएका थिए । अहिले पूर्वी रुकुमतर्फबाट जेसिबीको सहायतामा हिउँ पन्छाएपछि यातायातका साधन सञ्चालन भएका इलका प्रहरी कार्यालय बुर्तिबाङका प्रहरी निरीक्षक तिलक मानन्धरले जानकारी दिनुभयो ।

हिले लोकमार्ग अवरुद्ध हुँदा काठमाडौँबाट रुकुमपूर्व, पश्चिम रुकुम, जाजरकोट, डोल्पालगायत स्थानका लागि छुटेका साना तथा ठूला सवारीसाधान बीचबाटोमै फसेका थिए । हिउँमा गाडी फसेपछि चिसोमा यात्रुहरू बिचल्लीमा परेका थिए । जेसिबीले हिउँ पन्छाएपछि लोकमार्ग सञ्चालनमा आएको उहाँको भनाइ छ । पातीहाल्नेसहित बागलुङको निसीखोला, ढोरपाटनलगायत माथिल्लो स्थानमा पनि हिमपात भएको छ । हिमपातले स्थानीयको जनजीवन प्रभावित बनेको छ ।