

जाउँ है पोखरा अभियान उत्साहपूर्ण रूपमा सम्पन्न

ज्ञान योग ध्यान तथा साधना शिविर पोखरामा सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ कार्तिक

जाउँ है पोखरा अभियान लिए वर्षौपिच्छे प्रबर्द्धन अभियानमा निक्कै आएका पोखरेली पर्यटनकर्मीलाई पूर्वका वासिन्दाले यसपटक पोखरा घुम्ने प्याकेज के छ भनेर जिज्ञासा राखेका छन् ।

जाउँ है पोखरा अभियान लिए १६ कार्तिकदेखि २० कार्तिक सम्म पूर्वी नेपालको भ्रमणमा निस्केको होटल संघ पोखरा नेपालको टोलीलाई पूर्वलीले पोखरा घुम्न लाग्ने वजेट र प्याकेजबारे पत्रकार सम्मेलन र अन्तरक्रिया कार्यक्रममा सोधेका थिए । जुवाफमा संघका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदीले पोखरा संसारकै सबैभन्दा सस्तो पर्यटकीय गन्तव्य भनेर विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय छायातीप्राप्त वेब पोर्टल र प्रसिद्ध पत्रिकाले लेख्दै आएको स्मरण गराए । विश्व प्रसिद्ध फोर्ब्स पत्रिका र अन्तर्राष्ट्रिय वेब पोर्टल प्राइस अफ ट्राभल डट कमले पोखरालाई संसारकै सबैभन्दा सस्तो पर्यटकीय गन्तव्य भनेर विगतमा उल्लेख गरेका थिए । प्याकेजबारे थप प्रष्ट पाउँ अध्यक्ष सुवेदीले कोभिडका कारण पर्यटन क्षेत्र थला परेको र यसलाई विस्तारै लयमा फर्काउन विगतमा पर्यटकीय सेवासुविधामा भारी छुट प्रदान गरिएको र अहिले पनि विभिन्न होटल, रेष्टुरा, ट्राभल एजेन्सी र साहसिक पर्यटकीय गतिविधि संचालकहरूले कोभिड अघिको तुलनामा ५० प्रतिशतसम्म कम दरमा आफ्ना



सेवाहरू बेचिरहेको अवगत गराए । पोखरा महानगरपालिकाको प्रबर्द्धनमा यसपटक संचालित कार्यक्रम अन्तर्गत बर्दिवास, जनकपुरधाम, इटहरी, विराटनगर, विर्तामोड, धनकुटा र चितवनमा संघले जाउँ है पोखरा अभियान संचालन गरेको थियो । पूर्व र पोखराविच पर्यटक तथा व्यवसायको आदानप्रदान र आन्तरिक पर्यटनको प्रबर्द्धनका लागि जाउँ है पोखरा अभियानलाई निरन्तरता दिइएको संघका महासचिव राजेन्द्र ढकालले जानकारी दिए । होटल तथा पर्यटन व्यवसायी संघ बर्दिवासका अध्यक्ष गोपाल कार्कीले पोखराका व्यवसायीले अघि सारेको पर्यटकीय साभेदारीको अवधारणा सकारात्मक रहेको बताए । पोखरामा पर्यटकको खर्च गर्ने क्षमता अनुसार एक हजार रुपैयाँदेखि दशौं हजार मूल्य पर्ने कोठाहरू उपलब्ध भएको भन्ने संघले पोखरा घुम्नका लागि पूर्वका वासिन्दालाई निम्ता प्रदान गरेको छ । अभियानको क्रममा पूर्वका व्यवसायी र

पोखरेली व्यवसायीहरू विगतमा पोखराबाट भद्रपुर र विराटनगर जस्ता शहरसम्म संचालित सिधा हवाई उडानलाई पुनः नियमितता प्रदान गर्न पनि एकमत भएका छन् । होटल संघ नेपालका केन्द्रिय सदस्य भरतराज पराजुलीले सेवालाई दिगो बनाउने गरी अब तयारीका साथ हवाई सेवालाई पुनः नियमित गरी स्तरीय पर्यटक बस सेवा समेत पोखरा जोड्ने गरी संचालन गरिनुपर्ने सुझाव राखे । यसका लागि आफूहरू तयार रहेको पूर्वका व्यवसायी भविशकुमार श्रेष्ठले प्रतिक्रिया जनाए । भ्रमण टोलीमा रहेका पोखरा पर्यटन परिषद्का अध्यक्ष पोमनारायण श्रेष्ठले स्थिति भएका पूर्व र पोखरा जोड्ने हवाई सेवा पुनः संचालन गर्न पहल भइरहेको बताउँदै चार लेनमा विस्तार हुँदै गरेको मुग्लिन-पोखरा सडक खण्डमा कालोपत्रे गर्ने कार्य सुरु भइसकेको स्मरण गराए । 'पर्यटनका लागि कनेक्टिभिटी महत्वपूर्ण हुन्छ,' उनले भने । यसैगरी पूर्वका विभिन्न शहरबाट पोखरासम्म

स्तरीय बस सेवा संचालन गर्न समेत आपसी सहकार्यका लागि समेत दुवै क्षेत्रका व्यवसायी एकमत देखिएका छन् ।

होटल तथा पर्यटन व्यवसायी महासंघ मधेश प्रदेशका अध्यक्ष हिरा गौतमले विदेशीले भन्दा नेपाली पर्यटकका खर्च गर्ने प्रवृद्धि बढी हुन पर्यटनका लागि सकारात्मक पक्ष भएको बताए । होटल संघ नेपाल कोशी प्रदेशका अध्यक्ष राजन श्रेष्ठले पर्यटन क्षेत्रप्रति सरकार सकारात्मक हुनुपर्ने बताए । होटल संघ नेपाल मधेश प्रदेशका अध्यक्ष राकेश भुनभुनवालाले जनकपुरको जानकी मन्दिर प्रचारमा नेपाल पर्यटन बोर्डले जोड दिनुपर्ने बताए ।

पोखराको होटल क्षेत्रमा पाँच खर्ब रुपैयाँ हाराहारीको लगानी रहेको, यस क्षेत्रका एक हजार दुई सय होटलमा ४० हजार विस्तार रहेको र यो क्षेत्रमा १५ हजार जनाले रोजगारी पाएको आयोजक संघका अध्यक्ष सुवेदीले तथ्यांक सुनाए । दिगो पर्यटनका लागि आन्तरिक पर्यटन नै प्रमुख आधार भएको बताउँदै सुवेदीले नेपालीमा पनि घुम्ने संस्कृतिको विकास भएको र अहिले पोखरा घुम्न पुने कूल पर्यटकमा आन्तरिक पर्यटकको दर ३५ प्रतिशत पुगेको सुनाए । 'यस्तो हुनुमा जाउँ है पोखरा अभियानको प्रमुख देन छ,' उनले भने । आन्तरिक पर्यटन प्रबर्द्धनकै लागि संघले फेवा नव वर्ष महोत्सव, भाइटीका महोत्सव, खाना महोत्सव जस्ता कार्यक्रमहरू समेत संचालन गर्दै आएको छ ।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ कार्तिक

ज्ञान योग ध्यान तथा साधना शिविर पोखरामा सम्पन्न भएको छ ।

डा. योगी विकासानन्द फाउण्डेशन विश्व परिवार कास्कीको आयोजनामा भएको शिविरको उद्घाटन गर्दै पोखरा महानगरपालिकाका मेयर धनराज आचार्यले आध्यात्मिक ज्ञानबाट नै संसार बदल्न सकिन्छ भन्ने मनोकान्ति अभियान सफल भएको भन्दै प्रशंसा गरेका थिए । पोखरा २३ मा रहेको फाउण्डेशन आफैमा आध्यात्मिक केन्द्रको रूपमा उदाएकाले त्यहासम्म पुग्ने सडक गन्तव्यलाई छिटो भन्दा छिटो निर्माण गर्ने प्रतिबद्धता समेत



जनाए । फाउण्डेशनका प्रमुख डा. योगी विकासानन्दले शरीर र मनलाई स्वस्थ बनाउन आत्मबल दरिलो बनाउनुपर्नेमा जोड दिँदै त्यसका लागि ज्ञान योग ध्यान र साधना नै महत्वपूर्ण औषधी रहेको बताए । फाउण्डेशनका अध्यक्ष धना पुनको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा सामाजिक अभियन्ता तथा पत्रकार सुष्मा

पौडेलले स्वागत मन्तव्य तथा कार्यक्रम सञ्चालन सल्लाहकार रामचन्द्र पौडेलले गरेका थिए । शिविरमा सरकारी तथा गैह्र सरकारी निकाय, महानगरपालिका, गाउँपालिका तथा धार्मिक एवं सामाजिक संघ संस्थाका प्रमुख तथा प्रतिनिधि गरी ८०० जनाले सहभागिता जनाएको सचिव कमला पौडेलले बताइन् ।

ढोरपाटनमा ट्याक्सी दुर्घटना, दुई जनाको मृत्यु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ कार्तिक

बागलुङको ढोरपाटनमा ट्याक्सी दुर्घटना हुँदा दुई जनाको मृत्यु भएको छ ।

बडिगाड गाउँपालिकाबाट ढोरपाटन नगरपालिकामा जाँदै गरेको ध१३ ९९४ नम्बरको ट्याक्सी

गए राति मध्यपहाडी लोकमार्गमा पर्ने ढोरपाटन-२ मलकाटिबाङमा दुर्घटना भएको हो । दुर्घटनामा ट्याक्सीमा सवार बागलुङको ढोरपाटन नगरपालिका-२ पारकुटेका २८ वर्षीय होमबहादुर पुन र बडिगाड-६

छिसफाँटका ३२ वर्षीय अरिस्वर्ण लोकमार्गमा पर्ने ढोरपाटन-२ मलकाटिबाङमा दुर्घटना भएको हो । दुर्घटनामा ट्याक्सीमा सवार बागलुङको ढोरपाटन नगरपालिका-२ पारकुटेका २८ वर्षीय होमबहादुर पुन र बडिगाड-६

कोरला नाका कार्तिक २७ गतेदेखि सञ्चालन हुने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ कार्तिक

मुस्ताङको लोमान्थाङ गाउँपालिकास्थित कोरला नाका आगामी हप्तादेखि सञ्चालन हुने भएको छ ।

गाउँपालिकाका अध्यक्ष टसीनर्बु गुरुङले चिनिर्वा पक्षबाट कार्तिक २७ गतेदेखि नाका सञ्चालन हुने जानकारी आएसँगै स्थानीयवासीमा खुसियाली छाएको बताउनुभयो ।

“सरकार, जनप्रतिनिधि र सुरक्षा अधिकारीहरूको तहबाट कोरला नाका सञ्चालन गर्न भएको कूटनीतिक पहल सफल भएको छ,” उहाँले भन्नुभयो, “लोमान्थाङ रलोपेकरदामोदरकुण्डगाउँपालिकाका बासिन्दा परिचयपत्रको आधारमा आवतजावत गर्न पाउनेछन् ।” प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'को असोज पहिलो साता भएको भ्रमणका क्रममा चीनले कोरलालगायत नेपालका १४ वटा व्यापारिक नाका सञ्चालनमा ल्याउने तयारी

भएको जनाएको थियो । यसैगरी मुस्ताङ र चीनको स्वशासित क्षेत्र ढोडवासेनाका जनप्रतिनिधि तथा सुरक्षा अधिकारीहरूबीच नाका सञ्चालन र व्यवस्थापनका विषयमा चारपटक वार्ता भएको थियो । कोरोना महामारी फैलिएपछि विसं २०७६ देखि कोरला नाका पूर्ण रूपमा बन्द भएको थियो । त्यसअघिका वर्ष कोरला नाकामा वर्षमा दुईपटक अन्तरदेशीय व्यापार मेला हुने गरेको थियो । उक्त नाका सञ्चालनका लागि लोमान्थाङ र लोपेकर दामोदरकुण्ड गाउँपालिकाका एक हजार जनाभन्दा बढी सर्वसाधारणलाई नेपाल चीन क्षेत्रमा प्रस्थानका लागि प्रमुख जिल्ला अधिकारी जनकराज पन्तले बताउनुभयो ।

“प्रवेश पास भएका नागरिकले जुनसुकै समयमा पनि चीन जानेआउने सुविधा पाउनेछन्,” उहाँले भन्नुभयो, “कोरला नाकाको नजिकै रहेको नेचुङ भन्सार

कार्यालयमा नियमित कर्मचारी उपस्थितिका लागि तयारी गरिएको छ ।” नेचुङ सशस्त्र प्रहरी बल (विओपी)को भवन निर्माण भएको छ । जोमसोमदेखि कोरलानाकासम्म दुई लेनको कच्ची सडकको पहुँच पुगेको छ । चीनले नाकासम्म पक्की सडक र सुविधासम्पन्न भवन बनाएको छ । सन् १९६० को दशकमा चीनमा तिब्बत गाभिएपछि तिब्बतका खम्पाहरू नेपाली भूमि प्रयोग गरेर विद्रोहमा उत्रिएका थिए । सोही विद्रोहका कारण विसं २०३२ देखि कोरला नाका आवतजावतमा कडाइ गरिएको थियो । विसं २०५८ सम्म रोकतोका नरहेको सीमामा २०५९ देखि चीनले तारबार गरेर मेला बाहेकको अर्वाधमा बन्द गर्दै आएको छ । नाका सञ्चालन भएपछि मुस्ताङका बासिन्दाले दैनिक उपभोग्य वस्तु, निर्माण सामग्री, लताकपडालगायत सामग्री सस्तोमा आयात गर्न पाउने लोपेकर दामोदरकुण्ड गाउँपालिकाका अध्यक्ष राजु विष्टले जानकारी दिनुभयो ।

प्लास्टिकका फूलमाला बिक्री वितरणमा रोकसँगै अनुगमन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ कार्तिक

प्लास्टिकका फूलमाला बिक्री वितरणमा रोक लगाएको पोखरा महानगरपालिकाले त्यसको अनुगमनलाई तीव्रता दिएको छ ।

गत वर्षदेखि नै प्लास्टिकजन्य फूलमाला बिक्री वितरणमा रोक लगाउन सुरु गरेको महानगरपालिकाले यसवर्ष पनि औपचारिक सूचना प्रकाशित गरी प्लास्टिकजन्य फूलमाला बिक्री वितरणमा रोक लागेको थियो ।

यही मङ्सिर १६ गते प्लास्टिकजन्य फूलमाला बिक्री वितरण नगर्न सूचना जारी गरेको महानगरपालिकाले बजारमा अनुगमन कार्यलाई तीव्रता दिएको कृषि महाशाखा प्रमुख मनोहर कडरियाले जानकारी दिनुभयो । प्लास्टिकजन्य फूलमालाका कारण वातावरणमा

पर्ने असर रोकनुका साथै स्थानीय फूल उत्पादनलाई प्रोत्साहन गर्ने लक्ष्यका साथ बिक्री वितरणमा रोक लगाइएको जानकारी दिँदै उहाँले सोमबार पोखराका १२ वटा पसलमा अनुगमन गरिएको बताउनुभयो । महानगरपालिका उपप्रमुख एवम् उपभोक्ता हित संरक्षण समितिका संयोजक मञ्जुदेवी गुरुङको नेतृत्वमा गरिएको अनुगमनका क्रममा सात पसललाई कारबाही र रु ४० हजार जरिवाना गरिएको छ भने रु एक लाख नौ हजार नौ सय १० बराबरको सामान जफत गरिएको महानगरपालिकाले जनाएको छ । नेपाल सरकार वन तथा वातावरण मन्त्रालयले वातावरण संरक्षण ऐन २०७६ को दफा १५ को उपदफा ६ ले दिएको अधिकार प्रयोग गरी गत वर्ष २०७९ साउन १२ गते राजपत्रमा सूचना प्रकाशित गरी सोही

मितिदेखि प्लास्टिकजन्य फूलका गुच्छा उत्पादन आयात, बिक्री वितरण वा भण्डार गर्न पूर्ण रूपमा रोक लगाउने निर्णय गरेको थियो । नेपाल सरकारको उक्त निर्णय विपरीत कुनै कार्य गरेको पाइएमा वातावरण संरक्षण ऐन २०७६ को दफा २२ को उपदफा ४ को खण्ड (क) वा (ख) बमोजिम वातावरण निरीक्षकबाट १५ हजारदेखि २० हजारसम्म जरिवाना हुने व्यवस्था छ । पोखरा महानगरका उपप्रमुख मञ्जुदेवी गुरुङले प्लास्टिकजन्य फूलमालाले वातावरणमा समेत असर पर्ने भएकाले अनुगमन गरिएको बताउँदै अघिल्लो वर्ष व्यवसायीले गुनासो गरेकामा अहिले आफैले हटाए सहयोग गरेको बताउनुभयो । महानगरपालिकाले यस वर्ष सयपत्री फूलको बीउमा ५० प्रतिशत अनुदान दिएको थियो ।

आँधीमुहानमा ...

र आँधीखोलामा पुल नहुँदा स्याङ्जा, पर्वत, गुल्मी र बागलुङका लाखौं जनताले भिरको साँघुरो र अपट्यारो बाटोमा वर्षौं जोरिखमपूर्ण यात्रा गर्न बाध्य भएको बताउनुभयो । “पुल नहुँदा धेरै समय खर्चेर लामो बाटो प्रयोग गर्न यहाँका नागरिक बाध्य थिए,” उहाँले भन्नुभयो, “पुल निर्माणपछि अकालमै ज्यान जाने समस्या टेरेको छ, धेरैको पैसा र समय बचत भएको छ ।”

सेतीवेणीका व्यापारी शोभाखर तिवारीले आँधीखोलामा पुल निर्माणपछि दक्षिणीपर्वतनागरिकको सपना पूरा भएको बताउनुभयो । उहाँले पुल निर्माणले बर्खाको समयमा बिरामी बोकेर हिँड्न, पाल्पा, बुटवल, नारायणगढ जान सहज बनाएको बताउनुभयो ।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोकने तथा उमार्ने

के तपाईं कपाल भरेर विनित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर भरिहेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन् ।
- कपाल भरिहेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाडै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ । यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ८८४६०६८८०६

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं ।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ ।

लक्षणहरू

- » शरीरको एक हर् नचल्ने ।
- » मुख बाझ्ने भएको ।
- » खाना खान, बोल्न, पिसाब गर्न गाह्रो भएको ।
- » हिँड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको ।

सम्पर्क:
स्पाक टि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्युरोड, सभामुह्योको
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ६८५६०२६७५०, ६८६६१५३८०

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

❖ **पुरुषमा देखिने:**
शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि ।

❖ **महिलाहरूमा देखिने:**
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुल्ने, ढाढ दुल्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि ।

❖ **सुन्दरता:** अनुहारका सबै किसिमका दाग, ढण्डीकोर कालोपोतो, अनावश्यक केटी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

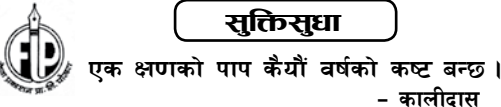
❖ **मलद्वार सम्बन्धी रोग:** शरसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बन्ध गाह्रो हुने, मलद्वार दुल्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ ।

महिला वा पुरुषमा हुने (ब्याक्लोपन) निःशक्तापनको सफल उपचार

जाँच्ने समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान:
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९९४, ९८४४३१९०४, ९८०६१७५७६५

नोट: नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।



सम्पादकीय

सधैं चिनीको हाहाकार

चाडपर्वको समयमा बजारमा चिनीको हाहाकार हुने रोगको उपचार नभएर भन्नु रोगले ग्रस्त बनाएको छ । यस वर्ष दशैं अघि देखि चिनीको अभाव देखाएर गरिएको मूल्य वृद्धि कायमै छाबजारमा चिनीको अभाव भएपछि नेपालले भारतलाई जीटूजी (सरकार सरकारबीच खरिद) मा २५ हजार मेट्रिकटन चिनी दिन आग्रह गरेको थियो । तिहार अघि नै २५ हजार मेट्रिकटन चिनी उपलब्ध गराउन भारत सहमत भएपछि खरिदको प्रक्रिया थालेको उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयका सहसचिव एवम् प्रवक्ता गजेन्द्र कुमार ठाकुरको दावी छ । सरकारको भनाइलाई पत्याउनु पर्ने भएपनि जनताले विश्वास गर्ने अवस्था बनेको छैन ।

भारतले उपलब्ध गराउने भनेको २५ हजार मेट्रिकटन मध्ये २० हजार मेट्रिकटन चिनी तिहार अगावै ल्याउने गरी खरिद प्रक्रिया थालेको छ । साल्ट ट्रेडिङले यस्तो पहल थालेको छ । तर, तिहार सुरु हुन लादा पनि चिनी आउने सम्भावना लगभग सकिएको छ । जस्तै ल्याउने पहल गरेको हो उसैले संभावना कम भएको बताएर मंहगोमा किन्न बाध्य पारिँदै छ। साल्ट ट्रेडिङले तिहार अघिको संभावना सकिएको जनाएको छ ।

'चिनी ल्याउन प्रक्रिया सुरु गरेको हो । भारत सहमत पनि भएको छ । तर, प्रक्रियागत भ्रष्टाचारका कारण तिहारअघि चिनी आउने सम्भावना छैन,' साल्ट ट्रेडिङका सूचना अधिकारी कुमार राजभण्डारीले भने, 'तिहारलाई चिनी सहज हुन मुश्किल नै छ । चिनी उपलब्धताको प्रक्रिया नै निकै ढिलो भयो ।' यो लज्जास्पद भनाइले सरकार जनताप्रति जवाफदेही छैन भन्ने देखाउँछ ।

बजारमा अभाव सिर्जना गरेर चिनीको मूल्य बढाउन पल्केका व्यापारीलाई यश पटक सरकारले नै बढाएको व्यापारीहरूको जिक्किर छ । होलसेल तथा खुद्रा व्यापार संघका अधिकारीहरू सबै दोष सरकारलाई दिएर पानी माथिको ओभानो बन्न खोज्दैछन् । सरकारको पूर्ण स्वामित्वको खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी र केही प्रतिशत सेयर रहेको साल्ट ट्रेडिङले गर्दा मंहगोमा चिनी किन्नुपर्ने अवस्था आएको हो । यो सरकारको निकम्मापना हो । सरकारले निश्चित उद्योगीहरूको स्वार्थमा काम गर्दा अहिले पोखरा, काठमाडौं लगायतका शहर बजारका सर्वसाधारण चिनी अभाव भैरहेका छन् । सरकारले कालोबजारी गर्ने मौका जुटाइदिएको छ ।

तपाईंको आज

मेघ	: शत्रुको भय	तुला	: सम्मान मिल्नेछ
वृष	: भ्रमेला बढ्ने	वृश्चिक	: आर्थिक समस्या
मिथुन	: कार्यमा सफलता	धनु	: मानसिक तनाव
कर्कट	: मन चञ्चल	मकर	: शारीरिक भ्रमेला
सिंह	: सहयोग मिल्नेछ	कुम्भ	: व्यापारमा लाभ
कन्या	: सत्कार मिल्नेछ	मीन	: अप्रत्यासित लाभ

हरिसिद्धि भविष्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्पर्कनुहोस् ।

टी ट्वान्टी महिला सिरिजका लागि खेलाडी छनोट

रासस
काठमाडौं, २१ कार्तिक

नेपाल क्रिकेट सङ्घ (क्यान) ले हङ्कङमा हुने चार देश सीमिलित महिला टी ट्वान्टी सिरिजका लागि आज २२ सदस्यीय नेपाली महिला टोलीको घोषणा गरेको छ ।

यही कार्तिक २९ देखि मङ्सिर ३ गतेसम्म हङ्कङमा आयोजना हुने उक्त प्रतियोगितामा आयोजक हङ्कङसहित नेपाल, संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई) र मलेसिया छन् ।

छनोट हुने नेपाली टोलीमा रुविना क्षेत्री, पूजा महतो, सीता रानामगर, इन्दु बर्मा, विन्दु रावल, सङ्गीता राई, ज्योति पाण्डे र रोमा थापा छन् ।

त्यसैगरी, ईश्वरी विष्ट, सम्भ्रना खड्का, रुवि पोदार, सबनम राई, कविता जोशी, अशिमना कर्माचार्य, खुसी डङ्गोल, कृतिका मरासिनी, कञ्चन श्रेष्ठ, सोनी पाख्रिन, सोमु विष्ट, अप्सरी बेगम, काजोल श्रेष्ठ र मनिषा चौधरी छन् ।

विपी स्मृति भवनलाई जुट्यो तीन करोड

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, २१ कार्तिक

बागलुङमा गत वर्षदेखि निर्माण थालिएको विपी स्मृति भवन निर्माणका लागि धमाधम सहयोग जुटिरहेको छ । विपी स्मृति भवन निर्माणका लागि हालसम्म भण्डै रु तीन करोड सहयोग रकम सङ्कलन भएको छ ।

विपी स्मृति भवन निर्माण उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष जगन्नाथ आचार्यका अनुसार हाल भवन निर्माणको २५ प्रतिशत भौतिक प्रगति भएको छ । सहयोग सङ्कलन गरिएको रु तीन करोडमध्ये रु ७५ लाख सरकारी निकायबाट हो भने अन्य रकम व्यक्तिगत सहयोगबाट जुटेको छ । गत वर्षदेखि थालिएको भवन निर्माण अभियानमा सहयोग जुट्ने क्रमले तीव्रता पाएको छ । अहिले बागलुङ नगरपालिका-३ नारायणचोकमा स्मृति भवन निर्माण भइरहेको छ । हालसम्म भवन निर्माणमा भण्डै रु एक करोड खर्च भइसकेको अध्यक्ष आचार्यले बताउनुभयो । उक्त भवन निर्माणका लागि पूर्वाधार विकास कार्यालयबाट रु ५० लाख, बागलुङ

नगरपालिकाबाट रु २० लाख र जैमिनी नगरपालिकाबाट रु पाँच लाख बजेट विनियोजन भई फछ्यौट भइसकेको छ । यस्तै जिल्लाका विभिन्न व्यक्ति, शुभेच्छुक तथा जनप्रतिनिधिबाट रु एक करोड ५९ लाख र जापानबाट रु ५० लाख सङ्कलन भएको छ ।

“सहयोग जुटाएर आधुनिक भवन निर्माण थालिएको छ”, अध्यक्ष आचार्यले भन्नुभयो “अबको तीन वर्षमा भवनले सार्थकता पाउला भन्ने आशा छ ।” नेपाली कांग्रेस बागलुङका सभापति जित शेरचनले सहयोग सङ्कलन अभियानलाई स्वदेशमा मात्रै नभएर विदेशमा समेत चलाइएको बताउनुभयो । शेरचन हालैमात्र जापान भ्रमणमा पुगेर भवन निर्माणका लागि रु ६० लाख सहयोग सङ्कलन गरेर फर्कनुभएको छ । रु १० करोड सहयोग जुटाउने नेपाली कांग्रेसको अभियान छ । बागलुङ नगरपालिका-३ नारायण चोकमा १४ आना जग्गा खरिद गरेर भवन निर्माण थालिएको हो ।

किसानका घरघरमा स्थानीय तह

पोखरापत्र संवाददाता
स्याङ्जा, २१ कार्तिक

व्यावसायिक रूपमा ठूला फार्म सञ्चालन गरेका किसानले स्थानीय तहको कार्यालयमै पुगेर कृषिसम्बन्धी विभिन्न सेवा लिइरहेका हुन्छन् । तर निर्वाहमुखी कृषि पेसा अगालेका निम्न वर्ग र मध्यम वर्गका किसान सरकारी निकायसम्म पुग्न नसक्दा सधैं सेवा सुविधाबाट वञ्चित भएका हुन्छन् । पालिकाभित्र रहेका निर्वाहमुखी कृषि पेसामा आवद्ध किसान कृषिसम्बन्धी कुनैपनि सेवा सुविधा पाउनबाट नछुट्नु भनेर स्याङ्जाको गल्याङ नगरपालिका कृषि प्राविधिकसहित किसानका घरघरमै पुग्ने गरेको छ । नगरपालिकाले 'किसानसँग कृषि प्राविधिक' अभियान सञ्चालन गरी किसानका गुनासा सुन्ने, उन्नत जातका बिउबिजन दिने, कृषि क्षेत्रमा देखिने समस्या र समाधान समेटिएको हाते पुस्तक वितरण गर्ने, परामर्श दिने लगायतका कार्यक्रम सुरु गरेको हो । नगरपालिकाले गत असोज २३ गतेदेखि टोलटोलमै पुगेर किसानलाई पाँच प्रकारका उन्नत जातका बिउबिजन वितरण गर्दै कृषिसम्बन्धी जानकारी समेटिएको पुस्तकसमेत किसानलाई दिँदै आएको छ । गल्याङ नगरपालिकाका उपप्रमुख हेमा न्यौपाने तिमिल्सनाले नगरपालिकाभित्रका करिब पाँच हजार किसानलाई 'किसानसँग कृषि प्राविधिक' कार्यक्रममा सहभागी बनाइ सेवा प्रदान गर्ने बताउनुभयो । उहाँले नगरभित्रका गुजारा चलाइरहेका किसान नछुट्ने गरी आफूहरू किसानका घरदैलीमा पुगेको उहाँको भनाइ छ । उहाँले यो कार्यक्रममार्फत नागरिकलाई कृषि पेसामा आकर्षित गर्ने, किसानका गुनासाका आधारमा समस्या समाधान गर्ने योजना बनाएको दाबी गर्नुभयो ।

उपप्रमुख न्यौपानेले किसानका घरघरमा जाँदा अनुदानका कार्यक्रम बढाएर व्यावसायिक किसानलाई हौसला दिन आग्रह गरिएको बताउनुभयो । “किसानका घरघरमा जाँदा पुरुषभन्दा महिला बढी सङ्ख्यामा कृषि कर्ममा लागेको पाउँछ”, उहाँले भन्नुभयो, “लक्षित समूहको पनि कार्यक्रममा उत्साहजनक सहभागिता देख्दा कृषि क्षेत्रमा लागेका बहुसङ्ख्यक किसानलाई आवश्यक सुविधा बढाएर सम्मान गर्नुपर्ने आभास भएको हो ।” न्यौपानेले गल्याङ नगरपालिकामा

बसोबास गर्ने नागरिकको चाहना कृषि पेसातर्फ रहेको भन्दै उनीहरूलाई हौसला प्रदान गर्न उत्पादित कृषि सामग्रीको बजारि करण गर्ने योजनामा नगरपालिका रहेको जानकारी दिनुभयो । उहाँले गल्याङ नगरपालिकामा सम्भावना राम्रो भएकाले तरकारी, मासु र दूध उत्पादनलाई विशेष जोड दिइएको बताउनुभयो । गल्याङ नगरपालिकाका कृषि शाखा प्रमुख शिव ढकालले हालसम्म वडा नं १, ३, ४, ६, १० र ११ का २४ वटा टोलका किसानसँग पुगेको बताउनुभयो । उहाँले मङ्सिर १५ गतेभित्र वडा नं २, ५, ७, ८ र ९ का किसानका टोलमा पुगेर अन्तरक्रियासहितका कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने जानकारी दिनुभयो । “अहिलेसम्म एक हजार पाँच सय बढी किसानलाई हाते पुस्तक र बिउबिजन वितरण गरेका छौं”, ढकालले भन्नुभयो, “किसानले जनप्रतिनिधिसँग गुनासा राख्ने, प्राविधिक सल्लाह लिने गरेका छन् ।”

पदमार्गमा 'करबाकेली' काव्ययात्रा

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, २१ कार्तिक

म्याग्दीको 'करबाकेली इको' पदमार्गमा काव्ययात्रा थालिएको छ । करबाकेली बाबा संरक्षण समितिको आयोजनामा देशका विभिन्न ठाउँका १८ कवि, लेखक, पत्रकार र पर्यटकहरूमा सोमबार बेनी बजारबाट करबाकेली इको पदमार्गको यात्रामा गएका हुन् । बेनीबाट करबाकेली हुँदै पुनहिलपुर चार दिनमा काव्ययात्रा सकिने करबाकेली बाबा संरक्षण समितिका संरक्षक चामबहादुर पुनले जानकारी दिनुभयो । “साहित्यको माध्यमबाट यो ठाउँको प्रचार-प्रसारका साथै पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले काव्ययात्रा आयोजना गरिएको हो, यहाँको प्रकृति, संस्कृति र जीवनशैलीलाई साहित्यमार्फत उजागर गर्ने पनि उद्देश्य रहेको छ”, उहाँले भन्नुभयो । काव्ययात्रामा प्रगति राई, प्रभा बराल, कुमारी लामा, अभय श्रेष्ठ, हेमन्त विवश, सागर उदास, रञ्जन

राजभण्डारी, घनश्याम पौडेल, तारानाथ पहाडी, दिनेशनारायण श्रेष्ठ, राजकुमार गजुल, भवानी शिलाकार र सुरेन्द्र राना सहभागी हुनुभएको छ । बेनीबाट मल्लाज बाँसखर्क महभिर हुँदै टोली करबाकेली पुगेको छ । यात्राका क्रममा स्थलगतरूपमा रचना तयार पार्ने र सोही स्थानमा प्रस्तुत गरिने यात्रामा सहभागी हुन तनहुँबाट आउनुभएका गीतकार सागर उदासले बताउनुभयो ।

“स्थलगतरूपमा करबाकेली क्षेत्रको बारेमा रचना बाचन गर्नुका साथै यात्रा अनुभूति, कथा, कविता, आलेख सङ्कलन पनि हुनेछ”, उहाँले भन्नुभयो, “खप्तड, फोक्सुण्डो र तनहुँको आमस्वोँरा होमस्टेको काव्ययात्रा फलदायी बनेको थियो ।”

टोलीलाई बेनीमा म्याग्दी उद्योग वाणिज्य सङ्घका अध्यक्ष बेलबहादुर कटवाल र प्रथम उपाध्यक्ष राजेश शाक्यले बिदाइ गर्नुभएको थियो । अन्नपूर्ण

गाउँपालिका-८ काफलडाँडास्थित करबाकेलीलाई केन्द्रित गरेर विसं २०७५ मा करबाकेली इको पदमार्ग सञ्चालन भएको थियो । कास्कीको वीरेढाँटी, तिखेढुङ्गा, उल्लेरी, घोडेपानी र करबाकेलीथान हुँदै बेनीलाई समेटेको यो पदमार्गमा चार दिनको यात्रा गर्न सकिन्छ । कला संस्कृति हेर्न र संसारकै ठूलो गुराँसे जङ्गलको यात्रा गर्न यो पदमार्ग उत्तम छ ।

करबाकेली पदमार्गको अधिकांश क्षेत्र अन्नपूर्ण पदमार्ग र बाँकी क्षेत्र अन्नपूर्ण-धवलागिरि सामुदायिक पदमार्गले समेट्ने भए पनि पुनहिलबाट परम्परागत मार्ग छोडेर करबाकेली थान हुँदै बेनी पुग्न सकिने गोठालो मार्गलाई विकसित गरिएको छ । पदमार्गमा घर, गोठमा प्रयोग हुने घरायसी सामग्री, वेशभूषा, संस्कार र संस्कृति फल्कले सामग्री सङ्कलन गरी काफलडाँडामा करबाकेली सङ्ग्रहालय स्थापना गरिएको छ ।

महाशिलामा छैनन् निजी विद्यालय

पोखरापत्र संवाददाता
पर्वत, २१ कार्तिक

सामुदायिक विद्यालयको गुणस्तर सुधार हुँदै गएपछि पर्वतको महाशिला गाउँपालिकामा रहेका निजी विद्यालय विस्थापित भएका छन् । निजी विद्यालय नहुने जिल्लाका सात गाउँपालिकामध्ये एकमात्र महाशिला हो । अन्य छ पालिकामा भने निजी विद्यालय सञ्चालन भइरहेका छन् । गाउँपालिकामा जनप्रतिनिधि निर्वाचित भएसँगै सामुदायिक विद्यालयको गुणस्तर सुधार भएसँगै गरिएको सुधारले गाउँपालिकाका विभिन्न वडामा सञ्चालित निजी विद्यालय बन्द भएका हुन् । हुनेखानेका बालबालिका गुणस्तरयुक्त शिक्षाको नाममा बजार जाने र गाउँमा रहेका विपन्न तथा मध्यम परिवारका बालबालिका लामो समयसम्म विद्यालयमा नटिक्ने भएपछि गाउँपालिकाले सामुदायिक विद्यालयबाट नै निजी विद्यालय सरहको शिक्षा दिन थालेको थियो । सुरुवातमा कक्षा १ देखि ३ सम्म पालिका आफैले दिवा खाजा कार्यक्रम सुरु गरेपछि विद्यालयमा

विद्यार्थीको टिकाउ दर बढ्यो । पछि सरकारले कक्षा ५ सम्म दिवा खाजा कार्यक्रम सञ्चालन गरेपछि निजी विद्यालयमा भन्दा सामुदायिक विद्यालयमा विद्यार्थीको आकर्षण बढेको गाउँपालिकाका अध्यक्ष ईश्वरीप्रसाद भुसालले बताउनुभयो । अहिले नर्सरीदेखि १० कक्षासम्म नै सबै विद्यालयमा अङ्ग्रेजी माध्यममा पढाइ सञ्चालन भइरहेको छ । उहाँले भन्नुभयो -“निजी विद्यालय नहुने जिल्लाभरमा हाम्रो पालिका मात्रै हो ।” गाउँपालिकाले अङ्ग्रेजी भाषाप्रतिको मोह अन्त्य गर्न सबै विद्यालयमा अङ्ग्रेजी माध्यमबाट पढाइ सुरु गरेको छ । बोर्डिङ स्कुलले दिने शिक्षा सामुदायिक विद्यालयबाटै दिन थालिएको अध्यक्ष भुसालको भनाइ थियो । त्यसका लागि विद्यालयमा रहेका नयाँ तथा पुराना शिक्षकलाई समेत आवश्यक तालिम दिएर मासिकरूपमा उपलब्ध मापन परीक्षासमेत लिने गरिएको छ । शिक्षक आफैले प्रश्नपत्र तयार गर्दा नतिजा राम्रो नआउने भएकाले बाहिरबाट विषय विज्ञ बोलाएर प्रश्नपत्र तयार गर्ने र शिक्षकको नभइ

कर्मचारीको रोहवरमा परीक्षा लिने तथा नतिजा विश्लेषण गर्ने गरिएको उहाँले बताउनुभयो । गाउँपालिकाले तीनवटा विद्यालयलाई आवासीय विद्यालयको रूपमासमेत सञ्चालन गरेको छ । वडा नं १ मा रहेको गोर्नाडधाम आधारभूत माध्यमिक विद्यालय, वडा नं ४ पाखापानीमा रहेको स्वधर्म मावि र वडा नं ५ लङ्खुदेउरालीमा रहेको महेन्द्रज्योति माविलाई पूर्ण तथा आंशिकरूपमा आवासीय विद्यालय सञ्चालन गरी बिहान ६ बजेदेखि साँझ ६ बजेसम्म विद्यार्थीलाई विद्यालयमै राख्ने र पढाइसँगै अतिरिक्त क्रियाकलाप सिकाउने गरिएको छ । यस वर्षदेखि आवासीय विद्यालय थप गर्ने योजनासमेत पालिकाले बनाएको छ । आवासीय विद्यालयमा परिचालन हुने शिक्षकलाई गाउँपालिकाले तलबको थप ३५ प्रतिशत रकम उपलब्ध गराउँदै आएको छ । त्यसैगरी एक शिक्षक एक ल्यापटप र एक कक्षा एक प्रोजेक्टर कार्यक्रम लागु गरेर प्रविधिमैत्री शिक्षा समेत दिन थालिएको अध्यक्ष भुसालले बताउनुभयो ।



Jaimini Municipality

Kushmisera, Baglung

Gandaki Province, Nepal

Invitation for Bids

(Date of Publication: 2080-7-22 BS (2023-Nov-8 AD))

1. Jaimini Municipality Office, Kushmisera, Baglung invites electronic bids only from eligible bidders for the Road work mentioned in table below under contract.

S.N.	Name of Work	Contract ID	Estimated Amount NRs.(With VAT & PS)	Bid Doc. Fee	Bid Security Amount NRs.
1	Procurement of Kushmisera sarkuwa byarthala kewai 8 no. ward karyalaya chhisti Road	JM/BAGLUNG/ NCB/W/R/ 1/2080/81	NRs.99,97,959.77	NRS 3000	2,50,000

2. Addendum (if any), Information on Pre-bid meeting, Letter of Intent, Letter of Acceptance or any other documentation/notification pertaining to this procurement notice and that must be disclosed to the bidders as per prevailing rules and regulation will be uploaded in E-procurement section of PPMO's website <http://www.bolpatra.gov.np/egp> and also e-mailed to the bidders. So, the bidders must mention in their bids the correct email addresses which are presently in use. No more publication, after this, will be made in National newspaper, whatsoever.

3. For further information visit PPMO's website <http://www.bolpatra.gov.np/egp>.

Chief Administrative Officer

अन्नपूर्णको फेरोमा बढे पर्यटक

रामबहादुर थापा
गण्डकी, २१ कार्तिक / रासस

गत वर्षको पहिलो छ महिनामा ७५ हजार सात सय २३ विदेशी पर्यटकले अन्नपूर्ण क्षेत्र घुमेका थिए । जुन यो वर्षको सोही अवधिमा भएको पर्यटक आगमनको तुलनामा २५ हजार तीन सय दुईले कम हो ।

अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र आयोजना (एक्याप)का अनुसार गत वैशाखदेखि असोजसम्म एक लाख एक हजार एक सय २५ विदेशी पर्यटकले सो क्षेत्रको भ्रमण गरेका छन् । अन्नपूर्ण चक्रीय पदमार्ग आसपासका गन्तव्यस्थलमा पुग्ने विदेशी पर्यटकको सङ्ख्या गत वर्षभन्दा अहिले बढेको आयोजनाका प्रमुख डा रविन्द्र कडरियाले बताउनुभयो । “कोभिड-१९को महामारीताका सुस्ताएको यहाँको पर्यटनले बिस्तारै पुरानै लय पल्काउँदै छ”, उहाँले भन्नुभयो, “दोस्रो पर्यटकीय याम सुरु हुँदासम्ममा यो वर्षको पर्यटक आगमन अझ बढ्ने देखिन्छ ।”

अहिलेको मुख्य पर्यटकीय याममा अन्नपूर्ण आधार शिविर, मदी हिमाल, घाण्डुक, मनाङको तिलिचो ताल, थोरङ्ला भञ्ज्याङ, उपल्लो मुस्ताङ, म्यादीको घोडेपानीलगायत अन्नपूर्ण फेरोमा पर्ने गन्तव्यस्थलमा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकको चहलपहल बाक्लै भएको प्रमुख डा कडरियाले बताउनुभयो । अन्नपूर्ण चक्रीय पदमार्गमा घुम्न

गर्ने विदेशी पर्यटकको मात्र तथ्याङ्क राख्ने गरिएको उहाँले उल्लेख गर्नुभयो । “आन्तरिक पर्यटकको सङ्ख्या त यकिन नै गर्न सकिँदैन, सडक मार्ग भएर मुस्ताङ र मनाङ छिर्नेको सङ्ख्या उल्लेख्य छ”, प्रमुख डा कडरियाले भन्नुभयो, “नेपालीहरू घुम्न निस्कने मुख्य याम पनि यही हो, विशेषगरी युवाहरूमा घुम्ने क्रम बढ्दो छ ।” उहाँका अनुसार दसैँ र तिहारको बीचमा पदयात्रामा जाने बढी हुन्छ । कार्तिक महिना लागेपछि १९ गते भित्रमा मात्र १८ हजार दुई सय ९५ विदेशी पर्यटक अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्रमा भित्रिएको आयोजना कार्यालयको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ । पछिल्लो छ महिनामा सबैभन्दा बढी वैशाखमा ३१ हजार नौ सय ५१ विदेशी पर्यटकले अन्नपूर्ण क्षेत्रको भ्रमण गरेका थिए । गत महिना २८ हजार सात सय पाँच विदेशी पर्यटक त्यस क्षेत्रमा पुगेका थिए । सबैभन्दा कम साउनमा जम्मा पाँच हजार चार सय एक पर्यटक सो क्षेत्रमा पुगेका थिए । सात हजार छ सय वर्गकिलोमिटरमा फैलिएको अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र पदयात्राका लागि आकर्षक गन्तव्य मानिन्छ । तीन वर्षअघि चर्चित अन्तर्राष्ट्रिय ट्राभल सर्भेइ लोन्ली प्लानेटले अन्नपूर्ण चक्रीय पदमार्गलाई विश्वका घुम्ने पर्ने दस गन्तव्य सूचीमा राखेको थियो । हालै नेपाल भ्रमणका क्रममा संयुक्त राष्ट्रसङ्घका महासचिव

एन्टोनियो गुटेरेस पनि अन्नपूर्ण आधार शिविर पुग्नुभयो । त्यस बखत उहाँले हिमालमा सूर्योदयको किरण देखेर आफू छक्क परेको र नेपालको प्राकृतिक बनोट अद्भुत रहेको बताउनुभएको थियो । अमेरिकी समाचार संस्था ‘सिएनएन’ले सन् २०२३ मा विश्वका घुम्नेपर्ने २३ गन्तव्यको सूचीमा राखेको मुस्ताङ उपत्यका पनि अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्रमै पर्छ । पर्यटक पथप्रदर्शक दिवस गुरुङले अन्नपूर्ण क्षेत्र प्राकृतिकरूपले सुन्दर, जैविक विविधता, हिमाली जनजीवन, संस्कृति आदि कारणले पर्यटकको रोजाइमा पर्ने गरेको बताउनुभयो । “कास्की, लमजुङ, मनाङ, म्यादीलगायत जनसुर्के मार्गबाट अन्नपूर्ण क्षेत्रको छोटो, मध्यम र लामो दूरीको पदयात्रा तय गर्न सकिन्छ”, उहाँले भन्नुभयो, “आकर्षक गन्तव्यस्थलहरू, पर्यटनमैत्री पूर्वाधार, स्थानीयवासीको आतिथ्यता र सेवासुविधाका हिसाबले अन्नपूर्ण चक्रीय पदमार्ग घुम्निका लागि उत्कृष्ट छ ।” मुख्य पर्यटकीय याम (असोज-कार्तिक) (चेत-वैशाख) मा अन्नपूर्ण क्षेत्रमा पर्यटकको घुईचो लाग्ने गरेको पथप्रदर्शक गुरुङले बताउनुभयो । रोमाञ्चक र आनन्ददायक पदयात्राका लागि अन्नपूर्ण क्षेत्र उत्कृष्ट रहेको दसैँलगत्तै मदी आधार शिविर पुगेर फर्कनुभएकी पोखरा

महानगरपालिका-२९ की आरजु खत्रीले उल्लेख गर्नुभयो । “कास्कीको काँडे, अष्ट्रेलियन क्याम्प, डेउराली, हाई क्याम्प हुँदै आधार शिविर पुगेर तेस्रो दिनमा घर फर्कियो”, उहाँले भन्नुभयो, “हिमपातपछि खुलेको मौसममा यात्रा निकै रमाइलो भयो, हिमालको छेउमै पुग्दाको क्षण वर्णन गर्न नसकिने खालको थियो ।” सूचना प्रविधि विषयमा अध्ययनरत उहाँले दसैँको बिदा छोपेर साथीसँग पदयात्रामा निस्केको बताउनुभयो । खत्रीले मदी आधार शिविर पुग्दा पर्यटकको बाक्लो चहलपहल देखेको सुनाउनुभयो । “मदीमा धेरै आन्तरिक पर्यटक नै थिए, विशेषगरी युवाहरू बढी देखिन्थे”, उहाँले भन्नुभयो । जोमसोमस्थित ‘एक्याप’को इलाका संरक्षण कार्यालयका प्रमुख प्रमोदराज रेग्मीले गत साउनदेखि असोजसम्ममा १५ हजार तीन सय २८ विदेशी पर्यटकले मुस्ताङ घुमेकामासार्कै मुलुकका १३ हजार ९८ र सार्कबाहिरका मुलुकका दुई हजार दुई सय ३० पर्यटक रहेको उहाँले बताउनुभयो । “मुस्ताङ भित्रने विदेशी पर्यटकमा भारतीय नागरिकको सङ्ख्या बढी छ, भारतीय धार्मिक पर्यटक मुख्य गरी मुक्तिनाथको दर्शनका लागि भ्रमणका लागि आउँछन्”, प्रमुख रेग्मीले भन्नुभयो, “दसैँपछि मुस्ताङमा आन्तरिक पर्यटकको चहलपहल पनि हवाते बढेको छ ।”

कालीभक्तको जन्मभूमिमा काव्ययात्रा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ कार्तिक

लोकसंस्कृतिका अध्येता तथा अनुसन्धानदाता कालीभक्त पन्तको जन्मभूमि पर्वतको फलेवासमा तीन दिवसीय काव्ययात्रा सम्पन्न भएको छ ।

अन्तर्राष्ट्रिय नेपाली साहित्य समाज (अनेसास) साँस्कृतिक समिति र नेपाल च्याप्टरको आयोजना एवम् कालीभक्त-कृष्णा पन्त स्मृति प्रतिष्ठानको संयोजनमा ‘पर्वत-फलेवास पर्यटकीय संस्कृति तथा काव्ययात्रा’ कार्तिक १७ गतेदेखि १९ गतेसम्म सम्पन्न भएको हो । अनेसास बोष्टन च्याप्टर अध्यक्ष तथा केन्द्रीय साँस्कृतिक समिति संयोजक महेश्वर पन्तको व्यवस्थापनमा सम्पन्न काव्ययात्रामा देशभरका ३५ विशिष्ट कवि, कलाकार, गीतकार, संगीतकार र अनुसन्धानदातासहित स्थानीयको बाक्लो उपस्थिति रहेको थियो ।

सम्मेलनको उद्घाटन गर्दै फलेवास नगरपालिकाका प्रमुख गंगाधर तिवारीले देशभरका स्रष्टालाई स्थानीय तहमा ल्याएर कार्यक्रम गर्दा त्यस ठाउँ, प्रतिभा र विशेषताको प्रभावकारी प्रचारप्रसार हुने भएकाले यस्ता कार्यक्रम निकै आवश्यक रहेको बताए । उनले सिर्जना र साहित्यका माध्यमबाट पर्यटन प्रवर्द्धनमा जोड दिने उद्देश्यले यस्ता कार्यक्रम देशभरका स्थानीय सरकारले सञ्चालन गर्नुपर्नेमा जोड दिए । साथै अनेसासले प्रकाशन गर्ने संस्कृति तथा काव्ययात्रा विशेषाङ्कका लागि पालिकाबाट आर्थिक सहयोग गर्ने प्रतिबद्धतासमेत व्यक्त गरे । कार्यक्रमको औचित्यमाथि प्रकाश पाउँदै महेश्वर पन्तले लामो समयदेखिको फलेवासमा काव्ययात्रा आयोजना गर्ने सपना पूरा भएको बताए । पन्तले समय र परिस्थितिले ज्यान परदेशमा भए पनि चिन्तन सदा घरदेशको मात्र नभएर यहाँको कला, साहित्य र संस्कृतिको हुने भएकाले काव्ययात्रा आयोजना गरिएको धारणा राखे । पन्तले कालीभक्तको जन्मस्थलमै यसरी विभिन्न



क्षेत्रमा विज्ञता हासिल गरेका स्रष्टा साधकको उपस्थितिमा कार्यक्रम आयोजना गर्नुले यहाँको साँस्कृतिक, सामाजिक, साहित्यिक क्षेत्रको गौरवपूर्ण ऐतिहासिक पृष्ठभूमिको प्रचारप्रसारसँगै आन्तरिक पर्यटन पर्वद्धन कार्यक्रमको मुख्य उद्देश्य रहेको विचार व्यक्त गरे । सोही समारोह बीच महेश्वर पन्तको उडेका पैताला कविता कृतिको लोकार्पणसमेत प्रमुख अतिथिलगायत अन्य अतिथिबाट लोकार्पण गरियो । कृतिको समीक्षा गर्दै सुरेन्द्र अस्तफलेले बहुआयामिक व्यक्तित्वका रूपमा चिनाए । कार्यक्रमको उद्घाटन सत्रमा अनेसास केन्द्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष सर्वज्ञ वाप्ले, उपाध्यक्ष डा.रेणुका सोलु, केन्द्रीय सदस्य सरिता अर्याल, पूर्वअध्यक्ष राधेश्याम लेकाली, अनेसास नेपाल च्याप्टरका निवर्तमान अध्यक्ष सन्ध्या पहाडी, नेपाल च्याप्टर सदस्य दुर्गाबहादुर शाह ‘बाबा’, फलेवास-६ का अध्यक्ष नवीनकुमार श्रेष्ठ, प्रतिष्ठानका संरक्षक गोविन्द पन्त, साहित्यकार विक्रमभक्त जोशी, सामाजिक अभियन्ता आर.के. अदीप गिरीलगायतले मन्तव्य राखेका थिए । यस्तै, लोकगायक विमलराज क्षेत्री, संगीतकार नरहरि प्रेमी र लोकगायिका ऋतु कँडेलको सांगीतिक प्रस्तुतिसमेत रहेको थियो । कार्यक्रमको दोस्रो आँसुकाव सत्रमा साहित्यकार दुर्गाबहादुर शाह ‘बाबा’, देवेन्द्र के.सी., गीता कार्की, इन्दिरा ढकाल, सुरेन्द्र अस्तफ, गणेश श्रवण, उदय अधिकारी, लेखुराम सापकोटा, पदम अर्याल, सूर्यप्रकाश कँडेल, सरस्वती गौतम, सुरेन्द्र अस्तफ, आरजु विष्ट सल्यानी, आर.के. अदीप गिरी,

असफल गौतम, रमेश दाहाल, नरहरि प्रेमी, विमलराज क्षेत्री, ऋतु कँडेल, दुर्गा अधिकारी, मनिना वन्त, उदय अधिकारी, मदनकुमार थापा, प्रकाश सुवेदीलगायतले आफ्ना उत्कृष्ट सिर्जनासहित तत्स्थानीय भ्रमणका अनुभूति सुनाएका थिए । यही आँसुकाव सत्रका रचनालाई समेटेर प्रकाशन हुने विशेषाङ्कका लागि फलेवास नगरपालिकाले आर्थिक सहयोग गर्ने नगरप्रमुख गंगाधर तिवारीले प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका हुन् ।

कार्यक्रमको तेस्रो साँस्कृतिक सत्रमा स्थानीय आमा समूहका पदाधिकारी र काव्ययात्रामा सहभागी कलाकार, संगीतकार बीच मध्यरातसम्म घमसाघमसी दोहोरिँसमेत चलेको थियो । विभिन्न सत्रमा सम्पन्न तीन दिवसीय कार्यक्रमको उद्घाटन सत्रको अध्यक्षता अनेसास नेपाल च्याप्टर अध्यक्ष राजेन्द्र के.सी., आँसुकाव सत्रको अध्यक्षता गीता कार्की र लोक तथा दोहोरी गायन सत्रको नेतृत्व गायक विमलराज क्षेत्रीले गरेका थिए । उद्घाटन सत्रको कार्यक्रम सञ्चालन साहित्यकार निशा केसीले गरेकी थिइन् । काव्ययात्राकै क्रममा देशका विभिन्न ठाउँबाट आएका स्रष्टा साधकलाई पर्वत, कुशमा, फलेवासलगायतका विभिन्न क्षेत्रको अवलोकन भ्रमणसमेत गराइएको थियो । काव्ययात्राको तेस्रो दिन पर्वतमा क्रियाशील सम्पूर्ण लायन्स क्लबकातर्फबाट र आर.के अदीप गिरी तथा शताब्दी घरकातर्फबाट कवि कलाकारलाई छुट्टाछुट्टै स्वागत सम्मानसमेत आयोजना गरिएको थियो ।

आगामी मनसुन अगावै तनहुँ जलविद्युत्को बाँध निर्माण सकिने

डम्बर बुढामगर
बागलुङ, २१ कार्तिक / रासस

तनहुँको ऋषिङ गाउँपालिका-१ मा निर्माणाधीन १४० मेगावाट क्षमताको तनहुँ जलविद्युत् आयोजनाको बाँध आगामी मनसुन अगावै सम्पन्न गर्ने गरी निर्माण प्रारम्भ गरिएको छ ।

आयोजनाको प्याकेज-१ अन्तर्गतको बाँध निर्माणको प्रक्रिया सोमबारदेखि सुरु गरिएको हो । त्यसका लागि उक्त गाउँपालिकाको

वडा नं १ र व्यास नगरपालिकाको वडा नं ५ सिमाना भएर बग्ने सेती नदीमा मुख्य बाँध निर्माणस्थलभन्दा माथिल्लो तटीय क्षेत्रबाट एक सय ४० मिटर अग्लो कङ्क्रीटको ६२६दशमलव ९२ मिटर लामो सुरङ निर्माण गरी पानी फर्काइएको छ । डाइभर्सन सुरङमार्फत फर्काइएको पानीलाई मुख्य बाँध निर्माणस्थलबाट तल्लो तटीय क्षेत्रबाट पुनः सेती नदीमा खसालिएको छ । सन् २०२१ देखि निर्माण सुरु भएको डाइभर्सन

टनेल हालै निर्माण भएपछि नदी फर्काउने काम गरिएको हो । सेती नदी अब सोही डाइभर्सन टनेल भएर बग्नेछ । मुख्य बाँध निर्माण अर्वाधसम्मका लागि नदी फर्काउन करिब ४० मिटर अग्लो अस्थायी कङ्क्रीट बाँध (कफर ड्याम) निर्माण गर्ने आयोजना प्रमुख राजभाइ शिल्पकारले जानकारी दिनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “आगामी मनसुन सुरुहुनुभन्दा पहिले नै बाँध निर्माण गरिसक्ने गरी काम अगाडि

बढाइएको छ । नदी फर्काइएपछि अब बाँध निर्माणका लागि जग खन्ने काम अब सुरु हुन्छ ।” प्याकेज-१ अन्तर्गत १४० मिटर अग्लो बाँध निर्माणका लागि सोइददा कर्पोरेसन, भियतनाम-कालिका कन्स्ट्रक्सन (प्राची) नेपाल जेभीसँगको ठेक्का सम्झौता विर्स २०७८ भदौ १४ गतेदेखि कार्यान्वयनमा आएको थियो । निर्माण व्यवसायीले हाल अर्को डाइभर्सन सुरङ र मुख्य बाँध निर्माणका लागि सेती नदीको दायीं तथा बायाँतर्फबाट पहाड (स्लोप) काट्ने कार्य गरिरहेको छ । उक्त कार्यको प्रगति करिब ५४ प्रतिशत छ ।

आयो टप्प टिप्यो लग्यो मिति पुग्यो, टारेर टर्दैन त्यो ।
इन्द्रे विन्ति गरुन् भुकेर पदमा, त्यो विन्ति मान्दैन त्यो ॥

हार्दिक समवेदना



जन्म:
वि.सं. २०१८/०३/२१ गते



स्वर्गारोहण:
वि.सं. २०८०/०७/१० गते

स्व. प्रेम कुमारी देवाजू

यस बाल गोपाल यूवा समितिका सक्रिय सदस्य रजत देवाजूका ममतामयी आमा **प्रेम कुमारी देवाजू**को ६२ वर्षको उमेरमा भएको अकल्पनीय एवम् असामयिक दुःखद निधनले हामीलाई मर्माहत बनाएको छ । यस दुःखद घडीमा आज १३ औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै शोकसन्तप्त परिवारजनप्रति धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनी भगवानसँग प्रार्थना गर्दै हार्दिक समवेदना ब्यक्त गर्दछौं ।

धिरज प्रसाद देवाजू
अध्यक्ष एवम्
बाल गोपाल यूवा समिति परिवार
पोखरा-१३, गौडाकोमुख

आयो टप्प टिप्यो लग्यो मिति पुग्यो, टारेर टर्दैन त्यो ।
इन्द्रे विन्ति गरुन् भुकेर पदमा, त्यो विन्ति मान्दैन त्यो ॥

हार्दिक समवेदना



जन्म:
वि.सं. २०१८/०३/२१ गते



स्वर्गारोहण:
वि.सं. २०८०/०७/१० गते

स्व. प्रेम कुमारी देवाजू

हाम्रा देवाजू परिवारका सक्रिय सदस्य एवं समाजसेवी प्रेम कुमारी देवाजूको ६२ वर्षको उमेरमा भएको अकल्पनीय एवम् असामयिक दुःखद निधनले हामीलाई मर्माहत बनाएको छ । यस दुःखद घडीमा आज १३ औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै यस शोकको घडीमा हामीप्रति श्रद्धाभाव राखि सहानुभूति एवं समवेदना प्रकट गर्नुहुने सम्पूर्ण इष्टमित्र, टोल छिमेक, संघ संस्था एवम् शुभचिन्तकहरूप्रति हार्दिक आभार व्यक्त गर्दछौं ।

समस्त देवाजू परिवार
पोखरा-१३, गौडाको मुख