

**के तपाईंको घर पानीले रसाएको छ ?**  
अब चिन्ता नगर्नुहोस् !  
चिन्ताको समाधान Waterproofing ले गर्ने छ । 900% ग्यारेन्टीका साथ समस्याको समाधान ।  
सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कन्सल्ट  
रानीपौवा, पोखरा-११ (रहिजा पाटी ज्वेलरको नजिक)  
०६१-५७८०८८, ८८५६०२२३३३, ८८६६८९८७७३

# पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा  
कलर मिजिटिङ कार्ड साथै  
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा  
सम्पर्क:  
०६१-५७०६५१, ८८५६०७५७७५

□ वर्ष २४ □ अङ्क ९४ □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०८० बैशाख ५ गते मंगलबार □ 18 April 2023 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

## पोखरामा अझै केही दिन पानीको अभाव हुने

## बालिका तथा किशोरी अधिकार संरक्षणमा प्रदेश सरकार प्रतिबद्ध : मुख्यमन्त्री अधिकारी

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ४ बैशाख

पोखरामा अझै केही दिन खानेपानीको समस्या हुने भएको छ । जापान अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग नियोग (जाइका) ले हाल पोखरामा खानेपानी सुधार आयोजनाको काम गर्ने क्रममा नयाँ प्रविधि जडान गर्न लागेकोले गर्दा अझै केही दिनदेखि पोखरामा पानीको समस्या हुने भएको नेपाल खानेपानी संस्थान पोखराका कार्यालय प्रमुख आशिस कार्कीले बताए ।

गण्डकी प्रदेशको राजधानी पोखरामा केही दिनदेखि पानीको समस्या भएसँगै वोरिङको पानीको माग अत्याधिक भएको छ । हिजोआज धाराबाट नियमित पानी नआए पछि त्यसको विकल्पमा वोरिङको पानीको अत्याधिक माग भएको पोखरेलीले गुनासो गरेका हुन् । वोरिङको पानी माग गरे पनि भोलि पल्ट मात्र पालो आउने गरी पानीको अत्याधिक माग भएको होटल संघ पोखरा नेपालका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदीले बताए । जापान अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग नियोग (जाइका) ले हाल पोखरामा खानेपानी सुधार आयोजनाको काम गर्ने क्रममा नयाँ प्रविधि जडान गर्न लागेकोले गर्दा केही दिनदेखि पोखरामा पानीको समस्या भएको प्रमुख कार्कीले बताए ।

पोखरामा शुद्ध पिउने पानी वितरण गर्ने अभियान अर्न्तगत उक्त परियोजनाको केही काम गर्ने क्रममा ग्रिप च्याम्बर(

धमिलो पानी नआउने प्रविधि जडान) गरेको हुनाले धाराको पाइपमा हावा भरीएकोले गर्दा केही दिन पानी आउन समस्या हुने उनको भनाई छ । करिब एक सातादेखि पोखराका विभिन्न क्षेत्रमा वितरण भएको पानीको पाइपहरूमा अब सकभर धमिलो पानी नजाओस भन्दै नयाँ प्रविधि निर्माण भएकोले त्यसको प्रयोग गर्दा केही दिन अझै समस्या हुने उनको भनाई छ । वर्षादको समयमा हिलो र पात पतिंगर समेत धाराबाट आउने हुँदा अब नयाँ प्रविधि पानी सकभर कम हिलो र धमिलो आउने गरी नयाँ पानी छान्ने प्रविधि अपनाइएको प्रमुख कार्कीले जनाए । यही वैशाख ११ गतेसम्म सबै पुराना धारा जडान भएका च्याम्बरहरूमा नयाँ प्रविधि जडान हुने तयारी भएको उनले बताए । अझै पोखरामा एक साता जसो पानीको नियमित वितरणमा केही समस्या हुने भएको प्रमुख कार्कीले जनाए । पोखराका केही ठाँउमा उक्त प्रविधि जडान भएकोले केही दिन पनि नियमित पानी वितरण हुन सुरु भएको उनले जनाए ।

यसैबिच, होटल संघ पोखरा नेपालले पर्यटकीय क्षेत्र बैदाममा खानेपानीको अभाव सुल्झाउन नेपाल खानेपानी संस्थानसँग आग्रह गरेको छ । संघका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदीको नेतृत्वमा हालै संस्थानको पोखरा कार्यालयमा पुगेको व्यवसायीको टोलीले त्यस्तो आग्रह गरेको हो । धारामा

पानी नआउने र आपर्पनि नियमित नआउने गरेको विषय अवगत गराउन व्यवसायी संस्थानमा पुगेको संघका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदीले जानकारी दिए । खानेपानी समस्याले समग्र बैदामवासी पीडित भएको भन्दै अध्यक्ष सुवेदीले पानीको समस्या समाधानका लागि गंभीर बन्न संस्थानसँग माग गरिएको बताए । पर्यटकीय सिजन चल्दै गर्दा बैदाम क्षेत्रमा खानेपानी प्रभावित भएको गुनासो संघको रहेको छ । अन्य अवस्थामा समेत खानेपानी आधारभूत र अत्यावश्यक वस्तु भएको स्मरण गराउँदै संघले पानी आपूर्ति नियमित र सुचारु गर्न संस्थानसँग माग गरेको हो । सामान्य नागरिक र व्यवसायी सबैका लागि खानेपानी उचित आवश्यकता र महत्वको वस्तु भएको जनाउँदै संघले विल नियमित तिरुपने तर धारामा पानी नआउँदा उपभोक्ता पीडित बन्नु परेको जनाएको छ ।

जापान अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग नियोग (जाइका) को पाँच अर्ब रूपैयाँ अनुदान सहयोगमा पोखरा खानेपानी सुधार आयोजनाको काम विसं २०७६ देखि सुरु गरिए पनि आयोजनाले अझै पूर्णता पाउन सकेको छैन । विसं २०७६ जेठमा आयोजनाको शिलान्यास गरेर तीन वर्षभित्रमा सम्पन्न गर्ने योजना सहित काम अघि बढे पनि कोभिड १९ का कारण काम प्रभावित हुन पुगेको थियो ।

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ४ बैशाख

किशोरीहरूको सशक्तिकरण र विकासको लागि गण्डकी प्रदेश सरकार प्रतिबद्ध रहेको मुख्यमन्त्री खगराज अधिकारीले बताउनुभएको छ ।

प्रदेशको कान्छो जिल्ला नवलपुरबाट ध्यानाकर्षण पत्र हस्तान्तरण गर्न पोखरा आएका किशोरीहरूसँग मुख्यमन्त्री कार्यालयमा सम्पन्न अन्तरक्रिया कार्यक्रममा सोमबार अधिकारीले सो धारणा व्यक्त गरेका हुन् ।

नवलपुरमा जागृति बाल तथा युवा सरोकार नेपालले क्यान्सलन स्विजरल्याण्डसँगको साझेदारीमा सञ्चालित किशोरी सशक्तिकरण कार्यक्रमका ३५ जना किशोरीहरूले आफुहरूले काम गर्दा आएका विभिन्न विषयहरूलाई ध्यानाकर्षण गराउनको लागि पोखरा आएका हुन् । किशोरीहरूले मुख्यमन्त्रीलाई प्रदेश सरकारले बालिकाहरूको लागि गरिदिनुपर्ने कामहरूको बारेमा २५ बुँदे ध्यानाकर्षण पत्र हस्तान्तरण गरेका हुन् । ध्यानाकर्षण पत्रमा विशेषगरी बालिकाहरूको लागि आवश्यक



पर्ने विभिन्न विषयहरूको बारेमा स्वयम् किशोरीहरूले नै तयार गरेर हस्तान्तरण गरिएको किशोरी अभियन्ता सनम सुनारले बताउनुभयो । ध्यानाकर्षण पत्रमा बालमैत्री, किशोरीमैत्री, अपाङ्गतामैत्री पूर्वाधारहरू र संरचनाहरूको निर्माण हरेक समितिहरूमा बालिकाको मुद्दा हेर्ने विशेष उपसमिति बनाउनुपर्ने, विद्यालयहरूमा सेनिटरी प्याडको गुणस्तर र विसर्जन जस्ता विषयहरू समावेश गरिएको किशोरी अभियन्ता एवम जिल्ला बालकलव सञ्जाल नवलपुरकी सचिव आशिका पोखरेलीले जानकारी दिनुभयो । बालिकाहरूको भुणबाट नै असुरक्षित रहने र जन्मेपछि पनि

बताउनुभयो । साथै मुख्यमन्त्री अधिकारीले देश निर्माणको लागि सामाजिक न्यायको लागि अहिलेका किशोरकिशोरीहरूले देशमा नै बसेर कामहरू गर्नुपर्ने र रचनात्मक हुन समेत सुभाव दिनुभयो । साथै किशोरीहरूले प्रस्तुत गरेका मागहरूलाई आगामी वर्षको नीति तथा कार्यक्रम र बजेटमा समावेश गर्ने गरी योजना निर्माण गर्ने समेत प्रतिबद्धता जाहेर गर्नुभयो ।

हस्तान्तरण समारोहमा बोल्दै गण्डकी प्रदेश सभा सदस्य पद्मा जिंसीले किशोरीहरूका मागहरू र सवालहरू वर्तमान समयमा समय सापेक्ष रहेकोले प्रदेश संसद भित्र र बाहिर निरन्तर खबरदारी र वकालत गरेर समस्याहरूको समाधान गर्ने र नीतिगत व्यवस्थाहरूको निर्माणमा लाग्ने प्रतिबद्धता समेत जाहेर गर्नुभएको थियो । कार्यक्रमको सहजीकरण संस्थाका अध्यक्ष तिलोत्तम पौडेलले गर्नुभएको थियो भने किशोरी अभियन्ताहरू रेजिना घर्तीमगर र मान्जु न्यौपानेले समेत कार्यक्रममा स्थानीय तहमा रहेका किशोरीका सवालहरूलाई प्रस्तुत गरेका थिए ।

## गण्डकी प्रदेशका प्रमुखसमक्ष महालेखा परीक्षकको प्रतिवेदन पेश

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ४ बैशाख

गण्डकी प्रदेशका प्रमुख पृथ्वीमान गुरुङसमक्ष महालेखा परीक्षकको पाँचौँ वार्षिक प्रतिवेदन सोमबार पेश गरिएको छ ।

प्रदेश प्रमुखको कार्यालयमा आयोजित कार्यक्रममा महालेखा परीक्षक कार्यालयका उपमहालेखा परीक्षक राममाया कुँवरले आव २०७८/०७९ को वार्षिक प्रतिवेदन पेश गर्नुभएको हो । नेपालको संविधानको धारा २९४ को उपधारा ३ मा प्रदेशको काम कारवाहीका सम्बन्धमा महालेखा परीक्षकको कार्यालयले वार्षिक प्रतिवेदन तयार गरी प्रदेश प्रमुख समक्ष पेश गर्नुपर्ने संवैधानिक व्यवस्था छ । प्रदेश प्रमुखसमक्ष पेश गरिएको

प्रतिवेदन लेखा परीक्षण ऐन, २०७९ को दफा १९ को उपदफा ५ बमोजिम मुख्यमन्त्रीमार्फत प्रदेशसभामा पेश हुनेछ । गण्डकी प्रदेश सरकारअन्तर्गत सबै सरकारी कार्यालय, समिति तथा संस्था र स्थानीय तहको आव २०७८/०७९ को लेखा परीक्षण सम्पन्न गरी प्रदेश प्रमुखसमक्ष प्रतिवेदन पेश गरिएको उपमहालेखा परीक्षक कुँवरले जानकारी दिनुभयो । वार्षिक लेखा परीक्षण योजना, कार्यालयगत लेखा परीक्षण योजना तर्जुमा गरी कार्यालयको कारोबारको प्रकृतिअनुसार उच्च र न्यून जोखिममा वर्गीकरण गरी विद्युतीय प्रणालीमार्फत लेखा परीक्षण गरिएको जनाइएको छ । महालेखा परीक्षकको कार्यालयका अनुसार आव २०७८/०७९ मा

गण्डकी प्रदेश मातहतका एक सय ७३ सरकारी निकायको रु ३७ अर्ब चार करोड ५१ लाख पाँच हजार र १४ समिति तथा अन्य संस्थाको रु दुई अर्ब ८६ करोड ४१ लाख ८१ हजार गरी कूल ३९ अर्ब ९० करोड ९२ लाख ८६ हजारको लेखा परीक्षण सम्पन्न गरिएको छ । लेखा परीक्षणका क्रममा सरकारी कार्यालय, समिति तथा संस्थातर्फ गरी रु ४९ करोड ३५ लाख ५७ हजार बेरजु भेटिएको छ । प्रदेश सरकारअन्तर्गत सञ्चालित ४२ प्रतिशत आयोजनाको भौतिक प्रतिवेदन ९० प्रतिशत, १३ प्रतिशत आयोजनाको भौतिक प्रगति ४० प्रतिशतभन्दा कम र १३ प्रतिशत आयोजना सुरु नै हुन नसकेको प्रतिवेदनले औल्याएको छ ।

## अवसरवादीबाट सचेत रहनुपर्छ : नेता कोइराला

पोखरापत्र संवाददाता  
दमौली, ४ बैशाख

नेपाली कांग्रेसका नेता डा शेरबहादुर कोइरालाले अवसरवादी चरित्रका कारण पार्टी कमजोर हुने भएकोले सचेत रहनुपर्ने बताउनुभएको छ ।

तनहुँको भानु नगरपालिका-२ नरेश्वरटारमा सोमबार आयोजित तरुण युवाको भेलालाई सम्बोधन गर्दै नेता कोइरालाले अवसरवादीले मौका पाउँदा पार्टी कमजोर हुने उल्लेख गर्नुभयो ।

“पार्टीमा व्यक्तिवादी चरित्र हावी हुँदा अवसरवादीले मौका पाइरहेका हुन्छन्, अवसरवादीले मौका पाउँदा पार्टी कमजोर हुन्छ, म त त्यस्ता व्यक्तिबाट सावधान भइसके”, नेता कोइरालाले भन्नुभयो, “तनहुँ क्षेत्र नम्बर १ का आम नागरिकलाई पनि अवसरवादीबाट सचेत रहन आग्रह गर्दछु ।” तनहुँ-१ को प्रतिनिधिसभा सदस्य उम्मेदवार गोविन्द भट्टराईले पदमा नहुँदा विकासमा उल्लेख्य काम गरेको नेता कोइरालाले जिकिर गर्नुभयो । उहाँले कांग्रेसको नेतृत्वमा यो क्षेत्रको विकास हुने भएकाले दुक्क हुन आम मतदातासँग आग्रह गर्नुभयो । नेपाली कांग्रेस एकठाउँमा उभिनपर्ने अवस्था आएको भन्दै नेता कोइरालाले भन्नुभयो, “नेपाली कांग्रेसभित्र मन दुःखेका साथीलाई भन्न चाहन्छु, कांग्रेसको नेतृत्व अब हामीको बीचमा आउँदछ । अब कुनै किसिमको द्विविधा नराख्नुहोस्, केही कमजोरी भएका छन्, ती कमजोरीलाई थाँती राख्दै निर्वाचन पश्चात् सुल्झाउने प्रयास हुन्छ ।”

## पहिलो पटक बस आउँदा अविर् जात्रा

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ४ बैशाख

व्यास नगरपालिका-११ घाँसीकुवादेखि भानु नगरपालिका-७ चन्द्रावती जोड्ने बागेश्वरी मोटरमार्गमा सोमबार पहिलो पटक बस पुगेपछि स्थानीयले खुसियालीमा अविर् जात्रा गरेका छन् ।

विसं २०४८ मा सुरु गरिएको उक्त मोटर मार्गमा पहिलो पटक ना ६

ख ४१३६ नम्बरको बस लगेपछि बस चालक किशोर गुरुङ, बागेश्वरी मोटर मार्गका संस्थापक अध्यक्ष हरिबहादुर खड्का, मोटरमार्गका अध्यक्ष विवेक भट्टराई लगायतलाई स्थानीयले अविर् जात्रासहित स्वागत गरेका हुन् । यस मार्गमा सवारी साधन सञ्चालन नहुँदा दमौली आउन घण्टौं पैदल हिँड्नुपर्ने अवस्था रहेको भानु

नगरपालिका-६ स्थित बागेश्वरी आमा समूहकी अध्यक्ष विन्दु वाग्लेले बताउनुभयो ।

“यस मोटरमार्गमा सवारी लिएर अस्पताल जान पनि समस्या थियो”, वाग्लेले भन्नुभयो, “अब नियमित बस चल्ने भएपछि खुसियालीमा अविर् जात्रासहित बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

## अन्नपूर्ण हिमालमा आरोही बेपत्ता

पोखरापत्र संवाददाता

म्याग्दी, ४ बैशाख

म्याग्दीस्थित अन्नपूर्ण हिमाल आरोहणका क्रममा एक जना भारतीय आरोही बेपत्ता भएका छन् ।

आठ हजार ९१ मिटर अग्लो अन्नपूर्ण प्रथम हिमालको दोस्रो आधार शिविर नजिकैबाट सोमबार दिउँसो ती आरोही बेपत्ता भएका

हुन् । भारतको राजस्थानको किशनगढका ३४ वर्षीय अनुराग मालु बेपत्ता भएका सेभेट समिट ट्रेक्सका प्रबन्धक थानेश्वर गुरागाँईले बताउनुभयो । “आरोहण सफल नभएपछि आधार शिविरमा फर्कने क्रममा चिप्लिएर लडेर बेपत्ता भएको खबर आएको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “खोजी जारी राखे पनि भेटिएका छैनन् ।” मालु

सेभिन समिट ट्रेक्समार्फत अन्नपूर्ण आरोहणका लागि जानुभएको थियो । मालु आठ हजार मिटरभन्दा अग्ला विश्वका १४ वटै हिमालको आरोहण लक्ष्यका साथ अन्नपूर्णको आरोहणका लागि आउनुभएको हो । म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-४ मा पर्ने अन्नपूर्ण हिमालमा शनिबारदेखि चालु वसन्त ऋतुको आरोहण सुरु भएको थियो ।

**सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई**

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोस्टर, पम्पलेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्नुहोस् ।

**हिमालय अफसेट प्रेस**  
नयाँबजार, पोखरा  
फोन नं. -५२०६५१

# अनलाइन पत्रकारिता तालिम सम्पन्न

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, ४ बैशाख

पोखरामा अनलाइन पत्रकारिता तालिम सम्पन्न भएको छ। अनलाइन पत्रकार संघ गण्डकीको आयोजनामा बैशाखको २ गते देखि सञ्चालन भएको तालिम सोमबार सम्पन्न भएको हो।

तालिममा अनलाइन पत्रकारिता, समाचार लेखन, तथ्यजाँच र पत्रकार आचारासीताका विषयमा सेसनहरू सञ्चालन भएका थिए। अनलाइन पत्रकारिताको विषयमा केशव शरण लामिछाने, समाचार लेखनको विषयमा भरत कोइराला, तथ्यजाँचका विषयमा दिपक अधिकारी र पत्रकार आचारासीताका विषयमा प्रेस कार्टूनसल नेपालका उप-प्रशासकीय अधिकृत रामशरण बोहराले प्रशिक्षण गराउनुभएको थियो। तालिम समापनका क्रममा प्रेस कार्टूनसल नेपालका उप-प्रशासकीय अधिकृत रामशरण बोहराले अनलाइन

पत्रकारिताको विकास नेपालमा छोटो अवधिमा निकै चाँडो भएको उल्लेख गर्नुभयो। उहाँले नेपालमा पत्रकारिता सम्बन्धी आउने अधिकांश उजुरी अनलाइनका सन्दर्भमा हुने भएकाले यसलाई थप मर्यादित बनाउन आवश्यक रहेको बताउनुभयो। प्रेस कार्टूनसलले प्रेस स्वतन्त्रताको संरक्षण र प्रवर्द्धनमा भूमिका खेल्नुका साथै सञ्चारमाध्यमलाई आचारासीता कार्यान्वयनका बारेमा निरन्तर सम्झाउने काम गरिरहेको बताउनुभयो। देशभरका रेडियो, टेलिभिजन, पत्रपत्रिका र अनलाइनका डाटाहरू काउन्सिलसंग रहेको भन्दै आवश्यक परेका बेला त्यसलाई आधार बनाएर कारबाही प्रकृयाहरू अगाडी बढाइरहेको उहाँको भनाई छ। पत्रकारिताको विकासको लागि र अनलाइनलाई थप मर्यादित बनाउन तालिमहरूले निकै ठूलो भूमिका खेल्ने बोहराको भनाई रहेको छ। कार्यक्रममा प्रशिक्षक एवं पत्रकार केशव शरण लामिछानेले पत्रकारहरू पलपल

अपडेट हुनुपर्ने भएकाले पुनर्ताजकीको लागि तालिम निकै फलदायी हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। उहाँले तालिममा सिकेका ज्ञानलाई व्यवहारमा उतार्न पत्रकारले निरन्तर प्रयास गर्नुपर्ने उल्लेख गर्नुभयो। पत्रकार कुनै न कुनै अनलाइनसंग जोडिरेकाले आफुले पनि थुप्रै कुराहरू तालिमका दौरान सिक्न पाएको भन्दै खुसी व्यक्त गर्नुभयो।

कार्यक्रममा प्रशिक्षार्थीको तर्फबाट बोल्दै पत्रकार कमल पौडेल अथकले पत्रकारिताका धेरै तालिमहरू लिएको भएपनि अनलाइन पत्रकारिता तालिम निकै सान्दर्भिक र व्यवहारिक भएको बताउनुभयो। उहाँले कुनै पनि संस्थाले एक पटक तालिम दिएपछि सोहि विषयमा फेरि त्यहि किसिमको तालिम नदिने गरेको भन्दै अनलाइन पत्रकारिता तालिम पटक पटक आयोजना गर्नुपर्ने बताउनुभयो। उहाँले पत्रकारिता पढेकाले पनि समाचार राम्रोसंग लेख्न नसकेको भन्दै व्यवहारिकता महत्वपूर्ण कुरा रहेको

टिप्पणी गर्नुभयो। पत्रकारिता पढेर मात्रै नभई व्यवहारिक रुपमा निरन्तर लेख्ने अभ्यास गरिरहनुपर्ने विषय भएको बताउनुभयो। त्यस्तै पत्रकार ज्योती हमालले अनलाइनको तालिम अहिलेको सन्दर्भमा निकै आवश्यक रहेको बताउनुभयो। उहाँले पत्रकारितामा महिलासहभागिता बढ्न नसकेको भन्दै यस्ता तालिमहरूमा महिलाको सहभागिता बढाएर पत्रकारितामा महिलाहरूलाई ल्याउन सक्नुपर्ने उहाँको भनाई छ। अनलाइन पत्रकार संघ गण्डकीका अध्यक्ष गणेश बरालले अनलाइन पत्रकारिताको विकासको निमित्त तालिम अत्यावश्यक भएकाले यसलाई निरन्तरता दिने बताउनुभयो। उहाँले दर्ता नभई दर्ता गर्न लगाउने, दर्ता भएर विधिसम्मत तरिकाले सञ्चालन भएका अनलाइनलाई संघ मातहत ल्याएर अहिले देखिएका समस्याहरू समाधानमा तालिम प्रशिक्षण गर्ने बताउनुभयो। तालिममा पोखराका ४० पत्रकारहरूको सहभागिता रहेको थियो।

# प्रखले विद्यालय सुधार योजना महानगरमा बुझाउनुपर्ने

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, ४ बैशाख

पोखरा महानगरपालिकाले महानगरभित्रको शैक्षिक क्षेत्रको सुधारका लागि विभिन्न कार्यक्रम सार्वजनिक गरेको छ। नगर कार्यपालिका बैठकले शिक्षाको सुधार र व्यवस्थापनका लागि १७ बुँदे कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्ने निर्णय गरेको हो। यसका लागि महानगरको शिक्षा समिति तथा शिक्षा परिषद् को सिफारिस तथा अन्य सम्बद्ध निकायको अन्तर्क्रियाबाट प्राप्त सुझावलाई मध्यनजर कार्यक्रम स्वीकृत गरिएको महानगर प्रमुख धनराज आचार्यले बताउनुभयो।

उहाँका अनुसार महानगरभित्रको शैक्षिक क्षेत्रलाई व्यवहारिक, व्यवस्थित एवं प्रभावकारी बनाउने उद्देश्यले सबै सरोकारवालामा विशेष निर्देशन गरिएको छ। महानगरद्वारा जारी निर्देशन कार्यान्वयन नगरेमा नियमानुसार कारबाहीसमेत हुने महानगरले जनाएको छ। महानगरले ल्याएको कार्यक्रमअनुसार अब सबै प्रधानाध्यापकले विद्यालय सुधार एवं विकासको चार वर्षे योजना महानगरमा बुझाउनुपर्नेछ। पहिलो वर्षको त्सेमो त्रैमासिकसम्ममा तय गरिएको परिणाम प्राप्त हुन नसकेमा आगामी शैक्षिकसत्रदेखि चार वर्षका लागि नयाँयोजनाका साथ नयाँ प्रधानाध्यापक नियुक्ति प्रक्रियाअघि बढाउने कार्यक्रम महानगरले जनाएको छ।

महानगरले सबै सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयले शिक्षा नियमावलीमा उल्लेखित शीर्षकमा

बाहेक एउटै विद्यालयमा अध्ययन गर्दा अध्ययन अवधि भर भर्ना शुल्कबापत एक पटक मात्र अधिकतम दुई महिनाको भन्दा बढी शुल्क नलिन निर्देशन दिएको छ। एउटै विद्यालयमा अध्ययन गर्दासमेत माथिल्लो कक्षमा बसेरि भर्ना शुल्क लिने गरेको गुनासो अभिभावकको रहने गरेको छ। त्यसैगरी कक्षा ११ को विद्यार्थी भर्नासँग सम्बन्धित कुनै पनि प्रकारको ब्रिज कोर्स सञ्चालन गर्न नपाउने निर्णय गरिएको छ। महानगरले कक्षा १० सम्म अध्ययन गरिरहेका विद्यार्थीले कक्षा ११ मा सोही विद्यालयमा अध्ययन गर्न चाहेमा अनिवार्यरूपमा भर्ना लिई पठनपाठनमा सहभागी गराउनुपर्ने तथा महानगरस्थित सम्पूर्ण संस्थागत तथा सामुदायिक विद्यालयले विद्यार्थी भर्ना अभियानलाई प्रभावकारीरूपमा अगाडि बढाउने र शैक्षिक सत्र २०८० को नियमित पठनपाठन वैशाख १० गतेबाट सञ्चालन गर्नु पर्ने जनाएको छ। संस्थागत तथा सामुदायिक विद्यालयले आफ्नो नजिकका विद्यालयवीच शैक्षिक गुणस्तर वृद्धि सम्बन्धमा आपसी सहकार्यसहित कम्तीमा एक/एक विद्यालयवीच भगिनी सम्बन्ध स्थापित गर्नुपर्नेछ। यसैगरी कुनै पनि शैक्षिक संस्थाले आफ्नो विद्यालय हाताभित्र पाठ्यपुस्तक, विद्यालय पोसाक तथा अन्य शैक्षिक सामग्री बिक्री वितरण गर्न पाउने, स्कुल बस विद्यालय सुरु हुनभन्दा डेढ घण्टा अगाडि मात्र विद्यार्थी ल्याउनको लागि प्रयोग गर्ने र २० वर्षभन्दा पुराना

सवारी साधन प्रयोग नगर्ने निर्देशन दिइएको छ। विद्यालय क्षेत्रको एक सय मिटर वरपर सुर्तीजन्य तथा मदिराजन्य वस्तु बिक्री वितरण गर्न रोक लगाइएको छ। नयाँ विद्यालय तथा मन्देश्वरी दर्ता र अनुमति बिना सञ्चालन गर्न र सञ्चालनमा रहेका विद्यालय तथा मन्देश्वरीले अनुमति बिना कक्षा थप गर्न नपाउने तथा सामुदायिक विद्यालयको विद्यालय विकास कार्यक्रमको सन्दर्भमा प्रस्ताव पेश गर्न उच्चस्तरीय समिति गठन गरिएको र सो समितिको प्रतिवेदन आगामी शैक्षिकसत्रबाट लागू गरिने महानगरले जनाएको छ।

विद्यालयको वर्गीकरण तथा शुल्क निर्धारणका लागि विज्ञ समूह गठन भएकाले समितिको प्रतिवेदन प्राप्त भएपछि नयाँ शैक्षिकसत्रबाट लागू गरिने कार्यक्रम महानगरको छ। यसैगरी शिक्षकको न्यूनतम पारिश्रमिक नेपाल सरकारले तोकेबमोजिम हुनुपर्नेछ। आउने शैक्षिक सत्रबाट विद्यार्थीको खाजा का लागि रु २५ पुऱ्याउने तथा प्रधानाध्यापकको सेवा सुविधा प्रावि तहको रु दुई हजार र आधारभूत तहको रु तीन हजार माविको सुविधामा रु पाँच हजार थप गर्ने निर्णय महानगरले गरेको छ। विद्यार्थी सङ्ख्या कम भएका विद्यालय आवश्यकताको आधारमा मर्ज गर्ने, स्थान र आवश्यकता हेरि मेधा स्कुलको अवधारणा अघि बढाउने र हेरक महिना शिक्षा महाशाखा, कार्टूनसल र प्रधानाध्यापकको पुनरावलोकन बैठक बस्नुपर्ने कार्यक्रम महानगरको छ।

# तामाङ् मातृभाषा र मौलिक बाजा तालिम सुरु

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, ४ बैशाख

गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठानको आयोजनामा सोमबारदेखि पोखरामा तामाङ् मातृभाषा प्रशिक्षण तथा तामाङ् मौलिक बाजा टुडूना तालिम सुरु भएको छ। कोकोम्हेन्दो साहित्य समाज पोखराको संयोजनमा पोखरा १३ मा आयोजित यो प्रशिक्षण कार्यक्रम एक महिनासम्म चल्ने छ। प्रशिक्षण कार्यक्रमको उद्घाटन गण्डकी प्रदेश सरकारका प्रमुख सचिव रिवीलाल पन्थले गरे। उद्घाटन कार्यक्रममा बोल्दै उनले गण्डकी प्रदेश कला, साहित्य, संगीत र संस्कृतिको उर्वर भूमि भएको बताए। पछिल्लो समयमा भाषा, संस्कार र संस्कृतिलाई जोगाउदै पुस्ताहस्तान्तरण गर्ने अभियानमा गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठानले देखाएको क्रियाशिलताको मुख्यसचिव पन्थले प्रशंसा गरे। 'यस भूमिको भाषा, संस्कार र संस्कृति जोगाउने मात्र नभएर पुस्ताहस्तान्तरण गर्न प्रदेश सरकारको प्रतिबन्धको रुपमा गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठानले जसरी गति पैदा गरेको छ यो निकै सहानिय छ' उनले भने। भाषा, संस्कार र संस्कृति हराए देश नरहने भएको सबै मिलेर यसको संरक्षण गर्नुपर्ने उनको भनाई थियो। 'हामी भाषाहरू, संस्कार, संस्कृति



हराए देश रहदैन तसर्थ देश जोगाउने अभियानमा तपाईंको अग्रसरताप्रति आभार व्यक्त गर्दछु' उनले थपे। तामाङ् समुदायसँग भाषा र बाजा प्रशिक्षण मार्फत जोडिन पाएकोमा उनले खुशी व्यक्त समेत गरे।

कार्यक्रममा बोल्दै गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठानका सदस्य सचिव मनकुमार श्रेष्ठले आफुहरू गण्डकी प्रदेशमा बसोबास गर्ने सम्पूर्ण जातीहरूको भाषा, संस्कृति जोगाउने अभियानमा लागेको बताए। उनले रिजल्ट बेसमा काम गरिदिन प्रशिक्षार्थीसँग आग्रह गरे। 'हामी गण्डकी प्रदेशमा बसोबास गर्ने सम्पूर्ण जातीहरूको भाषा, संस्कृति जोगाउने अभियानमा छौं। तपाईंहरूसँगको सहकार्य सिक्नो प्रज्ञा प्रतिष्ठानको लागि हौसला हो। हामी काम मार्फत रिजल्ट

दिन चाहन्छौ। तपाईंहरू रिजल्ट वेसमा काम गरिदिनुहोला' उनले भने। कोकोम्हेन्दो साहित्य समाज पोखराको संयोजक दीपक तामाङ्को अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत सदस्य पवित्रा तामाङ् र सञ्चालन सचिव मिनमाया तामाङ्ले गरेका थिए। प्रशिक्षण कार्यक्रममा भाषातर्फ २८ जना र बाजा तर्फ ३३ जनाको सहभागिता रहेको छ।

आयोजक गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठान प्रतिष्ठान आफ्नो दोस्रो स्थापना दिवस समेत भव्य रुपमा मनाउने तयारीमा समेत लागेको छ। स्थापना दिवसमा गण्डकी प्रदेशका कला साहित्य संगीत तर्फका श्रष्टाहरूलाई नगद सहित सम्मान गरिने सदस्य सचिव मनकुमार श्रेष्ठले जनाए।

# पहिलो...

स्वागत गरेका हौं।" चन्द्रावतीदेखि पड्केपसल, बरभञ्ज्याङ, मान्द्रे, ठूलोचौर र मुलपानीका सयौं स्थानीय बाटोमा भेला भई बसलाई अघि जात्रासहित स्वागत गरेका थिए। यस मोटरमार्गमा पहिलो पटक बस सञ्चालन गरिएपछि स्थानीयले आफुलाई अघि जात्रासहित स्वागत गर्दा हौसला मिलेको बस्का चालक किशोर गुरुङले बताउनुभयो।

आफुहरूले करिब ३० वर्षअघि खन्न सुरु गरेको उक्त मार्गमा नियमित बस सञ्चालन हुनुले स्थानीयलाई ठूलो राहत पुगेको उक्त मोटर मार्गका संस्थापक अध्यक्ष हरिबहादुर खड्काले बताउनुभयो। "यस मार्गमा नियमित सवारी साधन नहुँदा प्रशासनिक कामले दमोली जानुपर्दा घण्टौं हिँडनुपर्ने अवस्था थियो", खड्काले भन्नुभयो, "अब भने दैनिक बस सञ्चालन हुने भएपछि भने स्थानीयलाई निकै राहत हुने भयो।" घाँसीकुवादेखि भानु नगरपालिका-६ पड्के पसलसम्म १४ किलोमिटरसम्म बागेश्वरी मोटर मार्ग पर्दछ। तर थप नौ किलोमिटर पक्की सडकखण्ड हुँदै बसलाई दैनिक चन्द्रावतीदेखि दमोली र दमोलीदेखि चन्द्रावतीसम्म गरिने बागेश्वरी मोटर मार्ग उपभोक्ता समितिले जनाएको छ। उक्तमार्गमा बस सञ्चालन हुनुअघि चन्द्रावतीदेखि डुम्रे हुँदै दमोली जानुपर्ने अवस्था थियो।

# माछापुच्छे-२ मा नयाँवर्ष मेला जारी

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, ४ बैशाख

जिल्लाको माछापुच्छे गाउँपालिका वडा नं २ भुजुङ्खोलामा नेपाली नयाँवर्षको अवसरमा आयोजना गरिएको नयाँवर्ष मेला जारी छ।

स्थानीय प्रीनफोर्स युवा क्लबले क्लबको वार्षिकोत्सवको अवसर पारेर नयाँवर्षमा विभिन्न खेलकुद सहितका कार्यक्रम आयोजना गरेको हो। वैशाख १ गते 'भुजुङ्खोला तातोपानी माउन्टेन बाइक रेस' सम्पन्न भएको छ। 'स्वच्छ वातावरण, स्वस्थ जीवन'को नारा सहित औद्योगिक विकासले वायुमण्डलमा प्रतिदिन बढिरहेको धूलो र धुँवाँले पृथ्वीको तापक्रम बढ्दै गइरहेकाले सबैमा साइकल चढ्न अभिप्रेरित

गर्ने र माछापुच्छे गाउँपालिकाको प्राकृतिक तथा पर्वतीय पर्यटनको प्रचार प्रसारका लागि सो बाइक रेस गरिएको माछापुच्छे गाउँपालिका वडा नं २ का वडाध्यक्ष गणेश आचार्यले बताउनुभयो। क्लबको १५ औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा पुरुष तथा महिला भलिबल प्रतियोगिता, भेटान भलिबल, छेलो, म्युजिकल चेयर लगायतका कार्यक्रमहरू सञ्चालन भइरहेका छन्। पुरुष भलिबलको विजेताले रु ९९ हजार ९९९, द्वितीयले रु ५५ हजार ५५५ नगद पुरस्कार पाउनेछन्। प्रतियोगिताको समापन वैशाख ५ गते हुने क्लबका अध्यक्ष राम गुरुङले जानकारी दिनुभयो। माछापुच्छे गाउँपालिका-२ भुजुङ्खोला पोखराको बगरदेखी १२ किलोमिटर टाढा पर्दछ। यस स्थानमा

प्राकृतिक वरदानका रुपमा तातोपानी कुण्ड छ। खारपानीस्थित सेती नदी किनारमा रहेको तातोपानी नुहाउनका लागि आन्तरिक पर्यटकको भीड लाग्ने गरेको छ। हिउँदयाममा यहाँ कृषि सहकारी मार्फत एक र निजीस्तरबाट दुई स्थानमा विश्वकै प्रसिद्ध रेन्जो ट्राउट माछा पालन केन्द्र छन्। आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकलाई गुरुङ गाउँ काभ्रे गाउँमा होमस्टे सञ्चालन गरिएको बडाध्यक्ष आचार्यले बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, "यस क्षेत्रमा विभिन्न जात जातिका आफ्नो भेषभुषा, भाषा र संस्कृतिहरू छन्। यस्ता संस्कृतिहरू बढ्दो सहरीकरणसँगै लोप हुने अवस्थामा पुगेकाले मेलामार्फत संस्कृति संरक्षण र सम्बर्द्धनमा सहयोग पुग्ने विश्वास लिएका छौं।"

**प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार**

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

**प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ।**

**लक्षणहरू :**

- » शरिरको एक हर नचल्ने।
- » मुख बाझ्न भएको।
- » खाना खान, बोल्न, पिसाव गर्न गाह्रो भएको।
- » हिँड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुत्तो भएको।

सम्पर्क: **स्पाक टि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.**  
पोखरा-८ न्यूरोड, सभाभूवहोक  
फोन नं. ०६१-५७९४०८, ८८५६०२६७५०, ८८६६६९५३८०

**पाइल्स फिस्टुला, फिसर तथा पेट सम्बन्धी विशेषज्ञ डा. राजिव धिमिरे मात्र १ दिनको लागि पोखरा**

धनवस्तरी आयुर्वेद हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर, माता मनकामना आरोग्य तथा एन्टिभी घ्यानलको स्वास्थ्य सन्देश कार्यक्रममा परामर्शदाता एवं पाइल्स फिस्टुला, फिसर तथा पेट रोग सम्बन्धी डा. राजिव धिमिरे पोखरामा यही मिति बैशाख २ गते शनिबार आजन लाग्नु भएकाले स्वास्थ्य परिक्षण गरि सेवाको लाभ लिनुहोस्।

हाफ्रो सेवाहरू :

पाइल्स : कहिले पखाला, कहिले कब्जियत, पेट फुल्ने, मलद्वार दुख्ने चिलाउने, सुनिने आदि।

फिस्टुला : मलद्वारको मुखमा खटिरा आउने, दिसा गर्दा दुख्ने, पीप लिस्कने, पोल्ने, दिसा कब्जियत त हुँदा दुखाई बढि हुने

फिसर : मलद्वारमा घाउ देखिने, पित्तो, दिसा गर्दा पोल्ने, दुख्ने एवम् दिशामा रगत देखिने

ग्याष्ट्रिक : मुखबाट अमिलो पानी आउनु, वाकवाकी हुने, पेट दुख्ने अन्य रोगहरू : अल्सर, पत्थरी, पिसाव पोल्ने, दम, वाथ, सुगर, पिनास, हाडडाँसिल आदि

गोट : पाइल्स, फिस्टुला, फिसर रोगको क्षारसुजन विधिद्वारा बिना अपरेशन उपचार गरिन्छ।

**बिरामी जाच्ने समय : बिहान ८ बजेदेखि बेलुकी ५ बजेसम्म**

**माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.**  
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कावालय नजिक) मार्गदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि  
फो नं ०६१-५८५२५६, ८८४४३९९०८, ८८०६५७७६५  
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशिघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

**कपालको उपचार**

**कपाल भर्न तरुन्त रोक्ने तथा उम्तार्ने के तपाई कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?**

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरिहेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरिहेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक राँ पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

**सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.**  
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै  
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ८८४६०६८८०६



सुक्तिसुधा

आम्दानी भन्दा खर्च बढी गरे कुवेर पनि गरीब हुन्छ ।  
-चाणक्य

सम्पादकीय

## सर्वोच्चको प्रधानन्यायाधीस नियुक्ति थाल

सर्वोच्च अदालतको प्रधानन्यायाधीश नियुक्ति नगरे आन्दोलन गर्ने नेपाल वार एसोसिएसनको धम्की पछि प्रमुख राजनीतिक तीन दलको बैठकले प्रधानन्यायाधीशको नियुक्ति प्रक्रिया अघि बढाउने निर्णय गरेका छन् । सोमबार नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीको निवास बालकोटमा बसेको सत्तारूढ दल नेकपा (माओवादी केन्द्र) का अध्यक्ष एवं प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल, नेपाली काँग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवा एवं एमाले अध्यक्ष ओलीबीचको बैठकले नियुक्ति प्रक्रिया अघि बढाउने निर्णय गरेको छ ।

नेपाली काँग्रेसका प्रमुख सचेतक रमेश लेखकले तीन दलको बैठकले चाँडै संवैधानिक परिषद्को बैठक बसेर प्रधानन्यायाधीशको नियुक्ति प्रक्रिया अघि बढाउने सहमति गरेको जानकारी दिए । लामो समयदेखि सर्वोच्च अदालतको कार्यभार नै कार्यवाहकबाट सञ्चालन भइरहेको भन्दै प्रधानमन्त्रीले चाँडै संवैधानिक परिषद्को बैठक बोलाएर स्थायी नियुक्तिको प्रक्रिया अघि बढाउने कुरामा सहमति जुटेको बताए । बैठकमा प्रमुख प्रतिपक्षी दलका नेता ओलीले संवैधानिक परिषद्को बैठक बोलाएर प्रधानन्यायाधीश नियुक्तिको प्रक्रिया शुरु गर्ने कुरामा सहमति जनाएको छ ।

'सर्वोच्च अदालतको प्रधानन्यायाधीश कार्यवाहक छनालामो समयदेखि सर्वोच्च अदालतको कार्यभार नै कार्यवाहकबाट सञ्चालन भइरहेको छ । प्रधानन्यायाधीश नियुक्ति प्रक्रियालाई अघि बढाउन प्रधानमन्त्रीले पहल गर्नुपर्छ । प्रधानमन्त्री प्रचण्डले नेपाल बार एसोसिएसनको टोलीसंग एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले प्रधानन्यायाधीशमा हरिकृष्ण कार्कीलाई नचाहेको आशय व्यक्त गरेका थिए । संवैधानिक परिषद्को बैठक नवोलाई कस्ले रुचाउँछन् कस्ले चाहिँदैनन् भन्ने थाहा हुँदैन । एमालेले सर्वोच्चले अदालतलाई राजनीतिक आँखाले हेर्न नहुने विचार राख्दै आएको छ । प्रमुख दलहरूको बैठकमा संवैधानिक परिषद्को बैठक बोलाएर प्रधानन्यायाधीश नियुक्ति प्रक्रिया थाल्न एमालेको दबाव छ ।

आजको बैठकमा संसदीय समिति सञ्चालन र संक्रमणकालीन न्याय सम्बन्धी विधेयक टुंग्याउने कुरामा पनि छलफल भएको लेखकले बताए । सभामुख देवराज घिमिरेले संसदीय समिति गठन र संक्रमणकालीन न्याय सम्बन्धी बाँकी काम सक्न प्रधानमन्त्री, विपक्षी दलको नेता र कांग्रेस सभापतिलाई एकै ठाउँमा राखेर सहमति जुटाउन पहल गरिरहेका छन् । सरकारले सदनलाई काम दिन नसकेको भनी आलोचना भएको छ । सरकारको ध्यान सदनलाई काम दिन, देशका सामु देखापरेका समस्या समाधानका लागि पहल गरेको छैन । खाली सत्ता गठबन्धनको फाइदा खोजेर हिँड्दा जटिल समस्या थपिँदै गएका छन् । जनतामा देखिएको निराशा हटाएर सकारात्मक भावनाको विकास आवश्यक छ ।

प्रधानमन्त्री प्रचण्डले शुरुबार संवैधानिक परिषद्को बैठक आन्वहान गरेका छन् । प्रधानन्यायाधीश नियुक्ति प्रक्रियामा जानको लागि बैठक आन्वहान भएको छ । सर्वोच्चको प्रधान न्यायाधीश नियुक्त प्रक्रिया शुरु भएको छ । अब कुनै बाहना बनाएर काम गर्न नसक्नेलाई पठाउन हुँदैन । सक्षम र ईमान्दार आजको आवश्यकता छ ।

## तापाईको आज

**मेष** : सहयोग मिल्नेछ **तुला** : शारीरिक भ्रमेलाला  
**वृष** : सत्कार मिल्नेछ **वृश्चिक** : व्यापारमा लाभ  
**मिथुन** : सम्मान मिल्नेछ **धनु** : शत्रुको भय  
**कर्कट** : अप्रत्यक्ष लाभ **मकर** : भ्रमेलाला बढ्ने  
**सिंह** : आर्थिक समस्या **कुम्भ** : कार्यमा सफलता  
**कन्या** : मानसिक तनाव **मीन** : मन चञ्चल

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमण्डीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्पर्कनुहोस ।

## जीप दुर्घटनामा चालकको मृत्यु, सात घाइते

पोखरापत्र संवाददाता  
दमौली, ४ बैशाख

पृथ्वी राजमार्गाअन्तर्गत तनहुँको शुक्लागण्डकी नगरपालिका-१२ पिउरी दोभानस्थित भित्रि कच्ची सडकखण्डमा आइतबार साँझ जीप दुर्घटना हुँदा चालकको मृत्यु भएको छ । दुर्घटनामा सात यात्रु घाइते भएका छन् ।

मृत्यु हुनेमा स्याङ्जाको पुतलीबजार नगरपालिका-६ बस्ने ३९ वर्षीय कुलबहादुर सुनार रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय तनहुँका प्रहरी नायब उपरीक्षक मोहनबहादुर खोंगले जानकारी दिनुभयो ।

दुलेगौडाबाट पिउरी दोभानतर्फ जाँदै गरेको ग१ज ७९४२ नम्बरको जीप अनियन्त्रित भई सडकबाट

एक सय आठ फिट तल खस्दा चालकको घटनास्थलमै मृत्यु भएको हो । जीप दुर्घटनामा शुक्लागण्डकी नगरपालिका-१२ बस्ने २१ वर्षीया मोतीकला भुजेल, सोही ठाउँ बस्ने ३५ वर्षीया बबिता भुजेल, ३१ वर्षीया कल्पना भुजेल, आठ वर्षीय आरभ भुजेल, ९ वर्षीय रुसिका थापा, ३० वर्षीया तिलकुमारी थापा र २७ वर्षीया हेमकुमारी भुजेल घाइते भएका छन् ।

घाइतेमध्ये मोतिकलाको शुक्लागण्डकी नगरपालिका-५ बेलचौतारास्थित जिपी कोइराला श्वासप्रश्वास उपचार केन्द्रमा उपचार भइरहेको छ भने अन्य घाइतेको गण्डकी मेडिकल कलेज पोखरामा उपचार भइरहेको छ ।

## एउटै वडामा सांस्कृतिक र जनजाति सङ्ग्रहालय

पोखरापत्र संवाददाता  
बागलुङ, ४ बैशाख

बागलुङको काठेखोला गाउँपालिकाको एउटै वडामा दुई सङ्ग्रहालय निर्माण भइरहेका छन् । जनजातिको बाहुल्यता रहेको काठेखोला-४ तट् ग्राममा एकसाथ सांस्कृतिक सङ्ग्रहालय र जनजाति सङ्ग्रहालय निर्माण भइरहेका छन् ।

लोपन्मुख विश्वका मुख्य बाजा सङ्ग्रह गर्ने उद्देश्यले स्थापना गरिएको जिमाक संस्थाको अगुवाइमा अहिले सांस्कृतिक सङ्ग्रहालय निर्माणको काम अन्तिम चरणमा पुगेको छ ।

यस्तै गाउँपालिकाको अगुवाइमा जनजाति सङ्ग्रहालय निर्माण भइरहेको छ । तट्टग्राममा रहेका जनजातिले आफ्नो पहिचान, भाषा, वेशभूषा र संस्कृतिलाई सङ्ग्रहित गर्ने जनजाति सङ्ग्रहालय निर्माण थालिएको हो । गाउँपालिकाले एक वडा एक गौरवको योजनाअन्तर्गत फ्रन्ड र ६० लाख जति सङ्ग्रहालयमा लगानी भइसकेको छ ।

यस्तै लोपन्मुख बाजालाई संरक्षित गर्न अहिले सांस्कृतिक सङ्ग्रहालयको कामसमेत अन्तिम चरणमा पुगेको छ । सांस्कृतिक सङ्ग्रहालयमा व्यक्तित्व सहयोग तथा गण्डकी प्रदेश सरकारको गरी रु एक करोड ५० लाख लगानी भइसकेको छ । तट्टग्राममा दुई सङ्ग्रहालय निर्माणपश्चात् आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकसमेत भित्र्याउने गाउँपालिकाको विश्वास छ । जिमाक सांस्कृतिक सङ्ग्रहालयमा विश्वभर रहेका विभिन्न देशका प्रमुख बाजासँगै नेपालका सबै लोकबाजाको सङ्ग्रह गरिने संस्थापक संरक्षक हेमराज आश्रमले जानकारी दिनुभयो । "सांस्कृतिक सङ्ग्रहालयमा विभिन्न देशका मुख्य बाजा सङ्ग्रह गरिनेछ, नेपालका लोकबाजा यहाँ देख्न पाइन्छ", आश्रमले भन्नुभयो, "सङ्ग्रहालयले लोकबाजाको पहिचान दिलाउँदै लोकबाजाको अध्ययन तथा अनुसन्धानस्थलका रूपमा समेत सङ्ग्रहालय देखिएको छ ।" सांस्कृतिक सङ्ग्रहालयले गाउँपालिकाको तट्टग्रामलाई सांस्कृतिक ग्रामका रूपमा

विकास गर्दै आन्तरिक र बाह्य पर्यटक भित्र्याउने लक्ष्य राखिएको छ । विसं २०७६ देखि निर्माण थालिएको सङ्ग्रहालयको कूल लागत रु एक करोड ३० लाख रहेको छ । सङ्ग्रहालय निर्माणमा गण्डकी प्रदेश सरकारले तीन आर्थिक वर्षमा गरी रु एक करोड ३० लाख विनियोजन गरेको छ । जिमाक सङ्ग्रहालय जाने बाटो सुधार गरिनाका साथै मादलको प्रतिमा समेत बनाइएको छ । सङ्ग्रहालय आगामी जेठ मसान्तसम्म निर्माण गरिसक्ने सम्भावना रहेको छ । सङ्ग्रहालयमा नेपालकै ठूलो नगरसमेत राखिनेछ । उक्त नगर निर्माण भइसके पनि स्थान अभावमा प्रदर्शनमा राख्न सकिनेछैन । त्यस्तै काठेखोला-४ तट्टग्राममा नै पर्यटन तथा जनजाति सङ्ग्रहालय निर्माणलाई तीव्रता दिइएको छ । विसं २०७५ देखि निर्माण थालिएको सङ्ग्रहालयमा हालसम्म रु ५८ लाख खर्च भइसकेको छ । गाउँपालिकाको एक वडा एक गौरवको योजनाअनुसार पर्यटन तथा जनजाति सङ्ग्रहालय निर्माण कार्यले तीव्रता पाएको छ । सङ्ग्रहालयका लागि २०७५ सालमा रु पाँच लाख, २०७६ मा रु २० लाख, २०७७ मा रु १३ लाख, २०७८ मा रु १५ लाख र २०७९ मा रु पाँच लाख गाउँपालिकाले विनियोजन गरेको थियो । सङ्ग्रहालयमा गाउँपालिकाभित्र बसोबास गर्ने विभिन्न जाति/जनजातिको पहिचान भल्कने सामग्री राखिने सङ्ग्रहालय निर्माण उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष रनबहादुर पुनले जानकारी दिनुभयो । "यो सङ्ग्रहालयमा गाउँपालिकाभित्र बसोबास गर्ने जातजातिको वेशभूषा, संस्कृति, रीतिरिवाज, परम्परा भल्कने वस्तु राखिनेछ", उहाँले भन्नुभयो, "यसले गाउँपालिकाका जनजातिहरूको लोपोन्मुख भाषा, संस्कृति तथा सामग्रीलाई भल्काउन मद्दत गर्नेछ ।"

गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष तिलक गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष तिलक पुनले तट्टग्रामका दुई सङ्ग्रहालयले समग्र गाउँपालिकाको पहिचान दिने बताउनुभयो । सङ्ग्रहालय निर्माणसँगै यसको प्रचारप्रसारमा गाउँपालिका आफैँ लामो पुनको बनाइ छ ।

विकास गर्दै आन्तरिक र बाह्य पर्यटक भित्र्याउने लक्ष्य राखिएको छ । विसं २०७६ देखि निर्माण थालिएको सङ्ग्रहालयको कूल लागत रु एक करोड ३० लाख रहेको छ । सङ्ग्रहालय निर्माणमा गण्डकी प्रदेश सरकारले तीन आर्थिक वर्षमा गरी रु एक करोड ३० लाख विनियोजन गरेको छ । जिमाक सङ्ग्रहालय जाने बाटो सुधार गरिनाका साथै मादलको प्रतिमा समेत बनाइएको छ । सङ्ग्रहालय आगामी जेठ मसान्तसम्म निर्माण गरिसक्ने सम्भावना रहेको छ । सङ्ग्रहालयमा नेपालकै ठूलो नगरसमेत राखिनेछ । उक्त नगर निर्माण भइसके पनि स्थान अभावमा प्रदर्शनमा राख्न सकिनेछैन । त्यस्तै काठेखोला-४ तट्टग्राममा नै पर्यटन तथा जनजाति सङ्ग्रहालय निर्माणलाई तीव्रता दिइएको छ । विसं २०७५ देखि निर्माण थालिएको सङ्ग्रहालयमा हालसम्म रु ५८ लाख खर्च भइसकेको छ । गाउँपालिकाको एक वडा एक गौरवको योजनाअनुसार पर्यटन तथा जनजाति सङ्ग्रहालय निर्माण कार्यले तीव्रता पाएको छ । सङ्ग्रहालयका लागि २०७५ सालमा रु पाँच लाख, २०७६ मा रु २० लाख, २०७७ मा रु १३ लाख, २०७८ मा रु १५ लाख र २०७९ मा रु पाँच लाख गाउँपालिकाले विनियोजन गरेको थियो । सङ्ग्रहालयमा गाउँपालिकाभित्र बसोबास गर्ने विभिन्न जाति/जनजातिको पहिचान भल्कने सामग्री राखिने सङ्ग्रहालय निर्माण उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष रनबहादुर पुनले जानकारी दिनुभयो । "यो सङ्ग्रहालयमा गाउँपालिकाभित्र बसोबास गर्ने जातजातिको वेशभूषा, संस्कृति, रीतिरिवाज, परम्परा भल्कने वस्तु राखिनेछ", उहाँले भन्नुभयो, "यसले गाउँपालिकाका जनजातिहरूको लोपोन्मुख भाषा, संस्कृति तथा सामग्रीलाई भल्काउन मद्दत गर्नेछ ।"

गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष तिलक पुनले तट्टग्रामका दुई सङ्ग्रहालयले समग्र गाउँपालिकाको पहिचान दिने बताउनुभयो । सङ्ग्रहालय निर्माणसँगै यसको प्रचारप्रसारमा गाउँपालिका आफैँ लामो पुनको बनाइ छ ।

पोखरापत्र संवाददाता  
दमौली, ४ बैशाख

तनहुँको धिरिङ गाउँपालिका-२ कोलडाँडास्थित भित्रि सडकखण्डमा गुडिडरहेको मोटरसाइकलमा करेन्ट लाग्दा घाइते भएका शिक्षकको आज मृत्यु भएको छ ।

मृत्यु हुनेमा बर्नाङको तल्लाकोट गाउँपालिका-२ बस्ने २७ वर्षीय जीवन रोक्या रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय तनहुँका प्रहरी नायब उपरीक्षक मोहनबहादुर खोंगले

## घोडेपानीमा तीन वर्षपछि चिनियाँ पर्यटक

पोखरापत्र संवाददाता  
म्याग्दी, ४ बैशाख

म्याग्दीको पर्यटकीयस्थल घोडेपानीमा तीन वर्षपछि चिनियाँ पर्यटक भित्रिएका छन् ।

विसं २०७६ चैतमा कोरोना भाइरसको महामारी फैलिँपछि रोकिएको चिनियाँ पर्यटक आगमन तीन वर्षपछि सुचारु भएको हो । नेपाल विग माउन्टेन ट्राभल्समार्फत कास्कीको तिखेदुङ्गा हुँदै आइतबार घोडेपानीमा चिनियाँ पर्यटक आएका घोडेपानी होटल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष मीना पुनले बताउनुभयो । पर्यटकलाई घोडेपानीमा होटल व्यवसायी, टोल सुधार समिति, आमा समूह र युवा क्वबले स्वागत गरेका छन् । घोडेपानी र पुनहिल म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिकाको वडा नम्बर ६ मा अवस्थित छ । अन्नपूर्ण चक्रीय पदमार्गाअन्तर्गत पर्ने घोडेपानी, पुनहिल, घान्द्रुक भ्रमणमा पर्यटक आएका हुन् । घोडेपानीबाट टाढापानी हुँदै कास्कीको घान्द्रुक भएर पोखरा फर्कने नेपाल विग माउन्टेन ट्राभल्सका पथ प्रदर्शक सुजित रेग्मीले बताउनुभयो ।

उहाँका अनुसार यो पदमार्गमा थप तीन वटा चिनियाँ पर्यटकको समूह भ्रमणमा आउँदैछन् । सात दिनको नेपाल भ्रमणमा आएका उनीहरूले सोमबार बिहान समुन्द्र सतहदेखि तीन हजार दुई सय मिटर उचाइमा अवस्थित पुनहिलमा सूर्योदय, गुराँसे जङ्गल र हिमशृङ्खलाको अवलोकन गर्न पुगेका छन् । घोडेपानी-पुनहिलमा अनुकूल मौसम र ढकमक फुलेका गुराँसले ढाकिएको बाह्य तथा आन्तरिक पर्यटक बढेका छन् । पछिल्लो



एक महिनायता प्रतिदिन पाँच सय जना हाराहारीमा पर्यटक भित्रिएका व्यवसायीले बताएका छन् । "कोरोना महामारीले ठप्प पर्यटन व्यवसाय यस वर्षको चैत लागेपछि चहलपहल छाएको छ । पुरानो चहलपहल त फर्केको होइन तर दुई-तीन सय विदेशी पाहुना आउँदा सबै होटलमा दुई-चार जना पाहुना भइरहन्छन्", स्थानीय डमबहादुर पुनले भन्नुभयो, "कोरोनापछि नेपाली आउने क्रम भने बढेको छ । नेपालीहरू अक्सर दुई-तीन दिन बिदा हुँदा र शैक्षिक भ्रमणमा आउने बढी छन् ।" घोडेपानीमा साना टूला गरी ३० होटल छन् । पुनहिल प्रवेश तथा पुनहिलमा टि एन्ड कफी सप सञ्चालन गर्न अन्नपूर्ण गाउँपालिकाबाट स्थानीय बालकृष्ण राना र रनबहादुर पुनले ब्याटसहित रु ५६ लाख ६० हजारमा टेक्का लिनुभएको छ । पुनहिल प्रवेश गर्दा नेपालीलाई प्रतिव्यक्ति रु ५० र विदेशी पर्यटकलाई प्रतिव्यक्ति रु एक सय ५० शुल्क तोकिएको छ । पुनहिलबाट धौलागिरि, सिसने, गुर्जा, मानापार्थी, नीलगिरि, अन्नपूर्ण, माछापुच्छ्रे, मनास्लु

हिमालको अवलोकन गर्न सकिन्छ । सूर्योदयको दृश्य अवलोकन गर्न पाउनु पनि पुनहिलको अर्को विशेषता हो । घोडेपानी र पुनहिल क्षेत्रमा गण्डकी प्रदेशकै ठूलो लालीगुराँसको जङ्गल छ । वसन्त ऋतुको आगमनसँगै लालीगुराँस फुलेर पाखा रङ्गीन बनेका छन् । पहाडको उच्च स्थानमा रहेको घोडेपानी पुनहिल क्षेत्रको जङ्गल र पहाडी भूगोलको मनमोहक दृश्य अवलोकन गर्न सकिन्छ । अन्नपूर्ण राउन्ड गरी तातोपानी हुँदै कास्कीको विरेटाँटी-उल्लेरी, छोम्रोड-घान्द्रुक-टाडापानी हुँदै र नागी-महरे हुँदै पुनहिल प्रवेश तथा पुनहिलमा टि एन्ड कफी सप सञ्चालन गर्न अन्नपूर्ण गाउँपालिकाबाट प्रहरी कार्यालय घोडेपानीका प्रहरी हवलदार बमबहादुर थापाले बताउनुभयो । भारतीय र नेपाली पर्यटकको अभिलेख राख्ने गरिएको छैन । म्याग्दीको पोखरेबगर घार शिख चित्रे हुँदै घोडेपानी सडकमा सवारी साधन भएर पुग्न सकिन्छ । घोडेपानीमा बास बस्ने पर्यटक बिहानै पुनहिल भ्रमणमा जाने गर्दछन् ।

## गोदाममा थन्किए काठका भाँडाकुँडा

पोखरापत्र संवाददाता  
वालिङ, ४ बैशाख

स्याङ्जाको चापाकोट-९ चोसीका लीलबहादुर कामी उमेरले तीन बीस पूरा हुनुभयो । आफू जाने भएदेखि अहिलेसम्म निरन्तररूपमा काठका भाँडाकुँडा बनाएर जीविकोपार्जन गर्दै आउनुभएको छ । साँचो र लोटाको प्रयोग गरी काठका विभिन्न भाँडाकुँडा बनाउन उहाँले आफ्नै बाबुबाजेहरूरूबाट सिक्नुभयो ।

आम्दानीको मुख्य स्रोतका रूपमा काठको ठेका, ठेकी, मदाना, अम्खोरा, कचौरा, गिलास, थाललगायत सामग्रीहरू निर्माण गर्दै आउनुभएको छ । आधुनिक यन्त्र उपकरण, औजारहरू भित्रिएता पनि उहाँले पुरानै शैलीका साँचो र लोटाको प्रयोग गरेर सामग्री उत्पादन गर्नुहुन्छ । आधुनिक औजारले सहज हुनाका साथै थोरै जनशक्तिबाट पनि छिटो काम सकिन्छ तर उहाँ पुरानै औजारहरूको प्रयोग गरेर कडा परिश्रमसहित सामग्रीहरू

उत्पादन गर्नुहुन्छ । 'कुशल भाँडा उद्योग' दर्ता गरी व्यावसायिकरूपमा काठका सामग्री उत्पादन गर्ने र बिक्री गर्ने उहाँको दैनिकी हो । पछिल्लो समयमा बजारमा आएका प्लास्टिक र सिलोटका भाँडाले काठका भाँडाकुँडा बिक्री घट्दै गएको उहाँ बताउनुहुन्छ । "पहिला-पहिला जस्तो आजभोलि काठका भाँडाकुँडाहरू बिक्रिदैनन्", उहाँले भन्नुभयो, "प्लास्टिक र सिलोटका भाँडाहरू काठका भाँडाका तुलनामा सस्तो हुन्छन् ।" पछिल्लो समयमा काठका भाँडाको महत्वका बारेमा थाहा नभएकाले पनि उपभोगमा कमी आएको हुनसक्ने उहाँको दाबी हो ।

गाउँघरमा पहिला गाईभैँसी पाल्ने र काठको ठेकीमा दही जमाउने, काठकै ठेकामा मोही पार्ने, घ्यू बिक्री गर्ने चलन भएता पनि आजभोलि गाईभैँसी पाल्न छाडेकाले पनि यसको प्रयोग घट्दै गएको हो । बजारमा आएका सस्तो र आधुनिक सामग्रीहरूको प्रयोगका

कारण पनि काठका भाँडाकुँडाको प्रयोग घट्दै गएको हो । "आफूले उत्पादन गरेका विभिन्न काठका भाँडाहरू काठमाडौँ, पोखरा, बुटवललगायत ठूला बजार तथा गाउँमा माग धेरै हुँदा पुर्‍याउन सकिन्नथ्यो", उहाँले भन्नुभयो, "अहिले भने उत्पादन गरेर राखिएका काठका विभिन्न भाँडाकुँडा मात्रै फ्रन्डै पाँच लाख मूल्यको गोदाममा थन्किएको छ ।" उद्योगमा उहाँसहित अन्य सातजनाले रोजगारीसमेत पाएका छन् । आफ्नो आम्दानीको मुख्य स्रोतका रूपमा रहेको यो पेसा नयाँ पुस्तामा हस्तान्तरण गर्न नसक्दा उहाँ चिन्तित हुनुहुन्छ । युवा पुस्ताहरू रोजगारीका लागि विदेश जाने वा अन्य पेशामा लामे गरेकाले पनि सीप पुस्तान्तरण हुन नसकेको उहाँले बताउनुभयो । उत्पादन भएका सामग्रीहरू बिक्री नभएपछि अहिले चाडपर्व लामे मेलाहरू, महोत्सवहरूमा लगेर प्रदर्शन तथा बिक्री गर्दै आउनुभएको छ ।

## वालेले कांग्रेसबाट फाइदा मात्र लिए : सांसद राणा

पोखरापत्र संवाददाता  
दमौली, ४ बैशाख

नेपाली कांग्रेसका नेता उदयशमशेर राणाले स्वर्णिम वालेले नेपाली कांग्रेसबाट फाइदा मात्र लिएको र अहिले थप अवसरका लागि पार्टी छोडेर लगेको बताउनुभएको छ ।

कांग्रेसका सांसद राणाले नेपाली कांग्रेस सरकारमा हुँदा वाले नेपाल आएर फाइदा लिने र सरकारबाट कांग्रेस बाहिरिएपछि फेरि विदेश जाने गरेको बताउनुभयो । सांसद राणाले भन्नुभयो, "वाले नेपाली कांग्रेसबाट धेरै फाइदा लिने व्यक्तिमा पर्नुहुन्छ,

सुशील कोइराला प्रधानमन्त्री हुँदा राष्ट्रिय योजना आयोगको सदस्य बन्नुभयो । पछि शेरबहादुर देउवा प्रधानमन्त्री हुँदा आयोगको उपाध्यक्ष नै बन्नुभयो । देश फर्किएको तीन महिनामै उहाँलाई प्रधानमन्त्री देउवाले आयोगको उपाध्यक्ष बनाउनुभएको थियो । तर उहाँले नै अहिले भने पार्टी सभापतिलाई दोषारोपण गरेर पार्टी छोड्नुभएको छ ।" सोमबार तनहुँमा आयोजित चुनावी सभालाई सम्बोधन गर्दै कांग्रेस केन्द्रीय सदस्य राणाले स्वर्णिम वालेमा अवसरवादी चरित्र भएको आरोप

लगाउँदै भन्नुभयो, "विसं २०७४ को निर्वाचनमा कांग्रेस सरकारबाट बाहिरिएपछि हामी पाँच वर्ष विपक्षमै बसेर संगठन गर्छौं भनेर बस्यौं तर वाले भने विदेशिनुभयो । जब कांग्रेस सरकारमा पुन्छ अनि उहाँ नियुक्तिका लागि दुप्लुत्क आइपुनुहुन्छ, सरकारबाट कांग्रेस बाहिरिएपछि उहाँ पनि विदेशिनुहुन्छ ।" कांग्रेसमा विदेश पढेर आएका धेरै नेताहरू भएको उल्लेख गर्दै आफूहरू पनि विदेशमै पढेर आएको तर अवसर नपाउँदा पनि देशमै बसी पार्टीको संगठन गर्ने गरेको सांसद राणाको भनाइ थियो ।

