

खेलकुदको विकासमा पूर्वाधार निर्माण पहिलो आधार

पोखरापत्र संबाददाता
पोखरा, १४ चैत

खेलकुदको विकासमा पूर्वाधार निर्माण पहिलो आधार भएको एक कार्यक्रमका वत्ताहरूले जोड दिएका छन्।

कास्की जिल्ला तेक्वान्दो संघको मंगलबार पोखरामा सम्पन्न भएको १३ औं बार्षिक साधारण सभामा वोल्डै वत्ताहरूले कुनै पनि खेलको विकास गर्नुपर्व पूर्वाधार निर्माण पहिलो आधार भएको बताएका हुन्। खेलको विकास गर्न खेलकुदको भौतिक संचाना, खेल सामाग्री, प्रशिक्षक र खेलाईहु विचको सम्बन्ध राम्रो भएको खेलदमा मात्र खेलकुदको विकास हुने भएको बताले जोड दिए। उक्त कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै प्रदेश खेलकुद परिषद गण्डकीका उपाध्यक्ष धोज कुमार गुरुङले कास्कीमा केही खेल संघरू नाम मात्रका रहेको खेलगतिविधि शुन्य रहेको बताए। स्थानिय तहमा कम्तिमा ३ वटा स्थानमा संघ गठन पश्चात जिल्ला गठन



अन्नपूर्ण बाल तथा महिला हस्पिटलमा ज्ञान गंगा स्कूलका विद्यार्थीको स्वास्थ्य परीक्षण

पोखरापत्र संबाददाता
पोखरा, १४ चैत

अन्नपूर्ण बाल तथा महिला हस्पिटलमा एक दिने निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न भएको छ।

शिविर सञ्चालनमा पोखरा कै एक मात्र डी.एम नवजात शिशु तथा बालरोग विशेषज्ञ डा.राजन पौडेल, बालरोग विशेषज्ञ डा.बिधान घिमिरेले सेवा दिनुभएको थिए।

उक्त स्वास्थ्य शिविरमा ज्ञान गंगा स्कूल पोखरा-१४ का ८३ जना बालबालिका र १८ जना अभिभावक गरि १०१

जनाले स्वास्थ्य जाँच गराएका छन्। स्वास्थ्य जाँच गर्ने क्रममा ज्ञान गंगा एकेडेमिका प्रिन्सिपल शिला थापाले अन्नपूर्ण बाल तथा महिला अस्पताललाई धन्यबाद व्यक्त गर्नु भएको छ। यसरी बालबालिकालाई निःशुल्क स्वास्थ्य चेकजाँच गरिएदा आफ्ना अभिभावक सचेत रहेनुहोसँग भन्ने अपेक्षा गर्दै



नानिबाबुको केहि समस्या अस्पताल परिवारप्रति आभारी भएमा अभिभावक बेलीमा रहेको बताउनु भएको छ। सचेत रहेनुहोसँग भन्ने अपेक्षा गर्दै सोही शिविर संचालन समेत व्यक्त गरेका छन्।

Embassy of India Kathmandu (Nepal)

Vacancy : ECHS

जनतासँग...

र भरोसाले सार्थकता पाउने उहाँले बताउनुभयो। नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य तथा गण्डकी प्रदेशका संसदीय दलका नेता सुरेन्द्रराज पाण्डेले नेपाली कांग्रेसको नेतृत्वमा गण्डकी प्रदेश सरकार बने बातावरण बनेको बताउनुभयो। कांग्रेसको नेतृत्वमा सरकार बने पनि मन्त्रालयको सझूया नबढाउने बताउँ उहाँले जनताबाट जश बाताउने गरी काम गर्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

पार्टी तथा केन्द्र, प्रदेश र जिल्लाले जनमुखी कार्यक्रम गर्दा नजुँधे गरी काम गर्नुपर्ने उल्लेख गर्दै उहाँले यसबाट पार्टीका विभिन्न निकाय र जनतामा थप होसला प्रदान गर्ने बताउनुभयो।

नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेशका प्रवक्ता माधवप्रसाद बाँस्तोला (मध्य)ले जिल्ला कार्यसमितिलाई चलायामान, गतिशील व्यवस्थित बनाउनका लागि गण्डकी प्रदेशका ११ जिल्लाका सचिव, कोषाध्यक्ष र सहसचिवसँग अन्तर्क्रिया तथा अभिमुखीकरण कार्यक्रम गर्ने बैठकले निर्णय गरेको जानकारी दिनुभयो। पार्टी सझागठन मजबुद बनाउनका लागि प्रदेशका ११ वटे जिल्लामा एकसाथ पार्टी सदस्यता वितरणको अभियान चलाउने निर्णय गरिएको समेत गरिएको उहाँले बताउनुभयो।

हार्दिक बधाई



श्री ओम श्रीस मगर

नेपाल मगर संघ, नमुना इकाई समिति पोखरा-१४ चाउथेका निर्वतमान अध्यक्ष तथा सल्लाहकार श्री ओम श्रीस मगरज्यू यहि मिति २०७९ चैत १५ गते सम्पन्न नेपाल मगर संघ पोखरा महानगर समितिको दोस्रो अधिवेशनमा सर्वसम्मत गरिमामय अध्यक्ष पदमा निर्वाचित हुनु भएकोमा हार्दिक बधाई तथा सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

प्रकाश पुन मगर

अध्यक्ष एवं

नेपाल मगर संघ, नमुना इकाई समिति पोखरा-१४, चाउथे परिवार

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरन्त रोबने तथा उमाने

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समरया छ

५ प्रूषमा देखिने:

शिश्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ उत्तेजना नहुने, सर्वांग रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गभ्रेता आकार जाने हुने आदि।

५ महिलाहरूमा देखिने:

स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडवडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

५ सुन्दरता :

अनुहारकर सबै किसिमका वाग, डाँडीपोरे करानेपोता, अनावश्यक कोठी वा फोकहरू, दुरी, सेतो दुरी, साथै अन्य चर्मरोगहरू।

५ मलद्वार सरबन्धी रोग :

थारसुत्रदार, पायलन्त, फिस्टुला, फिस्टुला सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बदल गाहो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासंग रथन बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

माटो ता प्रूषमा हुने (वृक्षोपन)

निःशुल्क निपानको सफल उपचार

जाँचे समयः प्रत्येक दिन विहान १०:०० बजे रेति बेलुकी ५:०० बजे सम्म

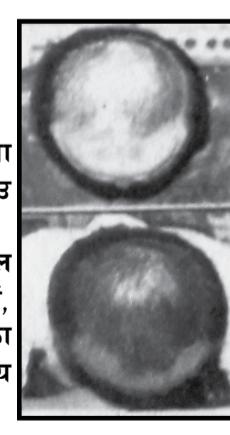
सम्पर्क स्थान :

माता मनकामना आर्युर्देव लिलीक प्रा.लि.

नयाँबाटो रोगीका आयल स्टोरको घरमा।

फोन ०६१-४८९१४८, ९८४८९११०४, ९८०६५७५७७५

नोट : नयाँ तथा प्रार्थना विरामीहरूले यसाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।



सम्पर्कः पञ्चम आर्युर्देव लिलीक प्रा. लि.

पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै

फोन नं. ०६१-४३२४२, ९८४८०६८८०८०६

प्यारालाइसिसका विरामीको उपचार

विगत ४८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छान्का साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका विरामीहरूको सफल उपचार भएको जानकारी गराउँदैछ।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका विरामीहरूको गाज उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरू:

- » शरिरको एक हर नद्यले।
- » मुख वाङ्गो भएको।
- » खाना खान, बोल, पिसाव गर्न गाहो भएको।
- » हिँडन लसक्ने, खूदा हात लुलो भएको।

समर्पक:

स्पार्क ति एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ व्यारोड, सम्भाग्याचो,
फोन नं. ०६१-५७९४०८, ९८४८०६७९५०, ९८५६६४९५३०

