

पोखरामा तेश्रो रेवान कप टेनिस शुरू

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १ चैत

कास्की जिल्ला टेनिस संघको आयोजना तथा रेवान पोखराको मुख्य प्रायोजनमा पोखरामा तेश्रो रेवान कप टेनिस प्रतियोगिता शुरू भएको छ।

रेवान पोखराका पूर्वध्यक्ष गोपीबहादुर भट्टाराइले दुमार्मेण्ट डाइरेक्टर शक्ति शर्मालाई बल हस्तान्तरण गर्दै प्रतियोगिताको उद्घाटन गरे।

प्रतियोगिताको उद्घाटन खेलमा माधव भण्डारीले नारायण पहारीलाई ६-७, ६-० र सुपरटाईमा १०-२ ले पराजित गरे। प्रतिस्पर्धात्मक खेलमा पहिलो सेट हरेको भण्डारीले खेलमा कमज्याक गर्दै दोश्रो र तेश्रो सेट आफ्नो पक्षमा परेका हुन्। अर्को खेलमा आयोजक संघका उपाध्यक्ष समेत रहेका नविन चालिसेले अवक्ष थापालाई ६-२, ६-० को सेटमा पराजित गरे। त्यस्तै अन्य खेलहरूमा कर्ण तामाङ्गले पदम गुरुङ (लेकसाइड) लाई ६-२, ६-१ ले, पदम गुरुङ (नदीपुर) ले बीरन्द्र लामालाई ६-४, ५-७ र सुपरटाईमा १०-३



ले, विकाश गुरुङ (हडक) ले इन्द्र गुरुङ (चाउथे) लाई ६-०, ६-१ ले तथा लक्षण तामाङ्गले अमृत कार्कीलाई ७-६, ६-३ ले पराजित गरे।

बुधवारै भएको खेलमा विनोद कायस्थले के.वि.तामालाई ६-२, ६-० ले, अनुज कुमार बाँस्तोलाले दुर्गा सुनारलाई ६-१, ६-० ले शरण गुरुङलाई ६-१, ६-४ ले, उज्जल तज्याले सिरोज कोइरालालाई ६-३, ६-१ ले पराजित गर्दै दोश्रो चरणमा स्थान बनाए। यसअघ नवप्रवेशीर्थको फाइनलमा दुर्गा सुनारले सिरोज कोइरालाई ६-२, ६-२को सेटमा पराजित गर्दै विजेता बनेका थिए।

प्रतियोगिताको उद्घाटन

समारोहमा बोल्दै कास्की जिल्ला टेनिस संघका अध्यक्ष लोक गुरुङले कास्कीमा टेनिस गतिविधीलाई चलायमान बनाउन तथा नयाँ खेलाडीहरूलाई टेनिस तर्फ आकर्षित गर्ने प्रतियोगिता महत्वपूर्ण रहेको बताए। रेवान पोखराका अध्यक्ष नरेश भट्टाराइले पोखरामा खेल पर्यटन विकासका लागि रेवानले वर्षेनी यो प्रतियोगिता गर्दै आएको जनाए।

आगामी ५ गते सम्म सञ्चालन हुने प्रतियोगितामा सिंगल्टर्फ ३२ र डबल्स्टर्फ १६ टिमले भाग लिएका छन्। उपत्यकाका त्रिचन्द्र क्याम्पस, आरआर क्याम्पस, पाटन संयुक्त क्याम्पस विश्वभाषा क्याम्पसमा भने निर्वाचन प्राक्रिया अगाडि बढन सकेको छैन।

अध्यक्ष, सचिव र कोषाध्यक्ष

तथा ५० प्रतिशत सदस्य प्रत्यक्ष निर्वाचन प्रणाली र उपाध्यक्ष, सहसचिव र ५० प्रतिशत सदस्य समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीबाट निर्वाचित हुने छ। स्वविद्यु निर्वाचनका लागि मतदान चैत ५ गते बिहान ८ बजेदेखि दिउँसो ४ बजेसम्म तोकिएको छ।

प्रतिवेदन दिन आयोग गठन गरेको हो। आयोगका सदस्यमा हवाई विश्वाय दीपकप्रकाश बास्तोला (अवकाशप्राप्त उमर्थी) र सुनिल थापा (अवकाशप्राप्त क्याटेन) तथा हवाई मर्मत इञ्जिनियर एकराजज्ञा थापा हुनुहुन्छ।

आयोगको सदस्यसचिवमा संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उद्धयन मन्त्रालयका सहसचिव बुद्धिसागर लामिछाने हुनुहुन्छ।

विमान दुर्घटना जाँच आयोगको म्याद थिए

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १ चैत

सरकारले यति एयरलाइन्सको विमान दुर्घटना अध्ययन गर्ने गठित विमान दुर्घटना जाँच आयोगको म्याद ४५ दिन थप गर्ने निर्णय गरेको छ। गत फालुन ३० मा बसेको मन्त्रिपरिषद् को बैठकले उक्त निर्णय गरेको सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्री रेखा शर्माले जानकारी दिनुभयो।

सरकारले गत माघ १

मा पोखरामा भएको यति एयरलाइन्सको विमान दुर्घटनाको सत्यतथ्य पता लगाउन पूर्वसचिव नागेन्द्र यिमिरेको संयोजकत्वमा पाँच सदस्यीय जाँच आयोग गठन गरेको थिए। आयोगलाई ४५ दिनको समयावधि तोकिएको थिए।

दुर्घटनाको कारण पहिचान गर्न र आगामी दिनमा त्यस्ता दुर्घटना दोहोरिन नदिनका लागि अपनाउनुपर्ने सुभावसहितको

बेनी नगरको उत्कृष्ट लोगो बनाउनेलाई २५ हजार पुरस्कार

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १ चैत

म्यादीको बेनी नगरपालिकाले आफ्नो प्रतीक विहान (लोगो) बनाउनेलाई २५ हजार दिने भएको छ।

न ग र प । १ ल क । १ ल मङ्गलबाबार एक सूचना जारी गर्दै नगरपालिकाको प्रष्ट पहिचान भण्डिक्ने गरी लोगो निर्माण गर्न इच्छुक व्यक्तिका

लागि सार्वजनिकरूपमा आह्वान गरेको हो। लोगो निर्माण गर्दा बेनी नगरपालिकाको नाम, पहिचान र नेपालको भण्डा अनिवार्य हुनुपर्ने तथा कुनै पनि जातीय विभेद, साम्प्रदायिकता, सार्वभौमिकता, राष्ट्रिय एकता र अखण्डतामा औंच आउने सङ्केत प्रयोग गर्न नपाइने नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत ढोलकराज

दकालले बताउनुभयो।

उहाँले सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र लोगो बनाएर खामबन्दीमार्फत नगरकार्यपालिकाको कार्यालयमा पठाउनु पर्ने बताउनुभयो। छोट समितिले उत्कृष्ट लोगो छोट गर्ने र छोटमा परेका डिजाइनकर्तालाई एक कार्यक्रम गरी सम्मान गरिने सूचनामा उल्लेख छ। अनुभव र पाठले

प्यारालाइसिसका विरामीको उपचार

विगत ८८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छूटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका विरामीहरूको सफल उपचार भैरेहो जानकारी गराउँदैछ।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस माज उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरू:

- » शरिरको एक हर नदाले।
- » मुख बाझो भएको।
- » खाना खान, बोल, पिसाव गर्न गाहो भएको।
- » हिँडन लसक्ने, खुटा हात लुलो भएको।

समर्पक:

स्पार्क ति एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.

पोखरा-८ ल्यूरोड, सम्भाग्यहातो

फोन नं. ०६१-५७९४०८, ८८५६०२६७५०, ८८५६७४९५३०

पाइल्स फिस्टुला, फिसर तथा पेट सम्बन्धीविशेषज्ञ

डा. राजित यिमिरे माज १ दिनको लागि पोखरा

धनवस्तरी आयुर्वेद हस्पिटल एण्ड रिसिंच सेन्टर, माता मनकामना आरोग्य तथा इन्टिमी व्यावरको स्वास्थ्य सदेश कार्यक्रममा परामर्शदाता एवं पाइल्स फिस्टुला, फिसर तथा पेट रोग सम्बन्धी डा. राजित यिमिरे पोखरामा गर्नी भएको छ। राजित यिमिरे यसार्थी रेखालाई आउन लाग्नु भएकाले स्वास्थ्य परिक्षण गरि सेवाको तालिम लिनुहोस्।

हास्पी रेखालाई :

पाइल्स : कहिले पखाला, कहिले कबिजयत, पेट फुले, मलदार दुख्ने चिलाउने, सुलिए आहिए।
फिस्टुला : मलदारको मुखमा खटिरा आउने, दिसा गर्दा दुख्ने, पीप निस्कने, पोल्ने, दिसा कबिजय त हुँदा दुखाई बढि हुने।
फिसर : मलदारमा घाउ देखिने, पिलो, दिसा गर्दा पोल्ने, दुख्ने।
ग्यास्ट्रिक : एवम दिशामा रगत देखिने।
अन्य रोगहरू : अल्सर, पत्त्वरी, पिसाव पोल्ने, दम, वाथ, सुगर, पिनास, हाइड्रोसिल आदि

नोट : पाइल्स, फिस्टुला, फिसर रोगको क्षारस्र विधिद्वारा विनाश उपचार गरिन्दै।

दिरामी जाव्ने समय : लिहान ८ बजेदेखि बेलकी ५ बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद लिलिनिक प्रा.लि.

नयाँ तथा पुराना विरामीहरूले व्यथाशिर्ष सम्पर्क गर्नुहोला।

भाँकी प्रस्तुती:
पोखरामा जारी भजन चुडका प्रतियोगितामा बुधबार भाँकी प्रस्तुत गर्दै कलाकार। तस्बिर: रासस

टेम्पल ट्री १३ औं वर्षमा

रन्जित आचार्य / समिक्षा गैतम

पोखरा, १ चैत

पोखराको लेकसाइडमा रहेको टेम्पल ट्री रिसोर्ट एण्ड स्पाले सञ्चालनको १२ औं वर्ष पुरा गरेको छ।

टिपिकल पश्चिमी नेपालको ढाँचा भलिक्ने डिजाइनमा बनेको रिसोर्ट स्विमीड पुल, हेल्थ क्लब, स्पा, सेमिनार हल, रेस्टोरेण्ट, बार तथा सुन्दर बगैंचाले सजिएको छ। विभिन्न अन्तर्राष्ट्रीय सोसाल मिडिया तथा साइटहरूले यो रिसोर्टलाई उत्कृष्ट रिसोर्टको सूचीमा राखेको छ।

त्यसै, बुकिङ डट कमले पनि यो रिसोर्टलाई वर्षेनी उत्कृष्ट स्टार

प्रदान गर्दै आएको छ। १३ औं वर्ष प्रवेशका अवसरमा रिसोर्ट सञ्चालकहरूविच शुभकामना आदान-प्रदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको बताए। रिसोर्ट सञ्चालन समितिमा बसन्त गौतम अध्यक्ष, चन्दन कायस्थ प्रवन्धन

