



# शिशु घिसिङ बनिन् मिस तामाङ पोखरा

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, १३ माघ

मिस तामाङ पोखराको उपाधी लेकसाइडकी शिशु घिसिङ तामाङले जितेकी छिन् । शनिवार पोखरा सभागृहमा भएको प्रतिस्पर्धामा १० जना प्रतियोगीलाई पछि पाउँ उनले मिस फ्रेण्डली सबटाइटल सहित मिस तामाङ पोखराको ताज पहिरिएकी हुन् । प्रमुख निर्णायक नेपाल चलचित्र विकास बोर्डका अध्यक्ष दिनेश डिसीले तामाङ समुदायलाई किन समृद्धशाली समुदाय भनिन्छ भनेर सोधेको प्रश्नमा अन्य उत्कृष्ट ५ प्रतिस्पर्धीभन्दा सर्वोत्कृष्ट उत्तरका साथ बाजी मारेकी हुन् ।

बैदाम तामाङ सेवा समाजको आयोजनामा भएको नवौँ संस्करणको मिस तामाङ पोखरामा मिस पंचचुल सहित फर्स्ट रनरअप आकृति थिञ्ज तामाङ बनिन् । सोनिका मोक्तानले मिस पपुलर सहित सेकेण्ड रनरअप हुदा पुर्णिमा ब्लोन तामाङ मिस कल्चर सहित भ्युर्स च्वाइस टाइटल जितिन् ।

प्रतियोगिताको विजेताले ताज, टुफी, प्रमाणपत्र सहित रु १ लाख नगद तथा आकर्षक गिफ्ट ह्याम्परहरु प्राप्त गरेकीछिन् । फर्स्ट रनरअपले ताज, टुफी, प्रमाणपत्र सहित नगद ५० हजार रुपैयाँ प्राप्त



गरिन् । त्यस्तै सेकेण्ड रनरअपले ताज, टुफी, प्रमाणपत्र सहित नगद ३० हजार रुपैयाँ हात पारिन् । भ्युर्स च्वाइसका विजेताले नगद २० हजार पुरस्कार प्राप्त गरिन् । विजेता तथा उपविजेताहरूलाई प्रमुख अतिथी मिस फोटोजेनिक, प्रिन्सेस घिसिङ तामाङले मिस कन्फिडेण्ट, पुर्णिमा थिञ्ज तामाङले बेस्ट वक, सुनिता तामाङले ब्युटी विथ पर्पोज, सुप्रिया गोले तामाङले बेस्ट स्माइलको सबटाइटल जितिन् ।

यस्तै सुमिना तामाङले मिस ट्यालेण्ट, जमुना लामाले बेस्ट स्किन एण्ड हेयरको सबटाइटल जितिन् । सबटाइल विजेताहरूलाई नेपाल तामाङ घेदुङ जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका अध्यक्ष भक्त तामाङ, नेपाल तामाङ घेदुङ पोखरा महानगरका कार्यबाहक अध्यक्ष अन्नजा तामाङ, कोरियोग्राफर जिता तामाङ, अफिसियल फोटोग्राफर गणेश तामाङ, निर्णायकहरु गीतकार तीर्थ

वितरण गरेका थिए । यसैगरि प्रतियोगितामा मञ्जिता पाख्रिनले मिस फोटोजेनिक, प्रिन्सेस घिसिङ तामाङले मिस कन्फिडेण्ट, पुर्णिमा थिञ्ज तामाङले बेस्ट वक, सुनिता तामाङले ब्युटी विथ पर्पोज, सुप्रिया गोले तामाङले बेस्ट स्माइलको सबटाइटल जितिन् ।

तामाङ, कलाकार जानुका बोहोरा लगायतले पुरस्कार वितरण गरेका थिए ।

यस अघि कार्यक्रमको उदघाटन गर्दै गण्डकी प्रदेश सभा सदस्य पार्वती तामाङले यस्ता खालका कार्यक्रमले युवा पुस्तामा तामाङ जातीको भाषा, संस्कार र संस्कृतिको प्रर्वद्धन हुने बताए । कार्यक्रममा नेपाल तामाङ घेदुङ्का केन्द्रिय उपाध्यक्ष दीपक वाइवा तामाङ, नेपाल चलचित्र विकास बोर्डका अध्यक्ष दिनेश डिसी, मिस नेपाल २००९ जेनिशा मोक्तान, कार्यक्रमका संयोजकमा पुर्व मिस तामाङ पोखरा रोश्मा ब्लोन तामाङ, सह संयोजक रोशिला तामाङ, राम लामा, जिता लामा, स-चारकर्मी सन्जय मल्ल लगायतले बोलेका थिए । कार्यक्रमको निर्णायकरूमा नेपाल चलचित्र विकास बोर्डका अध्यक्ष दिनेश डिसी, मिस नेपाल २००९ जेनिशा मोक्तान, गीतकार तीर्थ तामाङ, कलाकार जानकी बोहरा, कमला गुरुङ रहेका थिए । गायक सोनाम मोक्तान, हास्य कलाकार राजेन्द्र नेपाली, युवराज भण्डारी लगायतले प्रस्तुती राखेका थिए । कार्यक्रम बैदाम तामाङ सेवा समाजका अध्यक्ष ज्याक तामाङको अध्यक्षतामा भएको थियो ।

# अलि मियाँको स्मृति चौथो खुल्ला सेभेत ए साइड फुटबल प्रतियोगिता सुरु

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, १३ माघ

लोक कवि अलि मियाँको स्मृति चौथो खुल्ला सेभेत ए साइड फुटबल प्रतियोगिता आइतबारदेखि सुरु भएको छ ।

पोखरा-१३ मा रहेको माछापोखरी फुटबल मैदानमा भएको उद्घाटन खेलमा टि्रकर एफसी काउखोलाले जितेको छ । नेपाल मुस्लिम युथ समितिको सी टिमलाई ६-० गोलअन्तरले पराजित गर्दै टि्रकरले खेल जितेको हो । यस्तै आजै भएको दोस्रो खेलमा एलसी ब्रदर्श लामाचौरले मिक्की एफसी रामबजारलाई २-१ को अन्तरमा जित निकाल्यो । प्रतियोगिता अन्तरगत सोमबार सात खेल हुने आयोजक समितिका सरशुल हकले जानकारी दिए । प्रतियोगितामा प्रथम हुने टिमले १ लाख ४० हजार र द्वितीय हुने टिमले ८५ हजार पुरस्कार पाउने



छन् । यस्तै विधागत तर्फ वेष्ट फरवाड, मिड-फिल्डर, डिफेन्सर, गोलकिपर र हाइस्केरलाई नगद ५/५ हजारले पुरस्कार पाउने छन् । नेपाल मुस्लिम युवा समिति पोखरा-१३ को आयोजनामा भएको प्रतियोगिता यही माघ २० गतेसम्म चल्ने छ । समितिका अध्यक्ष अब्बास अलिमियाँको अध्यक्षतामा भएको प्रतियोगिताको समाजसेवी दिपक गुरुङले रेफ्रीलाई बल हस्तान्तरण गरी उद्घाटन थिए । उद्घाटन

कार्यक्रममा पोखरा महानगर वडानम्बर १३ का कार्यवाहक अध्यक्ष सुचित तामाङ, लोक कवि अलिमियाँ वाइसय प्रतिष्ठानका अध्यक्ष हाजी हनिफ मियाँ, मियापाटन मुस्लिम समाजका अध्यक्ष मौलाना क्रामुदीन मियाँ, मस्जिद अलअबसाका इमाम हुसेन मियाँ, लेखनाथ साहित्य प्रतिष्ठानका अध्यक्ष पदमराज ढकाल, इकवाल मिया लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

# गलत गर्ने ...

दिनुभयो । देशमा विधिको शासन कायम हुनुपर्ने तथा सबै क्षेत्रमा सुशासन कायम हुनुपर्नेमा जोड दिँदै उहाँले भन्नुभयो, “प्रत्येक दिन एउटा नयाँ काण्डका बारेमा चर्चा बाहिर आउँछ । जस्तोसुकै काण्ड आए पनि विधिको शासन हुनुपर्छ, खराब गर्ने मान्छे, गलत गर्ने मान्छे जुनसुकै जाति, धर्म र पार्टीको भए पनि कारबाही हुनुपर्छ । राष्ट्रपतिले गल्ती गरे पनि प्रधानमन्त्रीले गल्ती गरे पनि दण्ड पाउनुपर्छ । कानुनभन्दा माथि कोही छैन ।”

महामन्त्री थापाले गलत काण्ड गर्नेलाई यो वा त्यो बहानामा छोडिनु हुँदैन भन्दै यसो गरेमा मात्र विधिको शासन आउने, सुशासन कायम हुने तथा जनतामा विश्वास जामे बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “अब नेपालको एउटै मुद्दा हुनुपर्छ, जो प्रधानमन्त्री भए पनि प्रजातन्त्र जोगाउँछौं । दायौँबायाँ हुन दिन्नौं, यो व्यवस्था तलमाथि हुन दिन्नौं । यो व्यवस्थाभित्र अब आत्मसम्मानका साथ जनताले गरिखानसक्ने अवस्था कसरी बनाउने भनेर लाग्नुपर्छ । यो कुरा देश चलाउने मान्छेले सोच्नुपर्छ, यसमै प्रतिस्पर्धा गर्नुपर्छ ।” काग्रेसले यतिखेर २०८४ भनेर होइन, काम गरेर देखाउनुपर्ने महामन्त्री थापाले बताउनुभयो । देश चलाउनेले अब जनताको आयस्तर कसरी उकास्ने र देशभरका बेरोजगारलाई रोजगार कसरी दिने भनेर लाग्नुपर्ने उहाँको भनाइ थियो । कार्यक्रममा भक्तपुर क्षेत्र नं २ का सङ्घीय सांसद दुर्लभ थापा, नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य मदनकुषण श्रेष्ठ, पत्रकार हरिहर बिरहीलगायतले काग्रेसले समय खेर नफाली जनताको मन जित्ने गरी काम गर्नुपर्ने बताउनुभयो । कार्यक्रममा काग्रेस महामन्त्री थापाले स्व मीनकुमारी राणाको प्रतिमा अनावरण गर्नुका साथै प्रजातन्त्र सेनानी तिलकप्रकाश कायस्थ, वरिष्ठ पत्रकार श्री आचार्य, बक्सिङ खेलाडी प्रचण्ड शर्मालाई पुरस्कार एवं सम्मान प्रदान गर्नुभयो ।

# हरियोखर्क ...

वास्तोला, आई एन एफ नेपालका प्यासेन्ट एडभोकेट थम बहादुर गुरुङ,डा सुरज महर्जन लगाएतले बोलेका थिए । कार्यक्रममा आई एन एफ नेपालका कर्मचारी तथा अस्पतालमा उपचाररत सेवाग्राहीहरूको उपस्थिति रहेको थियो । यस्तै उक्त अस्पतालमा उपचाररत रहेका क्षयकुष्ठका बिरामीहरूलाई न्यानो कपडा पनि वितरण गरिएको थियो। मानव सभ्यताकै प्राचीन रोगहरु मध्येको कुष्ठरोग, विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार हाल पनि विश्वका १२० भन्दा बढी देशमा संक्रमण पाईने गरेको तथा वर्षेनी करिब २ लाख मानिसमा यो रोग देखिने गरेको छ । अस्पतालले हरेक वर्ष यो अवसर पारेर कार्यक्रम गर्दै आइरहेको छ ।

# व्यापार मेलामा छुटको बहार

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, १३ माघ

पोखरा ९, नयाँबजारमा जारी ३३ औँ संस्करणको राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला तथा आइटी महोत्सवमा छुट नै छुटको व्यवस्था भएको आयोजक संस्था पोखरा उद्योग वाणिज्य संघले जानकारी दिएको छ ।

संघका उद्योगतर्फका उपाध्यक्ष दीनेशचन्द्र बास्तोलाका अनुसार १२ औँ क्यान इन्फोटेक तथा चौथो मोवाइल मेलासमेत समाहित गरिएको व्यापार मेलामा रहेको नेपाल टेलिकमको स्टलबाट निःशुल्क सिमकार्ड बितरणको व्यवस्था मिलाइएको छ । उनका अनुसार नागरिकताको फोटोकपी तथा व्यक्तिगत फोटो ल्याउनासाथ स्टलबाट सिमकार्ड उपलब्ध हुन्छ । ‘यस्तै त्यहाँ राखिएका स्टलहरुबाट ल्यापटप तथा मोवाइल खरिद गर्दा ५० प्रतिशतसम्म छुट,सिसिटिभी क्यामेरा खरिदमा जडानसहित निःशुल्क,स्मार्ट बोर्ड खरिदमा किस्ताबन्दीको सुविधा,मोवाइल एक्चचेज अफरका साथै मर्मतमा पनि ५० प्रतिशत छुटको व्यवस्था छ,’उपाध्यक्ष बास्तोलाले भने,‘दैनिक टिकटमा १० जनालाई बन्दीपुर केबलकारको टिकट तथा ५ जनालाई मोवाइल फोन नै प्रदान गरिएको छ ।’ संघका महासचिव शोभा गौतमका अनुसार अलोकनकर्ताहरूका लागि टिकटक बनाउने प्रतियोगितासमेत मेलाअन्तर्गत नै आयोजना गरिएको छ । टिकटक बनाउने प्रतियोगितामा पहिलो हुनेले २० हजार, दोस्रोले १० र तेस्रो हुनेले ५ हजार बराबरको उपहार प्राप्त गर्ने पनि उनले जानकारी दिइन् । भ्यूअर्सको आधारमा विजेता छनोट गरिने छ । आइटी महोत्सवअन्तर्गत सूचना प्रविधिसम्बन्धी विभिन्न परियोजना, नयाँ प्रविधि तथा रोबोटहरु, विद्यार्थीहरूले ढुंगिवाहीनहरूको लागि उपयोगी हुने सेन्सरसहितको छडी र विद्युतीय गाडीजस्ता प्रदर्शनीले पनि



मेलाले रौनकता थपेको प्रचार प्रसार उपसर्मित संयोजक मनोहरि पौडेलले जानकारी दिए । आइटी मेलाअन्तर्गत नै वैदेशिक पलायन रोक्नको लागि परामर्शको व्यवस्थासमेत मिलाइएको उनले बताए । पोखरा उद्योग वाणिज्य संघको आयोजनामा माघ १० देखि संचालित मेलाले नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ तथा महासंघ गण्डकी प्रदेश संरक्षक हो भने गण्डकी प्रदेश सरकार,पोखरा महानगरपालिका र नेपाल पर्यटन बोर्डले यसको प्रवर्द्धन गरेका छन् । ‘लगानीको सम्वर्द्धन : उद्योग व्यवसायको प्रवर्द्धन’ भन्ने मुल नाराका साथ आयोजित मेलामा संघले पोखरा औद्योगिक क्षेत्र उद्योग संघ,क्यान कास्की, नेपाल मोवाइल बितरक संघ गण्डकी र सिएसआइटी एसोसियसनसँग सहकार्य गरेको छ । यस्तै, मधेश प्रदेश सरकार, नेपालस्थित भारतीय राजदूतावास,स्वामी विवेकानन्द कल्चरल सेण्टर,पोखरा महानगरपालिका आर्थिक विकास महाशाखा,कृषि विकास निर्देशनालय गण्डकीसँग पनि सहकार्य गरिएको संघका उपमहासचिव सुदीप श्रेष्ठले जानकारी दिए । मेलाले मुख्य प्रायोजकमा बाल्टा होम एप्लाइसेस, सहप्रायोजकमा समृद्धि स्टिल्स,लक्ष्मी इन्टरकान्टिनेण्टल (हुण्डाइ),सुजल डेरीको सफल दूध र राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक रहेका छन् । मुक्तिनाथ विकास बैंकले मेलालेको मुलद्वार प्रायोजन गरेको छ भने कृषि विकास बैंक लिमिटेड स्टेज प्रायोजक

रहेको छ । ग्लोबल आइएमइ बैंक लिमिटेड,गरिमा विकास बैंक लिमिटेड,नेपालबैंकलिमिटेड,माछापुच्छ्रे बैंक लिमिटेड,ग्रिन डेभलपमेण्ट बैंक लिमिटेड,कामना सेवा विकास बैंक लिमिटेड,नेपाल टेलिकम,याक ब्रोइङ कम्पनी,गृहलक्ष्मी ग्यास कम्पनी प्रा.लि,डाबर नेपाललगायतले मेलामा प्रायोजकको भूमिका निभाएका छन् । युनाइटेड अजोड इन्योरेन्स प्रा.लि इन्योरेन्स पार्टनर, पोखरा इन्टरनेट प्रा.लि इन्टरनेट पार्टनर,खल्ली डिजिटल वालेट पार्टनर र यती एयरलाइन्स अभिसियल एयरलाइन्स पार्टनर रहँदा कर्माचार्य फुड एण्ड ग्रेन्स प्रा.लि,अन्नपूर्ण फुड एण्ड बेभरेज प्रा.लि,को सेल्टी पानी ,बागमती प्लाष्टिक, बन्दीपुर केबलकार,फिस्टेल ड्रिम् पार्क प्रा.लि,ले विभिन्न विधामा सहकार्य गरेका छन् । मेलाले हस्पिटल पार्टनरमा मनिपाल अस्पताल तथा हस्पिटालिटी पार्टनरमा चौतारी बुटिक होटल प्रा.लि,कुटी रिसोर्ट र होटल गोवा प्यालेस रहेका छन् । आइतबार मेलामा वरिष्ठ लोकगायक प्रजापति पराजुलीसहित इन्डा गुरुङ,कमला सुनार,शिवहरि ढुंगाना,राजन कार्कीलगायतको प्रस्तुति रहेको थियो भने सोमबार चर्चित कलाकारहरु जीवन दाहाल, शंकरविही गुरुङ,सुनिता नेपाली,कृष्णा गुरुङलगायतको प्रस्तुति रहने सांस्कृतिक उपसर्मितका संयोजक ललित कुँवरले जानकारी दिए ।

# पोखरा १२ मा स्वास्थ्य शिविर

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, १३ माघ

पोखरा महानगरपालिका वडा नं १२ मा निःशुल्क प्रजनन् स्वास्थ्य शिविर तथा स्वास्थ्य सचेतना कार्यक्रम भएको छ ।

नेपाल परिवार नियोजन संघ कास्कीले पोखरा महानगरपालिका वडा नं १२ वडा कार्यालयको सहयोगममा कार्यक्रम गरेको हो । कार्यक्रमबाट शनिवार ५८ जना लाभान्वित हुनुभएको छ । एक सातासम्म वडा कार्यालयको सिफारिसमा संघको कार्यालयमा सम्पर्कमा आउनु हुनेलाई सेवा प्रदान गरिने छ ।

कार्यक्रमक उद्घाटन गर्दै पोखरा महानगरपालिका वडा नं १२ का वडा अध्यक्ष सन्तोष बास्तोलाले हरेक नागरिक आफ्नो स्वास्थ्य बारे सचेत हुनुपर्ने बताउनुभयो । उहाँले काम गर्नका लागि दृढ इच्छा शक्ति आवश्यक भएको उल्लेख गर्नुभयो । नेपाल परिवार नियोजन संघ कास्कीका सभापति नवीन सिग्देलले सरकारी तथा गैर सरकारी संस्थासँग सहकार्य गर्दै संघ अघि बढ्न चाहेको उल्लेख गर्नुभयो । उहाँले वडा अध्यक्ष बास्तोलाले नागरिकप्रतिको स्वास्थ्यमा गम्भिरता देखाएका कारण नै पोखरा १२ मा कार्यक्रमका गरिएको जानकारी दिनुभयो ।

नेपाल परिवार नियोजन संघ कास्कीका सभापति नवीन सिग्देलको अध्यक्षतामा



भएको कार्यक्रममा पोखरा महानगरपालिका वडा नं १२ का वडा सदस्य शान्ति कोइराला, नेपाल परिवार नियोजन संघ

कास्कीका बरिष्ठ शाखा प्रबन्धक नवराज तिवारी र स्त्री रोग विशेषज्ञ डा कालिका भण्डारी लगायतले बोल्नुभएको थियो ।

चिसोको समयमा पिनासले सताउँछ

# पिनास

- हाँड्यू आइरहने
- नाकको एलर्जी
- नाक बन्द हुने
- टाउको दुख्ने
- टन्सिल भइरहने

नाकमा थोपा राखेर उपचार गरिन्छ ।

**पोखरा पिनास क्लिनिक**  
**POKHARA SINUS CLINIC**  
पोखरा-१५, रामबजार, फोन : ०६१-४२४००८  
मो. ९७६९२-२२१०७ / ९८५६०-२६७५०

“आयुर्वेदोऽमृतानाम.”

**पोखराको पुरानो र विश्वासिलो आयुर्वेद अस्पताल**

## माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि

पोखरा-९, नयाँबजार(न्यू विवेक पेट्रोल पम्पको माथि)  
**०६१-५८८९९४, ८८८८३१९०६, ८८९३६७७००६**

**छाला तथा यौन रोगहरूका लागि**  
महिलाहरूका विरुद्धमात्र सेतोपानी बन्ने योती क्लिनिक,महिलावाडीमा बडोडी अर्दी

**पुरानहरूका शिघ्रपुनः यौन सम्बन्धि बन्ने यौन वंशाना बन्ने, सजातोष सरुवा यौन रोग किम ओजना बन्ने आदी**

प्रत्येक दिन, फिस्टुला तथा नखुर रुखवाही रोगहरूको शफल उपचारको लागि

**डा. राजिव घिमिरे**  
प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार

**डा. बिनोद मिश्रा**  
प्रत्येक महिनाको १२ गते

जस्तोसुकै पुरानो/नयाँ रोगहरूको विशेष आयुर्वेद उपचारको लागि

**डा. सुरेश पुर्वे**  
महिनाको प्रत्येक दिन

**उपचार गर्ने रोगहरु :-**

१. पायल्स, फिस्तर, फिस्टुला

२. स्त्री तथा प्रसूति रोग

३. धातु तथा यौन रोग

४. श्वास प्रश्वास सम्बन्धी रोग

५. मुन्गीलाको पक्वरी

६. अनुहारको कालोपोतो र डण्डीफोर

७. उच्च रक्तचाप

८. सुगर(मधुमेह)

९. नशा तथा हाडजोर्नी रोग

१०. पिनास तथा एलर्जी





‘व्याण्डहरुको राजधानी पोखरा’को विरासत फर्काउन ‘व्याक टु नाइन्टिज’ हुँदै

चित्रे भञ्ज्याङ पोखरा सम्पर्क मञ्चको १६औँ वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १३ माघ

व्याण्डहरुको राजधानी पोखरामा ‘व्याक टु नाइन्टिज’ विरासतलाई फर्केर हेर्दा कार्यक्रम हुने भएको छ ।

पोखरा सांगीतिक कलाकार संघ नेपालले गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठानसँगको सहकार्यमा यहि माघ २६ गते शनिबार साँझ ५ बजेदेखि १० बजेसम्म पोखरा प्रदर्शनी केन्द्र नयाबजारमा ‘ व्याक टु नाइन्टिज’ विरासतलाई फर्केर हेर्दा कार्यक्रम गर्न लागेको आयोजकले आइतबार पोखरामा पत्रकार सम्मेलन गरेर जानकारी गराएको हो ।

कार्यक्रममा नब्बेको दशकमा उदाएर राष्ट्रिय/अन्तर्राष्ट्रिय ख्याती कमाउन सफल ७ वटा व्याण्डहरुले प्रस्तुती दिने गण्डकी प्रज्ञा प्राँष्ठानका सदस्य सचिव तथा सो कार्यक्रमका संयोजक मनकुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए । उनका अनुसार कार्यक्रममा कन्दरा (विवेक श्रेष्ठ), डि-मर्चा व्याण्ड (भाष्करध्वज श्रेष्ठ), लेकाली व्याण्ड (नवीन गुरुङ र भाई



गुरुङ), देउराली व्याण्ड (शान्त बज्राचार्य), ब्रोसिस व्याण्ड (प्रकाश राना), मध्याह्न व्याण्ड (कर्णदास र कुमार गुरुङ) तथा भगाबोण्ड व्याण्ड (श्यामसुड तामाङ)को प्रस्तुती रहनेछ । व्याण्डहरुको राजधानी पोखराको विरासत फर्काउनेगरी कार्यक्रम गर्न लागिएको आयोजक पोखरा सांगीतिक कलाकार संघ, नेपालका अध्यक्ष हर्कराज गुरुङ (भाई)ले बताए । कुनैबेला पोखरा व्याण्डहरुको राजधानी थियो । ९० को दशकमा पोखराका व्याण्डहरुले देश, विदेशमा आफ्नो कला र संगीतमार्फत ध्यान तानेको थियो,उनले भने,‘समय अन्तरालमा आ-आफ्नो व्यस्तता र बाध्यताले गाँज्दा यो पहिचान बिस्तारै सुस्ताउँदै गयो । तर फेरी एकपटक जुम्राउने बेला आएको अनुभूति

रिब्राण्डिङ गर्ने, गीत, संगीतको माध्यमबाट आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने, गीत, सङ् गीतमार्फत् निराशाको निवारण र आशाको धुन सञ्चार गर्ने, कुलत र दुर्व्यसनबाट जोगिन युवालाई संगीतको माध्यमबाट सन्देश दिने, राष्ट्रिय एकताको भावनालाई बलियो बनाउँदै सद्भावको पक्षपोषण गर्नुपनि कार्यक्रमको उद्देश्य हो ।’ कार्यक्रममा सहभागिले आफूलाई ९० को दशकमा फर्किएर आफू हुर्किएको समय, परिवेश र माया, पिरती साट् दाको समयसँग रिलेट गर्न सक्ने संघका निवर्तमान अध्यक्ष सुनिल थापाले बताए । उनले भने,‘जसले परिवारसँगको माया थप प्रगाढ बनाउन तथा आफ्नो सन्ततीलाई त्यो समयबारे भन्ने अवसर सिर्जना गर्नेछ ।’ कार्यक्रम सम्पन्न गर्न गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठानका सदस्य सचिव मनकुमार श्रेष्ठको संयोजकत्वमा ५०१ सदस्यीय मूल आयोजक समिति गठन भएर तयारी शुरु भइसकेको कार्यक्रमका प्रचारप्रसार संयोजक सन्देश श्रेष्ठले जानकारी दिए ।

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १३ माघ

चित्रेभञ्ज्याङ पोखरा सम्पर्क मञ्च, कास्कीको १६औँ वार्षिक साधारण सभा शनिबार सम्पन्न भएको छ ।

गण्डकी प्रदेश सांसद सुधिर पौडेल प्रमुख अतिथि रहनु भएको कार्यक्रम मञ्चका अध्यक्ष बुद्धिराम लम्सालको अध्यक्षता सम्पन्न भएको थियो । सो अवसरमा प्रदेश सांसद पौडेलले मञ्चले गरेका हरेक क्रियाकलापले चित्रेभञ्ज्याङको चिनारी गरेको बताउनुभयो । यसका लागि चित्रे भञ्ज्याङ क्षेत्रमा रहेका हरेक सांस्कृतिक, धार्मिक क्षेत्र र पर्याटकीय स्थल पछाडि परेको हुदाँ यसलाई बढी महत्वका साथ विकास गरी अगाडि ल्याउनु पर्ने बताउनुभयो । पौडलले सम्पर्क मञ्चलाई आवश्यकता अनुसार सहयोग गर्ने पनि बताउनु भयो । सोही अवसरमा सांस्कृतिविद डा. तुलसीराम खनालले



चित्रे भञ्ज्याङको सांस्कृति, धार्मिक लागायत त्यस क्षेत्रको रितिरिवाज आफूलाई मन परेको र यसलाई बचाई राख्नुपर्ने पनि बताउनुभयो । मुख्यतह त्यस क्षेत्रको कौह्रा नृत्यबाट आफू प्रभावित भएको पनि बताउनु भयो ।

कार्यक्रममा संस्थाका निवर्तमान अध्यक्ष क्या. नरेश र पर्याटकीय स्थल पछाडि परेको हुदाँ यसलाई बढी महत्वका साथ विकास गरी अगाडि ल्याउनु पर्ने बताउनुभयो । पौडलले सम्पर्क मञ्चलाई आवश्यकता अनुसार सहयोग गर्ने पनि बताउनु भयो । सोही अवसरमा सांस्कृतिविद डा. तुलसीराम खनालले

मञ्चको भावी नीति, योजना तथा हाल भएको गतिविधिका बारेमा बताउनु भएको थियो । सो अवसरमा संस्थाको वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन संस्थाका सहसचिव चन्द्रा थापा, कोषाध्यक्षको प्रतिवेदन कान्त बहादुर थापाले प्रस्तुत गर्नु भएको थियो ।

कार्यक्रममा जेष्ठ नागरिक तथा विद्यार्थीहरुलाई सम्मान गरिएको थियो । संस्थाका उपाध्यक्ष सु. पूर्णबहादुर थापाले स्वागत मन्तव्य राख्नुभएको कार्यक्रमको संचालन सचिव रुद्र सन्देश मगरले गर्नु भएको थियो । कार्यक्रममा लाईभ कोह्रा नृत्य प्रस्तुत गरि अतिथिहरुलाई मनोरञ्जन प्रदान गरिएको थियो ।

टाइगर कप राष्ट्रिय भलिबल प्रतियोगितामा घरेलु टोली गण्डकी पुलिससँग पराजित

सन्तोष पाण्डेको अध्यक्षतामा कोरियन भाषा संघ नेपालको पहिलो राष्ट्रिय भेला

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १३ माघ

शनिबारदेखी पोखरामा सुरु भएको ‘टाइगर कप राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय क्लब महिला तथा पुरुष भलिबल प्रतियोगिता’मा पुरुषतर्फ घरेलु टोली गण्डकी प्रदेश विभागीय टोली नेपाल पुलिस क्लबसँग पराजित भएको छ ।

पोखरा रङ्गशालास्थित भलिबल कोर्टमा आइतबार भएको प्रतिस्पर्धात्मक खेलमा गण्डकीको



टोली पुलिस क्लबसँग ३-२ को सेटमा पराजित भयो । पहिला दुई

सेट गुमाएको गण्डकीले तेस्रो र चौथो सेटमा उत्कृष्ट पुनरागमन गरे पनि पाँचौँ सेटमा सम्हालिन नसक्दा खेल गुमाउनुप्यो । पुलिसले पहिलो सेट २५-२२ र दोस्रो सेट २५-२१ ले आफ्नो पक्षमा पारेको थियो । गण्डकीले तेस्रो सेट २५-१९ र चौथो सेट २५-१४ ले जितेको थियो । पाँचौँ सेटमागण्डकीलेसुरुआतीअग्रता जोगाउन नसक्दा खेल १५-१० ले गुमाउनुप्यो । यसैगरी आजको अर्को खेलमा पुरुषतर्फ त्रिभुवन आर्मी क्लबले सशस्त्र प्रहरी बल एपिएफलाई

सोभ्रो सेटमा पराजित गरेको छ । आर्मीले पहिलो सेट २५-१८, दोस्रो सेट २५-२३ र तेस्रो सेट २५-१५ ले आफ्नो पक्षमा पाऱ्यो । पुरुषतर्फको पहिलो खेलमा भारतको सुनिल भलिबल क्लबले साविक विजेता टिपटप हेल्प नेपाललाई ३-१ को सेटमा पराजित गरेको थियो । आजै भएको पहिलो खेलमा महिलातर्फ आयोजक टोली टाइगर ग्रुप अफ पोखराले त्रिभुवन आर्मी क्लबलाई ३-० को सोभ्रो सेटमा पराजित गरेको थियो । आयोजक टोलीले आर्मीलाई पहिलो सेट २५-१४, दोस्रो सेट २५-११ र तेस्रो सेट २५-२१ ले पराजित गर्‍यो । यसअघि शनिबार प्राविधिक कारणले खेल स्थगित भएपछि आज पुनः गराइएको थियो । प्रतियोगितामा अब लिंग चरणका खेलहरू हुनेछन् । पहिलो खेलमा जित निकाल्ने टोली र पराजित हुने टोलीलाई छुट्टाछुट्टै लिंग खेलाइने प्रतियोगिताका संयोजक रामकृष्ण ङ्गवालीले बताउनुभयो ।

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १३ माघ

नेपालमा कोरियन भाषा सिकाउने संस्थाहरु संगठित भएका छन् ।

पोखरामा दुई दिनसम्म प्रथम राष्ट्रिय भेला गरेर उनीहरु संगठित भएका हुन । भेलाले सन्तोष पाण्डेको अध्यक्षतामा नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको छ । समितिको उपाध्यक्षमा जगन्नाथ न्यौपाने, नारायण थापा (निसान्त), सपराज राइ, सचिवमा योजेन्द्र वाल्ने, सह सचिव हरि कँडेल, उदयराम जैसी, रुद्र फुँयाल रहेका छन् भने कोषाध्यक्षमा टंक प्रसाद चयन भएका छन् ।

यसैगरी सदस्यमा जयराम आचार्य, यामप्रसाद पाण्डे (आशिष), जीवन कुमारी राई, सुशील प्रसाद कुसवाहा र प्रकाश नेपाली रहेको निर्वाचन मण्डलका संयोजक रामचन्द्र लामिछानेले जानकारी दिएका



छन् । कोरियन भाषा प्रशिक्षण गराउने संस्थाको क्षमता बिकास गर्ने, हकहितको संरक्षण गर्ने तथा कोरियन भाषा प्रशिक्षणलाई व्यवस्थित बनाउने उद्देश्यले नयाँ कार्यसमिति चयन गरिएको नवनिर्वाचित उपाध्यक्ष नारायण थापा (निसान्त)ले बताए । अध्यक्षमा चयन भएपछि पाण्डेले सबैलाई समेटेर संस्थालाई अगाडि बढाउने बताए । आफ्नो ध्यान सबैको अपनत्व हुने संघको बिकास गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्दै पाण्डेले सबैको सल्लाह र सुझाव अनुसार चल्ने बताए । आयोजक संस्था कोरियन भाषा संघ नेपालका अनुसार नेपालमा २ सय भन्दा बढी कोरियन भाषा प्रशिक्षण केन्द्र संचालित रहेको नवनिर्वाचित अध्यक्षले जानकारी दिए ।

राष्ट्रिय भेलाको उद्घाटन विश्व भाषा क्याम्पस कोरियन भाषा विभाग प्रमुख थानेश्वर बन्जाडेले गरेका थिए । सो अवसरमा उनले कोरियन भाषा प्रशिक्षण केन्द्रले पुऱ्याएको योगदानको प्रसंसा गरेका थिए ।

नागरिक पारदर्शिताको लागि सार्वजनिक सूचना

पोखरा महानगरपालिका बडा नं. २२ कालामाटीमा कर्ण गुरुङको घर माथि कट्यौरी पहिरो रोकथामको लागि कार्य गर्दा निम्न अनुसारको आम्दानी तथा खर्च भएको सम्बन्धि सबैको जानकारी तथा नागरिक पारदर्शिताको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

योजनाको नाम : कर्ण गुरुङको घरमाथि कट्यौरी पहिरो रोकथाम उपभोक्ता समितिको नाम: कर्ण गुरुङको घर माथि कट्यौरी पहिरो रोकथाम उपभोक्ता समिति, पोखरा-२२, कास्की

योजना सम्भौता मिति : २०८१/०८/२३

योजना सुरु हुने मिति : २०८१/०८/२४

योजना सम्पन्न मिति : २०८१/१२/३०

महानगरपालिका बाट प्राप्त : ५,००,०००/-

जनसहभागीता : ८९,१३१/८७

योजनाको कुल लागत : ५,८९,१३१/८७

बोधराज बराल

अध्यक्ष तथा

कर्ण गुरुङको घर माथि कट्यौरी पहिरो रोकथाम उपभोक्ता समिति, पोखरा-२२, कास्की

कम्पनी सारेजी सम्बन्धमा जारी गरिएको सूचना

कम्पनी ऐन २०६३ बमोजिम मिति २०७७/०४/२६ मा दर्ता भएको प्रा.लि. द. नं २४०३४५/७७/७८ को जियो प्लानेट रिसर्च सेन्टर प्रा. लि. कम्पनीको मिति २०८१/१०/११ मा सम्पन्न भएको विशेष सभाले कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा २ (ग) बमोजिम स्वेच्छिक खरेजी (लिक्विडेशन) मा लैजाने विशेष प्रस्ताव पारित गर्ने निर्णय गरेकोले यस कम्पनीसँग कोही कसैको कुनै किसिमको लेनदेन बाँकी बक्यौता भएमा तथ्ययुक्त आधार र सबुत प्रमाण सहित यो सूचना प्रकाशित गरिएको मितिले ३५ दिनभित्र निम्न लिखित लिक्विडेटर को कार्यालयमा हक दाबी गर्ने सम्बन्धित सबैको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । अन्यथा हक दाबी लाग्ने छैन । कानुन बमोजिम भई जाने व्यहोरा सूचित गरिन्छ ।

दामासायी व्यवसायी, लिक्विडेटरको कार्यालय

रमेश हरि अधिकारी (इजाजत नं. १४७)

सम्पर्क ९८०५६७६७१०



Government of Nepal

Ministry of Energy, Water Resources and Irrigation

Department of Water Resources and Irrigation

Irrigation And Water Resources Management Project

Pokhara, Kaski

Re-Invitation for Sealed Quotation

(Only for E-Bids)

Publication Date: 2025-01-27 A.D. (2081-10-14 B.S.)

Irrigation And Water Resources Management Project, Kaski invites electronic Sealed Quotation under e-procurement system from eligible bidders. For more information please visit [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp) or Project Office.

| S N | Works Descriptions                                                                               | Contract ID                                      | Bid Doc. Fee (NRs) | Estimated Amount (Including PS &Vat) NRs. | Bid Security Amount NRs. | Bid Validity Period/Bid Security Validity Period |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------|
| 1   | Construction of Rcc canal Linning works on Begnas Malmul Phant Sinchai Yojana, Pokhara-32, Kaski | IWRMP-KASKI/ BEGNAS-MALMUL/SQ/ WORKS/01- 081/082 | 1000               | 19,15,453.58                              | 43,000.00                | 45 Days/75 days from last date of bid submission |

Last date and time of Bid Submission: 2081-10-29 B.S. (11 Feb 2025) 12:00 Noon at IWRMP

Bid Opening date and time: 2081-10-29 B.S. (11 Feb 2025) 13:00 Hours at IWRMP

Project Chief

●●●●

●●●●

●●●●