

**के तपाईंको घर पा
नीले रसाएको छ ?**
अब चिन्ता नगर्नुहोस !
चिन्ताको समाधान Waterproofing
ले गर्ने छ । १००% ग्यारेन्टीका साथ
समस्याको समाधान ।
सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कन्सल्ट
रानीपोवा, पोखरा-११ (रविजता पाटी प्यलेसको नजिक)
०६१-५७८०८८, ८८५६०२२३३३, ८८८६८९८७७३

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १५५ मा
कलर मिजिटिड कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७८०८५१, ८८५६०७५५७५

□ वर्ष २४ □ अङ्क १४४ □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०८० जेठ २४ गते बुधबार □ 7 Jun 2023 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

आधिकारिक व्यक्तिमात्रै बसेर करका दरसम्बन्धी निर्णय गरिएको हो : अर्थमन्त्री

रासस
काठमाडौं, २३ जेठ

अर्थमन्त्री डा प्रकाशशरण महतले आगामी आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को बजेट निर्माणमा बजेट तर्जुमा दिदर्शनमा उल्लेखित पदाधिकारी मात्रै बसेर करका दर निर्धारण गरिएको प्रस्ट पार्नुभएको छ।

फितीनिधिसभाको मंगलबारको बैठकमा सदस्यहरूले बजेट निर्माणका क्रममा अनधिकृत व्यक्तिको संलग्नताबारे उठाएको जिज्ञासामा उहाँले आधिकारिक व्यक्ति मात्रै बसेर करका दरलाई वैज्ञानिक बनाइएको बताउनुभयो। उहाँले गोप्य कोठामा आधिकारिक व्यक्तिमात्र बसेर करका दर बढाउने, घटाउने र हेरफेर गर्ने निर्णय गरिएको बताउनुभयो। “करका दरसम्बन्धी निर्णय हामीले स्वतन्त्रपूर्वक गरेका छौं, आन्तरिक अध्ययन, सरोकारवालाका सुभाव तथा राजस्व परामर्श समितिको सिफारिसका आधारमा

हामीले निर्णय गरेका हौं”, उहाँले भन्नुभयो।

आफूले कुनै पनि प्रभावबाट मुक्त भएर पारदर्शी ढङ्गबाट काम गरेको उल्लेख गर्दै उहाँले प्रभावबाट मुक्त भएर काम गर्नु भन्ने मन्त्रालय छिरेको बताउनुभयो। “त्यही प्रतिबद्धता पालना गरेको छु। जिम्मेवारीमा रहेसम्म कर्तव्य निष्ठताका साथ काम गर्छु। यो विश्वास दिलाउन चाहन्छु”, अर्थमन्त्री डा महतले भन्नुभयो। बजेट निर्माणमा आवश्यक सहयोगीका सम्बन्धमा आफू मन्त्रालयमा आउनुभन्दा नै अगाडि निर्णय भइसकेको उहाँले प्रस्ट्याउनुभयो। “म आउनुअगाडि नै रामकृष्ण श्रेष्ठले नियुक्त पाइसकेको रहेछ। ३०औं वर्षदेखि यही काम गर्दै आएको अनुभवी, दक्ष र इमान्दार भएर उहाँलाई ल्याइएको रहेछ”, उहाँले भन्नुभयो, “निर्णय प्रक्रियामा उहाँको संलग्नता छैन, निर्णय भइसकेको कुरा ‘इन्ट्री’ गर्ने उहाँको जिम्मेवारी हो। बजेटमा

जे आएको त्यसको स्वामित्व हामीले लिएका छौं, कुनै बाध्य व्यक्तिको संलग्नता नभएको विश्वास दिलाउँछु।”

गोप्यरूपमा, छोटो समयमा काम गर्नुपर्ने र टाइप गर्नका लागि आवश्यक सहयोगी चाहिने उहाँको भनाइ छ। “निर्णय गर्ने ठाउँमा उहाँ हुनुहुन। निर्णय प्रक्रियामा बसेको पदाधिकारीको उपस्थितिमा ‘यो यो इन्ट्री गर’ भन्ने निर्देशनमा श्रेष्ठले लेख्नुभएको हो”, अर्थमन्त्रीले भन्नुभयो। उहाँले नियोजित रूपमा लगाइएको आरोपका आधारमा अविश्वास गर्न नहुने बताउनुभयो। सहयोगीको आफूसँग कुनै कुनै चिनजान नरहेको पनि उहाँले जानकारी गराउनुभयो। “आधिकारिक व्यक्तिले आधिकारिक निर्णय भएको करको दर, संशोधनलगायतलाई इन्ट्री गर्नका लागि उहाँले वर्षौंदेखि लगातार काम गर्दै आउनुभएको छ। सोही प्रयोजनका लागि म अधिको मन्त्रीले श्रेष्ठलाई

नियुक्त गर्नुभएको होला”, अर्थमन्त्री डा महतले भन्नुभयो, “उहाँले आधिकारिक रूपमा सहयोगीको भूमिका निर्वाह गर्नुभयो। गोप्य निर्णय गर्ने ठाउँमा उहाँ कहाँकतै संलग्न हुनुहुन।” उहाँले बिचौलियालाई त आफूले छेउछाउमा आउन पनि नदिएको बताउनुभयो।

विद्युतीय सवारीलाई प्रोत्साहन गर्न यसअघि कम भन्सार दर राखिएको उल्लेख गर्दै उहाँले विद्युतीय सवारीमा लाग्ने करलाई समयानुकूल बनाउनुपर्ने भएकाले करका दर पुनरावलोकन गरिएको बताउनुभयो। “विद्युतीय सवारीको बिक्रीमा ठूलो मार्जिन छ, जुन उपभोक्तामा सरिरहेको छ, हामीले छुट दिए पनि ग्राहकले नपाउने अवस्था विद्यमान छ। त्यसलाई हेर्नुपर्ने अवस्था छ। यसमा ‘इफ र बट’ छैन”, अर्थमन्त्रीले भन्नुभयो, “पुनः समायोजन गरिएको हो, पेट्रोलियम सवारीमा लगाइएको करभन्दा धेरै गुणा कम छ।”

पशुमा पूर्ण खोपसँगै प्रभावकारिता मूल्याङ्कन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ जेठ

गण्डकी प्रदेशमा पशुमा पूर्ण खोप कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको छ। रोगका कारण हुने पशुजन्य उत्पादनको गिरावटलाई कम गरी खोपका माध्यमबाट पशुधनको सुरक्षा तथा उत्पादन वृद्धिका लागि प्रदेश सरकारले पशुमा पूर्ण खोप कार्यक्रम सञ्चालन गरेको हो।

प्रदेशको कृषि मन्त्रालयअन्तर्गत पशुपन्छी विकास निर्देशनालय मातहतका जिल्लास्थित भेटेरिनी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्रहरूले स्थानीय तहहरूसँगको सहकार्यमा पालिकाहरूमा पुगेर पशुमा खोप कार्यक्रम सञ्चालन गरेका हुन्। पशुमा खोपसँगै खोपको प्रभावकारिता मूल्याङ्कन (सेरो मनिटरिङ) पनि सुरु भएको छ। खोपको प्रभावकारिता मूल्याङ्कन पशुपन्छीरोग अन्वेषणप्रयोगशाला पोखरा र निर्देशनालयले पूर्ण खोप कार्यक्रम सञ्चालन भएका

जिल्लाहरूमा पुगेर नमूना परीक्षण गरिरहेको हो।

पशुपन्छी विकास निर्देशनालय र पशुरोग अन्वेषण प्रयोगशालाबाट खोपको प्रभावकारिता परीक्षणका लागि खोप लगाइएका पशुको रगत सङ्कलन गरी प्रयोगशालामा परीक्षण गरिएको निर्देशनालयका अधिकृत सुरेशकुमार श्रेष्ठले बताउनुभयो। खोपकर्ताहरूबाट कृषकको फार्म तथा गोठहरूमा पूर्ण खोप कार्यक्रम कार्यान्वयनसँगै सेरो मनिटरिङको कामसमेत अहिले सञ्चालन भइरहेको उहाँले जानकारी दिनुभयो। प्रयोगशालाबाट एक हप्तामा नमूना परीक्षणको नतिजा प्राप्त हुने बताइन्छ। उहाँले भन्नुभयो, “खोप लगाएका गाईबैसीमा खोपले काम गर्नु गेने भनेर रगत सङ्कलन गरी प्रयोगशालामा परीक्षण गर्नुपर्ने पशुमा खोप लगाएको २१ दिनपछि नमूना लिन सुरु हुन्छ,

खोपले पशुको शरीरमा विकास गरेको प्रतिरोधात्मक क्षमताबारे जानकारी हुन्छ।” परीक्षणपछि पशुमा प्रतिरोधात्मक क्षमता विकास नभएमा पुनः खोप दिनुपर्ने हुन्छ।

प्रदेश सरकारले पशुहरूमा सङ्क्रामक रोग उन्मूलन गरी गुणस्तरीय पशुजन्य उत्पादन सुनिश्चित गर्ने उद्देश्यले तीन वर्षभित्रमा प्रदेशका ८५ वटै पालिकामा पूर्ण खोप कार्यक्रम कार्यान्वयनको योजना दुईवर्षअघि सुरु गरेको थियो। खोप कार्यक्रममा भैसीलाई खोपेर र एचएसविक्यू भेडाबाखामा पिपिआर र खोपेर, बङ्गुरमा हैजा र कुकुरमा रेबिज विरुद्धको खोप दिने गरिएको छ।

पशुबाट मान्छे र मान्छेबाट पशुमा सर्ने जुनोतिक रोगलाई नियन्त्रण गरी जनस्वास्थ्यलाई पार्ने असरबाट बचाउन खोप कार्यक्रम प्रभावकारी बनेको भेटेरिनी अस्पताल कास्कीका अधिकृत पुष्पराज बास्तोलाले बताउनुभयो।

पर्यटनलाई सरकारले उच्च प्राथमिकतामा राखेको छ : प्रधानमन्त्री दाहाल

रासस
काठमाडौं, २३ जेठ

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल ‘प्रचण्ड’ ले मुलुकको पर्यटन क्षेत्रलाई सरकारले उच्च प्राथमिकतामा राखेको बताउनुभएको छ।

काठमाडौंमा मंगलबारेदेखि सुरु भएको हिमालयन ट्राभल मार्टको चौथो संस्करणको उद्घाटन गर्दै उहाँले सरकारको उच्च प्राथमिकतामा पर्यटन क्षेत्रमा ढुक्कका साथ लाग्ने गर्न व्यवसायीलाई आग्रह गर्नुभयो।

प्रधानमन्त्री दाहालले पर्यटन पूर्वाधारमा लगानी गर्न विश्व समुदायलाई आह्वानसमेत गर्नुभयो। उहाँले

भन्नुभयो, “सरकारले पर्यटनलाई उच्च प्राथमिकतामा राखेको छ, कम लागतमा बढी प्रतिफल दिने तुलनात्मक लाभांशको क्षेत्र पनि पर्यटन भएकाले ढुक्कका साथ लाग्ने गर्न आग्रह गर्दछु, त्यसका लागि सहजीकरण गर्न सरकार प्रतिबद्ध छ।” अनुपम प्राकृतिक सुन्दरता, भौगोलिक विविधता, मनोरम हिमशृङ्खला तथा भाषा, कला, सम्पदा र संस्कृतिको महत्वपूर्ण गन्तव्यको रूपमा रहेको भन्दै प्रधानमन्त्री दाहालले नेपालको पर्यटनलाई आर्थिक समृद्धिसँग जोडेर देशको अर्थतन्त्रमा सुधार गर्नसकिने धारणा राख्नुभयो।

सरकारले पर्यटकीय पूर्वाधार

विस्तार र सेवा क्षेत्रको गुणस्तर अभिवृद्धिलाई पनि उच्च प्राथमिकता दिएको उहाँले उल्लेख गर्नुभयो। प्रधानमन्त्री दाहालले नेपाललाई हिमालय प्रवेशद्वारको रूपमा पहिचान गराउँदै नेपालको पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि महत्वपूर्ण मानिएको हिमालयन ट्राभल मार्टले नेपाललगायत हिमालय क्षेत्रको पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि मार्ट प्रमुख मञ्च भएको बताउनुभयो।

देशमा आर्थिक वृद्धि र अनेकन रोजगारीको अवसरहरू सिर्जना गर्न प्रचुर सम्भावना रहेको पर्यटन क्षेत्र मुलुकको अर्थतन्त्रको मेरुदण्ड भएको उल्लेख गर्दै उहाँले नेपाललाई जीवन्त अनुभवहरू प्रदान गर्ने एक आकर्षक पर्यटन

गन्तव्यका रूपमा विकास गर्न नेपाल सरकार प्रतिबद्ध रहेको बताउनुभयो।

देशमा तीन तहको निर्वाचन सम्पन्न भई सरकार र राजनीतिक दलको ध्यान अर्थतन्त्रको विकासमा केन्द्रित रहेको भन्दै यसलाई थप मजबुद बनाउन पर्यटन क्षेत्रको महत्वपूर्ण भूमिका हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

कार्यक्रममा संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन राज्यमन्त्री सुशीला सिर्पौली ठकुरीले नेपालको पर्यटनलाई विश्वबजारमा प्रवर्द्धन गर्न मार्ट उपयोगी हुने बताउनुभयो। पर्यटन मन्त्रालयका सचिव सुरेश अधिकारीले नेपाल गन्तव्यको विश्व बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

आगामी आवको बजेटले आर्थिक सङ्कट टार्ने : अध्यक्ष ओली

रासस
काठमाडौं, २३ जेठ

प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेकपा (एमाले)का अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले सरकारले प्रस्तुत गरेको आगामी आर्थिक वर्षको बजेटले विद्यमान आर्थिक सङ्कट नटर्ने दाबी गर्नुभएको छ।

फितीनिधिसभाको मंगलबारको बैठकमा आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ को राजस्व र व्ययको वार्षिक अनुमान (बजेट) माथिको सामान्य

छलफलमा भाग लिँदै अध्यक्ष ओलीले मुलुकको अर्थतन्त्रलाई शीघ्र सुधारका लागि लिनुपर्ने नीति तथा कार्यक्रम बजेटमा नरहेको भन्दै सङ्कटपन्न नेपाली अर्थतन्त्रको पुनःस्थापनाका लागि योजना नरहेको टिप्पणी गर्नुभयो।

“आगामी आवको बजेट समस्याको पहिचान नगरी प्रस्तुत भएको छ। मेरो नेतृत्वको सरकार हुँदा अर्थतन्त्र उकालो लाग्दै गएको अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रले

उल्लेख गरेको थियो तर पछिल्ला वर्षमा ओरालो लाग्दै गएको छ।” उहाँले आगामी आवको बजेटले १५औं आवधिक योजना तथा दिगो विकासका लक्ष्य हासिल गर्न नसक्ने जिकिर गर्नुभयो। अध्यक्ष ओलीले देशको गौरव, इज्जत, प्रतिष्ठालाई ख्याल गर्दै जनताका इच्छा आकाङ्क्षालाई सम्बोधन गरी भावी पुस्तालाई सबल र समृद्धि मुलुक हस्तान्तरण गर्नुपर्नेमा दायित्व रहेको बताउनुभयो।

व्यवसाय र पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न प्रवर्द्धनात्मक भ्रमण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ जेठ

इम्ब्रोइडरी एण्ड गार्मेन्ट एसोसिएसन (एगा) पोखराको टोली हिमाल पारीको जिल्ला मुस्ताङसम्म व्यवसाय एवम् पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यका साथ सोमबार त्यसतर्फ प्रस्थान गरेको छ।

नेपाल पर्यटन बोर्ड गण्डकी प्रदेश कार्यालयको प्रवर्द्धनमा एगाका सदस्य एवम् पर्यटन सम्बद्ध संस्थाका प्रतिनिधि र सञ्चारकर्मी सहितको ४५ सदस्यीय टोली प्रवर्द्धनात्मक भ्रमणका लागि त्यसतर्फ लागेको हो। एगाका अध्यक्ष इन्द्रप्रसाद भण्डारीको नेतृत्वको टोलीमा पोखरा महानगरपालिका पर्यटन विकास समितिका उपाध्यक्ष रवीन्द्रराज पौडेल, पर्यटन तथा सामाजिक अभियान्ता कृष्ण केसी लगायतको सहभागिता छ।



टोलीले पर्वत, म्याग्दी, मुस्ताङ र बागलुङका विभिन्न धार्मिक स्थलहरूको अध्ययन, अवलोकनका साथै व्यवसायी र जनप्रतिनिधिहरूसँग अन्तरक्रिया गर्ने अध्ययन भण्डारीले जानकारी दिनुभयो। विशेषतः इम्ब्रोइडरी र गार्मेन्टसँग सम्बन्धित उद्योग र उत्पादनमूलक सामाग्रीको अध्ययन

अवलोकन गर्ने भ्रमणको उद्देश्य रहेको उहाँले बताउनुभयो। भ्रमण टोली हिमाल पारीको जिल्ला मुस्ताङस्थित नेपाल र चीनबीचको कोरला नाकासम्म पुगे एगाका उपाध्यक्ष गोकर्ण लम्सालले जानकारी दिनुभयो। भ्रमणका क्रममा स्थानीयस्तरमा उत्पादित अल्लो लगायतका सामाग्रीका

बारेमा जानकारी लिनुका साथै बजारीकरणका सम्बन्धमा छलफल गरिने उहाँले बताउनुभयो। भ्रमण टोलीलाई नेपाल पर्यटन बोर्ड गण्डकी प्रदेश कार्यालयका प्रवन्धक नवीन पोखरेल, एगाका पूर्व अध्यक्षद्वय चिरञ्जीवि पोखरेल र कृष्णकुमार श्रेष्ठ लगायतले बिदाई गर्नुभएको थियो। उक्त अवसरमा पर्यटन बोर्डका प्रवन्धक पोखरेलले स्थानीयस्तरमा उत्पादितसामाग्रीको प्रवर्द्धन र बजारीकरणका लागि भ्रमण महत्वपूर्ण बन्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। एगाका पूर्व अध्यक्ष चिरञ्जीवी पोखरेलले पर्यटन प्रवर्द्धनमा एगाले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्दै आएको बताउँदै यसले व्यवसाय प्रवर्द्धनमा पनि सघाउने उल्लेख गर्नुभयो। प्रवर्द्धन टोली शुरुबार पोखरा फर्कने उपाध्यक्ष लम्सालले जानकारी दिनुभयो।

सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ग्लोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

गण्डकीमा 'सहयोगापेक्षी सडक आश्रित मानवमुक्त प्रदेश कार्यक्रम'

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ जेठ

गण्डकी प्रदेश सरकारले 'सहयोगापेक्षी सडक आश्रित मानवमुक्त प्रदेश कार्यक्रम' लाई निरन्तरता दिएको छ।

गण्डकी प्रदेश सरकारको आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को वार्षिक नीति तथा कार्यक्रममा नागरिकलाई सडक मानव बन्नुपर्ने अवस्थाबाट रोक्नका लागि मनोसामाजिक परामर्श सेवावालागत सामाजिक तथा आर्थिक सुधारका कार्यक्रम सञ्चालन गरिने उल्लेख छ।

स्थानीय तहसँगको सहकार्यमा 'ज्येष्ठ नागरिक

दिवा सेवा केन्द्र' स्थापना तथा सञ्चालन र सुदृढीकरणका कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिँदै हाल सञ्चालित ज्येष्ठ नागरिक आश्रमको संस्थागत सुदृढीकरण गरिने सरकारले जनाएको छ।

ज्येष्ठ नागरिकलाई सम्मान, आदर र सहजताका लागि विभिन्न सेवा र सुविधामा विशेष छुट र सहूलियतको व्यवस्था गरिने, प्रदेश र स्थानीय तहमा निर्माण हुने संरचनालाई महिला, बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका व्यक्ति एवं लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसङ्ख्यकमैत्री बनाउने नीति अवलम्बन गर्दै प्रभावकारी

कार्यान्वयन गर्ने सरकारको नीति तथा कार्यक्रममा उल्लेख छ।

अपाङ्गता भएका व्यक्तिको अधिकार संरक्षण, प्रवर्द्धन तथा सशक्तीकरण कार्यक्रममा जोड दिँदै समुदायमा आधारित पुनःस्थापना कार्यक्रम सञ्चालन गरिने, पूर्ण अशक्त, अतिअशक्त, अटिजम, डाउन सिन्ड्रोम र बौद्धिक अपाङ्गता भएका व्यक्तिका लागि आवश्यक पर्ने विशिष्ट प्रकारको सेवासुविधा उपलब्ध गराउने सरकारले भनेको छ।

दाइजो प्रथा, बोक्सी प्रथा, जातीय छुवाछूत, लैङ्गिक विभेदलागायतका सामाजिक

कुरीतिविरुद्ध सचेतनामूलक अभियानलाई निरन्तरता दिइने नीति तथा कार्यक्रममा उल्लेख छ। माफ्ती, मुसहर, चेपाङ, कुसुन्डा, दराई, कुमाल, बोटे, बराम, छत्याललागायतका सिमान्तकृत र लोपोन्मुख जातिको सचेतना अभिवृद्धि, आयआर्जन तथा रोजगारीका अवसर सिर्जना गर्न विभिन्न कार्यक्रमका साथै एकल महिला, थारू, मुस्लिम, लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसङ्ख्यकलागायत समुदायको सशक्तीकरणका लागि विशेष कार्यक्रम सञ्चालन गरिने नीति तथा कार्यक्रममा उल्लेख छ।

कनेक्टड वर्ल्ड एजुकेशनको रनिङ शिल्ड भलिबल प्रतियोगिता सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ जेठ

कनेक्टड वर्ल्ड एजुकेशनको आयोजनामा हालै पोखरामा सम्पन्न भएको प्रथम सि.डब्लु.ई.एफ.रनिङ शिल्ड भलिबल प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ।

युवा वर्गका खेलकुद र राष्ट्रिय खेल भलिबलको महत्व बुझाउन आफ्नो संस्थामा आबद्ध भएका प्रशिक्षार्थीहरु बिचको आपसी भाईचारा सहितको खेलकुदको विकासको लागि उक्त प्रतियोगिता आयोजना गरिएको संस्थाका म्यानेजर तथा प्रतियोगिता संयोजकद्वय सुमन थापा र निशान्त थापाले बताए।

पुरुष तर्फ १६ टिम सहभागी मध्य सि.डब्लु.ई.एफ.को 'बी' टिम विजेता भएको छ। पोखराको फुलवारी स्थित ग्रिन गार्डेन स्पोर्ट्समा हालै सम्पन्न भएको फाइनल खेलमा विवस पुलामी मगरको कप्तानीमा सि.डब्लु.ई.एफ.को 'बी' टिमले सागर छत्यालको



कप्तानीमा मैदानमा उत्रिएको सि.डब्लु.ई.एफ.को 'एफ' टिमलाई ३३-३१, २३-२५, २५-२३ को सेटमा पराजित गर्दै उपाधि जितेको छ। प्रतियोगितामा पुरुष तर्फ विजेताले १० हजार उपविजेताले ७ हजार र महिला तर्फ भने विजेताले ३ हजार साथमा शिल्ड, मेडल र प्रमाण पत्र प्राप्त गरेका छन्। विजयी खेलाडीहरुलाई राष्ट्रिय रेफ्री श्यामबहादुर श्रेष्ठ र किसान थापाले खेल सम्पन्न गराउनुका साथै संस्थाका म्यानेजर तथा प्रतियोगिता संयोजकद्वय सुमन थापा र निशान्त थापाले पुरस्कार वितरण गरेका थिए।

को सेटमा पराजित गर्दै उपाधि जितेको आयोजक संस्था सि.डब्लु.ई.एफ.ले जनाएको छ। प्रतियोगितामा पुरुष तर्फ विजेताले १० हजार उपविजेताले ७ हजार र महिला तर्फ भने विजेताले ३ हजार साथमा शिल्ड, मेडल र प्रमाण पत्र प्राप्त गरेका छन्। विजयी खेलाडीहरुलाई राष्ट्रिय रेफ्री श्यामबहादुर श्रेष्ठ र किसान थापाले खेल सम्पन्न गराउनुका साथै संस्थाका म्यानेजर तथा प्रतियोगिता संयोजकद्वय सुमन थापा र निशान्त थापाले पुरस्कार वितरण गरेका थिए।

वातावरण दिवसमा भद्रकालीमा वृक्षारोपण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ जेठ

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १३ कुँडहर स्थित भद्रकाली माध्यमिक विद्यालयले विश्व वातावरण दिवस २०२३ को अबसरमा विद्यालय हाताभित्र वृक्षारोपण तथा सरसफाई कार्यक्रमको आयोजना गरि वातावरण दिवस मनाएको छ।

शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई कास्कीका इकाई प्रमुख लोकनाथ आचार्यको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न भएको सो कार्यक्रममा प्रमुख अतिथिले विद्यालय हाताभित्र थुपीको बिरुवा रोपेर सुभारम्भ गरेका थिए। वृक्षारोपण कार्यक्रम पश्चात आयोजित सभामा



उनले आफ्नो भनाइ राख्दै विश्व वातावरण दिवसको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, प्लास्टिकजन्य बस्तुको उत्पादन र यसको प्रयोगबाट वातावरणमा प्रभाव पर्ने भने। भद्रकाली बाल

सदस्यहरुले पनि वृक्षारोपण गरेका थिए। विद्यालय हाताभित्र र विद्यालय वरपरको स्थानमा विद्यार्थीहरुले सरसफाई गरेका थिए। सो अबसरमा वातावरणको महत्व भल्किने गरि वृक्षारोपण र बोटाबिरुवाको हेरबिचारको बारेमा प्री-प्राइमरी तहका बालबालिकाहरुलाई सहभागी गराई सम्बन्धित कक्षा शिक्षकहरुबाट सहजिकरण गरिएको कुरा सह-क्रियाकलाप संयोजक मिन बहादुर साउदले पोखरापत्रलाई बताए। सन् १९७३ देखि मनाउन शुरु गरिएको विश्व वातावरण दिवससहरेको बर्षको जुन ५ तारिखमा विभिन्न कार्यक्रम गरि मनाइने प्रचलन रहेको छ।

कलबको ब्यबस्थापन तथा पोखरा म.न.पा., शिक्षा महाशाखाको आर्थिक सहयोगमा कार्यक्रम भएको हो। भद्रकाली मावि व्यवस्थान समितिका अध्यक्ष लोक बहादुर कार्की तथा अन्य

हिल प्वाइन्ट माविको वृद्धाश्रममा सहयोग

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ जेठ

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १२ माटेपानीमा स्थित हिल प्वाइन्ट मा.वि. ले विश्व वातावरण दिवसको अवसर पारेर आफ्ना विद्यार्थीलाई सामाजिक, पारिवारिक र शैक्षिक जीवनमा प्रभाव पर्ने गरी संस्कार मूलक कार्यक्रमहरु हालै सम्पन्न गरेको छ।



कक्षा १० का विद्यार्थीले सुब्रत सिग्देल र गायत्री थापाको नेतृत्वमा आफ्नो खाजाखर्च बचत गरेर संकलन गरिएको रकममा विद्यालय एवम् शिक्षकहरुको समेत योगदान थपेर वृद्धाश्रममा सहयोग गरेका छन्। पोखरा-३२ लामेआहाल स्थित राधाकृष्ण वृद्धाश्रममा ६५ जना ज्येष्ठ नागरिकलाई फलफूल, चिनी, चियापत्ती आदि खाद्यपदार्थ वितरण गरिएको हो। बालबालिका एवं हजुरबा र हजुरआमा बिच

सम्बन्ध विकसित होस् भनी दिनभर जसो नृत्य प्रदर्शन, भलाकुसारी, अनुभव आदान-प्रदान जस्ता कार्यक्रम गरिएको थियो। आश्रमका प्राचार्य दिवाकर जैसी, विद्यालयका प्राचार्य दिवाकर जैसी, विद्यार्थीद्वय किरण कार्की र सुक्रिया गुरुङले आ-आफ्ना मन्तव्य राखेका थिए।

कार्यक्रमको संयोजन शिक्षक कपिल अधिकारीले र कार्यक्रम सञ्चालन रामकुमार थापाले गरेका थिए। कक्षा दसलाई वृद्धाश्रम

प्रजापतीको अध्यक्षतामा गण्डकी प्रदेश कब्बडी संघ पर्यटनलाई...

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ जेठ

पवन कुमार प्रजापतीको अध्यक्षतामा गण्डकी प्रदेशस्तरीय कब्बडी संघ गठन भएको छ।

पोखरामा मंगलबार सम्पन्न प्रथम अधिवेशनले प्रजापतीको अध्यक्षतामा १२ सदस्यिय कार्यसमिति गठन गरेको हो। नवगठित समितिका अध्यक्ष प्रजापती पोखरा उद्योग बाणिज्य संघका अध्यक्ष समेत हुन्। त्यसै गरी समितिको उपाध्यक्षमा भरत कुमार श्रेष्ठ र निराजन श्रेष्ठ रहेका छन्। कार्यसमितिको सचिवमा हरि जि.सी र कोषाध्यक्षमा विन्दु थापा मगर रहेका छन्।

नवगठित कार्यसमितिको सदस्यमा सन्दिप पन्त, हरि



सिग्देल, युवराज श्रेष्ठ, रविन्द्र खाती क्षेत्री, विज्ञान नेपाली, विकास बाँनिया र तेज बहादुर विष्ट रहेका छन्। खेलकुद विकास ऐन २०७७ अनुसार पहिलो पटक उक्त समिति गठन भएको हो। प्रदेश खेलकुद परिषद गण्डकीका

कार्यकारी सदस्य ऋषीराम गौतम र नेपाल कब्बडी संघका राष्ट्रिय उपाध्यक्ष विरेन्द्र कुमार यादवको विशेष उपस्थितिमा सम्पन्न भेलामा कास्की, तनहुँ, गोर्खा, बागलुङ र म्याग्दी जिल्लाको सहभागिता रहेको थियो।

मार्तमा २५ मुलुकका चारसय भन्दा बढीको सहभागिता रहेको आयोजक प्यासिफिक एसिया ट्राभल एशोसिएशन (पाटा)नेपाल च्याप्टरले जनाएको छ।

बजारमा प्रवर्द्धनका लागि यस्ता पर्यटकीय गतिविधिले सहयोग पुग्ने बताउनुभयो। नेपाल वायुसेवा निगमका कार्यकारी अध्यक्ष युवराज अधिकारी र नेपाल पर्यटन बोर्डका कार्यकारी प्रमुख डा धनञ्जय रेग्मीले सरकार र निजी क्षेत्रको साभेदारितालाई फराकिलो बनाएर पर्यटन क्षेत्रलाई थप चलायमान बनाउन सबै सरोकारवाला लामुपर्नेमा जोड दिनुभयो। पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले आजदेखि सुरु भएको मार्ट यही जेठ २६ गतेसम्म चल्नेछ।

ए डिभिजन लिग फुटबल : एफसी खुमलटार विजयी

रासस
काठमाडौं, २३ जेठ

सहिद स्मारक ए डिभिजन लिग फुटबल प्रतियोगितामा एफसी खुमलटार क्लबले सशस्त्र

प्रहरी क्लबको एपिएफ क्लबलाई पराजित गर्दै विजयी भएको छ। सातदोबाटोस्थित च्यासल मैदानमा मंगलबार भएको खेलमा खुमलटारले एपिएफ क्लबलाई

३-१ गोल अन्तरले पराजित गर्दै विजयी भएको हो। खुमलटारको जितमा मेसुक ओलुमोउले दुई गोल गरे भने स्टेफेन बिनोडले एक गोल थपे।

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरुको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरुको मात्र उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरु:

- » शरिरको एक हर नचले।
- » मुख बाझो भएको।
- » खाना खान, बोल, पिसाब गर्न गाह्रो भएको।
- » हिंड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुत्तो भएको।

सम्पर्क:
स्पार्क वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्युरोड, सभाग्रहचोक
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ५८५६०२६७५०, ५८६६४१५३८०

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिने:

- » शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नलोच, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।
- » महिलाहरुमा देखिने:
- » स्तन सानो मिल्ने हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टीमा कमी हुने आदि।
- » सुन्दरता: अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरु, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरु।
- » मलद्वार सम्बन्धी रोग: छारसुत्रद्वार पायलस, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्छ गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (ब्याक्लोपन) निःसन्तानपनको सफल उपचार

जाँच्ने समय: प्रत्येक दिन विहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान:
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९९४, ९८४४३९९०४, ९८०६५७५७५५

नोट: नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यशस्वीरूप सम्पर्क गर्नुहोला।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक राँ पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ५८४६०६८८०६

