



# पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

रु. १०० मा  
कलर मिजिटिक कार्ड  
साथै  
तुरुन्त क्यालेण्डर प्रस्तक,  
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा  
सम्पर्क:  
०६९-५७०६५९, ८८५६०७५५५५

वर्ष २५

अंडक ३८

श्रेणी क्षेत्रीय 'क'

२०८० फागुन ९ गते बुधवार

२१ Feb. 2024

पृष्ठ ४

मूल्य रु. ५।

## शैक्षिक उन्नयनका निम्नि काम गर्ने प्रतिबद्धता

पोखरापत्र संचादनात

पोखरा, ८ फागुन

सदृशीय सरकारका शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधिमन्त्री एवं पोखरा विश्वविद्यालयका सहकुलपति अशोक राईले रोजगारीमूलक शिक्षा देशब्यापी बनाउन नसकदा उच्च शिक्षाको अवसर खोज्दै युवावार्ग विदेशिने क्रम नोकिएकामा चिन्ता व्यक्त गर्नुभएको छ।

पोखरा विश्वविद्यालयको उन्नासाँ दीक्षान्त समारोहमा आज उहाँले त्यस्तो चिन्ता व्यक्त गर्नुभएको हो। “रोजगारीमूलक शिक्षा दिन नसकु हाम्रो कमजोरी हो, उमीहरू देशमा भविष्य नदेखेर विदेश पलायन भएका हुन्,” मन्त्री



राईले भन्नुभयो, “उनीहस्ताई नेपालमा बस्ने बातावरण बनाउन रोजगारीमूलक शिक्षा र उच्च शिक्षामा अनुसन्धानात्मक कार्यमा लगाउन जरुरी हुन्छ।” देशको अर्थतन्त्र कमजोर भएका कारण सरकारले शिक्षामा

लगानी वृद्धि गर्न नसकेको बताउँदै उहाँले उपलब्ध स्रोत र साधनको अधिकतम उपयोग गरी शैक्षिक उन्नयन हासिल गर्नु आफ्नो एकमात्र उद्देश भएको बताउनुभयो।

नेपाल मेडिकल

काउन्सिलका अध्यक्ष डा भगवान कोइरालाले पूर्वीय दर्शनलाई पश्याउन नसकदा उच्च शिक्षामा चुनौती खडा भएको बताउनुभयो। उहाँले देशमा अध्ययन-अध्यापन र व्यवस्थापन कमजोर हुँदै विद्यार्थी विदेशिका हुन् भन्दै विद्यावाट पाठ सिकेर गुणस्तरीय शिक्षाको प्रबन्ध स्वदेशमा नै गर्न सरकार इमानदार भएर लानुपर्ने बताउनुभयो।

पोखरा विश्वविद्यालयका उपकुलपति प्रा डा प्रेमनारायण अर्थालिको अध्यक्षतामा भएको समारोहमा विभिन्न सङ्ग कायमा उच्च अंडक हासिल गरेका विद्यार्थीलाई विभूषण प्रदान गरिएको थिए।

रासस

काठमाडौं, ८ फागुन

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले सङ्क्रमणकालीन न्यायसम्बन्धी विधेयक (टिआरसी) पीडितहस्ते न्याय पाउने गरी दुख्याउनुपर्नेमा जोड दिनुभएको छ।

पार्टी केन्द्रीय कमिटीको आजदेखि प्रारम्भ भएको सातौं पूर्ण बैठकमा नेता ओलीले सत्ता गठबन्धनका शीर्ष नेताको अनिच्छाका कारण सङ्ग क्रमणकालीन न्यायलाई ठुङ्गोमा पुर्याउन नसिकएको आरोप लगाउनुभयो। उहाँले पीडित पक्षले न्याय पाउनुपर्छ भनेमा आफ्नो पार्टी स्पष्ट रहेको बताउनुभयो।

विपक्षी दलका नेता उहाँले पृथक

प्रसङ्गमा देश र जनताका मुद्दामा आवधक परेमा पार्टीले संसद् र सङ्केतन सङ्घर्ष गर्ने चेतावनी पनि दिनुभयो। व्यापि त्यस्वारेमा विस्तृत व्याख्या उहाँले गर्नुभएन।

अध्यक्ष ओलीले देश र जनताका पक्षमा इमानदार भएर काम गर्न सरकारलाई आग्रह गर्नुभयो। मंगलबारको बैठकमा शुद्धीकरण र सुदृढीकरण सम्बन्धमा वरिष्ठ उपायक्षम ईश्वर पोखरेल, जनवादी केन्द्रीयताको सङ्गठनात्मक सिद्धान्त र जनआधारित कार्यकर्ता पार्टीको मर्मलाई बुझ्ने र कार्यान्वयन गर्ने चुनौती सम्बन्धमा उपायक्षम पिसन ग्रासरू अभियानको प्रभावको समीक्षा गर्नुभएन।

ज्ञालीले अवधारणासहितका कार्ययोजना प्रस्तुत गर्नुभयो। बैठकमा प्रस्तुत अवधारणालाई निचोडमा पुर्याउन रहेको एक, सात प्रदेशका सात र उपत्यका तथा सम्पर्क विशेष, जनसङ्गठन, प्रवासको एक गरी नौवटा समूह विभाजन गरिएको छ। बुधवारदेखिको बैठकमा समूहगत छलफल हुनेछ। बैठकमा भुलाघाट-चिवाभज्याड शुद्धिकाला लागि सङ्करण यात्रा’ र पार्टीको सङ्गठनात्मक सुदृढीकरण र विस्तार अभियान ‘पिसन ग्रासरू’ अभियानको प्रभावको समीक्षा हुने एमालेको केन्द्रीय प्रचार तथा प्रकाशन पोखरेल र जनसरोकार जनदबासम्बन्धमा उपमहासचिव गौतमले जानकारी दिनुभयो।

## कांग्रेस महासमिति बैठकमा पाँच प्रतिवेदन पेस

रासस

काठमाडौं, ८ फागुन

सोमबारदेखि सुरु भएको नेपाली कांग्रेस महासमिति बैठकमा मंगलबार पाँच वटा प्रतिवेदन पेस गर्नुभएको थिए।

बैठकको पार्टी उपसभापति तथा उपप्रधान एवं रक्षणमन्त्री पूर्णबहादुर खड्काले नीति प्रस्ताव पेस गर्नुभएको थिए।

त्यसैको महामन्त्री गणन थापाले साइर्टिनिक प्रस्ताव, महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्माले समसामयिक राजनीतिक प्रतिवेदन, कांग्रेसका प्रवक्ता तथा अर्थमन्त्री डाप्रकाशशरण महतले नेपालको वर्तमान आर्थिक अवस्था, सम्भावना र भावी विश्वासम्बन्धी प्रतिवेदन र लेखा समिति संयोजक श्यामकुमार धिमिरेले लेखा परीक्षण प्रतिवेदन गर्नुभएको हो।

उपसभापति खड्काले कांग्रेसको आन्तरिक जीवन तथा राष्ट्रिय सन्दर्भमा उठेको प्रश्न र अप्ट्युरायाको समाधान खोज्न महासमितिले नीतिगति

थापाले एक विशिष्ट परिप्रेक्षितमा संविधान र लोकतान्त्रिक प्रणालीको रक्षार्थ नेपाली कांग्रेसले पाँच दलीय गठबन्धनको नेतृत्व गर्दै सरकारको जिम्मेवारी बहन गर्नुपरेको उल्लेख गर्नुभयो।

“मुलुकका विभिन्न युगान्तकारी परिवर्तनमा कांग्रेसको सन्तुलित समन्वयकारी र सर्वस्वीकार्य राजनीतिक नेतृत्व भूमिका विचार र नीति निर्णयक रहेको छ।” महामन्त्री गणन थापाले साइर्टिनिक प्रस्ताव पेश गर्नुदै पार्टीलाई सामाजिक रूपान्तरणको संवाहक बनाउने र सामाजिक आन्दोलनसँग जोडेको जानकारी दिनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, “पार्टीले नेतृत्व गरेका सबै तहका सरकार सञ्चालनका लागि सुशासनलाई मन्त्र बनाइ जनतालाई निरन्तर तीनका मुद्दासँग जोडिएको अनुभूत गराउँदैँ।” अवसर पाएको बेला अब्दल सेवा प्रवाह गर्ने भविष्यतिको भरोसा दिलाउनेछ।

आर्का महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्माले सङ्ग र सम्बन्धमा विभिन्न सामाजिक समस्याको निर्वाचन, अर्थपदो माध्यम हो भन्ने तथ्यमा नेपाली कांग्रेस स्पष्ट भएको बताउनुभयो। उहाँले एकल बहुमत कसैको नभएको संसद्या गठबन्धनलाई कायम राखेर नै देश र जनताको हितमा काम गर्नुपर्ने अभिभावा कांग्रेसको रहेको बताउनुभएको छ।

महासमिति बैठकमा आज पेस गरिएका प्रतिवेदनमा बुधवारदेखि छलफल हुनेछ। बैठक यही फागुन १० गते सम्म सञ्चालन हुनेछ।

## निर्वाचनमा गोरखा गाउँको आचिन्य पाइ दुनेगारी कामाहुँ, प्रधानमन्त्री

रासस

काठमाडौं, ८ फागुन

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले गोरखाले चीकालासम्म स्परण गर्नेगरी सो जिल्लाको विकासमा लागिपरेको बताउनुभएको छ।

प्रधानमन्त्री निवास बालुवाटारमा मंगलबार गोरखा पत्रकार समाज नेपालका पदाधिकारीसँगको भेटमा प्रधानमन्त्री दाहालले गोरखाको विकासमार्फत आफू निर्वाचनका लागि गोरखा गाउँको औचित्य पुष्टि गर्ने स्पष्ट गर्नुभएको हो। उहाँले भन्नुभयो “यसपटक नीतिगत निर्णय र बजेट विनियोजनको कमाण्ड लिएको छ, गोरखा मेरो उच्च प्राथामिकतामा छ। सबैले महसुस गर्नेगरी काम गर्ने मेरो योजना छ।” उहाँले जनताका अपेक्षा धैरे भएको भन्दै गोरखाको विकासमा चाहेजाति ध्यान दिन

नसकेको पनि उल्लेख गर्नुभयो। बिगतमा समयको दबावले अपेक्षाअनुसारको काम गर्ने नसकेको उल्लेख गर्दै उहाँले यसपटक भने आफूले गोरखालाई उच्च प्राथामिकतामा राखेको दोहोचायाउनुभयो।

उहाँले आँपपिपल अस्पतालको क्षमताअभिवृद्धिका लागि मनिप्रियरिषद्बाट निर्णय भइसकेको जानकारी गराउँदै तेही दिनभित्र बुढीगण्डकी आयोजना शिलन्यास हुने जानकारी दिनुभयो। उहाँले भन्नुभयो “बुढीगण्डकी जलावाटार्यात् आयोजना निर्माणका लागि विविध वित्तीय स्रोतको सुनिश्चितता भइसकेको छ। अब केही दिनभित्र शिलन्यास हुन्छ।” यसले पनि गोरखामा मात्रै नभई मुलुकमा नै केही राम्रो काम हुँदैछ भन्ने सन्देश जानेछ।

◆ तपाईं हामीले दिएको एक युनिट रगतले तीनजनासम्मको

ज्यान बच्न सक्दछ,

◆ हरेक स्वस्थ व्यक्तिले तीन-तीन महिनामा रक्तदान गर्न मिल्दछ,

◆ १८ वर्षदिवि ६५ वर्षको उमेरसम्म रक्तदान गर्न सकिन्दू,

◆ रगतको अन्य विकल्प नभएकोले रक्तदान नै एकमात्र

# पोखरामा बुधबारदेखि सूर्य नेपाल वेस्टर्न ओपन हुने

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, ८ फागुन

पोखरामा बुधबारदेखि सूर्य नेपाल वेस्टर्न ओपन गल्फ प्रतियोगिता सुरु हुने भएको छ। पोखराको हिमालयन गल्फ कोर्समा तीन दीन संचालन हुने उक्त प्रतियोगिताको तयारी पूरा भएको मंगलबार पोखरामा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी गराईएको हो।

प्रतियोगितामा गण्डकी प्रदेशका ११ जना सहित देश भरका ५० जना खेलाडीहरू सहभागी हुने भएको प्रोफेसनल गल्फ संघ नेपालका महासचिव दीपक आचार्यले बताउन भयो। प्रतियोगिता ५४ होलमा हुने तयारी गरिएको छ भने सूर्य नेपाल वेस्टर्न ओपनमा ३५ प्रोफेसनल(व्यवसायीक) र १५ एम्च्योर खेलाडीको सहभागीता हुने उहाँले जानाउन भयो।

प्रतियोगितामा विजेताले १ लाख ४० हजार, तथा दोस्रो र तेस्रो हुनेले क्रमशः ९६ हजार र ७२ हजार नगद पुरस्कार प्राप्त गर्ने छन्। चौथो र पाँचौ स्थान प्राप्त गर्ने प्रोफेसनल अध्यक्ष



खेलाडीले क्रमशः ५९ हजार र ५० हजार हात पार्ने छन्। साथै उत्कृष्ट २१ मा पर्न सफल अन्य गल्फरले नगद हात पार्ने छन्।

प्रतियोगितामा कुल ८ लाख ४० हजार नगद पुरस्कार राशी रहेको महासचिव आचार्यले दाढी गर्दै उत्तिरै रकम अन्य तयारी सहित व्यबस्थापनमा खर्च हुने जानाउन भयो। प्रतियोगिताको अन्तिम दिन शनिवार प्रो-एम प्रतियोगिता हुनेछ। सूर्य नेपाल गल्फ दुर २०२३-२४ अन्तर्गत कुल आठ प्रतियोगिता हुने भएको छ भने जस्मा कुल ६५ लाख नगद गल्फ दुर अफ इण्डियाको क्वालीफाइड ज्ञ स्कूलमा दोश्रो हुँदै भारतीय गल्फ दुरको २०२४ सिजनको लागि कार्ड प्राप्त गर्नु भएको छ।

यो सिजनको दोस्रो

प्रतियोगिता, सूर्य नेपाल एनपीजीए म्याच प्लेका उपाधि विजेता दिनेश प्रजापति सहित पूर्व नम्बर एक खेलाडीहरू भुवन नगरकोटी र रविं खेलाडी, जयराम श्रेष्ठ, नीज तामाङ, सञ्जय लामा, धन बहादुर थापा दावेदार खेलाडी हुनुहुन्छ। प्रतियोगितामा नेपाली राष्ट्रिय गल्फ टिमका एम्च्योर खेलाडी सदभाव आचार्य पनि दावेदार मध्येका एक हुनुहुन्छ।

सदभावले यो सिजनको पहिलो प्रतियोगिता, सूर्य नेपाल सेन्ट्रू उपाधि जितेको जन्मनु भएको थियो। ३६ होलको समाप्तिमा सहभागी नहुने आयोजकले जानाएको छ। गर महिना धरानमा सम्पन्न सूर्य नेपाल इस्टर्न ओपनको उपाधि जितेर शुक्र भारतीय गल्फ दुरमा सहभागिता जानाउन जानु भएको हो। पूर्व नम्बर एक एम्च्योर गल्फ दुर सुबाशले प्रोफेसनल गल्फ दुर अफ इण्डियाको क्वालीफाइड ज्ञ स्कूलमा दोश्रो हुँदै भारतीय गल्फ दुरको २०२४ सिजनको लागि कार्ड प्राप्त गर्नु हुनुहुन्छ।

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, ८ फागुन

पोखराको छोरेपाटन माविका छात्र तथा छात्राले बडा स्तरिय अन्तर विद्यालय स्तरिय ५ किलोमिटर सडक दौड प्रतियोगितामा उपाधि जितेका छन्।

पोखरा महानगरपालिका बडा नं. १७ मा रहेको पुल्चोक क्लबको आयोजनामा हालै सम्पन्न भएको उक्त प्रतियोगितामा छात्रातर्फ बाट छोरेपाटन माध्यमिक विद्यालयकी नारायणी भाडारी तथा छात्रातर्फ छोरेपाटनके तेजोन रोका मगरले उपाधि जितेका हुन्। भण्डारीले निर्धारित दुरी २६ मिनेट १२ सेकेन्डमा दौड पूरा गरी छोरेपाटनका साधाना सेवा र छात्र रोका मारले १८ मिनेट ४५ सेकेन्डमा दौड पूरा गरी प्रथम हुदा रोका मारले २२ मिनेट २० सेकेन्डमा दौड पूरा गरी प्रथम हुन सफल भएका हुन्। छात्रा तर्फ २६ मिनेट ३४ सेकेन्डमा दौड पूरा गरी छोरेपाटनका विष्णु थापा दोश्रो हुदा छात्रातर्फ २० मिनेट ५४ सेकेन्डमा दूरी पूरा गरी छोरेपाटनके प्रकाश थिड दोश्रो भए। छात्रा तर्फ २७ मिनेट १४ सेकेन्डमा दौड पूरा गरी छोरेपाटन माध्यमिक विद्यालयका का कञ्चन लिम्बू विश्वेश भए भने छ।



भएको प्रतियोगितामा १२० जना विद्यार्थीको सहभागिता रहेको क्लबका अध्यक्ष सुरज खावासले बताए। पार्दी माविं बाट सुर भएको दौड छोरेपाटन पेट्रोल पम्प(तितेपानी)पुल्चोक(इयामसाइड)रस्ट्रैक्चर्चेक(मुसाडा) चोक हुँदै पार्दी माविं सम्म दौड तय गरेको थियो। विजयी खेलाडीहरूलाई पोखरा महानगरपालिका बडा नं। १७, बडा अध्यक्ष राधिका शाही योगी, पोखरा महानगरपालिका खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष दीपक गोदार, इयाम साइड क्लबका अध्यक्ष प्रताप पुरुष, बडा मेडल प्रमाणपत्र, दोस्रो लाई छ हजार तेस्रो हुनेलाई पांच हजार मेडल प्रमाणपत्र, दोस्रो लाई छ हजार तेस्रो हुनेलाई पांच हजार मेडल प्रमाणपत्र र सान्त्वनालाई तिन हजार मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको थियो। पोखरा वडा नम्बर १७ को प्रबन्धनमा बडा नम्बर १७ को प्रबन्धनमा संस्थाका पदाधिकारील पुरस्कार वितरण गरे। प्रतियोगितालाई सफल पार्न युनिएस ट्रेनिङ एड भिजा, एस हेल्पिंड ट्यान्ड सोसियल इन्टरप्राइजेज, श्री पार्दी मा.वि., प्राइटिन हाउस पोखरा, डेभिज फल क्लब, बिरोटा सुदूम एड फिनेस हब पोखराको सहकार्य रहेको क्लबले जानाएको छ।

## Embassy of India Kathmandu (Nepal)

### Vacancy Announcement

1. ECHS Branch, Defence Wing, Embassy of India invites applications for the following post for ECHS Polyclinic Pokhara:-

S.N.	Vacancy for the Post	Place
1.	Nursing Assistant (Physiotherapist)	ECHS Polyclinic Pokhara

2. For qualification, work experience, salary, terms & conditions and other details, see website [www.indembkathmandu.gov.in](http://www.indembkathmandu.gov.in)

3. Applications to be submitted at the following address by 03 Mar. 2024.

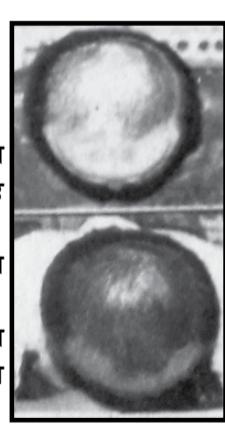
**Pokhara Officer-in-Charge ECHS Polyclinic Embassy of India Pension Paying Office Rambazar, Pokhara (Nepal) Tele No. : 061-433232**

## कपालको उपचार

### कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाने

के तपाईं कपाल भरेर विनित छुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउर्दाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढन सक्छन्
- कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खिटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, ढाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएको छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।



**सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद विलनिक प्रा. लि.**  
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै  
फोन नं. ०६१-४३२४२, ८८४६०६८८०६

## प्यारालाइसिसका विरामीको उपचार

विगत ८८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष घटका साथ नयाँ तथा प्राचीन प्यारालाइसिसका विरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जालकारी गराउँदछन्।

**प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस एका विरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ।**

**लक्षणहरू:**

- » शरिरको एक हर लचले।
- » मुख बाहो भएको।
- » चाला खाल, बोल, पिसाव गर्न गाहो भएको।
- » हिँडन नसक्ने, खुटा हात लुला भएको।

**सर्वपक्ष:** स्पार्क वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.

पोखरा-८ ल्युरोड, सभामहायोक

फोन नं. ०६१-४३१४०८, ८८४६०२६७५०, ८८४६६४१५३८०

## के तपाईंमा योनसम्बन्धी समस्या छ

४ पुरुषाना देखिए:

शिश्रपन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ चिलाउने, सर्जना यौन रोग, स्वन्दोष, लिङ्गाको आकार सानो हुन आदि।

महिलाहरूमा देखिए:

स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गढबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

५ सुन्दरता: अनुहारका सबै किसिमका वग, डाढीपोरे कलोपेतो, अनावश्यक कोठी वगोकाहरू, ढुङ्गी, सेतो दुखी, साथे अन्य चर्चाहरू।

६ मलाउन सम्बन्धी रोग: आरु सुत्रदार, पायलस, फिस्टुला, फिस्टुलाको सफल उपचार साथै मलाउने गासु पलाएको, दिला वडा गाहो हुन, मलाउन दुख्ने, पोल्ने, दिलासाग रगत बने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

७ गठिला वा पुरुषाना छुरो (ब्रूफोप्रेट) विस्तारानपानको सफल उपचार

८ जाँचो समय: प्र

**सक्षिप्त संकाय**

जीवन दुःखपूर्ण छ जहाँ आँसु लिएर बाँच्नुपछि । - लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा

**सम्पादकीय****बद्दो मानवअधिकार उल्लङ्घन**

राजनीतिक परिवर्तनपछि सामाजिक र आर्थिक अवस्थामा सुधार नाउँदा मानवअधिकार सुदृढ हुन सक्दैन भन्ने मानवअधिकार वर्ष पुस्तकले देखाएको छामानवअधिकारको क्षेत्रमा काम गर्ने संस्था अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र(इसेक) ले सन् २०२३ मा नौ हजारभन्दा धेरैलाई मानव अधिकार उल्लङ्घन र ज्यादति भएको छ। इन्सेकले सोमबार सार्वजनिक गरेको मानव अधिकार वर्ष पुस्तक-२०२४ मा सन् २०२३ मा मानव अधिकार उल्लङ्घन तथा ज्यादातिको घटनामा ९ हजार ३ सय ८८ जना पीडित भएको इन्सेकको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ।

त्यसैगरी ज्यादातिको घटनामा ७ हजार ७ सय १६ महिला, २ जना एलजीबीटीआइक्यु र ६ सय ८२ जना पुरुष पीडित भएको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। इन्सेकले सन् २०२२ मा मानव अधिकार उल्लङ्घन र ज्यादातिको घटनामा ७ हजार ३ सय ७६ जना पीडित भएको उल्लेख गर्दै सन् २०२३ मा यो संख्या सन् २०२२ भन्दा २ हजार १२ जना बढी भएको जनाएको छ। सन् २०२३ मा राज्य पक्षबाट ६ जनाको हत्या भएको छ। त्यसैगरी यातनाको घटनामा २ जना, गिरफ्तारीको घटनामा २ सय ४० जना, जातीय विभेदका घटनामा ६२ जना, कुर्पिटका घटनामा ४ सय १४ जना, अमानवीय व्यवहारका घटनामा ३१ जना, भेला तथा सञ्चित हुने अधिकारमा ५ सय ५ जना पीडित भएको इन्सेकको अभिलेख छ।

इन्सेकको अभिलेख अनुसार प्रहरी हिरासतमा २ जना र करागारमा ५१ जनाको मृत्यु भएको छ। संख्यासभा करागारमा प्रहरीको यातना तथा कुर्पिटबाट २ जना बन्दीको मृत्यु भएको पनि उल्लेख गरिएको छ। त्यसैगरी राज्य पक्षबाट एक जना बेपता पारिएको र अन्य पक्षले २ जनालाई बेपता पारेको इन्सेकको प्रतिवेदनले उल्लेख गरेको छ। सात प्रदेशमध्ये संघीय राजधानी रहेको बागमतीमा मानव अधिकारको अवस्था सबैभन्दा दयनीय देखिएको छ भने सुदूरपश्चिम प्रदेश उत्कृष्ट श्रेणीमा पर्न सफल भएको छ। सन् २०२३ को मानव अधिकार उल्लंघन सूचकांकमा सुदूरपश्चिम पहिलो, गण्डकी दोस्रो र कर्णाली तेस्रो स्थानमा आएका छन्। अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र(इसेक)ले सोमबार सार्वजनिक गरेको नतीजा अनुसार बागमतीपछि खराब अवस्था मधेश प्रदेशको छ। लुम्बनी र कोशीको अवस्था मध्यम देखिएन्छ।

सन् १९९२ देखि वर्ष पुस्तक निकाल्दै आएको इन्सेकले नेपाल मानव अधिकार वर्ष पुस्तक २०२४' मा पहिलो पटक मानव अधिकार उल्लंघन सूचकांक सार्वजनिक गरेको हो। ३२०४१ वर्ष पुस्तकमा शारीरिक हिंसाका १४ क्षेत्रहरू अनुसार सात प्रदेशको सापेक्षित स्थितिको विश्लेषण गरिएको छ ती क्षेत्रमा अपहरण, गिरफ्तारी, कुर्पिट, बाल अधिकार, जेलमा मृत्यु, हिरासतमा मृत्यु, बेपता, अमानवीय व्यवहार, घाइते, हत्या, धम्की, यातना, भेला हुने अधिकार र महिला अधिकार छ। शारीरिक हिंसा प्रतिविवित हुने मानव अधिकार उल्लंघनको समग्र सूचकांकमा ८५.२४ अंक सहित बागमती सबैभन्दा खराब अवस्थामा छ। त्यसै, मधेशको ६४.३९, कोशीको ४९.११, लुम्बनीको ४२.१२, कर्णालीको ३१.२५, गण्डकीको १६.३६ र सुदूरपश्चिमको ९.५१ सूचकांक छाप्रदेश प्रदेश बीचमा कस्तो अवस्था के छ ती प्रदेशका सरकारको भूमिका पनि बुझ सधाएको छ।

सबै नागरिकको सुरक्षा गर्नुपर्ने दायित्व बोकेको सरकारबाटे मानव अधिकार उल्लंघनका सबैभन्दा बढी घटना भएको देखिएन्छ। अपराध नियन्त्रण र कानून कार्यान्वयन गर्नुपर्ने सरकारबाटे आधार भूत मानव अधिकार समेत पालना भएको देखिदैनाअपराधीलाई माफी दिने, मुद्रा फिर्ता लिने र पहाँचका आधारमा अपराधमा संलग्नलाई उन्मुक्ति दिँदै जाँदा मानवअधिकार उल्लंघनका घटना बढ़दै जानेछ।

**कोरियन भाषा परीक्षा २०८१ पुस २ गतेसम्म****रासस**

काठमाडौं, ८ फागुन

इपीएस कोरिया शाखाले सुरु गरेको कोरियन भाषा परीक्षा आगामी २०८१ पुस २ गते सकिने भएको छ।

सोमबार पहिलो चरणअन्तर्गत सुरु भएको उक्त परीक्षामा ४७ हजार पाँच सय १९ जना सकिने कोरियन भाषा परीक्षा दिनेछन्, शनिबार पनि परीक्षा लिने गरी व्यवस्था मिलाएका छौं, तीन चरणमा सञ्चालन हुने उक्त परीक्षा आगामी २०८१ पुस २ गते सकिन्छ। परीक्षाको अधिल्लो दिन आफ्नो सिफ्टरअनुसार इपीएस शाखाको निर्देशक मैयाँ कँडेले राससलाई जानकारी दिनुपर्याप्त छ।

उहाँका अनुसार दोस्रो चरणमा ७९ हजार नौ सय ३७ जनाको परीक्षा लिने भएको र उक्त परीक्षा आगामी २०८१ को वैशाख ३१ गतेदेखि साउन १६ गते सम्म सञ्चालन हुने छ। यसैगरी तेस्रो चरणको परीक्षामा ३६ हजार १६ गते सम्म सञ्चालन हुने छ। यसैगरी तेस्रो चरणमा परीक्षाको अनुसारी सहभागी हुने तथा उक्त परीक्षा २०८१ कार्तिक २६ गतेदेखि सुरु भएको २०८१ पुस २ गते सम्म सञ्चालन हुने छ।

परीक्षा समयभन्दा एक घण्टाअधि परीक्षा हलमा परामर्श सुरु हुने र निर्धारित समयमा उपरिथ्यन नभएमा परीक्षामा सहभागी नगराइने निर्देशक कँडेले बाटाउनुपर्याप्त छ। उहाँका अनुसार उक्त परीक्षामा मोबाइल फोन, स्मार्ट वाचलगायत्रका कुनै पनि विद्युतीय सञ्चायाका साधन लैजान निषेध गरिएको छ। यसैगरी परीक्षामा चिट, कपी गरेको तथा अरू अवाञ्छित गतिविधि गरेको भैटिएमा परीक्षा रद्द गर्नका साथै चार वर्षसम्मका लागि परीक्षामा समावेश हुन निषेध गरिएको इपीएस कार्यालयले जनाएको छ।

**पाठ्यादेमा नवप्रवर्द्धन युवा व्यवसायी सम्मेलन****पोखरापत्र संवाददाता**

दायीली, ८ फागुन

जिल्लाको माध्यमे गाउँपालिकाले आफ्नो क्षेत्रको आर्थिक विकासका लागि नवप्रवर्द्धन युवा व्यवसायी सम्मेलनको तयारी गरेको छ।

युवा व्यवसायीलाई प्रतिस्पर्धी बनाउने लाभको क्षेत्रपरिवर्तनमा आएका छन्। अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र(इसेक)ले सोमबार सार्वजनिक गरेको नतीजा अनुसार बागमतीपछि खराब अवस्था मधेश प्रदेशको छ।

नवप्रवर्द्धनमा आधारित स्थानीय आर्थिक विकास कार्यक्रमअन्तर्गत युवाको चाहना र लक्ष्यलाई पूरा गर्ने मुख्य उद्देश्य सम्मेलनको रहेको उहाँको भनाइ थियो। उक्त गरिएको नवप्रवर्द्धनमा आधारित स्थानीय आर्थिक विकास कार्यक्रममा गर्ने र उत्तरवार्ता व्यक्ति तथा लगानी गर्ने इच्छुक लक्ष्य गरी फागुनको अन्तिम सातसम्म सम्मेलन आयोजना गर्ने गरिएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नारायणप्रसाद अधिकारीले जानकारी दिनुपर्याप्त छ।

नवप्रवर्द्धनमा आधारित स्थानीय आर्थिक विकास कार्यक्रममा गर्ने अनुमती उपरिवर्तनमा आयोजना गर्ने गरिएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नारायणप्रसाद अधिकारी र आय आर्जन गर्नुलागायत्रका कार्यक्रमको उद्देश्य रहेको उहाँको भनाइ थियो।

नवप्रवर्द्धनमा आधारित स्थानीय आर्थिक विकास कार्यक्रममा गर्ने अनुमती उपरिवर्तनमा आयोजना गर्ने गरिएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नारायणप्रसाद अधिकारी र आय आर्जन गर्नुलागायत्रका कार्यक्रमको उद्देश्य रहेको उहाँको भनाइ थियो।

स्थानीय क्षेत्रको आर्थिक विकास गर्नु, उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि गर्नु, उद्यमशीलता प्रवर्द्धन गरी रोजामारी र आय आर्जन गर्नुलागायत्रका कार्यक्रमको उद्देश्य रहेको उहाँको भनाइ थियो।

स्थानीय क्षेत्रको आर्थिक विकास गर्नु, उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि गर्नु, उद्यमशीलता प्रवर्द्धन गरी रोजामारी र आय आर्जन गर्नुलागायत्रका कार्यक्रमको उद्देश्य रहेको उहाँको भनाइ थियो।

स्थानीय क्षेत्रको आर्थिक विकास गर्नु, उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि गर्नु, उद्यमशीलता प्रवर्द्धन गरी रोजामारी र आय आर्जन गर्नुलागायत्रका कार्यक्रमको उद्देश्य रहेको उहाँको भनाइ थियो।

स्थानीय क्षेत्रको आर्थिक विकास गर्नु, उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि गर्नु, उद्यमशीलता प्रवर्द्धन गरी रोजामारी र आय आर्जन गर्नुलागायत्रका कार्यक्रमको उद्देश्य रहेको उहाँको भनाइ थियो।

स्थानीय क्षेत्रको आर्थिक विकास गर्नु, उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि गर्नु, उद्यमशीलता प्रवर्द्धन गरी रोजामारी र आय आर्जन गर्नुलागायत्रका कार्यक्रमको उद्देश्य रहेको उहाँको भनाइ थियो।

स्थानीय क्षेत्रको आर्थिक विकास गर्नु, उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि गर्नु, उद्यमशीलता प्रवर्द्धन गरी रोजामारी र आय आर्जन गर्नुलागायत्रका कार्यक्रमको उद्देश्य रहेको उहाँको भनाइ थियो।

स्थानीय क्षेत्रको आर्थिक विकास गर्नु, उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि गर्नु, उद्यमशीलता प्रवर्द्धन गरी रोजामारी र आय आर्जन गर्नुलागायत्रका कार्यक्रमको उद्देश्य रहेको उहाँको भनाइ थियो।

स्थानीय क्षेत्रको आर्थिक विकास गर्नु, उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि गर्नु, उद्यमशीलता प्रवर

# जन्ती जीप दृष्टि : मृतको सुदृश्या तीन पार्थो

| पोखरापत्र संवाददाता |  
दमौली, ८ फागुन

तनहुँको आँबुखैरेनी गाउँपालिका-१ प्राप्तिनिधित्वात् भित्री सडकमा सोमबार भएको जीप दुर्घटनामा मृतकको सङ्ख्या तीन पुगेको छ। जन्ती बोकेर छापस्वार्ण जाँदै गरेको जीप दुर्घटनामा हुँदा दुई जनाको मृत्यु भएको थियो भने १६ जना घाइते भएका थिए।

धा० इ० त० म० ध० य०  
आँबुखैरेनी गाउँपालिका-६ का० ५६ वर्षीय शेरबहादुर गुरुङको सोमबार राति उपचारका क्रममा मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय तनहुँका प्रहरी नायब उपरीक्षक मोहनबहादुर खाण्डे जानकारी दिनुभयो। दुर्घटनामा परी सोही ठाउँ बस्ने ७२ वर्षीय आसपुर गुरुङ र व्यास नगरपालिका-९ गजौडे बस्ने १७ वर्षीय तुलसी गुरुङको मृत्यु भएको थियो। दुर्घटनामा घाइते भएका अन्यको चितवनमा उपचार भइहेको प्रहरीले जनाएको छ।

छापस्वारामा आइतबारदेखि विवाहको रमाइलो माहोल थियो। केतापाख केटी लिन भानुपत्रे मिर्झुङ पुगेयो। आइतबार राति तै दुलाहाली लिए जन्ती फक्किंदै थियो। दुलाहालहाली चढेको गाडी घर पुगिसकेको थियो। तर अन्तिममा आउँदै गरेको बोलेरो जीप अचानक दुर्घटनामा पच्यो।

आँबुखैरेनी गाउँपालिका-१ प्राप्तिनिधित्वात् भित्री सडकखण्डमा छापस्वारां जाँदै गरेको जन्ती बोकेको जीप दुर्घटना भयो। दुर्घटनापश्चात् विवाहको रमाइलो माहोल शोकमा बदलाएको छ। आँबुखैरेनी-६ का वडाध्यक्ष दिलिप गुरुङले दुर्घटनापश्चात् गाँउ नै शोकमा डुबेको बताउनभयो। उहाँले भनुभयो, “खुसिको क्षणलाई दुर्घटनाको दुःख शक्तिले नमाइलो बानाएको छ। गाँउ शोकमा डुबेको छ।” गुरुङका अनुसार, विवाहका लाग्न तीन वटा गाडी लगाइको थियो। त्यसमध्ये अन्तिमको गाडी दुर्घटनामा परेको हो। उहाँले भनुभयो, “दुई वटा गाडी घर पुगिसकेको थियो। आफक्तहरु चढेको बोलेरो जीप दुर्घटना भयो। घाइते रहेहरु पनि आफन्त नै हुन्।”

## मौसममा बदली विहीबारसम्मै रहने

| रासस |  
काठमाडौं, ८ फागुन

नेपालमा पुनः मौसम बदली भएको छ। एरा रातदेखि पश्चिमबाट सुरु भएको मौसम बदली देशभर फैलने क्रममा रहेको छ। यो क्रम विहीबारसम्म जारी रहने र शुक्रबाबाट पश्चिम क्षेत्र हुँदै क्रमशः सुधार हुँदै जाने जल तथा मौसम विज्ञान विभाग मौसम पूर्वानुमान माहशालाको मौसमाविद् गङ्गा नगरकोटीले जानकारी दिनुभयो। उहाँले गण्डकी, कर्णली र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा मौसम बदली भिसकेको र केही स्थानमा छिटफुटोरीहरुका तथा मध्यम वर्षा सुरु भएको जानकारी दिनुभयो।

काठमाडौं उपत्यकामा बादल लान थालिसकेको पनि उहाँले बताउनभयो। बिहीबार भने काठमाडौंमा वर्षाको सम्भावना रहेको र त्यसअघि भने फाइफूहु हुनसक्ने पनि उहाँले जानकारी दिनुभयो। विस्तरै मौसम बदली पश्चिमबाट पूर्व सरिहेको छ। विभागका अनुसार हाल नेपालमा पश्चिमी वायुको प्रभाव रहेको छ। गण्डकी, कर्णली र सुदूरपश्चिम प्रदेशलागायत्र देशका पहाडी भू-भागमा असिक्किदेखि साधारणतया बदली रही बाँकी भू-भागमा मौसम आशिक बदलादेखि मुख्यतया सफा रहेको छ।

## घितोमा रहेको वल/अचल सम्पत्तिको गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र मार्फत लिलाम बिक्रिको ७ दिने सूचना

तेत्रो पटक प्रकाशित मिति २०८०/११/०९

कोन सामुदायिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. कास्की पोखरा कार्यालयबाट तपसिलमा उल्लेखित ऋणीहरूले आफ्नो उद्योग/व्यापार, व्यवसाय संचालन गर्न लिनु भएको ऋणको यस संस्थासँग गरेको सम्झौता बमोजिम समय समयमा तिर्न बुझाउनुपर्ने साँवा, व्याज, पेनाल व्याज तथा अन्य दस्तुर आदि चुक्ता भुक्तान गर्न पटक पटक मौखिक, लिखित तरताकेता गरिएको एवं मिति २०८०/०४/२२ गतेको आदर्श समाज राष्ट्रिय दैनिकमा ३५ दिने घितो लिलामी तथा गोप्य शिलबन्दी पत्र आव्हानको सूचना प्रकाशित गर्दा समेत नतिरी नवुभार्फ संस्था संग गरेको ऋण सम्बन्धी शर्तबदेजहरु उल्लंघन गर्नु भएकोले संस्थाको नाममा घितो बन्धक लेखिएको तपसिलमा बमोजिमको सम्पत्ति जहाँ जे अवस्थामा छ, सोही अवस्थामा सहकारी ऐन २०७४ तथा सहकारी नियमावली २०७५, गण्डकी प्रदेश सहकारी नियमावली ऐन २०७६, यस संस्थाको विनियम, ऋण नीति २०७७ तथा ऋण असुली नीति २०७७ ते दिएको अधिकारी तथा संस्थाको नियमानुसार अधिकार प्रयोग गरी बिक्री गरेने भएको हुँदा लिन इच्छुक व्यक्ति तथा संस्थाहरूले सहकारीबाट प्राप्त हुने बोलपत्र फारम रितपूर्वक भरी सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ औं र २१ औं दिन भित्र गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र पेश गर्दा कुनै पनि गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र नपरेको हुँदा तपसिलमा उल्लेखित शर्त बद्दे जहरुको अधिनमा रही तेत्रो पटक यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ औं औं दिन भित्र गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र पेश गर्नुहुन आव्हान गरिन्छ। प्राप्त हुन आएका बोलपत्रहरु ८ औं दिनका दिन तपसिल स्थानमा खोलिने हुँदा तपसिलमा उल्लेखित मिति, समय र स्थानमा उपस्थित हुन समेत इच्छुक खरिदकर्ता/बोलपत्रबाला वा निजको आधिकारीक प्रतिनिधि, उपर्याएकी संचालक घितो/जमानी दिने तथा सम्बद्ध सबैलाई सूचित गरिएको छ। तर उक्त दिन निजहरु अनुपस्थित रहेहो पनि बोलपत्र खोल, घितो लिलाम बिक्रीको प्रक्रिया गर्ने कुनै बाधा पुग्ने छैन। साथै ऋण असुलीको कारबाही अन्तर्गत ऋणी, घितो जमानी दिनहुने सम्बद्ध सबैलाई कालोसूचीमा समावेश गरिने तथा सुरक्षणामा रहेको सम्पूर्ण घितो लिलाम बिक्री गर्दा पनि संस्थाको सम्पूर्ण बक्यौता रकम असुल उपर नभएमा प्रचलित कालुन बमोजिम कारबाही गरी असुल उपर गरी लिइने व्यहोरा ऋणी तथा सरोकारबालाहु रहेको सूचनाद्वारा जानकारी गराईन्छ। घितो सुरक्षणामा रहेको सम्पत्ति लिलाम बिक्री गरिने उपरोक्त व्यहोरा अनुरोध गर्दै सूचनाको म्याद भित्र संस्थामा सम्पर्क राखिय थाशिए ऋण भुक्तानी गराई आफ्नो सम्पत्तिको उचित सुरक्षण गर्न गराउन हुन समेत हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

### तपसिल:

क्रहणीको फोटो	क्रहणी सदस्यको विवरण	जमानीको फोटो	जमानीको विवरण
	<p>१. नाम: अनिता सुवेदी (आचार्य) जन्म मिति: २०५१/०४/०६, वर्ष: २९ ना.प्र.नं.: ४६१०११/३७३ जारी मिति: २०६७/०९/२३, जि.प्र.का. कास्की पति: टिकाराम आचार्य ससुरा: पोखरा नारायण आचार्य ठेगाना: साविक कास्की, पोखरा-२० हाल: पोखरा-०४, गणेश टोल</p>		<p>१. नाम: टिकाराम आचार्य जन्ममिति: २०३९/११/०९, वर्ष: ४१ ना.प्र.नं.: १०१४१७, जारी मिति: २०५६/१२/०९, जि.प्र.का. कास्की पिता: पोखरा नारायण आचार्य बाजे: टिकाराम आचार्य ठेगाना: साविक भलाम-५, कास्की हाल: पोखरा-०४, गणेश टोल</p>
	<p>१. नाम: सविन कुमार बराल जन्म मिति: २०५७/०७/०५, वर्ष: २३ ना.प्र.नं.: ४६-०१-७४-००७८४, जारी मिति: २०७४/०२/०४ जि.प्र.का. कास्की बाबु: खिमलाल बराल बाजे: नन्दलाल बराल ठेगाना: साविक पोखरा-२२, कास्की हाल पोखरा-१७, छोरेपाटन</p>		<p>१. नाम: विष्णुमाया पौडेल बराल जन्ममिति: २०३३/०१/०४, वर्ष: ४७ ना.प्र.नं.: ५३८९६, जारी मिति: २०५४/०३/०१, जि.प्र.का. कास्की पति: खिमलाल बराल ससुरा: नन्दलाल बराल ठेगाना: साविक पुमिदभुम्दी-२, कास्की हाल पोखरा-१७, छोरेपाटन</p>
	<p>१. नाम: सविन कुमार बराल जन्म मिति: २०२८/०१/२८, वर्ष: ५२ ना.प्र.नं.: १४४२२४, जारी मिति: २०६०/१०/१३, जि.प्र.का. कास्की बाबु: नन्दलाल बराल बाजे: दुर्गादत बराल ठेगाना: साविक पोखरा-२२, कास्की हाल पोखरा-१७, छोरेपाटन</p>		<p>२. नाम: खिमलाल बराल जन्ममिति: २०२८/०१/२८, वर्ष: ५२ ना.प्र.नं.: १४४२२४, जारी मिति: २०६०/१०/१३, जि.प्र.का. कास्की बाबु: नन्दलाल बराल बाजे: दुर्गादत बराल ठेगाना: साविक पुमिदभुम्दी-२, कास्की हाल पोखरा-१७, छोरेपाटन</p>
	<p>३. नाम: सन्देश बराल जन्ममिति: २०५६/०७/१४, वर्ष: २४ ना.प्र.नं.: ४६-०१-७४-००७९३, जारी मिति: २०७४/०२/०४, जि.प्र.का. कास्की बाबु: खिमलाल बराल बाजे: नन्दलाल बराल ठेगाना: साविक पोखरा-२२, कास्की हाल पोखरा-१७, छोरेपाटन</p>		<p>३. नाम: विष्णुमाया पौडेल बराल जन्ममिति: २०३३/०१/०४, वर्ष: ४७ ना.प्र.नं.: ५३८९६, जारी मिति: २०५४/०३/०१, जि.प्र.का. कास्की पति: खिमलाल बराल ससुरा: नन्दलाल बराल ठेगाना: साविक पुमिदभुम्दी-२, कास्की हाल पोखरा-१७, छोरेपाटन</p>

घितो विवरण : श्री अनिता सुवेदी (आचार्य) को नाममा मालपोत कार्यालय कास्कीमा दर्ता श्रेष्ठा क