

पोखरा उपत्यका साइडसिन घुम्न जाउँ

घुमाउने ठाउँहरू

बेगनास-रुपा ताल, पञ्चभैया बन्जन्तु पार्क (चिडिया घर), पुम्दीकोट, स्तुपा, डेभिडफल, भ्यूटावर, चमेरे गुफा, विन्दावासिनी मन्दिर, माउन्टेन म्यूजियम लगायतका ठाउँहरू साथै मुक्तिनाथ जान आउनको लागि बसको सुबिधा। गाडी छुट्टने समय बिहान ९:३० बजे

सम्पर्क: **मानसरोवर टुर्स एण्ड ट्रामल्स**
061-544439, 589012, 9856051659
9856034631, 9856082622

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा

कलर मिजिटिड कार्ड साथै

तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा

सम्पर्क: **०६१-५७०६५१, ८८५६०७५७५**

□ वर्ष २६ □ अङ्क १८ □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०८१ माघ १८ गते शुक्रबार □ 31 Jan. 2024 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

गुणस्तरीय शिक्षामा जोड दिनुपर्छ : मन्त्री भट्टराई

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ माघ

शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधिमन्त्री विद्या भट्टराईले मुलुकमा गुणस्तरीय शिक्षाको आवश्यकता रहेको बताउनुभएको छ। शिक्षा क्षेत्रमा राजनीति हावी हुँदा शिक्षाको गुणस्तरीयता खस्केको उहाँले

बताउनुभयो। नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक सङ्घ गठन गण्डकी प्रदेशको प्रथम प्रदेश परिषद् बैठकको बिहीबार पोखरामा उद्घाटन गर्दै मन्त्री भट्टराईले राजनीतिक दलहरूले सार्वजनिक विद्यालयका शिक्षकलाई प्रयोग गर्दा सार्वजनिक शिक्षामा सुधार

आउन नसकेको गुनासो गर्नुभयो। उहाँले छिट्टै शिक्षा विधेयक ऐन ल्याउने तयारी भइरहेको बताउनुभयो। शिक्षा विधेयक ल्याउन सार्वजनिक विद्यालयका शिक्षकको सहयोगको खाँचो रहेको उल्लेख गर्दै मन्त्री भट्टराईले यसबारेसरोकारवालासँग छलफल

भइरहेको जानकारी दिनुभयो। “शिक्षा विधेयक सकेसम्म यही हिउँदे अधिवेशनमा पेश गर्ने तयारीमा छौं”, उहाँले भन्नुभयो। सार्वजनिक विद्यालयको भौतिक संरचना विस्तार गरिए पनि विद्यार्थी सङ्ख्या घट्टै जाँदा समस्या भएको उहाँको भनाइ थियो।

प्रदेश प्रमुख भट्टद्वारा सोनाम ल्होसारको शुभकामना

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ माघ

तामाङ समुदायको महान् पर्व ‘२०८१ औं सोनाम ल्होसार’ को अवसरमा गण्डकी प्रदेशका प्रमुख डिल्लीराज भट्टले शुभकामना सन्देश जारी गर्नुभएको छ। आपसी सद्भाव, प्रेम, भातृत्व, सहिष्णुता र एकताको पर्वको रूपमा लिइने सोनाम ल्होसारले नेपालको मौलिक संस्कृतिको संरक्षण तथा सम्बर्द्धनमा योगदान पुऱ्याएको भट्टले उल्लेख गर्नुभएको छ। शुभकामना सन्देश मार्फत् प्रदेश प्रमुख भट्टले भन्नुभएको

छ-‘बहुजातीय, बहुभाषिक, बहुसांस्कृतिक विविधतायुक्त नेपाली समाजमा सोनाम ल्होसार जस्ता पर्वहरूबाट सबै नेपालीबीच आपसी सद्भाव, सहिष्णुता र बन्धुत्वको भावना अभिवृद्धि हुनाका साथै यसबाट बृहत् राष्ट्रिय एकतालाई थप सुदृढ गर्न मद्दत पुग्नेछ भन्ने विश्वास लिएको छु।’ सोनाम ल्होसार पर्वले सबै नेपालीबीचको एकतालाई अझ सुदृढ गर्दै आर्थिक र सामाजिक रूपले समृद्ध मुलुक निर्माण गर्नका लागि अघि बढ्न सबैलाई उर्जा प्रदान गरौस् भन्ने कामना पनि उहाँले गर्नुभएको छ। सोनाम

ल्होसार पर्व तामाङ समुदायको नयाँ वर्षको रूपमा प्रत्येक वर्ष माघ शुक्ल प्रतिपदाको दिन मनाइन्छ। मुलुकका विभिन्न स्थानमा बसोबास गर्ने तामाङका साथै ह्योल्मो, थकाली, जिरेल, नेस्याङ्वा, भोटे, दुरा, लेप्चा आदि जातिहरूले पनि आ-आफ्नै शैली र परम्परा अनुसार यो पर्व मनाउँदै आएको पाइन्छ। यस पर्वमा तामाङ समुदायले कुल पूजा, प्रकृति पूजा र खुड्का सन्देशको स्मरण गर्नुका साथै आफन्तजन भेला भई मनोरञ्जन गर्दै आपसमा खुसी आदानप्रदान गर्ने गर्दछन्।

पोखरा-मुग्लिन आयोजनाको पोखरा-जामुने खण्डमा २८ किमि कालोपत्र

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ माघ

पोखरा-मुग्लिन सडक आयोजनाको परिचम (पोखरा-जामुने) खण्डमा हालसम्म २८.५२ किमि सडक कालोपत्र भएको छ। आयोजनाका इन्जिनियर सौजन्य नेपालका अनुसार उक्त खण्डमा अब १०.३६ किमी सडक कालोपत्र हुन बाँकी छ। “तनहुँमा साढे दुई किमि कालोपत्र हुन बाँकी छ, कास्की खण्डमा पनि अहिले धमाधम कालोपत्र भइरहेको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “आगामी वर्षभित्र काम सक्ने लक्ष्य लिइएको छ।” तनहुँमा २०.८ किमि र कास्कीमा १८.०८ किमि सडक कालोपत्र भइसकेको छ। चार लेन दुवैतर्फ तनहुँमा १०.०८ र कास्कीमा ४.३९ किमि र तनहुँमा दुई लेन (एकतर्फ) ७.९८ किमि

र कास्कीमा ६.०७ किमि सडक कालोपत्र भएको इन्जिनियर नेपालले जानकारी दिनुभयो। तनहुँमा २.७४ किमि र कास्कीमा ७.६२ किमि गरी कुल १०.३६ किमि सडक कालोपत्र हुन बाँकी रहेको उहाँले बताउनुभयो। चिनियाँ निर्माण कम्पनी यनहुई काइयुयान हाइवे एण्ड ब्रिज कन्स्ट्रक्सनले विसं २०७८ देखि उक्त खण्डको काम सुरु गरेको थियो। “आयोजनाको पछिल्लो भौतिक प्रगति ४२ प्रतिशत पुगेको छ, जनवरी महिनाको प्रगति भने थप हुन बाँकी छ”, इन्जिनियर नेपालले भन्नुभयो, “पोखराको चाउथे, अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलदेखि अमरसिंहचोक, बुढीबजारलगायत ठाउँमा कालोपत्रको काम भइरहेको छ, तालचोकदेखि गगनडौँडासम्मको खण्डमा पनि निर्माणले गति लिएको

छ।” कास्की र तनहुँमा पर्ने पश्चिम खण्डको तीन वर्षे ठेक्का अर्बिध गत भदौमा सकिएपछि निर्माण कम्पनीले म्याद थपेर काम गरिरहेको हो। पश्चिमतर्फ तनहुँको थुपु, तुरुते, कास्कीको तल्लो गगनडौँडालगायत खण्डमा कालोपत्र भइसकेको छ। तनहुँको जामुनेदेखि पोखराको सेती पुलसम्मको आधा सडक छ लेन र आधाजति चार लेनको बन्ने इन्जिनियर नेपालले जानकारी दिनुभयो। विजयपुर खोला र सेती नदीमा पुल निर्माणको काम पनि सँगसँगै भइरहेको उहाँको भनाइ छ। “सडक विस्तारसँगै पुल, कल्भर्ट, नालीलगायत पूर्वाधार निर्माणको काम द्रुत गत गतिमा भइरहेको छ”, इन्जिनियर नेपालले भन्नुभयो, “निर्माण कम्पनीले एक वर्षभित्रमा निर्माण पूरा गर्ने प्रतिबद्धता जनाएको

छ।” कोभिड-१९ महामारीलगायत कारणले सुरुको चरणमा केही ढिलाइ भएपनि पछिल्लो समय कामले गति लिएको उहाँको भनाइ छ। ३८.८८ किमि दुरीको पश्चिम खण्डमा पर्ने १२ वटामध्ये नौ वटा सडक पुल निर्माणको अन्तिम चरणमा रहेको आयोजना कार्यालयले जनाएको छ। चिनियाँ निर्माण कम्पनी यनहुई काइयुयान हाइवे एण्ड ब्रिज कन्स्ट्रक्सनले रु. सात अर्ब ४० करोड ४६ लाखमा पश्चिम खण्ड निर्माणको जिम्मा लिएको हो। कुल ८१ किमि दुरीको पोखरा-मुग्लिन सडक एसियाली विकास बैङ्कको ऋण सहयोगमा विस्तार तथा स्तरोन्नतिको काम भइरहेको हो। ४१.४५ किमि को पूर्वी खण्डमा पनि विसं २०७८ वैशाखदेखि निर्माण कम्पनी चाइना कम्युनिकेसन कन्स्ट्रक्सनले काम सुरु गरेको थियो।

व्यापार मेला राजस्थानको लोकनृत्य

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ माघ

पोखराको नयाँबजारमा जारी ३३ औं संस्करणको राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला शनिबारसम्म चल्ने भएको छ। आइटी महोत्सवसहित १२ औं क्यान इन्फोटेक तथा चौथो मोवाइल मेलासमेत समाहित गरिएको मेलामा अवलोकनकर्ताको चासो बढेपछि मेलाई शनिबारसम्म निरन्तरता दिइने निर्णय भएको आयोजक संस्था पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष गोकर्ण कार्कीले बताए। मेला माघ १० गतेदेखि सुरु भएको थियो। मेला समापनतर्फ



अगाडि बढ्दा स्टलहरूबाट उत्साहजनक कारोबार भएको महोत्सवका स्टल व्यवस्थापन उपसमिति संयोजक टीकाराम सुवेदी 'माधव'ले जानकारी दिए। महोत्सवमा मोवाइल, कम्प्युटर, अटो, हस्तकला, घरायसी सामग्री, लता कपडा, श्रृङ्गारका सामग्री, कृषिजन्य उत्पादनहरूको किनमेल बढेको उनको भनाइ छ। बिहीबार लोकदोहारी कलाकार चोलेन्द्र पौडेल, शिव हमाल, पार्वती जिजी, कृष्ण बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

पोखरामा फागुन १० गते गण्डकी स्वजागरण उत्सव हुने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १७ माघ

पर्यटनको राजधानी पोखरामा आउँदो फागुन १० गते गण्डकी स्वजागरण उत्सव हुने भएको छ। जीवन विज्ञान प्रतिष्ठानको आयोजनामा पहिलो पटक पोखरा रंगशालामा बृहत रूपमा उक्त उत्सव हुने भएको विहिवार पोखरामा आयोजित पत्रकार भेटघाट कार्यक्रममा जानकारी गराइएको हो। योग र ध्यानका पद्धतिबाट स्वस्थ, सदाचार, नैतिकवान र राष्ट्रिय



भावनाले ओतप्रोत रही राष्ट्रिय सेत साधनलाई परिचालन गर्नु सक्ने जनशक्ति निर्माण, युवजा र शिक्षित जनशक्तिलाई नेपालमै आफ्नो भाविश्य खोज्न मद्दत गर्नका लागि

उक्त कार्यक्रम आयोजना गरिएको योग गुरु भानु गुरुदेवले बताउनु भयो। उक्त कार्यक्रमको पहिलो दिन करिब ४ घण्टाको भए पश्चात दोश्रो दिन देखि एक साता 'विराट चक्र विज्ञान'

कार्यक्रम हुने भएको उहाँले जनाउनु भयो। फागुन ११ गतेदेखि १७ गतेसम्म पोखरा रङ्गशालामा हुने उक्त कार्यक्रममा करिब ६ हजार भन्दा बढीको उपस्थिति रहने प्रतिष्ठानका व्यवस्थापक अभिषेक अधिकारीले जानकारी दिनुभयो। पहिलो दिनको कार्यक्रममा भने करिब ३० हजार सहभागि गराउने लक्ष्य रहेको उहाँले जनाउनु भयो। योग, ध्यान र समाधि साधनाका माध्यमबाट व्यक्तिको शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक, बौद्धिक र चेतनागत विकासमा सहयोग पुग्ने बताइन्छ। कार्यक्रममा सहभागी हुनेले जनही ७ दिनका लागि १० हजार शुल्क तिर्नुपर्छ जुन रकम बराबरको स्वयम व्यक्तिको आवासिय सहितको खानाको लागि खर्च हुने व्यवस्थापक अभिषेक अधिकारीले बताउनु भयो। ७५३ वटै पालिकाबाट सहभागिता हुने भएका छन्। पोखरा भ्रमण वर्षको अवसरमा महानगरले उक्त कार्यक्रमलाई प्रबर्द्धन गर्दै आगन्तुक पाहुनाको आतिथ्यता गर्ने भएको पोखराका मेयर धनराज आचार्यले बताउनु भयो। गत वर्ष लुम्बिनीमा कार्यक्रम भएपछि यस वर्ष पोखरामा गर्न आफुहरूले आग्रह गरे अनुसार हुने भएको उहाँको भनाइ थियो। रंगशालाको बैकल्पिक फुटवल मैदानमा शिविर हुने भएको छ भने सो क्षेत्र नजिक अस्थायी सौचालय निर्माण हुने भएको छ। योग गुरु रमेश गुरुदेवले हिमालयको भूमि नेपालको ३/४ हजार किलोमिटर माथिको उचाईमा साधन गर्न सके यसले पर्यटकहरूलाई आकर्षण गर्ने जनाउनु भयो। आफै तर्फ फर्किएर ध्यान गर्न गुरुले आग्रह गर्नुभयो।

“लगाबीको सम्बर्द्धन: उद्योग व्यवसायको प्रवर्द्धन”

३३औं राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला एवं आई.टी. महोत्सव २०८१, पोखरा

4th EXPO 2025
Info-Tech 2025

माघ १८ शुक्रबार

ज्योति लोहनी
रामजी पौडेल
मञ्जु विक.
अमर धिताल

२०८१ माघ १० गतेदेखि १२ गतेसम्म। पोखरा प्रदर्शनी केन्द्र, नयाँबजार

सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

अली मियाँ स्मृति सेभेत ए साइड फुटबलका शुक्रवार प्रि-क्वाटरका खेल हुने

हिसान गण्डकी फुटसलमा ८ विद्यालय छनौट

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १७ माघ

लोक कवि अली मियाँ स्मृति चौथो खुल्ला सेभेत ए साइड फुटबल प्रतियोगितामा बिहिबार सात खेल सम्पन्न भएका छन्।

पोखरा-१३ मा रहेको माछापौखरी फुटबल मैदानमा भएका खेलमा आयोजक नेपाल मुस्लीम युवा समिती (एनएमवाइसी) (ए), रामघाट (हवाइट), माछापुच्छ्रे त्रिशक्ती, स्लामिक कल्याणकारी (हवाइट), पोखरा जम्बू, ए-७ र आयोजक नेपाल मुस्लीम युवा समिती एनएमवाइसी एफसी (बी) प्रि-क्वाटर फाइनलमा प्रवेश गरेका छन्। एनएमवाइसी (ए)ले न्युरोड एफसीलाई ४-० को फरकीलो अन्तरले पराजित गर्दै खेल जितेको हो। यस्तै नमुना एफसीलाई ०-१ गोल गर्दै रामघाटले कठिन जित निकाल्दा माछापुच्छ्रेले रंगशाला गुपलाई २-० को सहज जित निकाल्यो।



यस्तै अर्को खेलमा स्लामिक कल्याणकारीले गन्नी एफसी (निलो) लाई ३-२ को अन्तरले पराजित गर्‍यो। एनइपी पोखरा टिम मैदानमा उपस्थित नहुदाँ पोखरा जम्बू स्वतः प्रि-क्वाटरमा प्रवेश गर्‍यो। ए-७ टिमले एनके फुटबल क्लवलाई २-० को अन्तरले पराजित गर्दा एनएमवाइसी एफसी (बी)ले मसिना बगर एफसीलाई पन्छाउँदै ३-० को सहज जित निकाल्यो। बिहिबार दोस्रो राउण्डमा खेल सकिए सगै प्रि-क्वाटर खेल्ने १६ टिमको टुंगो लागेको

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १७ माघ

उच्च शिक्षालय तथा माध्यमिक शिक्षालय संघ (हिसान) गण्डकीको आयोजनामा तेस्रो प्रदेशस्तरीय हिसान प्लस टु फुटसल प्रतियोगिताको कास्की छनौट खेलमा ८ टिम छनौट भएका छन्।

छनौट हुनेमा टप्स इडलिस बोर्डिङ स्कुल, मदर्ल्याण्ड सेकेन्डरी स्कुल, त्रिवेणी पब्लिक सेकेन्डरी स्कुल, डाइमन्ड सेकेन्डरी स्कुल, गुरुकुल विद्यासदन, जुनियर सिटिजन एकेडेमी, पोखरा युनाइटेड एकेडेमी र कास्की मोडनाइज एकेडेमी छनौट भएका छन्। बाँकी दुई टोलीको छनौट हारेका ८ टिम निधारण हुनेछ। बिहीबार हार्ने टोलीबाट



चार खेल सम्पन्न भएका छन्। अब शिमुनिकेटन र सगरमाथा, हिलपाइन्ट र ग्लोबल कलेजीटको बिजेता छनौट हुने प्रतियोगिताका संयोजक सन्तोष पराजुलीले जानकारी दिए। प्रयोगितालाई युआरएलले मुख्य प्रायोजन गरेको छ। हिसान गण्डकीका अध्यक्ष डा रामजी शर्मा कास्की छनौट प्रतियोगितामा ३१ विद्यालय सहभागीता जनाएको

प्रतियोगिताबाट गण्डकी प्रदेशका लागि १० टिम छनौट हुने बताए। प्रतियोगितामा कास्कीबाट १०, नवलपुरबाट २, स्याङजाबाट १, पर्वत, बाग्लुङ र म्याग्दीबाट १, तनहुँ, लम्जुङ र गोरखाबाट १ गरी १६ टिमले प्रदेश स्तरीय प्रतियोगिता खेल्ने छन्। हिसान गण्डकीको सदस्य विद्यालय बिच हुने प्रतियोगितामा कक्षा ११ र १२ मा अध्ययनरत

विद्यार्थीहरूले सहभागीता जनाउन पाउने छन्। प्रतियोगिताको व्यवस्थापन सबिन मेमोरियल फुटबल क्लबले गर्दै आएको छ। प्रतियोगिताको विजेताले नगद १ लाख, मेडल, ट्रिफ र उपविजेताले नगद ५० हजार, मेडल र ट्रिफ प्राप्त गर्ने हिसान कास्कीका अध्यक्ष दिवाकर जैसिले जानकारी दिए।

सबिन मेमोरियल क्लब राष्ट्रिय फुटसल लिगको ए डिभिजन क्लब हो। हिसान फुटसल प्रतियोगिताले नयाँ खेलाडी उत्पादन गर्न प्रतियोगिता गरिएको सबिन मेमोरियल क्लबका अध्यक्ष सञ्जय लिगले बताए। गण्डकी प्रदेशका लागि कास्की छनौट प्रतियोगिता माघ १८ गते सम्म सञ्चालन हुने छ।

टाइगर कप भलिबलमा गण्डकी एलिमिनेटरमा

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १७ माघ

पोखरामा जारी टाइगर कप राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय भलिबल प्रतियोगितामा थ्रेलु टोली गण्डकी प्रदेश पुरुषतर्फ एलिमिनेटरमा प्रवेश गरेको छ।

पोखरा रङ्गशालास्थित भलिबल कोर्टमा बिहीबार भएको खेलमा टिपटप हेल्प नेपाल स्पार्टस क्लबलाई ३-१ सेटले पराजित गर्दै गण्डकी एलिमिनेटर चरणमा प्रवेश गरेको हो। पहिलो सेट २१-२५ अड्कले गुमाएको गण्डकीले दोस्रो, तेस्रो र चौथो सेटमा पुनरागमन गर्दै जित हासिल गर्‍यो। गण्डकीले दोस्रो सेट २५-२१, तेस्रो सेट २५-२२ र चौथो सेट २६-२४ अड्कले आफ्नो पक्षमा पायो।

जितसँगै गण्डकी पराजित समूहबाट ६ अड्क प्राप्त गरेर शीर्ष स्थानमा रहँदै एलिमिनेटरमा प्रवेश गरेको छ। हेल्प नेपाल दुई र एपिएफ एक अड्क प्राप्त गर्दै प्रतियोगिताबाट बाहिरिएका छन्। गण्डकीले अब शुक्रबार भारतको सुनिल भलिबल क्लबसँग खेल्नेछ। सुनिल भलिबल क्लबलाई



३-२ को सेटमा पराजित गर्दै आर्मी क्लबले पहिलो क्वालिफायर खेल्ने पक्का गरेको थियो। पहिलो क्वालिफायरमा आर्मीले पुलिससँग खेल्नेछ। यसैगरी महिलातर्फ नेपाल पुलिस क्लबलाई ३-० को सोभो सेटमा पराजित गर्दै न्यू डायमण्ड स्पोर्ट्स क्लब दोस्रो क्वालिफायरमा प्रवेश गरेको छ। न्यू डायमण्डले अब फाइनल प्रवेशका लागि सशस्त्र प्रहरी बलको एपिएफ क्लब र आयोजक टाइगर गुपबीचको खेलमा पराजित हुने टोलीसँग प्रतिस्पर्धा गर्नेछ। टाइगर गुप अफ पोखरा नेपालको आयोजनामा भइरहेको प्रतियोगिता यही माघ २० गतेसम्म

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १७ माघ

पोखराको डियाम साइड क्लवको आयोजनामा यही माघ २० गते देखि चौथो संस्करणको अन्तरविद्यालय वडा अध्यक्ष कप फुटवल प्रतियोगिता २०८१ हुने भएको छ।

पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर १७ को प्रवर्द्धनमा हुने उक्त प्रतियोगिता गण्डकी प्रदेश प्रहरी गण (डियामसाइड) को खेल मैदानमा हुने भएको क्लवका अध्यक्ष रमेश प्रसाद बरालले बताउनुभयो।

माघ २६ गतेसम्म चल्ने प्रतियोगितामा सहभागि हुने विद्यालयहरूले यही माघ १८ गते

साँझ ५:०० बजे भित्र सम्पर्क गर्न सकिने भएको उहाँले जनाउनु भयो। दर्ता निःशुल्क रहेको उक्त प्रतियोगितामा करिब १९ विद्यालयहरूको सहभागिता हुने आफुहरूले अपेक्षा गरेको अध्यक्ष बरालले जनाउनु भयो।

प्रतियोगितामा पोखरा १७ स्थित वडामा रहेका सामुदायिक तथा निजी विद्यालयहरूले मात्र सहभागि हुन पाउने छन्। ७ दिनसम्म चल्ने प्रतियोगिताको विजेता टिमले ३० हजार, उपविजेताले २० हजार, तेश्रो हुनेले १० हजार र शान्तवना हुने टिमले भने ५ हजारको साथमा ट्रफी, मेडल र प्रमाण-पत्र प्राप्त गर्ने भएका छन्। हरेक

खेलको म्यान अफ दी म्याच हुने खेलाडीलाई ट्रफी प्रदान गरिने भएको छ भने प्रतियोगितामा सर्वोत्कृष्ट सहित सर्वाधिक गोलकर्ता, उत्कृष्ट डिफेन्स, उत्कृष्ट मिडफिल्ड, उत्कृष्ट स्ट्राइकर, उत्कृष्ट गोलरक्षक र उत्कृष्ट प्रशिक्षकलाई समेत ट्रफी प्रदान गरिने भएको प्रतियोगिताका संयोजक विनोद परियारले बताउनु भयो। त्यसै गरी प्रतियोगितामा अनुशासित टिम र उदीयमान खेलाडीलाई समेत पुरस्कार प्रदान गरिने भएको छ।

गत वर्षको विजेता शान्ति निकुन्ज बोर्डिङ स्कुल रहेको क्लवका महासचिव राकेश श्रेष्ठले बताउनु भयो। बालोदय

बोर्डिङ स्कुल भने उपविजेता भएको थियो। खेलकुदको शहर पोखरामा विगत २०५९ सालदेखि खेलकुद, पर्यटन र सामाजिक कार्यमा सक्रिय हुँदै आएको क्लवले विश्वकै चर्चित खेल फुटवल खेलको तल्लोस्तर (ग्रासरुट) बाट विकास गर्ने उद्देश्यले विगत ३ वर्ष देखि उक्त प्रतियोगितालाई निरन्तरता दिँदै आएको पूर्व अध्यक्ष पदम ढकालले बताउनु भयो। उक्त क्लबबाट राजेन्द्र तामाङ, रवि थापा, प्रताप शैकु, बसन्त गौचन, विशान गौचन सहितका खेलाडी सहित ए डिभिजनमा खेल्ने करिब २५ जना खेलाडीहरू उत्पादन गर्न सफल भएको क्लवको दाबी छ।

चिसोको समयमा पिनासले सताउँछ

पिनास

हाँड्यु आइरहने
नाकको एलर्जी
नाक बन्द हुने
टाउको दुख्ने
टन्सिल भइरहने

नाकमा थोपा राखेर उपचार गरिन्छ।

पोखरा पिनास क्लिनिक
POKHARA SINUS CLINIC

पोखरा-१५, रामबजार, फोन : ०६१-४३४००८
मो. ९७६९२-२३१०७/९८५६०-२६७५०

“आयुर्वेदोऽमृतानामः”

पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रालि

पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)
०६१-५८२५९४, ८८८८३९९०६, ८८९३६७७००६

छाला तथा यौन रोगहरूका लागि
महिलाहरूका विरुद्धाणु रोगहरूको लागि
विलायत रोगहरूको लागि
पुरुषहरूका शिग्रह रोगहरूको लागि
जस्तोसुकै पुरानो/बन्धो रोगहरूको विशेष
आयुर्वेद उपचारको लागि

डा. राजिव धिमिरे
प्रत्येक महिनाको पहिलो
शुक्रबार

डा. विनोद मिश्रा
प्रत्येक महिनाको १२ गते

डा. सुरेश पुर्वे
महिलाको प्रत्येक दिन

उपचार गर्ने रोगहरू :-

- पायलस, फिसर, फिस्टुला
- स्त्री तथा पुरुषी रोग
- धातु तथा यौन रोग
- शवास प्रशवास सम्बन्धी रोग
- मृगौलाको पत्थरी
- अनुहारको कालोपोतो र इण्डोफोर
- उच्च रक्तचाप
- सुगर/मधुमेह
- नशा तथा हाडजोर्नी रोग
- पिनास तथा एलर्जी

सामुदायिक सेवा केन्द्र बैदाममा ठाकुर प्रसाद बराल

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १७ माघ

सामुदायिक सेवा केन्द्र एवं सामुदायिक प्रहरी सेवा बैदामको बुधबार सम्पन्न २१ औं साधारण सभा तथा १२ औं अधिवेशनबाट ठाकुर प्रसाद बरालको अध्यक्षतामा सर्वसम्मत नयाँ कार्यसमिति चयन भएको छ।

पोखरा ६ बैदाममा बुधबार भएको १२ औं अधिवेशनबाट वरिष्ठ उपाध्यक्षमा सोभियत परियार, उपाध्यक्षमा अनिल थापा, सचिवमा शान्ता सुवेदी, सहसचिवमा भिषमाया नेपाली र कोषाध्यक्षमा निर्मला थापा चयन भएका छन्। यसैगरी सदस्यहरूमा ऋषिमाया पहारी, गोमा पगेनी, विष्णु प्रसाद पहारी, पदमबहादुर ढकाल, जुना अधिकारी, शिलु पौडेल र रविन अधिकारी सर्वसम्मत चयन भएका छन्।

कार्यक्रममा जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीका प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक श्याम बाबु ओलियाले स्थानीय समुदायसँगको सहकार्यबाट अपराध अनुसन्धान तथा शान्ति सुरक्षा कायम गर्न महत्वपूर्ण भूमिका रहने बताए। यसकालागि सामुदायिक सेवा केन्द्रले अझै प्रभावकारी रूपमा काम गर्ने विश्वास गरे। कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशका पूर्व सांसद राजिव पहारी, सामुदायिक सेवा केन्द्र बैदामका संस्थापक अध्यक्ष मंगल नेपाली, पोखरा पर्यटन परिषद्का अध्यक्ष तारा पहारी, महिला सञ्जाल ६ बैदाम अध्यक्ष वनिता मल्ल लाग्यतले सामुदायिक सेवाले अझै प्रभावकारी रूपमा काम गर्नु पर्नेमा जोड दिएका थिए।

व्यापार मेला ...

भद्रवाई,रमा गौतम,केशव धिमिरेको प्रस्तुतिमा दर्शकहरूले भरपूर मनोरञ्जन लिएका थिए। शुक्रबार मित्रराष्ट्र भारतको राजस्थानबाट आएका कलाकारहरू लोकनृत्यको विशेष प्रस्तुति रहने छ। भारतीय दूतावाससँगको सहकार्यमा यो कार्यक्रम हुन लागेको हो। स्वामी विवेकानन्द फाउण्डेसनले यो कार्यक्रमलाई सघाएको छ। साथमा कलाकारहरू चोलेन्द्र पौडेल, ज्योतिलोहनी,रामजीपौडेल,मन्जु बिक,अमर धिताललागायतको पस्तुति रहने सांस्कृतिक उपसमिति संयोजक ललित कुँवरले जानकारी दिए।

रारा पोखरा गोलड कपमा उज्विकिस्तानको ब्याक बुल्स एफ.सी. सहभागी हुने

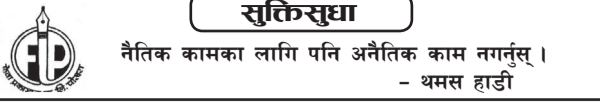
पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १७ माघ

खेलकुदको शहर पोखरामा यही माघ २२ गते देखि सुरु हुने २४ औं संस्करणको आहा! रारा पोखरा गोलड कप फुटबल प्रतियोगिता-२०८१ मा उज्विकिस्तानको ब्याक बुल्स एफ.सी.सहभागि हुने भएको छ। सहारा क्लब पोखराको आयोजनामा पोखरा रंगशालामा संचालन हुने उक्त प्रतियोगितामा पहिलो पटक उज्विकिस्तानको उक्त टोली सहभागि हुने भएको क्लवले जनाएको छ। उज्विकिस्तान सहित प्रतियोगितामा ३ विदेशी सहित २२

टिम सहभागि हुने भएको क्लवका अध्यक्ष केशवराज बरालले बताउनु भयो। प्रतियोगितामा भारतको थन्डर नर्थ यूनाइटेड क्लब, वेलायतको ब्रिगेड ब्याङ्ग क्लब, त्रिभुवन आर्मी फुटबल क्लब, मछिन्द्र फुटबल क्लब, थ्रि स्टार क्लब, चर्च ब्याङ्ग युनाइटेड क्लब, संकटा फुटबल क्लब, एनआरटी फुटबल क्लब, नेपाल पुलिस क्लब, एपिएफ फुटबल क्लब र आयोजक सहारा क्लब सहभागि हुने भएको क्लवले जनाएको छ। 'आत्मा साक्षी राखी मन वचन र कर्मले सामाजिक सेवा गरौं' भन्ने उद्देश्य अनुरूप फुटबल मार्फत सहारा

क्लब सामाजिक सेवा निरन्तर क्रियाशील रहेको महासचिव अधिकारीले जनाउनु भयो। प्रतियोगिताको मुख्य प्रायोजक हिमश्री फुड्स प्रालिको उत्पादन आहा तथा रारा चाउचाउ हो। गत वर्षको विजेता त्रिभुवन आर्मी फुटबल क्लब र उपविजेता थ्री स्टार क्लब ललितपुर हुन्। प्रतियोगिताको विजेताले १२ लाख र उपविजेताले ६ लाख सहित शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र पुरस्कार प्राप्त गर्ने भएको छ। पोखरा रंगशालाको फुटबल मैदानमा हिजोआज हाल पानी हालेर मैदानमा दुवो उर्मान काम भएको छ।



सम्पादकीय

अस्तित्वको खोजीमा मधेसी मोर्चा

पहिलो संविधानसभामा चौथो शक्ति बनेको मधेसी जनअधिकार फोरम सत्ताका लागि टुटफुट बन्दै आएको छ। पहिलो संविधानसभामा उदाएको मधेसी जनअधिकार फोरम र तराई मधेस लोकतान्त्रिक पार्टी साना साना समूहमा विभक्त छन्। मधेस प्रदेशमा मधेस केन्द्रीत दलको नेतृत्वमा सरकार बनेपनि विपक्षमा मधेस केन्द्रीत दलहरूबीच घोचपेज जारी छ। मधेस आन्दोलनबाट उदाएका दल भन्दा सामाजिक संजालको प्रयोगबाट उदाएकालाई रोज्ज थालेपछि बल्ल एकताको अनुभूति भएको छ। मधेस केन्द्रित ८ दलहरूबीच सहकार्य गर्ने विषयमा सहमति भएको छ। सिंहदरवारमा बसेको मधेस केन्द्रित दलहरूको बैठकले सहकार्य गरेर अघि बढ्ने निर्णय भएको जनता समाजवादी पार्टीका नेता मनिष सुमन्ले जानकारी दिएका छन्। राजनीतिक जीवनमा समुदायको कुरा सुन्दै आएका मधेस केन्द्रीत दलहरू आफ्नो अस्तित्वको खोजीमा छन्। एकता गर्ने लक्ष्यसहित ८ दलबाटै प्रतिनिधित्व हुनेगरी कार्यदल पनि बनाइएको छ। कार्यदलमा मनिष सुमन्, लक्ष्मणलाल कर्ण, डा. सरद सिंह यादव, मोहम्मद इस्तियाक राई, गंगाराम चौधरी, शिवजी यादव र ब्रजकिशोर सिंह रहेका छन्। राजेन्द्र महतोको पार्टीबाट भने नाम आउन बाँकी रहेको छ।

पछिल्लो समयमा देशमा देखिएको राजनीतिक परिस्थिति र संविधान संशोधनका एजेन्डालगायतका विषयमा छलफल भएको सोही विषयमा ८ दलकै सामान धारणा बनाउनेगरी सहमति र सहकार्यका विषयमा विस्तृत छलफल भएको छ। राजनीतिक रूपमा कमजोर बनेपछि मोर्चा बनाउने गरिएको छ। बाबिलयाका विरुद्ध साना दलहरू गठबन्धन संस्कृति अनुसार चल्नुपर्ने देखिन्छ। उनले ८ सदस्यीय कार्यदलले एकताको वातावरण बनाउने, सहकार्यलाई सुदृढ बनाउने र आगामी बैठकमा संयोजनलगायतका विषयमा छलफल चलाउने बताए। 'कार्यदलले पहिला त आफ्नै नामको न्वारन गर्नेछ। त्यसपछि आचारसंहिता, समान विचारको दस्तावेज बनाउने, आगामी बैठकको संयोजनलगायतका काम गर्नेछ। एकता नै हाम्रो लक्ष्य हो। अहिल्यै केही भन्न सकिन्न,' नेता सुमन्ले भने।

उनले सरकारले ल्याएको अध्यादेशका विषयमा पनि चर्चा भएको बताए। उनले मधेस केन्द्रित दलहरूको भूमिसम्बन्धी अध्यादेशमा बढी ध्यान गएको बताए। 'राष्ट्रपतिले पनि यो विधेयकलाई पछि मात्रै जारी गर्नुभयो। यो विधेयकका विषयमा विस्तृत अध्ययन गर्ने काम भइरहेको छ। हाम्रो भनाइ यति हो कि महेन्द्रीयवादी सोचले मधेसी र आदिवासीहरूलाई उसकै भूमिबाट विस्थापित गर्ने काम भएको छ,' उनले भने।

पहिलो संविधानसभामा चौथो शक्ति बनेको मधेसी जनअधिकार फोरम सत्ताका लागि टुटफुट बन्दै आएको छ। पहिलो संविधानसभामा उदाएको मधेसी जनअधिकार फोरम र तराई मधेस लोकतान्त्रिक पार्टी साना साना समूहमा विभक्त छन्। मधेस प्रदेशमा मधेस केन्द्रीत दलको नेतृत्वमा सरकार बनेपनि विपक्षमा मधेस केन्द्रीत दलहरूबीच घोचपेज जारी छ। मधेस आन्दोलनबाट उदाएका दल भन्दा सामाजिक संजालको प्रयोगबाट उदाएकालाई रोज्ज थालेपछि बल्ल एकताको अनुभूति भएको छ। मधेस केन्द्रित ८ दलहरूबीच सहकार्य गर्ने विषयमा सहमति भएको छ। सिंहदरवारमा बसेको मधेस केन्द्रित दलहरूको बैठकले सहकार्य गरेर अघि बढ्ने निर्णय भएको जनता समाजवादी पार्टीका नेता मनिष सुमन्ले जानकारी दिएका छन्। राजनीतिक जीवनमा समुदायको कुरा सुन्दै आएका मधेस केन्द्रीत दलहरू आफ्नो अस्तित्वको खोजीमा छन्।

एकता गर्ने लक्ष्यसहित ८ दलबाटै प्रतिनिधित्व हुनेगरी कार्यदल पनि बनाइएको छ। कार्यदलमा मनिष सुमन्, लक्ष्मणलाल कर्ण, डा. सरद सिंह यादव, मोहम्मद इस्तियाक राई, गंगाराम चौधरी, शिवजी यादव र ब्रजकिशोर सिंह रहेका छन्। राजेन्द्र महतोको पार्टीबाट भने नाम आउन बाँकी रहेको छ। पछिल्लो समयमा देशमा देखिएको राजनीतिक परिस्थिति र संविधान संशोधनका एजेन्डालगायतका विषयमा छलफल भएको सोही विषयमा ८ दलकै सामान धारणा बनाउनेगरी सहमति र सहकार्यका विषयमा विस्तृत छलफल भएको छ। राजनीतिक रूपमा कमजोर बनेपछि मोर्चा बनाउने गरिएको छ। बाबिलयाका विरुद्ध साना दलहरू गठबन्धन संस्कृति अनुसार चल्नुपर्ने देखिन्छ।

मोर्चाले भविष्यमा पार्टी एकताको उद्देश्य राखेको छ। हाम्रो आओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्प कमल दाहाल प्रचण्डले सत्तामा टिक्न र प्रतिपक्षमा रहँदा मोर्चा बनाउने गरेका छन्। अहिले ८ सदस्यीय कार्यदलले एकताको वातावरण बनाउने, सहकार्यलाई सुदृढ बनाउने र आगामी बैठकमा संयोजनलगायतका विषयमा छलफल चलाउने भएको छ। 'कार्यदलले पहिला त आफ्नै नामको न्वारन गर्नेछ। त्यसपछि आचारसंहिता, समान विचारको दस्तावेज बनाउने, आगामी बैठकको संयोजनलगायतका काम गर्नेछ। एकता नै हाम्रो लक्ष्य हो। मधेस केन्द्रीत मोर्चामा रहेका दल सरकारमा सहभागी भएका र समर्थन गरेका दल छन्। विपक्षी मोर्चालाई जस्तो सजिलैसँग विरोध गर्ने अवस्था नभएको हुँदा सरकारले ल्याएको अध्यादेशका विषयमा पनि चर्चा भएको छ। मधेस केन्द्रित दलहरूको भूमिसम्बन्धी अध्यादेशमा बढी ध्यान गएको छ।' राष्ट्रपतिले पनि यो विधेयकलाई पछि मात्रै जारी गर्नेका कारण शंका गर्ने ठाउँ दिएको छ। भूमि संबंधी समस्या मधेशमा बढी छनोटका। यो विधेयकका विषयमा विस्तृत अध्ययन गर्ने काम मोर्चाको हुनुपर्छ। आफ्नो उपस्थिति जनाउने र बढाउन मोर्चा बन्न सक्छ। त्यसलाई सत्ताको भर्थाड बनाउँदाको विगतलाई भुल्न मिल्दैन।

तपाईंको आज

मेष	: स्वास्थ्यमा सुधार	तुला	: शारीरिक क्षमता
वृष	: कार्यमा सफलता	वृश्चिक	: मानसिक तनाव
मिथुन	: सहयोग मिलेछ	धनु	: व्यापारमा लाभ
कर्कट	: अप्रत्यसित लाभ	मकर	: शत्रुको भय
सिंह	: सत्कार मिलेछ	कुम्भ	: क्षमता बढ्ने
कन्या	: आर्थिक समस्या	मीन	: शुभ यात्रा

हरिसिद्धि भविष्यताणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमण्डीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्भन्नुहोस्।

अन्तर्राष्ट्रिय भेट्टान्स फुटबलमा गार्डेन र भम्सीखेल सेमिफाइनलमा प्रवेश

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १७ माघ

'स्वास्थ्यको लागि एक घण्टा व्यायाम, नागरिकहरूका लागि नौलो आयाम' भन्ने नारासहित पोखराको टुडिखेलमा जारी प्रतियोगितामा ४० वर्ष उमेर समूहतर्फ गार्डेन एफसी र भम्सीखेल सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

बगर भाइखलकको आयोजनामा जारी १४ औं अन्तर्राष्ट्रिय भेट्टान्स एट ए साइड फुटबल प्रतियोगिताको पहिलो क्वार्टरफाइनल खेलमा फ्रिडम फाइटर काठमाडौंलाई पेनाल्टी सुटआउटमा ७-६ गोल अन्तरले पराजित गर्दै गार्डेन सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको हो।

उक्त खेलबाट गार्डेनका सन्तोष कार्की म्यान अफ द म्याच घोषित भए। यस्तै दोस्रो क्वार्टरफाइनल खेलमा बगर भाइखलकलाई १-० गोल अन्तरले हराउँदै भम्सीखेल भेट्टान्स अन्तिम चारमा प्रवेश गरेको आयोजक संस्थाका अध्यक्ष इश्वरमान गुरुङले जानकारी दिए। उनका अनुसार भम्सीखेलको जीतमा विभोर गुरुङले निर्णायक गोल



गरे। सो खेलबाट उनै विभोर म्यान अफ द म्याच बने। बाँकी २ वटा क्वार्टरफाइनलमा ताकामी र संगम भेट्टान्स शुकुबार भिड्नेछन्। भने, अर्को क्वार्टरफाइनल खेल नागसोती र ब्रदर्शहुड काठमाडौंबीचको प्रतिस्पर्धा हुनेछ। यस्तै ५० वर्ष उमेर समूहको पहिलो चरणका ६ खेलपनि शुकुबारनै हुने क्लबका महासचिव मनकाजी गुरुङले जानकारी दिए। गुरुङका अनुसार प्रतियोगितामा ४० वर्ष उमेर समूहतर्फको विजेताले २ लाख उपविजेताले १ लाख नगदसहित ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्। भने, ६० वर्ष उमेर समूहतर्फको विजेताले ५० हजार र उपविजेताले ३० हजार नगदसहित ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्।

उत्कृष्ट गोलकिपर, डिफेन्डर, मिडफिल्डर, फवार्ड र प्रशिक्षकले नगद ५ र ५ हजार पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन्। यस्तै ५० वर्ष उमेर समूहतर्फको विजेताले १ लाख र उपविजेताले ५० हजार नगदसहित ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्। भने, ६० वर्ष उमेर समूहतर्फको विजेताले ५० हजार र उपविजेताले ३० हजार नगदसहित ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्।

प्रतियोगितामा भारतको देहरादुन, काठमाडौं, ललितपुर, चितवन, सिरहा, हेटौंडा, सर्लाही, बुटवल, सिमरा, कैलाली, भापा, बिर्तामोड र पोखराका स्थानीय टिमको सहभागिता रहेको छ।

अलैंची उत्पादनमा वृद्धि, एकै वर्षमा छ करोडको कारोबार

पोखरापत्र संवाददाता

बागलुङ, १७ माघ

बागलुङमा अलैंची उत्पादनमा वृद्धि भएको छ। क्षेत्र विस्तारका कारणगतवर्ष बागलुङका किसानले ४८ मेट्रिक टन अलैंची उत्पादन गर्न सफल भएका छन्।

कृषि ज्ञानकेन्द्रको तथ्याङ्क अनुसार यहाँ किसानले अलैंची बिक्रीबाट एक आर्थिक वर्षमा रु छ करोड भित्रचाउन सफल भएका छन्। राम्रो मूल्य पाउने आशामा प्रत्येक वर्ष अलैंचीखेती विस्तार भइरहेको जैमिनी नगरपालिका वडा नं २ का कृषक बलिभद्र सापकोटाले बताउनुभयो। उहाँका अनुसार अन्य जिल्लाको तुलनामा बागलुङका कृषकले अलैंचीको मूल्य कम पाएका छन्। यहाँ प्रतिकेजी रु एक हजार २५० का दरले अलैंची बिक्री भएको छ।

उत्पादनबाट राम्रो आमदानी हुने भएकाले यहाँ हरेक वर्ष किसानको आकर्षण बढिरहेको छ। अलैंचीखेतीको विस्तारले यसलाई पुष्टि गरेको छ। यहाँ आर्थिक वर्ष ०७८/७९ मा एक सय २८ हेक्टर जमिनमा अलैंचीखेती गरिन्थ्यो। जसमा ४२ मेट्रिक टन उत्पादन भएको थियो। प्रतिकेजी रु नौ सय ५० का दरले बेच्दा कृषकले रु तीन करोड ९९ लाखको कारोबार गरेका थिए। आर्थिक वर्ष ०७९/८० मा १३१ हेक्टर जमिनमा खेती विस्तार भयो तर उत्पादन भने घट्यो। त्यस वर्ष ३८ मेट्रिक टन उत्पादन भएको



थियो। अलैंचीको फेद कुहिने, पात-डाँठ सुक्ने रोगको सङ्क्रमण भएपछि उत्पादन घटेको कृषक सापकोटाले बताउनुभयो।

चालु आर्थिक वर्षमा पनि कृषकले कात्तिक महिनामै अलैंची बेचिसकेका पनि कात्तिको कारोबार भयो भनेर यकिन तथ्याङ्क सङ्कलनको काम भइरहेको कृषि ज्ञान केन्द्रले जनाएको छ। बाली संरक्षण अधिकृत तथा ज्ञान केन्द्रका सूचना अधिकारी सन्तोष अधिकारीले हाल जिल्लाको एक सय ४० हेक्टर जमिनमा अलैंचीखेती विस्तार भएको र जसमध्ये ९६ हेक्टरमा लगाएको अलैंचीले उत्पादन दिन थालेको जानकारी दिनुभयो। बागलुङका १० स्थानीय तहमध्ये आठ स्थानीय तहलाई समेटेर 'अलैंचीजोन' निर्माण गरिएको छ। चालु आर्थिक वर्षमा जोन स्थापनाको कार्यक्रम स्वीकृत भए

कार्यान्वयन प्रारम्भ भएको प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना, परियोजना कार्यान्वयन एकाइ बागलुङका निमित्त बरिष्ठ कृषि अधिकृत नारायण पौडेलले बताउनुभयो।

१२ अलैंची पकेट क्षेत्र र दुईवटा अलैंची ब्लकलाई समेटेर जोन स्थापना गरिएको उहाँले जानकारी दिनुभयो। यहाँको ताराखोला काठेखोला, बडिगाड गाउँपालिका, बरेड र निसीखोला गाउँपालिका तथा बागलुङ, जैमिनी र गलकोट नगरपालिकाका विभिन्न स्थानमा अलैंची उत्पादन हुँदै आएको सूचना अधिकारी पौडेलले बताउनुभयो। अलैंचीखेतीको राम्रो व्यवस्थापन गर्न सके एकपटक रोपेपछि १० वर्षसम्म पनि उत्पादन दिने गरेको छ। कृषकले उत्पादन गरेको अलैंची गुणस्तर विभाजन गरेर फरक फरक मूल्यमा बिक्री गर्ने गरिएको छ।

दुर्गम चेचुङ गाउँ सडक सञ्जालमा जोडियो

पोखरापत्र संवाददाता

म्याग्दी, १७ माघ

भौगोलिक रूपमा विकट र दुर्गम क्षेत्रमा पर्ने म्याग्दीको धवलागिरी गाउँपालिका-४ को चेचुङ गाउँ सडक सञ्जालमा जोडिएको छ।

अपर म्याग्दी जलविद्युत आयोजनाले धवलागिरी गाउँपालिका र वडा कार्यालयको समन्वयमा नाउरादेखि चेचुङ जोड्ने सडक निर्माण गरेको हो। प्रभावित क्षेत्रमा सामाजिक उत्तरदायित्वका कार्यक्रम अन्तर्गत स्थानीयको माग अनुसार करिब दुई महिना डोजर परिचालन

गरेर नाउरा देखि चेचुङ जोड्ने पाँच किलोमिटर सडक निर्माण गरेको अपर म्याग्दी जलविद्युत आयोजनाका प्रबन्ध निर्देशक जितबहादुर घर्तीले बताउनुभयो। सडकबाट चेचुङका १९ घरपरिवार लाभान्वित भएका छन्। जैप, ट्याक्टर र मोटरसाइकल चल्न थालेका छन्। स्थानीयबासी चक्रबहादुर घर्तीले सडक निर्माण भएपछि एक घण्टाको बाटो १५ मिनेटमा छोटिएको बताउनुभयो। स्थानीयबासीलाई आवत जावतका साथै खाद्यान्न, निर्माण सामग्री ढुवानी, कृषि र पशुजन्तु वस्तु बजार पठाउन सहज

भएको घर्तीले बताउनुभयो। सडक पुगेपछि स्थानीयबासीले नाचगान गरेर खुसीयाली मनाएका छन्। मार्ग खुलेको सडकको स्तरोन्नति गरेर सहज र नियमित रूपमा यातायात सञ्चालनको व्यवस्था मिलाउने धवलागिरी गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधीले बताएका छन्। हाइड्रो इम्प्यावर प्रा.लि. प्रवर्द्धक रहेको ३७ मेगावाट क्षमताको अपर म्याग्दी जलविद्युत आयोजनाले चेचुङको फेदी नाउरामा म्याग्दी नदीमाथि ३६ मिटर लामो बेलीब्रिज जडान गरेको छ।

घान्द्रुकमा 'द कोरस ब्याण्डको गीत विमोचन'

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १७ माघ

'द कोरस ब्याण्डले अन्नपूर्ण गाउँपालिकाको घान्द्रुकमा आफ्नो २ वटा गीत विमोचन गर्ने भएको छ।

आगामी फागुन ११ गते आइतबार विविध सांगीतिक कार्यक्रमको आयोजना गर्दै विमोचन गर्ने तयारी रहेको ब्याण्डका भोर्कालिस्ट छुत्तमान गुरुङले बताए। उनका अनुसार उक्त दिन 'जाली रमाल र असार महिना' बोलको गीत सार्वजनिक गरिनेछ। भोर्कालिस्ट गुरुङले आफ्नो गाउँठाउँको सिर्जनालाई सांगीतिको माध्यमबाट प्रस्तुत गरिएकाले घान्द्रुकबाटै विमोचन गर्न लागिएको बताए। लब्सन गुरुङको निर्देशनमा बनेको 'जाली

रूपमाल'मा सरुन गुरुङले स्वर भरेका छन्। कोरस ब्याण्डको रचना तथा संगीत, म्युजिक एरेन्जमेन्ट गोपाल रसाइलीले गरेका छन् भने, नविन थापाको छायांकन, ड्रोन विशाल तामाङ र एकिन गुरुङ र दिनल पाइजा पुनको अभिनय रहेको छ। यस्तै 'असार महिना'मा छुत्तमानले आवाज दिएका छन्। यस्तै अमृत गुरुङ, जुना गुरुङ, सुरज गुरुङ र इशु गुरुङको अभिनय रहेको छ। ब्याण्डका सदस्यहरूमा सरुन गुरुङ (भोर्कल तथा मादल), छुत्तमान गुरुङ (भोर्कल), विनोद गुरुङ (लिड गितार), सुवास गुरुङ (बेस गितार), मनिष गायक (किबोर्ड), गुप्त गुरुङ (ड्रम) र एकिन गुरुङ ब्याण्ड व्यवस्थापक रहेका छन्।

मनाङका किसान सामूहिक खेतीमा आकर्षित

पोखरापत्र संवाददाता

मनाङ, १७ माघ

जिल्लाका किसानहरू सामूहिक खेतीतर्फ आकर्षित भएका छन्। खेतीयोग्य भूमि कम रहेको यहाँका स्थानीयवासी सामूहिक खेतीतर्फ आकर्षित भएको कृषि ज्ञान केन्द्रले जनाएको छ।

यहाँ उत्पादित खाद्यवस्तु जिल्लाभित्रै खपत हुने हुँदा सामूहिक खेतीतर्फ किसान आकर्षित भएको कृषि ज्ञान केन्द्र प्रमुख मदन रेग्मीले बताउनुभयो। "मनाङ आउने पर्यटकलाई यहाँ उत्पादित खाद्यवस्तु उपयोग गरिने भएकाले किसानलाई प्रोत्साहन मिलेको छ", उहाँले भन्नुभयो, "यसले हामीलाई उत्साहित बनाएको छ।" उहाँका अनुसार केही कृषक समूहले बाँफो जमिन भाडामा लिएर पनि खेती गरिरहेका छन्। यसले खेतीयोग्य भूमिको उपयोग वृद्धि भएको उहाँले बताउनुहुन्छ। सामूहिक खेती गर्दा बीउ, मल, सिँचाइमा ज्ञान केन्द्रले सहयोग गर्ने भएकाले सहज भएको नासो

गाउँपालिका-१ तालछहरा कृषि समूहका अध्यक्ष रोशनी घलेले बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, "बाँफो जग्गा पनि उपयोग हुने र ज्ञान केन्द्रबाट अनुदान पाइने भएकाले सहज भएको छ।" सामूहिक खेतीले महिलालाई आर्थिक रूपमा सबल बनाउनसमेत सहयोग पुगेको उहाँको बुझाइ छ। यहाँ हाल दुई वटा मिश्रित समूह छन् भने नौ वटा महिलाका मात्रै कृषक समूह छन्। नासो गाउँपालिका-१ तालगाउँ, नासो-२ नाचे गाउँ, नासो-३ खोत्रोपाखा र निंगालाघारी, नासो-४ ओडार गाउँ, चामे गाउँपालिका-२ थानचोक, चामे-१ तिमाङ, चामे-५ वडा, मनाङ डिस्पाइमा तीन वटा समूहमाफर्त सामूहिक खेती भइरहेको छ।

यहाँ आलु, करु, गहुँ, फापर, उवा, कोलु बोडीलगायतका रैथाने बाली उत्पादन हुने गरेको छ। यहाँका किसानले प्रविधिको प्रयोग गर्दै रैथाने अन्नबाटै पर्यटकका लागि खाना, नास्ताका रूपमा खाद्यान्न उपयोग गर्ने गरेका छन्।

अनुदान पाउँदा दुग्ध किसान उत्साहित

पोखरापत्र संवाददाता

बागलुङ, १७ माघ

प्रतिलिटर दूधमा रु पाँच अनुदान पाउन थालेपछि बागलुङका दुग्ध उत्पादनक किसान उत्साहित भएका छन्।

गत वर्षसम्म प्रतिलिटर साढे दुई रुपैयाँ पाउँदै आएका किसानले चालु आर्थिक वर्षदेखि रु पाँच पाउन थालेका हुन्। भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र बागलुङले किसानलाई उत्पादनका आधारमा दूधमा अनुदान दिन थालेको हो। किसानलाई प्रोत्साहन र जिल्लालाई दूधमा आत्मनिर्भर बनाउनका लागि अनुदान उपलब्ध गराएको भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवाविज्ञ केन्द्र बागलुङका प्रमुख डाक्टर ऋषिराम सापकोटाले जानकारी दिनुभयो। केन्द्रले दुग्ध उत्पादन सहकारीमा आबद्ध भएका किसानलाई अनुदान दिने गरेको उहाँले बताउनुभयो।

डा सापकोटाका अनुसार बागलुङमा वार्षिक २३ मेट्रिक टन दूध उत्पादन हुँदै आएको छ। त्यसमध्ये दुई लाख लिटर अन्य जिल्लामा निर्यात

गर्ने गरिएको छ। विगत चार वर्षदेखि यहाँका किसानलाई अनुदान दिन थालिएको हो। विज्ञ केन्द्रले यहाँका करिब आठ सय किसानलाई अनुदान दिँदै आएको छ। "जिल्लामा धेरै किसानले दूध उत्पादन गर्दै आउनुभएको छ, त्यसमध्ये भन्डै एक सय जनाले व्यावसायिक रूपमा बाह्र महिना दूध बिक्री गर्नुहुन्छ। पहिले दुई रुपैयाँ दिँदै आएका थियौं, यस वर्षदेखि पाँच दिन थालिएको छ", उहाँले भन्नुभयो, "यस वर्ष आठ लाख लिटर दूधका लागि रु ४० लाख विनियोजन भएको छ, उक्त रकम किसानको हातहातमा पुगे छ।"

हाल सात वटा सहकारीमार्फत किसानलाई अनुदान दिने गरिएको छ। प्रतिव्यक्ति ९१ लिटर आवश्यक पर्नेमा हाल बागलुङमा त्यसभन्दा बढी दूध उत्पादन भएको भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवाविज्ञ केन्द्र बागलुङले जनाएको छ। काठेखोला गाउँपालिका-६ का दुग्ध उत्पादन किसान सुरेश कँडेलले राज्यले दिँदा आफूजस्ता धेरैलाई काम गर्न उत्साह बढेको बताउनुहुन्छ।

शुक्रराज माध्यमिक विद्यालयको ५६ औं वार्षिकोत्सव कार्यक्रम सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १७ माघ

पोखरा-२२ (पुम्दी-भुम्दी) मा रहेको शुक्रराज माध्यमिक विद्यालयको ५६ औं वार्षिकोत्सव विभिन्न कार्यक्रम सहित सम्पन्न भएको छ।

बुधबार शहिद दिवसको अवसरमा आयोजित वार्षिकोत्सव समारोहको उद्घाटन गर्दै गण्डकी प्रदेशका सामाजिक विकास युवा तथा खेलकुद मन्त्री बिन्दुकुमार थापाले जीविकोपार्जनमा सहज बनाउने बाटो तर्फ विद्यालय केन्द्रित हुनु पर्नेमा जोड दिनुभयो।

पोखराका कतिपय विद्यालयहरूमा व्यवहारिक शिक्षा प्रदान गरिएको उल्लेख गर्दै उहाँले अबको शिक्षा व्यवहारिक तथा सिपमुलक र विद्यार्थीलाई नैतिक शिक्षा प्रवाह गरी जीविकोपार्जनमा सहज बनाउने प्रकारको शिक्षा प्रणाली आवश्यक भएको जनाउनु भयो। शिक्षालाई समृद्धिको आधारका रूपमा अघि बढाउन



मन्त्री थापाको भनाई थियो।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष एवं गण्डकी

प्रदेशका सांसद प्रकाश बरालको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा पोखरा २२ का वडा

अध्यक्ष हिमलाल बराल, गण्डकी प्रदेशका पूर्व अर्थमन्त्री रामजी प्रसाद बराल जीवन, शिक्षा अधिकृत राम प्रसाद तिवारी, नगर शिक्षा समिति सदस्य तारानाथ पौडेल, विद्यालयका प्राचार्य नरनाथ बराल, स.प्र.अ.दिपकराज जिवन पौडेल लगायतले शिक्षाको बारेमा चर्चा गर्नु भएको थियो।

चन्दादाता तथा अक्षयकोश दाताहरूलाई उक्त अवसरमा सम्मान गरिएको थियो। कार्यक्रममा विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम समेत प्रस्तुत गरिएको थियो। उक्त अवसरमा शिक्षक सम्मानबाट प्राज्ञ नारायण मरासीनी, केशव ढकाल सम्मानित हुनु भएको छ। विद्यालयमा कक्षा ९ देखि कक्षा १२ सम्मको पशुपालन (भेट्टेरेनरी) कक्षा समेत संचालन हुँदै आएको छ। विद्यालयमा करीव ५ लाख वरावरको अक्षयकोश रकम संकलन भएको शिक्षक उत्तम बरालले बताउनु भयो।

प्रेस चौतारी पत्रकारिता पुरस्कार ईन्द्र पौडेललाई, गणेशमान गुरुडलाई सम्मान

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १७ माघ

प्रेस चौतारी नेपाल, कास्की शाखाले स्थापना एवं सञ्चालन गरेको 'प्रेस चौतारी पत्रकारिता पुरस्कार' यस वर्ष ईन्द्रप्रसाद पौडेललाई प्रदान गरिने भएको छ। प्रेस चौतारी पत्रकारिता सम्मान २०८१' अग्रज पत्रकार गणेशमान गुरुडलाई अर्पण गर्ने पनि प्रेस चौतारी कास्कीले जनाएको छ।

प्रेस चौतारीको २७ औं स्थापना दिवसको अवसरमा कास्की शाखाले पुरस्कार एवं सम्मान अर्पण गर्न लागेको हो। पुरस्कारको राशी २२ हजार २ सय २२ रहेको छ। प्रेस चौतारी नेपालका पूर्व केन्द्रीय उपाध्यक्ष तथा सल्लाहकार शान्ति गुरुड संयोजक, पूर्व पुरस्कृत व्यक्तित्व केशव पाठक र अग्रज केशवशरण लामिछन्ने सदस्य तथा कार्यवाहक अध्यक्ष मोतिसानगर अधिकारी र सचिव रञ्जन अधिकारी पदेन सदस्य रहेको प्रतिभा छनौट समितिले पौडेललाई पुरस्कृत र गुरुडलाई सम्मान गर्ने निर्णय गरेको हो। सम्मानित व्यक्तित्व गणेशमान गुरुड २६ वर्षदेखि पत्रकारितामा क्रियाशील छन्। स्याङ्जा सिरुबारी जन्मस्थान रही पोखरा १५ मा स्थायी बसोबास गर्दै आएका गुरुडले २०५५ सालमा पोखरा हटलाइन

दैनिकबाट पत्रकारिता सुरु गरेका थिए। हिमचुली एफएम, गोल्डेन आई टेलिभिजन हुँदै २०६४देखि समारोहमा टेलिभिजनमा आबद्ध रही १३ वर्षदेखि समाचार सम्पादन पदमा कार्यरत छन्। बि.एल.सम्म अध्ययन गरेका गुरुड २०७७ मा 'प्रबल जनसेवा श्री चतुर्थ' पदकबाट विभूषित भइसकेका छन्। पुरस्कृत पत्रकार ईन्द्रप्रसाद पौडेल २१ वर्षदेखि पत्रकारितामा निरन्तर सक्रिय छन्।

२०६० सालमा समाधान र पोखरा हटलाइन दैनिकमा रहेका पौडेल २०६२ सालदेखि कान्तिपुर टेलिभिजनमा आबद्ध छन्। यस्तै, मैदानन्यूज डटकमको संस्थापक सञ्चालक हुन्। प्रेस चौतारी नेपाल गण्डकी प्रदेश कमिटी अध्यक्ष पौडेल नेपाल पत्रकार महासंघ गण्डकीको संस्थापक सचिव, पत्रकार महासंघका पूर्व केन्द्रीय पार्षद् पनि हुन्। नेपाल फोटो पत्रकार महासंघको कास्की शाखा अध्यक्षदेखि केन्द्रीय सदस्यसमेत भइसकेका पौडेल सामाजिक संस्था सिर्जना विकास केन्द्र, पोखराको पूर्व अध्यक्ष पनि बने। कास्कीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका स्थित समाज सेवा युवा परिवारका संस्थापक अध्यक्ष, जनप्रिय बहुमुखी क्याम्पसका

सञ्चालक समिति सदस्य पनि हुन्। पौडेलले प्रेस काउन्सिल क्रियाशील पत्रकारिता पुरस्कार २०७२, सहारा क्लब पोखरा, फोटोग्राफर संघ पोखराबाट सम्मान प्राप्त गरेका छन्।

पोखरा ७ निवासी पौडेलले बि.ए. अध्ययन र २ वर्षे सीएमए पनि गरेका छन्। प्रेस चौतारी कास्कीले राजु भण्डारी, सावित्री खनाल, हुम गुरुड र मीना गुरुडलाई संस्थागत योगदानको कदर गर्दै सम्मान गरिसकेको छ। प्रेस चौतारी पत्रकारिता पुरस्कारबाट अग्रज पत्रकारहरू संस्थापक अध्यक्ष पुण्य पौडेल, माधव शर्मा, रुद्रबहादुर थापा, नवराज सुवेदी, हरि बास्तोला, बर्दीबिनोद प्रतीक, खेम सारु, दुर्गा भण्डारी, निमदत्त सुवेदी, श्रीराम सिग्देल र शान्ति गुरुड पुरस्कृत भइसकेका छन्।

यसैगरी, रामकृष्ण ज्ञवाली, श्याम कुँवर, दीपेन्द्र श्रेष्ठ, केशव पाठक, सुष्मा पौडेल र माधव बराल पुरस्कृत भएका छन्। यसैबीच, सम्मान तथा पुरस्कार अर्पण समारोहलाई व्यवस्थित बनाउन विभिन्न उपसमितिसमेत गठन गरिएको छ। सोहि दिन स्थानीय तहसँगको समन्वयमा अन्तर्क्रिया र प्रेस चौतारी कास्कीको नवौं अधिवेशनमार्फत नयाँ नेतृत्व पनि चयन गर्ने कार्यक्रम रहेको सचिव अधिकारीले जानकारी दिए।

रतनपाण्डे मा.वि.मा प्रदेशस्तरीय जुनियर युवा रेडक्रस गोष्ठी सुरु

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १७ माघ

पोखराको रतन पाण्डे माविमा प्रदेश स्तरीय जुनियर युवा रेडक्रस गोष्ठी सुरु भएको छ।

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी गण्डकी प्रदेशको आयोजना, कास्की जिल्ला रेडक्रस सोसाइटीको व्यवस्थापन तथा नेपाल जुनियर युवा रेडक्रस सर्कल रतनपाण्डे माध्यमिक विद्यालय, पोखरा-१३ आर्वाको आतिथ्यतामा ३ दिवसीय चौथो गण्डकी प्रदेश स्तरीय गोष्ठी आज (बिहिबार) देखि विद्यालयमा सुरु भएको हो।

उक्त गोष्ठीको समुद्घाटन गण्डकी प्रदेश सरकारका स्वास्थ्य मन्त्री कृष्ण प्रसाद पाठकले गरेका थिए। उक्त गोष्ठीको उद्घाटन गर्दै स्वास्थ्य मन्त्री पाठकले रेडक्रस जस्तो मानवीय तथा सामाजिक संस्थाले जुनियर तथा युवाहरूमा सकारात्मक सन्देश प्रदान गरि समाजसेवा तथा मानवसेवा प्रति समर्पित हुनुका लागि यस्ता कार्यक्रमहरूले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने बताए।

उक्त कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशका जुनियर तथा युवा रेडक्रस सर्कलका ११ वटै जिल्लाका प्रतिनिधिहरूले सहभागिता जनाएका छन्। गोष्ठीको सुरुवात हुनु पूर्व पोखरा महानगरपालिका

वडा नं. १३ आर्वा स्थित आदर्श मोहोरपानी टोल विकास संस्थाको भवनबाट विहान प्रभातफेरि कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो। उक्त प्रभातफेरि कार्यक्रममा रेडक्रससँग सम्बन्धित मानवतालाई जिवित राखौं, रेडक्रसका ७ सिद्धान्त पालना गरौं, संकटाभिमुख समुदायको संरक्षण गरौं, मानवताका लागि हातेमालो गरौं, जलवायु परिवर्तन प्रति युवा विद्यार्थी सचेत बनौं लगायतका नारा सहित स्थानीय टोल विकास संस्था, आमा समूह, युवा क्लब स्थानीय समाजसेवी, बुद्धिजिवीहरूको सहभागिता रहेको विद्यालयका प्रधानाध्यापक डिल्लीराम बरालले जानकारी दिए। समारोहमा पोखरा म.न.पा. वडा नं. १३ का वडा अध्यक्ष किरण बराल, युवा नेता लेख बहादुर तामाङ, समाजसेवी शिक्षकप्रेमी किशोरदत्त बराल, शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई कास्कीका प्रमुख लोकनाथ आचार्य, विद्यालयका प्रधानाध्यापक बराल, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कास्कीका सभापति डण्डराज शर्मा, नेरेसो गण्डकी प्रदेशका महासचिव रामदत्त पौडेल, नेरेसो गण्डकी प्रदेशका सभापति सुर्य प्रसाद ढकाल, नेपाल शिक्षक महासंघ जिल्ला समिति कास्कीका

अध्यक्ष भोलानाथ पौडेल, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रीय जुनियर युवा समितिका सदस्य एवं गोरखा जिल्ला सभापति भिमसेनकाजी बानिया, नेरेसो गण्डकी प्रदेश जुनियर युवा समितिका संयोजक तिर्थराज तिवारी, विद्यालयका सल्लाहकार वसन्तराज बराल, कार्यक्रम संयोजक धर्मेश जयसवाल लगायतले आआफ्नो मन्तव्य राखेका थिए।

युवा रेडक्रस सर्कलका रतनपाण्डे मा.वि.का अध्यक्ष कृपा पराजुलीको अध्यक्षतामा भएको उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कास्कीका सदस्य तथा जुनियर युवा समितिका संयोजक रमेश भण्डारीले गरेका थिए। उक्त गोष्ठीले गत वर्ष

लमजुडमा सम्पन्न भएपश्चात जुनियर युवाका गतिविधिहरूमा भए गरेको वार्षिक समिक्षा सहित आगामी १ वर्षका लागि गण्डकी प्रदेशभर गरिने जुनियर तथा युवा रेडक्रसका गतिविधिहरू, निती तथा कार्यक्रमहरू माथि छलफल गरि प्रस्ताव समेत पेश गर्ने कार्यक्रम रहेको अध्यक्ष संयोजक भण्डारीले जानकारी दिए। उक्त समारोहमा शिक्षक नायक राधादेवी बरालले रेडक्रसका ७ सिद्धान्त वाचन, विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष शरदचन्द्र बरालले धन्यवाद ज्ञापन एवं नेरेसो गण्डकी प्रदेशका महासचिव पौडेलले कार्यक्रमको औचित्य माथि प्रकाश पारेका थिए।

निर्दोष बालबालिका पनि कारागारमा

पोखरापत्र संवाददाता

बागलुङ, १७ माघ

जिल्ला कारागारमा आमासँग बालबालिका बस्न बाध्य भएका छन्।

बागलुङको महिला कैदीबन्दीका दुई बालबालिका पनि कारागारमा छन्। चार वर्षीय बालक कारागारमा बसेको १० महिना भयोभन्ने दुई महिनाकी बालिका पनि थपिएको छिन्। इमेज बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाका कोषाध्यक्ष लक्ष्मीसेन सुनार सहकारी

ठगी मुद्दामा २०८० माघ १२ गते काठमाडौंमा पक्राउ पर्नुभएको थियो। सुनारलाई जिल्ला अदालतले माघ १५ गते पुर्पक्षका लागि थुनामा राख्न आदेश दिएको थियो। सुनार जिल्ला कारागार चलान भएको दुई महिनापछि उनका ४ वर्षीय छोरा पनि कारागार पुगेका थिए।

छोराको स्याहारसुसार र संरक्षण गर्ने मान्छे नभएपछि सुनारले पिछ्लो १० महिनादेखि छोरालाई आफूसँगै कारागारमा राख्दै आउनुभएको छ। कर्तव्य ज्ञान कसुरमा आमा तनसरा

विक पुस ९ गते पुर्पक्षका लागि कारागार चलान भएपछि उनीसँगै उनकी २ वर्षीया छोरी कारागारमा बस्दै आएकी छिन्। सुनार र तनसरा दुवैको मुद्दा कहिले फैसला हुन्छ टुङ्गो लागेन। पाँच वर्षभन्दा कम उमेरका बालबालिका आमा थुनामा रहेको समयमा घरमा हेरचाह र संरक्षण गर्ने व्यक्ति नभएपछि आमासँगै राख्न पाउने व्यवस्थाअनुसार उनीहरूलाई कारागारमै राखिएको जिल्ला कारागारका प्रशासक धीरेन्द्र पन्तले बताउनुभयो।



Government of Nepal Ministry of Energy, Water Resources and Irrigation Department of Water Resources and Irrigation Irrigation and Water Resources Management Project Pokhara, Kaski

Invitation for Electronic Bids only

(Date of Publication: 2081/10/18 B.S.)

1. Government of Nepal (GoN) Ministry of Energy, Water Resources and Irrigation, Department of Water Resources and Irrigation, Irrigation and Water Resources Management Project, Pokhara, Kaski invites electronic bids from eligible bidders for the following bids under National Competitive Bidding procedures.

S. N.	IFB No.	Name of work	Estimated Amount (With VAT and PS) NRs.	Bid Security Amount (NRs.)	Bid Document Fee (NRs.)	Minimum Average Annual Construction Turnover (NRs.)	Minimum Work Experience of similar size and nature (NRs.)
1	IWRMP-KASKI/MYAGDI-SINGHA/NCB/WORKS/15/081-82	Construction of Composite Concrete Retaining Wall with Gabion wall as well as Launching Apron.	-	9,22,000.00	5,000.00	39.30 million	13.10 million

2. Bid Validity Period/ Bid Security Validity Period 90 Days / 120 days from last date of bid submission
3. Last Date & Time of Bid Submission - 2081/11/18 B.S till 12:00 Hrs.
4. Eligible bidders may obtain further information from PPMO's website www.bolpatra.gov.np/egp. or project office.

नागरिक पारदर्शिताका लागि सार्वजनिक लेखा परीक्षण

पोखरा महानगरपालिका वडा नं १८ सहेला बडहरे भकुण्डे मोटरबाटो निर्माण कार्य गर्दा तपसिल बमोजिमको आम्दानी तथा खर्च भएको व्यहोरा सरोकारवालाहरूमा जानकारीका लागि यो सार्वजनिक सूचना जारी गरिएको छ।

योजनाको नाम: सहेला बडहरे भकुण्डे मोटरबाटो ढलान ठेगाना: पोखरा- १८

योजना सम्पन्नता: २०८१/०८/१२

योजनाको काम सुरु भएको मिति: २०८१/०९/२४

योजना सम्पन्न भएको मिति: २०८१/१०/१०

पोखरा महानगरपालिकाबाट प्राप्त: रु. ६,००,०००

उपभोक्ताबाट प्राप्त: रु. १,०५,९७७.३५

जम्मा कुल लागत: रु. ७,०५,९७७.५०

सहेला बडहरे भकुण्डे मोटरबाटो निर्माण उपभोक्ता समिति

पोखरा-१८