

चार भाइ व्याडमिन्टन कप सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १४ माघ

स्वास्थ्यका लागि खेलकुद राष्ट्रका लागि खेलकुद भन्ने उद्घोषका साथ आयोजित पाचौ चार भाई व्याडमिन्टन कप २०८१ सम्पन्न भएको छ ।

चार भाई युवा क्लवको आयोजनामा ताडलेकोट तमु समाज नयाँगाउँको हलमा भएको प्रतियोगिता माघ ११ गते शुरु भई १३ गते सम्पन्न भएको हो । कपका लागि गण्डकी प्रदेश र अन्य प्रदेशका विभिन्न जिल्लाबाट प्रतियोगी सहभागी भएका थिए । प्रतियोगिता अर्न्तगत मेन्स डबल्स बि लेवल,मेन्स डबल्स सी लेभल र गण्डकी प्रदेश स्तरीय खुल्ला मिक्स डबल्स गरी तीनवटा ईभेन्टस मा खेल सम्पन्न भएको खेल संयोजक विष्णु गुरुङले जानकारी दिए । जसअन्तर्गत बी लेभल मेन्स डबल्स तर्फ प्रथम हुँदै अमर थापा र सागर थापाको जोडीले रु.४५ हजार, उपविजेता बनेको



विधान गुरुङ र भुवन सुनारले ३० हजार र तृतीय हुन सफल तुल गुरुङ र पुकार गुरुङ साथै विमल कुमाल र आशिष शाहीको जोडीले समान ८/८ हजार प्राप्त गरे ।

त्यसैगरी मेन्स डबल्स सी लेवल विजेता भरत थापा र दिवान थापाको जोडीले प्रथम पुरस्कार स्वरुप रु.४० हजार प्राप्त गरे । दोश्रो हुन सफल विक्की गुरुङ र बसन्त पौडेलको जोडीले २५,००० र तेश्रो हुन सफल सनिल थापा र नवीन थापा साथै कपिल

गुरुङ र टोप वहादुर तामुको जोडीले समान रु.७/७ हजार प्राप्त गरे । गण्डकी प्रदेश स्तरीय खुल्ला मिक्स डबल्स खुल्ला तर्फ प्रथम हुने जोडी विशाल खड्का र दिलाशा रानाले रुं २५ हजार द्वीतिय हुने टीम अक्षय क्षेत्री र अनु रानाले रु.१५ हजार र तृतीय हुने समुहहरु ईशान खडका र यामकुमारी गुरुङ साथै सुरेन्द्र हमाल र पुनम गुरुङले समान ६,६ हजार प्राप्त गरेको क्लवका अध्यक्ष सुरेश गुरुङले जानकारी दिनुभयो ।

प्रतियोगिताको समापन कार्यक्रम वडा नं १५ का वडा अध्यक्ष तोरण बहादुर बानियाँको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न भएको थियो । पुरस्कार वितरण गनुहुँदै प्रमुख अतिथी बानियाँले चार भाई युवा क्लवको यस प्रतियोगिताले व्याडमिन्टन खेलको विकासमा विशेष सहयोग पुग्ने बताउँदै आगामी दिनमा पनि सहयोग रहने बताए । यस प्रतियोगितामा कास्की, स्याङजा, चितवन, तनुहुँ, म्याग्दी लगायतका जिल्लाहरुबाट करीव २७० खेलाडीहरु सहभागी थिए भने हजारौले प्रत्यक्ष अवलोकन गरेका थिए । प्रतियोगिताबाट बचत रकम अनाथ, असाहाय, वालगृह मा सहयोग प्रदान गरिने चार भाई युवा क्लवका सदस्य बम गुरुङले जानकारी दिए । समापन कार्यक्रमको सञ्चालन सहसचिव अर्जुन गुरुङले गरेका थिए भने क्लवका अध्यक्ष सुरेश गुरुङको अध्यक्षतामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो ।

अलि मियाँ स्मृति सेभेन ए साइड फुटबलको दोस्रो दिन ७ खेल सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १४ माघ

लोक कवि अलि मियाँ स्मृति चौँथो खुल्ला सेभेन ए साइड फुटबल प्रतियोगिता शोमबार सात खेल सम्पन्न भएका छन् ।

पोखरा-१३ मा रहेको माछापोखरी फुटबल मैदानमा भएका खेलमा बरजला एफसी, एनकेबी एफसी, मुस्लिम कल्याणकारी, रानीपौवा एघार, एनबीपीसी एफसी, माछापुच्छ्रे श्रीशक्ती र एनएमवाइसी (बी) दोम्फ्रे चरणमा प्रवेश गरेका छन् । बरजलाले मियापाटन एफसीलाई पेनाल्टी सुटआउटमा ३-२ गोल अन्तरले पराजित गर्‍यो । यस्तै एनकेबीले केआइसीसी बुनलाई पेनाल्टी सुटआउटमा ३-२ को गोल अन्तरले पराजित गर्‍दै दोम्फ्रे चरणमा प्रवेश गर्‍यो । मुस्लिम कल्याणकारीले नाइट मेयर एफसीलाई ३-० को अन्तरमा पराजित गर्दा रानीपौवा एघारले अन्नुदादा अभियान पदलाई



पेनाल्टी सुटआउनमा ३-२ को अन्तरमा पराजित गर्‍यो ।

एनबीएफसीले हाम्रो एफसीलाई १-० मा स्तब्ध बनाउदा भाछापुच्छ्रे श्रीशक्तीले कमलपोखरी एफसीलाई पेनाल्टी सुटआउटमा ३-२ मा गोल अन्तरले पराजित गर्‍यो । यस्तै एनकेबीले केआइसीसी बुनलाई पेनाल्टी सुटआउटमा ३-२ को गोल अन्तरले पराजित गर्‍दै दोम्फ्रे चरणमा प्रवेश गर्‍यो । मुस्लिम कल्याणकारीले नाइट मेयर एफसीलाई ३-० को अन्तरमा पराजित गर्दा रानीपौवा एघारले अन्नुदादा अभियान पदलाई

खेल हुने आयोजक समितिका सरशुल हकले जानकारी दिए । प्रतियोगितामा प्रथम हुने टिमले १ लाख ४० हजार र द्वितीय हुने टिमले ८५ हजार पुरस्कार पाउने छन् । यस्तै विधागत तर्फ वेष्ट फरवाड, मिड-फिल्डर, डिफेन्सर, गोलकिपर र हाइस्केररलाई नगद ५/५ हजारले पुरस्कार पाउने छन् । नेपाल मुस्लिम युवा समिति पोखरा-१३ को आयोजनामा भएको प्रतियोगिता यही माघ २० गतेसम्म चल्ने छ ।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १४ माघ

पोखरा महानगरपालिका ३१, सुन्दरीडाँडा क्षेत्र जैविक विविधताले भरिपूर्ण छ । त्यहाँ विभिन्न प्रकारका जडीबुटीपाइन्छन्।स्थानीय जयबहादुर थापा वरपर पाइने जडीबुटीहरु संकलन गर्छन् र त्यसलाई बजारसम्म पुर्‍याउँछन् । सितल जडीबुटीको नामबाट उनले यो व्यवसाय गर्न थालेको लामै समय भयो । कतै मेला/महोत्सव आयोजना भयो भने उनी गुदरगानोदेखि विभिन्नखाले जडीबुटीको प्रदर्शन र बिक्री गर्छन् ।

पोखराको नयाँबजारमा जारी ३३ औं संस्करणको राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेलामा उनी भन्दै थिए,‘यी जडीबुटीहरुले तपाईंलाई केही बेफाइदा गर्दैन । खोँदा साइड इफेक्ट पनि हुँदैन । स्वस्थ रहन जडीबुटी खानुहोस् ।’ उनको स्टलमा रहेका थरिथरीका जडीबुटीप्रति अवलोकनकर्ताले विशेष चासो राखेका छन् । ‘सबैले जडीबुटी चिन्दैनन्, त्यसको उपयोगिता के हो भन्ने पनि जान्दैनन्, हामी उहाँहरुलाई महत्व बुझाउँछौं,‘उनले भने । त्यसो त, नेपालको १ हजारदेखि १५ सय मिटरसम्मको उचाइमा पाइने १ हजार ९५० प्रकारका जडीबुटीहरु औषधिको रूपमा प्रयोग हुँदै आएको छ । तीमध्ये १ सय ४२ लाई व्यावसायिक औषधि उत्पादनमा प्रयोग हुने गरी वर्गीकरण गरिएको छ । परम्परागत रूपले प्रयोग हुने औषधीय



गुणसहितका धेरै जडीबुटीहरु हराउँदै गएका छन् । जति छन्, त्यसको पनि समुचित प्रयोग भएकै छैन । खल गरेर (पिसेर) औषधि बनाउने वैद्यहरु घट्दैछन् । परम्परा धानिरहेका आम्ची(हिमाली वैद्य) हरूले जडीबुटीको उपयोग गरिरहे पनि आधुनिक चिकित्सा विज्ञानको अगाडि हाम्रा अमूल्य सम्पति र सभ्यता लोप हुँदै गएको छ । पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका कार्यसमिति सदस्य तथा कृषि व्यवस्थापन उपसमिति संयोजक रामचन्द्र तिमिल्सिना (ढाकाटोपी बाजे) का अनुसार पोखरा महानगरपालिका कृषि विकास महाशाखा,कृषि विकास निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशलगायतसँगको सहकार्यमा मेलामा जडीबुटी तथा कृषि उत्पादनहरुको प्रदर्शनी गरिएको हो । उनका अनुसार मेलामा कृषिसँग सम्बन्धित २५ वटाभन्दा बढी स्टल

रहेका छन् । तीमध्ये धेरैजसोलाई नि:शुल्क रूपले प्रदर्शनी एवं बिक्रीको व्यवस्था मिलाइएको उनले बताए । पोखरा उद्योग वाणिज्य संघले शिक्षा, स्वास्थ्य,पर्यटन तथा कृषिको व्यावसायिकरणको लागि काम गर्दै आएको बताउँदै उनले भने,‘ कृषकहरुलाई आफ्ना उत्पादनहरुको प्रदर्शनी,बिक्री र बजारीकरणमा सघाउनको लागि मेला उपयोगी भएको छ ।’ पर्वत फलेबासको सामुदायिक खाद्य प्रशोधन केन्द्रबाट उत्पादित अमलाको अचार, चितवनको चेपाङ समुदायले उत्पादन गरेका च्यूरीको साबुन, चितवनको कालिका ६ को अर्जुन व्यावसायिक मौरी फर्मको मह,स्मार्ट कृषि बहुउद्देश्यी फार्मको गुन्द्रुक र मस्यौरा,जय देउराली फर्मको किबी,हेमजामा उत्पादित त र क र ि ह र , बा ग लु ङ काठेखोलाको उत्पादन कोदोको बिस्कुट,ढोंडबेसीको खुँदो,चितवन रामनगरको मह,मनखुसी खाद्य उद्योगको सिरप्तासम्म राखिएको

तारको ...

सहरको सौन्दर्यीकरणमासमेत टेवा पुर्‍याएको छ । प्राधिकरणको पोखरा वितरण केन्द्रका प्रशासन प्रमुख प्रदीप भुवाजीले सडक आयोजनाले ठेकामार्फत विद्युत् पोल हटाउने काम गरिरहेको बताउनुभयो ।

“ प ्रा व ि ध क सुपरीवेक्षणको काम हामीले गरिरहेका छौं, प्राधिकरणको मापदण्डअनुसार पृथ्वी राजमार्ग छेउछाउका विद्युत् पोल र तार हटाउने काम सडक आयोजनाले नै गरिरहेको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “अव्यवस्थित तथा जीर्ण विद्युत् पोल र तारको व्यवस्थापनले दुर्घटनाको जोखिम कम हुनुका साथै सहरी सौन्दर्य अभिवृद्धि हुन्छ ।” प्राधिकरणको

छ । यस्तै पोखराकै अतिथि भान्साघरको उत्पादन भैँसीको सुकुटी,जुजुघौसम्मलाई मेलामा स्थान दिइएको तिर्मात्सिनाको भनाइ छ । त्यसो त, क्यान कास्कीसँगको सहकार्यमा आयोजित १२ औं क्यान इन्फोटेक एवं चौथो मोवाइल मेलामा सूचना प्रविधिसम्बन्धी प्रदर्शनीले पनि अवलोकनकर्ताको ध्यान खिचेको छ । मेलाअन्तर्गत मंगलबार मोवाइल एस डेभलपर विश्वराज पौडेल,आइटी सुरक्षा विज्ञ रुपेश आचार्य तथा यार्सा ट्रेडका इञ्जिनियर रोशन श्रेष्ठले विद्यार्थीहरुलाई करिअरसम्बन्धी प्रशिक्षण दिने प्रचार प्रसार उपसमिति संयोजक मनोहर पौडेलले जानकारी दिए । पोखरा उद्योग वाणिज्य संघको आयोजनामा माघ १० देखि संचालित मेलाको नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ तथा महासंघ गण्डकी प्रदेश संरक्षक हो भने गण्डकी प्रदेश सरकार,पोखरा महानगरपालिका र नेपाल पर्यटन बोर्डले यसको प्रवर्द्धन गरेका छन् । ‘लगानीको सम्वर्द्धन : उद्योग व्यवसायको प्रवर्द्धन’ भन्ने मुल नाराका साथ आयोजित मेलामा संघले पोखरा औद्योगिक क्षेत्र उद्योग संघ,क्यान कास्की, नेपाल मोवाइल बितरक संघ गण्डकी र सिएसआइटी एसोसियससँग सहकार्य गरेको छ । यस्तै, मधेश प्रदेश सरकार, नेपालस्थित भारतीय राजदूतावास,स्वामी विवेकानन्द कल्चरल सेन्टर,पोखरा महानगरपालिका आर्थिक विकास महाशाखा,कृषि विकास निर्देशनालय गण्डकीसँग पनि सहकार्य गरिएको संघका उपमहासचिव सुदीप श्रेष्ठले जानकारी दिए ।

पोखरा वितरण केन्द्रले पोखरा उपत्यकाभरका पुराना पोल र तार विस्थापनका लागि भने ठूलो बजेट चाहिने जनाएको छ । चालिस वर्षअघिको विद्युत् लाइनलाई विस्थापित गरेर नयाँ राख्नुपर्ने अवस्था रहेको उसको भनाइ छ ।

विद्युतीय दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि जीर्ण विद्युत् का पोल र गुजुल्टिएका तार हटाउन अत्यावश्यक भइसकेको वितरण केन्द्रले जनाएको छ । अव्यवस्थित तार र पोलका कारण हुने दुर्घटनाबाट मानिसले ज्याउन गुमाउनुपर्ने स्थिति छ।सवारीसाधन पोलमा ठोकिएर र केन्ट लागेर त्यस्ता दुर्घटना हुने गरेका छन् । प्राधिकरणले काठमाडौँ, पोखरा, भरतपुरजस्ता ठूला सहरमा तार

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १४ माघ

गायत्री बहुउद्देश्यीय सिकाई केन्द्र, पोखरा १९ ले फोहर व्यवस्थापन सचेतना सहित कम्पोष्ट विन वितरण गरेको छ ।

पोखरा महानगरपालिका वडा नं १९ को आर्थिक सहयोगमा भएको सो कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै वडाध्यक्ष पुष्पेन्द्र पाण्डेले आफ्नो वरपर रहेका फोहरजन्य सामाग्रीको उचित व्यवस्थापन भए मात्र मानव समाज स्वस्थ बन्ने बताउनु भयो । उहाँले फोहर बर्गिकरणका विषयमा प्रत्येक विद्यालय र वडाभित्रका संघ संस्थाले सचेतना जगाउन आवश्यक रहेको भन्दै, त्यस्ता कार्यमा केन्द्रित हुन सुझाव दिनुभयो । सिकाई केन्द्रका अध्यक्ष शोभामोहन पौडेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा एल एन्जल विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष मदन वहादुर केसी, विन्धेश्वरी माविका प्रधानाध्यापक श्रीराम आचार्य, केन्द्रका सल्लाहकार लेखनाथ लामिछाने, एमाले वडा कमिटीका अध्यक्ष कोमल प्रसाद बास्तोला र नेपाली कांग्रेस वडा सभापति विष्णु प्रसाद बास्तोला लगायतले फोहर व्यवस्थापन मुख्य चुनौती रहेको बताउदै,



फोहरजन्य समस्या समाधानमा सबै पक्ष जागरुप हुनुपर्नेमा जोड दिए । संस्थाका अध्यक्ष पौडेलले फोहोर व्यवस्थापन विषयव्यापी समस्या भएकाले यसको व्यवस्थापनमा विशेष जोड दिनुपर्ने स्पष्ट पार्दै, वर्तमान समयको शिक्षण सिकाइ व्यवहारिक हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो ।

कम्पोष्ट विनको प्रयोग र फोहोर व्यवस्थापन सम्बन्धमा संस्थाका कोषाध्यक्ष कृष्ण प्रसाद गौतमले सहभागीलाई प्रशिक्षण समेत दिनुभएको थियो । सो अवसरमा केन्द्रले वडा भित्रका दशओटा सामुदायिक तथा गुठी

अन्तर्गतका विद्यालयहरुमा कम्पोष्ट विन र डस्टबिन हस्तान्तरण गरेको संस्थाको परिचालिका पवित्रा शर्माले जानकारी दिनुभयो।कार्यक्रममा सहभागी विद्यालयका अध्यक्ष र प्रधानाध्यापकले समुदाय केन्द्रित तालिम र अभियान संचालन गर्न केन्द्रलाई सुझाव दिएका छन् ।

परिचालिका पवित्रा शर्माले स्वागत गर्नु भएको कार्यक्रमको संचालन उपाध्यक्ष वैकुण्ठ पौडेलले गर्नुभएको थियो । केन्द्रले वडाभित्र शिक्षा, स्वास्थ्य र वातावरणका क्षेत्रमा विभिन्न कार्यक्रम संचालन गर्दै आईरहेको छ ।

चिसोको समयमा पिनासले सताउँछ

पिनास

हाँछ्यू आइरहने
नाकको एलर्जी
नाक बन्द हुने
टाउको दुख्ने
टन्सिल भइरहने

नाकमा थोपा राखेर उपचार गरिन्छ ।

पोखरा पिनास क्लिनिक

POKHARA SINUS CLINIC

पोखरा-१५, रामबजार, फोन : ०६९-४३४००८
मो. ९७६९२-२३१०७ / ९८५६०-२६७५०

हिउँदमा पनि मनाङ मर्स्याङ्दीका काम निरन्तर

नविन लामिछाने
मनाङ, १४ माघ/रासस

हिउँद लागेपछि मनाङमा विकास निर्माणका काम प्रायः ठप्प जस्तै हुन्छ । सामान्य काम भए पनि सिमेन्ट प्रयोग गरेर गर्नुपर्ने काम हुँदैनन् । तर, एक सय ३५ मेगावट क्षमताको निर्माणाधीन मनाङ मर्स्याङ्दी जलविद्युत् आयोजनाको काम भने चिसोका बावजुत निर्माणका तीव्र गतिमा भइरहेको छ ।

सिमेन्टका कार्य गर्न नसकिए पनि अन्य जलविद्युत् का विकासका भित्री कार्य गर्न मिल्ने आयोजनाले जनाएको छ । चिसोमा नै आयोजनाले निर्माणको काम गरिरहेको बुटवल पावर कम्पनीका सहायक निर्देशक एवं मनाङ मर्स्याङ् दी जलविद्युत् आयोजनाका उपमहाप्रबन्धक प्रतिकमान सिंह प्रधानले जानकारी दिनुभयो ।

“आयोजनाको बाध (ड्याम), मेसिनरी पर्खाल, सडक विस्तारको काम भइरहेको छ,

सम्झौतामा तोकिएको समयमा सम्पन्न गर्नका लागि कामलाई तीव्रता दिइरहेका छौं”, प्रधानले भन्नुभयो, “चिसोको समयमा नै पनि कामलाई तीव्रता दिनुपर्ने अवस्था रहेको छ ।”

आयोजनालाई समयमा सम्पन्न गरी मनाङलाई उज्यालो बनाउन सहयोग पुऱ्याउने लक्ष्य आयोजनाको रहेको उहाँले बताउनुभयो । उहाँका अनुसार चामे गाउँपालिका-३ कोतोमा बाध (ड्याम) निर्माण भइरहेको छ । सुरुङ खन्ने, पावर हाउस, सडक निर्माणका काम भइरहेका छन् । नासौं गाउँपालिका-९ र ८ मा पावर हाउस र सुरुङ खन्ने काम भइरहेको उपमहाप्रबन्धक प्रधानले जानकारी दिनुभयो ।

मनाङ मर्स्याङ्दी जलविद्युत् आयोजना सरोकार समिति संयोजक एवं गण्डकी प्रदेशसभा सदस्य मुनिन्द्रजङ्ग गुरुङले जलविद्युत् आयोजना निर्माणका क्रममा बाधअड् चन आएमा समाधान गर्नुका

साथै आयोजनामा स्थानीय स्रोतसाधनको प्रयोग, सम्झौतामा भएका वातावरणीय प्रभावलाई कार्यान्वयनमा खबरदारी गर्दै स्थानीयवासीका लागि रोजगारी सिर्जना गरेर काम गरिरहेका बताउनुभयो । मनाङ मर्स्याङ् दी जलविद्युत् आयोजनाको विकासको लागि सरकारसँग बुटवल पावर कम्पनीसहित तीन चिनियाँ कम्पनीबीच विसं २०७९ पुस ३ गते सम्झौता भएको थियो । चार वर्षमा आयोजना निर्माण सम्पन्न गर्ने गरी सम्झौता भएको हो । आयोजनामा नेपाली साभेदार बिपीसीले २० प्रतिशत र तीन चिनियाँ कम्पनी एससीआईजी इन्टरनेशनल, छिङचेङ इन्टरनेशनल र चिनियाँ लगानीकर्तामा क्यूवाइसी इन्टरनेशनलले संयुक्त रूपमा ८० प्रतिशत शेयर स्वामित्व रहने गरी लगानीकर्ताबीच समझदारी भएको जनाएको छ ।

आयोजनाको कूल लागत रू ३३ अर्ब ३८ करोडमध्ये

२० प्रतिशत स्वयँुजी र ८० प्रतिशत ऋण लगानी रहनेछ । आयोजनामा बुटवल पावर कम्पनीले मात्रै करिब रू एक अर्ब ३३ करोड स्वयँुजी लगानी गर्नेछ । आयोजनाले वार्षिक ७५ करोड नौ लाख ४८ हजार आठ सय ७५ युनिट विद्युत् उत्पादन लक्ष्य लिएको छ । आयोजना पिक्किङ रन अफ दि रिभर प्रकृतिको हुनेछ । जसबाट वार्षिक सात सय ६६ दशमलव पाँच सय ९३ गिगावाट आवरमा विद्युत् उत्पादन हुने प्रधानले जानकारी दिनुभयो ।

सम्भाव्यता अध्ययनका अनुसार यस आयोजनाको ग्रस हेड चार सय ३० दशमलव २० मिटर र हेडरेस टनेल छ दशमलव शून्य ७५ किलोमिटर रहेको छ । आयोजनामा २० प्रतिशत बिपीसी र चिनियाँ कम्पनीको ८० प्रतिशत लगानी रहनेछ । यसका साथै आयोजना निर्माणस्थलको काम तीव्र गतिमा भइरहेको जनाएको छ ।

राष्ट्रपति रनिङशिल्डको तयारी

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, १४ माघ

जिल्ला खेलकुद विकास समितिको आयोजनामा आगामी फागुन ३ र ४ गते जिल्लास्तरीय राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता हुने भएको छ ।

जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख एवं राष्ट्रपति रनिङशिल्ड सल्लाहकार समितिका अध्यक्ष शान्तिरमण वाग्लेको अध्यक्षतामा आज बसेको बैठकले उक्त मितिमा दमौलीस्थित खेलमैदानमा प्रतियोगिता सञ्चालन हुने निर्णय गरेको खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष अनिल पाण्डेले जानकारी दिनुभयो । जिल्लाका सबै पालिकामा पालिकास्तरीय राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता अन्तिम चरणमा रहेकाले माघ ३० गतेसम्म पालिकाबाट छनोट भएका खेलाडीको नामावली कार्यालयमा उपलब्ध गराउन आग्रह गरिएको उहाँले बताउनुभयो ।

विगतका वर्षमा जिल्लास्तरीय राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिताका लागि खेलकुद मन्त्रालयबाट बजेट विनियोजन हुने गरे पनि यस वर्ष भने उक्त बजेट कटौती भएको छ । मन्त्रालयले बजेट नछुट्याएका कारण आन्तरिक स्रोत जुटाएर कार्यक्रम गर्नुपर्ने बाध्यताका कारण प्रत्येक पालिकालाई रु २५ हजार दर्ता शुल्क तोकिएको अध्यक्ष पाण्डेले बताउनुभयो ।

मातृभाषा शिक्षक तयार गर्दै व्यास नगरपालिका

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १४ माघ

गण्डकी प्रदेश सरकारले स्थानीय भाषा संरक्षण गर्न कामकाजका भाषामा समावेश गर्ने नीति लिएको छ ।

यसका लागि तनहुँको व्यास नगरपालिकाले सामुदायिक विद्यालयमा मगर भाषा कक्षा सञ्चालन गर्ने उद्देश्यले प्रशिक्षक उत्पादन गर्न प्रशिक्षण थालेको छ । प्रदेश सरकारले मगर र गुरुङ भाषालाई कामकाजको भाषा बनाउने नीति लिएसँगै नगरपालिकाले मगर भाषाको संरक्षणको निम्ति प्रशिक्षक उत्पादनमा जुटेको हो । नगरपालिकाले मगर विद्यार्थीको बाहुल्यता रहेका विद्यालयमा अतिरिक्त कक्षाको रूपमा मगर भाषामा पठनपाठन गर्ने तयारी गरेको छ । मगर भाषाको पाठ्यक्रम कार्यान्वयनमा ल्याउन नगरपालिकाको सहयोगमा शिक्षकलाई प्रशिक्षण दिइरहेको छ । नेपाल मगर सङ्घ व्यास नगर समितिको आयोजनामा र व्यास नगरपालिकाको सहयोगमा

शनिबारदेखि पाँच दिने मातृभाषा प्रशिक्षक उत्पादनका लागि प्रशिक्षण सञ्चालन गरेको छ । तालिम लिएपछि मातृभाषा शिक्षकले विद्यालयमा मगर भाषाको पाठ्यक्रमअनुसारको पठनपाठन गराउने छन् । पठनपाठनमा सहज बनाउन मगर भाषामा कक्षा सञ्चालन गरिएको नगरपालिकाले जनाएको छ । व्यास नगरपालिकाका प्रमुख वैकुण्ठ न्यौपानेले नगरपालिकाले विभिन्न समुदायको पहिचानसँग जोडिएका भाषा, साहित्य, कला, संस्कार र संस्कृति संरक्षणलाई प्राथमिकतामा राखिएको बताउनुभयो । नगरवासीको भाषा, कला, संस्कार, संस्कृति, साहित्य, पर्यटन तथा पुरातात्विक क्षेत्रको संरक्षण गर्ने उद्देश्य प्रज्ञा प्रतिष्ठान गठनको बताउँदै उहाँले मगर भाषाको संरक्षण तथा प्रवर्द्धनका प्रशिक्षण दिइएको बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “मातृभाषाको पठनपाठनका लागि उत्कृष्ट प्रशिक्षक उत्पादन गर्न नगरपालिकाले रु दुई लाख विनियोजन गरेको छ, सोहीअनुरूप नै अहिले तालिम सञ्चालन पनि

भइरहेको छ, प्रशिक्षक तयार भएपछि नगरपालिकाभित्रका मगर समुदायको बाहुल्यता रहेका विद्यालयमा कक्षा सञ्चालन गर्ने तयारी गर्छौं ।” भाषाको संरक्षणका साथै सिकाइ प्रभावकारी बनाउन मातृभाषा कक्षाले सहयोग पुग्ने उहाँको भनाइ छ । गण्डकी प्रदेश सरकारले सरकारी कामकाजको भाषाको रूपमा मगर र गुरुङ भाषालाई प्रयोगमा ल्याउन नीति लिएसँगै यस्ता तालिमले मद्दत पुग्ने नगर प्रमुख न्यौपानेको विश्वास छ । भाषालाई पुस्तान्तरणका लागि सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले प्रशिक्षकलाई तालिम प्रदान गरिएको नेपाल मगर सङ्घ व्यास नगर समितिका अध्यक्ष रिमा आलेमगरले बताउनुभयो । समितिका अनुसार यमबहादुर आले, इन्द्रबहादुर आले, नन्दु थापा, अमर थापा, यमलाल थापा, तिलबहादुर थापा, अनुराग थापा मगरले मगर भाषा पाठ्यक्रमको प्रशिक्षण दिइरहनुभएको छ । सामुदायिक विद्यालयका मगर शिक्षकलाई मगर भाषा अख्त्यालीपी प्रशिक्षक प्रशिक्षण दिइनेछ ।

वन डढेलो नियन्त्रणमा जुट्न फेकोफन कास्कीको आब्हान

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १४ माघ

हिउँदै बर्षाको कमी, निरन्तर तापक्रमको बृद्धिको कारण यस बर्षपनि वन क्षेत्रमा डढेलो लाग्ने अधिक सम्भावना रहेको भन्दै फेकोफन कास्कीले नियन्त्रणमा जुटन सवैमा आब्हान गरेको छ ।

सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ नेपाल कास्कीको आज सम्पन्न पूर्ण बैठकले डढेलो नियन्त्रणका लागि सम्पूर्ण वन समुह र सरोकारवाल सवैलाई आ-आग्र न्नो स्थानबाट सचेत रहन आग्रह गरेको हो । डढेलो नियन्त्रण सम्बन्धी सामुदायिक तथा सरकारी योजनाहरूको प्रभावकारी कार्यान्वयन, सम्वन्धित निकायहरु बिच समन्वय र सहकार्य गरेर अघि बढ्ने बैठकले निर्णय गरेको महासंघ कास्कीका अध्यक्ष विश्वनाथ अधिकारीले जानकारी दिनुभयो ।

उहाँका अनुसार दैनिकरूपमा वनमा जाने गोठाला, घाँस दाउराका लागि जाने वन समुह तथा जडिवुटी र काठ दाउरा संकलन गर्न जाने व्यक्ति सहित पैदलयात्रीलाई डढेलो विरुद्ध सचेतीकरण गर्न बैठकले जोड दिएको छ । बैठकमा सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ नेपालका केन्द्रीय सदस्य हरि बाँस्तोलाले वन पैदावार



उपयोग नीतिको अभावमा वन क्षेत्र प्रत्येक बर्ष डढेलोको चपेटामा पर्ने गरेको बताउनुभयो । भाडी, सोत्तर, दाउरा र काठको भण्डार जंगलमा खेरजाने वन पैदावार निकाल्ने सर्वसुलभ नीतिको खाँचो रहेको बताउँदै उहाँले भन्नुभयो सामुदायिक वन उद्यम दर्ता हुनु अपरिहार्य छ । काठको कम्पोजिट प्लान्ट र पातर्पातिङ्गको प्राङ्गारिक मल बनाउने उद्योग स्थापना गर्ने हो भने वन डढेलो रोकिनुका साथै हरित रोजगार सिर्जना भई आयातित काठ र मल विस्थापित गर्न सकिने उहाँको विश्वास थियो ।

महासंघ गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष कालीदास सुवेदीले मानव, वन्यजन्तु, वातावरण लगायतको क्षेत्रमा ठूलो असर पर्ने वन डढेलो नियन्त्रणमा जुट्न उपभोक्तालाई अपिल गर्दै आगो लगाउने जो सुकैलाई भएपनि कानूनी दायरामा ल्याउनु पर्नेमा जोड दिनुभयो । बैठकमा महासंघ प्रदेश महासचिव

आसु विक, सदस्यहरु दिनेश श्रेष्ठ, लक्ष्मी अधिकारी, जित वहादुर वस्नेत, जिल्लाका चुडामणी अधिकारी, पार्वती सुवेदी लगायत कास्की जिल्लाका पाँचवटै स्थानीय महासंघका पदाधिकारी तथा सदस्यहरूले वन डढेलो विरुद्धमा संगठित भएर जुट्ने बैठकको सामुहिक प्रतिवद्धता रहेको थियो । सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघको टोलीले आजै डिभिजन वन कार्यालय कास्कीका प्रमुख कोमलराज काफ्लेसँग भेटघाट गरि वन डढेलो नियन्त्रणमा सहकार्य गरेर अघि बढ्ने सहमति भएको छ । पोखरा महानगरको तीन स्थान र चारवटा गाउँपालिकामा एक ।

एक गरि सात स्थानमा सामुदायिक वनका उपभोक्ताको भेला गरि डढेलो विरुद्धमा सचेतीकरण गर्नुका साथै आवश्यक प्रचार प्रसारमा जोड दिने सहमति भएको महानगर महासंघका अध्यक्ष कमल भुजेलले जानकारी दिनुभयो ।



Galyang Municipality
Office of The Municipal Executive
Galyang, Syangja
Gandaki Province, Nepal

Invitation for Bids (IFB)

Second Date of Publication: 2025/01/28 (2081/10/15)

1. Galyang Municipality invites electronic bids from eligible bidders under Sealed Quotation-Single stage Single Envelope Bidding procedures.

S. N.	Contract No.	Description of work	Bid Security Amount NRs	Last Date of Bid Submission	Bid Opening Date and Time	Estimate Amount NRs (Exclusive of VAT)	Cost of Bidding Document NRs
1.	Contract ID: GM/SYA/SQ/WORKS/09/2081/082	Construction of Jaluke Syalbas Road at Ward 5	41,000.00	2025/02/11 12.00 Hours	2025/02/11 14.00 Hours	14,56,968.36	1,000.00

2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Galyang Municipality, Galyang, Syangja, Nepal or may visit PPMO e-GP system www.bolpatra.gov.np/egg

Chief Administrative Officer



आयो टप्प टिप्यो लग्यो मिति पुग्यो, टारेर टर्दैन त्यो ।
इन्द्रै विन्ति गरुन् श्फुकेर पदमा, त्यो विन्ति मान्दैन त्यो ॥

हार्दिक समवेदना



जन्म:
वि.सं. २००७/१२/२२



स्वर्गारोहण:
वि.सं. २०८१/१०/०३



स्वः दशरथ बराल

श्री जनकल्याण समिति पोखरा-१३ का आजीवन सदस्य माया देवी (सेती देवी) बरालज्यूको प्रातः पुजनीय श्रीमान्, चिन्तामणी बरालको स्नेह भाइ, देवी लामिछानेको आदरणीय दाजु, भानु बराल, डा. गरिमा बरालज्यूका सम-आदरणीय पिताजी, सन्देश बराल, ज्योति बरालका स्मरणीय हजुरबुबा, तुलसी, नमिता, सँगिता बराल तथा डा. सुरज भण्डारी र आश्विन दाहालज्यूका स्मरणीय ससुरा बुबा, भान्जा रामचन्द्र र भान्जी विमला लामिछानेज्यूको लागि अभिभावकीय भूमिका खेल्नु हुने मामा **दशरथ बराल**को मिति २०८१ साल माघ ३ गते बिहान ६:१५ बजे उपचारकै क्रममा गण्डकी क्षेत्रीय अस्पताल पोखरामा असामयिक स्वर्गारोहण भएकोमा श्री जनकल्याण समिति पोखरा-१३ परिवार भावविह्वल भएका छौं । यो दुःखको घडीमा स्वर्गीय आत्माको चिरशान्ति र वैकुण्ठबासको कामना गर्दै शोकाकुल परिवारजन, दाजु-भाइ, ईष्टमित्र, कूलकुटुम्ब सबैलाई धैर्यधारण गर्ने शक्ति ईश्वरले प्रदान गर्नेछन् भन्ने सतत् कामनाको साथमा आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा भावपूर्ण समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

श्री जनकल्याण समिति परिवार

पोखरा महानगरपालिका-१३, शिद्धकोस्थान