

**के तपाईंको घर पानीले रसाएको छ ?**  
अब चिन्ता नगर्नुहोस !  
चिन्ताको समाधान Waterproofing ले गर्ने छ । 900% ग्यारेन्टीका साथ समस्याको समाधान ।  
सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कन्सल्ट  
रानीपोता, पोखरा-११ (रविजता पार्टी क्लबको नजिक)  
०६१-५७८०८८, ८८५६०२३३३, ८८६६८९८७७७

# पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

**रु. १.५५ मा**  
कलर मिजिटिड कार्ड साथै  
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा  
सम्पर्क:  
०६१-५७०६५१, ८८५६०७५७७५

□ वर्ष २४ □ अङ्क २५ □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०७९ माघ २५ गते बुधबार □ 8 Feb. 2023 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

## सडकको पार्किङ हटाउँदै पोखरा महानगर

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २४ माघ

पोखरा महानगरपालिकाको सहरी क्षेत्रमा पार्किङ व्यवस्थापन लामो समयदेखिको समस्या हो । बढ्दो सवारी चापको तुलनामा व्यवस्थित पार्किङ नहुँदा यातायात व्यवस्थापन जटिल बन्दै गएको छ । सवारी साधन सडकमै पार्किङ हुन थालेपछि यातायातमा समस्या हुन थालेको छ भने यसले दुर्घटनाको जोखिम पनि बढाएको छ । सडकमा बढिरहेको सवारीको चापसँगै सडक दुर्घटना बढ्ने र सवारी आवागमनमा थप कठिनाई भएपछि महानगरपालिकाले मुख्य सहरी क्षेत्रका सडकमा पार्किङ निषेधको घोषणा गरेको थियो । निजी क्षेत्र, यातायात व्यवसायीलगायतको विरोधपछि सो कार्यान्वयन नभए पनि अबदेखि महानगरले खाली रहेका सार्वजनिक तथा निजी जग्गालाई स-शुल्क पार्किङमा उपयोग गर्दै सडक पार्किङ हटाउने योजना बनाएको छ । यसका लागि पोखरा-९ न्युरोडस्थित पूर्णमा सिनेमा हल विस्थापन गरी खाली रहेको जग्गामा स-शुल्क पार्किङ सुरु गरिएको छ । महेन्द्रपुल, न्युरोड, नयाँबजार, पृथ्वीचोक, चिप्लेडुङ्गालगायतका बजार क्षेत्रका खाली जग्गालाई पार्किङमा प्रयोगमा ल्याउने र सडकबाट पार्किङ हटाउने काम सुरु भएको महानगरले जनाएको छ । महानगरले सडकको पार्किङ हटाइएका क्षेत्रमा नियमित चल्ने

गरी सटल बसको समेत व्यवस्था गर्ने तयारी गरेको छ । महानगर प्रमुख धनराज आचार्यले सडक पार्किङका लागि अब बोलपत्र आह्वान गर्ने र सडकमा पार्किङ गर्ने परम्पराको अन्त्य गरिने बताउनुभयो । "अहिले सडकमा भइरहेको पार्किङबाट कुनै शुल्क उठाएका छैनौं", उहाँले भन्नुभयो, "अब सडकमा सवारी साधन पार्किङ गर्ने दिन सकिए ।" महानगर क्षेत्रमा बनेका भवनका बेसमेन्टलाई पार्किङका लागि उपयोग गर्ने योजना बनाएर भूमिगत तला खाली गर्न सुरु गरिएको छ । महानगरले सूचना जारी गरी भूडँतला खाली गर्न नगरवासीमा आग्रह गरिसकेको छ । सडकको दायौंबायाँ रहेका खाली जग्गासमेत सम्बन्धित जग्गाधनीसँगको समन्वय तथा सहकार्यमा नियमानुसार शुल्क लिने गरी पार्किङका लागि उपयोग गरिने प्रमुख आचार्यले बताउनुभयो । पोखरा सभागृह र पोखरा प्रदर्शनी केन्द्रमा अर्को व्यवस्था नभएसम्मका लागि निःशुल्क पार्किङको व्यवस्था गरिएको छ । महानगरपालिका क्षेत्रभित्रको पार्किङलाई थप व्यवस्थित बनाउनका लागि सम्बन्धित सरोकारवालासँगको छलफलसमेत जारी रहेको र कुनै पेसा व्यवसाय र वर्गलाई असर नपर्ने गरी पार्किङ व्यवस्थापन गरिने महानगरको भनाइ छ । पोखरा महानगरपालिकाले

पार्किङका लागि व्यवस्थापन गरेका स्थानमा पाँच सयभन्दा बढी साना सवारीहरू र चार सयभन्दा बढी मोटरसाइकल तथा स्कुटर पार्किङ गर्नसक्ने क्षमता छ । पोखराको मुख्य बजारक्षेत्र पृथ्वी चोक, सभागृह चोक, न्युरोड, बिपीचोक, महेन्द्र पुल, नयाँ बजार हुँदै पृथ्वीचोकसम्मको सडकमा दुई सय ५० गाडी र तीन सय ५० मोटरसाइकल पार्किङ गरेको पाइएको छ । "सडकमा भइरहेको पार्किङको उपयुक्त विकल्प महानगरसँग छ, सडकमा जाँतोको सङ्ख्यामा सवारीसाधन पार्किङ गरिएका छन्, त्यसको दोब्बर क्षमता महानगरले व्यवस्था गरेका स्थानमा छ", प्रमुख आचार्यले भन्नुभयो, "तत्काल पार्किङ हटाउँदा व्यापार व्यवसायमा असर पर्छ कि भन्ने व्यवसायी साथीको बुझाइ रहेपनि त्यसो हुँदैन ।" मुख्य बजार क्षेत्रमा आवश्यक मात्रामा पार्किङको वैकल्पिक व्यवस्था गरी सडकमा गरिने पार्किङलाई भूमिगत र सडक छेउमा रहेका खाली जग्गामा व्यवस्था गरिने पोखरा-१६ का वडाध्यक्ष एवं महानगर यातायात व्यवस्थापन समितिका संयोजक अमृत शर्मा तिर्भिलिसनाले बताउनुभयो । उहाँका अनुसार हाल बजार क्षेत्रको सडकमा भइरहेको पार्किङमा राखिने सवारीको सङ्ख्यालाई पर्याप्त पुग्ने स्थानको खोजी महानगरपालिकाले गरिरहेको छ ।

## फेवातालको संरक्षणमा जलाधार क्षेत्रको महत्वपूर्ण भूमिका : मुख्यमन्त्री अधिकारी

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २४ माघ

गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री खगराज अधिकारीले फेवातालको संरक्षणमा जलाधार क्षेत्रले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेको बताउनुभएको छ । फेवाताल जलाधार क्षेत्रको संरक्षण गर्ने स्थानीय बासिन्दा फाइदा लिने तल्लो तटीय क्षेत्र भएको उल्लेख गर्दै उहाँले अन्न भण्डार चापाकोट क्षेत्रको उत्पादनलाई लेकसाइड बजार बनाउनुपर्नेमा जोड दिनुभयो । पोखरा २३ मा तेस्रो संस्करणको चापाकोट देउराली सामुदायिक होमस्टे सांस्कृतिक महोत्सव २०७९ सुरु भएको छ । चापाकोट पर्यटन प्रवर्द्धन समितिको आयोजनामा चापाकोट देउरालीमा यही माघ २८ गते सम्म चल्ने उक्त महोत्सव मंगलबार देखि सुरु भएको हो । उक्त महोत्सवको उद्घाटन गर्दै गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री खगराज अधिकारीले पोखरा २३ का जनतालाई फेवातालबाट आम्दानी लिने योजना ल्याउन आग्रह गरे । फेवातालबाट अहिलेसम्म पोखरा ६ र ७ का वडाले बढी आम्दानी गरेको



धारणा व्यक्त गर्दै अब पोखरा २३ का जनताले पनि फेवातालबाट फाइदा लिने गरी कुनै योजना ल्याएको खण्डमा त्यसलाई कार्यान्वयन गर्ने उनको भनाई थियो । फेवाताल जोगाउन पोखरा २३ का वडाबासीको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको उल्लेख गर्दै मुख्यमन्त्री अधिकारीले ताल संरक्षण सहित त्यसबाट लाभ समेत लिन सक्नुपर्ने बताए । अरुको देशमा उत्पादन भएको खाद्य पदार्थमा मात्र भर नपरी नेपालमा नै कृषि उत्पादन बढाउने गरी व्यवसायीक कृषि कर्म गर्न उनको सुझाव थियो । प्रदेशका निवर्तमान सांसद राजिव पहारीले पोखरा २३ को विकासको लागि आफुले पहल गरेको बताए । पोखरा २३ का वडा अध्यक्ष

रामकाजी गुरुङले मेला महोत्सवले वडाको विकासमा सहयोग हुने बताए । समाजसेवी शिवलाल पराजुली, महोत्सव संयोजक चेतनाथ देवकोटा, चापाकोट पर्यटन प्रवर्द्धन समिति अध्यक्ष भिम पराजुली लगायतले कार्यक्रममा बोलेका थिए । महोत्सवमा २५ हजार भन्दा बढीले अवलोकन गर्ने चापाकोट पर्यटन प्रवर्द्धन समिति अध्यक्ष भिम पराजुलीले बताए । महोत्सवमा नौमती बाजा, भजन प्रतियोगिता, रत्यौलि लगायतका प्रतियोगिता हुदै छ । विभिन्न प्रतियोगितामा प्रथम हुनेलाई जनही ३३ हजार ३ सय ३३ द्वितिय हुनेलाई जनही २२ हजार २ सय २२ तृतीय हुने जनहीलाई ११ हजार १ सय ११

र सान्त्वना हुनेलाई ५ हजार ५ सय ५५ ले पुरस्कृत गरिने भएको छ । पुरुष दौड प्रतियोगितामा पहिलो हुनेलाई ५ हजार द्वितिय हुनेलाई ३ हजार रूपैयाँ तितृय हुनेलाई २ हजार रूपैयाँ सान्त्वना हुनेलाई १ हजार रूपैयाँ पुरस्कारको व्यवस्था गरिएको छ । महिला दौड प्रतियोगितामा पहिलो हुनेलाई ५ हजार द्वितिय हुनेलाई ३ हजार रूपैयाँ तितृय हुनेलाई २ हजार रूपैयाँ सान्त्वना हुनेलाई १ हजार रूपैयाँ पुरस्कारको व्यवस्था गरिएको छ । बाल नृत्यमा पहिलो हुनेलाई २ हजार ५ सय रूपैयाँ द्वितिय हुनेलाई २ हजार रूपैयाँ तितृय हुनेलाई १ हजार ५ सय रूपैयाँ सान्त्वना हुनेलाई १ हजार रूपैयाँ पुरस्कारको व्यवस्था गरिएको छ । दुना टपरी बुन्ने प्रतियोगितामा प्रथमहुनेलाई २ हजार द्वितिय हुनेलाई १ हजार ५ सय तितृय हुनेलाई १ हजार र सान्त्वना हुनेलाई ५ सय रूपैयाँले सम्मान गरिने भएको छ । भाँकी प्रतियोगितामा प्रथम हुनेलाई ५ हजार द्वितिय हुनेलाई ३ हजार तितृय हुनेलाई २ हजार रूपैयाँ र सान्त्वना हुनेलाई १ हजार रूपैयाँले सम्मान गरिएको छ ।

## दृष्टिविहिन शिक्षकहरूका लागि संचालित एडभान्स आइसिटि तालिम

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २४ माघ

कास्केली दृष्टिविहिनहरूको छाता संस्था कास्की नेत्रहिन संघको आयोजना र नेलम्बु नेपालको आर्थिक सहयोगमा दृष्टिविहिन शिक्षकहरूका लागि ४ दिने एडभान्स आइ.सि.टि तालिम मंगलबार पोखरामा सम्पन्न भएको छ । कास्की नेत्रहिन संघका अध्यक्ष श्रीकान्त सापकोटाको अध्यक्षता र पोखरा महानगरपालिका शिक्षा महाशाखाका निर्देशक हेम प्रसाद आचार्यको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न तालिम



समापन कार्यक्रममा तालिमका सहभागीहरू छवि आले र सुनिता ज्ञवाली, पृथ्वी नारायण व्याम्पस पुस्तकालय प्रमुख

सुनिता ज्ञवाली, पृथ्वी नारायण व्याम्पस पुस्तकालय प्रमुख

किसोर सुवेदी, नेलम्बु नेपालका स्वास्थ्य प्रबर्धन अधिकृत निर्मला देबकोट र तालिमकका प्रशिक्षक तथा राष्ट्रिय अपाङ्ग महासंघ नेपाल, गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष खोमराज शर्माले आफ्ना भनाइ राखेका थिए । सनिबार देखि सुरु भएको उक्त ४ दिने तालिममा पोखराका विभिन्न विद्यालयमा कार्यरत ९ जना दृष्टिविहिन शिक्षकहरू र ३ जना उच्च शिक्षा अध्ययनरत बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

## गोर्खा भर्तीसम्बन्धी रिट खारेज

रासस

काठमाडौं, २४ माघ

सर्वोच्च अदालतले सन् १९४७ को गोर्खा भर्तीसम्बन्धी सन्धि खारेज गर्नुपर्ने माग गर्दै दायर गरिएको रिट निवेदन खारेज गरेको छ । न य ा य ा धी श द्द य आनन्दमोहन भट्टराई र सुभालता माथेमाको इजलासले आज उक्त

रिट निवेदन खोज गरेको हो । अदालतको पूर्णपाठ भने तयारी गर्न बाँकी छ । ब्रिटिस गोर्खा भूतपूर्व सैनिक सङ्घका तर्फबाट पदमसुन्दर लिम्बू र उत्तमप्रसाद राईले गोर्खा भर्तीसम्बन्धी सन्धिको खारेज गर्न माग गर्दै २०७४ जेठ २६ गते रिट निवेदन दायर गर्नुभएको थियो । नेपाल, भारत र बेलायतबीच

सन् १९४७ मा त्रिपक्षीय सन्धि भएको थियो । यसअन्तर्गत अहिले भारत र बेलायतका गोर्खा रेजिमेन्टमा नेपाली युवा भर्ती हुँदै आएका छन् । नेपाल सरकार, भारत सरकार र बेलायत सरकारसँग गोर्खा भर्ती नेपालीको हितमा नरहेको, असमान र विभेदकारी रहेको उल्लेख गर्दै उक्त सन्धि खारेजीको माग निवेदनमा थियो ।

## बृद्धाश्रमका लागि अत्यावश्यक स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य सामग्री उपलब्ध गराउने

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २४ माघ

गण्डकी प्रदेश सरकार, सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्यमन्त्री पञ्चराम गुरुङले पोखरा बृद्धाश्रमका लागि आवश्यक पर्ने अत्यावश्यक स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य सामग्री उपलब्ध गराउने भएका छन् । पोखरा बृद्धाश्रममा स्थापना गरिएको मेडिकल ल्याबोर्टरीको सोमबार उद्घाटन गर्दै मन्त्री गुरुङले उक्त कुरा बताएका हुन् । उद्घाटन मन्तव्य व्यक्त गर्दै मन्त्री गुरुङले असहाय, बेवारिसे र अशक्त ज्येष्ठ नागरिकहरूको हेरचाह, पालनपोषण र उपचार सरकारले जिम्मा लिनु पर्ने भएता पनि पोखरा बृद्धाश्रम जस्ता स्वयमसेवी संस्थाले सो कार्य गरेकोमा प्रशंसा गरेका थिए । उद्घाटन मन्तव्यका क्रममा मन्त्री गुरुङले आश्रमलाई



अत्यावश्यक पर्ने सरसफाईका सामग्री, संचालनका लागि आवश्यक पर्ने सामग्री खरिदका लागि सहयोग गर्न मन्त्रालयले कुनै कसर बाकी नराख्ने बताएका थिए । हाल संघीय सरकारको अनुदान रकम उपलब्ध भए पछि आश्रमले ल्याबका स्वास्थ्य सामग्री खरिद गरेको कुरा आश्रमका अध्यक्ष तथा राष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक महासंघका केन्द्रीय सचिव कुसुम केशव

पराजुलीले जानकारी दिएका थिए । गत आर्थिक वर्षमा सामाजिक विकास मन्त्रालयले ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई लामो अल्जाईमर रोग स्क्रिनिङ्ग टेष्ट कार्यक्रम संचालन गर्न रु.७ लाख बजेट बिनियोजन गरेको र उक्त कार्यक्रम सामाजिक विकास कार्यालय मार्फत संचालन भएको छ । आश्रम हातामा रहेका ज्येष्ठ नागरिकका अतिरिक्त गण्डकी प्रदेशका अल्जाईमर पीडित ज्येष्ठ

**सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई**

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

**हिमालय अफसेट प्रेस**  
नयाँबजार, पोखरा  
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

# बिटी कपको बुधवारदेखि प्रिक्वाटरका खेल

**पोखरापत्र संवाददाता**

पोखरा, २४ माघ

पोखरामा जारी बुद्धटोल युवा क्लबद्वारा आयोजित १६ औं बिटी कप छैटौं विरन स्मृति सेभेन ए साइड खुल्ला फुटबल प्रतियोगितामा मंगलबार पहिलो चरणका खेल सम्पन्न भएका छन् ।

पोखरा महानगरपालिका १ पुरानो टुडिखेल मैदानमा आज (मंगलबार) भएको पहिलो खेलमा गार्डेन एफसीले दिव्यज्योती क्लबलाई २-१ गोल अन्तरले पराजित गर्‍यो । गार्डेनको जितमा सागर गुरुड र प्रमिशा गुरुडले समान १/१ गोलको योगदान दिए । भने दिव्यज्योतीको लागि राजन थापाले सान्त्वना १ गोल फर्काए । यस्तै खेल संयोजक विनोद गुरुडका अनुसार दोस्रो खेलमा युंटीसिएल एफसीलाई एनएमसिवाइले १-० गोल अन्तरले हरायो । एनएमसिवाइको जितमा सुजन गुरुडले निर्णायक १ गोल गरे । तेस्रो खेलमा सुनगाभा



क्लबको अनुपस्थितिमा काउवेज ग्याङले वाकओभरमारफत विजयी हॉसिल गर्‍यो । चौथो खेलमा घाचोकक्लबलाई सागर एफसीले १-० गोल अन्तरले हराउँदै प्रिक्वाटरफाइनलमा सागर एफसी प्रवेश गर्‍यो । सागर एफसीको जितमा महेन्द्र गुरुडले निर्णायक गोल गरे । पाँचौं खेलमा नयाँगल्ली एफसीलाई लॉलीगुंरास क्लब धम्पुले ४-१ गोल अन्तरले सहजै जित निकाल्यो । धम्पुसको जीतमा साजन मगरले २ गोल र दिपेश क्षेत्री र समिर परियारले समान १/१ गोलको योगदान दिए भने नयाँगल्लीको लागि निश्चल

गुरुडले सान्त्वना १ गोल फर्काए । छैटौं खेलमा उद्ब एफसीले टुडिखेल एफसीलाई २-० गोल अन्तरले पाखा लगायो र उद्बको जितमा सन्देश भुजेल र सविन मगरले समान १/१ गोलको योगदान दिए । सातौं खेलमा हरिचोक युनाइटेड क्लबले पोखरा म्युजिकल हाउसलाई १-० गोल अन्तरले पराजित गर्‍यो । हरिचोक युनाइटेडको जितमा छविन्द्र गुरुडले निर्णायक गोल गरे । मंगलबार भएको अन्तिम खेलमा लामगाँउ एफसीले पिपेन क्याम्पसमाथी ५-० गोल अन्तरले जित निकाल्यो ।

खेल संयोजक गुरुडका अनुसार बुधवारदेखि प्रिक्वाटरका ८ खेल हुनेछन् । आगामी फागुन १ गतेसम्म सञ्चालन हुने सो प्रतियोगिताको विजेतालाई शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र सहित १ लाख ६१ हजार १ सय ५१ रुपैया प्रदान गरिने क्लबका अध्यक्ष असिम थापाले जानकारी दिए । उनका अनुसार उपविजेताले शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र सहित १ लाख १ हजार १ सय ११ रुपैया प्राप्त गर्नेछन् । यस्तै प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई ट्रिफ सहित ८ हजारद्वारा पुरस्कृत गरिनेछ । अध्यक्ष थापाले उत्कृष्ट गोलरक्षक, डिफेन्डर, मिडफिल्डर र सर्वाधिक गोलकर्तालाई जनही ६/६ हजार रुपैयाँ र ट्रिफ प्रदान गरिने बताए । यस्तै अनुशासित एक टिमलाई ९ हजार र ट्रिफ प्रदान गरिने छ । प्रतियोगितामा क्वाटरफाइनलका खेलबाट एक जना खेलाडीलाई म्यान अफ द म्याचको ट्रफी र नगदले पुरस्कृत गरिने आयोजकले जनाएका छ ।

# पोखराले कोसेली दिन हस्तकलाका सामग्री बनाउनु पर्छ : निर्देशक आचार्य

**पोखरापत्र संवाददाता**

पोखरा, २४ माघ

प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (सिटिइभिटी) गण्डकी प्रदेश कार्यालयका निर्देशक प्रमोदभक्त आचार्यले सुन्दर पर्यटकीय सहर पोखराले पाहुनालाई कोसेली दिनका लागि हस्तकलाबाट उत्पादित सामग्री बनाउन आवश्यक रहेको जनाएका छन् ।

प्रत्यक्ष अवलोकनमा आधारित हस्तकला तथा सिप विकास तालिम प्रदर्शनीका ४० जना प्रशिक्षार्थीलाई महिला सिप विकास संस्थामा आयोजित प्रमाणपत्र वितरण समारोहमा आचार्यले गण्डकी प्रदेशमा कस्तो प्रकारको सिप सिकाउंदा पूर्ण रूपमा उद्यमी भई आत्मनिर्भर र आर्थिक उपार्जनमा टेवा पुग्छ भन्ने विषयमा परिषद् चनाखो रहेको हुँदा महिला उद्यमीका हातबाट बनाइएका सामग्रीको बजारीकरण तथा विक्री प्रवर्द्धनका लागि सहकार्य गर्न प्रतिबद्ध रहने बताए । आचार्यले थपे 'महिला दिदीबहिनीले तालिमपछि उद्यमी बनेर जीवनस्तरमा परिवर्तन आएको देख्न चाहेको छु ।' सिप परीक्षणको प्रमाणपत्रका साथै प्रशिक्षकलाई पहिचान गरी प्रमाणपत्र दिने कार्यमा परिषद्ले काम गर्दै आएको जानकारी दिए । कास्की पोखरा हस्तकला संघकी अध्यक्ष रामकली खड्काले सिप सिकाउँदमा मात्रै महिलाको जीवनस्तर उर्दैन, सिकेको सिपलाई निरन्तरता दिनुपर्छ । तालिमलाई निरन्तरता दिनुपर्छ । तालिमलाई निरन्तरता दिनुपर्छ । तालिमलाई निरन्तरता दिनुपर्छ ।



आग्रह गरिन । स्थानीय कच्चा पदार्थको सदुपयोग गरी थोरै मकैको खोस्टाबाट पनि आयआर्जन गरी सम्पूर्ण परिवार पाल्न सकिने बताइनु ।

गुडिया कुसन र मकैको खोस्टाबाट सामग्री बनाउने तालिम १२ दिनको ७२ घण्टा छोटो अवधि भएकाले सिपमा निखारता ल्याउन र उद्यमशील बनाउन यसलाई तीन महिने बनाउनुपर्ने, तालिमपछि प्रमाणपत्रको सदुपयोग गर्दै सिर्जनशील बन्नुपर्ने, महिला उद्यमीले तयार गरेका बस्तुको बजारीकरण र प्रवर्द्धन गर्न आवश्यक रहेको धारणा वक्ताहरूले मन्तव्यका क्रममा राखेका थिए ।

कार्यक्रममा अन्नपूर्ण बहुप्राविधिक शिक्षालकी प्राचार्य मोतीमाया सुवेदी, पोखरा उद्योग वाणिज्य संघकी वित्त तथा लेखा प्रमुख सरिता ताम्राकार, कास्की पोखरा हस्तकला संघकी संस्थापक उपाध्यक्ष हिरा भट्टराई, उपाध्यक्ष सीता गुरुड, विधाता हस्तकला तथा प्राविधिक तालिम केन्द्रकी मुख्य प्रशिक्षक सविता श्रेष्ठ, प्रशिक्षक

हिमकुमारी पुन, प्रशिक्षार्थी सितारदेवी पौडेलले सिप सिकाईको महत्व, सिप हस्तान्तरण, महिला सर्वाधिकारका विषयमा बोलेका थिए । पोखरा उद्योग वाणिज्य संघद्वारा गत मंसिर १६ गतेदेखि २५ गतेसम्म पोखरा प्रदर्शनी केन्द्रमा आयोजित समृद्धि स्टिल्स राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला-२०७९ सन्दर्भमा प्रत्यक्ष अवलोकनमा आधारित गुडिया कुसन तथा मकैको खोस्टाबाट बनाइने हस्तकलाका सामग्रीको तालिम सञ्चालन भएको थियो ।

मेलामा प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् गण्डकी प्रदेश कार्यालय, अन्नपूर्ण बहुप्राविधिक शिक्षालय टिकुरपोखरीसँग कास्की पोखरा हस्तकला संघले सहकार्य गरेको थियो । कास्की पोखरा हस्तकला संघकी अध्यक्ष रामकली खड्काको सभापतित्वमा सम्पन्न प्रमाणपत्र वितरण समारोहमा संघकी सदस्य सविता श्रेष्ठले स्वागत मन्तव्य राखेकी थिइन् भने सचिव बुद्धिबहादुर पुर्जाले कार्यक्रम सञ्चालन गरेका थिए ।

## दृष्टिविहिन...

विद्यार्थीहरूको सहभागिता रहेको थियो । सूचना प्राविधिको

क्षेत्रमा विकास भएका पहुँच युक्त एप्लीकेशन, एसिस्टिभ डिभाइसहरू लगायतका विषयमा अभिमुखिकरण

गराइ दृष्टिविहिन शिक्षकहरूको कार्य सम्पादनलाई प्रभावकारी बनाउने उद्देश्यले आयोजित तालिमको सहजिकरण राष्ट्रिय

अपाङ्ग महासंघ नेपाल, गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष खोमराज शर्माले गरेका हुन् । कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि पोखरा महानगरपालिका शिक्षा महाशाखाका निर्देशक हेम प्रसाद आचार्यले महानगरपालिकाले संचालन गर्नु पर्ने तालिम कास्की नेत्रहर्षि संघले गरेर सरकारलाई सघाएकोमा खुसी व्यक्त गर्दै सूचना प्राविधिको प्रयोग मार्फत साझा शिक्षकको भन्दा पनि दृष्टिविहिन शिक्षकहरूको शिक्षणबाट विद्यार्थीहरूले धेरै लाभ लिन सक्ने कुरामा जोड दिए ।


राष्ट्रिय अपाङ्ग महासंघ नेपाल, गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष खोमराज शर्माले सूचना प्राविधिकमा पहुँच हुँदा दृष्टिविहिनहरूको सिकाइ सहजिकरणमा फलदायी र प्रभावकारी हुने बताए । कास्की नेत्रहर्षि संघका अध्यक्ष श्रीकान्त सापकोटाले दृष्टिविहिन तथा न्युन दृष्टियुक्त शिक्षकहरूका लागि तिन महिने अंग्रेजी भाषा तालिम, तिन महिने सूचना प्राविधिक तालिम संचालन गर्न चाहेको तर स्रोतको अभावले गर्न नसकेको बाध्यता धारणा राखे ।

नेल्मु नेपालका स्वास्थ्य प्रवर्धन अधिकृत निर्मला देबकोटले नेल्मुले आगामी दिनमा संस्था संग थप सहकार्य गरेर अगाडी बढ्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे ।



## भारतीय राजदूतावास

### पेन्सन वितरण कार्यालय, पोखरा



## दरभाउ उपलब्ध गराइदिने सम्बन्धमा ।

भारतीय राजदूतावास, पेन्सन वितरण कार्यालय पोखरामा, **रेट कन्ट्रैक्ट/एग्रीमेण्ट** भएको मितिबाट कम्तीमा एक वर्षको लागि निम्न लिखित सामाग्रीहरूको आवश्यकता परेको हुनाले, दर,भाउ (**Rate Contract**) इन्चुक फर्म वा कम्पनीले यस कार्यालयमा मिति १३ फेब्रुवरी २०२३ दिनाङ्क (०१ फागुन २०७९) सम्ममा उपलब्ध गराइदिनुहुन् यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

**तपशिल:**

- अ) भवन मर्मत र संहार सम्बन्धी सामाग्री ।
- आ) खानेपानी आपूर्ति सम्बन्धी सामाग्री ।
- इ) इलेक्ट्रिकल / विद्युतीय सम्बन्धी सामाग्री ।

**नोट:** आवश्यक पर्ने सामाग्रीहरूको विवरण र कन्ट्रैक्ट / एग्रीमेण्टको नियमहरू यस कार्यालयको प्रशासन शाखा वा इमेलबाट प्राप्त गर्न सकिने छ ।

**सम्पर्क नं. ०६१-८३२८०८**  
**०६१-८३२८०५**

**Email: oicpok.pokhara@mea.gov.in**

**सहायक सहचारी र कार्यालय प्रमुख**  
**भारतीय राजदूतावास**  
**पेन्सन वितरण कार्यालय, पोखरा**

## प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदैछौं ।

**प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ ।**

**लक्षणहरू :**

- » शरिरको एक हर नचले ।
- » मुख बाझो भएको ।
- » खाना खान, बोल्ने, पिसाव गर्न गाह्रो भएको ।
- » हिंड्लो नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको ।

**सम्पर्क:**  
**स्पाक वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.**  
पोखरा-८ न्युरोड, सभागृहकोक  
फोन नं. ०६१-५७९४०८, ५८५६०२६७५०, ५८६६४९५३८०

## के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

♣ **पुरुषमा देखिने:**  
शिथिलता, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उतेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वन्दोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि ।

♣ **महिलाहरूमा देखिने:**  
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुल्ने, ढाढ दुल्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि ।

♣ **सुन्दरता :** अनुहारका सबै किसिमका दाग, ढुङ्गाफोरे कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

♣ **मलद्वार सम्बन्धी रोग :** डारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुल्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ ।

**महिला वा पुरुषमा हुने (बृष्कोपन) निःशक्तावपानको सफल उपचार**

**जाँचो समय:** प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

**सम्पर्क स्थान :**  
**माता मनकामना आर्युर्वेद विलनीक प्रा.लि.**  
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)  
फोन ०६१-५८९९९४, ९८४४३९९०६, ९८५१०८८९८

**नोट :** नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले नयाँसँगै सम्पर्क गर्नुहोला ।

## कपालको उपचार

**कपाल कर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाउने**

**के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?**

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल कर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन् ।
- कपाल भरेको कारणले भुंसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग कर्ने, दाढी कर्ने, अनावश्यक राँ पलाउने भएको छ । यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।



**सम्पर्क: पञ्चम आर्युर्वेद विलनीक प्रा. लि.**  
**पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै**  
**फोन नं. ०६१-८३२२४२, ८८४६०६८०६**



सुक्ति-सुधा

आशा गरिवको सबै भन्दा ठूलो सम्पत्ति हो ।  
- एल्फेड डे

सम्पादकीय

## अन्योलमा सुदूरपश्चिम सरकार

सुदूरपश्चिम प्रदेशका मुख्यमन्त्री राजेन्द्रसिंह रावल नेतृत्वको सरकार एक महिनामै ढल्ने अवस्थामा पुगेको छ। मुख्यमन्त्री रावल बुधवार विश्वासको मत लिने तयारीमा छन्। तर, मुख्यमन्त्री नियुक्त हुँदा साथ दिएको निर्णायक शक्ति नागरिक उन्मुक्ति पार्टी भने वर्तमान सत्ता गठबन्धनसँग चिडिएको छ। नागरिक उन्मुक्तिले प्रदेश सरकारलाई विश्वासको मत दिन टीकापुर घटनाका राजबन्दीको रिहाइ र मुद्दा फिर्तालाई बटमलाइन बनाएको छ। तर, १० वर्ष अगाडि दोषी ठहर भएका नागरिक उन्मुक्तिका सांसद अरुणकुमार चौधरी पक्राउ परेपछि उक्त पार्टी वर्तमान सरकारलाई विश्वास गर्ने अवस्थामा छैन। जसकारण उसले विश्वासको मत दिने सम्भावना पनि घटेको छ।

उसका सातजना प्रदेशसभा सदस्य मंगलबार रेशम चौधरीलाई भेट्न डिल्लीबजार कारागार पुगेका थिए। कारागारमा चौधरी र सातजना सांसदबीच घण्टौंसम्म छलफल चल्थो। छलफलमा रेशमले आफ्ना सांसदलाई एमाले नेतृत्वको सुदूरपश्चिम सरकारलाई विश्वासको मत दिन तयार छैनन्। नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका सबै प्रदेशसभा सदस्य काठमाडौं पुगेका छन्। कारागारमा भएको छलफलमा रेशमले आफू रिहा नहुँदासम्म सरकारमा नजान र विश्वासको मत पनि नदिने प्रदेशसभा सदस्यलाई आग्रह गरेको समाचार आएका छन्। प्रदेश सभाका सदस्यहरू विश्वासको मत दिन सकारात्मक भएपनि हाइकमाण्ड रेशम चौधरीको रिहाइ नभएसम्म विश्वासको मत दिन नहुने पक्षमा छन्। एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओली र प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले नागरिक उन्मुक्तिका नेताहरूसँग सहमति जुटाउन प्रयासरत छन्।

मुख्यमन्त्री रावलले २६ माघभित्र विश्वासको मत लिनुपर्ने संवैधानिक बाध्यता छ। उनले एक दिन अगाडि नै प्रदेशसभाको बैठक आह्वानका लागि आग्रह गरिसकेका छन्। सोहीअनुसार बुधवार प्रदेशसभा बैठक बोलाइएको छ। नागरिक उन्मुक्तिले विश्वासको मत नदिए नेकपा (एमाले) नेतृत्वको प्रदेश सरकार ढल्ने लगभग पक्का छ। रावल एमालेका १०, माओवादी केन्द्रका ११, नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका सात र राप्रपाका एक गरी २९ जना प्रदेशसभा सदस्यको समर्थनमा मुख्यमन्त्रीमा नियुक्त भएका थिए। ५३ सदस्यीय प्रदेशसभा रहेको सुदूरपश्चिममा विश्वासको मतका लागि मुख्यमन्त्री रावललाई कम्तिमा २७ जना प्रदेशसभा सदस्यको साथ आवश्यक छ। प्रदेशसभाको सबैभन्दा ठूलो दल नेपाली कांग्रेस, नेकपा (एकीकृत समाजवादी) र एकीकृत समाजवादीका चाजना प्रदेशसभा सदस्य छन्।

मुख्यमन्त्री नियुक्त हुँदा जसरी नागरिक उन्मुक्तिले साथ दिएको थियो, सोहीअनुसार उसले विश्वासको मत पनि दिने एमालेको विश्वास छ। सभामुखलाई मतदान गर्दा पनि नागरिक उन्मुक्तिले निर्णय गरेको थिएन। अहिले पनि निर्णय नगरे पनि हामीलाई विश्वासको मत दिने विश्वास एमालेको छ। विश्वासको मत लिन भएको ढिलाइले मन्त्रिमण्डल बिस्तार पनि हुन सकेको छैन। नेकपा (माओवादी केन्द्र) सुदूरपश्चिमका संसदीय दलका नेता खगराज भट्ट र एमाले प्रदेशसभा सदस्य सन्तोषकुमारी शर्मा थापा मन्त्रीमा नियुक्त भएको पनि उनीहरूको लागि अभूत मन्त्रालय तोकिएको छैन। नागरिक उन्मुक्ति निर्णायक रहेका कारण सरकारको भविष्य उसले लिने निर्णयमा निर्भर हुनेछ।

## तपाईंको आज

मेष : मानसिक तनाव तुला : मत चञ्चल  
 वृष : शारीरिक झमेला वृश्चिक : सहयोग मिलेछ  
 मिथुन : व्यापारमा लाभ धनु : सत्कार मिलेछ  
 कर्कट : शत्रुको भय मकर : सम्मान मिलेछ  
 सिंह : झमेला बढ्ने कुम्भ : अप्रत्यसित लाभ  
 कन्या : कार्यमा सफलता मीन : आर्थिक समस्या

## हरिसिद्धि भविष्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६  
 चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्पर्कनुहोस्।

## सामुदायिक विद्यालयमा विद्यार्थी घट्टा वृद्ध भण्डारीमा चिन्ता

-हरि बास्तोला

पोखरा, २४ माघ

कुनैबेला आँपको चौतारमा पठनपाठन हुने गरेको पोखरा महानगरपालिका वडा नं १७ महतगौडामा अहिले भने सामुदायिक विद्यालयमा नै माध्यमिक तहसम्मको शिक्षासँगै बनविज्ञान समेतको अध्ययन अध्यापन भैरहेको छ।

शिक्षाको अपरिहार्यता महसुस गर्दै यहाँका स्थानीयवासी आजभन्दा भण्डारी छ दशक अघिसम्म यहाँका आँपका चौतारा हुँदै खरले छाएको छाप्रोमा पढ्ने गरेकोमा अहिले भने भौतिक रूपमा सुविधासम्पन्न जानकी माध्यमिक विद्यालयमा पठनपाठन भैरहेको छ। आँपको चौतारा पढाइभैरहेका घाम तथा पानीको समस्या परेपछि तत्कालीन समयमा घरघरबाट चारमुठा खर र एउटा बाँस संकलन गरी छाप्रो बनाएर पढाउन थालिएको ८८ वर्षीय चुडामणि भण्डारीलाई फलफल्ती याद आउँछ।

आफ्नो समयमा गाउँमा पठनपाठन सुरु नहुँदा दोपहेरे मामाको घरमा बसी कृष्णान्ते चौरमा बाह्रखरी पढेको अनुभव सुनाउँदै उहाँले त्यसै प्रेरणाबाट गाउँमा विद्यालय खोल्नका लागि सकृयता बढाइएको बताउनुभयो। विसं २०२३ तिर गाउँमा नै पढाउनुपर्ने आवश्यकता महसुस गरी आँपको चौतारामा पढाउन थालिएको र पछि व्यवस्थित गर्दा उहाँले लैजाने क्रममा खर तथा बाँसको प्रयोग गरी छाप्रो बनाइएको उहाँले सुनाउनुभयो।

विद्यालयले संस्थागत रूपमा भने भण्डारी डेढ दशक पछि मात्रै २०३५ सालमा सरकारी मान्यता प्राप्त गरेको हो। विद्यालय रहेको जग्गा सम्बन्धमा पनि लामो समयसम्म विवाद भएको



स्मरण गर्दै भण्डारीले त्यसका सम्बन्धमा आँपू लगायतले ११ वर्षसम्म तारिक बोक्नुपरेको दुःखेसो सुनाउनुभयो।  
 “यहाँको विद्यालय स्थापना गर्न महतगौडावासीको धेरै श्रम र पसिना खर्चिएको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “दुःख गरेर बनाएको विद्यालयमा पछिल्ला वर्षमा विद्यार्थी संख्या घट्नु चिन्ताको विषय बनेको छ।”

गाउँका स्थानीयले निजी विद्यालयमा आफ्ना बालबच्चा पठाउन थालेका कारण पनि सामुदायिक विद्यालयमा केवल विपन्न, मजदुरका बालबालिका मात्रै पढाउने प्रचलन बढ्नुले राज्यको शिक्षाप्रतिको लगानी पनि अवमूल्यन भएको उहाँको भनाइ छ। महतगौडाकै ९४ वर्षीय चन्द्रकान्त भण्डारी आँपूहरूले पढ्न नपाएपनि सन्ततीका लागि शिक्षाको उज्यालो घाम लागोस् भन्ने उद्देश्यले विद्यालय खोलेको बताउनुहुन्छ। “तत्कालीन समयमा धनञ्जय भण्डारी तत्कालीन गाउँ मुखीया, देवदत्त भण्डारी, दानबहादुर मगर, धनराज सुवेदी, प्रेमलाल भण्डारी, नरहरि भण्डारी, जितबहादुर भण्डारी, धर्मदत्त भण्डारी लगायतको विद्यालय खोल्नमा ठूलो योगदान छ”, उहाँले भन्नुभयो, “समाजलाई सचेत बनाउनका लागि गरिएको प्रयासले यस क्षेत्रको शिक्षाको

विद्यालयमा बेलाबखतमा हुने औपचारिक कार्यक्रममा समेत विद्यार्थीद्वारा निर्माण गरिएका वाँसका सामाग्री अतिथिहरूलाई मायाको चिनो प्रदान गरिदै आएको विद्यालयका सहायक प्रधानाध्यापक कमल आचार्यले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार विद्यार्थीको पढाइलाई पहिलो प्राथमिकता दिँदै फुर्सदिलो समयमा उत्पादित सामाग्री पोखरा र आसपासमा हुने विभिन्न मेला महोत्सवमा स्टल राखेर विक्रि वितरण गर्दै आएको छ। अन्तराष्ट्रिय पर्वतीय संग्रहालयमा आयोजित पर्वतीय महोत्सवमा १६ हजार मूल्य वरावरको सामाग्री विक्री गरिएको उहाँको भनाइ छ।

विद्यालयको ४५ औँ बाँसकोत्सव जानकारी माध्यमिक विद्यालयको ४५ औँ बाँसकोत्सव तथा अभिभावक दिवस पुरस्कार वितरण कार्यक्रम आज सम्पन्न भएको छ।

गण्डकी प्रदेशका सहायक सचिव भिमबहादुर कार्कीले बाँसकोत्सवको उद्घाटन गर्दै समाज र राज्यको ठूलो लगानी भएका सामुदायिक विद्यालयले भौतिक विकाससँगै गुणस्तरीय शिक्षामा जोड दिनु पर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो। विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष नगेन्द्र गुरुङको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा पोखरा १९ का वडाअध्यक्ष राधिका शाही योगी, विभिन्न राजनैतिक पार्टी प्रतिनिधि, अक्षयकोषदाता, छिमेकी विद्यालयका व्यवस्थापन एवम् प्रधानाध्यापक लगायत विभिन्न शिक्षाप्रेमी, सामाजिक व्यक्तित्वहरूले शिक्षाको महत्व माथि चर्चा गर्नुभएको थियो।

विद्यालयका प्रधानाध्यापक अर्जुन कडेलले बाँसकोत्सव प्रगति र कोषाध्यक्ष अमित वानियाले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभएको कार्यक्रममा विद्यार्थीद्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गरिएको थियो। सो अवसरमा शैक्षिक तथा अतिरिक्त कृयाकलापमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुन सफल विद्यार्थीलाई पुरस्कार तथा मेडल वितरण गरिएको थियो।

## नामथर फरक परेतापनि व्यक्ति एउटै भएको सूचना

स्याङ्जा जिल्ला हरिनास गाउँपालिका वडा नं. ०६ निवासी भारतीय भू.पू. सैनिक नं. ५७३७०३७ सोह्रविर रानाको छोरो दलमाया रानाको नेपाली नागरिकताको प्रमाण पत्रमा नामथर दलमाया राना भएको साथै निजको भारतीय पेन्सन अभिलेखमा छोरो को नामथर दम माया राना उल्लेख भई फरक फरक अभिलेखमा फरक फरक नामथर भए तापनि व्यक्ति एउटै भएको व्यहोरा सम्बन्धित निकायमा सिफारिस गरिदिनुहुन भनी उक्त गाउँपालिका ०६ नं. वडा कार्यालयको च.नं. ५०९, मिति २०७९/१०/०३ को पत्रबाट लेखी आएको सम्बन्धित सबैका जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

## नाम थर र जन्म मिति फरक परेको सूचना

स्याङ्जा जिल्ला फेदिखोला गाउँपालिका वडा नं. १ निवासी भारतीय भू.पू सैनिक नं. ५७५०८८७ का नायक भिम बहादुर थापाको श्रीमती मिना कुमारी थापाको नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रमा नाम थर मिना कुमारी वि.क. जन्म मिति वि.सं. २०३०/६/१ तदनुसार ई.सं. १७ अक्टोबर १९७३ उल्लेख भएको र निजको पतिको सैनिक सैनिक अभिलेखमा निजको नाम थर मिना कुमारी थापा जन्म मिति ई.सं. १२-०९-१९६९ तदनुसार वि.सं. २०२५/९/२९ भई फरक फरक नाम थर र जन्म मिति भएता पनि व्यक्ति एउटै भएको व्यहोरा सम्बन्धित निकायमा सिफारिस गरिदिनुहुन भनी उक्त गाउँपालिका १ नं. वडा कार्यालयको च.नं. १६६ मिति २०७४/०७/२२ को पत्रबाट लेखी आएको सम्बन्धित सबैका जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

## SURYA BLENDERS PVT LTD

Tanahu, Nepal

मुल्य सूची सम्बन्धमा सूचना

यस उद्योगबाट उत्पादित निम्न ब्राण्डहरूको मदिना नेपाल अधिराज्य भित्र विक्री वितरण गर्न आ. व. ०७९।०८० का लागि मिति २०७९।०।२५ देखि लागू हुने गरी निम्न बमोजिम मुल्य प्रकाशित गरिएको हुँदा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। प्रकाशित मुल्यमा अन्तःशुल्क, मु. अ. कर र अन्य शुल्क समेत समावेश गरिएको छ।

मूल्य विवरण (प्रती कर्टन)	Arrow Extra Strong 70 UP 300 ML	XCITE GOLD 70 UP 300 ML
नेशनल डिष्ट्रिब्यूटर्स मुल्य	१,१७०।००	१,०६०।००
नेशनल डिष्ट्रिब्यूटर्स कमिशन	३०।००	३०।००
डिष्ट्रिब्यूटर्स मुल्य	१,२००।००	१,०९०।००
डिष्ट्रिब्यूटर्स कमिशन	५०।००	५०।००
होलसेल मुल्य	१,२५०।००	१,१४०।००
होलसेल कमिशन	४०।००	४०।००
रिटेल मुल्य	१,२९०।००	१,१८०।००
रिटेल कमिशन	१२०।००	११०।००
उपभोक्ता मुल्य	१,४१०।००	१,२९०।००
उपभोक्ता मुल्य प्रती बोतल	४७।००	४३।००

नोट: उपरोक्त विक्री मूल्यहरूमा व्यापारीक एवं अन्य छूटहरू समावेश गरिएकोले आवश्यकता अनुसार विभिन्न तहमा व्यापारीक एवं छूटहरू र हाल अनुमान गर्न नसकिने खर्चहरूको सोधभर्ना दिन सकिने छ। नगद छूटको हकमा पनि कम्पनीको अधिकृत विक्रेताहरूले तथा अन्य तोकिएका विक्रेताहरूले कम्पनीले तोके बमोजिम मात्र कमिशन प्राप्त गर्नुपर्नेछ।

## शिवरात्रीमा परोपकार सर्वेश्वर नारी समूहको खुला भजन प्रतियोगिता

पोखरापत्र संवाददाता

पाखरा, २४ माघ

पोखरा महानगरपालिका-४ गैहापाटनमा रहेको परोपकार सर्वेश्वर नारी समूहले महाशिवरात्री पर्वको अवसरमा खुला भजन प्रतियोगिता गर्ने भएको छ।

धर्म संस्कृतिको संरक्षणको लक्ष्य सहित आगामी फागुन ६ गते शिवरात्री पर्वका दिन गैहापाटनस्थित सर्वेश्वर महादेव मन्दिरको प्राङ्गणमा भजन प्रतियोगिता गर्न लागिएको नारी समूहका अध्यक्ष मीनु कोइरालाले जानकारी दिनुभयो। नारी समूहले विगतका वर्षहरूमा समेत कार्यक्रम गर्दै आएका पाँचौँ वर्षहरूमा कोरोनाका कारण रोकिएको थियो। भजन प्रतियोगिताको विजेता समूहले रु ३० हजार, द्वितीयले रु २० हजार, तृतीय हुने टोलीले रु १५ हजार र सान्त्वना हुनेले रु सात हजार नगद पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन्। यसैगरी नृत्य र



भेषभुषामा उत्कृष्ट हुनेलाई रु तीन हजार ५०० सयका दरले पुरस्कार प्रदान गरिने आयोजकले जनाएको छ। "सनातन धर्म, संस्कृति र सनातनदेखि चलिआएका सांस्कृतिक पर्वहरूहरूको संरक्षणका लागि भजन प्रतियोगिता आयोजना गरेका हौं।" अध्यक्ष कोइरालाले भन्नुभयो। पश्चिमा संस्कृतिको प्रभाव बढ्दै गएको र नेपाली मौलिक संस्कृति तथा पर्वहरू हराउँदै जाने अवस्थालाई न्यूनीकरण गरी नयाँ पुस्तालाई संस्कृतिको संरक्षणमा अग्रसर गराउन समेत प्रतियोगिताले मद्दत पुग्ने विश्वास आयोजकको

छ। प्रतियोगिता सम्पन्न गर्न रु तीन लाख चार हजार खर्च लाग्ने नारी समूहका कोषाध्यक्ष रचना कोइरालाले बताउनुभयो। स्थानीय सरकार, विभिन्न संघ सस्था तथा व्यक्तिबाट सहयोग संकलन गरेर खर्चको व्यवस्था गरिने बताइन्छ। विसं २०५२ मा स्थापना भएको सर्वेश्वर नारी समूहले शिवरात्री सहित तीज पर्वमा खुला प्रतियोगिता सहित महिला सशक्तिकरणका लागि विभिन्न सौभाग्यपूर्ण कार्यक्रम सहित सामाजिक कार्यहरू गर्दै आएको सचिव सचिव इनु कोइरालाले जानकारी दिनुभयो।

पोखरापत्र संवाददाता

दमौली, २४ माघ

तनहुँको म्याग्दे गाउँपालिका-७ की अनिता विकले क्रिष्टलका गहना बनाउने सीप सिक्नुभयो। सीप सिकेपछि अब उहाँलाई आत्मनिर्भर बन्ने जोश बढेको छ।

म्याग्दे गाउँपालिकाले सीपमूलक तालिम प्रदान गरेपछि विक अब आफैं उद्यमी बन्ने तयारीमा हुनुहुन्छ। "अहिलेसम्म घरायसी काममा व्यस्त रहँदै आएको छु, गाउँपालिकाले सीप सिकायो", विकले भन्नुभयो, "अब उद्यमी बन्ने सोचेको छु।" विकले घरमै यतिकै बस्नुभन्दा आयआर्जनतर्फ लाग्न सके आत्मनिर्भर बनिने उल्लेख गर्नुभयो। सोही ठाउँ निवासी विष्णु श्रेष्ठ सीप सिकेपछि आयआर्जनतर्फ लाग्ने बाटो खुलेको बताउनुहुन्छ। "तालिमले सीपसिकायो, अब सीपको सदुपयोग गरेर आत्मनिर्भरको बाटोमा अगाडि बढ्छु", उहाँले भन्नुभयो, "क्रिष्टलका गहना बनाएर बिक्री गर्न सकिने राम्रो आमदानी हुन्छ।" श्रेष्ठले आफूहरूले उत्पादन गरेको गहना बजारीकरणका लागि गाउँपालिकाले सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता जनाएकाले उत्साह जागेको बताउनुभयो।

स्थानीयस्तरमा आयोजना हुने कार्यक्रमका लागि माला बनाएर बिक्री गर्न सकिनेमा स्थानीयवासी शिवकुमार राना विश्वस्त हुनुहुन्छ। "टोल-टोलमा कार्यक्रम हुन्छन्, त्यहाँ स्थानीयस्तरमै उत्पादित माला बिक्री वितरण गर्न सकिन्छ, यसले गर्दा आयआर्जन पनि हुने", उहाँले भन्नुभयो। आफूलाई आवश्यक परेको र प्रयोग गर्दै आएका सबै सामान आफैँले बनाउन सक्ने भएपछि गड्गडा श्रेष्ठले अब सीपलाई निरन्तरता दिने बताउनुभयो। "दुबोको माला, फाडवरको माला आफैँले बनाउन सक्ने भएका छौं, स्थानीय कार्यक्रममा बाहिरबाट किनेर ल्याउने माला अब आफैँले बनाएर बिक्री गर्न सक्छौं", उहाँले भन्नुभयो।

थोरै लगानीमा पनि व्यवसाय विस्तार गर्न सकिने भएकाले अब यसतर्फ लाग्ने उहाँले बताउनुभयो। म्याग्दे गाउँपालिकाले यहाँका महिलालाई सीपमूलक

## सीप सिक्दै, आत्मनिर्भर बन्दै

तालिम दिन थालेपछि उनीहरू उत्साहित भएका छन्। महिलालाई सीप सिकाइ आयआर्जनतर्फ लैजान खोजिएको गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नारायणप्रसाद अधिकारीले जानकारी दिनुभयो। "यहाँका महिलालाई मागका आधारमा सीपमूलक तालिम दिन थालेका छौं", उहाँले भन्नुभयो।

गारिबी निवारणका लागि

लघुउद्यम विकास कार्यक्रममार्फत गाउँपालिकाले महिलालाई सीपमूलक तालिम प्रदान गरिरहेको फोकल पर्सन एवं अधिकृत प्रदीप न्यौपानेले बताउनुभयो। उहाँका अनुसार घरायसी कामकाजमा व्यस्त रहने महिलालाई सीप सिकाएर आत्मनिर्भर बनाउन विभिन्न तालिम दिन सुरु गरिएको हो। "माग र आवश्यकताका आधारमा विभिन्न सीपमूलक तालिम दिइरहेका

छौं", उहाँले भन्नुभयो, "यसले गर्दा महिलालाई आयआर्जनमा सहयोग पुग्ने विश्वास लिएका छौं।" गाउँपालिकाले म्याग्दे-२ जामुनेका महिलालाई अचार बनाउने तालिम प्रदान गरेको छ। सो क्रममा १९ महिलालाई १५ प्रकारका अचार बनाउने सीप प्रदान गरिएको छ। म्याग्दे गाउँपालिकाका श्रीप्रसाद श्रेष्ठले महिला सीप सिकेर आत्मनिर्भर बन्नुपर्ने बताउनुभयो।

## तीन स्रष्टा पुरस्कृत हुँदै

पोखरापत्र संवाददाता

पाखरा, २४ माघ

बागलुङस्थित धवलागिरि साहित्य प्रतिष्ठानले तीन साहित्य स्रष्टालाई पुरस्कृत गर्ने भएको छ। प्रतिष्ठानले विसं २०७८ को 'काजी रोशन साहित्य पुरस्कार' सुनसरीका लेखक टीका मिलनलाई प्रदान गर्ने निर्णय गरेको हो।

पुरस्कारका लागि देशभरबाट प्राप्त कृतिमध्ये निरुपण मण्डलले उहाँको उपन्यास कृति 'पटाक्षेप'लाई छनोट गरेको थियो। हेरेक दुई वर्षमा राष्ट्रियस्तरमा प्रदान गरिने उक्त पुरस्कारको राशि रु २० हजार छ। प्रतिष्ठानले १६औं पटकमा

उपन्यासकार मिलनलाई सो पुरस्कार प्रदान गर्न लागेको हो। यसअघि उक्त पुरस्कार काठमाडौँका लेखक बाजुराम पौडेल, तनहुँका काशिनाथ न्यौपाने, उदयपुरका मातुका पोखरेलगायतले पाइसक्नुभयो। यस्तै प्रतिष्ठानमा स्थापित 'बम-सरस्वती' स्मृति पुरस्कार' यस वर्ष कपिलवस्तुका स्रष्टा सकुन्तला शर्मा पौडेललाई प्रदान गरिने भएको छ। उक्त बागलुङ, मूलपानी घर भई हाल बेल्जियममा रहनुभएका कवि दीपेन्द्र केसीले हजुरबुबा र हजुरआमाको स्मृतिमा सो पुरस्कार स्थापना गर्नुभएको हो। उक्त पुरस्कार यसअघि नुवाकोटका साहित्यकार श्रीराम श्रेष्ठ, पाल्पाका पुष्कर 'अथक'

रेम्लीगायतले पाइसक्नुभएको छ। प्रतिष्ठानबाट पहिलोपटक प्रदान गर्न लागिएको 'हिमाल-मन्सरा' स्मृति पुरस्कार'बाट बागलुङ, बेलवाका स्रष्टा तुलसी पौडेल पुरस्कृत हुनुहुने प्रतिष्ठानले जनाएको छ।

सो पुरस्कारको राशि पनि रु १० हजार रहेको छ। बलेवा निवासी डा प्रेमप्रसाद शर्माले दिवङ्गत बुबाआमाका नाममा सो पुरस्कार स्थापना गर्नुभएको हो। आउँदो शनिबार बागलुङ सदरमुकाममा आयोजना हुनेसमारोहमा एकसाथ तीनवटै पुरस्कार समर्पण गरिने प्रतिष्ठानका अध्यक्ष काजी रोशनले बताउनुभयो।

आयो टप्प टिप्पो लम्गो मिति पुग्यो, टारेर टर्दै न त्यो।  
इन्द्रै विन्ति गरुन् भुकेर पदमा, त्यो विन्ति मान्दैन त्यो ॥

## हार्दिक समवेदना

**जन्म:**  
२००६ असार १० गते

**स्वर्गारोहण:**  
२०७८ माघ १७ गते

**स्व. गणेश श्रेष्ठ**

हाम्रा आदरणीय भाइ रामबजार ताया: मचा: नाच समिति रामबजार १०/१५ पोखराका कार्य समिति सदस्य नेवा मिसा पुच र रामबजार ल्याम्ह पुचराम बजार १०/१५ पोखराका सहयोगी बेनी त. पा.- ८ घर भई हाल रामबजार पोखरा १५ निवासी यस नाच समितिका सदस्य गोपाल श्रेष्ठ र प्रमोद श्रेष्ठ, अरुण श्रेष्ठका पुजनीय बुबा समाजसेवी, मृदुभाषी अति मिलनसार **गणेश श्रेष्ठ** को ७४ वर्षको उमेरमा असामयिक स्वर्गारोहण हुनुभएकोमा हामी रामबजारबासी तथा रामबजार ताया: मचा: नाच समिति, रामबजार नेवा: मिसा पुच: र रामबजार नेवा: ल्याम्ह पुच: रामबजार परिवारका साथ हामी अति मर्माहत भएका छौं। यस दु:खद घडिको आज नवौँ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्ति र स्वर्गवासको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै शोकसन्तप्त परिवारप्रति धैर्यधारण गर्ने शक्ति भगवानले प्रदान गरुन् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

**नारायण श्रेष्ठ**  
कार्यवाहक अध्यक्ष एव  
**रामबजार ताया: मचा: नाच समिति**  
रामबजार १०/१५ पोखरा परिवार

**अम्बिका राजमण्डारी**  
अध्यक्ष तथा  
**रामबजार नेवा: मिसा पुच:**  
रामबजार १०/१५ पोखरा परिवार

**सुरज तम्क्या**  
अध्यक्ष तथा  
**रामबजार नेवा: ल्याम्ह पुच:**  
रामबजार १०/१५ पोखरा परिवार

## आर्मीलाई हराउँदै पुलिस तेस्रो

रासस  
काठमाडौँ, २४ माघ

शेरबहादुर खड्का स्मृति राष्ट्रिय महिला भलिबल प्रतियोगितामा विभागीय टोली नेपाल पुलिस क्लब तेस्रो भएको छ।

त्रिपुरेश्वरस्थित राखेप कभर्डहलमा मंगलबार भएको खेलमा पुलिसले अर्को विभागीय टोली त्रिभुवन आर्मी क्लबलाई ३-० को सोभो सेटमा पराजित गर्दै तेस्रो स्थान हासिल गरेको हो। पुलिसले आर्मीलाई २५-२१, २५-२१ र २५-१९ ले हरायो। तेस्रो स्थान हासिल गरेको पुलिसले रु ७५ हजार पुरस्कार पायो। फि त यो गि ता को उपाधिका लागि साबिक विजेता नेपाल एपिएफ क्लब र न्यू डायमन्ड युथ स्पेटर्स क्लबबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ। प्रतियोगिताका विजेता टोलीले रु तीन लाख तथा उपविजेताले रु एक लाख ५० हजार पुरस्कार पाउनेछन्।

आयो टप्प टिप्पो लम्गो मिति पुग्यो, टारेर टर्दै न त्यो।  
इन्द्रै विन्ति गरुन् भुकेर पदमा, त्यो विन्ति मान्दैन त्यो ॥

## हार्दिक समवेदना

**जन्म:**  
२००१

**स्वर्गारोहण:**  
२०७८ माघ १५

**स्व. दुप लक्ष्मी तामाकार (बैध)**

हाम्रा आदरणीय मित्र रामबजार पोखरा -१० निवासी रामबजार ताया: मचा: नाच समिति राम बजार १०/१५ र रामबजार ल्याम्ह पुचराम बजार १०/१५ पोखराका सहयोगी गगन तामाकार (बैध) र हरि तामाकार (बैध) का ममतामयी माता समाजसेवी, अति मिलनसार **दुपलक्ष्मी तामाकार (बैध)** को ७८ वर्षको उमेरमा असामयिक स्वर्गारोहण हुनुभएकोमा हामी रामबजारबासी तथा रामबजार ताया: मचा: नाच समिति, रामबजार नेवा: मिसा पुच: र रामबजार नेवा: ल्याम्ह पुच: रामबजार परिवारका साथ हामी अति मर्माहत भएका छौं। यस दु:खद घडिको आज ११ औँ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्ति र स्वर्गवासको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै शोकसन्तप्त परिवारप्रति धैर्यधारण गर्ने शक्ति भगवानले प्रदान गरुन् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

**नारायण श्रेष्ठ**  
कार्यवाहक अध्यक्ष एव  
**रामबजार ताया: मचा: नाच समिति**  
रामबजार १०/१५ पोखरा परिवार

**सुरज तम्क्या**  
अध्यक्ष तथा  
**रामबजार नेवा: ल्याम्ह पुच:**  
रामबजार १०/१५ पोखरा परिवार