

**के तपाईंको घर
पानीले रसाएको छ ?**
अब चिन्ता नगर्नहोस !
चिन्ताको समाधान Waterproofing
ले गर्ने छ । १००% ग्राहकीका साथ
समस्याको समाधान ।

सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कर्सन
रानीपौगा, पोखरा-११ (राडियो पार्टी प्लेटफॉर्म कालिको)
०६९-५७८०८८, ८८५६०२२३३३, ८८४६८९८७८३

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

राष्ट्रिय दैनिक

रु. १००
कलर मिजिटिंड कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर प्रस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६९-५७०६५९, ८८५६००७५५०५

वर्ष २५ अद्य २४४ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' २०८१ भद्रौ २९ गते शनिवार १४ Sept. 2024 पृष्ठ ४ मूल्य रु. ५।

लक्ष्मी विद्यापदक वितरण

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २८ भद्रौ

लक्ष्मी ग्रुप प्रा.लि. द्वारा स्थापित तथा पोखरा उद्योग वाणिज्य संघ द्वारा संचालित लक्ष्मी विद्या पदक वितरण कार्यक्रम शुक्रवार सम्पन्न भएको छ ।

पोखरा उद्योग वाणिज्य संघको ७०औं साधारण सभा तथा ३५ओं महाअधिवेशनको उद्घाटन सत्रमा एक विशेष समारोहका विच पदक वितरण गरिएको हो । कास्की जिल्लामा स्थापित विभिन्न क्याम्पसहरुबाट व्यवस्थापन संकाय अन्तरगत स्नातकोत्तर तह एम.वि.एस. तथा स्नातक तह अन्तरगत वि.वि.ए.र वि.वि.ए.स.मा उत्कृष्ट अक्ष वासिल गरि उत्तर्ण हुने विद्यार्थीहरुलाई सो पदक प्रदान गरिए आएको छ । यस पटक लक्ष्मी विद्यापदक - २०८० बाट व्यवस्थापन संकाय अन्तरगत स्नातकोत्तर तह (एम.वि.एस.)मा पृथ्वी नारायण क्याम्पस की जुना देवकोटा, स्नातक (वि.वि.ए.) तर्फ पोखरा कलेज अफ म्यानेजमेन्टकी प्रविना सुवेदी एवम् स्नातक (वि.वि.ए.) तर्फ गुप्तेश्वर महादेव बहुमुखी क्याम्पसकी अस्मिता बास्तोला सम्पादित भएका छन् । समानित विद्यार्थीहरुलाई कार्यक्रमका प्रमुख अंतिथि पोखरा महानगर पालिका का प्रमुख धनराज आचार्य, विशिष्ट अंतिथि नेपाल उद्योग वाणिज्य महा संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवम् लक्ष्मी ग्रुप प्रा.लि.का कार्यकारी



रोशन गुरुड सम्पादित भएका छन् ।

त्यसै गरि लक्ष्मी विद्यापदक - २०८० बाट स्नातकोत्तर तह (एम.वि.एस.)मा पृथ्वी नारायण क्याम्पस की जुना देवकोटा, स्नातक (वि.वि.ए.) तर्फ पोखरा कलेज अफ म्यानेजमेन्टकी प्रविना सुवेदी एवम् स्नातक (वि.वि.ए.) तर्फ गुप्तेश्वर महादेव बहुमुखी क्याम्पसकी अस्मिता बास्तोला सम्पादित भएका छन् । समानित विद्यार्थीहरुलाई कार्यक्रमका प्रमुख अंतिथि पोखरा महानगर पालिका का प्रमुख धनराज आचार्य, विशिष्ट अंतिथि नेपाल उद्योग वाणिज्य महा संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवम् स्नातकलाई २५ हजार रु. १५ हजारका दरले सम्पादन गर्नु भएको थिए ।

कार्यक्रममा सम्पादितहरुको तर्फबाट बोल्दै सम्पादित विद्यार्थी प्रविना लम्सालले यस किसिमको सम्पादनले जिवन मा अधि बढन थप होसला एवम् उज्जि मिलेको बताएका थिए । मन्त्रब्यक्ति क्रममा उनले विद्या पदकको स्थापना गर्ने लक्ष्मी ग्रुप तथा संचालन गर्ने पोखरा

उद्योग वाणिज्य संघलाई विशेष ध्यावाद दिएका थिए । समानको सो सत्रलाई उद्योग वाणिज्य संघका पुर्व अध्यक्ष श्री वसन्त उदास ले संचालन गरेका थिए । सोरह क्रममा श्री उदासले विद्या पदकबाट हात सम्म ६७ जना विद्यार्थीहरु सम्पादित भइ सकेको र उनिहरु देश तथा विदेशका विभिन्न प्रतिष्ठित संघ संस्था एवम् सरकारि तथा निजि क्षेत्रका प्रतिष्ठानहरुमा विभिन्न आहोदामा कार्यरत रहेको जानकारी गराएका थिए । २०५५ पुस २० गते पोखरा महानगरको दोश्रो नगर परिषदको उद्घाटन समारोहमा बास्तोला, साहित्य, शिक्षा, संगीत, पत्रकारिता, उद्योग, पर्यटन, खेलकुदको क्षेत्रमा पुरुष याएको योगदानको कदर गर्दै ९ जनालाई पोखरेली नवरत्नका रूपमा सम्मान गरिएको थिए ।

सोहिं सम्मान पाएका लक्ष्मी हाउसका बुद्धि बहादुर श्रेष्ठले सम्मानमा पाएको १० हजार रुपैयामा लक्ष्मी हाउसको तर्फबाट रत्नाख ११ जार ११ रुपैया थप गरि असंघकोषको स्थापना बारेका थिए । मन्त्रब्यक्ति क्रममा उनले विद्या पदकको स्थापना गरिएको सो समारोहमा जानकारी गराइएको थिए ।

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २८ भद्रौ

ट्रान्सपरेन्सी इन्टरनेशनल नेपालसँग आवद्ध सुसासका लागि नागरिक समाज (सुनास) कास्की, गण्डकीको अध्यक्षमा सिरोज कोइराला शुक्रवार निविरोध चयन भएका छन् ।

सुनासको १८ औं वार्षिक साधारणसभा तथा नवौ अधिवेशनले कोइरालाको नेतृत्वमा निविरोध दुई वर्षे कार्यकालको लागि नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको हो । कार्यसमितिको उपाध्यक्षमा शिव्युप्रसाद अधिकारी, सचिवमा शान्तिकुमारी गुरुङ, सहसचिवमा विष्णुप्रसाद पौडेल र कोषाध्यक्षमा शिवहरि आचार्य निविरोध चयन भएका छन् । त्यसैगरी सदस्यहरुमा मञ्जु गौतम, इन्दिरा भण्डारी, घनस्याम पौडेल र इन्दिरा दाहाल रहेका छन् । बाँकी दुई सदस्य पर्याप्त कार्यसमितिलाई निर्वतमान अध्यक्ष रविन्द्र बास्तोला, कार्यक्रमको प्रमुख अंतिथि सुनासका पूर्ण पौडेलको संयोजकत्वमा गठित



३ सदस्यीय निवाचन समितिले निविरोध कार्यसमिति चयन गरेको हो । जसमा सदस्य भानु पाराजुली, पूर्वअध्यक्ष पूर्ण पौडेलले नवनिर्वाचित कार्यसमितिलाई शुभकामना दिई संस्थाले गरेका कामका बारेमा चर्चा गरेका थिए । नवनिर्वाचित अध्यक्ष कोइरालाले प्रतिवेदन मनत्व राख्दै आगामी दिनमा अझे सशक्त ढांगले जनताको प्रत्यक्ष सरोकार राख्दै सरकारी निकायहरूमा हुने ढिलासूस्ती र भ्रष्टाचारका विषयमा संस्थापक अध्यक्ष सुरेन्द्र थापा

मगर, पूर्वअध्यक्ष चन्द्रकृष्ण कर्माचारी, संस्थाको कार्यकारी अधिकृत भानु पाराजुली, पूर्वअध्यक्ष पूर्ण पौडेलले नवनिर्वाचित कार्यसमितिलाई शुभकामना दिई संस्थाले गरेका कामका बारेमा चर्चा गरिएको थिए ।

कार्यक्रमको उद्घाटन समाप्तिका अधिकारी अधिकारी, सचिवमा शिव्युप्रसाद अधिकारीले पेश गरेको प्रगति प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष शान्तिकुमारी गुरुङ, सहसचिवमा विष्णुप्रसाद पौडेल र कोषाध्यक्षमा शिवहरि आचार्य निविरोध चयन भएका छन् । त्यसैगरी सदस्यहरुमा मञ्जु गौतम, इन्दिरा भण्डारी, घनस्याम पौडेल र इन्दिरा दाहाल रहेका छन् । बाँकी दुई सदस्य पर्याप्त कार्यसमितिलाई निर्वतमान अध्यक्ष रविन्द्र बास्तोला, कार्यक्रमको प्रमुख अंतिथि सुनासका संस्थापक अध्यक्ष सुरेन्द्र थापा संस्थाले काम गर्ने बताए ।

तल खसेको थिए । तीनै जनाको घदानास्थलमै ज्यान गएको ऊँचौले बताउनुभयो । घटानास्थलबाट एक घाउलेलाई उद्धार गरी उपचारका लागि धौलागिरि अस्पताल पठाइएको छ । रुकुम पूर्वको सहायक प्रमुख जिल्ला बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ►

पोखरापत्र संवाददाता

बागलुड, २८ भद्रौ

बागलुडको गलकोट नगरपालिका-२ भुद्धखानीमा भएको जीप दुर्घटनामा रुकुम पूर्वको पुथाउतरगद्गामा गाउँपालिकाकी उपाध्यक्ष भुपेन्द्र बुढाको निधन भएको छ ।

उक्त दुर्घटनामा ३३ वर्षीया

बुढासँगै उहाँकी आमा ६१ वर्षीया गोपीमाया बुढा तथा अक्का एक पुरुषको समेत मृत्यु भएको छ ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय बागलुडका प्रहरी निरीक्षक प्रताप पौडेलका अनुसार रात्रभ २०० नं को सकारी जीप आज विहान गलकोट-२ भुद्धखानीमा सडकबाट करिब तीन सय मिटर

जाँदा पथप्रदर्शक (गाइड) निलिङ्कन जाँदा पर्यटक हाताने गरेको पर्यटन व्यवसायीको भनाइ छ । ट्रैकिङ एजेन्स एसोसिएशन नेपाल (टाट) गण्डकीका अध्यक्ष कृष्ण आचार्यले गाइडिङना गएका पर्यटक पदयात्रामा हाराउने, दुर्घटनामा पर्ने तथा दुख पाउने गरेको बताउनुभयो । "नेपाली सहयोगी वा गाइडिङना विदेशी पर्यटक पदयात्रामा जान नपाउने नियम छ । तर सो नियमको पालन नहुँदा समस्या पर्ने गरेको छ," आचार्यले भनुनुभयो । पदयात्रामा हाराएका स्पेनिस पर्यटकले नेपाली सहयोगी लगेका थिएनु ।

गाउँकोमा तलसै रोगको 'स्क्रिनिड' गारद

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २८ भद्रौ

क्षेत्रका होटलव्यवसायी, स्थानीय पालिका, जनप्रतिनिधि, प्रहरी तथा स्थानीयवासीलाई जानकारी गराइ एवम् पर्ने फेला नपरेको गुरुडले बताउनुभयो । बाटोमा बेवारिस अवस्थामा दुई वटा भोला फेला परेपछि पर्यटक हाराएको पुर्ने भएको थिए । पदयात्रा मार्गमा पर्ने भुद्धखानी खोला नजिकको भरनामा तरिस्वर लिने क्रममा पर्यटक चिप्पिल्यर खोलामा खसेको अनुमानहरू हो । यसको अधिकारी खोलामा भरना नजिक आल्मुनियमका दुई वटा स्टिक (लौरी) भेटिएको थिए । पदयात्रामा हाराएका स्पेनिस पर्यटकले नेपाली सहयोगी लगेका थिएनु ।

लाग्ने बताउनुभयो । उहाँले नागरिको दैनिकीसँग प्रत्यक्ष जोडिएको स्वास्थ्य क्षेत्रमा सुधार गर्नुपर्ने धैरे विषय रहेको भन्नै नीतिगत प्रबन्धमार्फत तीनको समाधान

पोखरामा विद्यालय स्तरीय ब्याटमिन्टन प्रतियोगिता सुरु

पोखरापत्र संचारदाता

पोखरा, २८ भद्रौ

पोखरामा शुक्रबार देखि दुई दिने २० औ इन्द्र बहादुर गुरुड मेमोरियल विद्यालय स्तरीय ब्याटमिन्टन प्रतियोगिता सुरु भएको छ। कास्की जिल्ला ब्याटमिन्टन संघको आयोजनामा शुक्रबार देखि पोखराको रंगशालामा रहेको ब्याटमिन्टन हलमा प्रतियोगिता सुरु भएको हो।

स्वास्थ्यको लागि
खेलकुद, राष्ट्रियका लागि खेलकुद भन्ने नाराका साथ आयोजना भएको प्रतियोगितामा कास्की जिल्लाका विभिन्न ४० वटा विद्यालयका १ सय ९५ विद्यार्थीहरूले सहभागिता जनाएको छ। खेलको विकास तथा विस्तार गर्ने स्कूलका विद्यार्थीहरूमा ब्याटमिन्टन खेल प्रति रुचि जगाउने, राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरूमा प्रतिस्पद्य गर्ने उत्कृष्ट खेलाडीहरू उत्पादन गर्ने लक्ष्यसहित उक्त प्रतियोगिता आयोजना गरिएको कास्की जिल्ला ब्याटमिन्टन संघका उपाध्यक्ष एंव प्रतियोगिता



संयोजक विशाल खेडकाले जानकारी दिए। कक्षा १ देखि १२ कक्षासम्मका विद्यार्थीहरूको सहभागितामा छात्रा तथा छात्र गरि २ विद्यामा ९ क्याटागोरीमा स्पर्धा हुँदैछ। खेडका अनुसार प्रतियोगितामा कक्षा १-५ सम्मका छात्र-छात्रा सिङ्गल, कक्षा ६-८ सम्मका छात्र-छात्रा सिङ्गल, कक्षा ९-१० सम्मका छात्र-छात्रा सिङ्गल, कक्षा ११-१२ का छात्र-छात्रा सिङ्गल तथा कक्षा ११-१२ का छात्र डबल्स गरि ९ वटा क्याटागोरीमा प्रतियोगिता सञ्चालन हुनेछ। प्रमुख अर्तितिथि

प्रदेश खेलकुद परिषद् गण्डकीका उपाध्यक्ष धोजकुमार गुरुडले प्रतियोगिताको उद्घाटन गरे। उनले विद्यालयस्तरीय प्रतियोगिताले विद्यार्थीहरूको विचामा भाइचाराको विकास हुनुका साथै स्तरीय खेलाडी उत्पादनमा सधारु पुने विश्वास व्यक्त गरे। उनले 'विद्यालयस्तरबाट सञ्चालन हुने प्रतियोगिताले नै उत्कृष्ट खेलाडी उत्पादन गर्ने थिलो भएको बताए। उनले खेल क्षेत्रको विकास र विस्तारमा इन्द्रबहादुर भण्डारीले बताए।



बाखापालन: स्याइजाको हरिनास गाउँपालिका-५, समन्तेका रेसबहादुर क्षेत्रीले फार्ममा पालेका बाखाहरु। क्षेत्रीको फार्ममा खरी जातका बोयर क्रस र बोयरगरी करिब सय बाखा छन्। तस्विर: नारायण विक / रासस

पोखरामा लोटस ट्राभल्सले सञ्चालनमा ल्यायो सुपर एसि भिआइपी बल

पोखरापत्र संचारदाता

पोखरा, २८ भद्रौ

पृथ्वीराजमार्ग बस सञ्चालक कम्पनी प्रालि अन्तर्गतको लोटस ट्राभल्सले पोखरा-काठमाडौं रुम्या सुविधासम्पन्न अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डको बस सेवा सञ्चालनमा ल्याएको छ।

आउदै गरेको विजयादशमी लगायतका चाडपर्वालाई लक्षित गरी सो ट्राभल्सले सुविधासम्पन्न सोफासेटको सिट जडान गरिएको अशोक लेलाण्ड कम्पनीले निर्माण गरेको सुपर एसि भिआइपी दुई वटा बसबाट सेवा सुरु गरेको हो। केही दिनभत्रमा थप दुई वटा बस समेत सञ्चालनमा आउने कम्पनीले जनाएको छ। यात्रुहरूको सुविधालाई ध्यानमा राखेर लामो यात्राका लागि आधुनिक सोफा सेट, एसी, हिटर, मोबाइल चार्ज गर्ने प्लाइट लगायतका सुविधा रहेको ट्राभल्सले सञ्चालक लक्ष्यप्रसाद पौडेलले बताउनुभयो। पोखरादेखि काठमाडौंसम्मको यात्रालाई सहज बनाउने लक्ष्य अनुसार सुविधासम्पन्न बस थप गरिएको पौडेलको भनाई छ। "पोखरा पर्यटकीय राजधानी समेत धोयित भइसकेको सन्दर्भमा स्तरीय बस सेवा दिनुपर्दछ भने सेवा विस्तार गरेका छौं। हाम्रो सेवाबाट समग्र पोखरा सहित लामाचौर, पुरुन्चौर, माछापुच्चे गाउँपालिका नागरिकहरू अझ बढी लाभान्वित हुनुपर्छ।" सञ्चालक पौडेलले भन्नुभयो। सुविधासम्पन्न बस थप गरिएको उपर्युक्तको भनाई छ।



तातोपानी, मर्दी हिमाल तथा खुम्हे डाँडा लगायतका क्षेत्रमा अहिले पर्यटक अगमन धैरे राख्ने छ। हाम्रो सेवाबाट पर्यटकले समेत लाभ लिनेछन्।" सञ्चालक पौडेलले भन्नुभयो। सुविधासम्पन्न बस पोखराबाट विहान/बेलुका र काठमाडौंबाट समेत विहान/बेलुका सञ्चालन हुनेछ। काठमाडौंबाट लेनचौर, सोइखुरुटे बालाजु हुँदै पोखराका लागि र पोखरामा लामाचौरबाट नदीपुर, लेकसाइड, पर्यटनवसरार्क हुँदै काठमाडौंका लागि छुट्ने कम्पनीले जनाएको छ।

बस सेवाको आज एक कार्यक्रमकारीच गण्डकी प्रदेशका सामाजिक विकास युवा तथा खेलकुदमन्त्री विदुकुमार थापाले सुभासम्पन्न भन्नुभयो। सो अवसरमा उहाँले सेवाबाट पर्यटन विकासमा समेत सहयोग पुने बताउनुभयो। उहाँले पोखरामा सञ्चालन संघर्षको भन्नुभयो।

पोखराको उत्तरी क्षेत्रका आम यात्रु उभोकालाई यात्रुमैत्री सेवा दिन सुविधासम्पन्न बस सार्थक

तथा लाभान्वित गरिएको थिए।

"पोखराको उत्तरी क्षेत्रका आम यात्रु उभोकालाई यात्रुमैत्री सेवा दिन सुविधासम्पन्न बस सार्थक

तथा लाभान्वित गरिएको थिए।

दुर्घटनास्थलमा परिचयपत्र फेला परेपछि मात्र दुर्घटनामा उपाध्यक्ष बुढा परेको खुलेको थिए।

बिहानै जीप दुर्घटनामा परे पनि स्थानीयले धाँस काट्न जाने बेला देखेपछि उनीहरूले स्थानीय प्रहरीलाई खबर गरेका थिए।

जीपमा कति जना सवार थिए भन्ने यीकान नभएको सहायक प्राज्ञ खडकाले बताउनुभयो।

दुर्घटनास्थलमा परिचयपत्र फेला परेपछि मात्र दुर्घटनामा उपाध्यक्ष बुढा परेको खुलेको थिए। बिहानै जीप दुर्घटनामा परे पनि स्थानीयले धाँस काट्न जाने बेला देखेपछि उनीहरूले स्थानीय प्रहरीलाई खबर गरेका थिए। जीपमा कति जना सवार थिए भन्ने यीकान नभएको सहायक प्राज्ञ खडकाले बताउनुभयो।

बागलुङ् ...

अधिकारी जीवनकुमार खड्का काका अनुसार उक्त जीपमा पुथाउतरगाड्हा गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधि र कर्मचारी सवार थिए। उपाध्यक्ष बुढा केही दिनअघि आमालाई लिए काठमाडौं जानुभएको जानकारी पाएको उहाँले बताउनुभयो।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाने

के तपाईं कपाल भर्रेर चिनित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्डा, तुहाउँदै समेत सय भन्दा वढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्न तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरेको कराणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कूनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद लिलिनिक प्रा. लि.

पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै

फोन नं. ०६९-४३२४२२, ८८४६०६८८०८०६

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत ८८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुट्का साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भरेहेको जानकारी गराउँदछौं।

प्रेसरले हालेर प्यारालाइसिस भएक

