

मुक्तिनाथ दर्शन सेवा

दैनिक माइक्रोबस छुट्टने समय :

बिहान ६:३० बजे

पोखरा साइडसिन सेवा

पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्टने समय : बिहान ६:०० बजे

स्ट नं. १ : मुन्दीकोट, शान्ति स्तुण, डेभिजफन, फेवाताल, विन्ध्यवासिनी मन्दिर, महेन्द्र गुफा

स्ट नं. २ : बेमवाल ताल, रया ताल, इन्द्रनेश्वर मन्दिर, म्युजियम, पर्वतमा क्वजल विडियोघर

मानसरोवर टाभल एण्ड टुर्स प्रा.लि.

नागदुंगा, पोखरा-६ फोन नं : ०६१-५८९०१०१२

५४४४३९, ९८५६०५१६५९, ९८५६०३४६३१

दुई पूर्व मन्त्रीसहित सात जनाविरुद्ध भ्रष्टाचारसम्बन्धी आरोपपत्र दायर

रासस

काठमाडौँ, २२ असोज

अ फि छ त य ा र दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले घुस/रिसवत लिई भ्रष्टाचार गरेको अभियोगमा दुई पूर्व मन्त्रीसहित सात जनाविरुद्ध आरोपपत्र दायर गरेको छ।

आयोगले बुधबार संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयका तत्कालिन मन्त्री राजकुमार गुप्ता एवं भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालयका पूर्वमन्त्री रन्जिता श्रेष्ठसमेत सात जना उपर घुस/रिसवत लिई भ्रष्टाचार गरेको सम्बन्धी आरोपपत्र दायर गरेको हो।

तत्कालिन मन्त्री गुप्ताले कास्की जिल्लास्थित मालपोत कार्यालयका तत्कालिन प्रमुख रामचन्द्र अधिकारीलाई सरुवा थमौतीका लागि घरजग्गा व्यवसायीसँग ५३ लाख रुपैयाँ लिएको र भूमि आयोगको सदस्य बनाउनका लागि २५ लाखको घुस डिल गरेको अडियोसमेतलाई अनुसन्धान गरेका आधारमा विशेष अदालत काठमाडौँमा मुद्दा दायर गरिएको हो।

आयोगले तत्कालिन मन्त्री गुप्ताविरुद्ध रु ७८ लाख, पूर्वमन्त्री श्रेष्ठविरुद्ध रु ७८ लाख, मालपोत कार्यालय, कास्की, पोखराका तत्कालीन प्रमुख मालपोत अधिकृत रामचन्द्र

पोखराको पर्यटन क्षेत्रमा भएका क्षतिको प्रारम्भिक प्रतिवेदन प्रस्तुत

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २२ असोज

पोखरा पर्यटन परिषद्ले पोखराको पर्यटन क्षेत्रमा भएका क्षतिको प्रारम्भिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको छ।

परिषद्का अध्यक्ष तारानाथ पहारी नेतृत्वमा पर्यटन सम्बद्ध संघसंस्थाका प्रतिनिधिसहितको टोलीले गण्डकी प्रदेशका पर्यटनमन्त्री मित्रलाल बस्यालसमक्ष जेनजी आन्दोलनका क्रममा पर्यटन क्षेत्रमा भएका क्षतिको प्रारम्भिक प्रतिवेदन बुझाएको हो। प्रतिवेदनमा पोखराका विभिन्न १० वटा होटेल तथा व्यावसायिक संस्थामा ठूलो क्षति भएको उल्लेख गरिएको छ। प्रतिवेदनअनुसार पोखराको होटल सरोबरमा रु एक

मुख्यमन्त्री पाण्डेद्वारा क्षतिग्रस्त सरकारी कार्यालयको निरीक्षण

पोखरापत्र संवाददाता

दमौली, २२ असोज

गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री सुरेन्द्रराज पाण्डेले जेनजी आन्दोलनका क्रममा आगजनी र तोडफोड भएका तनहुँका सरकारी कार्यालयको बुधबार निरीक्षण गर्नुभएको छ। गत भदौ २४ गते जेनजी आन्दोलनका क्रममा आगजनी भएका विभिन्न कार्यालयको मुख्यमन्त्री पाण्डेले निरीक्षण गर्नुभएको हो।

मुख्यमन्त्री पाण्डेले जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला

सडक अलपत्र पार्ने ठेकेदारको जमानत जफत

पोखरापत्र संवाददाता

पर्वत, २२ असोज

पटक-पटक म्याद थप गर्दापनि पाँच वर्षसम्म सडक आयोजना सम्पन्न नगर्ने ठेकेदारको जमानत जफत गरिएको छ।

पर्वतको महाशिला गाउँपालिकामा लुम्बुदेउराली-मिलनचोक- बालाकोट-होश्राङ्दी सडक निर्माणको जिम्मा पाएको पिआर/ओमबुद्ध जेभी बसुन्धरा काठमाडौँको मोबिलाइजेशन पेस्की वापतको बैंक जमानत पूर्वाधार विकास कार्यालय पर्वतले जफत गरी असुल गरेको हो। १८ महिनाभित्र काम सम्पन्न गर्नेगरी विसं २०७८ जेठ १८ गते सम्झौता

अदालत, जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालयको निरीक्षण गर्दै क्षतिको विवरणबारे चासो राख्नुभएको थियो।

त्यसक्रममा मुख्यमन्त्री पाण्डेले कार्यालयबाट हाल भइरहेका सेवाप्रवाहका बारेमा जानकारी लिनुभएको छ। त्यसक्रममा कार्यालयका विभिन्न कक्ष, प्रमुख जिल्ला अधिकारीको निवास, अदालतका इजलास, विभिन्न कक्षहरूको निरीक्षण गर्नुभएको छ। उहाँले आन्दोलनबाट गण्डकी

प्रदेशका धेरै जिल्लामा क्षति पुगेको बताउँदै वैकल्पिक व्यवस्थाका माध्यमबाट जनतालाई सहज रुपमा सेवा प्रवाह गर्न आग्रह गर्नुभयो। जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा प्रमुख जिल्ला अधिकारी रामकृष्ण अधिकारीले हाल कार्यालयबाट नयाँ नागरिकता र प्रतिलिपिको काम सुरु गरिसकेको जानकारी दिनुभयो। आगजनी र तोडफोडबाट प्रशासन कार्यालयको भवन पुनः प्रयोग गर्न असुरक्षित रहेकाले अन्य कार्यालयमा व्यवस्थापन गरेर कार्यालयको सेवा सञ्चालन गर्नुपर्ने अवस्था

रहेको उहाँले बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, “हामीले केही कार्यालय हेरेर प्रशासन कार्यालय स्थानान्तरण गर्ने विषयमा पनि हेर्‍यौ, हालको कृषि ज्ञान केन्द्र अन्यभन्दा उपयुक्त देखिएको छ।”निरीक्षणका क्रममा गण्डकी प्रदेशसभा सदस्य अशोककुमार श्रेष्ठ, जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख शान्तिरमण वाग्ले, व्यास नगरपालिकाका प्रमुख वैकुण्ठ न्यौपाने, सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी दीपक रेग्मी, प्रहरी उपरीक्षक टेकबहादुर कार्कीलगायत उपस्थित हुनुहुन्थ्यो।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाइ

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्नुहोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा

फोन नं. : ०६१-५७०६५१

जेनजी आन्दोलनको क्रममा नीजि क्षेत्रमा पुगेको क्षति दोषीबाट उपर गर्न माग

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २२ असोज

जेनजी आन्दोलनको क्रममा पोखरामा भएको तोडफोड र आगजनीले निजी क्षेत्रमा समेत ठुलो क्षति पुगेकोले व्यवसायीहरूले संकटलाई संकल्पमा बदल्दै सरकार र राज्य संयन्त्रलाई ठोस कदम चाल्न आग्रह गर्नु भएको छ।

पोखरा उद्योग वाणिज्य संघले बुधबार आयोजना गरेको अन्तर्क्रियामा जेनजी आन्दोलनबाट प्रभावित भएका व्यवसायीहरूदेखि जेनजी आन्दोलनको नाममा भएको विध्वंस मच्चाउने उपर बिना शर्त कारबाही गर्नुपर्ने जोडदार माग गर्नु भएको छ। व्यवसायीहरूले एकै स्वरमा भन्नुभयो “शान्तिपूर्ण आन्दोलन अधिकार हो, तर त्यसकै नाममा भएको विध्वंस अपराध हो, जसलाई बिनाशर्त कारबाही गर्नुपर्छ, हामी उच्च मनोबलका साथ माथि उठ्ने प्रयासमा राज्यले सुरक्षाको पूर्ण प्रत्याभुति गर्नुपर्‍यो।”

व्यवसायीहरूले आफुहरु अपराधी नभई रोजगारी सिर्जनाकर्ता भएको जनाउनु भयो। नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका पूर्व अध्यक्ष आनन्दराज मुल्मीले बिना कारण उद्योगी-व्यवसायीमाथि आक्रमण हुनु लोकतान्त्रिक संस्कृति विपरीत भएको

बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, “लुटपाट र आगजनीमा संलग्नलाई कारबाही नगरेसम्म दण्डहीनता बढ्छ, व्यवसाय रोजगारी दिने क्षेत्र हो, अपराध गर्ने होइन भन्ने सन्देश दिनुपर्ने बेला आएको छ।”

पोखराका युवा व्यवसायी प्रतीक पहारीले आफ्नै होटल जलाइएपछि भोगेको पीडा सुनाउँदै भावुक हुनुभयो। उहाँले भन्नुभयो “विदेश नगई स्वदेशमै केही गर्छु भनेर लागेको थिएँ, तर जेनजीका नाममा मेरो सपना जलाईदिए, तर परिवार र स्टाफ सुरक्षित छन्, अबै आत्मबल बाँकी छ, संकटलाई संकल्पमा बदल्छु।” पोखरा पर्यटन परिषदका वरिष्ठ उपाध्यक्ष हरि भुजेलले पर्यटनमा प्रत्यक्ष नकारात्मक प्रभाव परेको बताउनु भयो। उहाँले भन्नुभयो

“होटल जल्दा हामी ठुलुठुलु हेर्न बाध्य भयौँ, तर त्यसले सम्पूर्ण क्षेत्रलाई जलाएको छ, अन्तर रिष्ट्रिय जगतमा नकारात्मक सन्देश गएको छ, सरकारले तत्काल राहत प्याकेज घोषणा गर्नुपर्छ।” नेकपा (माओवादी केन्द्र) कास्कीका संयोजक विश्वप्रकाश लामिछानेले पनि निजी क्षेत्रको मागलाई समर्थन जनाउँदै जेनजी आन्दोलनलाई लत्माएर विध्वंस मच्चाउनेलाई कारबाही हुनु पर्ने माग गर्नुभयो।पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष गोकर्ण कार्की, लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघकी अध्यक्ष जानुका पराजुली र होटल संघ पोखराका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदी लगायतले दोषी पहिचान गरी कारबाही गर्न माग सहित क्षतिपूर्ति उहाँहरुबाटै भराउन माग गर्नुभयो।

गण्डकी र लुम्बिनीको सिमानामा महामेला धर्मोत्सव

श्रीकृष्ण सिग्देल
स्याङ्जा, २२ असोज

दुई प्रदेशलाई साथ लिएर बगेको कालीगण्डकी नदी किनारमा एक महिने 'उत्तर गण्डकी महामेला दामोदर धर्मोत्सव-२०८२' संचालन गरिएको छ।

गण्डकी र लुम्बिनी प्रदेशको सिमानामा पर्ने उत्तरबाहिनी क्षेत्रमा कालीगण्डकीको महिमालाई विश्वभर चिनाउने उदेश्यले धार्मिक महामेला धर्मोत्सव गरिएको हो। असोज २१ गतेबाट शुभारम्भ गरिएको महामेला धर्मोत्सव कार्तिक १९ गतेसम्म संचालन हुने आयोजकले जनाएको छ। विशेषगरी नदीहरु उत्तरप्रवाह हुने दुर्लभ मानिन्छ भने धार्मिक र बैज्ञानिक दृष्टिकोणले यस्ता नदीहरु महत्वपुर्ण मानिन्छ। धार्मिक रूपमा महत्वपुर्ण मानिएको उत्तरबाहिनी क्षेत्रलाई विश्वभर चिनाउन यहाँ स्थापित कालीगण्डकी ज्ञानविज्ञान प्रतिष्ठानले महामेला धर्मोत्सवको आयोजना गरेको हो। स्याङ्जाको गल्याङ नगरपालिका-१, मालुङ्गा र पाल्पाको रम्भा गाउँपालिका-१ असेर्दीको संगमस्थल उत्तरवाहिनी क्षेत्र (कालीगण्डकी तट)मा महामेला शुरु गरिएको प्रतिष्ठानका अध्यक्ष चैतन्य कृष्णले बताए। धार्मिक रूपले निकै पवित्र मानिने



र एकमात्र शालग्राम पाइने कालीगण्डकी नदी त्यसमा पनि उत्तरतर्फ बगेको क्षेत्र भएकाले भन्ने पवित्र हुनेहुँदा यसको प्रचारप्रसारमा सहयागी भुमिका खेल्ने उदेश्यले एक महिने 'उत्तर गण्डकीमहामेलादामोदरधर्मोत्सव-२०८२' संचालन गरिएको अध्यक्ष चैतन्य कृष्णले बताए। यहाँ प्राकृतिकरूपमा ऊँ लेखिएकोचक्रशिलाकोदर्शन,साढे तीन किलोमिटरको दूरीसम्म उत्तर तर्फ भएर बहेकी कालीगण्डकीमा स्नान, २० फिट अग्लो भगवान शिवको शालिकको दर्शनकासाथै कालीगण्डकीकै जलको १ सय ८ धारामा नुहाउनेलगायतको व्यवस्था मिलाइएको छ। १८ पूराण, सहस्र चण्डीपाठ अनुष्ठानको सुन्दर अवसर एवम् सवालाख शालग्रामको दर्शन गर्न पाइने

भएकाले पनि महामेलामा सहभागी हुनुले ठूलो अर्थ राख्ने आयोजकको भनाई छ। स्याङ् जा र पाल्पाको मात्रै नभएर दुवै प्रदेशका लागि यो क्षेत्र एक ऐतिहासिक तीर्थस्थल बन्ने सोच लिएर उत्तरवाहिनी क्षेत्रको धार्मिक विकासमा दीर्घकालीन हुने विश्वास लिएर महामेलाको आयोजना गरिएको ज्ञान विज्ञान प्रतिष्ठानका संरक्षक शंकरप्रसाद पाण्डेले बताए।

महामेलाले सनातन धर्म, संस्कार र संस्कृति संरक्षण गर्ने र नदीलाई स्वच्छन्द प्रदान गर्ने विश्वास आयोजकको छ। यो धार्मिक मेलामा भण्डै एक करोड खर्च हुने अनुमान गरिएको छ। महामेलाको गल्याङ नगर प्रमुख गुरुप्रसाद भट्टराईले शुभारम्भ गरेका थिए। गल्याङ्को पहिचानको

रूपमा रहेको उत्तरबाहिनी क्षेत्रलाई यो धर्मोत्सवले फरक धार्मिक क्षेत्र बनाउनेमा विश्वास व्यक्त गरे। धर्मोत्सवका लागि हरिद्वार लगायतका नेपाल र भारतका विभिन्न स्थानहरूबाट प्रशिद्ध सन्तगुरुहरू कालीगण्डकी तटमा आइपुगे र सहभागी हुने भक्तजनहरूलाई देवघाट, रुरुक्षेत्र, सेतीवेणी शीला, मुक्तिनाथ लगायतका तीर्थस्थल दर्शनको व्यवस्था मिलाइएको आयोजकले जनाएको छ।

शास्त्रमा उत्तरतर्फ फर्केको नदीलाई सर्वतीर्थ भनिन्छ। कालीगण्डकी उत्तर भएर बगेकी हुनाले यसक्षेत्रलाई उत्तरवाहिनी भनिएको हो। जहाँ ब्रह्ममयी गङ्गा नदी उत्तरवाहिनी मूर्ती भएर विद्यमान हुन्छिन्, त्यहाँ उनको दर्शन गर्दा, स्नान गर्दा र प्रणाम गर्दा समस्त पापहरूको नाश हुन्छ, भन्ने विश्वास गरिएको छ। राष्ट्रिय लोकभजन प्रतियोगिता, राष्ट्रिय वतुत्वकला प्रतियोगिता, धार्मिक तथा सांस्कृतिक हाजिरीजवाफ, निबन्ध लेखन, कविता प्रतियोगिता सञ्चालन गरीने प्रतिष्ठानले जनाएको छ। एक पटक पुग्नै पर्ने सन्देश दिन आयोजना गरिएको महामेलामा सहभागी हुन स्याङ्जा र पाल्पा दुवै जिल्लाबाट पुन सकिने छ।



पुनहिलमा पर्यटकको चहलपहल : पदयात्रा पर्यटनका लागि विश्वप्रसिद्ध अन्नपूर्ण चक्रीय पदमार्गमा पर्ने म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-६ पुनहिलमा बुधबार बिहान देखिएको स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकको चहलपहल। तस्बिर: राम थापा/रासस

कास्कीको भदौरे देउरालीमा एम्बुलेन्स हस्तान्तरण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २२ असोज

कास्कीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-४ भदौरे देउरालीमा अष्ट्रेलियाली संस्था वाइल्डर्नेस कम्युनिटीको सहयोगमा अत्याधुनिक एम्बुलेन्स सेवा गाउँपालिकालाई हस्तान्तरण गरिएको छ।

करिब २६ लाख रुपैयाँ बराबरको उक्त एम्बुलेन्स सञ्चालनमा आएसँगै अन्नपूर्ण गाउँपालिकाका करिब १५ हजार स्थानीयवासी प्रत्यक्ष लाभान्वित हुने अपेक्षा गरिएको छ। दुर्गम बस्तीमा आकस्मिक उपचारका लागि घण्टौं पैदल वा निजी सवारीको भर पर्नुपर्ने अवस्था हट्दै अब समयमै उपचार उपलब्ध हुने विश्वास गरिएको छ। भदौरे माध्यमिक विद्यालय परिसरमा सोमबार आयोजित कार्यक्रममा अन्नपूर्ण गाउँपालिका अध्यक्ष विष्णुबहादुर केसीले वाइल्डर्नेस कम्युनिटीप्रति आभार व्यक्त गर्दै उक्त एम्बुलेन्स सेवाले गाउँको स्वास्थ्य क्षेत्रमा धेरै सहज हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। यसको सञ्चालन र मर्मत खर्च गाउँपालिकाले नै व्यहोर्ने उहाँले जनाउनुभयो। सो संस्थासँग भविष्यमा फोहर व्यवस्थापन, सरसफाई र स्वास्थ्य विस्तारमा थप सहकार्य गर्ने अध्यक्ष केसीले प्रतिबद्धता जनाउनु भयो। विशेषगरी हालै सञ्चालनमा आएको अन्नपूर्ण आधारभूत अस्पतालका लागि



एक्सरे मेसिन जस्ता उपकरण स्थापना गर्ने योजनामा पनि वाइल्डर्नेस कम्युनिटीसँग सहकार्य गरिने उहाँले जनाउनुभयो। वाइल्डर्नेस कम्युनिटीको प्रमुख डा. श्याली नब्सले एम्बुलेन्स हस्तान्तरण गर्दै भनिन्, “हामीले यो एम्बुलेन्स सहयोग मात्र होइन, आत्मीय सम्बन्धको प्रतीकको रूपमा दिएका हौं, यसले धेरै ग्रामीणको जीवन बचाउनेछ।”

उहाँका अनुसार संस्था सन् १९९८ देखि शिक्षा, स्वास्थ्य र सरसफाई क्षेत्रमा सक्रिय छ भने २००५ यता महिला शिक्षा र स्वास्थ्यलाई विशेष प्राथमिकता दिँदै आएको छ। संस्थाले हालसम्म सयौं विद्यार्थीलाई निःशुल्क पढाइ, विपन्न बालबालिकालाई छात्रावास सुविधा र हरेक वर्ष १०० अष्ट्रेलियन डलर बराबरको छात्रवृत्ति प्रदान गर्दै आएको छ। विद्यालयका पूर्वप्रधानाध्यापक रामप्रसाद

पौडेलले यो सहयोगलाई “गाउँको आशा र सहकार्यको प्रतीक” का रूपमा आफुहरूले लिएको जनाउनु भयो। एम्बुलेन्सलाई आपतकालीन उद्धार, नियमित स्वास्थ्य शिविर र विद्यालय स्वास्थ्य परीक्षणमा प्रयोग गरिने गाउँपालिकाका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख ऋषि पौडेलले जनाउनु भयो। उहाँले भनुयो “यो अब गाडी होइन, जीवनरक्षाको साधन हो।”

समारोह वडाध्यक्ष आइन्दल गुरुङको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो। विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष जीवन गुरुङ, प्रधानाध्यापक सिद्धिराज सुवेदी, कार्यक्रममा स्थानीय जनप्रतिनिधि, शिक्षक, विद्यार्थी, महिला समूह, बासिन्दा र अष्ट्रेलियाली अतिथिहरू सहभागी रहेको थियो। कार्यक्रममा विद्यार्थीहरूले राष्ट्रिय गानसहित स्वागत नृत्य प्रस्तुत गर्नु भएको थियो।

पोखरापत्र संवाददाता
स्याङ्जा, २२ असोज

गल्याङ नगरपालिका-१ मालुङ्गाका ईश्वर बस्यालले व्यावसायिक रूपमा गाईपालन गर्नुभएको छ वर्ष भयो।

छ वर्षअघि 'विन्दवासिनी कृषि तथा पशुपालन फार्म' दर्ता गरी व्यवसाय थाल्नुभएका बस्यालले गाईपालनबाट मनन्य आम्दानी गर्न सफल हुनुभएको हो। सुरुमा रु ५० लाख लगानी गरी व्यवसाय थाल्नुभएका बस्यालले फार्मलाई विस्तार गर्दै लैजानुभएको छ। उहाँले सुरुमा रु ५० लाखको लगानीमा केही संरचनासहित गाई र भैंसी गरी २० वटाबाट थाल्नुभएको व्यवसायलाई बर्सेनि विस्तार गर्दै लैजानुभएको हो।

“भैंसी र होलिस्टिन गरी २० वटा गाईभैंसीपालनबाट थालेको व्यवसाय बर्सेनि विस्तार गर्दै लगेको छु”, उहाँले भन्नुभयो, “हालसम्म आइपुग्दा फार्ममा ४४ गाईभैंसी छन् भने भण्डै रु डेढ करोड लगानी



भएको छ।” फार्मबाट भएको आम्दानीलाई बर्सेनि लगानी गर्दै गइरहेकाले अर्भै केही वर्ष लगानीलाई निरन्तरता दिने उहाँले बताउनुभयो। अहिले गाईभैंसीमध्ये २७ वटा दुहना छन् भने बाँकी ब्याउने छन्। आफ्नै जग्गामा फार्म सञ्चालन गर्नुभएका बस्यालले भण्डै १०० रोपनी जमिन भाडामा लिएर गाईभैंसीका लागि आवश्यक पर्ने नेपियर, जै, वर्सिमलगायतका घाँस लगाउनुभएको छ। “फार्मबाट अहिले दैनिक २५० देखि ३००

लिटर दूध बिक्री हुने गरेको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “फामबाट प्रतिलिटर रु ६५ देखि ७० का दरले दूध बिक्री भइरहेको छ।” बस्यालको फार्ममा उत्पादित दूध गल्याङस्थित साना किसान कृषि सहकारी संस्थामा बिक्री गर्दै आउनुभएको छ।

फामबाट बिक्री भएको दूधमा प्रतिलिटर गल्याङ नगरपालिकाले रु १५ थप अनुदान उपलब्ध गराउने भएकाले पनि सहजरूपमा मूल्य प्राप्त भएको उहाँले बताउनुभयो।

“यहाँ जति मात्रामा दूध उत्पादन गरे पनि बजारको कुनै समस्या छैन”, उहाँले भन्नुभयो, “उत्पादित दूध सहकारीमार्फत बिक्री हुने गरेको छ, त्यसबाट रु १५ का दरले प्रतिलिटर अनुदानले थप प्रोत्साहन पुगेको छ।” फार्ममा हाल आठ जनाले प्रत्यक्ष रोजगारीसमेत पाएका छन्। फार्मलाई थप व्यवस्थित गर्दै गाईभैंसी थप गर्ने र संरचना विस्तार गर्दै लैजाने योजनामा उहाँ हुनुहुन्छ।

“केही समय वैदेशिक रोजगारीपछिस्वदेश फर्केपछिबजार राम्रो देखेर पशुपालन व्यवसाय थालेको हुँ”, उहाँले भन्नुभयो, “काम गर्दै जाँदा सिकाइ हुँदै गएको छ, अनुभव सँगाल्दै गएको छु, व्यवसाय राम्रै छ।” फार्मसम्म विद्युत्को तार आए पनि आवश्यक मात्रामा पावर नआएकाले हातैबाट दुहुनुपरेको उहाँले बताउनुभयो। मेसिन ल्याएर राखिएको तर पावरको कमीका कारण मेसिन सञ्चालनमा समस्या रहेको उहाँले बताउनुभयो।

मुटुलाई माया गरौ ।

मुटुलाई स्वस्थ राख्न:

- ◆नियमित व्यायाम गरौ, मोटोपन घटाऔं,
 - ◆ नुनिलो, चिल्लो र गुलियो कम खाऔं, सन्तुलित आहार, फलफूल र हरियो सागसब्जी खाऔं,
 - ◆ धूम्रपान र मद्यपान नगरौं,
 - ◆ ध्यान, योग र सकारात्मक सोचमार्फत तनाव कम गरौं,
 - ◆ पर्याप्त मात्रामा सुतौं,
 - ◆ सक्रिय जीवनशैली अवलम्बन गरौं,
- मुटुको नियमित परीक्षण गरौं !



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

रोटरियनको 'शान्ति सन्देश' याली पोखरामा

पोखरापत्र संवाददाता
गण्डकी, २२ असोज

मुलुकमा शान्ति, सद् भाव र अहिंसात्मक समाज निर्माणको कामना गर्दै कास्कीका रोटरियनहरूले बुधबार पोखरामा ‘ शान्ति सन्देश’सहित मौन न्याली प्रदर्शन गर्नु भएको छ।

कास्कीका ११ रोटरी क्लबहरूको संयुक्त आयोजनामा सहिदचोकदेखि भएको न्यालीमा रोटरियन, रोट्र्याक्ट र इन्टरयाक्ट सदस्यहरू सहभागी हुनु भएको र यालीमा सहभागि शोभाकान्त सिग्देलले बताउनुभयो। उहाँहरूले ‘हाम्रो चाहना, शान्तिको कामना’, ‘रोटरीसँगै शान्तिको यात्रा’, ‘ हिंसारीहित समाजको निर्माण गरौं’, ‘सुन्दर शान्त नेपाल, आशाको आँगन’ जस्ता सन्देश अंकित ब्यानर र प्लेकार्ड बोकेर समाजमा शान्तिको सन्देश फैलाउनु भएको

थियो। रोटरी क्लब अफ पोखरा फिस्टेलकी अध्यक्ष तथा कार्यक्रम संयोजक कमला गिरीका अनुसार, पछिल्ला दिनमा देशभरि भइरहेका हिंसात्मक घटनाले आमनागरिकमा त्रास फैलाएको सन्दर्भमा “यस्ता घटना दोहोरिन नदिन शान्तिको चाहनासहित रोटरीले यो अभियान थालेको” बताउनु हुन्छ। त्यस्तै, रोटरीका डिष्ट्रिक्ट सेक्रेटरी सुभाष सिग्देलले, “हाम्रो कुनै व्यक्तिगत माग छैन, एउटै चाहना हो— समाजमा स्थायी शान्ति कायम होस्। सरकार जिम्मेवार भई शान्तिलाई दिगो बनाउन लामुपर्छ,” भन्दै सबैलाई सहकार्यको आग्रह गर्नुभयो। न्यालीपछि रोटरी क्लबहरूले कास्कीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी रुद्रदेवी शर्मालाई ज्ञापनपत्र बुझाउनु भएको छ। ज्ञापनपत्रमा शान्ति र सद् भावलाई प्राथमिकता दिने,

प्रशासनले सुरक्षाका लागि लिएका प्रयासलाई निरन्तरता दिने, युवालाई सकारात्मक दिशातर्फ प्रेरित गर्ने, र स्थानीय तह, सेवा संस्था तथा नागरिक समाजसँग सहकार्य गरी कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने जस्ता बुँदा समावेश गरिएको छ। ज्ञापनपत्र ग्रहण गर्दै प्रमुख जिल्ला अधिकारी शर्माले नागरिकस्तरबाट शान्तिको पक्षमा गरिएको अभियान प्रशंसीय भएको बताउँदै, “यस्ता सकारात्मक पहलले समाजलाई सही दिशातर्फ ढोर्याउँछ” भन्ने धारणा व्यक्त गर्नुभयो। कार्यक्रममा रोटरी क्लब अफ पोखरा, पोखरा अन्नपूर्ण, पोखरा मिडटाउन, पोखरा न्यूरोड, पोखरा लेकसाइड, पोखरा लेखनाथ, पोखरा गण्डकी, पोखरा क्यापिटल, पोखरा प्याराडाइज, पोखरा भ्याली सहित रोट्र्याक्ट र इन्टरयाक्ट क्लबहरूको उल्लेख्य सहभागिता रहेको थियो।

“आयुर्वेदोऽमृतानाम.”

पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि

पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)

०६१-५८८९८४, ८८८८३१९०६, ८८९३६७७७०६

छात्रा तथा यौन रोगहरूका लागि महिलाहरूका विषयमा सबै रोगहरूको रफ्तक उपचारको लागि

विश्वप्रसिद्ध महिलावादीमा नववी आदी

पुरखहरूः शिष्टाचार रोग समुहिक नहुने रोग चहाना नहुने, स्वास्थ्य, सरसा रोग रोग, रोग अोजना नहुने आदी

डा. राजिव शिमेरे

प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार

डा. विनोद मिश्रा

प्रत्येक महिनाको १२ गते

जस्तोभुके (पुरानो/बढी) रोगहरूको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

डा. सुरेश पुर्वे

महिनाको प्रत्येक दिन

उपचार गर्ने रोगहरू :-

१. पायल्स, फिस्तर, फिस्टुला
२. स्त्री तथा प्रसूति रोग
३. धातु तथा यौन रोग
४. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी रोग
५. मृगौलाको पत्थरी
६. अनुहारको कालोपोतो र डण्डीफोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुगर(मधुमेह)
९. नशा तथा हाडजोर्नी रोग
१०. फिवा रोग एलर्जी

छिम्केश्वरी मन्दिरको सौन्दर्यकरण

रासस
दमौली, २२ असोज

तनहुँको सबैभन्दा अग्लो स्थानमा रहेको छिम्केश्वरी माई मन्दिरको सौन्दर्यकरण गरिएको छ। आँबुखैरेनी गाउँपालिका-५ स्थित छिम्केश्वरीमा रहेको छिम्केश्वरी माईलाई धार्मिक पर्यटकीय स्थल बनाउन पालिकाले यसको सौन्दर्यकरण गरिएको हो । छिम्केश्वरी समुन्द्र उचाइबाट दुई हजार एक सय ३४ मिटर उचाइमा अवस्थित छ।

मन्दिरको पुनर्निर्माण अभियानअन्तर्गत दर्शनका लागि भक्तजन तथा पर्यटकको विश्रामका लागि नेपाली कला संस्कृति भल्किने पौवा पाटी (फाल्चा) निर्माण गरिएको वडाध्यक्ष सन्तोष गुरुङले जानकारी दिनुभयो ।

त्यस्तै मन्दिरभित्र पित्तलको चढुँवा तथा पाताहरु लगाउने, बाहिर पेटी तथा सिँदीहरुमा तेरिया इड्डा लगाउने, आँगन परिसरमा ढुङ्गाहरु छान्ने काम गरिएको उहाँले बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “मन्दिरलाई आकर्षक बनाएर पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यसहित काम गरिएको छ।” गाउँपालिकाले छिम्केश्वरी माई मन्दिर नजिकै



रहेको बूढीमाईको मन्दिर पनि पुनर्निर्माण गर्ने लक्ष्य राखेको छ। सात देवीमध्ये जेठी बुढीमाईको मन्दिर काठैकाठले पुनर्निर्माण गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। गोरखा मनकामनाकी दिदीका रूपमा पुजिँदै आएकी छिम्केश्वरीमाई मन्दिरमा पूजाआजा गरेपछि मनले चिताएको इच्छा पूरा हुने धार्मिक विश्वास रहँदै आएको बताइन्छ। सात देवीमध्ये जेठी बूढीदेवीमाई र माइली छिम्केश्वरीमाई छिम्केश्वरीलेकमै अवस्थित छन् भने साइली गोरख कालीमाई, काइली मनकामनामाई, अन्तरी इच्छाकामनामाई, जन्तरी अन्नपूर्णामाई र कान्छी अकलामाईलाई सोही स्थलबाट

दृश्यावलोकनसहित दर्शन गर्न सकिन्छ । छिम्केश्वरीबाट धौलागिरी, अन्नपूर्ण, लमजुङ, मनास्लु, माछापुच्छ्रेलगायतका हिमाल आँखै अगाडि हेर्न सकिन्छ । महाभारत शृङ्खलाको सबैभन्दा अग्लो स्थानमा रहेको छिम्केश्वरीलाई धार्मिक पर्यटनको केन्द्रविन्दु बनाउने गाउँपालिकाको लक्ष्य छ। धार्मिक पर्यटन केन्द्र बनाउनका लागि यस ठाउँलाई प्राथमिकताका साथ बजेट विनियोजन गरिएको गाउँपालिकाका अध्यक्ष शुक्र चुमानले बताउनुभयो । छिम्केश्वरीमा हाल वार्षिक करिबएकलाखपर्यटक आउनेगरेका

मुख्य पर्यटकीय याममै अन्नपूर्ण क्षेत्रमा पर्यटकको सङ्ख्या घट्यो

पोखरापत्र संवाददाता
गण्डकी, २२ असोज

अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्रमा गत सेप्टेम्बरमा १९ हजार ३८६ विदेशी पर्यटक भित्रिए । जुन गत वर्षको सोही अवधिको तुलानामा तीन हजार सात सय दुईले कम हो ।

सेप्टेम्बर-अक्टोबर मुख्य पर्यटकीय याम भए पनि यहीबेला पर्यटक आगमन घटेको छ। पर्यटकीय याम सुरु हुने लाप्दा भएको ‘जेनजी’ प्रदर्शन, प्रतिकूल मौसम आदि कारणले पर्यटक आगमन घटेको हो । सेप्टेम्बरमा एसियाली मुलुकका आठ हजार ५४२ र अन्य देशका १० हजार ८४४ पर्यटक आएको अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र आयोजनाका प्रमुख डा रवीन कडरियाले जानकारी दिनुभयो । “मुख्य पर्यटकीय याम सुरु भइरहेका बेला जेनजी प्रदर्शनले पनि असर गर्यो, कातिपय विदेशी पर्यटकले यात्रा रद्द गरे”, उहाँले भन्नुभयो, “मुक्तिनाथलगायत क्षेत्रको भ्रमणमा आउने भारतीय पर्यटकको सङ्ख्या पनि घटेको छ ।” अन्नपूर्ण क्षेत्रका सबै गन्तव्यस्थल शान्त र सुरक्षित रहेकाले ढुक्क भएर घुम्न आउन



उहाँले आग्रह गर्नुभयो । नेपालीका ठूला चाडपर्वहरु भएकाले आन्तरिक पर्यटक पनि घुमफिरमा निस्कने उपयुक्त समय यही हो । नेपाल सुरक्षित गन्तव्य रहेको सन्देश विश्वमाभर दिएर पर्यटक आगमनलाई नियमित लयमा फर्काउन सरकार र सम्बद्ध सबै पक्ष लाग्नुपर्ने आयोजना प्रमुख डा कडरियाले बताउनुभयो । अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्रमा पर्ने म्यादीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-६ स्थित पर्यटकीय गन्तव्यस्थल पुनर्हिल प्रवेश टिकट कक्षका अमृत पुनका अनुसार बुधबार भ्रण्डै २०० विदेशी पर्यटकले घोरपानी-पुनर्हिल क्षेत्रको भ्रमण गरेका छन् । दुई/तीन दिनदेखि पर्यटक आगमन केही बढे पनि अघिल्ला वर्षको तुलनामा

घटेको उहाँले बताउनुभयो । “यो याममा दिनमा ४०० सम्म विदेशी पर्यटक आउँथे, अहिले घटे”, पुनले भन्नुभयो, “विदेशी पर्यटकसँगै आन्तरिक पर्यटक पनि घटेका छन् ।” घोरपानीका होटल व्यवसायी डमबहादुर पुनले आफ्नो होटलमा आउन लागेका पर्यटकका २७ वटा समूहले ‘बुकिङ’ रद्द गरेको बताउनुभयो । सात हजार ६०० वर्ग किलोमिटरमा फैलिएको अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्रमा कास्की, लमजुङ, मनाङ, म्यादी र मुस्ताङका १५ स्थानीय तहका ८७ वडा समेटिएका छन् । अन्नपूर्ण क्षेत्र प्राकृतिक सौन्दर्य, जैविक विविधता, हिमाली जनजीवन, सम्भयता, संस्कृति आदि कारणले आन्तरिक तथा बाह्यक पर्यटकको रोजाइमा पर्ने गरेको छ ।

एक दशकमा पनि पूरा भएन १३ किलोमिटर सडक

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, २२ असोज

निसीखोला गाउँपालिका-६ पातिहाल्नेदेखि पूर्वी रकुमको भूमे गाउँपालिका-१ रुपगासम्मको १३ किलोमिटर सडक एक दशकमा पनि पूरा नहुँदा यो बाटोको यात्रा कष्टकर बनेको छ । निर्माण व्यवसायीको लापरबाहीका कारण निर्धारित समयमा काम पूरा नभएको हो । विसं २०७३ जेठ १३ भित्रमा कालोपत्र गरीसक्ने सम्झौता भएकामा हालसम्म ७० प्रतिशत मात्र काम भएको दैलेखस्थित मध्यपहाडी लोकमार्ग कार्यालयका सूचना अधिकारी नवीन खरालले बताउनुभयो । लोकमार्ग अन्तर्गतको उक्त खण्ड कालोपत्र गर्न रु ४२ करोड



९९ लाख चार हजारमा सम्झौता भएको हो । पटकपटक म्याद थपेर सम्झौताअनुसारको काम पूरा गर्न निर्माण कम्पनीलाई निर्देशन दिइएको उहाँले बताउनुभयो । “मध्यपहाडी लोकमार्गमा धेरै सवारी साधान चल्न थालेका छन्, दैनिक सयौं

यात्रु यही मार्गबाट यात्रा गर्छन्, पातिहाल्नेदेखि रुपगासम्म कालोपत्र गर्न सबै तयारी भएको थियो, तर लामो समयदेखि निर्माण कम्पनी नआउँदा बनेका संरचना पनि भत्किएका छन्”, सूचना अधिकारी खरालले भन्नुभयो ।

सदस्यहरुलाई ऋण चुक्ता गर्न आउने बारे ७ दिने अत्यन्त जरुरी सूचना

तेस्रो पटक प्रकाशित मिति २०८२/०६/२३ (पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिक)

यस संस्थाबाट तपशिलमा उल्लेखित सदस्यहरुले चल अचल सम्पति धितो सुरक्षण राखि ऋण लिनु भएकोमा उक्त ऋण रकमको नियमित रुपमा संस्थालाई तिर्नु बुझाउनुपर्ने साँवा, व्याज एवम् हर्जना व्याज र अन्य दै-दस्तुर रकम समयभित्र नतिरी, नबुझाई यस संस्थासँग गर्नु भएको सम्झौता उल्लङ्घन गरी बस्नु भएको र पटक-पटक मौखिक तथा लिखित प्रत्यक्ष भेटघाट गरी जानकारी गराउँदा समेत तिर्नु बुझाउनु पर्ने रकम नबुझाउनु भएको हुँदा मिति २०८२/०४/०५ गते पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा ऋण चुक्ता गर्ने सम्बन्धी ३५ (पैतिस) दिने, मिति २०८२/०५/१० गते १५ (पन्ध्र)दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरि जानकारी गराउदा समेत संस्थालाई तिर्नु बुझाउनु पर्ने बक्यौता रकम चुक्ता गर्न नआउनु भएकोले पुनः तेस्रो पटक ऋण चुक्ता गर्ने सम्बन्धी ७(सात) दिने यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ । अतः यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ (सात) दिनभित्र यस संस्थालाई बुझाउनु पर्ने सम्पूर्ण साँवा, व्याज, हर्जना व्याज तथा अन्य दै-दस्तुर रकम बुझाउनुहोला । अन्यथा तपाईं ऋणी तथा जमानत बस्ने सदस्यहरुले यस संस्थालाई ऋण सुरक्षण वापत लेखि लेखाई दिएको श्रीसम्पति सहकारी ऐन, नियमावली तथा संस्थाको ऋण असुली नीति र नेपालको प्रचलित कानुन बमोजिम लिलाम बिक्री गरी संस्थाको लेना रकम असुल उपर गर्ने ब्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ । धितो सुरक्षण अपर्याप्त हुन गई कर्जा असुली हुन नसकेकोमा ब्यक्तिगत धनजमानी दिने तपसिलका ब्यक्तिहरुको स्वामित्वमा रहेको तथा निजहरुको एकाधरको हक लामे चल अचल सम्पतिबाट समेत कर्जा असुल उपर गर्न कारबाहि प्रक्रिया अगाडि बढाउने ब्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ । साथै नियमित किस्ता नभएका अन्य ऋणी सदस्यहरुले नियमित किस्ता तिर्न यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

तपसिल

क्र.सं.	ऋणी सदस्यको विवरण	ऋणीको फोटो	जमानीको विवरण	जमानीको फोटो
२.	नाम : विष्णुमाया वि. क. जन्म मिति : २०१८/०४/२५ ना.प्र.नं. : १४४२४२ जारी मिति : २०६०/१०/१३ बाबु : टेक बहादुर विश्वकर्मा पति : बाबुराम विश्वकर्मा ससुरा : भिम बहादुर वि. क. ठेगाना : पोखरा-१३ हाल : पोखरा-१३ सम्पर्क नं : ९८०६६८१७९९		नाम : आरती वि. क. जन्म मिति : २०४६/१०/१४ ना.प्र.नं. : ४६१००६/१७७३ जारी मिति : २०६८/०५/२७ बुबा : बाबुराम विश्वकर्मा पति : जयराम वि. क. ससुरा : धनराज कामी ठेगाना : पुम्दीभुम्दी-७ हाल : पोखरा-२२ सम्पर्क नं : ९८१९१५४८८० नाम : सन्दीप सुनार जन्म मिति : २०५४/१०/१४ ना.प्र.नं. : ५०-०१-७२००७६९ जारी मिति : २०७२/०२/२१ बाबु : राजु वि. क. बाजे/ससुरा : टेक बहादुर सुनार ठेगाना : बाग्लुङ-११ नाम : अशोक वि. क. जन्म मिति : २०३९/१९/१२ ना.प्र.नं. : १४४३१५ जारी मिति : २०६०/१०/१५ बाबु : बाबुराम विश्वकर्मा बाजे/ससुरा : भिम बहादुर वि. क. ठेगाना : पोखरा-१३ सम्पर्क नं : ९८०६६८३०५५	

धितो विवरण: कास्की जिल्ला पोखरा म.न.पा वडा नं. -१३ किता नं. ७२ क्षेत्रफल १०१ वर्गमिटर ।

३.	सदस्यता न : २०९५ नाम : चिनुमाया राना जन्म मिति : २०३८/११/१४ ना.प्र.नं. : ४६१००१२३५१ जारी मिति : २०६४/०९/०४ बाबु : भुवन बहादुर खवास पति : सुमन राना बाजे/ससुरा : गगन सिंह ठेगाना : पोखरा १६ कास्की हाल : पोखरा १६ कास्की सम्पर्क नं : ९८४५५३३८३४		नाम : अप्सरा राना जन्म मिति : २०५८/०१/०९ ना.प्र.नं. : ४६०१७५०२८६८ जारी मिति : २०७५/०४/०२ बाबु । पत्नी : सुमन राना बाजे/ससुरा : गगन सिंह ठेगाना : पोखरा १६ कास्की हाल : पोखरा १६ कास्की सम्पर्क नं : ९८४६६०१३८४ नाम : शोभा रेग्मी जन्म मिति : २०३९/०२/१२ ना.प्र.नं. : ११६२७६ जारी मिति : २०५८/०३/२१ बाबु : शम्भु श्रेष्ठ पति : सर्वजित रेग्मी बाजे/ससुरा : बसन्तराज रेग्मी ठेगाना : पोखरा १६ कास्की हाल : पोखरा १६ कास्की सम्पर्क नं : ९८२४११७६५	
----	--	--	--	--

धितो विवरण: चिनुमाया राना र अप्सरा रानाको नाममा मालपोत कार्यलय कास्कीमा दर्ता श्रेस्ता कायम रहेको पोखरा १६ कास्की कि. न.२५९ क्षेत्रफल १०८.७० वर्गमिटर ।



फेवा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

प्रधान कार्यालय: पोखरा-५, जिरो कि. मि.

फोन: ०६१-५७३३७५, ५७२२३६

