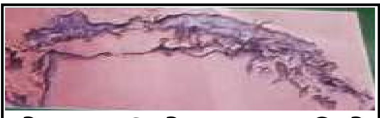
के तपाईको घर पानीले रसाएको छ ?
अब चिन्ता नगर्नुहोस !
चिन्ताको समाधान Waterproofing ले गर्ने छ । १००% ग्यारेन्टीका साथ समस्यको समाधान ।
सम्पर्कः प्रगति ट्रेड कर्न्सन
रानीपौवा, पोखरा-११ (रन्जित पार्टी प्यालेसको नजिकै)
०६१-५७८०९९, ९८५६०२२३३३, ९८४६९१४७७३

राष्ट्रिय दैनिक

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर भिजिटिङ कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्कः
०६१-५७०६५१, ९८५६०७५५७५

❑ वर्ष २४ ❑ अङ्क १०९ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०८० बैशाख २० गते बुधबार ❑ 3 May 2023 ❑ पृष्ठ ४ ❑ मूल्य रू. ५ ।-

नेपाल एसिया कपमा छनोट

रासस
काठमाडौं, १९ बैशाख

एसिसी मेन्स प्रिमियर कपको उपाधि जित्दै नेपाल एसिया कपमा छनोट भएको छ ।

मंगलबार सम्पन्न एसिसी मेन्स प्रिमियर कपको फाइनलमा युनाइटेड अरब इमिरेटस् (यूएई) लाई सात विकेटले पराजित गरेसँगै नेपालले आगामी सेप्टेम्बरमा हुने एसिया कपमा स्थान पक्का गरेको हो । नेपालले एसिया कपमा समूह 'ए'मा रहेका भारत र पाकिस्तानसँग खेल्नेछ । एसिया कपको समूह 'बी' मा अफगानिस्तान, श्रीलङ्का र बङ्गलादेश रहेका छन् ।

कीर्तिपुरस्थित त्रिभुवन विश्वविद्यालयको खेल मैदानमा कुल एक सय १८ रनको लक्ष्य पछ्याएको नेपालको सुरुआत खराब रह्यो । नेपालले आठ ओभर खेल्दा सुरुआती तीन विकेट गुमाएको थियो । त्यो बेला आठ ओभरको खेल समाप्त भएको थियो । ओपनर कुशल भुर्तेल एक, आशिफ शेख आठ तथा कप्तान रोहितकुमार पौडेल मात्र एक रनमा आउट भएपछि नेपाल दबाबमा परेको थियो । सङ्कटमा परेको नेपालको पारी गुलसन झा र भीम सार्कीले उकासे । दुबै जनाबीच ९६ रनको साझेदारी रह्यो । झाले ६७ र सार्कीले ३६ रनको योगदान दिए । यस क्रममा झाले ८४ बल खेल्दै छ छक्का र तीन चौका प्रहार गरे । यस्तै सार्कीले ७१ ब्ल खेल्ने क्रममा चार चौका हाने । बलिङतर्फ युएईका लागि रोहन मुस्ताफाले दुई तथा आयान अफ्जल खानले एक विकेट लिए ।

यसअघि सोमबार टस हारेर पहिला ब्याटिङ गरेको युएईले सबै विकेट गुमाउँदै ११७ रन बनाएको थियो । उसका लागि आसिफ खानले ५४ बलमा सात चौका र एक छक्काको सहयोगमा ४६ रन बनाएका थिए । ओपनर आर्यान लाक्राले २८ बलमा १३ रन बनाए । नेपालका लागि ललितनारायण राजवंशीले चार विकेट लिए । त्यस्तै करण केसी र सन्दीप लामिछानेले समान दुई-दुई तथा गुलसन झा र सोमपाल कामीले समान एक-एक विकेट लिए । नेपाल युएईलाई पराजित गरेर नेपाल पहिलोपटक एसिया कप खेल्ने लक्ष्यमा रहेको छ । हिजो यूएईले २७ दशमलव ३ ओभरमा नौ विकेटको क्षतिमा १०६ रन बनाउँदा वर्षाका कारण खेल स्थगित भएको थियो । फाइनल खेलका लागि रिजर्भ डे राखिएकाले सोमबारको खेलको निरन्तरता मंगलबार भएको हो ।

साबिककै नगरपालिका घोषणा गर्न माग

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ बैशाख

पोखराका लेखनाथवासीले साबिक लेखनाथ नगरपालिका नै घोषणा गर्न सरकारसँग माग गरेका छन् । पोखरा महानगरपालिकाले विकास निर्माण कार्यमा साबिक लेखनाथका वडालाई पछाडि पारेको भन्दै लेखनाथवासीले पोखरा महानगरपालिकाबाट छुट्याएर पुनः लेखनाथ नगरपालिका घोषणा गर्न माग गरेको हुन् ।

जागरुक नागरिक समाज पोखरा-२६ कास्कीद्वारा सोमबार लेखनाथको सुन्दरीबजारमा आयोजित साबिक लेखनाथ नगरपालिका हिजो, आज र भोलि विषयक अन्तरक्रियामा सहभागीले त्यस्तो माग गरेका हुन् । विसं २०५३ माघ १८ गते त्यस क्षेत्रका चार गाविस राखी, लेखनाथ, सिसुवा र बेगनासलाई मिलाएर लेखनाथ नगरपालिका गठन गरिएको थियो । विसं २०७४ मा लेखनाथ नगरपालिका पोखरा महानगरपालिकामा गाभिएको थियो। लेखनाथ नगरपालिका रहँदा विसं २०७३ मा वार्षिक दुई अर्ब ५० करोड बजेट हुने गरेकामा पोखरा महानगरपालिकामा गाभिएपछि साबिक लेखनाथका वडालाई वार्षिक रु ३० देखि ३५ करोडमात्र प्राप्त हुँदा विकास निर्माणको कार्यले गति लिन नसकेको र भएका सडक तथा अन्य संरचाना पनि भत्किँदा पुनःनिर्माण र मर्मत हुन नसकेको गुनासो लेखनाथवासीको छ । लेखनाथ उद्योग वाणिज्य सङ्घको अगुवाइमा यहाँका स्थानीयवासीले केही दिनअघि मात्र प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहल, कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवा र एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीलाई भेट गरी साबिक लेखनाथलाई छुट्टै स्थानीय तह घोषणा गरिदिन मागसमेत राखिसकेका छन् । साबिक लेखनाथ नगरपालिकाका संस्थापक नगरप्रमुख शालिग्राम पौडेलले सात तालको बगैँचा सहरका रूपमा विकास गरेर लेखनाथको पर्यटकीय रूपमा अगाडि बढाउने, यहाँका बाटा र पुलहरू निर्माण गरी सहरको विकास गर्ने योजना हुँदाहुँदै पनि ग्रेटर पोखराको अवधारणाको लोभ देखाउँदै पोखरा महानगरपालिकामा मिसाउनु नै लेखनाथको दुर्भाग्य रहेको उहाँको भनाइ छ ।

पोखरा महानगरपालिकामा मर्ज हुनुअघि लेखनाथ नगरपालिकाले केन्द्रीय वित्त आयोगले एक अर्ब ७५ करोड बजेट छुट्याइदिने र आफ्नै स्रोतसाधनबाट रु ७५ करोड राजस्व सङ्कलन हुँदा नगरको बजेट साढे २ अर्ब हुने गरेकामा पोखरा महानगरमा गाभिँदा वार्षिक ३१ करोडमात्र छुट्याउँदा लेखनाथमा विकास निर्माणको कार्य ठप्प बनेको भनाइ उहाँको छ । लेखनाथ उद्योग वाणिज्य सङ्घका पूर्वअध्यक्ष बाबुराम गिरीले लेखनाथ नगरपालिका पोखरा महानगरपालिकाका भागिएपछि लेखनाथको पहिचान नै गुमेको बताउँदै साझा स्वार्थका रूपमा लिएर लेखनाथवासीले प्राविधिक रूपमा साबिक लेखनाथ नगरपालिकालाई पोखराबाट छुट्याएर छुट्टै नगरपालिका बनाउन आवश्यक भएको कुरा बताउनुभयो । लक्ष्मी आदर्श बहुमुखी क्याम्पसका क्याम्पस प्रमुख रामजी लामिछानेले भन्नुभयो, "साबिक लेखनाथवासीले पोखरा महानगरपालिकावासी मात्र भन्न पायौँ अरू केही पाएनौँ ।" पोखरा महानगरपालिकाले वार्षिक १५ अर्बको बजेट विनियोजन गर्छ तर साबिक लेखनाथका ६ वटा वडामा केवल रु ३१ करोडमात्र विनियोजन गरेर सौतेनी छोराको व्यवहार गरेको आरोप लगाउनुभयो । लेखनाथ उद्योग वाणिज्य सङ्घका अध्यक्ष छत्रधर आत्रेयले लेखनाथवासीको सामूहिक मुद्दा भएकाले शान्तिपूर्ण रूपमा आन्दोलन गरेर भए पनि पोखरा महानगरपालिकाबाट सालिक लेखनाथलाई छुट्याउने कार्यमा लाग्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो । नेपाली कांग्रेसका नेता राजेन्द्रमणि लामिछानेले स्थानीयवासीले राखेको मागलाई दलहरूले अस्वीकार गर्न नमिल्ने भएकाले त्यस कार्यमा आफ्नो पसिन सहयोगी भूमिका रहने बताउनुभयो । स्थानीय मेघराज पौडेलले साबिक लेखनाथ नगरपालिका पोखरा महानगरपालिकामा मर्ज भएसँगै लेखनाथ क्षेत्रका सम्पदा संरक्षणको अभावमा क्षतविक्षत भएको भनाइ उहाँको थियो । लेखनाथ उद्योग वाणिज्य सङ्घका पूर्वअध्यक्ष लक्ष्मीराज त्रिपाठीले साबिक लेखनाथका बासिन्दा कामको सिलसिलामा पोखरा महानगरपालिकाको कार्यालयमा पुग्दा नगरप्रमुख र कर्मचारीले भेदभाव गर्ने गरेको आरोप लगाउनुभयो । स्थानीयवासी मोती गिरीले साबिक लेखनाथ नगरपालिका नै कायम गर्न सक्यौँ भने अबका दिनमा लेखनाथले विकास निर्माणको कार्यमा फड्को मार्न सक्ने भनाइ राख्नुभयो । अधिवक्ता लेखनाथ सापकोटाले पोखरा महानगरपालिकाले साबिक लेखनाथ नगरपालिकालाई डम्पिङ साइटका रूपमा लिने गरेको आरोप लगाउनुभयो। जागरुकनागरिकसमाज कास्कीका अध्यक्ष रामकृष्ण ढुङ्गानाको अध्यक्षतामा भएको उक्त अन्तरक्रिया कार्यक्रममा गङ्गा जिसी, गणपति ओझा, कृष्णप्रसाद पौडेल, कविराज खनाल, भीमपाणि बराल, जगन्नाथ तिमिल्सेना लगायतले आफ्ना भनाइ राख्नुभएको थियो ।

अझै गठन भएनन् विषयगत समिति

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ बैशाख

गण्डकी प्रदेशसभाको दोस्रो कार्यकाल सुरु भएको चार महिना बितिसक्दा पनि 'मिनी ससंद्' मानिने विषयगत समितिहरु गठन हुनसकेका छैनन् ।

विषयगत समिति गठनमा ढिलाइ हुँदा कानुन निर्माणदेखि ससंदीय काम-कारबाही प्रभावित हुने देखिएको छ ।

विषयगत समिति नबन्दा सरकारले ल्याउने विधेयक दोहोरो बहस र छलफलबिनै सोझै सदनबाट पारित गर्नुपर्ने स्थिति छ । प्रदेशसभा सदस्यहरू नै कानुन निर्माणका अभ्यासमा भाग लिन पाएका छैनन् । प्रदेशसभा सचिवालयका प्रवक्ता प्रेम सुवेदीले विषयगत समिति गठनमा केही ढिलाइ भएको बताउनुभयो ।

प्रदेशसभा नियमावली मस्यौदाका लागि समिति गठन भइसकेकाले अब छिट्टै विषयगत समितिको पनि टुङ्गो लाग्ने उहाँले बताउनुभयो । "यो बीचमा सरकार फेरबदलदेखि राजनीतिक घटनाक्रम बढी भए, नियमावली मस्यौदा समितिको काम पनि प्रभावित बन्यो", उहाँले भन्नुभयो। प्रदेशसभा नियमावलीको मस्यौदा निर्माणका लागि प्रदेशसभाका ज्येष्ठ सदस्य विन्दुकुमार थापाको संयोजकत्वमा ११ सदस्यीय समिति बनेको छ । संयोजक थापाले प्रदेश सरकारले पूर्णता पाउनासाथ नियमावली मस्यौदाको कामलाई अगाडि बढाइने सचिवालयका प्रवक्ता सुवेदीले बताउनुभयो । "समितिको दुईवटा बैठक बस्यौँ, ज्येष्ठताका आधारमा अहिले म संयोजक छु, अब समितिले नै नयाँ संयोजक चुन्छ", उहाँले भन्नुभयो, "प्रदेशसभा नियमावली पुनःलेखनपछि विषयगत समिति तुरुन्तै गठन हुन्छ ।" विषयगत समितिको सङ्ख्या थपघट, नाम, कार्यक्षेत्र हेरफेर आदिको निर्क्योल नियमावलीअनुसार हुनेछ । विसं २०७४ को प्रदेशसभा नियमावलीमा व्यवस्था भएबमोजिम प्रदेशसभाको अघिल्लो कार्यकालमा विधायन, सार्वजनिक लेखा, अर्थ तथा विकास र प्रदेश मामिला गरी चारवटा विषयगत समिति क्रियाशील थिए । प्रदेशसभा सचिवालयका प्रवक्ता सुवेदीले प्रदेशसभा नियमावली प्रदेशसभाबाट पारित भएपछि विषयगत समिति गठनको प्रक्रिया अगाडि बढ्ने बताउनुभयो । "नियमावलीको व्यवस्थाअनुसार सभामुखले दलहरूबाट विषयगत समितिमा बस्ने सदस्यको नाम माग्नुहुन्छ", उहाँले भन्नुभयो । समिति गठन भएपछि दलहरूबीचको सहमतिमा समितिको सभापति निर्वाचित हुनेछन् । प्रदेशसभा सचिवालयका कानुन अधिकृत कुमार रिजालले कामकाजी र प्रभावकारी हुने गरी विषयगत समिति बनाउनुपर्ने उल्लेख गर्नुभयो । उहाँले विषयगत समिति गठनमा अब धेरै ढिलाइ गर्न नहुने बताउनुभयो । प्रदेशसभा सदस्यहरूले पनि विषयगत समिति गठनको माग गर्दै आएका छन् ।

चट्याङबाट आफू बचौं र अरूलाई पनि बचाऔं।

चट्याङ पर्ने संभावना भएको बेला

◆ घरबाहिर हुनुहुन्छ भने,
- अग्लो र एक्लो रुखमुनि नबस्ने,
- पौडिने, माछा मार्ने तथा ऱ्याफ्टिङजस्ता क्रियाकलाप नगर्ने,
- खुल्ला मैदानमा नबस्ने,
- धातुबाट बनेका तारबार नजिक नबस्ने,

◆ घरभित्र हुनुहुन्छ भने,
- विद्युतीय सामग्रीहरू जस्तै टीभी, कम्प्यूटर, फ्रिज, वासिङ मेसिन, मोवाइल फोन नजिक नबस्ने र प्रयोग नगर्ने,
- तारसहितको टेलिफोन (ल्याण्डलाईन) प्रयोग नगर्ने,
- घरबाट बाहिर ननिस्किने,
- धारामा नुहाउने, लुगा धुने र भाँडा माझ्ने काम नगर्ने।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

गण्डकीमा अन्तर्राष्ट्रियस्तरको क्रिकेट रंगशाला : मुख्यमन्त्री पाण्डे

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ बैशाख

गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री सुरेन्द्रराज पाण्डेले प्रदेशमा अन्तर ाष्ट्रियस्तरको क्रिकेट रङ्गशाला निर्माण गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको छ ।

अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डको क्रिकेट रङ्गशालाका लागि यही वर्षदेखि आवश्यक बजेट विनियोजन गरी पूर्वाधार निर्माणको थालनी गरिने उहाँले बताउनुभयो । एसिसी प्रिमियर कप क्रिकेट प्रतियोगिताको फाइनल खेलमा आज नेपालले युनाइटेड अरब इमिरेट्स (युएई) लाई पराजित गरी एसिया कपमा छनोट भएपछि नेपाली टोलीलाई सामाजिक सञ्जालबाट बधाई ज्ञापन गर्दै मुख्यमन्त्री पाण्डेले क्रिकेट खेलका आवश्यक पूर्वाधार निर्माण सरकारको प्राथमिकतामा रहेको उल्लेख गर्नुभयो । कमजोर खेल पूर्वाधारका बीचमा नेपाली टोलीले उच्चस्तरीय प्रदर्शन गरेकामा उहाँले टिमका सबै खेलाडीलाई बधाई ज्ञापन गर्नुभएको छ। मुख्यमन्त्री पाण्डेले भन्नुभयो, "नेपालको जीत सारा नेपालीको भावनासँग जोडिएको छ । कमजोर पूर्वाधारका बीच यति उच्चस्तरीय प्रदर्शनबाट पुलकित भएको छु । साथै गण्डकीको क्रिकेट विकासका लागि सरकारको नेतृत्वका हिसाबले केही नयाँ गर्ने अठोट लिएको छु ।"

गण्डकी प्रदेशमा अन्तर ाष्ट्रिय मापदण्डको क्रिकेट स्टेडियम निर्माणका लागि प्रदेश सरकारले पटकपटक नीति कार्यक्रम तथा बजेटमा समावेश गरे पनि काम अघि बढ्न सकेको छैन । यसअघि विसं २०७७ मा पोखरा महानगरपालिका-३३ भरतपोखरीस्थित पशुपतिघाटमा क्रिकेट मैदान निर्माणका लागि प्रदेश सरकारले विस्तृत आयोजना प्रतिवेदन (डिपिआर) बनाएको थियो ।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाइ

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्प्लेट, भिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।
हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. -५२०६५१

पोखरा स्पोर्ट्स अवार्डको रौनकता बढ्दै, तयारीमा तिव्रता

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ बैशाख

गण्डकी प्रदेशकै गौरवको रुपमा रहेको सातौं संस्करणको पोखरा स्पोर्ट्स अवार्डको तयारीमा तिव्रता दिइएको छ। नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च गण्डकीले आयोजनामा गरेको अवार्ड कार्यक्रम यहीं बैशाख २३ गते शनिबार दिउँसो २ बजेपछि पोखरा सभागृह हलमा सुरु हुनेछ। अवार्ड कार्यक्रमलाई भव्य बनाउन गठन भएका मुल आयोजक समिति सहित विभिन्न १३ वटा उपसमितिले आफ्नो तयारीलाई अन्तिम चरणमा पुऱ्याएको मञ्चका महासचिव राजाराम पौडेलले जानकारी दिए।

अवार्ड कार्यक्रममा वर्ष खेलाडी पुरुष, वर्ष खेलाडी महिला, लाइफटाइम अचिभमेन्ट अवार्ड, वर्ष उत्कृष्ट प्रशिक्षक, वर्ष उदीयमान खेलाडी, वर्ष उत्कृष्ट खेलकुद संघसंस्था वा क्लब र वर्ष उत्कृष्ट खेल पत्रकार अवार्ड गरेर कुल सातवटा विधामा अवार्ड प्रदान गरिनेछ।

यि मध्येमा वर्ष खेलाडी पुरुष, वर्ष खेलाडी महिला, वर्ष उत्कृष्ट प्रशिक्षक, वर्ष उदीयमान खेलाडी गरेर चारवटा विधाको उत्कृष्ट तीन मनोनयन सार्वजनिक भैसकेको छ। जस अनुसार वर्ष खेलाडी पुरुष तर्फ क्रिकेटका करण केसी, आर्चरीका गंगाबहादुर कुँवर र टेनिसका प्रदिप खड्का मनोनयनमा परेका छन्। केसी बागलुङ, कुँवर तनहुँ र खड्का कास्की जिल्ला स्थायी ठेगाना भएका खेलाडी हुन्।

वर्ष खेलाडी महिलातर्फ आर्चरीकी रोजीना थापा मगर, फुटवलकी सावित्रा भण्डारी र आइटिएफ तेक्वान्दोकी सुस्मिता थापा मगर रहेका छन्। रोजीना र सुस्मिता बागलुङका हुन् भने सावित्रा लमजुङ जिल्लाकी हुन्।

वर्ष खेलाडी पुरुष र वर्ष खेलाडी महिला हुन सफल खेलाडीले टेल्जि नेपालको टाइगर इलेक्ट्रिक स्कुटर र ट्रफी हात पार्ने छन्। उदियमान खेलाडीतर्फ भलिवलका रवि केसी, फुटवलका सुमित श्रेष्ठ र क्रिकेटका सुवास भण्डारी रहेका छन्। केसी र भण्डारी बागलुङका हुन् भने श्रेष्ठ कास्कीका हुन्।

वर्ष उत्कृष्ट प्रशिक्षक तर्फ आर्चरीका किशोर कुमार गुरुङ, लनटेनिसका निरज थापा र आइटिएफ तेक्वान्दोका सुरज सुनार छन्। किशोर स्याङजाका हुन् भने निरज र सुरज कास्कीका हुन्। वर्ष उत्कृष्ट उदीयमान खेलाडी र वर्ष उत्कृष्ट प्रशिक्षक तर्फका विजेताले नगद ३५ हजार रुपैयाँको साथमा ट्रफी पाउने छन्। मनोनयन सार्वजनिक भएसँगै अवार्डको रौनकता झनै बढेको छ। यस्तै यो वर्षको लाइफटाइम अचिभमेन्ट अवार्ड बक्सिङ प्रशिक्षक विद्या प्रसाद मर्सानीलाई प्रदान गर्ने घोषणा भैसकेको छ। मर्सानीलाई चाँदीको करुवा, ट्रफी, ताम्रपत्र र दोसल्ला सम्मान गरिनेछ। वर्ष उत्कृष्ट खेल पत्रकार र वर्ष उत्कृष्ट खेलकुद संघसंस्था वा क्लबतर्फका अवार्ड विजेताले नगद ३५ हजार रुपैयाँको साथमा ट्रफी पाउने छन्। लाइफटाइम अचिभमेन्ट अवार्डको पुरस्कार सुपर मादी हाइड्रोपावर, उदीयमान खेलाडीको पुरस्कार सहारा क्लब पोखरा, उत्कृष्ट प्रशिक्षकको पुरस्कार ह्यूस्टन एजुकेसन, उत्कृष्ट खेलकुद संघसंस्था वा क्लब तर्फको पुरस्कार टाईगर गुप्र अफ पोखरा नेपाल तथा उत्कृष्ट खेल पत्रकारको पुरस्कार रामबजार निवासी स्व.सेनानी हेमबहादुर पुनको परिवारले प्रायोजन गर्ने सम्झौता भएको मञ्चका महासचिव पौडेलले जनाए। अवार्ड कार्यक्रमको थप आर्कषणको रुपमा कमेडी च्याम्पियनबाट चर्चामा आएका स्याङजाका मेक्सम गौडेलको स्ट्यान्ड अप कमेडी प्रस्तुती रहने समेत मञ्चले जनाएको छ। यसैगरी भेटियो सान्नानी सोल्टिबजारमा गीतबाट थप चर्चामा आएका लोक दोहोरी गायक निश्चल दवाडीको गायन प्रस्तुती, हिमाली सांस्कृतिक परिवार तथा सारेगम कला केन्द्रको नृत्य प्रस्तुती, डेमोस्ट्रेसन लगायतले अवार्ड कार्यक्रममा थप रौनकता थप्नेछ। प्रवेश निःशुल्क रहेको कार्यक्रममा उपस्थित हुन सबैजनालाई आयोजक खेलकुद पत्रकार मञ्च गण्डकीले अनुरोध गरेको छ। अवार्ड कार्यक्रमलाई सफल बनाउन मञ्चलाई विभिन्न क्षेत्रबाट सहयोग प्राप्त भएको छ। यसरी सहयोग गर्नेमा गण्डकी प्रदेश सरकार, पोखरा महानगरपालिका, राष्ट्रिय खेलकुद परिषद, प्रदेश खेलकुद परिषद गण्डकी, सिटिजन फर्निचर ट्रेड लिंक, आभ्या क्लब, परिचय एड्भर्टाइजिङ, नेपाल पर्यटन बोर्ड, टेल्जि नेपाल, तमु धिं युके, मझेरी रिसोर्ट एण्ड स्पा, सहारा युके, सहारा युकेका संस्थापक सल्लाहकारद्वय महेश गुरुङ र लोक बहादुर गुरुङ, भलिबलका पूर्व राष्ट्रिय खेलाडी तथा प्रशिक्षक मञ्जु गुरुङ, पूर्व राष्ट्रिय खेलाडी तथा समाजसेवी रुपक गुरुङ, रामबजार सोसाइटि युकेका अध्यक्ष राम गुरुङ, समाजसेवी चिनकाजी गुरुङ, पोखरेली मञ्च युकेका सल्लाहकार नरजङ्ग गुरुङ, मञ्चका पूर्व अक्ष्यक्ष प्रेमनारायण न्यौपाने, सञ्चारकर्मी गोविन्द थापा सिञ्जाली रहेका छन्। नेपाल औषधी व्यसायी संघ कास्की, अन्नपूर्ण गाउँपालिका, माछापुच्छ्रे गाउँपालिका, रुपा गाउँपालिका, मादी गाउँपालिका, केल्मीको नेपालको लागि आधिकारीक बिक्रेता कामारु ट्रेडिङ प्रा.लि., हाम्रो हस्तकला काठमाण्डौं, बतास अर्गनाइजेसन, नेपाल मुआथाई संघ गण्डकी, बिजी ट्रेड लिंक, सरुमा चुलो, भूतपूर्व खेलाडी मञ्च, नेपाल हवाई खेलकुद संस्था, सहारा हङकङ, क्लासिक चुलो, वल्ड लिंक, होटल बाराही, फुडमाण्डु, पोखरा महानगरपालिका वडा नं.३, ४, ९ र १५, पश्चिमाञ्चल सामुदायिक अस्पताल, रुपाकोट सुनचाँदी पसल, हाम्रो पोखरा सोफा होम, ओम बुद्ध नर्सरी लगायतले समेत सघाउने तय भैसकेको छ। अवार्ड कार्यक्रमको पब्लिक फोर के टेलिभिजनबाट प्रत्यक्ष प्रसारण हुनेछ। जसका लागि टेलिभिजनसँग सहकार्य गरिएको मञ्चले जनाएको छ।

त्यसोत मञ्च गण्डकी, गण्डकी प्रदेशका सम्पूर्ण खेलकुद पत्रकारको साझा संस्था हो। यो २०५७ सालमा खेलकुद पत्रकार मञ्च कास्कीका रुपमा स्थापना भएको थियो। देश संघीयतामा गएसँगै यसलाई नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च गण्डकी प्रदेशका रुपमा स्तोरोन्नति गर्दै स्वायत्त संस्थाको रुपमा विकास गरिएको छ। हाल ७४ जना पत्रकार मञ्चमा आवद्ध छन्। खेलाडीलाई उर्जा थप्न नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च गण्डकीले २०७२ सालदेखि हरेक वर्ष पोखरा स्पोर्ट्स अवार्ड गर्दै आएको छ।

वन महासंघ गण्डकीमा कालिदास

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ बैशाख

सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ नेपाल गण्डकी प्रदेशको दोश्रो अधिवेशनले कालिदास सुवेदीको अध्यक्षतामा ४५ सदस्यीय नया कार्य समिति चयन गरेको छ।

समितिको उपाध्यक्षमा खगराज सापकोटा र किशोर सापकोटा, महासचिव आशु विश्वकर्मा, सचिव केशवचन्द्र न्यौपाने, उपसचिव मिना अधिकारी र कोषाध्यक्षमा लिला दवाडी एवम् ३८ जना सदस्य सर्वसम्वत निर्वाचित हुनु भएको हो। सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ नेपालका केन्द्रीय अध्यक्ष एवम् वागमती प्रदेश सभा सदस्य भारती पाठकले अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै वन पैदावारलाई समृद्धिको अभियानमा जोडनुको विकल्प नभएको बताउनुभयो। सामुदायिक वनको काठ उपयोग नहने र बार्षिक विदेशबाट खरवौको काठ र काठजन्य वस्तु आयात हुने अवस्थाको अन्त्य गर्न सर्वसुलभ नितीको खाचो रहेको उल्लेख गर्दै उहाँले त्यसका लागि सरकार जिम्मेवार हुनु पर्नेमा जोड दिनुभयो। वनको सम्पूर्ण अधिकार स्थानीयत तहलाई उपलव्ध गारउनु पर्ने माग गर्दै अध्यक्ष पाठकले भन्नुभयो, "उपभोक्ताले छोराछोरी जस्तै गरि हुर्काएको वन टुलुटुलु हेरेर होईन निर्वाधिकरुपमा उपयोग गर्न पाउनु पर्दछ।" गाउँपालिका महासंघ गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष एवम् कास्कीको रुपमा गाउँपालिकाका अध्यक्ष नवराज ओझाले मानव वन्य जन्तुद्धन्द अन्त्यका लागि तीनै तहका सरकार जिम्मेवार हुनुपर्ने बताउनुभयो। बाँदर लगायतका वन्य जन्तुले कृषकलाई गाउँमा अडिनै नदिएको उल्लेख गर्दै उहाँले कानूनी प्रकृया मिलाएर नेपाल र चाईना बीच बाँदर र च्याङ्ग्रा आदान प्रदान गर्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो।

कार्यक्रममा महासंघका उपाध्यक्ष भिमप्रकाश खड्का, महासचिव विर्खबहादुर शाही, सचिव ठाकुर भण्डारी, कोषाध्यक्ष पार्वता गौतमले उपभोक्ताको अथक प्रयासबाट वन क्षेत्र वृद्धि भएको उल्लेख गर्दै दिगो वन व्यवस्थापन प्रणालीमार्फ वन पैदावारको उपयोग गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो। महासंघ प्रदेश अध्यक्ष कालिदास सुवेदीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष खगराज सापकोटा, कास्की अध्यक्ष विश्वनाथ लामिछाने, स्याङजाका पूर्वअध्यक्ष दोवबहादुर कार्की लगायतले वनको महत्व माथि चर्चा गर्नुभएको थियो। अधिवेशनमा महासचिव रत्ना घिमिरे र कोषाध्यक्ष गिता शर्माले सांगठनिक र आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभएको थियो। अधिवेशनमा गण्डकी प्रदेशका ११ जिल्लाका छ सय प्रतिनिधिको सहभागिता रहेको थियो।

कास्की कारागारका कैदीबन्दीमा क्षयरोगको संक्रमण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ बैशाख

कास्की कारागारका थप १३ जना कैदीबन्दीमा क्षयरोगको सङ्क्रमण भेटिएको छ। कारागारका सात सय ३३ जना कैदीबन्दीको स्वास्थ्य परीक्षण गर्दा १३ जना कैदीबन्दीमा क्षयरोगको सङ्क्रमण भेटिएको हो।

कारागारमा चार जना पुरानै क्षेयरोग सङ्क्रमित रहेका छन्। हाल कास्की कारागारभित्र नयाँ र पुराना गरी १७ जना क्षयरोग सङ्क्रमित पुगेका छन्। कास्की कारागारका जेलर भीमराज कोइरालाका अनुसार क्षयरोग रोगको आशङ्कामा ३६ जनाको नमूना जाँचका लागि क्षयरोग केन्द्रमा पठाइएको छ।

"पुराना र नयाँ क्षयरोग सङ्क्रमण १७ जनालाई कारागारभित्र छुट्टै कोठामा राखिएको छ। सोमबार र मङ्गलबारको परीक्षणबाट भेटिएका नयाँ १३ सङ्क्रमणलाई पनि बुधबारदेखि नै औषधि चलायौँ", जेलर कोइरालाले भन्नुभयो। जापान-नेपाल स्वास्थ्य तथा क्षयरोग अनुसन्धान संस्था (जन्त्र) ले कास्की कारागारमा सोमबारदेखि कैदीबन्दीको क्षेयरोग परीक्षण गरेको हो। उक्त संस्थाका कार्यकारी निर्देशक रामशरण गोपालीले डिजिटल चेष्ट एक्सरे मेसिनको माध्यमबाट कैदीबन्दीको क्षयरोग परीक्षण गरिएको जानकारी दिनुभयो। एक चिकित्सकसहित पाँच जना प्राविधिक टोलीले सोमबारदेखि कास्की कारागारका कैदीबन्दीको क्षयरोग सङ्क्रमणको जाँच गरेको हो। उक्त मेसिनबाट छातीको एक्सरे गरी सङ्क्रमण भेटिएमा उपचारका लागि समन्वय र व्यवस्थापन गरिने जानकारी उक्त संस्थाका निर्देशक गोपालीले बताउनुभयो। कास्की कारागारलगतै बुधबारदेखि बालसुधार गृह सराङकोटका ८५ बालकको क्षयरोग सङ्क्रमण जाँच गरिने उहाँले जानकारी दिनुभयो।

उक्त संस्थाले नेपाल सरकारको राष्ट्रिय क्षयरोग कार्यक्रमसँग हातेमालो गर्दै बागमती र गण्डकी प्रदेशमा क्षयरोगको सक्रिय खोजपड्ताल गर्दै आएको छ। विशेषगरी कारागार, वृद्धाश्रम, बालसुधार गृह, उद्योग तथा कलकारखाना, सुकुम्बासी तथा मजदुर बस्ती तथा गुम्बामा क्षयरोगीको खोजपड्ताल गर्ने गरेको उहाँले बताउनुभयो। सङ्क्रमणलाई नियमित औषधि सेवनका लागि कास्की कारागारको स्वास्थ्य शाखाको निगरानीमा हुने जानकारी जेलर कोइरालाले बताउनुभयो। क्षयरोग लागेर औषधि सेवन गरेकामध्ये ९० प्रतिशत निको भएको जानकारी जापान-नेपाल स्वास्थ्य तथा क्षेयरोग अनुसन्धान संस्थाका म्यानेजर विजय महर्जनले दिनुभयो। कास्की कारागारका कैदीबन्दीमा क्षयरोग, छाला, छारेरोग, डिप्रेसन, निमोनियालगायतका बिरामी रहेको कास्की कारागारका अहेव तपरमण पोखरेलले बताउनुभयो। कास्की कारागारमा सात सय ३३ कैदीबन्दी र चार नाबालक छन्। सात सय ३३ मध्ये ३९ जना महिला कैदीबन्दी छन्। कारागारमा खानेपानी, बिजुली, बस्ने ठाउँ, स्वास्थ्योपचार र सुरक्षाको समस्या छ। कारागारका सबैजसो भवन जीर्ण भएको कारागार प्रशासनले जनाएको छ। आधारभूत आवश्यकता खानेपानीकै हाहाकार छ। कारागारमा कैदी, बन्दीको सुरक्षा र खाने, बस्ने व्यवस्थापन गर्नकै लागि अप्ठ्यारो भएको कारागार जेलर कोइरालाले बताउनुभयो। एक थुनुवाका अनुसार कारागारमा खानेपानीको सधैँ समस्या छ। कारागारमा पानी त आउँछ तर अपुग हुन्छ। खानेपानीमात्रै होइन, उनीहरु सुत्नसमेत राम्रोसँग पाउँदैनन्। प्लास्टिक म्याट बिछ्याएर भुइँमै सुत्नुपर्ने बाध्यता छ। वर्षा लागिसक्यो बर्सातमा पानी चुहिने डर छ, जस्तापात पुराना भइसके, एक थुनुवाको गुनासो छ।

पोखरामा मुआथाई मार्शल आर्टको समर क्याम्प सुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ बैशाख

पोखरामा मुआथाई मार्शल आर्टको समर क्याम्प सुरु भएको छ। पाँच हप्ते लामो क्याम्पमा विभिन्न विद्यालयका एक सय १८ विद्यार्थी सहभागी छन्। ती मध्ये ५२ जना अन्य मार्सल आर्ट खेलसँग सम्वद्ध रहेको मुआथाईका अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षक एवम् कार्यक्रम संयोजक खगेन्द्र क्षेत्रीले जानकारी दिनुभयो। उहाँसहित ज्ञानेन्द्र सिंह, अनिश बुढामगर, सुष्मा चौधरी, अर्मान गुरुङ र आयुष गुरुङले निःशुल्करूपमा सहभागीहरूलाई प्रशिक्षण दिनुहुनेछ। प्रशिक्षक क्षेत्रीले निःशुल्क टिसर्ट, पानीको बोतल, झोला र किट्स सहभागीलाई निःशुल्क प्रदान गर्नुभएको छ।

क्याम्पलाई नेपाल मुआथाई सङ्घ गण्डकी प्रदेश र नेपाल राष्ट्रिय मुआथाई सङ्घको सहयोग एवम् समन्वय रहेको छ। थाइल्याण्डबाट सुरु भएको यो खेल हाल विश्वभर फौलिएको छ। तेह्रौं शताब्दीमा युद्धकला सिक्न सुरु भएको मुआथाईलाई १८औं शताब्दीमा तत्कालीन राजाहरूले खेलकोरूपमा विकास गरेका थिए। विश्वकै पहिलो प्राथमिकताको मार्शल आर्ट खेलकोरूपमा विकास भएको र यसबाट थाइल्याण्डको अर्थतन्त्रमा समेत सकारात्मक प्रभाव परेको बताइन्छ। विश्वका सयौं मार्शल आर्ट खेलाडी यो खेल सिक्न थाइल्याण्ड पुग्ने गरेका छन्।

नेपालमा पछिल्ला समयमा विस्तारै यो खेलको विकास हुँदै आएको छ। उक्त क्याम्प शुभारम्भ गर्दै गण्डकी प्रदेशसभा सदस्य प्रकाश बरालले यसबाट विद्यार्थीभित्रको अन्तर्निहित खेल क्षमता उजागर गर्न सहयोग पुग्ने बताउनुभयो। आत्मरक्षा र खेल विकासका लागि समेत क्याम्प उत्तिकै महत्वपूर्ण रहने बताउँदै उहाँले निःशुल्करूपमा आयोजित यस प्रशिक्षणलाई अन्य खेलकुद सम्वद्ध संस्थाले समेत आत्मसात गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो।

खेलकुदका प्रदेश निर्देशक कृष्ण तिमिल्सिना, सिनियर मार्शल आर्ट प्रशिक्षक शिव गुरुङलगायतले खेलको महत्वबारे चर्चा गर्नुभएको थियो थियो।

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाईसिसका बिरामीहरुको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

प्रेसरले हानेर प्यारालाईसिस भएका बिरामीहरुको मात्र उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरु :
» शरिरको एक हर नचल्ने।
» मुख बाङ्गो भएको।
» खाना खान, बोल्न, पिसाब गर्न गाह्रो भएको।
» हिँड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको।

सम्पर्क:
स्पार्क वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्यूरोड, सभागृहचोक
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ९८५६०२६७५०,९८६६४१५३८०

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरूषमा देखिने: शिघ्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।

महिलाहरुमा देखिने: स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, महिनाबारीमा गडवडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरु, दुवी, सेता दुवी, साथै अन्य चर्मरोगहरु।

मलद्वार सम्वन्धी रोग : छारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) निःसन्तानपनको सफल उपचार

जाँच्ने समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आर्युर्बेद क्लिनीक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१- ५८९१९४, ९८४४३११९०४, ९८०६५७५७६५

नोट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

कपालको उपचार

कपाल झर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाई कपाल झरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

● कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा वढी नियमित झरिहेको छ,
● चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
● कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर झरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल झर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
● कपाल झरेको कारणले झुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग झर्ने, दाढी झर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ९८४६०६८८०६

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादकः रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्ध निर्देशकः नारायण भण्डारी
कार्यालयः नयाँबजार, पोखरा, फोनः ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E–mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रणः हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा।

सुक्तिसुधा

आम्दानी भन्दा खर्च बढी गरे कुवेर पनि गरीब हुन्छ ।
–चाणक्य

सम्पादकीय

प्रेस स्वतन्त्रता दिवस

पत्रकारहरु असुरक्षित हुदाँ प्रेस स्वतन्त्रता कुण्ठित हुने गर्छ । सामाजिक सञ्जालमा आएका सामाग्रीलाई संचार माध्यम ठान्ने गरिएको छ । पत्रकारको ब्यावसायिक र पेसागत सुरक्षा नहुँदा संचार माध्यम स्वतन्त्र बन्न सकेको छैन । सत्ता र शक्तिको आडमा पत्रकारिताको मुल्य र मान्यता विपरीत संचार माध्यम चलिरहँदा नियामक निकाय निरीह देखिन्छन् । पत्रकारको हितमा ल्याईएको न्युनतम पारिश्रमिक कार्यान्वयन हुन नसक्दा पत्रकारको पेशागत सुरक्षा हुन सकेको छैन । विना अवरोध स्वतन्त्र पत्रकारिता गर्न पाउने वातावरण निर्माण नभए सम्म स्वतन्त्र पत्रकारिताका लागि लडिरहुनु पर्ने भएको छ ।

सन् १९९३ मा संयुक्त राष्ट्र संघ साधारण सभाको घोषणा पछि युनेस्कोको आब्हानमा मे ३ मा प्रेस स्वतन्त्रता दिवस मनाउने गरिएको छ । संसारभरीका पत्रकारहरुले मे ३ लाई महत्वपूर्ण दिनको रुपमा विभिन्न कार्यक्रम गरी मनाउने गर्दछन् । सत्ता र शक्तिको दुरुपयोग गरेर सञ्चार, न्याय र बिधिको शासन बिचको सम्बन्धको महत्व बुझाउन सकेमात्र प्रेस सुरक्षित बन्छ । प्रेस स्वतन्त्रताको अवस्था विश्वभर राम्रो छैन । द्वन्द ग्रस्त मुलुकमा सबैभन्दा असुरक्षित पत्रकार भएका छन् । रिपोर्टिङमा गएका पत्रकार सुरक्षित रुपमा फर्कन्छन् कि फर्कदैनन् भन्ने अबस्था बिद्यमान छ ।

नेपालको संविधानले प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताको ग्यारेण्टी गरेको छ । तर व्यवहारमा कार्यान्वयन नभइन्जेल संविधानमा लेखेर मात्र पुग्दैन । संविधानले दिएको अधिकार कानुन वनाएर संकुचन बनाउन खोज्नु प्रेस प्रतिको अनुदार सोच हो । नेपाली पत्रकारहरुको भौतिक र व्यावसायिक सुरक्षाको लागि पत्रकार महासंघले लामो समय देखि आवाज उठाउँदै आएको छ । महासंघका अधिवेशन र साधारण सभाका मुख्य विषय पत्रकारको सुरक्षा र प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता हुदै आएका हो । स्थानीय र प्रदेश सरकारले प्रेस स्वतन्त्रता प्रति प्रतिबद्ध र मिडीयामैत्री हुने अपेक्षा अनुसार ब्यवहारमा देखिन सकेको छैन् । सरकारले तोकेको पारिश्रमिक दिन आनकानी गर्ने सञ्चार प्रतिष्ठान पनि स्वतन्त्र पत्रकारिताका पक्षपाति हुन सक्दैनन् । प्रेस स्वतन्त्रता दिवस मनाउनुको अर्थ श्रमजीवी पत्रकारको ऐनको कार्यान्वयन हो । पत्रकारलाई सबल बनाउन सुरक्षाको प्रत्याभुति र तालिम पनि उतिकै खाचो छ ।

पत्रकार दुर्घटना बिमा र स्वास्थ्य बिमा प्राथमिक सर्त बन्नु पर्दछ । स्वतन्त्र प्रेसको लागि जिम्मेवार र मर्यादित बन्नु आवस्यक छ । राज्यले संबिधानमा भएको प्रावधान अनुसार कानुन बन्नु पर्दछ । प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रतालाई कागजी खोष्टो मात्र नबनाउन सरकारले ब्यबहारबाट पुष्टि गर्ने बेला आएको छ । जनताले सहि सूचना पाउने र राज्य जनतालाई सहि सुचना दिन प्रतिबद्धता जनाउने बेला यही हो । मूलधारका संचार माध्यम भन्दा सामाजिक संजाल र युट्युवलाई प्रयोग गरेर ।

भ्रामक, गाली गलौजर चरित्र हत्या गर्ने काम हुँदै आएको छ । प्रविधिको प्रयोग गरेर गलत र भ्रामक सूचना दिने, अफवाह फैलाउने काम रोकिने अवस्था छैन ।जब सम्म सहि र सत्य तथ्य सूचना जनताले पाउदैनन् तबसम्म मर्यादित पत्रकारिता हराउदै जान्छ । आस,त्रास र प्रभावबाट पत्रकार मुक्त हुने अवस्था बनाउने काम राज्यको हो । प्रेस स्वतन्त्रता दिवसका अबसरमा आँफु जलेर अरुलाई उज्याले दिने पत्रकारहरुलाई हार्दिक शुभकामना ।

८१ वर्षीय श्रेष्ठ बाघजात्राको संयोजक

रवीन्द्र माकाजू

भनिन्छ- खाने मुखलाई जुँगाले छेक्दैन । त्यस्तै भावना चरितार्थ भएको छ । पोखरा मोहरियाटोलका जवाहरलाल श्रेष्ठ जो उमेरले ८० टेके । अहिले उनी बाघ जात्रा आयोजक समितिका संयोजक बनेका छन् । हुन त यस अघि पनि २०५७ सालमा पोखरामा बाघजात्रा आयोजना गर्दा संयोजक नै थिए । शायद त्यही अनुभव र सामाजिक प्रतिष्ठा कै कारण उनी ८१ वर्षको उमेरमा पनि बाघजात्रा निकाल्ने जिम्मेवारी बोक्दैछन् । उनीले यो जिम्मेवारीलाई बोझ नठानी सहर्ष स्वीकार्दै गत शनिबार पोखरामा भएको भेलालाई सम्बोधन गर्दै भने - अब यो पोखराको गौरव बोकेको जात्रालाई प्रत्येक ५।५ वर्षमा प्रदर्शन गर्नुपर्छ ।

उनले ०५७ सालको अनुभव सुनाउँदै भने- संस्कृति सबैलाई प्यारो लाग्छ । भखरै भैरवनाँचमा युवाहरुले जसरी सहयोग गरे । त्यसरी नै समस्त पोखरेलीले बाघजात्रा सम्पन्न गर्न सहयोग गर्ने नै छन् भन्नेमा म आशावादी छु । मलाई धेरैले प्रश्न गरेका थिए - के अब बाघजात्रा पोखरा फेरी निस्कन्न ? शायद यो प्रश्न गर्नेहरूका लागि मात्र होइन २०८० साल भाद्र १८-२० मा प्रदर्शन गरिने बाघजात्राले समस्त पोखरेलीलाई हर्षित तुल्याएको छ । यो जात्राले पोखरालाई एकत्रित गर्दछ । समस्त पोखरालाई एउटै ढिक्का बनाउँछ । संयोजक श्रेष्ठका भनाई अनुसार काठमाडौंको ईन्द्रजात्रा, घोडेजात्रा, मच्छेन्द्रनाथको रथजात्राले काठमाडौंलाई विश्वमा चिनाए जस्तै पोखराको भैरव जात्रा, गाईजात्रा, बाघजात्राले पोखरालाई चिनाउँछ । यस्ता संस्कृतिले पोखरा सुसज्जित छ ।

श्रेष्ठले थपे- यस पटकको बाघजात्रामा भक्तपुर देखि सांस्कृतिक टोली सहभागी हुन आउँदैछन् । हामीले पनि बाग्लुङको हनुमान नाच र छिमेकी जिल्लामा भएका सांस्कृतिक नृत्यहरुलाई बाघजात्रामा सहभागी हुन निमन्त्रणा दिने विचार गरेका छौं ।

बाघजात्रा नेवारहरूको मात्र नभई सबै पोखरेलीको साझा हो यसकारण मुस्ताङी राजा रानी बनाइए जस्तै यस पटक घले राजा, मगर राजा, मल्ल राजा गरी बाइसे चौबिसे राजालाई पनि समावेश गरिने संयोजक श्रेष्ठले थपे । साथै यस जात्रालाई थप आकर्षक बनाउनका लागि नारायणगढबाट हात्ती मगाएर मूख्य राजारानीको सवारी चलाउनका लागि होमवर्क भै रहेको जनाए ।

बाघजात्रामा एक सय भन्दा बढी कलाकार समावेश हुने र करिब २० लाख खर्च लाग्ने हुँदा उनले सबैसँग हार्दिक सहयोगको अपेक्षा पनि गरे । श्रेष्ठका अनुसार ०५७ सालमा बाघजात्रा हेर्न पोखरा आएका पर्यटक ओइरिएका थिए भने देशविदेशमा रहेका पोखरेलीहरु पनि बाघजात्रा हेर्न पनि पोखरा आए । शनिबार भएको भेलामा पोखरा महानगरपालिकाका कार्यवाहक मेयर मोति तिमिल्सिना, वडाध्यक्षहरु प्रकाशमान उदाश, दिवसमान प्रधानाङ्ग, प्रेमप्रसाद कर्माचार्य, रामकाजी गुरुङ, भैरव सांस्कृतिक संरक्षण समितिका अध्यक्ष तीर्थमान प्रधानाङ्ग, नेवा खल कास्कीका अध्यक्ष अशोक पालिखे, नेवा मिसा पुचका अध्यक्ष सरिता बज्राचार्य, पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका उपाध्यक्ष उत्तममान बुद्धाचार्य, ब्राह्मण समाजका सल्लाहकार वेदनिधि शर्मा, नेपाल पत्रकार महासङ्घ कास्कीका पूर्व अध्यक्ष दीपेन्द्र श्रेष्ठले बाघजात्रा सम्पन्न गर्नका लागि आआफ्नो तर्फबाट सक्दो सहयोग गर्ने वचनवद्धता पनि प्रकट गरे ।

कार्यक्रममा सहभागी पहिला बाघजात्रामा राजा बनेका रामप्रसाद श्रेष्ठले कार्यक्रम सफलताका लागि रु. ५० हजार सहयोग गर्ने घोषणा पनि गरे ।

एक वर्षमा ५५ वटा प्रेस स्वतन्त्रता हननका घटना

रासस
काठमाडौं, १९ बैशाख

एक वर्षको अवधिमा प्रेस स्वतन्त्रता हननका ५५ वटा घटना भएका छन् । मे ३ सन् २०२२ देखि अप्रिल २६ सन् २०२३ प्रेस स्वतन्त्रता हननका ५५ वटा घटना भएको नेपाल पत्रकार महासङ्घले जनाएको छ ।

गत वर्ष यही अवधिमा ७५ वटा घटना अभिलेख भएका थिए । यसबाट ९३ जना पत्रकार र आठ सञ्चार संस्था गरी एक सय एक पीडित भएका छन् । महासङ्घको सञ्चार अनुगमन एकाइमा अभिलेख भएअनुसार यी घटनामा यो एक वर्षको अवधिमा पत्रकार गिरफ्तारका दुई घटना भएका छन् । कब्जा अवरोधका सात, दुर्व्यवहार तथा धम्कीका २४, आक्रमणका ११ वटा घटना भएका छन् । यस्तै लैङ्गिक हिंसाका दुई, विस्थापन एक र पेसागत असुरक्षाका ५५ वटा घटना भएका छन् इन्टरनेटको बढ्दो प्रयोगसँगै प्रेस स्वतन्त्रतामाथि आक्रमणका प्रवृत्ति पनि बढेका छन् । सामाजिक सञ्जालमार्फत पत्रकारको बेडरुमसम्म पनि धम्कीका सन्देश पुग्ने गरेका छन् । यस्ता धम्कीको आधिकारिक तथ्याङ्क नभए पनि पत्रकार महासङ्घका विभिन्न तहको नेतृत्व गर्ने नेतृत्वकर्तासँगको संवादको आधारमा यो सङ्ख्या सामान्यरूपमा अनुमान गरेभन्दा धेरै हुनसक्ने महासङ्घका महासचिव रोशन पुरीले जनाकारी दिनुभयो ।

पेन्सनपट्टा हराएको सूचना

कास्की जिल्ला पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १३ बस्ने भारतीय आर्मी 2/3 GR सुवेदार रन बहादुर गुरुङको मिति २०८०/०१/१९ गते कुँडहरबाट रामबजार हुदै सृजनाचोक जाँदा पेन्सन पट्टा, मेडिकल कागजात, डिस्चार्ज सर्टिफिकेट सहित हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावले निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहोला ।

नामः 2/3 GR सुवेदार रन बहादुर गुरुङ
ठेगानाः पोखरा-१३, कास्की
पेन्सन पट्टा नं.: १४०७०३
G.C. आर्मी नं.: १२५१७४
सम्पर्क नं.: ९८०४११७८४

व्यक्ति एउटै भएको सूचना

स्याङ्जा जिल्ला भीरकोट नगर पालिका वडा नं. ०३ निवासी रविदत्त आलेको बुहारी भारतीय भू.पू. सैनिक नं ५४४५१५५ K हवल्दार १२१ लाइट अट्लेरी रेजिमेन्टल टेक बहादुर आलेको श्रीमती सुवा आले को माग निवेदन अनुसार निजको नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रमा नामथर सुवा आले र जन्ममिति वि.सं. २०२०।०५।२८ भएको र निजको श्रीमानुको भारतीय सैनिक अभिलेखमा श्रीमतीको नामथर सावा आले र जन्ममिति सन १४ मार्च १९६१ (वि.सं. २०१७।१२।०१) उल्लेख भई फरक फरक अभिलेखमा फरक फरक नामथर जन्ममिति भएता पनि व्यक्ति एउटै भएको व्यहोरा सम्बन्धित निकायमा सिफारिस गरिदिनुहुन भनी उक्त नगरपालिका ०३ नं वडा कार्यालयको च.नं. १०५१, मिति २०७८।०९।२८ को पत्रबाट लेखी आएकोले भारतीय पेन्सन प्रयोजनको लागि सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

विज्ञसँग सुझाव लिँदै गोरखाका स्थानीय तह

पोखरापत्र संवाददाता
गोरखा, १९ बैशाख

आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को नीति तथा कार्यक्रम र बजेट ल्याउने समय नजिकिँदै गर्दा जिल्लाभित्रका स्थानीय तहले विषयगत विज्ञसँग छलफल र अन्तरक्रिया गरी सुझाव सङ्कलन गर्न थालेका छन् ।

पालुङटार नगरपालिका, भीमसेन थापा गाउँपालिका र धार्चे गाउँपालिकाले आगामी आर्थिक वर्षको कार्यक्रम निर्माण गर्न विज्ञहरूसँग छलफल गरिसकेका छन् भने गोरखा नगरपालिकाले विज्ञसम्मेलनका लागि तयारी गरिरहेको छ । उक्त नीति तथा कार्यक्रमलाई अझै कसरी जनमुखी र प्रभावकारी बनाउन सकिन्छ भनेर सबैपक्षसँग सुझाव लिन थालिएको भीमसेन थापा गाउँपालिकाका अध्यक्ष लोकप्रसाद बन्जराले जानकारी दिनुभयो । काठमाडौँमा विज्ञहरूको भेला बोलाएर आगामी नीति तथा कार्यक्रम निर्माण गर्दा कुन क्षेत्रलाई प्राथमिकता दिने र कस्तो खालको कार्यक्रम ल्याउँदा विकास र समृद्धिलाई तीव्र गतिमा अगाडि लैजान सकिन्छ भनेर सुझाव सङ्कलन गरिएको उहाँको भनाइ थियो ।

"नीति तथा कार्यक्रमलाई सकेसम्म जनमुखी र प्रगतीशील बनाउनुपर्छ भन्ने हाम्रो सोच रहेको छ," अध्यक्ष बन्जराले भन्नुभयो, "त्यसका लागि विषयगत विज्ञहरूको सुझाव लिँदा उपयुक्त हुन्छ भन्ने लागेर काठमाडौँमा भेला गरी सुझाव सङ्कलन गरेका हौँ थुप्रै राम्रा सुझावहरू आएका छन् त्यसलाई गहनरुपले अध्ययन गरेर सम्भावित र प्राथमिकताका आधारमा कार्यान्वयन गर्ने हाम्रो योजना छ ।" छलफलका क्रममा विज्ञबाट नीति तथा कार्यक्रम निर्माण गर्दा कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य, खानेपानी र पूर्वाधार विकासमा प्राथमिकता दिएर कार्यक्रम निर्माण गर्न सुझाव आएको उल्लेख गर्दै अध्यक्ष बन्जराले अझै वडा-वडाबाट पालिकावासीसँगसमेत सुझाव लिएर आगामी आर्थिक वर्षमा थप प्रभावकारी नीति तथा कार्यक्रम ल्याउने तयारीमा गाउँपालिका रहेको बताउनुभयो ।

पालुङटार नगरपालिकाका प्रमुख विवस चिन्तनले विज्ञहरूसँग छलफल गरी आगामी आर्थिक वर्षको नीति तथा कार्यक्रम र बजेट निर्माणका लागि नगरपालिकाभित्र रहेको थुप्रै सम्भावनाबारे खोजी गरिएको छ भन्नुभयो । छलफलमा सहभागी विज्ञहरूको भूगोलको अवस्था हेरेर कहाँ के गर्न सकिन्छ भन्ने टुङ्गो लगाएर मात्र जग्गा वर्गीकरणको थालनी गर्नु उपयुक्त हुने सुझावसमेत आएको उहाँको भनाइ थियो । विज्ञहरूबाट किसानलाई व्यावसायिक कृषि पेसामा प्रेरित गर्ने कार्यक्रम ल्याउन तथा स्थानीय उत्पादनलाई सजिलै बजारसम्म पुऱ्याउन सक्ने खालका कार्यक्रम निर्माण गर्न सुझाव दिइएकाले प्राप्त सुझावलाई कार्यान्वयन गर्दै लैजाने नगरप्रमुख चिन्तनले बताउनुभयो । धार्चे गाउँपालिकाले पनि नीति तथा कार्यक्रम निर्माणका लागि विज्ञसहित काठमाडौँमा बस्दै रहेका धार्चेवासीसँग रायसुझाव सङ्कलन गरेको गाउँपालिकाको उपाध्यक्ष सुनिला गुरुङले जानकारी दिनुभयो । धार्चेको विकासको सम्भावनाको खोजी गर्न र आगामी आर्थिक वर्षको कार्यक्रममा समेट्नुपर्नेमा सुझाव लिइएको उहाँले बताउनुभयो ।

त्यस्तै हाइड्रोपावरको विकास पनि धार्चेको आर्थिक सम्बृद्धिको एउटा सम्भावना भएकाले त्यसतर्फ जोडदिनुपर्नेमा विज्ञहरूको सुझाव थियो । गोरखा नगरपालिकाले पनि नीति तथा कार्यक्रम निर्माणका लागि विज्ञ सम्मेलन गर्ने लागि तयारी गरिरहेको नगरप्रमुख कृष्णबहादुर रानामगरले जानकारी दिनुभयो । प्रत्येक वर्ष असार १० गतेभित्र स्थानीय सरकारले आगामी आर्थिक वर्षको अनुमानित आयव्यय प्रस्तुत गरिसक्नुपर्ने कानुनी व्यवस्था छ ।

पोखरा मानन्धर गुठीको शुभकामना आदान प्रदान तथा भित्तेपत्रिका बिमोचन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ बैशाख

पोखरा मानन्धर गुठीको नयाँ बर्षको अवसरमा शुभकामना आदान प्रदान तथा भित्तेपत्रिका बिमोचन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।

गुठीको कार्यसमिति अध्यक्ष इन्द्रकमल मानन्धरको अध्यक्षतामा सम्पन्न उक्त कार्यक्रममा बोल्दै मानन्धर परिवारको तथा समाजको विकासका लागि समिति सकृय रहने जानकारी गराए । गुठी सभाका अध्यक्ष सोमनारायण मानन्धरको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न उक्त कार्यक्रममा नयाँ बर्षको क्यालेन्डर बिमोचन समेत

गरिएको थियो । कार्यक्रममा कन्या क्याम्पस पोखराका क्याम्पस प्रमुख सुरेश कुमार मानन्धर, पूर्व कार्य समिति अध्यक्ष कृष्ण मानन्धर, पोखराया भिन्तुना पत्रिकाका प्रधान सम्पादक उदय बहादुर अमात्य, जित मानन्धर लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

सोही अवसरमा माया मानन्धरको संयोजकत्वमा ५ सदस्यिय महिला समिति समेत गठन गरेको छ । उक्त कार्यक्रम कार्यसमितिका सचिव बिजया अधिकारी मानन्धरले सञ्चालन गरेका थिए ।

तपाईको आज

मेष	: शत्रुको भय	तुला	: सम्मान मिल्नेछ
वृष	: झमेला बढ्ने	वृश्चिक	: अप्रत्यसित लाभ
मिथुन	: कार्यमा सफलता	धनु	: आर्थिक समस्या
कर्कट	: मन चञ्चल	मकर	: मानसिक तनाव
सिंह	: सहयोग मिल्नेछ	कुम्भ	: शारीरिक झमेला
कन्या	: सत्कार मिल्नेछ	मीन	: ब्यापारमा लाभ

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र
पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइलः ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस् ।

इलाका प्रशासनले थाल्यो आफ्नै भवनबाट सेवा शुभारम्भ

श्रीकृष्ण सिग्देल
स्याङ्जा, १९ बैशाख

२०५७ सालबाट स्याङ्जाको वालिङबाट सेवा प्रारम्भ गरेको इलाका प्रशासन कार्यालयले आफ्नै भवनबाट सेवा सुरु गरेको छ।

वालिङ ९ सुर्कौदीमा निर्माण गरिएको सुविधा सम्पन्न भवनबाट मंगलबारदेखी सेवा प्रारम्भ गरेको हो । इलाका प्रशासन स्थापना भएको झण्डै २२ बर्षपछि आफ्नै भवनबाट नागरिकलाई सेवा गर्ने अवसर पाएको छ । वालिङको भकुण्डे, नयाँबजार हुदै कटीजेमा भाडाको घरबाट सेवा दिदै आएको थियो । भाडाको घरबाट नागरिकको सेवामा केही असहजा हुदै आएकोमा अब केही सेवामा सहजता हुने इलाका प्रशासन कार्यालय वालिङका प्रमुख घनश्याम गौतमले बताए । अब नागरिकलाई सेवा प्रदान गर्न सजिलो हुनेछ उनले भने,'कर्मचारी र नागरिकलाई सेवा लिन र दिन समस्या हुदैन ।' भाडाको घरबाट सेवा दिदा नागरिकको चापले गर्दा बस्ने ठाउँको अभाव थियो ति समस्या नयाँ भवन निर्माण सगै

समाधान भएको छ उनले भने।

आधुनिक प्रविधिको प्रयोग गरी निर्माण गरिएको भवन, आवास, सभाहल, चमेना गृह, पार्किङ, प्रवेशद्वार लगायतका पूर्वाधारहरु निर्माण गरिएको छ । नेपाल सरकार गृह मन्त्रालयबाट विनियोजित तीन करोड २२ लाख (भ्याटबाहेक) को लागतमा भवन निर्माण सम्पन्न भएको हो। २०७८ जेठमा भवन निर्माणको ठेक्का पाएको जयनेपाल ईश्वर निर्माण सेवा प्रालिले गत कात्तिकमा भवन निर्माण सम्पन्न गरेको निर्माण व्यवसायी ईश्वर मल्लले बताए। कार्यालयले शान्ति सुरक्षा र सुव्यवस्था कायम गर्नुकासाथै यस क्षेत्रका स्थायी नागरिकहरुकालागि नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्र जारी गर्ने, नावालक परिचयपत्र जारी गर्ने, राहदानी फारम संकलन गर्ने, राष्ट्रिय परिचयपत्रको फोटो खिचाउने र तयारी राहदानी जारी गर्दै आएको छ । अभिलेखहरु प्रमाणीकरण गर्ने, दलित, जनजाती प्रमाणित गर्ने जस्ता सेवाहरु प्रदान गर्नुकासाथै नेपाल सरकार गृह मन्त्रालय एवं राहदानी विभागद्वारा निर्देशित गर्ने जस्ता सेवाहरु नागरिकलाई प्रदान गर्दै आएको कार्यालयका सूचना अधिकारी सुवास पौडेलले बताए । स्याङ्जा जिल्लाको जनसंख्या, भौगोलिक अवस्था एवं स्थानीयबासीको माग बमोजिम वालिङमा कार्यालय स्थापना भएको थियो ।

साविकका ३१ वटा गाविसहरु एवं हालको वालिङ, चापाकोट, गल्याङ नगरपालिका, कालीगण्डकी गाउँपालिकाका सवै वडाहरु र भीरकोट नगरपालिकाका ४,५ र ९, हरिनास गाउँपालिकाका ५,६ र ७ नं. वडा, बिरुवा गाउँपालिकाका ६, ७ र ८ नं. वडाहरु यस कार्यालयको कार्यक्षेत्रभित्र पर्ने सूचना अधिकारी पौडेलले बताए । स्याङ्जा जिल्लाका एघार पालिकाका ९७ वडामध्ये ५१ वटा वडाका नागरिकलाई सेवा प्रवाह गर्दै आएको छ। जिल्ला सदरमुकाममा रहेको जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा भन्दा यस कार्यालयमा सेवालिने सेवाग्राहीको चाप बढी हुने गरेको छ । नागरिकको चाप बढी हुँदा आफ्नै भवन नहुँदा निकै कष्टपुर्ण सेवा दिन बाध्य हुदै आएको इलाका प्रशासनले अब जनताको सेवा र अन्य सेवाको कार्य सम्पादनमा निकै सहज हुने विश्वास लिइएको छ।

भद्रकाली सेवा केन्द्र दोस्रो वर्षमा प्रवेश

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ बैशाख

फेवा बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाको भद्रकाली सेवा केन्द्र दोस्रो वर्षमा प्रवेश गरेको अबसरमा शुभ कामना आदान प्रदान कार्यक्रमका साथ सहकारी सम्बन्धि हालको वित्तीय कारोबार सम्बन्धि प्रशिक्षण दिएको छ।

फेवा सहकारीले आफ्नो सेवा केन्द्रको दोस्रो स्थापना दिवस कार्यक्रम सम्पन्न गर्न याङजाकोट तमू समाज परिवार यू के का अध्यक्ष एवं संस्थाका सेयर सदस्य बर्तमान गुरुङको प्रमुख अतिथिमा पानसमा दिप प्रजलन गरि कार्यक्रमको उद्घाटन गरिएको उक्त कार्यक्रममा संस्थाका उपाध्यक्ष सम्मर बहादुर श्रेष्ठको जन्मदिन को अबसर पारेर केक काट्दै शुभारम्भ गरिएको उक्त कार्यक्रम मा प्रमुख अतिथि बर्तमान गुरुङले हालमा सहकारीको अबस्था बारे प्रस्ट पार्नुहुँदै हाम्रो सहकारी राम्रो सहकारीमा फेवा हसकारी रहेको बताउनुहुदै प्रधान कार्यालयका साथ सेवा केन्द्रले आफ्ना सेयर सदस्यसँग कसरी हातेमालो गर्न सकिन्छ भनि सहकारी शिक्षा कार्यक्रम मार्फत फेवा सहकारीको हालको अबस्था प्रस्ट बुझ्ने मौका पाएकोमा फेवाको हरेक काममा साथ रहने बचन दिनुहुदै शुभकामना दिनुभयो ।

भद्रकाली सेवा केन्द्र अनतर्गत रहेको आफ्ना सेयर सदस्यहरू लक्षित गरि करिब २ सय ५० जनाको उपस्थितमा संचालित कार्यक्रममा सु. मे. नौ बहादुर गुरुङलाई भद्रकाली सेवा केन्द्रका ब्यबस्थापन उपसमितिको सदस्यमा मनोनीत गरि स्वागत गरिएको उक्त कार्यक्रममा राष्ट्रिय सहकारी बैंक पोखराका शाखा प्रमुख एवं प्रमुख प्रशिक्षक नरेश पाण्डेले बुझ्ने सैलीमा सहकारीको मेरुदण्ड भनेकै मासिक बचत हो भन्नु हुदै अहिले बचत कारोबार गर्ने सहकारीको अबस्थामा अरू कास्कीका सहकारी मध्ये राम्रामा गनिने मध्ये फेवा सहकारी भएकोले आज कुनै कुनै सहकारीमा सदस्य जादा संचालक नभेटिन र अन्य समस्या रहेको मा फेवामा त्यस्तो नभै सदस्यहरू लाई बोलाई बोलाई फेवाको हालको अबस्था बारे आफ्ना सेयर सदस्य जानकारी गराउने कार्य गरेकोमा समेत फेवामा अन्य सहकारीको जस्तो अबस्था नरहेको सहकारी बैक पोखरा शाखाका प्रमुख ले बताउनु हुदै फेवाको मासिक बचत २० बर्षे किन नबनाउने फेवा लाई अरू भन्दा फरक र राम्रो बनाउन हामी किन औनलाग्ने जस्ता बिषयमा प्रशिक्षण दिनुभयो । कार्यक्रमलाई रोचक बनाउन सेयर सदस्य नन्द माया पौडेलले कविता बाचन गर्दै 'चारैतिर बैक अनि धेरै सहकारी आर्थिक कारोबार राम्रो गर्ने हाम्रो सहकारी एक अर्ब बत्तीस करोडको मालीक हो नी फेवा गाउँ गाउँ घर घर पुगी सेवा दिन्छ हाम्रो फेवा' सहकारी भनी कविता बाचन गर्नु भएको थियो। उक्त सेवा केन्द्रको दोस्रो स्थापना दिवस कार्यक्रममा फेवा बचत तथा ऋण सहकारीका अध्यक्ष क्या.चन्द्र प्रसाद गुरुङ, उपाध्यक्ष सम्मर बहादुर श्रेष्ठ, सचिव दिल बहादुर भट्टराई, सहकारीका पूर्व अध्यक्ष नारायण प्रसाद भट्टराई, प्रबन्धक जगन तिमल्सिना र याङजाकोट तमु समाज कास्कीका अध्यक्ष सु. चन्द्र बहादुर गुरुङ लगायतका ब्यक्तिहरूले आ-आफ्नो बिचार राख्नुहुदै फेवाले हालको बित्तिया कारोबारमा अन्य सहकारी मा भै समस्या नरहेको जानकारी गराउदै सबै शेयर सदस्य एवं बित्तिय कारोबार गर्न ढुक्क हुन अनुरोध गरिएको उक्त कार्यक्रम मा भद्रकाली सेवा केन्द्रका प्रमुख हिरा माया गुरुङले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुहुदै ३ करोड बाट सुरू गरिएको सेवा केन्द्रमा हाल १५ करोड को कारोबार भएको जानकारी गर्नुभएको कार्यक्रममा फेवा सहकारीका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत हरिभक्त पौडेल ले १ अर्ब ३२ करोड बराबरको कारोबार भै रहेको सबै कोषहरू मजबुत रहेको बताउनु भयो।

फेवा सहकारी ऋण असुली उप समितिका सदस्य तिलु गुरूङले स्वागत गर्नु भएको कार्यक्रममा फेवा सहकारी भद्रकाली सेवा केन्द्रका संयोजक क्या. श्याम बहादुर गुरुङ को अध्यक्षता मा सम्पन्न सभाको सेवा केन्द्रका सदस्य श्याम गुरुङले संचालन गरेका थिए।

विदेशबाट फर्किएर पशुपालन

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, १९ बैशाख

तनहुँको शुक्लागण्डकी नगरपालिका-११ निवासी विशाल पौडेल विसं २०६९ देखि पाँच वर्षसम्म कतारमा सुपरमार्केटमा काम गरेर नेपाल फर्किनुभयो । विदेशमा काम गर्नुभन्दा स्वदेश फर्किए उत्पादनमूलक व्यवसायमा लाग्ने उहाँको सोच थियो ।

सोचअनुरुप उहाँले स्वदेश फर्किएपछि केही गरौं भनेर साथीहरूसँग सल्लाह गर्नुभयो । शुक्लागण्डकी नगरपालिका-८ का रुपबहादुर गोतामेले एक वर्ष कतार र आठ वर्ष दुबईमा काम गर्नुभयो । उहाँ पाँच वर्ष अगाडि नेपाल फर्किनुभयो ।

नेपालमै केही गरौं भन्ने भावना उहाँमा पनि थियो । पौडेल र गोतामको सोच मिल्यो र अन्य साथीसँग सल्लाह गर्न थाल्नुभयो । शुक्लागण्डकी नगरपालिकाकै विभिन्न वडा घर भई विदेशबाट फर्किएका पाँच युवा र अन्य यहीँका स्थानीय युवाको सहभागितामा वैशाखेघाट लाइभष्टक एग्रो प्राली सञ्चालनमा आयो । कूल १३ जनाको साझेदारीमा विगत पाँच वर्षदेखि एग्रो प्रालि सञ्चालनमा छ । पौडेल र गोतामेसहित विदेशबाट फर्किएका शुक्लागण्डकी-११ का सुमन गौतम, दिपक सिग्देल र दिपेन्द्र पौडेलको फार्ममा लगानी छ। अन्य आठ जना भने विभिन्न क्षेत्रका व्यक्ति यसमा आबद्ध छन्। उक्त एग्रो प्रालिमा हाल एक सय ५० गाईभैंसी छन्। त्यसमध्ये ३० गाई छन् भने बाँकी भैंसी रहेको एग्रो प्रालिका व्यवस्थापक रहनुभएका विशालले जानकारी दिनुभयो । "उत्पादनमूलक व्यवसाय गर्नुपर्‍यो भनेर साथीहरूसँग सल्लाह भएबमोजिम पाँच वर्षदेखि एग्रो प्रालि सञ्चालन भइरहेको छ । पाँच जना विदेशबाट फर्किएका युवाहरू छौं," उहाँले भन्नुभयो, "राम्रोसँग गरे पक्कै पनि सफल भइन्छ भनेर उद्देश्य राखेर फार्म सञ्चालन गरिएको हो ।" उहाँका अनुसार ५० भैंसी र ३० गाई दुधालु छन् । फार्मबाट दैनिक छ सय लिटर दूध उत्पादन हुँदै आएको छ । दैनिक एक हजार पाँच सय लिटर दूध उत्पादन गर्ने लक्ष्यसहित ६० गाई थप्ने योजना रहेको पौडेलले सुनाउनुभयो । व्यवसायमा कठिनाइ र सङ्घर्ष रहेको भन्दै पौडेलले भन्नुभयो, "पहिला अर्काको देशमा गएर रोजगारी गर्नुभन्दा अहिले अरुलाई रोजगारी दिन पाउँदा सन्तुष्ट छौं ।" तर सरकारी निकायबाट कृषि र पशुपालनका लागि त्यतिधेरै वास्ता नगर्दा दुःख लाग्ने गरेको उहाँको गुनासो छ।

दाना, चोकर, औषधि उपचारमा सरकारी पक्षको सहयोग हुनुपर्ने उहाँको माग छ । प्रालिले १७ जनालाई रोजगारी दिएको छ। घाँस काट्न आवश्यकता अनुसार दश जनासम्मलाई रोजगारी दिइएको छ । प्रालिका सञ्चालक रुपबहादुर गोतामेले सरकारी पक्षबाट पशुपालन व्यवसायमा सहयोग नरहेको बताउनुभयो । "गाईभैंसीबिरामीपर्दापालिकाबाट प्राविधिक आउनुहुन्न, बाहिरबाट मगाउनुपर्छ । यति ठूलो फार्म सञ्चालन गरेपछि सरकारी पक्षबाट पनि हेरिदिए हुन्थ्यो भन्ने लाग्छ," उहाँले भन्नुभयो, "एउटा गाईभैंसी बिरामी भयो भने फोन गरेर अन्यत्रैबाट प्राविधिक बोलाउनुपर्छ ।" उक्त फार्ममा कूल लगानी रु १५ करोड पुगेको छ । त्यसमध्ये बैंकबाट रु दश करोड ऋण लिइएको प्रालिका अध्यक्ष मुक्ति सिग्देलले जानकारी दिनुभयो ।

प्रालिले एक सय २० रोपनी जग्गा खरिद गरेको छ। त्यसमध्ये पशुपालनमा ५० रोपनी जग्गा प्रयोग भएको छ । फार्मबाट उत्पादित दूध शुक्ला कृषि पर्यटन सहकारीमार्फत् बिक्री वितरण हुँदै आएको छ । "दूध बिक्रीमा समस्या छैन, बजारको माग पुर्‍याउन सकिरहेका छैनौं, हाम्रो लक्ष्य दैनिक एक हजार पाँच सय लिटर दूध उत्पादन गर्ने हो । गाईभैंसी थप्ने लक्ष्य छ", सिग्देलले भन्नुभयो । प्रालिले गोबर र पिसाब व्यवस्थापन सहितको कामका लागि प्रालिलाई नेपाल लाइभस्टक सेक्टर इन्नोभेसन आयोजना विकेन्द्रिकृत आयोजना सहयोग इकाइमार्फत् रु एक करोड ७६ लाख अनुदान प्राप्तिका लागि सम्झौता गरेको छ । त्यसमध्ये पचास प्रतिशत लागत साझेदारी प्रालिले बेहोर्नुपर्नेछ।

मनाङमा घर घरमा पशु स्वास्थ्य सेवा

पोखरापत्र संवाददाता
मनाङ, १९ बैशाख

पशु स्वास्थ्य तथा बाँझोपन निवारण गर्ने उद्देश्यले भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवाविज्ञ केन्द्र मनाङले घर घरमा सेवा दिन थालेको छ । विज्ञ केन्द्रले यही वैशाख १५ देखि १७ गतेसम्म घर-घरमा पुगेर पशु स्वास्थ्य सेवाका लागि शिविरमार्फत सेवा दिएको हो ।

जिल्लाको नासों, चामे र मनाङ डिस्याङ गाउँपालिकाका पशुपालक किसानको घरमा पुगेर पशु स्वास्थ्य सेवा दिइएको भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र मनाङका प्रमुख नारायण कुसुमले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्रको आयोजना तथा राष्ट्रिय पशु प्रजनन कार्यालयको प्राविधिक सहयोग तथा स्थानीय तहको समन्वयमा सेवा प्रदान गरिएको हो । नासों गाउँपालिकाका ताचै, तिल्चे, ओडार र दानाक्युमा घरदैलोमा नै पुगी पशुको बाँझोपनसम्बन्धी विशेषज्ञ चिकित्सकद्वारा पशु स्वास्थ्यपरीक्षण गरी उपचार र परामर्श दिइएको प्रमुख कुशुमले बताउनुभयो । उहाँका अनुसार ती क्षेत्रका १२ गाईको स्वास्थ्य परीक्षण र निकट भविष्यमा यसलाई कसरी उपचार गर्ने र कुन कुन समय तालिकामा कसरी उपचार गर्ने विषयमा परामर्श दिइएको थियो । गाईको परीक्षण गर्दा फ्लासिड पाठेघर, परसिस्टेण्ट कर्पस लिउटियमबाहेक कुनै पनि पाठेघरसम्बन्धी सङ्क्रमण नभएको र सबै पशुमा सन्तुलित आहाराको कमीका कारण पशु समयमा नब्याउन नसकेको पशु चिकित्सकको भनाइ छ । त्यस्तै चामे गाउँपालिकाअन्तर्गत पाँच गाईको परीक्षण गरिएकोमा कुनै पनि पाठेघरसम्बन्धी सङ्क्रमण नभएको र सन्तुलित पशु आहाराको कमीले पशु समयमा साँढे नखोज्ने समस्या देखिएको परीक्षणका क्रममा पाइएको उहाँले जानकारी दिनुभयो। मनाङ डिस्याङ गाउँपालिकाका पशु प्रजननसम्बन्धी उपचारको लागि किसानको मागअनुसार लुलु गाई र चौंरीमा प्रजनन सुधारको लागि औषधि वितरण गरिएको प्रमुख कुशुमले बताउनुभयो ।

प्राविधिक परामर्श खास गरी बाँझोपनसम्बन्धी समस्यालाई निराणकरण र न्यूनीकरण गर्न दिइएको समय तालिका अनुसार कार्यान्वयन गरिने उहाँले बताउनुभयो । ६१ किसान परिवारले पालेका तीन सय ७९ पशुको उपचार गरिएको र २५ वटा पशुको स्थलगत रूपमा गोवर परीक्षण गरिएको भेटेरिनरी अस्पतालका प्रमुख कुसुमले बताउनुभयो । यस कार्यक्रमबाट ६१ घरपरिवारले सेवा लिनुभएको जानकारी भएको छ ।

राष्ट्रिय पशु प्रजनन कार्यालय पोखराका प्रमुख एवं सहसचिव डा जगदीश पाण्डेयले असल र अर्थपूर्ण पशुपालनमा पाँच खम्बे नीति जस्तो पशु आहारा, पशु प्रजनन, पशु स्वास्थ्य, पशु व्यवस्थापन र उत्पादित वस्तुको यथेष्ट बजारलाई विशेष मध्यनजर राखिनुपर्ने बताउनुभयो। "पाँच खम्बे नीतिको उचित तवरबाट कार्यान्वयन गर्न सकिएमा किसानको आयस्तर वृद्धिमा सहयोग पुग्नेछ", उहाँले भन्नुभयो । समन्वय प्रमुख चीन घलेले मनाङ जस्तो दुर्गम हिमाली जिल्लामा विशेषज्ञ सेवा सहितको पशु स्वास्थ्य तथा बाँझोपन निवारण शिविर स्थलगत रूपमा घर घरमा गएर सेवा दिइदा किसानलाई पशुपालनतर्फ आकर्षित गर्ने बताउनुभयो । मौसम परिवर्तनसँगै पशुपालनमा पनि विभिन्न खालका रोग तथा सङ्क्रमण आउने भएकाले घर घरमा समय समयमा सेवा दिन सकेमा किसानलाई आकर्षित हुनेमा जोड दिनुभयो ।

नासो गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष वेदबहादुर गुरुङले आज भन्दा ५० वर्ष अघि नेपालमा दुई लाखको हाराहारीमा याकचौंरीपालन भएकोमा अहिले आएर यसको सङ्ख्या निराशाजनक तरिकाले घटिरहेको बताउनुभयो । उहाँले हिमाली भेगमा याकचौंरी, भ्याड्लुङ भेडापालनलाई राज्यको तर्फबाट विशेष खालका कार्यक्रम तथा बजेटको व्यवस्थापन हुनुपर्ने माग राख्नुभएको छ । साथै पशुपालन व्यवसायमा पशुपक्षी बीमा अति नै आवश्यक भए पनि बीमा कार्यक्रम सम्बन्धित निकायको ध्यान नपुगेको बताउनुभयो । विकट क्षेत्रका पशुको समय समयमा स्वास्थ्यपरीक्षण र गुणस्तरीय मासु उत्पादन गर्ने वातावरण तयार गरी निर्यातलाई प्रोत्साहन गर्न सके जिल्लाको आयस्तरमा टेवा पुग्ने स्थानीयवासीको भनाइ छ।

चैतमै सकिए ९५ प्रतिशत योजना

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १९ बैशाख

चालु आर्थिक वर्षको झण्डै साढे दुई महिना बाँकी रहँदा बागलुङको जैमिनी नगरपालिकाका कर्मचारी फुर्सदिला भएका छन्। यहाँका जनप्रतिनिधि आगामी आर्थिक वर्षको नीति कार्यक्रम र बजेटको तयारीमा जुटेका छन्।

जैमिनीमा चालु आवमा विनियोजन भएको बजेट तथा कार्यक्रममध्ये ९५ प्रतिशत काम सकिएको छ । बाँकी केही ठूला आयोजनाको काम चलिरहेका छन्। बहुवर्षे कार्यक्रमको भुक्तानी दिन बाँकी छ। नगर र वडास्तरका सबै योजनाको काम चैत मसान्तभित्रै सकिएकाले कर्मचारी र जनप्रतिनिधि फुर्सदिला भएका हुन्। जैमिनीले चालु आवमा विनियोजन भएका कार्यक्रम सम्झौताका लागि मङ्सिर मसान्तको समय तोकेको थियो । केही ढिलागरी सम्झौता भएकासमेत चैत मसान्तमा अधिकांश योजनाको भुक्तानी फरफारकको काम सकिएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत चेतनाथ गिरीले बताउनुभयो । "नगरस्तरका झण्डै चार सय योजनामध्ये ९५ प्रतिशतको काम सकिएर फरफारक भएको छ", गिरी भन्नुहुन्छ, "समपुरकका केही योजना बाँकी छन्, बहुवर्षे योजनाको कामबाहेक सबै काम सकेका छौं ।" सङ्घ र प्रदेश सरकारसँगको साझेदारीमा सञ्चालन भइरहेका तीन सडक र एक खानेपानी आयोजनाको काम चलिरहेको योजना अधिकृत प्रेम सापकोटाले बताउनुभयो। त्यो बाहेक पाँच वटा झोलुङ्गे पुल बनाउने योजना सञ्चालनमा छन्। गत वर्षका २५ विद्यालय भवन निर्माणाधीन छन् । राष्ट्रपति शैक्षिक सुधार कार्यक्रमअन्तर्गत बनिरहेका विद्यालय भवनमध्ये चारवटा भवनको काम सकिए फरफारक भएका छन् । झोलुङ्गे पुल, विद्यालय भवन र समपुरकका सडक र खानेपानीबाहेक सबै योजना कार्यान्वयन सम्पन्न भएका छन्।

असारको मसान्त नजिकिँदै गर्दा भीडभाड हुने नगर कार्यपालिकाको कार्यालयमा यो वर्ष भीड हुने छैन । "आगामी वर्षको तयारीका लागि पर्याप्त समय उपलब्ध भएको छ, असारे विकास अन्त्य गर्ने प्रयास थालेका हौं, केही हदसम्म सफल भएका छौं", नगर उपप्रमुख हरिहर शर्माले भन्नुभयो "मङ्सिर र चैत मसान्तको समयसिमाले काम द्रुत भए ।" उपभोक्ता समितिबाहेक ठेक्कामा गर्नुपर्ने काममा भने समयसिमा आयोजना सम्झौताकै समयमा तोकिने हुनाले त्यसको प्रभाव नपरेको शर्माले बताउनुभयो।

जैमिनीका दशवटै वडास्तरका योजनाको काम सकिएको छ । कार्यक्रम सम्झौता नै हुन नसकेका केही योजनाको रकमान्तर गरेर काम भइरहेको गिरी बताउनुहुन्छ । "वडामा पनि हामी लक्ष्यको नजिक छौं, रकमान्तर भएकाबाहेक सबै काम सकिए", उहाँले भन्नुभयो "उपभोक्ता पनि उत्साहित भएर काममा लाग्नुभएकाले यो सफल भएको हो ।" नगरपालिकाले सङ्घीय र प्रदेश सरकारबाट प्राप्त हुने विभिन्न शीर्षकका अनुदान र नगरको सञ्चितकोष लगायत परिचालन गरेर योजनाको भुक्तानी समयमै दिएको हो । सङ्घीय र प्रदेश सरकारबाट प्राप्त हुने राजस्व बाँडफाट र समानीकरण अनुदान कमी आएमा ठूला योजनामा असर पर्ने प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत गिरी बताउनुहुन्छ।