

संकटा क्लब आहा रारा पोखरा गोल्डकपको सेमिफाइनलमा प्रवेश

पोखरापत्र संचाददाता

पोखरा, १८ पुस

संकटा क्लब आहा रारा पोखरा गोल्ड कप मुट्ठबल प्रतियोगिताको सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

पोखरा रंगशालामा सोमबार भएको तेश्रो क्वाटरफाइनल खेलमा संकटाले विभागीय टोली त्रिभुवन आर्मी क्लबलाई ३-१ गोलको अन्तरले पराजित गर्दै सेमिफाइनलमा यात्रा तय गरेको हो।

संकटाको जितमा मेसुके,



सुरजज्यू ठकुरी र स्टेफेनले एक एक गोलको योगदान

दिए। यता आर्मीका नवयुग्र ब्रेक्टले खेलको १४ औं मिनेटमा पहिलो गोल गरे पनि शान्त्वनामा परिणत भयो।

संकटाका मेसुकेले खेलको ३६ औं मिनेटमा गोरी खेल खेल बराबरीमा पुराए। पहिलो हाप दुवै तर्फ एक एक गोल भएको थियो। खेलको ७९ औं मिनेटमा ठकुरीले गोल गरेका हुन्। खेलको अन्तिम ४ मिनेटको इन्जुरी समयमा स्टेफेनले गोल गरी गोल अन्तर फराकिलो पारे।

आहा रारा पोखरा गोल्ड कपको चार पटक फाइनलमा पुगेर पनि उपाधि जित्न नसकेको आर्मी यसपाली क्वाटरफाइनलबाटे यात्रा दुगायो। फाइनल प्रवेशका लागि संकटाले सशस्त्र प्रहरीको एपीएफ क्लबसंग पुष २० गते खेल्ने छ।

यसैविच, मंगलबार अन्तिम क्वाटरफाइनल खेलमा अमेरिकाको भुटानीज युथ एस.सी.संग मनाड मर्स्यार्डदी क्लब बिच खेल हुने भएको छ।

१७ गते १ कोरोड ४० लाख र अन्तिम दिन १८ गते सोमबार १ कोरोड ३० लाख गरी कुल कारोबार रकम १२ कोरोड ३० लाख पुँको संयोजक ओफाले जानकारी दिए। होत्सवमा मनोरञ्जनका लागि रत्नौली कार्यक्रमदेखि विद्यालय स्तरीय कार्यक्रम, लोकोहोरी कार्यक्रम, भजन कृतन, लाइभ कन्सर्ट, विभिन्न जातजाती, भाषाभाषीका कार्यक्रमहरूको आयोजना गरिएको थियो।

‘महोत्सव लेखनाथको संस्कृति, स्थानीय उत्पादन, विकास र सम्बद्धि’ भने मूल नाराका साथ आयोजित महोत्सवमा कुल ३३७ स्टलहरू रहेका थिए। ग्रामिण घरेलु प्रविधिको प्रदर्शनी र यहाँका पर्यटकीय स्थलको पहिचान गराउने उद्देश्यले आयोजना गरेको महोत्सवमा पर्यटकीय स्थलको पहिचान गराउन छुटै बेगानास तालको ढेमो तयार गरि राखिएको थियो जुन दर्शकको आकर्षणको केन्द्र समेत बनेको थियो। यसका साथी महोत्सवमा हस्तकला, घरेलु उत्पादन, एपो प्रोडक्टहरूको प्रवर्द्धन सम्बन्धी स्टलहरू, मेसिन, अटो, गार्मेन्ट, माटाका भाडा, फलामका औजार प्रदर्शनीमा राखिएका थिए।

यसैविच महोत्सवको शभिवार एक समारोहका बिच पुर्व गृहमन्त्री एवं गण्डकी प्रदेशका सांसद

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पूरुषना देखिने:

शिश्रपन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सर्ववान रोग, स्वयन्वाद, लिङ्गको आकार सानो हुन आदि।

महिलाहरूना देखिने:

स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुल्ने, ढाढ दुल्ने, महिनावारीमा गडवडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

सुन्दरता अनुहारका सबै क्रियमिका बाबा, डाक्टरीको कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेता दुवी, साथै अन्य चर्मरोगहरू।

मलद्वार सम्बन्धी रोग : थारसुत्रदार पायलस, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारभासा मासु पलाएको, दिसा बदाम गाडी हुने, मलद्वार दुल्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बने आदि सम्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

गैलिला वा पुरुषाना हुने (बृहमोपत) जिसलाग्नपतको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजे देखि बेलुकी ५:०० बजे सम्म

सम्पर्क स्थान :

माता मनकामना आर्युर्वेद विलनीक प्रा.लि.

नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)

फोन नं. ०६१-४८९९१४, ९८४८९९१०६, ९८५९०८९९११

गोट : नयाँ तथा पुराना विरामीहरूले दियाशीध सम्पर्क गर्नुपर्ना।

पोखरामा तेश्रो टाइगर कप महिला/पुरुष भलिबल प्रतियोगिता हुने

पोखरापत्र संचाददाता

पोखरा, १८ पुस

पोखरा रंगशालामा आउदो माघ ८ देखि तेश्रो संस्करणको टाइगर कप राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रित खुल्ला क्लब च्याम्पियनसीप महिला तथा पुरुष भलिबल प्रतियोगिता हुने भएको छ।

खेलकुदको विकास र सामाजिक कार्यलाई निरन्तरता दिने उद्देश्यले माघ ८ देखि १४ गतेसम्म पोखरा रंगशालाको भलिबल ट्रेनिङ सेन्टरमा उक्त प्रतियोगिता सञ्चालन हुने भएको सोमबार पोखरामा आयोजित पत्रकार सम्पेलनमा जानकारी गराएको हो। एक साता चल्ने प्रतियोगितामा दुई विदेशी टोली सहभागी हुने भएको आयोजकले जानाएको छ।

आहा रारा पोखरा गोल्ड कपको चार पटक फाइनलमा पुगेर पनि उपाधि जित्न नसकेको आर्मी यसपाली क्वाटरफाइनलबाटे यात्रा दुगायो। फाइनल प्रवेशका लागि संकटाले सशस्त्र प्रहरीको एपीएफ क्लबसंग पुष २० गते खेल्ने छ।

यसैविच, मंगलबार अन्तिम क्वाटरफाइनल खेलमा अमेरिकाको भुटानीज युथ एस.सी.संग मनाड मर्स्यार्डदी क्लब बिच खेल हुने भएको छ।

प्रशिक्षकलाई समेत नगद दस/दस

हजार र ट्राफि सहित सम्पादन गरिने भएको सचिव डिबि नेपालीले बताए। प्रतियोगिता सम्पन्न गर्न ८० लाख रुपैयां तान्त्रिक अनुमान गरिएको आयोजकले जानाएको छ।

त्यसै गरी पुरुष तर्फ श्रीलंकामध्ये एसटी वाज स्पोर्ट्स क्लब, त्रिभुवन आर्मी क्लब, नेपाल पुलिस क्लब, एपीएफ क्लब र गण्डकी प्रदेशको टिमले सहभागिता जानाउने भएको उनले बताए। प्रतियोगितामा विजेता महिला तथा पुरुष दुवै टिमले अप्रत्येकी आयोजकले जानाएको छ।

प्रतियोगितामा विजेता महिला क्लबले गण्डकीको टोली सहभागी गराउने योजना भए पनि अन्य टोलीको तुलनामा कमजोर हुने भएका कारण सहभागिता गराउन नसकिएको युपका सदस्य रामकृष्ण ज्ञावालीले बताए।

प्रतियोगितामा सम्पन्न गर्न अध्यक्ष शर्माको नेतृत्वमा १०१ सदस्यीय आयोजक समिति र विभिन्न ११ उपसमिति गठन गरी तयारी तिवारी प्राप्त विभिन्न एकार्यक्रम देवेन्द्र केसीले बताए।

उक्त प्रतियोगितालाई सफल पार्न गण्डकी प्रदेश, पोखरा महानगर लगायतका विभिन्न संघ संस्था

प्रतियोगितामा सान्त्वना टिमलाई भने ६५ हजार प्राप्त प्रदान गरिने भएको छ भने प्रतियोगितामा विजेता टोलीलाई रामकृष्ण ज्ञावालीले बताए।

प्रतियोगिताका विभिन्न ५ विधामा उत्कृष्ट खेलाडीहरू, आयोजकले दाबी गरेको छ।

पोखराद्वारा काठमाडौं पराजित

सात तथा सिद्धान्त लोहीले ३ रन बनाए। बलिडत्फ काठमाडौंका कमल ऐरीले तीन विकेट लिए भने अनिल खेरेल र अविनाश बोहोराले समान एक एक विकेट लिए।

त्यसअघि टस हारेर पहिले व्याटिड गरेको काठमाडौंले नाइट्सलाई पराजित गर्दै पहिलो संस्करणको नेपाल टिट्वान्टी लिंग त्रिकेट प्रतियोगितामा विजयी भएको हो। काठमाडौंले एलेक्स ब्लाकेले सर्वाधिक ६४ रनको योगदान दिएका थिए भने सुमन गौतमले ४५ रन बनाएका थिए। त्यसै विनदीप सिंहले ३२ तथा रयान बुलाई १० रन जोडेका थिए। काठमाडौंलाई एक सय ६४ रनमा समेट्रो क्रममा पोखराका तुलबहादुर थापाले दुई विकेट लिए भने कुशल मल्ल र धनित जिसीले समान एक एक विकेट लिए।

यो जितसँगै आठ खेलमा तीन जित तथा पाँच खेलमा हार बेहोरेको पोखरा ६ अडक जोडै अडक तालिकाको चौथो छ। त्यसै छ खेलमा तीनमा जित तथा तीन खेलमा हार बेहोरेको काठमाडौं ६ अड

का का साथ अडक तालिकाको तेस्रो स्थानमा छ।

प त य रे र ग त ा क रे

विजेता टोलीले ८ ५५ लाख तथा उपविजेताले ८ ३० लाख पाउने छन्।

आगो वा हिटर प्रयोगमा होसियारी अपनाउँ।

◆इयाल, ढोका थुनेर आगो वा हिटर नबालौ,

◆सुत्ते बेला बालेको आगो वा हिटर निभाउँ,

◆आगो वा हिटर बालबालिकाको पहुँच्चभन्दा पर राखौ,

◆हावाको उचित ओहोरदोहोर हु



सुक्ति-संधा

एक क्षणको पाप कैयो वर्षको कष्ट बन्छ।
— कालीदास

सम्पादकीय



पोख्रेलीको सपना पुरा

पोख्रेली जनताको बहुप्रतीक्षित पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको हजारौं जनताको उपस्थितिमा उद्घाटन भएको छ। पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल बनाउने पाँच दशक अधिको सपना पूरा भएको छ। विमानस्थल उद्घाटन समारोहमा भाग लिन पोखरा महानगरपालिकाले कार्यालय र विद्यालय विदा दिएको थियो। महानगरको अगुवाइमा अमरसिंह चौरामा भेला भएका पेसागत संघसंस्थाका प्रतिनिधि, पर्यटन व्यवसायी, कलाकार र सर्वसाधारण व्यानर र भाँकीसहित विमानस्थल पुगेका थिए। प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालले मुलुकको तेस्रो अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको उद्घाटन गरेका थिए। २०७३ साल बैशाख १ गते तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले सबै पार्टीका शिर्ष नेताहरूको उपस्थितिमा शिलान्यास गरेका थिए।

अग्रेजी वर्ष २०२३ को १ जनवरी अर्थात् पुस १७ गते देखि सञ्चालनमा आएको छ। नागरिक उड्युन प्राधिकरणको अनुमतिमा २३ फेब्रुअरी देखि रात्रिकालीन उडान पनि हुने भएको छ। नयाँ विमानस्थल भौतिक पूर्वाधारले निकै राम्रो रहेको छ। विमानस्थलमा आईएफआर प्रविधि पनि जडान गरिएको छ। अब कम भिजिविलिटीमा पनि उडान भर्न सकिने छ। विमानस्थलमा यात्रुलाई टर्मिनल भवनबाट जहाजसम्म ल्याउन पुऱ्याउन हवाई कम्पनीले चाम्प बस राखेको छ। यात्रुजहाज र टर्मिनल भवन आउजाउ गर्न चाम्प बसको प्रयोग गर्नुपर्ने। नयाँ विमानस्थलमा अभ्यस्त हुन केही समय लानेछ।

पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल बनाउनुपर्छ भनेर आन्दोलन गर्ने नागरिक संघ संस्था, राजनीति दलहरू र जनसमुदायको उपस्थितिमा शिलान्यास भएको थियो। उद्घाटनमा पोख्रेली जनताको व्यापक सहभागिताले जनचासो करित रहेछ भन्ने छर्लज भएको छ। उद्घाटन समारोहमा हेलिकोप्टरबाट पुष्पवृष्टि गर्नुका साथै हट एयर बेलुन उडाइएको थियो। पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको परिकल्पना गर्ने तत्कालीन अंचलाधिस शंकर राज पाठकलाई रथारोहण सहित सम्मान गरिएको थियो। राष्ट्रिय गौरवको आयोजना पोखरा र गौतम बुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल समयमै सम्पन्न भएका छन्।

विमानस्थल सञ्चालनमा आएसँग पोखरा धेरै राष्ट्रसँग सोझो सम्पर्कमा पुगेको छ। 'पोखरा विमानस्थलले कनेक्टिभिटीको क्षेत्रमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउनेछ। यसले महानगर, कास्की र सिंगेराइ राष्ट्रको आर्थिक विकासमा महत्वपूर्ण योगदान हुनेमा दुईमत छैन। नेपालजस्तो भूपरिवेष्टित देशमा कनेक्टिभिटीका श्रृङ्खला माध्यम भए पनि आवश्यक र प्रभावकारी हवाई सेवा हो। चीनले नेपालसँगका नाका खोल्ने, रेलवे परियोजना सर्वेको प्रक्रियालगायत अन्य धेरै परियोजना अधि बढिरहेको र तिनलाई गति दिए अरू धेरै टूला परियोजना सम्पन्न गर्नुपर्ने खाँचो छ।

अब विमानस्थललाई पूर्ण क्षमतामा सञ्चालन गरेर देखाउनुपर्ने चुनौती छ। सबै जनप्रतिनिधि र नागरिक समाजले पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल अधिकतम सटुपयोग र भरपूर सदुपयोगका लागि अन्तर्राष्ट्रिय उडान मुरक्षित गर्न प्रभावकारी पहलकदमी हुनुपर्छ। पोखरालाई पर्यटनको केन्द्र बनाउन अन्य पर्यटकीय सहरसँग पनि यसलाई जोड्नुपर्नेछ। विमानस्थललाई व्यस्त बनाउनुपर्नेछ सफल सञ्चालनबाट पोखरामा बढ्दो हवाई यात्रुको चाप सम्बोधन हुने र पोखराबाट अन्तर्राष्ट्रिय उडानका लागि काठमाडौं पुनर्नुपर्ने बाध्यता हट्नेछ।

तपाईंको आजा

मेष	आर्थिक समस्या	तुला	कार्यमा सफलता
तृष्ण	मानसिक तनाब	पृथिव्य	मन चञ्चल
मिथुन	शारीरिक झमेला	धनु	सहयोग मिलेछ
क्रांक	ब्यापारमा लाभ	मकर	सत्कार मिलेछ
सिंह	शवुको भय	कुम्भ	सम्मान मिलेछ
कर्ण्या	झमेला बढ्ने	मीन	अप्रत्यसित लाभ

हरिसिंहद्वि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेन्का लागि सम्झनहोस्।

गण्डकी प्रदेशसभा बैठकमा दुई अध्यादेश प्रस्तुत

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १८ पुस

गण्डकी प्रदेशसभाको सोमबार बसेको पहिलो बैठकमा गण्डकी प्रदेश सरकारबाट जारी भएका दुई अध्यादेश प्रस्तुत भएको छ।

बैठकमा कानुन, सञ्चार तथा प्रदेशसभा मामिला मन्त्री विन्दुकुमार थापाले गण्डकी निजामी सेवाको गठन, सञ्चालन र सेवाका सर्तका सम्बन्धमा

व्यवस्था गर्न बनेको अध्यादेश र स्थानीय सेवाको गठन, सञ्चालन र सेवाका सर्त सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको अध्यादेश प्रस्तुत गर्नुपर्यो।

बैठकमा कानुन, सञ्चार तथा प्रदेशसभा प्रमुखको पहिलो बैठक पुस २९ गते दिनको १ बजे बसेछ।

मनाडुका विद्यालय तीन महिना बढ्द

रासस

मनाड, १८ पुस

मनाडका विद्यालयले गत मदीसर अन्तिम सातामा परीक्षा सकाएर अहिले जाडो विदा भएको छ।

मौसम प्रतिकूलताले गर्दा यहाँका विद्यालय सञ्चालन गर्न सकिन्दैन। यहाँका विद्यार्थीले अध्यार्थिक परीक्षा दिए जाडो छल्न बैसी गएको शिक्षा विकास तथा समन्वय एकाइका प्रमुख मीलालाई छपाएँछ।

"परीक्षा सकाएर विद्यार्थी जाडो छल्न बैसी भरेका छन्, जाडो सकिएपछि फाजुनको अन्तिम वा चैतको पहिलो साता मनाड फर्किन्दैन।"

चाम्पेमा दुई सय ४५ विद्यार्थीका लागि ३४ शिक्षक, नासोंपा एक सय ५८ विद्यार्थीका लागि ७७ शिक्षक र नापर्पियमा २५ विद्यार्थीका लागि नौ गरी कूल एक सय ६१ शिक्षकले उनीहरूलाई पठनपाठन गराउँदै आएको एकाइले जनाएको छ।

"परीक्षा सकाएर विद्यार्थी जाडो छल्न बैसी भरेका छन्, अब करिब चैतको पहिलो साता मनाड आएको छ।"

विद्यार्थीले गर्ने विद्यालय सञ्चालनमा गर्नुभयो।

विद्यार्थीले गर्ने विद्यालय सञ

