

पोखराको प्रचार गर्दै फर्कियो टेवान टोली

| पोखरापत्र संबाददाता |
पोखरा ११ असार

पर्यटन व्यवसायी महिला संघ नेपाल (टेवान) टोली पोखराको प्रचार गर्दै विदेश यात्राबाट फर्किएको छ।

थाइल्याण्ड, सिंगापुर र मलेसिया पुगेको टेवानले पोखराको पर्यटन प्रवर्द्धनात्मक कार्यक्रम गरि फर्किएको हो।

पोखरा पर्यटनको राजधानी घोषणा भएपछि स्वदेशसँग विदेशमा पनि पोखराको प्रवर्द्धन गरिनुपर्ने आवश्यकता रहेकाले कार्यक्रम गरिएको टेवानका अध्यक्ष कम्ला गिरिले बताइन्। उनले यात्राले पोखराको प्रचार गर्नुका साथै अन्तर्राष्ट्रीय रूपमा पर्यटन व्यवसायी



महिलाका लागि व्यवसायिक साफेदारीका लागि बाटो पनि खुलेको सुनाइन्। थाइल्याण्डको बैंकक स्थित नेपाली राजदूतावासमा भेट्याट तथा पोखराको पर्यटनमाथि अन्तरिक्ष गरिएको थियो। थाइल्याण्डका लागि नेपाली राजदूत धनवहादुर ओलीले पोखरासँगको आफ्ना साइनोबारे खुलाउँदै पोखराले

आफ्नो मौलिकतालाई ध्यान दिनुपर्ने बताए। उनले महिलामात्रै रहेको संस्थाले नेतृत्वले विदेशमा पोखराको प्रचार गर्न हिदूँ सराहीय रहेको सुनाए। मलेसियामा रहेको दुर अपरेटरहरूसँगको छलफलमा पोखरा मलेसियन पर्यटकका लागि उपयुक्त गन्तव्य हुने निर्कर्ष थियो। मलेसियन पर्यटक लक्षित व्याकेजको

छोरीको जन्मदर्ता गर्दा नगद प्रोत्साहन

| बागलुड |
पोखरा ११ असार

यहाँको जैमिनीनगरपालिकाले 'जैमिनीको छोरी' कार्यक्रम अन्तर्गत आगामी आर्थिक वर्षदेखि छोरीको जन्मदर्ता गर्दा रु ३०० हजार पाँच सयको मुद्रित खाता उपहार दिने भएको छ।

नगरपालिकाले छोरीको सम्पादन र उनीहरूको उज्ज्वल आर्थिक भविष्यका लागि जन्मदर्ता गर्ने रु ३०० हजार पाँच सयको मुद्रित खाता उपहार दिने भएको छ।

छोरीको उज्ज्वल आर्थिक भविष्यका लागि बचत अनिवार्य छ, बचतको महत्वसमेत अधिभावकलाई गराउने हाप्तो अभियान हो, अहिलेको रु ३०० हजार पाँच सय दूलो रकम बनेछ।

गर्ने प्रवृत्तिको विकास गर्नका लागि 'जैमिनीको छोरी' कार्यक्रम ल्याएको शर्माको भनाइ छ।

उहाँले आगामी आवामा छोरी जमेपछि वडा कार्यालयमा जन्मदर्ता गर्न आउँदा नगरपालिकाले मुद्रित खाता खोलेर सो रकम जम्मा गरिएने र अभिभावकलाई समेत उक्त खातामा दक्षतानुसारको रकम जम्मा गर्न आप्नै गर्ने बताउनुभयो।

छोरीको उज्ज्वल आर्थिक भविष्यका लागि बचत अनिवार्य छ, बचतको महत्वसमेत अधिभावकलाई गराउने हाप्तो अभियान हो, अहिलेको रु ३०० हजार पाँच सय दूलो रकम बनेछ।

उपप्रमुख शर्माले भन्नुभयो, "यसबाटे साउनमै कार्यविधि निर्माण गरेर कार्यान्वयमा जान्छ, एक वर्षभन्न नगरपालिकामा जन्मेका छोरीहरूको जन्मदर्ताका आधारमा रकम जम्मा गर्नका लागि बजेटसमेत विनियोजनगरेकाछौं।"

बाल्मैत्री नगरपालिका घोषणाको तयारीमा रहेको जैमिनीले जन्मदर्तासमेत अनिवार्य रहेको भन्दै मुद्रित खाता उपहारले अभिभावकमा जन्मदर्ता गराउनुपर्ने जनचेतना जगाउने बताउनुभयो।

न ग र प १ ८ ले कुरियमसेरालाई केरा पकेट क्षेत्रका रूपमा रहेको सर्वोदय जनक माध्यामिक विद्यालयमा आवसीय सुविधासहित अध्यापन गराउने जानकारी दिनुपर्यो।

नगरपालिकाले आर्थिक

वर्ष २०८१/८२ का लागि उक्त कार्यक्रमका लागि रु १२ लाख बजेट विनियोजन गरेको छ। उक्त बजेटले केरा उत्पादन गर्ने किसानलाई प्रोत्साहन गर्ने र केराको प्रचार गर्ने विश्वास लिएको छ। यस्तै दूधको विक्रीका आधारमा प्रतिलिटर रु १० अनुदान दिएको छ।

नगर प्रमुख नरबहादुर पुनले नगरभिक्रा सबै विपन्न विद्यार्थीलाई लिड विद्यालयका रूपमा रहेको सर्वोदय जनक माध्यामिक विद्यालयमा आवसीय सुविधासहित अध्यापन गराउने जानकारी दिनुपर्यो।

सहकारीले वार्षिक ७२ हजार २ सय लिटर दुध उत्पादन गर्ने लक्ष्य लिएको छ। जसबाट ५८ लाख १५ हजार रुपैया आमदानी हुने अनुमान गरिएको छ। यसैरी ४० हजार केजी कम्पोष्ट बल विक्रिबाट

गठनको आह्वान गरी नयाँ सरकार गठन भई सो सरकारले विश्वासको मतसमेत लिएको देखिन आएकाले रिट खरेज हुने ठहर्छै।

अदालतको यो फैसलासँगै कोशी प्रदेशको मुख्यमन्त्रीमा हिक्मतकुमार कार्की र उहाँ नेतृत्वको सरकारले निरन्तरता पाउँदै छ। विसं २०८१ जेठ २५ गते मुख्यमन्त्री नियुक्त भएका कार्कीविरुद्ध सर्वोच्च अदालतमा रिट दायर गरिएको थियो।

रातानां जीवनदान
जीवनदान महादान

जितेको राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले जनाएको छ। नेपाली टोलीले योरोपीया ६ र पुसेमा एक गरी सात पदक जितेको हो।

पुरुष सिनियर ८० के जीमुनि रन्जित डंगोरा, ६८ के जीमुनि रुम्नाथ भट्टारीले रजत तथा १०-१२ एकल पुसेमा आभास देवले कास्य प्राप्त गरे। नेपाली टोलीको प्रशिक्षकमा दीपेश जोशी र टोली व्यवस्थापकमा सरिता थापा रहेका छन्।

जितेको राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले जनाएको छ। नेपाली टोलीले योरोपीया ६ र पुसेमा एक गरी सात पदक जितेको हो।

पुरुष सिनियर ८० के जीमुनि रन्जित डंगोरा, ६८ के जीमुनि रुम्नाथ भट्टारीले रजत तथा १०-१२ एकल पुसेमा आभास देवले कास्य प्राप्त गरे। नेपाली टोलीको प्रशिक्षकमा दीपेश जोशी र टोली व्यवस्थापकमा सरिता थापा रहेका छन्।

जितेको राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले जनाएको छ। नेपाली टोलीले योरोपीया ६ र पुसेमा एक गरी सात पदक जितेको हो।

पुरुष सिनियर ८० के जीमुनि रन्जित डंगोरा, ६८ के जीमुनि रुम्नाथ भट्टारीले रजत तथा १०-१२ एकल पुसेमा आभास देवले कास्य प्राप्त गरे। नेपाली टोलीको प्रशिक्षकमा दीपेश जोशी र टोली व्यवस्थापकमा सरिता थापा रहेका छन्।

जितेको राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले जनाएको छ। नेपाली टोलीले योरोपीया ६ र पुसेमा एक गरी सात पदक जितेको हो।

पुरुष सिनियर ८० के जीमुनि रन्जित डंगोरा, ६८ के जीमुनि रुम्नाथ भट्टारीले रजत तथा १०-१२ एकल पुसेमा आभास देवले कास्य प्राप्त गरे। नेपाली टोलीको प्रशिक्षकमा दीपेश जोशी र टोली व्यवस्थापकमा सरिता थापा रहेका छन्।

जितेको राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले जनाएको छ। नेपाली टोलीले योरोपीया ६ र पुसेमा एक गरी सात पदक जितेको हो।

पुरुष सिनियर ८० के जीमुनि रन्जित डंगोरा, ६८ के जीमुनि रुम्नाथ भट्टारीले रजत तथा १०-१२ एकल पुसेमा आभास देवले कास्य प्राप्त गरे। नेपाली टोलीको प्रशिक्षकमा दीपेश जोशी र टोली व्यवस्थापकमा सरिता थापा रहेका छन्।

जितेको राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले जनाएको छ। नेपाली टोलीले योरोपीया ६ र पुसेमा एक गरी सात पदक जितेको हो।

पुरुष सिनियर ८० के जीमुनि रन्जित डंगोरा, ६८ के जीमुनि रुम्नाथ भट्टारीले रजत तथा १०-१२ एकल पुसेमा आभास देवले कास्य प्राप्त गरे। नेपाली टोलीको प्रशिक्षकमा दीपेश जोशी र टोली व्यवस्थापकमा सरिता थापा रहेका छन्।

जितेको राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले जनाएको छ। नेपाली टोलीले योरोपीया ६ र पुसेमा एक गरी सात पदक जितेको हो।

पुरुष सिनियर ८० के जीमुनि रन्जित डंगोरा, ६८ के जीमुनि रुम्नाथ भट्टारीले रजत तथा १०-१२ एकल पुसेमा आभास देवले कास्य प्राप्त गरे। नेपाली टोलीको प्रशिक्षकमा दीपेश जोशी र टोली व्यवस्थापकमा सरिता थापा रहेका छन्।

जितेको राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले जनाएको छ। नेपाली टोलीले योरोपीया ६ र पुसेमा एक गरी सात पदक जितेको हो।

पुरुष सिनियर ८० के जीमुनि रन्जित डंगोरा, ६८ के जीमुनि रुम्नाथ भट्टारीले रजत तथा १०-१२ एकल पुसेमा आभास देवले कास्य प्राप्त गरे। नेपाली टोलीको प्रशिक्षकमा दीपेश जोशी र टोली व्यवस्थापकमा सरिता थापा रहेका छन्।

जितेको राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले जनाएको छ। नेपाली टोलीले योरोपीया ६ र पुसेमा एक गरी सात पदक जितेको हो।

पुरुष सिनियर ८० के जीमुनि रन्जित डंगोरा, ६८ के जीमुनि रुम्नाथ भट्टारीले रजत तथा १०-१२ एकल पुसेमा आभास देवले कास्य प्राप्त गर

मनप्रिय मनाड

मंवहादुर थापा
पोखरा ११, असार

प्रकृतिअधि मानव जातिले गरेका ठूलाठूला आविष्कार पनि कहिलेकाही फिका लाग्छन्। हिमालपारि मनाडको यात्रामह हामी मनमायस्तै यस्तै कुप्य देखिरहे। अहो! यी हिमाल, पाखापञ्चेरो, तालतलैया, भरना र नदीनाला। तपाइँलाई आज हामी त्यही प्रकृतिको वैभव मनाडीतर लैंजादैछौं। मर्याइदीको तैरीतर, पहाडको भैरेभिर।

कठिन भू-बनोटीच पनि मनाड आफैमा चित्रमय लाछ। हिमालले धेरएको मनाड जो कोहीको मनप्रिय गन्तव्य हो। यो प्रकृति र संस्कृतिको अनुपम थलो हो। जोखिम भेरेले यात्रा पार गर्ने पर्यटक त्यहाँ पुढा भेने फुट्सङ्ग हुँच्न्। गाहोसाहो विसिंदिन्छ्। मर्याइदीको सुसाहट, भरनाको छड्छड र सिरिसोरे हावाको स्पर्शमा रमाउँछन्। बैंशीसहर-चामे सडक छेउछाउका बुझा, अवटोपसाआदि भरना हेरेउ उनीहरू रोमाजित बन्छन्।

मनाड पुन भीमकाय पहाड, भीरपाया, खोल्सा र खाँच छिलोले अधि बद्नुपर्छ। पदयात्रा र मोटरयात्रामा मनाड पुन सकिन्छ। त्यहाँको हुँदै विमानस्थल भेने अदिलो बन्द छ। विश्वप्रसिद्ध अन्नपूर्ण चर्कीय पदमार्गमा पर्ने मनाड पदयात्राका लागि लोकप्रिय गन्तव्य मानिन्छ। एक दशकअघि मोटर पुगोपालि सडकमार्गाबाट मनाड जाने पुन जाने पर्यटक पनि उत्तिकै छन्।

मनाड पुने अधिकांशको सपना संसारकै सैबैन्दना अप्लो स्थानमा रहेको तिलिचो ताल र थोरेड भज्याड पार गर्ने हुँच्न्। तर त्यो सबैका लागि सम्भव हुँदैन। अर्तीत्ता र स्वस्थ व्यक्तिले मात्र थोरेड भज्याड पार गर्न सक्छन्। मनाड डिस्याड गाउँपालिका-९ मा पर्ने तिलिचो ताल सामुन्नी सतहदेखि चार हजार नौ सय १९ मिटरको उचाइमा अवरिस्थित छ। पाँच हजार चार सय १४ मिटरको उचाइमा हेको थोरेड भज्याड विश्वभरका पर्यटकको रोजाइमा पर्ने गन्तव्यस्थल हो। थोरेड भज्याड काटेर पदयात्री पर्यटकहरू मुस्ताङको मुक्तिनाथ क्षेत्र पुँछन्। मुक्तिनाथ मन्दिर हिन्दू र बौद्धमार्गीको पवित्र धार्मिकस्थल हो। मनाड डिस्याड-१ भ्राताडमा भेटिनुभाका पर्यटक पथप्रदर्शक अनिल लामा अभियाकामा बस्ने नेपाली परिवारका सदस्यलाई लिएर थोरेड भज्याड जाँदै हुनुपर्यो। सदरमुकाम चामेबाट पदयात्रा सुरु गरेको उहाँले सुनाउनुभयो। चामे समुद्री सतहदेखि दुई हजार आठ सय



३१ मिटर उचाइमा अवरिस्थित छ। अला पहाडको खाँच र मर्याइदी नदीको किनारा रहेको चामेबाजारमा एक रात विताएर उहाँहरू मनाड गाउँतिर जाँदै हुनुपर्यो।

तिलिचो ताल र थोरेड भज्याड पार गर्ने हो, छ-सात दिन जिति लामा, उहाँले भनुभयो, “पहिलो दिन पिसाड, दोमो दिन मनाड गाउँ र तेहो दिन तिलिचो आधार शिरियामा बास बसेर बल्ल तिलिचो ताल पुने योजना छ।” तिलिचोबाट फर्केर श्रीखोक हुँदै थोरेड भज्याड जाने तालिका रहेको लामाले सुनाउनुभयो। तिलिचोबाट दुई दिनमा थोरेड भज्याड पुन सकिन्छ। थोरेड भज्याड जान नसकेहरू श्रीखोकबाट खाइसार हुँदै मनाड गाउँ फर्कन्छ।

बैंशीसहरबाट मोटरयात्रामा सिर्घे खाइसार पुगेर त्यहाँदेखि दुई दिनको पदयात्रामा तिलिचो ताल पुन सकिन्छ। चामेबाट पदयात्रामा जाँदा भन्ने चामे दिन लामाले उहाँको भनाइ छ। चामेबाट पदयात्रामा जाँदा भन्ने चामे दिन लामाले उहाँको भनाइ छ। चामेका पर्यटन व्यवसायी खुर्च छिरिड लामाले पदयात्रामे लिने विश्रामको अवधिले तिलिचो र थोरेड भज्याड जान लामाले समय भन्ने गुदै गएको बताउनुभयो।

“विशेष गरी पदयात्राका लागि विदेशी पर्यटकको रोजाइमा जाँदा भन्ने चामे दिन लामाले उहाँको भनाइ छ। चामेका पर्यटन व्यवसायी खुर्च छिरिड लामाले पदयात्रामे लिने विश्रामको अवधिले तिलिचो र थोरेड भज्याड जान लामाले समय भन्ने गुदै गएको बताउनुभयो।

“पर्यटकस्तीय होटल, रेस्युराँ, चिया-खाइजार छन्, यहाँ आउने पर्यटकको सुविधालाई हेरेवर व्यवसायीले विभिन्न सेवा पनि थिएरेहो क्छन्,” उहाँले भनुभयो, “मनाडको पर्यटनलाई चलायामान बनाइराख्न र विदेशी पर्यटकलाई आकर्षित गर्न वैकल्पिक पदमार्ग बनाउनुपर्छ।” चामे गाउँपालिकाका अध्यक्ष लोकेन्द्रबहादुर राजमार्गमा पर्ने तनहुँको दुम्भेवाट ४२ किमि मोटरयात्रा लमजुङ सदरमुकाम बैंशीसहर पुन सकिन्छ।

“पदयात्रा पर्यटनमा आधारित व्यवसायी पलायन भइहेका छन्, कति त बस्ती नै विस्थापित भएँ,” उहाँले भनुभयो, “पुराना पदमार्ग नासिंदा सडकको धुलो र हिलो सहै पदयात्रा गर्न पर्यटक बाध्य छन्, यस विषयमा सम्बद्ध सबै पक्ष सेवेदनशील र जिमेवाह हुँपुर्छ।”

अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र आयोजना (एक्याप)को इलाका संरक्षण कार्यालय मनाडका प्रमुख ढकबहादुर भुजेलले

असोजदेखि मझसिर र फागुनदेखि वैशाखसम्म मनाडमा उल्लेख्य सदियामा पर्यटक भित्रने गरेको बताउनुभयो। “दुई वटा मुख्य याममा मनाडका गन्तव्यस्थल पर्यटकले भेरिभाउ उहाँ, वर्षात् र जाडोयाममा पनि फाटफुट रूपमा स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटक मनाड धुम आइरहन्छ,” उहाँले भनुभयो।

प्रमुख भुजेलका अनुसार सन् २०२३ मा २२ हजारभन्दा बढी विदेशी पर्यटकले मनाड भ्रमण गरेका थिए। बढीजसो युरोपियन मुलुकका पर्यटकको रोजाइमा मनाड पर्ने गरेको उहाँको भनाइ छ। हामास-झजरायल युद्धका कारण इजरायलका पर्यटकले मनाडमा उल्लेख्य समय कम आएको प्रमुख भुजेलले बताउनुभयो। आन्तरिक पर्यटकले भने यकिन तथ्याइक ‘एक्याप’ सँग पनि छैन।

भारतीय र नेपाली पर्यटक मोटरबाइक लिएर मनाड पुने गरेका छन्। विकट भूगोल र जोखिमपूर्ण सडकका कारण पनि वर्षात्का बेला मनाडमा पर्यटकीय चलाहपल घट्ने गर्छ। कतिपय होटल तथा रेस्युराँ अहिले बन्द भइसकेका छन्। ‘अफसिजन’मा पर्यटकीय गाउँविधिक कम हुने भएकाले कतिपय होटल तथा रेस्युराँ सञ्चालकहरू व्यवसाय नै बन्द गरेर काठमाडौं, पोखरालगायत ठाउँमा जाने गरेका छन्। प्रमुख भुजेलले मनाडमा तीन सम्भन्दा बढी होटल सञ्चालनमा रहेको जानकारी दिनुपर्यो।

“पर्यटकस्तीय होटल, रेस्युराँ, चिया-खाइजार छन्, यहाँ आउने पर्यटकको सुविधालाई हेरेवर व्यवसायीले विभिन्न सेवा पनि थिएरेहो क्छन्,” उहाँले भनुभयो, “एक्यापले पनि पर्यटकीय पूर्वाधार निर्णय, पर्यटन व्यवसायीको क्षमता अभिवृद्धि, पर्यटकीय गन्तव्यस्थलको प्रवर्द्धनलगायतमा स्थानीय बासिन्दालाई सधाउँदै आएको बताउनुभयो।

रोमाज्वक र साहसिक पदयात्रा रुचाउनेलाई मनाड उत्कृष्ट गन्तव्य रहेको प्रमुख भुजेलले धार्मिक हिसाबले पनि यो तालको धार्मिक हिसाबले उहाँले भनुभयो, “पर्यटकलाई आकर्षित गर्न वैकल्पिक पदमार्ग बनाउनुपर्छ।” चामे गाउँपालिकाका अध्यक्ष लोकेन्द्रबहादुर राजमार्गमा पर्ने तनहुँको दुम्भेवाट ४२ किमि मोटरयात्रा लमजुङ सदरमुकाम बैंशीसहर पुन सकिन्छ।

मनाड गाउँबाट भने खाइसारसम्म आधा धण्टामै पुन सकिन्छ। खाइसारबाट अधि सडक पुगेको छैन। चामेबाट भ्राताड, पिसाड, हुँडे हुँदै मनाड गाउँ जोडिन्छ। मनाड गाउँबाट नजिकै गाउँदेखि दुम्भेवाट ४२ किमि मोटरयात्रा लमजुङ सदरमुकाम बैंशीसहर पुन सकिन्छ।

मनाड गाउँबाट भने खाइसारसम्म आधा धण्टामै पुन सकिन्छ। खाइसारबाट अधि सडक पुगेको छैन। चामेबाट भ्राताड, पिसाड, हुँडे हुँदै मनाड गाउँ जोडिन्छ। मनाड गाउँबाट नजिकै गाउँदेखि दुम्भेवाट ४२ किमि मोटरयात्रा लमजुङ सदरमुकाम बैंशीसहर पुन सकिन्छ।

मनाडको मुख्य आयोजनको क्षेत्र पर्यटन रहेको भन्दै पर्यटकीय गन्तव्यस्थलको पहल लिने गाउँदेखि दुम्भेवाट ४२ किमि मोटरयात्रा लमजुङ सदरमुकाम बैंशीसहर पुन सकिन्छ।

मनाडको मुख्य आयोजनको क्षेत्र पर्यटन रहेको भन्दै पर्यटकीय गन्तव्यस्थलको पहल लिने गाउँदेखि दुम्भेवाट ४२ किमि मोटरयात्रा लमजुङ सदरमुकाम बैंशीसहर पुन सकिन्छ।

मनाडको मुख्य आयोजनको क्षेत्र पर्यटन रहेको भन्दै पर्यटकीय गन्तव्यस्थलको पहल लिने गाउँदेखि दुम्भेवाट ४२ किमि मोटरयात्रा लमजुङ सदरमुकाम बैंशीसहर पुन सकिन्छ।

मनाडको मुख्य आयोजनको क्षेत्र पर्यटन रहेको भन्दै पर्यटकीय गन्तव्यस्थलको पहल लिने गाउँदेखि दुम्भेवाट ४२ किमि मोटरयात्रा लमजुङ सदरमुकाम बैंशीसहर पुन सकिन्छ।

मनाडको मुख्य आयोजनको क्षेत्र पर्यटन रहेको भन्दै पर्यटकीय गन्तव्यस्थलको पहल लिने गाउँदेखि दुम्भेवाट ४२ किमि मोटरयात्रा लमजुङ सदरमुकाम बैंशीसहर पुन सकिन्छ।

धितोमा रहेको चल/अचल सम्पत्तिको गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र मार्फत लिलाम बित्रीको ७ दिने सार्वजनिक सूचना।

(प्रकाशित मिति २०८१/०३/१२)

यस महालक्ष्मी आर्थिक सहकारी संस्था लि.को पोखरा-९ नयाँबजार कास्कीबाट तपशिल बमोजिम उल्लेखित ब्रह्मीले घर /जग्गा कर्जा शिर्षक अन्तर्गत लिएको कर्जाको तोकिएको समयावधि भित्रमा तिर्नु, बुझाउपर्ने रकम तिर्न बुझाउनका लाग्य पटक पटक लिखित तथा मौखिक रूपमा तार कर्तेका गर्दा सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गर्दा समयावधि भित्रमा तिर्नु, बुझाउप