

के तपाईंको घर पानीले रसाएको छ ?
अब चिन्ता नगर्नुहोस !
चिन्ताको समाधान Waterproofing ले गर्ने छ । 900% ग्यारन्टीका साथ समस्याको समाधान ।
सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कन्सल्ट
रानीपोवा, पोखरा-११ (रविजता पार्टी क्लबको नजिक)
०६१-५७८०८८, ८८५६०२३३३, ८८८६८९८७७७

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर मिजिटिड कार्ड साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ८८५६०७५७७५

□ वर्ष २४ □ अङ्क ३२० □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०८० मंसिर २९ गते शुक्रबार □ 15 Dec. 2023 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

अध्यक्षले पार्टी जता लानुहुन्छ म पनि उतै जान्छु: सांसद मनाङ्गे

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २८ मंसिर

गण्डकी प्रदेश सभा सदस्य (सांसद) एवं नेकपा एकीकृत समाजवादीका केन्द्रीय परिषद सदस्य राजिव गुरुङ (दीपक मनाङ्गे) ले पार्टी अध्यक्ष माधव नेपालले पार्टी जता लगे आफु पनि उतै जाने बताउनु भएको छ ।
बिहीबार पोखरामा समाजवादी प्रेस संगठन कास्कीले आयोजना गरेको पत्रकार भेटघाट कार्यक्रममा बोल्दै उहाँले पार्टी अध्यक्ष नेपालको निकै प्रशंसा गर्दै उहाँले आफ्नो पार्टी जता लगे पनि आफु उतै जाने बताउनु भएको हो । अध्यक्ष नेपाल स्वच्छ छपव भएको कारण आफू एकीकृत



समाजवादी प्रवेश गरेको बताउँदै सांसद गुरुङले माधव नेपाल एक डाइनामिक नेता भएको प्रशंसा गर्नु भयो ।
सांसद गुरुङले भन्नुभयो "एउटा अध्यक्षमा भिजन हुनुपर्छ, नेता डाइनामिक हुनुपर्छ त्यो

हाम्रो पार्टी अध्यक्ष माधव कुमार नेपालसंग छ, म पनि जस्तो पायो उत्सै नेताको पछि कहाँ लाग्छु, उहाँलाई नै हेरेर यो पार्टीमा आएको हुँ, उहाँले नै पार्टी छोड्नु भयो भने मैले पनि छोड्छु हाम्रो सानो पार्टी भएकोले अब पार्टी

नै माओवादी/एमाले वा अरु पार्टीसंग एकता गर्थे भने म पनि त्यतै जान अवस्थ जान्छु ।" आफुले मात्र चाहेर प्रदेशमा मन्त्री नहुने दाबी गर्दै उहाँले केन्द्रमा तीनवटा पार्टीका अध्यक्षले भनेपछि यहाँ मुख्यमन्त्रीले कार्यान्वयन गर्नुपर्ने सांसद गुरुङको भनाइ छ ।
आफ्नो अध्यक्षले यहाँको मुख्यमन्त्रीलाई फोन गर्ने नभई प्रचण्ड र शेरबहादुरलाई भन्नु पर्ने सबै सेटिङ केन्द्रबाटै हुने उहाँको दाबी थियो । आफूलाई मन्त्री बन्न कुनै इच्छा नभएको बताउँदै सांसद गुरुङले गण्डकीका मुख्यमन्त्री सुन्दरराज पाण्डेले कार्यक्रमको उद्घाटन र शिलान्यास गर्न व्यस्तता रहेको टिप्पणी गर्नु भयो ।

पूर्वमन्त्री खाणलाई धरौटीमा थुनामुक्त गर्न आदेश

रासस

काठमाडौं, २८ मंसिर

उच्च अदालत पाटनले नक्कली भुटानी शरणार्थी प्रकरणमा पुर्पक्षका लागि थुनामा रहेका पूर्वमन्त्री बालकृष्ण खाणलाई रु ३० लाख धरौटीमा थुनामुक्त गर्न आदेश गरेको छ ।
न्यायाधीश कृष्णराम कोइरालाको इजलासले आज खाणलाई रु ३० लाख धरौटीमा थुनामुक्त गर्न आदेश दिएको हो । आदेशमा भनिएको छ, "बालकृष्ण खाणबाट मुलुकी फौजदारी कार्यविधि संहिता २०७४ को दफा ६८ र ७२ बमोजिम काठमाडौं जिल्ला अदालतबाट २०८०/८/१ मा थुनामा राखी पुर्पक्ष गर्ने गरी भएको आदेशलाई बेरितको देखिँदा बदर गरी रु तीस लाख धरौटी, जमानत वा बैंक जमानत दिई/लिई तारेखमा राखी



मुद्दाको पुर्पक्ष गर्ने गरी मिति २०८०/०८/१५ मा भएको रायमा सहमतको राय कायम गरिदिएको छ ।"न्यायाधीशद्वय प्रकाश खरेल र जनक पाण्डेको संयुक्त इजलासमा यही मङ्सिर १५ गते उक्त विवादमा राय बाभ्री आदेश भएको थियो । आदेशमा खाणको हकमा तेस्रो न्यायाधीशसमक्ष पेस गर्न भनिएको थियो । सोहीअनुसार

आज सुनुवाइ भएर अदालतबाट सो निर्णय भएको हो ।
अदालतले उक्त विवादमा नौ जना प्रतिवादीको हकमा थुनामा पठाउने काठमाडौं जिल्ला अदालतको आदेशलाई सदर गरेको थियो भने छ जना प्रतिवादीको हकमा थुनामा राख्ने काठमाडौं जिल्ला अदालतको आदेश बदर गरी धरौटी माग गर्ने आदेश दिएको थियो ।

४ दिनदेखि वेपक्ता युवाको शव सेतीनदीमा भेटायो

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २८ मंसिर

पोखरामा ४ दिन देखि वेपक्ता भएका युवाको शव सेतीनदीमा भेटिएको छ ।
पोखराको सेतीनदीमा पानीको बाहावले वेपक्ता भएका एक युवाको शव भेटिएको छ । पोखराको माणिकाल शिक्षण अस्पतालको इमर्जेन्सी वार्डमा उपचारकै क्रममा वेपक्ता भएका पोखराका १९ वर्षका संगम मिश्रको सेतीनदीमा आज शव भेटिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीले जनाएको छ ।
सेतीनदीमा पानीको बाहाव बढाएर खोजतलास गर्ने क्रममा विहबार दिउँसो ३:३० बजेको समयमा पोखरा ३ नदिपुर स्थित

सेती नदीको बिचमा ढुङ्गामा अड्किएको अवस्थामा मिश्रको शव फेला पारिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीका प्रहरी प्रवक्ता डिएसपी श्रवण कुमार बि.क.ले बताए ।
उक्त शव त्यहाबाट निकालेर पोष्टमार्टमको लागि पोखरा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान(परिचमामाञ्चल क्षेत्रीय अस्पताल) पोखरा मा लिएको उनले जनाए । स्थायी घर तनहुँ भई हाल पोखरा १६ को लामाचौरमा बस्दै आएका मिश्र यही मंसिर २५ गते साँझ ६:२९ बजे माणिकालको इमर्जेन्सि वार्डमा स्वर सहितको अन्य उपचार गर्न लिएकोमा सोही दिन देखि वेपक्ता भएका थिए । संगम मिश्र ज्वरो सम्बन्धी

बिरामी भई उपचारको लागि माणिकाल शिक्षण अस्पतालको इमर्जेन्सी वार्डमा आएकोमा चेकअपको क्रममा उनका बुवा हरि प्रसाद मिश्र औषधी लिन गएको अवस्थामा छोरा संगम मिश्र अस्पतालबाट वेपक्ता भएका थिए । वडा प्रहरी कार्यालय बगरको एक टोलीले मिश्रको खोजतलास गर्ने क्रममा माणिकाल अस्पतालबाट नदिपुर तर्फ आउने भोल्जुने पुलको बिचमा मिश्रले लगाएको कपडा र परिचय पत्र समेत फेला परेको थियो । सेतीनदीको माथि रहेको उक्त पुल क्षेत्र परिपरी केही दिन देखि खोजतलास गर्दा समेत नभेटिएकोले विहबार उक्त सेतीनदीमा पानीको बाहक बढाएर खोज्दा उनको शव

भेटिएको प्रहरीले जनाएको छ ।
विहबार दिउँसो मध्याह्न:१२:०० बजे देखि दिउँसो ४:०० बजेसम्म पोखरा १६ दिप स्थित रहेको ड्याम खोली खोजतलास समेत गरी दिनुहुन मिश्र परिवारबाट आएको अनुरोधका कारण विहबार सेतीनदीको पानीको बाहक बढाएर खोजिएको थियो ।
उक्त समयमा सेत नदीमा पानीको वाहफ बढ्न सक्ने हुँदा उक्त समयमा नदी वरीपरी काम गर्ने तथा आवतजावत गर्ने मानिसहरु चनाखो भई कार्य गर्नु हुन, नदिको किनारामा नजानु हुन र सुरक्षा सतर्कता अपनाउनु हुन सबैको लागि प्रहरीले पूर्व सुचित गराएको थियो ।

पर्यटकीय राजधानी घोषणा गर्न पूर्वाधार पहिचान गरिने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २८ मंसिर

पोखरालाई पर्यटकीय राजधानी घोषणा गर्ने सम्बन्धमा गठित अध्ययन समितिको बैठकले आवश्यक पूर्वाधार पहिचान गर्ने निर्णय गरेको छ ।
समितिका अध्यक्ष एवम् गण्डकी प्रदेश नीति तथा योजना आयोगका उपाध्यक्ष डा कृष्णचन्द्र देवकोटाको अध्यक्षतामा बसेको समितिको पहिलो बैठकले राजधानी घोषणाका लागि आवश्यक

पूर्वाधार पहिचान गर्ने निर्णय गरेको हो । बैठकले पूर्वाधार पहिचानसँगै पर्यटकीय राजधानीको रूपमा विकास गर्न सेवाको गुणात्मकता वृद्धि गर्न अवलम्बन गर्नुपर्ने विषयको पनि पहिचान गर्ने निर्णय गरेको समितिका उपाध्यक्ष रविन्द्रराज दिनुभयो । उहाँका अनुसार राजधानी घोषणाका लागि आवश्यक मापदण्डहरूको पहिचान, घोषणा प्रक्रियाको तयारी, सङ्घ तथा प्रदेश

सरकारसँग समन्वय गर्नेलगायत निर्णय गरेको छ । समितिले पूर्वाधार पहिचानका सन्दर्भमा गरेको अध्ययन प्रतिवेदन मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् को कार्यालयमा पेस गर्ने गरी समितिको कार्यक्षेत्र तोकिएको पौडेलले बताउनुभयो । समितिका सदस्यहरूले पर्यटकीय राजधानी घोषणाका सम्बन्धमा आ-आफ्ना तर्फबाट मस्यौदा तयारी अर्को बैठकमा पेस गर्ने निर्णय समेत गरेको उहाँले जानकारी दिनुभयो ।

"लागानीको सतबर्द्धन: उद्योग व्यवसायको प्रवर्द्धन"

समृद्धि स्वीलम

३२ औं राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला २०८०, पोखरा

मंसिर २९ गतेदेखि पौष ९ गतेसम्म | पोखरा प्रदर्शनी केन्द्र, नयाँबजार

NATIONAL INDUSTRIAL TRADE FAIR 2080 POKHARA

7th-17th December, 2023

विशेष आकर्षण **मंसिर २८**

प्रिन्स लम्साल, अस्मिता डल्लाकोटी, सहिमा श्रेष्ठ, ऋतु कंडेल, घनश्याम लामिछाने

जनताले अनुभव गर्नेगरी काम गर्न प्रधानमन्त्रीको निर्देशन

रासस

काठमाडौं, २८ मंसिर

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले जनताले महसुस गर्नेगरी स्पष्ट नीति तथा कार्यक्रमसहित परिणाममुखी कार्ययोजना कार्यान्वयन गर्न मन्त्रिपरिषद्का सदस्य एवं विशिष्ट श्रेणीका कर्मचारीहरूलाई निर्देशन दिनुभएको छ ।
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् को कार्यालयमा बिहीबार आयोजित आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को नीति तथा कार्यक्रम र बजेट कार्यान्वयनको चौमासिक समीक्षा बैठकमा प्रधानमन्त्री दाहालले जनताले अनुभूत गर्नेगरी काम गर्न निर्देशन दिनुभएको हो । आव २०७९/८० को प्रथम चौमासिकको तुलनामा चालु आवको सोही अवधिमा देशको समग्र अर्थतन्त्र विकास निर्माणसँग सम्बन्धित सूचकहरू सकारात्मक देखिए पनि सन्तोष गर्ने ठाउँ नभएको उल्लेख गर्दै उहाँले एकअर्काका कमी-कमजोरी बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्वहोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

पुष्को अन्तिम साता माछापुच्छ्रे गाउँपालिका अध्यक्षकप भलिबल प्रतियोगिता हुने

सेरेसको थ्रि एस सुविधासहितको शोरुम पोखराको नागढुंगामा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २८ मंसिर



१२ लाख ८३ हजार रुपैयाँ खर्च हुने आयोजकले दाबी गरेको छ। भलिबल खेलको अतिरिक्त साँस्कृतिक एवं मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रम समेत प्रस्तुत हुने भएको प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत गोपीकृष्ण अर्यालले बताउनु भयो।

प्रतियोगिता माछापुच्छ्रे गाउँपालिका कार्यालयको मुख्य सहयोग र वडा नम्बर ३ कार्यालयको समन्वय तथा माछापुच्छ्रे गाउँपालिका भलिबल संघको व्यवस्थापनमा सञ्चालन हुने भएको उहाँले जनाउनु भयो। प्रतियोगितामा दर्ता शुल्क भने ५ हजार लाने भएको छ। पर्यटकीय गाँउको उक्त खेलले खेल पर्यटनमा प्रबर्द्धन गर्ने माछापुच्छ्रे ८ का वडाध्यक्ष राम गुरुङले बताउनु भयो।

आउदो पुष्को अन्तिम साता कास्कीमा दोस्रो माछापुच्छ्रे गाउँपालिका अध्यक्षकप गण्डकी प्रदेश स्तरीय अन्तर पालिका स्तरीय पुरुष भलिबल प्रतियोगिता हुने भएको छ। कास्कीको माछापुच्छ्रे गाउँपालिका खेलकुद विकास समितिको आयोजनामा उक्त प्रतियोगिता पुष २६ देखि २८ गतेसम्म हुने भएको विहबार पोखरामा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी गराइएको हो। प्रतियोगितामा प्रदेशका कम्तिमा पनि २५ वटा पालिकाको सहभागिता हुने भएको गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष सीता अधिकारीले बताउनु भयो। माछापुच्छ्रे गाउँपालिका वडा नम्बर ३ घाचोकमा

संचालन हुने प्रतियोगिताको पुरस्कार राषिमा यस बर्ष बृद्धि गरिएको छ। गत बर्षको तुलनामा विजेतालाई यस बर्ष एक लाख थप गरी ३ लाख नगद पुरस्कार प्रदान गरिने भएको हो। प्रतियोगिताको उपविजेतालाई भने २ लाख र सेमीफाइनलमा प्रवेश गरेका बाँकी दुई टिमलाई जनही ५०/५० हजार रुपैयाँ, ट्रफी मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरिने भएको

भएको छ। प्रतियोगितामा उत्कृष्ट खेलाडीलाई ७ हजार त्यसै गरी विभिन्न विधागत तर्फ उत्कृष्ट स्पाइकर, मिडल ब्लकर, डिफेन्डर, सेटर, सर्भर र प्रशिक्षकलाई जनही ५ हजारका दरले पुरस्कार प्रदान गर्ने भएको सामाजिक विकास समितिका संयोजक एवं टिमलाई जनही ५०/५० हजार रुपैयाँ, ट्रफी मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरिने भएको

व्यापार मेला जारी

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २८ मंसिर

पोखराको नयाँबजारस्थित प्रदर्शनी केन्द्रमा आयोजित राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला ८८ हजार जनले अवलोकन गरेको र करिब ६ करोड १५ लाखभन्दा बढीको कारोबार भएको आयोजकको दाबी छ।

आयोजक संस्था पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष पवनकुमार प्रजापतिले मंसिर २१ गते समुद्घाटन भएको मेलामा महिलाहरु सहभागिता बढी भएको पनि बताए। 'समुद्घाटनकै दिन पोखराका हजारौं महिलाहरुले प्रभाफेरीसहित मेलामा सहभागिता जनाउनुभयो, दैनिक रूपले हुने

महिला सहभागिता लोभलाग्दो छ, उनले भने, 'शुक्रबार र शनिबार अवलोकनकर्ताको चाप बढ्ने हामीले विश्वास लिएका छौं।' संघका महासचिव बलराम आचार्यले मेलाअन्तर्गतको साँस्कृतिक कार्यक्रममा पनि उल्लेख्य सहभागिता रहेको जिकिर गरे।

ख्यातिप्राप्त राष्ट्रिय कलाकारहरुको प्रस्तुतिलाई सहभागीले रुचाएको उनको भनाइ थियो। 'हुन त हाम्रो मुख्य उद्देश्य उद्यमशीलता सिकाउनु नै हो, त्यो काम हामीले स्टलमार्फत् गरिरहेका छौं, सहभागीहरुलाई थप मनोरञ्जन दिलाउने उपक्रममा सांगीतिक कार्यक्रम

समावेश गरिएको हो। बिहीबार चर्चित लोकदोहोरी गायक राजु परियारसहितको प्रस्तुति रहेको र शुक्रबार सहिमा श्रेष्ठ, ऋतु कँडेल, अस्मिताडल्लाकोटी, धनश्याम लामिछाने, प्रिन्स लम्सालगायतका कलाकारहरुको प्रस्तुति रहने उनले बताए। संघका कोषाध्यक्ष दीनेशचन्द्र बास्तोलाले मेलामा रहेका स्टलहरुबाट किनमेल पनि राम्रै भएको प्रतिक्रिया दिए। 'मेलामा विक्रीमा राखिएका सामग्रीहरुमा विशेष छुट प्रदान गरिएको छ, अवलोकनका लागि आउनेहरु खालीहात जाने अवस्था छैन, उनले भने। गाडी र स्कुटरलगायत ठूलो कारोबार पनि ठूलै भएको उनले बताए।

जनताले ...

देखाउनुभन्दा पारस्परिक समन्वय र सहकार्यका आधारमा देश र जनताका पक्षमा काम गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो।

प्रधानमन्त्रीले भन्नुभयो, 'मेरो नेतृत्वमा गठन भएको सरकारको एकवर्षे कार्यकाल पूरा हुने चरणमा छ, यस अवधिमा अपेक्षा गरिएअनुसारका काम हुनसकेका छैनन्, अब चौमासिक नभई वार्षिक कार्यक्रम, कार्ययोजना र उपलब्धिलाई वस्तुनिष्ठ समीक्षा गर्दै यसबीचमा भएका कमजोरी र सबल पक्षलाई चिरफार गरी जनताले अनुभूत गर्नेगरी काम गर्न सबैसँग अपिल गर्दछु।'

गत साउनमा प्रतिबद्धता गरेअनुसारको परिणाम दिन केही मन्त्रालय असमर्थ भएकामा त्यसप्रति असन्तुष्टि जनाउँदै प्रधानमन्त्रीले निश्चित कार्यअवधिभित्र तोकिएको लक्ष्य पूरा नगर्नेलाई जिम्मेवारीबाट हटाउनुबाहेक आफूसँग अर्को विकल्प नरहेको चेतावनी दिनुभयो। उहाँले अर्को समीक्षा बैठकमा कार्ययोजनासहित प्रस्तुत हुन सबैलाई निर्देशन दिनुभयो। बैठकमा भौतिक पूर्वाधार तथा यातायातमन्त्री प्रकाश च्वाल, उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री रमेश रिजाल र संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री सुदन किरातीले मौजूदा सार्वजनिक खरिद ऐन, पर्याप्त बजेट र जनशक्तिसहित आवश्यक समन्वय र सहकार्यको अभावलगायत विविध समस्याका कारण नीति तथा कार्यक्रम कार्यान्वयनमा समस्या आएको बताउनुभयो।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २८ मंसिर



विद्युतीय सवारी साधनको क्षेत्रमा नेपालकै शीर्षस्थ ब्रान्ड बन्ने उद्देश्यका साथ पोखराको नागढुंगामा सेरेसले आफ्नो तेस्रो अत्याधुनिक शोरुमको उद्घाटन गर्दै आफ्नो सञ्जाललाई बलियो बनाएको छ।

कम्पनीले पोखरामा थ्रि एस (सेल्स, सर्भिस र स्पेयर पार्ट्स) शोरुम स्थापना गरेको हो। नेपालमा सेरेस ईभीहरुको आधिकारिक वितरक एमएडब्लू वुद्धि अटो कर्पले पोखरामा डिलरशिपका लागि थापा मोटर्स प्रातिसँग साभेदारी गरेको हो।

शोरुमले ब्रान्डको पहुँचलाई थप वृद्धि गर्ने तथा उत्साही र सम्भावित ग्राहकहरुलाई सेरेस ईभीको अन्वेषण गर्ने हबको रूपमा काम गर्नेछ। अग्रज उद्यमीहरु लगायत अन्य महत्वपूर्ण व्यक्तित्वहरुको उपस्थिति रहेको उद्घाटन समारोहमा पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष पवन प्रजापती, पश्चिमाञ्चल अटोमोबाइल डिलर्स एसोसिएसनका अध्यक्ष कृष्णप्रसाद श्रेष्ठ, एम.ए.डब्लू युपका चिफ अफेरेटिड अफिसर केशव चन्द्र सेनले शोरुमको उद्घाटन गरेका छन्। उक्त अवसरमा आ-आफ्नो धारणा

राख्दै सेरेसको उपस्थितिसँगै पोखरामा विद्युतीय गाडीको माग बढ्ने र सेरेस लोकप्रिय हुने विश्वास व्यक्त गरे। शोरुम उद्घाटनको अवसरमा २ जना ग्राहकलाई थापा मोटर्सले सेरेस ईभी हस्तान्तरण गरेको छ। सेरेस थ्रि र मिनी ईभी हस्तान्तरण गरिएको हो। सेरेसले सन् २०२३ मा विश्वको सबैभन्दा द्रुत विकास हुँदै गरेको अटोमोबाइल ब्रान्डहरुमध्ये एकको रूपमा मान्यता प्राप्त गरेको छ। जसले विद्युतीय सवारी साधनहरुमा गुणस्तर र नवीनताप्रति आफ्नो प्रतिबद्धता देखाएको छ। हुवाएसँगको साभेदारीले उन्नत विद्युतीय सवारी प्रविधिप्रतिको सेरेसको समर्पणलाई अझै प्रगाढ बनाएको छ। सेरेसलाई ब्रान्ड फाइनान्स अटोमोटिभ उद्योगले २०२३ मा

विश्वको सबैभन्दा छिटो बढ्दै गरेको अटोमोबाइल ब्रान्डको रूपमा मान्यता दिएको छ। सेरेस युरोप प्रवेश गर्ने पहिलो चिनियाँ अटोमेकर हो र यो २१ युरोपेली राष्ट्रहरुसहित विश्वका करिब ७० देशहरुमा अवास्थित छ जसमा नेपाल ७१औँ गौरवशाली स्थान बनेको छ। सेरेस हुवाएको निर्माण साभेदार हो र यसले सन् २०२६ सम्ममा १० लाख ईभी उत्पादन गर्ने लक्ष्य राखेको छ। संयुक्त राज्य अमेरिकाको सिलिकन भ्यालीको मुटुमा स्थापित सेरेसले चीन, जापान र अमेरिकामा अवास्थित तीनवटा आर एन्ड डी केन्द्रहरुसँग अनुसन्धान र विकासको लागि आफ्नो प्रतिबद्धता प्रदर्शन गर्दछ। नेपालमा सेरेसले सेरेस ३ र सेरेस मिनी ईभी गरी दुईवटा मोडलहरु उपलब्ध गराउँछ।

बाराही जंगल लजलाई मस्ट इन्स्परेसनल इको लज अवार्ड

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २८ मंसिर



बाराही रूप अन्तर्गत चितवनमा संचालन भएको चितवनको बाराही जंगल लज २०२३ को मस्ट इन्स्परेसनल इको लज अवार्डबाट सम्मानित भएको छ।

बाराही जंगल लजलाई टफ्ट टाइगर वाइल्ड लाइफ अवार्डअन्तर्गत सो अवार्ड प्रदान गरिएको हो। टफ्ट टाइगरका संस्थापक जुलियन म्याथ्युज र विशाल सिंहले लजका जनरल म्यानेजर प्रकाश चन्दलाई सो अवार्ड प्रदान गर्नु भएको हो।

जोन वेर्कफोल्ड मेमोरियल अवार्ड सन् २०२३ मा 'मस्ट इन्स्परेसनल इको लज'को रूपमा रहेको चितवनको बाराही जंगल लजलाई प्रदान गरिएको बराह जंगल लज सम्मानपत्रमा उल्लेख गरिएको छ। टफ्ट टाइगर अवार्ड भारतमा सन् २०१० मा स्थापना गरिएको अवार्ड

कार्यक्रम हो। पर्यटन क्षेत्रको दीगो विकासमा उल्लेखनीय योगदान पुर्याएबापत हरेक वर्ष यो अवार्ड विभिन्न मुलुकका पर्यटकीय क्षेत्रमा योगदान पुर्याउने कम्पनीलाई दिइन्छ। जसअन्तर्गत नेपालको बाराही जंगल लजले यो अवार्ड हात पारेको हो। बाराही जंगल लज टफ्ट टाइगर अन्तर्गत इको सर्टिफाइड लज पनि हो। यस लज २०१५ देखि हालसम्म निरन्तर उच्च स्तरको (आउटस्ट्र याण्डिड प्राक्टिस) विधाअन्तर्गत सर्टिफाइड हुँदै आएको छ। हालै

आइएसओ(१४००१) बाट पनि अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको इन्भाइरन्मेन्टल म्यानेजमेन्ट सिस्टम् (इएमएस) सहितको लजको रूपमा बाराही जंगल लज सर्टिफाइड समेत भएको छ। चितवन मेघौलीमा राप्ती नदि किनारमा रहेको बाराही जंगल लज जंगल थीममा बनाइएको छ। १२ हेक्टर भूभागमा विस्तार भएको लजमा बसेर राप्ती नदीका जलचर मात्र नभई चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जमा मृग, गैंडा, हात्ती लगायतका पशुपन्छी रमाएको दृश्यावलोकन गर्न सकिन्छ।

हिमाली क्षेत्रमा मूल्य बढ्यो

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २८ मंसिर

हिमाली क्षेत्रमा मूल्यवृद्धिको चाप परेको पाइएको छ। नेपाल राष्ट्र बैंकले बिहीबार सार्वजनिक गरेको चालु आर्थिक वर्षको चार महिनाको विवरणअनुसार उपभोक्ता मुद्रास्फीति हिमाली क्षेत्रमा आठ दशमलव ७९ प्रतिशत बराबर पुगेको छ।

केन्द्रीय बैंकका अनुसार कात्तिक महिनामा काठमाडौं उपत्यकाको वार्षिक बिन्दुगत उपभोक्ता मुद्रास्फीति छ प्रतिशत बराबर छ। यस्तै तराईमा चार दशमलव ४२ प्रतिशत,

पहाडमा छ दशमलव शून्य सात प्रतिशत र हिमालमा आठ दशमलव ७९ प्रतिशत छ। अधिल्लो वर्षको सोही महिनामा उक्त क्षेत्रमा यस्तो मुद्रास्फीति क्रमशः सात दशमलव ५६ प्रतिशत, आठ दशमलव ५२ प्रतिशत, आठ दशमलव शून्य तीन प्रतिशत र छ दशमलव ६८ प्रतिशत रहेको थियो। गैर-खाद्य तथा सेवा समूहअन्तर्गत मनोरञ्जन तथा संस्कृति उप-समूहको वार्षिक बिन्दुगत उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क १२ दशमलव ८४ प्रतिशत, विविध वस्तु तथा सेवाको १० दशमलव ७६ प्रतिशत, शिक्षाको आठ

दशमलव ९२ प्रतिशत, फर्निचिड तथा घरायसी उपकरणहरुको पाँच दशमलव २७ प्रतिशत र कपडाजन्य तथा जुता चपलको चार दशमलव ९६ प्रतिशतले बढेको छ। समीक्षा अवाधिमा यातायात उप-समूहको वार्षिक बिन्दुगत उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क एक ८६ प्रतिशतले घटेको छ। कात्तिकमा वार्षिक बिन्दुगत उपभोक्ता मुद्रास्फीति पाँच दशमलव ३८ प्रतिशत छ। अधिल्लो वर्षको सोही महिनामा यस्तो मुद्रास्फीति आठ दशमलव शून्य आठ प्रतिशत थियो।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाईं कपाल भरेर विनित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर भरिहेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरिहेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाडै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ८८४६०६८०६

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष घुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरुको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरुको मात्र उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरु:

- » शरिरको एक हरू नचले।
- » मुख बाङ्गे भएको।
- » खाना खान, बोल, पिसाब गर्न गाह्रो भएको।
- » हिँड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुला भएको।

सम्पर्क:
स्पाक टि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्युरोड, सभामुह्योक
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ६८५६०२६७५०, ६८६६१५३८०

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

● **पुरुषमा देखिने:**
शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।

● **महिलाहरुमा देखिने:**
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुल्ने, ढाढ दुल्ने, महिनाबारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

● **सुन्दरता:** अनुहारका सबै किसिमका दाग, ढण्डीकोर कालोपोतो, अनावश्यक केटी वा फोकाहरु, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरु।

● **मलद्वार सम्बन्धी रोग:** शरसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बन्ध गाह्रो हुने, मलद्वार दुल्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (ब्याक्टोपेन) निःशक्तावपनको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९९८, ९८४४३९९०८, ९८०६१७५७६५

नोट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

