

**के तपाईंको घर पा  
नीले रसाएको छ ?**  
अब चिन्ता नगर्नुहोस !  
चिन्ताको समाधान Waterproofing  
ले गर्ने छ । १००% ग्यारेन्टीका साथ  
समस्याको समाधान ।  
सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कन्सर्न  
रानीपौवा, पोखरा-११ (रविजता पार्टी प्यालेसको नजिक)  
०६१-५७८०८८, ८८५६०२३३३, ८८६६८९८७७३

# पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

**रु. १.५० मा**  
कलर मिजिटिड कार्ड  
साथै  
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,  
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा  
सम्पर्क:  
०६१-५७८०८५१, ८८५६०७५५७५

□ वर्ष २४ □ अङ्क २७५ □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०८० असोज २९ गते सोमबार □ 16 Oct. 2023 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

## पोखरामा पुन तोरीपानीबाट प्यारग्लाइडिङको उडान सुरु

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २८ असोज



पोखराबाट दैनिक जसो ५ सय आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकहरूले प्यारग्लाइडिङ गर्दै आए पनि हाल स्थान्तरण भएसँगै हिजोआज भने पहिलो तुलनामा ५ गुणाले हवातै घटेर १ सय जनाको हाराहारीमा पुगेको एक प्यारग्लाइडिङ पाइलट रेवतीरमण पहारीले बताउनु भयो । नाका महासचिव खेमराज आचार्यले हाल पोखरा क्षेत्रमा ६२ वटा प्यारग्लाइडिङ कम्पनी रहेको उल्लेख गर्दै १० जना महिला सहित ३ सय ९९ जना प्यारग्लाइडिङ पाइलटहरू रहेको बताउनु भयो । पोखराको पर्यटनको मुख्य आकर्षणको रूपमा रहेको प्यारग्लाइडिङ पहिलाकै स्थान तोरीपानीबाट उडान आइतबार देखि संचालन हुनुले पोखरामा प्यारग्लाइडिङले पहिलाकै लयमा फर्किने नाका सल्लाहकार शैलेन्द्र राउतले विश्वास व्यक्त गर्नु भयो ।

पोखरामा विगत साँढे ९ महिनादेखि स्थान्तरण भएको साहसिक खेल प्यारग्लाइडिङ अन्ततः पहिलाको स्थान तोरीपानी बाहकोटबाट उडान सुरु भएको छ । पोखरा अन्तराष्ट्रिय विमानस्थलको कारण देखाउँदै पोखरा १८ को तोरीपानीबाट पोखरा २४ को मान्द्रेङ्गाबाट स्थान्तरण भई संचालन गरिएको प्यारग्लाइडिङ पुनः पहिलाकै स्थान तोरीपानीबाट आइतबारदेखि सुरु भएको नेपाल हवाई खेलकुद संस्था (ना) का अध्यक्ष सुनिल बहादुर भट्टराईले बताउनु भयो ।

आफ्नो गाँउको साहसिक खेलले पर्यटन प्रवर्द्धन हुने उहाँले विश्वास व्यक्त गर्नु भयो । आफ्नो क्षेत्रबाट साँढे ९ महिनामा स्थान्तरण भएको प्यारग्लाइडिङ पुनः उडान गर्न अनुमती पाएसँगै आइतबारदेखि सुरु भएकोमा आफुहरू निकै हर्षित भएको तोरीपानी युथ क्लवका अध्यक्ष बसन्त बहादुर तिमिल्सिनाले बताउनु भयो ।

तोरीपानी बहाकोट क्षेत्रको टेकअफमार्मट संहार एवं सरसफाई सहित कार्पेट विच्छाएको अध्यक्ष भट्टराईले जनाउनु भयो । एरोनोटिकल इन्फरमेसन पब्लिकेसन (ए.आई.पि.) मा तोरीपानीबाट पोखराको प्यारग्लाइडिङ गर्न उपयुक्त छ भनी अनुमति सहितको सूचना प्रकाशन भएसँगै अब आफुहरू आफ्नो आन्तरिक तयारी गरी पहिलाकै स्थानबाट प्यारग्लाइडिङ गर्ने भएको अध्यक्ष भट्टराईले बताउनु भयो । अब आफुहरूलाई पोखराको

## पोखरामा दशैको अवसरमा खसीबोका प्रदर्शनी हुने

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २८ असोज



बिजया दशमीको अवसर पारेर पोखरामा तेश्रो खसीबोका प्रदर्शनी गरिने भएको छ । पोखरा महानगरपालिकाले खसीबोका प्रदर्शनी गर्ने भएको हो । पोखरा महानगरपालिका वडा नं २८, सौर्यबजारमा आयोजना हुने खसीबोकाको प्रदर्शनीको तयारी भैरहेको वडा नं २८ का अध्यक्ष श्रीकृष्ण लामिछानेले जानकारी दिनुभयो । वडा र आसपासमा किसानले पालेका खसीबोकाको उचित मूल्य तथा पशुपालनलाई प्रवर्द्धन र किसानलाई प्रोत्साहनको लागि प्रदर्शनी आयोजना गर्न लागिएको पोखरा महानगरपालिका पशुसेवा शाखाका प्रमुख नवराज अधिकारीले बताउनु

भयो । उत्पादनमा आधारित पशुपालनलाई पवर्द्धन गर्दै स्थानी उत्पादनलाई प्रयोग गर्ने बानीको विकास गर्नका लागि प्रदर्शनी आयोजना गरिएको उहाँको भनाई छ । असोज ३० गते मंगलबार

आयोजना हुने प्रदर्शनीको स्थानीय व्यवस्थापन पोखरा महानगरपालिका वडा नं २८ ले गरेको छ भने मिडिया पार्टनरमा पोखरा टेलिभिजन एण्ड मिडिया प्रालिले रहेको छ । त्यसैगरी

## तनहुँमा डेङ्गु गण्डकी प्रदेशमै सबैभन्दा बढी

पोखरापत्र संवाददाता  
दमौली, २८ असोज

तनहुँमा छनू । निर्देशनालयका अनुसार तनहुँमा पाँच हजार दुई सय ४२, कास्कीमा एक हजार पाँच सय ४४, गोरखामा पाँच सय ७४, म्याग्दीमा ९२, मनाङमा छ, बागलुङमा एक सय ७६, नवलपुरमा एक सय १०, स्याङ्जा ५७, पर्वतमा छ, लमजुङमा एक सय ३९ सङ्क्रमित भएका छन् । डेङ्गुबाट प्रदेशभर सात जनाको मृत्यु भएको छ । मृत्यु हुनेमा तनहुँका पाँच र स्याङ्जाका दुई जना रहेका निर्देशनालयले जनाएको छ । तनहुँको व्यास नगरपालिकामा सबैभन्दा बढी

२१ सङ्क्रमित रहेका जनाउँदै ५४ प्रतिशत महिला र ४६ प्रतिशत पुरुष रहेको अधिकारीले जानकारी दिनुभयो । सबैभन्दा बढी सङ्क्रमित रहेको व्यास नगरपालिकाको वडा नं १ मा एक हजार २६, २ मा एक हजार एक सय ७५, ३ मा पाँच सय २७, ४ मा छ सय ८०, ५ मा सय एक सय ९०, ६ मा ६३, ७ मा ५४, ८ मा १४, ९ मा ४१, १० मा एक सय ३८, ११ मा एक सय १५, १२ मा ४७, १३ मा ६५ र १४ मा ३० जनामा सङ्क्रमण भएको छ ।



## विन्ध्यवासिनी मन्दिरमा नवदुर्गा महोत्सव सुरु

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २८ असोज

पोखराको विन्ध्यवासिनी मन्दिरमा विन्ध्यवासिनी नवदुर्गा महोत्सव २०८० सुरु भएको छ । विन्ध्यवासिनी धार्मिक क्षेत्र विकास समितिको आयोजनामा वडा दशैं पर्वको अवसरमा आज (घटस्थापना) देखि उक्त महोत्सव सुरु भएको हो । नवमीसम्म चल्ने उक्त महोत्सवको एक समारोहका बिच गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री सुरेन्द्रराज पाण्डेले उद्घाटन गर्दै पोखराको धार्मिक तिर्थ स्थलको रूपमा रहेको उक्त मन्दिरले यस क्षेत्रको धार्मिक पर्यटन प्रवर्द्धनमा महत्वपूर्ण योगदान दिएको बताउनु भयो । भारतीय पर्यटकहरूको आकर्षणको केन्द्र बनाउन मुक्तिनाथ मन्दिर जाने

पर्यटकहरूलाई समेत आकर्षण गर्न सक्नुपर्ने उहाँको भनाई थियो । यस अघि पोखरामा निकालिएको शोभा यात्रामा विभिन्न संघ संस्थाका प्रतिनिधिहरू पन्चे बाजा सहित उक्त शोभा यात्रामा सहभागि हुनु भएको थियो । शोभा यात्रामा गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री सुरेन्द्रराज पाण्डे, पोखराका मेयर धनराज आचार्य लगायतको सहभागिता रहेको समितिका अध्यक्ष गणेश बहादुर श्रेष्ठले बताउनुभयो ।

महायज्ञमा प्रखर वक्ता युवा पंडित हरि शरण पौडेलबाट संगीतमय भौकी सहित कथा प्रस्तुत भएको छ । महायज्ञ प्रत्येक दिन बिहान ९ बजेबाट मध्याह्न १२ बजेसम्म र दिउँसो २ बजेबाट अपरान्ह ४ बजेसम्म विभिन्न विद्वानहरू विन्ध्यवासिनी पीठाधीस स्वामी निशेषानन्द जी महाराज, दार्शनिक वक्ता डा. भोलानारायण रेग्मी, दार्शनिक वक्ता जगन्नाथ रेग्मी, कृष्णानुरागी आचार्य पशुपती पौडेलहरूबाट कथा प्रवचन हुदै छ । नवदुर्गा अवधिभर बिहानभरि संगीतमय भौकी सहितको श्रीमद्देवी भागवत् ज्ञानमहायज्ञ हुने समितिका उपाध्यक्ष सूर्यप्रसाद सुवेदीले बताउनु भयो । त्यसै गरी दिउँसो देखि साँभसम्म नवदुर्गाको महिमा सम्बन्धी दार्शनिक व्यक्तिद्वारा प्रवचन हुने भएको छ । खासमा विन्ध्यवासिनी यस क्षेत्रको शैक्षिक, स्वास्थ्य, प्राशासनिक, सांस्कृतिक गतिविधिको केन्द्रका रूपमा चिनिने समितिका सचिव तिर्थ श्रेष्ठको बुझाई छ ।

## मुस्ताङबाट ५ हजार ४ सय भेंडा-च्यांग्रा निकासी

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २८ असोज

हिमाल पारीको जिल्ला मुस्ताङबाट हालसम्म ५ हजार ७ सय वटा भेंडा च्यांग्रा निकासि भएका छन् । नेपालीहरूको महान पर्व वडा दशैंको अवसरमा बिक्रि गर्ने उद्देश्यले मुस्ताङमा शनिबारसम्म ५ हजार ७ सय वटा भेंडा च्यांग्रा निकासि भएको भेटेरिन्दी अस्पताल तथा पशु सेवा केन्द्र मुस्ताङका डा.लालमणि अर्यालले बताउनु भयो । केही दिन देखि सुरु भएको भेंडा च्यांग्राको स्वास्थ्य परिक्षण हालसम्म जारी रहेको उहाँले बताउनु भयो । प्रति भेंडा च्यांग्राको

स्वास्थ्य परिक्षण गर्दा १५ रुपैया शुल्क लाने गरेको छ । उक्त भेंडा च्यांग्राको स्वास्थ्यको हालको अवस्था राम्रै भए पनि केही दिन पानी परेकोले लेकबाट बेसीमा भादै पोखरा लगायतका स्थानमा पुग्दा केही भेंडा च्यांग्राको नाकबाट सिंगान आउन सक्ने डा.अर्यालले बताउनु भयो । उहाँका अनुसार पहिलो चरणमा गरिएको भेंडा च्यांग्रा निकै राम्रा पुष्टिका रहेका छन् । मुस्ताङको जोमसोमबाट म्याग्दी हुदै पोखरा, काठमाण्डौ, चितवन लगायतका क्षेत्रमा दशैं पर्व लक्षित हुने गरी यस वर्ष करिब ७ हजार भेंडा च्यांग्रा बिक्रिको लागि मुस्ताङबाट बाहिरिने व्यवसायीहरू

बताउदै आउनु भएको छ । यस वर्ष मुस्ताङबाट करिब ४ हजार र २ हजार जसो डोल्पा क्षेत्रमा उत्पादन भएका भेंडा च्यांग्रा मुस्ताङबाट वेनी हुदै पोखरा पुग्न थालेको भेटेरिन्दी अस्पताल तथा पशु सेवा केन्द्र मुस्ताङका निमित्त कार्यालय प्रमुख ऋषिराम पोखरेलले बताउनु भयो । यस वर्षको भेंडा च्यांग्राको मूल्यको बढ्दुमा मुस्ताङको कोरोना नाका दशैं अगाडै नै खेल्ने सम्भावना नभएर पनि मूल्य बृद्धि भएको बताइन्छ । यसैबिच, मुस्ताङमा हुर्काइएका भेंडा च्यांग्रा पोखरामा बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

### हार्दिक बधाई



**श्री माधवप्रसाद आचार्य**

पोखरा महानगरपालिका वडा नं १३ बाँझापाटन स्थित कमलपोखरी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था को १५औं वार्षिक साधारण सभा एवं छैठौं अधिवेशनबाट सर्वसम्मत रूपमा संचालक समितिको अध्यक्ष पदमा हाम्रा प्यारो भाइ श्री माधवप्रसाद आचार्य चयन हुनु भएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै उहाँको कार्यकालको पूर्ण सफलताको कामना गर्दै उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

**लोक बहादुर कार्की**  
पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १३ लामोडहर

# गण्डकी स्टार सिजन ४ को उपाधि गायन तर्फ कृषिका र नृत्य तर्फ करिनालाई

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २८ असोज

गण्डकी स्टार सिजन ४ को उपाधि गायन तर्फ कृषिका बि.धिमिरे जितेकी छन् भने नृत्य तर्फको उपाधि करिना गहतराजले जितेकी हुन्। उपाधिसंगै दुबैले नगद २०/२० हजार र ट्रफि प्राप्त गरे।

नन्द इन्टरटेन्मेन्ट हाउसको आयोजनामा शनिवार पोखरामा भएको अन्तिम प्रतिस्पर्धामा दुबै तर्फ ४/४ जना सहभागिलाई पछि पाउँदै उपाधि जित्न सफल भएको कार्यक्रम ब्यवस्थापक रोहन गुरुडले जानकारी दिए। उपाधि हात पार्ने कृषिका पोखराको सगरमाथा निकेतन कक्षा ९ अध्ययनरत हुने भने, करिना पोखराको बिन्दाबासिनी मा.बिमा अध्ययनरत रहेकी छन्। यस्तै गायन तर्फ रोहित बि.क



दोस्रो, महिमा खड्का तेस्रो दिपक परियार चौथो र कृपा गुरुड पाँचौं भए भने दोस्रोले नगद १० हजार र ट्रफि तेस्रोले नगद ५ हजार र ट्रफि जित्न सफल भए। नृत्य तर्फ समिर बिश्वकर्मा दोस्रो,रितु क्षेत्री तेस्रो,सिमा सुनार चौथो र पूजा बस्तोला पाँचौं भने दोस्रोले नगद १० हजार र ट्रफि तेस्रोले

नेपाली,रोशनी छिनाल थिए। कार्यक्रममा बोल्दै गण्डकी प्रदेश सभा सदस्य श्यामराजा महतले बालबालिकाको प्रतिभा देखेर आफु प्रफुलित भएको बताए। यस्ता कार्यक्रमले बालबालिकाको लुकेर रहेको प्रतिभाको प्रस्फुटन गर्न सहयोग पुग्ने उनको भनाई थियो। कार्यक्रममा होटल शाराका प्रबन्धक सि.पि. सुवेदीले कार्यक्रमले लोप हुन लागेको संस्कृतिलाई जोगाउन सफल बताए। कार्यक्रम निर्देशक देबेन्द्र शाहीले बालबालिकाको प्रतिभा उजागर गर्ने यस्ता कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिदै जाने बताए।

नन्द इन्टरटेन्मेन्ट हाउसले यस अगाडि डान्स गण्डकी डान्स,पोखरा चाईल्ड स्टार, सोसल अवार्ड जस्ता कार्यक्रमहरु गदै आइरहेको छ।



संगम टोल बिकास संस्थामा शुभकामना आदान प्रदान: पोखरा महानगरपालिका वडा नं १३ स्थित संगम टोल विकास संस्थाले बिजयादशमी, शुभ दीपावली तथा छठ पर्वलाई लक्षित गरी टोलमा सरसफाई गरी शनिवार शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रम गरेको छ। संस्थाका अध्यक्ष धर्मराज पौडेलको अध्यक्षतामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो। कार्यक्रममा वडा नं. १३ का वडा सदस्यद्वय सुचिता तामाङ र रजनी परियारले संयुक्त रुपमा कार्यक्रम सुरु गरेका थिए। संस्थाका उपाध्यक्ष विष्णु गुरुड र संगम टोल आमा समुहकी सदस्य रुवी गुरुड लगायतले शुभकामना व्यक्त गरेका थिए।

# पोखरामा जारी फुटसलमा सबिन मेमोरियल सेमिफाइनल प्रवेश

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, २८ असोज

पोखरामा जारी नेपालकै सर्वाधिक पुरस्कार राशीको 'दोस्रो खुला फुटसल प्रतियोगितामा सबिन मेमोरियल सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

राजन एण्ड द ब्रदर्सको आयोजनामा पोखरा रंगशालास्थित कभर्ड हलमा जारी खुला फुटसल प्रतियोगिताको पहिलो क्वाटरफाइनल खेलमा फ्रिडम फाइटरलाई २-१ गोलले पराजित गर्दै सेमिफाइनलमा स्थान पक्का गरेको हो। सबिनको जितमा अविनाश तामाङले निर्णायक गोल गरे भने, एक गोल फाइटरको तर्फबाट आत्मघाती गोल भएको थियो। यता फ्रिडम फाइटरका लागि नविन लामाले सान्त्वना गोल फर्काए। आइतबार सम्पन्न प्रिक्वाटरफाइनलका ५ खेलबाट मेन्टेन एफसी, फ्रिडम फाइटर काठमाडौं, एडी युनाइटेड पोखरा, क्वाटरफाइनलमा प्रवेश गरे। पहिलो खेलमा मेन्टेन एफसीले



बेल्जिए फसीलाई ५-३ गोल अन्तरले पराजित गर्दै अधिल्लो चरणमा प्रवेश गर्यो। मेन्टेनको जितमा विशाल सारुमगरले २ गोलको योगदान दिए। यस्तै सन्तलाल तामाङ, सुवास श्रेष्ठ र जेनेश प्रजापतिले समान १/१ गोलको योगदान दिए। यता बेल्जिएका लागि संगम दर्जी, नविन तामाङ र विनय तामाङले समान १/१ गोल फर्काए। यस्तै दोस्रो खेलमा फ्रिडम फाइटरले जनैका एफसी चाउथेलाई ७-१ गोलको फराकिलो पराजित गर्यो। फ्रिडमको जितमा माणिकुमार लामाले ४ गोलको योगदान

दिए। यस्तै नविन लामा, अनिल खड्का र सुशान्त श्रेष्ठले समान १/१ गोलको गरे भने जनैका चाउथेका लागि रोशन नेपालीले सान्त्वना १ गोल फर्काए। यस्तै तेस्रो खेलमा एडी युनाइटेडले राजन एण्ड ब्रदर्स टिम 'ए' माथि ८-४ गोलको फराकिलो गोल अन्तरले जित निकाल्यो। एडी युनाइटेडको जितमा अर्जुन मगरले ह्याट्रिक पूरा गरे। रोशन मगरले ४ र विकास परियारले १ गोल गरे। यता राजन एण्ड ब्रदर्स टिम 'ए' का लागि जीवन गुरुडले २, सन्दिप गुरुड र विकास परियारले समान १/१ गोल फर्काए।

आज भएको प्रिक्वाटरको अन्तिम खेलमा दीप युनाइटेडले आरआईसी एफसीलाई ३-२ गोलले पराजित गरेको छ। दीपको जितमा आशिष छन्त्याल, फोनश कार्की र निकेश गुरुडले गोल गरे। यता आरआईसीका लागि सुमन गुरुड र आयुष थापाले समान १/१ गोल फर्काए। प्रतियोगिताको विजेता टिमलाई शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्रसहित नगद रु ५ लाख प्रदान गरिने प्रतियोगिता संयोजक आशिष क्षेत्रीले जानकारी दिए। उनका अनुसार उपविजेता टिमलाई शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्रसहित नगद रु ३ लाख प्रदान गरिनेछ। यस्तै प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई ५० हजार र ट्रिफले पुरस्कृत गरिनेछ भने उत्कृष्ट गोलरक्षक र सर्वाधिक गोलकर्तालाई पनि नगद राशीद्वारा पुरस्कृत गरिनेछ।

आगामी ३० गतेसम्म सञ्चालन हुने प्रतियोगितामा देशभरबाट कुल १४ टिमको सहभागिता रहेको छ।

आएका हुन्।

यस वर्षको लागि पोखरामा पहिलो चरणमा आफुहरुले माथिल्लो मुस्ताड लोमान्थाङ क्षेत्रबाट ३ सय ६५ वटा भेडा च्यांग्रा बिक्रिको लागि ल्याएको पोखरा बगर स्थित सम्भना प्रेस हाउसका संचालक रमेश खड्काले बताउनु भयो। मुस्ताडबाट आफुहरुले भेडा च्यांग्राको स्वास्थ्य परिक्षण गरी

८ दिनमा पोखरामा भेडा च्यांग्रा ल्याएको उहाँले बताउनु भयो। प्रति भेडा च्यांग्राको ५० हजारसम्म पर्ने बताउदै उहाँले प्रति केजी तयारी मासु खुद्राको रूपमा खरिद गर्दा २ हजार १ सयमा बिक्रि समेत गरेको जनाउनु भयो। पाँचल्लो समयमा भेडा च्यांग्राको मुस्ताडमै पनि राम्रो खपत हुन थालेकोले दशैँ तिहारको

अवसरमा पोखरा लगायतका क्षेत्रमा आफुहरुले पालन गरेका भेडा च्यांग्रा केही कम पठाउन थालिएको उपल्लो मुस्ताड (लोमाइथाङ) एक भेडा च्यांग्रा ब्यवसायी आङग्याल गुरुडले बताउनु भयो। चिन र नेपालको कोरोना नाका यस वर्ष दशैँको मुखमा नखोलेकोले भेडा च्यांग्राको मुल्य गत वर्ष भन्दा केही महडगो भएको उहाँको भनाई छ।

## मुस्ताडबाट ...

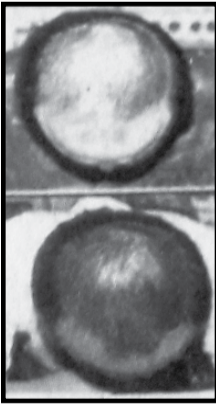
बिक्रि वितरण गर्न सुरु भएको छ। मुस्ताड क्षेत्रमा उत्पादन भएका भेडा च्यांग्रा सहित मुगु, डोल्या, जुन्दा लगायतका क्षेत्रमा समेत उत्पादन भएका केही समुहमा पहिलो चरणमा पोखरामा बिक्रिको लागि

## कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाई कपाल भरेर विनित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको वीच वीचमा टाटपरेर भरिहेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरिहेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटा भएको छ, कपाल समय अगाडै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।



सम्पर्क: **पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.**  
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै  
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ८८४६०६८८०६

### प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष घुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरुको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

**प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरुको मात्र उपचार भइरहेको छ।**

**लक्षणहरु:**

- » शरिरको एक हर नचले।
- » मुख बाङ्गो भएको।
- » खाना खान, बोल, पिसाव गर्न गाह्रो भएको।
- » हिंडन नसक्ने, खुद्रा हात लुला भएको।

सम्पर्क:  
**स्पाक वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.**  
पोखरा-८, न्यूरोड, सभामुह्योक  
फोन नं. ०६१-५७९४०८, ४८५६०२६७५०, ४८६६१५३८०

### के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

● **पुरुषमा देखिने:**  
शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङग उत्तेजना नहुने, लिङ चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नवेष, लिङगको आकार सानो हुने आदि।

● **महिलाहरुमा देखिने:**  
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुल्ने, ढाड दुल्ने, महिनाबारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

● **सुन्दरता:** अनुहारका सबै किसिमका दाग, ढण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक केटी वा फोकाहरु, दुवी, सेता दुवी, साथै अन्य चर्मरोगहरु।

● **मलद्वार सम्बन्धी रोग:** छारसुत्रद्वारा पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बन्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुल्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्छ।

**महिला वा पुरुषमा हुने (ब्याक्टेरिया) निःशक्तानपनको सफल उपचार**

**जाँच्ने समय:** प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान:  
**माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.**  
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)  
फोन ०६१-५८९९९८, ९८४४३९९०८, ९८०६३७५७६५

नोट: नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।



