

पोखरामा पनि गौरा पर्व

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ८ भदौ

सुदुरपश्चिममा मनाइने गौरा पर्व पोखरामा पनि भव्य रूपमा मनाइएको छ। सुदुरपश्चिममा सम्पर्क एवं विकास समाजद्वारा यस वर्षको गौरा पर्व विरुद्ध खालै गौरा देवीको पूजा गरी डेउडा खेलेर मनाइएको हो।

कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै नेपाली काँग्रेस गण्डकी प्रदेशका संसदीय दलका उपनेता एवं पूर्वमन्त्री विन्दु कुमार थापाले गौरा पर्व एतिहासिक र सास्कृतिक मात्र नभई एकताको सुत्रमा बाढ्ये र्वको रूपमा सुदुरपश्चिमका महिलाहरूको विशेष पर्व रहेको जानकारी दिनुभयो। त्यसै समाजका सल्लाहका डा.पदम खड्काले नेपालका सास्कृतिक पर्व मध्ये गौरा पर्वको इतिहास अझ गर्विलो रहेको बताउँदै सबै नेपालीले मनाउनु यन्म बताउनुभयो। समाजका अध्यक्ष सागर ऐरे र सचिव हरेन्द्र प्रसाद जोशीले पर्वको महत्वलाई बुझेर सरकारले सार्वजनिक विदा दिनुपर्ने माग राख्नुभयो।

गौरा पर्व मनाउने प्रचलनले पोखरालाई थप मुन्दरता प्रदान गरेको बताउनुभयो। त्यसैगी पोखरा विश्वविद्यालयका डिन प्रा. राजेश कुमार ठकुराठीले गौरा पर्वको एतिहासिक महत्वको बारेमा प्रकाश पाई सुदुरपश्चिमका महिलाहरूको विशेष पर्व रहेको जानकारी दिनुभयो। त्यसै समाजका सल्लाहका डा.पदम खड्काले नेपालका सास्कृतिक पर्व मध्ये गौरा पर्वको इतिहास अझ गर्विलो रहेको बताउँदै सबै नेपालीले मनाउनु यन्म बताउनुभयो। समाजका अध्यक्ष सागर ऐरे र सचिव हरेन्द्र प्रसाद जोशीले पर्वको महत्वलाई महिलाहरूले विशेष रूपमा मनाउने प्रचलन रहेको छ। सो पर्वमा घर टाढा हेको पावारका सदस्य एवं आफन्तजन घर फर्की आउने र पर्व मनाउने चलन रहिआएको छ।

धान्दुको (कौड नाश) वृत्तिचित्र: नेपाल र बेलायतपछि हुङ्कडमा प्रदर्शन हुने

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ८ भदौ

लामा अमृत फाउण्डेशन धान्दुकद्वारा निर्माण गरेको धान्दुकको (कौड नाश) वृत्तिचित्र नेपाल र बेलायतमा प्रदर्शनपछि हुङ्कडमा प्रदर्शन गर्ने तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको छ। लामा अमृत फाउण्डेशन धान्दुकद्वारा निर्माण गरेको धान्दुकको (कौड नाश) वृत्तिचित्र हुङ्कडमा अगष्ट ३० तारिखमा प्रदर्शन हुने भएको छ।

ब्रेजमेंट्री फिल्म प्रोडक्शन धान्दुकको ब्यानमा निर्मित वृत्तिचित्र धान्दुक समाज र हुङ्कडको सहयोगमा अगष्ट

३० तारिखमा जोर्डन स्थित ब्लु ओसन रेस्युन्टमा बेलुका र बजे प्रदर्शन हुने लामा अमृत फाउण्डेशन धान्दुकका सास्थापक अमृत गुरुडले जानकारी दिए। 'कास्कीको पर्यटकीय क्षेत्र धान्दुक लगायत विभिन्न क्षेत्रमा निर्माण भएको वृत्तिचित्र धान्दुक, पोखरा, काठमाडौंसहित बेलायतको तीन शहरमा प्रदर्शन भएको छ', गुरुडले भने, 'धान्दुकको (कौड नाश) वृत्तिचित्रलाई नेपाल र बेलायतपछि अगष्ट ३० तारिखमा हुङ्कडमा प्रदर्शन गर्ने छौं।' लामा अमृत फाउण्डेशन धान्दुकका अमृत गुरुडले निर्माण गरेको छ। उक्त वृत्तिचित्रमा तमु समुदायसँग सम्बन्धित संस्कृति त्यसैगरी प्राकृतिक सोन्दर्भमा तथा कास्कीको उत्तरी भेगमा रहेको पर्यटकीय गाउँ धान्दुकको रहनसहन भेषभूषा तथा कला संस्कृतिलाई चित्रण गरिएको छ। लामा अमृत फाउण्डेशन धान्दुक लगायत देशको विभिन्न स्थानमा सामाजिक कार्यमा सहयोग गर्दै आएको छ।

"जनप्रकाश बहुमुखी क्याम्पसमा उद्घारिता विकास तालीमको उद्घाटन सम्पन्न"

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ८ भदौ

पोखरा २९ भन्डारिङ्कमा अवैरिय विकास तालीमको उद्घाटन कार्यक्रम शुक्रबार सम्पन्न भएको छ। जनप्रकाश बहुमुखी क्याम्पस नेहेप इकाइ को आयोजनामा उक्त कार्यक्रम भएको हो।

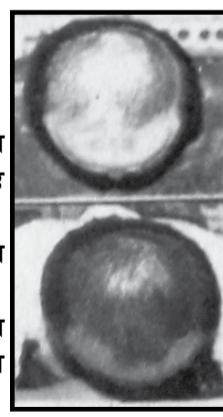
जनप्रकाश बहुमुखी क्याम्पसका क्यापास प्रमुख नर्धरिय बुद्धिशेकीको अध्यक्षतामा सन्चालीत उत्तर कार्यक्रममा इलाका प्रशासन कार्यक्रम दुर्गोपाटन, कास्कीका प्रमुख कमल राज भन्डारीको प्रमुख अतिथ्यतामा सन्चालन

भएको थीयो। विद्यार्थीहरूलाई स्वरोजगार सम्बन्धी तालीम दिइ आत्मनीर्भर बनाउने उद्देश्यले संचालीत उत्तर कार्यक्रमको पहिलो चरणमा जनप्रकाश बहुमुखी क्याम्पसलाई मुक्त कण्ठले प्रसंसा गरे। उद्घाटन कार्यक्रममा तहमा अध्यनरत ७४ जना विद्यार्थी सहभागी भएका छन्। बिभीन्न चरणमा संचालन हुने उत्तर तालीममा विभीन्न समयमा विभीन्न सहजकर्ताहरूले तालीम प्रदान गर्नुहोन्छ। उत्तर कार्यक्रममा बोर्डे सहायक सिडीओ भन्डारीले तालीमबाट सीकेका कुरा ब्यबहारमा उत्तरी आजका जनप्रकाशका विद्यार्थी भोलीका तुला ब्यबसायी भएका हेन पाउने कुरामा आफु प्रश्नहरूलाई विश्वस्त

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने के तपाईं कपाल भर्ने चिनित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्नुले
- कपालको चीव चीचमा टाउपुरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँच्या पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा धाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरेको कारणले भसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाँव फुले, टाउकोमा अगाडिको भाग भर्ने, ढाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुपैति समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।



सम्पर्क: पञ्चम आर्युर्वेद विलिङ्किप्रा.लि.

पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै

फोन नं. ०६९-४३२८२, ८८४६०६८८०६

लायन्स क्लब अफ पोखरा सृजना चौतारीको पदस्थापन

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ८ भदौ

लायन्स क्लब अफ पोखरा सृजना चौतारीको स्थापना दिवस तथा पदस्थापन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

क्लब स्थापना दिवसको दिन भदौ ७ गएको अवसर पारेर तीन महिना अघि निर्वाचित दीपक तिमिल्सिन नेतृत्वको कार्यसमितिलाई पदस्थापन गरिएको हो। लायन्स क्लबमा कार्यक्रमको तालिका निर्धारण गरेर त्यसको संयोजकसमेत घोषणा गरे। यसअघि आफू निर्वाचित भएप्रश्नातको अवसर पारेर तीन महिना अघि निर्वाचित दीपक तिमिल्सिन नेतृत्वको कार्यसमितिलाई पदस्थापन गरिएको हो। लायन्स क्लबमा कार्यक्रमको तालिका निर्धारण गरेर त्यसको संयोजकसमेत घोषणा गरे।

पदस्थापन ग्रहण गरेपछि अध्यक्ष तिमिल्सिनले आगामी कार्ययोजना प्रस्तुत गरेको थिए। आफूले कार्यक्रममा कुल २६ वटा कार्यक्रम बनाइएको ४४ वटा सम्पन्न गरिएको र बाँकी १२ वटा कार्यक्रमका बनाएर योजना रहेको उनले जानकारी दिए।

पदस्थापन ग्रहण गरेपछि अध्यक्ष तिमिल्सिनले आगामी कार्ययोजना प्रस्तुत गरेको थिए।

संविधान निर्माणका क्रममा आफ्नो पार्टीले केही असहमति राखेर पास गरेको उल्लेख गर्दै प्रधानमन्त्री धान्दुकद्वारा निर्माण भएको वृत्तिचित्रलाई अप्राप्ति दिए। आफूले वृत्तिचित्रलाई अप्राप्ति दिए।

संविधान निर्माणका क्रममा आफ्नो पार्टीले केही असहमति राखेर पास गरेको उल्लेख गर्दै प्रधानमन्त्री धान्दुकद्वारा निर्माण भएको वृत्तिचित्रलाई अप्राप्ति दिए। आफूले वृत्तिचित्रलाई अप्राप्ति दिए।

पूर्वप्रधानमन्त्री एवं नेकपा (एकीकृत समाजवादी) का अध्यक्ष माधवकुमार नेपालले अफै संविधानको अपव्याख्या गर्ने र सङ्कटमा पार्ने काम भइरहेकाले संविधानको रक्षा गर्न चार दलीय समाजावादी मोर्चाबाट उल्लेख गर्नुभयो। जनताको जीवनस्तरमा परिवर्तन ल्याउन र समृद्धि मुलुक बनाउनु मोर्चाको पहिलो कार्य नीति रहेको उल्लेख गर्नुहुँदै मोर्चाको अध्यक्षसमेत रहनुभयो, "अब कुनै पनि व्यक्ति दुखित हुन नपरेस, अपमानित महसुस गर्न नारोप, बेरोजगारी नहोस भने चाहनाका एवम नेहेप कोअर्डिनेट युवराज लाम्हालाई गरेका थाए।"



लामिङ्गानेलाई ह्वीलचेयर प्रदान गरेको थियो भने अपाङ्गाता स्वावलम्बन विकास संघ (डिडा) अध्यक्ष जनकबहादुर कार्की, पूर्व अध्यक्ष बिना गुरुङ, चिफ एडमाइजर प्रजापती बास्तोला, सहायक चिफ एडमाइजर प्रमधुमुदन कोइराला, जिएलटी कोअर्डिनेट सन्तोष घिमिरे, रक्तदान कार्यक्रम संयोजक जितबहादुर थापा - गोपाल), इनसामे चिफ जीवन गोर्खाली, लायन्स क्लबमा वितरण गरिएको २० वटा सेतो छडी भन्दा प्रदान गरेको थियो। कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि वितरण, रक्तदान, छात्रवृत्ति वितरण, वृक्षारोपण, रक्तदान, छात्रवृत्ति वितरण, ब्रेक्सिट गर्ने र अध्यक्ष तिमिल्सिनलाई अप्राप्ति दिए।

गलकोट नगर अस्पताल : जनशक्ति र उपकरण थपिएपछि स्वास्थ्य सेवा सहज बन्दै

रासस
बलेवा, ८ भद्रौ
गलकोट नगरपालिकात
पछिल्लो समय स्वास्थ्य क्षेत्रमा
फड्को मारेको छ। गाउँमा कोही
बिरामी पर्नासाथ बागलुड, पोखरा
र काठमाडौंका अस्पतालमा पुग्ने
स्थानीय अधिल्लो वर्षदेखि घ
नजिकैको अस्पतालमा उपचार
गराउँथ्नु।

नगरपालिकाले गत वर्ष
पुसदेखि नगर अस्पताल
सञ्चालनमा ल्याएपछि जिल्ला
बाहिर जाने बिगमीले यही

बाहर जान विरामाल वहा
उपचार गराउन थालेका छु ।
पछिल्लो समय नगर अस्पतालमा
नागरिकको विश्वास बद्दै
गएको छ । अस्पतालमा विशेषज्ञ
सेवा सुरु भएपछि बिरामीको सङ्ग
ख्या पनि दिनदिनै बद्दै गएको
छ । हाल अस्पतालमा एक
विशेषज्ञ चिकित्सक, एक
मेडिकल अधिकृतलगायतका
अस्पतालमा आवश्यक दक्ष
जनशक्ति थिँपैछन ।

अस्पतालमा आधुनिक
उपकरण पनि थार्पेंडे गएका छन् ।
नगरपालिकाले गलकोट प्राथमिक
स्वास्थ्य केन्द्रलाई स्तरोन्नति गरी
१५ शय्याको नगर अस्पताल

बनाएको हो । अहिले अस्पतालमा विशेषज्ञ डा राजेश पौडेल र डा मनोज कार्कीले सेवा दिइनुभएको छ । विशेषज्ञ चिकित्सकसँगै अस्पतालमा अहिले ‘अल्ट्रासाउन्ड’ उपकरण पनि आएको छ । नगर अस्पताललाई गलकोट समाज जापानले रु ३५ लाखको ‘अल्ट्रासाउन्ड’ मेसिन सहयोग गरेको छ । समाजले नगर अस्पताल सञ्चालनका लागि यसभन्दा अगाडि पनि स्वास्थ्य उपकरण तथा भवन निर्माणिमा समेत सहयोग गरेको थियो ।

अस्पताल सञ्चालन
गर्न एम्बुलेन्ससमेत सहयोग
आएको नगरपालिकाका प्रवक्ता
हिमबहादुर भण्डारीले जानकारी
दिनुभयो । विदेशमा रहेर
पनि गलकोटेहले आफ्नो
समाजप्रति जिम्मेवार भएर
सहयोग गरिरहेको उहाँको भनाइ
छ । अहिले नगर अस्पतालमा
भिडियो एक्स-रे, डेन्टल मेसिन,
आँखा उपचार केन्द्र, बिरामी
सुले आधुनिक शय्या, फोलिडड
गर्ने बिरामी कुरुवा कुर्सीलागायतमा
पनि समाजबाट सहयोग
गरेको भण्डारीले बताउनुभयो ।
एक वर्षदिखि गलकोटमा १५ शय्

को सेवा प्रवाह गर्दै आएको उहाँ बताउनुहुँच। यही अस्पालमा गुणस्तरीय सेवा दिन थालेपछि गलकोटबाट उपचारका लागि बाहिर जानेको सझौया न्यून भएको प्रवक्ता भण्डारीको भनाइ छ। “गलकोट समाज जापानले अहिलेमात्रै होइन, वर्षांदेखि सहयोग गर्दै आएको छ, स्वास्थ्य क्षेत्रमा परिवर्तन ल्याउन नगरपालिकासँग सहकार्य गर्दै आएको छ, अहिलेसम्म लाखाँका सामग्री प्राप्त भएको छ”, प्रवक्ता भण्डारीले भन्नुभयो, “अहिले स्वास्थ्यमा ठूलो परिवर्तन आएको छ, पहिले बिरामी हुँदाबित्तिकै हजारौं खर्च गरेर सुविधासम्पन्न अस्पतालमा पुग्ने स्थानीय अहिले यही आए उपचार गराउनुभएको छ, सनुष्ट पनि उत्तिकै हुनुहुँच।”

गलकोट क्षेत्रमै सहरबजारका सुविधायुक्त अस्पतालमा जस्तै सेवा प्रवाहका लागि आफूहरूले जापानमा सहयोग जुटाएको गलकोट समाज जापानकी अध्यक्ष कालिका थापाले बताउनुभयो। गलकोट समाजले स्वास्थ्यसँगै खेलकुद र विपन्न परिवारलाई सहयोग गर्दै आएको उहाँको भनाइ छ। लामो समयदेखि समाजिककार्य गर्दै आएको गलकोट समाज जापानले रु१८करोडभन्दा बढी रकम विभिन्न क्षेत्रमा सहयोग गरेको उहाँको भनाइ छ। नगर अस्पतालका प्रमुख डा राजेश पौडेलले सेवा थर्पिंटै गएपछि बिरामीको सझौया बढैदै गएको बताउनुभयो। पछिल्ले समय ठूला सहरमा उपचार गराउन जाने बिरामीले गलकोटमै सेवा लिइरहेको पौडेलको भनाइ छ। अहिले अस्पतालमा दैनिक एक सय ७० देखि दुई सय जन बिरामीले उपचार सेवा लिने गरेको डा पौडेलले बताउनुभयो।

हाल अस्पतालमा एक विशेषज्ञ चिकित्सक एक मेडिकल अधिकृत, छ जना नर्सिङ, हेल्थ असिस्टेन्ट दुई, नर्स तीन, अहेक तीन, अनमी तीन, रेडियोक्राफ्ट एक, डेल्टलहाइजेनिस्ट एक, ल्याब टेक्निसिएन एक, ल्याब असिस्टेन्ट एक, कार्यालय सहयोगी पाँच एक जना एम्बुलेन्स चालक रहेका छन्। अस्पतालमा हाल गलकोट नगरपालिकाबाहेक ताराखोला बरेड, बाडिगाड गाउँपालिका सहित गुल्मीको मुसिकोट नगरपालिकालगायतबाट बिरामी आउन थालेको उहाँको भनाइ छ।

निर्भर बन्दै तनहुँ
खेतीको क्षेत्रफल बढेको छ । दुई हजार छ सय तीन हेक्टर क्षेत्रफलमा हिउंदे र एक हजार छ सय दश हेक्टर क्षेत्रफलमा वर्षे तरकारी खेती हुने गरेको छ । गत एक दशकसम्म जिल्लामा दुई हजार दुई सय ५५ हेक्टर क्षेत्रफलमा तरकारी खेती हुने गरेको थियो । ज्ञान केन्द्रले गत आर्थिक वर्ष २०७९/८० मा तरकारी खेती प्रवर्द्धनका लागि रु २४ लाख खर्च गरेको थियो । चालु आव २०८०/८१ मा रु ६० लाख बजेट विभिन्नोजन गरिएको केन्द्र प्रमुख तिवारीले बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “तरकारी खेतीमा आर्कर्ण बढेसँगै बजेट तीन गुणा वृद्धि भएको छ । कृषकलाई बीउसँगै आवश्यक सीपसमेत दिन्छौं ।” तरकारी विकास कार्यक्रमअन्तर्गत गत वर्ष तीन सय ५० कृषकलाई सहयोग गरिएको थियो त्यसकारण व्यावसायिक तरकारी खेतीमा कृषकहरूको आकर्षण बढेको र क्षेत्र विस्तार भएको तिवारीको भनाइ छ । चालु आवम वर्षे खुसानी, गोलभँडा, अकबरपुर खुसानी, काँक्रो, वर्षे उत्तादानमा जोड दिइने तिवारीले बताउनुभयो तरकारीखेतीर्तफ कृषकको आकर्षण बढे पनि प्राविधिक सेवा पर्याप्त हुन नसकेको आँखुखैरेनीका कृषक सोलबहादुर चितौरेरिले बताउनुभयो उहाँले भन्नुभयो, “तरकारी खेतीमा विविध समस्या आइरहन्छ, त्यसतपि सम्बन्धित निकायले गरिदिनुपर्छ ।”

पोखरापत्र संवाददाता
बेनी, c भदौं

म्यादीको अन्नपूर्ण
गाउँपालिकाले पर्यटनमार्फत रु एक
करोड ३० लाख बढी आन्तरिक
आम्दानी गरेको छ । चालु आधिक
वर्षमा गाउँपालिकाभित्र रहेका
पर्यटकीयस्थललाई आय ठेकामा
लगाएर गाउँपालिकाले उत्तर
आम्दानी गरेको हो ।

गाउँपालिकाभिर रहेका चर्चित
पर्यटकीयस्थल भुरुड तातोपानी
पाउद्वार तातोपानी कुण्ड १५
पुनाहिललाई आय ठेक्का
लगाएको गाउँपालिकाले खोप्रामा
मोहरेडाँडा, घोरेपानीलगायतक
पर्यटकीयस्थलमा सञ्चालित
होटलबाट व्यवसाय कर सड
कलन गर्न लागेको गाउँपालिकाका
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत अमृत
सुवेदीले जानकारी दिनुभयो । यसका
वर्ष अन्नपूर्ण -६ रिश्त चर्चित
पर्यटकीयस्थल पुनाहिललाई सूचित
६३ लाख ११ हजार, वडा नं २
को भुरुड तातोपानी कुण्डलाई १५
५५ लाख नौ सय र वडा नं ५ को
पाउद्वार तातोपानी कुण्डलाई २०
लाख १९ हजार पाँच सयमा आय
ठेक्का सम्भौता गरेको छ ।

बढी रकम कबोल गर्ने पुनहिलमा माइलादाई होटल एन्ड रेस्युरेन्ट, भुरुड तातोपानीमा उजाला कन्ट्रूक्सन प्रालि र पाउद्धार तातोपानीमा स्थानीय प्रेम तुलाचनसँग अग्रिमरूपमा रकम जम्मा गरेका कारण कार्यविधिअनुसार १० प्रतिशत छुट दिएर आय ठेकका सम्भफौता गरिएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुवेदीले बताउनुभयो । “पर्यटकीयस्थलमा प्रवेश शुल्क, कफीसफ तथा रेस्युरेन्ट सञ्चालन गर्ने एक वर्षका लागि अनुमतिसाहित आय ठेकका सम्भफौता गरेका छौं, रातोपानीको तातोपानी कुण्डलाई समेत आय ठेककाका लागि बोलपत्र आह्वान गरेका थियाँ, तर कसैको पनि बोलपत्र नपरेपछि पुः सूचना प्रकाशन गर्ने तयारीमा छौं”, उहाँले भनुभयो । गाउँपालिकाको खोप्रा क्षेत्रमा सञ्चालित होटललाई वार्षिकरूपमा व्यवसाय करवापत हरेकलाई रु ३० हजार र सार्वजनिक जग्गा प्रयोग गरेवापत रु ३६ हजार वाहलबटौली कर लिने गरेको छ । गाउँपालिकाले मोहरेडाँडा, रुप्से छहरा, घोरेपानी, अन्नपूर्णा आधार शिविरको छोटेपा र हुम्खोलालगायतका ठाउँमा रहेका

पर्यटनमार्फत एक करोड़ आमदानी

तरकारीमा आत्मनिर्भर बन्दै तनहुँ

रासस
तनहुँ, ८ भदौं

तरकारी खेतीतर्फ कृषकक्वा
आकर्षण बढेसँगै तन
तरकारीमा आत्मनिर्भर बन्दै गएक्के
छ । पछिल्लो समय तरकारी
खेतीबाट मनग्य आमदानी हुँ
थालेपछि कृषकको आकर्षण
यसमा बढेको छ । त्यसकारण तन
तरकारीमा आत्मनिर्भर मात्र होइ
यहाँ उत्पादित तरकारी निर्यातसमेत
हुन थालेको छ ।

कृषि ज्ञान केन्द्रका अनुसार
जिल्लामा गत वर्ष ४१ हजार सात
सय ८३ मेरिट्रिक टन तरकारी उत्पादन
भएको छ । त्यसमध्ये ३५ प्रतिशत
तरकारी जिल्लाबाहिर निर्यात हुने
गरेको ज्ञान केन्द्र प्रमुख कुलप्रसाद

तिवारीले जानकारी दिनुभयो ।

उहाँले भनुभयो, “आतु, प्याज र गोलभैंडाबाहेक अरू तरकारीमा तनहुँ आत्मिनिर्भर छ । जिल्लाभित्रै खपतका अलवा ३५ प्रतिशत तरकारी बाहिर जान्छ ।” तिवारीका अनुसार यहाँ उत्पादित तरकारी गोखरा, लमजुड, मनाड, पोखरा हुँदै मुस्ताङ्सम्म जाने गरेको छ । सस्तो तरकारी भने बाहिरी जिल्लाबाट तनहुँ भित्रिने गरेको छ । तनहुँमा गोखरापुर, चितवन, नवलपुर, धादिङ, मकवानपुरबाट तरकारी आउने गर्दछ । गत वर्ष जिल्लामा २३ हजार चार सय २७ मेरिट्रिक टन हिउँदै ८१ हजार तीन सय ५६ मेरिट्रिक टन वर्षे तरकारी उत्पादन भएको छ । जिल्लामा तरकारी

खेतीको क्षेत्रफल बढेको छ । दुई हजार छ सय तीन हेक्टर क्षेत्रफलमा हिँडेंदे र एक हजार छ सय दशा हेक्टर क्षेत्रफलमा वर्षे तरकारी खेती हुने गरेको छ । गत एक दशकसम्म जिल्लामा दुई हजार दुई सय ५५ हेक्टर क्षेत्रफलमा तरकारी खेती हुने गरेको थियो । ज्ञान केन्द्रले गत आर्थिक वर्ष २०७९/८० मा तरकारी खेती प्रवर्द्धनका लागि रु २४ लाख रुपये गरेको थियो । चालु आव २०८०/८१ मा रु ६० लाख बजेट विनियोजन गरिएको केन्द्र प्रमुख तिवारीले बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “तरकारी खेतीमा आकर्षण बढेसँगै बजेट तीन मुणावटिहारी बढेको छ । कृषकलाई बीउसँगै आवश्यक सीपसमेत दिन्छैं ।”

तरकारी विकास कार्यक्रमअन्तर्गत
गत वर्ष तीन सय ५० कृषकलाइ
सहयोग गरिएको थियो
त्यसकारण व्यावसायिक तरकारी
खेतीमा कृषकहरूको आकर्षण
बढेको र क्षेत्र विस्तार भएके
तिवारीको भनाइ छ । चालु आवम
वर्षे खुर्सानी, गोलभैंडा, अकबरे
खुर्सानी, काँक्रो, वर्षे उत्पादनमा
जोड दिइने तिवारीले बताउनुभयो
तरकारीखेतीर्तफ कृषकको आकर्षण
बढे पनि प्राविधिक सेवा पर्याप्त
हुन नसकेको आँखुखैरैनीका कृषक
सोलबहादुर चितौरीले बताउनुभयो
उहाँले भन्नुभयो, “तरकारी खेतीमा
विविध समस्या आइरहन्छ, त्यसतप
सम्बन्धित निकायले पहल
गरिदिनुपर्छ ।”

रासस

काठमाडौं, ८ भद्रौ
समूह चरणको आजको खेलमा
खेलमा मलेसियासित पराजित भए
पनि नेपाल फाइनलमा पुन सफल
भएको छ ।

चार देश सम्मिलित महिला
टी-ट्वान्टी सिरिजको फाइनलमा
अब नेपाल र हडकड भिन्ने भएका
छन् । फाइनल खेल शनिवार हुने
छ । समूह चरणका खेल सकिँदा
नेपाल, हडकड र मलेसियाको
समान चार/चार अङ्क भए पनि
नेपाल र हडकड रनरेटका आधारमा
फाइनलमा प्रवेश गरेका हुन् । तीनै

टोली समूह चरणका दुई दुई खेलमा विजयी भएका थिए ।

मलेसियाको	राजधानी
क्वालालम्पुरस्थित बायुमास ओभल क्रिकेट मैदानमा नेपालले टस हारेपछि आज पहिला ब्याटिङ गरेको हो ।	
मलेसियाकिरुद्धको खेलमा नेपालले जितका लागि ८४ रनको लक्ष्य प्रस्तुत गरेको थियो । वर्षाका कारण १८ ओभरमा सीमित गरिएको खेलमा नेपालले सात विकेटको क्षतिमा ८३ रन बनायो । मलेसियाले ८४ रनको विजय लक्ष्य १६ दशमलव दुई ओभरमा चार विकेटको क्षतिमा पूरा गयो । मलेसियाका लागि	

अइना हसिमले अविजित ३७ तथा इजाती इम्माइलले २१ रन बनाइन् । बलिडतर्फ नेपालका लागि पूजा महतो, रुबिना क्षेत्री बेलबासे र सीता राना मगरले एक एक विकेट लिइन् । यसअघि नेपालका लागि ब्याटिङ गर्दै कप्तान रुबिना क्षेत्री बेलबासेले २३, इन्दु बर्माले २० तथा काजल शेर्ष्ठले १८ रनको योगदान दिइन् । अस खेलाडीले समिक्षकनलायक ब्याटिङ गर्न सकेनन् । नेपालले समूह चरणको पहिलो खेलमा हडकडलाई ६ विकेटले तथा दोस्रो खेलमा कुवेतलाई ३४ रनले पराजित गरेको थियो ।

આયો ટપ્પ ટિયો લગ્યો મિતિ પુર્યો, ટારેર ટદૈન ત્યો ।
ઇન્દ્રે વિન્તિ ગરુન ભુકેર પદમા, ત્યો વિન્તિ માન્દૈન ત્યો ॥

हादिक समवेदना



स्त. काशी प्रसाद भण्डारी

यस श्री गणेश तथा भद्रकाली मन्दिर सेवा समितिका आजिवन सदस्य तथा समाजसेवी पोखरा-१३, वि.पी.मार्ग, शान्ति टोल निवासी काशी प्रसाद भण्डारी को ७१ वर्षको उमेरमा भएको असामिक निधनले हामी अत्यन्ते मर्माहत र स्तब्ध भएका छौं । उहाँको स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दछौं । साथै यस दुःखद घडीमा शोकसन्तप्त परिवारजनप्रति धैर्य धारण गर्ने शक्ति श्री भद्रकाली माताले प्रदान गर्ख्न भनि प्रार्थना गर्दै हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

योगेन्द्रमान थ्रेष्ठ अध्यक्ष तथा

શ્રી ગણેશ તથા ભદ્રકાળી મન્દિર સેવા સમિતિ પરિવાર પોખરા-૧૨/૧૩