

के तपाईको घर पानीले रसाएको छ ?
अब चिन्ता नगर्नुहोस !
चिन्ताको समाधान Waterproofing ले गर्ने छ । १००% ग्यारेन्टीका साथ समस्याको समाधान ।
सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कन्सल्ट
रानीपोवा, पोखरा-११ (रविजता पार्टी प्यालेसको नजिक)
०६१-५७८०८८, ८८५६०२३३३, ८८६६९४७७७३

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १.५० मा
कलर मिजिटिड कार्ड साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ८८५६०७५७७५

वर्ष २५ अड्क ८८ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' २०८० चैत २९ गते बिहीबार 11 April 2024 पृष्ठ ४ मूल्य रु. ५।-

गण्डकीका मुख्यमन्त्रीलाई सर्वोच्चको आदेश : 'दीर्घकालीन असर पर्ने काम नगर्नु'

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २८ चैत

सर्वोच्च अदालतले गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री खगराज अधिकारीलाई दीर्घकालीन असर पर्ने निर्णय नगर्न अन्तरिम आदेश गरेको छ ।

न्यायाधीश विनोद शर्माको एकल इजलासले आज निवेदनको टुङ्गो नलाग्दासम्म दीर्घकालीन असरपर्ने प्रकृतिका निर्णय नगर्न अन्तरिम आदेश गरेको हो । "नेपालको संविधानको धारा १८६ को अवस्थामा मात्र निर्णायक मत दिन सक्नेमा निजको

सङ्ख्यासमेत गणना गरी मुख्यमन्त्री पदमा गरिएको दावीको आधारमा प्रत्यर्थी खगराज अधिकारीलाई नियुक्त गरिएको छ", आदेशमा भनिएको छ, "संवैधानिक व्याख्याको प्रश्न, संसदीय अभ्यास, यस अदालतबाट स्थापित सिद्धान्तलगायतका विषयमा निरूपण हुन आवश्यक देखिएकाले तर सरकारको शून्यताको अवस्था सिर्जना हुन दिनसमेत नमिल्ने हुँदा प्रदेश सरकारका नियमित कार्य सञ्चालनबाहेक प्रत्यर्थी खगराज अधिकारीको नेतृत्वमा गठित प्रदेश सरकारबाट प्रस्तुत

निवेदन पत्र टुङ्गो नलाग्दासम्म दीर्घकालीन असर पर्ने प्रकृतिका निर्णय नगर्नु नगराउनु ।" दालतले उक्त विवादको छिटो निरूपण गर्न आगामी वैशाख १० गतेका लागि अग्रधिकार दिएर सुनुवाइ गर्न मिति समेत तय गरेको छ ।
गण्डकी प्रदेशमा नेपाली कांग्रेसका संसदीय दलका नेता एवं निवर्तमान मुख्यमन्त्री सुरेन्द्र पाण्डेले मङ्गलबार मुख्यमन्त्री अधिकारीले सभामुखलाई समेत जोडेर बहुमत बनाउनु असंवैधानिक भएको भन्दै रिट निवेदन दायर गर्नुभएको थियो । रिट निवेदनमा यही

चैत २५ गते अधिकारीले जाल्फेल गरी दूषित तवरले दाबी पत्र पेश गर्नुभएको र अधिकारीलाई मुख्यमन्त्रीका रूपमा कामकारवाही गर्न नदिने आदेशको माग गरिएको थियो ।
रिट निवेदनमा सभामुख तटस्थ व्यक्ति भएकाले कुनै पनि दलका लागि बहुमत पुऱ्याउन नमिल्ने जिकिर गरिएको थियो । यसअघि, कोशी प्रदेशमा नेकपा (एमाले) ले नेपाली कांग्रेसविरुद्ध सोही आधारको रिट निवेदनमा सर्वोच्च अदालतले सभामुखको मत जोड्न नपाउने आदेश गरेको थियो ।

११४ वटा विकास आयोजना जिल्ला सभाबाट स्वीकृति सहित मार्ग

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २८ चैत

जिसस कास्कीको सातौँ जिल्ला सभा बुधबार सम्पन्न भएको छ । सभाको प्रदेशका प्रदेश प्रमुख डिल्लीराज भट्टले उद्घाटन गरे ।

प्रमुख भट्टले समृद्धिका लागि समन्वय र सहकार्य महत्त्वपूर्ण पक्ष भएको उल्लेख गर्दै समन्वयको कार्य प्रभावकारी बनाउन संबैधानिक ब्यबस्था अनुसार काम गर्न आग्रह गर्दै आबश्यक ऐन कानूनको निर्माणमा प्रदेश सरकार र संघ सरकारसंग समन्वय गर्न आग्रह गरे ।
संघियता बलियो हुन स्थानिय, प्रदेश र संघ तहमा सम्पादित कामको अनुगमन र समन्वयका बनाइएको जिससको भुमिका महत्त्वपूर्ण हुने उहाँको भनाइ थियो । गण्डकी प्रदेशका मुख्य मन्त्री खगराज अधिकारीले प्रदेश सरकारको तर्फबाट जिससको थप सबलिकरणमा प्रतिबद्धता व्यक्त गरे । सभामा गण्डकी प्रदेश सभाका सदस्य भिम बहादुर कार्की, पोखरा महानगरको प्रमुख धनराज आचार्य, गाउँपालिका महासंघ गण्डकीका अध्यक्ष



नवराज ओझा, जिसस गोर्खाका प्रमुख मोहन बहादुर थापा, कास्कीका प्रमुख जिल्ला आबश्यक ऐन कानूनको निर्माणमा प्रदेश सरकार र संघ सरकारसंग समन्वय गर्न आग्रह गरे ।
संघियता बलियो हुन स्थानिय, प्रदेश र संघ तहमा सम्पादित कामको अनुगमन र समन्वयका बनाइएको जिससको भुमिका महत्त्वपूर्ण हुने उहाँको भनाइ थियो । गण्डकी प्रदेशका मुख्य मन्त्री खगराज अधिकारीले प्रदेश सरकारको तर्फबाट जिससको थप सबलिकरणमा प्रतिबद्धता व्यक्त गरे । सभामा गण्डकी प्रदेश सभाका सदस्य भिम बहादुर कार्की, पोखरा महानगरको प्रमुख धनराज आचार्य, गाउँपालिका महासंघ गण्डकीका अध्यक्ष

लागि प्राथमिकता सहित बजेटको व्यवस्थापन गरिदिन राष्ट्रिय योजना आयोग, अर्थ मन्त्रालय, नेपाल सरकार र प्रदेश सरकारसँग निरन्तर रूपमा समन्वय र सहकार्य गरी कास्कीका पाच पालिकाकाका लागि विभिन्न ११४ वटा योजना जिल्ला सभाबाट स्वीकृत गरी केन्द्र तथा प्रदेश सरकारमा माग गर्ने निर्णय कास्की जिल्ला सभाले गरेको छ । त्यस्तै विकास कार्यमा समन्वयका लागि स्थानीय तहले संचालन गरेका विकास आयोजनाहरूको अनुगमन गर्ने, अनुगमन तथा मुल्याङ्कन कार्यलाई प्रभावकारी बनाउने, व्यवस्थापनमा सहजीकरण कार्य तिब्रताका साथ अगाडि बढाउने निर्णय भएको छ ।

शान्ति सम्झौतालाई पूर्णता दिन विधेयक आवश्यक : उपसभापति गुरुड

पोखरापत्र संवाददाता

दमोली, २८ चैत

नेपाली कांग्रेसका उपसभापति धनराज गुरुडले विस्तृत शान्ति सम्झौतालाई पूर्णता दिन सङ्क्रमणकालीन न्यायको विधेयक आवश्यक रहेको बताउनुभएको छ ।

सहिद विष्णु जमरकेटेल स्मृति प्रतिष्ठानले २३औँ स्मृति दिवसको अवसरमा तनहुँको

व्यास नगरपालिका-६ मा बुधबार आयोजना गरेको स्वास्थ्य शिविरको उद्घाटन गर्दै उपसभापति गुरुडले उक्त विधेयक बनाउने क्रममा रहेको र त्यसको नेतृत्व कांग्रेसले लिने उल्लेख गर्नुभयो । उहाँले भन्नुभयो, "शान्ति सम्झौताको नायक कांग्रेस हो । उक्त विधेयक बनाएर पीडितलाई न्याय दिने सवालमा कांग्रेसले नायकको भूमिका

खेल्नुपर्छ । सङ्क्रमणकालीन न्यायको विधेयक बनाएर विस्तृत शान्ति सम्झौतालाई पूर्ण बनाउन आवश्यक छ ।" तर अझै उक्त विधेयक ल्याउन नसकिएको बताउँदै उपसभापति गुरुडले उक्त विधेयक बनाउने क्रममा सत्तापक्ष र प्रतिपक्ष नहुने उल्लेख गर्नुभयो ।
विधेयक बनाएपछि मात्रै पीडितले न्याय पाउने र शान्ति प्रक्रिया टुङ्गोमा पुग्ने उपसभापति

गुरुडको भनाइ थियो । उपसभापति गुरुडले सार्वजनिक पद धारणा गरेका सबैको सम्पति छानबिन गर्नुपर्छ भनेर आफूले आवाज उठाउँदै आएको बताउँदै भन्नुभयो, "मैले पार्टीको आन्तरिक बैठकमा धेरैपटक यो विषय उठाए, गत चैत २३ गते मात्रै म आफैँ प्रस्तावक भएर संसद्मा सार्वजनिक महत्वको प्रस्ताव दर्ता गराएको छु ।

तीन दिने गन्तव्य पहिचान एवम् प्रवर्द्धन कार्यक्रम सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २८ चैत

नेपाल एशोसिएसन अफ टुर एण्ड ट्राभल्स एजेन्ट्स(नाट्टा) गण्डकी प्रदेशको आयोजना एवम् गण्डकी प्रदेशको उद्योग, पर्यटन, बन तथा वातावरण मन्त्रालयको प्रवर्द्धनमा तीन दिने गन्तव्य पहिचान एवम् प्रवर्द्धन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।

पर्यटन व्यवसायी, सञ्चारकर्मी सहितको १९ सदस्यीय टोलीले तीन दिने कार्यक्रमका साथ २४

गते शनिबारदेखि २६ सोमबारसम्म गन्तव्य पहिचान एवम् प्रवर्द्धन यात्रा गरेको हो । बाग्लुङ हुँदै कालीगण्डकी करिडोरबाट नवलपुरसम्मको यात्रा गरेको टोली फर्कदा दलदलेबाट डेढगाउँ भिमादको बाटो पोखरा आएको थियो । कार्यक्रमका अवसरमा बाग्लुङ र नवलपुरका धार्मिक पर्यटकीय गन्तव्यको पहिचानसँगै तिनीहरूको पर्यटकीय उपयोगका लागि सरोकारवालासंग छलफल एवम् अन्तरक्रिया गरिएको नाट्टा

गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष हरिराम अधिकारीले जानकारी दिनुभयो । कार्यक्रमकै अवसरमा बाग्लुङको जैमिनी नगरपालिकाकाको स्थानीय संयोजन एवम् सहयोगमा जैमिनी ऋषिले तपस्या गर्नुभएको जैमिनी धामको अवलोकनका साथै उक्त नगरपालिका भित्र रहेका पर्यटकीय गन्तव्यका सम्बन्धमा सरोकारवालाबीच छलफल गरिएको कार्यक्रम संयोजक एवम् नाट्टा गण्डकी प्रदेशका द्वितीय उपाध्यक्ष कमला गिरीले जानकारी दिनुभयो ।
जैमिनी नगरपालिकामा आयोजित कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशका निवर्तमान उद्योग पर्यटन, बन तथा वातावरण मन्त्री दीपेन्द्रबहादुर थापा, जैमिनी नगरपालिकाका उपप्रमुख हरिहर शर्मा लगायतले जैमिनी नगरपालिका क्षेत्रमा भएका पर्यटकीय गन्तव्यलाई पर्यटकीय रूपमा उपयोग गरिने बताउनुभयो ।
टोलीले नवलपुर स्थित गजेन्द्र मोक्षधाममा गरेको कार्यक्रममा गजेन्द्र मोक्षधाम धार्मिक पर्यटकीय स्थल विकास समितिका अध्यक्ष कृष्णप्रपन्नाचार्य, धामका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत भूपेन्द्र भुषाल, विनय त्रिवेणी नगरपालिकाका प्रमुख घनश्याम गिरी लगायतले त्यहाँका पर्यटकीय सम्भावनाको उजागर बारे छलफल गरिएको थियो । त्यस्तै टोलीले वाल्मिकी आश्रममा गरेको स्थलगत अवलोकनमा सीता पाताल प्रवेशस्थलका पुजारी शेखर सुवेदी, मुख्य मन्दिरका पुजारी रामशरण गिरी लगायतले नेपाल सरकारले यस धार्मिक सम्पदाको संरक्षण र

विकासमा बेवास्था गरेको भन्दै दुःख व्यक्त गर्नुभएको थियो ।
प्रिप्रहर सामुदायिक होमस्टेमा आयोजित कार्यक्रममा देवचुली नगरपालिकाका प्रमुख हरिप्रसाद न्यौपाने, पिप्रहर सामुदायिक होमस्टे ग्रामका अध्यक्ष चन्द्रमाया महत, रजहर सामुदायिक प्राकृतिक चिकित्सालयका निर्देशक डा. विनोद पौडेल लगायतले बोल्नुभएको थियो । कार्यक्रमका अवसरमा धार्मिक पर्यटकीय सम्भावना, घरवास आदि सम्बन्धमा सरोकारवालाबीच छलफल एवम् अन्तरक्रिया गरिएको नाट्टा गण्डकी प्रदेशका महासचिव संगीता पौडेलले जानकारी दिनुभयो ।
उहाँका अनुसार टोलीलाई स्वास्थ्य जीवनशैली लगायतका विषयमा डा.विनोद पौडेलले प्रशिक्षण दिनुभएको थियो भने टोलीले बनसफारी गर्दै त्यहाँका विविध सम्भावना बारे जानकारी लिएको थियो ।
गन्तव्य पहिचान एवम् प्रवर्द्धन कार्यक्रमले यस क्षेत्रको पर्यटकीय सम्भावना, चुनौति लगायतका विषयमा जानकारी प्राप्त भएको नाट्टा गण्डकी प्रदेशका निवर्तमान अध्यक्ष एवम् पोखरा पर्यटन परिषद्का महासचिव सञ्जयकान्त सिग्देलले बताउनुभयो । पोखरा पर्यटन राजधानी घोषणा भैसकेका अवस्थामा आसपासका पर्यटकीय गन्तव्यको पहिचान एवम् प्रवर्द्धन जरुरी रहेको बताउँदै उहाँले यस किसिमका कार्यक्रमलाई प्राथमिकतामा राख्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो ।

बिहीबार सार्वजनिक बिदा

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २८ चैत

सरकारले इस्लाम धर्मावलम्बीको पर्व ईद-उल फित्र (ईद)को अवसरमा भोलि सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय गरेको छ ।
गृह मन्त्रालयले एक विज्ञप्ति

जारी गरी सो जानकारी दिएको हो । सरकारले हरेक वर्षको ईद-उल फित्र (ईद)का अवसरमा सार्वजनिक बिदा दिँदै आएको छ । यस वर्ष बुधवार आकाशमा चन्द्रमा नदेखिएका कारण ईदको अन्तिम दिन बिहीबार सार्नु परेको मुस्लिम धर्मावलम्बीको भनाइ छ ।

मुस्लिम समुदायमा ईदको अन्तिम दिन बिहानै उठेर नुहाइधुवाइ गरी मस्जिदमा नमाज पढेर धार्मिक मनोभाव आदानप्रदान गर्ने परम्परा छ । साथै मुस्लिम समुदायले आफन्तमाभ्र अङ्गालो हालेर आत्मियता सादने गर्छन् ।

शौचालयको प्रयोग गरौं, संक्रमणबाट जोगिऔं

- ◆ खुल्ला स्थानमा दिसापिसाब नगरौं ।
- ◆ शौचालयमा मात्र दिसापिसाब गरौं ।
- ◆ दिसापिसाब गरिसकेपछि साबुनपानीले मिचिमिची हात धोऔं ।
- ◆ हत्केला पछाडि, औंलाको बीच, नडलगायत हातका सबै भागमा कम्तिमा २० सेकेण्डसम्म राम्रोसँग साबुन लगाएर सफा पानीले हात धोऔं ।
- ◆ सफा कपडा वा तौलियाले हात पुछौं ।

जीवाणुलगायतको संक्रमणबाट बचौं र बचाऔं ।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्वहोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

पोखरामा पानीको फोहोरा माथि बन्जी गर्न सुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २८ चैत

पोखरामा सहासिक पर्यटकहरूले अब साबर (पानीको फोहोरा माथि) बन्जी गर्न पाउनु हुने भएको छ । १२ वर्ष अघि पोखरामा सहासिक खेल सहासिक खेल गतिविधि अघि बढाएको हाईग्राउण्ड एडभेन्चर नेपाल प्रा.लि.ले पोखरामा पछिल्लो प्रोजेक्टको रूपमा साबर (पानीको फोहोरा माथि) बन्जी को प्रोजेक्ट ल्याएको हो ।

पोखरामा पर्यटकहरूको लागि नयाँ प्रोजेक्टको रूपमा उक्त साबर बन्जी संचालन गरिएको कम्पनीका निर्देशक तथा प्रमुख संचालक अधिकृत दिनेश मर्हजनले बताउनु भयो । जिपलाईन, बज्जी, स्वीड र एटिभि लगायतका प्रोजेक्ट मार्फत पाहुनालाई सेवा दिदै आएको हाईग्राउण्ड एडभेन्चरले साबर बन्जीमा रमाउन चाहने स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकको लागि पानीको फोहरामा फरक अनुभव लिन उक्त प्रोजेक्ट ल्याएको निर्देशक मर्हजनको भनाई छ ।

पोखरा महानगरपालिका २५ हेम्जाका साहासिक पर्यटकीय गतिविधिसंचालनगर्दैआएको उक्त कम्पनीले पोखरामा पर्यटकहरूको बसाई अघि लम्बाउने उद्देश्यले पछिल्लो समयमा उक्त प्रोजेक्ट ल्याएको उहाँले दाबी गर्नुभयो । बज्जीको क्रममा ८२ मिटर माथिबाट हाम फालेका पर्यटक तल फरिसके पछि पानीको फोहरामा रमाउन पाउने उहाँले जनाउनु भयो । उक्त साबर बन्जी गर्दा आन्तरिक तथा बाह्य पाहुनाले प्रतियुक्ति ६ हजार ५ सय रुपैयाँ तिर्नुपर्ने छ । आगन्तुक पाहुनालाई भिडियो, फोटो र टिस्ट



पनि कम्पनीले निःशुल्क उपलब्ध गराउने भएको छ । हाईग्राउण्ड एडभेन्चरले सन् २०१२ देखि पोखरामा साहासिक पर्यटकीय प्रोजेक्ट ल्याएको हो । पर्यटनको राजधानि पोखरामा पर्यटनको क्षेत्रमा ठूलो लगानी रहेको बताउँदै मर्हजनले पर्यटकीय पूर्वाधारमा लगानी गर्ने क्रम अहिले पनि जारी रहेको उल्लेख गर्नुभयो ।

एकादिनमा कम्पनीले ६० जना पर्यटकलाई साबर बज्जीको अनुभव दिलाउन सक्ने दाबी गरेको छ । हाईग्राउण्ड एडभेन्चर्स नेपालमा शरद गोलुछा, भरत गोलुछा, अभिनव चुरियाल र दिनेश मर्हजनले संयुक्त लगानी गर्नु भएको हो । कम्पनिले साबर बज्जी संचालन गर्नका लागि मात्र थप करिब ५० लाख रुपैयाँ लगानी भएको मर्हजनले दाबी गर्नु भयो । यसअघि पनि हाईग्राउण्ड एडभेन्चर्स नेपालले गरेको लगानी करिब ५० करोड रुपैयाँ पुगिसकेको कम्पनीको दाबी छ । आगामि दिनमा थप साहासिक पर्यटनका क्षेत्रमा लगानी बढाउने योजनामा कम्पनी रहेको छ । यसैबिच, उक्त प्रोजेक्ट साबर बन्जीको एक समारोहका बिच बुधवार पोखरा पर्यटन परिषदका अध्यक्ष पोमनारायण श्रेष्ठले उद्घाटन गर्नु भएको छ । कार्यक्रममा बोल्दै उहाँले पोखराको सहासिक

खेलगतिविधिमा उक्त कम्पनीले महत्पूर्ण भूमिका खेल्दै आएकोमा प्रशंसा गर्दै पोखरामा सहासिक पर्यटनको अथाह सम्भावना भएको दाबी गर्नु भयो । नेपाल पर्यटन बोर्ड गण्डकी प्रदेशका कार्यक्रम अधिकृत कुन्दन मिश्रले उक्त उक्त कम्पनीले पोखराको खेल सहित सहासिक खेल पर्यटन प्रबर्द्धनमा टेवा पुगाउँदै आएको बताउनु भयो ।

होटल संघ पोखरा नेपालका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदीले बिहीबारदेखि पोखरामा १९ औँ संस्करणको फेवा नव बर्ष महोत्सव हुने बताउँदै नयाँ बर्षमा उक्त प्रोजेक्ट आउनुले पोखराको सहासिक खेल पर्यटनको प्रबर्द्धन हुने विश्वास व्यक्त गर्नु भयो । कार्यक्रममा नेपाल पर्यटन बोर्डका पूर्व सदस्य बासु त्रिपाठी, टान गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष धर्मराज पन्थी, नाट्टा गण्डकीका अध्यक्ष हरिराम अधिकारी सहासिक खेल पर्यटनका बारेमा बोल्नु भएको थियो । पोखराको साहासिक खेल जिपलाईनले वलुई रेकर्ड कायम कम्पनीले जनाएको छ । ऑफिसियल वलुई रेकर्डले टलेष्ट एण्ड एण्टीपिट विधामा कम्पनीलाई वलुई रेकर्ड कायम भएको प्रमाण पत्र प्रदान गरेको कम्पनीका निर्देशक दिनेश मर्हजनले बताउनु भयो ।

पोखरामा बिहीबारदेखि फेवा महोत्सव सुरु हुने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २८ चैत

नेपाली नयाँ वर्षका अवसरमा बिहीबारदेखि पोखराको फेवा किनारमा १९ औँ संस्करणको फेवा नव बर्ष महोत्सव २०८१ सुरु हुने भएको छ ।

उक्त महोत्सवमा नेपाली रैथाने खाना महोत्सव समेत समावेश गरिने भएको होटल संघ पोखरा नेपालका महासचिव एवं फेवा महोत्सवका प्रचार संयोजक राजेन्द्र ढकालले जानकारी दिनु भयो । तीन चल्ले

महोत्सव आगामी बैशाख १ गतेसम्म संचालन हुने छ । होटल संघ नेपाल केन्द्रको सहयोग र सेफ एसोसियसन अफ नेपालको सहकार्यमा पोखरा ६ गौरीघाट स्थित होटल ग्लेसियर एण्ड स्पामा गण्डकी प्रदेशस्तरीय खाना महोत्सव आयोजना गर्न लागिएको महोत्सवमा गण्डकी प्रदेशमा रहेका विभिन्न रैथाने खानाहरूलाई समावेश गरिने उहाँले जनाउनु भयो ।

महोत्सवले स्थानीय खानाको अन्तर्राष्ट्रिय बजारकरणमा समेत सहयोग पुग्ने महासचिव

ढकालको बुझाई छ। फेवानव बर्ष महोत्सव ड्यामसाइडचोकदेखी खहरेचोकसम्म (३.५ कि.मि.) क्षेत्रमा विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम सहित संचालन हुनेछ । होटल संघ पोखरा नेपालले आयोजना गर्ने फेवा नव बर्ष महोत्सवको तयारी पुरा भएको संघका अध्यक्ष एवं महोत्सवका संयोजक लक्ष्मण सुवेदीले जानकारी दिनु भयो । पोखराको ड्यामसाइड चोक देखि हल्लनचोक सम्मको सडकमै उक्त महोत्सव आयोजना हुन लागेको हो ।

महोत्सवमा आलु किन्ने बढे

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २८ चैत

१२ औँ राष्ट्रिय हेमजा आलु महोत्सव मध्येतिर आइरहदाँ आलु किन्नेहरूको सख्यामा हवातै बृद्धि भएको छ ।

बुधवारसम्म करिब २० हजारले महोत्सव अवलोकन गरेकोमा ९ सय १० घरपरिवारले आलु किनी लगेको कृषि उपज व्यवस्थापन उपसमितिका संयोजक जयराम तिमिसनाले जानकारी दिए । जसमध्ये प्रति घरपरिवारले सबैभन्दा कम १० देखि बढीमा ३ सय केजीसम्म आलु किनी लगेको तिमिसनाको भनाई छ । हेमजाको आलु बढी स्वास्थ्यकर मानिने, छिटो पाकने तथा खानमा पनि मिठो हुने भएकाले अधिकांश उपभोक्ताको रोजाईमा पर्दै आएको बुधवार महोत्सव स्थलमा आलु खरिद गर्दै गरेको पर्वत मोदी गाउँपालिकाकी इन्दरा शर्माको भनाई छ । आलु खरिद गर्नकै लागि त्यहाँ पोखरा लगायत छिमेकी अन्नपूर्ण एवम् माछापुच्छ्रे गाउँपालिका, बाग्लुङ, पर्वत, म्याग्दी, चितवन, तनहुँ,



स्याङ्जा लगायतका जिल्लाबाट समेत मानिसहरू महोत्सव स्थल विष्णुपादुका खेल मैदान पुगेका छन् । आयोजकलाई त्यहाँ आलु बिक्री गर्न भ्याइनभ्याई भइरहेको छ भने बुधवार साँभसम्म रु.९ लाख बढीको आलु कारोवार भएको छ । प्रतिकेजी रु.४० मा आलु बिक्री गरिएको छ ।

महोत्सव मध्येतिर आइरहदाँ दर्शक सहभागिता पनि बढ्दै गएको हो । महोत्सवको चौथो दिन बुधवार मात्रै ५ हजार बढी दर्शकले महोत्सव अवलोकन गरेका छन् । दर्शक सहभागिता बढ्दै जाँदा आयोजक समेत

हैसिएको छ । महोत्सव अन्तर्गत बुधवार कलाकारहरू सम्भना लामिछाने मगर, जीवन दाहाल, पार्वती जि.सी, शिवहरी ढुङ्गाना, रामजी पौडेल, मधु थापा मगर, यम नेपाली, यल्लिना रायमाझी तथा ओएआउट व्याण्डका प्रस्तुतिहरू रहे । त्यस्तै बिहीवार प्रकाश दुतराज, जीवन दाहाल, तारापति सुवेदी, प्रेमराज अधिकारी, शिवहरी ढुङ्गाना, परशुराम अधिकारी, नेत्र खड्का, सुनिता नेपाली, नवराज अधिकारी, दुर्गा क्षेत्री, राजेश बर्देवा(पप आधुनिक), हास्य कलाकारद्वय राजेन्द्र नेपाली र

युवराज भण्डारी साथमा स्थानीय कलाकारहरूका प्रस्तुति रहनेछन् । त्यस्तै रत्यौली गीत प्रतियोगिता पनि जारी छ । रत्यौलीतर्फ बुधवार देवीस्थान आमा समूहले प्रस्तुति राखे । त्यस्तै बिहीवार प्रदेश स्तरीय कृषि प्रविधि प्रदर्शनी तथा मेला अन्तर्गत माटो तथा बाली संरक्षण विषयक विज्ञसँग अन्तरक्रिया कार्यक्रम पनि हुनेछ । महोत्सवको आकर्षणका रूपमा आलु तथा ताजा तरकारीको प्रदर्शनी, आलुको पहाड निर्माण, आलुका विभिन्न परिकार प्रदर्शन, माटो र बोटाबिरुवाको परीक्षण तथा रोगको निदान, कृषि सम्बन्धी विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम, कृषि भाँकी प्रदर्शनी, कृषि विज्ञ र किसानबीच अन्तर्क्रिया, विभिन्न कृषि उपज, बिउबिजन तथा अन्य कृषि यन्त्रको प्रदर्शनी, कृषक सम्मान तथा पुरस्कार, रत्यौली गीत प्रतियोगिता, हास्य व्यङ्ग्य एवम् लाइभ पप कन्सर्ट लगायत छन् । महोत्सव यही बैशाख ५ गतेसम्म चल्लेछ ।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोकने तथा उमार्ने

के तपाईं कपाल भरेर विन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउँदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरिहेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन् ।
- कपाल भरिहेको कारणले भूसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ । यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-८३२२४२, ८८६०६८८०६

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष द्रुतका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं ।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ ।

लक्षणाहरू :

- » शरिरको एक हर नचल्ने ।
- » मुख बाझ्ने भएको ।
- » खाना खान, बोल्न, पिसाव गर्न गाह्रो भएको ।
- » हिंड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुलाँ भएको ।

सर्पिक:
स्पार्क टि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्युरोड, सभामुह्योक
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ८८५६०२६७७७, ८८६६४१५३८०

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिने:

- » शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि ।
- » महिलाहरूमा देखिने: स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि ।
- » सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, ढण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक केटी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू ।
- » मलद्वार सम्बन्धी रोग : छारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ ।

महिला वा पुरुषमा हुने (द्वामोपान) निःसर्गतापनको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९९४, ९८४४३९९०४, ९८०६५७५७६५

नोट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

