

**के तपाईंको घर पानीले रसाएको छ ?**

**अब चिन्ता नगर्नुहोस् !**

चिन्ताको समाधान **Waterproofing** ले गर्ने छ । **१००% ग्यारेन्टी**का साथ **समस्याको समाधान** ।

**सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कर्न्स**

रानीचौवा, पोखरा-११ (रिजल्ट पार्टी प्यालेसको नजिक)

०६१-५७८०८८, ८८५६०२२३३३, ८८८६८१८७७३

रु. १.५ मा

कलर मिजिटिङ कार्ड साथै

तुरन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा

सम्पर्क:

०६१-५७०६५१, ८८५६०७५५७५

नयाँ वर्षलाई देश बन्दैन भन्ने भ्रमबाट मुक्त वर्ष बनाउनुपर्छ : अध्यक्ष ओली

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १ बैशाख

नेकपा (एमाले) का अध्यक्ष एवम् पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले नयाँ वर्ष २०८१ नेपाली समाजलाई निराशा, भ्रम र अविश्वासबाट मुक्त गरी विश्वास जगाउने वर्षका रूपमा स्थापित गर्नुपर्ने बताउनुभएको छ ।

प्रवासी नेपाली मञ्च (ओएनएफ) अन्तर्राष्ट्रिय कमिटीद्वारा नयाँ वर्ष २०८१ का अवसरमा आयोजित शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रमलाई गए राति भर्चुअलरूपमा सम्बोधन गर्दै अध्यक्ष ओलीले नयाँ वर्षलाई देश बन्दैन भन्ने भ्रमबाट मुक्त वर्ष बनाउनुपर्ने बताउनुभएको हो ।

‘म बनाउँछु मेरो देश’ भन्ने विश्वास जगाउने वर्षका

रूपमा २०८१ लाई स्थापित गर्नुपर्नेमा जोड दिँदै अध्यक्ष ओलीले कुनै पनि देश अरु कसैले नभई आफैँले बनाउनुपर्ने स्पष्ट गर्नुभयो । “नेपाल अरु कसैले आएर बनाई दिँदैन, हामी नेपाली आफैँले बनाउने हो । यो दह्रो आत्मविश्वास हामी सबैमा हुनुपर्छ । विशेष गरी युवामा यो हुनुपर्छ”, उहाँले भन्नुभयो ।

अध्यक्ष ओलीले समृद्ध नेपाल निर्माणको अभियानमा बाधा खडा गर्ने तत्वहरूले तीनवटा गलत भाष्य निर्माण गरिरहेको उल्लेख गर्दै सतर्क रहन सबै नेपालीलाई आह्वान गर्नुभयो । उहाँले नेपाल बन्दैन भन्ने कुरा शतप्रतिशत भ्रुटो रहेको तथ्यसहित तीन विषयमा प्रष्ट हुन आग्रह गर्नुभयो । अध्यक्ष

ओलीले भन्नुभयो, “पुराना सबै पार्टी खराब हुन् भन्ने कुरा, जन्मसिद्ध श्रेष्ठता कायम गर्ने कुरा र नेपाल बन्दैन, कसैले बनाउन सक्दैन भन्ने कुरा अहिले अफवाहका रूपमा फैलाइएको छ, यी तीनै कुरा गलत हुन् ।” उहाँले अहिले जबर्जस्त रूपमा अफवाह फैलाएर गलत भाष्य निर्माण गर्न खोजिएको र त्यसबाट जनतामा निराशा ल्याउने प्रयत्न भइरहेको बताउनुभयो । नयाँ सत्ता समीकरण बनेसँगै मुलुक सही बाटोमा आएको र अब राष्ट्रिय हित तथा विकासको गति तीव्र ढङ्गले अघि बढ्ने अध्यक्ष ओलीको भनाइ थियो । विगतमा एमाले नेतृत्वको सरकार ढालेर कांग्रेस नेतृत्वको गठबन्धन बनेपछि मुलुकले निकै ठूलो क्षति

बेहोर्नुपरेको भन्दै उहाँले देशका लागि नयाँ सत्ता समीकरण बनाउनुपरेको बताउनुभयो ।

“नयाँ समीकरणसँगै परिस्थिति फेरिएको हुँदा अब राष्ट्रिय हितलाई केन्द्र भागमा राखेर हाम्रो सार्वभौमसत्ता, स्वतन्त्रता र राष्ट्रिय अखण्डतालाई साँचो अर्थमा प्रयोग गर्दै हामी सुशासन र विकासको गतिलाई अघि बढाउने, जनताको जीवनस्तर सहज बनाउने काममा जुटेका छौँ”, अध्यक्ष ओलीले भन्नुभयो । सो अवसरमा एमाले स्थायी कमिटीका सदस्य एवं मञ्चका इञ्चार्ज डा राजन भट्टराईले मञ्चले प्रवासमा रहेका नेपालीलाई नेपाल बुझाउने काम निरन्तररूपमा गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो ।

विन्ध्यवासिनी मन्दिरमा भक्तजनको भीड: नयाँ वर्ष २०८१ को पहिलो दिन शनिबार पोखराको प्रसिद्ध विन्ध्यवासिनी मन्दिरमा पूजा आराधना एवं दर्शन गर्न आएका भक्तजन । तस्बिर: कृष्ण दवाडी/रासस

एमालेले जनताका मुद्दा सम्बोधन गर्छ: उपमहासचिव ज्ञवाली

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १ बैशाख

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)का उपमहासचिव प्रदीप ज्ञवालीले एमालेले जनताका मुद्दा सम्बोधन गर्ने बताउनुभएको छ ।

एमाले व्यास नगर कमिटीले नयाँ वर्षको अवसरमा शनिबार यहाँ आयोजना गरेको शुभकामना आदानप्रदानमा उपमहासचिव ज्ञवालीले एमाले सधैं जनताको पक्षमा रहेको र जनताका मुद्दालाई प्राथमिकता दिँदै आएको बताउनुभएको हो ।

उपमहासचिव ज्ञवालीले देशमा एमाले नै सक्तियो कि भन्ने भाष्य बनाइएको उल्लेख गर्नुभयो । उहाँले

राजनीतिक कोर्षलाई सही दिशामा ल्याउन एमालेको भूमिका रहेको उल्लेख गर्नुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “सरकारको मुख्य उद्देश्य भनेको राजनीतिक स्थिरता हो । जसले सुशासन र विश्वास सिर्जना गर्दछ । देशको अर्थतन्त्र सुदृढ बनाउन अहिलेको सरकार लागिपरेको छ ।” धेराबन्दीको बाबजुद पनि एमाले देशको प्रमुख शक्ति भएको हुँदा एमालेले मात्र देशको विकास र समृद्धि ल्याउने उहाँको भनाइ थियो ।

भ्रष्टाचारविरुद्धको लडाइँमा कुनै पक्षपात नगरिने हुँदा अब देश निर्माणमा सम्पूर्ण राजनीतिक शक्ति एकजुट हुनुपर्नेमा ज्ञवालीले जोड दिनुभयो ।

नेपाली नयाँ वर्षमा पोखरामा रमाए पर्यटक

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १ बैशाख

नेपाली नयाँ बर्ष २०८१ लाई पोखरामा भव्य स्वागत गरिएको छ । पर्यटनको राजधानि पोखरामा नेपाली नयाँ बर्षको अवसरमा आतिसबाजी सहितको साङ्गीती कार्यक्रमले आगन्तुक पर्यटक तथा दर्शकले भरपूर्ण मनोरन्जन लिनु भएको छ ।

पोखरामा आयोजना भएको १९ औँ संस्करणको फेवा नव बर्ष महोत्सवको अवसरमा पोखराको लेकसाइड क्षेत्रमा पुगेका पर्यटक आतिसबाजि सहितको सांगितीक माहोलमा रमाएको होटल संघ पोखरा नेपालका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदीले बताउनु भयो । लाख बढी दर्शक एवं पर्यटकको माफ्न पोखरामा नेपाली नयाँ बर्षलाई आतिसबाजी सहित भव्य स्वागत गरिएको उहाँको दाबी छ ।

पोखराको ड्यामसाइड देखि वसुन्धरा पार्क हुदै गौरीघाट लगायतको क्षेत्रमा करिब ३० मिनेटसम्म आतिसबाजी हुँदा उक्त महोत्सवमा सहभागि दर्शक एवं पर्यटकहरूले भरपूर्ण रुपमा मनोरन्जन प्राप्त गरेको उहाँले दाबी गर्नु भयो । पर्यटक र दर्शक गरी तीन लाखको सहभागिता हुने अपेक्षाले गत चैत २९ गते देखि सुरु भएको उक्त महोत्सवमा

आफुहरूले अपेक्षा गरे अनुसारको महोत्सव सफल भएको

पोखरा पर्यटकीय राजधानी घोषणा भएको खुसियाली र नयाँ वर्षलाई उल्लासपूर्ण बनाउन संघ अन्तर्गतका होटलहरूले पाहुनालाई २० प्रतिशत सम्म छुट प्रदान गरेकोले यस बर्ष अधिल्ला बर्षको तुलनामा बढी पर्यटक एवं दर्शक सहभागि भएको महोत्सवका मुल संयोजक एवं अध्यक्ष सुवेदीले दाबी गर्नु भयो ।

नेपाल पर्यटन बोर्ड र पोखरा महानगरपालिकाको प्रवर्द्धनमा भएको महोत्सवमा गण्डी प्रदेश सरकार, पोखरा पर्यटन परिषद् र होटल संघ नेपालले सहयोग गरेको महासचिव राजेन्द्र ढकालले बताउनुभयो । पर्यटन, संस्कृति र खानालाई विशेष जोड दिएर होटल संघ पोखरा नेपालले स्थानीय ड् यामसाइडचोकदेखिखहरेचोकसम्म करिब साँढे ३ किलोमिटर क्षेत्रको

सडकमा महोत्सव आयोजना भएको हो । नेपाली मौलिक संस्कृतिको संरक्षण गर्ने र कोभिड १९ बाट नराम्रो गरी प्रभावित भएको पर्यटन क्षेत्रलाई पुरानै लयमा फर्काउने उद्देश्यले आयोजना हुने महोत्सवमा सांस्कृतिक भाँकी, पंचै बाजा, दोहोरी, नाचगानका कार्यक्रम, कन्सर्ट र पर्यटक दौड समावेश भएको छ ।

पोखरा र वरपरका एक हजार दुई सय होटलमा ४० हजार बेड (विस्तारा) रहेको, होटल संघ अन्तर्गत मात्र चार सय ४७ होटल रहेको, लेकसाइड र ड् यामसाइड एरियामा सात सय होटल रहेको र पोखराको पर्यटन क्षेत्रमा १५ हजार जनाले रोजगारी पाएको पनि अध्यक्ष सुवेदीले तथ्याङ्क बताउनुभयो । पोखराकी स्थानिय बालकुमारी श्रेष्ठ आफ् नो परिवारको साथमा पोखराको लेकसाइडमा मध्य राति १२:१५

दीपेन्द्र सिंह ऐरीको अलराउण्ड प्रदर्शनमा नेपाल ३२ रनले विजयी

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १ बैशाख

एसिसी मेन्स प्रिमियर कप अन्तर्गतको आफ्नो दोस्रो खेलमा नेपालले कतारलाई ३२ रनले पराजित गरेको छ ।

ओमानको अल अमेरत क्रिकेट मैदानमा आज भएको खेलमा जितका लागि दुई सय ११ रनको लक्ष्य पछ्याएको कतार निर्धारित २० ओभरमा नौ विकेटको क्षतिमा एक सय ७८ रनमा समेटियो ।

उसका लागि कप्तान मुहम्मद

तनभिरले अर्धशतकीय पारी खेले । उनले ३३ बलमा चार चौका र छ छक्काको सहयोगमा ६३ रन बनाए । साथै मोहम्मद अहनाफले २३, हिमांशु राठोरेले २२, अदनान मिर्जाले १९, कमरान खानले १८ रन बनाए । कतारका बाँकी ब्याटरले उल्लेख्य रन बनाउन सकेनन् ।

नेपालका लागि ललित राजवंशी, दीपेन्द्र सिंह ऐरी र गुलसन भाले समान दुई/दुई विकेट लिए भने कुशल मल्ल र अविनाश बोहोराले एक/एक

विकेट लिए । त्यसअघि टस जितेर पहिले ब्याटिङ गरेको नेपालले निर्धारित २० ओभरमा सात विकेटको क्षतिमा २१० रन बनाएको थियो । दीपेन्द्र सिंह ऐरीको विस्फोटक ब्याटिङमा नेपालले कतारलाई जितका लागि विशाल रनको लक्ष्य प्रस्तुत गरेको थियो । नेपालका लागि ऐरीले कीर्तिमानी खेल प्रदर्शन गरे । उनले कतारका कमरान खानको एकै ओभरमा छ छक्का प्रहार गर्दै भारतीय क्रिकेटर युवराज सिंहको नाममा रहेको कीर्तिमानी

बराबरी गरे । उन्नाइस ओभरसम्म एक सय ७४ रनको अवस्थामा रहेको नेपाल ऐरीको छ छक्काको सहयोगमा दुई रन १० रनको विशाल योगफल बनाउन सफल भएको थियो । युवराज सिंहले सन् २००७ को टी-२० विश्वकपमा इङ्ल्याण्डविरुद्धको खेलमा बलर स्टुअर्ट बोर्डको ओभरमा छ छक्का प्रहार गरेका थिए ।

नेपालका लागि ऐरीले सर्वाधिक ६४ रन बनाए । कूल २१ बल खेलेका उनले सात बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ►►

सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्नुहोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा

फोन नं. : ०६१-५७०६५१

●●●●

●●●●

●●●●



# नवज्योगि कपको उपाधि प्रगतिशिल क्लब र सागर मेमोरियललाई

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, १ बैशाख

कास्की माछापुच्छ्रे गाउँपालिका वडा-३, प्रगतिशिल नवज्योति युवा क्लबद्वारा आयोजित दोस्रो नवज्योति कप-२०८०, को खुल्ला ५ एसाइड फुटबाल प्रतियोगिताको उपाधि आयोजक नवज्योतिले हात पारेको छ ।

आयोजकले फेदी एफसीलाई फाइनल खेलमा ट्राइब्रेकरमा ०-१ गोल गर्दै बिजेता बनेको हो । नवज्योतिले नगद रु ७५ हजार र उपबिजेता फेदी एफसीले रु ४० हजार साथमा ट्रफी,मेडल र प्रमाण पत्र प्राप्त गरे । साथै नवज्योतिबाट अंकित गुरुङ उत्कृष्ट खेलाडी, अन्जन क्षेत्री उत्कृष्ट गोलरक्षक, सुवास गुरुङ सर्वाधिक गोलकर्ता घोषित भए । गाउँपालिका उत्तर विद्यालय स्तरीय छात्रा तर्फ सागर मेमोरियल वोर्डिङले मेघराज आ.वि.लाई ०-१ गोलले पछि पार्दै छात्रा तर्फको



बिजेता बन्न सफल भयो । बिजेता मेमोरियलले नगद रु १० हजार तथा उप बिजेता मेघराजले नगद रु ५ हजार साथमा ट्रफी,मेडल र प्रमाणपत्र हात पारे । उत्कृष्ट खेलाडीतर्फ बालकल्याण आ.वि.की रोगनी नेपाली, उत्कृष्ट गोलरक्षक सागर मेमोरियल बोर्डिङ स्कुल,की भुमिका मगर साथै सर्वाधिक गोलकर्तामा मेमोरियल बाट सन्ध्या हमाल घोषित भए । कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै गाउँपालिका

उपाध्यक्ष सिता अधिकारीले खेलकुदमानवजीवनकोभहतवपूर्ण पक्ष हो । शरीर र दिमाख स्वस्थ राख्न खेलकुदको अहम मुभिका हुनेमा जोड दिनुभयो । साथै नव बर्ष २०८१ को शुभकामना व्यक्त गर्नुभयो । उक्त खेलमा खुल्ला तथा छात्रा तर्फ गरि ४२ टिमको सहभागिता रहेको थियो । क्लबका अध्यक्ष इन्द्र तिलिजा मगरको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको सञ्चालन सागर फगामीले गर्नुभएको थियो ।

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, १ बैशाख

१२ औँ राष्ट्रिय हेमजा आलु महोत्सवमा दिनप्रतिदिन आलुको कारोबार बढ्दै गएको छ । महोत्सव मध्येतिर आइरहदौँ दर्शक सहभागिताको साथमा आलुको कारोबार बढ्दै गएको हो ।

महोत्सवको सातौँ दिन बुधबारसम्म २२ लाख आलुको कारोबार भएको छ । २ हजार ११९ घरपरिवार मानिसले आलु किनी लगेको कृषि उपज व्यवस्थापन समितिमा संयोजक जयराम तिमिसनाले जानकारी दिनुभयो। बागलुङ, स्याङजा, चितवन, तनहुँ लगायतका जिल्लाबाट समेत मानिस महोत्सवमा आई



आलु किनी लगेको र हालसम्म न्यूनतम १० तथा अधिकतम ३ सय केजीसम्म प्रति परिवारले आलु खरिद गरेको संयोजक तिमिसनाले बताउनुभयो । प्रतिकेजी रु.४० मा आलु बिक्री गरिएको छ ।

हालसम्म ४० हजार बढी दर्शकले महोत्सव अवलोकन गरिसकेकोमूलआयोजकसमिति

कोषाध्यक्ष राम सापकोटाले जानकारी दिनुभयो । महोत्सव प्रवेशका लागि साधारण ८० तथा विद्यार्थीका लागि ५० रुपैयाँमा टिकट व्यवस्था गरिएको छ । कृषि उपजका नाममा भएको महोत्सव आफैमा महत्वपूर्ण भएकाले परिवार सहित अवलोकन गर्न आउने गरेको महोत्सव अवलोकन

गर्न आउने दर्शकको भनाइ छ । त्यसका साथै आलु लगायत अन्य स्टलबाट सामग्रीको बिक्रीवितरण हुने क्रम समेत हवातै बढेको छ । महोत्सवको आकर्षणका रुपमा आलु तथा ताजा तरकारीको प्रदर्शनी, आलुको पहाड निर्माण, आलुका विभिन्न परिकार प्रदर्शन, माटो र बोटबिरुवाको परीक्षण तथा रोगको निदान, कृषि सम्बन्धी विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम, कृषि भौँकी प्रदर्शनी, कृषि विज्ञ र किसानबीच अन्तर्क्रिया, विभिन्न कृषि उपज, बिउबिजन तथा अन्य कृषि यन्त्रको प्रदर्शनी, कृषक सम्मान तथा पुरस्कार, रत्यौली गीत प्रतियोगिता, हास्य व्यङ्ग्य एवम् लाइभ पप कन्सर्ट लगायत छन् ।

# स्याङ्जावासीले भने, ‘नयाँ वर्षमा सुशासन र समृद्धिको विकास होस’

श्रीकृष्ण सिग्देल  
स्याङ्जा, १ बैशाख

आजबाट नयाँ बर्ष अर्थात् २०८१ शुभारम्भ भएको छ । नयाँ बर्ष आरम्भ पारेर वालिङ १ ले आयोजना गरेको शुभकामना आदानप्रदान, भित्तेपात्रो विमोचन र जनता पुस्तकालय उदघाटन कार्यक्रममा वडावासीले नयाँ बर्ष २०८१ सुशासन र समृद्धिको बर्षको रुपमा विकास होस भन्ने कामना गरे । हरेक बर्ष आउछ जान्छ तर नयाँ बर्षमा शुभकामना दिने मात्रै काम नभएर २०८१ साच्चिकै मुलुकको समृद्धि सँगै वालिङ नगरको मुहार फेरिने विश्वास व्यक्त गरे ।

हरेक नयाँ बर्ष आशा लिएर आउछ तर जाने बेला निरासा भएर बिदाई हुने गरेको स्मरण गर्दै वडावासीले उत्साहका साथ शुभारम्भ भएको ०८१ साल बिदाई गर्दापनि उमङ्ग र उत्साहका साथ बिदाई गर्न पाइयोस भन्ने कामना गरे । शुभकामना आदानप्रदान, २०८१ को भित्तेपात्रो विमोचन र



जनता पुस्तकालयको उदघाटन गर्दै वालिङ नगर प्रमुख कृष्ण खाँणले वडावासीले दिएको शुभकामना सन्देशले साच्चिकै समृद्धिकै बर्ष हुने विश्वास व्यक्त गरे । शुभकामना आदान प्रदान कार्यक्रममा नगर प्रमुख खाँणले हराउन थालेको जनता पुस्तकालयको खोजी जसरी यो वाडले गरेको छ त्यसरी नै हराउन थालेका र हुन नसकेका विकासका आयोजनाहरु यो बर्षबाट शुभारम्भ हुने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे । परिवर्तनको सम्बाहकको रुपमा रहेको जनता पुस्तकालय पुन स्थापना गरेर वडा नम्वर

१ ले महत्वपूर्ण काम गरेको भन्दै नगर प्रमुख खाँणले अब हरेक वाडले पुस्तकालय बनाउने अभियान शुरु गर्न आग्रह गरे । पढ्ने बानीको विकास घट्दै जान थालेको प्रति चिन्ता व्यक्त गर्दै नगर प्रमुख खाँणले यस्ता पुस्तकालय स्थापना गरेर पढ्ने बानीको विकास बढाउनु पर्नेमा जोड दिए । कार्यक्रममा जनता पुस्तकालयका अध्यक्ष जिवलाल काफ्लेले परिवर्तनका लागि स्थापना गरिएको पुस्तकालयलाई वडाेले व्छुताउने काम गरेकोमा धन्यवाद दिए । पञ्चायत बिरुद्धको आन्दोलनमा नागरिकलाई सु-

सुजित गर्ने उदेश्यले स्थापना गरिएको यो पुस्तकालय इतिहास भएको स्मरण अध्यक्ष काफ्लेले गरे । वालिङ १ का वडा अध्यक्ष तथा वालिङ नगर प्रवक्ता पदमराज गुरुङले सुतेको जनता पुस्तकालयलाई नयाँ बर्षको शुभारम्भ सँगै व्छुताउने प्रयास गरिएको बताए । यो बर्षमा सुतेर रहेका सबै क्षेत्रको खोजीगरी व्छुताउन प्रेरित गर्न यो नयाँ बर्षले साथ दिने आशा अध्यक्ष गुरुङले गरे । कार्यक्रममा वालिङ नगरपालिकाका सबै वडा अध्यक्षहरु, कार्यपालिका सदस्य, टोल विकास संस्थाका अध्यक्षहरु, सामाजिक व्यक्तित्व, सरकारी कार्यालयका प्रमुख, संचारकर्मी, विभिन्न राजनीतिकदलका प्रतिनिधिहरु लगायतको सहभागिता रहेको थियो । वडा सदस्य तथा कार्यपालिका सदस्य सिता विकले स्वागत गरेको कार्यक्रमको संचालन वडा सचिव बुद्धिनारायण पगेनीले गरेका थिए ।

# एमाले पर्वत अध्यक्षमा पहाडी

पोखरापत्र संवाददाता  
पर्वत, १ बैशाख

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) पर्वतको अध्यक्षमा गोविन्द पहाडी निर्वाचित हुनुभएको छ । पहाडीले निकटतम् प्रतिद्वन्द्वी पदमपाणि शर्मा भन्दा एक सय २१ मत बढी प्राप्त गर्नुभएको हो । पहाडीले दुई सय ४८ मत प्राप्त गर्नुभयो भने शर्माले एक सय २७ मत मात्र प्राप्त

गर्नुभएको छ । त्यसैगरी, उपाध्यक्षमा विमल लामिछाने, सचिवमा सुवाचन्द्र पौडेल, उपसचिवमा चण्डीप्रसाद भुर्तेल र महिला उपसचिवमा विन्दु अधिकारी निर्वाचित हुनुभएको छ । सदस्यहरुमा अधिकांश पहाडी समूहका उम्मेदवार विजयी भएका छन् । पहाडीलाई कानुन, न्याय, तथा संसदीय मामिलामन्त्री पदम गिरीको समर्थन थियो ।

# कपालको उपचार

## कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

### के तपाई कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भ्ररिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भ्ररेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन् ।
- कपाल भ्ररेको कारणले भ्रूसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौ पलाउने भएको छ । यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

### सम्पर्कः पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.

पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै

फोन नं. ०६१-८३२२४२, ८८४६०६८८०६

## प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरुको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौँ ।

### प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरुको मात्र उपचार भइरहेको छ ।

#### लक्षणहरुः

- » शरिरको एक हरू नचल्ने ।
- » मुख बाझ्ने भएको ।
- » खाना खान, बोल, पिसाब गर्न गाह्रो भएको ।
- » हिड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको ।

सर्पकः

### स्पार्क टि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.

पोखरा-८ न्यूरोड, सभामुह्योक

फोन नं. ०६१-५७१४०८, ८८५६०२६७५०, ८८६६४१५३८०

## के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

- ❖ **पुरुषमा देखिने:**  
शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङग उत्तेजना नहुने, लिङ चिलाउने, सरूबा यौन रोग, स्वप्नवेष, लिङगको आकार सानो हुने आदि ।
- ❖ **महिलाहरुमा देखिने:**  
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि ।
- ❖ **सुन्दरता** : अनुहारका सबै किसिमका दाग, ढण्डीफोर कलोपोतो, अनावश्यक केठी वा फोकाहरु, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरु ।
- ❖ **मलद्वार सम्बन्धी रोग** : शरसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मानु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्छ ।

### महिला वा पुरुषता हुने (द्वामोपान) निःसन्तानपनको सफल उपचार

**जाँच्ने समय:** प्रत्येक दिन बिहान १:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान : **माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.**  
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)  
फोन ०६१- ५८९९९४, ९८४४३९१०४, ९८०६५५७६५

**नोट :** नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।





सुक्ति-सुधा

नैतिक कामका लागि पनि अनैतिक काम नगर्नुस् ।  
- थमस हाडी

सम्पादकीय



## आशा जगाउने वर्ष बनोस् ।

नेपालीहरूले मान्दै आएको पात्रो (क्यालेण्डर) फेरिएको छ । नेपालमा विक्रमाम्बदले चलनमा ल्याएको सम्बतलाई नै मानिदै आएको छ । नेपालले मानेको पात्रो २०८१ सुरु भएको छ । वि.स. २०८० लाई विदाई गरेर नयाँ वर्ष सुरु हुने गर्दछ । नयाँ वर्षको सुरुमै नयाँ कामको थालनी गर्ने, शुभकामना आदानप्रदान गर्ने काम भएका छन् । विदेशमा रहेका नेपालीहरूले समेत नयाँ वर्षको सुरुआतको अवसरमा विभिन्न कार्यक्रम गरी मनाउने गर्दछन् । नेपालले मानेको विभिन्न सम्बत मध्ये विक्रम सम्बतले सरकारी कामकाज मान्यता पाएको छ । हुनत अन्य सम्बतलाई पनि मान्यता दिइएको छ । विक्रमसम्बतले विशेष महत्व पाउदै आएको छ । २०८० साल पनि युद्ध, हमला, प्रकोपले गर्दा कमजोर र गरिबलाई बाँच्न गाह्रो बनाएर गएको छ।

धनी र शक्तिशाली देशले साना र कमजोरलाई युद्धमा उक्साउछन भन्ने देखाएको छ । गरिब तथा कमजोर मुलुकले जनतालाई राहत दिन, महंगीको मारबाट कसरी बचाउने, स्वास्थ्य उपचार र रोग नियन्त्रणका लागि गरिएका कामले आफ्ना नागरिकलाई सन्तुष्ट राख्न सकेनन । नेपालको आर्थिक अवस्था निकै कमजोर बन्न पुग्यो । हरेक सूचकांक देशको आर्थिक अवस्था खस्किएको देखाएको छ।राजनीतिक अस्थिरता, सरकार फेरबदल, प्रदेश सरकार अस्थिर, हरेक क्षेत्रमा असन्तुष्टि र राज्यका सबै अंगले काम गर्न नसक्ने अवस्थाले जनतामा निराशा पलाएको छ। आर्थिक अवस्था खस्कदै जाने काम भयो ।बजेट निर्माणमा व्यापारीका प्रतिनिधि राखेर करका दर हेरफेर गर्ने काम भयो । हरेक काम सेटिडका आधारमा हुने गरे । राजनीतिक दलहरूबीचको सम्बन्ध सुमधुर हुन सकेन । देशका सबै अंगलाई कमजोर बनाउने विदेशी योजनाले सार्थकता पाए । राजनीति मुल्य र मान्यता विपरीत चल्न थाल्यो । पुरानो सरकारले गरेका राम्रा काम खारेज गर्नेछ र प्रतिशोध साँध्ने काम भए । देशमा बलियो राजनीतिक शक्तिलाई कमजोर बनाएर कठपुतली सरकार चलाउनेहरु हावी हुँदै गए । देशको पुर्वाधार विकास, आर्थिक अनुशासन कायम गर्न,राष्ट्रिय स्वाभिमानका लागि बलियो देशभक्त शक्ति चाहिन्छ भन्ने बोध जनतालाई भएको छ ।

देश हरेक क्षेत्रमा आत्मनिर्भर हुनुपर्छ भन्ने चेतको विकास गर्न दलहरूबीचको सम्बन्ध राम्रो बन्न सकेना जनताको साथी बन्नुपर्ने बेला सत्ता स्वार्थले गर्दा आहत पार्ने काम भयो । प्राकृतिक विपत्ति, आर्थिक, सामाजिक र साँस्कृतिक, स्वास्थ्य, शिक्षा, हरेक क्षेत्रमा पारेको असरले जनतालाई निराश बनाउने काम अधिल्लो सालले गरेको छ । सबैभन्दा जनतालाई निराश बनाउने काम सत्ता गठबन्धनले गरेको छ । राज्यकोषको दोहोन गर्ने, फरक विचार राख्ने कोपभाजन हुने, हरेक क्षेत्रमा निराशा र अस्थिरता ल्याउन खोजिएको छ । जनताको नजिकको सरकार स्थानीय सरकारबाट पनि जनता सन्तुष्ट हुन नसक्नु चिन्ताको बिषय हो।

स्थानीय, प्रदेश र संघीय संसदमा स्वस्थ बहस र प्रतिस्पर्धा नगरी गठबन्धन गरेर प्रतिपक्षी विरुद्ध लाम्ने लोकतान्त्रिक प्रणाली विपरीत काम भए । पुराना र ठूला दललाई नयाँ दलसंग सहकार्य गर्न सन्देश चुनावले दिएको हो । बनेको गठबन्धन दुई महिनामा भत्काउने र विदेशी सामु आत्मसमर्पण गर्ने काम भए । देशलाई अस्थिर बनाउन खोजेनलाई सघाउने काम भएका छनगत वर्ष काआर्थिक अवस्थामा सुधार, स्वास्थ्य संस्थालाई बलियो बनाउने गरि संरचना निर्माण थालिनु, सडक, पुल बन्नु, मेलम्चीको पानी काठमाडौँका जनताको धारामा झर्ने कामको प्रगति भएको छ । देशभक्त, विकासको दृष्टिकोण भएको बलियो राजनीतिक शक्ति चाहिने महसुश भएको छ । बामपंथी र सुशासन चाहनेको सरकार बनेको छ।जनतालाई सुशासन दिन र समाजवादका आधार निर्माण गर्न सरकारले देशमा केही हुन्छ भन्ने सन्देश दिन सक्नुपर्छ । नकारात्मक सोच, घृणा र प्रतिशोधको भावना छाडेर जनतामा आशाको सन्देश दिन राजनीतिक दलले सक्ने सदबुद्धि र शुभभावना आउन सकोस नयाँ वर्ष २०८१ को शुभकामना !

## तापाईको आज

<b>मेघ</b>	: मानसिक तनाब	<b>तुला</b>	: शुभ यात्रा
<b>वृष</b>	: शारीरिक भ्रमेला	<b>वृश्चिक</b>	: स्वास्थ्यमा सुधार
<b>मिथुन</b>	: ब्यापारमा लाभ	<b>धनु</b>	: सहयोग मिल्नेछ
<b>कर्कट</b>	: शत्रुको भय	<b>मकर</b>	: अप्रत्यसित लाभ
<b>सिंह</b>	: भ्रमेला बढ्ने	<b>कुम्भ</b>	: सत्कार मिल्नेछ
<b>कन्या</b>	: कार्यमा सफलता	<b>मीन</b>	: आर्थिक समस्या

### हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८४६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्भन्नुहोस् ।

## लेखनाथ हाफ म्याराथन: सेताका सञ्जयलाई उपाधि

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ बैशाख

नेपाली नयाँ वर्ष २०८१ को अवसर पारेर पोखरा महानगरपालिका खेलकुद विकास समितिले शनिबार पोखराको साविक लेखनाथमा 'लेखनाथ हाफ म्याराथन' सम्पन्न गरेको छ । दोस्रो संस्करणका रूपमा आयोजना गरिएको लेखनाथ हाफ म्याराथनको उपाधि नेपाली सेनाको त्रिभुवन आर्मी क्लबका सञ्जय श्रेष्ठले जित्नुभयो । श्रेष्ठले निर्धारित २१ किमी दूरीको दौड एक घण्टा चार मिनेट ४७ सेकेण्डमा पूरा गरी उपाधिसहित नगद रु ६० हजार, मेडल र प्रमाणपत्र पुरस्कार पाउनुभयो ।

यसैगरी सशस्त्र प्रहरी क्लका किरण बोगटी दोस्रो हुनुभयो । उहाँले एक घण्टा छ मिनेट ३३ सेकेण्डमा दौड पूरा गर्नुभयो । उपविजेता बोगटीले नगद रु ३० हजारसहित मेडल र प्रमाणपत्र पुरस्कार पाउनुभयो । पहिलो संस्करणका विजेता त्रिभुवन आर्मी क्लबका रामजी बस्नेतले एक घण्टा नौ मिनेट २९ सेकेण्डमा दौड सकेर यसपटक तेस्रो हुनुभयो । उहाँले रु २० हजार पुरस्कार पाउनुभयो । सशस्त्रका खिमबहादुर खत्रीले एक घण्टा नौ मिनेट ४९ सेकेण्डमा दूरी पूरा गरेर चौथो र आर्मीका प्रताप खड्काले एक घण्टा १० मिनेट ४१ सेकेण्डमा दौड सकेर पाँचौँ हुनुभयो । उहाँहरूले क्रमश: रु १० हजार रु पाँच हजार पुरस्कार पाउनुभएको खेलकुद विकास समितिका सदस्यसचिव सुवास खड्काले जानकारी दिनुभयो ।

म्याराथनमा सहभागी पोखराका खेलाडीमध्ये सबैभन्दा पहिला निर्धारित दूरी पूरा गर्नुभएका चेतनाथ चालिसे पोखरा च्याम्पियन बन्नुभयो । चालिसेले २१ किलोमिटर दौड एक घण्टा ३४ मिनेटमा पूरा गरेका गर्नुभयो । चालिसे पोखरा-१७ बिरोटा निवासी हुनुहुन्छ । उहाँले उपाधिसहित रु १० हजार पुरस्कार पाउनुभयो । यस्तै १० किमी खुला राष्ट्रिय पुरूष दौडमा नेपाली सेनाका श्रीकश राई विजेता र सुवास कार्की उपविजेता

## नयाँ वर्षमा बन्दीपुरमा सडक खाना महोत्सव सुरु

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, १ बैशाख

नेपाली नयाँ वर्षको अवसरमा तनहुँको पर्यटकीय नगरी बन्दीपुरमा शुक्रबारदेखि सडक खाना महोत्सव सुरु भएको छ ।

बन्दीपुरको पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि बन्दीपुर पर्यटन विकास समिति, क्षेत्रीय होटल सङ्घ, तनहुँ उद्योग वाणिज्य सङ्घ बन्दीपुर इकाइ र रेबान तनहुँको संयुक्त आयोजनामा सडक खाना महोत्सव सुरु भएको हो । महोत्सव आगामी वैशाख २० गतेसम्म सञ्चालन हुनेछ ।

नयाँ वर्षलाई जिल्लाभित्रै बसेर स्वागत गर्न र बन्दीपुरको पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने प्रमुख लक्ष्यसहित सडक खाना महोत्सव आयोजना गरिएको बन्दीपुर पर्यटन विकास समितिका अध्यक्ष किसान प्रधानले बताउनुभयो । सडक खाना महोत्सवका अवसरमा विविध जातजातिका सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गरिनेछ । मगर, नेवार, गुरुङ, ब्राम्हणलगायत अन्य जातजातिका सांस्कृतिक नाचलाई सडक खाना महोत्सवमा समावेश गरिएको प्रधानको भनाइ छ । आन्तरिक पर्यटकको अलवा बन्दीपुरमा विदेशी पर्यटकको पनि उतिकै भीड हुन्छ । यहाँ विशेषगरी चिनियाँ

बन्नुभयो । गण्डकी मेडिकल कलेजका अजितकुमार यादव तेस्रो र सोही कलेजका दिनेश बोगटी चौथो र एपिएफका राजेन्द्र तामाङ पाँचौँ हुनुभयो । यसैगरी १० किमी महिला दौडमा सेनाका पुर्लिसका राममाया बुढा दोस्रो र सेनाका सृजना पाण्डे तृतीय भएको आयोजकले जनाएको छ । एपिएफका पुष्पा भण्डारी चौथो र एपिएफकै आशा राउत पाँचौँ हुनुभयो । महिला-पुरुष १० किमी राष्ट्रिय खुला दौडको विजेताले रु ३० हजार र उपविजेताले रु २० हजार पाउनुभयो । तेस्रो, चौथो र पाँचौँ हुनेले क्रमश: रु १० हजार, पाँच हजार र रु दुई हजार पाँच सयको साथमा मेडल र प्रमाणपत्रबाट पुरस्कृत हुनुभयो । यसैगरी भेट्रान्स पाँच किमी दौडमा काठमाडौँका धर्म महर्जन पहिलो, धादिङ्का रैवतबहादुर दाहाल दोस्रो र पोखराका विश्वलाल श्रेष्ठ तेस्रो हुनुभयो । उहाँहरूले क्रमश: रु १० हजार, सात र पाँच हजार पुरस्कार पाउनुभयो । विद्यालय छात्रतर्फ पाँच किमी दौडमा कास्की मोडनाइज्ड एकेडेमीका बादल कार्की पहिलो, कुमुदिनी होम्सका कृष्ण परियार दोस्रो र भद्रकाली माविका गङ्गा गुरूङ तेस्रो हुनुभयो । छात्रातर्फ रेन्बो एकेडेमीकी शर्मिला विक पहिलो, कालिका माविकी स्वीकृत कार्की दोस्रो, छोरेपाटन माविकी नारायणी भण्डारी तेस्रो हुनुभएको आयोजकले जनाएको छ । विद्यालय छात्रछात्रा दौडको विजेताले रु १५ हजार, उपविजेताले रु १० हजार, र तृतीयले रु पाँच हजार पुरस्कार पाउनुभयो । विजेता खेलाडीलाई पोखरा महानगरपालिकाका प्रमुख धनराज आचार्य, पोखरा-१७ का वडाध्यक्ष राधिका शाही योगी, पोखरा-२९ का वडाध्यक्ष श्रीप्रसाद गुरूङ, खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष दीपकबहादुर गोदारलगायतले पुरस्कार वितरण गर्नुएको थियो । प्रतियोगितामा छ विधामा गरेर चार सयभन्दा बढी खेलाडी सहभागी भएको अध्यक्ष गोदारले जानकारी दिनुभयो ।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ बैशाख

माछापुच्छ्रे बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. लि नयाँ वर्ष २०८१ को क्यालेण्डर प्रकाशित गरेको छ । सहकारीको कार्यालयमा शुक्रबार आयोजना गरिएको कार्यक्रममा विसं २०८१ को भित्तेपात्रो बिमोचन गरिएको थियो ।

सहकारी संस्थाका संचालक समिति अध्यक्ष पुष्प राज पराजुलीको अध्यक्षतामा भएको विमोचन कार्यक्रममा संरक्षक हेडम्ब राज पराजुली, सल्लाहकार सुशीलराज पराजुली,

## पर्यटन र कृषिमार्फत आत्मनिर्भर बन्दै चामे

पोखरापत्र संवाददाता
मनाङ, १ बैशाख

हिमाली जिल्ला मनाङ पर्यटकीय गन्तव्यका रूपमा प्रसिद्ध छ । यस ठाउँको आयस्रोत नै पर्यटन र कृषि मानिन्छ । मनाङ प्राकृतिक सम्पदाले भरिपूर्ण छ । मनाङको मुख्य केन्द्रका रूपमा रहेको चामे गाउँपालिकाले कृषि र पर्यटन क्षेत्रको माध्यमबाट नै आत्मनिर्भर हुने लक्ष्य लिएको छ । चामे गाउँपालिकाका अध्यक्ष लोकेन्द्रबहादुर घलेले स्पष्ट योजना बनाएर नै पालिकाको विकास र समृद्ध बनाउन सकिने बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “पालिकावासीलाई आत्मनिर्भर बनाउन आवश्यक छ, कसरी पालिकालाई समृद्ध बनाउन सकिन्छ भनेर आवश्यक योजना निर्माणकै चरणमा छौं ।” सबै क्षेत्रमा काम गरिरहेका भए पनि दिगो र भरपर्दो योजना अझै निर्माण गरि नसकेको उहाँले बताउनुभयो ।

यहाँको विकासका लागि कृषि र पर्यटन क्षेत्र भएको अध्यक्ष घलेले बताउनुभयो । यसका साथै सडक सञ्जालको विकास पनि आवश्यक रहेको उहाँको भनाइ छ । पालिकाको विकासमा शिक्षा र स्वास्थ्यको पनि उतिकै महत्व छ । उहाँले भन्नुभयो, “स्वास्थ्य र शिक्षालाई प्राथमिकता दिएर महत्व दिनुपर्छ । जिल्लाकै केन्द्र र विद्यार्थीको शैक्षिक उन्नयनका लागि पालिकाभित्र दुई आवासीय विद्यालय सञ्चालनको तयारी छ । सामुदायिक विद्यालयमा शैक्षिक गुणस्तर खस्कँदै गएको अवस्थामा गुणस्तरीयता कायम गर्ने भूमिकामा पालिका लागिपरेको छ ।” पर्यटकीय याम सुरु भए पनि धुलाम्मे सडकका कारण पर्यटकले सास्ती बेहोर्नुपरेको छ । पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न वैकल्पिक पदमार्ग निर्माण गरिरहेको अध्यक्ष घलेले बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “वडा नं १ र २ मा लगभग सम्पन्न भइसकेको छ । वडा नं ३



उपाध्यक्ष वर्षा केशव पराजुली, सचिव तोयनाथ लामिछाने, शिक्षा समिति संयोजक शिव प्रसाद तिम्लिस्नाले सहकारीको अवस्थाको बारेमा चर्चा गर्दै नयाँ

वर्ष सहकारी समाजमा व्याप्त अनियमितता र अप्ठेरो हटेर जाने विश्वास व्यक्त गर्नु भयो।त्यस अवसरमा नयाँ वर्षको शुभकामना आदान प्रदान गरिएको थियो ।

वर्ष सहकारी समाजमा व्याप्त अनियमितता र अप्ठेरो हटेर जाने विश्वास व्यक्त गर्नु भयो।त्यस अवसरमा नयाँ वर्षको शुभकामना आदान प्रदान गरिएको थियो ।

र ४ मा योजना बनाउँदैछौं । ४ नं वडाको कजिनसरा ताललाई प्रचारप्रसार गरी पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न पदमार्ग निर्माण तथा धर्मशाला बनाउँदैछौं ।” बाह्य पर्यटकलाई आकर्षित गर्नकै लागि पूर्वाधार निर्माणका काम भइरहेका अध्यक्ष घलेले बताउनुभयो । विश्वकै पर्यटकको आकर्षणको केन्द्र मानिएको पर्यटकीय दृष्टिकोणबाट महत्वपूर्ण गन्तव्य अन्नपूर्ण पदमार्ग र तिलिचो ताल मानिन्छ । यहाँ आउने पर्यटकमार्फत नै आयस्तर वृद्धिमा जोड्न सक्नुपर्ने उहाँको भनाइ छ ।

यस क्षेत्रको मुख्य आकर्षक त्यहाँबाट देखिने हिमशृङ्खला, ताल एवं सांस्कृतिक स्वरूप र प्राचीन बौद्ध गुम्बा, वनजङ्गल र जातजातिको एकता नै हुन् । चामेमा अवस्थित पर्यटकीय दृष्टिले महत्वपूर्ण प्राकृतिक सम्पदा लमजुङ हिमाल, कजिन सरा (सिङ्गर) ताल, तातोपानी कुण्ड, पदमार्ग, लालीगुरास बगैँचालगायत प्राकृतिक सौन्दर्यताका विषयमा पर्यटकलाई जानकारी दिने योजनाअनुसार काम गरिरहेको अध्यक्ष घलेले बताउनुभयो ।

मनाङ उच्च हिमाली भएकाले यहाँ स्थानीय रूपमा स्याउ, आलु, फापर, जौ, गहुँ, करु र उवा उत्पादन हुन्छ । यहाँको उत्पादनले बढीमा तीन महिना मात्रै खान पुग्छ । अध्यक्ष घलेले भन्नुभयो, “पर्यटकलाई अर्ग्यानिक खुवाउन मुस्किल छ । कृषिलाई प्रवर्द्धन गर्नु आवश्यक ठानेका छौं । यहाँको उत्पादन कम समयका लागि पुग्ने हुँदा बारिबरबाट किनेर खुवाउन बाध्य छौं । अर्ग्यानिक खानालाई प्राथमिकतामा राखेर कृषि प्रवर्द्धन गरी कृषितर्फ पालिकावासीलाई आकर्षित गर्नेतर्फ योजना बनाएका छौं ।” स्थानीय उत्पादन भएन भने पर्यटक आउने बस्ने, बाहिरकै खानेकुरा खाएर पठाउन बाध्य हुने उहाँको भनाइ छ ।

स्थानीय उत्पादन खाद्यवस्तु

## एमाले बागलुङको अध्यक्षमा केसी

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ बैशाख

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) बागलुङको अध्यक्षमा हीराबहादुर केसी सर्वसम्मत निर्वाचित हुनुभएको छ ।

शुक्रबारदेखि बागलुङ बजारमा सुरु भएको १० औँ जिल्ला अधिवेशनबाट केसी दोस्रो कार्यकालका लागि सर्वसम्मत चयन हुनुभएको छ । निर्वाचन संयोजक डा ढिल्लीराज गौतमका अनुसार एमाले गण्डकी प्रदेश कमिटीका पूर्वसदस्य हरिनारायण गौतमले

उम्मेदवारी फिर्ता लिएपछि केसी सर्वसम्मत अध्यक्ष हुनुभएको हो । साथै उपाध्यक्षमा विष्णु भुसाल सर्वसम्मत हुनुभएको छ । यसअघि सचिव रहनुभएका भुसाल नवौँ जिल्ला अधिवेशनमा समेत सर्वसम्मत हुनुभएको थियो । सचिवमा भने तीन जनाको उम्मेदवारी परेको छ । एमाले जिल्ला सचिवमा गणेश थापा, कुमार खड्का र चन्द्र प्रकाश शर्माको उम्मेदवारी परेको निर्वाचन कमिटीले जनाएको छ । सचिवमा सर्वसम्मतको प्रयास भइरहेको छ । उपसचिवमा पनि सर्वसम्मत

रूपमा धनबहादुर परियार र करमती पुन चयन हुनुभएको छ । “निर्वाचनको कार्यतालिकामै छौं, एकल उम्मेदवारी कायम भएपछि अध्यक्ष, उपाध्यक्ष र उपसचिवमा सर्वसम्मत भइसकेको छ”, संयोजक गौतमले भन्नुभयो, “सचिवको विषयमा पार्टीले छलफल गरिरहेको होला, निर्वाचन कार्यतालिकाअनुसार हामी अगाडि बाँदिरहेका छौं, एकल उम्मेदवारी पुर्न भनेको निर्वाचन जित्नु हो, निर्वाचन कार्यतालिकाअनुसार सबैको नतिजा आएपछि मात्रै घोषणा हुन्छ ।”



