

मुक्तिनाथ दर्शन सेवा

दैनिक माइक्रोबस घट्टने समय :
बिहान ६:३० बजे

पोखरा साइडसिन सेवा

पोखरा उपरान्ता धुमना लागि बस छुट्टने समय : बिहान ६:०० बजे

रुट नं. १ : पुर्नोदोथ, शान्ति स्तुपा, डेनिजफाल, फेवाताल,
विष्णुआवासीनि मन्दिर, महेन्द्र स्तुपा
रुट नं. २ : बनेबारा गाल, रया गाल, इन्द्रप्रोभनल
माउन्टेन स्मृतिगम, पदमेया नव्यजल्ट चिडिगघार

मानसरोवर ट्रामल एण्ड टुरस प्रा.लि.
नामदुंगा, पोखरा-२ फोन नं. : ०६१-५८९०११२
५४४४३९, ९८५६०५१६५९, ९८५६०३४६३१

अनुशासन र कर्तव्यपरायणता भए मात्रै चुरे संरक्षणको काम प्रभावकारी हुन्छ : राष्ट्रपति पौडेल

रासस
नवलपरासी, २ असार

राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलले चुरे संरक्षणका कार्यक्रम कार्यान्वयन अनुभवका आधारमा सम्बन्धित नीतिगत तथा कानुनी व्यवस्थाहरूमा सुधार, सङ्गठनात्मक संरचनामा सर्वाङ्गीकरण तथा थप सेवा विस्तार गरी चुरे संरक्षणलाई प्रभावकारी रूपमा अगाडि बढाउनुपर्ने बताउनुभएको छ ।

चुरे संरक्षण दिवस २०८२ को अवसरमा सोमबार नवलपरासीको कावासोतीमा आयोजित कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै उहाँले राष्ट्रपति चुरे-तराई मधेश संरक्षण विकास समिति गठनको उद्देश्य अनुरूपको उपलब्धि हासिल भएभएको समाधान गरी यस्तर्फ सम्बन्धित सबै पक्ष गम्भीर हुन जरूरी रहेको बताउनुभयो। सो अवसरमा नवलपरासीको कावासोती नगरपालिका-३ मा अवस्थित अट्वाइस बिद्या क्षेत्रको ज्योतीपुञ्ज सामुदायिक वनमा राष्ट्रपति पौडेलले बर र प्रथम महिला सविता पौडेलले पिपल रोपेर चुरे संरक्षण दिवस शुभारम्भ गर्नुभयो। उहाँले चुरे संरक्षणको यति दूरो जिम्मेवारी पाएको संस्थामा अनुशासन र कर्तव्यपरायणता भए मात्रै संस्थाको काम प्रभावकारी हुने भन्दै यस्तर्फ पनि ध्यान जानुपर्ने



उल्लेख गर्नुभयो ।
उहाँले भन्नुभयो, “राष्ट्रपति चुरे
संरक्षण कार्यक्रममार्फत गल्छी पहिरो
तथा खहरे रोकथाम, तालतलैया
तथा सीमसार व्यवस्थापन, पोखरी
निर्माण, नदी उकास जग्गा संरक्षण
तथा वृक्षारोपण, कृषि वन कार्यक्रम,
सर्वेदन्शील क्षेत्र संरक्षणलाग्यायतमा
केही काम भए पनि राष्ट्रपति
चुरे-तराई मधेश संरक्षण विकास
समिति जुन उद्देश्यअनुसार गठन
भएको थियो त्यसअनुसार अझै
उपलब्धि हाँसिल गर्न सकिएको
छैन ।” राष्ट्रपति पौडेलले चुरे
क्षेत्रको प्राकृतिक श्रोतहरूको
संरक्षण र सदुपयोग गरी चुरे
क्षेत्रको वर्तमान अवस्थामा सुधार
गर्ने, चुरे क्षेत्रमा भइरहेको वा
हुनसक्ने सम्भावित क्षयीकरणलाई
न्यूनीकरण गर्नुपर्नेमा जोड
दिनुभयो । उहाँले स्थानीय जनताको

जिवनस्तरमा सुधार गर्ने उद्देश्यका साथ चुरे पहाडको जलाधार क्षेत्रका १६४ नदी प्रणाली र तिनका जलाधार क्षेत्रलाई वातावरण संरक्षण क्षेत्र कायम गरी उक्त क्षेत्रको दिगा संरक्षण तथा व्यवस्थापन गर्न नेपाल सरकारले राष्ट्रपति चुरे-तराई मधेश संरक्षण विकास समितिको गठन गरेको स्मरण गराउनुभयो । राष्ट्रपति पौडेलले भन्नुभयो, “३७ जिल्लामा फैलिएको चुरे क्षेत्र नेपालका करिव ६० प्रतिशत मानिसको जीवन पद्धतिसँग जोडिएको छ । जनसङ्ख्याको चाप, गरीबी, अवैज्ञानिक खेतिप्रणाली, वन अतिक्रमण, नदीजन्य पदार्थको दोहनजस्ता मानवीय कृयाकलापहरूको कारणले गर्दा यस क्षेत्रका प्राकृतिक श्रोतहरूको क्षयीकरण भइरहेको छ ।” राष्ट्रपति पौडेलले माथिबाट ग्रेपान आउने, त्यसले खोला पुरिने

र खोला गाउँ तथा खेततिर हिडेपछि
ठूलो क्षय हुने गरेकाले खोला घर
(बाटो) खोलेर ग्रेग्रानको उपयोग
गर्न सके तराई-मधेशलाई बचाउ
सकिने धारणा व्यक्त नपुगेथ्यो ।
उहाँले चुरे संरक्षणमा नेपाली सेनाको
सहभागिता उपलब्धिमूलक रहँदै
आएको उल्लेख गर्दै क्षतिग्रस्त
क्षेत्रलाई वृक्षारोपण र संरक्षण
गरेर हराभरा बनाउने र पानीको
संरक्षणको लागि ठूला-ठूला
पोखरी निर्माण गरेर समुदायलाई
हस्तान्तरण गर्ने कालाई अर्भे
व्यापक बनाउनुपर्ने बताउनुभयो ।

उहाँले कमलो चट्टानबाट निर्मित चुरे क्षेत्र भौगर्भिक हिसाबले कमजोर छ जसका कारण यो क्षेत्र भू-क्षय, बाढीपहिरो, नदी कटानलगायत प्राकृतिक प्रकोपहरुबाट अति जोखिमयुक्त र संवेदनशील क्षेत्रको रूपमा रहेको भन्दै चुरे पहाडको भु-क्षय तथा पहिरोको कारणले उत्पन्न बाढीले तराईको उर्वारभूमि मरुभूमि बन्ने खतरा बढिरहेको बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “चुरे क्षेत्र तराईको जल पुर्नभरण क्षेत्र हो । चुरे क्षेत्र जैविक विविधतामा धनी, दुर्लभ वन्यजन्तुहरुको वासस्थान र जैविक मार्ग भएकाले पारिस्थितिकीय प्रणाली संरक्षण तथा सन्तुलनमा महत्त्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ ।”

पार्टीलाई मजबुत बनाउन जनस्तरबाट लागूपर्ने

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, २ असार

नेपाली काग्रेसका प्रवक्ता डा प्रकाशशरण महतले पार्टीलाई मजबुत बनाउन जनस्तरबाट लामुपर्ने बताउनुभएको छ ।

विपी चिन्तन प्रतिष्ठान गण्डकी प्रदेश समितिले 'तीन तहको बजेट निर्माण प्रक्रियाका समस्या र समाधान' विषयमा सोमबार यहाँ आयोजना गरेको कार्यक्रममा उहाँले देशमा जतिसुकै पार्टी खुले पनि राष्ट्रको विकासका खातिर काग्रेसले अग्रणी भूमिका निर्वाह गर्दै आएको बताउनुभयो ।

नेपाली काग्रेस, नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र) लगायतका दल केही



राजनीतिक दलका कारण देश
वर्तमान शासन व्यवस्था स्थापित
भएको उहाँले बताउनुभयो ।
“पुराना पार्टीविरुद्ध एकदुई
हजार मान्छे लागेका छन्,
उनीहरूको काम भुटो प्रचार भ्रम
फैलाउनु हो”, प्रवक्ता महतले
पार्टी कार्यकर्ताहरूलाई सचेत
रहन आग्रह गर्दै भन्नुभयो । डा

महतले सकारात्मक सोचका साथ जनताका माझमा गएर सरकारले गरेको कामका बारेमा भन्ने र कमीकमजोरीको समीक्षा गरेर अगाडि बढनुपर्नेमा जोड दिनुभयो । सरकारले नागरिकका समस्यालाई प्राथमिकतामा राखेर काम गरिरहेको पूर्वार्थमन्त्री महतले बताउनुभयो ।

धार्चेंका हिमाल आरोहीहरू अभिनन्दित

पोखरापत्र संवाददाता
गोरखा, २ असार

शेर्पा समुदायपछि धेरै
आठ हजार मिटरभन्दा
अग्लो हिमाल आरोहण गर्ने
गोरखाको धार्चे गाउँपालिकाका
आरोहीहरूलाई अभिनन्दन
गरिएको छ ।

अठारसयखोला तमु समाजले काठमाडौँमा आज एक कार्यक्रम आयोजना गरी आरोहीहरूलाई अभिनन्दन गरेको हो । आदिवासी जनजाति उत्थान राष्ट्रिय



प्रतिष्ठानका उपाध्यक्ष रेशम गुरुड
धार्चे गाउँपालिकाका अध्यक्ष
लक्ष्मण गुरुड र अठारसयखोला

तमु समाजका अध्यक्ष धनबहादुर
गुरुडले १८ जना आरोहीहरूलाई
बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ►►

सूचना प्रविधि क्षेत्रको विकासका लागि तीन तहको सरकारबीच सहकार्य जरूरी: मन्त्री गुरुङ

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २ असार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि
मन्त्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङले सूचना
प्रविधि क्षेत्रको विकासका लागि
तीन वटै तहका सरकारबीच सहकार्य
जरुरी रहेको बताउनुभएको छ ।

मन्त्रालये सोमवार राष्ट्रिय सूचना
तथा सञ्चार प्रविधि दिवस-२०८२
को समीक्षा तथा प्रशंसा-पत्र वितरण

कार्यक्रममा मन्त्री गुरुङले सूचना प्रविधिको विकास स्थानीय तहसम्मै व्यापक हन्रर्पनेमा जोड दिनुभयो ।

उहाँका अनुसार आइटी दिवसलाई सरकारले उत्सवका रूपमा मनाउनुपर्ने र युवा पुस्तालाई जति सक्दो प्रोत्साहित गर्ने कार्यक्रम ल्याउन आवश्यक रहेको बताउनुभयो । “यो दिवस देशभर उत्सवका रूपमा मनाउनुपर्छ, नयाँ

जनशक्तिको हौसला बढाउनका लागि थप गतिविधिहरू बढाउन आवश्यक छ", मन्त्री गुरुङले भन्नुभयो। नेपाल सरकारका प्रवक्ता समेत रहनुभएका मन्त्री गुरुङले सरकारले डिजिटल नेपाल फ्रेमवर्क (डिएनएफ) को मस्यौदा अन्तिम चरणमा रहेको उल्लेख गर्नुभयो। "सरकार सूचना प्रविधि क्षेत्रको विकासका लागि आवश्यक पूर्वाधार निर्माणमा तयार

छैं, यसका लागि निजी क्षेत्रको सहकार्य जरूरी छ ।” मन्त्रालयका सचिव राधिका अर्यालले आईटी क्षेत्रमा युवा प्रोत्साहन गर्न मन्त्रालयले आईटी इन्टर्नसिपका लागि बजेट नै छुट्याएको बताउनुभयो ।

कार्यक्रममा सहभागी
सरोकारवालाले प्रदेश र स्थानीय
तहको सहकार्यमा यस क्षेत्रको
विकास गर्न सुझाव दिनुभयो ।

‘आरके हस्पिटैलिटी प्रथम गण्डुकी लोक तारा’ का लागि १८ जना छानिए

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २ असार

राष्ट्रिय लोक तथा दोहोरी गीत प्रतिष्ठान नेपाल प्रदेश कार्यसमिति गण्डकी पोखराले आयोजना गरेको 'आके हप्सटालिटी प्रथम गण्डकी लोक तारा' को लागि १८ जना प्रतिभा छनोट भएका छन् । सोमबार पोखरामा पत्रकार सम्मेलन गरेर दिएको जानकारी अनुसार प्रतिष्ठानले गण्डकी प्रदेशका ९ जिल्लामा गरेको अडिसन मार्फत उनीहरू छानिएका हुन् ।

यसरी छानिनेमा कास्कीबाट उमेश अधिकारी र सपना विश्वकर्मा रहेका छन् । स्याङ्जाबाट दिलिप कुमार मानन्धर र ज्ञानिमाया गुरुङ, पर्वतबाट अप्सन विक र शोभा परियार, बागलुङबाट प्रेम विक र ललिता घर्ती छनोट भएका छन् । म्याग्दीबाट विजय परियार र गरिमा परियार, तनहुँबाट अन्नजा गुरुङ, कमल आले, गोरखाबाट पवन श्री परियार र निश्चल गुरुङ, लमजुङबाट मन बहादुर



गुरुङ रजिञ्जत र युगेश परियार, नवलपरासीको यजीकल परियार र कोपिला गुरुङ रहेका छन् । गण्डकी प्रदेशका मनाङ र मुस्ताङमा भने प्रतिष्ठानको शाखा छैन । विश्व सङ्गीत दिवसको दिन असार ७ गते हुने अन्तिम प्रतिस्पर्धाको लागि उनीहरू आ-आफ्नो जिल्लामा छानिएको जिल्ला अडिसनबाट प्रतिष्ठान गण्डकी प्रदेश समितिका अध्यक्ष राजन कार्कीले जानकारी दिए ।

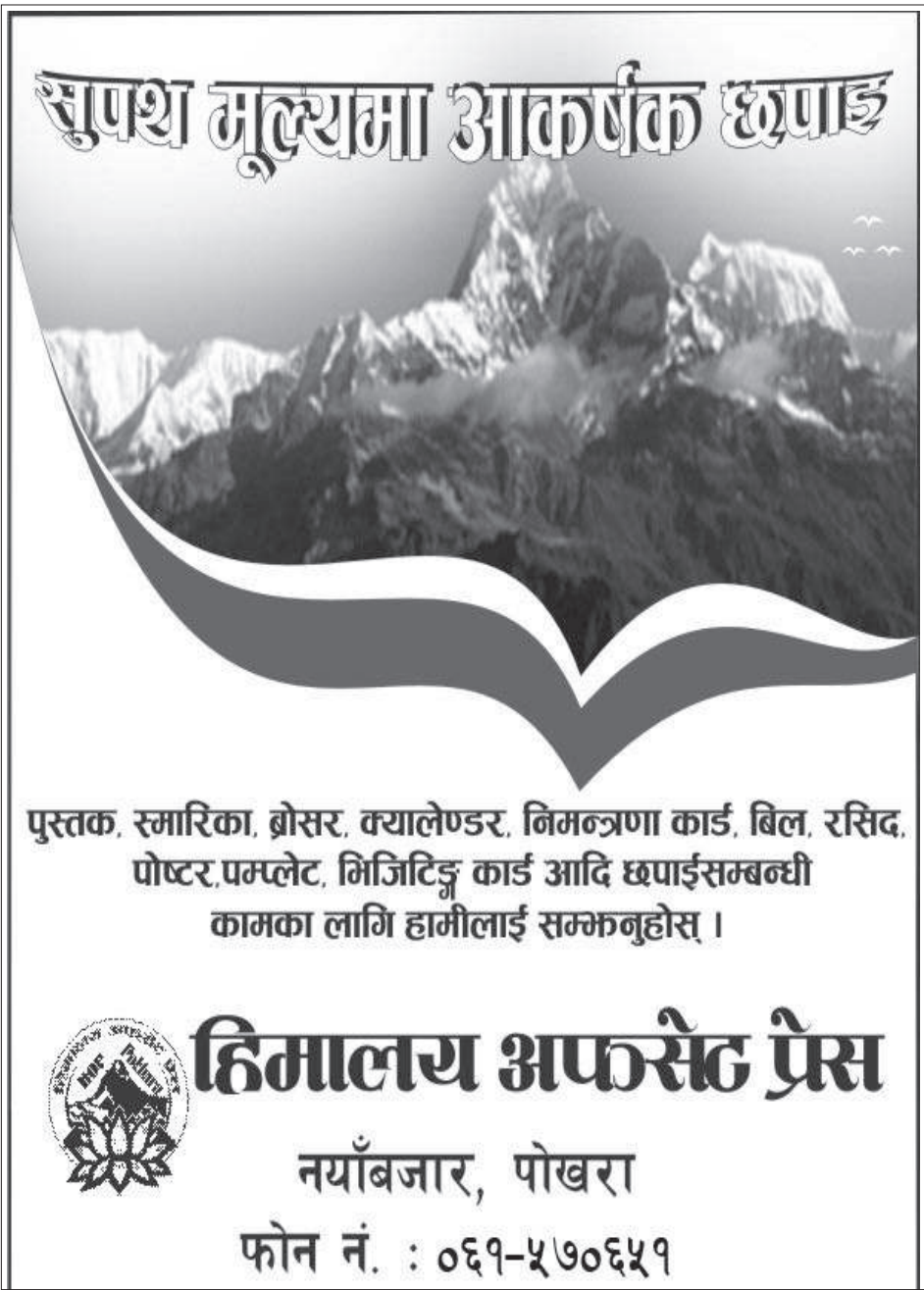
नयाँ कलाकारलाई मञ्च प्रदान गर्दै लुकेर रहेको उनीहरूको प्रतिभा बाहिर ल्याएर अगाडि बढ्न हौसला प्रदान गर्ने उद्देश्यले पहिलोपटक यो

कार्यक्रम गरिएको उनको भनाइ छ । कार्यक्रमको तयारी तीव्रताका साथ अगाडि बढिरहेको उनले बताए । प्रतियोगितामा प्रथम हुन सफल प्रतिभाको लोक ताराको उपाधि सहित नगद ५१ हजार १ सय ११ रुपैयाँ समेत हात पार्नेछन् । द्वितीय पुरस्कार ३१ हजार १ सय ११ रुपैयाँ, तृतीय पुरस्कार २१ हजार १ सय ११ रुपैयाँ र सात्वन्वा पुरस्कार ११ हजार १ सय ११ रुपैयाँ रहेको छ । प्रथम, द्वितीय र तृतीयले निःशुल्क एउटा अडियो रेकर्ड गर्ने अवसर समेत पाउनेछन् । प्रतियोगिताको निर्णायक संयोजकमा राष्ट्रिय

लोक तथा दोहोरी गीत प्रतिष्ठान नेपालका पूर्व अध्यक्ष दुर्गा रायमाझी रहेका छन् । अन्य निर्णायकमा वरिष्ठ संगितकार नवराज बराल, प्रतिष्ठान नेपालका पूर्व अध्यक्ष पुरुषोत्तम न्यौपाने, लोक दोहोरी गायक पशुपति शर्मा, गायिका शान्ति गुरुङ रहेका छन् । सेमिफाइनल र फाइनल प्रतिस्पर्धा असार ७ गते पोखरा उद्योग वाणिज्य संघको हलमा हुनेछ । प्रतियोगीले ५ मिलेटको पातली पागोटी उत्सव २० लगेर

गर्गिने कार्यक्रम संयोजक कृष्ण सुवेदीले जानकारी दिए । उत्कृष्ट १० पुमेले आयोजकले दिएका १९ वटा गीत मध्येबाट एउटा गीत र आफ्नो इच्छा अनुसारको एउटा गीत गाउनुपर्ने कार्यक्रम संयोजक सुवेदीले खुलाए ।
हाम्रो अभियान लोक संस्कृतिको संरक्षण, स्रष्टाको सम्मान, नवप्रतिभाको प्रोत्साहन' भन्ने नाराका साथ कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो । प्रतिष्ठान गण्डकीले

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ►►



पोखरा १३ मा शिक्षक उत्प्रेरणात्मक तालिम

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २ असार

शिक्षकमा पेशाप्रति उत्प्रेरित, सीपमा अभिवृद्धि गर्न र विद्यार्थीहरूको सिकाइमा सहजीकरण होस् भन्ने उदेश्यले वडा शिक्षा समितिको आयोजनामा पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १३ मा रहेका तीन वटा सामुदायिक विद्यालयका शिक्षकहरूका लागि शिक्षक उत्प्रेरणात्मक तथा शिक्षण विधिमा नवीन विधिको प्रयोग शिर्षकमा तालिम शनिवार सम्पन्न भयो ।

तालिमको उद्घाटन गर्दै समाजसेवी डम्बरबहादुर श्रेष्ठले यस किसिमको तालिमको आयोजना गरेर वडाले अत्यन्त प्रसनीय कार्य गरेकोमा बधाई दिए । शिक्षक भनेको समाज र राष्ट्रको वर्तमान र भविष्य रहेको समाजसेवी श्रेष्ठले भने । शिक्षक



इमानदार कर्तव्यनिष्ठ भएर आफ्नो पेशामा लामु पर्नेमा श्रेष्ठले जोड दिए । कार्यक्रममा वडा अध्यक्ष किरण बरालले वडाको समग्र क्षेत्रको विकास सम्भव हुने हुँदा शिक्षाको विकासका लागि योजनाबद्ध ढङ्गबाट अगाडि वढेको जानकारी दिए । समग्र शिक्षक साथीहरूलाई अनुकरणीय र

नतिजामुखी बन्नका लागि अनुरोध गर्दै यस्ता आयोजित कार्यक्रममा शिक्षकहरू सक्रियता हुनु पर्ने अध्यक्ष वरालले जोड दिए । कार्यक्रममा प्रशिक्षक मोती पोख्रेल, प्रेमनारायण पोख्रेलले उत्प्रेरणात्मक र शिक्षामा नवीन पद्धतीको बारेमा प्रशिक्षित गरे । कार्यक्रममा वडा शिक्षा समितिका शैक्षिक समन्वय संयोजक राजेन्द्र भण्डारीले यस्ता

बालगोपालको १९औँ साधारण सभामा सम्मान

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २ असार

पोखरा महानगरपालिका वडा नं १३ गौडाकोमुख स्थित बालगोपाल भजन कृतन सेवा समितिको १९ औँ वार्षिक साधारण सभा तथा सम्मान कार्यक्रम शनिवार सम्पन्न भयो । कार्यक्रममा समितिका सदस्यहरुबाट विभिन्न विषयमा योगदान पुर्‍याएका र समाजसेवीहरुलाई सम्मान गरियो । सोही सभामा समाजमा विभिन्न क्षेत्रमा सक्रिय सहयोग गर्नेहरु क्रमश डम्बरवहादुर श्रेष्ठ, हरिगोपाल बड्गामी, पशुपति आर्चय/ विना आर्चार्य, गणेश कुमार श्रेष्ठ, राजेन्द्र वाटाजु/नन्दकुमारी वाटाजु र मोहनदेवी देवाजू सम्मानित भएका छन् । स्वदेश देखि विदेश सम्म ख्याती कमाएका



लाटेकोसेरो संरक्षक राजु आचार्य, युवा वैज्ञानिक मनिषा ढ्वा र फुटवल खेलाडी सुष्टी देवाजुलाई पनि सोही दिन सम्मान गरिएको थियो । त्यसैगरी समाजमा लामो समय अनावरत रुपमा सहयोग गर्दै आएका धनिप्रसाद देवाजू र बामन प्रसाद देवाजुलाई मरणोपरान्त सम्मान गरियो । वडा न १३ का वडा

अध्यक्ष किरण वरालले सभाको उद्घाटन गर्दै भगवती मन्दिरलाई आफ्नो कार्यकाल अवाधि भित्र १० देखी १५ लाख सहयोग गर्ने वचन वद्धता गरे । समितिका निवर्तमान अध्यक्ष तथा संरक्षक डम्बरवहादुर श्रेष्ठले आफ्नो कार्यकालका सदस्यहरुलाई धन्यवाद व्यक्त गदै मायको चिनो प्रदान गरे । नेवा मिस पुचः वडा

पोखरा २७ मा वडाध्यक्ष कप ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २ असार

पोखरा महानगरपालिका-२७, कास्कीमा आयोजित वडाध्यक्ष कप ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ ।

सभ्य समाजको निर्माण, राइजिङ स्टार युथ क्लवको अभियानं भन्ने मूल नाराका साथ रिठेपानी ब्याडमिन्टन क्लबको आयोजनामा २ दिवसीय रुपमा खेलाइएको ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता ५० वर्ष माथि उमेर समूह र ५० वर्ष मुनि उमेर समूह गरी २ छुट्टाछुट्टै समूहमा खेलाइएको थियो । एक विशेष कार्यक्रममार्फत गण्डकी प्रदेशका सामाजिक विकास तथा खेलकुद मन्त्री विन्दुकुमार थापाले भलिबल खेल मैदान उद्घाटन तथा वडाध्यक्ष कप



ब्याडमिन्टन खेल २०८२ को एकैसाथ उद्घाटन गरेका थिए । प्रतियोगिताका विजयीहरुलाई पुरस्कार वितरण गर्दै वडा नं २७ का वडा अध्यक्ष पूर्णकुमार गुरुङले खेल शारीरिक व्यायाम, अनुशासन र सकारात्मक सोच विकासको आधार भएको बताए । रिठेपानी ब्याडमिन्टन क्लबका अध्यक्ष

चिजकुमार गुरुङको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा राइजिङ स्टार युथ क्लवका क्लबका अध्यक्ष यमप्रसाद गुरुङ, ब्याडमिन्टन क्लबका सल्लाहकार भूपू कर्णेल प्रयागराज भण्डारी लगायतले बोलेका थिए । प्रतियोगितामा सी लेभल ५० वर्ष मुनि उमेर समूहतर्फ बेलचन्द्र गुरुङ र राजन भण्डारीको समूह

प्रथम, अमन घले र प्रकाश अधिकारीको समूह द्वितीय तथा अनिल वि क, टोल बहादुर थापा रटेक बहादुर ठाडा, नारायण श्रेष्ठका समूहले तृतीय स्थान हासिल गरेका थिए । यसैगरी प्रतियोगितामा ५० वर्ष माथि उमेर समूहतर्फ विष्णु अधिकारी र हरि बुढाथोकीको समूह प्रथम, भक्त पुन र नरबहादुर पुनको समूह द्वितीय तथा भीम गुरुङ र तेज्यू गुरुङ तथा चिजा गुरुङ र चित्र थापा का समूहले तृतीय स्थान हासिल गरेका थिए ।

प्रतियोगितामा सी लेभल ५० वर्ष मुनि उमेर समूहतर्फका विजेताले पच्चीस, पन्ध्र र सात /सात हजार तथा ५० वर्ष माथि उमेर समूहका विजेताले वीस ,दश र पाँच/ पाँच हजार नगद पुरस्कार र प्रमाणपत्र प्राप्त गरेका थिए ।

आरके ...

गर्ने कार्यक्रम आउन एक महिना बाँकी हुँदै गर्दा तयारी तीव्रताका साथ अगाडि बढाइरहेको कार्कीले बताए । यो वर्ष अधिवेशनको वर्ष समेत भएको र यो कार्यक्रम आफ्नो कार्यकालको विशेष कार्यक्रम समेत भएको भन्दै कार्कीले सबैको साथ सर्पोटमा भव्यताका साथ

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २ असार

पोखरा महानगरपालिका वडा नं १३ स्थित आशीर्वाद क्लब अफ नेपालको आयोजनामा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर आर्वाको मोहोरपानीमा शनिवार सम्पन्न भयो ।

“स्वस्थ समाजको लागि हाम्रो सानो पहल” भन्ने मुल नाराको साथ कोही किसान खेतमा कोही आशीर्वादको शिविरमा स्थानीयवासीको बाक्लो उपस्थित रहको थियो । शिविर क्लव निःशुल्क मृगौला परीक्षण, निःशुल्क पाठेघर परीक्षण, निःशुल्क फिजियोथेरापी परामर्श, सुगर परीक्षण, विशेषज्ञ डाक्टरद्वारा स्वास्थ्य परीक्षण सँगै आवश्यक औषधी निःशुल्क वितरण गरिएको थियो । डा आशिष सिम्देलेद्वारा संचालित वडा नं १३ कार्यालय अगाडि रहेको आयरा



क्लिनिकको प्राविधिक सहयोगमा शिविर सम्पन्न भएको हो । सोही शिविरमा डा सिन्देलले क्लवको लेटर प्याडमा सिफारीस ल्याएमा ल्यावमा २५ प्रतिशत छुट दिने घोषणा गरे । ब्लवका संस्थापक इन्चार्ज तथा प्रमुख अतिथि विक्रम वरालले स्थापना समयदेखी समाजमा सामाजिक कार्य गर्दै आएकोले हरेकको मन मनमा क्लव बसेकोमा खुशी व्यक्त गरे । आशीर्वाद क्लवका अध्यक्ष अर्जुन वरालको

अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा पोखरापत्र दैनिकका कार्यकारी सम्पादक शोभकान्त सिन्देल लगायत बोलेको कार्यक्रममा क्लवका इन्चार्ज मनिष वरालले स्वागत र सचिव सुशान्त वरालले साहित्यमय लयमा संचालन गरेका क्लवका उपाध्यक्ष निशा देवकोटाले पोखरापत्रलाई वताइन् । शिविरमा नेशनल प्याथल्याव अस्पताल चोकको पनि प्राविधिक सहयोग रहेको थियो ।

आशा र विश्वास जगाउँदै सकियो पदमार्गको खोज अन्वेषण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २ असार

गुरुङ पर्यटन व्यवसायी सङ्घ (जिाटन) गण्डकी प्रदेशको आयोजना एवम् नेपाल पर्यटन बोर्ड,क्व्होलाँसोथारगाउँपालिका, मर्स्याङ्दी गाउँपालिकाको आर्थिक सहयोगमा पोखराबाट लमजुङको सिङ् दीहुँदै दुधपोखरीलगायतका स्थानलाई समेट्दै गरिएको खोज तथा अन्वेषणात्मक पदयात्रा सम्पन्न भएको छ ।

गुरुङ सम्पदा पदमार्गका रूपमा परम्परागत भेडीगोठसँगै प्राचीन नुन बोक्ने मार्गलाई पदयात्रा पर्यटनसँग जोड्ने लक्ष्यका साथ यही जेठ २३ गतेदेखि असार १ गतेसम्म विभिन्न कार्यक्रम तय गर्दै प्रवर्द्धनात्मक खोज तथा अनुसन्धानात्मक पदयात्रा गरिएको गुरुङ पर्यटन व्यवसायी सङ्घका संस्थापक अध्यक्ष एवम् कार्यक्रम संयोजक बोबरजङ्ग गुरुङले जानकारी दिनुभयो । सङ्घको आयोजनामा यसअघि पहिलो चरणमा कास्कीको ताडीतडहुँदै मनाङको तिमाङ्सम्म र दोस्रो चरणमा कास्कीको सिकलेस हुँदै कोरी व्हौलासोँथर, कर्पु हुँदै याङ्जाकोटसम्म खोज तथा अनुसन्धानात्मक पदयात्रा गरिएको थियो । “यस पदमार्गमा ठाउँठाउँमा टि हाउससहितका पूर्वाधार, खानेपानीको व्यवस्थासँगै सञ्चार सम्पर्क सहज हुने किसिमका व्यवस्था गरिनु जरुरी देखिन्छ”, सङ्घका अध्यक्ष किसमकुमारी गुरुङले भन्नुभयो । खोज तथा अनुसन्धानका चरणसँगै आगामी सन् २०२६ देखि यस पदमार्गलाई सञ्चालनमा ल्याउने तयारी गरिएको उहाँको भनाइ छ । गुरुङ नगद पुरस्कार र प्रमाणपत्र प्राप्त गरेका थिए ।



ऐतिहासिक गुरुङ गाउँहरूका प्राचीन संस्कार र संस्कृतिलाई जगेर्ना गर्दै पर्यटकीय रूपमा भरपुर उपयोग हुनुपर्ने उहाँले बताउनुभयो । पदयात्राका क्रममा उक्त क्षेत्रमा सञ्चार सम्पर्कको विद्यमान अवस्था बारे स्थलगत प्राविधिक अध्ययन गरिएको थियो । अध्ययनका क्रममा कतिपय स्थानमा सञ्चारसम्पर्क विहिनताको अवस्था रहेको पाइएको छ । खोज अन्वेषण पदयात्रामा ४८ जनाको सहभागिता थियो । पदमार्गमा ठाउँठाउँमा खोला तथा मनोरम, पोखरीसँगै दूलादूला खर्क र पाटन रहेको पदमार्गबाट अन्नपूर्ण, माछापुच्छ्रे, लमजुङ, हिमलुङ, गणेश, हिमालचुली, मनास्लुजस्ता हिमशृंालालाई नजिकैबाट अवलोकन गर्न सकिने जनाइएको छ ।

पदमार्गमा भेंडा, गाई, भैंसी तथा चौरीको गोठ बस्ने खर्क, गोठाले जीवनको रहनसहनलाई प्रत्यक्ष अवलोकन गर्न सकिन्छ ।

पदमार्गमा यासर्गुम्बा, जटामसी, सतुवा, पाँचऔँले, वन लसुन जस्ता धेरै प्रजातिका जडीबुटी पाइन्छ भने ठाउँठाउँमा हावापानीअनुसारका लालीगुराँस तथा विभिन्न लेकाली फूलहरू अवलोकन गर्दै पदयात्रा गर्न सकिने जनाइएको छ ।

पदमार्गमा पर्ने गुरुङ गाउँहरूमा घरवास सञ्चालन सँगै घाँट, सोरठी, कृष्ण चरित्र, आमा समूहका नाच प्रचलनमा छन् । घरवासमा आएका पर्यटकलाई स्थानीय उत्पादनका परिकार खुवाउने गरिएको सिउरुङ सामुदायिक होमस्टेका सञ्चालिका सन्तकाशी गुरुङले जानकारी दिनुभयो ।

“आयुर्वेदोऽमृतानामः”

पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि

पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)

०६१-५८८९८४, ८८८८३३९९०६, ८८५३६७७७०६

छाला तथा यौन रोगहरुका लागि महिलाहरुमा : निरुपनातन्त्र सेतोपानी कब्जे, योती विस्लाग्ने,महिबाबादीमा गडबडी आदी

पुरुहरुमा : शिप्रापन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चहाना नहुने, रान्द्रोष, सरुवा यौन रोग, किन ओजना नहुने आदी

पाठ्य किरा, किराँत तथा बहुर सरकारी रोगहरुको रगत उपचारको लागि

डा. राजिव सिमिरे
प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार

डा. विनोद मिश्रा
प्रत्येक महिनाको १२ गते

जस्तोसुकै पुरानो/बयाँ रोगहरुको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

डा. सुरेश पुर्वे
महिनाको प्रत्येक दिन

उपचार गर्ने रोगहरु :-

१. पाबल्स, फिसर, फिस्टुला
२. स्त्री तथा प्रसुति रोग
३. धातु तथा यौन रोग
४. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी रोग
५. मृगौलाको पत्थरी
६. अनुहारको कालोपोतो र डण्डीफोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुगर(मधुमेह)
९. बग्दा तथा हाडजोर्नी रोग
१०. पिनास तथा एलर्जी



सुक्तिसुधा

केवल कर्महीन नै त्यस्तो हुन्छ जो भाग्यलाई फुकाउँछ र उसँग गुनासोको बाहुल्यता रहन्छ । - गौतम बुद्ध

सम्पादकीय

समूदायको सहभागितामा मात्र चुरे संरक्षण

कमलो भूनेनोट, जनसंख्या बसाइसराई, जलवायुजन्य जोखिम, आगलागीलगायतका कारणले पछिल्लो समय चुरे विनास हुने क्रम बढ्दै गएको छ । चुरेभावर क्षेत्रमा संरक्षणका लागि वातावरणविद् र संरक्षणकर्मीहरूले आवाज उठाउँदै आएका छन । प्रकृतिले हामीलाई दिएको अपार श्रोतलाई संरक्षण गर्नुको साटो विनास गर्नेतर्फ लागेका कारण हामीले नसोचेको क्षति व्यहोर्नुपरेको छानदिको मुहान संरक्षण र हाम्रा बन जंगल संरक्षण टड्कारो भएको छ। प्राकृतिक श्रोत साधनको दोहन गरेर धनी बन्न खोज्दा मानव बस्ती जोखिममा परेको छ। मानवजातिको मात्र होइन जीव जन्तु, वनस्पति र प्राकृतिको संरक्षण र सुरक्षा गर्ने काम राज्यको हो ।

चुरे क्षेत्रको प्राकृतिक स्रोतहरूको संरक्षण र सदुपयोग गरी चुरे क्षेत्रको वर्तमान अवस्थामा सुधार गर्ने, चुरे क्षेत्रमा भइरहेको वा हुनसक्ने सम्भावित क्षायीकरणलाई न्यूनीकरण गर्नुपर्ने टड्कारो भएको छ । स्थानीय जनताको जिवनस्तरमा सुधार गर्ने उद्देश्यका साथ चुरे पहाडको जलाधार क्षेत्रका १६४ नदी प्रणाली र तिनका जलाधार क्षेत्रलाई वातावरण संरक्षण क्षेत्र कायम गरी उक्त क्षेत्रको दिगो संरक्षण तथा व्यवस्थापन गर्न नेपाल सरकारले राष्ट्रपति चुरे-तराई मधेश संरक्षण विकास समिति गठन गरे अनुरूप काम हुन नसकेको गुनासो छ ।

३७ जिल्लामा फैलिएको चुरे क्षेत्र नेपालका करिव ६० प्रतिशत मानिसको जीवन पद्धतिसँग जोडिएको छ । जनसंख्याको चाप, गरिबी, अवैज्ञानिक खेतीप्रणाली, वन अतिक्रमण, नदीजन्य पदार्थको दोहनजस्ता मानवीय कृयाकलापको कारणले गर्दा यस क्षेत्रका प्राकृतिक स्रोतहरूको क्षयीकरण भइरहेको छाँयी काम राजनीतिक र प्रशासनिक संरक्षणमा भएका छन् ।

माथिबाट गेग्रान आउने, त्यसले खोला पुरिने र खोला गाउँ तथा खेततिर हिंडेपछि ठूलो क्षय हुने गरेकाले खोला घर (बाटो) खोलेर गेग्रानको उपयोग गर्न सके तराई-मधेशलाई बचाउन सकिन्छ क्षतिग्रस्त क्षेत्रलाई वृक्षरोपण र संरक्षण गरेर हराभरा बनाउने र पानीको संरक्षणको लागि ठूला-ठूला पोखरी निर्माण गरेर समुदायलाई हस्तान्तरण गर्ने कार्यलाई अबै व्यापक बनाउनुपर्ने खाँचो छ ।

कमलो चट्टानबाट निर्मित चुरे क्षेत्र भौगर्भिक हिसाबले कमजोर छ जसका कारण यो क्षेत्र भूक्षय, बाढीपहिरो, नदी कटानलगायत प्राकृतिक प्रकोपहरूबाट अति जोखिमयुक्त र संवेदनशील क्षेत्रको रूपमा रहेको भन्दै चुरे पहाडको भूक्षय तथा पहिरोको कारणले उत्पन्न बाढीले तराईको उर्वराभूमि मरुभूमि बन्ने खतरा बढिरहेको छ। चुरे क्षेत्र तराईको जल पुनर्भरण क्षेत्र हो । चुरे क्षेत्र जैविक विविधतामा धनी, दुर्लभ वन्यजन्तुहरूको वासस्थान र जैविक मार्ग भएकाले पारिस्थितिकीय प्रणाली संरक्षण तथा सन्तुलनमा महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ । यी काम समितिको मात्र हो भन्ने ठान्नु हुँदैन । प्रदेश सरकार, स्थानीय सरकार र समुदायको सचेतना र सक्रिय सहभागितामा मात्र संभव छ ।

तपाईंको आज

मेघ	: अप्रत्यसित लाभ	तुला	: भ्रमेला बड्ने
वृष	: सत्कार मिल्नेछ	वृश्चिक	: शुभ यात्रा
मिथुन	: शारीरिक भ्रमेला	धनु	: आर्थिक समस्या
कर्कट	: मानसिक तनाव	मकर	: स्वास्थ्यमा सुधार
सिंह	: व्यापारमा लाभ	कुम्भ	: कार्यमा सफलता
कन्या	: शत्रुको भय	मीन	: सहयोग मिल्नेछ

हरिसिद्धि भविष्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्भन्नुहोस्।

ढोरपाटन सडक सञ्जालमा जोडियो

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, २ असार

म्यादी र बागलुङको
दोरपाटन जोड्ने सडकको
ट्याक (मार्ग) जोडिएको छ ।
मध्यपहाडी लोकमार्गको बागलुङ
खण्डको विकल्प र म्यादीको
मङ्गला, मालिका र धवलागिरि
गाउँपालिकाको 'लाइफलाइन'
मानिएको बेनी-दरवाङ-मुना-
जलजला- दोरपाटन सडक
काठमाडौँ र पोखराबाट बेनी हुँदै
दोरपाटन र पूर्वी रूकुम जोड्ने छोटो
दुरीको सडक पनि हो ।

चालु आर्थिक वर्षमा सङ्घीय सरकारले विनियोजन गरेको रु पाँच करोड बजेटबाट सडक डिभिजन कार्यालय बागलुङले सञ्चालन गरेको योजनामार्फत म्यादीको धवलागिरि -२ मेरेनीदेखि ठोरापाटनको जलजलासम्म सडकको ट्याक निर्माण भएको धवलागिरि गाउँपालिकाका अध्यक्ष प्रेमप्रसाद पुनले बताउनुभयो । “मेरेनीमाथिको जङ्गलदेखि जलजलातर्फ करिब नौ किलोमिटर सडकको ट्याक निर्माण भएको छ । ठोरापाटनबाट जलजलासम्म पनि १० किमी कच्ची सडक यसअघि नै जोडिएको थियो,” उहाँले भन्नुभयो “डोजर जलजला पुगेपनि स्ट्रोन्तिको काम सकिएपछि मात्र यातायातका साधन सञ्चालन गर्न सकिन्छ ।” बेनीदेखि विसं २०५५ मा यो सडक निर्माण सुरु भएको थियो । बेनीदेखि मुना-खोरिया-मेरेनी हुँदै जलजला किरा ६४ किलोमिटर सडकको मार्ग खुलेको हो । धवलागिरि

गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष रेशम पुनमगरले बेनीबाट दरवाड-मुना-जलजला-ढोरपाटन हुँदै पूर्वीरुकुमको टकसेरा जोड्ने सडकको मार्ग खोल्ने काम सकिए मध्यपहाडी लोकमार्गको बागलुङ खण्डभन्दा ७० किलोमिटर दूरी छोटिने बताउनुभयो । उहाँका अनुसार पूर्वी रुकुमको टकसेराबाट ढोरपाटनको निसिलढोरसम्म आठ किलोमिटर सडकले जोडिन्छ बाँकी छ । जलजला, ढोरपाटन र उत्तरगङ्गा जाने पर्यटक तथा स्थानीयवासीलाई यो सडक छोटो पर्थे । धवलागिरि गाउँपालिका-२ खोरियामा पाँच वर्षअघि पुगेको सडकलाई ढोरपाटनसँग जोड्न १९ किलोमिटरको विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन बनाएर गाउँपालिकाले तीन वर्षअघि सङ्घीय सरकारसँग योजना तथा बजेटको प्रस्ताव गरेको थियो । बेनीदेखि तातोपानी गाविसवाचीर हुँदै तोलावाडसम्म २० किलोमिटर सडक प्रदेश सरकारमार्फत कालोपत्र भएको छ । प्रदेश सरकारले दरवाडेदेखि ताकममुना जोड्ने करिब १७ किलोमिटर सडक स्टरोन्ति गर्न दुई वटा शीर्षकमा योजना सञ्चालन गरेको प्रदेशसभा सदस्य रेशम जुजातिले बताउनुभयो । मध्यपहाडी लोकमार्गको वैकल्पिक मार्ग र पूर्वीरुकुमसम्म जोडिने पश्चिम म्याग्दीको लाइफ लाइन मानिएको यो सडकको बाँकी मार्ग खोल्ने, विस्तारसँगै मर्मत, स्टरोन्ति र कालोपत्रका लागि बजेटको व्यवस्थापन र योजना कार्यान्वयनमा सरकारवालाको चासो बढेको छ ।

मौसम परिवर्तनसँगै गर्मी बढेपछि अस्पतालमा बिरामीको चाप

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, २ असार

मौसम परिवर्तनसँगै गर्मी बढेपछि यतिबेला जिल्लाको सदरमुकामस्थित दमौली अस्पतालमा भाइल ज्वरो र भाडापखालाका बिरामीको सङ्ख्या बढेको छ ।

पछिल्लो केही दिनयता मौसमी
रूघाखोकी, ज्वरो, टाइफाइड,
निर्मानियालगाय बिरामीको सङ्ख्या बढेको अस्पतालले जनाएको छ । सरकारी अस्पतालका साथै निजी अस्पताल तथा क्लीनिकमा बिरामीको चाप बढ्ने गरेको छ । उपचारमा

आउनेमध्ये रूखाखोकी, भाइरल ज्वरो र पखालाका बिरामी अधिकांश हुन्। गरेका दमौली अस्पतालका प्रमुख डा. परिवर्तन बरालले जानकारी दिनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, “अहिले दैनिक तीन सय ५० देखि चार सयसम्म बिरामी उपचारका लागि आउने गरेका छन्, उपचारका लागि आउने अधिकांशमा मौसमी ज्वरो रूखाखोकीको समस्या देखिएको छ।”

मौसमी सङ्क्रमणबाट जोगिने
बिरामीले पानी उमालेर प्रशस्त
मात्रामा पिउने, शरीरमा पार्न
तथा भोलिलो खानेकुरा बढी

धवलागिरिका किसानलाई मोरीसहितको धार

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, २ असार

म्याग्दीको	धवलागिरि
गाउँपालिकाका	किसानलाई
मौरीसहितको	घार वितरण
गरिएको छ ।	किसानलाई
व्यावसायिक मौरीपालनमा आकर्षित	
गर्ने उद्देश्यले ५० प्रतिशत अनुदानमा	
१०० वटा मौरीसहितका घार वितरण	
गरेको हो ।	

गाउँपालिकाको कृषि शाखाका प्राविधिक अमृत थापाले वडा नं ७ ताकममा ४७ वटा र वडा नं ५ मल्कवाडमा आठवटा मौरीघार वितरण गरिसकेको जानकारी दिनुभयो । साथै वडा नं २ लुलाङ, वडा नं ३ मुना र वडा नं ४ मुदीमा थप ४५ वटा वितरणको तयारी गरेको उहाँको भनाइ छ । धवलागिरि गाउँपालिका-७ हिलापोखरीको हातेमालो कृषक समूहलाई १४ वटा र अन्य ठाउँका कृषकलाई एक/एक वटाका दरले मौरीघार वितरण गरिएको छ । दुवानीसहित प्रतिमौरीघार रु नौ हजारका दरले खरिद भएको थियो । जसमा किसानले रु चार हजार ५०० खर्च गरेका छन् । अहिले मौरी वितरण भएकोमध्य उपयुक्त स्थान छनोट गरेर मौरीपालन पकेट क्षेत्र स्थापना गर्ने योजना रहेको गाउँपालिकाका

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २ असार

सहकारी संस्थाहरूको स्तरीकरण, विकासका लागि पोखरामा एकदिने समिक्षा गोष्ठी सम्पन्न भएको छ ।

राष्ट्रिय सहकारी बैँकको सहकार्य तथा प्राविधिक सहकार्यमा सराजकोट बहुउद्देश्यीय संस्थाको आयोजनामा भएको कार्यक्रममा सहकारी संस्थालाई सक्षम सफल बनाउने मुख्य भूमिका रहने गरी सहकारी सञ्चालनको बारेमा बृहत् छरफल भएको थियो । सहकारी स्तरीकरणका लागि कर्जा जोखिम गणना, कर्जा सुरक्षण व्यवस्था, बचत र व्याजको व्यवस्थापन, ऐन नियमको पालना शेयर सदस्यहरु प्रति जिम्मेवारी, पूँजीकोष, निस्कृय सदस्यहरुलाई व्यवस्थापन स्थिति सम्पत्ति व्यवस्थापनमा सहकारीले लामु पर्ने धारणहरुपारित गरिएको राष्ट्रिय सहकारी बैँकबाट प्रदेश प्रमुख नरेश पाण्डेले बताए । राज्यका निम्ति अनुरूप सहकारीको आर्थिक मेरुदण्डको मुख्य खम्बा रहेको सहकारीका कारण बजारमा आर्थिक चलाएमान भइरहेको परिपेक्षमा केही न्यून सहकारीको कारण सिस्नो सहकारी क्षेत्र प्रति नकारात्मक सोचलाई सकारात्मक बनाई सहकारी, समाजको सहकार्य हो । सहकारीको माध्यमले बचतको माध्यमबाट जन्म देखी मृत्यु सम्म सुख दुःखको भित्रको रुपमा सहकारीलाई अन्तराष्ट्रिय रुपमा हेरिएको उदाहरणलाई समेत आत्मासाथ गर्दै मेरो सहकारी राम्रो



सहकारीको निती अवलम्बन गर्ने सबै सहकारी इमान्दर पूर्वक लाग्नु पर्ने सहभागी सहकारी कर्मिहरुले बताए । राष्ट्रिय सहकारी बैक मार्फत सहकारी संस्थाहरुको अवस्था, प्रशिक्षण प्राविधिक शिक्ष सहित आवश्यकता अनुसार कर्जा प्रवाह समेत गरी सहकारीको स्तरीकरण गर्ने देशभर स्तरीकरण समिक्षा गोष्ठी गरीदै आएको सहजकर्ता, सहकारी प्रशिक्षक सूर्य प्रसाद रिमालले बताए । सराङ्गकोट बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाका अध्यक्ष कृष्ण बहादुर थापाको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रम शुभारम्भ, सहकारी कर्म शुभकामना सहकारीका अध्यक्ष गायत्री शर्माले गर्नु भएको थियो । कार्यक्रममा संस्थागत रुपमा पृथ्वी बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाका प्रमुख मोहन प्रसाद अधिकारी, लेखनाथ सामुदायिक सहकारी संस्थाका प्रमुख शंखर पौडेल, बुद्ध बचत तथा ऋण सहकारीका

प्रमुख नारायण तिवारी, जयलक्ष्मी बचत तथा ऋण सहकारीका प्रमुख सुसिल के.सी., जय गणेश बचत तथा ऋण सहकारीका प्रमुख अशोक बस्नेत, शुभकामना बहुउद्देश्यीय सहकारीका प्रमुख मूर्ति मंगल रिमाल, उपकार बचत तथा ऋण सहकारीका प्रमुख दिनेश तिवारी र सराङ्गकोट बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाका प्रमुख सुरेन्द्र थापाले संस्थागत प्रतिवेदन राखेका थिए । गोष्ठीमा राष्ट्रिय सहकारी बैंक पोखरा शाखाका प्रमुख रुक्मत श्रेष्ठ,सराङ्गकोट बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाका सचिव कुल प्रसाद सुवेदी, कोषाध्यक्ष राममणी पौडेल, लगाएतले आ-आफ्नो धारणा राखेका थिए ।

समिक्ष गोष्ठी मार्फत संस्थालाई परिणाम मूखी बनाउन आम सहकारी विचको एकतालाई कायम गर्दै सहकारी संस्था सक्‍य हुने निष्कर्ष सहित कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको थियो ।

Notice Regarding the Same Person

1. Mr. Tula Ram Gurung, Indain Ex-Serviceman No. 191737 Rank: NK of 19 Assam Rifles, a resident of Pokhara Metropolitan City Ward No. 14, Kaski, upon the recommendation of District Administration Office, Kaski, Ref. No. 6659 dated 2080/11/01 BS (Feb. 13, 2024 AD), would like to notify publicly that one of my daughter's name is written as Kamala Gurung and Date of Birth as 2044/01/14 BS (27/04/1987 AD), another daughter has her name as Somaya Gurung and Date of Birth as 2045/03/14 BS (28/06/1988 AD) in their respective Citizenship Certificates whereas Kamala Gurung has another name as Maya Gurung and Date of Birth as 10/08/1985 AD and Somaya Gurung has another name as Dilmaya Gurung and Date of Birth as 01/08/1987 AD in my Service Records in India. But they are the same and respective persons and are my daughters. Out of them, Dilmaya Gurung alias Somaya Gurung is my unmarried daughter.

Notified by:
Tula Ram Gurung, Ex No. 191737 NK of 19 AR.



 गण्डकी प्रदेश सरकार
उद्योग, पर्यटन, वन तथा पर्यटन मन्त्रालय
पर्यटन, उद्योग, वाणिज्य तथा उपभोक्ता हित संरक्षण निर्देशनालय
पर्यटन तथा उद्योग कार्यालय, कास्की

हकदाबी सम्बन्धी ३५ दिने सार्वजनिक सूचना

प्रकाशित सूचना २०८२/०३/०२

यस कार्यालयबाट मिति २०७५/०६/०७ मा कास्की जिल्ला पोखरा ०८ कास्कीमा संचालन गर्ने गरि अन्नपूर्ण ०१ कास्की निवासी राधिका थापा कुँवर नाउँमा दर्ता भएको फर्म दर्ता नं. १५४३२/०७५/०७६ को राज कुँवर ट्रेडर्स नामक प्राईभेट फर्मको प्रोप्राईटरको मिति २०८१/०५/२६ मा मृत्यु भएको हुँदा श्री कास्की जिल्ला अदालतको मिति २०८१/०७/०९ को निर्णयानुसार निजको एक मात्र छोरा श्री राज कुँवरको संरक्षकको रूपमा प्रमाणित गरिएको पोखरा १७ कास्की निवासी निजको सहोदर बहिनी श्री मेनका गुरुङ (थापा) ले मिति २०८२/०३/०२ मा फर्म बन्द गरीपाँउ भनी आवश्यक कागजात सहित रितपूर्वक निवेदन दिनुभएको हुँदा यो ३५ दिने हकदावी सम्बन्धी सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ । यदि सो फर्ममा अरु कसैको हकदावी भएमा सबुत प्रमाण सहित यो सूचना प्रकाशन भएको मितिले ३५ दिन भित्र यस कार्यालयमा लिखित उजुरी दिनुहुन अनुरोध गरिन्छ । म्याद भित्र लिखित उजुरी नपरेमा उक्त फर्म श्री मेनका गुरुङ (थापा) को निवेदन अनुसार बन्द भई जाने हुँदा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

**पर्यटन तथा उद्योग कार्यालय
कास्की**



सूर्योदय वोमी लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेड

Suryodaya Womi Laghubitta Bittiya Sanstha Limited

(नेपाल राष्ट्र बैंकबाट 'घ' वर्गको इजाजत प्राप्त संस्था)

केन्द्रीय कार्यालय : वनेपा-१३, साँगा, काभ्रेपलाञ्चोक

कर्पोरेट कार्यालय : महालक्ष्मी-४, ईमाडोल, ललितपुर

फोन नं.: ०१-५९१२७५२/०११-६६२२७५

Website : www.swmfi.com.np

कर्जा भुक्तान गर्ने सम्बन्धी ३५ दिने अत्यन्त जरूरी सार्वजनिक सूचना !

सूचना प्रकाशित मिति: २०८२/०३/०३ गते

यस वित्तीय संस्थाको तपसिलमा उल्लेखित ऋणीहरूले बिभिन्न कर्जा शिर्षक अन्तर्गत लिएको ऋण/कर्जाको तोकिएको समयावधी भित्रमा तिर्नु/ बुझाउने पर्ने रकमहरु तिर्न बुझाउनका लागि पटक पटक लिखित तथा मौखिक ताकेता गर्दा समेत नतिरी, नबुझाई ऋण/कर्जा सम्बन्धि शर्त बन्देजहरूको उल्लङ्घन गर्नु भएकोले ऋण/कर्जा चुक्ता/भुक्तान गर्न ल्याउने बारेको यो ३५ (पैंतीस) दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ। यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५(पैंतीस) दिन भित्र यस वित्तीय संस्थामा सम्पर्क राखी तपाईं ऋणीहरूले लिएको ऋण/कर्जाको सम्पूर्ण साँवा, व्याज लगायत अन्य दायित्वहरु समेत चुक्ता/भुक्तान गर्नुहोला। उपरोक्त तोकिएको म्याद भित्र वित्तीय संस्थालाई तिर्नु/बुझाउनु पर्ने सम्पूर्ण रकम (साँवा, व्याज, हर्जना ब्याज आदि) नबुझाएमा प्रचलित कानुन तथा ऋणी र यस वित्तीय संस्था बीच भएका लिखतको शर्त अनुसार ऋणीको नाम कर्जा सूचना केन्द्रको कालो सूचीमा समावेश गरिने छ। धितो सुरक्षण मार्फत कर्जा लिएको भए धितो सुरक्षणमा रहेको सम्पत्ति लिलाम बिक्रीबाट प्राप्त रकमले लेना रकम असुल उपर हुन नपुग भएमा वा धितोको सम्पत्ति लिलाम बिक्री हुन नसकेमा प्रचलित कानून बमोजीम अन्य कानूनी कारबाहीहरूको प्रकृया थालनी गरिने व्यहोरा समेत सम्बन्धित ऋणी महानुभावहरूलाई यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराउँदछौं।

क्र.सं.	शाखा कार्यालय	ऋणीहरूको नाम	श्रीमान / बाबुको नाम	बाजे / ससुराको नाम	ठेगाना		नागरिकता प्रमाणपत्र		
					स्थायी	हालको	नम्बर	जारी मिति	जारी स्थान
१	दरबाङ्	छिमा कुमारी मगर	तिलक मगर	खडक बहादुर मगर	मराङ ०९, म्याग्दी	धवलागिरी गा.पा. ५, मराङ, म्याग्दी	४९१०३/१८३५	२०६४।०२।२२	म्याग्दी
२	दरबाङ्	कल्पना बि.क	लेख बहादुर कामी	भल्ला कामी	ताकम ०२, म्याग्दी	धवलागिरी गा.पा. ०७, म्याग्दी	४९।०।०६९।००८८४	२०६९।०४।१६	म्याग्दी
३	दरबाङ्	सुनमति पुन	श्याम सि पुन	भिम प्रसाद पुन	निस्कोट ०९, म्याग्दी	मालिका गा.पा.०१, म्याग्दी	४९३०२९।१	२०७०।०२।१७	म्याग्दी
४	दरबाङ्	दलमति पुन	मेख बहादुर पुन	पूर्ण बहादुर पुन	देवीस्थान ०२, म्याग्दी	मालीका गा.पा. ५, म्याग्दी	१८६	२०६२।०८।१९	म्याग्दी
५	दरबाङ्	नरमाया दर्जी	खम्मर नेपाली	यकिन्द्र नेपाली	बिम ०२, म्याग्दी	धवलागिरी गा.पा. ५, म्याग्दी	४९३०३२.१३१	२०६३।११।०६	म्याग्दी
६	दरबाङ्	श्रीमती गौसरा थापा	ओम बहादुर थापा	पदम बहादुर थापा	ताकम ०१, म्याग्दी	धवलागिरी गा.पा. ०७, म्याग्दी	१२१८ / ४४	२०४५।०६।०९	म्याग्दी
७	दरबाङ्	कविता थापा	लक्ष्य बहादुर थापा	भक्त बहादुर थापा	ताकम ०१, म्याग्दी	धवलागिरी गा.पा. ०७, म्याग्दी	४९०१।७०।००९४३	२०७०।०३।०६	म्याग्दी
८	कुश्मिसेरा	सपना प्रसाई मल्ल	लोकेन्द्र मल्ल	ज्ञान बहादुर मल्ल	जैमिनी न.पा ५, बाग्लुङ	जैमिनी न.पा ५, बाग्लुङ	५०।०१।७४।०१६४९	२०७४।०४।१५	बाग्लुङ
९	कुश्मिसेरा	देवी श्रीस	टेक बहादुर श्रीस	रन बहादुर श्रीस	जैमिनी न.पा ६, बाग्लुङ	जैमिनी न.पा ६, बाग्लुङ	५०३०२८।७९	२०६३।११।१२	बाग्लुङ
१०	कुश्मिसेरा	सीता पुन	रमेश बहादुर पुन	खडक बहादुर पुन	जैमिनी न.पा ३, बाग्लुङ	जैमिनी न.पा ३, बाग्लुङ	५०३०२५।४५९	२०६३।११।०३	बाग्लुङ
११	पर्वत बेनी	अनिता शेरपुजा	मन बहादुर शेरपुजा	बेल बहादुर शेरपुजा	शिख ०३, म्याग्दी	जलजला गा.पा ०३, पर्वत	४९१०१२।४८५	२०६४।१०।१३	म्याग्दी
१२	पर्वत बेनी	सिता तिमिल्सीना भण्डारी	रामचन्द्र तिमिल्सीना	खडानन्द तिमिल्सीना	सराङकोट ०५, कास्की	सराङकोट ०५, कास्की	४६१०२०।१२	२०६४।०६।२७	कास्की
१३	पर्वत बेनी	दिलमाया बुढा	अमु बुढा	निल प्रसाद बुढा	देबिस्थान ०५, म्याग्दी	जलजला गा.पा ०३, पर्वत	४९।०।०६९।०३४०२	२०६९।१०।१४	म्याग्दी
१४	पर्वत बेनी	माधवी पोख्रेल	चिरन्जीवी प्रसाद खत्री	कर्ण बहादुर खत्री	भागवती ०४, म्याग्दी	रघुगंगा गा.पा ०२, म्याग्दी	४३३०४७५१९	२०६३।११।१२	म्याग्दी
१५	पर्वत बेनी	असल खड्का	अर्जुन खड्का	पदम बहादुर खड्का	बाबियाचौर ०२, म्याग्दी	मंगला गा.पा ०१, म्याग्दी	४९१०२५।२४०५	२०६८।०२।१२	म्याग्दी
१६	पर्वत बेनी	हरि कुमारी थापा	छत्रराज थापा	ओम बहादुर थापा	ताकम ०१, म्याग्दी	मंगला गा.पा ०१, म्याग्दी	४९।०१।७२।०२७६४	२०७२।०७।२२	म्याग्दी
१७	पर्वत बेनी	सावित्रा सुबेदी	खिमलाल सुबेदी	नन्दलाल सुबेदी	सालिजा ०४, पर्वत	जलजला गा.पा ०६, पर्वत	५१३०४८।११४	२०६३।१०।२४	पर्वत
१८	पर्वत बेनी	मिनाकुमारी जि.सी	भल्लकबहादुर जि.सी	भिम बहादुर घर्ती	पुलाचौर ०१, म्याग्दी	बेनी न.पा ०५, म्याग्दी	४९१०१७।२१८१	२०६७।२।१४	म्याग्दी
१९	पर्वत बेनी	मन्जु नेपाली	प्रकाश दर्जी	धनबिर दमाई	धार्दिरेङ ०४, पर्वत	जलजला गा.पा ०३, पर्वत	५१।०१।७३।००६८९	२०७३।०२।२०	पर्वत
२०	पर्वत बेनी	मनिषा पुर्जा	तारा बहादुर पुर्जा	देउबहादुर पुर्जा	राम्चे ०८, म्याग्दी	अन्नपुर्ण गा.पा ०८, म्याग्दी	४९।०।०६९।०००२६	२०६९।०२।२१	म्याग्दी
२१	पर्वत बेनी	अनीता रोका पुन	दिलिप पुन	डिलबहादुर पुन	ओखरबोट ०१, म्याग्दी	मालिका गा.पा ०४, म्याग्दी	४९३०३०।३६	२०६८।०६।२७	म्याग्दी
२२	जोमसोम	बुस्मीता बिश्वकर्मा	गणेश बहादुर बिश्वकर्मा	दुर्गा बहादुर बिश्वकर्मा	बारहगाड मुक्तिक्षेत्र गा पा ६, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा. ४, घासा, मुस्ताङ	४३०८०५८७	२०५९।१२।१८	मुस्ताङ
२३	जोमसोम	प्रतिक्षा परियार	राम बि क	मन प्रसाद बि क	घरपभोज गा.पा. ३, स्याङ्ग, मुस्ताङ	घरपभोज गा.पा. ३, स्याङ्ग, मुस्ताङ	४८-०१-७२-००१३७	२०७२।०४।१०	मुस्ताङ
२४	जोमसोम	छिरिङ वाङमो थकाली	समिर थकाली	महेन्द्र बहादुर थकाली	घरपभोज गा.पा. ५, ठिनी, मुस्ताङ	घरपभोज गा.पा. ५, ठिनी, मुस्ताङ	४८१००६/१४८	२०६६।०६।२८	मुस्ताङ
२५	जोमसोम	भिम माया बि.क.	श्री दिपक बि क	चेल्पा बि क	थासाङ गा.पा. ४, छयो, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा. ४, छयो, मुस्ताङ	५४८३१९६५	२०६०।०७।१९	मुस्ताङ
२६	जोमसोम	दिब्या पुजारी	पुनित परियार	राज कुमार परियार	थासाङ गा.पा.३, लेते, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा.३, लेते, मुस्ताङ	२७-०१-७२-०८७४४	२०७२।०७।१८	मुस्ताङ
२७	जोमसोम	सुनीता लुगेलि	बल बहादुर मगर	देव बहादुर मगर	मटिहानी न.पा. ३, यसम, महोत्तरी	मटिहानी न.पा. ३, यसम, महोत्तरी	१३१०३४ / ३०४	२०६९।०९।०४	ओखलढुङ्गा
२८	जोमसोम	सम्झना बुढा मगर	मदन बुढा मगर	केशर बहादुर बुढा मगर	राजपुर गा.पा. १, दाङ	राजपुर गा.पा. १, दाङ	१०१	२०७५।०९।०९	दाङ
२९	जोमसोम	निर्मला बि क	दिनेश बि क	लक्ष्मण बि क	थासाङ गा.पा. ४, छयो, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा. ४, छयो, मुस्ताङ	४८-१०-७१-०००००९	२०७१।०२।१६	मुस्ताङ
३०	जोमसोम	निर्मला बि क	सुक बहादुर बि क	हरिराम कामी	मालिका गा.पा.९, लुलाङ्ग, म्याग्दी	मालिका गा.पा.९, लुलाङ्ग, म्याग्दी	४९-०१-७१-०२०६३	२०७१।०४।०७	म्याग्दी
३१	जोमसोम	शान्ता बि.क. बि सी	सुनिल बि सी	रत्ने कामी बि सी	थासाङ गा.पा.५, छयो, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा. ५, ताक्लुङ्ग, मुस्ताङ	४९-०१-७०-०५२८९	२०७०।१२।१८	मुस्ताङ
३२	जोमसोम	सुश्री मनबुजा नेपाली	श्री बुद्धि बहादुर नेपाली	दल बहादुर नेपाली	थासाङ गा.पा. ३, धम्पु, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा. ३, धम्पु, मुस्ताङ	८५११२२५-४९७००९०३	२०५०।११।१९	मुस्ताङ
३३	जोमसोम	शान्ती बि क	बालकृष्ण बि क	कृष्ण बहादुर बि क	थासाङ गा.पा. २, टुकुचे, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा. २, टुकुचे, मुस्ताङ	४८१००४-३०	२०६५।१२।०४	मुस्ताङ
३४	जोमसोम	कृष्णा शेरचन	देवचन्द्र शेरचन	अम बहादुर शेरचन	थासाङ गा.पा. ५, ताक्लुङ्ग, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा.५, ताक्लुङ्ग, मुस्ताङ	४८-१०-७१-०००११०	२०७१।०२।१६	मुस्ताङ
३५	जोमसोम	मनिता सुनार	देव कुमार सुनार	रेस बहादुर कामी	देबिस्थान ९, म्याग्दी	मालीका गा.पा. ५, म्याग्दी	४९-०-०७०-००८७५	२०७०।०३।०३	म्याग्दी
३६	जोमसोम	सुमिला नेपाली	सुरेश नेपाली	बुपले नेपाली	घरपभोज गा.पा. ३, एयरपोर्ट, मुस्ताङ	घरपभोज गा.पा. ३, एयरपोर्ट, मुस्ताङ	४८-०१-६९-००१८१	२०६९।०३।२५	मुस्ताङ
३७	जोमसोम	पुनिता कुमारी हजाम	सजय कुमार ठाकुर	रामदेव ठाकुर हजाम	धमौली ८, धनुषा	शहिदनगर न.पा. ७, धनुषा	१७३००४ / ८१६	२०६३।११।२८	धनुषा
३८	जोमसोम	सन्तोषि बिश्वकर्मा	राम बहादुर बि क	दुर्गा बहादुर बि क	कागबेनि ६, मुस्ताङ	घरपभोज गा.पा. ४, जोमसोम, मुस्ताङ	२६८ / ६०९६०९३४	२०६०।०७।०४	मुस्ताङ
३९	जोमसोम	सौबिर दमाइ	सुक बहादुर दमाइ	जगत प्रसाद दमाइ	थासाङ गा पा ३, लेते, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा. ३, लेते, मुस्ताङ	५४८३१०३९	२०५९।०४।१२	मुस्ताङ
४०	जोमसोम	सन्तमाया परियार	सुक बहादुर दमाइ	प्रेम बहादुर दमाइ	थासाङ गा पा ४, देउराली, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा.४, देउराली, मुस्ताङ	१७०५ / ५४८३१०४२	२०५९।०५।२४	मुस्ताङ
४१	जोमसोम	पद्मिनी वि.क.	शखल वि.क.	इन्द्र बहादुर वि.क.	थासाङ गा पा ५, परस्याङ्ग, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा.५, परस्याङ्ग, मुस्ताङ	५४८३११६१	२०६०।०७।१९	मुस्ताङ
४२	जोमसोम	माया पौडेल	भिम प्रसाद पौडेल	गगे पौडेल	टुकुचे ४, मुस्ताङ	थासाङ गा.पा. २, टुकुचे, मुस्ताङ	६	२०७१।१२।०६	मुस्ताङ
४३	जोमसोम	सुश्री लक्षिन गौचन	अजय कुमार भट्टचन	देवर्नसिंह भट्टचन	घरपभोज गा.पा. ४, जोमसोम, मुस्ताङ	घरपभोज गा.पा. ४, जोमसोम, मुस्ताङ	८६२ / ४९७००८१४	२०४२।०६।१३	मुस्ताङ
४४	बुर्तिबाङ	अनिता घर्ती	बोम बहादुर घर्ती	सर्हाबिर घर्ती	गजेडी १, रुपन्देही	गजेडी १, रुपन्देही	३७२०३८.७६७	२०६८।०५।०३	रुपन्देही
४५	बुर्तिबाङ	तिज कुमारी पुन घर्ती मगर	रमेश घर्ती मगर	भागवीर घर्ती	निसिखोला ६, बागलुङ	निसिखोला ६, बागलुङ	५०-०५-७५-०२०२६	२०७५।०८।२०	बागलुङ
४६	बुर्तिबाङ	चित्रकला सुनार	रोशनलाल सुनार	बले सुनार	निसिखोला ३, बागलुङ	निसिखोला ३, बागलुङ	५०३०५६।१७३७	२०६६।०३।१२	बागलुङ
४७	बुर्तिबाङ	टेकमति कामी	तुलविर कामी	नन्दे कामी	तमानखोला ६, खुङ्खानी	तमानखोला ६, खुङ्खानी	५०३०५१।२०४	२०६३।११।२७	बागलुङ
४८	बुर्तिबाङ	भानदेवी छन्त्याल	बोम बहादुर छन्त्याल	कर्ण बहादुर छन्त्याल	दोरपाटन ५, अधिकारीचौर, बागलुङ	दोरपाटन १, अधिकारीचौर, बागलुङ	५०२०५७।१०६२	२०७०।०२।२८	बागलुङ
४९	बुर्तिबाङ	सन्तोषी कामी	गोरे कामी	हस्तराम कामी	निसिखोला २, काडाँखानी, बागलुङ	निसिखोला २, काडाँखानी, बागलुङ	३।१८९	२०६०।०९।२७	बागलुङ
५०	बुर्तिबाङ	रिता छन्त्याल	चेत बहादुर छन्त्याल	माया प्रसाद छन्त्याल	तमानखोला २, बोङ्खानी, बागलुङ	तमानखोला २, बोङ्खानी, बागलुङ	५०२०५२।१०२९	२०७०।०१।१०	बागलुङ
५१	बुर्तिबाङ	गिता सुनार्नी	रामे सुनार	शिवलाल सुनार	निसिखोला ३, धाराखर्क, बागलुङ	निसिखोला ३, धाराखर्क, बागलुङ	८७२२८९	२०४६।१२।०६	बागलुङ
५२	बुर्तिबाङ	मिना सुनार	गोकुल सुनार	राशनलाल सुनार	निसिखोला गा.पा. ३, जुगा, बागलुङ	निसिखोला गा.पा. ३, जुगा, बागलुङ	२०५८।१६६३	२०७२।०८।२१	बागलुङ
५३	बुर्तिबाङ	सिता कुमारी सुनार	चित्र बहादुर सुनार	सर्हाबिर सुनार	निसिखोला ३, धाराखर्क, बागलुङ	निसिखोला ३, धाराखर्क, बागलुङ	१९८०८३	२०६१।१२।१८	बागलुङ
५४	बुर्तिबाङ	बेलमति सुनार	भिमलाल सुनार	गोपाल सुनार	निसिखोला ३, धाराखर्क, बागलुङ	निसिखोला ३, धाराखर्क, बागलुङ	५०३०५८।१९	२०६३।१०।१७	बागलुङ
५५	बुर्तिबाङ	हिमला सुनार	बिरे सुनार	टिकराम सुनार	निसिखोला ३, धाराखर्क, बागलुङ	निसिखोला ३, धाराखर्क,			

क्र.सं.	शाखा कार्यालय	ऋणीहरूको नाम	श्रीमान / बाबुको नाम	बाजे / ससुराको नाम	ठेगाना		नागरिकता प्रमाणपत्र		
					स्थायी	हालको	तम्बर	जारी मिति	जारी स्थान
७१	डिमुवा	हिम कुमारी तिमिल्सीना	मन प्रसाद तिमिल्सीना	लिलाधर जैसी	घान्द्रुक -०८, कास्की	अन्नपुर्ण गा.पा. -११, कास्की	४६३०२४।१२१	२०७५।०३।१५	कास्की
७२	डिमुवा	लक्ष्मी गुरुङ	प्रेम गुरुङ	आईत बहादुर गुरुङ	घान्द्रुक ०१, कास्की	अन्नपुर्ण गा.पा. -१०, कास्की	४६।०१।७४।०३५०७	२०७७।०४।२३	कास्की
७३	डिमुवा	रामदेबी बि.क.	आस बहादुर बिश्वकर्मा	धर्मरास कामी	घान्द्रुक -०८, कास्की	अन्नपुर्ण गा.पा. -११, कास्की	४६।०१।७३।०५०४५	२०७३।०५।२९	कास्की
७४	डिमुवा	हरि कुमारी खत्री	प्रत बहादुर क्षेत्री	डम्बर बहादुर क्षेत्री	बाजुङ -०८, पर्वत	मोदी गा.पा. -०५, पर्वत	१६०६	२०४६।०३।०२	पर्वत
७५	डिमुवा	सुशिला हमाल	दिपेन्द्र बहादुर हमाल	भूपट बहादुर हमाल	बाजुङ -०७, पर्वत	मोदी गा.पा. -०५, पर्वत	५१३०३१।९१	२०६३।०।११	पर्वत
७६	डिमुवा	छान देबी मल्ल	बिष्णु बहादुर मल्ल	नर बहादुर मल्ल	तिलाहार -०२, पर्वत	मोदी गा.पा. -०६, पर्वत	३९५५	२०४८।०६।१३	पर्वत
७७	डिमुवा	तेजुप्रसाद लामिछाने	खिमलाल लामिछाने	खडानन्द जैसी	चित्रे -०५, पर्वत	मोदी गा.पा. -०८, पर्वत	५११०१०।१५७	२०६५।०७।२४	पर्वत
७८	डिमुवा	बिनु नेपाली	रमेश बहादुर नेपाली	धन बहादुर सार्की	नारायणस्थान -०२, बाग्लुङ	बाग्लुङ न.पा. -१४, बाग्लुङ	५०६०२३८१	२०६३।१०।०६	बाग्लुङ
७९	हटिया	कुमारी बिश्वकर्मा	मन बहादुर बिश्वकर्मा	भिमे बिश्वर्कमा	काडेबास -७, बाग्लुङ	गल्कोट न.पा. -८, बाग्लुङ	५०३०३९।२३१	२०६३।१।०९	बाग्लुङ
८०	हटिया	कमला कामी	हरि बहादुर कामी	जयलाल कामी	गल्कोट -२, बाग्लुङ	गल्कोट न.पा. -८, बाग्लुङ	९०९।१४१	२०५३।०२।२९	बाग्लुङ
८१	हटिया	माया बि.क.	प्रेम बहादुर बि क	रबिलाल कामी	पाण्डबखानी -५, बाग्लुङ	गल्कोट न.पा. -१०, बाग्लुङ	५०३०४४।१८	२०६३।१०।०७	बाग्लुङ
८२	हटिया	जमुना दर्जी दमाई	तुल प्रसाल दमाई	हर्के दमाई	गल्कोट -१०, बाग्लुङ	गल्कोट न.पा. -१०, बाग्लुङ	५०।१४।७४।०००४४	२०७४।१०।१२	बाग्लुङ
८३	हटिया	सिता बि.क.	गणेश बि क	छम बहादुर बि क	गल्कोट -१०, बाग्लुङ	गल्कोट न.पा. -१०, बाग्लुङ	५०।१४।७४।०००८७	२०७४।१०।१२	बाग्लुङ
८४	हटिया	मनिसा बि.क.	खग प्रसाद बिक	छम बहादुर बि क	गल्कोट -१०, बाग्लुङ	गल्कोट न.पा. -१०, बाग्लुङ	५०।१४।७४।०००७९	२०७४।१०।१२	बाग्लुङ
८५	हटिया	बिष्णु बि.क.	दिपक बि क	नरे कामी	वडिगाड -४, बाग्लुङ	गल्कोट न.पा. -१०, बाग्लुङ	५०।०५।७६।०२८८५	२०७६।१०।१९	बाग्लुङ
८६	हटिया	पार्वती दर्जी	छविलाल दर्जी	हिरा बहादुर दर्जी	काठेखोला -५, बाग्लुङ	काठेखोला गा.पा. -५, बाग्लुङ	५०।०१।७६।०२३२४	२०७६।०४।२८	बाग्लुङ
८७	हटिया	सुकमाया परियार	प्रेम बहादुर दर्जी	गगे दमाई	बिहुकोट -७, बाग्लुङ	काठेखोला गा.पा. -५, बाग्लुङ	५०।०१।७३।०४८०४	२०७३।१।०५	बाग्लुङ
८८	हटिया	यम कुमारी परियार	बिष्णु परियार	गगे दमाई	काठेखोला -५, बाग्लुङ	काठेखोला गा.पा. -५, बाग्लुङ	५०।०१।७४।००९१४	२०७४।०२।३०	बाग्लुङ
८९	हटिया	सिता परियार	देवीलाल दमै	प्रतिलाल दमै	काठेखोला -५, बाग्लुङ	काठेखोला गा.पा. -५, बाग्लुङ	५०।०१।७४।०११९९	२०७४।०३।२०	बाग्लुङ
९०	हटिया	लक्ष्मी परियार	प्रतिलाल दमै	दुर्गे दमै	काठेखोला -५, बाग्लुङ	काठेखोला गा.पा. -५, बाग्लुङ	१२७	२०६२।०७।२६	बाग्लुङ
९१	हटिया	मिना विश्वकर्मा	तिलक बहादुर विश्वकर्मा	डिल बहादुर विश्वकर्मा	काठेखोला -६, बाग्लुङ	काठेखोला गा.पा. -६, बाग्लुङ	३९	२०६०।०७।२२	बाग्लुङ
९२	वामीटक्सार	रुपा राकसकोटी	बुद्ध बहादुर राकसकोटी	खिम लाल राकसकोटी	गल्कोट न.पा. -११, बाग्लुङ	गल्कोट न.पा. -११, बाग्लुङ	५०३०४१ / २३१	२०६३।१०।०४	बाग्लुङ
९३	वामीटक्सार	प्रेम कुमारी बुढा	रोशन बुढा	पुर्ण बहादुर बुढा	बोबाङ -९, बाग्लुङ	गल्कोट न.पा. -८, काँडेबास, बाग्लुङ	५०-०५-७५-००९११	२०७५।०३।२६	बाग्लुङ
९४	वामीटक्सार	गौसरा शेरबुजा	तिल बहादुर शेरबुजा	दले शेरबुजा	बडिगाड गा.पा. -५, बाग्लुङ	बडिगाड गा.पा. -५, बाग्लुङ	४९७३	२०४५।०।।२२	बाग्लुङ
९५	वामीटक्सार	तिल कमारी बुढा	पुर्ण बहादुर बुढा	टेक बहादुर बुढा	बोबाङ -९, बाग्लुङ	गल्कोट न.पा. -८, काँडेबास, बाग्लुङ	२३५६ / ११०३	२०४४।१।।२७	बाग्लुङ
९६	वामीटक्सार	रुपा दमिनी	तुल बहादुर दमाई	शेर बहादुर दमाइ	गल्कोट न.पा. -११, बाग्लुङ	गल्कोट न.पा. -११, बाग्लुङ	३ / १०४९	२०४६।१।१२	बाग्लुङ
९७	लाहाचोक	शिला विश्वकर्मा	चित्र बहादुर वि.क	मनलाल कामी	रिभान -३, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -५, कास्की	४६-०१-७०-००००७	२०७०।०१।०२	कास्की
९८	लाहाचोक	शुशिला वि.क	शिवबहादुर वि.क	जस बहादुर वि.क	लाहाचोक -९, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -४, कास्की	४६-०१-६९-००००५	२०६९।०५।०१	कास्की
९९	लाहाचोक	साबिता वि.क	चिजमान वि.क.	देवीलाल विश्वकर्मा	माछापुच्छे गा.पा.-४, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -४, कास्की	४६-०१-७७-०६३२८	२०७७।२।१३	कास्की
१००	लाहाचोक	दुर्गा परियार	नारायण परियार	थमन सिं दमै	लाहाचोक -५, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -४, कास्की	४६-०१-६९-०१४६७	२०६९।०६।२२	कास्की
१०१	लाहाचोक	ज्योती नेपाली	इश्वरी नेपाली	हरि बहादुर नेपाली	लाहाचोक -३, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -४, कास्की	४६-०१-७२-०९७०१	२०७२।१२।०७	कास्की
१०२	लाहाचोक	शोभा तामाङ	सन्तोष तामाङ	बम्बहादुर तामाङ	लेखनाथ उप.म.न.पा -२, कास्की	पोखरा म.न.पा. -२७, कास्की	४६।३।००२।६९१	२०६३।१०।१८	कास्की
१०३	लाहाचोक	सन्तमाया कामी	चिज बहादुर कामी	गोरे कामी	ल्वाङधलेल -४, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -८, कास्की	४६३०४० / २५२	२०६३।१।०४	कास्की
१०४	लाहाचोक	करुना राई	कुमार राई	धनरास राई	पोखरा उ.म.न.पा. -१८, कास्की	पोखरा म.न.पा. -१४, कास्की	४६-०१-७०-०१६८३	२०७०।०२।२१	कास्की
१०५	लाहाचोक	गीता सार्की	विर बहादुर सार्की	पूर्ण बहादुर सार्की	घाचोक -८, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -३, कास्की	४६१०३८ / १००	२०६५।०९।०८	कास्की
१०६	लाहाचोक	अनिता खत्री	हरि खत्री	चित्र बहादुर खत्री	निस्दी गा.पा -१, पाल्पा	निस्दी गा.पा -१, पाल्पा	३९-०२-७९-०२९२९	२०७९।११।१४	पाल्पा
१०७	लाहाचोक	लक्ष्मी वि.क.	बुद्धि वि.क	मान बहादुर कामी	पोखरा उ.म.न.पा. -२९, कास्की	पोखरा म.न.पा. -२५, कास्की	४६-०१-७२-०६९९६	२०७२।०८।२७	कास्की
१०८	लाहाचोक	रिना परियार	रंजित परियार	कृष्ण बहादुर परियार	व्यास न.पा -११, तनहुँ	व्यास न.पा ०४, तनहुँ	४३१००१ / ८४८	२०६७।१२।०६	कास्की
१०९	लाहाचोक	विष्णु गुरुङ	धन बहादुर गुरुङ	आइत बहादुर गुरुङ	ल्वाङधलेल -८, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -९, कास्की	४६-१२-७०-०७४५	२०७०।०१।२६	कास्की
११०	लाहाचोक	हिरा राना मगर	नन्दे राना मगर	लिल बहादुर राना मगर	रिभान -९, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -५, कास्की	१६३०५३	२०६२।०८।१४	कास्की
१११	लाहाचोक	सिरुमाया गरुड	कुमार गुरुङ	लाल बहादुर गुरुङ	पोखरा मा.न.पा. -२५, कास्की	पोखरा मा.न.पा. -२५, कास्की	८१३३८८	२०६२।०४।०४	कास्की
११२	लाहाचोक	कल्पना तामाङ	धनराज तामाङ	देउ बहादुर तामाङ	ल्वाङधलेल -९, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -९, कास्की	४६-०१-७४-०७९७९	२०७४।१।०९	कास्की
११३	लाहाचोक	निमा तामाङ	नविन तमाङ	प्रेम बहादुर तमाङ	माछापुच्छे गा.पा. -९, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -९, कास्की	४६-०१-७८-०७७१०	२०७८।१०।२५	कास्की
११४	लाहाचोक	अजमिरा खातुन मिया	नजिर बक्स मिया	अमिर बक्स मिया	पोखरा मा.न.पा. -१३, कास्की	पोखरा मा.न.पा. -१३, कास्की	४६-०१-७४-०००५४	२०७४।०४।२१	कास्की
११५	लाहाचोक	सरिफा खातुन	अमिर बक्स मिया	रहीम बक्स मिया	पोखरा मा.न.पा. -१३, कास्की	पोखरा मा.न.पा. -१३, कास्की	११९९८८	२०५८।०७।२६	कास्की
११६	लाहाचोक	सपना परियार	सन्तोष दमै	आस बहादुर दमै	ल्वाङधलेल -२, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -८, कास्की	४६-०१-७३-०२५७७	२०७३।०२।३२	कास्की
११७	लाहाचोक	सर्जिता पौडेल	सूर्य बहादुर पौडेल	धन बहादुर पौडेल	बाजुङ -१, पर्वत	मोदी गा.पा. -५, पर्वत	५१-०१-७०-०२१९६	२०७०।०२।२९	कास्की
११८	लाहाचोक	शारदा कुवर	शिव बहादुर कुँवर	भिमबहादुर कुँवर	हेम्जा -९, कास्की	पोखरा मा.न.पा. -२५, कास्की	४६१०२१ / ३३३	२०६५।१२।२६	कास्की
११९	लाहाचोक	सन्तु दमै	होम बहादुर दमै	दुर्गे दमै	धिताल -३, कास्की	माछापुच्छे गा.पा. -६, कास्की	७४२३६	२०५५।०४।२५	कास्की
१२०	तार्कु	सर्मिला परियार	सन्तोष परियार	मान वहादुर भन्ने मंगले दर्जि	सुन्दरवजार -७	सुन्दरवजार -७, लमजुङ	४५-०१-७०-०३७९८	२०७०-१०-११	लमजुङ
१२१	तार्कु	शान्ता परियार	सुक वहादुर परियार	सुपारे दमै	माडी -६, चितवन	माडी -६, चितवन	३५-०२-७७-००३५५	२०७७।०६।२६	चितवन
१२२	तार्कु	श्रीकाजी गुरुङ	अम वहादुर गुरुङ	कमान सिं गुरुङ	सुन्दरवजार -५	सुन्दरवजार -५, लमजुङ	३५२२२	२०५७।०९।०४	लमजुङ
१२३	तार्कु	श्रीराम धिमिरे	केशव राज धिमिरे	पशुपती धिमिरे	सुन्दरवजार -२	सुन्दरवजार -२, लमजुङ	३८३२५	२०५८।०७।१९	लमजुङ
१२४	करापुटार	खेमु गुरुङ	काले गुरुङ	पुण बहादुर गुरुङ	भोर्लेटार -९, लमजुङ	मध्यनेपाल न.पा. -९, लमजुङ	४५१०२८ / ३७६२	२०६४-१२-१७	लमजुङ
१२५	करापुटार	आस माया दुरा	बम्ब बहादुर दुरा		सिद्रौ -२, लमजुङ	सुन्दरबजार न.पा. -११, लमजुङ	४९६०	२०४३-१०-२०	लमजुङ
१२६	करापुटार	जुना नेपाली	नर्जङ नेपाली	दुर्गे सार्की	मध्यनेपाल न.पा. -६, लमजुङ	मध्यनेपाल न.पा. -६, लमजुङ	४५-१४-७४-००४६७	२०७४-०४-३०	लमजुङ
१२७	करापुटार	मन्जु श्रेष्ठ	विक्रम कुमार श्रेष्ठ	बुद्धि कुमार श्रेष्ठ	थुम्की -५, कास्की	रुपा गा.पा. -७, कास्की	४६१०२८ / २४३	२०६६-०१-०८	कास्की
१२८	करापुटार	अनिता गुरुङ	सुनिल गुरुङ	मन बहादुर गुरुङ	इशानेश्वर -६, लमजुङ	मध्यनेपाल न.पा. -७, लमजुङ	४५३०१८ / १२४	२०६३-११-०३	लमजुङ
१२९	करापुटार	अस्मिता गुरुङ	सम्भु गुरुङ	सुभास गुरुङ	मध्यनेपाल न.पा. -७, लमजुङ	मध्यनेपाल न.पा. -७, लमजुङ	४५-०१-७६-०३६१४	२०७६-०८-१७	लमजुङ
१३०	करापुटार	बनिता श्रेष्ठ गुरुङ	खेम बहादुर गुरुङ	सुभास गुरुङ	मध्यनेपाल न.पा. -७, लमजुङ	मध्यनेपाल न.पा. -७, लमजुङ	१४-७४-००३७४	२०७४-०४-३०	लमजुङ
१३१	करापुटार	मन्जु विश्वकर्मा	प्रेम कामी	मित्र सिं कामी	भोर्लेटार -६, लमजुङ	मध्यनेपाल न.पा. -६, लमजुङ	४५३०१९ / १३८	२०६३-१०-२७	लमजुङ
१३२	थर्पु	जमुना नेपाली	छत्र बहादुर नेपाली	दुर्गा बहादुर नेपाली	मनपाङ नं. -५, तनहुँ	म्याग्दे गा.पा नं. -७, तनहुँ	४३१०३१।१४६	२०६६।०९।०३	तनहुँ
१३३	थर्पु	हिरा माया थापा	धन बहादुर थापा	राम बहादुर थापा	मनपाङ नं. -६, तनहुँ	म्याग्दे गा.पा नं. -७, तनहुँ	४३३०३३।४१९	२०६३।१।०७	तनहुँ
१३४	थर्पु	ज्ञानु शाही	बिक्रम राज शाही	नारायण शाही	मनपाङ नं. -६, तनहुँ	म्याग्दे गा.पा नं. -७, तनहुँ	४३३०३३।२१७	२०६३।१।०५	तनहुँ
१३५	थर्पु	उमिसरा मगर	राम बहादुर मगर	तलक बहादुर मगर	मनपाङ नं. -६, तनहुँ	म्याग्दे गा.पा नं. -७, तनहुँ	४३३०३३।३९६	२०६३।१।०६	तनहुँ
१३६	थर्पु	मिना माया नेपाली	गिर बहादुर कोईराला	जुम बहादुर सार्की	मनपाङ नं. -६, तनहुँ	म्याग्दे गा.पा नं. -७, तनहुँ	४३१०३३।२३१	२०६६।१।१५	तनहुँ
१३७	थर्पु	खिरन देबि गुभाजु	मनोज कुमार जैसवाल	वालजी जैसवाल	शुक्लागण्डकी न.पा. -७, तनहुँ	शुक्लागण्डकी न.पा नं. -७, तनहुँ	७३७४१६६	२०४६।०२।२५	रुम्देही
१३८	थर्पु	धन कुमारी गुरुङ	चित्र बहादुर गुरुङ	डम्बर बहादुर गुरुङ	खेरेनीटार नं. -९, तनहुँ	शुक्लागण्डकी न.पा नं. -७, तनहुँ	४३१०३५।७३८	२०५९।११।०१	तनहुँ
१३९	थर्पु	कमलता गुरुङ	भक्त बहादुर गुरुङ	हिरामणी गुरुङ	पेल्काचौर नं. -५, स्याङ्जा	शुक्लागण्डकी न.पा नं. -७, तनहुँ	४२-०१-७०-०२१७७	२०७०।०८।२३	स्याङ्जा
१४०	थर्पु	प्रमिला श्रेष्ठ	श्याम कुमार श्रेष्ठ	भक्त बहादुर श्रेष्ठ	दुलेगौडा नं. -७, तनहुँ	शुक्लागण्डकी न.पा नं.७ तनहुँ	६५०२९	२०६०।०४।०९	तनहुँ
१४१	थर्पु	शोभा जैसवाल	मनिस कुमार जैसवाल	बलजी जैसवाल	शुक्लागण्डकी न.पा. -७, तनहुँ	शुक्लागण्डकी न.पा नं. -७, तनहुँ	७३०४१	२०६१।०३।१७	तनहुँ
१४२	थर्पु	गुनश्री गुरुङ	भोज बहादुर गुरुङ	धन बहादुर गुरुङ	खेरेनीटार नं. -९, तनहुँ	शुक्लागण्डकी न.पा नं.-७, तनहुँ	९५९३१	२०६३।०८।१०	तनहुँ
१४३	थर्पु	प्रेम माया वाग्ले ढकाल	डासु नाथ ढकाल	निलकण्ठ ढकाल	शुक्लागण्डकी न.पा. -११, तनहुँ	शुक्लागण्डकी न.पा नं. -११ तनहुँ	२५०१२	२०५४।०४।१३	तनहुँ
१४४	थर्पु	प्रेमिका चन्द ठकुरी गुरुङ	मिलन गुरुङ	धन बहादुर गुरुङ	म्याग्दे गा.पा नं. -५, तनहुँ	म्याग्दे गा.पा नं. -५, तनहुँ	४३१००५।३४	२०६७।०४।१३	तनहुँ
१४५	थर्पु	बुद्धि माया नेपाली	सुक बहादुर नेपाली	दाम बहादुर नेपाली	म्याग्दे गा.पा नं.-४, तनहुँ	म्याग्दे गा.पा नं. -४, तनहुँ	४३३०३४।३०८		

पृष्ठ ५		पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिक				☐ २०८२ असार ३ गते मंगलबार			
क्र.सं.	शाखा कार्यालय	ऋणीहरूको नाम	श्रीमान / बाबुको नाम	बाजे / ससुराको नाम	ठेगाना		नागरिकता प्रमाणपत्र		
					स्थायी	हालको	तम्बर	जारी मिति	जारी स्थान
२४२	पालुङटार	जुना नेपाली	राज कुमार नेपाली	मंगले सार्की	खोप्लाङ-६, गोरखा	सिरानचोक-३, गोरखा	४४-०१-७१-०३६८०	२०७१-१२-०२	गोरखा
२४३	पालुङटार	मिश्री बि.क.	एक वहादुर विश्वकर्मा	बुद्धिमान	हर्मी-२, गोरखा	सिरानचोक-३, गोरखा	४४१०२८/३६६	२०६५-०९-०२	गोरखा
२४४	पालुङटार	सोवा सुनार	वल वहादुर सुनार	दल सिं सुनार	हर्मी-२, गोरखा	सिरानचोक-३, गोरखा	३८६५४	२०५०-०७-१९	गोरखा
२४५	पालुङटार	रन्जिता लाम्छिने	राजकुमार श्रेष्ठ	हरि कुमार श्रेष्ठ	पालुङटार-१, गोरखा	पालुङटार न.पा -४, गोरखा	४४-०१-७४-०६१५०	२०७४-०८-२४	गोरखा
२४६	पालुङटार	वाल कुमारी श्रेष्ठ	हिरा लाल श्रेष्ठ	मह लाल श्रेष्ठ	पालुम्टार-७, गोरखा	पालुङटार न.पा -४, गोरखा	२/८८५	२०४६-०२-०६	गोरखा
२४७	पालुङटार	कल्पना देवकोटा	केशर वहादुर देवकोटा	टोप बहादुर देवकोटा	मिरकोट -१, गोरखा	पालुङटार न.पा -४, गोरखा	४४१०२२/६७६	२०६७-०७-०९	गोरखा
२४८	पालुङटार	गिता रेम्मी	पुष्पराज रेम्मी	ईश्वरी प्रसाद रेम्मी	गाईखुर-१, गोरखा	पालुङटार न.पा -६, गोरखा	४४३०२३/२२६	२०६३-१०-२६	गोरखा
२४९	पालुङटार	राम माया गुरुङ	चन्द्र कुमार गुरुङ	कृष्ण वहादुर गुरुङ	थालाजुङ-६, गोरखा	पालुङटार न.पा -३, गोरखा	४४३०३०/१७२	२०६३-१०-२८	गोरखा
२५०	पालुङटार	यमुना मल्ल	जिवन बाबु मल्ल	हस्त बहादुर मल्ल	पालुङटार-१०, गोरखा	पालुङटार न.पा -२, गोरखा	४४-०१-७५-०५१०८	२०७५-०७-१६	गोरखा
२५१	पालुङटार	सञ्जु सुनार	ईश्वर बहादुर सुनार	चन्द्र बबहादुर सुनार	भानु-२, तनहुँ	पालुङटार न.पा -४, गोरखा	४३-०१-७४-१०७९४	२०७४-१२-२३	तनहुँ
२५२	पालुङटार	संगिता सुनार	भिमराज कामी	मैते कामी	गाईखुर-९, गोरखा	पालुङटार न.पा -४, गोरखा	४४३०२३/४४	२०६३-१०-२४	गोरखा
२५३	पालुङटार	कल्पना घर्ती	तिर्थ वहादुर घर्ती	मान वहादुर घर्ती	गाइखुर-९,गोरखा	पालुङटार न.पा -४, गोरखा	४४३०२३/१४४	२०७०-०२-०३	गोरखा
२५४	पालुङटार	हिरा देवी शाह	रुद्रराज शाह	पदम बहादुर शाह	गाईखुर-९, गोरखा	पालुङटार न.पा -४, गोरखा	३८७८१	२०५०-०४-०६	गोरखा
२५५	पालुङटार	मिना भुजेल	कृष्ण बहादुर भुजेल	राइ बहादुर भुजेल	गाईखुर -९, गोरखा	पालुङटार-४, गोरखा	३०२३/१०२	२०७०-०२-०३	गोरखा
२५६	पालुङटार	लिला गुरुङ	लाल ध्वज गुरुङ	धन विर गुरुङ	आँपिपल-२, गोरखा	पालुङटार न.पा -२, गोरखा	४४३०२६/१७५	२०६३-१०-११	गोरखा
२५७	पालुङटार	पुर्णमाया वि.क.	शंकर कुमार बि.क.	वावुकाजी कामी	गाईखुर-४, ,गोरखा	पालुङटार न.पा -६, गोरखा	४४३०२३/१०७	२०६३-१०-२४	गोरखा
२५८	पालुङटार	कमला बि.क.	दिनेश वि.क.	डल्ले वि.क.	पालुङटार-६, गोरखा	पालुङटार न.पा -६, गोरखा	४४३०२३/२४४	२०६३-१०-२६	गोरखा
२५९	पालुङटार	संगिता वि.क.	राम वहादुर कामी	जिता राम कामी	गाईखुर-४, गोरखा	पालुङटार न.पा -६, गोरखा	४४३०२३/५१४	२०६३-१०-२९	गोरखा
२६०	पालुङटार	कुमारी गुरुङ	राकेश गुरुङ	गम्बर बहादुर गुरुङ	पालुङटार-१, गोरखा	पालुङटार न.पा -६, गोरखा	४४-०१-७२-०४१६२	२०७२-०५-११	गोरखा
२६१	पालुङटार	अमृता नेपाली	डिल वहादुर नेपाली	भोज वहादुर सार्की नेपाली	पालुम्टार-४, गोरखा	पालुङटार न.पा -४, गोरखा	४४१०२४/९८७	२०६८-०९-१३	गोरखा
२६२	पालुङटार	डिल माया नेपाली	सुरेश मग्नाती	वल वहादुर मग्नाती	पालुम्टार-४, गोरखा	पालुङटार न.पा -४, गोरखा	४४१०२४/१४४४	२०७०-११-०२	गोरखा
२६३	पालुङटार	विवा बि.क.	सोमे कामी	महदुल कामी	चोर्काचिसापानी-६, तनहुँ	भानु न.पा.-१०, तनहुँ	४३३०२०/२५७	२०६३-१०-२०	तनहुँ
२६४	पालुङटार	मुना पुन मगर मिश्र	अर्जुन वहादुर मिश्र	मोती वहादुर मिश्र	सुन्दरबजार-७, लमजुङ	भानु न.पा.-१०, तनहुँ	४५-०१-७८-०४१८३	२०७८-०९-२०	लमजुङ
२६५	पालुङटार	कुसुरी तामाङ	लाल वहादुर तमाङ	हर्क वहादुर तमाङ्ग	चोर्काचिसापानी-६, तनहुँ	भानु न.पा.-१०, तनहुँ	६६४१	२०४४-१२-२३	तनहुँ
२६६	पालुङटार	ममिना मिया	लुरे मिया	सम्सुदीन मिया	बसन्तपुर-४, तनहुँ	भानु न.पा.-१०, तनहुँ	०१८-९६८८८	२०६३-०९-१०	तनहुँ
२६७	पालुङटार	यो माया कामी	चिज वहादुर कामी	पनवीर कामी	इलमपोखरी-९, लमजुङ	भानु न.पा.-९, तनहुँ	४५१०४२/२३८९६	२०६८-११-०४	लमजुङ
२६८	पालुङटार	पार्वती सुयल	कृष्णहरि सुयल	चेत वहादुर कुमाल क्षेत्री	पुर्कोट-५, तनहुँ	भानु न.पा.-९, तनहुँ	६०७९	२०४५-०२-०५	तनहुँ
२६९	पालुङटार	सन्जु वि.क.	धन बहादुर वि.क.	चन्द्र वहादुर वि.क.	पुर्कोट-७, तनहुँ	भानु न.पा.-९, तनहुँ	४३१०१७/११४३७१	२०६५-१२-२७	तनहुँ
२७०	पालुङटार	सुरिमता सुनार	अमिन सुनार	सनत वहादुर कामी	बिचौर-७, लमजुङ	भानु न.पा.-९, तनहुँ	४५-०१-७३-०३२२४	२०७३-०७-१०	लमजुङ
२७१	पालुङटार	विष्णु माया विश्वकर्मा	चन्द्र वहादुर विश्वकर्मा	डिल वहादुर विश्वकर्मा	मिरकोट-५, गोरखा	पालुङटार न.पा -९, गोरखा	४४३०२२/११०	२०७३-०६-१७	गोरखा
२७२	पालुङटार	कल्पना परियार	नारान परियार	कृशराम परियार	गोरखा-१०, गोरखा	पालुङटार न.पा -९, गोरखा	४४-०१-७१-०२८९८	२०७१-१०-२५	गोरखा
२७३	पालुङटार	कोपिला तमाङ	आईतराम तमाङ	तेन्जिङ तमाङ	धुवाखोर-१, गोरखा	पालुङटार-९, गोरखा	४४१०२०/६१६	२०६९-०१-०४	गोरखा
२७४	पालुङटार	रीता तमाङ	लिला बहादुर तमाङ	कर्ण बहादुर लामा	मिरकोट -५, गोरखा	पालुङटार-९, गोरखा	१०४८९५	२०७३-०५-२४	गोरखा
२७५	पालुङटार	कल्पना परियार	श्री राम परियार	नन्द बहादुर परियार	मिरकोट -७, गोरखा	पालुङटार-९, गोरखा	४४१०२२/८००	२४/०३/२०६८	गोरखा
२७६	पालुङटार	पुनम श्रेष्ठ सुनार	जीवन सुनार	राम वहादुर विश्वकर्मा	पालुङटार-६, गोरखा	पालुङटार न.पा -४, गोरखा	४४-०१-७१-०२३४८	२०७१-१०-०५	गोरखा
२७७	पालुङटार	संगिता सुयल	गोविन्द व.सुयल	गोपाल वहादुर सुयल	पुर्कोट-२, तनहुँ	भानु न.पा.-९, तनहुँ	४३३०१७/८४७	२०६३-१०-१७	तनहुँ
२७८	पालुङटार	संगिता परियार	सन्तोष परियार	सिता परियार	भानु-३, तनहुँ	भानु न.पा.-६, तनहुँ	४३-०१-७२-०२३४२	२०७२-०३-३१	तनहुँ
२७९	पालुङटार	अनुषा कट्टेल खनाल	सुमन खनाल	जगन्नाथ खनाल	सतिस्वाँरा-१, तनहुँ	भानु न.पा.-६, तनहुँ	४३-०१-७२-०७०३४	२०७२-१०-१४	तनहुँ
२८०	पालुङटार	कमला परियार	प्रकाश दमाई	धुराने दमाई	भानु-३, तनहुँ	भानु न.पा.-६, तनहुँ	४३१०२०/११०५९६	२०६५-०८-१९	तनहुँ
२८१	पालुङटार	लक्ष्मी थापा	गंगा बहादुर थापा	टेक बहादुर थापा	तनहुँसुर-१, तनहुँ	भानु न.पा.-१, तनहुँ	४३१०२५/८४५	२०७१-०२-०८	तनहुँ
२८२	पालुङटार	विमला खड्गी	राम बहादुर खड्गी	भिम बहादुर खड्गी	जायुने-४, तनहुँ	भानु न.पा.-६, तनहुँ	४३३००४/१४३	२०६३-११-१०	तनहुँ
२८३	पालुङटार	कोशिला बि.क	राम बहादुर वि.क.	गिद्धे कामी	पुर्कोट-७, तनहुँ	भानु न.पा.-८, तनहुँ	६९७२७	२०६१-१०-२५	तनहुँ
२८४	पालुङटार	ज्योति लामा	मेघ वहादुर लामा	फौटसी लामा	मिरकोट-५, गोरखा	पालुङटार न.पा -९, गोरखा	४४१०२२/२७	२०६४-०१-२८	गोरखा
२८५	पालुङटार	राममाया कुमाल	हरि वहादुर कुमाल	दल वहादुर कुमाल	पालुङटार-९, गोरखा	पालुङटार न.पा -९, गोरखा	४४३०२२/२८२	२०६३-११-२०	गोरखा
२८६	पालुङटार	धन गुरुङ	आश बहादुर गुरुङ	बालुमान गुरुङ	बन्दीपुर-१, तनहुँ	बन्दीपुर गा.पा.-१, तनहुँ	६९७६	२०४५-०२-२६	तनहुँ
२८७	पालुङटार	उषा गुरुङ	टेक बहादुर मल्ल	ईन्द्रध्वज मल्ल	खुदी-६, लमजुङ	पालुङटार न.पा -५, गोरखा	५५०७३	२०६२-०४-२३	लमजुङ
२८८	पालुङटार	तार्की गुरुङ	राम वहादुर गुरुङ	बुद्धि वहादुर गुरुङ	ढाला-१, धादिङ	पालुङटार न.पा -७, गोरखा	५८६	२०४९-०७-१९	धादिङ्ग
२८९	पालुङटार	ज्योति विश्वकर्मा	केदार बहादुर विश्वकर्मा	केश वहादुर विश्वकर्मा	पुम्दीभुम्दी-९, कास्की	बन्दीपुर गा.पा. -१, तनहुँ	४६१००६/१०१३	२०६७-०२-२३	कास्की
२९०	पालुङटार	सुमित्रा तामाङ	जीवन भुजेल	चिज बहादुर भुजेल	भानु-५, तनहुँ	भानु न.पा. -१, तनहुँ	४३-०१-७२-०२८६८	२०७२-०४-२१	तनहुँ
२९१	पालुङटार	चमेली चालिसे	ज्ञान बहादुर चालिसे	भक्त बहादुर चालिसे	मांखा-१, सिन्धुपाल्चोक	भानु न.पा. -१, तनहुँ	२४१३५०७३	२०६१-०१-१५	सिन्धुपाल्चोक
२९२	पालुङटार	सरिता सार्की	मन वहादुर सार्की	सेते सार्की	गाईखुर-९, गोरखा	पालुङटार न.पा -५, गोरखा	४४३०२३/३००	२०६३-१०-२७	गोरखा
२९३	पालुङटार	बिन्दा बुढाथोकी	नरेश कुमार थामी	आइतराम थामी	चनखु-३, रामेछाप	पालुङटार न.पा -५, गोरखा	२११०३७/२२५३९	२०६८-०१-२२	रामेछाप
२९४	पालुङटार	राजन गुरुङ	तेजराज गुरुङ	विल बहादुर गुरुङ	पुर्कोट-७, तनहुँ	भानु न.पा.-८, तनहुँ	४३१०१७/६४५	२०६९-१२-२७	तनहुँ
२९५	रानिकुवा	मन कुमारी घर्ती	खुसी राम घर्ती	पदम बहादुर घर्ती	गाउँशहर -०४, लमजुङ	बेशीसहर -०३, लमजुङ	४५१०६१-१३६९९	२०६७-०२-०५	लम्जुङ
२९६	रानिकुवा	देउकी तमाङ	धर्म राज तमाङ	लाल बहादुर तमाङ	तार्कु -०५, लमजुङ	सुन्दरबजार -६, लमजुङ	३४७३	२०४५-०१-०४	लम्जुङ
२९७	रानिकुवा	रोशनी तमाङ	विजय तमाङ	इमान सिंह तमाङ	सुन्दरबजार -०७, लमजुङ	सुन्दरबजार -०६, लमजुङ	४५-०१-७०-०३५००	२०७०-०९-२८	लम्जुङ
२९८	रानिकुवा	सपना भुजेल घर्ती	कृष्ण बहादुर घर्ती	पदम बहादुर घर्ती	सुन्दरबजार -०६, लमजुङ	सुन्दरबजार -०६, लमजुङ	४५-०१-७१-०३७०९	२०७१-०९-०७	लम्जुङ
२९९	रानिकुवा	रिता गायक	वल बहादुर गायक	लक्षमण गायक	सुन्दरबजार -०६,लमजुङ	सुन्दर बजार, ०६,लमजुङ	२७८१०	२०५५-०८-०२	लम्जुङ
३००	रानिकुवा	आसा माय एगुड तमाङ	धनराज गरुड तमाङ	भिम वहादुर गरुड तमाङ	सुन्दरबजार -०७, लमजुङ	सुन्दरबजार -०६, लमजुङ	४५३०३६-१०१	२०६३-११-२६	लम्जुङ
३०१	रानिकुवा	चिजा माया नेपाली	शंकर नेपाली	काले सार्की	तार्कुघाट -०५, लमजुङ	सुन्दरबजार -०६, लमजुङ	४५३०४५।७६	२०६३-१०-०५	लम्जुङ
३०२	रानिकुवा	विना कुमारी गुरुङ	मनिस कुमार गुरुङ	मेग वहादुर गुरुङ	सुन्दरजार -०५ लमजुङ	सुन्दरबजार -०७, लमजुङ	४५-०१-७४-०१२५९	२०७४-०३-१६	लम्जुङ
३०३	रानिकुवा	हिरा देवी तमाङ	विल वहादुर तमाङ	रण वहादुर तामाङ	सुन्दरबजार -०७, लमजुङ	सुन्दरबजार -०६, लमजुङ	७२९४	२०४४-११-२७	लम्जुङ
३०४	रानिकुवा	सन्त कुमार तामाङ	तेज विर तमाङ	भानु तमाङ	बाँभाखेत -०६, लमजुङ	बेसीशहर -१०, लमजुङ	४५-०१-६९-०४६६०	२०६९-१२-२२	लम्जुङ
३०५	रानिकुवा	गौरी माया तमाङ	आसपुरे तमाङ	सुल बहादुर तमाङ	बेसीशहर -०५, लमजुङ	बेसीशहर -१०, लमजुङ	४५-०१-७८-०३३९३	२०७८-०८-२०	लम्जुङ
३०६	रानिकुवा	धन माया तमाङ	आशपुरे तमाङ	खुसलाल तमाङ	बाँभाखेत -०६, लमजुङ	बेसीशहर -१०, लमजुङ	१०२७	२०४६-०२-०१	लम्जुङ
३०७	रानिकुवा	उर्मिला राना मगर	संजय कुमार राना मगर	धन बहादुर राना मगर	गाउँशहर -०८, लमजुङ	बेसीशहर -०२, लमजुङ	४५३०६१-१११	२०६३-११-२७	लम्जुङ
३०८	रानिकुवा	निता वि क	दुध राज कामी	धन बहादुर कामी	धनपोखरा -०१, लमजुङ	मस्याङ्दी -०२, लमजुङ	४५-०१-७३-०५२५९	२०७३-११-२७	लम्जुङ
३०९	रानिकुवा	कृष्ण कुमारी गुरुङ	चन्द्र वहादुर गुरुङ	पाल ध्वज गुरुङ्ग	दोदी -०२, लमजुङ	दोदी -०२, लमजुङ	५९०६	२०४५-०१-२८	लम्जुङ
३१०	रानिकुवा	देवी माया गुरुङ	तिर्थ वहादुर गुरुङ	धन वहादुर गरुङ	खुदी -०८, लमजुङ	मस्याङ्दी -०३, लमजुङ	४५३०१०।८३	२०६३-११-२२	लम्जुङ
३११	रानिकुवा	कल्पना तमाङ	कृष्ण वहादुर तमाङ	वल बहादुर तमाङ	बाँभाखेत -०४, लमजुङ	बेसीशहर -१०, लमजुङ	५३४६३	२०६१-१२-२४	लम्जुङ
३१२	रानिकुवा	सरस्वती धिताल	हरि बहादुर धिताल	तेज बहादुर धिताल	गाउँशहर -०६, लमजुङ	बेसीशहर -०२, लमजुङ	४३६५९	२०४९-०८-११	लम्जुङ
३१३	रानिकुवा	उमा पौडेल	अशोक अधिकारी	राम नाथ अधिकारी	भोटेओडार -०५, लमजुङ	सुन्दरबजार -०७, लमजुङ	६६११४	२०६०-०६-०६	लम्जुङ
३१४	रानिकुवा	सरिता थापा घर्ती	विष्णु बहादुर घर्ती	रण वहादुर घर्ती	चिती -०९, लमजुङ	बेशिसहर -११, लमजुङ	४५-०१-७१-०४५०३	२०७१-११-१९	तनहुँ
३१५	रानिकुवा	मधु श्रेष्ठ	प्रेम कुमार श्रेष्ठ	मति लाल श्रेष्ठ	बेशिसहर -०३, लमजुङ	बेशिसहर -०३, लमजुङ	४५१०६१-१५५५९	२०६७-०५-१३	लम्जुङ
३१६	रानिकुवा	कविता श्रेष्ठ	दिपक श्रेष्ठ	श्याम लाल श्रेष्ठ	गाउँशहर -०२, लमजुङ	बेशिसहर -०३, लमजुङ	५३२०७	२०६१-१२-०३	लम्जुङ
३१७	रानिकुवा	रेखा माया गुरुङ	डम्बर कुमार गुरुङ	मिन वहादुर गुरुङ	वाल्गुङपानी -०८, लमजुङ	बेसीशहर -०९, लमजुङ	४५-०१-		

पृष्ठ ६					पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिक			☐ २०८२ असार ३ गते मंगलबार		
क्र.सं.	शाखा कार्यालय	ऋणीहरुको नाम	श्रीमान / बाबुको नाम	बाजे / ससुराको नाम	ठेगाना		नागरिकता प्रमाणपत्र			
					स्थायी	हालको	नम्बर	जारी मिति	जारी स्थान	
३२७	साखर	ओम माया राना	गणेश राना	देव बहादुर राना	क्याक्मी -४, स्याङ्जा	हरिनास -६, स्याङ्जा	४२/०२/७३/०४१७१	२०७३/०९/०५	स्याङ्जा	
३२८	साखर	सुनिल नेपाली	कृष्ण बहादुर नेपाली	लाल बहादुर नेपाली	गोडाकोट -३, पाल्पा	रामपुर -२, पाल्पा	३९३०१३/६११	२०६३/११/३०	पाल्पा	
३२९	स्याङ्गजा	अर्जुन गुरुङ	तेज बहादुर गुरुङ	डिल बहादुर गुरुङ	भीरकोट -०४, स्याङ्गजा	भीरकोट -०४, स्याङ्गजा	४२।०१।७३।०३७९६	२०७३।०९।२२	स्याङ्गजा	
३३०	स्याङ्गजा	बाल कुमारी बस्नेत	उदय बहादुर थापा	डिल बहादुर थापा	पुतलीबजार -०४, सुन्दरटोल स्याङ्गजा	पुतलीबजार -०४, सुन्दरटोल, स्याङ्गजा	४२१००३।९२४७०	२०६६।१०।१७	स्याङ्गजा	
३३१	स्याङ्गजा	आइतमाया गुरुङ	रुद्र बहादुर गुरुङ	कमान सिं गुरुङ	पुतलीबजार -११, मायाटारी, स्याङ्गजा	पुतलीबजार -१३, मायाटारी, स्याङ्गजा	४२१०६२।१३।३०	२०६६।१२।१६	स्याङ्गजा	
३३२	स्याङ्गजा	सीता सार्की	देवी बहादुर सार्की	मिने सार्की	पुतलीबजार -०३, काफलडाँडा, स्याङ्गजा	पुतलीबजार -०३, काफलडाँडा स्याङ्गजा	४२२०६२।६६०६	२०६६।०५।२९	स्याङ्गजा	
३३३	स्याङ्गजा	कल्पना घर्ती	नरजित घर्ती	नर बहादुर घर्ती	पुतलीबजार -१३, तोरीखोला, स्याङ्गजा	पुतलीबजार -१३, तोरीखोला, स्याङ्गजा	७७८८८	२०६१।०५।२७	स्याङ्गजा	
३३४	स्याङ्गजा	मनमाया गुरुङ	जग बहादुर गुरुङ	मिन बहादुर गुरुङ	बिरुवा -०८, स्याङ्गजा	पुतलीबजार -१०, राङखोला, स्याङ्गजा	२०९४६	२०६२।०७।०७	स्याङ्गजा	
३३५	स्याङ्गजा	छ माया गुरुङ	चन्द्र बहादुर गुरुङ	खिम बहादुर गुरुङ	पुतलीबजार -१०, राङखोला, स्याङ्गजा	पुतलीबजार -१०, राङखोला, स्याङ्गजा	५१६	२०४६।१२।०१	स्याङ्गजा	
३३६	स्याङ्गजा	लिल कुमारी भुजेल	नरेन्द्र बहादुर घर्ती	राम बहादुर घर्ती	अर्जुनचौपारी -०६, दरी, स्याङ्गजा	पोखरा उप महानगरपालिका -१७, पोखरा	९२११६	२०६४।०९।१६	स्याङ्गजा	
३३७	स्याङ्गजा	जीवन कुमारी श्रेष्ठ	हरी नारायण श्रेष्ठ	इन्द्र प्रसाद श्रेष्ठ	पुतलीबजार -०१, ठाडोलाइन, स्याङ्गजा	पुतलीबजार -०१, ठाडोलाइन, स्याङ्गजा	५।६२।५६।३६०।१५	२०५६।०।१८	स्याङ्गजा	
३३८	स्याङ्गजा	सन्तोषी कोइराला	विनोद कोइराला	सेते कोइराला सार्की	गोरखा न.पा. ०५ गोरखा	पुतलीबजार -०१, ठाडोलाइन, स्याङ्गजा	४२१०६२/६६२२३	२०६५।०९।११	स्याङ्गजा	
३३९	बायाटारी	साजिदा खातुन	मोहमद सलीम मिया	महमद अभिन मिया	दहथुम -३, स्याङ्गजा	दहथुम -३, स्याङ्गजा	४२-०१-७५-०३९३५	२०७५/१०/२९	स्याङ्गजा	
३४०	बायाटारी	मिना कुमारी शर्मा डुम्रे	धर्मागत डुम्रे	एक नारायण डुम्रे	थुमपोखरा -६, स्याङ्गजा	वालिङ न.पा. -१४, स्याङ्गजा	६०४०४	२०५७/०५/२७	स्याङ्गजा	
३४१	बायाटारी	उमा गुरुङ्ग	उमानसिंह गुरुङ्ग	रन बहादुर गुरुङ्ग	कालिकाकोट -८, स्याङ्गजा	कालिकाकोट -८, स्याङ्गजा	४२२०४७/३८३८४	२०६६/०७/२६	स्याङ्गजा	
३४२	बायाटारी	भीम कुमारी जि.टी	रुद्र बहादुर घर्ती	गुम बहादुर जि.टी.	खिलुङ्ग देउराली -५, स्याङ्गजा	खिलुङ्ग देउराली -५	९२६६७	२०६४/११/१२	स्याङ्गजा	
३४३	बायाटारी	अनिता मल्ल	नरेन्द्र प्रसाद गुरुङ्ग	औम प्रसाद गुरुङ्ग	मल्याङ्गकोट -३, स्याङ्गजा	मल्याङ्गकोट -३, स्याङ्गजा	४२२०१३/७००	२०६४/०६/२३	स्याङ्गजा	
३४४	बायाटारी	फूलमाया गुरुङ्ग	थमन गुरुङ्ग	विल बहादुर गुरुङ्ग	रापाकोट -५, स्याङ्गजा	रापाकोट -५, स्याङ्गजा	९१७३५	२०६४/०८/११	स्याङ्गजा	
३४५	बायाटारी	सिर्जना दर्जी	भिम बहादुर दर्जी	तिल बहादुर दर्जी	वालिङ न.पा. -३, स्याङ्गजा	वालिङ न.पा. -३, स्याङ्गजा	४२२०४१/३२८५२	२०६५/०४/३१	स्याङ्गजा	
३४६	बायाटारी	यामीसरा राना	तिल बहादुर राना	भद्रविर राना	निवुवाखर्क -८	निवुवाखर्क -८, स्याङ्गजा	४२२०४२/१४४९	२०६९/१२/०५	स्याङ्गजा	
३४७	बायाटारी	मनमाया वि.क.	खेम बहादुर वि.क.	ज्ञान बहादुर कामी	थुमपोखरा -३, स्याङ्गजा	थुमपोखरा -३, स्याङ्गजा	४२२०४६/१७२	२०६७/०८/२१	स्याङ्गजा	
३४८	बायाटारी	मिना कुमारी थापा	हुम बहादुर थापा	तुल बहादुर थापा	वालिङ न.पा. -४, स्याङ्गजा	वालिङ न.पा. -४, स्याङ्गजा	१४०३०	२०६०/०९/२०	स्याङ्गजा	
३४९	बायाटारी	कृष्ण राई	दुर्गा बहादुर राई	तिलक बहादुर राई	भिमेश्वर -३, तनहुँ	भिमेश्वर -३, तनहुँ	८३९६६	२०६२/०६/१९	तनहुँ	
३५०	बायाटारी	टीका मल्ल	दिल बहादुर मल्ल	तज बहादुर मल्ल	थुमपोखरा -६, स्याङ्गजा	थुमपोखरा -६, स्याङ्गजा	४२२०४१/८३	२०६७/०६/०७	स्याङ्गजा	
३५१	बायाटारी	शोभा लक्ष्मी हमाल ठकुरी	सुर्य बहादुर हमाल थकुरी	डम्बर बहादुर हमाल ठकुरी	वालिङ -२, स्याङ्गजा	वालिङ -२, स्याङ्गजा	१०४२२१	२०६०/०९/२१	स्याङ्गजा	
३५२	बायाटारी	सरिता वि.क.	घनश्याम वि.क.	नन्दलाल वि.क.	थुमपोखरा -६, स्याङ्गजा	थुमपोखरा -६, स्याङ्गजा	९६१९९	२०६५/०९/०९	स्याङ्गजा	
३५३	बायाटारी	उमती गुरुङ्ग	टेक बहादुर गुरुङ्ग	दल सिंह गुरुङ्ग	मनकामना -१, स्याङ्गजा	मनकामना -१, स्याङ्गजा	४७५०	२०५८/०९/१०	स्याङ्गजा	
३५४	बायाटारी	अमृता माया राना	तुल बहादुर राना	पदम बहादुर राना	पेलाकोट -३, स्याङ्गजा	पेलाकोट -३, स्याङ्गजा	२१४७५	२०६२/०८/०६	स्याङ्गजा	
३५५	बायाटारी	याम कुमारी परियार	सुशिल दमै परियार	खुम बहादुर दमै	वालिङ न.पा. -२, स्याङ्गजा	वालिङ न.पा. -२, स्याङ्गजा	२००७९	२०६२/०४/१०	स्याङ्गजा	
३५६	बायाटारी	फूलमाया दमै	गंगे दमै	गोपी कृष्ण	थुमपोखरा -१० स्याङ्गजा	थुमपोखरा -१०, स्याङ्गजा	४२३०४६/११७	२०६३/११/०४	स्याङ्गजा	
३५७	बायाटारी	अमृता खत्री	हेम बहादुर खत्री	लाल बहादुर खत्री	बानेशोक -५, स्याङ्गजा	बानेशोक -५, स्याङ्गजा	४२-०१-७६-०४००६	२०७६/११/०४	स्याङ्गजा	
३५८	बायाटारी	उजेली सुनार	रामचन्द्र सुनार	शिवलाल सुनार	भीरकोट -८, स्याङ्गजा	भीरकोट -८, स्याङ्गजा	४२-०१-७४-०३६५२	२०७४/०९/०४	स्याङ्गजा	
३५९	बायाटारी	सिता सुवेदी	हरि प्रसाद सुवेदी	हिमलाल सुवेदी	वालिङ -५, स्याङ्गजा	वालिङ -५, स्याङ्गजा	४२२०४१/३९	२०६७/०४/२८	स्याङ्गजा	
३६०	बायाटारी	पन सरी गुरुङ्ग	कृष्ण बहादुर गुरुङ्ग	विरमान गुरुङ्ग	बानेशोक देउराली -३, स्याङ्गजा	बानेशोक देउराली -३, स्याङ्गजा	८९४७	२०४५/०१/०२	स्याङ्गजा	
३६१	बायाटारी	नरमाया थापा	सूर्य प्रसाद शर्मा	भिमलाल शर्मा	बानेशोक -४, स्याङ्गजा	बानेशोक -४, स्याङ्गजा	१००६१	२०४५/०१/१९	स्याङ्गजा	
३६२	बायाटारी	पवित्रा सार्की	दुर्गा बहादुर सार्की	छविलाल सार्की	वालिङ न.पा. -१३, स्याङ्गजा	वालिङ न.पा. -१३, स्याङ्गजा	४२३०३०/४३९	२०६३/११/३०	स्याङ्गजा	
३६३	बायाटारी	यानु राना	जित बहादुर राना	कृष्ण बहादुर राना	वालिङ न.पा. -२, स्याङ्गजा	वालिङ न.पा. -२, स्याङ्गजा	२१४७५	२०६२/०८/०६	स्याङ्गजा	
३६४	बायाटारी	मन कुमारी वि.क.	लेखनाथ वि.क.	इन्द्र बहादुर वि.क.	पेलाकोट -२, स्याङ्गजा	पेलाकोट -२, स्याङ्गजा	११८५	२०४६/०२/२३	स्याङ्गजा	
३६५	बायाटारी	यानमाया विश्वकर्मा	नुम बहादुर विश्वकर्मा	भिम बहादुर वि.क.	पेलाकोट -३, स्याङ्गजा	पेलाकोट -३, स्याङ्गजा	४२	२०४६/०२/२३	स्याङ्गजा	
३६६	बायाटारी	श्रीमती डोलमाया दमिनी	खेम बहादुर दोर्जी	हुम बहादुर दोर्जी	वालिङ न.पा. -४, स्याङ्गजा	वालिङ न.पा. -४, स्याङ्गजा	२५०९	२०४६/०३/०६	स्याङ्गजा	
३६७	बायाटारी	निरमाया हिताङ्ग	चन्द्र बहादुर हिताङ्ग	मतिलाल सार्की	तिनबाटे -४, स्याङ्गजा	तिनबाटे -४, स्याङ्गजा	४२५७५२८	२०५६/१२/२७	स्याङ्गजा	
३६८	बायाटारी	केशमाया गुरुङ्ग	टोजिन्द्र बहादुर गरुङ्ग	अकवर गुरुङ्ग	वालिङ न.पा. -९, स्याङ्गजा	वालिङ न.पा. -९, स्याङ्गजा	३५९	२०४४/१०/१५	स्याङ्गजा	
३६९	बायाटारी	मन कुमारी गुरुङ्ग	वोम बहादुर गुरुङ्ग	बल बहादुर गुरुङ्ग	धनुवासे -२	धनुवासे -२	१००४१	२०४७/०१/११	स्याङ्गजा	
३७०	बायाटारी	बम माया दमाई	नर बहादुर दमाई	केश बहादुर दमाई	छाङछाङदी -१, स्याङ्गजा	छाङछाङदी -१, स्याङ्गजा	४२२०२६/४१	२०६७/०१/१४	स्याङ्गजा	
३७१	मिमी	पार्वती कामी	सुनविर कामी	डिल बहादुर कामी	बिर्घा गा.वि.स -६, स्याङ्जा	कालिगण्डकी -४, स्याङ्जा	४२२०२५।३२२	२०६८।६।२९	स्याङ्जा	
३७२	मिमी	भदिकला सापकोटा	प्रेम प्रसाद सापकोटा	चन्द्रकान्त सापकोटा	अर्बेनी गा.वि.स -२, गुल्मी	गल्याङ्ग न.पा -०५, स्याङ्जा	४२२	२०४४।१०।१४	गुल्मी	
३७३	मिमी	सिता कुमारी भुसाल	हुमाकान्त कोइराला	इन्द्रलाल कोइराला	वहाक्रीठाटी गा.वि.स -६, पर्वत	गल्याङ्ग न.पा -०५, स्याङ्जा	३६६५९	२०५१।०५।१७	पर्वत	
३७४	मिमी	जमुना शेरचन	खडक प्रसाद शेरचन	भक्ति प्रसाद शेरचन	पिडीखोला गा.वि.स -८, स्याङ्जा	गल्याङ्ग न.पा -०५, स्याङ्जा	३११५	२०४४।१२।०६	गुल्मी	
३७५	मिमी	माया क्षेत्री	केश वहादुर क्षेत्री	बिब्र बहादुर क्षेत्री	पिडीखोला गा.वि.स -८, स्याङ्जा	गल्याङ्ग न.पा -०५, स्याङ्जा	४२३०४३।४७९	२०६३।१०।०९	स्याङ्जा	
३७६	फेदीखोला	जानकी वि.क.	सर्नदप वि.क	हुम बहादुर वि.क	फेदिखोला गा.पा -३, स्याङ्जा	फेदिखोला गा.पा -३, स्याङ्जा	४२-०१-७२-०३४४५	२०७२/१०/०७	स्याङ्जा	
३७७	फेदीखोला	मैता अधिकारी सुनार	कृष्ण बहादुर सुनार	नन्द लाल सुनार	फेदिखोला गा.पा -२, स्याङ्जा	फेदिखोला गा.पा -२, स्याङ्जा	४२-०१-७५-०४१२४	२०७५/११/ २१	स्याङ्जा	
३७८	फेदीखोला	पवित्रा वि.क.	वीर बहादुर वि.क	नन्द लाल सुनार	फेदिखोला गा.पा -४, स्याङ्जा	फेदिखोला गा.पा -४, स्याङ्जा	७४०५०	२०६०/०९/१८	स्याङ्जा	
३७९	फेदीखोला	लिला कुमारी सुनार	शेर बहादुर सुनार	हर्क बहादुर सुनार	फेदिखोला गा.पा -४, स्याङ्जा	फेदिखोलागा.पा -४, स्याङ्जा	७४०७७	२०६०/०९/१८	स्याङ्जा	
३८०	फेदीखोला	सरिता सुनार	रमेश कुमार सुनार	हर्क बहादुर सुनार	फेदिखोला गा.पा -४, स्याङ्जा	फेदिखोला गा.पा -४, स्याङ्जा	४२-०१-७३/०१५७०	२०७३/०४/१६	स्याङ्जा	
३८१	फेदीखोला	सुमिना सार्की	रामचन्द्र सार्की	कृष्ण बहादुर सार्की	फेदिखोला गा.पा ४, स्याङ्जा	फेदिखोला गा.पा -४, स्याङ्जा	४२-०१-७१/००४३८	२०७२/०२/०४	स्याङ्जा	
३८२	फेदीखोला	कल्पना मिजार	उम बहादुर मिजार	पदम बहादुर मिजार	फेदिखोला गा.पा -३, स्याङ्जा	फेदिखोला गा.पा -४, स्याङ्जा	४२३०५९/११७	२०६४/१०/२०	स्याङ्जा	
३८३	फेदीखोला	करिश्मा वि.क.	सुरज वि.क	हनुमन्त वि.क	फेदिखोला गा.पा -१, स्याङ्जा	फेदिखोला गा.पा -१, स्याङ्जा	४२१०६१/५६	२०६६/११/१९	स्याङ्जा	
३८४	फेदीखोला	अमृता वि.क.	ख्याम बहादूर वि.क	डासे कामी	आधिखोला गा.पा -५, स्याङ्जा	आधिखोलागा. पा -५, स्याङ्जा	४२-०१-७४/०३४४४	२०७४/०८/११	स्याङ्जा	
३८५	फेदीखोला	सरिता वि.क.	दिपक वि.क	नन्दे कामी	आधिखोला गा.पा -५, स्याङ्जा	आधिखोला गा.पा -५, स्याङ्जा	९३१७७	२०६५/०१/०५	स्याङ्जा	
३८६	फेदीखोला	जुना वि.क.	प्रविण घाम्जोले	वीर बहादूर विश्वकर्मा	फेदिखोला गा.पा -२, स्याङ्जा	फेदिखोला गा पा -२, स्याङ्जा	४६-०१-७२/०७३७६	२०७२/०९/१२	स्याङ्जा	
३८७	फेदीखोला	लक्ष्मी नेपाली	मनिराम दमाई	बोधमान दमाई	पुतली बजार न.पा -७ स्याङ्जा	पुतली बजार न .पा -७ स्याङ्जा	४२-०-६२/७१२१	२०६८/०३/१९	स्याङ्जा	
३८८	बिरुवा	गौमाया गुरुङ	डम्बर बहादुर गुरुङ	नन्द बहादुर गुरुङ भने तुल बहादुर गुरुङ	किचनास -६, स्याङ्जा	हरिनास -१, स्याङ्जा	२४२४९	२०५२।०२।१९	स्याङ्जा	
३८९	बिरुवा	तुलसी वि क	नेत्र बहादुर वि क	धर्म सि. वि क	किचनास -३, स्याङ्जा	बिरुवा -५, स्याङ्जा	८४८१८	२०६२।११।१७	स्याङ्जा	
३९०	चापाकोट	रञ्जता वि.क	रामचन्द्र वि.क	दिल बहादुर	सेखाम -५, स्याङ्जा	सेखाम -५, स्याङ्जा	४२३०१८/१०१	२०७३/०२/१४	स्याङ्जा	
३९१	चापाकोट	जानकी वि.क	जित बहादुर कामी	शुक बहादुर वि.क	सेखाम -६, स्याङ्जा	सेखाम -६, स्याङ्जा	४२-०२-७३-००२५९	२०७३/०१/२१	स्याङ्जा	
३९२	चापाकोट	बिष्णु कुमारी थापा मगर	चेत बहादुर थापा मगर	शिव बहादुर थापा मगर	वालिङ -५, स्याङ्जा	वालिङ -५, स्याङ्जा	५५९७	२०४४/१२/२५	स्याङ्जा	
३९३	चापाकोट	सिता राना गुरुङ	बल बहादुर गुरुङ	मेघ बहादुर गुरुङ	चापाकोट -४, स्याङ्जा	चापाकोट -४, स्याङ्जा	४२-०२-७६-००२१३	२०७६/०१/१३	स्याङ्जा	
३९४	चापाकोट	पुर्ण कुमारी गुरुङ	मेख बहादुर गुरुङ	फउत बहादुर गुरुङ	मल्याङकोट -३, स्याङ्जा	मल्याङकोट -३, स्याङ्जा	९४१८	२०४५/०२/२०	स्याङ्जा	
३९५	चापाकोट	सिता थापा मगर	डेल बहादुर थापा	पदम बहादुर थापा	कूवाकोट -५, स्याङ्जा	कूवाकोट -५, स्याङ्जा	४२३०२१/२५	२०६३/११/२६	स्याङ्जा	
३९६	चापाकोट	देवी विश्वकर्मा	दुर्गा बहादुर विश्वकर्मा	डम्बर बहादुर विश्वकर्मा	चापाकोट -३, स्याङ्जा	चापाकोट -३, स्याङ्जा	४२३०२०/४२२	२०६३/११/२७	स्याङ्जा	
३९७	चापाकोट	सिता कुमारी काम	मन बहादुर कामू	एक बहादुर कामु मगर	कुवाकोट -५, स्याङ्जा	कुवाकोट -५, स्याङ्जा	६३८८	२०४५/०१/०८	स्याङ्जा	
३९८	चापाकोट	रिमा सार्की	वल बहादुर सार्की	मनिलाल सार्की	सांखर -५, स्याङ्जा	सांखर -५, स्याङ्जा	४२२०१७/८२२	२०७१/१२/१२	स्याङ्जा	
३९९	चापाकोट	उमा कुमारी सार्की	प्रेम बहादुर सार्की	लक्षुमण सार्की	सेखाम -२, स्याङ्जा	सेखाम -२, स्याङ्जा	४२३०१८/४६७	२०६३/११/१६	स्याङ्जा	
४००	चापाकोट	पार्वती वि.क	लाल बहादुर वि.क	रत्न बहादुर वि.क	चापाकोट -३, स्याङ्जा	चापाकोट -३, स्याङ्जा	४२३०२०/४४६	२०६३/११		