

पत्रकार त्रिभुवन पौडेलको स्मृतिमा ओम शान्तिमा श्रद्धान्जली सभा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १६ फागुन

गत माघ १ गते विमान दुर्घटनामा परी निधन भएका पत्रकार त्रिभुवन पौडेलको सफना पूरा गर्न सबै लाम्हु पर्ने एक कार्यक्रमका वक्ताहरूले बताएका छन्।

नेपाल पत्रकार महासंघका केन्द्रिय सदस्य, महासंघ गण्डकीका संस्थापक अध्यक्ष, प्रेस सेन्टरका केन्द्रिय उपाध्यक्ष पौडेलको ४५ दीनको पुण्य तिथीमा ब्रह्मकुमारी इच्छारीय विश्वविद्यालय पार्वी शाखा (ओम शान्ति) मा आयोजित श्रद्धान्जली सभामा वोल्ने वक्ताहरूले उक्त कुरा बताएका हुन्। पत्रकार पौडेलको स्मृतिमा आफुहरूले ४५ दीनको पुण्य तिथीमा श्रद्धान्जली सभाको आयोजना गरी उहाँको सफना पूरा गर्न सबै लाम्हु पर्नेमा जोड दिनु भयो।



परिवारजनसँग उक्त कार्यक्रम गरिएको ब्रह्मकुमारी इच्छारीय विश्वविद्यालय पार्वी शाखाकी संचालिका अप्सरा दीदीले बताउनु भयो। पत्रकार पौडेल पत्रकारिता क्षेत्र मात्र नभई सामाजिक क्षेत्र र विभिन्न संघ संस्थामा समेत उहाँले पुण्याको योगदानको प्रशंसा गर्दै अप्सरा दीदीले उहाँको सफना पूरा गर्न उक्त कुरा बताएका हुन्। पत्रकार पौडेलको स्मृतिमा आफुहरूले ४५ दीनको पुण्य तिथीमा श्रद्धान्जली सभाको आयोजना गरी उहाँको सफना पूरा गर्न सबै लाम्हु पर्नेमा जोड दिनु भयो।

पोखरामा जापानीज थेरापिष्टबाट निःशुल्क रूपमा ७५ जनाको थेरापी

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १६ फागुन

जापानका थेरापिष्टबाट पोखरामा मांगलबार भएको एक दिने निःशुल्क थेरापी शिविरबाट ७५ जना लाभान्वित भएका छन्।

पोखरा रंगशालाको व्याडमिन्टन कोर्टमा चुल्समेन क्लब पोखरा र कास्की जिल्ला व्याडमिन्टन संघको आयोजनामा मांगलबार बिहान ९:०० बजे देखि करिब १:०० बजे सम्म चलेको उक्त शिविरमा युवा देखि बुद्धबुद्धाहरूको समेत निःशुल्क थेरापी भएको चुल्समेनका अध्यक्ष नुना गुरुडले बताए।



मोहन व्याडमिन्टन फाउण्डेशनको सहयोगमा भएको उक्त शिविरमा जापानका योकियो टाकानो, नागाटा युवी र केन यामामोतोकोले थेरापी गराएका हुन्। जापानाको टोलीलाई चुल्समेन क्लब पोखराका संरक्षक सुनिल गुरुड, अध्यक्ष गुरुडले धन्यवाद

दिई प्रमाण पत्र वितरण गरिएको क्लबले जानाएको छ। ढाड दुख्ने, हात खुट्टा दुख्ने लगायतका समस्या भएका व्यक्तिहरूले थेरापी गरे पश्चात आफुहरूलाई राहत भएको केही सुधार भएको प्रक्रिया दिएका थिए।

जनमत पार्टी सरकारबाट बाहिरिदैन : अध्यक्ष राउत

रासस
काठमाडौं, १६ फागुन

जनमत पार्टीका अध्यक्ष चन्द्रकान्त (सिके) राउतले आफु नो पार्टी सरकारबाट नबाहिरिने बताउनुभएको छ।

पार्टीको भातृ सद्ग्राहन, विद्यार्थी जनमत सदृश्यको मांगलबार कोटेश्वरमा भएको

केन्द्रीय बैठक तथा प्रशिक्षणपछि सञ्चारकर्मीसँग कुराकानी गर्दै उहाँले जनमत पार्टीका लागि अहिले सरकार छोड नुपर्ने परिस्थिति नहेको बताउनुभयो। “अहिले सरकारबाट बाहिरिने कुनै त्यस्तो परिस्थिति बनेको छैन। अरु पार्टीको माग पूरा नभएर बाहिरिएका होलान्,”

भिरबाट लडेर बालिकाको मृत्यु

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुल, १६ फागुन

बागलुलमा विद्यालय जाँदै गरेको बालिकाको भिरबाट लडेर मृत्यु भएको छ। बेरेड गाउँपालिका-१ धुल्तुबास्कोटकी

आठ वर्षीया प्रतिक्षा घर्ती मारेको मांगलबार भिरबाट लडेर ज्यान गएको हो। मगरको घटनास्थलमै ज्यान गएको जिल्ला प्रायोकार्यालय बागलुलका सूचना अधिकारी

ग्राम्याङ्गबाहादुर थापाले जानकारी दिनुभयो। उनी साथियित घरबाट विद्यालय जाने क्रममा भिरबाट लडेरको थिइन्। शब्द परिक्षणका लागि दमौली अस्पतालमा पठाइएको इलाका प्रहरी नायब उपरीक्षक मोहनबहादुर खाणले जानकारी दिनुभयो।

सशस्त्र प्रहरी बलको विपद् व्यवस्थापन तालिम शिक्षालयबाट खाटिएको गोताखोरे र नेपाल प्रहरी टोली र स्थानीयवासीको संयुक्त प्रयासमा खोजतलास गरिएको प्रहरीले जानाएको छ। मृतकको शब्द परिक्षणका लागि दमौली अस्पतालमा पठाइएको इलाका प्रहरी कायालय औंबुखेरी तनहुँले जानाएको छ।

सशस्त्र प्रहरी बलको विपद् व्यवस्थापन तालिम शिक्षालयबाट खाटिएको गोताखोरे र नेपाल प्रहरी टोली र स्थानीयवासीको संयुक्त प्रयासमा खोजतलास गरिएको प्रहरीले जानाएको छ। मृतकको शब्द परिक्षणका लागि दमौली अस्पतालमा पठाइएको इलाका प्रहरी कायालय औंबुखेरी तनहुँले जानाएको छ।

ग्रामीण वात्सल्यमा विशेषज्ञ छुट्टका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाईसिसका विरामीहरूको सफल उपचार भैरेहोको जानकारी गराउँदैछ।

प्यारालाईसिसका विरामीको उपचार

विगत ८८ वर्षादेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेषज्ञ छुट्टका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाईसिसका विरामीहरूको सफल उपचार भैरेहोको जानकारी गराउँदैछ।

प्रेसरले हालेर प्यारालाईसिसका विरामीहरूको गाज उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरू:

- » शरिरको एक हर नद्यले।
- » मुख बाझो भएको।
- » खाना खान, बोल, पिसाव गर्न गाहो भएको।
- » हिँडन लसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको।

समर्पक:
स्पार्क वि एंड डि हस्पिटल प्रा.लि.

पोखरा-८ ल्यूरोड, सम्भाग्याचोक

फोन नं. ०६१-५७९४०८, ८८५६०२६७५०, ८८५६६४९५३०

प्रूषगण देखिने:

शिव्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सर्वानु रोग, स्वनादोष, लिङ्गको आकार सानो हुन आदि।

मिहिलाहरू देखिने:

स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, महिनावारीमा गडवडी, यौन सन्तुष्टीमा कीमी हुने आदि।

सुन्दरता अनुहावक सबै क्रियमिका वाट, डाक्टरीको अनुहावक सबै क्रियमिका वाट, नेतृत्वको अनुहावक सबै क्रियमिका वाट।

मलाहरू सम्बन्धी रोग : थारसुन्त्रादार पायलस, फिस्टुला, फिस्टुला सफल उपचारक साथै मलाहरूमा सामु पलाएको, दिसा बदाम गाहो हुने, मलाहरू दुख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बने आदि सम्बन्धित सफल उपचार गरिन्छ।

गाइला वा पुरुषाङ्ग छुरे (बृहमोपत) विशेषज्ञपत्रको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजे देखि बेलुकी ५:०० बजे सम्म

समर्पक स्थान :

माता मनकामना आर्युर्वेद विलनीक प्रा.लि.

नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक) आयल स्टोर्सको घरमा)

फोन ०६१-५८९१९४, ८८४४३१०४, ९०६०६७५७७५

गोट : नयाँ तथा पुराना विरामीहरूले दायाशीध समर्पक गर्नुपर्ने।



महासंघ गण्डकीका संस्थापक अध्यक्ष, मज्चका पूर्व सम्लाहकार पौडेलको स्मृतिमा स्थापना हुन लागेको उक्त अक्षयकोषमा मज्चले प्रारम्भिक चरणमा १५ हजार सहयोग गर्ने घोषणा गरेको जानाउनु भयो। ओम शान्तिमा दुर्ग पौडेलले पत्रकार पौडेलले देखाएको बाटो अवलम्बन गर्नुपर्ने बताउनु भयो। कार्यक्रममा विश्वविद्यालयका प्रतिनिधि, विभिन्न संघ संस्थाका प्रतिनिधि, पौडेलको परिवारजन, पत्रकारको सहभागीता रहेको राधिका शर्मा कडेलले बताइन्।

माघ १ गते पोखरामा एति एयरलायन्सको विमान दुर्घटनामा परी पत्रकार पौडेलको सफना पूरा गर्न उनको परिवारजनको प्रशंसा आफुहरूले जस्ता शुभे संघ संस्थाहरू तथा व्यक्तिहरू रहेको थिए।

कुकुरको बन्ध्याकरण गर्दै पशु चिकित्सक : स्याइजाको वालिडमा सामुदायिक तथा घरपालुवा कुकुरको बन्ध्याकरण गर्दै पशु चिकित्सक। केन्द्रीय रिफरल पशु चिकित्सालय त्रिपुरेश्वर काठमाडौंको प्राविधिक सहयोगमा वालिडमा भएको बन्ध्याकरण शिवरमा १०७ वटा कुकुर बिरालोको निःशुल्क बन्ध्याकरण गरिएको हो। तस्विर : तोलाकान्त बगाल

प्रथम फ्लो फ्लो कप फुटवल प्रतियोगिता जारी



सुक्तिसंधा

एक क्षणको पाप केही वर्षको कष्ट बन्छ।
— कालीदास

सम्पादकीय



स्ववियु चुनावमा जुटे विद्यार्थी संगठन

त्रिभुवन विश्वविद्यालय (त्रिवि)ले स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन (स्ववियु) निर्वाचन आगामी चैत ५ गते गर्दैछ। विद्यार्थी संगठनहरूको गतिविधि बढेको छ। जससँगै राजनीतिक दल निकट विद्यार्थी संगठनहरूको केन्द्रीय समितिदेखि क्याम्पस इकाइ समितिहरूमा समेत स्ववियु चुनाव केन्द्रित गतिविधि बढन थालेको छ। त्रिभुवन विश्वविद्यालय (त्रिवि)को स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन (स्ववियु) निर्वाचनको लागि देशभरिका क्याम्पसमा स्ववियु निर्वाचन समिति गठन भएको छ।

उपत्यकासहित देशभरिका त्रिवि आइंगिक र सम्बन्धन प्राप्त क्याम्पसमा स्ववियु निर्वाचन समिति गठन गरिएको छ। त्रिवि विद्यार्थी कल्याण तथा खेलकुद निर्देशनालयका निर्देशक पशुपति अधिकारीले सबै क्याम्पसले स्ववियु निर्वाचन गर्न निर्वाचन समिति गठन गरेको छ। प्रत्येक क्याम्पसमा क्याम्पस प्रमुख संरक्षक हुने गरी निर्वाचन समिति गठन गरिएको समितिले नै क्याम्पसमा स्ववियु निर्वाचन गराउने छ। त्रिविका सबै आइंगिक क्याम्पसमा विद्यार्थी कल्याण प्रमुख रहने व्यवस्था छ।

यसअघि त्रिविका शिक्षाध्यक्ष प्राढा शिवलाल भुसालको अध्यक्षतामा १६ सदस्यीय स्ववियु निर्वाचन केन्द्रीय अनुगमन तथा समन्वय समिति गठन गरिसकेको छ। निर्देशनालयका निर्देशक अधिकारीले क्याम्पस गठन गरिएको समिति र क्याम्पस प्रमुखलाई जिल्ला स्थित निर्वाचन आयोगसँग स्ववियु निर्वाचनमा समन्वय गर्न अनुरोध गरिएको छ। स्ववियु निर्वाचनका लागि आवश्यक मुरक्का व्यवस्था मिलाउन गृहमन्त्रालयमार्फत ७७ वटा जिल्लाका प्रमुख जिल्ला अधिकारीलाई पत्राचारसमेत गरिएको छ। स्ववियु निर्वाचनको लागि कार्यतालिका समेत सार्वजनिक भइसकेको छ। कार्यतालिका अनुसार यही फागुन १९ गते विद्यार्थी सङ्घ/सङ्घाठन दर्ता, फागुन २१ गते मतदाता सूची प्रकाशन, फागुन २७ गते बिहान ११ बजेदेखि दिउँसो २ बजेसम्म समानुपातिक तथा प्रत्यक्षतर्फको उम्मेदवारी दर्ता तोकिएको छ।

यस्तै कार्यतालिकाअनुसार चैत ५ गते बिहान ८ बजेदेखि दिउँसो ४ बजेसम्म मतदान तोकिएको छ। प्रत्येक दुई दुई वर्षमा हुने स्ववियु निर्वाचन २०६५ सालदेखियता नियमित हुनसकेको छैन्। २०६५ साल चैत ६ गते भएको स्ववियु निर्वाचन एकै पटक आठ वर्षमा २०७३ चैत १५ गते भएको थियो। त्यतिबेला देशभरी त्रिविका ६२ आज्ञिक क्याम्पसमध्ये रत्नराज्य क्याम्पस (आरआर), जनप्रशासन क्याम्पससहित उपत्यकामा नौ वटा आज्ञिक र उपत्यका बाहिर १७ क्याम्पसमा मात्र स्ववियु निर्वाचन भएको थियो। यस्तै उपत्यकाका १३ क्याम्पस र उपत्यका बाहिर २३ वटा आज्ञिक क्याम्पसमा निर्वाचन हुन सकेको थिएन। त्रिविका ६२ आज्ञिक र एक हजार ४० सम्बन्धन प्राप्त क्याम्पस रहेका छन्। स्ववियु निर्वाचन २८ वर्ष उमेरहदवन्दी र मिश्रित निर्वाचन प्रणाली लागू गरिएको छ।

पोर्टल अवार्डका चार विधाको खेलाडी मतोनयन

रासस

काठमाडौं, १६ फागुन

खेल क्षेत्रबाट अतुलनिय योगदान गरेर नेपालको नाम अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा चिनाउन मद्दत गर्न खेलाडी प्रशिक्षक एवम् खेलकर्मीलाई समान गर्ने पल्सर स्पोर्टस अवार्डअन्तर्गत विभिन्न चार विधाको मनोनयन आज सार्वजनिक भएको छ।

नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्चको आयोजनामा हुने उक अवार्डअन्तर्गत वर्षको सर्वश्रेष्ठ पुरुष खेलाडी, वर्षको सर्वश्रेष्ठ महिला खेलाडी, वर्षको सर्वश्रेष्ठ युवा खेलाडी र वर्षको सर्वश्रेष्ठ प्रशिक्षकको मनोनयन सार्वजनिक गरिएको हो। वर्षको सर्वश्रेष्ठ पुरुष खेलाडीमा क्रिकेटका कुशलत भर्तेल र दीपेन्द्र सिंह ऐरी, फुटबलका अञ्जन विष्ट र किरण चेम्जेड तथा ब्याडमिन्टनका प्रिन्स दाहाल मनोनयनमा परेको मञ्चद्वारा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइयो।

त्यसैगरी महिलातर्फ क्रिकेटकी सीता रानामगर र सीनियर क्षेत्री, भलिबलकी अरुणा शाही, बिक्सिडकी पुनम

रावल र एथ्लेटिक्सकी पुष्पा भण्डारी मनोनयनमा परेका

छन्। युवा खेलाडीको मनोनयनमा फुटबलका मनिष डाँगी र प्रिति राई, बिक्सिडका छिरिड वाइदी शेर्पा, भलिबलकी उषा भण्डारी र ब्याडमिन्टनकी रसिला महर्जन छन्। प्रशिक्षकतर्फ फुटबलका अबुल्ला अलमुताइ, क्रिकेटका डेम्ब हवाटमोर, पारा तेक्वादोका काविराज नेगी, बिक्सिडका दीपक महर्जन र भलिबलका जगदीस भट्ट मनोनयनमा परेका छन्। यही फागुन २३ गते हुने १९५० संस्करणको उक अवार्डमा विभिन्न नौ विधामा खेलाडी र खेलकर्मीलाई समान गरिनेछ। पल्सर स्पोर्टस अवार्डअन्तर्गत लाइफटाइम एचिमेन्ट, पारा एथ्लिट, स्पेशल र एसियन स्पॉर्ट्स जर्नालिस्ट अवार्ड भने मुल नाराका साथ पोखराको अमरसिंह स्कूल खेल मैदानमा आयोजना हुन गर्दैहेको प्रतियोगिता फागुन २७ गते सम्म संचालन हुने क्लबका अध्यक्ष नर प्रसाद गुरुडले बताए। निर्वाचन अध्यक्ष सन्तोष गुरुडले बताए। प्रतियोगिताको उत्कृष्ट खेलाडीले एक थान साइकल अप्राप्त गर्ने छ। त्यस्तै उत्कृष्ट डिफेन्डर, मिडफिल्डर, गोलकीपर, प्रशिक्षक र सर्वाधिक गोलकर्तालाई जनही ५ ५ हजार प्रदान गरिए सो प्रत्रकार सम्मेलनमा आयोजक शितलज्योति युवा क्लबले जानकारी दिइयो। अवार्डमा वर्ष पुरुष, महिला, पिपल्स च्याइम, युवा र वर्ष प्रशिक्षकको विजेताले पल्सर मोटरसाइकल पाउनेछ भने अन्य विधा विजेता खेलाडीले जनही ८० हजार प्राप्त गर्नेछन्।

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १६ फागुन

शितलज्योति युवा क्लब पोखरा १२ को आयोजनामा यही फागुन २० गते देखि तेस्रो शितलज्योति कप सेभेन ए साइड फुटबल प्रतियोगिता हुने भएको छ।

क्लबले आइतबार पत्रकार सम्मेलन गरि सो कुराको जानकारी गराएको हो। 'समाज निर्माणमा आजको युवा र खेलकुद' भने मुल नाराका साथ पोखराको अमरसिंह स्कूल खेल मैदानमा आयोजना हुन गर्दैहेको प्रतियोगिता फागुन २७ गते सम्म संचालन हुने क्लबका अध्यक्ष नर प्रसाद गुरुडले बताए। निर्वाचन अध्यक्ष सन्तोष गुरुडले बताए। प्रतियोगिताको उत्कृष्ट खेलाडीले एक थान साइकल अप्राप्त गर्ने छ। त्यस्तै उत्कृष्ट डिफेन्डर, मिडफिल्डर, गोलकीपर, प्रशिक्षक र सर्वाधिक गोलकर्तालाई जनही ५ ५ हजार प्रदान गरिए सो प्रत्रकार सम्मेलनमा आयोजक शितलज्योति युवा क्लबले जानकारी दिइयो।

यस प्रतियोगिताको विजेताले १ लाख ५५ हजार ५ सय ५५, उपविजेताले ८५ हजार ५ सय ५५ नगद सहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्ने छ। सो मिमिकाइनलमा प्रवेश गर्ने टिमले

तेस्रो शितलज्योति कप फागुन २० गतेदेखि



१० हजार नगद प्राप्त गर्ने संयोजक सन्तोष गुरुडले जानकारी दिए। क्वाटरफाइनलबाट प्रत्येक खेलमा स्थान अफ दि म्याच प्रदान गरिने अध्यक्ष गुरुडले बताए। प्रतियोगिताको उत्कृष्ट खेलाडीले एक थान साइकल अप्राप्त गर्ने छ। त्यस्तै उत्कृष्ट डिफेन्डर, मिडफिल्डर, गोलकीपर, प्रशिक्षक र सर्वाधिक गोलकर्तालाई जनही ५ ५ हजार प्रदान गरिए सो प्रत्रकार सम्मेलनमा आयोजक शितलज्योति युवा क्लबले जानकारी दिइयो।

महानगरपालिका वडा न.१२ को कार्यालयले सहयोग गरेको संयोजक गुरुडले बताए। टीम प्रवेश शुल्क ८ हजार रहेको प्रतियोगितामा ३० देखि ४० टिमले सहभागिता जानाउने अपेक्षा आयोजकले गरेको छ। सो प्रतियोगितामा करिब २३ लाख खर्च हुने अनुमान गरिएको छ। भने आमदानी पनि सोहि अनुरुप हुने बताईएको छ। "प्रतियोगितामालाई भव्य रूपमा सम्पन्न गर्नको लागि कुनै क्षमताको कार्यालयलाई नगर्ने तर मिल्ने र उत्कृष्ट डिफेन्डर, मिडफिल्डर, गोलकीपर, प्रशिक्षक र सर्वाधिक गोलकर्तालाई जनही ५ ५ हजार प्रदान गरिए सो प्रत्रकार सम्मेलनमा आयोजक शितलज्योति युवा क्लबले जानकारी दिइयो।

यस प्रतियोगिताको उत्कृष्ट डिफेन्डर, मिडफिल्डर, गोलकीपर, प्रशिक्षक र सर्वाधिक गोलकर्तालाई जनही ५ ५ हजार प्रदान गरिए सो प्रत्रकार सम्मेलनमा आयोजक शितलज्योति युवा क्लबले जानकारी दिइयो।

विसं २०७९ मध्यसिर ३ गते अस्पतालमा डायलायरिसिस उपचार केन्द्र सन्तोष गरिएको अस्पतालमा डायलायरिसिस युनिट सञ्चालनमा आएको थियो। उक युनिट गत कारिको २४ गते दमौली अस्पताललाई हस्तान्तरण गरिएको छ। युनिटमा हालसम्म दुई सय २८ ले मिर्गाला उपचारको लागि नाम दिइयो। उक युनिटले दमौली अस्पताललाई हस्तान्तरण गरिएको छ। युनिटमा हालसम्म दुई सय २८ ले डायलायरिसिस सेवा लिइयो। उक युनिटले दमौली अस्पताललाई हस्तान्तरण गरिएको छ। युनिटमा हालसम्म दुई सय २८ ले डायलायरिसिस सेवा लिइयो। उक युनिटले दमौली अस्पताललाई हस्तान्तरण गरिएको छ। युनिटमा हालसम्म दुई सय २८ ले डायलायरिसिस सेवा लिइयो। उक युनिटले दमौली अस्पताललाई हस्तान्तरण गरिएको छ। युनिटमा हालसम्म दुई सय २८ ले डायलायरिसिस सेवा लिइयो। उ

