

**के तपाईंको घर पानीले रसाएको छ ?**  
अब चिन्ता नगर्नुहोस !  
चिन्ताको समाधान Waterproofing ले गर्ने छ । 900% ग्यारेन्टीका साथ समस्याको समाधान ।  
सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कन्सल्ट  
रानीपोवा, पोखरा-११ (रहिजा पाटी ज्यलेस्को नजिक)  
०६१-५७८०८८, ८८५६०२२३३३, ८८८६८९८७७७३

# पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा  
कलर मिजिटिड कार्ड साथै  
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,  
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा  
सम्पर्क:  
०६१-५७०६५१, ८८५६०७५७७५

वर्ष २५ अङ्क ३२ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' २०८० फागुन ३ गते बिहीबार 15 Feb. 2024 पृष्ठ ४ मूल्य रु. ५।-

## 'अर्थतन्त्रको विकासमा उद्योगी र व्यवसायीको योगदान महत्वपूर्ण'

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २ फागुन

मुलुकको अर्थतन्त्रको विकासमा उद्योगी, व्यवसायीको योगदान महत्वपूर्ण रहेकोमा सरोकारवालाले जोड दिएका छन्।

पोखरा औद्योगिक क्षेत्र उद्योग सङ्घको बुधवार पोखरामा आयोजित २१औं वार्षिक साधारणसभामा सहभागी सरोकारवालाले निजी क्षेत्र र सरकारको सहकार्यबाट मात्रै राष्ट्रको समृद्धि हासिल गर्न सकिने धारणा राख्नुभयो। पोखरा औद्योगिक क्षेत्र व्यवस्थापन लिमिटेडका अध्यक्ष बाबुराम पन्तले उद्योगी, व्यवसायी बिना राज्यको अर्थतन्त्र बलियो हुन नसक्ने बताउँदै उद्योगी, व्यवसायी सबल र सक्षम हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो। उद्योगी, व्यवसायी पूजनीय व्यक्ति भएको उल्लेख गर्दै उहाँले विविध घटनाक्रमले उनीहरूलाई असर गरिरहेको पनि समस्याका बीच पनि व्यवसायलाई थपिँदै गएको बताउनुभयो। सम्पति

करको विषयलाई लिएर व्यवसायी मार्फत परेको विषयमा आफू ज्ञात रहेको र यसका सम्बन्धमा पोखरा महानगरपालिका प्रमुखसँग छलफल गरिने बताउनुभयो।

गण्डकी प्रदेशका उद्योग सचिव कुमानसिंह गुरुङले उद्योगीका समस्याबारे आफूहरू जानकार रहेको बताउँदै मन्त्रालयबाट 'रेफ्री'को काम हुनेमा ढुक्क हुन आग्रह गर्नुभयो। मन्त्रालयले सहजीकरण गर्ने बताउँदै उहाँले प्राप्त सुझावलाई कार्यान्वयनको चरणमा लैजान तत्पर रहेको बताउनुभयो।

पोखरा उद्योग वाणिज्य सङ्घका अध्यक्ष पवन प्रजापतिले अहिलेको समयमा उद्योग सञ्चालन गर्न सजिलो नभएको बताउनुभयो। नेपाल औद्योगिक क्षेत्र उद्योग महासङ्घका अध्यक्ष रामहीरा पाठकले राज्यका निकायको व्यवहार उद्योगी तथा व्यवसायी अनुकूल नभएको प्रतिक्रिया दिनुभयो। सङ्घका अध्यक्ष रुद्रलाल श्रेष्ठको पहलमा २०३१ सालमा स्थापना भएको

पोखरा औद्योगिक क्षेत्रमा हाल विभिन्न सङ्घ, संस्था गरेर ८२ वटा छन्। जसमा ७६ वटा उद्योगमध्ये ७४ वटा सञ्चालनमा रहेका र दुई बन्द भएको उहाँले बताउनुभयो। उहाँले औद्योगिक क्षेत्रमा तीन हजार जनाले रोजगारी पाएको समेत उल्लेख गर्नुभयो।

सङ्घले क्षेत्रभित्र फोहर व्यवस्थापन, पक्की बाटो निर्माण, क्लिनिक तथा दिवा शिशु स्याहार केन्द्र सञ्चालन गरिएको जनाएको छ। कार्यक्रममा उद्योग परिसङ्घ गण्डकीका अध्यक्ष विनोद शर्मा न्यौपाने, सङ्घका महासचिव फणीन्द्र शर्मा लगायतले सरकारको उद्योगमैत्री नीति आवश्यक भएको बताउनुभयो।

यसै गरी साधारणसभा पूर्वसङ्घको सचिवालय भवनको शिलान्यास गरिएको थियो। शिलान्यास औद्योगिक क्षेत्र व्यवस्थापन लिमिटेडका अध्यक्ष बाबुराम पन्तले गर्नुभयो। सो भवन १ एक करोड ५० लाख लागतमा निर्माण हुने सो अवसरमा जानकारी गराइयो।

## भद्रकाली माविको ७२ औं वार्षिकोत्सवमा नेपाल भारत मैत्री भवन उद्घाटन

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २ फागुन

भद्रकाली माध्यमिक विद्यालयको ७२ औं वार्षिकोत्सव, अभिभावक दिवस एवं नेपाल भारत मैत्री भवन उद्घाटन कार्यक्रम बुधवार भएको छ। विद्यालय परिसरमा आयोजित कार्यक्रमका बीच पोखरा महानगरपालिकाका मेयर धनराज आचार्य र नेपाल स्थित भारतीय राजदूतावास प्रसन्न श्रीवास्तवले नेपाल भारत मैत्री भवनको उद्घाटन गर्नुभयो। वि.स. २०६४ साल भाद्र १५ गते शिलान्यास भएको नेपाल भारत मैत्री भवन नेपाल स्थित भारतीय दूतावासको रु १ एक करोड ब्यान्डबै लाख ब्यासी हजार पाँच सय एकचालीस रुपैया अनुदान सहयोग लागतमा वि.स. २०६५ चैत्रमा भवन निर्माण सम्पन्न भएको थियो।

पोखराका मेयर आचार्यले पछिल्लो समय सामुदायिक र सरकारी विद्यालयमा विद्यार्थीको आकर्षण बढिरहेको भन्दै शैक्षिक गुणस्तरसँगै भौतिक पूर्वाधार विकासमा महानगरपालिका लागि रहेको बताउनुभयो। नेपालको शैक्षिक विकासका क्षेत्रमा भारत सरकारको सहयोग निरन्तर रहेको भन्दै आगामी दिनमा समेत यसले निरन्तरता पाइरहने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। भद्रकाली विद्यालयले समग्र शिक्षा क्षेत्रमा पुऱ्याएको योगदानको कदर गर्दै उनले आगामी दिनमा व्यावहारिक शिक्षालाई अझै जोड दिएर अगाडि बढ्न उहाँले



सुभाष दिनुभयो। नेपालस्थित भारतीय राजदूतावासका उप-प्रमुख प्रसन्न श्रीवास्तवले पोखरामा आफूले पाएको स्वागतप्रति धन्यवाद व्यक्त गर्दै गण्डकी प्रदेशका ५९ र कास्कीका ११ परियोजनाहरूमा भारत सरकारको सहयोग रहेको बताउनु भयो। नेपालको समग्र विकासमा भारतको सहयोग निरन्तर रहने उनले प्रतिबद्धता जनाउनु भयो। कार्यक्रममा विद्यालयको भौतिक र शैक्षिक विकासमा योगदान पुऱ्याउने भूतपूर्व विद्यालय व्यवस्थापन समितिमा अध्यक्ष तथा भूतपूर्व प्रधानाध्यापकहरू गुरुङ, शरदकान्त सिग्देल, प्रा. तारा बराल, किशोरदत्त बराल, धनश्याम रिजाल, राजेन्द्र भण्डारी, देबेन्द्र रानाभाट र हरीगोपाल बडगामी(अनुगमन संयोजक)लाई सम्मान गरिएको सहायक प्रधानाध्यापक

लोकचन्द्र खनालले बताउनु भयो। त्यसैगरी विद्यालय व्यवस्थापन समितिमा दिवंगत सदस्यहरू चित्रबहादुर विक र वामनप्रसाद देवाजुलाई मरणोपान्त सम्मान गरिएको छ। त्यसैगरी विद्यालयमा कार्यरत शिक्षक तथा कर्मचारीहरू क्रमश इन्दिरा अधिकारी सिग्देल, किशन भण्डारी, मिनवहादुर सावद, ढाकाराम पौडेल, लक्ष्मी बाँस्तोला घिमिरे, जिवन बुढाथोकी, सरीता हमाल, इन्द्रप्रसाद भट्टराई र टेकबहादुर गुरुङलाई सोही समारोहमा सम्मान गरिएको थियो। विद्यालयमा स्थापित ४० भन्दा बढी अक्षयकोशबाट उत्कृष्ट एवं जेहेन्दार छात्रछात्रालाई पुरस्कार समेत उक्त अवसरमा प्रदान गरिएको छ। विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष लोकबहादुर कार्कीको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा प्रधानाध्यापक यदुराज फोनीले विद्यालयको

वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभएको थियो। उक्त अवसरमा नर्सरीदेखि कक्षा १२ सम्मका विद्यार्थीले विविध सांस्कृतिक प्रस्तुति प्रदर्शन गरेका थिए। कार्यक्रममा स्थानीय आमा समूह, टोल विकास समिति, पूर्व गोर्खा सैनिक, अभिभावक लगायतको उल्लेख्य उपस्थिति थियो। कार्यक्रममा जग्गादाताको तर्फबाट रामगोपाल देवाजु, शिक्षा विकास समन्वय इकाई कास्कीका प्रमुख लोकनाथ आचार्य, भद्रकाली बहुमुखी क्याम्पस सञ्चालक समिति अध्यक्ष माधवप्रसाद सिग्देल, व्यवस्थापन समितिका पूर्व अध्यक्ष तीलकबहादुर गुरुङ, शीतलादेवी माविका प्रधानाध्यापक बाबुराम अधिकारी, वडा नं. १३ का वडा सदस्य सुचित तामाङ र भूतपूर्व भारतीय सैनिक उपसमितिका अध्यक्ष मेजर गमप्रसाद गुरुङ लगायतले शुभकामना दिनु भएको कार्यक्रममा सहायक प्रधानाध्यापक खनालले साहित्यमय भाकामा संचालन गर्नु भएको थियो।

विसं २००८ स्थानीय देवाजु परिवारले उपलब्ध गराएको ४५ रोपनी जमिनमा विद्यालय स्थापना भएर सञ्चालन हुँदै आएको छ। विद्यालय परिसरमा संस्थापकद्वय टेकबहादुर देवाजु र कृष्णबहादुर देवाजुको प्रतिमा समेत निर्माण गरिएको छ। हाल विद्यालयमा कक्षा नर्सरी देखि कक्षा १२ सम्म १ हजार आठ सय ६३ जना र क्याम्पसतर्फ ४ सय २२ जना गरी जम्मा २२८५ विद्यार्थी अध्ययन गरिरहेका छन्।

## जिसस कास्कीमा कार्यालयहरूको अर्धवार्षिक समिक्षा सुरु

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २ फागुन

जिल्ला समन्वय समिति कास्कीको आयोजनामा कास्कीस्थित विभिन्न कार्यालयहरूको अर्धवार्षिक समिक्षा सुरु भएको छ।

कार्यक्रमको जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका प्रमुख लिलाधर पौडेलले शुभारम्भ गर्नुभएको हो। पौडेलले कास्कीका विकास आयोजनाका सन्दर्भमा देखिएका समस्याको न्यूनीकरणमा ध्यान दिदै समस्या रहित आयोजना तथा कार्यालयहरू निर्माणका लागि नियमित कार्यतालिका अनुसार कार्यक्रम आयोजना गरिएको उल्लेख गर्दै कमिकमजोरी नहुने गरि कार्य सम्पादन गर्न आग्रह गर्नुभयो। सबै कार्यालयहरूले मसिनो कार्यतालिका निर्माण गरेर तोकिएको लक्ष्य पूरा गर्न ध्यान केन्द्रित हुनुपर्ने उल्लेख गर्दै पौडेलले भ्रष्टाचार र बेरुजु रहित सुसासनयुक्त जिल्ला निर्माणमा लामन आग्रह गर्नुभयो। प्रमुख पौडेलले परम्परागत बिकासका प्रक्रियामा मात्रै ध्यान दिदा कतिपय आयोजनाका काम अनुगमनका क्रममा अलपत्र र रुण देखिएको उल्लेख गर्दै समयानुकूल बिकास र प्रक्रिया अबलम्बन हुनुपर्ने



बताउनुभयो। उहाँले तत्काल अधुरा र समस्याग्रस्त रुण आयोजनाका समस्या समाधानमा प्रयास केन्द्रीकृत गर्न आग्रह गर्दै समुन्नत कास्की निर्माणका लागि सबै क्षेत्रको एकीकृत प्रयास जरुरी भएको उल्लेख गर्नुभयो। कार्यक्रममा जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका उप प्रमुख सरिता माल,पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष पवन प्रजापति, गैरसरकारी संस्था महासंघ कास्कीका अध्यक्ष बुद्धि बहादुर थापा, चेम्बर अफ कमर्स कास्कीका अध्यक्ष यामनाथ पौडेल,लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजेन्द्र ओझा सहितले मन्तव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो। दुईदिन सम्म चल्ने सो समिक्षा कार्यक्रममा बुधवार बिकास निर्माण र प्रशासनसंग सम्बन्धित कार्यालयहरूद्वारा आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को छ महिनामा विकास निर्माण तथा सेवा प्रवाहमा

सम्पादित कार्यहरूको विवरण सहित कार्यसम्पादनमा देखिएका समस्या र निराकरणका उपायहरू प्रस्तुत गरेको जिल्ला समन्वय अधिकारी नवराज बरालले जानकारी दिनुभयो। बुधवार संधीय आयोजना कार्यान्वयन इकाई, नेपाल टेलिकम, पूर्वाधार बिकास कार्यालय, जलस्रोत तथा सिंचाइ डिभिजन कार्यालय, खानेपानी तथा सरसफाइ डिभिजन कार्यालय ,स्थानीय पूर्वाधार बिकास आयोजना कार्यालय, मध्य पाहाडी लोकमार्ग आयोजना, मुग्लिङ पोखरा सडक आयोजना पश्चिम खण्डले समिक्षा प्रस्तुत गरेका थिए। जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका प्रमुख लिलाधर पौडेलको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा बिहीवार कास्कीका पालिकाहरू सहित बाकी अन्य कार्यालयहरूको समिक्षा गर्ने कार्यक्रम रहेको जनाइएको छ।

## बलियो राष्ट्रिय शक्ति आवश्यक छ : अध्यक्ष ओली

रासस  
काठमाडौं, २ फागुन

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)का अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले मुलुकका लागि एउटा राष्ट्रिय शक्तिको आवश्यकता रहेको बताउनुभएको छ।

ललितपुर, च्यासलस्थित एमाले केन्द्रीय पार्टी कार्यालयमा आज अनेरास्ववियुको तेस्रो पूर्ण बैठकलाई सम्बोधन गर्दै उहाँले नेपाललाई निर्णायक तवरमा काम गर्नसक्नेखालको राष्ट्रिय शक्ति निर्माणको आवश्यकता रहेको धारणा राख्नुभयो। उहाँले एमाले त्यो राष्ट्रिय शक्तिका रूपमा रहे पनि निर्णायक तहमा पुन नसकेको बताउनुभयो। "एमाले अहिले पनि सवल राष्ट्रिय शक्तिका रूपमा रहेको छ। तर निर्णायक तहमा पुगेको छैन", उहाँले भन्नुभयो, "एमालेलाई सवल राष्ट्रिय शक्तिबाट निर्णायक ढङ्गले सुदृढ राष्ट्रिय शक्तिका रूपमा विकास गर्न अभियान पार्टीका छ।" उहाँले मिसन-२०८४ निर्वाचन मात्र नभई पार्टीलाई सवल राष्ट्रिय शक्तिका रूपमा विकास गर्ने

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा >>

## पोखरामा अवैध सुन तथा चाँदीको कारोवार गर्ने भारतीय नागरिक पक्राउ

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २ फागुन

पोखरामा साँढे दुई तलाको घर भाडामा लियर अवैध सुन तथा चाँदीको कारोवार गर्ने एक जना भारतीय नागरिक पक्राउ पर्नु भएको छ। गोप्य सूचनाको

आधारमा कास्की प्रहरीले मंगलबार पक्राउ गरेको भारत पश्चिम बंगाल मेदिनिपुर दासपुर-११ घर भई हाल पोखरा २ मोहोरिया टोल बस्ने ४० वर्षका सुरजित भौमिकलाई मंगलबारकै बेलुका पत्रकार सम्मेलना मार्फत

सार्वजनिक गरेको हो। श्रोत नखुलेको(अवैध) ६२ लाख ८१ हजार नगद सहित ६ किलो सुन र ६ किलो चाँदी सहित भौमिकलाई पक्राउ गरी राजस्व अनुसन्धान विभाग, पुल्चोक, बाँकी अन्तिम पृष्ठमा >>

**सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई**

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्नुहोस्।

**हिमालय अफसेट प्रेस**

नयाँबजार, पोखरा  
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

# पोखरामा अन्तरविद्यालय वडा अध्यक्ष कप फुटबल प्रतियोगिता जारी

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २ फागुन

पोखराको ड्याम साइड क्लवको आयोजनामा पोखरामा जारी अन्तरविद्यालय वडा अध्यक्ष कप फुटबल प्रतियोगिता २०८० अर्न्तगत बुधबार प्रि-क्वाटरफाइनलका ४ वटा खेल सम्पन्न भएका छन्।

पोखरा ड्याम साइड स्थित गण्डकी प्रदेश प्रहरी गणको खेल मैदानमा बुधबारको खेलमा पादी मावि, शान्ति निकुन्ज, शिशु कल्याण र फिस्टले एकेडेमीले जित हासिल गर्दै क्वाटरफाइनलमा यात्रा बनाएका छन्।

बुधबार भएको पहिलो खेलमा पादी माविले श्री जानकी माविलाई १-० को अन्तरले पराजित गरेको हो। पादीको जितमा लोक बहादुर गुरुङले एक गोलको योगदान दिए। खेलमा पादीका संजोग परियार म्यान अफ दी म्याच घोषित भए।

दोश्रो खेलमा शान्ति निकुन्ज स्कुलले हिमालयन बोर्डिङ स्कुललाई ३-० को अन्तरले पराजित गर्‍यो। शान्ति निकुन्जको जितमा म्याद अफ दी म्याच घोषित इन्द्र बहादुर बि.के., गोलरक्षक आसिक गुरुङ र विश्वास गुरुङले एक/एक गोलको योगदान दिए। प्रतियोगितामा दुईगोली



बोर्डिङ स्कुलले सहज जित दर्ता गर्‍यो। एस.ओ.एस. हर्मन माइन्ड स्कुल प्रतियोगितामा सहभागी नभए पछि वाक ओभरमा दुईगोली सहज जित हात पार्न सफल भएको हो।

अर्को खेलमा शिशु कल्याण बोर्डिङ स्कुलले ओम एकेडेमीलाई ५-० को फराकिलो गोल अन्तरले पराजित गरेको हो। शिशु कल्याणको जितमा म्यान अफ दी म्याच घोषित सोहन आले मगर र प्रमोद सुनारले समान २/२ गोल गर्दा क्रिशल थापाले एक गोल गरे। बुधबारको अन्तिम खेलमा सिजन भट्टाईको निर्णायक एक गोलको मद्दतले फिस्टले एकेडेमीले वेष्ट प्वाइड माथि १-० को जित हासिल गर्दै क्वाटरफाइनलमा यात्रा बनाएको हो। बिहीबार प्रि-क्वाटरकै ४ वटा खेलहरू हुने भएको क्लवका पूर्व अध्यक्ष पदम ढकालले बताए।

यसैबिच, यही फागुन ६ गतेसम्म प्रतियोगिता संचालन हुने भएको क्लवका अध्यक्ष प्रताप गुरुङले बताए। पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर १७ को प्रबर्द्धनमा भएको प्रतियोगितामा पोखरा १७ स्थित वडामा रहेका सामुदायिक तथा निजी गरी १९ वटा विद्यालयहरूको सहभागिता रहेको छ। प्रतियोगिताको विजेता टिमले ३० हजार, उपविजेताले २० हजार, तेश्रो हुनेले १० हजार र शान्तवना हुने टिमले भने ५ हजारको साथमा टुफी, मेडल र प्रमाण-पत्र प्राप्त गर्ने भएको महासचिव राकेश श्रेष्ठले बताए। प्रतियोगिताको गत बर्षको विजेता छोरेपाटन माथि १-० को जित हासिल गर्दै क्वाटरफाइनलमा यात्रा बनाएको उक्त प्रतियोगिता आयोजना गरिएको क्लवका बरिष्ठ उपाध्यक्ष रमेश प्रसाद बरालले बताए।

# पोखरा कप विद्यालयस्तरीय क्रिकेट हुँदै, १२ विद्यालयको सहभागिता

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २ फागुन

पोखरामा पहिलो पटक विद्यालयस्तरीय क्रिकेट प्रतियोगिता आयोजना गरिएको छ। बि-बग इभेन्टले पोखरा कप विद्यालयस्तरीय क्रिकेट प्रतियोगिता आयोजना गरेको हो।

फागुन ९ देखि १६ गतेसम्म पोखरा रंगशालाको खेल मैदानमा प्रतियोगिता सञ्चालन हुनेछ। पोखराका १२ विद्यालय सहभागी हुने प्रतियोगिता संयोजक उदीपराज ढुंगानाले जानकारी दिए। बुधबार प्रतियोगिताबारे जानकारी दिन आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा विद्यालयस्तरीय क्रिकेटका गतिविधि शून्य भएकाले प्रतियोगिता आयोजना गरेको ढुंगानाले भनाइ थियो। 'अहिले नेपालको राष्ट्रिय टिमले विभिन्न प्रतियोगिताहरू लगातार खेल्दै आएको भएपनि विद्यालयस्तरीय क्रिकेट गतिविधिहरू शून्यप्राय छन्। कुनै पनि खेलको विकासका लागि पहिले त्यसको ग्राउन्ड लेभलबाट नै सुरु हुनु जरुरी छ', ढुंगानाले भने, 'त्यसैले प्रथम पोखरा कप विद्यालयस्तरीय क्रिकेट प्रतियोगिताको रुपमा हामीले यो अवधारणा प्रस्तुत गरेका हौं।' यो प्रतियोगिता टि-२० ढाँचामा खेलाइनेछ। १२ कक्षासम्मका विद्यार्थीले खेल्न पाउनेछन्। १२ विद्यालयलाई ४ समुहमा विभाजन गरेर लिग चरणका



खेल खेलाइनेछ। समूह विजेताले सेमिफाइनलमा स्थान पक्का गर्नेछन्। प्रतियोगिताको विजेताले ८० हजार रुपैयाँ बराबरको क्रिकेट किट, टुफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्। उपविजेताले ४० हजार रुपैयाँ बराबरको क्रिकेट किट, टुफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त संयोजक ढुंगानाले जानकारी दिए। उक्त बलर, ब्याटर तथा खेलाडीलाई पनि किट, टुफी तथा मेडल प्रदान

गरिनेछ। उक्त बलर र ब्याटरले जनही ५ हजार र उक्त खेलाडीले ७ हजार ५ सय रुपैयाँ पाउनेछ। प्रतियोगिताको पहिलो संस्करणलाई एक्सपर्ट एजुकेसन एण्ड भिजा सर्भिसले मुख्य प्रायोजन गरेको छ। प्रतियोगिता सम्पन्न गर्न १० लाख ७५ हजार रुपैयाँ लामे अनुमान छ। बि-बग इभेन्टका अध्यक्ष विशाल सुवेदीले पोखरामा विद्यालय तहबाटै क्रिकेटको विकास

गर्ने प्रयासमा लागेको बताए। 'धेरै समय अगाडिबाट विद्यालयस्तरीय क्रिकेटको दुर्नामिन्ट नभएको अवस्थामा क्रिकेट कल्चर विकास गर्ने सपना लिएका छौं', उनले भने। पोखरेलीको सहयोग लिएर क्रिकेट खेलाडी उत्पादनमा लामो योजना बनाएको सुवेदीले सुनाए। प्रतिभा माविका प्रचार्य किरण आचार्यले पोखरामा विद्यार्थी लक्षित क्रिकेट प्रतियोगिताको आवश्यकता पूर्ती भएको बताए। विद्यार्थीमाफ्र क्रिकेट खेल लोकप्रिय भएपनि प्रतियोगिता आयोजना हुन नसकेको उनको भनाइ छ। 'चाहेर पनि विद्यालयहरूले विद्यालयस्तरीय क्रिकेट खेलको प्रतियोगिता भइरहेको छैन', उनले भने। एक्सपर्ट एजुकेसन एण्ड भिजा सर्भिस पोखराका अपरेसन म्यानेजर रमेश बाँस्तोलाले क्रिकेटको विकासमा सदैव साथ दिने प्रतिबद्धता जनाए।

## बलियो ...

अभियान पनि रहेको बताउनुभयो। अध्यक्ष ओलीले समय गतिशील रहेकाले पार्टीमा युवा विद्यार्थीको पुस्तान्तरण र हस्तान्तरण गरिने बताउनुभयो। "पार्टीमा कार्यक्षमता, सक्रियता, योग्यता, भाववहन क्षमताका आधारमा पुस्तान्तरण र हस्तान्तरण हुन्छ", उहाँले भन्नुभयो। उहाँले अहिले नयाँ राजनीतिक दलको सिद्धान्त

समाजवाद वा पुँजीवाद के हो भन्ने थाहा नभएको बताउनुभयो। उहाँले युवा विद्यार्थीलाई समाजले मनपराउने र स्वीकार गर्नसक्ने खालका क्रियाकलाप गर्न सुझाव दिनुभयो। "जनताले मन नपराउने, आलोचित र घृणा गर्ने कुरा नगर्नुहोस्", उहाँले भन्नुभयो, "कुन चिज कहाँ गर्ने कसरी प्रयोग गर्ने भन्ने कुरा समाजले स्वीकार गर्न खालेको हुनुपर्दछ।" उहाँले काँडे देखाएर विद्यार्थीको परिचय हुन नसक्ने भन्दै विद्यार्थीमा दयालु,

मुस्कानसहितको व्यवहार हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो। एमाले केन्द्रीय सदस्य तथा अनेरास्ववियुका इञ्चार्ज किशोर विक्रम मल्लले विद्यार्थी आन्दोलन कमजोर भइरहेकाबेला अनेरास्ववियुले रचनात्मक ढङ्गबाट क्रियाकलाप अगाडि बढाउनुपर्ने बताउनुभयो। अनेरास्ववियुका अध्यक्ष समिक शैक्षिक आन्दोलनमा केन्द्रित गर्ने बताउनुभयो। बैठक यही फागुन ४ गतेसम्म सञ्चालन हुनेछ।

## पोखरामा ...

ललितपुर पठाइएको एसपी थापाले बताउनु भयो। भौमिकबाट प्रहरीले विभिन्न किसिमका सुनका गरगहनाहरू-५ केजी २०० ग्राम, काँचो सुन ९९९.९० ग्रामको एक ढिका, चाँदी ६ केजी, नगद ६२ लाख ८१ हजार, मोबाइल १ थान, विभिन्न बैंकका चेकहरू १३ थान, डायरी २ थान, रिजिष्ट्ररहरू ७ थान सामान बरामद गरेको प्रहरीले जनाएको छ। प्रहरीले मंगलबार दिउसो सुनचाँदी व्यवसायीको सहयोगमा सुनको मापन तथा परीक्षण गरिएको प्रहरीले जनाएको छ। गत माघ २९ गते देखि उहाँको खोजिमा आफुहरू लागे पनि अन्ततः भोलि पल्ट बिहान ४:३० बजे नै मोहोरिया टोलमा रहेको कविन्द्र प्रसाद श्रेष्ठको साँढे दुई तलाको घर भाडामा बस्नु भएको भौमिकले कोठामा लुकाई छिपाई राखेको अवस्थामा आफुहरूले भेटाएसँगै त्यसको श्रोत खुलाउन नसके पछि उहाँलाई नियन्त्रणमा लिएको एसपी थापाले जनाउनु भयो।

# एसिसी महिला प्रिमियर लिग क्रिकेट : कुवेतलाई हराउँदै नेपाल सेमिफाइनलमा

रासस  
काठमाडौं, २ फागुन

कुवेतलाई हराउँदै नेपाल एसिसी महिला प्रिमियर कप क्रिकेट प्रतियोगिताको सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

मलेसियाको क्वालालाम्पुर स्थित वाइएसडी युकेएम क्रिकेट मैदानमा आज भएको खेलमा नेपालले कुवेतलाई आठ विकेटले पराजित गर्दै सेमिफाइनलमा पुगेको हो। टस जितेर पहिला ब्याटिङ

रोजेको कुवेतले नेपाललाई ७४ रनको लक्ष्य दिएको थियो। ब्याटिङ गर्ने क्रममा वर्षाले खेल प्रभावित बनेको थियो।

नेपालले १२ ओभरमा ५० रन बनाउनु पर्ने लक्ष्य पाएकामा ६ दशमलव ५ ओभरमा दुई विकेट गुमाउँदै लक्ष्य पूरा गर्‍यो। नेपालको जितमा कप्तान इन्दु बर्माले सर्वाधिक २२ रन बनाइन्। उनले २१ बलमा एक चौकाको साहयताले अर्वाजित २२ रन बनाएकी

हुन्। त्यस्तै सीता रानामगरले १७ रन जोडिन् भने काविता जोशीले अर्वाजित ४ रन बनाइन्। बलिङतर्फ कुवेतकी मारयाम ओमरले एक विकेट लिइन्। यसअघि कुवेतले निर्धारित २० ओभरमा ९ विकेट गुमाउँदै ७३ रनको योगफल बनाएको थियो। कुवेतका लागि प्रियदा मुल्लीले सर्वाधिक २९ रनको योगदान दिइन्। उनले ३३ बलमा तीन चौका र एक छक्काको मद्दतमा २९ रन बनाएकी हुन्।

## कपालको उपचार

### कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

#### के तपाईं कपाल भरेर विन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरिहेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरिहेको कारणले भूसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाडै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

**सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.**  
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै  
फोन नं. ०६१-८३२२४२, ८८६०६८८०६

## प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष द्रुतका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

**प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार मद्दरहेको छ।**

**लक्षणाहरू:**

- » शरिरको एक हरू नचल्ने।
- » मुख बाझ्ने भएको।
- » खाना खान, बोल्न, पिसाव गर्न गाह्रो भएको।
- » हिंड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुला भएको।

**सम्पर्क:**  
**स्पार्क टि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.**  
पोखरा-८ न्यूरोड, सभामुह्योको  
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ८८५६०२६७५०, ८८६६४१५३८०

## के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

- ❖ **पुरुषमा देखिने:**  
शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।
- ❖ **महिलाहरूमा देखिने:**  
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।
- ❖ **सुन्दरता:** अनुहारका सबै किसिमका दाग, ढण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक केटी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू।
- ❖ **मलद्वार सम्बन्धी रोग:** छारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

**महिला वा पुरुषमा हुने (द्विगोपन) निःशुक्रतापनको सफल उपचार**

**जाँचो समय:** प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

**सम्पर्क स्थान:**  
**माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.**  
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)  
फोन ०६१-५८९९४४, ९८४४३९९०४, ९८०६५७५७६५

**नोट:** नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथार्थीय सल्लाह गर्नुहोला।



