

पोखरामा...

प्रान्तबाट हवाई उडान गर्न चार्टर्ड हवाई उडानले बाटो खुलेको बताउनु भयो । पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय हवाई उडान गर्न कानूनी समस्या भएको खण्डमा आकुहरूसे सहजीकरण गर्न तथार रहेको अध्यक्ष तिमिल्सनाले बताउनु भयो । पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय हवाई उडान गर्न सके मात्र गण्डकी प्रदेश र प्रदेशको राजधानी पोखराको पर्यटन प्रबढ्दन हुने उहाँले विश्वास व्यक्त गर्नु भयो । चिनिया नाकामा भन्सार कार्यालय स्थापना गर्नुपर्ने अध्यक्ष तिमिल्सनाको भनाई थियो । अन्तर्राष्ट्रिय हवाई उडानको लागि आवश्यक पूर्वाधार निर्माण सहित पर्यटकहरू नेपाल आउने उपयुक्त वातवरण सूजना गर्न नसके दिगो रूपमा हवाई उडान गर्न नसकिने अध्यक्ष तिमिल्सनाले दबावी गर्नु भयो ।

यसेविच, संस्कृत पर्यटन तथा नगरपालिका उड्डयनमन्त्री सुदून किराँतीले पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा अन्तर्राष्ट्रिय उडान सुरु गर्नु पर्हिलो कदम भएको बताउनु भयो । अब यसलाई निरन्तरता दीन आवश्यक रहेको उहाँको भनाई थियो । उहाँले भन्नु भयो, “नेपाल र चीनबीचको

सम्बन्ध सगरमाथा जस्तै अग्लो छ, विश्वको सर्वोच्च शिखर सगरमाथा विश्वकै सबै भन्दा अलो सिमाना हो, अनौठो कुरा यो हो की प्राकृतिक मिमाना जीरी अलो छ, त्योभन्दा अलो हामी दुई देश बीचको सम्बन्ध छ ।”

पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल निर्माण सम्पन्न भए पनि आन्तरिक उडान हुन नसकेकोमा अबस्थामा आज अन्तर्राष्ट्रिय विमान अवतरण हुनुले पोखराको मात्र नभइ सम्भव गण्डकी प्रदेशकै पर्यटकीय विकासका लागी सफल सुरुवात भएको गण्डकी प्रदेश प्रमुख पृथ्वीमान गुरुङले बताउनु भयो ।

पोखराको मेयर धनराज आचार्यले पोखरामा पहिलो पटक हुने बोट रेसलाई आगामी बर्ष पनि निरस्तर रुमा आयोजना गर्न सके पोखरा र चाइना विचको पर्यटन प्रबढ्दन गर्ने अर्को गतिलो माध्यम हुने बताउनु भयो । नेपाल रिश्त चिनिया राजदूत वाड सिनले बेल्ट एड रोड इन्सिएटिभ (बीआरआई) अन्तर्गत पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल बनेको बताउनु भयो ।

नेपाली पक्षले बताउनु भयो । नेपाली विमानस्थलमा देखि अहिले सम्भौत अहोत्राव खटिएर यो अवस्थामा ल्याइ पुराउन सहयोग गर्नु हुने सबैमा उहाँले धन्यवाद दिनु भएको छ । गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री सुरेन्द्राज याण्डेले स्थानिय तहबाट पोखरा महानगर, प्रदेश सरकार, संघिय सरकार र सारोकारवाला निकाय र विभिन्न एयरलायझिस कम्पनीहरूको संयुक्त प्रयासले अब पोखरामा चिनियाँ राजदूत छन् सोडले बताउनु भयो ।

दुर्घटनामा एकको मृत्यु

| रासस

दमौली, ६ असार

पृथ्वीराजमार्ग अन्तर्गत तनहुँको आँबुखैरेनी गाउँपालिका-२ एलफाँटमा आज भएको दुर्घटनामा एक जनाको मृत्यु भएको छ ।

मुरिलनबाट लमजुङतर्फ जाँदै गरेको ना ६ ख ३०१६ नम्बरको ट्रकलाई बा ७० प १४७४ नम्बरको मोटरसाइकले ओभरटेक गर्ने क्रममा ट्रकसँग ठोकिएर एक जनाको मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय तनहुँले जनाएको छ ।

मृत्यु हुनेमा मोटरसाइकलमा सवार लमजुङको सुन्दरबजार नगरपालिका-९ बस्ने ८८ वर्षीय चन्द्रबहादुर गुरुङ रहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

दुर्घटनामा पोलार्डिक चालक औंबुखैरेनी गाउँपालिका-२ मार्कीयोक घर भई हाल काठमाडौं बूढानीलकण्ठ नगरपालिका-३ बस्ने ५५ वर्षीय राजु गुरुङ घाइते भएका छन् । उनलाई आँबुखैरेनी अस्पताल उपचारका लागि पठाइएको छ ।

रक्तदान जीवनदान जीवनदान महादान

योगका...

परिवर्तन गर्नका लागि सङ्कलन गर्ने योगका उपचारले योगदान भएको उहाँले जनाकारी दिनुभयो ।

“कम्पेटिक सामानको मार्केट गर्ने गाडी रेहेकाले अन्य यात्रु गाडीमा भएको पनि हुन सक्छ”, केसीले भनुभयो ।

अहिले प्रहरी घटनास्थलमा पुगेर उद्धार गरी शब्द खाली लाग्नुपर्ने अस्पतालमा ल्याउने तयारी केसीले बताउनुभयो ।

जीप मध्यपाहाडी लोकमान्दिरि पाँच सय मिट्टर

तल खेसेको सूचना अधिकारी

अस्पतालमा ल्याउने तयारी

केसीले बताउनुभयो ।

जीप भइरहेको उहाँले बताउनुभयो ।

अन्त्यमा पतञ्जलिले योगलाई

अगाडि सार्ने काम गरेको उहाँको

भनाइ थियो । अध्यक्ष ओलीले

शिष्य, गुरु बनाउने तथा शिक्षा

र ज्ञानको प्रारम्भ योगबाट नै

भएको बताउनुभयो ।

उहाँले पुराना मन्दिरमा पनि योग देखिएर गरेको

बताउनुभयो । “योग दर्शनमा

महिलालाई सर्वव्यापी भनेको

छ । पुरुषचाँही स्थिर भनेको छ ।

योगमा महिलाको स्थान र महत्त

वलाई धैरी माथि राखिएको छ”,

उहाँले भनुभयो । उहाँले स्वस्थ

हुनका लागि उपयुक्त आसन

प्रायाणमामा अभ्यास गर्नुपर्ने

बताउनुभयो । योगले जता तान्छ

त्यैतिर जानुपर्दछ भैरै आचरण

एकातिर योग अर्कोतिर गर्न नहुने

उहाँको भनाइ थियो ।

घार्मीमा भूमे पूजा सम्पन्न

| पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ६ असार

-

परम्परागत रूपमा गरिए आएको ऐतिहासिक भूमे पूजा जा पोखरा महानगरपालिका वडा नं १९, घार्मीमा सम्पन्न भएको छ । २२ से २४से राजाकै पालादेखि चल्दै आएको भूमे पूजा वर्षको दुई पटक गर्ने परम्परा रहेको पुजा संचालन समितिका अध्यक्ष बलराम पौडेलले जानकारी दिनुभयो । मुख्य धान लगाउने बेला र धान भिर्ताउने वेलामा भूमे देवताको पूजा आजा गरी वर्ति दिने प्रचलन रहेको बताइन्छ । अन उपादानमा कुनै विघ्न बाधा नपरेस भने भनाई समेत रहेको छ । भूमे पुज्ने तिखेउङ्गा सामुदायिक वन भित्र रहेको पूजा स्थलमा साविकको लामाचौर गा वि स वडा नं ६, ७, ८ र ९ नम्बरका ब्राह्मण तथा जनजातिले सामुहिक रूपमा पुजा गरेका हुन् । वैदिक विधिपूर्वक गरिने पुजामा पूर्ण भात्रै सम्पन्न गर्नुपर्ने समस्या विगतवाटै स्थानीयले भोमु परेको छ ।

दुर्घटनामा भूमे प्रत्येक वर्ष सास्ती खेपुपरेको अध्यक्ष पौडेलले बताउनुभयो । वर्षायाममा रूपेहरू पूजा सम्पन्न गर्नुपर्ने समस्या विगतवाटै स्थानीयले भोमु परेको छ ।

स्तनपान: बालबालिकालाई वरदान

◆ आमाको दुधमा बालबालिकालाई आवश्यक पर्ने पर्याप्त पानी र खनिज हुन्छ ।

◆ आमाको बिगौति दुधले बालबालिकालाई खोपसरहको काम गर्दछ ।

◆ स्तनपानले शिशुको शारिरिक, मानसिक, बौद्धिक तथा सामाजिक विकासमा महत्त गर्दछ ।

◆ बजारमा पाइने प्याकेट दुध वा फर्मुला आमाको दुधजस्तो पोषिलो हुँदैन ।

त्यसैले बालबालिकालाई स्तनपान गराउँन ।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

प्यारालाइसिसका विरामीको उपचार

विज्ञ ८८ विज्ञापिका स्थानमा हालालाइसिसका विरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जालकारी गराउँदैन्छ ।

प्रेसरले हालेर प्यारालाइसिस भएका विरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ ।

लाईकार्पुर्ना :

» शारिरको एक हर तन्त्रले ।

» मुख बाझो भएको ।

» खाला खान, बोल, पिसाव गर्न गाहो भएको ।

» हिँडन लास्न्न, खुटा हात लूलो भएको ।

सर्वाङ्क:

स्पार्क वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.

पोखरा-८ ल्यूरोड, सभामूह्यो

फोन नं. ०६९-४७९८०८, ८८५६०६७५५०, ८८५६६४९५३०





सुक्तिसंधा

जीवन दुःखपूर्ण छ जहाँ आँसु लिएर बैल्पाउँ। - लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा

सम्पादकीय



स्थानीय तहको लागि गाइड

काठमाडौं महानगरपालिकाले पूर्व स्वीकृतिबिना संसदीय क्षेत्र पूर्वाधार विकास कार्यक्रम मार्फत आउने योजना कार्यान्वयन गर्न नदिने भएको छ। महानगरका प्रमुख बालेन्द्र शाहले बुधबार २०८०/०८१ को नीति तथा कार्यक्रम पेश गर्दै संघ र प्रदेशबाट आउने यस्ता कार्यक्रममा महानगरको पूर्व सहमति र समन्वय अनिवार्य हुने उल्लेख गरेका छन्। संघीयताको वकालत गर्नेहुन नै स्थानीय सरकारको अस्तीत्व स्वीकार गर्न नसकदा संसदीय क्षेत्र विकास कार्यक्रमको विरोध भएको हो।

स्थानीय तहको माग र आवश्यकता भन्दा सांसदहरूको दबावमा ल्याइएको कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्ने स्थानीय तहको सहमति चाहिन्छ भन्नू उचित हो। जुन स्थानीय तहमा कार्यक्रम गर्न खोजेको छ त्यहाँको स्वीकार्यता जरुरी हुन्छ। योजना चयनमा स्थानीयको सहभागिता नभै खल्तीबाट बाँडेका योजना मिलाएर खाने गरेको जनगुणासा आएका छन। काठमाडौं महानगरले ल्याएको कार्यक्रम स्थानीय तहले उठाएकै सबाल हो। विगतमा रोकिएको कार्यक्रम यरवर्षबाट सरकारले फेरी ल्याएपछि महानगरले त्यस्ता कार्यक्रममा आफ्नो भूमिका खोजेको छ। सांसदहरूले मनलागदी छनौट गरेको अवस्थामा मान्य नहुने मेयर शाहले पेश गरेको नीति तथा कार्यक्रममा सामयिक छ।

संघ तथा प्रदेशबाट प्राप्त हुने संसदीय क्षेत्र पूर्वाधार विकास कार्यक्रम महानगरपालिकाको पूर्व सहमति एवं समन्वय बिना छनौट भएका योजना तथा कार्यक्रम कार्यान्वयन नगरिनेव्यवस्था गरिनेछ। नीति तथा कार्यक्रम अन्य महानगर र नगरका लागि पनि निहुँ खोज्ने औजार हो। काठमाडौं महानगरले शिक्षा र स्वास्थ्यमा जोड दिने गरेको छ। सामुदायिक विद्यालयहरूमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरुका लागि नियमित स्वास्थ्य परीक्षण सेवा सञ्चालनगर्न एक विद्यालय एक नर्स र विद्यालयमा मनोसामाजिक परामर्शको लागि एक विद्यालय एक सामाजिक सहजकर्ता परिचालन गर्ने कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने उल्लेख छ।

त्यस्तै साथै संस्थागत विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरुको नियमित स्वास्थ्य जाँच भए नभएको अनुगमन गरिनेछ। सामुदायिक विद्यालयका छात्राहरुका लागि निशुल्क सेनेटरी प्याड र प्याड डिस्पोजेवल मेशिन एवं विद्यार्थीहरुका लागि लकर को व्यवस्था गर्ने पनि उल्लेख छ। आधारभूत स्वास्थ्य र शिक्षामा स्थानीय सरकारको जवाफदै हीतालाई ख्याल गर्ने पनि काठमाडौंबाट सिक्कन जरुरी छ।

तपाईंको आज

मेष	मानसिक तनाब	तुला	मन चञ्चल
गृष्म	शारीरिक भ्रमेला	तृष्णिरु	सहयोग मिलेछ
मिथुन	ब्यापारमा लाभ	धनु	सत्कार मिलेछ
क्रक्ट	शत्रुको भय	मकर	सम्मान मिलेछ
सिंह	भ्रमेला बढ्ने	कुम्भ	अप्रत्यक्षित लाभ
कञ्जा	कार्यमा सफलता	मीन	आर्थिक समस्या

हरिसिंह भवित्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेन्का लागि सम्झनहोस्।

हवाई भाडा घट्यो

रासस

काठमाडौं, ६ असार

नेपाल आयल निगमले हवाई इन्धनको भाउ घटाएसँगै हवाई यात्राको भाडा पनि घटेको छ।

नेपाल नागरिक उद्घाटन प्राधिकरण(क्यान)ले आज हवाई यात्राको भाडा घटाएको हो। क्यानका प्रवक्ता जगन्नाथ निरी लाका अनुसार सबैभन्दा धैर्य विटान्हार-नेपालगञ्ज रुटको भाडा रु १०८ सय ४० रु काठमाडौं-भैरहवाको रु १०८ सय २५ रु काठमाडौं-सुखेत्को भाडा रु १०८ सय ४९ ले घटेको छ।

मझालबार नेपाल आयल निगमले हवाई इन्धनको भाउ प्रतिलिपर रु १० ले कम गरेको थियो।

रासस

काठमाडौं, ६ असार

दाक्षिण पैश्याली मुटुबलको सबभन्दा ठूलो प्रतियोगिता १४ औं पुरुष साफ च्याम्पियनसिपको आफ्नो पहिलो खेलमा नेपाल पराजित भएको छ।

भारतको कौतीराव स्टे डियमा बुधबार भएको उद्घाटन खेलमा नेपाल कुवेतासँग १-३ गोल अग्रता दिलाए। नेपालका डिफे न्डर अनन्त तामाङले पेनाल्टी बक्सपिट्री ह्याण्डबल गरेपछि कुवेतले पेनाल्टीको अवसर पाएको हो।

त्यसपछि खेलको ६८ औं मिनेटमा नेपालका खेलाडी अन्जनले गोल गरे पनि नेपाल पराजित भयो। यस जितसँगै कुवेतले ३ अड्क जोडेको छ। साफ च्याम्पियनसिपमा विभिन्न आठ रास्को सहभागिता रहेको छ। जस्ता नेपालका लागि भएको अग्रता दिलाएका थिए। त्यस्तै खेलको ४२ औं मिनेटमा शाबैबले गोल गरेको छ।

यथा नेपालका लागि भएको अन्जन विष्ट्ले एक गोल फर्काए। खेलको २३ औं मिनेटमा नेपालका खेलाडी अन्जनले गोल गरे पनि नेपाल पराजित भयो। यस जितसँगै कुवेतले ३ अड्क जोडेको छ।

साफ च्याम्पियनसिपमा विभिन्न आठ रास्को सहभागिता रहेको छ।

यथा नेपालका लागि भएको अन्जन विष्ट्ले एक गोल फर्काए। खेलको २३ औं मिनेटमा नेपालका खेलाडी अन्जनले गोल गरे पनि नेपाल पराजित भयो। यस जितसँगै कुवेतले ३ अड्क जोडेको छ। साफ च्याम्पियनसिपमा विभिन्न आठ रास्को सहभागिता रहेको छ।

यथा नेपालका लागि भएको अन्जन विष्ट्ले एक गोल फर्काए।

तपसिल

क्र.सं.	नामरिकलाई भएको नामथर,	भारतीय सेवा अभिलेखमा भएको नामथर	नामा
१.	धनबहादुर भण्डारी	DHAN BAHADUR THAPA	धनबहादुर
२.	मीनाकुमारी भण्डारी बस्नेत	MINA KUMARI THAPA	मीनाकुमारी

नागरिक पारदर्शिताका लागि सार्वजनिक लेखा परीक्षण

पोखरा महानगरपालिका वडा नं २१ स्थित बक्रेक कात्तिके सडक निर्माण निर्माण कार्य गर्दा निम्नानुसारको आमदानी तथा खर्च भएको व्यहोरा सरोकारवालाहरुको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

योजनाको नाम : बक्रेक कात्तिके सडक स्टरउन्नती

ठेगाना: पोखरा-२१, कास्की

योजना सम्भौता मिति: २०८०/२/२ गते

योजना सुरु भएको मिति: २०८०/२/२ गते

योजनाको कुल लागत: रु. २२,३६,०००/-

पूर्वाधार विकास कार्यालय कास्कीकाट प्राप्त: २०,००,०००/-

उपभोक्ता समितिबाट: रु. २,३६,०००/-

उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष: खिम बहादुर थापा

सम्पर्क नम्बर: ९८४६९०५०८९

जम्मा सदस्य संख्या: ७ जना, महिला सदस्य: ४ जना

बक्रेक कात्तिके सडक निर्माण उपभोक्ता समिति

पोखरा-२१, कास्की

समृद्धिका लागि 'किसान चौतारी जोतौं खेतबारी' अभियान

पोखरापत्र संवाददाता

म्यावी, ६ असार

म्यावीको मालिका गाउँपालिकाले कृषि क्षेत्रलाई व्यावसायिक बनाउन र स्थानीयवासीको आयआर्जनमा सुधार ल्याउन 'किसान चौतारी जोतौं खेतबारी अभियान' सञ्चालन गर्ने भएको छ।

मझालबार दरवाडा मालिका गाउँपालिकाले १३ औं अधिवेशनमा शनबाट परित आगामी आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को नीति तथा कार्यक्रममा बाँधेको छ। आन्तरिक आमदानीको स्तर तथा कार्यक्रममा बाँधेको जग्मा खेतबारी अभियान लागि उक्त कार्यक्रममा बाँधेको छ।

सभामा नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गर्दै गाउँपालिका अध्यक्ष बेगप्रसाद गर्बुजाले बसाइँसराइ र वैदेशिक रोजगारका कारण गाउँमा खेतियोगी जमिन बाँधेको र हन थालेपछि कुवेतलाई ३० ले कम गरेको छ।

सभामा नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गर्दै गाउँपालिका अध्यक्ष बेगप्रसाद गर्बुजाले बस

