

पोखरा उपत्यका साइडसिन घुम्न जाउँ

घुमाउने ठाउँहरू

बेगनास-रूपा ताल, पञ्चभैया बन्यजन्तु पार्क (चिडिया घर), पुम्दीकोट, स्तुपा, डेभिडफल, भ्यूटावर, चमेरे गुफा, विन्दवासिनी मन्दिर, माउन्टेन म्यूजियम लगायतका ठाउँहरू साथै मुक्तिनाथ जान आउनको लागि बसको सुबिधा।
गाडी छुट्ने समय
बिहान ९:३० बजे

सम्पर्क: मानसरोवर टुर्स एण्ड ट्रामल्स

061-544439, 589012, 9856051659
9856034631, 9856082622

रु. १.५ मा

कलर मिजिटिङ कार्ड साथै

तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा

सम्पर्क:

०६१-५७०६५१, ८८५६०७५५७५

पर्यटन राजधानी पोखरामा नयाँ वर्षको स्वागत

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ बैशाख

देशको पर्यटकीय राजधानी पोखरामा नेपाली नयाँ वर्ष विसं २०८२ को स्वागत गरिएको छ। पोखराको प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्य फेवाताल किनारबाट सोमबार स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकहरूले नयाँ वर्षको स्वागत गरेका हुन्। नयाँ वर्षको आगमनसँगै पोखराका प्रमुख पर्यटकीयस्थलमा पर्यटक भरिभराउ छन्। फेवाताल, बेगनाससहित विभिन्न मन्दिर र गुफाहरूमा पर्यटकको घुइँचो रहेको छ। नयाँ वर्षको स्वागतका लागि लेकसाइडमा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकको बाक्लो उपस्थिति रहेको थियो। होटल सङ्घ पोखराको आयोजनामा भइरहेको फेवा नव वर्ष महोत्सवका कारणले समेत यहाँका पर्यटकीयस्थलमा पर्यटक आगमन बढाएको छ। आतशबाजीसहित विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम गरेर सडकबाटै नयाँ वर्षलाई हर्सील्लासका साथ स्वागत गरिएको होटल सङ्घ पोखराका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदीले बताउनुभयो। नेपाली



नयाँ वर्षलाई धुमधामका साथ मनाउने उद्देश्यले आयोजित महोत्सवबाट आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक आकर्षित भएको उहाँले बताउनुभयो। नेपाली नयाँ वर्ष मनाउनका लागि लेकसाइडको साढे तीन किमी सडकमा नव वर्ष महोत्सव आयोजना गरिएको र महोत्सवमा रमाउँदै स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकले नयाँ वर्षलाई भव्य स्वागत गरेका छन्। अध्यक्ष सुवेदीले लेकसाइडका होटलमा यतिबेला अकुपेन्सी ८० प्रतिशत पुगेको बताउनुभयो। अध्यक्ष सुवेदीले भन्नुभयो, “देशको पर्यटकीय राजधानी सहर पोखरामा भव्यरूपमा नेपाली नयाँ वर्षको स्वागत गरेका

छौं। हजारौँ स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकले नयाँ वर्षको खुसी साटु नुभएको छ। नयाँ वर्ष मनाउने प्रमुख गन्तव्य पोखरा हो भन्ने कुरा स्थापित भएको छ।” नयाँ वर्ष तथा विभिन्न बिदाका कारण पनि पोखरा घुम्न आउने आन्तरिक पर्यटकको सङ्ख्या वृद्धि भएको र भारतीय पर्यटकको आगमन पनि बढेकाले नयाँ वर्षमा पर्यटन व्यवसायमा चहलपहल बढेको अध्यक्ष सुवेदीले बताउनुभयो। नयाँ वर्षको स्वागतका लागि राति अबेरसम्म पर्यटक लेकसाइडमा भरिभराउ थिए। लेकसाइडका सबै जसो प्रमुख चोकहरूमा पञ्चेबाजा, भजन, रत्यौली, कन्सर्ट तथा गीत सङ्गीत प्रस्तुत गरिएको थियो। नयाँ वर्ष मनाउनका

लागि पोखरामा केही दिनदेखि नै पर्यटकको बाक्लो चहलपहल बढेको होटल सङ्घले जनाएको छ। यही चैत ३० गतेदेखि सुरु नव वर्ष महोत्सव सोमबार सकिदै छ। नेपाली नयाँ वर्षलाई उल्लासमय बनाउँदै पर्यटन, संस्कृति र खानालाई विशेष जोड दिएर महोत्सव गरिएको हो। महोत्सवमा परम्परागत नेपाली खानाको प्रवर्द्धन, सांस्कृतिक भौँकीका कार्यक्रम, लोकदोहोरी र प्रख्यात कलाकारबाट पप कन्सर्ट, स्थानीय कलाकारद्वारा विभिन्न सांस्कृतिक नृत्य, हास्यव्यङ्ग्य प्रहसन र पर्यटक दौडलगायत रहेका थिए। नयाँ वर्षसँगै पोखरामा अन्य पर्यटकीय तथा धार्मिकस्थलमा पर्यटक आगमन बढेको छ। पोखराका विन्ध्यवासिनी, तालबाराही, भद्रकालीलगायतका धार्मिक स्थलमा बिहानदेखि नै भक्तजनको घुइँचो लागेको छ। विन्ध्यवासिनी मन्दिरमा पूजाआजाका लागि बिहान ४ बजेदेखि नै भक्तजनको बाक्लो लाइन लागेको समितिका सचिव तीर्थ श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो।

नयाँ वर्ष २०८२ प्रेरक बन्ने मुख्यमन्त्री पाण्डेको विश्वास

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ बैशाख

गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री सुरेन्द्रराज पाण्डेले सबै किसिमका चुनौती सम्बोधन गर्न नयाँ वर्ष प्रेरक बन्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभएको छ। नयाँ वर्ष २०८२ का अवसरमा शुभकामना व्यक्त गर्दै उहाँले सङ्घीयता कार्यान्वयन र समग्र विकासमा देखिएका चुनौती सम्बोधन गर्न नयाँ वर्षले थप हौसला प्रदान गर्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। “सबैले एक अर्काप्रति प्रेम, सहकार्य र सद्भावना बढाउने तथा उज्ज्वल भविष्यको निर्माण गर्ने सङ्कल्प गर्दै संवत् २०८१ मा हासिल

गरेका उपलब्धिहरूलाई दिगो बनाउन र लक्ष्य प्राप्तिका लागि निरन्तर क्रियाशिल रहनुपर्छ”, मुख्यमन्त्री पाण्डेको सन्देशमा भनिएको छ। प्रदेश सरकार सुशासन प्रवर्द्धन गर्दै दिगो एवं समावेशी विकासमार्फत जनताका आकांक्षा पूरा गर्न प्रयत्नशील रहेको उल्लेख गर्दै मुख्यमन्त्रीले गण्डकी प्रदेश सरकारले लिएको ‘आत्मनिर्भर र समुन्नत प्रदेश : सुखी प्रदेशवासी’ को सङ्कल्प पूरा गर्न सम्पूर्ण प्रदेशवासीको साथ सहयोगको अपेक्षा गर्नुभएको छ। गण्डकी प्रदेशको आर्थिक, सामाजिक, पूर्वाधार तथा संस्थागत विकास र सेवा प्रवाहको क्षेत्रमा देखिएको

प्रगति समग्र गण्डकी प्रदेशवासी, सबै राजनीतिक दल, नागरिक समाज, कर्मचारी, सुरक्षाकर्मी, सञ्चारकर्मीको संयुक्त प्रयासको परिणाम भएको भन्दै उहाँले यो समन्वय, सहकार्य र साभेदारीलाई जीवन्त राख्दै गण्डकी प्रदेशलाई आत्मनिर्भर, समुन्नत र जनउत्तरदायी बनाउने साभ्ना सङ्कल्पमा प्रदेश सरकार दृढतापूर्वक अघि बढ्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो। आशा, अपेक्षा र उमङ्गको उत्सवका रूपमा लिइने नयाँ वर्षले सबैलाई सत्कर्ममा लाग्न र समाज विकासमा सकारात्मक भएर सोच्न प्रेरणा मिल्नोस् भन्ने उहाँले कामना गर्नुभएको छ।

‘हामी ठूला परियोजना सञ्चालनको तयारीमा छौं’

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, १ बैशाख

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासङ्घका अध्यक्ष चन्द्र ढकालले ७७ वटै जिल्लाका व्यवसायी मिलेर सुरु गरेको ठूला परियोजना सञ्चालनको तयारीमा रहेको बताउनुभएको छ। गतवर्ष ढोरपाटन उपत्यकामा भएको महासङ्घको तेस्रो कार्यकारिणी बैठकले स्थापना गरेको उक्त परियोजनाले जलविद्युत् र पर्यटनमा लगानी गर्ने र समस्यामा रहेका परियोजनालाई सहयोग गर्ने उहाँले जानकारी दिनुभयो। मुलुकलाई आर्थिक रूपमा सुदृढ आत्मनिर्भर गराउन सञ्चार क्षेत्रको भूमिका महत्त्वपूर्ण हुने बताउँदै अध्यक्ष

ढकालले लगानीमैत्री वातावरण निर्माण गर्न सकारात्मक सन्देश दिने सञ्चार सामाग्री प्रकाशन गर्नुपर्ने धारणा राख्नुभयो। ढोरपाटन दैनिकले सोमबार यहाँ आयोजना गरेको २०८२ सालको क्यालेन्डर बिमोचन तथा शुभकामना आदानप्रदानमा उहाँले युवा रोजगारी बढाउन पर्यटन र जलविद्युत्मा लगानी आवश्यक भएको बताउनुभयो। त्यसैका लागि महासङ्घको अगुवाइमा गतवर्ष १० अर्बको ठूला परियोजना स्थापना गरिएको उहाँको भनाइ छ। अध्यक्ष ढकालले पछिल्लो समय सरकारले लगानीमैत्री वातावरणको सुरुवात गरेको बताउनुभयो। नेपालमा लगानी गर्न विदेशी लगानीकर्ता

आउन खोजी रहेकाले सरकारले वातावरण बनाउनुपर्ने उहाँको धारणा थियो। ढकालले विदेशीले नेपालमा लगानी बढाएमा रोजगारी बढ्ने मात्र नभइ संसारभर सकारात्मक सन्देश जाने बताउनुभयो। बैंकहरूले ब्याज घटाउने, कालोबजारी ऐन खारेजीसहितका एजेण्डा पूरा गर्न सरकारले थालिसकेको उहाँको भनाइ छ। जसका कारण विश्वव्यापी आर्थिक सङ्कटको असर नपरोस् भन्ने चाहेको महासङ्घका अध्यक्ष ढकालले बताउनुभयो। ढकालले नयाँ सोच र परियोजना बनाएर बसेका उद्यमीलाई पूँजी अभाव भएमा ठूला परियोजनामार्फत साथ दिने उल्लेख गर्नुभयो।

अन्तर्राष्ट्रिय उडान नियमीत गर्न सबैको पहल आवश्यक छ: मन्त्री बस्याल

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ बैशाख

गण्डकी प्रदेशका उद्योग तथा पर्यटन मन्त्री मित्रलाल बस्यालले पर्यटन व्यवसायलाई माथि उठाउन व्यवसायीहरूको महत्वपूर्ण भूमिका हुने बताएका छन्। ट्रेकिङ एजेन्सीज एशोसिएसन अफ नेपाल (टान) गण्डकीले आयोजना गरेको नयाँ बर्ष २०८२ को शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रममा बोल्दै बस्यालले पोखराबाट अन्तर्राष्ट्रिय उडान संचालनका लागि व्यवसायीलाई सक्रिय भएर लाग्न आग्रह गरे। चीन तर्फ सुरु भएका उडानलाई निरन्तरता दिदै नजिकका छिमेकी देशहरूमा पनि उडानको पहिचान



गरी अन्तर्राष्ट्रिय उडानमा संचालनका लागि सबै मिलेर पमह गर्नुपर्ने बस्यालले बताए। पर्यटनलाई कसरी माथि उठाउने भन्नेमा आफू चिन्तित रहेको उनले भनाइ थियो। टान गण्डकीका अध्यक्ष कृष्ण प्रसाद आचार्यले

स्थानीय निकायले विभिन्न शुल्क उठाउदा पर्यटन क्षेत्रमा असर परेको बताए। उनले अन्तर्राष्ट्रि विमानस्थल संचालनमा समेत गण्डकी सरकारको ध्यानाकर्षण गराएका थिए। कार्यक्रममा उद्योग तथा

पर्यटन मन्त्रालय, गण्डकीका सचिव इन्द्रप्रसाद बस्याल, नेपाल पर्यटन बोर्ड पोखरा कार्यालयका प्रमुख मणिराज लामिछाने, वडा प्रहरी कार्यालय बैदामका प्रमुख सन्तोष निरौला, नेपाल पर्यटन बोर्डका पूर्व सदस्य बासु त्रिपाठी, पोखरा पर्यटन परिषद् का वरिष्ठ उपाध्यक्ष हरि भुजेल, होटल संघ पोखराका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदी, टान गण्डकीका पूर्व अध्यक्ष धर्मराज पन्थी, महिला पर्यटन व्यवसायी मञ्च (ओटेफ) अध्यक्ष उमा भण्डारी, टान गण्डकीका सचिव गोपालकृष्ण सग्रील लगायतले पर्यटन क्षेत्रको विकास वारेमा भनाइ राखेका थिए।

एमालेले सात जना कम्युनिष्ट योद्धालाई सम्मान गर्ने

रासस
काठमाडौँ, १ बैशाख

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) ले सातजना कम्युनिष्ट योद्धालाई सम्मान गर्ने भएको छ। ललितपुर, च्यासलस्थित एमाले केन्द्रीय कार्यालयमा सोमबार बसेको सचिवालय बैठकले पार्टी स्थापना दिवसको अवसरमा नेपाली कम्युनिष्ट आन्दोलनको विकास र विस्तारमा महत्त्वपूर्ण योगदान गरेका सातजना विशिष्ट व्यक्तित्वहरूलाई कम्युनिष्ट योद्धाका रूपमा सम्मान गर्ने निर्णय गरेको एमाले उपमहासचिव प्रदीप ज्ञवालीले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार सम्मान गरिने व्यक्तित्वहरूमा

क्रमशः लालबहादुर विश्वकर्मा (कञ्चनपुर), रत्न शर्मा न्यौपाने (मरणोपरान्त), बाचस्पति देवकोटा (गोरखा), शान्ता मानवी (काठमाडौँ), सत्यनारायण मण्डल (सप्तरी), शोभाराम बस्नेत (दाङ), हरिचरण शिवाकोटी (भक्रापा) हुनुहुन्छ। त्यसैगरी बैठकले तत्कालीन नेकपा (माले) र कोर्डिनेशन केन्द्र पार्टी निर्माणका क्रममा ३४ जना नेता तथा कार्यकर्ताको संस्मरण समेटिएको पुस्तक “सेल्टर” सार्वजनिक गर्ने निर्णय समेत गरेको छ। पुस्तकमा तत्कालीन अवस्थामा पार्टी निर्माण गर्दा नेता जनताको घरमा कसरी आश्रय लिए, पार्टी महाधिवेशन गर्ने त्यो

वेला भूमिगत समयमा नेताहरूले कसरी काम गरे, कार्यकर्ताले कसरी नेताहरूलाई सुरक्षा दिए भन्ने सन्दर्भमा समेटिने जनाइएको छ। उपमहासचिव ज्ञवालीले सरकार परिवर्तनको कुरा गर्नु भनेको सत्ताप्रतिको आशक्ति मात्र भएको बताउनुभयो। “अहिले सरकार परिवर्तन न कतैबाट पनि सम्भव, न त कुनै सान्दीभिकता र न त कुनै औचित्य रहेको छ”, उहाँले भन्नुभयो। उहाँले सरकारले अझ राम्रो काम गर्न जरुरी रहेको बताउनुभयो। “केही कमजोरीलाई आधार बनाएर एक थरिले प्रणाली नै उल्टाउने कोसिस गर्ने र अर्का थरिको ध्यान केवल सरकार

परिवर्तनमा जाने। यी कुरा अस्थिरता निम्त्याउने प्रयत्न हो। यो सफल हुँदैन भन्ने मान्यता पार्टीको रहेको छ”, उहाँले भन्नुभयो। बैठकले लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको विजारोपण भएको र जनताले जितेको ऐतिहासिक दिनका रूपमा बैशाख ११ गते ‘युथ सेलिब्रेशन’ भव्य रूपमा मनाउने निर्णय गरेको छ। बैठकमा अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले वर्तमान मुलुकको समसामयिक विकसित राजनीतिक घटनाक्रमका बारेमा संक्षिप्त जानकारी गराउनुभयो। सो विषयमा सचिवालयको बैठकमा गम्भीरतापूर्वक छलफल भएको प्रचार विभाग प्रमुख राजेन्द्र गौतमले जानकारी दिनुभयो।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्नुहोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा

फोन नं. : ०६१-५७०६५१

युनाईटेड क्लबद्वारा पोखरा बृद्धाश्रममा खाद्यान्न वितरण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ बैशाख

युनाईटेड क्लब पोखराले १५ औं वार्षिकोत्सवको अवसर पारी पोखरा १७ मा रहेको पोखरा बृद्धाश्रममा खाद्यान्न वितरण गरेको छ ।

सामाजिक काम मार्फत छुट्टै पहिचान बनाउन सफल युनाईटेड क्लबले वैशाख ७ गते आफ्नो वार्षिकोत्सव मनाउने योजना अनुसार त्यसको अवसरमा वैशाख १ गते पोखरा १७ सितपाइलामा रहेको पोखरा बृद्धाश्रममा खाद्यान्न सहयोग गरेको हो । सो अवसरमा वोल्दै युनाईटेड क्लबका संस्थापक अध्यक्ष हिमालय बखेलले युनाईटेड क्लब पोखराले पोखरामा पोखरा महोत्सवको आयोजना गरी सामाजिक काम गर्दै आइरहेकाले पोखरा महोत्सवलाई सबै क्षेत्रको साथ र सहयोग आवश्यक रहेको बताए । त्यस्तै पोखरा बृद्धाश्रमका अध्यक्ष कुशमकेशव पराजुलीले बृद्धाश्रमलाई राज्य र सरकारी संस्थाबाट सोचेजस्तो सखा र सहयोग नभइरहदा युनाईटेड क्लब जस्तै संघ संस्थाको सहयोबाटनै



आश्रममा आश्रितहरूलाई सहयोग पुगेको बताए । युनाईटेड क्लबले अहिले मात्र नभइ यसअघिपनि सहयोग गर्दै आइरहेको बताउँदै युनाईटेड क्लबले सामाजिक क्षेत्रमा आफुलाई अब्बल बनाएको बताए । समाज विकास र समुन्नतिका लागि आफ्नो ज्ञान शीप र अनुभवलाई प्रयोग गर्नुपर्ने बताउँदै उनले जेष्ठ नागरिकको हेरचाह स्याहार गर्ने शीप र ज्ञान सिकाउनका लागि पोखरा बृद्धाश्रमले जापानी प्रबिधिको तालिम पोखरामा भित्र्याउन लागेको बताए । स्वदेश तथा विदेशमा रोजगारी बढ्दै जाने क्रम भएकाले उक्त तालिम उपयोगी

हुने उनको भनाइ थियो ।

क्लबका द्वितिय उपाध्यक्ष एवं खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम संयोजक सूर्य बहादुर बानियाँले सामाजिक काम गर्दै आइरहेको युनाईटेड क्लबले नयाँ वर्ष २०८२ को पहिलो दिन पोखरा बृद्धाश्रममा आश्रितहरूलाई खाद्यान्न सामाग्री वितरण गरी शुरुवात गर्न पाउदा खुसी लागेको बताउँदै आगामी दिनमा पनि सामाजिक कामलाई निरन्तरता दिने बताए ।

युनाईटेड क्लबका अध्यक्ष लोक बहादुर थापाले युनाईटेड क्लब विशुद्ध सामाजिक क्षेत्रमा सहयोग गर्दै आइरहदा बिगतमा जस्तै यो वर्षपनि सामाजिक

कामबाटै वार्षिकोत्सव कार्यक्रमको थालनी गरिएको बताए । पोखरा बृद्धाश्रम जस्ता संस्थाहरूलाई सम्पूर्ण संघ संस्थाहरूले साथ र सहयोग गर्नुपर्नेमा जोड समेत जोड दिए । क्लबले वार्षिकोत्सवको अवसर पारि वैशाख ३ गते बृहत रक्तदान कार्यक्रमका साथै छिट्टै नै बृहत स्वास्थ्य शिविरको आयोजना गर्ने बताए । उक्त अवसरमा क्लबका संस्थापक सदस्य रेशम बहादुर थापाले आश्रमलाई ५ हजार ५ सय नगद प्रदान गरेका थिए भने आश्रममा आश्रित १०९ वर्षिय नन्दलाल दाहाल र ९२ वर्षिय पार्वती पौडेललाई क्लबका अध्यक्ष लोक बहादुर थापाले दोशल्ला ओढाइ सम्मान गरेका थिए ।

१५ औं वार्षिकोत्सव कार्यक्रम संयोजक तथा क्लबका वरिष्ठ उपाध्यक्षगणेशतिमिल्सनाले स्वागत मन्तव्य राखेको कार्यक्रमको सञ्चालन क्लबका महासचिव दिनेश सुनारले गरेका थिए । उक्त अवसरमा क्लबका सल्लाहकार, आजीवन सदस्य र पदाधिकारीहरूको उपस्थिती रहेको थियो ।



विन्ध्यवासिनी मन्दिरमा भक्तजनः नयाँ वर्ष २०८२ को पहिलो दिन सोमबार पोखराको प्रसिद्ध धार्मिकस्थल विन्ध्यवासिनी मन्दिरमा पूजाअर्चनाका लागि पुगेका भक्तजनहरू । तस्बिरः कृष्ण दवाडी / रासस

उकालो दौड प्रतियोगिताको उपाधि ओखलढुंगाका कार्कीलाई

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, १ बैशाख

तनहुँको शुक्लागण्डकी नगरपालिका-२ कोत्रेस्थित अन्नपूर्ण युवा क्लबले नयाँ वर्षको अवसरमा सोमबार आयोजना गरेको उकालो दौड प्रतियोगिताको उपाधि ओखलढुङ्गा गाका टङ्कबहादुर कार्कीले जित्नुभएको छ ।

शुक्लागण्डकी नगरपालिका-२ स्थित कोत्रेबाट स्थानथोक कोटरबारसम्मको नौ किलोमिटर दूरीको उकालो दौड प्रतियोगिता ४३ मिनेट ४० सेकेण्डमा पूरा गर्दै कार्कीले उपाधि जित्नुभएको हो ।

प्रतियोगितामा खोटाङका

गजेन्द्र राई द्वितीय, रोल्पाका मनकुमार रोका मगर तृतीय, धनकुटाका उमेश थापा चौथो र भक्तपुरका विकास राई पाँचौं हुनुभएको छ । प्रतियोगितामा प्रथम हुनेलाई रु ३३ हजार ३३३, दोस्रो हुनेलाई रु २२ हजार २२२, तृतीय हुनेलाई रु ११ हजार १११, चौथो हुनेलाई रु पाँच हजार ५५५ र पाँचौं हुनेलाई रु तीन हजार ३३३ नगद पुरस्कार प्रदान गरिएको प्रतियोगिताका प्रवक्ता तीर्थराज खनालले जानकारी दिनुभयो ।

त्यस्तै महिलातर्फ लमजुङका विपना लामा प्रथम, लमजुङकै करुणा गुरुङ दोस्रो र तनहुँका सरस्वती डुम्राकोटी तृतीय हुनुभएको छ । उहाँहरूलाई

क्रमशः रु पाँच हजार, रु तीन हजार र रु दुई हजार नगद पुरस्कार प्रदान गरिएको छ ।

प्रतियोगितामा १६६ धावकको सहभागिता रहेको थियो । कोत्रेबाट सुरु भएको दौड एकलेखेत, तार्कुडाँडा, मनवानपुर, भुजिकोट, स्थानथोक हुँदै भूमेभैरव कोट पुगेर सकिएको थियो । पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यसहित दौड प्रतियोगिता आयोजना गरिएको हो । उक्त ठाउँमा यसअघि विसं २०७५ मा पहिलोपटक दौड आयोजना गरिएको हो । दौडले यस ठाउँका पर्यटकीयस्थलको प्रचारप्रसारमा सहयोग पुगेको क्लबका अध्यक्ष अनिल खनालले बताउनुभयो ।

बढीले नचाए आलु महोत्सवका दर्शक

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ बैशाख

चर्चित कलाकार बढी पगेनी सोमबार १३ औं राष्ट्रिय हेमजा आलु महोत्सवमा देखिए । उनले त्यहाँ भरपुर मनोरञ्जन पनि दिए । लोकदोहोरीका अलवा उनले थुप्रै गीत गाए ।

तिम्रो राशी तुला पर्यो, नाचौला भ्र्याउरेको तालैमा, अभै गणतन्त्र आएको छैन लगायतका गीत उनले प्रस्तुत गरे । त्यसमध्ये तिम्रो राशी तुला पर्यो.. धेरै दर्शकले रुचाए । त्यसका अलवा पगेनी दर्शक माँझ नै गाएर अन्य थुप्रै गीतहरू पनि गाए ।

उनलाई धेरै दर्शकले साथ पनि दिए । यतिसम्मकी आफ्नो ना गीत गाउन उनले दर्शकलाई नै माइक समेत उपलब्ध गराए र दर्शकले फटाफट उनका गीत गाए । पगेनी जस्तै सोमबार महोत्सवमा कलाकार चोलेन्द्र पौडेल, कृष्ण अखेली, सीता परियार, सन्ध्या विसी, अनिल चापागाउँ, संजीव सिंह राना तथा आवाज व्याण्डले प्रस्तुतिहरू



राखेको सांस्कृतिक उपसमिति संयोजक सुर्य कुँवरले जानकारी दिए । त्यस्तै मंगलबार अर्जुन सापकोटा, सुमन बिटी, मञ्जु विक, सुदिप क्षत्री, कृष्ण भट्टराई तथा आगमन व्याण्डका प्रस्तुतिहरू रहने जनाइएको छ । महोत्सव अन्त्यतिर आइरहदाँ त्यहाँका स्टलबाट आलु तथा अन्य सामाग्री किन्नेहरूको संख्यामा बृद्धि भएको छ ।

महोत्सवको ९ औं दिन सोमबारसम्म करिव ८५ हजार दर्शक बढीले महोत्सव अवलोकन गरेकोमा कुल २ हजार ७ सय बढी घरपरिवारले आलु किनी लगेको आलु तथा कृषि उपज व्यवस्थापन उपसमिति

संयोजक जयराम तिम्सिनाले जानकारी दिए । त्यस्तै अन्य व्यापारिक स्टलहरूबाट समेत सामाग्री खरिद गर्नेहरूको संख्या दिनप्रतिदिन बढ्दै गइरहेको छ । विशेष गरी त्यहाँ घरयासी सामग्री, लत्ताकपडा, भाडाकुडा किन्नेको संख्या बढी छ । त्यहाँ कृषितर्फ ३० तथा १ सय २० वटा व्यापारिक स्टल छन् । सबै स्टलबाट व्यापार राम्रो भइराखेको छ, महोत्सव अन्तिम तिर भएकाले किनमेलका लागि घुइचो जस्तै लागेको छ, हामीहरू स्टल संचालकको निरन्तर सम्पर्कमा पनि छौं, आज सोमबार साँझसम्म गरी २ करोड ८० लाख बढीको कारोवार

भएको अनुमान छ, आयोजक विष्णुपादुका क्लबका अध्यक्ष वसन्तकुमार श्रेष्ठले भने । त्यहाँ आलु खरिद गर्नकै लागि पोखरा लगायत छिमेकी अन्नपूर्ण एवम् माछापुच्छ्रे गाउँपालिका, स्याङ्जा, चितवन, तनहुँ, पर्वत, मुस्ताङ, बाग्लुङ, सुनसरी, रुपन्देही लगायतका जिल्लाबाट समेत मानिसहरू महोत्सव स्थल विष्णुपादुका खेल मैदान पुगेका छन् ।

सोमबार साँझसम्म ३२ लाख बढीको आलु कारोवार भएको छ । त्यहाँ प्रतिकेजी रु. ४२ मा आलु बिक्री गरिएको छ । हेमजाको आलु बढी स्वास्थ्यकर मानिने, छिटो पाक्ने तथा खानमा पनि स्वादिलो र मिठो हुने भएकाले अधिकांश उपभोक्ताको रोजाइमा पर्ने गरेको छ । महोत्सव बाहेक हेमजाका अन्य ठाउँहरूबाट समेत यतिवेला आलुको कारोवार भइरहेको छ । यही चैत २४ बाट सुरु महोत्सव बैशाख ३ गतेसम्म चल्नेछासमापनको दिन रक्तदान कार्यक्रम समेत आयोजना गरिएको छ ।

‘स्थायी शान्ति र दीगो विकास आजको प्राथमिकता’

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ बैशाख

गण्डकी प्रदेश प्रमुख डिल्लीराज भट्टले राष्ट्रको स्थायी शान्ति, दिगो विकास तथा प्रत्येक नेपाली जनताको आर्थिक, सामाजिक रूपान्तरणसहितको समुन्नत र समृद्ध नेपाल निर्माण गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभएको छ ।

नयाँ वर्ष २०८२ को आगमनको अवसरमा शुभकामना सन्देश व्यक्त गर्दै उहाँले विगत समीक्षा गर्ने र भविष्यमा गरिने कार्यहरूको योजना बनाउने अवसरका रूपमा नयाँ वर्षले जोश, जाँगर र उत्साह थप्ने विश्वास लिनुभएको छ । “सङ्घीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन व्यवस्थालाई थप मजबुत

बनाउँदै समस्त नेपालीको जीवनलाई अभै उन्नत र समृद्ध बनाउन विशेष योजना, मार्गचित्र निर्माण गरी कार्याारम्भ गर्न जरूरी रहेको छ”, सन्देशमा भनिएको छ । नयाँ पिँढीको गुणस्तरीय भविष्यका लागि सामूहिकताको संस्कृति विकास गर्दै आइलामे थुप्रै चुनौतीलाई सबै पक्षको सहमति र सहकार्यबाट परास्त गर्नुपर्नेमा उहाँको जोड छ । लोकतन्त्रको उच्चतम अभ्यास गर्न, यसलाई फुल्ने, फल्ने वातावरण बनाउन, लोकतान्त्रिक विधि, पद्धति र प्रक्रिया लागू गर्न एवं संवैधानिक मूल्य, मान्यता र नैतिकतालाई आत्मसात् गर्न नयाँ वर्षले सबैलाई प्रेरणा मिलाउनु भन्ने उहाँले कामना गर्नुभएको छ ।

स्वदेशी मौलिक उत्पादनको प्रवर्द्धन गरौं

- ◆ हाम्रो मौलिक उत्पादन पहिचानमात्र होईन आय आर्जनको स्रोत पनि हो,
- ◆ घरेलु र परम्परागत सीपमा आधारित उत्पादनको अभिवृद्धि गर्दै स्वावलम्बी र स्वरोजगार बनौं,
- ◆ स्थानीय सीप, क्षमता र कच्चा पदार्थको उपयोग गरौं,
- ◆ हस्तकला लगायतका व्यवसाय सानो पंजीमा पनि थालनी गर्न सकिन्छ.
- ◆ स्वदेशी उत्पादनबाट आत्मनिर्भर बनौं,
- ◆ आयातित वस्तुको सट्टा स्वदेशी उत्पादनलाई प्रोत्साहन गरौं, अर्थतन्त्रमा योगदान गरौं, मुलुकलाई समृद्ध बनाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

फेबा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादक: रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्धसम्पादक: नारायण भण्डारी
कार्यालय: नयाँबजार, पोखरा, फोन: ०६१-५८२२०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E-mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रण: हिमालय अफसेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा ।



सङ्ग्रहालय’ को रूपमा परिभाषित गर्दै विविधता, प्रकृति र संस्कृतिको यो सुन्दर मिश्रणले नेपाललाई अन्तरराष्ट्रियस्तरमा चिनाउन सकिने मन्त्री गुरुङले विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “भाय् र भविष्य थाहा हुँदैन, तर कसैको अठोट, नीति र कार्यक्रमले नै भाग्य कोर्न सक्छ ।” यस अवसरमा स्थानीय बासिन्दाहरू,

होमस्टे सञ्चालक, जनप्रतिनिधि तथा विभिन्न सङ्घ-संस्थाका प्रतिनिधिको उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रमको आगामी दिनहरूमा विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम, पर्यटन छलफल, स्थानीय उत्पादनको प्रदर्शनी र अनुभव आदानप्रदान कार्यक्रम सञ्चालन हुने तयारी रहेको आयोजकले जानकारी दिएका छन् ।

“आयुर्वेदोऽमृतानाम्.”
पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि
पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)
०६१-५८८९८४, ८८८४३९९८०६, ८८९३६७७७०६

छात्रा तथा यौन रोमहरूका लागि
महिलाहरूमा: निरुत्तावाज्य रोगोपनी बन्ने, योनी क्लिष्टाउरी, महिलाबाढीमा रुडबडी आदी
पुरुषहरूमा: रिप्रापल, यौन रुग्णति बहने, यौन चढाता बहने, स्यान्टोप, सरुवा यौन रोग, सिंघ ओज्जा बहने आदी

पाख्रस, फिस्तर, फिस्टुला तथा कल्लुहरु
रुमरुबी रोमहरूले रणस उपचारको लागि

डा. राजिव छिन्जिरे
प्रत्येक महिनाको पहिलो राखिबार

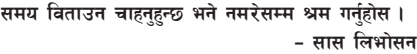
डा. विनोद मिश्रा
प्रत्येक महिनाको १२ गते

जस्तोसुकै (पुरानो/नयाँ) रोमहरूको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

डा. सुरेश पुर्वे
महिनाको प्रत्येक दिन

उपचार गर्ने रोगहरू :-

१. पाख्रस, फिस्तर, फिस्टुला
२. स्त्री तथा पुरुषी रोग
३. धातु तथा यौन रोग
४. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी रोग
५. मृगौलाको पत्थरी
६. अनुहारको कालोपातो र डण्डीफोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुगर(मधुमेह)
९. नशा तथा हाडजोर्नी रोग
१०. पितास तथा एलर्जी



शिक्षा नै समाज रूपान्तरण र राष्ट्रिय समृद्धिको आधारशिला हो। सिकाइ र सीपले मात्र व्यक्तिको जीवनमा र मुलुकको विकासमा सार्थक योगदान पुर्‍याउन सकिन्छ। विज्ञान र प्रविधिको गतिशील विकाससँगै हामीले आफ्नो मौलिक रैथाने ज्ञान तथा सीपको पनि सम्मान दिदै भावी पुस्तालाई उपरदायी, सेवेदानीय र विवेकी नागरिक बनाउने गद्दामा अग्रसर हुनुपर्दछ। “अनिवार्य तथा निःशुल्क शिक्षा ऐन, २०७५” अनुसार २०८५ साल वैशाख १ गतेदेखि आधारभूत शिक्षा प्राप्त नगरेको व्यक्ति कुनै पनि सार्वजनिक पद, सेवामा नियुक्त वा निर्वाचित हुन नपाउने व्यवस्थाले शिक्षाको महत्त्वलाई थप उजागर गरेको छ। नेपाल सरकार, प्रदेश सरकार, स्थानीय तह बीचको समन्वय र सहकार्यबाट समुदायस्तरमा आम अभिभावकको सहयोग र सक्रिय सहभागिताबाट मात्रै विद्यार्थी बर्ग अभियान र समग्र शिक्षा सुधारको हाम्रो प्रयास सफल हुने भएकोले यसमा तीजै तहका सरकार, शिक्षक, कर्मचारी, जनप्रतिनिधि, सञ्चारकर्मी, नागरिक समाज, शैक्षिक क्षेत्रका विज्ञ, कलाकार, झण्टा र सम्पूर्ण नेपाली जनसमुदायलाई सक्रिय सहभागिता र सहकार्य आवश्यक छ।

हरिसिद्धि भविष्यताणी केन्द्र
 पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
 चिना, टिप, हस्तरखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्बन्धोस् ।

त्यस्तै गाउँपालिकाकी

टिकटक बत्ताउते क्रममा कालीगण्डुकीमा एक महिला बेपत्ता

चण्डिकाको टोलीले खोजीका

दिपेन्द्र मोहन पोखेल
अध्यक्ष
फुसेखोला रैकर भालडाँडा सडक निर्माण उपभोक्ता समिति
पोखरा-२१, कास्की

क निर्माण अभ्योक्ता समिति

1

आदर्श समाज दैनिक

नदीपरमा ख

पोखरा महानगरपालिका-३

पोखरापत्र संवाददाता

जिल्लाको लोधेकरा



ग्रो 'कान्डु क्याफे एण्ड कफि सप'



अवैध शालिग्राम बरामद

जिल्लाको दामोदरकुण्ड हुँदै शालिग्राम बिक्रीका लागि कालीगण्डकी नदीमा जम्मा हुने राखेका हुन्छन् । जिल्लामा शालिग्रामलाई हिन्दू धर्मशास्त्रमा पर्यटक आगमन बढेसँगै शालिग्राम संरक्षणको विषय निकै चुनौती बनेको छ ।

