

मुक्तिनाथ दर्शन सेवा

दैनिक माइक्रोबस छुट्टने समय :

बिहान ६:३० बजे

पोखरा साइडसिन सेवा

पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्टने समय : बिहान ६:०० बजे

स्ट नं. १ : घुम्दीकोट, शान्ति स्तुपा, डेभिजफल्, फेवाताल, विन्ध्यवासिनी मन्दिर, महेन्द्र गुफा

स्ट नं. २ : बेगनास ताल, रया ताल, इन्दरेश्वर मन्दिर, माउन्टेन स्कुविगम, पवर्मेना क्वयजल्, रिडिवाथर

मानसरोवर टामल एण्ड टुर्स प्रा.लि.

नागदुंगा, पोखरा-८, फोन नं : ०६१-५८९०१२

५४४३९, ९८५६०५१६५९, ९८५६०६५५७५

रु. १.५ मा

कलर मिजिटिङ कार्ड साथै

तुरन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा

सम्पर्क:

०६१-५७०६५१, ८८५६०७५५७५

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

तिजयादशमी-२०८२

को अवसरमा हामी हाम्रा समस्त पाठक, ग्राहकवर्ग, लेखक, विज्ञापनदाता, शुभेच्छुक एवं सम्पूर्ण नेपालीहरूमा सुख, शान्ति सम्बृद्धि र दीर्घायुको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

पोखरापत्र दैनिक परिवार

अबको अंक कोजाग्रत पूर्णिमा पछि प्रकाशित हुनेछ ।

ओलीलगायत पाँच जनालाई विदेश भ्रमणमा रोक

रासस

पोखरा, १२ असोज

गत भदौ २३ र २४ मा भएको 'जेनजी' प्रदर्शनका क्रममा भएका घटनासम्बन्धी जाँचबुझ आयोगले नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) का अध्यक्ष तथा पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीलगायत पाँच जनालाई विदेश भ्रमणमा रोक लगाएको छ ।

आयोगको बैठकले अनुसन्धानको दायरामा रहेको जनाउँदै पाँच जनालाई विदेश भ्रमणमा रोक लगाउने निर्णय गरेको हो । आयोगले आइतबार जारी गरेको विज्ञप्तिमा पूर्वगृहमन्त्री रमेश लेखक, पूर्वगृह सचिव गोकर्णमणि दुवाडी, पूर्वाष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग प्रमुख हुतराज थापा र काठमाडौँका पूर्वप्रमुख जिल्ला अधिकारी छविलाल रिजाललाई पनि विदेश भ्रमणमा रोक लगाउने निर्णय भएको उल्लेख छ ।

आयोगले भनेको छ, "भाद्र २३ र २४ गतेका घटनाको छानबिन तथा जाँचबुझको सिलसिलामा अनुसन्धानको दायरामा रहेको हुँदा निजहरूको विदेश भ्रमण रोक लगाउन आवश्यक कारबाही गर्नहुन तथा छानबिनका लागि

घुम्नबस्न पोखरा सुरक्षित रहेको सन्देश प्रवाह गर्दै होटल संघ

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १२ असोज

होटल संघ पोखरा नेपालले देशविदेशका पाहुनालाई पोखरा भ्रमणका लागि आग्रह गरेको छ ।

जेन-जी आन्दोलनका वापजुद पोखरा सुरक्षित पर्यटकीय गन्तव्य रहेको भन्दै संघले पाहुनाको स्वागतका लागि व्यवसायी तमत्तयार रहेको सन्देश प्रवाह गरेको हो ।

नेपालीको घरआँगनमा भित्रिएको दशैं पर्वको शुभकामना आदानप्रदान गर्न आयोजित कार्यक्रममा संघले पोखराका संचारकर्मीमार्फत् पाहुनालाई पोखराको वास्तविक र सकारात्मक चित्र प्रवाह गर्न आग्रह गरेको थियो । कार्यक्रममा छोटो मन्तव्य राख्दै संघका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदीले जेन-जी आन्दोलनका क्रममा पोखराका आधा दर्जन पर्यटकीय प्रतिष्ठानमा क्षति पुगे पनि अरु सबै पर्यटकीय संरचना यथावत र सेवा दिने अवस्थामा रहेको जानकारी गराए । 'हामीसँग एक हजार दुई सय होटलमा ४० हजार विस्तार छ', उनले भने- सयौँ रेष्टुराँ पनि सेवाका लागि तत्पर छन्, पोखरा आउने पाहुनालाई कुनै समस्या हुने हुँदा पर्यटन उद्योग नकारात्मक रुपमा प्रभावित भए पनि यो विस्तारै पुराने लयमा फर्कने आसा व्यवसायीहरूले व्यक्त गरेका छन् । होटल क्षेत्रमा मात्र नभई अन्य पर्यटकीय प्रतिष्ठान र सेवाहरूमा समेत व्यवसायीहरू



कास्कीमा चाडपर्वलक्षित सुरक्षा योजना लागू

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १२ असोज

दसैं, तिहारलगायत चाडपर्वलाई लक्षित गरी जिल्ला प्रहरी कार्यालय, कास्कीले 'चाडपर्व विशेष सुरक्षा योजना-२०८२' लागू गरेको छ ।

चाडपर्वका बेला हुनसक्ने चोरी, डकैती, लुटपाट तथा उच्चस्तर ल गतिविधि नियन्त्रण गर्न बनाइएको योजना कार्यान्वयनका लागि जिल्लामा ९२३ जना प्रहरी परिचालन गरिएको कार्यालयका सूचना अधिकारी प्रहरी नायब उपरीक्षक हरिबहादुर बस्नेतले जानकारी दिनुभयो । सडक सुरक्षाका लागि नियमित सवारीसाधनको जाँच तथा यात्रु सहायता कक्ष स्थापना गरिएको उहाँले बताउनुभयो । नियम विपरीत चर्को भाडा असुल्ने, क्षमताभन्दा बढी यात्रु बोक्ने सवारीसाधनलाई पनि कडाइपूर्वक निगरानी तथा कारबाही गर्ने गरिएको प्रहरीले जनाएको छ । यात्रुको सुरक्षा तथा सवारी दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि कुकुरसहितको जाँच, पैदल

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्नुहोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा

फोन नं. : ०६१-५७०६५१

राष्ट्र र राष्ट्रियताप्रति अटल सम्मान र गहिरो प्रेमको भावना जागृत होस्: प्रदेश प्रमुख भट्ट

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १२ असोज

गण्डकी प्रदेशका प्रमुख डिल्लीराज भट्टले नेपालीको महान् पर्व बडादशैं/विजयादशमी २०८२ को अवसरमा शुभकामना व्यक्त गर्नुभएको छ ।

उहाँले यस प्रकारका चाडपर्वको संरक्षण एवं संवर्द्धनबाट राष्ट्र र राष्ट्रियताप्रति अटल सम्मान र गहिरो प्रेमको भावना जागृत गर्न सहयोग पुग्न सक्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभएको छ । एक शुभकामना सन्देश जारी गर्दै प्रदेश प्रमुख भट्टले भन्नुभएका छ - 'बडादशैंले हामी सबैमा राष्ट्र पुनर्निर्माणमा नयाँ जोश, जागर र उत्साह, उमङ्सहित सामाजिक-सांस्कृतिक एकता कायम राख्न प्रेरणा प्रदान गरी

कोरोला नाका स्तरोन्नति गरी व्यवस्थित रुपमा सञ्चालन गर्न अध्यक्ष ढकालको आग्रह

रासस

गण्डकी, १२ असोज

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद ढकालले मुस्ताङमा अवस्थित नेपाल, चीन सिमानाका कोरोलाको थप स्तरोन्नति र व्यवस्थित सञ्चालनका लागि नेपाल सरकारसँग आग्रह गर्नुभएको छ ।

महासंघको गण्डकी प्रदेश समिति एवं यसअन्तर्गतका जिल्ला उद्योग वाणिज्य संघका नेतृत्वहरूसँग आइतबार सो नाकाको निरीक्षणपछि उहाँले सो आग्रह गर्नुभएको हो । अध्यक्ष ढकालले भन्नुभयो, "कालीगण्डकी करिडोरको निर्माण पूरा भएपछि यो नाका नेपाल, चीन र भारतलाई जोड्ने सबैभन्दा छोटो मार्ग समेत बनेछ । यसलाई त्रिदेशीय व्यापार, पर्यटन



र आर्थिक गतिविधिहरू प्रवर्द्धनका लागि प्रयोज्य गर्न सकिने छ । यसतर्फ नेपाल सरकारले ध्यान दिनु जरुरी छ ।" अध्यक्ष ढकालले उक्त नाकाका लागि आवश्यक पर्ने पूर्वाधार नेपालतर्फ अपर्याप्त रहेकाले आवश्यक पूर्वाधार निर्माण गर्न, भन्सार कार्यालयलाई व्यवस्थित र सहज बनाउन, र जतिसक्दो चाँडै अध्ययन सेवा सुरु गर्न पनि आग्रह गर्नुभयो ।

बहुभाषिक, बहुधार्मिक, बहुसांस्कृतिक विविधतायुक्त विशेषतालाई आत्मसात् गरी विविधताबीचको एकता कायम गर्न साथै सामाजिक-सांस्कृतिक परम्परा, ऐक्यबद्धता, सहिष्णुता र सद्भावलाई संरक्षण एवं प्रवर्द्धन गर्न बडादशैंको विशेष महत्त्व रहेको उहाँले उल्लेख गर्नुभएको छ ।

उहाँले भन्नुभयो, "बाह्र दिनमात्र अधि सुरु गरिएको भन्सार कार्यालयबाट रु १ अर्ब ४० करोड राजस्व सङ्कलन भएको रहेछ । यसबाट पनि यो नाकाको थप व्यवस्थित सञ्चालन गर्न आवश्यक हुन आउँछ । हामीले भन्सार र अध्यागमनका लागि आवश्यक पूर्वाधार र कर्मचारी आदिको व्यवस्था गर्न सक्दा यसबाट नेपाललाई धेरै फाइदा पुग्ने कुरा स्पष्ट छ ।" चीनको ल्हासाबाट नेपालको रसुवासम्म पुग्न दुई दिन लामो कोरोनासम्म एकैदिनमा आउने भएकाले पनि चिनियाँ पर्यटकका लागि नेपाल आउने यो छोटो रुट हुने तथा मानसरोवर पुग्न समेत यो बाटो छोटो हुने भएकाले यस नाकाबाट हुने आवतजावतलाई सहज र व्यवस्थित गर्नुपर्ने उहाँको भनाइ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ►►

राष्ट्रिय शिक्षक सीप विकास फाउण्डेशन कास्कीको साधारण सभा सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १२ असोज

राष्ट्रिय शिक्षक सीप विकास फाउण्डेशन (एनफोर्स्ड), कास्कीले आफ्नो ११औं वार्षिक साधारण सभा पोखराको होटल रोयल प्यालेसमा सम्पन्न गरेको छ।

फाउण्डेशनका अध्यक्ष प्रेम बहादुर कुँवरको अध्यक्षतामा सम्पन्न सभामा आ.व. २०८१/०८२ को प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै शिक्षक तालिम र शैक्षिक सुधारमा संस्थाले पुर्‍याएको योगदानबारे जानकारी दिइयो।

फाउण्डेशनले नेदरल्याण्ड्सको केपिजेडविश्वविद्यालयलगायतका प्रारम्भिक शिक्षक तालिम दिने कलेजहरू, कर्मफ्लाइट्स फाउण्डेशन नेपाल र पोखरास्थित शिवशक्ति क्याम्पससँग सहकार्य गर्दै अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका शिक्षक तालिम सञ्चालन गर्दै आएको छ। विगत १२ वर्षमा करिब २,२०० शिक्षकलाई तालिम प्रदान गरिसकेको फाउण्डेशनले कास्की जिल्लाभरि मात्र नभई बागलुङको निसीखोला र ढोरपाटन नगरपालिकासम्म कार्यक्रम विस्तार गरेको छ। हालै सम्पन्न दुई वर्षीय तालिम, पोखरा र निसीखोलामा समानान्तर रूपमा सम्पन्न अन्तर्राष्ट्रिय कार्यशाला र नेदरल्याण्ड्सका विद्यार्थी-शिक्षकको अभ्यास शिक्षण



कार्यक्रमलाई विशेष उपलब्धि मानिएको छ। कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै प्रमुख अतिथि शिवशक्ति क्याम्पसका प्रमुख चन्द्रकान्त रेग्मीले, आफ्नै क्याम्पसमा निरन्तर केन्द्रित कार्यक्रम सञ्चालन भई वि.एड तहका विद्यार्थीले तालिमबाट ठूलो लाभ लिएको र उच्च अंकसहित सबै विद्यार्थी उत्तिर्ण बनाउन सफल भएको अनुभव सुनाउनुभयो। उहाँले भविष्यमा पनि सहकार्यलाई निरन्तरता दिने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो। त्यस्तै, शिक्षाविद् तथा गण्डकी बोर्डिङ स्कुलका पूर्व सहायक प्राचार्य शिवलाल धितालले आफूले स्थापना गरेको फाउण्डेशन फर नेप्लिज ब्लाइन्ड स्टुडेन्ट्स मार्फत एनफोर्स्डसँग सहकार्य गर्दै आएको अनुभव सुनाउँदै, अब शिक्षकहरूले अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यासलाई नेपालको पाठ्यक्रमसँग मिलाएर समयसापेक्ष अध्यापन पद्धति

अवलम्बन गर्नुपर्ने सुझाव दिनुभयो। फाउण्डेशनका संस्थापक अध्यक्ष शालिकराम अधिकारीले शिक्षकको व्यावसायिक सीप विकास, व्यवहारिक तालिम र अभिभावक संलग्नताको महत्वबारे विचार राख्नुभयो। यसै वर्ष २०८२/०८३ का लागि “ठूलो सपना - गण्डकीमा शिक्षक स्रोत केन्द्र निर्माण र शिक्षक बैंक” परियोजना अघि सारेको घोषणा गर्‍यो। यस अन्तर्गत पोखरा र निसीखोलामा शिक्षक स्रोत केन्द्र र शिक्षक बैंक प्लेटफर्म स्थापना, ३०० भन्दा बढी शिक्षकलाई तालिम, र TIP-II अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन २०२६ आयोजना गर्ने लक्ष्य लिइएको छ। परियोजनाको दीगो सञ्चालनका लागि स्थानीय दाता, साभेदार विद्यालय, नेदरल्याण्ड्स र बेल्जियमका विद्यालय तथा समुदायको सहयोग, साथै वाइल्ड गेन्जेन (वाइल्ड गिज)

को सहकार्य जुटाउने बताइएको छ। अध्यक्ष कुँवरले आगामी दिनमा वाइल्ड गेन्जेनकी प्रोजेक्ट अफिसर सिलभिया अरटेगा एजुडुइ, आईटीविशेषज्ञ मराइन भान विवरविक र डि.डि.आर.एकी ए स् मि न स ि ह त क ि टोलीसँग पोखरामा आयोजना हुने बैठकमार्फत परियोजना योजना थप स्पष्ट हुने र दीर्घकालीन सहकार्यमा अगाडि बढ्ने आशा व्यक्त गर्नुभयो। कार्यक्रमको सञ्चालन शशिधर बरालले गर्नुभएको थियो भने उपाध्यक्ष डिल्लीराम अधिकारी (केफ मा.वि.का प्राचार्य)ले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो। यसैबीच, कर्मफ्लाइट्सका आईटी अफिसर सुवास पौडेलले आफ्ना तर्फबाट भविष्यमा पनि एनफोर्स्ड फाउण्डेशनसँग सहकार्यलाई निरन्तरता दिने प्रतिबद्धता जनाउनुभयो। उहाँले शिक्षक तालिम सञ्चालन र कार्यक्रम व्यवस्थापनका लागि कर्मफ्लाइट्स स्थानीय स्तरमा महत्वपूर्ण व्यवस्थापकीय साभेदार संस्था हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। नेदरल्याण्ड्सस्थित के पि जे ड वि श्व वि द्या ल य का सहकर्मिहरू-प्रा. बर्ट तोल, डिकी विजार, क्रिस्टिना भोस्टरम्यान, थिओ हुल्सहोफ-तथा नवराज ढकालले समेत सभाको सफलताका लागि आफ्नो शुभेच्छा पठाएका थिए।



विन्ध्यवासिनी मन्दिरमा पर्यटक : कास्कीको पोखरास्थित प्रसिद्ध धार्मिक क्षेत्र विन्ध्यवासिनी मन्दिरमा आइतबार तस्बिर खिच्दै विदेशी पर्यटक। तस्बिर : हरिप्रसाद बास्तोला/रासस

बटुवाका लागि चौतारी निर्माण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १२ असोज

पोखराको पर्यटकीय गाउँ घार्मी पुने पर्यटक तथा बटुवालाई लक्षित गरी चौतारी निर्माण गरिएको छ।

घार्मी अमला बिसौनी सडक खण्डको विरोधी चोकमा ढाडौँपाखा सुन्दर बन बाटिकाको जंगल क्षेत्रमा वर पिपल सहितको चौतारी निर्माण गरिएको हो। सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिको पहलमा पोखरा -१६ पुजारी थर निवासी समाजसेवी बिष्णु प्रसाद अधिकारी र लक्ष्मी अधिकारीले आफ्नै खर्चमा चौतारी निर्माण गर्नुभएको सामुदायिक वन उपभोक्ता समितीका अध्यक्ष पुष्पराज अधिकारीले जानकारी दिनुभयो। अधिकारी परिवारले करिब ३ लाख रूपैयाँको लागतमा चौतारी निर्माण गरिदिएका हुन्। चौतारी निर्माणले दैनिक रूपमा मर्निङ वाकका लागि पुने सयौं व्यक्ति र पर्यटकलाई विश्रामका लागि सहज हुने



भएको छ। परिवारको पहलमा आइतबार सो स्थानमा शुभकामना आदानप्रदान तथा चियापान कार्यक्रम समेत सम्पन्न भयो। कार्यक्रममा कोशी प्रदेशका पुर्व प्रदेश प्रमुख सोमनाथ अधिकारी‘प्यासी’ले वर पिपल सहितको चौतारी प्राचिन धार्मिक संस्कृति र सभ्यताको पहिचान भएको बताउँदै, यस्ता सम्पदाको संरक्षण तथा पुनर्निर्माणमा जोड दिनुभयो। चौतारी निर्माणकर्ता बिष्णु प्रसाद अधिकारीले चौतारी निर्माणले यस क्षेत्रमा ओहोर दोहोर गर्ने व्यक्तिलाई सहज हुने बताउनुभयो। समाजसेवी कृष्ण प्रसाद अधिकारी, रमेश

अधिकारी, विष्णु प्रसाद आचार्य, वन समितिाका अध्यक्ष पुष्पराज अधिकारी लगायतकाले धार्मिक दृष्टिले पनि वर पिपलको चौतारी निर्माण हुनु पुण्य कार्य भएको भन्दै, अधिकारी परिवारले गरेको कार्यको प्रशंसा गरे। सो स्थानमा प्रतिक्षालय र खानेपानी व्यवस्थापनको समेत समस्या रहेको छ। पुरानो प्रतिक्षालय जीर्ण भएको हुँदा नयाँ निर्माणका लागि पहल भइरहेको अध्यक्ष पुष्पराज अधिकारीले जानकारी दिनुभयो। प्रतिक्षालय र खानेपानी व्यवस्थापनको लागि स्थानीय सरकारको समवन्ध समेत आवश्यक रहेको बताइएको छ।

भागेका कैदीबन्दी पक्राउ गर्न कार्यदल गठन

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, १२ असोज

‘जेनजी’ प्रदर्शनका क्रममा तनहुँ कारागारबाट भागेका कैदीबन्दी पक्राउ गर्न कार्यदल गठन गरिएको छ। सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारीको संयोजकत्वमा फरार बन्दी खोजी तथा पक्राउ कार्यदल गठन गरिएको हो।

कार्यदलमा सशस्त्र प्रहरी बल मनकामना गण नं २३ भानुका सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक सदस्य र सदस्य सचिवमा तनहुँ कारागारका प्रशासक श्यामसिंह बोहोरा रहनुभएको छ। आन्दोलनका क्रममा भदौ २४ गते कारागारबाट ३२७ जना फरार भएका थिए। त्यसमध्ये १८७

जना पक्राउ परिसकेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी उपरीक्षक टेकबहादुर कार्कीले जानकारी दिनुभयो। त्यसबाहेक अन्य विभिन्न कारागारबाट भागेका ४४ जनालाई पनि पक्राउ गरी सम्बन्धित कारागारमा पठाइएको उहाँले बताउनुभयो। फरार भएका कैदीबन्दीलाई आगामी असोज २० गतेसम्म कारागार कार्यालय वा नजिकको प्रहरी कार्यालयको सम्पर्कमा आउन अनुरोध गरिएको छ। अन्यथा कारागार ऐन, २०७९ र प्रचलित कानुनबमोजिम कारबाही हुने र त्यस्ता कैदीबन्दीहरूलाई लुकाउने, छिपाउने वा आश्रय दिने व्यक्तिलाई समेत कसुरदार ठानी प्रचलित कानुनबमोजिम कारबाही गरिने जनाइएको छ।

कोजाग्रत पूर्णिमाका अवसरमा

चियापान कार्यक्रम हुँदैन : कांग्रेस

रासस
काठमाडौँ, १२ असोज

कोजाग्रत पूर्णिमाका दिन पारेर नेपाली कांग्रेसले हरेक वर्ष आयोजना गर्दै आएको चियापान कार्यक्रम यस वर्ष नगर्ने भएको छ। कांग्रेस केन्द्रीय कार्यालयका मुख्यसचिव कृष्णप्रसाद पौडेलले एक विज्ञप्ति जारी गरी चियापान तथा शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रम आयोजना नहुने जानकारी दिनुभएको हो।

विसं २०३३ मा जननायक बिपी कोइराला निर्वासनबाट ‘राष्ट्रिय एकता तथा मेलमिलापको नीति’ लिई स्वदेश फर्केपछि हरेक वर्ष नेपाली कांग्रेसले कोजाग्रत पूर्णिमाको दिन चियापान

समारोह आयोजना गरी शुभकामना आदानप्रदान गर्दै आएको थियो। कांग्रेसद्वारा जारी विज्ञप्तिमा भनिएको छ, “चाडवाडको समयमा समग्र मुलुकका नागरिक शोकमा डुबेको र हाम्रो पार्टीको केन्द्रीय कार्यालयसमेत आगजनी गरी ध्वस्त पारिएको अवस्थामा हामी देशभक्त नेपाली नागरिकबीच थप राष्ट्रिय एकता र मेलमिलापको आवश्यकता हुनुपर्छ।” आम नेपाली आमाबुबा दिदीबहिनी तथा दाजुभाइहरू अकल्पनीय शोकमा रहेकाले कोजाग्रत पूर्णिमाका दिन कांग्रेसले आयोजना गर्दै आएको चियापान तथा शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रम आयोजना नगर्ने कांग्रेसले जनाएको छ।

बाटो छोटो हुने भएकाले नेपाली र भारतीय पर्यटकहरूलाई समेत सहज हुने बताउनुभयो।

साथै माथिल्लो मुस्ताङ प्रवेशका लागि विदेशी पर्यटकहरूलाई लगाइँदै आइएको रु ५०० अमेरिकी डलर अव्यवहारिक रहेकाले त्यसमा तत्कालै पुनर्विचार गर्न पनि उहाँले सरकारसँग माग गर्नुभयो। अध्यक्ष तथायी रूपमा कार्यसञ्चालन एवं बिजुली, पानी, इन्टरनेट लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापनमा सहज हुने पनि अध्यक्ष ढकालको सुझाव थियो। गतवर्ष मात्र मुस्ताङमा करिब सात लाख आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक भित्रिएको तथ्याङ्क रहेको उल्लेख गर्दै अध्यक्ष ढकालले यहाँ धार्मिक पर्यटनका लागि मुक्तिनाथ, दामोदरकुण्ड लगायतका स्थानहरू रहेका र मानसरोबार जानकारी पनि यो

एक-अर्काको ...

थियो। माथि कोरोला नाका वरिपरि नै सरकारी कार्यालय निर्माण गर्न, बसोबास र अन्य व्यवस्थापनका लागि सहज नभएमा केही तल रहेको निचुडमा सरकारले पूर्वाधार निर्माण गरेर स्थायी रूपमा कार्यसञ्चालन एवं बिजुली, पानी, इन्टरनेट लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापनमा सहज हुने पनि अध्यक्ष ढकालको सुझाव थियो।

गतवर्ष मात्र मुस्ताङमा करिब सात लाख आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक भित्रिएको तथ्याङ्क रहेको उल्लेख गर्दै अध्यक्ष ढकालले यहाँ धार्मिक पर्यटनका लागि मुक्तिनाथ, दामोदरकुण्ड लगायतका स्थानहरू रहेका र मानसरोबार जानकारी पनि यो

रेविज: तथ्य बुझौं, त्रसित नहोऔं।

- रेविज: कुकुर तथा जंगली जनावरको टोकाईबाट मानिसमा सनै प्राणघातक रोग हो। यसबाट बच्न:
- ◆ घरपालुवा जनावरलाई नियमितरूपमा रेविजविरुद्धको खोप लगाऔं,
 - ◆ जनावरले टोकेमा तुरुन्तै साबुन पानीले कम्तीमा १५ मिनेटसम्म राम्रोसँग धोऔं,
 - ◆ जनावरले टोकेमा तुरुन्तै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं,
 - ◆ स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाहबमोजिम रेविजविरुद्धको खोप लगाऔं,
 - ◆ कुकुर तथा घरपालुवा जनावरलाई खुल्ला रुपमा नछाडौं,
 - ◆ जंगली वा अपरिचित जनावरसँग टाढा बसौं,
- रेविजको उपचार हुँदैन, सतर्कता अपनाऔं !



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

फेबा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादक: रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्धसम्पादक: नारायण भण्डारी
कार्यालय: नयाँबजार, पोखरा, फोन: ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E-mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रण: हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा।

“आयुर्वेदोऽमृतानाम.”

पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि

पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)

०६१-५८८९८४, ८८४४३११९०६, ८८९३६७७७०६

छाला तथा यौन रोगहरूका लागि

महिलाहरूका विषयमा सबै रोगहरूको लागि

विशेषज्ञ: **डा. राजिव शिखरे**

प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार

डा. विनोद मिश्रा

प्रत्येक महिनाको १२ गते

जस्तोसुकै पुरानो/बढ्दो रोगहरूको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

डा. सुरेश पुर्वे

महिलाको प्रत्येक दिन

उपचार गर्ने रोगहरू :-

१. पायल्स, फिस्तर, फिस्टुला
२. स्त्री तथा प्रसूति रोग
३. धातु तथा यौन रोग
४. श्वस प्रवास सम्बन्धी रोग
५. मृगौलाको पत्थरी
६. अनुहारको कालोपोतो र डण्डीफोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुगर(मधुमेह)
९. बन्धा तथा हाडजोर्नी रोग
१०. फिन्स तथा एलर्जी

हिमाली च्याङ्ग्रा पहाड र तराईका मुख्य बजारमा

रासस
 बागलुङ, १२ असोज
 दसैं नजिकिएसँगै हिमाली क्षेत्रबाट व्यापारीले धमाधम च्याङ्ग्रा बजार भजारिरहेका छन् । दश दिन अगाडिबाटै व्यापारीले मुस्ताङ र डोल्पाका उच्च क्षेत्रबाट म्याग्दी, बागलुङ, पर्वत, पोखरा हुँदै चितवन र बुटवलसम्म पुर्‍याउने गरेका छन् । मुस्ताङका किसानले उत्पादन गरेको च्याङ् ग्रा सहरी क्षेत्र व्यापारीले खरिद गरी बजार पुर्याउने गरेका छन् । यतिबेला सडक छेउछाउमा बाक्लै च्याङ्ग्राका बथानहरू भेटिन्छन् । सडकमै ग्राहक पुगेर खरिद गर्ने गरेका छन् ।
 हिमाली क्षेत्रमा हुर्किएका च्याङ्ग्रा अन्यको तुलनामा स्वादिष्ट र औषधीय गुण हुने हुँदा धेरैको रोजाइमा पर्ने गरेको छ । मुस्ताङ र डोल्पामा खरिद गरेका ल्याएका च्याङ्ग्राको मूल्य चितवन र बुटवलसम्म पुर्‍याउँदा बढी हुने गरेको व्यापारी बताउँछन् । व्यापारीले काठमाडौँ, पोखरा, चितवन र बुटवलसम्म ट्कमार्फत ढुवानी गर्ने मुस्ताङका च्याङ्ग्रापालक किसान नामदेव गुरुङले बताउनुभयो । तीन दिन हिँडेर बागलुङ आइपुनुभएका गुरुङले पोखरासम्म पुगेर फर्किने बताउनुभयो । तीन सय च्याङ्ग्रा लिएर आउनुभएका गुरुङले बागलुङको मालढुङ् गा आइपुदा ७० वटा बिक्री



भएको सुनाउनुभयो । आफूहरूले उत्पादन गरेको च्याङ्ग्रा खरिदका लागि पोखरा र काठमाडौँबाट व्यापारीहरू गोठमै पुगेर खरिद गर्ने उहाँको भनाइ छ । हिमाली गोठबाट खरिद गरेको च्याङ् ग्रा तराईसम्म पुने गरेको गुरुङ बताउनुहुन्छ ।

“भदौ महिनामै व्यापारीहरू गोठमा पुगेर खरिद गर्छन्, कतिले त अघिल्लो वर्षनै बैना दिएर आएका हुन्छन्, उनीहरूले गोठमा सस्तोमै पाउँछन्, बजार पुर्याउँदा महँगो पर्छ, किनकि गाडीमा ढुवानी गरेर भाडा तिर्नुपर्छ, बाटोमा हिँडाउँदै लिए पनि खर्च धेरै हुन्छ”, उहाँले भन्नुभयो, “सहरबजारका मान्छेले हिमाली च्याङ्ग्रा खुब मन पराउँदा रैछन्, दसैँमा त ठूलो सङ्ख्यामा च्याङ् ग्रा बिक्री हुन्छ, पाल्न सके त राम्रो आमदानी गर्न सकिन्छ, तर धेरै दु:ख छ ।” च्याङ्ग्राले हिमाली क्षेत्रमा जडीबुटीयुक्त घाँस खाने

हुँदा धेरैले महँगो रकम तिरेर किन्ने गर्छन् । पाँच वर्ष पुगेका च्याङ्ग्रा मासुका लागि राम्रो मानिने डोल्पाका किसान थमसिंह बुढाले बताउनुभयो । सत्र दिनको यात्रा गरेर बागलुङ आइपुगेको बताउने बुढाले आफ्नो मुख्य आमदानीको स्रोत च्याङ्ग्रा व्यापार भएको बताउनुभयो । च्याङ्ग्रा व्यापारबाट नौ जनाको परिवार चलाएको उहाँको भनाइ छ । च्याङ्ग्रा हिउँ बढी हुने क्षेत्रमा पालन हुने भन्दै हिउँचिनुवा र ब्वाँसोबाट जोगाउन मुस्किल हुने बुढा बताउनुहुन्छ ।

आफूले आठ वर्षदेखि निरन्तर दसैँमा च्याङ्ग्रा लिएर बजार भर्ने गरेको सुनाउँदै बर्सेनि मूल्य बढ्दै गएको उहाँको भनाइ छ । आफूले सुरुमा रु १२ हजारदेखि बिक्री गर्न सुरु गरेको भन्दै अहिले च्याङ्ग्राको मूल्य करिब रु ५० हजारसम्म पुगेको बुढामगरले बताउनुभयो ।

चितवन र बुटवलसम्म पुग्दा मूल्य अझै बढी हुने उहाँ बताउनुहुन्छ । उहाँले भन्नुभयो, “जति टाढा पुर्याइन्छ, च्याङ्ग्राको मूल्य बढ्नु स्वाभाविक हो, ट्कमा ढुवानी गर्दा भाडा तिर्नुपर्छ, हिँडाउँदै लैजाँदा पनि गाह्रो हुन्छ, अघिल्लो वर्ष बुटवल पुगेको थिए, यसपालि पोखराबाट फर्किने योजना छ, हरकै वर्ष मूल्य बढेकोबढ्यै छ, बाहिरी व्यापारीले गर्दा च्याङ् ग्राको मूल्य बढेको हो, गोठालाले नै ल्याउने हो भने त्यति धेरै पर्ने थिएन ।” मुस्ताङसहित डोल्पा, मुगु र जुम्लाबाट मुस्ताङको घाँसा हुँदै बेनी-जोमसोम कोरला सडकमार्ग देशका ठूला सहरमा च्याङ्ग्रा भित्रिने गरेका छन् । तिब्बतबाट समेत भेडाच्याङ्ग्रा भित्रिने गरेका छन् । दसैँको खर्च जोहो गर्नका लागि यो सिजनमा बजार भरेको च्याङ्ग्रा व्यापारी मोहन लामाले बताउनुभयो । आफूले १५ वर्षदेखि चितवन, पोखरा र काठमाडौँमा च्याङ्ग्रा व्यापार गर्दै आएको सुनाउनुभयो । च्याङ् ग्रासँगै बागलुङका किसानले पनि भेडा बिक्री गर्न बजार भरेका छन् । जिल्लाको तमानखोला, ढोरपाटन, निसीखोलाको माथिल्लो क्षेत्रका अधिकांश किसान भेडापालनमा आबद्ध छन् । उनीहरूले लेकबाट झरेका भेडा बुर्तिबाङ, खर्बाङ, गुल्मी, पाल्पा हुँदै बुटवलसम्म पुर्‍याउने गर्छन् ।

उच्च मनोबलका साथ काम गर्नुपर्नेमा

गृहसचिव दङ्गालको जोड

रासस
 काठमाडौँ, १२ असोज

गृहसचिव रामेश्वर दङ्गालले मुलुकमा देखापर्ने जस्तोसुकै जटिल परिस्थितिको सामना गर्न विचलित नभई नेपाल प्रहरीले अझै उच्च मनोबलका साथ काम गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभएको छ ।

दसैँलाई लक्षित गरी टोलमा पुगेर भत्ता वितरण

<

तनहुँको आँबुखैरेनी गाउँपालिकाले ज्येष्ठ नागरिकलाई टोलमै पुगेर सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण गरेको छ । दसैँलाई लक्षित गरी गाउँपालिकाले प्रत्येक वडाका टोलमा पुगेर भत्ता वितरण गरेको हो ।

तनहुँको आँबुखैरेनी गाउँपालिकाका ज्येष्ठ नागरिकलाई टोलमै पुगेर भत्ता वितरण गरिएको छ ।

ज्येष्ठ नागरिकलाई बजारसम्म भरेर बैकमा लाइन बसेर भत्ता लिन असहज हुने भएकाले पालिकाले घरटोलबाट वितरण गर्ने अभियानलाई निरन्तरता दिएको गाउँपालिकाका अध्यक्ष शुक्र चुमानले उल्लेख गर्नुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “हामी जनताको सेवाका लागि आएका हौँ । जसरी सहज हुन्छ त्यसरी नै सेवामा समर्पित हुने प्रयास गर्दैछौँ ।” ज्येष्ठ नागरिकलाई भन्फ्टरहित सेवा दिन टोलमा पुगेर भत्ता वितरण गरिएपछि उहाँहरू खुसी हुनुभएको उहाँको भनाइ छ । चुमानले भन्नुभयो, “घरदैलोमा नै पुगेर भत्ता वितरण गर्दा ज्येष्ठ नागरिकको अनुहारमा खुसी देख्दा हामीलाई आनन्द आउँछ ।” गाउँपालिकाले सबै वडाका टोलमा पुगेर सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण गरिसकेको छ। अन्तिम दिन शुक्रबार आँबुखैरेनी गाउँपालिका-२ को अदुवाखर्क, घोक्रिङ खर्क, सहकारी टोलमा भत्ता वितरण गरिएको छ । त्यस्तै आँबुखैरेनी गाउँपालिका-३ स्थित आँबुगाउँ, कोटगाउँ, धारापानीमा

भत्ता वितरण गरिएको छ । वडा नं १ स्थित देवीडाँडा आमा समूहको भवन र समस्तीपुर, वडा नं २ स्थित एक्लेफाँट, पौवा, खोलागाउँ, तिलबारी, नयाँगाउँ, डुम्रीखर्क, ढापटार, नारीघाँट, खानीखोला, ढकालटार, वडा नं ४ स्थित घ्याङ्गिसिङ, भाँगै, लोप्राङ, अक्लाङ, काफलडाँडा, आमडाँडा, बेसी, खस्नाङ, पूर्ववेसी, दुवावेसी, साँखर, बेनीटार, वडा कार्यालय भवन, वडा नं ५ स्थित लाब्दी, भेटेसरा, वडा कार्यालय भवन, घुमाउने, बरालुङबेसी, वडा नं ६ स्थित पर्लुङ, जालभञ्ज्याङ, हिलेखर्क, घलेडाँडा, प्यूघरमा पुगेर भत्ता वितरण गरिएको गाउँपालिकाले जनाएको छ । गाउँपालिकाले विभिन्न बैकमार्फत ६८ वर्षमाथिका ज्येष्ठ नागरिक, ज्येष्ठ नागरिक दलित, ज्येष्ठ नागरिक एकल महिला, विधवा, पूर्ण अपाङ्ग (क) वर्ग, अशक्त अपाङ्ग (ख) वर्ग, पाँच वर्षमुनिका बालबालिकालाई घरदैलोमा पुगी भत्ता वितरण गर्दै आएको हो ।

बाख्रा अनुसन्धान केन्द्रमा घाँसको समस्या

गोरखा, सिन्धुली र धनुषामा वितरण गरिएको छ । बोर १३.७५ प्रतिशत १८ वटा गोरखा, धादिङ, कपिलवस्तु, काठमाडौँ, स्याङ्जा, दोलखा, धनुषा, तनहुँ र बारामा वितरण गरिएको आचार्यले बताउनुभयो । यसैगरी बोर ८७.७५ प्रतिशत ३१ गोरखा, धादिङ, काठमाडौँ, स्याङ्जा, तनहुँ, बारा, सल्यान, नुवाकोट, नवलपरासी (बसपु) र लमजुङमा वितरण गरिएको छ । बोर ७५ प्रतिशत २० वटा धादिङ, सिराहा, काठमाडौँ, कास्की, गोरखा, तनहुँ, नवलपरासी (बसपु), लमजुङ, सिन्धुली र बारामा वितरण गरिएको जनाइएको छ । बोर ५० प्रतिशत २० वटा काभ्रेपलाञ्चोक, काठमाडौँ, ललितपुर र गोरखामा, सानन ९६.८७ प्रतिशत छ वटा धनकुटा, सुर्खेत, बैतडी, ताप्लेजुङ, नुवाकोट र गुल्मीमा वितरण गरिएको छ । सानन ९३.७५ प्रतिशत एउटा पर्वतमा, सानन ८७.५ प्रतिशत एउटा गुल्मीमा, सानन ७५ प्रतिशत छ काठमाडौँ, कास्की, रसुवा र बारामा वितरण गरिएको छ । बोर ९८.४४ प्रतिशत एउटा गोरखामा, बोर ९६.८७ प्रतिशत १० वटा पर्वत, धादिङ, कास्की, नुवाकोट,

वटा नवलपुर, सुर्खेत, मकवानपुर, तनहुँ र गोरखामा र शुद्ध सिन्हाल एउटा काठमाडौँमा वितरण गरिएको जनाइएको छ । कार्यालयले बाख्राको अनुसन्धानका लागि विभिन्न जिल्लामा स्रोतकेन्द्र स्थापना गरिएको छ । तनहुँको भानु नगरपालिकास्थित बरभञ्ज्याङ, आँबुखैरेनी गाउँपालिकास्थित बरादीमा, घिरिङमा, गोरखाको बक्राङ, स्याङ्जाको पेखुथाना र धादिङको निलकण्ठमा बाह्रय अनुसन्धान केन्द्र स्थापना भएका छन् । केन्द्रमा बाख्राहरूलाई चरि चरणको घाँसमा बाह्रय जनावरबाट क्षति हुने गर्दा समस्या हुने गरेको छ । त्यस्तै हिउँद तथा सुख्खा मौसममा बाख्रालाई घाँसको कमी हुँदै आएको छ । त्यसका लागि सरपानी तथा आले गाउँमा जमिन सम्याई घाँस लगाइएको छ । कूल ८० हेक्टर क्षेत्रफलमा फैलिएको केन्द्रमा बाख्राको लागि आवश्यक पर्ने ङालेघाँस, भुईँँघाँसको खेती गरिएको छ । बाख्रालाई विशेष गरेर नेपियर, मोलाटो, सेटारिया, सिम्लल घाँस, किम्भु खनायोलगायतका घाँस खुवाउने गरिएको छ ।

सहयोग जुटाएर दृष्टिविहीन विद्यार्थीलाई ल्यापटप

पोखरापत्र संवाददाता

दमौली, १२ असोज

तनहुँको

ऋषिङ

ता उ पा णि क ा - ८

माड

गौरीगाउँस्थित

ष्टिविहीन

सोलुमाया

मालेलाई सहयोग

जुटाए

ल्यापटप हस्तान्तरण

गरिएको

। जन्मजात

दृष्टिविहीन

मालेलाई अध्ययनमा

सघाउने

देश्यसहित विभिन्न

व्यक्तिबाट

कम जुटाएर

ल्यापटप सहयोग

गरिएको हो ।

दृष्टिविहीन

सोलुमाया

मालेका लागि

ल्यापटप

भरियान' सञ्चालन

गरी रु

क लाख ६५ हजार ९५० सङ्

कलन भएको स्थानीय अगुवा

न्द्रबहादुर आलेले जानकारी

दनुभयो । डेढ महिनाअघि सुरु

गरिएको अभियानका लागि ३२

तनहुँको त्रष्टिड ग । उ । प । ि । क । - ८ धारुङ गौरीगाउँस्थित दृष्टिविहीन सोलुमाया आलेलाई सहयोग जुटाएर ल्यापटप हस्तान्तरण गरिएको छ । जन्मजात दृष्टिविहीन आलेलाई अध्ययनमा सघाउने उद्देश्यसहित विभिन्न व्यक्तिबाट रकम जुटाएर ल्यापटप सहयोग गरिएको हो ।



जनाबाट रकम सङ्कलन भएको उहाँले बताउनुभयो । सङ्कलित रकममध्ये रु ५४ हजार ५०० मा ल्यापटप खरिद गरिएको छ । बाँकी रु एक लाख ११ हजार ४५० मध्ये रु एक लाख आलेको खातामा जम्मा गरिएको छ भने रु ११ हजार ४५० नगद शनिबार निजको घरमा

पुगेर ल्यापटपसहित हस्तान्तरण गरिएको छ । आले हाल पृथ्वीनारायण क्याम्पस पोखरामा बिएड दोस्रो वर्षमा अध्ययनरत हुनुहुन्छ । यस अभियानका लागि सबैभन्दा बढी रकम हाल अमेरिका निवासी प्राध्यापक बीके रानाले रु ५१ हजार ५५६ सहयोग गर्नुभएको थियो ।