

मुक्तिनाथ दर्शन सेवा

दैनिक माइक्रोबस छुट्टने समय :

बिहान ६:३० बजे

पोखरा साइडसिन सेवा

पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्टने समय : बिहान ८:०० बजे

स्ट नं. १ : घुम्कीकोट, शान्ति स्तुपा, डेभिजकल, फेवाताल, विन्ध्यवासिनी मन्दिर, महेंद्र गुफा

स्ट नं. २ : बेगनास ताल, स्या ताल, इन्द्रदेवशाल, माउन्टेन स्कुविजस, पर्वतमा कन्यजल विडियोघर

मानसरोवर टाभल एण्ड टुर्स प्रा.लि.

नागदुंगा, पोखरा-८ फोन नं : ०६१-५८९०१२

५४४४३९, ९८५६०५१६५९, ९८५६०७५५७५

सर्वदलीय बैठकमा प्रधानमन्त्रीको आग्रह : ‘चुनाव कसरी सफल पार्ने भनेर सोचौँ’

मुस्ताङ भन्सारमा चार अर्ब ४१ करोड बढी राजस्व सङ्कलन

रासस

काठमाडौँ, १९ मंसिर

प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीले आगामी फागुन २१ गते जसरी पनि शान्तिपूर्ण, भयरहित वातावणमा निर्वाचन सम्पन्न गर्ने प्रतिबद्धता दोहोर्‍याउनुभएको छ। पञ्चायतले शुरुबारबालुवाटारमा आह्वान गर्नुभएको सर्वदलीय बैठकलाई सम्बोधन गर्दै निर्वाचन आयोग, सुरक्षा निकायका सबै अङ्गलगायत निर्वाचनसँग प्रत्यक्ष जोडिएका राज्यका निकायहरू निर्वाचनका लागि तयार रहेको जनाउँदै प्रतिनिधिसभाको निर्वाचन फागुन २१ भन्दा पछाडि नजाने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको हो। उहाँले भन्नुभयो, “चुनाव हुन्छ कि हुँदैन भन्ने अब नसोचौँ, कसरी चुनाव सफल पार्ने भनेर सोचौँ, सबैले एकचित्तले सोचेमा चुनाव नहुने कुरै छैन, एक सय २६ वटै दलले चुनाव हुनुपर्छ भन्ने धारणा राख्नुपर्छ। हामी एकमत भयौँ भने निर्वाचनमा कसैले खलल पार्न सक्दैन, खराब तत्त्वले आक्रमण गर्न सक्दैन।” उहाँले सुरक्षाको पहिलो कडी जनता नै भएको उल्लेख

रासस

मुस्ताङ, १९ मंसिर

नेपाल-चीन उत्तरी कोरला नाकास्थित लोमान्थाङ-२ न्हेचुङमा रहेको मुस्ताङ भन्सार कार्यालयले रु चार अर्ब ४१ करोड राजस्व सङ्कलन गरेको छ। बाढीपहिरो र नदी कटानका कारण गत असार र भदौमा रसुवागढी नाका र तातोपानी नाका अवरुद्ध भएपछि कोरला नाका पूर्णरूपमा सञ्चालनमा आएसँगै यहाँको भन्सार कार्यालयको राजस्व सङ्कलनमा नयाँ उभार आएको हो। यहाँस्थित नेपाल-चीन मुस्ताङ भन्सार कार्यालयमार्फत रु नौ अर्ब ४८ करोड ३४ लाख बराबरको आर्थिक कारोबार भएको मुस्ताङ भन्सार कार्यालयका सूचना अधिकारी अमिन्द्र सिंहले जानकारी दिनुभयो। गत ३० भदौदेखि पूर्ण रूपमा सञ्चालनमा आएका यहाँको कोरला नाकाबाट बिहीबारसम्ममा चीनतर्फबाट रु नौ अर्ब ३४ करोड बढीको मालसामान आयात भएका कार्यालयका सूचना अधिकारी सिंहले बताउनुभयो। उहाँका अनुसार कोरला नाकास्थित

चिनियाँ भन्सारबाट जाँचपास भई आएका विद्युतीय सवारीसाधन र मालबस्तु कन्टेनर ढुवानीका साधन भित्रिएका र तीनको यहाँको भन्सारमा जाँचपास गरेर गन्तव्यतर्फ पठाइने गरिएको बताउनुभयो। यसैगरी नेपालबाट हस्तकलालगायत मालवस्तुको चीनतर्फ निर्यात प्रयोजनका लागि भन्सार जाँचपास गर्दा रु १४ करोड ३४ लाख राजस्व सङ्कलन भएको भन्सार कार्यालयका सूचना अधिकारी सिंहको भनाइ छ। यहाँको कोरला नाका पूर्णरूपमा सञ्चालनमा आएपछि गएको साँढे दुई महिनाको अवधिमा यहाँको भन्सार कार्यालयमा एक हजार ७६१ वटा विद्युतीय सवारीसाधनको जाँचपास भइसकेर गन्तव्यतर्फ प्रस्थान गरेका मुस्ताङ भन्सारले जनाएको छ। हालसम्म एक हजार बढी ढुवानीका साधनको भन्सार जाँचपास भइसकेका छन्। यहाँको मुस्ताङ भन्सार कार्यालयमा अर्बै १०० भन्दा बढी मालबाहक ढुवानीका साधन भन्सार जाँचपासको क्रममा रहेका सूचना अधिकारी सिंहले

बताउनुभयो। उहाँका अनुसार कोरला नाकास्थित चिनियाँ भन्सारमा मालसामान ढुवानीका लागि करिब एक दर्जन बढी ढुवानीका साधन पुगेका र आशिक रूपमा कोरला सडक हुँदै ढुवानीका साधन माथि आउने क्रममा रहेका सूचना अधिकारी सिंहले जानकारी दिनुभयो। यहाँको भन्सार कार्यालयमा १८ जनाको कर्मचारी दरबन्दी सृजना गरेको जनाइएको छ। यसअघि एक जना शाखा अधिकृत कार्यालय प्रमुख रहनेगरी सात जना दरबन्दी कायम रहेकामा उपसचिवस्तरको कार्यालय प्रमुख रहनेगरी १८ जनाको कर्मचारी दरबन्दी सृजना भएको मुस्ताङ भन्सारका सूचना अधिकारी अमिन्द्र सिंहले जानकारी दिनुभयो। भन्सार विभागले यहाँको भन्सारका लागि उपसचिवस्तरको एक जना कार्यालय प्रमुखसहित दुई जना शाखा अधिकृत, छ जना राजस्व हेर्ने नायब सुब्बा, एक/एक जना लेखपाल र कम्प्युटर अपरेटर, एक जना सवारी चालक र छ जना कार्यालय सहयोगीको दरबन्दी सृजना गरेको हो।

प्रतिनिधिसभा निर्वाचनको तयारी तीव्र, यस्तो छ कार्यतालिका

रासस

काठमाडौँ, १९ मंसिर

आगामी फागुन २१ गतेका लागि तय भएको प्रतिनिधिसभा सदस्यको निर्वाचनको मिति आउन अब ९० दिन बाँकी छ। निर्वाचनको दिन नजिकिँदै जाँदा निर्वाचन आयोगले आवश्यक तयारीलाई तीव्र पारेको छ। राजनीतिक दलहरूले पनि निर्वाचनलाई केन्द्रमा राखेर आन्तरिक तयारी तीव्र पारेका छन्। आयोगले निर्वाचन कार्यक्रमअन्तर्गत शनिबारदेखि नै

१३ र १४ गते बिहान १०:०० देखि अपराह्न ४:०० बजेसम्म उम्मेदवारको बन्दसूची पेस गर्नुपर्ने र २१ गते बिहान १०:०० देखि अपराह्न ४:०० बजेसम्म समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीका लागि राजनीतिक दलले आवेदन दिने समयसीमा निर्धारण गरेको छ। समानुपातिकतर्फको निर्वाचनका लागि आवेदन दिएका राजनीतिक दलको सूची भने यही मङ्सिर २४ गते प्रकाशित हुनेछ। यसरी आवेदन दिएका राजनीतिक दलले आगामी पुस

१३ र १४ गते बिहान १०:०० देखि अपराह्न ४:०० बजेसम्म उम्मेदवारको बन्दसूची पेस गर्ने समयसीमा निर्धारण गरिएको छ। यस्तै, आगामी माघ ३० गते भने समानुपातिकतर्फको उम्मेदवारको बन्दसूची अन्तिम रूपमा प्रकाशित हुने कार्यक्रम तय भएको आयोगका प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईले जानकारी दिनुभयो। प्रत्यक्षतर्फको निर्वाचन कार्यक्रमअनुसार आगामी माघ ६ गते उम्मेदवारको मनोनयनपत्र

दर्ता हुनेछ। सोही दिन नै उम्मेदवारको सूची प्रकाशन हुने कार्यक्रम तय भएको छ। उम्मेदवारीमाथि आगामी माघ ७ गते विरोधमा उजुरी दिने अवधि तोकिएको छ। आगामी माघ ८ गते उम्मेदवारको नामावली प्रकाशन हुनेछ। यस्तै, माघ ९ गते उम्मेदवारले आफ्नो नाम फिर्ता लिन सक्नेछन्। सोही दिन नै उम्मेदवारको अन्तिम नामावली प्रकाशन हुने र उम्मेदवारलाई निर्वाचन चिह्न प्रदान गरिनेछ।

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठानद्वारा नवप्रवेशी कर्मचारीको सेवा प्रवेश तालिम सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १९ मंसिर

गण्डकी प्रदेश लोकसेवा आयोगबाट सिफारीस भई स्थानीय तहमा कार्यरत रहेका कर्मचारीहरूको लागि सेवा प्रवेश तालिम सम्पन्न भएको छ। गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठानको आयोजना मंसिर १४ गते बाट संचालित सेवा प्रवेश तालिमको समापन समारोह प्रतिष्ठानका कार्यकारी निर्देशक सुरेंद्रबाबु तिवारीको अध्यक्षता एव गण्डकी प्रदेश सरकारका प्रमुख सचिव डन्डुराज धिमिरेको प्रमुख आतिथ्यतामा राष्ट्रीय परीक्षा बोर्डको सभाहलमा सम्पन्न भएको हो। समापन समारोहमा बोल्दै कार्यक्रमका प्रमुख आतिथि धिमिरे प्रदेश निजामती सेवाको शान, सेवा प्रवाहमा कुशलता एव पारदर्शिता कायम गर्नुमा रहने बताउँदै स्थानीय तहमा जनताले आशा

राखेको औल्याउदै सेवा प्रवाह सुधारमा यो तालिम सहयोगी बन्ने कुरा बताएका थिए। प्रतिष्ठानका निर्देशक लक्ष्मण तिमिल्सिनाले स्वागत एव कार्यक्रमको समिक्षा प्रस्तुत गरेको समारोहको संचालन प्रतिष्ठानका प्रशिक्षण तथा अनुसन्धान अधिकृत इन्जिनियर मनोज पौडेलले गरेका थिए भने राष्ट्रीय परीक्षा बोर्ड प्रदेश कार्यालयका प्रमुख भाष्कराज पन्त सहभागीको तर्फबाट प्रतिष्ठा डुम्रे पराजुली र कुवेर जंग मल्लले आफ्ना अनुभव सेयर गरेका थिए।

कुल ७२ जना सहायकस्तर चौथो र पाचौ तहका प्रशासन तर्फका कर्मचारी सहभागी पाच दिन सम्म संचालित सेवा प्रवेश तालिम सामाजिक विकास मन्त्रालयको सामाजिक विकास महाशाखाको हल र राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डको हलमा संचालन भएको थियो। स्थानीय तहका कर्मचारीको लागि दैनिक काममा सहजता ल्याउने गरी व्यवहारीक कक्षा संचालन गर्नुका साथै स्थानीय तहको काम कर्तव्य अधिकार, खरीद प्रक्रीया, बजेट निर्माण एव

व्यवस्थापन, विकास योजना, भवन निर्माण मापदण्ड, योजना अनुगमन मुल्यांकन, जिन्सी व्यवस्थापन, अभिलेख व्यवस्थापनका विषयवस्तुमा सहजीकरण गरीएको प्रतिष्ठानका निर्देशक लक्ष्मण तिमिल्सिनाले बताए। प्रशासन तर्फका नव प्रवेशी सहायकस्तर कर्मचारीहरू प्रशासनिक ज्ञान सँगै प्राविधिक ज्ञान पनि हुनु जरुरी भएकोले प्राविधिक विषयवस्तुलाई समेत ध्यानमा राखि अभ्यासको मार्फत प्रशिक्षण गरिएको तालिमका संयोजक तथा व्यवस्थापन इ. मनोज पौडेलले बताए। प्रतिष्ठानको आयोजनामा यही मंसिर २१ गते देखी प्राविधिक चौथो र पाचौ तहका कर्मचारीको सेवा प्रवेश तालिम संचालन गर्न लागेको प्रतिष्ठानका प्रशिक्षण तथा अनुसन्धान अधिकृत इन्जिनियर मनोज पौडेलले बताएका थिए।

‘स्मृतिमा भलकमान र नारायण गोपाल साँभ’ भव्य रुपमा सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ मंसिर

रेडियो अन्नपूर्ण ९३.४ मेगाहर्ज पोखराको रजत वर्षको अवसरमा आयोजित “स्मृतिमा भलकमान र नारायण गोपाल साँभ” भव्य रुपमा सम्पन्न भएको छ । रेडियोले भलकमान गन्धर्व सारङ्गी पाठशाला र पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर ९ सँग मिलेर संयुक्त रुपमा आयोजना गरेको कार्यक्रम पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर ९ का वडाध्यक्ष दीपेन्द्र मर्सानी र कवि, संस्कृतिकर्मी तीर्थ श्रेष्ठले संयुक्त रुपमा उद्घाटन गरेका थिए ।

रेडियोको रजत वर्षको अवसरमा वर्षभरी १२ महिना १२ कार्यक्रम अन्तरगत मंसिर महिनाको कार्यक्रम अन्तरगत नेपाली साँगीतिक क्षेत्रका दुईजना झ्ण्टा नारायण गोपालको मंसिर १९ र भलकमान गन्धर्वको मंसिर ९ गते परेको स्मृति दिवसको सन्दर्भमा कार्यक्रम आयोजना गरिएको स्टेसन म्यानेजर सञ्जय कुमार मल्लले जानकारी दिए । भलकमान गन्धर्व सारङ्गी पाठशालाले सारङ्गी संरक्षणमा गरिरहेको योगदानलाई ध्यान दिदै कार्यक्रममा जोडिएको बताए । पाठशालाका प्रतिभालाई यस्ता कार्यक्रमको अवसर आवश्यकता परेको महसुस आफूहरूले गरेको उनले उल्लेख गरे । यसमा सबैको साथ सर्पोट मिलेको उनले सुनाए । मुख्य साथ पोखरा ९ का वडाध्यक्ष दीपेन्द्र



मर्सानीले दिएकोले कार्यक्रम भव्य हुन सघाएको उनको भनाइ थियो । पोखराको महेन्द्रपुलमा रहेको फल्चामा भएको कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि पोखरा ९ का वडाध्यक्ष दीपेन्द्र मर्सानीले यो कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिने प्रतिवद्धता जनाए । सारङ्गी पाठशालाका प्रतिभालाई बाहिर ल्याउने र थप अवसर सिर्जना गर्ने प्रयास स्वरुप कार्यक्रम गरिएको बताए ।

यो कार्यक्रमप्रति सबैले देखाएको चासो प्रति उनले खुशी व्यक्त गरे । गीतकार समेत रहेका विशिष्ट अतिथि तीर्थ श्रेष्ठले भलकमान गन्धर्व र नारायण गोपालको बारेमा चर्चा गरेका थिए । उनले दुवै झ्ण्टाले साँगीतिक क्षेत्रमा गरेको योगदानबारे फेहरिस्त सुनाएका थिए । जसका कारण उपस्थित दर्शकले झ्ण्टाहरू बारेमा थप जानकारी पाउने अवसर प्राप्त गरे । कन्दरा व्याण्डका मुख्य भोकालिस्ट विवेक श्रेष्ठले सन्देशमूलक कार्यक्रम आयोजना भएको भन्दै खुशी व्यक्त गरे ।

कार्यक्रममा भलकमान गन्धर्व सारङ्गी पाठशालामा प्रशिक्षण गर्ने अवरिल, शैलेश, क्रिस, दिपेश, सागर, प्रताप, युनिश, संस्कार, रेवाज, सम्पूर्ण र आविष्कारले प्रस्तुती राखेको पाठशालाका प्रशिक्षक समिर गायकले जानकारी दिए । कार्यक्रममा उनीहरूले स्वर सम्राट नारायण गोपाल र भलकमान गन्धर्वका गीत एक पछि अर्को गरेर सुनाउँदा उपस्थित दर्शकले खुलेर साथ दिए ।

कार्यक्रममा उनीहरू आमाले सोध्लिन् न्नी खोइ छोरा भन्निन... गीतबाट प्रस्तुती राख्न सुरु गरे । एक पछि अर्को गीत सुनाउँदै दर्शकको ध्यान खिच्न उनीहरू सफल भए । अन्तिममा बोनस गीतको रुपमा पोखरेली अर्का झ्ण्टा बुद्धि परियारको रेशम फरिरी... गीत सुनाएर प्रस्तुतीको बिट मारेका थिए । कार्यक्रमलाई भव्य बनाउन प्रवर्द्धकको रुपमा पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर ३, वडा नम्बर ११, वडा नम्बर १२, वडा नम्बर १३, वडा नम्बर १४

र वडा नम्बर २६ सहित पोखरा इन्टरनेट, परिचय एडभरटाईजिङ, पालिखे ढाका टोपी, एसके साउन्ड, रूपाकोट ज्योति सुनचाँदी पसल, सिटीवान टेलिभिजन, ओरियन्ट फोटो स्टुडियो, गन्धर्व नाटकघर,गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठान, पोखरा प्रज्ञा प्रतिष्ठान, समय नेपाल डटकम र नेवा मिस: पुचः कास्की लगायतको सहयोग गरेका थिए । स्टेसन म्यानेजर सञ्जय कुमार मल्लको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा धन्यवाद ज्ञापन समाचार प्रमुख आर्जु विष्ट सल्यानी र कार्यक्रमको सञ्चालन राजाराम पौडेल र कञ्चन थापाले गरेका थिए ।

रेडियोले हरेक वर्ष नारायण गोपालको स्मृतिमा नारायण गोपाल साँभ गर्दै आइरहेको थियो । रजत वर्षको अवसरमा यस अगाडि रेडियोले पोखरा १४ मा रहेको वात्स्यायन वृद्धाश्रममा खाद्यान्न तथा लताकपडा सहयोग, बिभिन्न बहस मूलक कार्यक्रम, जेनजी आन्दोलनको क्रममा आगजनी र तोडफोड भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीमा स्टेसनरी सामग्री वितरण, प्रसिद्ध धार्मिक पर्यटकीय स्थलको रुपमा परिचित विन्ध्यवासिनी मन्दिर परिसरमा सरसफाइ, सम्झनामा आदीकवि विशेष कविता वाचन, भलकमान गन्धर्व सारङ्गी पाठशालाका विद्यार्थीलाई राष्ट्रिय पोशाक सहयोग लगायतका काम गरिसकेको छ ।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ मंसिर

लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघले आगामी पुस ३ देखि १४ गतेसम्म हुने २१ औं संस्करणको लेखनाथ महोत्सव तयारी तीव्र पारेको छ । महोत्सव सम्पन्न गर्न १० सदस्यीय निर्देशक समिति, ४८ सदस्यीय महोत्सव सल्लाहकार समिति र ४३ सदस्यीय उपसमिति संयोजक समिति, ६६ सदस्यीय कार्यसम्पादन समिति, ३०० सदस्यीय मुल समारोह समिति गठन गरी विभिन्न उपसमितिसँगको छलफललाई तीव्रता दिइएको छ । महोत्सवमा रहने ३ सय ३५ वटा स्टलमध्ये ९५ प्रतिशत स्टल बुकिङ भईसकेका छन् । कार्य सम्पादन, सुरक्षा व्यवस्थापन, सहकारी संस्था समन्वय, विद्यालयस्तरीय कार्यक्रम, भाँकी र्याली व्यवस्थापन, युवा परिचालन तथा पार्किङ व्यवस्थापन, टोल विकास संस्था

‘प्रविधिको दुरुपयोगले अपराध बढ्दो’

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ मंसिर

पछिल्लो समय नेपालमा प्रविधिको दुरुपयोगले अपराध बढाएको भए त्यसको उपयोगमा संकुचन ल्याउन नहुनेमा एक कार्यक्रममा सहभागीहरूले जोड दिएका छन् ।

उनीहरूले प्रविधिंले समाज र चेतनालाई उन्नत बनाउने, दैनिक जीवन सहज बनाउने तथा नयाँ अवसरको ढोका खोल्ने सत्यलाई बिसन नहुनेमा सहमति जनाए । यद्यपि,नेपालको परिपेक्ष्यमा प्रविधिलाई ‘बाँदरको हातको नरिबल’ बनाइएको र यो हिंसाको डरलाग्दो हतियार बन्दै गएकोमा विज्ञहरूले चिन्ता जताए । ‘राष्ट्रको जागरण : प्रविधि र समाजको पुस्तान्तरण’ भन्ने विषयमा गिर्फिदै नेपाल राष्ट्र बैकका पूर्वगभर्नर डा. दीपेन्द्रबहादुर क्षेत्री,सामाजिक अभियन्ता विना सिलवाल,उपप्राध्यापक विष्णुहरि पौडेल र क्यान महासंघ कास्कीका अध्यक्ष पुरुषोत्तम कुँवरले यस्तो धारणा व्यक्त गरेका हुन् । पोखराको नयाँबजारमा आयोजित नेपाल मणिपाल अस्पताल ३४ औं राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला तथा १३ औं क्यान इन्फोटेकअन्तर्गत नै सो संवाद कार्यक्रम राखिएको हो । क्यान महासंघ कास्कीले त्यसको संयोजन गरेको हो । कार्यक्रममा बोल्दै नेपाल राष्ट्र बैकका पूर्वगभर्नर डा. दीपेन्द्रबहादुर क्षेत्रीले प्रविधिलाई सही तरिकाले प्रयोग नगर्दा देशको सार्वभौमसत्ता नै खतरामा पर्नसक्ने बताए । जेन-जी आन्दोलनमा भएको प्रविधिको पयोगतर्फ संकेत गर्दै उनले भने,‘देशमा ७ घण्टामा सत्ता परिवर्तन भयो र त्यो प्रविधिको उपयोगबाट सम्भव भयो ।’ उनले जेन-जी आन्दोलनले देशको ६३ खर्व कुल ग्राहस्थको एक तिहाइमा क्षति पुर्‍याएको बताउँदै त्यसलाई पुनः प्राप्त गर्न समय लाने बताए ।

सामाजिक अभियन्ता विना सिलवालले पछिल्लो समय मोवाइलबाट प्रेमी वा प्रेमिकाको फोटो खिच्ने, अन्तरंग दुष्यहरू कैद गर्ने अनि मन नमिल्दा सामाजिक सञ्जालमार्फत् सार्वजनिक गरिदिने प्रवृत्तिले धेरैको घरबार चैट भएको दृष्टान्त पेश गरिन् । सूचना प्रविधिका उपप्राध्यापक विष्णुहरि पौडेलले नेपालमा सूचना प्रविधिको उपयोगले ठूलो अवसर सिर्जना गरेको र नयाँ सम्भावनाको

समन्वय, महोत्सव सुपरिवेक्षण उपसमितिसँग छलफल तथा अन्तर्क्रिया गरिएको र महोत्सव सफल बनाउने विषयमा आआफना तर्फबाट खटेर लाम्ने प्रतिबद्धता व्यक्त भएको संघकी अध्यक्ष एवं महोत्सव मुल संयोजक जानुका पराजुलीले बताइन् । महोत्सवका विशेष आर्कषणहरूमा औद्योगिक ब्यापार मेला, हस्तकलाका सामानहरु, दैनिक उपभोग्य एवं खाद्यान्न सामानहरु, फेन्सी, कस्मेटिक तथा श्रृंगारका सामानहरु, विद्युतीय उपकरण, फर्निचरका सामानहरु, भान्छामा प्रयोग हुने मालसामानहरु, शिक्षा, स्वास्थ्य, खेलकुदका सामाग्रीहरु, सूचना प्रबिधि तथा सञ्चारका उपकरणहरु, लेखनाथ क्षेत्रका गतिविधिहरु, फुड फेस्टिवल, अटोमोवाइल लगायतको प्रदर्शनी, वित्तिय तथा अन्य सेवामुलक संघ संस्थाको सेवा तथा जानकारी, यस क्षेत्रमा उत्पादित सुन्तला, माछा, मौरी, कफि, ताजा

तरकारी, जैविकविविधता, दुग्ध जन्य उत्पादन लगायतको विक्रि एवं प्रदर्शनी रहनेछन । यसबाट स्थानीय उत्पादनको बजारीकरण, नयाँ प्रविधि तथा सिपको हस्तान्तरण, साहित्य, कला र संस्कृतिको जगेर्ना तथा आन्तरिक एवं बाह्य पर्यटक प्रवर्द्धनमा टेवा पुग्ने महोत्सवका प्रचार प्रसार समितिका संयोजक धुबवानु भट्टराईले बताए । लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघ र नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघको संयुक्त आयोजनामा हुने २१ औं संस्करणको महोत्सवलाई गुहलक्ष्मी ग्याँस कम्पनी प्रा.लि.ले मुख्य प्रायोजन गरेको छ भने सह-प्रायोजकमा बिएलसि ग्रुप (नर्भिक हस्पिटल), पशुपति विस्कुट, हेटौडा डेरी र प्रर्वद्धकमा पोखरा महानगरपालिका र नेपाल पर्यटन बोर्ड रहेको महोत्सवका प्रायोजक व्यवस्थापन उप-समितिका संयोजक विक्रम कर्माचार्यले जानकारी दिए ।

आइटिएफ जे-३० टेनिस टुर पोखरा: युल, गानुका, सु र शिवाली फाइनलमा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ मंसिर

आइटिएफ वर्ल्ड टेनिस टुर जुनियर्स जे-३० पोखराको ब्वाइज सिंगल्सतर्फ कोरियाका युल हो जुड र श्रीलंकाका गानुका फर्नान्डो फाइनलमा प्रवेश गर्दा गल्सतर्फ नेपालकी शिवाली गुरुड र चाइनिज ताइपेईकी के-चि सुले फाइनलमा भेट पक्का गरेका छन् ।

कास्की जिल्ला टेनिस संघको आयोजनामा जारी सर्किट १ अन्तर्गत पोखरा रंगशालामा शुक्रबार सम्पन्न सेमिफाइनलमा कोरयाका युलले प्रतियोगितामा जुनियर शीर्ष वरियताका चाइनिज ताइपेईका टिङ-हो याङलाई ३-६, ६-३, ७-६(१)ले पराजित गर्दै कठिन जित निकाल्दै फाइनलमा स्थान बनाएका छन् । अर्को सेमिफाइनलमा श्रीलंकाका गानुकाले नेपालका प्रणव मानन्धरलाई ६-४, ६-२ को सोभ्रो सेटमा हराउँदै फाइनल यात्रा तय गरे । त्यस्तै गल्स सिंगल्सतर्फ चाइनिज ताइपेईकी के-चि सुले भारतकी अनन्या जैनलाई ६-२, ६-० को सोभ्रो सेटमा पराजित



गर्दै फाइनलमा स्थान बनाउँदै नेपाली खेलाडी शिवाली गुरुड संग फाइनलमा भेट पक्का गरेकी छन् । अर्को सेमिफाइनलमा नेपालकी शिवाली गुरुडले भारतकी जुनियर दोम्नो वरियताकी कार्तिका पञ्चकुमारलाई ६-२, ३-६, ६-१ ले हराउँदै फाइनलमा प्रवेश गरेकी हुन् । त्यस्तै ब्वाइज डबल्सतर्फ कोरियाका हियोजिन हा र युल हो जुडको जोडीले भारतका फजल अली मिर र हडकडका सेल्विन युपन वडको जोडीलाई ३-६, ६-३, १०-८ ले हराउँदै उपाधि जितेका छन् । यता गल्स डबल्सतर्फ शिवाली गुरुड र के-चि सुको जोडीले भारतकी सौम्या चटर्जी र रञ्जना सप्रामको

जोडीलाई ६-२, ६-२ ले पराजित गर्दै उपाधि जिते ।

जारी प्रतियोगिताको सर्किट १ अन्तर्गतको फाइनल खेल शनिबार हुने कास्की टेनिसका अध्यक्ष राज कुमार गुरुडले जानकारी दिएका छन् । मंसिर २७ गते दुई साता सम्म लगातार सञ्चालन हुने आइटिएफ वर्ल्ड टेनिस टुर जे३० सर्किट १ र २ अन्तर्गत १६ देशका ८० खेलाडीहरूको सहभागिता रहेको छ । जसमा ब्वाइजतर्फ ५५ र गल्सतर्फ २५ जना रहेका छन् । प्रतियोगितामा नेपालसहित भारत, चिन, अमेरिका, न्युजिल्याण्ड, ताइवान, बंगलादेश क्यानाडा, अस्ट्रेलिया, कोरिया, युके, सिङ्गापुर, मलेसिया, श्रीलंका,

इजरायल, हडकडका खेलाडीहरूको सहभागिता छ । प्रतियोगितामा १३ वर्ष देखि १८ वर्ष उमेर समुहमा हुने प्रतिष्पर्धाका बिजेताले समान ३० अंक, उपबिजेताले १८ अंक, सेमिफाईनलिष्टले ९ अंक, क्वाटर फाइनलिष्टले ५ र आर-१६ ले २ अंक प्राप्त गर्नेछन् । .त्यस्तै डबल्समा विजेताले २५ अंक उपविजेताले १३ अंक, सेमिफाइनलिष्टले ६ अंक, क्वार्टर फाइनलिष्टले ३ अंक प्राप्त गर्नेछन् । प्रतियोगितामा ब्वाइज सिङ्गल्स तथा डबल्स/गल्स सिङ्गल्स तथा डबल्स गरी जम्मा ४ ईभेन्टमा प्रतियोगिता संचालन भइरहेका छन् । जसमा बिजेता तथा उप-विजेताले प्रमाण-पत्रसहित मेडल प्राप्त गर्नेछन् । प्रतियोगिता सम्पन्न गर्न करिव १७ लाख ८७ हजार खर्व हुने आयोजकले जनाएको छ । प्रतियोगितामा प्रदेश खेलकुद परिषद, जिल्ला खेलकुद विकास समिति कास्की, पोखरा महानगर पालिका, नेपाल पर्यटन बोर्ड गण्डकी प्रदेशलगायतको सहकार्य रहेको कास्की टेनिसका सचिव भिष्मराज पौडेलले जानकारी दिए ।

चर्चा गरेका थिए । वडास्तियर दलित सञ्जाल पोखरा ९ की अध्यक्ष सपना विकको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा कार्यक्रम संयोजक वडा सदस्य गिता चम्राकारले कार्यक्रम माथी प्रकाश पारेकी थिइन् भने स्वागत उपाध्यक्ष रूकीर परियारले र संचालन विमला परियारले गरेकी थिइन् । सोही अवसरमा उक्त समुहले मादी गाउँपालिका वडा नं. २ को पर्यटकिय ताडीतड गाउँमा रहेका पर्यटकीय स्थलहरू भरना, गुम्बाहरु, सेल्फी डोंडा अवलोकन गर्नुका साथै केहि गाउँदेखि ११ किमि टाढा २१ सय मिटरको उचाईमा रहेको कप्टुडौँडा अवलोकन गरेका थिए ।

दलित संजालको तनाव व्यवस्थापन तालिम सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ मंसिर

वडास्तियर दलित सञ्जालको आयोजना तथा पोखरा महानगरपालिका वडा नं. ९ को सहकार्यमा २ दिने तनाव व्यवस्थापन तालिम तथा आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धन कार्यक्रम मादीको ताडीतड गाउँमा सम्पन्न भएको छ ।

दलित सञ्जालमा आवद्ध पदाधिकारी तथा सदस्यहरु, जनप्रतिनिधिहरु पोखरा महानगरपालिका वडा नं. ९ का वडा अध्यक्ष दिपेन्द्र मर्सानी, वडा सदस्यहरु गिता चम्राकार र नन्दराम गिरी, टोलविकास संस्था वडा समन्वय समितिका अध्यक्ष उत्तम जोशी, स्वतन्त्र



पत्रकार संघ नेपाल कास्की शाखा अध्यक्ष कृष्ण रानाभाट लगाएतको सहभागिता रहेको थियो । तालिमको सहजिकरण प्रशिक्षक भक्तराज रसाइलीले गरेका थिए । उनले चिन्तादे

चितामा पुर्‍याउँछ भन्ने नेपाली उखान सत्य भएको वताउँदै तनाव बारे सबैले राम्रो जानकारी दिनु पर्ने वताए । तनावलाई जाने पछि व्यवस्थापन गर्न सकिने अनेकौ उपायहरूको बारेमा

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादक: रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्धसम्पादक: नारायण भण्डारी

कार्यालय: नयाँबजार, पोखरा, फोन: ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E-mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com,Website : www.pokharapatra.com.np
मुद्रण: हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा ।



ढोका खोलेको बताए । उनले प्रविधिको सही प्रयोगका निम्ति भने सरकारले नै वातावरण निर्माण गर्नुपर्नेमा जोड दिए । नेपालीले प्रयोग गर्ने मोवाइलसहितका प्रविधि र कक्षाकोठामा पढाउने शिक्षाबीच तालमेल मिल्न नसकेको उनले स्वीकारे । क्यान महासंघ कास्कीका अध्यक्ष पुरुषोत्तम कुँवरले सूचना प्रविधिको सही सदुपयोग कसरी गर्ने तथा त्यसको दुरुपयोग हुन नदिन के गर्नेभन्नेबारे प्रयोगकर्ता सचेत हुनुपर्ने बताए । पोखराको नयाँबजारमा जारी मेला आइतबारसम्म चल्नेछ । शनिबार भने मेलामा नेपाल मगर संघ कास्कीले विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गर्ने सांस्कृतिक उपसमिति संयोजक ललितकुँवरले

जानकारी दिए । शनिबार कृषिको व्यावसायिकरण कहिले र कसरी ? भन्ने विषयमा परिसंवाद पनि राखिएको मेला आयोजक संस्था पोखरा उद्योग वाणिज्य संघकी महासचिव शोभा गौतमले जानकारी दिइन् । सो परिसंवादमा गण्डकी प्रदेश सरकारको कृषि तथा भूमि व्यवस्था मन्त्रालयका सचिव सासुदेव रेग्मी,र मुक्तिनाथ कृषि कम्पनी लिमिटेडका प्रबन्ध निर्देशक भरतराज ढकालसँग पत्रकार भरत कोइराला गफिने छन् । मेलाका प्रचार प्रसार संयोजक मनोहरि पौडेलका अनुसार समग्र पोखराको अर्थतन्त्र चलायमान बनाउन तथा नयाँ संभावनाको खोजी गर्न मेला आयोजना गरिएको हो ।

“आयुर्वेदोऽमृतानाम.”

पोखराको पुरानो र विश्वसिलो आयुर्वेद अस्पताल

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि

पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)

०६१-५८८९८४, ८८८८३११९०६, ८८९३६७७७०६

छाला तथा यौन रोगहरूका लागि

बहिलादुःख, किरालाबाज, सेतोपानी कब्जे, योती

चिरलाज्जे,गहिरावाडीमा रडबडी आदी

पुरुहरूः- शिग्रपात्र, रौत समुष्टि बन्ने रौत

वहाना बढ्ने, रान्जोष, सरुवा रौत रोग, तिग्र

अर्जुना बढ्ने आदी

फ्याल्स किन्नर, किस्टुला तथा बहदुर

सम्बन्धी रोगहरूको रफ्त उपचारको लागि

डा. राजिव सिमिरे

प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार

डा. बिनोद मिश्रा

प्रत्येक महिनाको १२ गते

जस्तोसुकै पुरानो/बन्दा रोगहरूको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

डा. सुरेश पुर्वे

महिनाको प्रत्येक दिव

उपचार गर्ने रोगहरू :-

- पाखल्स, फिन्नर, फिस्टुला
- स्त्री तथा प्रसूति रोग
- धातु तथा यौन रोग
- श्वस प्रप्रवास सम्बन्धी रोग
- मृगौलाको पत्थरी
- अनूहारको कालोपोतो र डण्डीफोर
- उच्च रक्तचाप
- सुगर(मधुमेह)
- नशा तथा हाडजोर्नी रोग
- फिन्स तथा एलर्जी

बेनीको तोरीपानीमा सयपत्री ‘होमस्टे’ सञ्चालन

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, १९ मंसिर

यहाँको बेनी नगरपालिका-९ तोरीपानीमा सयपत्री सामुदायिक घरबास (होमस्टे) सञ्चालन भएको छ।

पाँचवटा घरमा एक दिनमा २१ जना बास बस्न सक्ने क्षमताको घरबास सञ्चालन भएको हो। जुना खत्री, रश्मी चोखाल, सुजना चोखाल, युव गिरी र जमुना क्षेत्रको घरमा होमस्टे सुरु भएको समूहका अध्यक्ष सीता खत्रीले जानकारी दिनुभयो। “गाउँमा आउने पाहुनालाई पारिवारिक वातावरणमा बसोबासको व्यवस्था मिलाउने उद्देश्यले घरबास सुरु गरेका हौं”, उहाँले भन्नुभयो, “पर्यटकको चाप बढेपछि थप घरहरूमा पनि होमस्टे सञ्चालन गर्ने योजना छ।”

पाहुना राख्नका लागि होमस्टे सञ्चालकले घरमा छुट्टै कोठा बनाएका छन्। खाट, बेड, विस्तार र शौचालयलाई व्यवस्थित गरेका छन्। एउटा घरमा एकदेखि दुईवटा कोठामा पाहुनाका लागि व्यवस्था गरिएको छ। घरका कोठाबाटै हिमाल देख्न सकिन्छ। तोरीपानी प्रकृति र संस्कृतिका साथै जैविक विविधता र ऐतिहासिक हिसाबले पनि महत्त्वपूर्ण छ। विभिन्न जातजातिको मिश्रित



बसोबास छ। उनीहरूको संस्कार, रहनसहन र ग्रामीण जीवनशैलीमा रमाउन सकिन्छ। पाहुनालाई स्थानीय गौरीया गुडुरा जातको धानको भात, कोदो र फापर को पीठोको ढिडो तथा रोटी, टिमु्र को चटनी, लोकल कुखुरा, खसीको मासु, दूध, दहीका परिकारको स्वाद चखाइने होमस्टे सञ्चालक युव गिरीले बताउनुभयो। “गाउँमै उत्पादन भएको खाद्यान्न, तरकारी, फलफूल र पशुजन्य उत्पादनको परि कारको स्वाद चखाउँछौं”, उहाँले भन्नुभयो, “पर्यटकले यानीमाया, पञ्चेबाजा र भजनमा नाच्न पाउँछन्।” पाहुनाका लागि होमस्टे सञ्चालकहरूले आफैँ तरकार िखेती, कुखुरा र गाईभैँसीपालन गरेका छन्। तोरीपानी मसलेदार फल टिमु्रको पकेट क्षेत्र हो। टिमु्र

को चटनी सयपत्री होमस्टेको विशेष परिकार हो। फर्कँदा पाहुनालाई टिमु्र, भटमास र भागो कोसेली दिने गरिएको होमस्टे सञ्चालक जमुना श्रेष्ठले बताउनुभयो। रु एक हजार ५०० खर्चमा एक रात बास बस्न सकिन्छ। होमस्टे सञ्चालनका लागि इको हिमालय संस्थाले तालिम र पूर्वाधार निर्माणमा सहयोग गरेको छ।

संस्थाका निर्देशक नारायण ढकालले प्रतिघर रु ७० हजारबर ाबरको सामग्री र समूहलाई रु दुई लाख सहयोग गरेको जानकारी दिनुभयो। इको हिमालयले तोर िपानीमा टिमु्रखेती विस्तार, गुणस्तर सुधार र बजारीकरणमा सहयोग गर्दै आएको छ। समुद्री सतहदेखि एक हजार ७५० मिटर उचाइमा अवस्थित तोरीपानीको

पृष्ठभूमिमा धवलागिरि, अन्नपूर्णा, माछापुच्छ्रे, मानापाथी हिमशृङ्खला देखिन्छ। सूर्योदय र सूर्यास्तको समयमा हिमालको मनमोहक दृश्य देखिन्छ। बेनी बजारदेखि नौ किलोमिटर उत्तरतर्फ रहेको तोर िपानीमा बेनीदेखि करिब ३० मिनेट सवारीसाधनमा यात्रा गरेपछि पुगिन्छ। बेनीदेखि अर्थुङ्गे, जामुनाखर्क हुँदै किराखोरसम्म पाँच किलोमिटर सडक पक्की छ। किराखोरदेखि नेटेचौर जोड्ने करिब दुई किलोमिटर सडक कालोपत्र भइरहेको छ। नेटेचौरदेखि तोरीपानी जोड्ने थप दुई किलोमिटर सडक ग्राभेल गर्न पूर्वाधार निर्माणाधीन अवस्थामा छ। तोरीपानीको शिरमा पर्यटकीयस्थल टोड्के, ऐतिहासिकस्थल ढोलथान दर बार, धार्मिकस्थल पछै छन्। ढोलथानामा बाइसेचौबिसे राज्यका पालामा बर्खायामको राजधानी थियो।

दरबारका भग्नावशेष अबै देख्न सकिन्छ। तोरीपानी हुँदै पैदलयात्रा र सडकको प्रयोग गरेर बेनी नगरपालिका, रघुगङ्गा र मङ्गला गाउँपालिकाको सिमानामा अवस्थित टोड्के जान सकिन्छ। फेदीमा मुक्तिक्षेत्रको प्रवेशद्वारका रूपमा परिचित गलेश्वर शिवालय मन्दिर छ।

पर्खाइमा

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, १९ मंसिर

भूजीखोलाका त्रिरैतिर छरि एको बस्ती थियो। भर्खरभर्खर सडकले जोडिएको हुँदा स्थानीयले मोटरबाटोको छेउकुना केही पक्की त केही सामान्य खालका घर बनाएका थिए। खोलाको छोटो दूरीमै थिए, विद्यालय, स्वास्थ्य संस्था र विद्युतगृहहरू। विकासले विस्तारै जोडिँदै गरेको विकट क्षेत्रका नागरिकमा खुसी पलाउँदै थियो। विसं २०७७ भदौ १७ गते राति भूजीखोलामा भीषण बाढी आयो। उक्त बाढीले भूजीखोलावासीको सर्वस्व लुट्यो। दर्जनौँ नागरिकको ज्यान लियो, सर्यौँलाई परिवार र घरबारविहीन बनायो।

आफन्त र भएभएको सम्पत्ति गुमाएका पीडितले अबै पनि राज्यबाट सहयोग पाउन सकेका छैनन्। सैतीस जनाको ज्यान जानेगरी आएको बाढीले पुर्याएको क्षति बेहिसाब छन्। त्योभन्दा बढी बेहिसाब छन्, बाढीपीडितको दुःख। बाढीमा परेका १५ जना अबै बेपत्ता छन्। बाढी गएपश्चत सरकारले पीडितको पुनःस्थापनलाई प्राथमिकता दिने भने पनि अहिलेसम्म ध्यान नपुन नसकेको उनीहरूको गुनासो छ। घर निर्माण गरेपछि राहत उपलब्ध गराउने भनिए पनि अहिलेसम्म धेरैले

भुक्तानी पाएका छैनन्।

बाढीले ढोरपाटन नगर पालिका-६, ७, ८ र ९ का एक सय ३१ घर बगाएको थियो। पीडितले ऋणधन गरेर अहिले घर बनाइसके। तर राहत अबै पाएका छैनन्। ढोरपाटन-९ का बाढीपीडित लालबहादुर विकले घर बनाउन सरकारले रकम पठाउने आश्वासन दिए पनि अहिलेसम्म कति पनि सहयोग नपाएको गुनासो गर्नुभयो। बाढीले उहाँको जेठो छोरा र भएभर को घरसम्पत्ति बगाएको थियो। राहत आउँछ भन्दाभन्दै पाँच वर्ष बितिसकेको भन्दै अब पाउन आशासमेत मरिसकेको उहाँ बताउनुहुन्छ। विकले भन्नुभयो, “बाढीले भएभरको सम्पत्ति बगायो, छोरो बगायो, कति समय त पालमुनि बस्यौँ, सधैँभरि पालमुनि बसेर जीवन चल्दोरैनछ, सरकारले पनि राहत दिन्छ घर बनाउ भनेपछि गाउँमा ऋण काढेर घर बनायौँ, तर अहिले न सरकारले पैसा दियो, न साहुको ऋण तिर्न सकियो, हामीहरू धेरै पीडामा पर्‍ यौँ, राज्यले राहत देला भनेका थियौँ आहत दियो।”

अर्का पीडित नारायण पुनले सरकारबाट पाउने भनिएको रु चार लाखमध्ये अहिलेसम्म कति पनि रकम पाउन नसकेको सुनाउनुभयो। बाढीमा आमा र घर बगाएको भन्दै अहिले घर निर्माण गरिसकेको बताउनुभयो। केही

आफ्नो कमाइ र केही रकम ऋण गरेर घर बनाएको उहाँको भनाइ छ। नेताहरूले आफ्ना वरपर का र नाजकका आफन्तलाई मात्र राहत दिलाएको पुन बताउनुहुन्छ। “हामी राम्रोसँग कुरा राख्न पनि नसक्ने सिधा भयौँ, टाढाबाटाले त पाउनुपर्ने राहत पाइसके, राहत पाएपछि ऋण तिर्नेगरी घर बनायौँ तर अहिलेसम्म पाउन सकेनौँ”, उहाँले भन्नुभयो। सोही ठाउँका बाढीपीडित कुलबहादुर विकले घर बनाएको ऋणले अहिले समस्यामा परेको बताउनुभयो। बाढीले घर जग्गासहित २२ वर्षका जेठो छोरा, २१ वर्षकी बुहारी, १८ वर्षकी छोरी र चार वर्षकी नातिनी बगाएको सुनाउँदै अहिले ऋणको भारीले थिचिरहेको विकले सुनाउनुभयो। आफूले जग्मा रु दुई लाख ५० हजार पाएको भन्दै घर बनाउँदा रु पाँच लाख खर्च भएको उहाँको भनाइ छ। “बाढीले परि वार नै बगायो, सम्पत्ति बगायो, त्यसमाथि सरकारले पैसा दिन्छु घर बनाउ भनेर भन्यो, ऋण खोजेर घर बनाएँ, न सरकारले पैसा दियो, न कतैबाट सहयोग आयो, अहिले साहुले पैसा माग्छन्, आफूलाई बिहान के खाउँ, बेलुका के खाउँ

प्रदेशस्तरीय यु-१६ फुटबल : तालवेसी र नेपाल पुलिस सेमिफाइनलमा

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, १९ मंसिर

तनहुँको शुक्लागण्डकी नगर पालिका-५ बेलचौतारास्थित नेपाल पुलिस स्कुलको आयोजनामा जारी गण्डकी प्रदेशस्तरीय यु-१६ फुटबल प्रतियोगिताअन्तर्गत शुक्रबार भएको खेलबाट तालवेसी मावि र आयोजक नेपाल पुलिस स्कुल सेमिफाइनल प्रवेश गरेका छन्।

मीन माविलाई हराउँदै तालवेसी सेमिफाइनल पुगेको छ। तालवेसीले मीन माविलाई ३-१ गोलले पराजित गरेको छ। तालवेसीका कृष्ण थापाले तीन र मीनका निशान शाहीले एक गोल गरे। यस्तै नेपाल आदर्श माविलाई ३-२ गोलले हराउँदै आयोजक

नेपाल पुलिस सेमिफाइनल प्रवेश गरेको छ। नेपाल पुलिसका राम क्षेत्रीले दुई र सुजल पराजुलीले एक गोल गरे। नेपाल आदर्शका विधान थापा र अमर गुरुङले एक-एक गोल गरे। यस्तै आजै भएको खेलमा ज्ञान बैगैँचा बोर्डिङ स्कुलले बाल विद्या सेकेण्डरीलाई ३-१ ले पराजि गरेको छ। यस्तै कञ्चनजङ्घा सेकेण्डरी स्कुलले लिटल गार्डेन बोर्डिङ स्कुललाई २-० ले पराजित गर्यो। ज्ञान बैगैँचा र कञ्चनजङ्घा क्वार्टरफाइनल प्रवेश गरेको छ।

विद्यालयस्तरको फुटबल विकासलाई निरन्तरता दिने उद्देश्यसहित मङ्सिर २१ गतेसम्म आयोजना हुने प्रतियोगितामा गण्डकी प्रदेशका विभिन्न जिल्लाका १६ विद्यालयको

नेपाली समाज टेक्सासको निर्वाचनमा शान्त गिरीको उपाध्यक्षमा उमेदवारी

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ मंसिर

नेपाली समाज टेक्सासमा आगामी २०२६/२७ का लागि नेतृत्व चयनको चर्चा सुरु भएसँगै धेरै सघर्षबाट उदाएकी एउटा नाम भन्ने आकर्षणको केन्द्र बनेको छ। बहुआयामिक व्यक्तित्वका धनि, दीर्घ अनुभव, निरन्तर समाजसेवा, दृढ प्रतिबद्धता र संवेदनशील नेतृत्वदायि क्षमताका कारण महिला उपाध्यक्ष पदकी उम्मेदवारका रूपमा प्रस्तुतः गर्नु भएको छ शान्त गिरीले।

सक्षम नेतृत्व र समावेसी तथा एकताबद्ध समाज निर्माणमा उमेदवार प्रस्तुतः गर्नु भएको गिरी बागलुङमा जन्मेर पोखरामा लामो समय सघर्ष गर्दै हाल अमेर िकामा विगत ८ बर्ष देखि आफ्नो यात्रामा अघि बढ्नु भएको छ। हुने विरुवाको चिल्लो पात भने भै गिरी सानै उमेर देखि निडर स्वभावकी समाजमा हुने विकृति विसङ्गती बिरुद्ध आवाज उठाउँदै विभिन्न सामाजिक तथा स्वास्थ्यको क्षेत्रमा लामो समय काम गरेको अनुभव छ।

नेपालका विभिन्न सामाजिक संस्था, स्वास्थ्य क्षेत्र तथा सहकारी आन्दोलनमा सक्रिय रहँदै उहाँले आफ्नो क्षमताको परिचय मात्र गराउनु भएन्, अनेकौँ संस्थालाई प्रभावकारी रूपमा अघि बढाउन योगदान पनि दिँदै आउनु भएको छ। यही समर्पण र निरन्तरताको कारण उहाँ आज प्रवासमा पुगेपछि पनि समुदायको केन्द्रमा उभिन सक्षम हुनु भएको छ। नेपाली समाज टेक्सासमा उनी २०२२/२३ मा कार्यकारी सदस्य र २०२४/२५ मा महिला संयोजकका रूपमा अत्यन्तै सक्रिय भई आफ्नो जिम्मेवारी वहन गर्नु भएको उहाँले त्यो कार्यकालमा महिना सहभागिता, समुदायिक कार्यक्रम, आपतकालीन सहयोग तथा समन्वयका कामहरूलाई प्रभावकारी बनाउन सफल भइन्। पारदर्शी तरिकाले काम गर्ने, सबैलाई

पोखरापत्र संवाददाता
बेनी, १९ मंसिर

बेनी नगरपालिका-८ कालीपुल र पर्वतको जलजला गाउँपालिका-३ बगर फाँटको सिमाना भएर बग्ने कालीगण्डकी नदीको कटान नियन्त्रण आयोजना निर्माण सुरु भएको छ।

गण्डकी प्रदेश जलस्रोत तथा सिँचाइ व्यवस्थापन आयोजना



समेट्ने र समावेशी नेतृत्व दिने शैलीले उहाँको भूमिकालाई अबै चर्चित बनायो। यही विश्वास र लोकप्रियताका कारण अहिले २०२६/२७ का लागि उहाँको महिला उपाध्यक्षको उमेदवारको रूपमा प्रस्तुतः गर्नु भएको हो। उहाँको संलग्नता नेपालमै रहँदा धेरै व्यापक थियो। बागलुङ समाज सहकारी की अध्यक्षका रूपमा सहकारी प्रवर्द्धन र समुदायिक आर्थिक सशक्तीकरणमा उल्लेखनीय काम गर्नु भएको गिरी क्यान्सर रिलिफ सोसाइटीकी सचिव हुँदा उहाँले क्यान्सर प्रभावित परिवारहरूको मनोवैज्ञानिक र सामाजिक सहयोगमा सक्रियता भूमिका खेल्नुका साथै यसबाट सुरक्षित रहन गरिने विभिन्न तालिम, गोष्ठी र सेमिनार हरूको ब्यापक आयोजना र सहभागिता रहेको थियो त्यस्तै, अन्तर समाज महासंघ, दशनामी समाज नेपाल तथा नेपाल माहुरी पालन महासंघमा केन्द्रिय सदस्यको रूपमा उहाँ लगातार संस्थागत विकास, नीति निर्माण र स्थानीय स्तरका क्रियाकलापमा अग्रसर रहनु भएको थियो।

धेरै सङ्घ-संस्थामा फरक-फरक भूमिकामा रहेर काम गरेको अनुभव संहाल्नु भएको गिरी सशक्त, अनुशासित र परिणाममुखी नेतृत्व गर्न चाहानु भएको छ। व्यावसायिक जीवनमा पनि उहाँ उत्तिकै सफल हुनुहुन्छ। हेलन केयर नेपाल, लुथरन विश्व सेवा, पपुलेशन सर्भिस नेपालदेखि सेती अञ्चल अस्पताल, बुद्ध

नदी कटान नियन्त्रण आयोजना प्रारम्भ

कार्यालयले रु दुई करोड ९८ लाखको लागतमा आयोजना निर्माण थालेको हो।

आयोजनाका इन्जिनियर नरजङ गुरुङका अनुसार नदी किनारमा ८० मिटर लामो ‘कम्पोजिट’ प्रविधिको पर्खाल

हस्पिटल र मणिपाल शिक्षण अस्पतालसम्मको काम गरेको अनुभव उहाँमा छ। केवल कागजी ज्ञान होइन, वास्तविक सेवा र स्वास्थ्य प्रणालीको क्षेत्रमा गहिरो अनुभव लिनु भएको गिरी स्वास्थ्य, महिला अधिकार, मानवअधिकारदेखि लिएर समुदायिक सशक्तिकरणसम्मका विषयमा प्राप्त दर्जनौँ तालिमहरूले उनको सीप र दक्षतामा थप मजबुती बनाइदिएको छ।

यति मात्र होइन, उहाँ उद्यमशीलतामा पनि उत्तिकै अग्रणी हुनुहुन्छ। पोखरामा सञ्चालनमा रहेको बि एण्ड बि क्लिनिक, हिमालयन मौरी खर्क र लघु आवास परियोजनामा प्रबन्ध सञ्चालिकाका रूपमा काम गर्दै उहाँले श्रम, लगन र व्यवस्थापन कौशलका माध्यमबाट सामाजिक-आर्थिक विकासमा योगदान पुर्‍याउनु भएको छ।

यति धेरै अनुभव, सेवा र नेतृत्व यात्राबाट सुदृढ हुनु भएको गिरी अहिले नेपाली समाज टेक्सासको महिला उपाध्यक्ष बनका लागि अघि बढ्नु भएको हो। उहाँको लागि यो केवल पद प्राप्तिको चाहना नभई, समुदायलाई अब्ग संगठित, सक्षम, सुरक्षित र समावेशी बनाउने लक्ष्यसँग जोडिएको प्रतिबद्धता हो। समुदायप्रति समर्पितता, संस्थाप्रति उत्तरदायित्व र स्वास्थ्य-सामाजिक क्षेत्रमा दशकौँको यात्राले उहाँलाई केवल योग्य उमेदवार मात्र बनाएको छैन, एक प्रेरणादायी व्यक्तित्वका रूपमा स्थापित पनि गरेको छ। आगामी कार्यकालमा महिलाको सशक्त भूमिका, समुदायिक समन्वय र एकतामै बलियो समाज निर्माण गर्न उहाँको थप प्रभावकारी कार्ययोजना लिएर अघि बढ्ने दृढता व्यक्त गर्नुहुन्छ।

नेपाली समाज टेक्सासमा नयाँ नेतृत्वको तयारी हुँदै गर्दा उहाँको उम्मेदवारी समुदायका थुप्रै सदस्यहरूले आशा, भरोसा र सकारात्मक ढंगले हेर्नु भएको छ।

नदी कटान नियन्त्रण आयोजना प्रारम्भ

कार्यालयले रु दुई करोड ९८ लाखको लागतमा आयोजना निर्माण थालेको हो।

आयोजनाका इन्जिनियर नरजङ गुरुङका अनुसार नदी किनारमा ८० मिटर लामो ‘कम्पोजिट’ प्रविधिको पर्खाल

नागरिक पारदर्शिताका लागि सार्वजनिक लेखा परीक्षण

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. ३३ माणि मार्ग बाटो ढलान गर्दा निम्न बमोजिमको आम्दानी तथा खर्च भएको व्यहोरा सम्बन्धित सरोकारवालाहरूको जानकारीको लागि यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

योजनाको नाम: माणि मार्ग बाटो ढलान

ठेगाना: पोखरा-३३, महाकालीचोक

योजना सम्भ्रौता मिति: २०८२/०७/१७ गते

योजना शुरु मिति : २०८२/०७/१७ गते

योजना सम्पन्न गर्नुपर्ने मिति: २०८२/०९/१५ गते

योजना सम्पन्न भएको मिति: २०८२/०८/१३ गते

योजनाको कुल लागत: रु. ८,८८,९७५.८७

महानगरपालिकाबाट: रु. ८,००,०००।-

जनसहभागिताबाट: रु. ८८,९७५.८७

योजनाको कुल खर्च: रु. ८,८९,७८२.४०

उपभोक्ता समिति अध्यक्ष: धन प्रसाद लम्साल

सचिव: यशोदा खत्री

उपभोक्ता समिति सदस्य: ७ जना महिला: ३ पुरुष: ४ जना

मणि मार्ग उपभोक्ता समिति पोखरा-३३

