मुक्तिनाथ दर्शन सेवा

दैनिक माइक्रोबस छुट्ने समय : बिहान ६:३० बजे

पोखरा साइडसिन सेवा

पोखरा उपत्यका घुम्नका लागि बस छुट्ने समय : बिहान ९:०० बजे

रुट नं. १ : पुम्दीकोट, शान्ति स्तुपा, डेभिजफल, फेवाताल, विन्ध्यवासिनी मन्दिर, महेन्द्र गुफा

रुट नं. २ : बेगनास ताल, रुपा ताल, इन्टरनेशनल माउन्टेन म्युजियम, पचभैया वन्यजन्तु चिडियाघर

मानसरोवर ट्राभल एण्ड टुर्स प्रा.लि.

नागढुंगा, पोखरा-९, फोन नं : 061-589012 544439, 9856051659, 9856034631

राष्ट्रिय दैनिक

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा

कलर भिजिटिङ कार्ड साथै

तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा

सम्पर्क: ०६१-५७०६५१, ९८५६०७५५७५

❑ वर्ष २६ ❑ अङ्क १७५ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०८२ असार २३ गते सोमबार ❑ 7 July 2025 ❑ पृष्ठ ४ ❑ मूल्य रू. ५ ।-

पोखरामा डेङ्गी रोकथामका लागि यस्तो छ तयारी

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २२ असार

इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखाका अनुसार हालसम्म ७३ जिल्लामा डेङ्गी रोगको सङ्क्रमण फैलिइसकेको छ । महाशाखाले यस वर्ष ६० हजारभन्दा बढीमा डेङ्गी सङ्क्रण हुने चेतावनीसहित सतर्कताका लागि अनुरोध गरिरहेको छ । साउनदेखि कात्तिकसम्म डेङ्गी सङ्क्रमणको जोखिम उच्च रहने भएकाले त्यसपूर्व नै सङ्क्रमण रोकथाम तथा व्यवस्थापनका लागि तीनै तहका सरकारले तयारी सुरु गरिसकेका छन् ।

गत वर्ष डेङ्गी सङ्क्रमणको 'हटस्पट' बनेको गण्डकी प्रदेश राजधानी पोखरामा पनि समुदायस्तरमा सचेतनार अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेका छन् । पोखरा महानगरपालिका स्वास्थ्य महाशाखाका जनस्वास्थ्य निरीक्षक राजेन्द्र रेग्मीले महानगरको लेखनाथ क्षेत्रमा फाट्टफुट्ट डेङ्गीको सङ्क्रमण देखिन सुरु भएको बताउनुभयो । "डेङ्गी सङ्क्रमणको उच्च जोखिम रहने समय नजिक आइरहेकाले रोकथामका उपायबारे समुदायमा अभिमुखीकरणको काम गरिएको छ", उहाँले भन्नुभयो, "हाल कक्षा ७ देखि १० सम्मका विद्यार्थी, महिला स्वास्थ्य स्वयम्सेवीकालगायतलाई डेङ्गी सङ्क्रमण रोकथामका विषयमा सचेतना प्रदान गरिएको छ ।"

जनस्वास्थ्य निरीक्षक रेग्मीले डेङ्गी परीक्षणका लागि 'किट' व्यवस्थापन र स्वास्थ्यकर्मीको क्षमता अभिवृद्धिका काममा पनि महानगरको स्वास्थ्य महाशाखा लागिरहेको बताउनुभयो ।

गत वर्ष पोखरा महानगरपालिकामा मात्र आठ हजार ६०० जनाभन्दा बढीमा डेङ्गी सङ्क्रमण भएको थियो । डेङ्गी सङ्क्रमणबाट पोखरामा तीन जनाको मृत्यु भएको थियो । त्यसबेला प्रदेश स्वास्थ्य मन्त्रालयले पोखरा डेङ्गी सङ्क्रमणको 'हटस्पट' बनेको उल्लेख गरेको थियो । गत वर्ष भदौ पहिलो हप्तादेखि असोज पहिलो हप्तासम्ममा यहाँ छ गुणाले डेङ्गी सङ्क्रण बढेको थियो । महानगरपालिकाले लामखुट्टेको बासस्थान खोज्ने र नष्ट गर्ने अभियान वडा तहदेखि नै सुरु गर्दै आए पनि डेङ्गी रोकथाम चुनौतीपूर्ण बन्दै गएको जनस्वास्थ्य निरीक्षक रेग्मीले बताउनुभयो । "हरेक व्यक्ति, परिवार र समुदाय सचेत नभएसम्म डेङ्गी रोकथाम र नियन्त्रण गर्न कठिन छ । त्यसैले यस वर्ष सबैलाई सचेत रहन आग्रह गरिरहेका छौँ", उहाँले भन्नुभयो । डेङ्गी फैलाउने लामखुट्टेको टोकाइबाट जोगिन घर, कार्यालय र सार्वजनिकस्थलमा पानी जम्ने खाल्डाखुल्डी, पुराना टायर, ड्रम, भाँडाकुँडा आदिमा पानी जम्मा हुन नदिने र त्यस्ता स्थल भेटिएमा नष्ट गर्न पनि आग्रह गरिएको छ । डेङ्गी रोग सार्ने 'एडिस एजिप्टाई' जातको पोथी लामखुट्टेको बासस्थान सबैभन्दा बढी पुराना टायरभित्र जमेको सफा पानीमा रहने गरेको जानकारहरूको भनाइ छ । सफा र जमेको पानीमा उक्त लामखुट्टेले फुल पार्ने र लार्भा हुर्काउने गर्दछ । लामखुट्टेको सोही जीवनचक्र खल्बल्याउन बासस्थान खोज्ने र नष्ट गर्ने अभियान सञ्चालन गर्ने गरिएको हो । लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्नु नै डेङ्गी नियन्त्रणको उत्तम उपाय भएको धवलागिरि प्रादेशिक अस्पतालका प्रमुख डा किरण तिवारीले बताउनुभयो ।

उहाँका अनुसार गत वैशाखयता दुई जना डेङ्गी सङ्क्रमित उक्त अस्पताल आएका छन् । सङ्क्रमितले तुरुन्त परीक्षण गरी आवश्यकताअनुसार उपचार सुरु गर्नुपर्ने डा तिवारीको भनाइ छ । डेङ्गीको सङ्क्रमणपछि एक्कासी उच्च ज्वरो आउने, रक्तस्राव हुने, टाउको, शरीर दुख्नेजस्ता लक्षण देखापर्ने उहाँले बताउनुभयो । सङ्क्रमण जटिल बनेर मानिसको मृत्युसमेत हुनसक्ने भएकाले डेङ्गीलाई सामान्य रूपमा नलिन अस्पताल प्रमुख डा तिवारीको आग्रह छ । "डेङ्गी सङ्क्रमण हुँदैमा आत्तिहाल्नु पर्दैन र अधिकांश डेङ्गी सङ्क्रमित सामान्य उपचारपछि निको हुने गरेका छन् । सङ्क्रमणपछि बान्ता भइरहने, नाकबाट रगत आउने, कालो दिसा हुने, थकानजस्ता लक्षण देखिएमा भने चिकित्सकको विशेष निगरानीमा उपचार गर्नुपर्ने हुनसक्छ", प्रमुख डा तिवारीले भन्नुभयो,"डेङ्गी भएमा आराम गर्ने, झोलिलो पदार्थ प्रशस्त पिउने र जथाभावी औषधि सेवन गर्न हुँदैन । अधिकांश डेङ्गी सङ्क्रमित सामान्य उपचारपछि निको हुने गरेका छन् । प्रमुख चिकित्सक तिवारीले बताउनुभयो ।" गर्भवती र बालबालिकामा डेङ्गीको सङ्क्रमण भएमा स्वास्थ्यमा जटिलता निम्तनसक्ने खतरा हुने हुँदा उच्च सावधानी अपाउन उहाँको आग्रह छ ।

गत वर्ष कास्की, तनहुँलगायत जिल्ला डेङ्गी सङ्क्रमणबाट बढी प्रभावित बनेका थिए । असारदेखि कात्तिकसम्म डेङ्गीको सङ्क्रमण बढी फैलने गर्छ । समयमा जोखिम न्यूनीकरण र नियन्त्रण गर्न नसके डेङ्गीले महामारीको रूप लिनसक्ने जनस्वास्थ्य निरीक्षक रेग्मीले बताउनुभयो । जनघनत्व बढी भएका ठाउँमा डेङ्गी छिटो फैलने हुँदा सहरी क्षेत्रमा विशेष सावधानी अपनाउनुपर्ने उहाँको भनाइ छ ।

गुणस्तरीय शिक्षाले रित्याएका गाउँहरू पुनः भरिनेछन् : मन्त्री बस्याल

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २२ असार

गण्डकी प्रदेशका उद्योग तथा पर्यटन मन्त्री मित्रलाल बस्यालले गाउँहरू रित्याउनुको प्रमुख कारण शिक्षा र स्वास्थ्यको कमजोर अवस्था भएको उल्लेख गर्दै, गुणस्तरीय शिक्षा मार्फत गाउँहरूलाई पुनः जीवन्त बनाउन सकिने धारणा व्यक्त गरेका छन् ।

स्याङ्जाको कालीगण्डकी गाउँपालिकाले कास्कीको कृषि अनुसन्धान निर्देशनालय, लुम्लेमा आयोजना गरेको 'हाम्रो खुसी' पाठ्यक्रम दृष्टिकोण निर्माण सम्बन्धी पाँच दिने कार्यशालाको आइतबार समापन कार्यक्रममा बोल्दै मन्त्री बस्यालले ग्रामीण क्षेत्रको समृद्धिको मूल आधार शिक्षा प्रमुख रहेको दाबी गरेका हुन् ।

"गाउँमा गुणस्तरीय शिक्षा दिने वातावरण बनेमा बजार र विदेशिएका युवाहरूलाई पनि गाउँ फर्काउन सकिन्छ," उनले भने, "गाउँ बस्ने वातावरण बनाउन शिक्षकहरूले नेतृत्वदायी भूमिका निर्वाह गर्न आवश्यक छ ।" शिक्षा र स्वास्थ्यलाई जीवनको जग मान्दै मन्त्री बस्यालले संघीय सरकारसँगै स्थानीय तहलाई शिक्षा सम्बन्धी पाठ्यक्रम निर्माणको अधिकार प्राप्त भएकाले त्यस अनुरूप काम भइरहेको जानकारी समेत दिए । कार्यक्रममा भारतीय शिक्षा बोर्डका सल्लाहकार श्रवण कुमार शुक्लाले प्रशिक्षण गराएका थिए । मानव जीवनको बारेमा र शिक्षकको आचरणको बारेमा बुझाउनुका साथै आत्मपरिचय र मूल्यमा आधारित जीवन शैलीतर्फ सोच्न उनले आग्रह गरे । लाभ वा सुविधा भन्दा पनि जीवनको उद्देश्य र सकारात्मक सोचले भरिएको शिक्षाले समाजमा परिवर्तन ल्याउन सक्ने उनले जनाए । कार्यक्रमका अध्यक्ष तथा गाउँपालिका प्रमुख खिम बहादुर थापाले शिक्षालाई व्यवहारिक, जीवनमुखी, सकारात्मक र परिवर्तनमुखी बनाउने उद्देश्य सहित कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको जानकारी गराए । पलिकाका बिद्यालयहरुलाई अब पाठ्यक्रम मात्र सिमित नगरी जीवन उपयोगी शिक्षा दिन कास्कीबाटै उनले शिक्षकहरुलाई निर्देशन दिए । कालीगण्डकीका उपाध्यक्ष सावित्रा कोईरालाले विद्यालयको प्रभाव घरघरमा पुऱ्याउने उद्देश्यले यस्तो तालिम आयोजना गरिएको बताइन् ।

मध्यबिन्दु नगरपालिकाका शिक्षा महाशाखा प्रमुख पदमराज आचार्य, तालिम सहभागी शिक्षिका शान्ता ज्ञवाली, शिक्षक कमलप्रसाद न्यौपाने, कालीगण्डकी गाउँपालिकाका शिक्षा युवा तथा खेलकुद शाखा प्रमुख बिर्मा विष्ट लगायतले तालिमले विद्यालयलाई अझ जीवन उपयोगी बनाउने विश्वास व्यक्त गरे । कार्यक्रममा कालीगण्डकी गाउँपालिकाका माध्यमिक तथा आधारभूत विद्यालयका प्रधानाध्यापक, शिक्षक, पालिका प्रमुख-उपप्रमुख, शिक्षा महाशाखा प्रतिनिधिहरूको सहभागिता रहेको थियो। साथै, कावासोती नगरपालिका र बिन्दु नगरपालिकाबाट समेत प्रतिनिधिहरू कार्यशालामा सहभागी थिए ।

कर्णाली करिडोरलाई चीन र भारतसँगको व्यापारिक मार्गका रूपमा अघि बढाइने: प्रधानमन्त्री ओली

रासस
काठमाडौं, २२ असार

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले कर्णाली करिडोरलाई चीन र भारतसँगको व्यापारिक मार्गका रूपमा अघि बढाइने बताउनुभएको छ । उहाँले कर्णाली करिडोर कर्णाली र हुम्लावासीको मात्र नभई दुई छिमेकी देशसँगको व्यापारिक मार्ग भएकाले यसलाई तत्काल दुई लेनको बनाइनुका साथै कालोपत्र गर्दैलैजाने बताउनुभयो ।

प्रधानमन्त्री ओलीले खार्पुनाथ गाउँपालिका-५ चुवाखोलामा आइतबार एक समारोहबीच बेलिब्रिजको उद्घाटन गर्दै कर्णाली करिडोरअन्तर्गत पर्ने चुवाखोलामा छिट्टै पक्की पुल निर्माण गरिने बताउनुभयो । उहाँले हुम्ला सदरमुकाम सिमकोट औपचारिक रूपमा राष्ट्रिय सडक सञ्जालसँग जोडिएकामा खुशी व्यक्त गर्नुभयो । हुम्लालाई राष्ट्रिय सडक सञ्जालसँग तथा त्रिदेशीय सीमासँग जोड्न बेलिब्रिज निर्माण गरिएको उल्लेख गर्दै प्रधानमन्त्री ओलीले यहाँ निर्माणाधिन पक्कीपुललाई निरन्तरता दिएर हुम्लालाई मात्र नभएर देशलाई समृद्धिको बाटोतर्फ डोऱ्याउने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो । अप्ठयारो ठाउँमा ढलान गरेर भए पनि सडक स्तरोन्नति गर्दैलैजाने उहाँको भनाइ थियो ।

प्रधानमन्त्री ओलीले छिमेकी मुलुक चीनसँग जोडिएको हिल्सा नाकामा क्वारेन्टाइन निर्माण गरिने प्रतिवद्धता जनाउनुभयो । उहाँले यहाँ व्यापार व्यवसायको ठूलो सम्भावना भएको उल्लेख गर्दै छिमेकी मुलुकसँग व्यापार व्यवसाय गर्न पनि क्वारेन्टाइन तत्काल स्थापना गर्न आवश्यक भएको बताउनुभयो ।

हुम्लालाई सडक सञ्जालसँग जोड्न नेपाली सेनाले गत वर्ष चैत १० गतेदेखि चुवाखोलामा बेलिब्रिज जडान गर्न सुरु गरेको थियो । उक्त बेलिब्रिजको उद्घाटन गर्न प्रधानमन्त्री ओली नेपाली सेनाको हेलिकप्टरमा आज काठमाडौँबाट सुर्खेत हुँदै खार्पुनाथ पुग्नुभएको हो । उहाँ यहाँ आइपुग्नुहुँदा स्थानीयले बाँजागाँजासहित स्वागत गरेका थिए । प्रधानमन्त्री ओलीका साथमा रक्षामन्त्री मानवीर राई, भौतिक पूर्वाधार तथा यातायातमन्त्री देवेन्द्र दाहाल, नेकपा (एमाले) का उपमहासिचव प्रदीप ज्ञवाली, कर्णाली प्रदेशका प्रदेश प्रमुख यज्ञराज जोशी, मुख्यमन्त्री यामलाल कँडेल, नेपाली सेनाका प्रधानसेनापति अशोकराज सिग्देल, पूर्वाधार मन्त्रालयका सचिव केशवकुमार शर्मालगायत हुम्ला पुग्नुभएको थियो । कर्णाली करिडोर निर्माण आरम्भ भएको २६ वर्षपछि हुम्ला सदरमुकाम सिमकोट औपचारिक रूपमा राष्ट्रिय सडक सञ्जालसँग जोडिएको छ । सरकारले राष्ट्रिय गौरवको आयोजनाका रूपमा अघि बढाएको कर्णाली कोरिडोरअन्तर्गत खार्पुनाथ-५ चुवाखोलामा यही असार १० गते नै बेलिब्रिज निर्माण सम्पन्न गरिएको नेपाली सेनाले जनाएको छ । यसले कर्णालीलाई उत्तर र दक्षिण अन्तरदेशीय सडक सञ्जालसँग जोड्ने छ ।

खराब कर्जा बढ्दा बैंक तथा वित्तीय संस्थामा समस्या: गभर्नर पौडेल

रासस
काठमाडौं, २२ असार

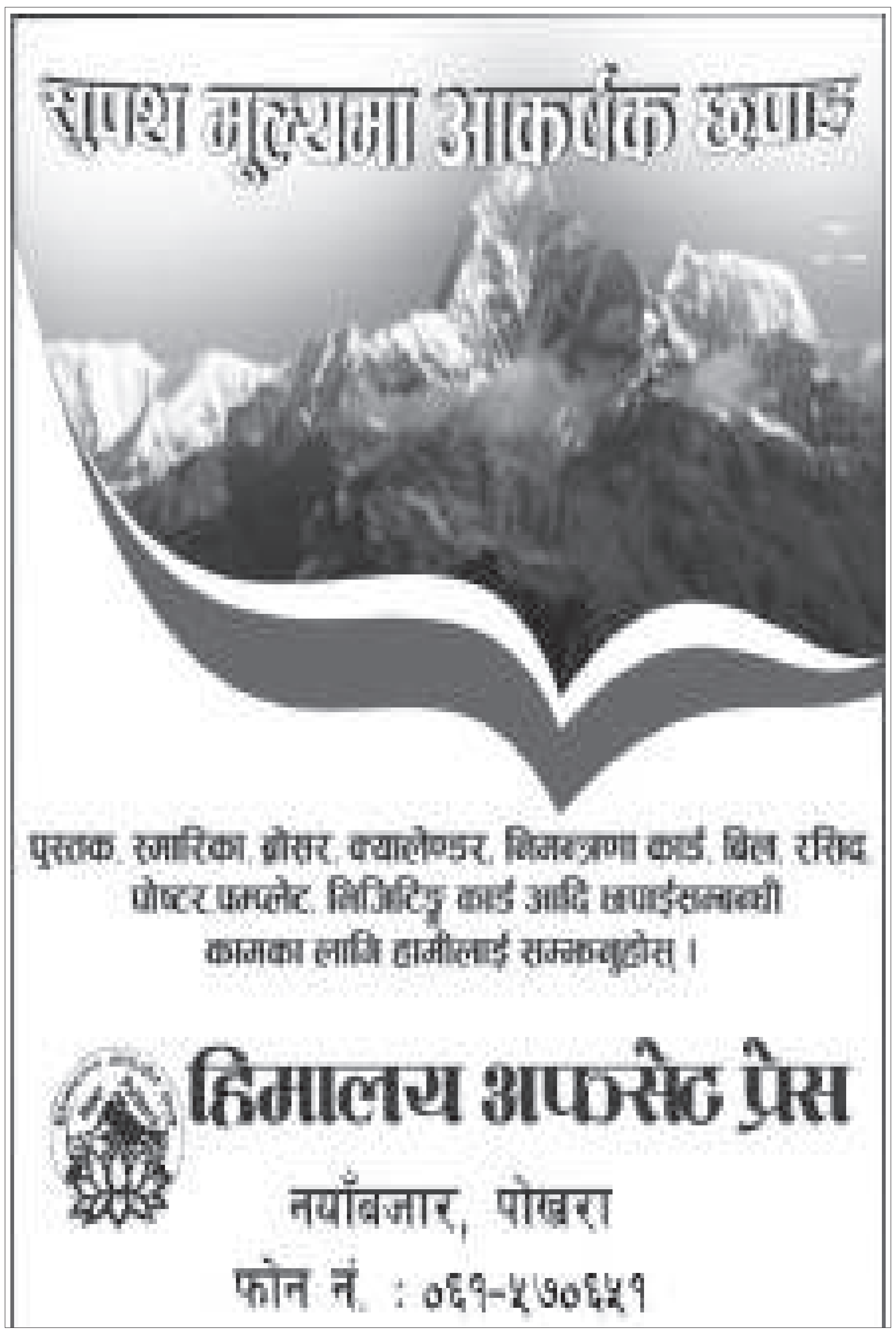
नेपाल राष्ट्र बैंकका गभर्नर डा विश्वनाथ पौडेलले कृषि र साना तथा मझौला उद्यमजस्ता प्राथमिकता प्राप्त क्षेत्रमा खराब कर्जा बढ्दा बैंक तथा वित्तीय संस्थामा समस्या देखिएको बताउनुभएको छ ।

ठूला उद्यमी तथा व्यवसायीलाई हेरेर मात्र मौद्रिक व्यवस्था ल्याइँदा यो समस्या समाधान नहुने उहाँको भनाइ छ । नेपाल आर्थिक पत्रकार समाज (सेजन) ले आज यहाँ आयोजना गरेको पूर्व-मौद्रिक नीति छलफल कार्यक्रममा गभर्नर पौडेलले कृषि र साना तथा मझौला उद्योगको समस्यालाई केन्द्रमा राखेर अरु सबै क्षेत्रलाई सँगसँगै लैजाने गरि आगामी आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को मौद्रिक नीति ल्याउने तयारी भइरहेको बताउनुभयो ।

"हामीले बढी कर्जा प्रवाह होस् भन्ने चाहना राखेका कृषि र साना तथा मझौला उद्यम क्षेत्रको खराब कर्जा बढेको छ, यो समस्यालाई कसरी समाधान गर्ने भन्नेमा हामी बढी केन्द्रित हुनुपर्ने छ", गभर्नर पौडेलले भन्नुभयो, "अस्थिरताका बेला सबै क्षेत्र प्रभावित हुन्छन्, त्यसकारण सबैलाई सकेसम्म माथि लिएर जाने हो, धनीहरुको एउटा समूह र कृषक तथा साना उद्यमीको अर्को समूह सिर्जना गर्न हुँदैन भन्नेमा हामी चनाखो हुनुपर्ने छ, ऋणमा सबैको हक लाग्नुपर्छ, सबैको पहुँच हुनुपर्छ ।"

त्यस्तै मुलुकको समग्र अर्थतन्त्र र वित्तीय क्षेत्रमा देखिएको समस्या समाधान गर्ने विषय राष्ट्र बैंकको हातमा मात्र नरहेको उहाँको भनाइ छ । अहिलेको समस्या समाधानका

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶



कफुचे–कोरी पदमार्गको स्तरोन्नति गरिँदै

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २२ असार

कास्कीको मादी गाउँपालिका-१ स्थित कफुचे-कोरी पदमार्गअन्तर्गत नौलाबाट नौटा हुँदै कोरी जाने पदमार्गको स्तरोन्नति अघि बढाइएको छ।

मादमे खोला जलविद्युत् आयोजनाको रु ३० लाखको सहयोग एवं मादी गाउँपालिका-१ र स्थानीय सरोकार भएका समितिको सहकार्यमा पदमार्गको स्तरोन्नति अघि बढाइएको हो।

पदमार्गअन्तर्गत नौलाबाट नौटा हुँदै कोरीसम्मको पदमार्ग स्तरोन्नति भइरहेको मादी-१ का वडाध्यक्ष एवं सरोकार भएका समितिका संयोजक देवीजङ्ग गुरुङले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार आयोजनाबाट रु १० लाख प्राप्त भई काम भइसकेको छ भने रु २० लाख लागतको काम भइरहेको छ। पछिल्ला समयमा यस पदमार्गमा स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकको आकर्षण बढिरहेको बताउँदै उहाँले यस क्षेत्रलाई पदयात्रा पर्यटनमार्फत विकास गर्ने लक्ष्यका साथ आफूहरू लागिरहेको उल्लेख गर्नुभयो। कफुचे-कोरी पदमार्ग आफैँमा विशिष्ट प्रकृतिको छ। कफुचे हिमतालदेखि कोरीलाई जोड्ने यस पदमार्ग हिमतालको अवलोकनसँगै समयसमयमा खस्ने हिमपहिरोको अवलोकनका लागि पनि पर्यटकको रोजाइमा पर्ने गरेको कफुचे पर्यटन व्यवसायी उपसमितिका सचिव कृष्ण गुरुङले जानकारी दिनुभयो।

अन्नपूर्ण दोस्रो र चौथो हिमालको बीचबाट कुनै समयमा हिमपहिरो बनेको अनुमान गरिने यस ताल समुद्री सतहबाट दुई हजार ४२१ मिटर उचाइमा रहेको छ। कूल १० हजार ४४० वर्गमिटर क्षेत्रफलमा फैलिएको कफुचेलाई विश्वको कम उचाइमा अवस्थित हिमतालका रूपमा दाबी गरिएको वडाध्यक्ष गुरुङले उल्लेख गर्नुभयो। आँखै अगाडि हिमाल, हिमापहिरोका साथै हरियो र निलो मिश्रित रङको तालको पानीमा घामका किरणहरू पर्दाको मनोरम दृश्य यहाँको प्रमुख आकर्षण हो। कपुचे हिमताललाई स्थानीय गुरुङ भाषामा ‘क्हफुचे’ भनिने बताउँदै वडाध्यक्ष गुरुङले क्हको अर्थ हिउँ, फुको अर्थ डल्लो र चेको अर्थ समथर भू-भाग भन्ने बुझिने जानकारी दिनुभयो।

क्हफुचेबाट अपभ्रंश हुँदै यस ताललाई कपुचे, कफुचे रूपमा लिने गरिएको स्थानीयवासी बताउँछन्। बजारबाट नजिकको हिमताल कफुचेको शान्त वातावरणसँगै वर्षात्का समयमा यहाँ फूल्ने विभिन्न प्रजातिका रङ्गीविरङ्गी फूलहरूले फूलेर वनपाखा मनमोहक देखिन्छन्।

यस पदमार्गअन्तर्गतको अर्को गन्तव्य कोरी जहाँबाट आँखै अगाडि लमजुङ माछापुच्छ्रे, अन्नपूर्ण दोस्रो र चौथो, थ्री सिस्टर आदि हिमाललाई नजिकबाट नियाल्न सकिन्छ। पर्यटकीय गाउँ सिक्लेसबाट हुगु हुँदै नौलाखर्क, नौटा हुँदै करिब नौ घण्टा उकालो यात्रा गरेपछि समुद्री सतहबाट तीन हजार आठ ५० मिटर उचाइमा रहेको कोरीडाँडा पुगिन्छ।

यो पदयात्राका क्रममा पर्यटकले अन्नपूर्ण र लमजुङ हिमालबाट समयसमयमा खस्ने हिउँपहिरो अवलोकन गर्दै जङ्गल, परम्परागत गोठ हुँदै उकालो चढ्ने होटल आइसफलका सञ्चालकसमेत रहनुभएका पर्यटन व्यवसायी कृष्ण गुरुङले जानकारी दिनुभयो।

यस जाने मार्गमा रहेको पाखामा गुरासैगुराँसको जङ्गल छ। वसन्तयाममा यहाँ रङ्गिएर मनमोहक बन्छ भने जेठतिर खर्कहरूमा फुल्ने मनमोहक फूलले जोकोहीलाई लोभ्याउँछ।

प्राचीनकालमा कोरी सिक्लेस हुँदै मनाङ र लमजुङ जाने परम्परागत मार्ग प्रचलनमा रहँदा बटुवाहरू बास बस्ने थलो र गोठालाको खर्क थियो। नुन लिन जाने मार्गका रूपमा पनि यसले चासो र चर्चा कमाएको थियो। हाल चार वटा होटल रहेको कोरीमा पछिल्लो समय हाइकिङ र बिदामा घुमघामका लागि आन्तरिक पर्यटक आउनेक्रम बढिरहेको उहाँले बताउनुभयो।

हिमाललाई जरोबाट टुप्पैसम्म एकसाथ अवलोकन गर्न पाउने कोरीमा पुग्न ठाडो उकालोका कारण थकित बनेका पदयात्री यहाँ आइसकेपछि देखिने दृश्यले सबै थकान बिर्सने पथप्रदर्शकहरू बताउँछन्।

पदमार्गमा असारको समयमा बढी झाडी हुने तथा ठाउँठाउँमा पहिरो खस्ने जोखिमीका कारण एक महिना पदयात्रा रोकिएको जानकारी दिँदै गुरुङले साउन लागेसँगै पुनःसञ्चालनमा ल्याउने तयारी गरिएको बताउनुभयो। भइरहेको स्तरोन्नतिसँगै यो पदमार्ग यहाँ आउने पर्यटकका लागि अझै सहज हुने उहाको भनाइ छ।

रेवान पोखराद्वारा स्वच्छ खाद्य सेवा तालिम प्रदान

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २२ असार

रेस्टुरेन्ट एण्ड बार एसोसिएसन अफ नेपाल रेवान पोखराको आयोजना तथा नेपाल पर्यटन बोर्ड गण्डकी प्रदेशको सहयोग, खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय पोखराको प्राविधिक सहयोगमा एक दिने रेस्टुरेन्ट तथा होटलमा सुरक्षित र स्वच्छ खाद्य सेवा तालिम कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

कार्यक्रमको उद्घाटन समारोहमा बोल्दै नेपाल पर्यटन बोर्ड गण्डकीका कार्यालय प्रमुख मणी राज लामिछानेले पोखरा पर्यटकीय राजधानी सहर भएकाले यहाँ आउने पर्यटकलाई स्वास्थ्य खाना पस्किनुपर्नेमा जोड दिनुभयो। तालिम पश्चात् पोखराको खाद्य गुणस्तरमा थप सुधार आउने उहाँले अपेक्षा व्यक्त गर्नुभयो। रेवान पोखराका अध्यक्ष विश्वराज पौडेलले पछिल्लो समय पोखराका रेस्टुरेन्ट तथा होटलका भान्साघरमा उल्लेख्य सुधार आएको बताउनुभयो। पाहुनाहरूलाई स्वस्थकर खानाले स्वागत गर्नका लागि रेवानले बेलाबखत आफु मातहतका रेस्टुरेन्टमा कार्यरत कर्मचारीहरूलाई खाद्य सचेतना सम्बन्धी तालिम प्रदान गर्दै आएको जनाउनुभयो।

के कस्ता खाद्यवस्तु प्रयोग गरी खानालाई सुरक्षित गर्न सकिन्छ भन्ने विषयमा तालिम केन्द्रित रहेको खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय पोखराका प्रमुख खाद्य अनुसन्धान अधिकृत नवराज दाहालले बताउनुभयो। कार्यालयका खाद्य अनुसन्धान अधिकृत दीपक कुँवर र प्रदिप काफ्लेले तालिममा सहजिकरण गर्नुभएको थियो।

एकदिन तालिममा विभिन्न होटल तथा रेस्टुरेन्टमा कार्यरत ८० जना म्यानेजर तथा सेफहरूले भाग लिएका थिए। रेवान पोखराका महासचिव वीरेन्द्र शेरचनले तालिममाथि प्रकाश पार्दै तालिममा सिकेका कुराहरूलाई व्यवहारमा उतार्न सहभागीहरूलाई आग्रह गर्नुभएको थियो।

रोटरी क्लब अफ पोखरा मिडटाउनको अध्यक्षमा पौडल

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २२ असार

रोटरी क्लब अफ पोखरा मिडटाउनले आफ्नो २४औं पदस्थापन समारोह हालै सम्पन्न भयो। सो समारोहमा क्लबको २०२५/२६ कार्यकालका लागि नवनियुक्त अध्यक्ष उपेन्द्रप्रसाद पौडेलले पदभार ग्रहण गरे।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि रोटरी इन्टरनेशनल डिष्ट्रिक्ट ३२९२ (नेपाल-भुटान) का डिष्ट्रिक्ट गभर्नर इलेक्ट विष्णुबहादुर कार्कीले उद्घाटन गरेका थिए। कार्यक्रममा प्रेसिडेन्ट इलेक्ट सङ्गिता तिमिल्सिनाले स्वागत गरेकि थिइन। नवनियुक्त अध्यक्ष पौडेलको परिचय मिडटाउन क्लवका पूर्व अध्यक्ष सन्तोष पोखरेलले गरे भने वर्ष २०२४।२५ का सचिव जीवन भण्डारीले कार्यकालको संक्षिप्त विवरण दिए। निवर्तमान अध्यक्ष सूर्य नारायण बरालले आफ्नो नव नियुक्त अध्यक्षलाई ग्याभल, ह्यामर र चार्टर प्रमाणपत्र हस्तान्तरण गरे।

अध्यक्ष पौडेलले आफ्नो कार्यकालमा सम्पन्न गर्ने कार्ययोजना सार्वजनिक गर्दै वर्षको बोर्ड अफ डाइरेक्टर्स २०२५/२६ को घोषणा र सपथ गराए। कार्यक्रममा दुई जना नयाँ सदस्यहरु पुरुषोत्तम कुँवर र प्रकाश आचार्यलाई एसिस्टेन्ट गभर्नर बाबुराम बरालले इन्डक्ट गराए भने यस बर्षको भोकेशनल सर्भिस अबार्ड हरिलो उद्योगकी महिला उद्यमी रोशनी शर्मालाई प्रदान गरियो। सोही कार्यक्रममा ज्येष्ठ नागरिक सम्मान स्वरुप सरस्वती पौडेललाई सम्मान गरिएको थियो।

लायन्स इन्टरनेशनल ३२५ का मल्टिपल काउन्सिल चियर पर्सन मिलन थापा, मणिपाल अस्पतालका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत अनिल वोडुविल तथा गण्डकी प्रदेश सरकारका प्रेस रजिष्ट्रार विमला भण्डारीले शुभकामना मन्तब्य दिएका थिए। उक्त अवसरमा यस वर्षको बार्षिक मुखपत्र द रोटरी इमेज सार्वजनिक गरिएको थियो। पूर्व अध्यक्ष सोनी ढेवाजुको संयोजकत्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा पूर्व अध्यक्ष प्रा बिनोद हेज्यु, महेन्द्र गोदार, केशव आचार्य, कृष्णप्रसाद घिमिरे तथा युथ चियर शिव कोइरालाले समेत बोलेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव शिवहरि आचार्यले गरेका थिए।

गोर्खाका फोटोग्राफर एकजुट, भट्टको नेतृत्वमा समिति चयन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २२ असार

गण्डकी प्रदेशका क्रियाशील फोटोग्राफरहरूको साझा संस्था फोटोग्राफर संघ गण्डकीले आफ्नो संस्थागत विस्तार अभियान अन्तर्गत गोर्खा जिल्लामा विशेष कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। कार्यक्रममा गोर्खाका अग्रज फोटोग्राफर रामप्रसाद भट्टको अध्यक्षतामा नयाँ जिल्ला समिति चयन गरिएको छ।

उक्त कार्यक्रमका प्रमुख वक्ताका रूपमा फोटोग्राफर संघ गण्डकीका अध्यक्ष नारायण बहादुर केसीले गोर्खा जिल्ला समितिको गठन सँगै संघले पूर्णता पाएको बताउँदै अब सबै मिलेर फोटोग्राफर हरूको हकहित र व्यावसायिक सशक्तिकरणको पक्षमा आवाज उठाउने प्रतिबद्धता जनाउनुभयो। त्यसैगरि फोटोग्राफर संघ गण्डकीका संस्थापक अध्यक्ष तथा नेपाल फोटोग्राफर महासंघ नेपालका उपाध्यक्ष दुर्गाप्रसाद पौडेलले व्यावसायिक एकता र संस्थाको आवश्यकताका बारेमा प्रकाश पार्नुभएको थियो।संस्थाका बरिष्ठ उपाध्यक्ष तथा नेपाल फोटोग्राफर महासंघ नेपालका कोषाध्यक्ष तुलसीराम सुबेदीले संघको वैधानिक पक्ष, संरचना, र स्थानीय देखि केन्द्र सम्मको सहकार्यको महत्व बारे जानकारी दिनुभयो। कार्यक्रममा पोखरा फोटोग्राफर संघका अध्यक्ष भक्तबहादुर तामाङ, पर्वत फोटोग्राफर संघका अध्यक्ष विजय शर्मा जैसी, तनहुँ फोटोग्राफर संघका अध्यक्ष आलोक कुमाल, नवलपुर फोटोग्राफर संघका अध्यक्ष कुशल अधिकारी, साथै स्याङ्जा र बागलुङ जिल्लाका प्रतिनिधिहरूको समेत उपस्थिति रहेको थियो। सहभागी जिल्ला अध्यक्षहरू र प्रदेश प्रतिनिधिहरुले नवगठित समितिलाई बधाई तथा सफल कार्यकालको शुभकामना प्रकट गरे। कार्यक्रममा फोटोग्राफर संघ गण्डकीका महासचिवले प्रेम प्रसाद पराजुलीले फोटोग्राफर संघ गण्डकीलाई प्राप्त गोर्खा जिल्ला समिति को प्रस्तावीत नामावली प्रस्तुत गर्नुभएको थियो भने सो प्रस्तावीत नामावलीलाई सर्वसम्मत पारित गरिएको थियो।

नवगठित गोर्खा समितिमा अध्यक्षः रामप्रसाद भट्ट,उपाध्यक्षः सबिन केसी, सचिवः सुकबहादुर नेपाली,सह-सचिवः पारस बोगटी,कोषाध्यक्षः गणेश श्रेष्ठ,सदस्यहरूमा सम्भु श्रेष्ठ, सजिन थापा, प्रमिला आले, सञ्जीत श्रीमल रहनु भएको छ। कार्यक्रमको संचालन सचिव सुकबहादुर नेपालीले गर्नु भएको थियो भने स्वागत मन्तव्य उपाध्यक्ष सबिन केसीले राख्नुभएको थियो। नवगठित समितिलाई गण्डकी फोटोग्राफर संघका अध्यक्ष नारायणबहादुर केसीले खादा लगाई सम्मान गर्नुभएको थियो। त्यस अघि गोर्खाको बारपाकमा फोटोग्राफर संघ गण्डकीको अर्न्तकृया सहितको कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो।

लायन्स क्लव अफ पोखरा फूलवारीको अध्यक्षमा गोविन्द

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २२ असार

लायन्स क्लव अफ पोखरा फूलवारीमा २०२५-२६ को लागि गोविन्दराज अधिकारी चयन भएका छन्। हालै सम्पन्न भएको ह्याण्ड ओभर कार्यक्रवाट अधिकारीले अध्यक्ष पद समालेका हुन्। अधिकरी क्लवको प्रथम उपाध्यक्षमा टिकाराम कार्की, द्धित्तिय उपाध्यक्षमा रवि भण्डारी, तृत्तिय उपाध्यक्षमा छविलाल पौडेल, सचिवमा विवस पौडेल, कोषाध्यक्षमा होमनाथ आचार्य र निर्देशकहरुमा क्रमश डा. सुदिररमण पराजुली, संगिता पौडेल र दिपक केसी रहेका छन्। क्लवको सल्लाहकारमा राजु बाबु कार्की, र कुलराज वराल चयन भएका छन्। सिनीयर डिष्ट्रिक चिफ शंकर वहादुर जीले कार्यक्रमको उद्घाटन गरेका थिए। निवर्तमान सचिव दिपक केसीले कार्यक्रम संचालन गरेका थिए। कार्यक्रममा सिनिएर डिष्ट्रिक एडभाइजर गविन्द प्रसाद गौतम, डिष्ट्रिक चिफ संजय बस्नेत, डिष्ट्रिक चिफ गुरुप्रसाद पौडेलको उपस्थित रहेको थियो।

खराब...

लागि वित्त नीतिले नेतृत्व गरेर ऊर्जा, सडक, पुलजस्ता ठूला पूर्वाधार क्षेत्रमा लगानी विस्तार गर्न अतिआवश्यक भइसकेकामा उहाँको जोड थियो।

वित्त नीति र मौद्रिक नीतिबीच समन्वय चाहिन्छ भन्नेमा आफू स्पष्ट रहेको उल्लेख गर्दै गभर्नर पौडेलले पछिल्लो समय मौद्रिक नीति बैंक तथा वित्तीय संस्थाका वासलातमाभन्दा पनि सूक्ष्म सूचक व्यवस्थापनमा केन्द्रित हुनुपर्ने अवस्था रहेको बताउनुभयो। बैंक तथा वित्तीय संस्था परिसङ्घ नेपाल (सिबिफिन) का वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजेश उपाध्यायले ब्याजदर कम हुँदा पनि कर्जा बढ्न नसक्नुको प्रमुख कारण बचतयोग्य आम्दानी घट्नु रहेको बताउनुभयो। “हाम्रो खर्च बढेको छ, तर आम्दानी बढ्न सकेको छैन, युवा पलायनले उपभोक्ता बजारमा उपभोग घटेको छ”, उपाध्यायले भन्नुभयो।

चालुपुँजी कर्जा मार्गदर्शन आवश्यक रहे पनि सही समयमा नआएको उहाँको तर्क छ। त्यस्तै ऋण असुलीसम्बन्धी कानुनका व्यवस्था कडा रहेको र यसलाई केही खुकुलो बनाउन सक्नुपर्ने उहाँले बताउनुभयो। खराब कर्जा बढ्नु बैंकको मात्र समस्या नभई सामाजिक समस्याका रुपमा देखिएको धारणा उपाध्यायले राख्नुभयो। “खराब कर्जाको सामाजिक पाटो पनि हेरेर यससम्बन्धी कानुनी व्यवस्थालाई खुकुलो बनाइनुपर्छ, सरकारले निर्माण व्यवसायीलाई गर्नुपर्ने भुक्तानी समयमा गर्न नसक्नु र सहकारी क्षेत्रमा देखिएको समस्याले पनि खराब कर्जाको आकार बढेको देखिन्छ”, उहाँले भन्नुभयो।

खराब कर्जाको समस्या समाधानका लागि सम्पत्ति व्यवस्थापन कम्पनीले केही भूमिका खेल्नसक्ने उपाध्यायको भनाइ छ। अधिक तरलताको विद्यमान अवस्थामा आगामी आवको मौद्रिक नीतिले तरलताको व्यवस्थापन कसरी गर्ने भनेर केन्द्रमा राख्नुपर्ने सुझाव उहाँको थियो। कार्यक्रममा अर्थशास्त्री डा मेनुका कार्कीले वित्त नीतिमा समन्वय हुनेगरी मौद्रिक नीतिका व्यवस्था आउन नसकेको र अर्थतन्त्र सुधारका लागि मौद्रिक नीतिमा बढी निर्भर हुनुपर्ने अवस्था सिर्जना भएको बताउनुभयो। “विस्तारकारी मौद्रिक नीति आउँदा वित्त नीति पनि विस्तारकारी रुपमा आउन सक्नुपर्नुपर्ने हो, तर वित्त नीति सङ्कुचनकारी नै देखिन्छ”, कार्कीले भन्नुभयो।

निजी क्षेत्रको कर्जा विस्तारलाई वित्त नीतिबाट नभई मौद्रिक नीतिमार्फत हेरिनुपर्ने धारणा उहाँको थियो। त्यस्तै, घरजग्गा धितोमा आधारित कर्जा विस्तार गर्नेभन्दा भने व्यवसायमा आधारित धितोमा कर्जा प्रवाहलाई बढावा दिनुपर्ने उहाँको सुझाव थियो। जग्गाको कित्ताकाँट रोकिँदा घरजग्गा क्षेत्रमा समस्या देखिएको र यसले पनि कर्जा विस्तार बढ्न नसकेको कार्कीको भनाइ छ।

“आयुर्वेदोऽमृतानाम:”
पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि
पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)
०६१-५८९१९४, ९८४४३११९०६, ९८१३६७७७०६
छाला तथा यौन रोगहरुका लागि
महिलाहरुमा : विसन्तानपन, सेतोपानी बग्ने, योनी चिल्लाउने,महिनावारीमा गडबडी आदी
पुरुषहरुमा : शिघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चहाना नहुने, स्वप्नदोष, सरुवा यौन रोग, लिंग उत्तेजना नहुने आदी
डा. बिनोद मिश्रा
प्रत्येक महिनाको १२ गते
पायल्स, फिसर, फिस्टुला तथा मलद्वार सम्बन्धी रोगहरुको सफल उपचारको लागि
डा. राजिव घिमिरे
प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार
जस्तोसुकै (पुरानो/नयाँ) रोगहरुको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि
डा. सुरेश पुर्वे
महिनाको प्रत्येक दिन
उपचार गर्ने रोगहरु :-
१. पायल्स, फिसर, फिस्टुला
२. स्त्री तथा प्रसुति रोग
३. धातु तथा यौन रोग
४. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी रोग
५. मृगौलाको पत्थरी
६. अनुहारको कालोपोतो र डण्डीफोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुगर(मधुमेह)
९. नशा तथा हाडजोर्नी रोग
१०. पिनास तथा एलर्जी

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादकः रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्धसम्पादकः नारायण भण्डारी
कार्यालयः नयाँबजार, पोखरा, फोनः ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E–mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रणः हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा।

सुक्तिसुधा

जुनसुकै समाजमा पनि अनैतिकता र अन्यायले निराशालाई जन्माउँछ ।

- विदुरनीति

सम्पादकीय

हुम्ला सदरमुकाम सडक संजालमा

हुम्लाको सदरमुकाम सिमकोटलाई राष्ट्रिय सडक सञ्जालसँग जोडिएको छादेशका ७७ वटै जिल्ला सदरमुकाम राष्ट्रिय सडक संजालसंग जोडिएका छन । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले हुम्ला सदरमुकाम जोड्ने महत्वपूर्ण चुवाखोला बेलिब्रिजको उद्घाटन गेरर देशका ७७ वटै जिल्ला राष्ट्रिय सडक संजालमा जोडिएको घोषणा गेरका छन । आइतबार नेपाली सेनाको हेलिकप्टोरमार्फत हुम्ला पुगेर ओलीले बेलीब्रिज उद्घाटन गेरका हुन् । यो उद्घाटनसँगै सडक सञ्जालमा जोडिन बाँकी रहेको देशको एकमात्र जिल्ला हुम्ला सदरमुकाम औपचारिक रूपमा राष्ट्रिय राजमार्गसँग जोडिएको छ ।

देशका सबै जिल्ला सदरमुकाम र पालिका केन्द्रसम्म सडक पुर्याउने प्रधानमन्त्री ओलीले लिएको प्रतिबद्धता हो। पहिलो चरणमा जिल्ला सदरमुकाममा परा भएको छ । अब पालिका केन्द्रसम्म पुर्याउन थालिएको अभियान पनि केही वर्षमा यस्तै घोषणा हुने अपेक्षा गर्न सकिन्छ । कर्णाली करिडोर सडक अन्तर्गत खार्पुनाथ गाउँपालिका–५, स्थित चुवाखोला बेलिब्रिज बनेसँगै दक्षिणी छिमेकी राष्ट्र भारत र उत्तरी छिमेकी मित्रराष्ट्र चीनलाई सडक मार्गले जोडेको छ। यो राजमार्ग बाँकेस्थित सीमावर्ती क्षेत्र जमुनिया नाकाबाट प्रारम्भ भई हुम्लास्थित चीनको सीमावर्ती क्षेत्र हिल्सामा टुङ्गिन्छ ।

४१० किलोमिटर लामो यस सडकले कर्णालीलाई उत्तर र दक्षिण अन्तरदेशीय सडक सञ्जालमा जोड्दै वैदेशिक व्यापारमा सहयोग पुऱ्याउनेछ । नेपालमा लोकतन्त्र र गणतन्त्रपछि पुर्व पश्चिम मात्र होइन उत्तर दक्षिण जोड्ने सडक बनेका छनापुर्वको काकडभिट्टादेखि महेन्द्रनगरसम्म पुर्व पश्चिम राजमार्ग, पुर्वको पाँचथरको चिवाभञ्ज्याङ देखि बैतडीको झुलाघाटसम्म मध्य पहाडी लोकमर्ग, पूर्वी तराई देखि सुदूरपश्चिम महेन्द्रनगरसम्म हुलाकी राजमार्ग र चुरेभावर क्षेत्रमा मदन भण्डारी लोकमार्ग बनेको छाखण्ड खण्डमा बन्दै गेरका राजमार्ग पूरा भएपछि सडक यातायातमा निकै फड्को मार्नेछात्यसै गरि उत्तर दक्षिण राजमार्ग पनि त्यही रफ्तारमा बनेका छन ।

कर्णाली करिडोरअन्तर्गतको यो पुल निर्माण भएसँगै हुम्लाका नागरिकको जीवनस्तरमा ठुलो परिवर्तन आउने र जिल्लाको आर्थिक तथा सामाजिक विकासले गति लिने अपेक्षा गरिएको प्रधानमन्त्री ओलीले बताए । 'यो पुलले हुम्लालाई राष्ट्रिय सञ्जालमा मात्र जोड्दैन, बरु कर्णाली प्रदेशको आर्थिक विकास र समग्र देशको वैदेशिक व्यापारका लागि समेत नयाँ ढोका खोल्ने विश्वास लिएको प्रधानमन्त्रीको उद्घोष गेरका छन ।

यो पुल नेपाली सेनाले ४ करोड लागतका विगत साढे एक महिनाभित्र बनाएको हो । जिल्लाका अन्य भूभागमा सडक सञ्जाल विस्तार भएर गाडीहरू सञ्चालन भए पनि सदरमुकाम भने राष्ट्रिय सडक सञ्जालमा जोडिन सकेको थिएन । सडक संजालका कारण अब दुर्गम मानिएका जिल्ला सुगम भएका छन । देशका हरेक क्षेत्रमा भ्रमण गेरर त्यस क्षेत्रको ऐतिहासिक, मौलिकता र पर्यटकीय महत्व उजागर हुने मौका मिलेको छात्यहाँको उत्पादन देशका सबै भागमा पुर्याउन सजिलो भएको छ। सरकारले सडक संजाल पुर्याउनु विकासका लागि पुर्वाधारका लागि सहज वातावरण बनाउनु हो।देशमा राजनीतिक परिवर्तनसँगै जनताको अवस्थामा परिवर्तन ल्याउन पुर्वाधार तयार गेरर विकासका लागि अनुकूल हुनेछ ।

तपाईको आज

मेष	: शत्रुको भय	तुला	: सहयोग मिल्नेछ
वृष	: झमेला बढ्ने	वृश्चिक	: अप्रत्यसित लाभ
मिथुन	: शुभ यात्रा	धनु	: सत्कार मिल्नेछ
कर्कट	: स्वास्थ्यमा सुधार	मकर	: शारीरिक झमेला
सिंह	: आर्थिक समस्या	कुम्भ	: मानसिक तनाब
कन्या	: कार्यमा सफलता	मीन	: ब्यापारमा लाभ

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा–१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइलः ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस् ।

आषाढ शुक्ल एकादशी: घरका मठमा तुलसी रोपियो

रासस

काठमाडौं, २२ असार

बहुगुणले युक्त वनस्पति तुलसी कीटाणुनाशक भएकोले घरको मूलढोकामा हावा आउने गरी मठ बनाएर रोप्ने वैदिक सनातनी हिन्दू परम्परा छ ।

प्रत्येक वर्ष ज्येष्ठ शुक्ल एकादशीका दिन घरघरमा तुलसीको दल राखिन्छ। आषाढ शुक्ल एकादशीका दिन दलबाट घरको तुलसीको मठमा बिरुवा सारी चार महिनासम्म गरिने विशेष पूजा आराधना आजदेखि सुरु भएको हो । आयुर्वेद क्षेत्रमा लामो समय काम गर्दै आउनुभएका डा वंशदीप शर्मा खरेलले वैज्ञानिक र औषधीय गुणले युक्त भएकाले हाम्रा पुर्खाले घरघरमा यसको मठ बनाएर पूजा आराधनाको परम्परा बसाल्नुभएको बताउनुभयो । औषधीय गुणले युक्त तुलसीबाट आफू सिंहदरबार वैद्यखाना विकास समितिको प्रबन्ध निर्देशक भएका बेला चिया उत्पादनलाई निरन्तरता दिएको उहाँले जानकारी दिनुभयो ।

"तुलसीको चियाले मानव शरीरभित्रका कीटाणु नाश गरी स्वस्थ बनाउने भएकाले दैनिक सेवन गर्नु फलदायी हुन्छ । कोरोना महामारी तीव्र भएका बेला तुलसी, सुठो, पिप्ला, मरिच, त्रिकटुलाई काँडा पानी बनाएर पिउँदा कोरोना ठीक भएको छ, कीटनाशक भएकाले नै वैदिककालदेखि तुलसीको महत्व बढेको हो", डा खरेलले भन्नुभयो ।

हाम्रा वनस्पति र खाद्यान्न स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित रहेका भन्दै उहाँले अमृतासमेत भनिने गुर्जो धेरै रोगका लागि लाभदायक रहेको बताउनुभयो । सनातन वैदिक परम्पराअनुसार तुलसीलाई विष्णुको प्रतीकका रूपमा मानिन्छ । आजदेखि कार्तिक शुक्ल एकादशीका दिनसम्म तुलसीको विशेष पूजा गरिन्छ । आषाढ शुक्ल एकादशीदेखि कार्तिक शुक्ल एकादशीसम्म चार महिना भगवान् विष्णु क्षीरसागरमा शयन गर्नुहुने भएकाले आजको दिनलाई हरिशयनी एकादशी भनिएको धर्मशास्त्रविद् एवं नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक समितिका सदस्य प्रा डा देवमणि भट्टराईले राससलाई जानकारी दिनुभयो । भगवान् विष्णु शयन गर्नुहुने चार महिनालाई चर्तुमासा पनि भनिन्छ । यस वर्ष साउनमा अधिकमास परेका कारण चान्द्रमास अनुसार पाँच महिना हुने भएको छ ।

"एक वर्षमा २४ एकादशी पर्छन् । अधिकमास परेको वर्ष भने २६ वटा एकादशी पर्छन् । सक्नेले सबै एकादशीमा फलाहार मात्र गरेर व्रत बस्छन् । नसक्नेले चर्तुमासाका चार महिनामा पर्ने आठ एकादशीमा व्रत गर्छन्", उहाँले भन्नुभयो । कामकाजमा सक्रिय हुनुपर्ने र चार महिनासम्म पनि फलाहार गर्न नसक्नेले भने हरिशयनी एकादशी र हरि बोधिनी एकादशीका दिन फलाहार गरी व्रत बस्ने गर्छन् । यी दुवै एकादशीलाई ठूलो एकादशी भन्ने प्रचलन पनि व्यवहारमा चलेको छ ।

हरिशयनी एकादशीका अवसरमा आज बिहानैदेखि राजधानीको बूढानीलकण्ठ, उपत्यकाका चार नारायणलगायत देशभरका नारायण एवं विष्णु मन्दिरमा भक्तजनको घुइँचो लागेको छ । चर्तुमासाभर देशभरका नारायण मन्दिरमा भक्तजनको विशेष घुइँचो लाग्ने गर्दछ ।

एकादशीका दिन विशेषगरी चामलबाट बनेका परिकार नखाने रोटी, ढिँडोलगायत फलाहार गर्ने गरिन्छ । वैज्ञानिक रूपमा पनि बढी अक्सिजन पाइने प्रमाणित भएको तुलसी विभिन्न रोगका लागि औषधीका रूपमा समेत प्रयोग गरिन्छ । तुलसीको मोठ भएका स्थानमा रोग सार्ने विषालु प्रकारका कीटाणु नआउने विश्वास गरिन्छ । वास्तु दोष भएका स्थानमा तुलसीको मोठ राख्नाले वास्तु दोष निवारण भई सकारात्मक फल प्राप्त हुने मान्यता छ । तुलसी भएका स्थानमा शुद्ध हावा बहने तथ्य वैज्ञानिक रूपमा पुष्टि भएको छ । चार महिनासम्म विधिपूर्वक पूजा आराधना गरिएको तुलसीलाई कार्तिक शुक्ल एकादशी अर्थात् हरिबोधिनी एकादशीका दिन दामोदरसँग विवाह गरिदिने वैदिक विधि छ । तुलसी र दामोदरको विधिपूर्वक विवाहपछि अग्नि स्थापना विधिबाट पूजा आराधनासहित चर्तुमासा व्रतको उद्यापन गरिन्छ । उद्यापनका लागि मार्गशीर्ष कृष्ण पञ्चमीका दिनसम्म जुराउनु नपर्ने र त्यसपछि भने अग्नि स्थापना जुरेका दिन हवन गरी तुलसीको व्रत समापन गर्ने परम्परा रहेको धर्मशास्त्रविद् प्रा डा भट्टराईले उल्लेख गर्नुभयो ।

प्रथम प्रगति एसइइ कप सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २२ असार

प्रथम प्रगति एस इ इ कपको छात्र फुटबलको उपाधि मुखिया समुहले उचालेको छ ।

एस इ इ परीक्षा दिएर बसेका विद्यार्थीलाई केन्द्रित गरी पोखराको बाटुलेचौरमा रहेको प्रगति सेकेण्डरी स्कुलले पहिलो पटक आयोजना गरेको खेल कार्यक्रममा १६ टिमले सहभागिता जनाएको छात्र फुटबलको उपाधि मुखिया समुहले उचालेको हो। प्रतियोगितामा भलाम बि दोस्रो भएको छ । ८ टिमले सहभागिता जनाएको छात्रा बास्केटबलमा मर्दीखोला समुह प्रथम र अन्नपूर्ण कास्की समुह दोस्रो भयो ।

छात्रा बास्केटबलमा अमिची समुह प्रथम र मर्दीखोला समुह दोस्रो भएको संयोजक दिवस अधिकारीले जानकारी दिए। विजयी टिमलाई कास्की जिल्ला ह्याण्डबल संघका अध्यक्ष चित्रबहादुर थापा, विद्यालय व्यवस्थापन समितिका सदस्य यम कार्कीले नगद सहित मेडल र ट्रफी प्रदान गरे । विभिन्न चरणमा भएको खेलको संचालन अफिसियल सुवास गुरुङ,ज्ञान पुन, दिपेन्द्र घर्ती,इशान गुरुङ,निकेश गुरुङ,प्रलेक्स गुरुङ विद्यालयका खेल प्रशिक्षक दिनेश श्रेष्ठ , पुर्णमान गुरुङ,दिवस अधिकारी र सुरज देवकोटाले गरेका थिए । पुरस्कार वितरणको औपचारिक कार्यक्रममा बोल्दै संघका अध्यक्ष चित्रबहादुर थापाले विद्यालय तहबाटै विद्यार्थीलाई खेलकुदका क्षेत्रमा लगाउन सके मात्र देशले योग्य खेलाडी पाउने बताए। विद्यालय व्यवस्थापन समितिका सदस्य यम कार्कीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत दिवस अधिकारी र संचालन सहायक कार्यालय प्रशासक विनोद भुजेलले गरेका थिए । विद्यालयले एस इ इ कपलाई प्रत्येक वर्ष निरन्तरता दिने जनाएको छ ।

रोटरी क्लब अफ पोखरा अन्नपूर्णको २०औं पदस्थापन सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २२ असार

रोटरी इन्टरनेशल डिस्ट्रिक्ट ३२९२, नेपाल भुटान क्लब नं. ७१८५७ रोटरी क्लब अफ पोखरा अन्नपूर्णको २० औं पदस्थापन तथा सहयोग हस्तान्तरण कार्यक्रम शनिबार पोखरामा सम्पन्न भयो ।

पोखरा १८ लामागाउँको सृजना आधारभुत विद्यालयकी प्रधानाध्यापक अनिता सुवेदी लाई शैक्षिक सामाग्री हस्तान्तरण गरिएको थियो । कार्यक्रमको उदघाटन गर्दै प्रमुख अतिथि नाट्य तथा संगीत प्रज्ञा प्रतिष्ठानका संस्थापक कुलपति सरुभक्त श्रेष्ठले अहिलेको समयमा सबैभन्दा ठूलो आवश्यकता नै शान्ति र परोपकार हो जस्तो लाग्छ भन्दै मानषको पहिलो काम नै मानवता भएको बताए। साथै सबै धार्मिक ग्रन्थहरुको सारंश परोपकार गर्नु धर्म, अरुलाई दुख दिनु पाप भएको बताए ।

रोटरी बर्ष २०२५/२६ का अध्यक्ष सइन्द्र राज श्रेष्ठ लगायत पदाधिकारी तथा विभिन्न जिम्मेवारीमा रहेका रोटरीयनहरुले सपथ ग्रहण गरेका थिए भने बर्ष २०२४/२५ का अध्यक्ष भानुभक्त भण्डारीले आफ्नो कार्यकालमा सहयोग गर्ने व्यक्तिहरुलाई मायाको चिनो सिरानी दिएका थिए ।

सो अवसरमा संस्थापक अध्यक्ष देवराज चालिसे, पुर्व अध्यक्ष लक्की कार्की, काठमाडौं विश्वविद्यालयका अच्युतराज आचार्य, जोन २४ का असिस्टेन्ट गभर्नर रमाकान्त बरालले शुभकामना मन्तव्य दिएका थिए । त्यसै गरि पुर्व अध्यक्ष तोय बहादुर भट्टराईले रोस्ट प्रस्ताव पेश गरेका थिए भने पुर्व अध्यक्ष इश्वरराज कर्माचार्यले प्रोजेक्टर मार्फत कार्यक्रमहरु प्रस्तुत गरेका थिए। क्लब अध्यक्ष सइन्द्र राज श्रेष्ठको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा कार्यक्रम संयोजक प्रेसिडेन्ट इलेक्ट सरोज नारायण बरालले स्वागत, प्रमुख अतिथिको संक्षिप्त परिचय पुर्व अध्यक्ष प्रदिपभक्त आचार्य, उपाध्यक्ष निकेश कर्माचार्यले धन्यवाद ज्ञापन गरेका थिए भने संचालन सचिव प्रेमबहादुर भुजेलले गरेका थिए ।

दक्षिण एसियाली करातेमा नेपाल उपविजेता

रासस

काठमाडौं, २२ असार

नेपाल नवौँ दक्षिण एसियाली कराते च्याम्पियनसिपमा उपविजेता बनेको छ । नेपाल २१ स्वर्ण, नौ रजत र २० कास्यसहित टिम उपविजेता भएको नेपाल कराते महासङ्घका अध्यक्ष युवराज लामाले जानकारी दिनुभयो ।

महिला ६८ केजीमाथि कराते महासङ्घबाट हिमालयन वारियर्स उपनाम पाएकी एरिका गुरुङ, ५० केजीमा पुष्पका लामा, ५५ केजीमुनि सविना श्रेष्ठले व्यक्तिगत र टिम कुमुतेमा नेपाललाई दोहोरो स्वर्ण दिलाए। प्रदीप बैजाली मगरले यु-२१ र सिनियरको व्यक्तिगत कुमुतेमा समान एक-एक स्वर्ण तथा टिम कुमुतेमा रजत जिते । नेपालमा भएको सातौं संस्करण र भुटानमा भएको आठौं संस्करणमा भने नेपाल टिम च्याम्पियन बनेको थियो ।

श्रीलङ्काको कोलम्बोमा भएको प्रतियोगतामा भारत टिम च्याम्पियन बनेको छ । भारतले २३ स्वर्ण, २४ रजत र १२ कास्य जित्यो । तेस्रो स्थानको श्रीलङ्काले १६ स्वर्ण, २० रजत र २३ कास्य हात पाऱ्यो भने तीन स्वर्ण, सात रजत र १४ कास्य जितेको बङ्गलादेश चौथो भयो । छ राष्ट्र सहभागी प्रतियोगितामा पाकिस्तान एक रजत, सात कास्यका साथ पाँचौं र एक रजत, एक कास्यका साथ भुटान छैटौं भएको हो ।

नागरिक पारदर्शिताको लागि सार्वजनिक सूचना

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. २१ स्वास्थ्य केन्द्र देखि गमर्दी सडक स्तरोन्नती निर्माण गर्दा निम्न अनुसारको आम्दानी तथा खर्च भएको सम्बन्धित सबैको जानकारी तथा नागरिक पारदर्शिताको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

योजनाको नाम : स्वास्थ्य केन्द्र देखि गमर्दी सडक स्तरोन्नती

उपभोक्ता समितिको नाम : स्वास्थ्य केन्द्र देखि गमर्दी सडक स्तरोन्नती उपभोक्ता समिति, पोखरा-२१, कास्की

योजना सुरु मिति : २०८२/०२/०१ गते

योजना सम्पन्न हुने मिति : २०८२/०३/१० गते

योजना सम्पन्न भएको मिति : २०८२/०३/१० गते

महानगरपालिका बाट : रु. १०,००,०००/-

जनसहभागिता रु : १,७६,८३७/१३

योजनाको कुल लागत : रु. ११,७६,८३७/१३

कृष्ण बहादुर थापा

अध्यक्ष

स्वास्थ्य केन्द्र देखि गमर्दी सडक स्तरोन्नती उपभोक्ता समिति

पोखरा-२१, कास्की

नागरिक पारदर्शिताका लागि सार्वजनिक लेखा परीक्षण

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. ४ फिर्केखोला नियन्त्रण कार्य गर्दा निम्न बमोजिमको आम्दानी तथा खर्च भएको व्यहोरा सम्बन्धित सरोकारवालाहरुको जानकारीको लागि यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

योजनाको नामः फिर्केखोला नियन्त्रण

ठेगानाः ४, कालीमाटी, स्ट्रिट एच फोर, पोखरा

योजना सम्झौता मितिः २०८२/०१/२८ गते

योजना शुरु हुने मितिः २०८२/०२/०१ गते

योजना कार्य सम्पन्न हुने मितिः २०८२/०३/२० गते

योजना सम्पन्न भएको मितिः २०८२/०३/१६ गते

योजनाको कुल लागतः रु. २४,०८,३३८.०६

महानगरपालिकाबाटः रु. २०,४७,०८७.३५

जनसहभागिताबाटः रु. ३,६१,२५०.७१

उपभोक्ता समिति अध्यक्षः गोविन्द पराजुली

सम्पर्क नं.: ९८४६०२६३०९

उपभोक्ता समिति सदस्यः ९ जना महिलाः ३ पुरुषः ६ जना

फिर्केखोला नियन्त्रण उपभोक्ता समिति

पोखरा-४

उपचारका लागि अब नाडी छाम्न पर्दैन

रासस
बागलुङ, २२ असार

मुलुकमा सङ्घीयता लागू भएसँगै निसीखोला गाउँपालिकामा सातवटा स्वास्थ्य संस्था थपिए । साविकको चार गाविस मिलेर बनेको निसीखोला गाउँपालिकामा २०७२ सालअघि जम्मा चारवटा स्वास्थ्यचौकी थिए ।

तत्कालीन गाविसअन्तर्गतका देविस्थान, बोहोरागाउँ, निसी र राजकुत स्वास्थ्यचौकी रहेका निसीखोलामा १० वर्षमा जनतालाई स्वास्थ्यको पहुँच विस्तार गर्दै सातवटा आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र र सामुदायिक स्वास्थ्य एकाइ केन्द्र थपिएका छन् भने एउटा आधारभूत अस्पताल पनि निर्माणाधीन छ । एक महिनाअघि मात्र निसीखोला-७ स्थित कुँडुलामा सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र स्थापना गरिएको छ । गाउँपालिकाले हालै कुडुँलामा सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा एकाइ सञ्चालनमा ल्याएको छ । दूरदराजका नागरिकलाई स्वास्थ्यको पहुँच विस्तार गर्न र सातवटै वडामा स्वास्थ्यको पहुँच विस्तार तथा स्वास्थ्यको पहुँचभन्दा बाहिर रहेका स्थानमा आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र र सामुदायिक स्वास्थ्य एकाइ थपिएको निसीखोला गाउँपालिकाको स्वास्थ्य शाखाका कसिन्द्र शाहीले जानकारी दिनुभयो । साविकको गाविसमा स्वास्थ्यचौकी रहे पनि अन्य सबै वडामा स्वास्थ्य संस्थाको लागि आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र थपिएको र स्वास्थ्यको पहुँचभन्दा बाहिर रहेको निसेलढोरजस्ता ठाउँमा चारवटा स्वास्थ्य एकाइ स्थापना गरिएको हो । बोहोरागाउँ स्वास्थ्यचौकीको प्रमुख भएर लामो समय काम गरिसक्नुभएका शाहीले स्वास्थ्यकर्मीले उपकरण, प्रयोगशाला अभावमा धामी झाँक्रीले जस्तो नाडी छाम्ने अवस्थाको अन्त्य भएको बताउनुभयो । उहाँले प्रयोगशाला अभावमा रोग पत्ता लगाउन समस्या भए पनि अहिले गाउँपालिकाभित्रै तीनवटा प्रयोगशाला स्थापना भइसकेका छन् ।"निसीखोलामा स्वास्थ्य क्षेत्रलेफड्को मारेको छ, उपकरण, औषधि तथा स्वास्थ्य संस्थाको अभावमा नागरिकले अकालमै ज्यान गुमाउनुपर्ने अवस्थाको अन्त्य भएको छ, गाउँपालिका स्थापनापश्चात पालिकाले ठूलो लगानी स्वास्थ्य क्षेत्रमै गरेको छ", शाहीले भन्नुभयो, "प्रयोगशाला अभावमा हातको नाडी छामेर उपचार गर्नुपर्ने बाध्यता अन्त्य भएको छ, सामान्य रोग पालिकाभित्रका तीनवटै प्रयोगशालामा पत्ता लगाउन सकिन्छ ।" निसीखोला गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख जुनी घर्तीमगरका अनुसार गाउँपालिकामा अहिले ११ स्वास्थ्य संस्था, १७ खोप क्लिनिक तथा ११ गाउँघर क्लिनिक छन् । स्वास्थ्यको पहुँच विस्तारमा गाउँपालिकामा २५ स्वास्थ्य क्षेत्रका कर्मचारी करारमा राखेर काम गरिरहेका छन् । गाउँपालिकाभित्र बोहोरागाउँ स्वास्थ्यचौकी, निसीखोलास्वास्थ्यचौकीराजकुत स्वास्थ्यचौकीमा प्रयोगशाला स्थापनापछि परीक्षणकै लागि ढोरपाटन नगरपालिकाको बुर्तिबाङ आउनुपर्ने अवस्थाको अन्त्य भएको छ । यस्तै विकट गाउँ निसीखोलाका अन्य चार स्थानमा सामुदायिक स्वास्थ्य एकाइ स्थापना गरिएको छ । सबैभन्दा विकट गाउँ निसेलढोरका लेवाङ, अर्नाकोट र कुडुलामा सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र स्थापना गरिएको छ। सामान्य उपचारका लागि पालिकाभन्दा बाहिर जानुपर्ने अवस्था अन्त्य भएको गाउँपालिकाका अध्यक्ष सूर्यबहादुर घर्तीले बताउनुभयो ।

एउटै परिवारद्वारा १६ लाखको अक्षयकोष स्थापना

आफ्ना दिवङ्गत परिवारको सम्झनामा छुट्टाछुट्टै उद्देश्य राखेर रु १६ लाखको कोष स्थापना गरिएको छ भने रु पाँच लाख सहयोग गरिएको छ । हरिलक्ष्मी स्मृति कोषद्वारा रु १६ लाखको कोष स्थापनासँगै मानव सेवा आश्रमलाई भवन निर्माणका लागि रु पाँच लाख ११ हजार ५११ प्रदान गरिएको छ । नेपाल पत्रकार महासङ्घ बागलुङमा २०७३ सालमा स्थापना गरिएको हरिलक्ष्मी नारायणप्रसाद स्मृति पत्रकारिता कोषलाई पुण्यतिथिको अवसरमा कोष वृद्धि गरी रु सात लाख पुर्‍याइएको छ । ओम शान्ति ब्रह्माकुमारी इश्वरिय विद्यालय बागलुङ शाखामा रु तीन-तीन लाखको दुर्गालक्ष्मी स्मृति तथा हरिलक्ष्मी नारायण स्मृति अक्षयकोष स्थापना गरिएको छ ।

मानव सेवा आश्रम बागलुङ शाखाको भवन निर्माणका लागि सहयोग गरिएको कोषका संरक्षक श्रीजय श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो । उहाँले यसअघि धवलागिरि बहुमुखी क्याम्पसमा गरिब तथा जेहेन्दार विद्यार्थीका लागि रु तीन लाखको अक्षयकोष स्थापना गरिएको बताउनुभयो । उहाँले कोषको पत्रकार लेखनवृत्ति कोषका लागि रु २५ हजार र पत्रकार महासङ्घको रजतजयन्तीका अवसरमा तीन पत्रकारलाई पुरस्कृत गर्नेगरी रु एक लाखसमेत हस्तान्तरण गरेको बताउनुभयो ।

जोखिम बन्दै बेँसीसहर-चामे सडकयात्रा

पोखरापत्र संवाददाता
लमजुङ, २२ असार

चट्टान खोपेर बनाइएको साँघुरा सडक । माथि हेर्दा आकाशै छोएझैं लाग्ने अग्लो चट्टाने पहरा, तल हेर्दा आङ सिरिङ हुने छङ्छाछुर भिर । अनि तल मसिनो धागोजस्तै देखिने नालबेली बगेको निलो मर्स्याङ्दी नदी । उतिबेला अहिलेजस्तो डोजर र एक्साभेटर चलाइएको होइन, घन, छिनो र साबेलले ठूलाठूला चट्टान खोपेर बनाइएको सडक । मर्स्याङ्दी नदीको किनारैकिनार बेँसीसहरबाट हिमालपारिको मनाङ पुग्ने अत्यन्तै जोखिमपूर्ण बेँसीसहर-चामे सडक ।

सोही सडकमा दैनिक सयौँ यात्रु जोखिम मोल्दै यात्रा गर्न बाध्य छन् । साँघुरो कच्ची सडक, सधैँ जोखिम मोल्नुपर्ने अवस्था छ । त्यसमा पनि अहिले ठाउँठाउँमा खसेको पहिरोका कारण जोखिमपूर्ण सडक पार गर्दै दैनिक सयौँ यात्री भगवान्को नाम जप्दै यात्रा गर्न बाध्य छन् । यस्तो जोखिमपूर्ण बाटोमा दर्जनौँ सवार सिाधन लमजुङ-मनाङ आवतजावत गर्दछन् । हिमालपारिको जिल्ला मनाङबाट लमजुङ हुँदै विभिन्न ठाउँमा आउने र यहाँबाट मनाङ जाने एउटै बेँसीसहर-चामे सडक हो । भिरैभिर र मर्स्याङ्दी नदीमाथिमाथि हुँदै डुङ्गीडुङ गाको सडक व्यवस्थित नहुँदा यात्री बेँसीसहर-चामे सडकमा त्रसित हुँदै जोखिमपूर्ण यात्रा गर्न बाध्य छन् । बेँसीसहरबाट खुदी, भुलभुले, स्याँगे, जगत, च्याम्चे हुँदै मनाङको तालबजार, तिमाङ हुँदै मनाङ सदरमुकाम चामेबजारसम्म ६५ किलोमिटर दूरी छ । यस सडकमा यात्रा जोखिमपूर्ण रहेको यात्रीहरू बताउँछन् । अधिकांश सडकखण्ड चट्टाने पहरो काटेर बनाइएकाले जोखिमपूर्ण छ भने अग्लो भिर, स-साना मोड, ग्रेडिङ नमिलेका र साँघुरो भएकाले थप जोखिमपूर्ण भएको स्थानीय सोमबहादुर गुरुङले बताउनुभयो । जीप चालक सोमराज मगरातीले भन्नुभयो, "विभिन्न ठाउँमा बेलाबेलामा पहिरो गइरहन्छ, पहिलाभन्दा पनि बाटो बिग्रँदै गएको छ, कुन बेला के हुन्छ डर रहन्छ ।" अर्का चालक रामबहादुर तामाङ भन्नुहुन्छ, "सडकबाट खसिहाल्यो भने सिधै मर्स्याङ्दीमा पुग्ने भएकाले बाँच्ने कुनै सम्भावना छैन ।" यात्राका क्रममा अधिकाँश यात्री सडक र भिरको अवस्था देखेर डराउँछन् । कहिले त जीप गुड्दागुड्दै पनि माथिबाट ढुङ्गा र पहिरो खस्ने गर्छ, अझ बढी बर्खायाममा जोखिम हुने गरेको उहाँको भनाइ छ । डुम्रे-बेँसीसहर-चामे सडक योजना कार्यालयका सूचना अधिकारी नवीन विष्टका अनुसार बेँसीसहर-चामे सडकको यात्रा जोखिमपूर्ण छ । सरकारले आवश्कतानुसार पर्याप्त बजेट दिन नसक्दा सडक गुणस्तरीय नहुँदा जोखिम बनिरहेको छ । चालु आर्थिक वर्षमा रु ३६ करोड बजेट प्राप्त भएको थियो । आगामी आवका लागि यस सडकका लागि रु ४० करोड प्रारम्भिक बजेट सरकारले उपलब्ध गराउन लागेको छ । विभिन्न ठाउँमा दैनिकजसो पहिराले सडक अवरुद्ध बनाउँदा मनाङवासी चिन्तित छन् । लामो समयसम्म पहिराले यो सडक अवरुद्ध बनाउँदा मनाङबाट बेँसीसहर हुँदै विभिन्न ठाउँमा जान हेलिकप्टर प्रयोग गर्नुको विकल्प छैन । जिल्लालाई सडक सञ्जालमा जोड्ने सरकारको योजनाअनुरुप २०५१ सालदेखि सडक डिभिजन कार्यालय दमौली तनहुँले सडक निर्माण गर्न सुरु गरेको थियो । विभिन्न कारणले २०५७ सालदेखि नेपाली सेनाले उक्त सडक निर्माणको जिम्मेवारी पायो । बाँदर लड्लाजस्तो जोखिमपूर्ण भिरमा ज्यानको बाजी लगाएर सेनाले उक्त सडक निर्माण गर्न सफल भयो भने बाटो निर्माणका क्रममा केहीको मृत्युसमेत हुन पुग्यो ।

यसरी सेनाले निर्माण गरेको सडकबाट मनाङवासीको सपना पूरा भए पनि सडक स्तरोन्नति हुन नसक्दा भने मनाङवासी निराश छन् । उनीहरूमात्र नभई लमजुङवासी, यात्री तथा पर्यटकसमेत सडक स्तरोन्नति नहुँदा चिन्तित छन् । सबैको एउटै चाहना छ, सडक गुणस्तरीय होस् र दुर्घटनाको जोखिम न्यून होस् । बेँसीसहरस्थित तत्कालीन नेपाली सेना कार्यगणले २०६९ सालमा सडक निर्माणकार्य सम्पन्न गरेसँगै सडक डिभिजन कार्यालय दमौली तनहुँलाई हस्तान्तरण गरेको थियो । गणका इन्जिनियर भरत श्रेष्ठ र इन्द्रीवर गुरुङको नेतृत्वमा सडक निर्माण गरी हस्तान्तरण गरिएको हो । बेँसीसहर-चामे सडक पार गर्न झण्डै ६ घण्टा लाग्छ । बर्खालागेसँगै यो सडकमा पटकपटक पहिरो खस्ने र सडक अवरुद्ध हुँदा यात्रीहरू हैरानीमा छन् ।

तनहुँको सामुदायिक वन सर्पगन्धाको व्यावसायिक खेती

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, २२ असार

देवघाट गाउँपालिकामा दुर्लभ वनस्पति सर्पगन्धाको व्यावसायिक खेती सुरु गरिएको छ । देवघाट-५ को मधुवन सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिले जिल्लामै पहिलोपटक चार रोपनी जग्गामा सर्पगन्धाको आठ हजार बिरुवा रोपण गरेको छ । उक्त बिरुवा रोप्नका लागि डिभिजन वन कार्यालयले रु चार लाख र सामुदायिक वन समूहले रु एक लाख १० हजार लगानी गरेको समूहका अध्यक्ष डिल्लीराम अधिकारीले जानकारी दिनुभयो ।

सोही वडाकै चक्रवर्ती सामुदायिक वन समूहले चार हजार र रानीवन समूहले एक हजार सर्पगन्धाको बिरुवा रोपेका छन् । पहिला काठजन्य बिरुवा रोप्ने सामुदायिक वनमा अहिले भने महत्त्वपूर्ण तथा दुर्लभ वनस्पतिका रूपमा लिइने सर्पगन्धाको बिरुवा रोप्न थालिएको हो । देवघाट-५ कै कालिका सामुदायिक वन तथा वडा नं १ को सुनभौँजी सामुदायिक वनले भने आफैँ उम्रिएको सर्पगन्धाको संरक्षण गर्न थालेको छ । सर्पगन्धाको महत्व र उपयोगिता बुझेर नै व्यावसायिक खेती गरिएको मधुवन सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहका अध्यक्ष अधिकारीले बताउनुभयो । सामुदायिक वनको आम्दानी बढाउन पनि उक्त खेती गरिएको उहाँको भनाइ छ ।

चक्रवर्ती सामुदायिक वन समूहका अध्यक्ष टुकनाथ अधिकारीले वनमा बढेको झाडी फाँडेर बहुमूल्य जडीबुटीका रूपमा रहेको सर्पगन्धाको खेती गरिएको जानकारी दिनुभयो । सामुदायिक वन उपभोक्ता महासङ्घ गण्डकी प्रदेशका सचिव केशवचन्द्र न्यौपानेले सामुदायिक वनले आम्दानीको विभिन्न स्रोत खोज्नुपर्ने बताउनुभयो ।

सबडिभिजन वन कार्यालय देवघाटका प्रमुख कृष्णप्रसाद भट्टले वन समूहका उपभोक्तालाई सर्पगन्धाको महत्वको बारेमा जानकारी गराएपछि यसको व्यावसायिक खेती गर्न सम्भव रहेको उल्लेख गर्नुभयो । उहाँले भन्नुभयो, "यसअघि धेरैले झाडी ठानेर यसलाई मास्ने गरेका थिए । सर्पगन्धाको महत्व र उपयोगिताका बारेमा जानकारी गराएपछि सामुदायिक वनहरूले अहिले व्यावसायिक खेती गर्न थालेका छन् ।" दुई सयदेखि पाँच सय मिटरको उचाइमा रहेको जग्गामा मात्र सर्पगन्धाको खेती गर्न सकिने हुँदा देवघाटकै वडा नं १ र ५ बाहेक अन्य वडाका सामुदायिक वनले भने यसको खेती गर्न सम्भव नरहेको भट्टको भनाइ छ ।

सर्पगन्धाको जरामा रहेका रिपर्पिन, सर्पेन्टाइन र एजमालिन आदि नामका मुख्य वनस्पतिजन्य रसायन उच्च रक्तचाप, निन्द्रा नलाग्ने, डिप्रेसन, मानसिक उत्तेजना र मृगीजस्ता रोगहरूमा समेत उपयोगी भएकाले हानिरहित प्राकृतिक औषधिका रूपमा यसलाई प्रयोग गरिने उहाँले उल्लेख गर्नुभयो ।

देवघाटमा पहिलोपटक व्यावसायिक खेती गरिएको हुँदा जनकपुर र सर्लाहीबाट प्रतिबिरुवा रु ५० का दरले खरिद गरिएको उहाँले बताउनुभयो । सरकारले आर्थिक समृद्धिका लागि प्राथमिकता राखेका ३० प्रकारका जडीबुटीमध्ये सर्पगन्धा एक हो । यसको निकासी भन्सार दर नै प्रतिकेजी रु ५० तोकिएको छ । यसको राम्रो संरक्षण गर्नसके दुई वर्षपछि देवघाटका सामुदायिक वनले सर्पगन्धाको जरा बिक्रीबाट मात्र वार्षिक लाखौँ रुपैयाँ आम्दानी लिनसक्ने बताइएको छ ।

लमजुङमा एक वर्षमा दुई लाख २२ हजार बढी पशुलाई पूर्ण खोप

पोखरापत्र संवाददाता
लमजुङ, २२ असार

एक वर्षको अवधिमा दुई लाख २२ हजार बढी पशुमा पूर्ण खोप लगाइएको छ । भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशुसेवा विज्ञ केन्द्रका अनुसार यस आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मा जिल्लाका आठ पालिकामा दुई लाख २२ हजार ८६९ पशुलाई पूर्ण खोप लगाएको हो ।

केन्द्रका निमित्त प्रमुख डा सुनील न्यौपानेका अनुसार विभिन्न रोगको नियन्त्रण गर्न जिल्लाका सबै पालिकाका किसानको घरघरमा पुगेर गाई, भैँसी, बाख्रा, बङ्गुर र कुकुरलाई खोप लगाइएको थियो । केन्द्रका अनुसार भैँसी ४८ हजार २७०, गाईबस्तु २६ हजार २५५, बाख्रा एक लाख २४ हजार २२५, भेडा १८ हजार ६२०, कुकुर चार हजार ५२२ र बङ्गुर ९७७ मा खोप लगाइएको थियो । जिल्लाका ७५ वडाका १६ हजार ५४१ किसानको यतिका सङ्ख्यामा खोप लगाइएको केन्द्रका निमित्त प्रमुख डा न्यौपानेको भनाइ छ । केन्द्रका अनुसार सबै बढी बेँसीसहर नगरपालिका र सबैभन्दा कम दूधपोखरी गाउँपालिकाका किसानका पशुचौपायमा पूर्ण खोप लगाइएको छ ।

पशुमा पूर्ण खोप कार्यक्रम सञ्चालनका लागि ८१ खोपकर्ता परिचालन गरिएको थियो । जिल्लामा सबैभन्दा बढी गाईको सङ्ख्यामा वृद्धि हुँदै गएको उक्त केन्द्रले जनाएको छ । पाँच वटा खोपले छ वटा मुख्य सङ्क्रमण रोग नियन्त्रण गर्ने र सो खोपले एक वर्षसम्ममात्र काम गर्ने र प्रत्येक वर्ष खोप लगाउने अभियान जारी रहने बताइएको छ ।

नागरिक पारदर्शिताका लागि सार्वजनिक लेखा परीक्षण

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. २६ जटाशंकर धार्मिक पर्यटन प्रवर्धन कार्य गर्दा निम्न बमोजिमको आम्दानी तथा खर्च भएको व्यहोरा सम्बन्धित सरोकारवालाहरुको जानकारीको लागि यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।
योजनाको नामः जटाशंकर धार्मिक पर्यटन प्रवर्धन
ठेगानाः पोखरा-२६
योजना सम्झौता मितिः २०८१/१२/०८ गते
योजना शुरु हुने मितिः २०८१/१२/१० गते
योजना सम्पन्न हुने मितिः २०८२/०३/२१ गते
योजनाको कुल लागतः रु. ५५,४१,१०२।-
महानगरपालिकाबाटः रु. ५०,००,०००।-
जनसहभागिताबाटः रु. ५,४१,१०२।-
उपभोक्ता समिति अध्यक्षः टंक प्रसाद सिग्देल
सम्पर्क नं.: ९८२४१९८०११
उपभोक्ता समिति सदस्यः ७ जना

जटाशंकर धार्मिक पर्यटन प्रवर्धन उपभोक्ता समिति पोखरा-२६

नागरिक पारदर्शिताका लागि सार्वजनिक लेखा परीक्षण

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. २१ पुरानो खोला नयाँ बस्ती सडक स्तरोन्नती कार्य गर्दा निम्न बमोजिमको आम्दानी तथा खर्च भएको व्यहोरा सम्बन्धित सरोकारवालाहरुको जानकारीको लागि यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।
योजनाको नामः पुरानो खोला नयाँ बस्ती सडक स्तरोन्नती
ठेगानाः पोखरा-२१
टोलः फुम्रेखोला टोल विकास संस्था
योजना सम्झौता मिति : २०८२/०२/२० गते
योजना शुरु हुने मितिः २०८२/०२/२१ गते
योजना सम्पन्न हुने मितिः २०८२/०३/१० गते
योजनाको कुल लागतः रु. ११,७८,३०४.३०
महानगरपालिकाबाटः रु. १०,००,०००।-
जनसहभागिताबाटः रु. १,७८,३०४.३०
उपभोक्ता समिति अध्यक्षः देवराज गुरुङ
उपभोक्ता समिति सदस्यः ७ जना महिलाः ५ पुरुषः २ जना

पुरानो खोला नयाँ बस्ती सडक स्तरोन्नती उपभोक्ता समिति पोखरा-२१

नागरिक पारदर्शिताका लागि सार्वजनिक लेखा परीक्षण

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १६ वडा स्यालघारी भित्री सडक निर्माण कार्य गर्दा निम्न बमोजिमको आम्दानी तथा खर्च भएको व्यहोरा सम्बन्धित सरोकारवालाहरुको जानकारीको लागि यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।
योजनाको नामः स्यालघारी भित्री सडक निर्माण
ठेगानाः पोखरा-१६
योजना शुरु हुने मितिः २०८२/०३/१२ गते
योजना सम्पन्न हुने मितिः २०८२/०३/२२ गते
योजना सम्पन्न भएको मितिः २०८२/०३/२२ गते
योजनाको कुल लागतः रु. ११,७७,४७७.१८
महानगरपालिकाबाटः रु. १०,००,०००।-
जनसहभागिताबाटः रु. १,७७,४७७.१८
उपभोक्ता समिति अध्यक्षः राजुप्रसाद भट्टराई
सम्पर्क नं.: ९८६४८९३८४९
उपभोक्ता समिति सदस्यः ७ जना महिलाः ३ पुरुषः ४ जना

स्यालघारी भित्री सडक निर्माण उपभोक्ता समिति पोखरा-११

नागरिक पारदर्शिताका लागि सार्वजनिक लेखा परीक्षण

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १७ ड्यामसाईड पार्क निर्माण योजना कार्य गर्दा निम्न बमोजिमको आम्दानी तथा खर्च भएको व्यहोरा सम्बन्धित सरोकारवालाहरुको जानकारीको लागि यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।
योजनाको नामः ड्यामसाईड पार्क निर्माण योजना
ठेगानाः ड्यामसाईड, पोखरा-१७
योजना सम्झौता मितिः २०८१/१०/११ गते
योजना शुरु भएको मितिः २०८१/१०/११ गते
योजना सम्पन्न भएको मितिः २०८२/०३/२० गते
योजनाको कुल लागतः रु. ८,१८,३०३।-
महानगरपालिकाबाटः रु. ६,९५,५५८।-
जनसहभागिताबाट (ड्यामसाइड क्लबबाट)ः रु. १,२२,७४५।-
उपभोक्ता समिति अध्यक्षः रमेश बराल
उपभोक्ता समिति सदस्यः ९ जना
अनुगमन संयोजकः पदम बहादुर ढकाल
सदस्यः ई. किसन सिंह गुरुङ, सदस्यः कल्पना श्रेष्ठ

ड्यामसाईड पार्क निर्माण योजना उपभोक्ता समिति पोखरा-१७