



# मच्छन्दलाई पराजित गर्दै जाउलाखेल आहा रारा पोखरा गोल्ड कपको क्वाटरफाइनलमा

पोखरापत्र संबाददाता

पोखरा, ११ माघ

मच्छन्दलाई क्लबलाई पराजित गर्दै जाउलाखेल युथ क्लब पोखरामा जारी २३ औं आहा रारा पोखरा गोल्ड कपको क्वाटरफाइनलमा प्रवेश गेरेको छ। पोखरा रंगशालाको फुटबल मैदानमा विहिबार भएको तेस्रो प्रिक्वार्टफाइनलमा जावलाखेलले मच्छन्दलाई १-० गोल अन्तरले पराजित गरी अन्तम आठांगा यात्रा बनाएको हो।

खेलको ३८ औं मिनेटमा



जावलाखेलका हिस्ब थपलियाले टिमका एक डिफेंडर सहित निर्णायक गोल गरे। विक्षी गोलरक्षक विशाल श्रेष्ठ अगाडि

## वैदेशिक रोजगार मञ्च लाहाचोकद्वारा सहयोग

पोखरापत्र संबाददाता

पोखरा, ११ माघ

वैदेशिक रोजगार मञ्च लाहाचोकको विशेष पहलमा विद्यार्थीदेखि, विभिन्न दुर्घटनाका घाइते र मुटु रोगीलाई एकैसाथ सहयोग हस्तान्तरण गरिएको छ।

मञ्चका सभापति राजु क्षत्री अपुरोक्त संयोजनामा गरित विभिन्न संयोजकको व्यवस्थापनमा क्रियाशील पदाधिकारीले उक्त सहयोग हस्तान्तरण गरेका हुन्।

मञ्चका कोषाध्यक्ष लवि क्षत्रीको संयोजकत्वको सम्मूले भुज्जुङ्गोला निवासी मुदुरोग पीडित मिनादेवी रिमालोको उपचारका लागि ५० हजार सहयोग हस्तान्तरण गरेको छ। मञ्चका सदस्य क्याम्बवहादुर घटनेको संयोजकत्वमा क्रियाशील पदाधिकारीले लाहाचोकको जनकल्याण आधारभूत विद्यालय जोगीचौरका २९ जना विद्यार्थीलाई स्वेटर, टोपी, पञ्जा र मोजासहितका न्यानो कपडा वितरण गरेको छ। सहयोग हस्तान्तरण समारोहकी प्रमुख अंतिथि कार्यपालिका सदस्य श्रीदेवी विकले मञ्चको सहयोगले विद्यार्थी, विद्यालय र अधिभावकलाई थर्प प्रोत्साहन मिल्ने बताइन्। उक्त



कार्यक्रमका लागि चन्द्रमोहन (अर्बिन) पौडेल, क्याम्बवहादुर घटनारे, पूर्णबहादुर शाही नर्वे, बिष्णुरामी अधिकारीले आर्थिक सहयोग गरेका थिए। यसैगरी महेन्द्र मा.वि. लाहाचोकका विद्यार्थीलाई आर्थिक तथा शैक्षिक सम्प्रीति सहयोगप्रति आभासहित धन्यवाद ज्ञापन गरे। कार्यक्रमका व्यवस्थापक सुशील श्रेष्ठले मञ्चका सचिव पुष्पराज अधिकारीको संयोजकत्वमा मञ्चले दुर्घटनामा पेरेका चाचोक निवासी क्षितिज नेपालीका लागि २२ हजार ५ सय ५५ सहयोग हस्तान्तरण गरेको जानकारीसमेत गराएका थिए। प्रदीप क्षत्रीको सभापतिकारी सम्पन्न कार्यक्रममा मञ्चका पदाधिकारी भुपेन्द्र सुनार, दिलिप रानाभाट, गोमा घले, राजु परियार, रूपा अधिकारी, देवी तिवारीले कार्यक्रम व्यवस्थापनमा सहजीकरण गरेका थिए। सोही अवसरमा पूर्णबहादुर

शाहीबाट ५ जना विद्यार्थीलाई शैक्षिक सम्प्रीतिमेत वितरण गरिएको थियो। सहयोग ग्रहणपछि विद्यालयका प्रधानाध्यापक अधिकारीले मञ्चको सहयोगप्रति आभासहित धन्यवाद ज्ञापन गरे।

कार्यक्रमका व्यवस्थापक मुशील श्रेष्ठले मञ्चका सचिव पुष्पराज अधिकारीको संयोजकत्वमा मञ्चले दुर्घटनामा पेरेका चाचोक निवासी क्षितिज नेपालीका लागि २२ हजार ५ सय ५५ सहयोग हस्तान्तरण गरेको जानकारीप्रति आभासहित धन्यवाद ज्ञापन गरे। प्रदीप क्षत्रीको सभापतिकारी सम्पन्न कार्यक्रममा मञ्चका पदाधिकारी भुपेन्द्र सुनार, दिलिप रानाभाट, गोमा घले, राजु परियार, रूपा अधिकारी, देवी तिवारीले कार्यक्रम व्यवस्थापनमा सहजीकरण गरेका थिए।

जसका लागि मञ्चका पदाधिकारी पूर्णबहादुर शाही (नर्वे) र अञ्जु लम्साल (काठमाडौं) बाट १६-१६ हजार, राजेश घले (हड्डक) बाट आठ हजार सहयोग भएको थिए। नौ सय ३४ मा निर्माण सम्भौता भएकामा यसको अन्तिम लागत रु ८५ करोड ३३ लाख ६५ हजार एक सय ७२ रहेको छ।

त्यस अवसरमा उपप्रधानमन्त्री श्रेष्ठले जनाताले अनुभूति गर्नेगारी सुशासनको प्रत्याभूति गराउनेतर लाम्हुर्नेमा जोड दिनुभयो।

## गृहमन्त्री श्रेष्ठद्वारा भवन उद्घाटन

पोखरापत्र संबाददाता

पोखरा, ११ माघ

उपप्रधान तथा गृहमन्त्री नारायणकाजी श्रेष्ठले कास्की जिल्लामा नवनिर्मित प्रमुख जिल्ला अधिकारीको सरकारी निवास उद्घाटन गरिएको छ।

पोखराको सहिद चोकमा निर्मित भवनको समूह २०२२ मे २ मा निर्माण सम्भौता भएकामा सन् २०२३ जुलाई १५ मा सम्पन्न भएको थियो। कुल रु ८५ करोड ३१ लाख ५४ हजार



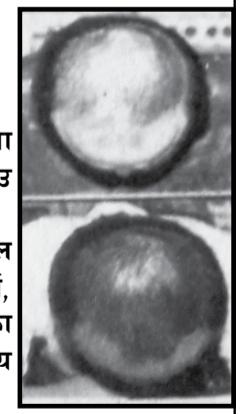
नौ सय ३४ मा निर्माण सम्भौता भएकामा यसको अन्तिम लागत रु ८५ करोड ३३ लाख ६५ हजार एक सय ७२ रहेको छ।

त्यस अवसरमा उपप्रधानमन्त्री श्रेष्ठले जनाताले अनुभूति गर्नेगारी सुशासनको प्रत्याभूति गराउनेतर लाम्हुर्नेमा जोड दिनुभयो।

## कपालको उपचार

### कपाल भर्न तुरुन्त रोवने तथा उमाने के तपाईं कपाल भरेर विनित छुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउर्दाँ समेत सय भन्दा वढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बदन सक्छन्
- कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, ढाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।



**सम्पर्क:** पञ्चम आयुर्वेद विलानिक प्रा. लि.  
पोखरा-१०, इन्ड्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै  
फोन नं. ०६१-४३२४२, ८८४६०६८८०६

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादक : रत्न गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकाल्त सिंदेल, प्रबन्धसम्पादक : नारायण भण्डारी

कार्यालय: नयाँबजार, पोखरा, फोन: ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०५१, ०६१-५३७८७ E-mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रण: हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा।

## पोखरामा प्रथम पुन हिल कप खुल्ला क्लब स्तरीय भलिबल प्रतियोगिता हुने

पोखरापत्र संबाददाता

पोखरा, ११ माघ

बढेको अवस्थामा उनलाई बिट गर्दै हिसुबले उत्कृष्ट गोल गरे। जावलाखेलले माघ १५ गते मनाड मस्याइदी साँझ सेमिफाइनल यात्राको लागि भिड्ने भएको छ। खेलमा थपलिया यान अफ दी म्याच घोषित भए। मच्छन्दलले पाएका केही अवसर सदृश्योग गर्न नसकदा अन्ततः आहा रापा पोखरामा उपाधि चुने संपन्न यसपाली पनि अधुरे रह्यो।

शुक्रवार अन्तिम प्रिक्वार्टफाइनल खेलमा विभागीय टिम शस्त्रस्त्र प्रहरी वलको एपीएफ क्लब र चर्चबाइज बीच हुने भएको छ।

### सम्पुद्यमा कांगेस अभियान माघ १३ गतेखि

पोखरापत्र संबाददाता

पोखरा, ११ माघ

नेपाली कांगेसले यही माघ १३ देखि २६ गतेसम्म 'सम्पुद्यमा कांगेस' अभियान सञ्चालन गर्ने भएको छ।

अभियानअन्तर्गत सम्पुद्यमा पुगेर जनताका अपेक्षा, सुभाव र गुनासा सुने, स्थानीयस्तमा सेवा प्रवाहको अवस्था, विकास निर्माण र सम्पुद्यमा भएका असल अभ्यासको अवलोकन गरिने पार्टी कार्यालयले जनाएको छ। जनताबाट आएका सुभावलाई उत्तरात तर तर तहमा कार्यान्वयनका लागि रहेको छ लिने तथा महारीमिति बैठकलाग्यत वार्टाको नीति निर्माणका क्रममा नीतिगत मार्गदर्शनका रूपमा लिने अभियानको उद्देश्य रहेको यसैर्यसंचिव र विद्यालयको अधिकारीहरूको उद्देश्य र शैक्षिक कार्यक्रमहरूको विकास गरिने प्रतिबद्धता विश्वविद्यालयले उत्तरात तर तहमा विद्यार्थी आधारित धन्यवाद ज्ञापन गरेको छ। विभिन्न १२ देशका सम्मानित संस्थाहरूसँग सम्बन्धित विश्वविद्यालयको अन्तर विद्यार्थीहरूको उत्तरात तर तहमा सम्भदारितप्रमा हस्ताक्षर गरेको छ। विभिन्न १२ देशका सम्मानित संस्थाहरूसँग सम्बन्धित विश्वविद्यालयको अन्तर विद्यार्थीहरूको उत्तरात तर तहमा सम्भदारितप्रमा हस्ताक्षर गरेको छ। विभिन्न १२ देशका सम्मानित संस्थाहरूसँग सम्बन्धित विश्वविद्यालयको अन्तर विद्यार्थीहरूको उत्तरात तर तहमा सम्भदारितप्रमा हस्ताक्षर गरेको छ। विभिन्न १२ देशका सम्मानित संस्थाहरूसँग सम्बन्ध



## सुक्तिसंधा

आफुले कमाउन भन्दा कम खर्च गर्ने गर।  
- पल लिथरेझे

## सम्पादकीय

## राष्ट्रिय सभा निर्वाचनले दलीय स्थान फेरियो

राष्ट्रियसभामा बिहीबार ११ जना नवाँ सदस्य निर्वाचित भएका छन्। ५९ प्रतिपादीबाट ११ जना चुनिएका छन्। २०८० फागुन फागुन २१ मेरेबाट एक मनोनीतसहित २० सदस्यको पदावधि सकिन लागेपछि बिहीबार निर्वाचन भएको हो। जस्ता एमालेबाट एक मनोनीतसहित १, कांग्रेसका ४, माओवादीका ३, एकीकृत समाजवादीबाट दुई, जसपा एक र स्वतन्त्र एकको पदावधि फागुन २१ बाट सकिएछ। त्यसी ख्यानमा बिहीबार कोसीपांगा दुई, मध्यसमा दुई, वामपार्टीमा चार पदमा निर्वाचन भयो। त्यस्तै गण्डीजीमा तीन, लुम्बिनीमा दुई, कर्णालीमा तीन र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा तीन पदको निर्मित चुनाव भएको हो। यसबाट हाल सत्तमा रहेको गठबन्धनबाट मेवार १८ सिटीमा निर्वाचित भए भने एक सिटीमा भने प्रतिपक्षी नेकपा (एप्पाले) निर्वाचित भएको छ। नेपाली कांग्रेसले १०, नेकपा (माओवादी केन्द्र) ले पाँच, नेकपा (एकीकृत समाजवादी) ले दुई र जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) ले एक र नेकपा एप्पालेले एक सिटी तितको छ। कोसी प्रदेशमा गठबन्धनका दुई उमेदवारमध्ये एक जनामात्र निर्वाचित भए। अन्यमा कांग्रेसका कृष्ण सिटीला निर्वाचित भएका छन्। महिलामा एप्पालेकी स्तरियिमी कोइराला विजयी भइन्। उनले सत्ता गठबन्धनको तर्फाबाट उमेदवार बनेकी चम्पादेवी कार्की पार्टीज भइन्।

मध्यसभामा महिला कोटामा जसपाकी पूजा चौधरी र अन्यमा कांग्रेसका आनन्द दुङ्गामा निर्वाचित भएका छन्। वामपार्टीमा कांग्रेसबाट महिलातार्फ विष्णुदेवी उडाइयी र अन्यमा जीतजाग बसेते चुनेछ। माओवादी केन्द्रबाट अपालतार्फ श्रीकृष्ण अधिकारी र दलिततार्फ नेकपा (एकीकृत समाजवादी)बाट घनशयाम रिजाल विजयी भए। गण्डीको प्रदेशबाट महिलातार्फ माओवादीकी मनस्या शर्मा, अपालगाटा र अल्पसंस्कृतको लल्सरमा कांग्रेसका पदमबहादुर परियारा र अन्यमा किरणबाबू श्रेष्ठ निर्वाचित भएका छन्। लुम्बिनीमा महिला कल्पसर्वमा कांग्रेसबाट विष्णुकुमारी सापकोटा र अन्यतर्फ माओवादीका भक्तकुप्रसाद सुवेदी निर्वाचित भए। कर्णालीमा महिलातार्फ एकीकृत समाजवादीकी सावित्री मल्ल, दलिततार्फ माओवादीका कांग्रेसमा गठबन्धनका दुई उमेदवारमध्ये एक जनामात्र निर्वाचित भए। अन्यमा कांग्रेसका कृष्ण सिटीला निर्वाचित भएका छन्। महिलामा एप्पालेकी स्तरियिमी कोइराला विजयी भइन्। उनले सत्ता गठबन्धनको तर्फाबाट उमेदवार बनेकी चम्पादेवी कार्की पार्टीज भइन्।

मध्यसभामा गठबन्धनको रेणु चन्द निर्वाचित भएका छन्। अब कागुन २१ मेरेबाट राष्ट्रियसभामा दलीय वैसियत हेरफेर हुनेछ। माओवादी दोस्रो, कांग्रेसका दोस्रो र एप्पाले तेस्रो ख्यानमा चुनेछ। माओवादी मनोनीत र राष्ट्रियसभा पाँच दलको निर्माणित भए। जसपा पहिलो दल एप्पाले बनेछ। एप्पालेबाट २९ सदस्य निर्वाचित भएका छिन्। एप्पाले तेस्रो दलको रुपमा बनेछ। त्यसरी नै एकीकृत समाजवादी ८ सिटीसहित चौथो हुनेछ।

जसपा ३, लोसपा १, राष्ट्रिय जनमोर्चा १ सदस्य हुनेछन्। एकजना राष्ट्रपतिबाट मनोनीत वामपादव गौतम रहेका छन्। सत्ता गठबन्धनले बाँकी रहेको मनोनीत जनमोर्चालाई दिए उसको दुई सिट रुपमा हुनेछ। यसरी राष्ट्रियसभामा सात दल कार्यम रहने देखिएको छ। राष्ट्रियसभामा ६ वर्ष कार्यकालमा दलहरूबीच एकता, विभाजन र गठबन्धनले हैस्यात फेरिएको छ। राष्ट्रियसभामा पहिलो निर्वाचन २०७९ फागुन २४ गते भएको थिए। राष्ट्रियसभामा पाँच दलको प्रतिनिधित भयो। जसपा पहिलो दल एप्पाले बनेछ। एप्पालेबाट २९ सदस्य निर्वाचित भएका थिए। दोस्रो दल बनेको कांग्रेसबाट १३ सदस्य निर्वाचित भएका थिए। नेकपा प्लानेमांसह सहकार्य गर्ने पनि तेस्रो दल बनेको माओवादीको केन्द्रबाट १० सदस्य निर्वाचित भएका थिए। राष्ट्रिय जनता पार्टी, नेपाल २, संघीय समाजवादी फोरमबाट २ सदस्य निर्वाचित भएका थिए। ०७४ फागुन ८ गते राष्ट्रपतिबाट ३ जना सदस्य मनोनीत भएपछि राष्ट्रियसभा ५९ सदस्यबीच बनेको थिए। मनोनीत हुनेमा एप्पालेबाट रामनारायण बिडारी थिए। मनोनीतसहित एप्पाले ३१ र माओवादीले ११ सिट रुपमा बनेको थिए। राष्ट्रियसभामा गठबन्धनका उमेदवार सदस्यहरूको कार्यकाल भएको थिए। जसमा २, ४ र ६ वर्ष कार्यकाल तय गरिएको थिए। त्यसबतात राष्ट्रियसभामो निर्वाचन भएको ३ महिलामा तै दलहरूको हैस्यात फेरिएको थिए। ०७५ जेठ ३ गते एप्पाले र माओवादीबीच एकीकरण भयो। एकता भए बनेको नेकपा मनोनीतसहित ४२ सदस्यबीच बन्ने। राष्ट्रियसभामा सबैभन्दा दुलो दल नेकपा बन्ने। त्यस्तै, ०७६ वैशाख २३ गते संघीय समाजवादी पार्टी फोरम र नवाँ शक्तिबीच एकता भए र समाजवादी पार्टी गठन भयो।

त्यतिबेला समाजवादी पार्टीसँग राष्ट्रियसभामा एक सदस्य थिए। उक पार्टी र राष्ट्रिय जनता पार्टी ०७७ वैशाख ११ गते एकता भयो। दुई बीच एकता भए बनेको जनता समाजवादी पार्टी (जसपा), संघ राष्ट्रियसभामा तीन सदस्य थिए। ०७६ मध्य ९ गते राष्ट्रियसभामो दोस्रो निर्वाचन भएको थिए। ११ सदस्य दुई वर्ष कार्यकाल पूरा भएर बित्त भए। जसमा मनोनीत युवराज खतिवडामा पनि कार्यकालमा सकिएको थिए। दुई वर्ष कार्यकालमा उपराहा राष्ट्रियसभामा निर्वाचन भएको थिए। राष्ट्रियसभामा पाँच दलको प्रतिनिधित भयो। जसपा पहिलो दल एप्पाले बनेको थिए। एप्पालेबाट २९ सदस्य निर्वाचित भएका थिए। नेकपाले १०७७ फागुन २४ गते राष्ट्रियसभामा पाँच दलको निर्माणित भएको थिए। एप्पालेबाट २९ सदस्य निर्वाचित भएका थिए। ०७८ फागुन ११ गते राष्ट्रपतिबाट ३ जना सदस्य मनोनीत भएपछि राष्ट्रियसभा ५९ सदस्यबीच बनेको थिए। मनोनीत हुनेमा एप्पालेबाट रामनारायण बिडारी थिए। मनोनीतसहित एप्पाले ३१ र माओवादीले ११ सिट रुपमा बनेको थिए। राष्ट्रियसभामा गठबन्धनका उमेदवार सदस्यहरूको कार्यकाल भएको थिए। जसमा २, ४ र ६ वर्ष कार्यकाल तय गरिएको थिए। त्यसबतात राष्ट्रियसभामो निर्वाचन भएको ३ महिलामा तै दलहरूको हैस्यात फेरिएको थिए। ०७५ जेठ ३ गते एप्पाले र माओवादीबीच एकीकरण भयो। एकता भए बनेको नेकपा मनोनीतसहित ४२ सदस्यबीच बन्ने। राष्ट्रियसभामा सबैभन्दा दुलो दल नेकपा बन्ने। त्यस्तै, ०७६ वैशाख २३ गते संघीय समाजवादी पार्टी फोरम र नवाँ शक्तिबीच एकता भए र समाजवादी पार्टी गठन भयो।

दुई वर्ष कार्यकाल पूरा हुँदा नेकपा ४९ सिटोको बनेको थिए। ०७७ अप्रैल जामा यामपर गौतम मनोनीत भएपछि नेकपा ५० सदस्यबीच बनेको थिए। राष्ट्रियसभामो नेकपा ५० सदस्यबीच बन्ने कांग्रेस ६ सिटीसहित दोस्रो दल बनेको थिए। त्यस्तै जसपासँग ३ सिट रुपमा बनेको थिए। तर, २०७७ फागुन २३ गते सर्वोच्चको फैसलाले एप्पाले र माओवादी पूर्ववर्त अवस्थामा फर्किए। नेकपा विभाजित हुँदा एप्पाले मनोनीतसहित ३५ सदस्यबीच बन्ने। र, माओवादीमा मनोनीतसहित ५५ सदस्यबीच बनेको थिए। कांग्रेस ६ सिटीसहित तेस्रो बनेको थिए। जसपा सँग ३ सिट रुपमा बनेको थिए। राष्ट्रियसभामा गठबन्धनका उमेदवार सदस्यहरूको कार्यकाल भएको थिए। जसमा २, ४ र ६ वर्ष कार्यकाल तय गरिएको थिए। त्यसबतात राष्ट्रियसभामो निर्वाचन भएको ३ महिलामा तै दलहरूको हैस्यात फेरिएको थिए। ०७५ जेठ ३ गते एप्पाले र माओवादीबीच एकीकरण भयो। एकता भए बनेको नेकपा मनोनीतसहित ४२ सदस्यबीच बन्ने। राष्ट्रियसभामा सबैभन्दा दुलो दल नेकपा बन्ने। त्यस्तै, ०७६ वैशाख २३ गते संघीय समाजवादी पार्टी फोरम र नवाँ शक्तिबीच एकता भए र समाजवादी पार्टी गठन भयो।

दुई वर्ष कार्यकाल पूरा हुँदा नेकपा ४९ सिटोको बनेको थिए। ०७७ अप्रैल जामा यामपर गौतम मनोनीत भएपछि नेकपा ५० सदस्यबीच बनेको थिए। राष्ट्रियसभामो नेकपा ५० सदस्यबीच बन्ने कांग्रेस ६ सिटीसहित दोस्रो दल बनेको थिए। त्यस्तै जसपासँग ३ सिट रुपमा बनेको थिए। तर, २०७७ फागुन २३ गते सर्वोच्चको फैसलाले एप्पाले र माओवादी पूर्ववर्त अवस्थामा फर्किए। नेकपा विभाजित हुँदा एप्पाले मनोनीतसहित ३५ सदस्यबीच बन्ने। र, माओवादीमा मनोनीतसहित ५५ सदस्यबीच बनेको थिए। कांग्रेस ६ सिटीसहित तेस्रो बनेको थिए। जसपा सँग ३ सिट रुपमा बनेको थिए। राष्ट्रियसभामा गठबन्धनका उमेदवार सदस्यहरूको कार्यकाल भएको थिए। जसमा २, ४ र ६ वर्ष कार्यकाल तय गरिएको थिए। त्यसबतात राष्ट्रियसभामो निर्वाचन भएको ३ महिलामा तै दलहरूको हैस्यात फेरिएको थिए। ०७५ जेठ ३ गते एप्पाले र माओवादीबीच एकीकरण भयो। एकता भए बनेको नेकपा मनोनीतसहित ४२ सदस्यबीच बन्ने। राष्ट्रियसभामा सबैभन्दा दुलो दल नेकपा बन्ने। त्यस्तै, ०७६ वैशाख २३ गते संघीय समाजवादी पार्टी फोरम र नवाँ शक्तिबीच एकता भए र समाजवादी पार्टी गठन भयो।

**हरिसिंह भविश्यताणी केन्द्र**  
पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोदालाल: ९८५६०२०५८६  
चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेन्सन कालागि सम्झनुपूर्ण।

## शोभाकान्त सिंगदेल

मणिपाल शिक्षण अस्पताल पूलवारीमा एक हप्ता आगाडि भर्नु हुनु भएको रहेको बासाई कसिलाई र ? अस्पतालको बासाई पछि श्रीमती मिनालाई भर्नु भएछ ओही शोभाकान्त कर्तृत देखिन छिटो बोलाइ देउत ? माड भिनाले मलाई फोन गर

# एउटै गाउँबाट रु ११ करोडका सुन्तला बिक्री

# सामाजिक सुरक्षा भत्ता गाउँगाउँमै वितरण

पोखरापत्र संवाददाता

११ माघ

नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद् (नाकी)ले रेखाने जातको मान्यता प्रदान गरेको पर्वतको जलजला गाउँयात्रिका-१ बाँसखर्कमा उत्पादित सुन्तला मुरिलन र काठमाडौंको कालीमाटी बजारमा पठाइएको छ।

अन्यत्र सुन्तलाको सिजन सकिने बेला भइसक्दा यहाँका सुन्तला भने बल्ल बजार पठाउन थालिएको हो। यस वर्ष सुन्तला खरिद गर्न काठमाडौंको कालीमाटी, मुरिलन, धाइदुक तथा नारायणगढका व्यवसायी बाँसखर्कमा सुन्तला बगानमा आइयुगेका छन्।

करिपय व्यवसायीले थोरै मात्रामा सुन्तला दुवानी गर्न थालेका छन् भने करिपय व्यवसायीले किसानसँग सम्झौता गरे, पनि सुन्तला टिप्प आइन्युगेको सबैभन्दा बढी सुन्तला बिक्री गर्ने किसान जगतबहादुर खत्रीले बताउनुभयो। बोटमा फल लामो समयसम्म राख्दा अर्को वर्ष कम उत्पादन हुने भएकाले माघभैत्रै फल टिप्पे लेजान व्यवसायीलाई

किसानले आग्रह गरेका छन्। गत वर्ष १५ करोड भित्र्याएका यहाँका किसानले यस वर्ष भने उत्पादन घटेको बताएका छन्। यस वर्ष १० देखि ११ करोड आमदानी हुने अनुमान गरिएको अगुवा किसान खत्रीले बताउनुभयो। गण्डकी प्रदेशकै स्वादिलो सुन्तला उत्पादन हुने बाँसखर्कमा ढिलोगरी सुन्तला पाक्ने भएकाले मूल्यसमेत महँगोमा बिक्री हुने गर्दछ। यहाँका किसानले गत वर्ष बोटबाटै प्रतिकेजी १ एक सय ७० मा बिक्री गरेका थिए भने यस वर्ष १ एक सय ८० मा बिक्री गर्ने तयारी गरेका छन्। गत वर्ष सुन्तलाको फल लामे बेला फागुन १५ गते परेको असिनापानीका कारण उत्पादन घटेको किसान खत्रीले बताउनुभयो।

खत्रीले गत वर्ष सुन्तला बिक्रीबाट रु ३२ लाख आमदानी गर्नुभएको थियो। उहाँका तीन सय बोटमा सुन्तला फले गर्दछन्। त्यसैगरी भक्तबहादुर पाइजाले रु २२ लाख र अर्का किसान हेमकुमार अर्जाले रु २७ लाखको सुन्तला बिक्री गर्नुभएको थियो। व्यावसायिकरूपमा

सुन्तलाखेती गर्दै आएका यहाँका दुई सयभन्दा बढी परिवारले सुन्तलालाई मुख्य पेसा बनाएका छन्। स्थानीय बजारमारे सुन्तला उत्पादन सहकारी संस्थामा आबद्ध किसानले मकै, कोदोलगायतका बालीनाली लगाउन छाडेर सुन्तलाखेती विस्तार गरेका छन्। सहकारीका अध्यक्षसमेत रहनुभएका किसान खत्रीले ढिलो गरी पाक्ने र स्वादिलो हुने भएकाले यहाँको सुन्तलाको माग बढी हुने गरेको सुन्तलाखेती राख्ने र खत्रीले बिक्री गर्ने गरेको स्थानीय कल्पना खत्रीले बताउनुभयो। सुन्तलाका लागि उपयुक्त क्षेत्र भएकाले बाँसखर्कमा बर्सेन क्षेत्रफल विस्तार हुन्दै आएको छ। यहाँका दुई सयभन्दा बढी परिवार सुन्तलाखेतीमा आबद्ध भएको कृषि ज्ञान केन्द्र पर्वतले जनाएको छ। कृषि ज्ञान केन्द्र पर्वतला बागवानी विकास अधिकृत शिक्षक पोर्टेलले बोटमा लामो समय फल राख्दा अर्को वर्षको उत्पादनमा कमी आउने बताउनुभयो। बाँसखर्कमा पनि गत वर्ष अत्यधिक फलेका कारण यस वर्ष केही कम भएको बताउदै समग्र जिल्लाभरमा भने उत्पादनमा असर निकै कम छन्। उहाँका अनुसार घरको औंगनसमेत सुन्तलाको नियमित गर्नुभएको थियो।

बोटले ढाकिएको छ। सुन्तलाको व्यवसित बजारीकरण गर्ने किसानकै अग्रसरतामा विगत पाँच वर्षांशी रु ६७ लाख खर्चिए शीतभण्डार केन्द्र सञ्चालन गरिएको छ। तर बोटमै सन्तोषजनक मूल्य पाएरिछ शीतभण्डारमा भण्डारण गर्ने किसानले चासो देखाउदैनन्। केही किसानले भेन ग्रेडिङ गरेर बाँकी रहेका सुन्तला शीतभण्डारमा राख्ने र बेसिजनमा बिक्री गर्ने गरेको स्थानीय कल्पना खत्रीले बताउनुभयो। सुन्तलाका लागि उपयुक्त क्षेत्र भएकाले बाँसखर्कमा बर्सेन क्षेत्रफल विस्तार हुन्दै आएको छ। यहाँका दुई सयभन्दा बढी परिवार सुन्तलाखेतीमा आबद्ध भएको कृषि ज्ञान केन्द्र पर्वतले जनाएको छ। कृषि ज्ञान केन्द्र पर्वतला बागवानी विकास अधिकृत शिक्षक पोर्टेलले बोटमा लामो समय फल राख्दा अर्को वर्षको उत्पादनमा कमी आउने बताउनुभयो। बाँसखर्कमा पनि गत वर्ष अत्यधिक फलेका कारण यस वर्ष केही कम भएको बताउदै समग्र जिल्लाभरमा भने उत्पादनमा असर निकै कम छन्। उहाँका अनुसार घरको औंगनसमेत सुन्तलाको नियमित गर्नुभएको थियो।

पोखरापत्र संवाददाता

दशौली, ११ माघ

तनहुँ का आँखुखैरी गाउँपालिकाले ज्येष्ठ नागरिकको सहजताका लागि टोलमै पुगेर भत्ता वितरण गरेको छ। गाउँपालिकाले चालु आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ को दोस्रो चौमासिकबापतको सामाजिक सुक्ष्म भत्ता टोलमै पुगेर वितरण गरेको हो।

ज्येष्ठ नागरिकलाई बजारसम्म भरेर बैकमा लाइन बसेर भत्ता लिन असहज हुने भएकाले पालिकाले गत वर्षदेखि नै टोलमै पुगेर भत्ता वितरण गर्ने अभियान सुरु गरेको गाउँपालिकाका अध्यक्ष शुक्र चुमासले बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, "हामी जनताको सेवाका लागि आएका हाँ। जसरी सहज हुन्छ त्यसरी नै जनताको सेवामा समर्पित हुने प्रयास गर्दैछौं।" गाउँपालिकाले बडा नम्बर १ को देवीडाँडा आमा समूह भवन र

चन्द्रोदय माविबाट भत्ता वितरण गरिसकेको छ। त्यस्तै अशक्त व्यक्तिलाई भने घरमै पुगेर भत्ता वितरण गरिने गाउँपालिकाले जनाएको छ।

बडा नम्बर २ को कोटगाउँ, पतेनी, एक्लोफाँट, पौचा, खोलागाउँ, तिलबारी, नयाँगाउँ र दुम्रीखर्क, ढापटार, नारीघाउँ, खानीखोला र ढकालटारमा भत्ता वितरण गरिसकिएको छ भने अदुवाखर्क, घोरिङ्कि खर्क, सहकारी टोलमा माघ १० गते भत्ता वितरण गरेको छ। बडा नम्बर ३ को आँखुगाउँ, कोटगाउँ, धारापानीमा यही माघ ११ गते भत्ता वितरण गरिनेछ। बडा नम्बर ४ को घ्याडासिड, भाँगे, लोप्राड, अक्लाड, काफलडाँडामा माघ ६ गते, आमडाँडाँसी, खस्ताड, पूर्वीबाँसी, दुवाबाँसी, साँखर, बेनीटार, बडा कार्यालय भवनमा माघ ७ गते भत्ता वितरण गरिएको छ। बडा नम्बर ५ को लावदी, भेटेसरा, भक्न्डी, बडा कार्यालय लिनुपर्ने बाध्यता हटेको छ।

टोल-टोलमा भत्ता वितरण सुरु गरिएसँगै अपाइटा भएका व्याकुल तथा ज्येष्ठ नागरिकले गाउँबाट आएर बजारमा रहेको बैकको ढोकामा घन्टै लाइन बसेर सामाजिक सुरक्षा भत्ता लिनुपर्ने बाध्यता हटेको छ।

आयो टप्प टिप्पो लग्यो मिति पुग्यो, टारेर टर्दैन त्यो।

इन्द्रै विन्ति गरुन् भुक्तेर पदमा, त्यो विन्ति मान्दैन त्यो॥

## हार्दिक श्रद्धाङ्ग जली

जन्मः

वि.सं. २००८/०८/०२ गते

स्वर्गरोहणः  
वि.स. २०८०/१०/०८ गते

स्व. बामनप्रसाद देवाजू

यस धार्मिक संस्था श्री भद्रकाली मन्दिर परिसरमा रहेको मुख्य मन्दिर श्री भद्रकाली माताको मन्दिर निर्माण सहित गुठी खेत जग्गा दाता देवाजू परिवार गौङ्गाकोमुख पोखरा-१३ का वरिष्ठ सदस्य तथा यस मन्दिर सेवा समितिका पदेन सम्मानित सदस्य प्रतिनिधि हामी सबैका आदारणीय व्यक्तित्व समाजसेवी कवि वामन प्रसाद देवाजू को ७१ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएकोमा हामी समिति ज्यादै दुखित हौं। साथै यस धार्मिक क्षेत्रको चौतर्फी विकास र उत्थान सहित गुठी सम्पती संरक्षण अभियानमा उहाँले पुन्याउनु भएको अतुलनिय योगदान र सहकार्य सहभागिताको समितिले उच्च सम्मान सहित सधै समझरहनेछ भन्दै उहाँ दिवंगत हुनु भएको आज ९४० दिनको पुण्य तिथिमा उहाँको आत्माको चिरशान्तिको कामना साथ हार्दिक श्रद्धाङ्गली अर्पण गर्दछौं। सँगै यस दुखद घडीमा शोकसन्तप्त परिवारजन, भाइबन्धु, इष्टमित्र, संगी साथीभाइ सबैमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति श्री भद्रकाली माताले प्रदान गरुन् भनि प्रार्थना गर्दै हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

अन्त्यमा कालीमाताले हामी सबैको कल्याण गरुन्।

योगेन्द्रमान श्रेष्ठ

आध्यक्ष तथा

श्री गणेश तथा भद्रकाली मन्दिर सेवा समिति परिवार  
कुँडहर, पोखरा-१२/१३