

मुक्तिनाथ दर्शन सेवा

दैनिक माइक्रोबस छुट्टने समय :
बिहान ६:३० बजे

पोखरा साइडसिन सेवा

पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्टने समय : बिहान ८:०० बजे

स्ट नं. १ : मुन्दीकोट, शान्ति स्तुपा, डेभिजफन, फेवाताल,
विश्ववासिनी मन्दिर, महेंद्र गुफा

स्ट नं. २ : बेनास ताल, स्या ताल, इन्द्रनेश्वर
माउन्टेन स्कुविजस, पर्वतमा कन्यजल विडियाघर

मानसरोवर टाभल एण्ड टुर्स प्रा.लि.

नागार्दुंगा, पोखरा-८, फोन नं : ०६१-५८९०१२
५४४३९, ९८५६०५१६५९, ९८५६०३४६३१

रु. १.५ मा

कलर मिजिटिङ कार्ड
साथै

तुरन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा

सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ८८५६०७५५७५

जनतालाई खुसी बनाउने गरी सेवालाई चुस्त बनाउनुपर्छ: मन्त्री न्यौपाने

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, ८ भाद्र

सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासनमन्त्री भगवती न्यौपानेले जनतालाई खुसी बनाउने गरी सेवालाई चुस्त बनाउनुपर्ने बताउनुभएको छ। तनहुँको शुक्लागण्डकी नगर पालिकाले आइतबार यहाँ आयो जना गरेको स्वागत एवं भेटघाट कार्यक्रममा उहाँले सार्वजनिक निकायबाट प्रवाह हुने सेवा पारदर्शी र सुशासनयुक्त हुनुपर्ने उल्लेख गर्नुभयो। राजनीति गर्नेका लागि जनता नै सबैभन्दा माथि रहने भन्दै मन्त्री न्यौपानेले जनताको सुविधाका लागि जनप्रतिनिधिले काम गर्नुपर्नेमा जोड थियो।



जनताले गर्ने प्रश्नबाट भाग्ने होइन समाधान गर्ने हो।" उहाँले विकासका कामले गति लिए पनि जनता यत्तिमै सन्तुष्ट नरहे काले गति बढाउन लामुपर्ने धारणा राख्नुभयो। मन्त्री न्यौपानेले पछिल्लो समय सामाजिक सञ्जालको दुरुपयोग बढेकाले समाजलाई नकारात्मक सन्देश प्रवाह भइरहेको भन्दै प्रविधिको दुरुपयोग रोक्न आवश्यक रहेको बताउनुभयो। त्यस क्रममा शुक्लागण्डकी नगरपालिका प्रमुख कृष्णराज पण्डितले नगरपालिकाले प्रवाह गरिरहेको सेवाका बारेमा मन्त्री न्यौपानेलाई जानकारी गराउनुभएको थियो।

ले भन्नुभयो, "जनता खुसी जनताले उठाएका प्रश्न सम्बोधन गर्नेतर्फ जनप्रतिनिधि लामुपर्ने" बताउनुभयो। मन्त्री न्यौपाने

रक्तदान परोपकारी हितसँगै स्वयंको पनि हित हो: प्रदेश प्रमुख भट्ट

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ भाद्र

गण्डकी प्रदेशका प्रमुख डिल्लीराज भट्टले रक्तदान परोपकारी हितसँगै स्वयंको हित रहेको बताउनुभएको छ। ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय एवं राजयोग प्रशिक्षण केन्द्र नेपाल, पाद्री शाखाले आयोजना गरेको रक्तदान शिविरको समुद्घाटन गर्नुहुँदै प्रमुख अतिथि भट्टले रक्तदान कार्यक्रम मानवीय धर्म र सामाजिक कर्म जोडिएको पवित्र कार्य रहेको बताउनुभयो। 'स्वेच्छिक रक्तदान एउटा महत्वपूर्ण मानवीय र सामाजिक सेवा हो। यस्ता कार्यक्रमले युवा पुस्तामा मानव सेवा र रक्तदानको महत्वको बारेमा जागरुकता फैलाउन पनि उत्तिकै मद्दत गर्दछ।' उहाँले भन्नुभयो। संस्थाका अन्तर्राष्ट्रिय पूर्व मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी प्रकाशमणिज्यूको



१८ औं पुण्य स्मृति तथा विश्व भातृत्व दिवसको अवसरमा नेपाल र भारतमा ब्रह्माकुमारिका प्रायः सबै स्थानीय सेवाकेन्द्रहरूले भदौ ६ देखि ९ गतेसम्म अन्तर्राष्ट्रिय रक्तदान शिविर आयोजना गरेको छ। संस्थाले मानवीय सेवा, एकता र करुणाको भावनालाई बढावा दिन यस्ता प्रकृतिको कार्यक्रम आयोजना गरेकोमा आभार व्यक्त गर्नुहुँदै यस कार्यलाई पवित्र र समाजसे

वामूलक कार्यका रूपमा आफूले लिएको बताउनुभयो। केन्द्रमा अध्यात्मिक चर्चा र ध्यान कार्यक्रमको आयोजना निरन्तर हुने हुँदा सबैको सुख, समृद्धि र शान्ति प्राप्तिका साथ जनजीवन मधुर र समृद्ध बन्न सहयोग पुग्ने अपेक्षा पनि उहाँले राख्नुभयो। 'आजको समयमा मानिसहरूले आफूलाई आत्मा सम्पन्न छाडेका छन्। जसले गर्दा अधर्म, विकार र अज्ञान

नेपाल र भियतनामबीचको सम्बन्ध अभ्र प्रगाढ बनाउन छलफल

रासस
काठमाडौं, ८ भाद्र

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र नेपाल भ्रमणमा र हनुभएका समाजवादी गणतन्त्र भियतनामका उपराष्ट्रपति भो थि आन सुआनबीचको भेटवार्तामा दुई देशबीचको आपसी सम्बन्ध अभ्र प्रगाढ बनाउँदै लैजाने

विषयमा छलफल भएको छ। सिंहदरबारस्थित प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालयमा भएको भेटमा दुई देशबीच र हँदै आएको समस्यारहित सम्बन्धलाई अभ्र प्रगाढ बनाउन दुवै नेताहरूले अनुभव आदानप्रदान गर्नुका साथै सम्बन्ध विस्तारका विविध

पक्षमा छलफल भएको हो। भेटमा सहभागी प्रधानमन्त्री ओलीको मुख्य सल्लाहकार विष्णुप्रसाद रिमालले दुई देशबीच सरकार-सरकार, व्यावसाय-व्यवसाय र जनता-जनताका साथै कूटनीतिक र सांस्कृतिक क्षेत्रको सम्बन्धलाई अभ्र बलियो बनाउने विषयमा कुराकानी

भएको जानकारी दिनुभयो। नेपाल-भियतनाम कूटनीतिक सम्बन्ध स्थापनाको ५० वर्ष पूरा भएको ऐतिहासिक अवसरमा उपराष्ट्रपति रामसहायप्रसाद यादवको निमन्त्रणामा भियतनामका उपराष्ट्रपति सुआन शुक्रबार नेपाल आउनुभएको हो।

विवाद रहेकामा 'पोखरेली गजल समूह'ले गजलसम्बन्धी घण्टापत्र निकालेपछि यो विवाद अन्त भई नवोदित गजलकारलाई लेखनमा लाम नवीन उत्साह पैदा भएको उहाँको भनाइ छ। संस्थाका उपाध्यक्ष लक्ष्मण बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ►►

पोखराको सिर्जना बहिरा माविका विद्यार्थी आन्दोलित

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ भाद्र

पोखरा २६ को सिर्जना बहिरा माविका विद्यार्थीहरू यति वेला आन्दोलित भएका छन्। विद्यालय प्रशासनले निर्दोष विद्यार्थीलाई भुटो आरोप लगाएर कारागार चलान गरेको बिरोधमा विद्यार्थीहरू आन्दोलित भएका हुन्। बहिरा विद्यार्थीहरूले आइतबार बिरोध प्रदर्शन गर्दै विद्यालयमा तालाबन्दी सहित पोखरा २६ को वडा कार्यालय घेराउ समेत गरेका थिए। पोखरा, अर्घौँचोक क्षेत्रमा केही समय विद्यार्थीहरूले सडक समेत अवरुद्ध गरेका थिए। विद्यार्थीहरूले भ्रष्टाचारी प्र.अ.सुनिल भण्डारीलाई तत्काल कार्वाही गरियोस, आफूने अपाङ्ग विद्यार्थीलाई कारागार पठाउने, दोषी प्र.अ.भण्डारी, सह प्र.अ.सावित्री बराल, शिक्षक प्रमिला थकाली, कर्मचारीहरू उदय भट्ट, धन माया श्रेष्ठलाई तत्काल सरुवा र कार्वाही गर्न प्लेकार्ड सहित जुलुस प्रदर्शन गरेका थिए। कक्षा ११ मा अध्ययनरत विजय विकलाई विद्यालय प्रशासन तथा विद्यालयका प्रधानाध्यापक सुनिल भण्डारी लगायतको टिमले उनलाई भुटो आरोप लगाएर कारागार चलान गरेपछि विद्यार्थीहरू आन्दोलित हुँदै यसरी विद्यालयमा तालाबन्दी गरी उनीहरूमाथि कडा कारबाहीको माग समेत गरेका हुन्। कक्षा दशमा अध्ययनरत छात्रालाई विजय विकले करणी गरेको आरोपमा विद्यालय प्रशासनले अभिभावकलाई बिना जानकारी प्रहरी सामु पुर्याएको भन्दै विद्यार्थीहरूले प्र.अ. भण्डारी



सहित पाँचजना शिक्षकलाई तत्काल सरुवा सहितको कारबाही गर्न माग गरेका छन्। त्यसैगरी विद्यार्थीहरूले विद्यालयका शिक्षक एवं कर्मचारीहरू सावित्री बराल, प्रमिला थकाली, उदय भट्ट र धनमाया श्रेष्ठलाई समेत कारबाहीको माग गरे। जिल्ला अदालत कास्कीले करिब ८ महिनापछि विकलाई सफाई दिएसँगै उनी कास्की कारागारबाट छुटेका थिए। त्यसैगरी विद्यालयमा १९ दिनको अन्तरालमा यस्तै प्रकृतिको घटनामा संलग्न एकजना छात्राले १४ वर्षको उमेरमा शिशुको जन्म दिएकी थिईन्। आरोपित बालकलाई जिल्ला अदालत कास्कीले उनको अभिभावकको जिम्मा लगाएको छ। १४ वर्षमै बच्चा जन्माउने छात्रा र शिशु हाल अलपत्र अबस्थामा पुगेको उनका आफन्तले गुनासो गरे। विद्यालयमा तालाबन्दी भएसँगै वडा कार्यालय घेराउ गरेपछि पोखरा २६ का कार्यवाहक अध्यक्ष

लक्ष्मी भट्टलाईले सर्वपक्षीय बैठक बसेर यस विषयमा निर्णय गर्ने बताइन्। विद्यालयमा भएको विवादको विषयमा भोलि दिउँसो २ बजे बैठक बोलाइएको प्र.अ.भण्डारीले जानकारी दिए। गण्डकी बहिरा सङ्घका अध्यक्ष किसान तामाङले प्र.अ.भण्डारी लगायतको टिमलाई कारबाही गर्नुपर्ने माग गरे। त्यसैगरी विद्यालयमा बाहिरी राजनीतिक खेल र बालबालिकालाई खेलवाड गराउने काम भएको समेत उनले गुनासो गरे। यसैबीच विद्यालय व्यवस्थापन समितिको कार्यकाल यही भदौ २ गतेसम्म रहेको थियो तर हालसम्म नयाँ कार्यसमिति गठन हुन सकेको छैन। अपाङ्गता भएका विद्यार्थीहरू अध्ययन गर्ने निकै सम्बेदनशिल उक्त विद्यालयमा विद्यालय प्रशासनबाट विद्यार्थीको उचित निगरानी गर्न नसक्नु विद्यालय प्रशासनको कमजोरी भएको स्थानीयले दाबी गरेका छन्।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्पलेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्जुहोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा

फोन नं. : ०६१-५७०६५१

लामाचौर कप भलिबल सुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ भाद्र

लामाचौर कप भलिबल प्रतियोगिता अन्तर्गत आइतबारदे खि खुला पुरुष भलिबल प्रतियो गिता सुरु भएको छ। ३ दिनसम्म चल्ने प्रतियोगितामा ६ टिमले भाग लिएका छन् ।

लिग चरणको खेलमा आयो जक, जि.एम. समाज, ढुंगेदेउराली क्लब र एपिएफ क्लब पोखरा विजयी हुँदै समान ३ अंक बटुलेका छन् । २ खेल खेलेका माछापुच्छ्रे गाउँपालिका खेलकुद विकास समिति र कृष्णदल फूलबारी अंकविहीन हुँदै प्रतियोगिताबाट बाहिरिए । समूह ‘ए’ मा रहेको आयोजकले आइतबार बिहान माछापुच्छ्रे गाउँपालिकालाई सोभ्रो सेटमा पराजित गरेको हो । पहिलो सेट ३३-३१ मा जितेकोमा दोस्रो सेट २५-१३ र तेस्रो सेट २५-१८ मा आफ्नो पक्षमा पाउँ विजयी यात्रा सुरुवात गरेको हो । दोस्रो खेलमा जि.एम. समाजले कृष्णदललाई २५-२०, २५-१८ र २५-२३



सेटमा हरायो । तेस्रो खेलमा ढुंगेदेउरालीसँग कोर्ट उत्रिएको माछापुच्छ्रे गाउँपालिकाले पुनः हार व्यहोर्न पुग्यो । आइतबारकै चौथो खेलमा एपिएफ क्लबले कृष्णदलको चुनौती सोभ्रो सेटमै पन्छायो । एपिएफ २५-२०, २५-२१ र २५-१९ सेटमा विजयी भएको हो । समूह ‘ए’ मा आयो जकसहित ढुंगेदेउराली छन् । समूह ‘बि’ मा जि.एम. समाज र एपिएफ छन् ।

सोमबार पनि लिग चरणकै खेल हुने रेफ्री बिमल रानाले जानकारी दिए । पहिलो खे

लमा आयोजकले ढुंगेदेउराली र दोस्रो खेलमा जि.एम. समाजले एपिएफको सामना गर्नेछ ।

यसैबीच, अन्तर मावि छात्रा भलिबलमा टप्स र शान्त मावि फाइनल प्रवेश गरेका छन्। पहिलो सेमिफाइनलमा टप्सले सिर्जना माविलाई सोभ्रो सेटमा तथा शान्तले पोखरा युनाइटेडलाई २-१ सेटमा पराजित गर्दै उपाधि भिडन्त पक्का गरेका हुन् । उनीहरूबीच फाइनल भदौ १० गते हुनेछ । नवआदर्श सामुदायिक विकास समाजको आयोजनामा संस्थाको २९ औं वार्षिक समारो

ह एवं तीज अवसरमा २७ औं संस्करणको लामाचौर तीज महोत्सव आइतबारदेखि सुरु भयो । इन्द्रराज्यलक्ष्मी मावि प्राणंगमा ३ दिनसम्म चल्ने महोत्सवमा लामाचौर कपसहित विविध सांगीतिक एवं सांस्कृतिक हुँदैछन् । तीज गीत प्रतियोगिता, अन्तर विद्यालय लोक नृत्य प्रतियोगिता यहाँका थप आकर्षण हुन् । पुरुष भलिबल विजेताले ३ लाख र उपविजेताले १ लाख ५० हजार प्राप्त गर्नेछ । सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई १० हजार दिइनेछ । अन्तर मावि छात्रा भलिबल विजेताले १ लाख र उपविजेताले ५० हजार तथा सर्वोत्कृष्ट खेलाडीले ५ हजार प्राप्त गने छि । साथै, दुवै इभेन्टमा उत्कृष्ट विधामा आकर्षण पुरस्कार रहेको छ । महोत्सवमा औद्योगिक तथा व्यापारिक ५० स्टल, बालउद्यान, स्रष्टा सम्मान, कलाकारको दैनिक प्रस्तुति लगायत विविध मनोरञ्जनात्मक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम हुने प्रचार संयोजक विष्णुप्रसाद गौतमले बताए ।

मुग्लिन पोखरा सडक: पूर्वी खण्डको म्याद चौथो पटक थपियो

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, ८ भाद्र

मुग्लिन पोखरा सडक यो जना (पूर्वी खण्ड) को चौथो पटक म्याद थप भएको छ । भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालयले पूर्वीखण्डअन्तर्गत तनहुँको जामुनेदेखि आँबुखैरेनीसम्मको चौथो पटक म्याद थप गरेको हो ।

मुग्लिन पोखरा सडक योजना (पूर्वी खण्ड) का इञ्जिनियर विष्णुप्रसाद पाण्डेका अनुसार आगामी असोज २५ गतेसम्म म्याद थप भएको छ । यो खण्डको तेस्रो पटक थप भएको म्याद गत असार २९ गतेदेखि सकिएको थियो ।

संघीय मामिला तथा सामान्य मन्त्रालयमा गुनासो सुनुवाइ केन्द्र स्थापना

पोखरापत्र संवाददाता
तगढुँ, ८ भाद्र

सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासनमन्त्री भगवती न्यौपानेले जिम्मेवारी इमानदारिताका साथ पूरा गर्ने बताउनुभएको छ ।

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) शुक्लागण्डकी नगर कमिटीले आइतबार दुलेगौडामा आयोजना गरेको स्वागत कार्यक्रममा उहाँले विशेष परिस्थितिमा प्राप्त यो जिम्मेवारी

इमानदारिताका साथ निभाउने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो ।

मन्त्री न्यौपानेले सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयलाई नीतिगत रूपमा चल्ने मन्त्रालय बनाउने प्रमुख जिम्मेवारी रहेको उल्लेख गर्नुभयो । मन्त्रालयको काम कर्मचारी सुरूवा बढुवामात्र हो कि भन्ने रहेकामा त्यसलाई चिदैँ सङ्घीय व्यवस्थालाई सुदृढ बनाउने काम पनि मन्त्रालयको रहेको बताउनुभयो । मन्त्री न्यौपानेले

पठाएका थियौं ।”

सम्झौता भएको तीन वर्ष र पछिल्लो ४५६ दिनमा कालो पत्रको काम सकिएको उहाँको भनाइ छ । पूर्वी खण्डमा विसं २०७७ माघ १७ गते सम्झौता भई २०७८ वैशाख २ गतेदेखि काम सुरु भएको थियो ।

उक्त खण्डको ठेक्का चाइना कम्युनिकेशन कन्स्ट्रक्सनले पाएको छ । विसं २०२६ सालमा रेखाङ्कन भएको सडकमा सवार िको चाप बढ्दै गएपछि एसियाली विकास बैंक (एडिबी)को ऋण सहयोगमा सडक चार लेनको बनाइएको हो । पूर्वी खण्डको ठेक्का रु छ अर्ब २१ करोड ३१ लाख १३ हजारमा लागेको छ ।

कर्मचारी र सेवान्राहीको गुनासो सुनुवाइका लागि मन्त्रालयमा गुनासो सुनुवाइ केन्द्र स्थापना गरिएको बताउँदै त्यहाँबाट गुनासो सुनुवाइ हुन थालेको बताउनुभयो । कार्यक्रममा नेकपा (एमाले) जिल्ला कमिटीका उपसचिव खिमबहादुर कुमाल, शुक्लागण्डकी नगर कमिटीका अध्यक्ष रघुनाथ पौडेललगायतले मन्त्री न्यौपानेलाई सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्नुभएको थियो ।

थापाले युवाकवि मोतीराम भट्ट बहुमुखी प्रतिभाशाली कवि, गीतकार, गजलकार, नाटककार, नाटक निर्देशक र जीवनीकार भएको उल्लेख गर्दै उहाँले यससँगै पढ्दै, लेख्दै, सम्पादन गर्दै, पत्रिका चलाउँदै, सङ्घसंस्था खोल्दै, पुस्तकालय खोल्दै, छापाखाना चलाउँदै भानुभक्त आचार्यलाई प्रकाशनमा पनि ल्याउन सफल भएको बताउनुभयो । विश्वसाहित्यका जोन किट्स, शेर्ला, सिर्लिभ्या प्लाथलगायत भ्रँ मोतीरामले ३० वर्षमात्र बाँचेर पनि अद्वितीय काम गर्नुभएको उहाँको भनाइ छ । कार्यक्रममा विम्ब कवि एवं प्राज्ञ रमेश श्रेष्ठ, नेपाली लेखक सङ्घ गण्डकीका अध्यक्ष ईश्वरमणि अधिकारी, पोखरा प्रज्ञा-प्रतिष्ठानका पूर्वकुलपति पदमराज ढकाल, सरस्वती श्रेष्ठ सरू, दीपक समीप, प्रकाश ज्ञवाली, शिव त्रिपाठी, जमुना कायस्थ, कृष्ण सुवेदी, विर्सना बस्नेत, सुरज पौडेल, भूमिराज बस्ताकोटी, रेशम गिरी, यशोध गौतम, नवराज न्यौपाने, त्रुपक, संस्थाकी अध्यक्ष रिता अधिकारी ऋतु, साहित्य विभागकी संयोजक केशु शर्मा, सचिव एमडी काफ्लेलगायतले गजल वाचन गर्नुभएको थियो ।

केन्द्रीय सदस्य माधव सापकोटाले हालको निर्वाचन प्रणाली भड्किलो भएको र स्थानीय तहदेखि केन्द्रीय तहसम्म आइपुग्दा समस्या रहेको बताउनुभयो । उहाँले निर्वाचन खर्च कम गर्नका लागि पूर्ण समानुपातिक निर्वाचण प्रणाली उपयुक्त हुने सुभावराख्नुभयो । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) का प्रमुख सचेतक सन्तोष परियारले निर्वाचन प्रणालीलाई फराकिलो तरिकारले हेरी समाज रूपान्तरण र नेतृत्व परिवर्तनजस्ता विषयमा ध्यान दिनुपर्ने बताउनुभयो । उहाँले संविधानमा व्यवस्था गरिएको समावेशी समानुपातिक व्यवस्थालाई बढी ध्यान दिनुपर्नेमा जोड दिनुभयो ।

अन्तर्राष्ट्रिय पदकदारी खेलाडी दिलिसा रानालाई ट्र्याकसुट हस्तान्तरण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ भाद्र

पोखराकी अन्तर्राष्ट्रिय ब्याडमिन्टन खेलाडी दिलिसा रानालाई ट्र्याकसुट हस्तान्तरण गरिएको छ ।

नेपाली महिलाहरूको महान पर्व हरितालिका तीज पर्वको अवसरमा पोखरा १४ चाउँथेमा रहेको विशालनगर ब्याडमिन्टन क्लबले आयोजना गरेको तीज विशेष तथा मैत्रीपूर्ण ब्याडमिन्टन प्रतियोगिताको अवसरमा रष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का पूर्व बोर्ड सदस्य राजेशकुमार गुरुङले पदकधारी खेलाडी रानालाई ट्र्याकसुट हस्तान्तरण गर्नुभएको हो ।

अन्तर्राष्ट्रिय पदकधारी खेलाडीको हौसला स्वरूप आफूले केल्मी ब्रान्डको ट्र्याकसुट हस्तान्तरण गरिएको बोर्ड सदस्य गुरुङले जानकारी दिनुभयो । यस्ता खेलाडीलाई राज्यले उचित सम्मान गर्नुपर्ने उहाँको



भनाइ थियो। हालै भुटानको थिम्पुमा आयोजना भएको साउथ एसियन रिजन ब्याडमिन्टन च्याम्पियनसिपमा रानाले दुई र जत र दुई कास्य सहित ४ पदक दिलाउनु भएको हो ।

पोखराको मदरल्यान्ड मावि कक्षा ११ मा अध्ययनरत राना डाक्टर बन्ने लक्ष्यका साथ खेलकुद र अध्ययनलाई सँगसँगै अगाडि बढाउने लक्ष्यका साथ लागि पर्नु भएको छ । बाबा चिनराना र आमा उर्मिला थापाको प्रेरणाबाट खेलकुदमा लाग्नु भएको रानाले सानै उमेरमा राष्ट्रिय तथा अन्य अन्तर्राष्ट्रिय पदकहरू समेत दिलाउनुभएको छ । यसैबिच,

आयोजक संस्थाका अध्यक्ष हेनरी सुब्दार मेजर बलबहादुर थापा र सुमित्रा थापाको जोडीले डिबी सूर्यबेसी र सूर्य कलासको जोडीलाई फाइनल खेलमा पराजित गर्नुभएको हो ।

त्यसैगरी अर्को मेन डबल मेन डबल तर्फको खेलमा एसपी सुनिल मल्ल र बलबहादुर शाहीको जोडिले होम बहादुर गुरुङ र ताराबहादुर घर्ती मगरको जोडीलाई पराजित गर्नुभएको थियो ।

क्लबले विगतदेखि यस्तै खालका विभिन्न कार्यक्रमहरू निरन्तर गर्दै आएको सचिव रामबहादुर गुरुङले बताउनुभयो ।

ऐतिहासिक बाटुलेचौर तीज मेलाको तयारी पुरा, राष्ट्रिय कलाकारसँगै तीज गीत प्रस्तुति रहने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ भाद्र

पोखराको बाटुलेचौरमा हुने ऐतिहासिक तीज मेला २०८२ को तयारी पुरा भएको छ ।

नेपाली नारीको सांस्कृतिक पर्व हरितालिका तीजको अवसरमा वडा कार्यालय, पोखरा १६ को समन्वयमा, तीज मेला व्यवस्थापन समितिको आयोजनामा यही भदौ ९ र १० गते स्थानीय बाटुलेचौर खेल मैदानमा हुने ऐतिहासिक बाटुलेचौर तीज मेलाको आन्तरिक बाहेकका अन्य तयारी पुरा भएको संयोजक, वडा सदस्य राजकुमारी बानियाँले जानकारी दिनुभयो ।

मेलाको सोमबार पोखरा महानगरपालिकाका उप मेयर मञ्जु कुमारी गुरुङले उद्घाटन

गर्नु हुने र मंगलबार मेलाको समापन गण्डकी प्रदेश सरकार का सामाजिक विकास,युवा तथा खेलकुद मन्त्री विन्दु कुमार थापाको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न हुने मेलाका प्रचार प्रसार संयोजक मोहन थापाले बताउनुभयो ।

मेलाको पहिलो दिन सोमबार विहान महेन्द्र गुफा देखि मैदानसम्म प्रभातफेरी र दिउँसो विद्यालय स्तरीय तीज नृत्य प्रतियोगिता हुने र करिव १५ वटा विद्यालयले सहभागिता जनाउने बताइएको छ। मंगलबार मेलाको मुख्य आकर्षणको रूपमा समुहगत तीज गीत प्रस्तुती रहने र करिव २० वटा आमा समुहले समुहगत रूपमा तीज गीत प्रस्तुत गर्ने आयोजकले जनाएको छ। दुवै दिन

ख्याति प्राप्त लोक दोहोरी गायक रामजी पौडेल, कृष्ण सुवेदीका साथै सन्ध्या बिसी र गणेश ढकालको सांस्कृतिक प्रस्तुति रहने सहसंयोजक मञ्जु नेपालीले जानकारी दिनुभयो। मेलालाई व्यवस्थित र भव्य बनाउन मुल समिति र विभिन्न ८ वटा उपसमिति क्रियाशील बनेका छन् ।

वडा कार्यालय संरक्षक रहेको सो मेला अधिल्लो वर्ष पनि नागरिक स्तरबाटै भएको थियो। विसं १५२५ भन्दा अगावै देखि सेती गङ्गा स्नान गरेर फर्किएका लामाचौर, बाटुलेचौर, भलाम, घामी, कुरेचौर, हरिपाउँ, अर्मला क्षेत्रका महिलाहरू बाटुलेचौरमा जम्मा भएर तीज गीत गाउने प्रचलन रहेको जानकारीहरू बताउँछन् ।

कुटपिटबाट युवकको मृत्यु

ीले जानकारी दिनुभयो । अनुसन्धान सुरु गरिसकेको प्रहरीले घटनाका सम्बन्धमा जनाएको छ ।

“आयुर्वेदोऽमृतानामः”

पोखराको पुरानो र विश्वसिलो आयुर्वेद अस्पताल

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि

पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)

०६१-५८८५९४, ८८88३११८0६, ८८१३६७७७0६

छात्रा तथा यौन रोगहरूका लागि महिलाहरूमा विरनानाज सेतोपाती कब्रे, यौन चिकित्सा जे.महिलावाडीमा गढबी आदी

पुरुषहरूमा : रिश्तापतन, यौन सम्बन्धि कब्रे, यौन चहाना कब्रे, राजदोष, सरुवा रोग, स्त्रि ओजना कब्रे आदी

पाखर, फिस्, फिस्टुला, सन्नी तथा प्रसृति रोग, धातु तथा यौन रोग, श्वास प्रवास सम्बन्धी रोग, मृगीलाको पचरी

डा. राजिव खिमिरे

प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार

डा. विनोद मिश्रा

प्रत्येक महिनाको १४ गते

जस्तोखुट्टो पुरानो/बारी रोगहरूको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

डा. सुरेश पुर्वे

महिनाको प्रत्येक दिन

उपचार गर्ने रोगहरू :-

१. पाखल्, फिस्स, फिस्टुला

२. स्त्री तथा प्रसृति रोग

३. धातु तथा यौन रोग

४. श्वास प्रवास सम्बन्धी रोग

५. मृगीलाको पचरी

६. अनुहारको कालोपोंतो र डण्डीफोर

७. उच्च रक्तचाप

८. सुगर(मधुमेह)

९. बश्रा तथा हाडजोर्नी रोग

१०. पित्तस तथा प्लज्मी

सुक्तिसुधा
आशा गरिवको सबै भन्दा ठूलो सम्पत्ति हो । – एल्फेड डे

सम्पादकीय

संविधान घोषणा दशक

संविधान संशोधनका लागि सत्ता गठबन्धनका दलहरूबीच छलफल चलिरहेका बेला सरकारले संविधान दिवस भव्य रुपमा मनाउने भएको छ।संविधान संशोधन गरेर राजनीतिक स्थायित्व दिने भन्दै काङ्ग्रेस र एमालेले सत्ता गठबन्धन गरेका हुनासत्ता गठबन्धनले एक वर्ष पूरा गरिसकेको छ।संविधान संशोधनको काम भने अघि बढ्न सकेको छैन । राष्ट्रिय सभामा सामान्य बहुमत पनि कायम हुन नसकेको अवस्थामा दुई तिहाइले संविधान संशोधन गर्न अर्प्टेरो छ । आउँदो फागुन २१ अघि संविधान संशोधनको औपचारिक प्रस्ताव आउने छॉट छैन । काङ्ग्रेस-एमालेले गरेको ७ बुँदे सहमति संविधान संशोधन गरेर राजनीतिक स्थायित्व दिनका लागि हो।देशमा बलियो राजनीतिक दल बन्न नदिन भएका विभिन्न गतिविधि संविधान मान्ने कि फाल्ने भन्नेमा केन्द्रीत छ ।

काङ्ग्रेस-एमाले संविधान संशोधन गरेर अस्थिरता ल्याउने ठाउँ रोकन चाहन्छन् ।दल भित्र एक मत बनाउन नसकिएको बेला सबैको साथ र समर्थन पाउनु चुनौतीपूर्ण छ। एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओली नेतृत्वको गठबन्धन सरकार संविधान बनाउँदा देखि कार्यान्वयनका बेलामा देखिएका अप्ठ्यारा संविधान संशोधनको मुद्दा बनाउन खोजेका छन । नेपालको संविधान घोषणाको एक दशकलाई उत्सवका रूपमा भव्यताका साथ मनाउन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको अध्यक्षतामा आइतबार संविधान दिवस तथा राष्ट्रिय दिवस, २०८२ मूल समारोह समिति गठन भएको छ । नेपाली जनताको बलिदानीपूर्ण र लामो सङ्घर्षको उपलब्धिस्वरुप जनताबाट निर्वाचित संविधानसभाबाट २०७२ असोज ३ गते सङ्घीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको व्यवस्थासहितको नेपालको संविधान जारी भएको दिनलाई राष्ट्रिय दिवस मानिन्छ ।

यस वर्ष संविधान जारी भएको दस वर्ष पुगेकाले यस वर्षको दिवसलाई थप हर्षोल्लासपूर्ण र भव्य बनाउन नेपाल सरकारले तयारी गरेको छ । प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय, सिंहदरबारमा भएको बैठकले आगामी असोज २, ३ र ४ गते नेपालभित्र र विदेशस्थित नेपाली राजदूतावास तथा नियोगहरू र जनस्तरमा समेत दीपावलीलगायत विभिन्न कार्यक्रम गरी त्रिदिवसीयरुपमा दिवस मनाउन मूल समारोह समिति गठन गरिएको छ । सरकारले मात्र मनाएर पुग्दैन राजनीतिक दलले जनतामा पुगेर राम्रा पक्ष र काम गर्दा देखिएका अप्ठ्यारा बताउन सक्नुपर्छ ।

मूल समारोह समितिमा उपप्रधानमन्त्रीहरू, मन्त्री र राज्यमन्त्रीहरू, नेपाल सरकारका मुख्यसचिव, नेपाली सेनाका प्रधानसेनापति, नेपाल सरकारका सचिव तथा विशिष्ट श्रेणीका राजपत्राङ्कित अधिकृतहरू, काठमाडौँ उपत्यकाका स्थानीय तहका प्रमुख तथा उपप्रमुखहरू, सुरक्षा निकायका प्रमुखहरू सदस्य र गृह मन्त्रालयका सचिव सदस्यसचिव रहनेछन् । बैठकले विषयगत उपसमिति पनि गठन गरेको छ । दिवसका क्रममा असोज ३ गते काठमाडौँको सैनिक मञ्च, टुँडिखेलमा सर्वसाधारणसमेतको उपस्थितिमा मूल समारोह हुनेछ भने प्रदेश र स्थानीय तहमा विभिन्न कार्यक्रमहरू प्रस्ताव गरिएको छ ।

यस्तै दिवसको अवसरमा राष्ट्रिय गान र राष्ट्रभक्तिको साङ्गीतिक महोत्सव (नेशनल डे कन्सर्ट) आयोजना, जनस्तर भाँकीहरू प्रदर्शनी आदि कार्यक्रम प्रस्ताव गरिएको छ । दिवसका अवसरमा वर्तमान संविधान निर्माणको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, संविधानको महत्त्व, संविधानमा अन्तरनिहित पक्षहरूमा केन्द्रित विशेष संवाद, परिसंवाद तथा सन्देशमूलक नाटकजस्ता सृजनात्मक र रचनात्मक कार्यक्रम निर्माण तथा सञ्चालन गरी रेडियो नेपाल, नेपाल टेलिभिजन, सामुदायिक वा निजी क्षेत्रसमेतका विद्युतीय तथा छपा माध्यम एवं सामाजिक सञ्जालमा प्रसारण र प्रकाशनको व्यवस्था मिलाउने प्रस्ताव गरिएको छ । यी सबै देखाउन होइन कार्यन्वयनमा आउन सकेमा जनतामा सकारात्मक सन्देश जानेछ ।

प्रधानमन्त्री ओलीले संविधान घोषणा दस वर्ष पुगेको अवसरलाई राष्ट्रिय र जनस्तरमा विशेषरुपमा मनाउन आग्रह गर्दै संविधानसँग विकास, राष्ट्रियता, आधुनिकता, मौलिक हक, महिला सशक्तीकरण, समावेशीताका चरित्र, लोककल्याकारी राज्य, संस्कृति आदि पक्षसँग जोड्नुपर्ने बताएका छन्।यो सबै दलको साभा विषय बनाउन सकेमा संविधानका बारेमा रहेका नकारात्मक सोच हट्नेछ ।

तपाईंको आज

मेघ :	भ्रमेला बड्ने	तुला :	सत्कार मिल्नेछ
वृष :	शुभ यात्रा	वृश्चिक :	अप्रत्यसित लाभ
मिथुन :	स्वास्थ्यमा सुधार	घनु :	शारीरिक भ्रमेला
कर्कट :	आर्थिक समस्या	मकर :	मातसिक तनाव
सिंह :	कार्यमा सफलता	कुम्भ :	ब्यापारमा लाभ
कन्या :	सहयोग मिल्नेछ	मीन :	शत्रुको भय

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, ह्स्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्भन्हुहोस् ।

नेपाल बङ्गलादेशसँग पराजित

रासस
काठमाडौँ, ८ भाद्र

दक्षिण एसियाली फुटबल महासङ्घ (साफ) यु-१७ महिला च्याम्पियनसिपमा नेपाल बङ्गलादेशसँग पराजित भएको छ ।

भुटानको चाईलिमिथाङ रङ्गशालामा आइतबार भएको खेलमा बङ्गलादेशसँग नेपाल ३-० ले पराजित भएको हो । यो जितसँगै तीन खेलमा छ अङ्क जोडेको बङ्गलादेश दोस्रो स्थानमा छ । पराजित नेपाल समान खेलबाट तीन अङ्कका सात तेस्रो स्थानमा छ । यसअघि भारतसँग ७-० को फराकिलो अन्तरले पराजित भएको

दुर्घटनामा घाइते सामाजिक अभियन्ता खत्रीको मृत्यु

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, ८ भाद्र

तनहुँको शुक्लागण्डकी न ग र प ा ि ल क ा - ७ शान्तिनगरका सामाजिक अभियन्ता विष्णु खत्रीको निधन भएको छ । मोटरसाइकल दुर्घटनामा घाइते खत्रीको उपचारका क्रममा काठमाडौँमा आज बिहान निधन भएको हो । पृ थ्वीराजमार्ग अन्तर्गत शुक्लागण्डकी नगरपालिका-४ दुलेगौडास्थित बन्केवाचोकमा जिपको ठक्करबाट घाइते खत्रीको

पर्यटक आकर्षित गर्न 'नेपाल आर्ट एण्ड कल्चर' महोत्सव

रासस
काठमाडौँ, ८ भाद्र

पर्यटक आकर्षित गर्न पहिलो पटक ‘नेपाल आर्ट एण्ड कल्चर’ महात्सव आयोजना हुने भएको छ ।

नेपाल पर्यटन बोर्ड र नेपाल आर्ट काउन्सिलले काठमाडौँ उपत्यकाका चारवटै महानगरपालिकासँगको सहकार्यमा पहिलोपटक नेपाल आर्ट एण्ड कल्चर महोत्सव आयोजना गर्ने आइतबार यहाँ आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइएको हो । सम्मेलन यही भदौ २० देखि आगामी असोज १० गतेसम्म काठमाडौँ, ललितपुर, भक्तपुर र कीर्तिपुरमा आयोजना हुनेछ । सम्मेलनको उद्देश्यबारे जानकारी गराउँदै नेपाल आर्ट काउन्सिलका अध्यक्ष सागरशमशेर राणाले नेपालमा मात्रै नभई विदेशमा यस्ता सांस्कृतिक पर्वहरूले ठूलो महत्त्व राख्ने भएकाले यसलाई अन्तरराष्ट्रियस्तरसम्म पुर्‍याउन महोत्सव आयोजना गर्न

लागिएको जानकारी दिनुभयो । उहाँले कार्यक्रमले स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटक दुवैलाई आकर्षित गर्ने उद्देश्य राखेको बताउनुभयो । नेपाल पर्यटन बोर्डका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत (सिडिओ) दीपकराज जोशीले नेपाल प्रायः साहसिक पर्यटनको गन्तव्यका रूपमा चिनिए पनि यो महोत्सवमार्फत नेपाललाई सांस्कृतिक वैभव र धरोहरहरूको भण्डारका रूपमा प्रस्तुत गर्ने प्रयास गरिएको स्पष्ट पार्नुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “हाम्रो विशिष्ट संस्कृतिलाई जगेर्ना गर्दै धरोहरहरूको वैभवतालाई संसारभर चिनाउनुपर्छ । यस किसिमको महोत्सवले नेपालमा पर्यटकको

नेपालले भुटानलाई भने २-१ गोलले हराएको थियो । यसैगरी भुटानलाई ३-१ ले हराएको बङ्गलादेशले भार तसँग २-० को पराजय बेहोरेको थियो । बङ्गलादेशको जितमा थुनुए मार्मा, सौरभी अखण्ड प्रीति र मामोनी चकमाले गोल गरे । खेलको ४१औँ मिनेटमा मार्माको गोलमार्फत बङ्गलादेशले अग्रता लिएको थियो ।

त्यसको तीन मिनेटपछि नै सौरभीले टोलीको अग्रता दोब्बर बनाइन् । त्यसपछि खेलको इन्चुरी समयमा चकमाले गोल गर्दै बङ्गलादेशलाई सहज जित दिलाइन् ।

संविधान दिवसको अवसरमा

उपचारका क्रममा काठमाडौँस्थित शिक्षण अस्पतालमा निधन भएको हो ।

बेलचौताराबाट दुलेगौडा आउँदै गरेको ग९प ३९९२ नम्बरको मोटरसाइकलमा सवार खत्रीलाई विपरीत दिशाबाट आउँदै गरेको ग३च ३१९ नम्बरको जिपले ठक्कर दिएको थियो । घाइते खत्रीलाई जिपी कोइराला श्वासप्रश्वास उपचार केन्द्रमा प्राथमिक उपचारपश्चात् थप उपचारका लागि काठमाडौँ पठाइएको थियो ।

रासस
काठमाडौँ, ८ भाद्र

सङ्ख्या बढाउनुका साथै आर्थिक आम्दानीमा योगदान पुर्‍याउने विश्वास लिएका छौँ ।”

महोत्सव सञ्चालन समितिका प्रमुख एवं नेपाल होटल व्यवसायी सङ्घ (हान)का अध्यक्ष विनायक शाहले नेपाल ‘लाइफटाइम एक्सपेरियन्स’ का लागि उत्कृष्ट गन्तव्य भएको उल्लेख गर्नुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “नेपाल लाइफटाइम एक्सपेरियन्स लिने उत्कृष्ट गन्तव्य हो । पर्यटन र जात्रा-महोत्सव जोड्ने हाम्रो प्रयासअन्तर्गत थालिएको यस महोत्सवले एक्सपेरिमेन्टल टुरिजमका लागि योगदान गर्ने हाम्रो विश्वास छ ।”

कार्यक्रम संयोजक आयुषा श्रेष्ठले तीन सातासम्म सञ्चालन हुने यस महोत्सवमा ४० वटा कार्यक्रम आयोजना गरिने जानकारी दिनुभयो । इन्द्रजात्राको अवसरसँगै सुरु हुने यो महोत्सवलाई उपत्यकाका सम्पदा, कला, संस्कृतिको समग्र उत्सवका रूपमा प्रस्तुत गरिने उहाँले बताउनुभयो ।

‘नेपालको शाश्वत कला, संस्कृति, खानपान र सम्पदाको उत्सव’ भन्ने नारासहित सुरु हुने महोत्सवले उपत्यकाका चार पालिकासहित पर्यटनसँग सम्बन्धित सङ्घसंस्था र सरोकार भएकालाई समेटेर सांस्कृतिक प्रदर्शनी, कला-कौशल, सङ्गीत-नृत्य, परम्परागत परिकार तथा जीवित संस्कृति अनुभव गर्ने अवसर प्रदान गरिने नेपाल पर्यटन बोर्डले जनाएको छ ।

उपत्यकाका पुराना सहर-काठमाडौँ, पाटन, भक्तपुर र कीर्तिपुरलाई उत्सवमय बनाउने उद्देश्यले सुरु हुन लागेको महोत्सवको तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको आयोजकले जनाएको छ ।

पहिरो रोकथाम गर्न ‘बायो इञ्जिनियरिङ’ प्रविधि

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, ८ भाद्र

बागलुङ बोक्से-सिगाना सडकको संरक्षणका लागि ‘ बायो इञ्जिनियरिङ’ प्रविधि अपनाइएको छ । हाले कालोपत्र सम्पन्न गरिएको १० किलोमिटर सडकको दिगोपनाका लागि निर्माण व्यवसायीले पहिरो रोकथामका लागि बायो इञ्जिनियरिङ प्रविधि अपनाएका हुन् ।

हालै कालोपत्र सम्पन्न एक निर्वाचन क्षेत्र एक रणनीतिक सडकअन्तर्गतको बोक्से-सिगाना सडक निर्माणका क्रममा खसेको पहिरो रोकथाम गर्दै सडक संरक्षण गर्न निर्माण व्यवसायी कर्ण विल्डर्सले एक दर्जन पहिरोमा नेपियर जातको घाँस रोपेको छ । कालोपत्र सडकलाई टिकाउन जोखिमयुक्त स्थानको पहिचान गरी बायो इञ्जिनियरिङ प्रविधिमार्फत पहिरो तथा भूक्षय नियन्त्रणको प्रयास थालिएको कर्ण विल्डर्सका प्रतिनिधि सन्दीप श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो ।

यसको प्रयोगले सडकको संरक्षणसँगै प्रकोप जोखिम व्यवस्थापन, जलवायु अनुकूलन तथा मुहान र जैविक विविधता संरक्षणका लागि सहयोग पुर्‍याउने श्रेष्ठको भनाइ छ । उहाँले बायो इञ्जिनियरिङमार्फत ढुङ्गा, माटो खसिरहेका क्षेत्रमा रोकथाम र जोखिम व्यवस्थापनका कार्य सहयोगसँगै स्थानीय किसानलाई घाँसमा समेत सहयोग पुर्‍याउने गरी १० किमी सडकको पहिरो खसेको क्षेत्रमा नेपियर जातको एक हजार ५०० भन्दा बढी घाँसको विरुवा रोपिएको



बताउनुभयो । “सडक चौडा बनाएर कालोपत्र गर्दा एक दर्जन स्थानमा पहिरो खसेको थियो, उक्त पहिरोको दिगो समाधानका लागि पूर्वाधारको काम त कालोपत्रअघि नै गरिन्छ, त्यससँगै अहिले बर्खामा पहिरोमा बायो इञ्जिनियरिङ प्रविधिसमेत अपनाइएको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “पहिरो खसेको र सम्भावित पहिरोको जोखिम स्थानको पहिचान गरेर नेपियर जातका बहुवर्षीय घाँस लगाइएको छ जसले पहिरो रोकथामसँगै किसानको पशुपालनलाई सघाउँछ ।”

नेपियर उखुजस्तो देखिने बहुवर्षीय घाँस हो । यसको उचाइ दुई-तीन मिटर अग्लो र धेरै भ्नाड हाल्न सक्ने भएकाले बायो इञ्जिनियरिङ प्रविधिमा प्रयोग गरिँदै आइएको छ ।

बायो इञ्जिनियरिङअन्तर्गत काँस, अग्निसो, घाँसे प्रजातिसँगै सिमली, असुरो, बाँस, सजीवनजस्ता बिरुवा रोप्ने गरेमा यसले एकातर्फ पहिरो खस्नबाट जोगाउँछ भने अर्कातर्फ पानीको

एकहजार फाँटको धानबालीमा मरुवा रोगको समस्या

पोखरापत्र संवाददाता
गोरखा, ८ भाद्र

गोरखामा करिब चार सय रोपनी क्षेत्रफलमा लगाइएको धानबालीमा धान मरुवा रोगको समस्या देखिएको छ ।

जिल्लाको पालुङटार नगरपालिकाका तीनवटा वडामा लगाइएको धानबालीमा मरुवा रोग लागेको पाइएको कृषि ज्ञान केन्द्रका बाली संरक्षण अधिकृत अब्बादत्त विष्टले जानकारी दिनुभयो । पालुङटारको वडा नं ४, ६ र ८ मा गरी भण्डै चार सय १० रोपनी क्षेत्रमा लगाइएको धानबालीमा मरुवा रोग फैलिएको छ, सबैभन्दा धेरै वडा नं ८ स्थित एकहजार फाँटको द्वारटारमा समस्या देखिएको छ । रोगका कारण ती क्षेत्रमा धानका रोपो सुकिसकेको अधिकृत विष्टले जानकारी दिनुभयो ।

“किसानले ज्ञान केन्द्रमा जानकारी गराएपछि कृषि प्राविधिकसहितको टोली खेतमै पुगेर रोगको अध्ययन गरिसकेका छौँ, रोग फैलिएका क्षेत्रका धानबाली सुकिसकेको अवस्था छ”, उहाँले भन्नुभयो । मरुवा रोग धानबालीमा लाग्ने एक प्रकारको ढुसी कीरा हो । समयमा नै ढुसीनासक औषधिको प्रयोग गर्नसके रोग नियन्त्रण गर्न सकिने उहाँको भनाइ छ ।

त्यस क्षेत्रमा विशेषगरी गोरखनाथ, सावित्री र मन्सुली जातको धानबालीमा मरुवा रोग देखिएको छ । सोही फाँटमा लगाइएको राम धानमा भने मरुवा रोगको प्रकोप नदेखिएको अधिकृत विष्टले बताउनुभयो । पालुङटार नगरपालिका वडा नं



४ र ६ मा पनि धानबालीमा उक्त रोग देखिएको छ । त्यहाँ करिब १० रोपनी धानखेतमा मरुवा रोग देखिएको उहाँले जानकारी दिनुभयो । रोग लागेको क्षेत्रका किसानलाई ढुसीनासक औषधि उपलब्ध गराउनुका साथै ‘स्प्रै’ पनि गरिसकिएकाले ५० प्रतिशत

धानबाली जोगाउन सकिने विश्वास गरिएको अधिकृत विष्टको भनाइ छ । “किसानले धानको बीउ खरिद गर्दादेखि नै विशेष ख्याल नपुर्‍याउँदा समस्या हुन्छ”, उहाँले भन्नुभयो, “धानको जातले पनि मरुवा रोग लाग्ने वा नलाग्ने हुनसक्छ ।”

सार्वजनिक सूचना

कास्की जिल्ला अन्नपूर्ण गाउँपालिका वडा नं. ६ हाईजुङ बस्ने शिव नेपालीको नाममा रहेको पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १७ पिपलटार मार्गमा रहेको कित्ता नं. ३९० को क्षेत्रफल १३५ वर्गमिटर भएको जग्गामा घर निर्माण कार्य गर्ने क्रममा दक्षिण तर्फ कि.नं. ३९१ तर्फका सधियारा फेला नपरेको हुँदा उक्त निर्माण कार्य गर्दा बाधा पर्ने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र यस पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १७ को कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

दोलखा पोखरा मिलन समाजको अध्यक्षमा पुन धनबहादुर

छोरेपाटन माविमा तीजगीत सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ भाद्र

दोलखा स्थायी घर भई पोखरालाई कर्मथलो बनाई पोखरामा बसोबास गर्दै आउनु भएका सम्पूर्ण दोलखालीहरूको साभा संस्था दोलखा पोखरा मिलन समाजले आफ्नो १२ औं अधिवेशन तथा २४ औं साधारण सभाले धन बहादुर खड्काको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय कार्यसमिति चयन गरेको छ ।

नबगठित समितिको उपाध्यक्ष कमलबहादुर बस्नेत, सचिब रामजी भण्डारी, कोषाध्यक्ष महेन्द्रबहादुर जिरेल र सदस्यहरू देवकुमार श्रेष्ठ, शम्भु भण्डारी, गीता श्रेष्ठ,सुलोचना कार्की, अम्बिका भण्डारी रहनुभएको



छ । बाँकी दुई सदस्यहरू पछि मनोनीत हुने समाजका अध्यक्ष धन बहादुर खड्काले जानकारी दिनुभयो ।

अगुवा पर्यटन ब्यबसायी श्री सिस्टर्स एड्भेन्चर्स ट्रेकिङकी कार्यकारी निर्देशक लक्की कार्कीले सो कार्यक्रमको उद्घाटन गर्नुभएको थियो ।

सो अवसरमा तीज पर्वको शुभकामना व्यक्त गर्दै प्रमुख अतिथिले काकीले “तीज जस्ता सान्स्कृतिक महत्व बोकेका पर्वहरूलाई महिला सशक्तिकरणका लागि प्रयोग गर्नुपर्ने उल्लेख गर्दै समानता र न्याय सृजना गर्न शुभकामना कार्यक्रम फलदायी

समेत हुने अपेक्षा व्यक्त गर्नुभयो । कार्यक्रममा बालकृष्ण श्रेष्ठ, पेमडोमा शेर्पा, मानबहादुर थापा तथा अर्घाखाँची सम्पर्क समाजका अध्यक्ष रामप्रसाद पौडेलले सहितले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो ।

संस्थाका अध्यक्ष धनबहादुर खड्काको अध्यक्षतामा सम्पन्न सम्पन्न कार्यक्रमका उक्त संस्थामा रही निरन्तर सहयोग र सेवा गर्नु हुने विभिन्न व्यक्तित्वलाई सम्मान तथा आजीवन सदस्यताको प्रमाणपत्र समेत वितरण गरिएको र त्रिजको अबसरमा शुभकामना आदान प्रदान सहित चेलीबेटी भेटघाट कार्यक्रम समेत सम्पन्न गरिएको सचिब रामजी भण्डारीले जानकारी दिनुभयो ।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ भाद्र

पोखरा १७ स्थित छोरेपाटन माध्यमिक विद्यालयमा कक्षा ११ तथा १२ अर्न्तगत शुक्रबार अन्तर समूह स्तरीय तीजगीत प्रतियोगिता भएको छ ।

उक्त प्रतियोगितामा प्रतिक्षा क्षेत्रीको समूह प्रथम तथा सल्लना बरालको समूह द्वितीय भए। त्यस अवसरमा विद्यार्थीले संस्कृति, संस्कार, महिला विभेद, समानता, रितिरिवाज, महिलाका दुःखसुख लगायतका विषयवस्तु समेटी गीत प्रस्तुत गरे।प्रतियोगितामा शिक्षकद्वय विमल आचार्य र रेखा थापाले निर्णयको भूमिका निर्वाह गरे । पुरस्कार वितरण गर्दै प्रधानाध्यापक डिल्लीराम शर्माले तीजको मौलिकतालाई जोगाई राख्नुपर्ने स्पष्ट पार्दै चाडपर्व हुदाँ खाने वर्गको पनि



हुनुपर्ने जनाए ।

सहायक प्रधानाध्यापक खेमराज बरालले चाडपर्वलाई भड्किलो रुपमा नमनाउन सुभाब दिदै विद्यार्थीका प्रतिभा प्रस्फुटनको माध्ययम प्रतियोगिता बनेको स्पष्ट पारे । सहायक प्रधानाध्यापक मेघनाथ पौडेलले तीजलाई सांस्कृतिक पर्वको संज्ञा दिदै विद्यार्थीको चौतर्फी विकासमा विद्यालय सदा प्रयासरत रहेको सुनाए । त्यस अवसरमा विद्यार्थी तथा शिक्षक तीजगीतमा रमाए

भने विजयी विद्यार्थीलाई पुरस्कार वितरण पनि गरियो । प्रधानाध्यापक शर्माको अध्यक्षतामा भएको उक्त कार्यक्रम अतिरिक्त क्रियाकलाप संयोजक शिक्षक डिल्लीराम बरालले संचालन गरे।त्यस्तै विद्यालयले कक्षा १० सम्मका विद्यार्थी लक्षित गर्दै तीजगीत प्रतियोगिता पनि सम्पन्न गरेको छ । विद्यालयले वार्षिक कार्यतालिका निर्माण गरी शैक्षिक एवम् अतिरिक्त क्रियाकलाप संचालन गर्दै आइरहेको छ ।

आँबुखैरेनीमा चेपाङ समुदायका छात्र/छात्रालाई निःशुल्क शिक्षा

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, ८ भाद्र

आबुखैरेनी गाउँपालिका-५ खोलागाउँका अमृत प्रजा (चेपाङ)ले छात्रवृत्तिमा कक्षा १२ उत्तीर्ण भएका छन् ।

उनीलाई आबुखैरेनी गाउँपालिकाले शैक्षिकसत्र २०८१ मा आँबुखैरेनीस्थित रामशाह माध्यमिक विद्यालयमा सो तह अध्ययन गर्न आर्थिक सहयोग गरेको थियो । छात्र चेपाङले केही दिनअघि सार्वजनिक भएको सो तहको परीक्षामा उत्तीर्ण भएका हुन् । गाउँपालिकाले खाना, बस्नका लागि मासिक रु पाँच हजारका दरले वार्षिक रु ६० हजार सहयोग गर्दै आएको

शिक्षा शाखा प्रमुख निर्मला कुर्ँले जानकारी दिनुभयो । गाउँपालिकामातहत रहेका २४ सामुदायिक विद्यालयमध्ये २२ मा पूरै तहमा निःशुल्क शिक्षाको व्यवस्था गरेको उहाँले बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “रामशाह र मित्रता माविमा कक्षा ५ सम्म पूरै निःशुल्क गरिएको छ । कक्षा ६ देखि माथि नेपाली माध्यममा निःशुल्क भए पनि अङ्ग्रेजी माध्यममा शुल्क निर्धारण गरिएको छ ।”

विद्यार्थी चेपाङको शिक्षा क्षेत्रमा देखिएको यस किसिमको उपलब्धिले सम्पूर्ण चेपाङ समुदाय र पालिकाका लागि समेत गौरवको विषय

बनेको गाउँपालिका अध्यक्ष शुक्र चुमानले जानकारी दिनुभयो । विद्यार्थी अमृतसँग भेटघाट गर्दै अध्यक्ष उहाँले भन्नुभयो, “आगामी उच्च शिक्षाका लागि बाटो सहज बनाउन गाउँपालिकाले आवश्यक सबै सहयोग तथा पहल गर्नेछ ।” चेपाङ, भुजेललगायत सीमान्तकृत समुदायमा शिक्षाको पहुँच विस्तार गर्ने रणनीति, छात्रवृत्ति प्रणालीलाई अभ्र प्रभावकारी बनाउने उपाय र समग्र विकास प्रक्रियामा सीमान्तकृत समुदायको समावेशिता सुनिश्चित गर्ने योजनाका बारेमा विमर्श गरी अघि बढ्ने योजना बनाइएको अध्यक्ष चुमानले बताउनुभयो ।

रासस
काठमाडौँ, ८ भाद्र

अघिल्लो आर्थिक वर्षको तुलनामा गत आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मा आर्थिक वृद्धिदर बढेको र मुद्रास्फीति घटेको देखिएको छ । नेपाल राष्ट्र बैंकले आज सार्वजनिक गरेको गत आर्थिक वर्षको वार्षिक तथ्याङ्कमा आधारित मुलुकको आर्थिक तथा वित्तीय स्थिति प्रतिवेदनअनुसार सूचकहरू सकारात्मक बन्दै गएको देखिएको हो ।

राष्ट्र बैंकका अनुसार गत आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मा आर्थिक वृद्धिदर चार दशमलव ६१ प्रतिशत रहेको अनुमान छ । अघिल्लो वर्ष आर्थिक वृद्धिदर तीन दशमलव ६७ प्रतिशत

रहेको थियो । त्यस्तै, गत आवमा वार्षिक औसत मुद्रास्फीति चार दशमलव ०६ प्रतिशत रहेको छ । अघिल्लो आवमा यस्तो मुद्रास्फीति पाँच दशमलव ४४ प्रतिशत रहेको थियो । राष्ट्र बैंकका अनुसार गत आवमा शोधनान्तर स्थिति रु पाँच खर्ब ९४ अर्ब ५४ करोडले बचतमा रहेको छ । अघिल्लो वर्ष शोधनान्तर स्थिति रु पाँच खर्ब दुई अर्ब ४९ करोडले बचतमा रहेको थियो । त्यस्तै, आयात १३ दशमलव तीन प्रतिशतले र निर्यात ८१ दशमलव आठ प्रतिशतले बढेको छ । अघिल्लो वर्ष आयात एक दशमलव दुई प्रतिशतले र निर्यात तीन प्रतिशतले घटेको थियो । गत आर्थिक वर्षमा कुल रु १७ खर्ब २३ अर्ब २७

करोड बराबर विप्रेषण भित्रिएको छ । अघिल्लो आवको तुलनामा गत आवमा विप्रेषण आप्रवाह नेपाली रुपैयाँमा १९ दशमलव २ प्रतिशतले र अमेरिकी डलरमा १६ दशमलव ३ प्रतिशतले बढेको हो । गत असार महिनाको विप्रेषण आप्रवाह मात्रै रु एक खर्ब ८९ अर्ब ११ करोड रहेको छ । त्यसैगरी, २०८१ असार मसान्तमा रु २० खर्ब ४१ अर्ब १० करोड बराबर रहेको कुल विदेशी विनिमय सञ्चिति ३१ दशमलव दुई प्रतिशतले वृद्धि भई २०८२ असार मसान्त सम्म रु २६ खर्ब ७७ अर्ब ६८ करोड पुगेको छ । कुल विदेशी विनिमय सञ्चिति अमेरिकी डलरमा १९ अर्ब ५० करोड बराबर हो । उक्त सञ्चितिले १५ दशमलव

४ महिनाको वस्तु तथा सेवा आयात धान्न पर्याप्त रहेको राष्ट्र बैंकले जनाएको छ । अर्थतन्त्रका बाह्य सूचकहरू सुधार हुँदै जाँदा विप्रेषण आप्रवाह, विदेशी मुद्रा सञ्चिति र निर्यात हालसम्मकै उच्च अवस्थामा पुगेको छ । त्यसैगरी गत आवमा विस्तृत मुद्राप्रदाय १२ दशमलव ५ प्रतिशतले बढेको छ । अघिल्लो आव यस्तो मुद्राप्रदाय १२ दशमलव ९ प्रतिशतले बढेको थियो । बैंक तथा वित्तीय संस्थाको निक्षेप सङ्कलन १२ दशमलव ६ प्रतिशतले वृद्धि भई रु ७२ खर्ब ६४ अर्ब पुगेको छ भने निजी क्षेत्रमा प्रवाहित कर्जा आठ दशमलव चार प्रतिशतले वृद्धि भई रु ५४ खर्ब ९८ अर्ब पुगेको छ ।

आयो टप्प टिप्प्यो लग्यो मिति पुग्यो, टारेर टर्दैँन त्यो ।
इन्द्रै विन्ति गरुन् भुक्केर पदमा, त्यो विन्ति मान्दैँन त्यो ॥

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



स्व. ओम प्रसाद गुरुङ



जन्मः

वि. सं. २०१३ असोज १० गते



स्वर्गारोहणः

वि. सं. २०८२ भदौ १ गते

कास्की जिल्ला मादी गाउँपालिका वाड नं.११ बराल डाँडा साविक घर भई हाल पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १३ भद्रकाली ‘ख’ टोल निवासी बराल डाँडा तमु समाज सेवा समिति पोखराका सदस्य **ओम प्रसाद गुरुङ** को ६९ वर्षको उमेरमा भएको असामयीक निधनले हामी अत्यन्त मर्माहत र स्तब्ध भएका छौं । आज उहाँको पितृ कार्य अर्घौंको पुण्य तिथिका अवसरमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना सहित भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै यस दुःखद घडीमा शोकसन्तप्त परिवारजनहरूमा धैर्य धारणा गर्ने शक्ति भगवान बुद्धले प्रदान गरून् भनी हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

जुमप्रसाद गुरुङ

अध्यक्ष तथा

बराल डाँडा तमु समाज सेवा समिति परिवार

शितलादेवी-१२, पोखरा

मञ्जु गुरुङ

अध्यक्ष तथा

सम्पूर्ण बराल डाँडा चेलीबेटी परिवार

पोखरा