मुक्तिनाथ दर्शन सेवा
दैनिक माइक्रोबस छुट्ने समय : बिहान ६:३० बजे

पोखरा साइडसिन सेवा
पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्ने समय : बिहान ९:०० बजे
रुट नं. १ : पुम्दीकोट, शान्ति स्तुपा, डेभिजफल, फेवाताल, विन्ध्यवासिनी मन्दिर, महेन्द्र गुफा
रुट नं. २ : बेगनास ताल, रुपा ताल, इन्टरनेशनल माउन्टेन म्युजियम, पचभैया वन्यजन्तु चिडियाघर
मानसरोवर ट्राभल एण्ड टुर्स प्रा.लि.
नागढुंगा, पोखरा-९, फोन नं : 061-589012
544439, 9856051659, 9856034631

राष्ट्रिय दैनिक

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

रु. १५ मा
कलर भिजिटिङ कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क: ०६१-५७०६५१, ९८५६०७५५७५

❑ वर्ष २६ ❑ अङ्क ३१६ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०८२ मंसिर २४ गते बुधबार ❑ 10 Dec. 2025 ❑ पृष्ठ ४ ❑ मूल्य रु. ५।-

सार्कलाई थप गतिशील बनाउने नयाँ संकल्प आवश्यक छ : प्रधानमन्त्री कार्की

रासस
काठमाडौं, २३ मंसिर

प्रधानमन्त्री एवं परराष्ट्रमन्त्री सुशीला कार्कीले दक्षिण एसियाली क्षेत्रीय सहयोग सङ्गठन (सार्क) लाई पुनर्जीवित गर्ने, अझ गतिशील, समावेशी र कार्यमुखी बनाउने नयाँ संकल्प आवश्यक रहेकामा जोड दिनुभएको छ।

सार्कको ४१औँ चार्टर दिवसको अवसरमा सदस्य राष्ट्रका सरकार र जनतामा शुभकामना व्यक्त गर्दै उहाँले साझा उद्देश्यमा एकताबद्ध भएर यस क्षेत्रका चुनौतीहरूको सामना गर्न, आम हितको रक्षा गर्न र जनताका आकांक्षा पूर्ण गर्न सकिने उल्लेख गर्नुभएको छ।

"झण्डै चार दशकअघि हाम्रा संस्थापक नेताहरूले शान्ति, स्थिरता र साझा समृद्धिले एकीकृत दक्षिण एसियाको कल्पना गर्नुभएको थियो । उहाँहरूको सामूहिक दूरदृष्टिले सार्कको जन्म दियो, एक यस्तो मञ्चको रूपमा, जसले क्षेत्रीय सहयोग प्रवर्द्धन गर्ने, मित्रताको सम्बन्ध सुदृढ गर्ने र हाम्रा जनताको कल्याण वृद्धि गर्ने उद्देश्य राख्दछ", उहाँले सन्देशमा उल्लेख गर्नुभएको छ। प्रधानमन्त्री कार्कीले विगत वर्षहरूमा सार्कले आपसी समझदारी अभिवृद्धि गर्ने, पारस्परिक विश्वास मजबुत पार्ने र यस क्षेत्रभर जीवनस्तर सुधार गर्ने लक्ष्यसहितका पहलहरू अघि बढाउन महत्वपूर्ण मञ्चको रूप लिन सफल भएको बताउनुभएको छ । खाद्य तथा ऊर्जा सुरक्षा, जलवायु परिवर्तन, डिजिटल विभेद र गरिबी न्यूनीकरणजस्ता समयका जटिल चुनौतीहरूको सामना गर्न सामूहिक आत्मनिर्भरता गहिरो बनाउने, साझा क्षेत्रीय पहिचानलाई पोषित गर्ने कार्यमा सार्क चार्टर निरन्तर मार्गदर्शक बनेको उहाँले उल्लेख गर्नुभएको छ । उहाँले हालका अध्यक्षको रूपमा, नेपालले सार्क चार्टरमा निहित सिद्धान्तअनुसार मित्रता, एकता तथा सहमतिको भावनाअनुसार सबै सदस्य राष्ट्रहरूसँग नजिकबाट सहकार्य गर्ने दृढ प्रतिबद्धता पुनः व्यक्त गरेको उल्लेख गर्नुभएको छ। संयुक्त प्रयासमार्फत साझा विकास लक्ष्यतर्फको प्रगतिलाई छिटो पार्न सकिने र यस क्षेत्रमा बसोबास गर्ने विश्वको एक चौथाइ जनताका लागि ठोस लाभहरू पुऱ्याउन सकिने प्रधानमन्त्री कार्कीको भनाइ छ । उहाँले यस चार्टर दिवसले सबैमा नयाँ प्रतिबद्धता, गहिरो सहकार्य र क्षेत्रीय एकताको पुनर्जीवित भावना जगाओस् भनी शुभकामना गर्नुभएको छ। सार्कको स्थापना ८ डिसेम्बर १९८५ मा बङ्गलादेशको ढाकामा सार्क चार्टरमा हस्ताक्षरसँगै भएको हो। सार्कमा अफगानिस्तान, बङ्गलादेश, भुटान, भारत, माल्दिभ्स, नेपाल, पाकिस्तान र श्रीलङ्का गरी आठ सदस्य राष्ट्रहरू समावेश छन । यस सङ्गठनको सचिवालय १७ जनवरी १९८७ मा काठमाडौँमा स्थापना गरिएको हो।

सदस्य राष्ट्रका राष्ट्रप्रमुख वा सरकार प्रमुखको बैठक सार्कअन्तर्गतको सबैभन्दा उच्च निर्णय-निर्माण निकाय हो। शिखर बैठकहरू सामान्यतया दुई-दुई वर्षको अन्तरालमा आयोजित गरिन्छन् र वर्णानुक्रमअनुसार सदस्य राष्ट्रहरूले आयोजना गर्छन्। शिखर सम्मेलन आयोजना गर्ने सदस्य राष्ट्रले उक्त अवधिमा सङ्गठनको अध्यक्षता ग्रहण गर्छ।

सार्कका हालसम्म १८ शिखर सम्मेलन भइसकेका छन्। सार्कको १८औँ शिखर सम्मेलन सन् २०१४ नोभेम्बर २६ र २७ मा काठमाडौँमा भएको थियो । त्यसयता सार्कको शिखर सम्मेलन हुन सकेको छैन।

सङ्गठनका सबै तहका निर्णयहरू सर्वसम्मतिका आधारमा गरिने, साथै द्विपक्षीय तथा विवादास्पद विषयहरूलाई सङ्गठनको छलफलबाट बाहिर राखिनेलगायत सार्क चार्टरका उद्देश्य रहेका छन्।

भ्रष्टाचार नियन्त्रणका लागि सार्वजनिक पदधारीबाटै इमान्दार पहल आवश्यक : मन्त्री थापा

पोखरापत्र संवाददाता
गण्डकी, २३ मंसिर

गण्डकी प्रदेश सरकारका सामाजिक विकास, युवा तथा खेलुकद मन्त्री विन्दु कुमार थापाले भ्रष्टाचार नियन्त्रणका लागि सार्वजनिक पदधारीबाटै इमानदार पहल हुन आवश्यक भएको बताएका छन्।

मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयको आयोजना र सुशासनका लागि नागरिक समाजको समन्वयमा 'भ्रष्टाचार नियन्त्रण तथा सुशासन प्रवर्द्धन' विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रम बोल्दै उनले यस्तो बताएका हुन्। मन्त्री थापाले प्रदेश सरकारको ऐन-कानूनलाई नागरिकमैत्री बनाउनु आजको आवश्यकता भएको र प्रदेश सरकार लागिरहेको उल्लेख गरे। "सार्वजनिक पद धारण गर्ने व्यक्तिबाटै इमानदार पहल भएको खण्डमा मात्र भ्रष्टाचार नियन्त्रण सम्भव छ । राजनीतिक नेतृत्वदेखि प्रशासनिक तहसम्म जवाफदेहिता र पारदर्शितामा निष्ठा आवश्यक देखिन्छ ।", उनले भने। उनले हालैको जेनजी आन्दोलनले उठाएका 'भ्रष्टाचार मुक्त नेपाल' र 'गुणस्तरीय सेवा प्रवाह' का मागलाई प्रदेश सरकारले गम्भीरतापूर्वक लिएको बताए। नागरिक समाज, व्यवसायी र युवाबाट आएका सुझावलाई आत्मसात गर्दै सुशासनमैत्री सरकार निर्माणमा प्रदेश सरकार प्रतिबद्ध रहेको भनाई उनको छ।

गण्डकी प्रदेश सरकारका प्रमुख सचिव डण्डुराज घिमिरेले भ्रष्टाचारलाई व्यक्ति-चरित्रसँग जोडिएको विषय ठहर गर्दै "पहिले आचरण सुधार, पछि प्रणाली सुधार" भन्ने धारणा राखे। उनले सबैलाई एउटै बास्केटमा राखेर दोषारोपण गर्नु गलत हुने भन्दै कर्मचारी वृत्तका समस्याहरू समाधान गर्न प्रदेश सरकार जुटेको बताए। गण्डकी प्रदेशका विपक्षी दलका नेता हरि बहादुर चुमानले प्रशासनिक संरचनादेखि सबै क्षेत्रमा डिजिटलाइजेसन लागू नभएसम्म भ्रष्टाचार नियन्त्रण चुनौतीपूर्ण रहने बताए।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय कास्कीकी प्रमुख जिल्ला अधिकारी रुद्रादेवी शर्माले सुशासन प्रवर्द्धन गर्न प्रशासन सदैव कटिबद्ध रहेको बताइन्।

सुशासनका लागि नागरिक समाज कास्कीका अध्यक्ष सिरोज विजय कोइरालाले नीति-निर्माणमै भ्रष्टाचार मौलाएको उल्लेख गर्दै मन्त्री र नेतृत्व तहबाट नै सम्पत्ति विवरण सार्वजनिक गर्ने संस्कार स्थापित हुनुपर्ने धारणा राखे। सुनास कास्कीका भानु पराजुलीले पारदर्शिता, जवाफदेहिता, सहभागिता, समानता र कानूनको शासनलाई सुशासनका मुख्य आधारका रूपमा प्रस्तुत गर्दै झन्झटिला कागजी प्रक्रियाले नागरिक आजित भइरहेको बताए। अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग पोखराका नारायण रेग्मीले भ्रष्टाचारको सूचकांकमा नेपाल १०७औँ स्थानमा रहेको उल्लेख गर्दै सरकारले गरेका कदम अहिलेसम्म पर्याप्त नभएको निष्कर्ष प्रस्तुत गरे। नागरिक समाज कास्कीका रामबहादुर पौडेलले सवारी साधनको दुरुपयोग र सेती नदी दोहनमा मापदण्ड विपरीतका गतिविधिले भ्रष्टाचार बढाएको बताए। जेनजी २.० गण्डकीका संयोजक संजय सुवेदीले नीतिगत भ्रष्टाचार हटाउन सिस्टम परिवर्तन अनिवार्य रहेको बताउँदै प्रदेश सरकारलाई भ्रष्टाचारविरुद्ध निर्मम रूपमा लाग्न आग्रह गरे। सुनासका पूर्वअध्यक्ष सुन्दर गुरुङले सेवाग्राहीप्रति सरकारी कर्मचारीको व्यवहार सहज र उत्तरदायी नहुँदा सुशासनमा चुनौती देखिएको बताए।

महाधिवेशनबाट संवैधानिक सङ्कटको सामना गर्न सक्ने क्षमतावान नेतृत्व स्थापित गर्नुपर्छ : उपाध्यक्ष शाक्य

रासस
काठमाडौं, २३ मंसिर

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) का उपाध्यक्ष अष्टलक्ष्मी शाक्यले एमालेको आसन्न महाधिवेशनले मुलुकमा विद्यमान राजनीतिक तथा संवैधानिक सङ्कटको सामना गर्नसक्ने क्षमतावान नेतालाई नेतृत्वमा स्थापित गर्नुपर्ने बताउनुभएको छ।

पार्टीको आसन्न ११औँ महाधिवेशनका सन्दर्भमा मंगलबार आयोजित अन्तरसंवाद कार्यक्रममा उहाँले देशभरका प्रतिनिधिले जेनजी आन्दोलनको भावनालाई समेटेर नयाँ नेतृत्व चयन गर्नुपर्ने बताउनुभयो। तत्कालीन सरकारले जेनजी युवाको भावना बुझ्न नसक्दा देशमा उत्पन्न भएको गम्भीर अवस्थालाई दृष्टिगत गरी नयाँ नेतृत्व चयन गर्नुपर्ने बताउँदै उपाध्यक्ष शाक्यले उक्त नेतृत्वले पार्टीलाई लोकतान्त्रिक विधिबाट सञ्चालन गर्ने र देशलाई समृद्धिको बाटोमा लैजानसक्ने विचार व्यक्त गर्नुभयो । कम्युनिष्ट आन्दोलनको मूलधार एमाले भएको बताउँदै उहाँले एमाले कमजोर हुँदा राष्ट्रियता कमजोर हुन जाने र देशको अस्तित्व सङ्कटमा पर्ने उल्लेख गर्नुभयो । उपाध्यक्ष शाक्यले पार्टीभित्रको आन्तरिक विवाद समाधान गर्न नसक्ने नेतृत्वले मुलुकको नेतृत्व गर्न नहुने र नेतृत्व हस्तान्तरण गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो। केन्द्रीय सदस्य वृन्दा पाण्डेले पार्टीमा सामूहिक पद्धतिको अन्त्य भएसँगै विधि, नीति, प्रक्रिया तथा पद्धति कमजोर हुँदा आन्तरिक विवाद सिर्जना भएको बताउँदै जनताको बहुदलीय जनवादका नाममा पार्टीभित्र नेतृत्व अराजक भएर प्रस्तुत भएकाले विकल्प खोज्नुपर्ने प्रष्ट पार्नुभयो। पार्टी केन्द्रीय सदस्य उषाकिरण तिमिल्सिनाले कम्युनिष्ट

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

एनपिएलः सुदूरपश्चिम 'फाइनल'मा

रासस
काठमाडौं, २३ मंसिर

नेपाल प्रिमियर लिग (एनपिएल) जारी सिजनमा सुदूरपश्चिम रोयल्स फाइनलमा पुगेको छ।

मंगलबार सम्पन्न पहिलो 'क्वालिफायर' खेलमा विराटनगर किङ्ग्सलाई ७७ रनले पराजित गर्दै सुदूरपश्चिम फाइनलमा पुगेको हो । पराजित विराटनगरले भने 'इलिमिनेटर' खेल्ने मौका पाउनेछ। सुदूरपश्चिमले दिएको १५६ रनको लक्ष्य पछ्याएको विराटनगर १४ दशमलव एक ओभरमा ७८ रनमा अलआउट भयो।

जसमा फाफ डु प्लेसिसले सर्वाधिक ३६ रन जोडे पनि हार टार्न सकेनन् । सुदूरपश्चिमका स्कट कुगेलेइन, अभिनाश बोहरा र हर्मित सिंहले दुई/दुई विकेट लिए। यसअघि कीर्तिपुरस्थित त्रिवि अन्तरराष्ट्रिय क्रिकेट रङ्गशालामा टस हारेर पहिला ब्याटिङको निम्तो पाएको सुदूरपश्चिमले निर्धारित २० ओभरमा सात विकेट गुमाउँदै एक सय ५५ रनको योगफल बनायो।

सुदूरपश्चिमको लागि विनोद भण्डारीले सर्वाधिक ६३ रनको योगदान दिए । उनले ५२ बलमा तीन चौका र दुई छक्काको मद्दतमा ६३ रन बनाएका हुन्। यस्तै, आसिफ शेख र शेरडोन ज्याकसनले समान २०/२० रन जोडे। यसैगरी हरमित सिङले १४ रन बनाए भने इसान पाण्डेले १३ रन जोडे। यता बलिङतर्फ विराटनगरका प्रतिश जिसी र मार्सेन्ट दिलाङले समान दुई/दुई विकेट लिए भने सूर्य तामाङ र साम हेजलेटले समान एक/एक विकेट लिए।

आइटिएफ जे३० वर्ल्ड टेनिस टुर पोखरा : सर्किट-२ मेन-ड्रका खेल सुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ मंसिर

पोखरा महानगरपालिकाभित्र उद्यमशीलता प्रवर्द्धन र व्यावसायिक समस्याको सहजीकरणका लागि 'उद्यम क्लिनिक' सञ्चालन हुने भएको छ।

उद्यम क्लिनिक सञ्चालन तथा व्यवस्थापनसम्बन्धी पोखरा महानगर पालिका र पोखरा उद्योग वाणिज्य सङ्घबीच सम्झौता भएको छ।

सम्झौतामा पोखरा उद्योग वाणिज्य सङ्घका तर्फबाट अध्यक्ष गोकर्ण कार्की र महासचिव शोभा गौतम तथा पोखरा महानगरपालिकाका तर्फबाट आर्थिक विकास महाशाखा प्रमुख मनहर कडरिया र व्यवसाय प्रवर्द्धन केन्द्रका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत नवराज अधिकारीले हस्ताक्षर गर्नुभयो।

सम्झौताको मुख्य उद्देश्य नवउद्यमी तथा व्यवसायीलाई व्यवसाय दर्ता, नवीकरण, कर शिक्षा र वित्तीय पहुँचजस्ता विषयमा एकै थलोबाट परामर्श र सहयोग उपलब्ध गराउनु रहेको आर्थिक शाखा प्रमुख मनहर कडरियाले जानकारी दिनुभयो।

सम्झौताअनुसार पोखरा उद्योग वाणिज्य सङ्घले उद्यम क्लिनिक सञ्चालनका लागि आवश्यक स्थान (हल), प्रशासनिक सहयोग र भौतिक पूर्वाधार उपलब्ध गराउनेछ। व्यवसायीका गुनासा सङ्कलन गर्ने, करको दायरामा नआएकालाई सचेत गराउने र व्यवसाय विस्तारमा सहजीकरण गर्ने जिम्मा सङ्घको हुनेछ। व्यवसाय प्रवर्द्धन केन्द्र (पोखरा महानगरपालिका) ले क्लिनिक सञ्चालनका लागि योग्य 'क्लिनिक सञ्चालक' को छनोट तथा नियुक्ति गर्नेछ। सञ्चालकको पारिश्रमिक, तालिम र क्लिनिकको अनुगमन तथा नियमनको जिम्मा महानगरले लिएको छ।

दैनिक सेवा विवरण, सेवाग्राही सङ्ख्या तथा समस्या समाधानको अवस्था दुवै संस्थालाई नियमित प्रतिवेदन गर्ने व्यवस्था छ। सम्झौता एक वर्षसम्म मान्य हुनेछ र आपसी सहमतिमा म्याद थप गर्न सकिनेछ जनाइएको छ।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाइ

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, भिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।
हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

बिमा सम्बन्धी पत्रकारसँग बिमा प्राधिकरणको अन्तरक्रिया

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ मंसिर

नेपाल बिमा प्राधिकरण गण्डकी प्रदेशले कास्कीका पत्रकारसँग बिमा सम्वन्धि छलफल तथा अन्तरक्रिया गरेको छ।

बिमाको आवश्यकता र महत्वलाई विशेष प्राथमिकतामा राखेर प्राधिकरणले मंगलबार नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीका प्रत्रकारसँग छलफल तथा अन्तरक्रिया गरेको हो। बिमाको विषयमा जानकारी सहितको प्रस्तुती रहेको अन्तरक्रियामा बिमासँग सम्वन्धित बिमित कम्पनिका प्रतिनिधिहरु र कास्कीमा रहेर पत्रकारिता गरिरहेका पत्रकारहरुको उपस्थिति रहेको थियो ।अन्तरक्रियामा नेपाल बिमा प्राधिकरण गण्डकी प्रदेशका प्रमुख शम्भु प्रसाद मिश्रले बिमा र गण्डकी प्रदेशको

अवस्थाका विषयमा प्रस्तुती राखेका थिए । आर्थिक दायित्वबाट सुरक्षित रहन र जोखिम हस्तान्तरण गर्न बिमाको उपयोग सबैले गर्नुपर्ने उनले सुझाए । साथै बिमाको महत्व निकै ठुलो रहेको हुँदा बिमाको बारेमा सञ्चारकर्मीले प्रचारप्रसार गरि आम सर्वसाधारणसम्म जानकारी पुराईदिन समेत मिश्रले आग्रह गरे ।

कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघ गण्डकीका अध्यक्ष रमेश पौडेलले आम जनतामाझ बिमाको विषय अझै बुझाउन नसकिएको तथा बिमालाई झण्झटरहित सेवामुखि बनाउनु पर्नेमा जोड दिए।

यता बिमाका विषयमा बिमितले भोगेका समस्याको विषयमा समेत सहभागिबाट आवाज उठेको थियो । भुक्तानी प्रक्रिया निकै झण्झटीलो भएकाले सेवालाई छिटो छरितो बनाउनुपर्ने जोड सहभागिको थियो ।

अन्तरक्रिया कार्यक्रममा नेपाल इन्स्योरेन्स प्रोफेशनल सोसाइटी पोखरा च्याप्टरका अध्यक्ष बद्रीनाथ पौडेल, नेपाल सर्भेयर एसोशियशन कास्कीका संयोजक बुद्धीराज अधिकारी, रामजी प्रसाद बराल, बिनोद सापकोटालगाएतले आफ्नो मन्तव्य राखेका थिए । प्राधिकरण गण्डकीका प्रमुख शम्भु प्रसाद मिश्रको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य कबिता पण्डेले गरेकी थिइन् भने कार्यक्रमको सञ्चालन प्राधिकरणका सहायक प्रथम बलराम लामिछानेले गरेका थिए। बिमा के हो, यसको आवश्यकता र महत्वलाई जनतामाझ सुसुचित गराउने अन्तरक्रियाको मुख्य उद्देश्य रहेको नेपाल बिमा प्राधिकरण गण्डकीले जनाएको छ।

पर्यटकको रोजाइमा अन्नपूर्ण–धौलागिरि पदमार्ग

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, २३ मंसिर

म्याग्दी, कास्की र पर्वत जोड्ने नयाँ वैकल्पिक पदमार्ग सञ्चालन भएको छ। अन्नपूर्ण चक्रीयमा पर्ने भुरुङ-तातोपानी-घोडेपानी-उल्लेरी-वीरेठाँटी-नयाँपुल खण्डको पुरानो पदमार्ग असहजताका कारण सडक विस्थापित भएपछि पदयात्रीले वैकल्पिक पदमार्ग प्रयोग गर्न थालेका हुन्।

पदमार्गले कास्की र म्याग्दीको अन्नपूर्ण तथा पर्वतको मोदी गाउँपालिकामा रहेका पर्यटकीय स्थललाई समेटेको छ। कास्कीको उल्लेरी, म्याग्दीको मोहरेडाँडा, पुनहिल, घोडेपानी, स्वाँत, खोप्रा, खयरबराही ताल, बयली, मुल्डे भ्यु पोइन्ट, घान्द्रुक, लान्द्रुक हुँदै घम्पुस जोड्ने पदमार्ग सञ्चालनमा आएको हो। दशदेखि १५ दिनमा यात्रा पूरा गर्न सकिने यस पदमार्गलाई सडकले असर नगरेको पदयात्री बताउँछन्। उच्च पहाडी र हिमाली क्षेत्रको भूगोलमा हिमशृङ्खला, सूर्योदय, वनजङ्गल, पक्षी, भेडा, चौंरीको घुम्ती गोठ, वन्यजन्तुको अवलोकन गर्दै यात्रा गर्न पाइने पथप्रदर्शक दिनेशकुमार घिमिरेले बताउनुभयो। "ग्रामीण जीवनशैली, शान्त र एकान्त वातावरण यो पदमार्गको आकर्षण हो", उहाँले भन्नुभयो, "सडकलाई छलेर विशुद्ध पदयात्रा गर्न र प्रकृतिसँग रमाउन पाइने भएकाले पर्यटकको रोजाइमा परेको छ।" गाउँगाउँमा सडक विस्तारसँगै पुराना पदमार्ग विलय भएको घिमिरेले बताउनुभयो। पर्यटकीय राजधानी पोखराबाट नजिक भएकाले पनि नयाँ वैकल्पिक पदमार्गमा पर्यटक आकर्षित भएका उहाँको भनाइ छ। गत महिना घिमिरेले बेलायतका पाँच जना पर्यटकलाई यो पदमार्गको भ्रमण गराउनुभएको थियो। पर्यटन व्यवसायीले पदमार्गलाई धौलागिरि अन्नपूर्ण नामकरण गरेका छन्। पदमार्गमा पर्ने स्वाँतका होटल व्यवसायी बलबहादुर तिलिजा पुनका अनुसार हाल दैनिक १०० जना पर्यटक यो नयाँ वैकल्पिक पदमार्गको भ्रमणमा आउने गरेका छन्। "पर्यटक आउन थालेपछि बजारबाट गाउँ फर्किएर होटल व्यवसाय सुरु गरेको छु", उहाँले भन्नुभयो, "अन्य ठाउँमा होटल र रेष्टुरेन्ट थपिनेक्रम बढेको छ।" समुन्द्री सतहबाट दुई हजार ३०० मिटर उचाइमा रहेको स्वाँतलाई पदयात्रीले थकान मेटाउन विश्राम गर्ने थलोका रुपमा विकास भएको छ। समुन्द्री सतहबाट तीन हजार ६०० मिटर उचाइको खोप्रा लेक यस पदमार्गको मुख्य आकर्षण हो। क्याम्पिङ र होटलमा बास बस्ने गरेर पदयात्रा गर्न सकिने विकल्प रहेको बयलीका होटल व्यवसायी लोकबहादुर पुर्जाले बताउनुभयो। वनजङ्गल, भिर र खोल्सा भएकाले गाइडसहित यात्रामा आउन उहाँले सुझाव दिनुभयो। अन्नपूर्ण गाउँपालिका-५ का वडाध्यक्ष राजेश तिलिजा पुनले पदमार्गका सामुदायिक लजको क्षमता विस्तार, पदमार्ग स्तरोन्नति, निर्माण र नयाँ गन्तव्य पहिचानसँगै प्रवर्द्धनमा जोड दिएको बताउनुभयो।

"विश्वको उत्कृष्ट गन्तव्य नेपाल पाँचौँ कला प्रदर्शनी सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ मंसिर

नेपाललाई विश्वकै उत्कृष्ट पर्यटकीय गन्तव्यका रूपमा स्थापित गर्ने महाअभियान अन्तर्गत "नेपाल कला यात्रा" पुस्तक प्रकाशनका लागि आयोजित "विश्वको उत्कृष्ट गन्तव्य नेपाल पाँचौँ कला प्रदर्शनी" सफलतापूर्वक सम्पन्न भएको छ।

पोखरा प्रदर्शनी केन्द्र नयाँबजारमा आयोजना भएको ३४ औं राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला तथा १३ औं क्यान इन्फोटेक-२०८२ अन्तर्गत उक्त प्रदर्शनी कार्यक्रम भएको थियो।

"शान्ति, पर्यटन र कला प्रवर्द्धन" भन्ने मूल नाराका साथ आयोजना गरिएको उक्त प्रदर्शनीमा विश्वकला यात्री तथा नेपाल ललितकला प्रज्ञा प्रतिष्ठानका पूर्व प्राज्ञ सभा सदस्य प्राज्ञ नगेन सिंहले सिर्जना गरेका कलाकृतिहरू प्रदर्शन गरिएका थिए। प्रदर्शनीमा नेपालको ७७ वटै जिल्लाका कम्तीमा तीन-तीन वटा हेर्न, सुन्न र घुम्नलायक स्थलहरूका चित्रकलाहरू प्रस्तुत गरिएको थियो। सो अवसरमा पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष गोकर्ण कार्कीले यस कला प्रदर्शनीमार्फत "नेपाल कला यात्रा" नामक रंगीन पुस्तकलाई संसारका १ सय ९७ वटा भाषामा प्रकाशन गर्ने दीर्घकालीन लक्ष्य राखिएको जानकारी दिए। यस्तै यस अभियानका अभियन्ता सिंहले यो महाअभियानमा आशीर्वाद स्वरूप एक सय रुपैयाँ योगदान गरेर जो-कोही सहभागी हुन सक्ने व्यवस्था मिलाइएको बताए। हालसम्म १ हजार ८ सय १५ जना भन्दा बढी व्यक्तिहरू यस महाअभियानमा सहभागी भइसकेका छन्। त्यस्तै नेपाल कला यात्रा पुस्तक प्रकाशन समिति संयोजक चिन्तामणि खरेलले यस अभियानमा एक सय रुपैयाँ वा सोभन्दा बढी योगदान गरेर सहभागी हुने सबै व्यक्तिहरूको नाम पुस्तकमा प्रकाशित गरिनेछ। यसले सहभागीहरूलाई अभियानसँग भावनात्मक रूपमा जोड्ने अपेक्षा गरिएको छ। यस पुस्तकमा कलाकार सिंहले नेपालका ७७ वटै जिल्लामा पुगेर त्यहाँका प्राकृतिक सौन्दर्य, संस्कृति र पर्यटकीय क्षेत्र समेटेर चित्रकला सिर्जना गरेका छन्। उनको यस योगदानको कदर स्वरूप २०७९ सालमा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीद्वारा 'प्रबल जनसेवाश्री' मानपदवीबाट सम्मानित पनि भइसकेका छन्। कलाकार सिंहका अनुसार "नेपाल कला यात्रा" पुस्तक नेपाली भाषामा प्रकाशित भइसकेको छ भने बाँकी १ सय ९७ भाषामा अनुवाद तथा प्रकाशन प्रक्रिया अघि बढिरहेको छ। विश्वका विभिन्न देशका विश्वविद्यालय तथा पुस्तकालयहरूमा सम्बन्धित देशकै मातृ भाषामा कम्तीमा ३ सय प्रति निःशुल्क रूपमा पुस्तक वितरण गर्ने योजना समेत रहेको उनले बताए।

यस अभियानको दीर्घकालीन लक्ष्य नेपालमा वार्षिक कम्तीमा १ करोड पर्यटक भित्र्याउने, पर्यटन प्रवर्द्धनमार्फत देशको आर्थिक विकास गर्ने र नेपालीलाई समृद्ध बनाउने रहेको उनको भनाइ छ। यस्तै उनको यस महाअभियानमा देशका विशिष्ट व्यक्तित्वहरूको उल्लेख्य सहभागिता रहेको छ।

पूर्व प्रधानमन्त्रीदेखि लिएर मन्त्री, मुख्यमन्त्री, संघीय तथा प्रदेश सांसद, पत्रकार, शिक्षाविद्, धर्मगुरु, साहित्यकार, प्राज्ञ, कलाकार, व्यवसायी लगायत नेपाली हिपहप म्यूजिकका संरक्षक र्‍यापर सुरेन्द्र गुरुङ (हाकिम), महानायक राजेश हमाल, नायिका रेजिना उप्रेती, गायक गायीका राजु लामा, दीपक बज्राचार्य, ज्योति मगर, शान्ति श्री परियार, प्रकाश दुतराज, शिशिर योगी, एलिना चौहान, टिका प्रसाई, रितु कडेल, सुप्रिम मल्ल ठकुरी, डिजे नाना, सुजित, इशाक सम्म सहभागी भइसकेका छन्। कलाकार सिंह नेपाल कला क्षेत्रका एक प्रतिष्ठित नाम हो। उनले नेपाल ललितकला प्रज्ञा प्रतिष्ठानका प्राज्ञ सभा सदस्य (२०७१), स्वर्ण पदक (२०७४), अरनिको युवा पुरस्कार (२०६९), नाफा पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रथम पुरस्कार (२०५९), अरनिको कला कार्यशाला प्रथम पुरस्कार (२०५९), सान्त्वना पुरस्कार, पेन्टिङ प्रतियोगिता, नेपाल कमर्सियल आर्टिस्ट संघ केन्द्रीय समिति सदस्य लगायत दर्जनौं सम्मान तथा पुरस्कारबाट पुरस्कृत समेत भइसकेका छन्। उनले कला विषयमा स्नातकोत्तर अध्ययन गर्नुका साथै हालसम्म १२ पटक एकल कला प्रदर्शनी पनि सम्पन्न गरिसकेका छन्।

दोस्रो त्रि–भुवन स्मृति कप फागुन ७ देखि ९ गतेसम्म हुने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ मंसिर

पोखरा महानगरपालिका-२२ ठुलिबिडीस्थित सिम्लेपाखा खेलमैदानमा आउदो फागुनमा फेरि फुटबलको रौनक हुने भएको छ। परिवर्तन युवा क्लबको आयोजनामा दोस्रो फाइभ-ए-साइड फुटवल त्रिभुवन स्मृति कप २०८२ आयोजना हुने भएको क्लबका अध्यक्ष सुदिप बरालले जानकारी दिनुभयो।

नेपाल पत्रकार महासंघका केन्द्रीय सदस्य, गण्डकी प्रदेशका संस्थापक अध्यक्ष तथा परिवर्तन युवा क्लबका सल्लाहकार स्व.त्रिभुवन पौडेलको सम्झनामा सो प्रतियोगिता आयोजना हुँदै आएको छ। २०७९ माघ १ गते यती एयरलाइन्सको विमान दुर्घटनामा ज्यान गुमाउनु भएको पौडेलको आदर्श र योगदानलाई खेलकुदमार्फत स्मरण गरिने क्लबले जनाउदै आएको छ।

गत वर्षको पहिलो संस्करण अत्यन्त सफल भएपछि यसपटक पुरस्कार राशिमा उल्लेख्य वृद्धि गरिएको अध्यक्ष बरालले बताउनु भयो। विजेताले नगद ८० हजार ५५५ रुपैयाँसहित ट्रफी, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछ भने उपविजेताले नगद ४० हजार ५५५ रुपैयाँसहित ट्रफी, मेडल तथा प्रमाणपत्र पाउनेछ। त्यस्तै उत्कृष्ट खेलाडी, उत्कृष्ट गोलकर्ता र उत्कृष्ट गोलरक्षकलाई पनि सम्मान गरिने भएको छ। यस वर्ष स्व.पौडेलको नाममा समाजमा सकारात्मक योगदान पुर्‍याइरहेका युवालाई 'विशेष युवा सम्मान' प्रदान गरिने क्लबको तयारी छ। सो सम्मानका माध्यमबाट सक्रिय, प्रेरक र जिम्मेवार युवा पहिचान गर्दै प्रोत्साहन गर्न सकिने अपेक्षा आयोजकको छ। खेलकुदसँगै स्वास्थ्य सचेतना अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले प्रतियोगिता दौरान निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर समेत सञ्चालन गरिने क्लवले जनाएको छ। स्थानीय बासिन्दा र खेल प्रेमीका लागि स्वास्थ्य परीक्षण तथा परामर्श उपलब्ध गराइने क्लबले जनाएको छ। फागुन ७ देखि ९ गतेसम्म सञ्चालन हुने छ। ठुलिबिडी मात्र नभई सम्पूर्ण पोखरा क्षेत्रमा खेलकुद तथा सामाजिक उत्तरदायित्वलाई जोड्ने उद्देश्य सहित कार्यक्रमलाई भव्य रूपमा सफल पार्न आर्थिक व्यवस्थापन, प्रचार-प्रसार, कार्यक्रम व्यवस्थापन लगायत विभिन्न उपसमिति गठन भइसकेको अध्यक्ष बरालले जानकारी दिनुभयो। प्रतियोगिताले स्थानीय युवामा फुटबल प्रति उत्साह बढाउनुका साथै समुदायमा एकता र सकारात्मक उर्जा प्रवाह गर्ने विश्वास समेत गरिएको छ।

महाधिवेशनबाट ...

पार्टीमा नेतृत्व हस्तान्तरणको खाँचो औँल्याउँदै जिम्मेवार र जवाफदेही नेतृत्व, सामूहिकता र सबैसँग सहकार्य गर्न सक्ने नेतृत्व अहिले आवश्यक रहेको बताउनुभयो। केन्द्रीय सदस्य शर्मिला कार्कीले गणतन्त्र संस्थागत गर्नका लागि अन्तर्पार्टी अभ्यास लोकतान्त्रिक हुन जरुरी रहेको बताउँदै नेताहरूको जीवनशैली पारदर्शी हुनुपर्ने बताउनुभयो। पार्टी नेतृ सरिता न्यौपानेले नेतृत्वले अधिक्तम दुई वर्षको कार्यकाल पूरा गरेपछि पार्टी नेतृत्व हस्तान्तरण गर्नुपर्ने व्यवस्था वैज्ञानिक रहेको उल्लेख गर्नुभयो।

अर्का नेत्री रचना खड्काले पार्टी नेतृत्व र जनताबीचको कुरा मिलेको छ कि छैन भनेर बुझ्केको व्यक्तिले मात्र पार्टीलाई सही दिशा निर्देश गर्नसक्ने बताउँदै पार्टीको अन्तिम निर्णय गर्ने अधिकार पार्टी सदस्यको हुनुपर्ने विचार व्यक्त गर्नुभयो।

निर्वाचन आउन ८६ दिन बाँकी: समानुपातिकतर्फको निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना

रासस
काठमाडौं, २३ मंसिर

निर्वाचन आयोगले समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीतर्फको निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरेको छ।

आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनको समानुपातिक प्रणालीतर्फको निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय सोमबार आयोगको कार्यालय परिसरमा स्थापना भएको हो।

कार्यवाहक प्रमुख निर्वाचन आयुक्त रामप्रसाद भण्डारीले कार्यालयको उद्घाटन गर्नुभएको आयोगका प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईले जानकारी दिनुभयो। समानुपातिकतर्फको निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना भएसँगै आयोगको यही मङ्सिर १२ गतेको निर्णयानुसार समानुपातिकतर्फको निर्वाचन अधिकृत तोकिनुभएका आयोगका सचिव माहादेव पन्थले सो जिम्मेवारी बहन गर्नुभएको छ।

उक्त निर्वाचन प्रणालीतर्फ सहायक निर्वाचन अधिकृतका रूपमा आयोगका सहसचिव यज्ञप्रसाद भट्टराईलाई तोकिएको छ। समानुपातिक निर्वाचन व्यवस्थापनका लागि कूल ४१ जना कर्मचारी कार्यरत रहनेछन्। कूल २७५ सदस्यीय प्रतिनिधिसभामा समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीमार्फत ११० जना निर्वाचित हुने व्यवस्था छ। कार्यालयको उद्घाटन गर्दै कार्यवाहक प्रमुख निर्वाचन आयुक्त भण्डारीले समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीका सबै कार्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयबाट हुने भएकाले सबै सरोकार भएकालाई सहज हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। उहाँले सूत्रात्मक पद्दतिबाट राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयसमेतको सहयोगमा कानुनबमोजिमका जातीय, भौगोलिक, लैङ्गिकलगायत समूह छुट्याएर प्रतिनिधि चयन गरिने भएकाले सबैपक्षको भरोसा रहने उल्लेख गर्नुभयो।

सो कार्यक्रममा निर्वाचन आयुक्तद्वय डा जानकीकुमारी तुलाधर रसगुन शम्शेर जबरा एवं आयोगका कर्मचारीको उपस्थिति थियो। यस्तै, सोमबार अर्थमन्त्री रामेश्वरप्रसाद खनाल र कानुनमन्त्री अनिलकुमार सिन्हाले निर्वाचन आयोगमा कार्यवाहक प्रमुख निर्वाचन आयुक्त र आयुक्तसँग निर्वाचन पूर्वतयारीको अवस्था र आगामी दिनमा निर्वाचन सम्पन्न गर्न सरकारले आयोगलाई उपलब्ध गराउनुपर्ने सहयोगका विषयमा छलफल गर्नुभएको थियो। छलफलमा अर्थमन्त्रीले निर्वाचन सम्पन्न गर्न आयोगलाई आवश्यकपर्ने बजेटको अभाव हुन नदिने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको थियो।

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयको कार्यभार सम्हाल्नु भएका कानुन, न्याय तथा संसदीय मामिलामन्त्री सिन्हाले निर्वाचन सम्पन्न गर्नका निम्ति आवश्यक कानुनी सहायता उपलब्ध गराउने प्रतिबद्धता जनाउनुभयो। उहाँले निर्वाचन सम्पन्न गर्ने कार्यमा स्वदेशी वस्तु र उत्पादनको प्रयोग गर्न आयोगलाई अनुरोध गर्नुभएको थियो। सो छलफलबाट प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन र राष्ट्रियसभा सदस्य निर्वाचनलाई स्वच्छ, स्वतन्त्र, निष्पक्ष र भयरहित वातावरणमा सम्पन्न गर्न थप मद्दत पुगेको आयोगका प्रवक्ता भट्टराईले जानकारी दिनुभयो।

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादकः रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्धसम्पादकः नारायण भण्डारी
कार्यालयः नयाँबजार, पोखरा, फोनः ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E–mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रणः हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा।

सुक्तिसुधा

कल्पनाले विश्वमाथि शासन गर्दछ । – नेपोलियन

सम्पादकीय

सुधारका निर्णय होइन नियत ठिक चाहिन्छ

सरकारले आफ्ना मातहतका निकायलाई मितव्ययी बन्न पटकपटक निर्देशन दिने गरेको छ । अनावश्यक खर्च रोक्न र मितव्ययी बन्न गरिएका निर्णय कार्यान्वयनमा नआउने नेपालको रोग नै भएको छ। जेनजी आन्दोलनपछि सरकारले खर्च कटौतीको निर्ण लिँदा जनतामा सकारात्मक सन्देश गएको थियो। जब विदेश जाने अवसर पाउँदा सरकारको निर्ण एक महिना नपुग्दै विदेश जाने होड चल्यो। केन्द्र सरकारको कार्यशैलीले गर्दा संघीयताको मुल मर्म भनेकै प्रदेशलाई सकृय बनाउनु हो। कर्णाली प्रदेशमा कार्यालय समयमा बैठक भत्ता पूर्णरूपमा बन्द गरिएको छ। सार्वजनिक खर्च कटौती अन्तर्गत प्रदेश सरकारले बैठक भत्तामा व्यापक मात्रामा कटौती गरेको हो। अर्थ सचिव यज्ञ पुरीका अनुसार अबदेखि कार्यालय समय (बिहान १० देखि ५ बजेसम्म) भित्र सरकारी कार्यालयहरूमा आयोजना हुने बैठकमा सहभागी कर्मचारी तथा पदाधिकारीले कुनै पनि प्रकारको भत्ता पाउने छैनन् ।

विगतमा कार्यालय समयमै बैठक बसेर भत्ता लिने परिपाटीलाई यसले पूर्णरूपमा अन्त्य गरेको छ । यद्यपि, बैठकमा सहभागीहरूलाई खाजा, खाना र वस्तुगत टेवाको व्यवस्था गर्न भने बन्देज लगाइएको छैन । तर त्यसमा पनि प्रतिव्यक्ति ३०० रुपैयाँभन्दा बढी खर्च गर्न नपाइने गरी सीमा तोकिएको छ । प्रदेश सरकारले सरकारी निकायबाट हुने खर्चलाई पारदर्शी र मितव्ययी बनाउने उद्देश्यका साथ 'कर्णाली प्रदेश खर्च मापदण्ड, २०८२' स्वीकृत गरी लागु गरेको छ। उक्त मापदण्डमा कार्यालय समयबाहेक वा बिदाको दिनमा बस्ने बैठकका लागि भने भत्ताको दर निर्धारण गरेको छ । जसअनुसार मन्त्रीले अध्यक्षता गर्ने बैठकमा सहभागीले प्रतिबैठक दुई हजार ५००, प्रमुख सचिव, प्रदेश सचिव वा आयोगका पदाधिकारीको अध्यक्षतामा हुने बैठकमा दुई हजार र कार्यालय प्रमुख वा अन्य पदाधिकारीको अध्यक्षतामा हुने बैठकमा एक हजार पाँच सय रुपैयाँ भत्ता पाउने व्यवस्था गरिएको छ।

'एउटै निकाय र सोही कार्यालयका कर्मचारी मात्र सम्मिलित भएर बस्ने बैठकमा भने कुनै पनि भत्ता उपलब्ध गराइने छैन,' मापदण्डमा भनिएको छ । अर्थ सचिव पुरीका अनुसार प्रदेश सरकारले प्रदेशको व्ययभार घटाउँदै फजुल खर्च नियन्त्रण गर्न र वित्तीय अनुशासन कायम गर्न नयाँ मापदण्ड लागु गरेको हो । जुन मंसिर १ गतेको मन्त्रिपरिषद्ले स्वीकृत समेत गरिसकेको छ । नयाँ मापदण्डले बैठक भत्ता, सवारी साधन खरिद, इन्धन सुविधा, सञ्चार र वैदेशिक भ्रमणजस्ता विषयमा स्पष्ट र सीमाहरूमा कडाइ गरेको छ। नयाँ खर्च मापदण्डको परिच्छेद-६ मा सवारी साधन तथा इन्धन सम्बन्धी मापदण्ड निर्धारण गरिएको छ । जसमा पदअनुसार सवारी साधनको अधिकतम मूल्य र प्रकार किटान गरिएको छ । यसअघि प्रदेशको ठुलो बजेट सवारी साधन खरिद र मर्मतमा खर्च हुने गरेको भन्दै आलोचना हुने गर्थ्यो। नयाँ खर्च मापदण्डले अब सीमा नै तोकिदिएको छ।

मापदण्ड अनुसार मुख्यमन्त्री र सभामुखका लागि खरिद गरिने सवारी साधन (१५०० सीसीको कार वा २५०० सीसीको जीप) को मूल्य बढीमा १ करोड ५० लाख रुपैयाँ मात्र हुनुपर्ने छ । त्यसैगरी मन्त्री र उपसभामुखका लागि १ करोड २० लाख, प्रमुख सचिव तथा लोकसेवा आयोगका पदाधिकारीका लागि १ करोड रु प्रदेश सचिव तथा संवैधानिक निकायका पदाधिकारीका लागि ८० लाख रुपैयाँसम्मको जीप खरिद गर्न सकिने सीमा तोकिएको छ। जति मापदण्डल बनाए पनि नियत सफा भएन भने पुग्ने ठाउँ केन्द्रीय सफा नभएसम्म केही सुधार आउनेछैन ।

तपाईंको आज

मेष	: स्वास्थ्यमा सुधार	तुला	: शारीरिक झमेला
वृष	: आर्थिक समस्या	वृश्चिक	: मानसिक तनाब
मिथुन	: कार्यमा सफलता	धनु	: ब्यापारमा लाभ
कर्कट	: सहयोग मिल्नेछ	मकर	: शत्रुको भय
सिंह	: सत्कार मिल्नेछ	कुम्भ	: झमेला बढ्ने
कन्या	: अप्रत्यसित लाभ	मीन	: शुभ यात्रा

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा–१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस् ।

स्याङजाको कोल्मामा छैठौं संस्करणको क्रस कन्ट्री दौड हुने

पोखरापत्र संवाददाता
स्याङ्जा, २३ मंसिर

स्याङजाको कोल्मा बराह चौरमा आगामी पुषको ८ गते छैठौं संस्करणको राष्ट्रिय स्तरको क्रस कन्ट्री दौड प्रतियोगिता हुने भएको छ। गाउँ छाडेर विदेशिन थाले संगै गाउँबस्ती उजाड भएको भन्दै गाउँलेहरुलाई एकतृत गर्दै गाउँको बिकासका लागि स्थापना भएको सात सय कोल्मा बहाकोट सम्पर्क मञ्चको आयोजनामा उक्त प्रतियोगिताको आयोजना हुने भएको हो।

चारथुम र सात सय कोल्मा बाहकोट चौरका मानिसहरु हङकङ, बेलायत, जापान, जर्मन, अमेरीका, पोखरा, काठमाण्डौं लगाएत विभिन्न देश तथा विदेशमा बाक्लीन थालेपछि स्वर्ग जस्तो जन्म भुमि र माटोको रक्षा गर्न, विदेशीएकाहरु र पलाएन भएका मनहरु र भावनाहरुलाई जोडेर गाउँको विकास गर्न चारथुमका मानिसहरु पुन जागरण अभियानका साथ सात सय कोल्मा बाहकोट सम्पर्क मञ्चको स्थापना गरि विगत ६ वर्षदेखि राष्ट्रिय स्तरको क्रस कन्ट्री दौडको आयोजना गर्दै आइरहेको मञ्चका अध्यक्ष दुत प्रसाद गुरुङले बताए। छैटौं सस्करणको क्रस कन्ट्री दौड प्रतियोगितामा खुल्ला पुरुष, महिला २५ कि.मि. दौड, खुल्ला महिला १० कि.मि. दौड, २१ वर्ष मुनी पुरुष १० कि.मि. दौड, विद्यार्थी छात्र ५ कि. मि. दौड, विद्यार्थी छात्रा ५ कि.मि. दौड र ३० वर्ष माथिका महिलाहरुका लागि रन फर फन लुङ्गी ड्रेस दौड प्रतियोगिता गरि ६ विधामा दौड प्रतियोता गरिने भएको छ।

दौड प्रतियोगिता कोल्मा बराहचौर देखि सुरु भई कोल्मा बराहचौरमा नै आई समापन हुनेछ। प्रतियोगितामा २५ कि.मि. दौडमा भाग लिने खेलाडिहरुले कोल्मा बराहचौरबाट सुरु गरि काहुले, डाँडा स्वारा, नाम्चे, काल्खु, शु.न.पा. ११ खल्लुवोट, बिसाउना, विरुवा गा.पा.-४ खुदी, मड्किना हुदै कोल्मा बराहचौरमा आई समापन हुने छ। त्यस्तै १० कि.मि. दौड प्रतियोगितामा भाग लिने खेलाडिहरुले कोल्मा बराहचौरबाट सुरु गरि काहुले, ज्यामिरे, भैसेगौडा, राङभाङ हुदै पुन सोहि रुट फिर्ता आई कोल्मा बराहचौरमा समापन गर्ने छ । त्यस्तै ५ कि.मि. दौड प्रतियोगितामा भाग लिने खेलाडिहरुलेकोल्मा बराहचौरबाट सुरु गरि पोखरीछाप, बासपानी, रामचौतारा हुदै पुन सोहि रुट फिर्ता आई कोल्मा बराहचौरमा समापन हुनेछ । प्रतियोगितामा खुल्ला पुरुष/महिला २५ कि.मि. दौड तर्फ प्रथमलाई नगद ५० हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र, द्धितियलाई नगद ४० हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र र तृतियलाई नगद ३० हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरिने छ। त्यस्तै खुल्ला महिला १० कि.मि. दौड तर्फ प्रथम हुनेलाई नगद २० हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र, द्धितिय हुनेलाई नगद १५ हजार , ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र र तृतिय हुनेलाई नगद १० हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरिने छ। २१ वर्ष मुनी पुरुष १० कि.मि. तर्फ प्रथम हुनेले नगद २० हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र द्धितिय हुनेलाई नगद १५ हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र र तृतिय हुनेलाई नगद १० हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन । विद्यार्थी छात्र/छात्रा ५ कि. मि. दौड तर्फ प्रथम हुनेले नगद ८ हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र, द्धितिय हुनेले नगद ५ हजार ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र र तृतिय हुनेले नगद ३ हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन।

त्यस्तै ३० वर्ष माथिका महिलाहरुका लागि रन फर फन लुङ्गी दौड प्रतियोगिता तर्फ प्रथमलाई नगद ५ हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र द्धितियले नगद ३ हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र र तृतियले नगद २ हजार, ट्रफि, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन। प्रतियोगितामा १० औं स्थानसम्म आउने सबै विधाका प्रतियोगिहरुलाई समेत नगद सहित प्रमाण-पत्र र मेडलले पुरस्कृत गरिने र २५ कि.मि. दौड प्रतियोगितामा सातसय कोल्मा बहाकोट क्षेत्र भित्रका स्थानीय खेलाडि उत्कृष्ट आउने १ जना खेलाडिलाई प्रोत्साहन स्वरुप नगद ५ हजार, प्रमाण-पत्र र मेडलले सम्मान गरिने छ । प्रतियोगिता सम्पन्न गर्न कोल्मा बहाकोट समाज यु.के, कोल्मा बहाकोट समाज यु.के आमा समूह, गण्डकी प्रदेश सरकार प्रदेश खेलकुद परिषद गण्डकी, पुतलिबजार नगरपालिका, शुक्लागण्डकी नगपालिका, सात सय कोल्मा बहाकोट सम्पर्क मञ्च विदेश विभाग, स्याङजा सहयोग समाज, स्थानिय वडा सरकार लगायत विभिन्न सरकारी तथा गैरसरकारी विभिन्न संघ संस्थाहरु, युवा क्लब, आमा समूह, खेल संघहरु, स्वयंसेवक, सुरक्षा निकाय लगाएत देश तथा विदेशमा रहेकाहरुको विशेष सहयोग रहेको मञ्चका महासचिव जीवन पोखेलले जानकारी दिए।

हिउँदयाममा बाँसस्थान फेरिएको मुस्ताङको साङ्ता गाउँ

पोखरापत्र संवाददाता
मुस्ताङ, २३ मंसिर

मुस्ताङ-डोल्पा सडकको सिमाना नजिक एक सानो गाउँ छ। विसं २०२२ मा पहिचान भएको यस गाउँको नाम हो साङ्ता। पछि पत्ता लागेका कारण यहाँको साङ्ता गाउँलाई मुस्ताङ जिल्लाको सबैभन्दा कान्छो गाउँसमेत भन्ने गरिएको छ।

कठिन भूगोलमा अवस्थित यहाँको साङ्ता गाउँमा करिब १३ घरधुरीको बसोबास छ । मुस्ताङ-डोल्पा सडकसँगै रहेको साङ्ता गाउँ अहिलेको स्थान्तरित बस्ती हो । यो बस्ती अहिलेको बस्तीबाट केही टाढा खोलापारीको भिरालो स्थानमा अवस्थित थियो । त्यहाँ स्थानीयले खेतपाती र पशुपालन गरी जीविकोपार्जन गर्थ्ये । त्यहाँको स्थानमा खेतपाती गर्न सिँचाइको अभाव भएपछि साङ्ता गाउँका नागरिकले उक्त स्थान छोडेर हालको स्थानमा स्थान्तरित भएका थिए। यहाँ स्थान्तरित बस्ती बसेको पाँच दशक बढी भइसकेको जनाइएको छ। अझै पनि साङ्ता गाउँलेले त्यागेको पुराना भग्नावशेष घर र खेतका अवशेषहरु त्यहाँ विद्यमान छन् । साङ्ता गाउँ मुस्ताङको जोमसोमदेखि करिब ४० किलोमिटरको दुरीमा पर्छ । सङ्घीयतापछि यहाँको मुस्ताङ-डोल्पा सडक विस्तार हुँदा साङ्ता गाउँलाई कच्ची सडक सञ्जालले छोएको छ। समुन्द्री सतहको चार हजार मिटर अग्लो उचाइमा विस्तार गरिएको मुस्ताङ-डोल्पा सडक अझै थप स्तरोन्नति गर्नुपर्नेछ। यहाँसम्म सडक जोडिएकाले साङ्ता गाउँका नागरिकहरुले पछिल्लो समय राज्यबाट उपलब्ध हुने केही सेवासुविधा सहज रुपमा पाउँन थालेका छन् । अग्ला अग्ला विशाल पहाडले घेरिएको साङ्ता गाउँको सडक तलपट्टी भिरालो खोचमा अवस्थित छ। अभाव र अशिक्षाको भूमरीमा जकडिएको यहाँको साङ्ता गाउँमा अचेल राज्यको उपस्थित आँकलझुकल देखिन थालेपछि स्थानीयले केही राहतको अनुभूति गर्न थालेका छन् । माथिल्लो डोल्पाका स्थानीयले नागरिक किनमेलका लागि जोमसोम आउजाउँ गर्ने बाटो साङ्ता गाउँ नै हो। कहिलेकाँही फट्टफुट्टा विदेशी पर्यटकहरु साङ्ता गाउँ हुँदै पदयात्रा गर्छन् । सरकारले यहाँको साङ्ता गाउँलाई निषेधित तथा नियन्त्रित क्षेत्रको सूचीमा राखेको छ।

साङ्ता गाउँमा गएको सङ्घीय तथा प्रादेशिक निर्वाचनमा १३ घरधुरीका ३४ जना मतदाता थिए। गाउँमा एक आधारभूत विद्यालय अहिले बन्द अवस्थामा छ। गाउँका बालबालिका विभिन्न सङ्घसंस्थाहरुको सहयोगमा अन्यत्रको स्कुलमा पढाइ दिएपछि यहाँको स्कुल बन्द हुन पुगेको हो। गाउँमा स्थास्थ्य संस्था नहुँदा कुनै गम्भीर प्रकृतिको बिरामी पर्दा त्यहाँका नागरिकलाई निकै ठूलो समस्या पर्ने गर्छ। गाउँमा वैकल्पिक सौर्य ऊर्जा र नेपाल टेलिकमको बिटीएस टावर जडान गरेपछि बिजुली र टेलिफोनको तत्कालको समस्या टरेको छ। यहाँको स्थान्तरित साङ्ता गाउँको वार्षिक दिनचर्या अरुको गाउँको भन्दा विल्कुल फरक छ । वर्षायाममा सात महिना गाउँमै बसेर खेतीपाती र पशुपालन गरी बस्ने साङता गाउँका नागरिक हिउँदयामको चार/पाँच महिनाको समय भने गाउँ पारीको 'घोक' भन्ने पाखामा गएर कटाउँथे । त्यहाँ हिउँदयाम न्यानो हुने भएकाले गाउँ छोडेर घोक भन्ने स्थानमा अस्थायी बसोबास गर्थ्ये । त्यहाँ उनीहरुले अस्थायी टहरा र खेती गर्ने लालपुर्जा वाला जग्गा थियो । वर्षौवर्षदेखि हिउँदयाममा जाडो छल्न त्यहाँ जाने गरेका साङ्ता गाउँका नागरिक विगत सात वर्षदेखि उक्त स्थान छोडेर वारागुङ-५ कै पाक्लिङ, फल्याक र धाकार्जुङलगायत गाउँहरुमा बस्न थालेका छन् । वर्षायामको गर्मी मौसममा साङ्ता गाउँमा बस्ने र हिउँदयामको जाडोमा पाँच महिना फल्याक, धाकार्जुङ र पाक्लिङलगायत गाउँमा बस्न थालेको सोही गाउँका वडासदस्य छिरिङ पाल्साङ गुरुङले बताउनुभयो । अहिले मुस्ताङ-डोल्पा सडकको साङ्ता गाउँ जाने बाटोमा बग्रेल्ती हिउँ छ । सडकमा बाक्लो हिउँ जमेका कारण गाडी र ट्र्याक्टर जान सक्ने अवस्था छैन । गाउँसम्म आउजाउ गर्न बाक्लो हिउँको बाटो छिचोल्नुपर्ने हुन्छ । यहाँ गत कात्तिक १० गते हिमपात हुँदा यहाँको सडक पूरै हिउँले अवरुद्ध बनेको छ । हिउँदयाममा जाडो छल्न पारी पाखाको 'घोक' भन्ने ठाउँमा बस्न जाँदा समस्या र चुनौती हुने भएकाले हिउँदे बासस्थान फेरिएको वडा सदस्य छिरिङ पाल्साङ गुरुङले जानकारी दिनुभयो । यसपालि हिउँ र चिसो बढेकाले मङ्सिर अगावै गाउँ छोडेर जाडो छल्न फल्याक, पाक्लिङ र धाकार्जुङ गाउँमा झरेको बताउँनुभयो। गाउँको बाटोमा पूरै हिउँ छ, गाडी चल्दैन, आवतजावत गर्न निकै ठूलो समस्या छ", वडा सदस्य गुरुङले भन्नुभयो, "साङ्ता गाउँमा बस्दा बिरामी परियो भने त उपचार पाउन गाह्रो हुन्छ, हेलिकप्टर चार्टर गरेर उपचार गर्ने हाम्रो सामर्थ्यले भ्याउँदैन ।" जोमसोम नजिकैको गाउँमा आफन्तको घरमा काम गरेर हिउँदयामका उराठिला दिनहरु कटाउने गरेको वडा सदस्य गुरुङले उल्लेख गरे। "यता त केही न्यानो हुन्छ, खानेकुरा सस्तो हुन्छ", वडा सदस्य गुरुङले भन्नुभयो, "बिरामी परेमा उपचार गर्न सजिलो छ, यसैले विगत छ/सात वर्षदेखि हामी घोक पाखामा बस्न छोडेर यतै बस्ने गरेका छौँ ।" उहाँले हिउँद सकिएर गर्मी सुरु भएपछि मात्रै साविककै स्थानमा फर्किने जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार अहिले साङ्ता गाउँका १३ घरधुरीमध्ये तीन घरधुरी पाक्लिङ गाउँमा, ४ घरधुरी फल्याक गाउँमा र ७ घरधुरी धाकार्जुङ गाउँमा आफन्त घरमा बसेको बताउँनुभयो । साङता गाउँको पारी घोक पाखामा पशु गोठालाहरु मात्रै बस्ने गरेको साङ्ता गाउँका गाउँ मुखिया थुक्तेन गुरुङले बताउँनुभयो । साङ्तामा ४ घरधुरीले च्याङ्ग्रा पालेको र दुई घरधुरीले संयुक्त रुपमा याक पालन गरेका छन् । अहिले साङ्ता गाउँका स्थानीयले गोठालालाई पशुचौपायाको रेखदेखको जिम्मा लगाएर सबै महिला, पुरुष र बालबालिका जोमसोम नजिकका गाउँहरुमा झरेको मुखिया गुरुङले बताउनुभयो।

धुलोमै खेल्छन् खेलाडी, धुलोम बस्छन् दर्शक

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, २३ मंसिर

बागलुङ नगरपालिका-१ रामरेखास्थित बाङ्गेचौर खेलमैदानमा मङ्सिर लागेपछि गतिविधि बढेको छ । विद्यालयस्तरीय साना खेल होस वा यहाँ आयोजना हुने ठूला राशिका खेल हुन् सबै यही मैदानमा हुन्छ।

हालै बागलुङ नगरपालिकाको तेस्रो मेयरकप प्रतियागिता यही मैदानमा भयो । तत्कालै बागलुङ नगरपालिकास्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्डदेखि जिल्लास्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्डसम्म यही खेल मैदान आयोजना गर्न थालिएको छ । यसपटक गण्डकी प्रदेशस्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिताका केही खेल यही खेल मैदानमा हुने तयारी छ। तर यसरी उत्साह पूर्णरूपमा प्रतियोगिता आयोजना भइरहेको मैदान भने खेलाडी र दर्शकमैत्री छैन। बर्खामा हिलाम्मे खेलमैदान हिउँदमा धुलाम्मे हुन्छ। न हरियाली छ न व्यवस्थित प्याराफिट । खेलाडी धुलोमै खेल्छन्, दर्शक धुरोमै बसेर हेर्न बाध्य भएका छन् । खेल अगाडि छर्केको पानी क्षणभरमै सुक्ने गरेको छ भने धुलो उडेर खेल प्रभावित हुने गरेको खेलाडीको गुनासो छ। जिल्लाकै ठूलो खेलमैदानका रूपमा रहेको बाङ्गेचौर खेलमैदान पूर्वाधारको अभावका बीच खेल सञ्चालन गर्न बाध्य रहँदै आएको छ । बागलुङ नगरपालिकाले रु तीन लाख ३३ हजार पुरस्कार राशिको तेस्रो मेयरकप मङ्सिर १४ देखि १८ गतेसम्म सम्पन्न भएको थियो । सयौँ दर्शकको बीचमा सञ्चालनमा आएको खेलमा खेलाडीको उत्साह र दर्शकको हौसलामा कमी नभएको मेयरकपमा दर्शकहरू मैदानको भित्ता, रुख र चौतारीमा बसेर हेर्न बाध्य भएका थिए। लेबल नमिलेको मैदानमा धुलो उडेका कारण खेलाडीलाई खेल खेल्न सास्ती भए पनि सबै कुरा बिर्सेर खेलाडी गोल गर्न मात्रै केन्द्रित हुने मेयर कपको उपाधि चुमेका कप्तान निसान थापा बताउनुहुन्छ। "खेलाडीका लागि समथर हरियाली मैदान भए कति सहज हुन्थ्यो, मैदानमा धुलोको हुँदैन गोल गर्न हाम्रो ध्यान केन्द्रित हुन्छ, तर खेल सकिएपछि धुलोका कारण श्वासप्रश्वासमा समस्या देखिने, आँखा पोल्ने हुन्छ", थापाले भन्नुभयो, "दर्शक धुलोमै बसेर खेल हेरेका हुन्छन्, दमकलको पानीले धुलो मारे पनि केही छिनमै धुलो उडिहाल्छ, भनेको ठाउँमा बल नजाँदा कतिपय गोल गर्न नसकिएको उदाहरण छ, कम्तीमा मैदान समथर र हरियाली मात्रै भए खेलाडीलाई ठूलो राहत हुन्थ्यो ।" बाङ्गेचौरलाई रङ्गाशाला बनाउने योजना 'डिपिआर'मै थन्किएको छ। थापाले खेलमैदानमा पानी नहाली खेल्ने हो भने धुलोले खेलाडी नै नचिनिने अवस्था रहेको सुनाउनुभयो । खेलमैदानमा खानेपानी, शौचालय र पोसाक परिवर्तन गर्ने कोठा छैन। बागलुङ नगरपालिकाका नगरप्रमुख वसन्तकुमार श्रेष्ठले बाङ्गेचौर खेलमैदान जिल्लाकै गहना भएको बताउँदै बाङ्गेचौरको स्तरोन्नतिका सपना अझै पूरा गर्न नसकिएको बताउनुभयो । उहाँले खेलमैदान सामुदायिक वनसँग जोडिएकाले पूर्वाधार निर्माण गर्न समस्या भएको बताउनुभयो । यसअघि रङ्गाशाला बनाउन सङ्घीय सरकारबाट आएको रु आठ करोड बजेट रुख काट्न नसक्दा फिर्ता भएको उहाँको भनाइ छ।

एसिया कप खेल्ने नेपाली टोली घोषणा

रासस
काठमाडौं, २३ मंसिर

संयुक्त अरब इमिरेट्स (यूएई) मा यही डिसेम्बर १२ देखि हुने एसिसी पुरुष यू-१९ एसिया कप खेल्ने नेपाली टोली घोषणा गरिएको छ।

नेपाल क्रिकेट सङ्घ (क्यान) ले आज अशोक धामीको कप्तानीमा १५ सदस्यीय टोली घोषणाा गरेको हो। टोलीको सदस्यमा नीरजकुमार यादव, दिलशाद अलि, अभिषेक तिवारी, सिब्रिन श्रेष्ठ, साहिल पटेल, दयानन्द मण्डल, निश्चल छेत्री, आसिस लोहार, नितेस पटेल, चन्दन रामरोशन विक, विपिन शर्मा, वंश छेत्री र युवराज खत्री रहेका छन् । नेपालको पहिलो खेल श्रीलङ्कासँग डिसेम्बर १३ तारिखमा राखिएको छ। यस्तै, दोस्रो खेल डिसेम्बर १५ मा बङ्गलादेश र तेस्रो डिसेम्बर १७ मा अफगानिस्तानसँग रहेको छ। यी खेल त्यहाँको सेभेन्स स्टेडियममा हुनेछन् ।

प्रतियोगितामा आठ टोली सहभागी हुनेछन् । समूह 'ए' मा भारत, पाकिस्तान, युएई र मलेसिया रहेका छन्। समूह 'बी' मा बङ्गलादेश, श्रीलङ्का, अफगानिस्तान र नेपाल रहेका छन्। प्रतियोगिताका खेल आइसिसी एकेडेमी र द सेभेन्स स्टेडियममा हुनेछन् । दुवै समूहबाट शीर्ष दुईमा रहने टोली डिसेम्बर १९ तारिखमा सेमिफाइनल खेल्नेछन्। उपाधि भिडन्त डिसेम्बर २१ तारिखमा हुनेछ।

पेन्सन पट्टा हराएको सूचना

म विष्णु बहादुर गुरुङ 7/8 GR को Indian Army को पेन्सन निस्कँदाको पेन्सन पट्टा तेर्साट्टीबाट पेन्सन क्याम्प जादाँ हराएको हुँदा भेट्टाउने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय अथवा तलको नम्बरमा सम्पर्क गरिदिनुहोला ।

Name : Bishnu Bahadur Gurung 7/8 GR
Reg No.: 5748448
Rank: NK(TS)
PPO No. : S/011272/1995
Serial No : 176/95
ठेगाना : व्यास–६, सिसाघाट, तनहुँ
सम्पर्क नं. : 9806565999

थर्पु अस्पतालमा आँखा उपचार सेवा सुरु हुने

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, २३ मंसिर

म्याग्दे गाउँपालिका-४ स्थित थर्पु अस्पतालमा नियमित आँखा उपचार सेवा सञ्चालन गरिने भएको छ।

यसका लागि म्याग्दे गाउँपालिकाले पोखरास्थित हिमालय आँखा अस्पताल घारीपाटन पोखरासँग सम्झौता गरेको छ।

यस भेगका सर्वसाधारणलाई सहज रुपमा आँखा उपचार सेवा प्रदान गर्ने उद्देश्यसहित हिमालय आँखा अस्पतालसँग सम्झौता गरिएको छ। गाउँपालिकाका अध्यक्ष श्रीप्रसाद श्रेष्ठ र अस्पतालका मेडिकल डाइरेक्टर डा वविता गुरुङबीच आगामी पुस ३ गतेबाट निरन्तर रुपमा उपचार केन्द्र सञ्चालन गर्ने गरी सम्झौता भएको छ । सम्झौता बमोजिम दैनिक रुपमा नेत्र प्राविधिकबाट आँखा उपचार सेवा प्रदान गरिने छ। आँखा उपचार सेवाले यस भेगका सर्वसाधारणलाई आँखा परीक्षणका लागि दमौली, खैरेनीटार जानुपर्ने बाध्यता अन्त्य हुनेछ।आँखा उपचार केन्द्र सञ्चालनका लागि प्राविधिक र उपकरण हिमालय आँखा अस्पतालले र उपचार केन्द्र र सहयोगी म्याग्दे गाउँपालिकाले उपलब्ध गराउने सम्झौता भएको छ। सम्झौता अनुसार आँखा परीक्षण सेवाका लागि म्याग्दे गाउँपालिकाले हिमालय आँखा अस्पताललाई वार्षिक रु छ लाख उपलब्ध गराउनेछ भने बिरामीहरुबाट सङ्कलित रकम गाउँपालिकाको आम्दानी हुनेछ । आँखा उपचार केन्द्रलाई प्रभावकारी एवं गुणस्तरीय रुपमा सञ्चालन गर्नका लागि आँखा उपचार केन्द्र सहयोग समिति गठन गरिनेछ। उक्त सहयोग समितिको संयोजकमा थर्पु आधारभुत अस्पताल व्यवस्थापन समितिको अध्यक्ष हुनेछन् भने सह-संयोजकमा अध्यक्षले तोकेको एक जना समाजसेवी हुनेछन् ।

त्यस्तै सदस्यहरुमा म्याग्दे गाउँपालिका वडा नम्बर ४ का अध्यक्ष, वडा नम्बर ७ का अध्यक्ष, हिमालय आँखा अस्पतालका व्यवस्थापक तथा व्यवस्थापकले तोकेको एक जना व्यक्ति, म्याग्दे गाउँपालिकाका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख र सदस्य सचिवमा थर्पु अस्पतालका प्रमुख रहनेछन् ।

विमा लेख हरायो

एसियन लाईफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लि.वाट जारि गरिएको निम्न लिखित बीमालेख हराएको हुँदा फेला पार्नुहुने महानुभावहरुले नि(म्नलिखित ठेगानामा सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछु।

नामः एकिना श्रेष्ठ
विमा लेख नं. ६५१००००४८६०
ठेगानाः शुक्लागण्डकी–३, दुलेगौडा, तनहूँ
सम्पर्क : एसियन लाईफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लि. पोखरा शाखा
फोनः ९८४६५५६१०१

सूचना! सूचना!! सूचना!!!

यस एस.आर.ड्रग्स ल्याबोरोटोरिज प्रा.लि.बाट उत्पादित निम्नानुसारका औषधीहरुको आ.व. २०८२/८३ का लागि निम्नानुसारको बजार दररेट तथा बिक्री मूल्य निर्धारण गरी यो दररेट राष्ट्रिय स्तरको राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित गरिएको छ। यदि यी औषधी तथा औषधी जन्य सामानहरु कुनै संघ संस्था वा नेपाल सरकार अन्तर्गतका कार्यालयले खरिद गर्नु परेमा यस कम्पनीको आधिकारिक विक्रेता श्री अकिरा ट्रेड कर्न्सन प्रा.लि.बाट खरिद गर्न सक्नुहुनेछ भनी यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

Ph: 9856031290, Email: akiratrade81@gmail.com

S.R. Drug Lab Pvt. Ltd. Product & Rate List 2082/83 Vat No: 622330709

S. N.	BRAND NAME	GENERIC NAME	UNIT	MRP/TAB/ CAP/PH
1	ACEPRIL 2.5 TAB (10X10)	Enalapril Maleate 2.5mg	1	2.3
2	ACEPRIL 5 TAB (10X10)	Enalapril Maleate 5mg	1	4
3	ACIDIN 150 (25X10)	RANITIDINE 150 MG TAB	1	3
4	ALIN 10 TAB (10X5X4)	Amitriptyline HCL IP 10mg	1	2.4
5	ALIN 25 TAB (10X5X4)	Amitriptyline HCL IP 25mg	1	3.8
6	AM-CLAV 375 TAB(10X10)	CO-AMOXYCLAV 375 mg TAB	1	30
7	AM-CLAV 625 TAB(10X10)	CO-AMOXYCLAV 625 mg TAB	1	40
8	ANGILOK 10 TAB (10X10)	Amlodipine Besylate 10mg	1	8
9	ANGILOK 2.5 TAB (10X5X4)	Amlodipine Besylate 2.5mg	1	2.3
10	ANGILOK 5 TAB (10X5X4)	Amlodipine Besylate 5mg	1	5
11	ANGILOK-AT TAB (10X10)	Amlodipine Besylate 5 mg + Atenolol 50 mg	1	7
12	ASPICARD 150 TAB (10X10)	Aspirin 150 mg	1	2
13	ASPICARD 75 TAB (10X25)	Aspirin 75 mg	1	3
14	ATOVAST 10 TAB (10X10)	Atorvastatin 10mg	1	10.78
15	AZIFAST 250 TAB (6X5)	Azithromycin 250mg	1	17.25
16	AZIFAST 500 TAB (20X5)	Azithromycin 500mg	1	30
17	AZIFAST SUSPENSION	AZITHROMYCIN 100 MG SUSP	1	110
18	AZIFAST SUSPENSION	AZITHROMYCIN 200 MG SUSP	1	160
19	BETATEN 50 TAB (10X10)	ATENOLOL 50 MG TAB	1	4
20	BICO-Z TAB (20X10)	B-Complex Capsule	1	5
21	BICO-Z DROPS 15ML	B-Complex drop	1	50
22	BICO-Z SYRUP 100ML	B-Complex Syrup with Zinc	1	80
23	BICO-Z SYRUP 200ML	B-Complex Syrup with Zinc	1	130
24	BUFEMOL TAB (10X25)	Ibuprofen 400mg + Paracetamol 325mg	1	2
25	BUFEMOL SUSP	PARACETAMOL +IBUPROFEN SUSP	1	30
26	C-CARE 500 CHEWABLE TAB (10X10)	Vitamin C Chewable Tablet	1	6
27	CHLORFEN 4 MG (50X10)	CHLORPHENIRAMINE 4 MG TAB	1	1.5
28	CIFLOQUIN 250 TAB (10X10)	Ciprofloxacin HCl 250mg	1	6
29	CIFLOQUIN 500 TAB (10X10)	Ciprofloxacin HCl 500mg	1	8
30	CLOMAZOLE CREAM 15GM	Clotrimazole 1% mg	1	110
31	CLOMAZOLE CREAM 25GM	Clotrimazole 10 mg	1	150
32	CLOBETSOL-N CREAM 10 GM	CLOBETASOL PROPIONATE + NEOMYCIN SULPHATE + CHLOROCRESOLIP CREAM	1	75
33	CLOVE OIL	CLOVE OIL 5 ML	1	40
34	Cloxin 250 mg	CLOXACILLIN 250 MG CAP	1	8
35	Cloxin 500 mg	CLOXACILLIN 500 MG CAP	1	12
36	cotricide	COTRIM 480 MG TAB	1	4
37	cotricide	COTRIM 960 MG TAB	1	6
38	COLDAREST TAB (10X25)	Anticold (Paracetamol 500mg Chlorpheniramine Maleate 4mg Phenylephrine HCl 10mg)	1	3
39	CONAZOL 150 CAP (1X25)	Fluconazole 150mg	1	24
40	CORDCARE GEL 3GM	CHLORHEXIDINE GLUCONATE	1	28
41	DELIKOF SYRUP 100ML	Phenylephrine Hcl 5mg Dextromethorphan 15mg Chlorpheniramine Maleate 2 mg	1	140
42	DEPLOX 20 CAP (10X10)	Fluoxetine HCl BP 20mg	1	5.5
43	DERMCALM LOTION 30 ML	CALAMINE LOTION 30 ML	1	55
44	DERMCALM LOTION 60 ML	CALAMINE LOTION 60 ML	1	80
45	DICFEN GEL 30GM	Diclofenac Diethylamine 1% w/w	1	150
46	DICFEN TAB (25X10)	Diclofenac Sodium 50mg	1	4
47	D-SHOT 60K TAB (1X10X4'S)	Cholecalciferol IP 60,000 IU	1	50
48	FENAC TAB (10X25)	Aceclofenac BP 100 mg	1	4.5
49	FEX 120 TAB (1X10X10)	Fexofenadine Hcl 120mg	1	12
50	FEX 180 TAB (1X10X10)	Fexofenadine HCl 180mg	1	15
51	FEX SUSPENSION 60ML	Fexofenadine Hydrochloride 30mg	1	90
52	FOLIUM TAB (25X10)	FOLIC ACID 5 MG TAB	1	1.5
53	FRUSEM TAB (10X10)	FRUSEMIDE 40 MG TAB	1	1.5
54	GERMIDINE OINTMENT 15GM	Povidone iodine IP 5 % w/w	1	95
55	GERMIDINE SOLUTION (5%) 50ML	Povidone iodine 5 % w/w	1	75
56	GERMIDINE SOLUTION 100ML	Povidone iodine 5 % w/w	1	170
57	GERMIDINE SOLUTION 450 ML	Povidone iodine 5 % w/w	1	350
58	GERMIDINE SOLUTION 500 ML	Povidone iodine 5 % w/w	1	350
59	GERMIDINE SOLUTION (7.5%) 50 ML	Povidone iodine 7.5% w/w	1	86
60	GERMIDINE SOLUTION (7.5%) 500 ML	Povidone iodine 7.5% w/w	1	550
61	GERMIDINE SOLUTION (10%) 50 ML	Povidone iodine 10% w/w	1	95
62	GERMIDINE SOLUTION (10%) 100 ML	Povidone iodine 10% w/w	1	190
63	GERMIDINE SOLUTION (10%) 500 ML	Povidone iodine 10% w/w	1	860
64	GLIMEP 1 TAB (10X10)	Glimepiride 1mg	1	5.3
65	GLIMEP 2 TAB (10X10)	Glimepiride 2mg	1	8
66	HEMAMET TAB (25X10)	FERROUS SULPHATE 60MG + FOLIC ACID 0.04MG TAB	1	3
67	HEMATIN CAP (10X3X5)	Folic Acid 0.55mg + Iron(III) Polymaltose 100mg	1	8
68	HYOMIDE 10 TAB (10X10)	Hyoscine Butyl Bromide 10mg	1	15
69	HYOMIDE 20 TAB (10X10)	Hyoscine Butyl Bromide 20mg	1	28
70	IBUSAR 200 mg	IBUPROFEN 200 MG TAB	1	2
71	IBUSAR 400 mg	IBUPROFEN 400 MG TAB	1	4
72	ITRASPOR 100 CAP (1X4X10)	Itraconazole pellets eq. to Itraconazole BP 100 mg	1	45
73	ITRASPOR 200 CAP (10X10)	Itraconazole pellets eq. to Itraconazole BP 200 mg	1	70
74	KETOZOLE CREAM 15GM	Ketoconazole IP 2% w/w	1	125
75	KIDKOF SYRUP 50ML	Dextromethorphan Hydrobromide 7.5 mg Pheniramine maleate 7.5mg Phenylphrine HCL 2.5 mg	1	90
76	LOSATEC 25 TAB (10X10)	Losartan Potassium 25mg	1	4.41
77	LOSATEC 50 TAB (10X10)	Losartan Potassium 50mg	1	7.6
78	MEGACEF 100 DT TAB(10X10)	Cefixime 100mg	1	18
79	MEGACEF 200 DT TAB (10X10)	Cefixime 200mg	1	20
80	MEGACEF 400 TAB (10X10)	Cefixime BP eqv. to anhydrate cefixime 400mg	1	55
81	MEGACEF DRY SYRUP 30ML	Cefixime 100mg	1	64
82	MEGACEF DRY SYRUP 60ML	Cefixime Trihydrate BP 50 mg/5 ml	1	140
83	MEGACEF D/S 60ML	Cefixime Trihydrate BP 100mg per 5 ml	1	220
84	META-H 1000SR TAB (10X10)	Metformin Hydrochloride 1000mg	1	600
85	META-H 500 TAB (10X25)	Metformin Hydrochloride 500mg	1	2
86	META-H 850 TAB (10X10)	Metformin Hydrochloride 850mg	1	3.5
87	METRIZ 200 mg	METRONIDAZOLE 200 MG TAB	1	2
88	METRIZ 400 mg	METRONIDAZOLE 400 MG TAB	1	4
89	METRIZ syrup	METRONIDAZOLE 60 ML SUSP	1	80
90	MUCOSAL 4 MG TAB	SALBUTAMOL 4 MG TAB	1	2
91	MUCOSAL SYRUP 100ML	Salbutamol 2 mg/5ml	1	55
92	MUPI OINTMNET 5GM	Mupirocin USP 2% w/w Ointment	1	145
93	MUPI OINTMNET 10GM	Mupirocin USP 2% w/w Ointment	1	250
94	MYMOX DRY SYRUP 90ML	Amoxycillin 125 mg	1	125
95	Mymox syrup	AMOXYCILLIN 125MG 60 ML SUSP	1	85
96	Mymox 125 mg Tab (10X10)	AMOXYCILLIN 125 MG TAB	1	3.5
97	MYMOX 250 CAP (10x10)	Amoxycillin 250mg	1	5
98	MYMOX 500 CAP (20x10)	Amoxycillin 500 mg	1	8
99	ORS	ORAL REHYDRATON SALTS	1	10
100	OMOCID 20 CAP (20X10)	Omeprazole 20mg	1	4
101	P-40 TAB (25X10)	Pantoprazole 40mg	1	8
102	PHENOCET TAB (50X10)	PARACETAMOL 500 MG TAB	1	1
103	PHENOCET SUSPENSION	PARACETAMOL 125 MG 60 ML SUSP	1	30
104	PROMEETH 25 TAB(10X10)	Promethazine HCI IP 25mg	1	5
105	PROMETH SYRUP 60ML	Promethazine HCl 5mg	1	50
106	RECTIFIED SPIRIT 500 ML	RECTIFIED SPIRIT 500 ML	1	300
107	RIZICET SYRUP 60ML	Cetirizine HCL 5 mg	1	70
108	RIZICET TAB (10X5X10)	Cetirizine HCL 10 mg	1	4
109	ROLISTAT 10 TAB (10X10)	Rosuvastatin 10 mg Tab	1	21
110	ROLISTAT 20 TAB(10X10)	Rosuvastatin 20 mg Tab	1	35
111	ROLISTAT 5 TAB (10X10)	Rosuvastatin 5 mg Tab	1	11
112	SALIDERM OINTMENT 15GM	Benzoic Acid IP 6% w/vSalicylic Acid IP 3% w/v	1	55
113	SALIDERM OINTMENT 30GM	Benzoic Acid IP 6% w/vSalicylic Acid IP 3% w/v	1	70
114	GAMMA BENZENE 100 LOTION	GAMMA BENZENE HEXACHLORIDE 100 ML	1	100
115	GAMMA BENZENE 60 LOTION	GAMMA BENZENE HEXACHLORIDE 60 ML	1	65
116	SILVADERM CREAM 15GM	Silver Sulphadiazine USP 1% w/wChlorhexidine Gluconate solution 0.2% w/w(Cream base QS.)	1	50
117	SILZINE CREAM 25GM	Silver Sulphadizine USP 1%W/W	1	100
118	SR DOX CAP (10X10)	Doxycycline HCI 100mg	1	6
119	VITACAL TAB (10X25)	Calcium Carbonate 500mgVitamin D3 250 IU	1	5
120	VOCET SYRUP 30ML	Levocetirizine Dihydrochloride IP 2.5 mg / 5ml	1	70
121	VOCET TAB (10X5X5)	Levocetirizine Dihydrochloride IP 5mg	1	6
122	VOMIZ SYRUP 30ML	Ondansetron hydrochloride 2mg/5ml	1	75
123	WORMLOC TAB (1X50)	Albendazole 400mg (Chewable Tablet)	1	10
124	WORMLOC SUSPENSION 10 ML	Albendazole 400mg	1	18
125	ZENOSAR 200 TAB (10X10)	Ofloxacin 200mg	1	7
126	ZENOSAR 400 TAB (10X10)	Ofloxacin 400mg	1	8
127	ZENOSAR SUSPENSION 60ML	Ofloxacin 50mg/5ml	1	100
128	Zincamin 10 mg	ZINC 10 MG TAB	1	3
129	Zincamin 20 mg	ZINC 20 MG TAB	1	5
130	ZOLENTA 500 TAB (10X10)	TINIDAZOLE 500 MG TAB	1	5

अकिरा ट्रेड कन्सर्न प्रा. लि. मा उपलब्ध अन्य आवश्यक सामाग्रीहरु

1	Gauze Than	1than	410
2	Bandage Than	1than	410
3	Cotton roll 400gm	1roll	320
4	Adhesive Tape	1roll	320
5	Acivated Charcoal	1pkt	15
6	Chlorine Powder 400gm	1ph	40
7	Surgical Gloves 6.5/7.0.	1pair	40
8	Examination Gloves	1box	630
9	Surgical Mask	1pcs	5
10	Dextrose 5% solution 500ml	1ph	45
11	Normal Saline 500ml	1ph	55
12	Ringer Lactate 500ml	1ph	45
13	Adrenaline injection.	1amp	21.6
14	Atropine injection	1amp	11
15	Magnesium sulphate injection	1amp	21
16	Pheniramine Injection	1amp	10
17	Ranitidine Injection	1amp	9
18	Frusemide injection	1amp	11
19	Lignocaine injection 2%	1vial	45
20	Lignocaine & adrenaline injection	1vial	55
21	Calcium Gluconate injection	1amp	39.5
22	Dexamethasone injection	1vial	28
23	Digital BP set	1set	3500
24	Digital thermometer	1set	180
25	Folyes catheter	1pcs	100
26	Rubber catheter	1pcs	20
27	Syringe 1ml	1pcs	10
28	Syringe 2ml	1pcs	10
29	Syringe 3ml	1pcs	5
30	Syringe 5ml	1pcs	5
31	Syringe 10ml	1pcs	10
32	I & D set	1set	2500
33	Dressing set	1set	2500
34	IV cannula 18/20/22G	1pcs	0.45
35	IV cannula 24G	1pcs	55
36	B.P set	1set	2500
37	I.V set	1Pcs	55
38	Aluminium Hydroxide+Mag.Hydroxide	1Tab	3
39	Ciprofloxacin Eye Oint-ment	1 Tube	12
40	Ciprofloxacin Eye/Ear Drop	1 PH	30
41	Clotrimazole Vaginal Tab	1 Tab	11
42	Gentamycin Injection	1 Vial	19.8
43	Gention Violet Soln.	1 PH	17
44	Hyoscine Injection	1 Amp.	35
45	Metoclopramide 10 Mg.	1 Tab	3
46	Metoclopramide Syrup	1 PH	35
47	Metoclopramide Injection	1 Amp.	18
48	Oxytocin Injection	1 Amp.	35
49	Permethrin Lotion 100 MI	1 PH	110
50	Permethrin Cream	1 Tube	120
51	Catgut 1-0/2-0/3-0	1 Pcs	240
52	Mersilk 1-0/2-0/3-0	1 Pcs	280
53	Hand Sanitizer 100 MI/500 MI	1 PH	125/450
54	Suture Set	1 Set	1800
55	Nyano Jhola	1 Jhol	796
56	Vitamin K Injection	1 Amp.	30
57	House Gloves	1 Pair	120
58	Phenyl 500 MI.	1 PH	140
59	Weight Machine	1 Pcs	2500
60	Pantoprazole Injection	1 Vial	95
61	Ceftriaxone 1 gm Injection	1 Vial	90
62	Ceftriaxone 500 mg Injection	1 Vial	60
63	AMPICILIN INJECTION 250 mg	1 VAIL	26
64	AMPICILIN INJECTION 500mg	1 VAIL	28
65	CIPROFLOXACILIN INFUSION	1 VAIL	80
66	DICLOFENAC INJ 25mg/ml	1 VAIL	30
67	HYDROCORTISONE INJECTION	1 VAIL	124
68	CHLORAMPHENICOL CAPSULE	1 CAP	2
69	PARACETAMOL INJECTION	1 VAIL	20
70	PRENDISOLONE 5mg	1 tab	2.5
71	PRENDISOLONE 10mg	1 tab	4.5
72	PRENDISOLONE 20mg	1 tab	7.5
73	SURGICAL BLADE	1 PCS	10
74	TETANUS TOXOID	1 VAIL	20.5