

पोखरा उपत्यका साइडसिन घुम्न जाई

घुमाउने ठाउँहरू

बेगनास-रुपा ताल, पञ्चभैया बन्जन्तु पार्क (चिडिया घर), पुम्दीकोट, स्तुपा, डेभिडफल, भ्यूटावर, चमेरे गुफा, विन्दवासिनी मन्दिर, माउन्टेन म्यूजियम लगायतका ठाउँहरू साथै मुक्तिनाथ जान आउनको लागि बसको सुबिधा। गाडी छुट्टने समय बिहान ९:३० बजे

सम्पर्क: मानसरोवर टुर्स एण्ड ट्रान्सपोर्ट
061-544439, 589012, 9856051659
9856034631, 9856082622

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर मिजिटिड कार्ड साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा

सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ८८५६०७५७५

□ वर्ष २६ □ अङ्क ६ □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०८१ माघ ६ गते आइतबार □ 19 Jan. 2024 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

'नेपाल भ्रमण वर्ष २०२५' शुभारम्भ

'मानवसेवाभन्दा ठूलो धर्म अरु हुनसक्दैन'

रासस
काठमाडौं, ५ माघ

संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्यान मन्त्रालय, चिनियाँ राजदूतावास, भक्तपुर नगरपालिका र नेपाल पर्यटन बोर्डको संयुक्त आयोजनामा 'नेपाल भ्रमण वर्ष २०२५' को घोषणा तथा 'चिनियाँ नयाँ वर्ष २०२५' को शनिबार शुभारम्भ भएको छ।



नेपाल विश्वप्रसिद्ध पर्यटकीय गन्तव्यस्थल रहेको बताउँदै यहाँका उच्च हिमालय, पर्वत शृङ्खला, चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जको प्राकृतिक सौन्दर्यता, लुम्बिनी, काठमाडौं, जनकपुरजस्ता प्राकृतिक साथै सांस्कृतिक र ऐतिहासिक सम्पदाले प्रत्येक वर्ष विभिन्न देशका पर्यटकलाई नेपाल भ्रमण गर्न आकर्षित गर्दै आएको उहाँले धारणा राख्नुभयो। भक्तपुर नगरपालिकाका प्रमुख सुनिल प्रजापतिले सन् १९५५ मा नेपाल-चीनबीच दौत्य सम्बन्ध स्थापना भएको स्मरण गर्दै चीनले नेपालको पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने तथा चिनियाँ पर्यटकलाई नेपाल भ्रमण गर्न प्रेरित गर्ने उद्देश्यले घोषणा गरिएको नेपाल भ्रमण वर्ष २०२५ सफल पार्न सबैको सहयोग र समन्वय आवश्यक पर्ने बताउनुभयो।

स्तरोन्नति र विस्तार कार्य भइरहेको छ।" नेपालको सामाजिक, आर्थिक विकासमा पर्यटन क्षेत्रको सम्भावना र महत्वलाई ध्यानमा राख्दै नेपाल सरकारले पर्यटन क्षेत्रलाई उच्च प्राथमिकता दिएर योजनाबद्ध रूपमा काम गरिरहेको मन्त्री खड्काले जानकारी दिनुभयो। प्रदेश र स्थानीय तहले पनि पर्यटन क्षेत्रलाई नेपालको आर्थिक समृद्धिको साक्षात् माध्यमका रूपमा प्राथमिकतामा राख्दै आएका उहाँले बताउनुभयो। नेपालका लागि चिनियाँ राजदूत सडले भ्रमण वर्ष २०२५ ले दुई देशबीचको सम्बन्धलाई अझै मजबुत बनाउने बताउनुभयो। नेपाल र चीनबीच आपसी सहयोग आदानप्रदान तीव्र गतिमा अगाडि बढिरहेको बताउँदै उहाँले नेपाल-चीनबीच युवा, शिक्षा, संस्कृति, पर्यटनलगायत क्षेत्रमा भइरहेका सहकार्यलाई सुदृढ गर्ने, मानवीय सम्बन्धलाई थप प्रगाढ बनाउने र पुस्तौंपुस्तादेखिको मित्रतालाई निरन्तरता दिने विषयमा सहमति भएको उल्लेख गर्नुभयो।

दरबारस्वयायमा शनिबार आयोजित कार्यक्रममा ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाई मन्त्री दीपक खड्का र नेपालका लागि चिनियाँ राजदूत छेन सोङ्गेले संयुक्त रूपमा भ्रमण वर्षको उद्घाटन गर्नुभएको हो। कार्यक्रममा मन्त्री खड्काले अन्तर्राष्ट्रिय पर्यटकका लागि नेपाल उत्कृष्ट गन्तव्यस्थलको रूपमा रहेको बताउनुभयो। उहाँले दुई देशबीच आर्थिक, सामाजिक र राजनीति सम्बन्ध विस्तार गर्न नेपाल सरकारको तर्फबाट सक्दो पहल गरिने बताउँदै कोभिड महामारीपश्चात् नेपालको पर्यटन क्षेत्र चलायमान बनिरहेको उल्लेख गर्नुभयो। अहिले सुरु गरिएको भ्रमण वर्षले नेपाल र कृषि क्षेत्रमा आवश्यक सहकार्य गर्न सकिने विश्वास मन्त्री खड्काले व्यक्त गर्नुभयो। "पर्यटन क्षेत्रको विकासमा आवश्यक पूर्वाधार निर्माण तथा स्तरोन्नतिको काम भइरहेका छन्", उहाँले भन्नुभयो, "गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल र पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालनमा आउनुका साथै त्रिभुवन विमानस्थल र अन्य आन्तरिक विमानस्थलको

नेपाल पर्यटकीय दृष्टिले अत्यन्त सम्भावना भएको देश हो भन्दै नगरप्रमुख प्रजापतिले विश्वको उच्च सगरमाथा र अन्य हिमालय पर्वत, प्राकृतिक सुन्दरता, बुद्ध जन्मभूमि लुम्बिनी र विश्व सम्पदामा सूचिकृत थुप्रै स्थल नेपालमा रहेकाले यहाँको पर्यटन प्रवर्द्धनमा सबैले सहकार्य गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो। मुलुकमा रहेका पर्यटकीय स्थलको प्रभावकारी

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

रासस
लमजुङ, ५ माघ

सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री पृथ्वीसुब्बा गुरुङले मानवसेवाभन्दा ठूलो धर्म अरु हुन नसक्ने बताउनुभएको छ।

बैँसीसहर नगरपालिका-७ स्थित मानवसेवा आश्रममा आज आयोजित आश्रमको भवन निर्माणका लागि एनसेलद्वारा सहयोग रकम हस्तान्तरण कार्यक्रममा उहाँले विविध कारणले सडकमा पुगेका मानिसको सेवाका लागि गरिने सहयोग महत्वपूर्ण रहेको बताउनुभयो। "धेरै मानिसले अन्य काममा पनि सहयोग गर्छन् तर परिवारले हेला गरेका र विविध कारणले सडकमा भौतारिरहेका मानवलाई सहयोग गर्नु उत्तम धर्म हो", सरकारको प्रवक्ता मन्त्री गुरुङले भन्नुभयो, "समस्यामा परेका मानवको सहयोग गर्न सबै तयार हुनुपर्छ। यस्तो सहयोग गर्नु ठूलो धर्म गर्नु हो।" उहाँले आफू गण्डकी प्रदेशको मुख्यमन्त्री भएका बेला लमजुङ, कास्की, गोरखालगायत चार ठाउँमा आश्रम निर्माणका लागि सहयोग गरेको र आगामी दिनमा पनि सहयोग रहने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो। मन्त्री गुरुङले सडकमा भौतारिरहेका मानिसको सेवा र उत्थानका लागि मानवसेवा



आश्रमले गरिरहेको योगदानको प्रशंसा गर्नुभयो। उहाँले आश्रमले गरिरहेको काम प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले पनि चासोका साथ हेरिरहेको भन्दै आश्रमलाई सबैले माया गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो। "प्रधानमन्त्री स्वयं र आमा (प्रधानमन्त्री पत्नी) यसको संरक्षक हुनुहुन्छ। त्यसैले आश्रमको काम कारबाहीप्रति हामी सबैको ध्यान छ", मन्त्री गुरुङको भनाइ थियो। कार्यक्रममा एनसेलका प्रतिनिधि डिल्लिराम श्रेष्ठले सामाजिक उत्तरदायित्वअन्तर्गत आफ्नो संस्थाले आश्रमको भवन निर्माणका लागि रु १० लाख सहयोग गरेको बताउनुभयो। उहाँले संस्थाले शिक्षा, स्वास्थ्य र वातावरणलगायत क्षेत्रमा हालसम्म रु दुई अर्बभन्दा बढी सहयोग गरेको बताउनुभयो।

आश्रमको भवन निर्माण भइरहेको बताउनुभयो। आश्रममा हाल २४ जना रहेका उहाँले जानकारी दिनुभयो। यसैबीच मन्त्री गुरुङले आजै यहाँ निर्माणाधीन मानवसेवा आश्रम भवनको अवलोकन गर्नुभएको छ। लमजुङ बैँसीसहर नगरपालिका-९ पाखाथोकमा निर्माणाधीन मानवसेवा आश्रमको अवलोकन गर्दै उहाँले भवन निर्माण सहयोगको प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो।

त्यस अवसरमा आश्रमकी संयोजक अनिता अधिकारीले भवन निर्माणको अवस्था, चुनौती, समस्या तथा बजेटबारे जानकारी गराउनुभयो। उहाँले जग्गा सम्प्राप्त, पहिरो रोकथाम, पर्खाल निर्माण र तीन वटा घर निर्माणलगायत काममा रु छ करोडभन्दा बढी खर्च भइसकेको बताउनुभयो। हालसम्म ४० प्रतिशत निर्माण कार्यसम्पन्न भएकाले बाँकी काम गर्न आर्थिक सहयोगका लागि संयोजक अधिकारीले मन्त्री गुरुङलाई आग्रह गर्नुभयो।

विसं २०७८ देखि आश्रम निर्माण थालिएको हो। गण्डकी प्रदेश सरकार, पालिका, विभिन्न संघसंस्थाको सहयोगमा भवन निर्माण भइरहेको छ। आश्रमको भवन निर्माण गर्न 'बालसपना समाज'ले पाँच रोपनी जग्गा निःशुल्क उपलब्ध गराएको छ।

'दुई दलीय शक्तिको अभ्यास स्वीकार्य हुँदैन'



पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, ५ माघ

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र) का महासचिव देवप्रसाद गुरुङले दुई दलीय शक्तिको अभ्यास स्वीकार्य नहुने बताउनुभएको छ। शनिबार यहाँ आयोजित तमु राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा केन्द्रीय समितिको विस्तारित बैठकमा उहाँले संविधान संशोधनको नाममा सीमित दल अस्थित्वमा रहने गरी गरिने कुनै पनि कार्य स्वीकार्य नहुने बताउनुभयो। महासचिव गुरुङले पार्टीप्रति जनआकर्षण बढेको गएको कुरा उपनिर्वाचनले पुष्टि गरिसकेको भन्दै त्यसलाई थप

बढाउन क्रियाशील हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो। "माओवादी पार्टी सक्रिय भन्ने भाष्य निर्माण गर्न खोजिएको थियो। त्यसलाई जनताले र गलत प्रमाणित गरिसके। अब पार्टी नेता तथा कार्यकर्ता पार्टी संगठन निर्माण जुटौं। पार्टीलाई बलियो बनाउन लागौं", उहाँले भन्नुभयो। कार्यक्रममा पार्टी केन्द्रीय सदस्य गायत्री गुरुङ, सुरेश आले मगर, हरिबहादुर चुमानलगायतले सम्बोधन गर्नुभएको थियो। बैठकले आगामी फागुन १० गते मुक्ति मोर्चाको राष्ट्रिय भेला पोखरामा आयोजना गर्ने निर्णय गरेको नेता मनराज गुरुङले जानकारी दिनुभयो।



BAJAJ

सादा-सादा

GUARANTEED HIGHEST VALUATION

यही २०८१ माघ ६ देखि ११ गते सम्म

BIKE लैजाउँ मात्रै नागरिकताको भरमा

नेपालको सर्वाधिक बिक्री हुने बजाज बाइकको UPGRADE मा पाउनुहोस्:

ADDITIONAL VALUATION
10,000/-

ON THE SPOT FINANCE AVAILABLE
9.99% INTEREST | 36 Months TENURE

FREE ACCESSORIES

ATTRACTIVE CASH DISCOUNT



NEW ARRIVAL
Pulsar NS 200

UPGRADE गर्दा FIBS6 मा



NEW ARRIVAL
Pulsar NS 400

UPGRADE गर्दा DUAL CHANNEL ABS मा



NEW ARRIVAL
Pulsar NS 600

UPGRADE गर्दा विरवासमा

ICHHASHAKTI AUTOMOBILE PVT LTD
NAYABAZAR, POKHARA 061-572315, 9825165089

मिस तामाङ पोखराको ट्यालेण्ट राउण्ड सकियो, माघ १२ मा ग्राण्ड फिनाले

'पोखरा एक्सचेन्ज एन्ड टेस्ट ड्राइभ कार्निभल' शुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ५ माघ

मिस तामाङ पोखराको ट्यालेण्ट राउण्ड सम्पन्न भएको छ। बैदाम तामाङ सेवा समाजको आयोजनामा नवौँ संस्करणको मिस तामाङ पोखरामा सहभागी प्रतियोगीहरूले विभिन्न बिधामा आफ्नो प्रतिभा प्रस्फुटन गरेका थिए।

प्रतिभा प्रस्फुटन कार्यक्रममा आकृति तामाङले युवाको बारेमा कविता, मञ्जता पाणिनले आमाको बारेमा कविता प्रस्तुत गरेका थिए। प्रिन्सेस घिसिङ तामाङले कौरा नृत्य, पुर्णिमा थिङ्ग तामाङले लिम्बु जातीले प्रयोग गर्ने सिलामसात्मा बुनेर देखाएका थिए। यसैगरी अर्का प्रतियोगी सुनिता तामाङले आफुले उनीको धागोबाट तयार पारेका विभिन्न हस्तकलाका सामग्री प्रदर्शनी गर्नुका साथै प्रत्यक्ष बुनेर देखाएका थिए। शिशा लामाले आफै गीता बजाउँदै गीत गायकी थिइन् भने सुप्रिया गोले तामाङले नृत्य प्रस्तुत गरेका थिए। यसैगरी अर्का प्रतियोगी पुर्णिमा लामाले कविता वाचन, सुनिता तामाङ नृत्य, जमुना लामाले सेल्फ मेकअप र सोनिका तामाङले नृत्य प्रस्तुत गरेका थिए। यस अघि कार्यक्रमको उदघाटन गर्दै नेपाल तामाङ घेदुङ गण्डकीका उपाध्यक्ष रामबहादुर ब्लोन शिबुले तामाङ समुदायका चेलीहरूलाई भाषा,



धर्म, संस्कार र संस्कृतिका बारे जानकारी गराउँदै ब्यक्तित्व विकासका लागि यो कार्यक्रमलले महत्वपूर्ण भुमिका निर्वाह गर्ने बताए। नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीका उपाध्यक्ष कञ्चन थापाले महिला सशक्तीकरण तथा युवा पुस्तामा संस्कार संस्कृति हस्तान्तरणका लागि मिस तामाङ पोखरा लोकप्रिय रहेको बताए। गीतकार तीर्थ तामाङले पनि समुदायको पहिचान उसको भाषा र संस्कृति हुने भएकाले यसको जगेर्नामा युवा पुस्ताको चासो रहन पर्नेमा जोड दिए। बैदाम तामाङ सेवा समाजका अध्यक्ष ज्याक तामाङको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा प्रतियोगिताका तालिम तथा मिडिया संयोजक सन्जय मल्ल, राम लामा, मिस तामाङ पोखरा २०२४ का विजेता रोशिला ब्लोन तामाङ, कार्यक्रम संयोजक रोशमा तामाङ, कोरियोग्राफर जिता तामाङले बोलेका थिए। प्रतिभा प्रस्फुटन कार्यक्रममा निर्णायकहरूमा

गीतकार तीर्थ तामाङ, नेपाल पत्रकार महासंघ कास्की उपाध्यक्ष कञ्चन थापा, एस्के डान्स स्कुलका संचालक एवम सुपरममू २०७१ एपविजेता माया लामा रहेका थिए। सोनाम ल्होसारको अवसरमा माघ १२ गते पोखरा सभागृहमा हुन लागेको प्रतियोगीहरूलाई विभिन्न बिषयमा तालिम प्रदान गरिएको छ। तालिममा पोखरेली युवा साँस्कृतिक परिवारका निवर्तमान अध्यक्ष उपेन्द्र पौडेल, रेडियो अन्नपूर्णका स्टेशन म्यानेजर सन्जय मल्ल, नेपाल जेसिसका पुर्व अध्यक्ष राजु केसी, भाषाविद अमृत योजन, पुर्व मिस तामाङ पोखरा कविता योजन, नेपाल तामाङ घेदुङका केन्द्रिय उपाध्यक्ष दीपक वाइवा तामाङ, मिडमार तामाङ, पुर्व मिस नेपाल अनुष्का श्रेष्ठ, गण्डकी प्रदेशका प्रेस रजिष्टार विमला भण्डारी, बैदेशिक अध्ययनका चुनौतीका बारेमा नैना थिङ्ग लामा तामाङसहित सहजीकरण

गरेका थिए। यसैगरी अधिवक्ता जुना गुरुङ, गुरु लामा पाल्देन, फिटनेसका बारेमा आभ्या क्लब, तामाङ समुदायको रितिरिवाजका बारे नेपाल तामाङ घेदुङका पुर्व केन्द्रिय अध्यक्ष धनप्रसाद तामाङ, एभिज्युज टेलिभिजनका अध्यक्ष भास्करराज कर्णिकार, नेपाल चलचित्र विकास बोर्डका अध्यक्ष दिनेश डिसी, नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीका उपाध्यक्ष कञ्चन थापा, एस् के डान्स स्कुलका संचालक राम लामाले नृत्य कला सिकाएका थिए।

यसैगरी विद्याज डाइटाका संचालक डाइटिसियन श्रीविद्या कायस्थले सन्तुलित आहार, गुरुङ व्युटी एकेडेमीका सौन्दर्यविद चिनु गुरुङले सौन्दर्यकला, खोजमिडियाका संचालक एवम फोटो पत्रकार गणेश ब्लोन लामाले फोटोग्राफी र नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीका पुर्व अध्यक्ष तथा एभरेष्ट रेडियोका प्रबन्ध निर्देशक दीपेन्द्र श्रेष्ठले लिडर्सशिपका बारेमा प्रशिक्षण प्रदान गरेका थिए।

माघ १२ शनिवार हुने ग्राण्ड फिनालेमा विशाल काल्दान लगायतका कलाकारको प्रस्तुती रहनेछ। बैदाम तामाङ सेवा समाज कास्कीले हरेक वर्ष ल्होसारको अवसरमा मिस तामाङ पोखरा तथा ल्होसार म्युजिकल फेष्टिभल गर्दै आएको छ।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ५ माघ

पोखरामा निसान, ओमोडा एन्ड जेइको, जिजर, लिपमोटर र सिट्रोन लगायतका विभिन्न ब्रान्डका सवारी साधन बिक्री-वितरण गरिरहेको बराल ग्रुपले 'पोखरा एक्सचेन्ज एन्ड टेस्ट ड्राइभ कार्निभल' आयोजना गरेको छ।

शनिवार शुरु भएको सो कार्निभलमा ग्राहकको उत्साहजनक सहभागिता देखिएको आयोजकको भनाइ छ। पोखरा इभेन्ट सेन्टर, बुलौदी, लेकसाइडमा संचालन भइरहेको सो बृहत अटोमोबाइल प्रदर्शनीमा शनिवार ५० भन्दा धेरैले टेष्ट ड्राइभ गरेको बराल ग्रुपका प्रबन्ध निर्देशक शिव बरालले जानकारी दिए। कार्निभल माघ ७ गतेसम्म संचालन हुनेछ। बराल ग्रुप अन्तर्गतको 'एलिट मोटर्स प्रालि' ले पोखरामा निसान, ओमोडा एन्ड जेइको र जिजर तथा 'एसएसएल मोटर्स कम्पनी'



ले लिपमोटर र सिट्रोन ब्रान्डका सवारी साधन बिक्री-वितरण गरिरहेको छ। यी सबै ब्रान्डको नेपालका लागि आधिकारिक वितरक शारडा ग्रुप र गोल्छा ग्रुप अन्तर्गतका विभिन्न कम्पनी छन्। तीन दिने कार्यक्रममा सहभागीहरूले विभिन्न सवारी साधनहरूको अवलोकन र टेस्ट ड्राइभ गर्न सकेछन्। यसका साथै आकर्षक छुट तथा डिस्काउन्टको अवसर समेत प्राप्त गर्नेछन्। एलिट मोटर्स र एसएसएल मोटर्स बराल ग्रुप अन्तर्गतका कम्पनी

हुन्। नेपाली अटोमोबाइल बजारका प्रख्यात र अग्रणी नामहरू शारडा ग्रुप र गोल्छा अर्नाइजेसनको सहकार्यमा सो कार्निभल आयोजना हुनेछ। शारडा ग्रुपले ओमोडा, जेइको, जिजर (ईभी सेमेन्ट) र निसान म्याग्नाइट (पेट्रोल संस्करण) का पछिल्ला मोडलहरू प्रदर्शन गर्नेछ भने गोल्छा अर्नाइजेसनले लिपमोटर र सिट्रोन ई-सी३ जस्ता अत्याधुनिक विद्युतीय सवारी साधनहरू प्रदर्शनीमा छन्।

पोखरा महोत्सवमा दर्शकको भीड बढ्दै

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ५ माघ

पोखराको अमरसिंह चौरमा जारी १३ औं संस्करणको पोखरा महोत्सवमा दर्शकको भीड बढेको छ। महोत्सवको दशौं दिन महोत्सव स्थल सँगै दर्शकको भीड अमरसिंह चोक देखि महोत्सव स्थल सम्मको सडक भरिएको थियो।

दर्शकको भीड लाग्दा महोत्सव आयोजकलाई समेत दर्शकलाई सम्हाल्न गाह्रो परेको थियो। शनिवार दिउसो मात्र नभई साँझको कन्सर्टमा समेत युवाहरूको बाक्लो उपस्थिती रहेको महोत्सवका प्रचार प्रसार संयोजक दिनेश दर्शकको बाक्लो उपस्थिती सँगै महोत्सव स्थलमा राखिएको स्टलहरूमा समेत उल्लेख्य कारोबार भएको महोत्सवका अर्थ तथा स्टल व्यवस्थापन उपसमिति संयोजक जयराम आचार्यले जानकारी दिए। महोत्सवमा विशेष गरी घरायसी सामग्री,



१३ औं पोखरा महोत्सव २०८१

लत्ता कपडा, श्रृङ्गारका सामग्री, जाडो मौसमका सामग्री, कृषिका सामग्री सँगै तरकारी लगायतका सामग्रीको ब्यापार वढेको आचार्यले बताए। महोत्सवको दशौं दिन लोक दोहोरी कलाकार शान्तारानी परियार, प्रजापति पराजुली, चोलेन्द्र पौडेल, राजन कार्की, तुलसा क्षेत्री, शिवहरी हुंगाना, माया गुरुङ, बत्ती थापा मगर लगायतको प्रस्तुतीमा दर्शकहरूले भरपूर मनोरञ्जन लिएका थिए भने साँझको लाइभ कन्सर्टमा युवाहरू माफ् चर्चित भीटनको प्रस्तुतीमा युवाहरू भुमेका थिए।

महोत्सवको एघारौं दिन रचना रिमाल, चोलेन्द्र पौडेल, धनश्याम रिजाल, कृष्णा गुरुङ, सरस्वती लामिछाने, तुलसा क्षेत्री, सुरेश

भुर्तेल, सुनिता गुरुङ, केश बहादुर गुरुङ लगायतको प्रस्तुती रहने छ भने साँझको लाइभ कन्सर्टमा पूर्ण राई एण्ड दाजुभाइको प्रस्तुती रहने महोत्सव कलाकार व्यवस्थापन उपसमिति संयोजक गणेश तिमिल्सिनाले जानकारी दिए। शनिवार सम्पन्न विद्यालय स्तरीय सामुहिक लोकनृत्य प्रतियोगितामा विभुति शिक्षा सदन उत्कृष्ट प्रस्तुती र सरस्वती विद्या सदन लामाचौर वाइल्ड कार्ड इन्टी मार्फत फाइनलमा प्रवेश गरेको हो। महोत्सवको अन्तिम दिन सोमवार सेन्ट मेरिज, कास्की मोडनाइज्ड, बेसलाइन एकेडेमी, विभुती र सरस्वती विद्या सदन लामाचौर बीच फाइनल प्रतिस्पर्धा हुने प्रतियोगिता संयोजक विष्णु कुमार गुरुङले जानकारी दिए।

महिला विश्वकप क्रिकेटमा नेपाल बङ्गलादेशसँग पाँच विकेटले पराजित नेपाल ...

रासस
काठमाडौँ, ५ माघ

आईसीसी यू-१९ टी-२० महिला विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिता आफ्नो पहिलो खेलमा नेपाल नेपाल बङ्गलादेशसँग पाँच विकेटले पराजित भएको छ। मलेसियाको बाङ्गीमा रहेको युकेएम ओभल क्रिकेट मैदानमा आज सम्पन्न खेलमा नेपालले दिएको ५३ रनको विजयी लक्ष्य बङ्गलादेश १३ दशमलव दुई ओभरमा पाँच विकेटको क्षतिमा पूरा गर्‍यो। बङ्गलादेशका लागि सादिया इस्लामले २४ बलमा एक चौकाको सहयोगमा १६ रन बनाइन्। सुमैया अत्तरले १२ र अफिया अशिमा इराले नौ रन

जोडिन। बलिडतर्फ नेपालकी रचना चौधरी, रिया शर्मा, सिमना केसी र पूजा महतोले समान एक/एक विकेट लिए। टस हारेर पहिले ब्याटिङ गरेको नेपालले १८ दशमलव दुई ओभरमा सबै विकेट गुमाएर ५२ रन बनाएको थियो। नेपालका लागि ओपनर साना प्रविनले ३२ बलमा १९ रन बनाइन्। त्यस्तै सिमाना केसीले १० रनको योगदान दिइन्। अन्य नेपाली ब्याटरले दोहोरो अड्कमा रन जोड्न सकेनन्। कप्तान पूजा महतो दुई रनमा आउट भइन् भने अलिशा यादवले चार रन बनाइन्। यसैगरी तिसना विक र रचना चौधरीले समान तीन/तीन रन बनाउँदा रिया शर्मा पाँच रनमा नटआउट रहिन्।

बङ्गलादेशका लागि जनाथन माओलाले दुई विकेट लिइन् भने अनिसा सोवा, फोयोमोदी चोया र निशीता अख्तरले समान एक/एक विकेट लिए। नेपालले आफ्नो दोस्रो खेल यही माघ ७ गते स्कटल्यान्डसँग खेल्नेछ। प्रतियोगिताको समूह 'डी'मा रहेको नेपाललाई सुपर-६ मा पुग्न कम्ती एउटा खेल जिन्नुपर्छ। समूहमा नेपालसँगै बङ्गलादेश, स्कटल्यान्ड र अस्ट्रेलिया छन्। आज भएको सोही समूहको पहिलो खेलमा अस्ट्रेलियाले स्कटल्यान्डलाई ९ विकेटले पराजित गरेको छ।

र समयसापेक्ष प्रचारप्रसार नहुँदा आशातित पर्यटक आउन नसकेका उहाँले बताउनुभयो। चिनियाँ पर्यटक भक्तपुर भ्रमण गर्ने विदेशी पर्यटकमध्ये सङ्ख्यामा दोस्रोमा पर्ने बताउँदै नगरप्रमुख प्रजापतिले चिनियाँ सरकारका उच्च पदस्थ पदाधिकारीद्वारा हुने नेपाल भ्रमणमा भक्तपुरलाई पनि प्राथमिकतामा राखेर अवलोकन गर्न आग्रह गर्नुभयो। नेपाल पर्यटन बोर्डका कार्यकारी निर्देशक दिपकराज जोशीले सरकारले सन् २०२५ लाई विशेष पर्यटन वर्षका रूपमा घोषणा गरेको भन्दै भ्रमण वर्ष सफल पार्न सबैको साथ र सहयोग आवश्यक रहेको बताउनुभयो।

भाटखोलामा पाठेघरको मुखको निशुल्क भिआइए परीक्षण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ५ माघ

रोटरी क्लब अफ पोखरा न्युरोड, रोटरी क्लब अफ नक्साल शक्ति, रोटरी क्लब अफ पोखरा क्यापिटलको संयुक्त आयोजना, फेदीखोला गाउँपालिका वडा नं. ३ को सहकार्य तथा गण्डकी मेडिकल कलेजको प्राविधिक सहयोगमा शनिवार फेदीखोला गाउँपालिका वडा नं. ३ भाटखोलाका ८७ जना महिलाहरूको पाठेघरको क्यान्सर सम्बन्धि भिआइए परीक्षण गरियो।

जसमध्ये जम्मा ६ जनाको भिआइए पोजिटिभ देखिएकोले उनिहरूलाई थप परीक्षणको लागि गण्डकी मेडिकल कलेजमा रिफर गरिएको छ। रोटरी क्लब अफ पोखरा न्युरोडका अध्यक्ष दिपेन्द्र शर्माले सन् २०२४/२५ मा कास्की, स्याङ्जा, तनहुँ लगायतका जिल्लाका १५ सय भन्दा वढि महिलाहरूको



पाठेघरको भिआइए परीक्षण गर्ने लक्ष्य लिएको बताउँदै उक्त अभियान अन्तरगत तेस्रो शिविर भाटखोलामा गरिएको बताए। यस अगाडि पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १६ र ७ नं वडामा गरिसकिएको बताए। फेदीखोला गाउँपालिका वडा नं. ३ का वडा अध्यक्ष कृष्ण बहादुर रानाभाटले आफ्नो वडामा कार्यक्रम ल्याएर सहयोग गर्ने सम्पूर्णलाई धन्यवाद व्यक्त गर्दै आगामि दिनहरूमा पनि सहयोगको अपेक्षा गर्दै वडा सदस्यहरू,

स्वास्थ्य स्वयम्सेवीकाहरू, टोल विकास संस्थाहरूको पहलमा कार्यक्रम सफल भएको बताए। रोटरी क्लब अफ पोखरा न्युरोडका पुर्व अध्यक्ष प्रेम शर्मा, रोटरी क्लब अफ पोखरा क्यापिटलका संस्थापक अध्यक्ष सन्तोष सेन, भाटखोला स्वास्थ्य चौकी प्रमुख कविता गौतम, गण्डकी मेडिकल कलेज नयाँवजारकी स्त्री रोग विशेषज्ञ डा. बालकुमारी साह, स्वतन्त्र पत्रकार संघ कास्कीका अध्यक्ष कृष्ण रानाभाट लगायतले बोलेका थिए।

चिसोको समयमा पिनासले सताउँछ

पिनास

- हाँछ्यू आइरहने
- नाकको एलर्जी
- नाक बन्द हुने
- टाउको दुख्ने
- टन्सिल भइरहने

नाकमा थोपा राखेर उपचार गरिन्छ।

पोखरा पिनास क्लिनिक
POKHARA SINUS CLINIC

पोखरा-१५, रामबजार, फोन : ०६१-४३४००८
मो. ९७६९२-२३१०७/९८५६०-२६७५०

"आयुर्वेदोऽमृतानामः"

पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रालि

पोखरा-९, नयाँबजार (न्यू टिबेट पेट्रोल पम्पको माथि)
०६१-५८२९४८, ९८४३९९०६, ९८९३६७७०६

कक्षला तथा चीन रोमहरूका लागि

अधिवक्ता विकासमान ऐकाली को कोषी

विद्यार्थी मणिमोहन शर्मा कोषी

पुस्तकालय: विद्यार्थी कोषी कोषी कोषी

उपचार गर्नु, सन्तोष, शक्ति, शक्ति, शक्ति

जोड्या गर्नु गर्नु

प्रबन्धक: विष्णु लामा

सहकारी: रोमहरूको क्लिनिक

डा. राजिव शिबिरे

प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार

डा. विनोद मिश्रा

प्रत्येक महिनाको १२ गते

जस्तै: (पुरानो/नयाँ) रोमहरूको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

विशेष छुट

- निःशुल्क दर्ता
- ल्याब २०%
- औषधि ५%
- द्वाारस्त्र १०%

उपचार गर्ने रोगहरू :-

१. पायलिस, फिस्चुरा, फिस्चुरा
२. स्त्री तथा प्रसूति रोग
३. धातु तथा यौन रोग
४. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी रोग
५. मृगीलाको पत्थरी
६. अनुहारको कालोपोतो र डण्डीफोर
७. उच्च रक्तचाप
८. सुजर(मधुमेह)
९. नशा तथा हाडजोर्नी रोग
१०. पिनास तथा एलर्जी



सुक्ति-सुधा

आफुले कमाउनु भन्दा कम खर्च गर्ने गर ।
- पल क्लिथेरोई

सम्पादकीय

प्रतिपक्षी दलले दबाब बढाउने

प्रतिपक्षी दल नेकपा (माओवादी केन्द्र)का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' चारवटा मोर्चाकार्फत सरकारमाथि दबाब बढाउने रणनीतिमा लागेका छन् । संसद्को तेस्रो दूलो दलका अध्यक्ष प्रचण्डले काँग्रेस-एमालेलाई आलोपालो सन्तुलनमा राखेर डेढ वर्ष सत्ता चलाए । सत्ताबाट बाहिरिएपछि ६ महिना प्रचण्ड चुपचापजस्तै बसे । पछिल्लो समय सरकार रक्षात्मक भइरहेको दाबी गर्दै प्रचण्डले एकैपटक चारवटा मोर्चाकार्फत दबाब बढाउने रणनीति अख्तियार गरेका हुन् ।

विपक्षी दलको रूपमा पार्टीबाट, अन्य विपक्षी दल समेतको बैठक गरेर तथा समाजवादी मोर्चा र संसदीय प्रक्रियामार्फत सरकारमाथि दबाब बढाउने प्रयासमा उनी देखिन्छन् । आवरणमा सुशासन, जनजीविका, दण्डहीनताजस्ता विषय प्रचण्डले उठाएका छन् । तर, प्रचण्डका हरेक क्रियाकलाप र भाषण सत्ताकेन्द्रित देखिन्छन् । यसअघि ६ महिनासम्म प्रचण्डले एकाधबाहेक सत्ताबारे खरो टिप्पणी गरेका थिएनन् । तर, पछिल्लो समय सरकार अब लामो समय नजाने दाबी प्रचण्डको भाषणमा छुटेको छैन ।

अध्यादेशकै कारण सत्ता गठबन्धनमा विग्रह आएको दाबी प्रचण्डको छ । यही मौकामा प्रचण्डले चौतर्फी मोर्चाबन्दी कसेर सरकारमाथि दबाब बढाउने रणनीति अख्तियार गरेका हुन् । पुस २१ देखि २३ गतेसम्म काठमाडौंमा बसेको केन्द्रीय कमिटीको छैटौं पूर्ण बैठकबाट माओवादीले १६ वटा प्रस्ताव पारित गरेको थियो, जसमा ९ वटा प्रस्ताव सरकारलक्षित थिए । संसदलाई छलेर अध्यादेशमार्फत शासन गर्न खोजेको, विधेयकहरू अल्पत्र पारेको, विद्युत् प्राधिकरण र त्रिभुवन विश्वविद्यालयमा हस्तक्षेप गर्न खोजेको, शान्ति प्रक्रियाका बाँकी कामलाई टुंगोमा पुऱ्याउन नखोजेको भन्दै बैठकले सरकारको ध्यानाकर्षण गराएको थियो ।

प्रमुख प्रतिपक्षी दलहरूले तत्काल संसद्को हिउँदे अधिवेशनको प्रक्रिया थालनी गर्न आग्रह गरेको छ । सरकारले तत्काल अधिवेशन नबोलाए आफूहरू विशेष अधिवेशन माग गर्ने जानकारी पनि विपक्षी दलहरूले गराएका छन् ।

जनजीवन र जनजीविकालाई सहज बनाउन, सुशासन तथा सामाजिक न्यायको प्रत्याभूति गर्न तथा उद्यमशीलता बढाउन पनि माओवादीले माग गरेको थियो । त्यस्तै, सहकारी ठगीमा संलग्न सत्तारूढ दलका नेतालाई जोगाउन तथा अन्यमाथि प्रतिशोध साँध्न खोजेको भन्दै माओवादीले केन्द्रीय कमिटीबाट आपत्ति जनाएको थियो । यी विषयमा ध्यानाकर्षण गराउँदै माओवादीले सडक, संसद् सबैतिरबाट दबाब बढाउने निर्णय गरेको थियो ।

तपाईंको आज

मेष	: भ्रमेला बड्ने	तुला	: सत्कार मिलेछ
वृष	: शुभ यात्रा	वृश्चिक	: आर्थिक समस्या
मिथुन	: स्वास्थ्यमा सुधार	धनु	: शारीरिक भ्रमेला
कर्कट	: कार्यमा सफलता	मकर	: मानसिक तनाव
सिंह	: सहयोग मिलेछ	कुम्भ	: व्यापारमा लाभ
कन्या	: अप्रत्यसित लाभ	मीन	: शत्रुको भय

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस् ।

स्थानीय तहमा कृषि एम्बुलेन्स

पोखरापत्र संवाददाता

बागलुङ, ५ माघ

किसानको

घरबारीसम्म

पुगेर

कृषिजन्य

उत्पादन

बजारसम्म

पुऱ्याउन

जैमिनी

नगरपालिकाले

'कृषि एम्बुलेन्स'

सञ्चालनमा

ल्याउने

तयारी

गरेको छ ।

सरकार र

नगरको

साभेदारीमा

एम्बुलेन्स

खरिदको

तयारी

गरिएको

जनाइएको छ ।

'कृषि एम्बुलेन्स'

खरिद

प्रक्रिया

अन्तिम

चरणमा

रहेको

नगरका

उपप्रमुख

हरिहर

शर्माले

बताउनुभयो ।

सङ्घीय

सरकारको

कृषि तथा

पशुपक्षी

विकास

मन्त्रालयको

रु २५ लाख

अनुदान

र जैमिनी

नगरपालिकाको

रु २५ लाख

लगानीमा

कृषि एम्बुलेन्स

गर्न

लागिएको हो ।

थानीय

बजार

साँघुरो

रहेको र

टाढाको

दूलो

बजारसम्म

कृषिजन्य

उत्पादन

पुऱ्याउन

किसान

आफैलाई

हुवानीमा

कठिन

हुने

भएकाले

नगरले

कृषि एम्बुलेन्सको

अवधारणा

ल्याएको हो ।

नगरको

योजनालाई

सरकारले

महत्त्व

दिएर

साभेदारी

गरेको कृषि

तथा

पशुपक्षी

विकासमन्त्री

रामनाथ

अधिकारीले

बताउनुभयो ।

देशभरका

इच्छुक

स्थानीय

तहससंग

साभेदारी

गरेर

किसानलाई

हित

हुनेगरी

'कृषि

एम्बुलेन्स'

सञ्चालनको

योजना

बनाइने

उहाँले

बताउनुभयो ।

स्थानीय

तहमा

उत्पादित

तरकारी,

अदुवा,

बेसार,

फलफूल,

रैथानेवाली,

माछा,

मह, मासु,

दही, छुर्पीलगायत

उप कृषि एम्बुलेन्समार्फत

गरी

बजार

पुऱ्याउने

नगरको

लक्ष्य

रहेको शर्मा

बताउनुहुन्छ ।

"समूह

वा फार्ममा

आबद्ध

किसानले

उत्पादन

गरेका फसल

बजारसम्म

लैजाने

काम कृषि

एम्बुलेन्सले

गर्छ", शर्मा

भन्नुहुन्छ, "सञ्चालन

कार्यविधि

तयार गरेर

किसानलाई

फाइदा

पुनेगरी

नगरभर

एम्बुलेन्स

परिचालन

हुनेछ ।"

नगरले

एम्बुलेन्स

सञ्चालनसँगै

किसानलाई

उत्पादन

बढाउनका

लागि

पनि

प्रोत्साहन

गर्ने

योजना

बनाएको

छ ।

बजारको

अभावमा

किसानको

उत्पादन

खेरजान

नदिने

र किसानलाई

व्यावसायिक

बनाउन

नगरले

एम्बुलेन्सको

योजना

ल्याएको

शर्माले

बताउनुभयो ।

बागलुङ

नगरपालिकाले

चालु

आर्थिक

वर्षको

नीति

तथा

कार्यक्रममा

'कृषि

एम्बुलेन्स'

सञ्चालनको

घोषणा

गरेको छ ।

कृषिजन्य

उत्पादन

बढाउने,

बाँभो

जग्गाको

उपयोग

गर्ने

नीतिअनुसार

कृषि

एम्बुलेन्स

सञ्चालनको

घोषणा

गरेको

नगरले

प्रक्रिया

भने

थालेको

छैन ।

"हामी

सरकारको

कार्यक्रम

परिर्खरहेका

छौं,

अहिले

नै

हाम्रो

बजेटले

मात्रै

एम्बुलेन्स

सञ्चालन

सम्भव

छैन",

नगर

प्रमुख

वसन्तकुमार

श्रेष्ठले

भन्नुभयो,

"पहिले

तरकारी

मण्डी

सञ्चालनको

तयारीमा

छौं,

त्यसपछि

मात्रै

किसानको

तरकारी

उठाउने

एम्बुलेन्स

ल्याउँछौं ।"

नगरपालिकाले

मण्डी

सञ्चालनका

लागि

वडा नं ४

को

उपल्लाचौरमा

जग्गा

भाडामा

लिइसकेको

छ ।

थप

बजार

क्षेत्रमा

जग्गाको

व्यवस्थापनको

तयारीमै

रहेको

श्रेष्ठले

जानकारी

दिनुभयो ।

काठमाडौंलगायत

केही

सहरमा

गर्ने

तयारी

भइरहेको

जानकारी

दिनुभयो ।

उहाँले

भन्नुभयो,

"महोत्सवको

निरन्तरतासँगै

यसलाई

अझै

वृहत्

बनाउने

हाम्रो

प्रयास

हो,

यसकारण

हामीले

यसलाई

मुलुकका

विभिन्न

सहरमा

पुगेर

त्यहाँका

दर्शकसँग

साक्षात्कार

गर्न

चाहेका

छौं ।"

उहाँले

गत

असारमा

आह्वान

गरिएको

सूचनामार्फत

प्राप्त

भएको

नाटक

तथा

कार्यक्रम

