

मुक्तिनाथ दर्शन सेवा
 दैनिक माइक्रोबस छुट्टी समय :
 बिहान ६:३० बजे

पोखरा साइडसिन सेवा
 पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्टी समय : बिहान ६:०० बजे
 रुट नं. १ : मुन्दीकोट, शान्ति स्तूप, डेभिनफ्ल, फेवाताल, विष्णुवासी मन्दिर, महेन्द्र गुफा
 रुट नं. २ : बेनास ताल, स्या ताल, इन्द्रनेमाल, माउन्टेन स्कुविम, पवनेमा कन्जन्तु विडियाघर

मानसरोवर ट्रामल एण्ड टुरस प्रा.लि.
 नागदुंगा, पोखरा-८ फोन नं : ०६१-५८९०१२
 ५४४३९, ९८५६०५१६९, ९८५६०३४६३१

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १.५५ मा
 कलर मिजिटिड कार्ड
 साथै
 तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
 स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा

सम्पर्क:
 ०६१-५७०६५१, ८८५६०६५७५७

□ वर्ष २६ □ अङ्क १८० □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०८२ असार २८ गते शनिबार □ 12 July 2025 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

नेपाली राजनीतिमा कँडेलको योगदान स्मरणयोग्य छ: सभापति देउवा

पोखरापत्र संवाददाता
 बागलुङ, २७ असार

नेपाली कांग्रेसका सभापति एवं पूर्वप्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले नेपाली राजनीतिमा स्वर्गीय गोविन्द कँडेलको योगदान स्मरणयोग्य रहेको बताउनुभएको छ।

बागलुङको बिहुँ निवासी प्रतिनिधिसभाका पूर्वसदस्य एवं कांग्रेसका निष्ठावान नेता गोविन्दप्रसाद शर्मा कँडेलको निधन भएको १३औँ दिनको पुण्यतिथिमा शुरुकारकाग्रेसले यहाँ आयोजना गरेको श्रद्धाञ्जलीसभामा उहाँले कँडेल बिपीको पथमा हिँड्ने निष्ठावान र इमान्दार नेताका रूपमा रहनुभएको उल्लेख गर्नुभयो। “उहाँ संसाद हुनुभयो, कहिल्यै लाभको पदमा बस्न खोज्नुभएन, सधैं जनताको पक्षमा वकालत गर्दै हिँड्नुभयो उहाँको



निष्ठा बिपीसँग मिल्छ”, देउवाले भन्नुभयो, “देश र राष्ट्रका लागि उहाँको योगदान अतुलनीय छ, नेपाली राजनीतिमा उहाँको नाम स्वर्ण अक्षरमा लेखिने छ, उहाँको मार्गलाई अन्य कांग्रेसका नेता तथा कार्यकर्ताले पछ्याउन आवश्यक छ।” उहाँले राजनीतिमा इमान र

प्रतिष्ठा कमाउनुभएका कँडेलको निधनले कांग्रेसलाई ठूलो क्षति पुऱ्याएको भन्दै चिन्ता व्यक्त गर्नुभयो। प्रतिनिधिसभाका पूर्वसदस्य कँडेलको यही असार १५ गते आइतबार निधन भएको थियो। चितवनस्थित छोरीको

घरबाट स्वास्थ्य परीक्षणका लागि काठमाडौँ जाने तयारीमा रहनुभएका उहाँको निधन भएको थियो। विसं २०४८ को प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमा बागलुङ क्षेत्र नं १ मा नेपाली कांग्रेसका तर्फबाट विजयी कँडेल प्रजातान्त्रिक आन्दोलनका अगुवा तथा सादगी र इमान्दार नेताका रूपमा परिचित हुनुहुन्थ्यो। बहुदलीय व्यवस्था प्राप्तको आन्दोलनमा निरन्तर क्रियाशील कँडेल नेपाली कांग्रेस बागलुङका पूर्वसभापति हुनुहुन्थ्यो। विसं २०४६ आन्दोलनका क्रममा जेल पर्नुभएका उहाँ बहुदलपछि जिल्ला सभापति र सांसद बन्नुभएको थियो। उहाँ विसं १९९५ पुस १० गते काठेखोला गाउँपालिका वडा नं ६ बिहुँकोटमा जन्मनुभएको थियो।

घरघरमा स्वास्थ्य कार्यक्रमबाट पोखराका ११ हजार बढी लाभान्वित

पोखरापत्र संवाददाता
 पोखरा, २७ असार

पोखरा महानगरपालिकाले ‘घरघरमा स्वास्थ्य कार्यक्रम’ अन्तर्गत ११ हजार ८६२ जनालाई नर्सि रोगको निःशुल्क परीक्षण तथा परामर्श सेवा प्रवाह गरेको छ। यही असार १ गतेदेखि बिहीबारसम्म महानगरका १० वटा वडामा सञ्चालित उक्त कार्यक्रमबाट ज्येष्ठ, अशक्त र असहाय नागरिक लाभान्वित भएका हुन्। उक्त कार्यक्रमका सहजकर्ता हरिलाल आचार्यका अनुसार वडा नं. १, ८, १०, १३, १४, १७, १८, १९, २० र २५

का टोलबस्तीमै पुगेर स्वास्थ्य सेवा प्रदान गरिएको हो। महानगरले आगामी आवमा पनि उक्त कार्यक्रमका लागि बजेट विनियोजन गरेको उहाँले जानकारी दिनुभयो। स्वास्थ्य महाशाखाको आयोजना र सहरी स्वास्थ्य प्रवर्द्धन केन्द्रको समन्वयमा पोखरा-८ सिमलचौरबाट सुरु गरी अन्य वडा तथा टोलमा उक्त कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको थियो। सहरी स्वास्थ्य प्रवर्द्धन केन्द्रका प्रमुख कुशमराज सुवेदीले ज्येष्ठ तथा अशक्त नागरिकलाई घरदैलोमा पुगेर स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने उद्देश्यले

घुम्ती अभियान सञ्चालन गरिएको बताउनुभयो। नर्सि रोगको परीक्षणसँगै महिलालाई प्रजनन स्वास्थ्य, मनोरोग, सरुवा रोग तथा अन्य दीर्घरोगसम्बन्धी जानकारी दिइएको थियो। “परीक्षण गरिएकामध्ये ६० प्रतिशतमा उच्च रक्तचापको समस्या देखिएको छ, मधुमेह, स्वासप्रस्वास, स्तन र पाठेघरको समस्या भएका बिरामी पनि पहिचान गरिएको छ”, उहाँले भन्नुभयो। वडा नं ८ का १७ वटा टोलमा घुम्ती शिबिर सञ्चालन गरिएको थियो। उक्त वडाका एक हजार २०० जनाले सेवा पाएका थिए।

स्याङ्जामा ९२ प्रतिशत खर्च, ४५ करोड फ्रिज

पोखरापत्र संवाददाता
 स्याङ्जा, २७ असार

स्याङ्जालाई आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मा संघीय र प्रदेश सरकारबाट प्राप्त भएको कुल बजेटको भण्डै ९२ प्रतिशत रकम खर्च भएको छ। संघ र प्रदेशबाट प्राप्त ११ अर्ब २५ करोड ९६ लाख ६० हजार ९ सय ६९ रुपैयाँ मध्ये भण्डै ९२ प्रतिशतले हुन आउने १० अर्ब ३४ करोड ८४ लाख १२ हजार ७ सय ३९ रुपैयाँ खर्च भएको हो। संघीय सरकारबाट जिल्लालाई चालु र पुँजीगत गरी ८ अर्ब १८ करोड ३३ लाख

५२ हजार २ सय ९२ रुपैयाँ प्राप्त भएकोमा ९६ दशमलब २० प्रतिशत अर्थात ७ अर्ब ८७ करोड २७ लाख १३ हजार २ सय ३६ रुपैयाँ खर्च भएको कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय स्याङ्जाले जनाएको छ। संघ सरकारले दिएको चालु खर्च ८ अर्ब ६ करोड ५० लाख ७८ हजार २ सय ९२ रुपैयाँ मध्ये ९६ दशमलब ४८ प्रतिशतले हुने ७ अर्ब ७८ करोड ११ लाख ८ हजार ७ सय ६४ रुपैयाँ खर्च भएको छ। पुँजीगत खर्चतर्फ प्राप्त ११ करोड ८२ लाख ७४ हजारमा ७७ दशमलब ४५ प्रतिशत अर्थात ९ करोड १६

लाख ४ हजार ४ सय ७१ रुपैयाँ खर्च भएको छ। प्रदेशबाट चालु र पुँजीगत खर्चका रूपमा ३ अर्ब ७ करोड ६३ लाख ८ हजार ६ सय ८८ रुपैयाँ प्राप्त भएकोमा ८० दशमलब ४८ प्रतिशतले हुने २ अर्ब ४७ करोड ५६ लाख ९९ हजार ५ सय ३ रुपैयाँ खर्च भएको स्याङ्जाका प्रमुख कोष नियन्त्रक थमनारायण शर्माले बताए। प्रदेशकै चालु खर्चतर्फ ८२ करोड २२ लाख ५८ हजार ६ सय ७७ रुपैयाँको ८१ दशमलब २३ प्रतिशत अर्थात ६६ करोड ७९ लाख ४० हजार ६ सय

जनसङ्ख्या वृद्धिदर घट्नु मानव अस्तित्वमाथि कै खतरा हो: प्रधानमन्त्री

रासस
 काठमाडौँ, २७ असार

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले विकास र समृद्धिसँगसँगै जनसङ्ख्याको समान विकास नभए मानव अस्तित्व खतरामा पर्ने बताउनुभएको छ। विश्व जनसङ्ख्या दिवसका अवसरमा स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयद्वारा आयोजित राष्ट्रिय जनसङ्ख्या नीति, २०८२ सार्वजनिक कार्यक्रममा प्रधानमन्त्री ओलीले विकास

र जनसङ्ख्याको गतिस्मै हुनुपर्नेमा जोड दिँदै हरेकले आफ्नो सन्तानवृत्तिलाई धर्तीका लागि उत्तरदायित्वका रूपमा लिनुपर्ने बताउनुभयो। “मानिस भएकाले हरेक देशको अर्थ छ, धर्तीको अर्थ छ। जनसङ्ख्या हुँदैनथ्यो भने देश हुँदैन। हामीले मानव जातिको सुखपूर्ण अस्तित्व रक्षाका लागि उपयुक्त नीति र कदमहरू चाल्नुपर्छ”, प्रधानमन्त्री ओलीले भन्नुभयो, “सृष्टिको सृजनाका लागि मानव जाति जति मूल्यवान्

अर्को छैन। आफ्नो स्वार्थका लागि मान्छे मार्ने कामधन्दा छोड्न सम्बद्ध सबैसँग अनुरोध गर्दछु। जनसङ्ख्याका बारेमा गोष्ठी र सेमिनार पनि गर्ने अनि आम विनाशका हतियार बनाएर मान्छे पनि मारिरहने क्रमले मानव संसारको अस्तित्व बच्दैन।” प्रधानमन्त्री ओलीले २० वर्षपछि मात्र विवाह गर्न पाउने कानुनी व्यवस्था भएबमोजिम समयमै विवाह गरी ३० वर्षभित्र तीन सन्तान पाइसकन र ४० कटेपछि

रमाउला भन्ने गीतमा नअल्मन आग्रह गर्नुभयो। उहाँले सन्तानले डाँडाकाँडा ढाक्न नभने जनचेतना फैलाउँदा उल्टो असर परी सन्तान नै नजन्माउने परिस्थिति सिर्जना भएकाले चिन्ता व्यक्त गर्दै विकासित देशहरूमा समेत जनसङ्ख्याको वृद्धिदर ऋणात्मक हुँदा यसले समग्र विश्व प्रभावित भइ मानव अस्तित्वमाथि नै सडक कट आउनसक्ने चिन्ता व्यक्त गर्नुभयो।

सरकारले गर्नुपर्ने काम मानवसेवाले गरिरहेको छ: अध्यक्ष दाहाल

रासस
 काठमाडौँ, २७ असार

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी) का अध्यक्ष तथा पूर्वप्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल ‘प्रचण्ड’ले आफ्नी दिवङ्गत श्रीमती सीता दाहालको दोस्रो स्मृति दिवसका दिन मानवसेवा आश्रम काठमाडौँको रानीवन सेवा केन्द्रमा पुगेर जीवनसाथी दाहाललाई स्मरण गर्नुभएको छ। उहाँले पत्नी सीताको स्मृतिलाई दिगो राख्न र सबैलाई यस्तो कार्यले प्रेरणा मिलोस् भन्ने उद्देश्यले आश्रममा आश्रितहरूका साथमा यस दिनलाई समर्पण गरेको बताउनुभयो। स्मृति

दिवसको दिन आश्रममा आश्रित २५० सहयोगापेक्षी सडक आश्रित मानवहरूका लागि खाद्यान्न सामग्री र रु एक लाख नगद योगदान गर्नुभयो। साथै, आश्रमका रहेकाहरूलाई आफ्नै हातले भोजन वितरण गर्नुभयो। सो अवसरमा अध्यक्ष दाहालले आफू प्रधानमन्त्री छँदा हेर्दास्थित मानवसेवा आश्रमको मुख्यालय उद्घाटन गरेको सन्दर्भ स्मरण गर्दै सरकारले गर्नुपर्ने काम मानवसेवा आश्रमले गरिरहेको बताउनुभयो। मानवसेवा आश्रमको मानवता प्रवर्द्धनका कार्यले अन्तर्राष्ट्रिय जगतमा समेत चर्चा चुलिँदै

गएको बताउनुभयो। पूर्वप्रधानमन्त्री दाहालले आफू सरकारमा छँदा सहयोगापेक्षी सडक आश्रित मानवहरूको उद्धार र मानवीय सेवाका लागि सातवटै प्रदेशका लागि सात वटा गाडी उपलब्ध गराउन मन्त्रपरिषदबाटै निर्णय गरेर प्रक्रिया अघि बढाएको भए पनि अझैसम्म त्यसको कार्यान्वयन नभएकामा चिन्ता व्यक्त गर्दै यसका लागि पहल गर्ने आश्वासन दिनुभयो। कार्यक्रममा मानवसेवा आश्रमका अध्यक्ष रामजी अधिकारीले मानवसेवा आश्रमको विगतवर्तमानर आगामी योजनाबारे अध्यक्ष दाहाललाई

जानकारी गराउनुभएको थियो। मानवसेवा आश्रमले खुला सडकपेटी एवं सार्वजनिकस्थलहरूमा कष्टपूर्ण जीवनयापन गर्न विवश सहयोगापेक्षी, बेसहारा, असहाय, अशक्त, अभिभावकविहीन, शारीरिक तथा मानसिक रूपमा कमजोर मानवहरूको उद्धार, उपचार, पालनपोषण, संरक्षण एवं पारिवारिक पुनर्मिलनको गराउँदै आएको छ। आश्रमले २०८२ भित्रै मुलुकलाई सहयोगापेक्षी सडकआश्रित मानवमुक्त राष्ट्र नेपाल निर्माण गर्न अभियान सञ्चालन गरिरहेको छ।

एकीकृत समाजवादी र नेकपा एकता राष्ट्रिय अभियानबीच एकता हुने

रासस
 काठमाडौँ, २७ असार

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी) र वामदेव गौतम नेतृत्वको नेकपा एकता राष्ट्रिय अभियानकाबीच एकता हुने भएको छ। पार्टी एकताका लागि एकीकृत समाजवादीका अध्यक्ष माधवकुमार

नेपाल र नेकपा एकता राष्ट्रिय अभियानका अध्यक्ष गौतमले शुरुबार हस्ताक्षर गर्नुभएको हो। दुवै पार्टीका नेताले हस्ताक्षर गर्नुभएको सहमतिपत्रमा भनिएको छ, “राजनीतिक दर्शन, सिद्धान्त, कार्यक्रम, रणनीति र कार्यविशामा एकरूपता रहेको र नेपालको कम्युनिष्ट

आन्दोलनलाई एकताबद्ध गर्नुपर्ने आजको ऐतिहासिक आवश्यकतालाई ध्यानमा राख्दै नेकपा एकता राष्ट्रिय अभियान र नेकपा (एकीकृत समाजवादी)मा एकताबद्ध हुने सहमति गरिएको हो।” आगामी साउन २ गते राष्ट्रियसभा गृहमा विशेष कार्यक्रम गरी एकताको

घोषणा गर्नेगरी समझदारी भएको एकीकृत समाजवादीका केन्द्रीय प्रचार विभागका उपप्रमुख दामोदर अर्यालले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार लामो समयदेखि दुवै पार्टीका नेताबीच पार्टी एकताका लागि औपचारिक तथा अनौपचारिक छलफल गरिएको थियो।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्पलेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस
 नयाँबजार, पोखरा
 फोन नं. : ०६१-५७०६५१

दोस्रो संस्करणको पर्वतीय दौड प्रतियोगिता असोज पहिलो साता

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ असार

विश्व पर्यटन दिवसको सन्दर्भमा दोस्रो संस्करणको पर्वतीय दौड प्रतियोगिता आउँदो असोजको पहिलो हप्ता हुने भएको छ । पोखरा क्लबक अनलाइन सञ्चार गृहद्वारा आयोजित पहिलो संस्करणको पर्वतीय दौडको समीक्षा कार्यक्रम समारोहका बीच उक्त जानकारी गराएको हो ।

कार्यक्रममा सहभागीहरूले पहिलो संस्करणमा देखिएका कमजोरीलाई सुधारार्दै दौडलाई पर्यटन, स्वास्थ्य तथा खेलकुद र स्थानीय क्षेत्र प्रवर्द्धनसँग जोडेर अगाडि बढ्न सुझाव दिए । गण्डकी प्रदेश सभा सदस्य प्रकाश बरालले प्रतियोगितालाई सफल बनाउन आफ्नातर्फबाट आवश्यक सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे । उनले पुम्दीभुम्दीबासीको राष्ट्रियता बलियो रहेको बताउँदै थपे- 'अन्तर्राष्ट्रिय सीमानासँग जोडिएर आयोजना हुने यस्ता कार्यक्रमले समयको कालखण्डमा पारीको लेकसाइड जस्तै वारीको पुम्दीभुम्दी बनाउने



आधारशीला बनाउन सहयोग पुग्ने छ ।'

नेपाल पर्यटन बोर्ड गण्डकी कार्यालयका प्रमुख माणिराज लामिछानेले सहभागी खेलाडीलाई अनलाइनमार्फत समयमै बुकिङ खुला गर्न सुझाव दिँदै पर्यटन दिवसको हप्तादेखि दश दिनभित्र प्रतियोगिता सञ्चालन गर्न जोड दिए । पोखरा पर्यटन परिषद् का अध्यक्ष तारानाथ पहारीले प्रतियोगितालाई चाडका रूपमा लिएर भव्य तयारीका साथ अगाडि बढ्नुपर्ने सुझाव दिए । नेल्म्बो नेपालका कार्यक्रम अधिकृत भीमप्रसाद

भण्डारीले अधिल्लो संस्करणमा आइलागेका समस्यालाई आउँदा दिनमा सुधारका लागि जनसम्पर्क र समन्वय ज्यदा गर्नुपर्नेमा धारणा राखे ।

सहारा क्लबका पूर्व अध्यक्ष विक्रम थकालीले पहिलो संस्करणमा केही कमजोरी देखिए पनि उत्साहजनक सहभागिताले कार्यक्रम निकै सफल रहेको बताए । नेपाल भूतपूर्व खेलाडी मञ्चका सदस्य तथा प्राविधिक प्रतियोगितालाई चाडका रूपमा लिएर भव्य तयारीका साथ अगाडि बढ्नुपर्ने सुझाव दिए । नेल्म्बो नेपालका कार्यक्रम अधिकृत भीमप्रसाद

बढ्ने भनेर पनि पूर्व तयारी गर्नुपर्ने सुझाव दिए । पर्यटन विज्ञ दीपेन्द्र पहारीले प्रतिकूल मौसममा बाबजुद कार्यक्रमको समापन समारोह निकै उत्कृष्ट रहेको उल्लेख गरे । आदर्श समाज राष्ट्रिय दैनिकका कार्यकारी सम्पादक विजय नेपालले यो आयोजनाबाट स्थानीय जन्मथलोप्रति उत्तरदायित्वको भावनाले प्रेरित भएको बताए ।

पत्रकार सन्देश श्रेष्ठले प्रतियोगिताको ब्राण्डिङमा ध्यान दिनुपर्ने सुझाव दिए । पोखरा क्लबका वरिष्ठ सञ्वाददाता असफल गौतमले गाउँ पर्यटन, खेल पर्यटन र स्थानीय पर्यटन प्रवर्द्धनमा योगदान पुऱ्याउने अपेक्षा आयोजकको रहेको धारणा राखे । पोखरा क्लबका अध्यक्ष दीननाथ बरालले सबैको साथ सहयोगले प्रतियोगिता सफल भएकोमा धन्यवाद ज्ञापन गरे । कार्यक्रममा फोटो पत्रकार संघ कास्कीका निवर्तमान अध्यक्ष दुर्गा पौडेल, पत्रकार सागर ढकाल, वसन्त बराल, सागर सुनार लगायतले रचनात्मक सुझाव पेश गरेका थिए ।

हिमाली जिल्ला मुस्ताङमा निशुल्क योग शिविर

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ असार

'गर्ौ योग रहौं निरोग' भन्ने उक्तिलाई आत्मसात गर्दै मुस्ताङको मार्फामा निशुल्क योग शिविर सोमबारदेखि सुरु भई सम्पन्न भयो ।

प्रमुख अतिथि घरपभोड गाउँपालिकाका प्रमुख मोहन सिंह लालचनले सोमबार कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै योगले रोगीको रोग हराउने, निरोगीलाई रोग लानै नदिने भएकोले सबैले योग गर्नुपर्ने बताए ।

घरपभोड गाउँपालिकाको आयोजना, कर्मचारी मिलन केन्द्रको सह आयोजना, पतन्जली योग समिति गण्डकी प्रदेश समिति र महिला पतन्जली समिति कास्की जिल्ला समितिको समन्वयमा मार्फामा सोमबारदेखि योग शिविर संचालन भएर सम्पन्न भएको छ । त्यसै गरि असार २५ देखि २९ गतेसम्म जोमसोम मुस्ताङमा योग शिविर चलि रहेको छ । प्रमुख अतिथि प्रमुख जिल्ला अधिकारी विष्णु प्रसाद भुसाल



सभापति घरपभोड गाउँपालिका अध्यक्ष यसमा सहभागिता जिल्ला समन्वय प्रमुख माया गुरुङ प्रहरी नायव उपरीक्षक छिरीङ टिप्पा लामा सशस्त्र प्रहरी नायव निरीक्षक मणीकण राई प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत विष्णु पाण्डे कर्मचारी मिलन केन्द्र अध्यक्ष हिमाल शर्मा जिल्ला आयुर्वेद सम्पूर्ण परिवार मार्फ कृषि विकास अनुसन्धान फारमका प्रमुख घरपभोड गाउँपालिका उपाध्यक्ष जमुना थापा, पतन्जली योग समिति गण्डकी प्रदेश संरक्षक लोक दर्शन कोइरालाले बताए । २००० वडाका अध्यक्ष मानबहादुर हिराचन,

प्रमुख प्रशिक्षक पुज्या साध्वी देवकृपाजी, पतन्जली योग समिति गण्डकी प्रदेशका प्रभारी नरेन्द्रमान लालचन, महिला पतन्जली योग समिति कास्की अध्यक्ष उर्मिला हिराचनले योगको फाइदाका बारे चर्चा गरेका थिए ।

शिविरमा पतन्जली योग समिति कास्कीका सचिव लक्ष्मी पुन, सहसचिव कृष्ण कुमार शाही, काषाध्यक्ष निलम शाह र कार्यसमिति सदस्य प्रजिना गहतराज लगाएतको सहभागीता रहेको छ । शनिबारका जोमसोममा चौथो दिनमा योग शिविर संचालन भइरहेको छ ।

नेकपा माओवादी केन्द्र पोखरा २२ को कार्यकर्ता भेटघाट तथा परिचयात्मक कार्यक्रम

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ असार

पोखरा सहित कास्कीका विभिन्न वडा देखि पालिकाहरूमा भएको बेरुजु र भ्रष्टाचार विरुद्ध आवाज उठाउन शुक्रबार पोखरामा आयोजित एक कार्यक्रमका वक्ताहरूले सुझाव दिएका छन् ।

नेकपा माओवादी (केन्द्र) पोखरा महानगरपालिका-२२, (पुम्दी भुम्दी) समितिले शुक्रबार विश्व शान्ति स्तुप: नजिक इलाइट क्याफेमा आयोजना गरेको कार्यकर्ता भेटघाट तथा परिचयात्मक कार्यक्रममा बोल्ने वक्ताहरूले जनताले तिरको करको व्यापक दुरुपयोग भएको जनगुनासो आएकोले वडा देखि पालिकाहरूमा भएको बेरुजु र भ्रष्टाचार विरुद्ध आवाज उठाउन नेता तथा कार्यकर्तालाई सुझाव दिनु भएको हो । कार्यक्रममा पार्टीका कास्की जिल्ला इन्चार्ज तथा केन्द्रीय सदस्य नेत्रनाथ अधिकारीले राज्यको सम्पत्ति माथि दोहन हुँदा त्यसका विरुद्ध अब बोल्ने वेला आएको बताउनु भयो । पार्टीभित्र चुनाव प्रक्रियाबाट नेतृत्व चयन गर्दै सैद्धान्तिक



स्पष्टता र शुद्धिकरण आवश्यक रहेको बताउँदै, "पार्टी बलियो बनाउन र आगामी चुनाव २०८४ मा परिणाम ल्याउन सबै मिलेर अघि बढ्नुपर्छ," भन्ने सुझाव दिनुभयो । साथै, भ्रष्टाचारविरुद्ध स्पष्ट र प्रभावकारी धारणा लिन पनि उहाँले जोड दिनुभयो ।

पार्टीका केन्द्रिय सदस्य राजकाजी गुरुङ (करण)ले पार्टीका कार्यकर्ता र नेतृत्वले समाजको धरातलीय अवस्था, आर्थिक-सामाजिक यथार्थ बुझ्न नसकेको खाडल पुरिनुपर्ने धारणा राख्नुभयो । उहाँले जनजातिका अधिकार, स्थानीय बेरुजुको विरोध र विचारको निरन्तरतामा जोड दिनुभयो । कार्यक्रममा केन्द्रीय सदस्य तथा गण्डकी प्रदेशका पूर्व अर्थमन्त्री रामजी प्रसाद बरालले

अहिलेको मेहनतले २०८४ को निर्वाचनमा पार्टीलाई सफलता दिलाउन सकिने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । महानगर इन्चार्ज तथा केन्द्रीय सदस्य तेजकुमारी पौडेलले पोखरामा पार्टीले उल्लेखनीय नतिजा ल्याउने सम्भावना रहेको उल्लेख गर्दै संगठित प्रयासमा जुट्नुपर्ने बताउनुभयो ।

केन्द्रीय सदस्य सोमति गुरुङले पार्टी संगठन वडास्तरसम्म बलियो बनाउनु आवश्यक रहेकोमा जोड दिनुभयो । साथै, पार्टीभित्र देखिएका अन्तरविरोध समाधान गर्दै अघि बढ्नुपर्ने धारणा राख्नुभयो । केन्द्रिय सदस्य किरण थापा (अमोद) ले पार्टीमा धेरै सम्भावना भएको दाबी गर्दै पार्टी एकता विश्वास हुनु आवश्यक भएकोमा जोड दिनुभयो ।

वैकल्पिक पोलिटिब्युरो सदस्य राजु क्षेत्रीले संगठनका कमी कमजोरी पहिचान गर्दै समाधानका उपायहरू खोज्न सुझाव दिनुभयो । उहाँले पार्टी शुद्धिकरण र नेतृत्वको जवाफदेहितामा जोड दिनुभयो । जिल्ला सचिव विनय थापाले पुम्दी भुम्दी क्षेत्रमा पर्यटन, कृषि र संगठनात्मक सम्भावना रहेको उल्लेख गर्दै ती क्षेत्रमा सृजनात्मक अभियान सञ्चालन गर्नुपर्ने धारणा राख्नुभयो ।

प्रदेश सचिवालय सदस्य केशव पौडेल, निर्मला सुवेदीले पार्टी अनुशासन र आचारणमा कुनै सम्झौता नगरिनुपर्ने भन्दै सङ्घीयत सौचको अन्त्य गरी क्रान्तिकारी सोचलाई विस्तार गर्नुपर्ने सुझाव दिनुभयो । महानगर अध्यक्ष हरि भण्डारीले संगठनलाई अझ सशक्त बनाउन सडक संरक्षण, नाला सरसफाई तथा जनसंपर्क अभियान सञ्चालन गर्न आग्रह गर्नुभयो । नेकपा माओवादी (केन्द्र) पोखरा महानगरपालिका-२२, (पुम्दी भुम्दी) समितिका अध्यक्ष गणेश बहादुर बरालको अध्यक्षतामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको सचिव हेमराज बरालले बताउनु भयो ।

ताल घरको सिमानामा हालसम्म ७८८ सीमास्तम्भ गाडियो

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ असार

सर्वोच्च अदालतको आदेशअनुसार फेवातालको पुनः सीमाङ्कनपश्चात् जारी सीमास्तम्भ गाड्ने क्रममा हालसम्म ७८८ सीमास्तम्भ गाडिएको छ ।

पोखरा महानगरपालिका, गण्डकी प्रदेश र सरकारको संयुक्त पहलमा ताल घरमा सीमास्तम्भ गाड्ने काम सुरु गरिएका पोखरा उपत्यका नगर विकास समितिका

कार्यालय प्रमुख प्रकाश सुवेदीले जानकारी दिनुभयो । महानगर प्रमुख धनराज आचार्यको प्रत्यक्ष निरीक्षणमा तालको वडा नं २२ तर्फको क्षेत्रमा पिल्लर गाड्ने काम भइरहेको उहाँले बताउनुभयो । फेवाताल संरक्षणका सम्बन्धमा सर्वोच्च अदालतको आदेशानुसार महानगरपालिकाले सम्बद्ध निकायसँग समन्वय गरी थप कार्य गर्दै जाने आचार्यले ताउनुभयो । फेवातालको संरक्षणका सम्बन्धमा महानगरपालिकाको अगुवाइमा

काम भइरहेको र पहिलो चरणमा ताल घरमा सीमास्तम्भ गाड्ने र दोस्रो चरणमा थप कामको सुरुआत गर्ने योजना रहेको उहाँको भनाइ छ । तालको ६ दशमलव ३४३ वर्ग किलोमिटर क्षेत्रफलको चार किल्लामा एक हजार ५५ सीमास्तम्भ गाडिने र यसले पोखराको पर्यावरण, प्राकृतिक सम्पदा र सांस्कृतिक पहिचान जोगाउन ऐतिहासिक महत्त्व राख्ने विश्वास लिइएको छ ।

कांग्रेसद्वारा निर्वाचनमा असहयोग गर्ने २६ नेता कार्यकर्तालाई कारबाही

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ असार

नेपाली कांग्रेसले स्थानीय तह, प्रदेशसभा र प्रतिनिधिसभा निर्वाचन २०७९ मा पार्टीका उम्मेदवार वा पार्टीले समर्थन गरेका उम्मेदवारलाई असहयोग गर्ने २६ नेता तथा कार्यकर्तालाई सचेत गराएको छ ।

पार्टीको केन्द्रीय अनुशासन समितिको यही असार ९ देखि १७ गतेसम्म बसेको बैठकले पार्टीका उम्मेदवार वा पार्टीले समर्थन गरेका उम्मेदवारलाई असहयोग गरेको भनी प्राप्त हुनआएका उजुरीका आधारमा सचेत गराएको हो । समितिका संयोजक आनन्दप्रसाद ढुङ्गानाका अनुसार समितिले

कैलालीमा दुई, डोल्पा १०, सल्यानमा ११, दैलेखमा एक, खोटाङमा एक र धनुषामा एक गरी २६ जना पार्टीका नेता तथा कार्यकर्तालाई अब उप्रान्त पार्टी हितविरुद्ध काम नगर्न सचेत गराउने निर्णय गरेको हो ।

साथै प्राप्त अनुशासन कारबाही सम्बन्धित उजुरीहरू छानबिनकै क्रममा रहेको उहाँले जानकारी दिनुभयो । कांग्रेसले २०७९ सालमा सम्पन्न तीनै तहको निर्वाचनमा पार्टीका उम्मेदवार पार्टीले समर्थन गरेको उम्मेदवारका विरुद्ध उम्मेदवार भएका र त्यस्ता उम्मेदवारका प्रस्तावक र समर्थकका सन्दर्भमा पार्टीको विधानअनुसार स्वतः निष्काशन गरेको

थियो । ती कारबाही परेकाको हकमा तोकिएको प्रक्रिया पुर्याई आफूहरूउपर हुने कारबाही फुकुवाका लागि प्राप्त भएका पुनरावेदनका हकमा समितिले आवश्यक निर्णयका लागि पार्टीको केन्द्रीय कार्यसमितिको यही असार २२ गतेको बैठकमा पेश गरेको थियो । त्यस्ता प्राप्त भएका सम्पूर्ण निवेदनहरूलाई आवश्यक कारबाहीका लागि कोशी प्रदेशबाट १७, मधेश प्रदेशबाट २३, बागमती प्रदेशबाट चार, गण्डकी प्रदेशबाट तीन, लुम्बिनी प्रदेशबाट ३६, कर्णाली प्रदेशबाट चार र सुदूरपश्चिम प्रदेशबाट एक गरी ८८ जनाको निवेदन रहेको पार्टी कार्यालयले जनाएको छ ।

रसुवा बाढीबाट मृत्यु हुने ११ पुगे, ६६२ जनाको उद्धार

रासस
काठमाडौं, २७ असार

माथिल्लो जलाधार क्षेत्रमा हिमताल विष्फोट भएर रसुवामा मद्द गलबार आएको बाढीमा परेर मृत्यु हुने ११ जना पुगेका छन् ।

यसअघि नौ जनाको मृत्यु भएकामा त्रिशूली नदीको तल्लो तटीय क्षेत्रमा दुई जनाको शव फेला परेसँगै आजसम्म मृत्यु हुनेको सङ्ख्या ११ पुगेको नेपाल प्रहरीका केन्द्रीय प्रवक्ता प्रहरी नायब महानिरीक्षक विनोद धिमिरेले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार अहिलेसम्म बाढीमा फसेका अलपत्र परेका तथा सडक अवरुद्ध हुँदा रोकिएका गरी ८६२ जनाको उद्धार गरिएको छ । उनीहरूलाई

उद्धार गरी सुरक्षित गन्तव्यतर्फ पठाइएको उहाँले बताउनुभयो । अहिलेसम्म एक जनाको शव सनाखत भएको र अन्य शवहरूको सनाखत हुनसकेको छैन । कतिपयको चिन्तन नसके अवस्थाको र कतिपय मानव अङ्गमात्र फेला पारिएको छ ।

प्रहरी प्रधान कार्यालयले दिएको जानकारीअनुसार अझै १९ जना बेपत्ता रहेका छन् । उक्त बाढीमा परेर रसुवाबाट हराइरहेका एक जना प्रहरी (असई) लालबहादुर श्रेष्ठको शव पहिचान भएपछि अन्त्येष्टि गरिएको तर अरुको पहिचान नहुँदा अन्त्येष्टि गर्न सकिएको छैन । शवलाई महाराजगञ्जस्थित शिक्षण अस्पतालमा राखिएको छ ।

आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मै प्रदेश सरकारको पुँजीगत खर्च मध्ये ४४ करोड ६२ लाख ५० हजार प्राप्त भएकोमा ८० दशमलव २० प्रतिशत अर्थात १ अर्ब ८० करोड ७७ लाख ५८ हजार ८ सय ८८ खर्च भएको छ । यस अवधिमा जिल्लामा ७९ करोड ६२ लाख ७५ हजार ७ सय ९ रुपैयाँ राजश्व संकलन भएको छ । संकलित राजश्व मध्ये संघीय सरकारलाई ६० करोड ७२ लाख ९६ हजार ९ सय ३२ र प्रदेश सरकारको राजश्व कोषमा १८ करोड ८९ लाख ७८ हजार ७ सय ७७ रुपैयाँ संकलन भएको छ ।

"आयुर्वेदोऽमृतानामः"
पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि
पोखरा-९, नयाँबजार (न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)
०६१-५८९९८८, ८८८८३९९९०६, ८८९३६७७७०६

ध्याना तथा यौन रोमहर्षका लागि महिलाहरूमा निरालाभाय सेतोपानी बन्ने, योनि थिल्लोउने, महिवावादीमा रुडबी आदी पुरुषहरूमा शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चहाना बढ्ने, सजाय, सखा यौन रोम, लिङ्ग ओजना बढ्ने आदी

पारस, फिसर, फिस्टुला, रुमबी रोमहरूको शफ्त उपचारको लागि

डा. राजिव छिमिरे
प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार

डा. विनोद मिश्रा
प्रत्येक महिनाको १५ गते

जस्तोसुकै (पुरानो/बटो) रोमहरूको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

डा. सुरेश पुर्ण
महिनाको प्रत्येक दिन

उपचार गर्ने रोगहरू :-

१. पायल्स, फिसर, फिस्टुला
२. स्त्री तथा प्रसूति रोग
३. धातु तथा यौन रोग
४. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी रोग
५. मृगीलाको पत्थरी
६. अनुहारको कालोपोंतो र इण्डोफीोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुनार/मधुमेह
९. नशा तथा हाडजोर्नी रोग
१०. पिवास तथा एलर्जी

