के तपाईको घर पानीले रसाएको छ ?
अब चिन्ता नगर्नुहोस् !
चिन्ताको समाधान Waterproofing ले गर्ने छ । १००% ग्यारेन्टीका साथ समस्याको समाधान ।
सम्पर्कः प्रगति ट्रेड कन्सर्न
रानीपौवा, पोखरा-११ (रविन्द्र पार्टी प्यालेसको नजिकै)
०६१-५७८०९९, ९८५६०२२३३३, ९८४६५१४७७३

राष्ट्रिय दैनिक
पोखरापत्र
Pokharapatra National Daily

रू. १.५ मा
कलर भिजिटिङ कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्कः
०६१-५७०६५१, ९८५६०७५५७५

❑ वर्ष २३ ❑ अङ्क ३०९ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०७९ मंसिर २२ गते बिहीबार ❑ 8 Dec. 2022 ❑ पृष्ठ ४ ❑ मूल्य रू. ५ ।-

सर्वोच्चको प्रश्न : कुन संवैधानिक र कानूनले महाअभियोगको प्रस्ताव निष्प्रभावी भयो ?

रासस
काठमाडौं, २१ मंसिर

सर्वोच्च अदालतमा बुधबार बसेको पूर्ण बैठक (फूलकोर्ट) ले प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्रशमशेर जबराविरूद्धको महाअभियोग प्रस्ताव कुन संवैधानिक वा कानूनी व्यवस्थाले निष्प्रभावी भएको भनी प्रश्न उठाएको छ।

कायममुकायम प्रधानन्यायाधीश हरिकृष्ण कार्कीसहित सम्पूर्ण न्यायाधीशहरूको बैठकले नवनिर्वाचित प्रतिनिधिसभाले कार्य प्रारम्भ नगर्दैको अवस्थामा कुन संवैधानिक वा कानूनी व्यवस्थाको आधारमा महासचिवले महाभियोगको प्रस्ताव निष्प्रभावी भएको भनी उल्लेख गर्नुभएको हो ? भनी प्रश्न गरिएको छ।

बैठकपछि सर्वोच्च अदालतका सहरजिष्ट्रार नारायणप्रसाद रेग्मीले संघीय संसद् सचिवालयलाई बैठकको निर्णयसहित पठाइएको पत्रमा संवैधानिक र कानूनी विभिन्न प्रश्न सोधिएको छ।

पत्रमा, पहिलो प्रश्न : प्रतिनिधिसभामा मिति २०७८ फागुन १ मा दर्ता भएको महाभियोग प्रस्तावका सम्बन्धमा महाभियोग सिफारिस समितिबाट प्रतिनिधिसभामापेस भएको भनिएको

प्रतिवेदनउपरको कारबाहीको निरन्तरता अहिले कायम छ वा छैन ?

दोस्रो प्रश्नमा : नयाँ प्रतिनिधिसभामा सो प्रस्ताव पेस हुने वा नहुने के हो ? रहेको छ भने तेस्रो प्रश्न : उक्त महाभियोग प्रस्ताव तत्कालीन प्रतिनिधिसभाको कार्यकाल समाप्त भएको मितिले निष्प्रभावी भएको भनिएको हो ? वा निर्वाचन भएको मितिले निष्प्रभावी भएको हो ? अथवा महाभियोग लागेका सम्माननीय प्रधानन्यायाधीशले निवेदन दिनुभएको मितिले निष्प्रभावी भएको भनिएको हो ?

चौथो प्रश्न : नवनिर्वाचित प्रतिनिधिसभाले कार्य प्रारम्भ नगर्दैको अवस्थामा कुन संवैधानिक वा कानूनी व्यवस्थाको आधारमा महासचिवले महाभियोगको प्रस्ताव निष्प्रभावी भएको भनी उल्लेख गर्नुभएको हो ? बैठकले उक्त सवालको जवाफ तत्काल उपलब्ध गराउन भनेको छ । प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र शमशेर जबरामाथिको महाअभियोग निष्प्रभावी भएको जानकारीसहितको पत्र सर्वोच्च अदालतमा पुगेको थियो ।

सङ्घीय संसद् सचिवालयले बुधबार पठाएको उक्त पत्र सर्वोच्च अदालतमा पुगेको र उक्त पत्र कार्यान्वयन गरिने सर्वोच्च अदालतले जनाएको छ । सर्वोच्च अदालत स्रोतका अनुसार प्रधानन्यायाधीश जबरामाथिको महाअभियोग निष्प्रभावी भएको र नियमित कार्यसम्पादन गर्न दिनु भन्ने व्होराको पत्र सर्वोच्च अदालतमा आइपुगेको छ । यसअघि मंगलबार प्रधानन्यायाधीश जबराले महाअभियोग निष्प्रभावी भएको जानकारीका लागि सचिवालयमा निवेदन दिनुभएको थियो । उक्त पत्रमा भनिएको छ, "संविधानको धारा १०१ (२) बमोजिम तत्कालीन प्रतिनिधिसभामा पेस भएको महाअभियोग संसद्को कार्यकाल समाप्त भइसकेको हुनाले संविधानको प्रतिबन्धात्मक वाक्यांश बमोजिम निष्प्रभावी भएको हुँदा प्रधानन्यायाधीशको नियमित कार्यसम्पादन गर्नको लागि सम्बन्धित निकायलाई जानकारी गराइदिनु हुन सादर अनुरोध गर्दछु।"

यसैगरी सर्वोच्च अदालतमा प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र शमशेर जबराविरुद्ध दर्ता भएको महाभियोग प्रस्ताव निष्प्रभावी भएको भन्ने संघीय संसद् सचिवालयको पत्र खारेजीको माग गर्दै रिट निवेदन दायर गरिएको छ। सर्वोच्च बारका अध्यक्ष पूर्णमान शाक्य, उपाध्यक्ष मुकुन्दप्रसाद पौडेल, सचिव ऋषिराम घिमिरे, कोषाध्यक्ष विनोदकुमार कार्की, सदस्य विकास भट्टराई, अनन्तराज लुइँटेल, दीपनारायण साह, अमिता गौतम र रामहरि त्रिपाठीले दायर गरेको रिट निवेदनमा उक्त माग गरिएको छ।

महिलाको मुद्दालाई विशेष प्राथमिकता दिनेछु : विद्या भट्टराई

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ मंसिर

कास्की-२ बाट निर्वाचित सांसद विद्या भट्टराईले आफ्नो राजनीतिक पृष्ठभूमिलाई नजरअन्दाज गर्दै पारिवारिक विरासतको रूपमा मात्र हेरिनु न्यायोचित नहुने बताउनुभएको छ।

पोखरामा बुधबार नेकपा (एमाले) निर्वाचन परिचालन कमिटी क्षेत्र नं २ ले आयोजना गरेको पत्रकार सम्मेलनमा उहाँले आफू पारिवारिक जीवनबाट सामाजिक र राजनीतिक जीवनमा आइसकेकाले विरासतभन्दा पनि आफ्नो क्षमता मूल्याङ्कन हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो । उहाँले भन्नुभयो,

"पारिवारिक विरासतको मेरो परिचय म गर्व गरेर स्वीकार गर्छु । तर, राजनीतिक हिसाबले मेरो पहिचान त्योमात्रै होइन"

महिला बालबालिकाका सवालमा उठेका प्रश्नको जवाफ दिँदै भट्टराइले आफू सबैको सांसद हो र त्यसमा पनि महिलाको मुद्दालाई विशेष प्राथमिकता दिएर निरन्तर सांसदमा आवाज उठाएको बताउनुभयो । सोही अवसरमा कास्की-२ (१)का प्रदेश सांसद भीमबहादुर कार्कीले जनताको मतको उच्च सम्मान गर्दै प्रदेशको विकासमा प्रेसको सहकार्य आवश्यक रहेको र प्रदेश प्रेस विधेयक जारी गर्ने बताउनुभयो।

समानुपातिकतर्फको सिट बाँडफाँटसहित दलहरूलाई पत्र

रासस
काठमाडौं, २१ मंसिर

यही मङ्सिर ४ गते सम्पन्न प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचनअन्तर्गत समानुपातिक प्रणालीतर्फ सबै मतगणना सकिएपछि निर्वाचन आयोगले प्राप्त मत र भारका आधारमा प्राप्त गर्ने स्थान (सिट) संख्या निर्धारण गरी सम्बन्धित राजनीतिक दललाई बुधबार पत्र पठाइएको छ।

दलहरूलाई जवाफ पठाउन तीन दिनको समय दिइएको छ । आयोगका सहायक प्रवक्ता सूर्यप्रसाद अर्यालका अनुसार आयोगमा रहेको समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीको मुख्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयले प्रतिनिधिसभा र सातै वटा प्रदेशसभाका लागि उक्त प्रणालीअन्तर्गत राजनीतिक दलहरूले प्राप्त गरेको मतसंख्या, प्रतिशत र सिट संख्या निर्धारण गरी कम्तीमा एक तिहाइ महिला प्रतिनिधित्व हुने गरी सिफारिश गर्न पत्र पठाइएको हो । थ्रेस होल्ट कटाउने दलले समावेशीसमूहमिलाएरबन्दसूचीमा रहेकामध्येबाट नाम सिफारिस गर्नुपर्नेछ । आयोगमा दलहरूले बुझाएको समानुपातिकका उम्मेदवारको बन्दसूचीका आधारमा दलहरूले पाउने सिट संख्यासहित नाम समावेशी समूह मिलाएर सिफारिसका लागि दलहरूलाई पत्राचार गर्नेछ। सोका लागि दलहरूले प्रतिनिधिसभातर्फ सात दिन र प्रदेशसभातर्फ तीन दिन समय पाउनेछन् । दलहरूबाट नामावली सिफारिस भइसकेपछि आयोगले यही मङ्सिर २६ गतेभित्रमा निर्वाचन परिणामको प्रतिवेदनसहित राष्ट्रपतिसमक्ष प्रतिवेदन बुझाउने तयारी गरेको छ । निर्वाचन आयोगले प्रदेश सभा र प्रतिनिधि सभाको समानुपातिकतर्फ दलहरूले पाएको सिट निर्धारण गरेको छ।

प्रतिनिधि सभामा एकीकृत समाजवादी, लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा), राष्ट्रिय जनमोर्चा लगायतका दलले ३ प्रतिशतको थ्रेस होल्ड कटाउन नसक्दा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा), राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा) र जनमत पार्टीले थ्रेस होल्ड कटाएर राष्ट्रिय दलको मान्यता पाएका छन् ।

निर्वाचन आयोगका अनुसार प्रतिनिधि सभामा एमालेले सबभन्दा धेरै ३४ सिट पाएको छ। काग्रेसले ३२, माओवादी केन्द्रले १४, रास्वपाले १३, राप्रपाले ७, जनता समाजवादी पार्टी र जनमत पार्टीले समान ५/५ सिट पाएका छन् । प्रदेशसभातर्फ कांग्रेस, एमाले र माओवादीसँगै राप्रपाले सात वटै प्रदेशमा सिट पाएको छ । एकीकृत समाजवादीले भने गण्डकीमा डेढ प्रतिशतको थ्रेस होल्ड कटाउन सकेन । अरु ६ प्रदेशमा भने उसले थ्रेसहोल्ड कटाएर सिट पाएको छ।

व्यापार मेलामा मेयर 'चुनावअघिको प्रतिवद्धता बिर्सेको छैन'

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ मंसिर

पोखरा महानगरपालिकाका मेयर धनराज आचार्यले सार्वजनिक निजी साझेदारी कार्यक्रमको असफलताबारे अध्ययन हुनुपर्ने बताएका छन् । सार्वजनिक निजी साझेदारीले मात्र समृद्धि सम्भव हुने बताउँदै उनले महानगरले त्यो अभियानलाई निरन्तरता दिने उद्घोष गरे । प

पोखरा उद्योग वाणिज्य संघको आयोजनमा पोखराको नयाँबजारमा जारी समृद्धि स्टिल्स राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेलाअन्तर्गत बुधबार आयोजना गरेको अन्तरसंवाद कार्यक्रममा बोल्दै उनले स्टार्ट अप बिजनेसको लागि महानगरले विशेष कार्यक्रम अगाडि सारेको जानकारी पनि दिए । विभिन्न २४ वटा नवप्रवर्तनका कार्यक्रमलाई ५० हजारका दरले पुरस्कृत गरेको महानगरले परियोजना हेरेर २ लाख ५० हजारसम्मको कर्जा प्रवाह गर्ने योजना अगाडि बढेको उनले सुनाए । मेयर आचार्यले पोखराको निजी क्षेत्रलाई साथ लिएर नै समृद्धिको यात्रा तय गर्ने प्रतिवद्धता पनि जनाए । उनले सहरी गरीब र बेरोजगारको संख्या निर्क्यौल गरेसँगै उनीहरुको लागि आवश्यक पर्ने तालिम र पूँजीको व्यवस्थापन गरिने जनाउँदै आउँदो ३ महिनाभित्र देखिने गरी रोजगारी प्रदान गर्ने जिकिर गरे ।

आउँदा दिनमा अनावश्यक कार्यक्रममा सहभागी नहुने तथा पारदर्शीता र सुशासनको लागि क्रियाशिल रहने बताउँदै उनले भने,'

चुनावअघि सार्वजनिक गरिएको घोषणापत्रलाई मैले बिर्सेको छैन,पहिलो वर्ष भएकाले काम गर्न ढिला भने भएको हो।'

सोही कार्यक्रममा बोल्दै उनले पोखराको फोहर व्यवस्थापनमा स्थानीयहरुले नसघाएको गुनासो पनि गरे । आउँदो केही दिनमै पोखराको फोहर ल्याण्डफिल साइटमा नफालिने उद्घोष गरेका उनले स्थानीयबाट अवरोध हुनसक्ने भन्दै उनले ठाउँबारे भने केही बताएनन् । उनले भने,' मसँग अब दिन हैन, घण्टा बाँकी छ,केही घण्टाबीचमै हामी फोहर फाल्ने ठाउँ टुंगाउँछौं ।' पोखरा १४ मा रहेको ल्याण्डफिल साइटमा फोहर विसर्जन नगर्ने प्रतिवद्धतासहित त्यहाँको फोहर पुर्न थालेको महानगर यतिबेला पोखराको वडा नम्बर २२ मा प्रशोधन केन्द्र स्थापना गर्ने तयारीमा छ । तर, स्थानीयवासीबाट भने त्यसको विरोध भएको छ ।

'फोहर व्यवस्थापनमा यहाँका नागरिकहरुले सघाउनुपर्ने हो, हामी फोहरको बर्गीकरणसहित त्यसको पुनःप्रयोग गर्ने प्रशोधन केन्द्र बनाउने तयारीमा छौं',उनले भने,' त्यस्तो प्रशोधन केन्द्रले वातावरण बिगार्दैन ।' मेयरलाई पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष पवनकुमार प्रजापतिले स्वागत गरेका थिए। पोखरा उद्योग वाणिज्य संघको आयोजनामा नयाँबजारमा जारी राष्ट्रिय औद्योगिक मेलाको स्टल अवलोकनपछि मेयर आचार्यले स्थानीय उत्पादन प्रवर्द्धनको लागि गरिएका प्रयासहरुको प्रशंसा गरे । मेला मंसिर २५ गतेसम्म जारी रहनेछ । संघका अध्यक्ष प्रजापतिले मेला अवलोनकको लागि आम नागरिकलाई आह्वान गरे ।

तपाई निम्नमध्ये कुनै विवाहको साक्षी त बनिरहनु भएको छैन ?

बाल विवाह
अनिच्छित विवाह
बहु विवाह
दाइजो विवाह
दवाव विवाह

विचार गर्नुस,
के तपाई अपराध र अपराधीलाई सहयोग त गरिरहनुभएको छैन ? यी सबै विवाह सामाजिक र कानूनी अपराध हुन् ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाइ

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्पलेट, भिजिटिङ् कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

रेडियो बाराहीमा लैङ्गिक हिंसा विरुद्ध अन्तरसंवाद कार्यक्रम

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ मंसिर

वक्ताहरु भन्छन्, 'मौसमी खेती जस्तो १६ दिने अभियानले पुग्दैन, ३६५ दिनै आवाज उठाउनु पर्छ'

पोखरा, मंसिर २१ गते ।

'सभ्य समाजको पहिचान : लैगिंक हिसां विरुद्ध'को १६ दिने अभियान अन्तर्गत १३ औं दिन बुधबार पोखराको राष्ट्रबैंक चोकमा अवस्थित रेडियो बाराही ९९.२ मेगाहर्जको प्राङगणमा लैङ्गिक हिंसा न्युनिकरणमा मिडिया र सरोकारवालाको भूमिकाको बारेमा अन्तरसंवाद कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ । कार्यक्रममा लैङ्गिक हिंसा न्युनिकरणका लागि विभिन्न संघसंस्थामा आवद्ध भई लामो समयदेखि कार्यरत रहेका व्यक्तित्वको सहभागिता रहेको थियो। सहभागी वक्ताहरुले लैङ्गिक हिंसा न्युनिकरणका लागि सर्वप्रथम समाजका सम्पूर्ण नागरिकमा सकरात्मक चेतनाको विकास हुनुपर्ने र त्यसका लागि मिडिया र सरोकारवाला संघसंस्थाले तीव्र सचेतना फैलाउनु पर्नेमा जोड दिएका थिए।

वक्ताहरुले लैङ्गिक हिंसा निमित्यान्न पार्नका लागि मौसमी खेती गरेजस्तो १६ दिने अभियान मात्र गरेर नहुने भन्दै ३६५ दिन नै हिंसा विरुद्ध आवाज उठाउनुपर्ने र चेतना मुलक कार्यक्रम गर्नुपर्ने बताएका छन् । हिंसाको 'कज रुट'(प्रमुख कारण) पत्ता लगाउन सकेमात्र यसलाई न्युनिकरण गर्न र निर्मुल पार्न सकिने भनाई राख्दै यसका लागि मिडिया, सरोकारवाला निकाय, प्रहरी प्रशासन, मनोपरामर्श विद् सबैको सहकार्य आवश्यक पर्ने उनीहरुको भनाई थियो । गैह्रसरकारी संस्था महासंघ नेपालका अध्यक्ष रामप्रसाद सुवेदीले लैगिंक हिंसा बढ्नुमा मुख्य त राज्य दोषी रहेको गुनासो गर्नुभएको थियो । राज्य र राजनीतिक नेतृत्वका व्यक्तिहरुले आफुहरुको मात्र स्वार्थ परिपूर्ति गर्नतर्फ लाग्दा देशमा हिंसा बढ्दै गएको तर्क राख्दै कानुन भएता पनि कानुनको कार्यान्वयन भने नभएको सुवेदीको ठम्याई थियो ।

अन्तरसंवादमा सहभागी जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीकी प्रहरी निरीक्षक(महिलासेलकी) समिक्षा घिमिरेले कास्कीमा श्रीमानबाट कुटपिट भएको भन्दै दैनिक कम्तिमा ३,४ केस आफूहरु कहाँ आउने गरेको बताउनुभयो । प्रेममा पर्ने र फिजिकल रिलेसनमा बस्ने छुटेपछि त्यसलाई बलात्कारको उजुरी दिन आउनेको संख्या पनि उत्तिकै बढ्न थालेको भन्दै सानो उमेरमा परिवारलाई थाहा नदिई बिहे गर्ने परिवारले थाहा पाएपछि छुटाउन खोजे सुसाइड एटेम्ट गर्ने जस्ता केसहरु बढ्न थालेकाले सचेतना मुलक अभियान कार्यक्रम या विद्यालयमा यस्ता खालका विषयलाई समावेश गरि चेतना फैलाउन आवश्यक रहेको प्रहरी निरीक्षक घिमिरेको भनाई थियो । कोपिला नेपालकी कार्यकारी निर्देशक बिना सिलवालले लैङ्गिक हिंसा न्युनिकरणमा मिडियाको भुमिका मुख्य रहेको बताइरहँदा मिडियामा कार्यरत कर्मचारीले आफैले सर्वप्रथम आफुमाथि हिंसा भएको छैन भनेर महसुस गर्न सक्नुपर्नेमा जोड दिनुभएको थियो । तब मात्र मिडियाकर्मीले समाजमा भएका हिंसा न्युनिकरणमा आवाज उठाउन सक्ने उहाँको भनाई थियो । कास्की जस्तो जिल्लामा पनि विभिन्न हिंसाका मुद्धा ४/५ लाख पैसा दिएर मिलाइने गरेको घटनाहरु बाहिर नआउनु दुखद भएको भन्दै कतिपय हिंसाका घटना मिडियाले उजागर गरे पनि प्रहरी कहाँ पुग्दा ती घटना त्यही सेलाउने, अदालतमा पुगेको केस पैसाले मिलाईदा हिंसामा परेकाले न्याय पाउन नसकेको र हिंसा न्युनिकरणमा चुनौती थपिएको उहाँको भनाई थियो । सोही अन्तरसंवाद कार्यक्रममा आफ्नो भनाई राख्दै नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीकी उपाध्यक्ष जमुना वर्षा शर्माले हिंसाका समाचार प्रकाशन तथा प्रसारण हुने तर हिंसा गर्नेलाई भएको कारबाहीका बारेमा समाचार सम्प्रेषण कम हुदाँ पनि हिंसा गर्नेहरु हौसिने भएकाले हिंसा बढ्ने गरेको उल्लेख गर्नुभयो ।

कार्यक्रममा रेडियो बाराहीका निर्देशक किरण के.सीले हिंसा न्युनिकरणका लागि पहिले आफैंलाई सही मार्गमा हिडाउनु पर्नेमा जोड दिनुभयो । लैगिंक हिंसामा मुख्यतः महिला हिंसाका घटना बाहिर आउने गरेको भन्दै उहाँले महिलालाई हिंसा गर्नु भन्दा पनि शक्तिको रुपमा लिन सके परिवार असल हुने र समाजका एक एक परिवार असल हुन सके समाज त्यसै असल र हिंसामुक्त समाज बन्ने भनाई राख्नुभयो । केसीले ध्यान र आध्यात्मले पनि हिंसा न्युनिकरणमा मद्दत पुग्ने भन्दै आध्यात्मले थर्ड आई(तेस्रो आँखा) अर्थात सकरात्मक चेतना अभिवृद्धि गर्ने भएकाले हिंसा न्युनिकरणमा सहयोग पुग्ने उहाँको भनाई थियो । कार्यक्रममा राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगकी गण्डकी प्रमुख मायादेवी शर्मा, एडभोकेसी फोरमकी कुन्जनी परियार, इन्सेक पोखराका शिव खकुरेल, महिला मानव अधिकार संजालकी केशु भूजेल, चिल्ड्रेन नेपालकी यशोदा पौडेल, एनजिओ फेडेरेसन कास्की अध्यक्ष तथा विकास नेपालका अध्यक्ष डा.बुद्धी थापाले महिला हिंसासँगै समाजमा हुने अपराधिक घटनाको बारेमा बिश्लेषण गर्दै सो घटनालाई न्युनीकरण गर्न हरेक निकायबाट आफ्नो भुमिकालाई सशक्त ढंगले लैजानु आजको मुख्य उद्धेश्य रहेको भनाई राख्नुभएको थियो ।

यस्तै नेलम्बो नेपालका अध्यक्ष एकदेव देवकोटा, संचारिका समुह कास्कीकी अध्यक्ष कविता श्रेष्ठ, दलित महिला संघ कास्कीकी इश्वरी वि.क, महिला मञ्च कास्कीकी मना सेरचन, थ्रिएन्जल नेपालका रमेश पाण्डे लगायतले महिलाको हिंसा सम्बन्धित सवाल सँगै हरेक बिषयबस्तु घर हुदै विद्यालय स्तरमा अध्ययन गराईनुपर्ने भन्दै समाजले स्वीकार गर्न खोज्ने तर व्यवहारमा कार्यान्वयनमा ल्याउन नखोज्ने प्रविधि पनि निष्क्रिय पारि नुपर्ने उहाँहरुको भनाई थियो ।

रेडियो बाराहीका कार्यकारी निर्देशक रमेश पौडेलले कार्यक्रममा उपस्थितलाई स्वागत गर्दै रेडियो बाराहीले लैगिंक हिसांका मुद्धालाई सेन्सेटिभ भएर उजागर गरेको र यस्ता हिंसाका विरुद्ध आवाज उठाइरहेको बताउनुभयो । मंसिर ९ गतेदेखि देशभर सुरु भएको लैगिंक हिसां विरुद्ध'को १६ दिने अभियान मंसिर २४ गतेसम्म चल्नेछ ।

नेपालका आर्यन र अमेरिकाका आरभ जोडी सेमिफाइनलमा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ मंसिर

नेपालमा आर्यन गिरी र अमेरिकाका आरब शमसेर हाडाको जोडी पोखरामा जारी आइटीएफ जे-५ सर्किट-२ टेनिस प्रतियोगिताको सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेका छन् ।

आर्यन जोडीले बुधबार भएको क्वाटरफाइनल खेलमा स्पेनिस खेलाडी भिक्टोर मोहनराम र भारतका धिरज रेड्डीको जोडीमाथि ६-०, ६-२ को सहज जित निकाल्दै अन्तिम चारमा स्थान बनाएका हुन् । नेपाल टेनिस संघको सहयोग तथा कास्की जिल्ला टेनिस संघको आयोजनामा जारी प्रतियोगिता अन्तर्गत मेन्स डबल्सतर्फ भारतका आर्यन अरोरा र मायंक सर्माको जोडीले भारतकै बंश नन्दल र रसियाका फेडोर सोसेड्कीनको जोडीलाई पराजित गर्दै सेमिफाइनलमा पुगे । त्यस्तै, भारतका सभ्रमन्यु सिंह र ओमर रेहानको जोडीले ताइपेइका चेन हुई हो र अमेरिकाका हानु पटेलमाथि विजय प्राप्त गरे भने अर्को क्वाटरफाइनलमा ताइपेइका के हाउ होङ र केइ इन याङको जोडीले कोरियाका जिवन पार्क र मलेशियाका केगन केथमाथि जित निकाले ।

महिला डबल्सतर्फ नेपालकी रायना शाह र भारतका स्निग्दा कान्त, भारतकै काइरा सिद्धार्थ र दुर्गान्सी कुमार, अमेरिकाका कासिस कान्त र भारतका गंगा मोहन तथा भारतकै दिशा बेहेरा र मन्दग्ला प्रिन्सीको जोडीले क्वाटरफाइनलमा स्थान बनाएका छन् ।

पोखरा महोत्सवका ६० प्रतिशत स्टल बुकिङ

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ मंसिर

पोखराको अमरसिंह चौरमा आयोजना हुने एघारौ संस्करणको पोखरा महोत्सवको ६० प्रतिशत स्टल बुकिङ भएको छ ।

युनाईटेड क्लवको आयोजनामा आगामि पुषको २७ देखि माघको ९ गते सम्म अमर सिंह चौरमा आयोजना हुने एघारौं संस्करणको पोखरा महोत्सवका लागि स्टल खुल्ला गरिएको दोश्रो दिनमा ६० प्रतिशत स्टल बुकिङ सम्पन्न भएको महोत्सव स्टल ब्यवस्थापन उपसमिति संयोजक सिमा गुरुङले जानकारी दिइन । महोत्सवमा २ सय ५९ वटा स्टल रहेको र त्यसको ६० प्रतिशत बुकिङ भइसकेको गुरुङले वताइन । महोत्सवमा ब्यवशायिक स्टल बाहेक ६ वटा स्टल पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि निशुल्क गरिएको छ (जहां ग्रामिण पर्यटन पर्वद्धन गर्ने गरी स्टल राख्न सकिनेछ) । त्यसैगरी महोत्सवमा १२ वटा रेष्टुरेण्ट र अन्य ब्यवशायिक स्टलहरु हस्तकला, अटो, कृषि उपज तथा उत्पादन लगायतका स्टलहरु रहने छन । स्थापना कालदेखी पोखराको अमरसिंह चौरमा पोखरा महोत्सवको आयोजना गरि शिक्षा, स्वास्थ्य, खेलकुद, पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि खुल्ला चिडियाखाना निर्माणमा पहलकदमी, सेतीनदी संरक्षण र विपद ब्यवस्थापनको क्षेत्रमा युनाईटेड क्लवले काम गर्दै आइरहेको छ । जस अनुरुप युनाईटेड क्लवको पहलकदमीमा कास्कीको पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर ३०, ३१ र ३२ मा हाल चिडियाखाना निर्माणाधिन अवस्थामा रहेको छ भने त्यसको पूर्ण स्वामित्व गण्डकी प्रदेशले लिइ जिल्ला डिभिजन वन कार्यालय कास्की र चिडियाखाना निर्माण समिति मार्फत निर्माण कार्य अगाडि वढिरहेको छ। हाल सम्म चिडियाखाना निर्माणमा युनाईटेड क्लवले ५८ लाख ८५ हजार रुपैया प्रदान गरिसकेको क्लवका अध्यक्ष राजु श्रेष्ठले जानकारी दिए ।

दुई सय ६१ रोपनी क्षेत्रफलमा एकीकृत बस्ती योजना

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, २१ मंसिर

व्यास नगरपालिका-१० स्थित बैरेनीमा दुई सय ६१ रोपनी क्षेत्रफलमा एकीकृत बस्तीका लागि योजना बनाउन लागिएको छ।

उक्त क्षेत्रको कूल एक हजार पाँच सय ३७ रोपनीमध्ये पहिलो चरणमा उक्त क्षेत्रफलमा बस्ती निर्माण योजना प्रक्रिया अघि बढाइएको हो । सो आयोजनाका लागि नगर विकास कोषको ७० र नगरपालिकाको ३० प्रतिशत लगानी हुनेछ । कोषले रु नौ करोड १० लाख ५० हजार चार सय र अन्य रकम प्रदेश तथा नगरपालिकाले लगानी गर्ने छन् ।

आयोजनाको विसं २०८० भित्र कार्य सम्पन्न गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। नगर विकास कोषसँग लिएको ऋण भुक्तानी गर्नुपर्ने अवधि छ वर्षको रहनेछ भने वार्षिक आठ प्रतिशत ब्याजदरमा ऋण लगानी गरिने कोषले जनाएको छ । उक्त क्षेत्रको कूल एक हजार पाँच सय ३७ रोपनीमध्ये पहिलो चरणमा दुई सय ६१ रोपनी क्षेत्रफलमा एकीकृत बस्ती योजना निर्माण गर्ने लक्ष्य रहेको आयोजना प्रमुख इन्जिनियर रवीन्द्र मूलले जानकारी दिनुभयो ।

विसं २०७७ माघमा नगर विकास कोषको प्राविधिक सहयोगमा बैरेनी जग्गा एकीकरण विकास आयोजनाको सुरुआत गरी विसं २०७८ फागुन २ गते राजपत्रमा आयोजना स्वीकृतिको सूचना प्रकाशित भएपछि प्रक्रिया अघि बढाइएको उहाँले बताउनुभयो । नगरपालिकाका नगरप्रमुख बैकुण्ठ न्यौपाने र नगर विकास कोष (एनसेट) का कार्यकारी निर्देशक कृष्णप्रसाद सापकोटाले हस्ताक्षर गरी ऋण सम्झौता गर्नुभएको हो ।

दमौली बजार र भादगाउँ क्षेत्र बस्तीले साँघुरिँदै गएको अवस्थामा एकीकृत बस्ती बसाउन दीर्घकालीन सोचका साथ नगर विकास कोषसँग हातेमालो गर्दै नगरपालिका अघि बढेको नगरप्रमुख न्यौपानेले बताउनुभयो ।

बाखाको खोर बिक्रीमा

मादी गाउँपालिका–८, रबैडाँडा, कास्की जिल्ला स्थित १३ रोपनी जग्गामा फुल फेन्सिङ्ग बार सहितको गेट भएको लम्बाई ६८ फुट, चौडाई २८ फुट, बिजुली पानीको राम्रो व्यवस्था भएको, ५०० खसी बाख्रा पाल्न मिल्ने, डिपिङ्ग ट्याक्त भएको, मूत्र संकलन व्यवस्था भएको, दाना चोकर राख्न मिल्ने तथा मान्छे बस्न मिल्ने ४ कोठा समेत भएको बाख्राको खोर तु बिक्रीमा छ। ईच्छुक व्यक्ति एवं फर्मले तु सम्पर्क गर्नुहोला।

रबैडाँडा तामाङ्ग कृषि फर्म
मादी गाउँपालिका–८, रबैडाँडा, कास्की

९८०६७७३२०७ (क्या. श्री धन ब. गुरुङ्ग)
९७४९४३२९१५ (ना.सु. श्री कृष्ण ब. गुरुङ्ग)
९८१६६४६१९८ (श्री डम्मर ब. गुरुङ्ग)

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाईसिसका बिरामीहरुको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं ।

प्रेसरले हानेर प्यारालाईसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ ।

लक्षणहरु :
» शरिरको एक हर नचल्ने ।
» मुख बाङ्गो भएको ।
» खाना खान, बोल्न, पिसाब गर्न गाह्रो भएको ।
» हिँड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको ।

सम्पर्क:
स्पार्क वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्यूरोड, सभागृहचोक
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ९८५६०२६७५०,९८६६४१५३८०

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिने:
शिघ्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङग उत्तेजना नहुने, लिङ चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङगको आकार सानो हुने आदि ।

महिलाहरूमा देखिने:
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, महिनाबारीमा गडवडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरु, दुवी, सेता दुवी, साथै अन्य चर्मरोगहरु ।

मलद्धार सम्वन्धी रोग : छारसुत्रद्धार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्धारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्धार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानपनको सफल उपचार

जाँच्ने समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आर्युबेंद क्लिनीक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१- ५८९१९४, ९८४४३११९०६, ९८५१०८८११८

नोट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

कपालको उपचार

कपाल झर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाई कपाल झरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा वढी नियमित झरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर झरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल झर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन् ।
- कपाल झरेको कारणले झुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाबै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग झर्ने, दाढी झर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ९८४६०६८८०६

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादकः रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्ध निर्देशकः नारायण भण्डारी
कार्यालयः नयाँबजार, पोखरा, फोनः ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E–mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रणः हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा।

सुक्तिसुधा

क्षमा दिनु दुश्मनमाथि विजय प्राप्त गर्नु हो । - हजरत अली

सम्पादकीय

मानवअधिकार आयोगका सिफारिस कार्यान्वयन गर

नेपालमा मानवअधिकार उल्लंघन गर्नेलाई कार्वाही गर्न सरकार उदासीन हुने गरेको छ । सरकारले राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगको गरिमा घटाउन सिफारिस कार्यान्वयन नगर्ने र मानवअधिकारकर्मीलाई अनावश्यक विल्ला भिराउने काम गरेको छ । राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगको स्तर खस्केको भनेर चिन्ता जाहेर गर्नेले मानवअधिकार उल्लंघनमा कार्वाही गर्न गरेको सिफारिस कार्यान्वयनमा दबाब दिन नसक्दा सरकार कानमा तेल हालेर बसेको छ । राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगले सरकारलाई गरेका सिफारिसमध्ये १५ प्रतिशत मात्रै पुर्णरुपमा कार्यान्वयन भएको पाइएको छ ।

आयोगले वुधबार राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीलाई बुझाएको गत आर्थिक वर्षको प्रतिवेदन अनुसार आयोगका सिफारिसको सरकारले १५.३ प्रतिशत मात्रै कार्यान्वयन गरेको पाइएको हो । सरकार मानवअधिकार प्रति जिम्मेवार छैन भन्ने देखाउँछ । आयोगका अनुसार सिफारिसमध्ये आंशिक रुपमा भने ३९.२ प्रतिशत कार्यान्वयन भएका छन् भने ४५.५ प्रतिशत सिफारिस भने सरकारले कार्यान्वयन गर्न नै बाँकी रहेको आयोगका प्रवक्तासमेत रहेका सहसचिव डा.टिकाराम पोखरेलले दिएका छन ।

प्रबक्ताका अनुसार आयोगबाट गत आर्थिक वर्षमा अनुसन्धान सम्पन्न भएका जम्मा ४१४ उजुरीमाथी निर्णय भएको भएको छ । जसमा ६ वटा नीतिगत सिफारिस भएको छ । गत वर्ष मानव अधिकारको उल्लंघन वा हनन भउको भन्दै आयोगमा १०१ वटा उजुरी दर्ता भएको जनाएको छ । आयोगले उक्त अवधिमा २२१ पटक अनुगमन गरेको, आयोगले पुराना र नयाँ गरी ५०३ उजुरीमाथि अनुसन्धान गरेको प्रतिवेदनमा उल्लेख गरेको छ । आयोगका सिफारिस कार्यान्वयन हुन सकेमात्र उल्लंघन गर्नेहरू हच्किन्छन । पुरातन र रुढीबादी मानसिकताले गर्दा नेपाली समाजको ठूलो हिस्सा ग्रसित रहेको आयोगको ठहर छ ।

अधिकार, न्याय, स्वतन्त्रता र समानता लगायतका विषय उठान भए पनि व्यवहारमा भने अझै पनि नेपाली समाज जातीय भदेभाव, बोक्सी, छाउपडी, बालविवाह र दाइजो जस्तो कुप्रथाबाट मुक्त हुन नसकेको अवस्थाले मानव अधिकार उपभोगमा चुनौती सिर्जना गरेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ । नेपाली समाज अझै पनि पछौटे चिन्तनबाट मुक्त हुन सकेको छैन । मानवअधिकारको जागरण चलाउनुपर्ने उत्तिकै खाँचो छ । मानवअधिकारका कुरा आयोगको मात्र हो भनेर पन्छिन मिल्दैन । राजनीतिक दल, नागरिक समाज र संचार माध्यमले मानव मर्यादा कायम राख्ने र मानवअधिकारको लागि सरकारलाई दबाबमूलक कार्यक्रम ल्याउन घचघच्याइ रहनुपर्दछ ।

“धान्यपूर्णिमा संक्षिप्त विचार विमर्स”

शिव प्रसाद गौतम

नेपाल कृषि प्रधान देश हो । यहाँ अधिकांश जनता कृषि पेशामा आश्रित छन् । आज मंसिर २२ गते धान्यपूर्णिमा पर्व परेको छ । यसका अतिरिक्त धान्य पर्वतदान, धनेश्वरमेला, उधौली पुजा, शिला पुन्हि-योमरीपुन्हि) गैडुपूजा, भपुरानीकोट बाघ भैरव पर्व, भक्तपुर अनन्त लिङ्गेश्वर मेला जस्ता पर्वहरू पनि आजै परेका छन् । धान अन्नहरुमा राजा हो अर्थात् धान मानिसहरूको प्रमुख खाद्यान्न बाली हो । धान मानवजीवनमा गरिने धार्मिक कार्यक्रमहरुमा पनि आवश्यक पर्ने खाद्यान्न बाली हो । धान सिरुका आकारमा लामा-लामा पात हुने नलका मुखबाट धेरै गेडा भएको बाला लाग्ने, खेतमा हिलो पारेर उमारिएको बिउ रोपेर वा बुगुल्टो माटोमा गेडै छरेर उमारिने, ओखली, ढिकी र मिसिनले कुटेर चामल बनाइने कालो, रातो र पहेँलो रङका गेडा लाग्ने एक जातको प्रमुख अन्न धान हो । धान राख्ने घर, धन्सार, धान आदि अन्न राख्ने सरकारी घर आदिलाई धान गोदाम भनिन्छ । धान पाकेर काट्ने बेलामा केटा र केटी बराबर भै अँगालो हाल्दै, खुट्टा बजार्दै र वरिपरि घुम्दै लयदार गीतका साथ साथै नाँच्ने, पूर्वी नेपालका विशेषत : लिम्बु-जातिमा प्रचलित प्रसिद्ध लोकनृत्य धान नाच हो । मंसिर महिनामा पर्ने पूर्णिमा, मार्ग शुक्ल पूर्णिमा धान्यपूर्णिमा हो । आजै धाने साहुहरूले धानको रास पर्वत बनाएर धान दान दिने प्रचलन पनि छ । यो प्रथा तराईमा प्रचलित छ ।

धनका मालिक कुवेर, विष्णुलाई धनेश्वर भनिन्छ । आज बाग्मती अञ्चल अन्तर्गत काभ्रे जिल्लामा पर्ने धानीपूर्णिमा र सोपछिको पञ्चमीमा ठूलो मेला लाग्ने महादेवको प्रसिद्ध मन्दिरमा मेला लाग्छ । यो मेलालाई धनेश्वर मेला भनिन्छ । गाईवस्तुको रक्षाका निम्ति आजै गोठमा पूजा गर्ने चलन छ । यो पूजालाई गैडुपूजा भनिन्छ । धान खेतिका लागि आवश्यक मल पशुबाट पूर्ति हुने र खेतबारी जोत्न गाईको बाच्छाहरुलाई सुमेरे गोरु बनाएर जोतिने हुनाले पशुलाई सम्मान गर्दै पूजा गरिन्छ । हाम्रो संविधानको धारा ३६ मा खाद्य सम्बन्धी हकको व्यवस्था गरिएको छ । प्रत्येक नागरिकलाई खाद्य सम्बन्धी हक हुनेछ । नागरिकलाई खाद्यवस्तुको अभावमा जीवन जोखिममा पर्ने अवस्थाबाट सुरक्षित हुने हक छ । प्रत्येक नागरिकलाई कानून बमोजिम खाद्य सम्प्रभुताको हक छ । राज्यका निर्देशक सिद्धान्तहरुको नीति अन्तर्गत धारा ५१ को (ड) कृषि र भूमिसुधार सम्बन्धी नीतिका उप नियमहरुमा भूमिमा रहेको दोहोरो स्वामित्व अन्त्य गर्दै किसानको हितलाई ध्यानमा राखी वैज्ञानिक भूमिसुधार गर्ने, अनुपस्थित भू-स्वामित्वलाई निरुत्साहित गर्दै जग्गाको चक्लाबन्दी गरी उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि गर्ने, किसानको हकहित संरक्षण र संवर्द्धन गर्दै कृषिको उत्पाद र उत्पादकत्व बढाउन भूउपयोग नीतिको अवलम्बन गरी भूमिको व्यवस्थापन र कृषिको व्यवसायीकरण, औद्योगिकीकरण, विविधिकरण र आधुनिकीकरण गर्ने, भूमिको उत्पादनशीलता, प्रकृति तथा वातावरण सन्तुलन समेतका आधारमा नियमन र व्यवस्थापन गर्दै त्यसको समुचित उपयोग गर्ने, कृषकका लागि कृषि सामग्री, कृषि उपजको उचित मूल्य र बजारमा पहुँचको व्यवस्थ गर्ने हक र नीतिको संवैधानिक व्यवस्था भएतापनि व्यवहारिक रूपमा कार्यान्वयन भएको छैन । जसले गर्दा कृषि व्यवसायबाट कृषक पलायन भएर देशमा आवश्यक खाद्यान्न पूर्ति हुन नसक्दा बाह्य मूलुकबाट सालिन्दा खरबौ रूपैयाको खाद्यान्न आयात गर्नु परेको अवस्था छ ।

मंसिर महिनाको शुक्लपक्षको नवमीमा पाङ्गामा वैष्णको जात्रा मनाइन्छ । भोलिपल्ट किर्तिपुर लगायत सात गाउँमा इन्द्रायणी जात्रा मनाइन्छ । यसको चार दिन पछिको धान्यपूर्णिमाको दिन नेवार समाजमा चामलको पिठोको रोटीलाई सोली जस्तो बनाई त्यसभित्र सखखर (गुण) तील आदि राखेर “योमरी” खाने चलन छ । ब्राह्मण, क्षेत्री समूदायले आजकै दिन नयाँ धानको चामल खाने चलन छ । यसलाई न्वाई खाने पनि भनिन्छ । चामल भिजाएर त्यसमा चिनी दही केरा मिसाएर मुछेर खाइन्छ । यसमा मसलाहरु ल्वाङ, सुकमेल, नरिवल, मरिच पन राखेर खाने चलन छ । न्वाइ सबैलाई बाँडेर खाने प्रचलन पनि थियो । आजकल यो प्रथा लोप हुँदै गएको छ ।

धानको चामलको भात विश्वका सबै मानिसले खान्छन् । धानको चामल विश्वव्यापि छ । नेपालीहरु त भात नखाएसम्म अरू खाना खाएर खाँए भन्दैनन् । हाम्रो बिहान बेलुकाको प्रमुख खाना भात हो । भात खान धान खेती गर्नै पर्छ । धान हाम्रो प्रमुख अन्नबाली भएकोले आज हामी धान्यपर्व धानपूर्णिमा मनाइरहेका छौं । तर हामी भारत, चीनबाट चामल आयात गरेर भात खान्छौं । आजभन्दा केही वर्ष अगाडि नेपाल खाद्यान्नमा आत्मनिर्भर मात्र हैन । खाद्यान्न निर्यात गरेर वैदेशिक मुद्रा आर्जन गर्थ्यौं । अहिले खरबौंको चामल आयात गर्दछौं । यो लजास्पद कुरा हो । माओवादीको दश वर्षीय जनयुद्धले गर्दापहाडमा जनघनतव घट्यो, शहरमा बढ्यो । बसाइसराइले गर्दा शहरमा जनघनत्व बढ्यो । गाउँका भूमिबस्ती हिन भए । खेतबारी सबै बाँझा भए । उत्पादन घट्दै गयो । हाम्रा रैथाने जातका धानका बीउहरु हराउँदै गए । अहिले हामीकहाँका धानको बीउ खोज्न फिलिपिन्स जानुपर्ने भएको छ । वर्णशंकर धानको बीउ एक उत्पादनमा मात्र काम लाग्छ । सालिन्दा धानको बीउ खरिद गर्नुपर्दा कृषक मारमा छन् । सरकारले समयमा कृषकलाई मल बिउ र किटनाशक औषधी उपलब्ध गराउँदैन । सिचाईको पनि व्यवस्था छैन । मौसममा भर पर्नु पर्छ । भनिन्छ “नेपालको कृषि मनसुनको जुवा हो ।” राजनीतिज्ञहरु नेपाल कृषि प्रधान देश हो भनेर भाषण गर्छन् । खाद्यान्न विदेशबाट बेसाएर खान्छन् । आज धान्यपूर्णिमा धान पर्व हामीले शब्दले मनाउने होइन व्यवहारले मनाउ । यसैमा हाम्रो कल्याण छ । अन्यथा निकट भविष्यमा हामी खाद्य संकटको भुमरीमा परेर खान नपाएर मर्नेछौं । सबैमा चेतना भया ।

उधौली पर्व मनाइँदै

रासस
काठमाडौं, २१ मंसिर

प्रकृति पुजारी किराँत समुदायको दोस्रो महत्वपूर्ण चाड उधौली देशभर हर्ष उल्लासका साथ मनाईंदै छ । हरेक वर्ष मङ्सिर पूर्णिमाका दिन उधौली चाड मनाउने गरिन्छ ।

'किराँत राईहरुको दोस्रो महान चाड उधौलीमा अन्नबाली भित्र्याउनुअघि प्रकृति र पितृको पूजा गर्ने चलन छ', किराँती राई यायोखखाका अध्यक्ष जीवन हाताछो राई भन्नुहुन्छ, 'यस चाडमा किराँती एकापसमा भेला भएर सन्नठितरुपमा चाड मनाउने र शुभकामना आदनप्रदान गर्ने गरिन्छ ।' किराँतको धार्मिक पुस्तक मुन्धुमअनुसार समयलाई दुई भागमा बाँडेको छ, उधौली र उभौली । खेतीकिसानीका आधारमा यी दुई समय बाँडिएको किराँत समुदायको बुझाइ छ । वैशाख पूर्णिमामा उभौली चाड मनाइन्छ । खेती किसान गर्नका लागि मनाइने चाड उभौली हो । बाली भित्र्याउने समयलाई उधौली चाड मनाउने गरिन्छ । बाली भित्र्याउनुअघि प्रकृतिसँग नजिक देवताका पूजा गरेर आफ्ना पुर्खा/पितृलाई सम्मान गर्दै चढाउने प्रचलन रहेको छ ।

'धर्ती तातो हुँदै जाँदा चराचुरुङ्गी लेकतिरको शीतलतर्फ जान्छन्, त्यो समयको चाड उभौली भनियो । यो समयमा चिसो बढ्दै जाँदा लेकका चराचुरुङ्गी तराईतिर झर्छन्, यसलाई उधौली भनिएको हो', किराँती राई यायोखखाका अध्यक्ष राईले बताउनुभयो । यता, संस्कृति अध्यता भोगिराज चाम्लिङका अनुसार उधौली र उभौली चाड मनाउने तरिका फरक छ । उहाँ भन्नुहुन्छ, 'उभौलीमा ढोल झ्याम्टा बजाउने, साकेला शिली गरेर धर्तीलाई जगाउने प्रचलन छ । अब उधौलीमा पृथ्वीलाई सुत्न अर्थात् आराम दिनुपर्छ भन्ने विश्वास गरिन्छ । त्यसैले यस बेला प्रकृतिको पूजा गरे पनि धेरै होहल्ला गर्न हुन्न भन्ने धार्मिक मान्यता छ । तर पछिल्लो समय सहर बजारमा कृषि संस्कृति र जीवनशैली नभएका कारण उधौली भैँ ढोल झ्याम्टा बजाउँदै नाचगानसमेत गरिन्छ ।'

पर्यटकीय गन्तव्यले तानेको आन्तरिक पर्यटक

- कृष्ण न्यौपाने
तनहुँ, २१ मंसिर (रासस)

तनहुँका पर्यटकीय गन्तव्य आन्तरिक पर्यटकको गन्तव्यस्थलका रूपमा विकास हुन थालेका छन् । पर्यटकलाई लक्षित गरी नयाँ-नयाँ गन्तव्य थपिएपछि त्यस्ता गन्तव्य आन्तरिक पर्यटकको रोजाइमा पर्न थालेका हुन् । खासगरी कोभिड-१९ को सङ्क्रमणको बीचमा जिल्लामा थपिएका पर्यटकीय गन्तव्यले प्रचारप्रसार पाउँदा त्यसको फाइदा अहिले भइरहेको बताइन्छ ।

घिरिङ गाउँपालिका-१ पुङ्ग्रमा पर्यटक आकर्षित गर्न रूखमा पुल निर्माण गरिएको छ । शालिग्राम उद्यानभित्र रहेको रूखमा निर्माण गरिएको पुल पर्यटकको रोजाइमा पर्न थालेको छ । डिभिजन वन कार्यालयको रु १५ लाख सहयोगमा पुङ्ग्र युवा क्लबले सम्झौता गरेर रूखमा पुल निर्माण गरेको सचिव मणि सिग्देलले जानकारी दिनुभयो । सिग्देलका अनुसार यसमा स्थानीय उपभोक्ताले रु तीन लाख बराबरको श्रमदान गरेका छन् । “शालिग्राम उद्यानभित्र केही नयाँ पूर्वाधार निर्माण गरौँ भन्ने सोचका साथ दुई रूखलाई समेटेर फलामको पुल बनाएका हौँ”, उहाँले भन्नुभयो, “यो जिल्लामै नयाँ भएकाले यसले आन्तरिक पर्यटकलाई आकर्षित गरेको छ ।” जिल्लामा यसअघि म्याग्देमा रूखमाथि घर निर्माण गरिएको थियो । त्यसले आन्तरिक पर्यटकको ध्यान खिच्यो । फोटो तथा भिडिओ खिच्नका लागि पर्यटक त्यस ठाउँमा ओइरिए । रूखमाथि पुलले पनि आन्तरिक पर्यटकलाई यहाँसम्म डोऱ्याउने सिग्देलको विश्वास छ । उद्यानभित्र दुबोलगायत विभिन्न प्रजातिका बिरुवा रोप्ने तयारी छ । साथै उद्यानलाई कम्पाउण्ड गरिनेछ । उक्त पुलमा एकैपटक १० जना चढ्न मिल्नेछ । डिभिजन वन कार्यालयले उद्यान निर्माणका लागि बजेट सहयोग गर्दै आएको छ । वनको रु १२ लाख ५० हजार सहयोगमा म्याग्दे गाउँपालिका-२ स्थित ज्यानटाङ सामुदायिक वनभित्र निर्माण गरिएको उद्यानसहितको 'ट्री हाउस' ले निकै चर्चा कमाएको छ । पृथ्वीराजमार्गबाट दुई सय मिटरको दूरीमा रहेको उक्त ठाउँलाई पर्यटकीयस्थल बनाउने उद्देश्यबमोजिम उद्यानका साथै रूखमा घर बनाइएको हो । रूखलाई भित्र पारेर काठको घर निर्माण गरिएको छ । दुई स्टेप बस्न मिल्ने गरी घर निर्माण गरिएको छ । पाँच/सातजना चढेर त्यहाँबाट दृश्यावलोकन गर्न मिल्नेछ । राजमार्गबाट नजिकै भएकाले पनि यस ठाउँले चर्चा पाएको छ ।

भिमाद नगरपालिका-९ मोहोरियामा एउटा अग्लो ढुङ्गा छ । ढुङ्गालाई सिङ्गारेर आकर्षण बनाइएको छ । वरिपरि उद्यान बनाइएको छ । अग्लो ढुङ्गा सिङ्गारेर उद्यान बनाइएपछि आन्तरिक पर्यटकको चहलपहल बढेको छ । गत वर्ष मात्रै अग्लो ढुङ्गा हेर्न १७ हजार पर्यटक पुगेका छन् । घाङ्चलुम भनेको मगर भाषामा अग्लो ढुङ्गा हो । मोहोरियाको जङ्गलमा अग्लो ढुङ्गा परापूर्वकालदेखि नै थिए । भट्ट हेर्दा आकर्षक देखिने चुच्चे अग्लो ढुङ्गा ढुङ्गामै सीमित थिए तर, अहिले तिनै ढुङ्गालाई सिङ्गारेर उद्यान बनाइएको छ ।

जङ्गलमा बेवारिसे ढुङ्गा सिङ्गारिएला र चिटिक्कको पार्क बन्ला भन्ने कल्पनासमेत नभएको स्थानीय बाबुराम रानाले बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “जङ्गलको बीचमा थियो, परार साल जङ्गल फाँडेर देखिने बनायौँ, अहिले उद्यान बनेको छ, यस्तो राम्रो उद्यान बन्ला भनेर कसैले चिताएका थिएनौँ ।” गण्डकी प्रदेश सरकारको रु २० लाखको लगानीमा उद्यान निर्माण गरिएको छ । उद्यान निर्माणका लागि स्थानीयले १० प्रतिशत लागत सहभागिता बेहोरेका थिए । ढुङ्गा सिङ्गारेर उद्यान बनाइएपछि आन्तरिक पर्यटकको चहलपहल सुरु भएको वडा सदस्य शिवकुमार आलेले बताउनुभयो ।

उद्यानमा चराको गुँड पनि बनाइएको छ । ढुङ्गाको खोपिल्टोमा चराचुरुङ्गीले पानी पिउन मिल्ने गरी सानो पोखरी, चराको चुच्चोबाट पानीको फोहोरा झार्ने संरचना निर्माण गरिएको छ । घाङ्च लुम आसपास ढुङ्गाले चिनेर चिटिक्क पारिएको डिभिजन वन कार्यालयका प्रमुख कोमलराज काफ्लेले जानकारी दिनुभयो । यहाँ पैदल मार्ग बनाइको छ भने चराचुरुङ्गी आकर्षित गर्न चेरीको बिरुवा रोपिएको छ । सूर्योदय र कुहिरोको दृश्य हेर्न तनहुँको व्यास नगरपालिका-५ स्थित मानुङकोटमा आन्तरिक पर्यटकको चहलपहल बढेको छ । बिहानैको समयमा सूर्योदय र कुहिरो हेर्न सयौँको सङ्ख्यामा पर्यटक मानुङकोट डाँडा पुग्छन् । अन्य दिनभन्दा शनिबार मानुङकोटमा पर्यटकको चाप बढ्ने गरेको छ । शनिबारका दिन करिब पाँच हजार पर्यटक यहाँ पुग्छन् । चिसो मौसम सुरु भएसँगै अरू दिनको तुलनामा शनिबार पर्यटक बढी हुने व्यास-५ का वडाध्यक्ष विष्णुकुमार श्रेष्ठले बताउनुभयो । मानुङकोटबाट कुहिरो, सूर्योदय र हिमालको मनोरम शृङ्खला देखिने भएकाले पर्यटकको चहलपहल बढेको हो । मानुङकोटबाट धौलागिरि, माछापुच्छ्रे, अन्नपूर्ण, मनास्लु, लमजुङ हिमालको दृश्यावलोकन गर्न सकिन्छ । जाडो मौसम भएको र मानुङकोटमा बिहानै घाम लाग्ने भएकाले पनि आन्तरिक पर्यटक बिहानै यहाँ पुग्ने गरेका छन् । दमौली बजारलाई कुहिराले ढाक्नुलाई पौराणिक कथासँग पनि जोडिएको छ । परापूर्वकालमा महर्षि वेदव्यासका पिता पराशर ऋषिले सत्यवतीसँग सम्भोग गर्न इच्छा प्रकट गर्दा लोकलाई पत्तो नहोस् भनेर कुहिरो उत्पन्न गराइदिएको धार्मिक किंवदन्ती रहँदै आएको छ ।

मर्स्याङ्दीमा पूर्ण क्षमताको बिद्युत उत्पादन

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, २१ मंसिर

तनहुँको आँबुखैरेनी गाउँपालिकामा रहेको मर्स्याङ्दी जलविद्युत् आयोजनाले हिउँदको सुख्खा समयमा पनि पूर्ण क्षमतामा विद्युत् उत्पादन गर्दै आएको छ । गत असोज महिनामा भएको अत्याधिक वर्षाका कारण नदीमा बढेको पानीको बहाव अहिलेसम्म पर्याप्त रहेकाले पूर्ण क्षमतामा विद्युत् उत्पादन भइरहेको हो ।

विगतका बर्षको यसै समयमा पानीको बहाव घट्दा ४० मेगावाटको हाराहारीमा विद्युत् उत्पादन हुने गरेको केन्द्रका इन्जिनियर जगदीश ढुङ्गानाले जानकारी दिनुभयो ।यस आयोजनाको तीनवटा युनिटबाट २३ मेगावाटका दरले ६९ मेगावाट विद्युत् उत्पादन गरी बितरण हुँदै आएको उहाँले बताउनुभयो । मर्स्याङ्दी हिमालबाट बगेर आएको नदी भएकोले गर्मी मौसममा तापक्रम बढ्दै जाँदा हिउँ पग्लेर आउने भएकाले नदीमा पानीको बहावमा खासै कमी नहुने सो केन्द्रले जनाएको छ । सहायक नदी र खोलामा पानीको बहाव बढेसँगै विद्युत् उत्पादन पनि बढ्ने गरेपनि हिउँद महिनमा कम विद्युत उत्पादन हुने गरेको थियो ।

तपाईंको आज

मेष	: आर्थिक समस्या	तुला	: कार्यमा सफलता
वृष	: मानसिक तनाब	वृश्चिक	: मन चञ्चल
मिथुन	: शारीरिक झमेला	धनु	: सहयोग मिल्नेछ
कर्कट	: व्यापारमा लाभ	मकर	: सत्कार मिल्नेछ
सिंह	: शत्रुको भय	कुम्भ	: सम्मान मिल्नेछ
कन्या	: झमेला बढ्ने	मीन	: अप्रत्यसित लाभ

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र
पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस् ।

१७ औं प्याब्सन स्पोर्टस मिट अन्तर्गत सिनियर र जुनियरतर्फ फुटबल प्रतिष्पर्धा सुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ मंसिर

१७ औं प्याब्सन स्पोर्टस मिट २०७९ अन्तर्गत पोखरामा सिनियर र जुनियरतर्फ फुटबल प्रतिष्पर्धा सुरु भएको छ।

निजि तथा आवाशिय विद्यालयहरुको छाता संस्था प्याब्सन कास्कीले आयोजना गरेको स्पोर्टस मिट अन्तर्गत बुधबारबाट फुटबलका प्रतिष्पर्धाहरु सुरु भएका हुन् । प्रतियोगिता अन्तर्गत सिनियर र जुनियरतर्फ गरी २० खेलहरु सम्पन्न भएको प्याब्सन कास्कीका अध्यक्ष मथुरा प्रसाद पौडेलले जानकारी दिएका छन्। प्रतियोगितामा जुनियर फुटबलतर्फ ५६ टिम र सिनियर फुटबलतर्फ ६९ टिमको सहभागिता रहेको छ।

सम्पन्न प्रतियोगितामा सिनियर तर्फ गौरी शंकर खेल मैदानमा सम्पन्न पोखरा लनर्सले नृपाल आदर्श विद्यालयलाई ५-४ ले, हिल पोइन्टले इडेनलाई ३-१ ले, हिमाञ्चलले न्यू मोडललाई २-० ले, ग्लोबलले बेसलाइन एकेडेमीलाई ३-२ ले र भ्यू पोइन्टले केल्सलाई ७-० गोल अन्तरले पराजित गरेको छ।

त्यसै गरी सिनियरतर्फ नै आदर्श क्लव खेल मैदान लेखनाथमा सम्पन्न खेलमा पोखरा युनाइटेडले रिभरडेललाई ३-० ले, बाल विद्याले लेखनाथ विभुतीलाई ३-२ ले, सरस्वतीले फेवा पब्लिकलाई १-० ले, विद्या निकेतनले भाक्रलाई ५-१ ले, गोल्डेन नेचरले सूर्योदयलाई २-० ले पराजित गर्न सफल भएका छन् । प्रतियोगिता छात्र जुनियरतर्फ शान्तीदिप खेल मैदानमा सम्पन्न खेलमा टप्स, शिशु कल्याण, मेट्रो पोलिटान, बेसलाईन र पोखरा एकेडेमीले आ-आफ्नो खेलमा विजयी बन्न सफल भए। त्यस्तै नेपाल आदर्श खेल मैदानमा सञ्चालन भएको खेलमा एक्स आर्मी, मनकामना, सरस्वती, गोल्डेन नेचर र इडेन्स माविले पहिलो चरणमा जित हासिल गरेका छन् । १७ औं संस्करणको प्याब्सन स्पोर्टस मिटको उद्घाटन यहि मंसिर २५ गते पोखरा रंगशालामा शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्री देवेन्द्र पौडेलले उद्घाटन गर्ने कार्यक्रम रहेको अध्यक्ष पौडेलले जानकारी दिएका। प्रतियोगिता अन्तर्गत कक्षा ११ र १२ का विद्यार्थीहरूका बिच छात्र/छात्रा भलिबल, छात्र/छात्रा बास्केटबल, छात्र तथा छात्रा एथलेटिक्स जस्ता इभेन्टहरूमा ७७१२ भन्दा बढी विद्यार्थीहरूले प्रत्यक्ष रूपमा प्रतिस्पर्धा गर्ने र दैनिक ११ हजारभन्दा बढी विद्यार्थी अभिभावक र अन्य दर्शकहरूले अवलोकन गर्ने प्यावसन कास्कीले जनाएको छ। प्रतियोगिता अन्तर्गत भलिवल छात्रातर्फ १९ छात्रतर्फ १८ टिम, टेवुल टेनिस सिंगल्स छात्रतर्फ ४१ जना, छात्रातर्फ १९, टेवुल टेनिस छात्र डवल्सतर्फ ३९ र छात्रातर्फ १६ टिमको सहभागिता रहनेछ। त्यसै गरी ट्रायक एण्ड फिल्ड एथलेटिक्सतर्फका विभिन्न इभेन्टस्मा छात्रतर्फ ६५, छात्रातर्फ ५३ जनाको सहभागिता हुने प्रतियोगिताकी संयोजक तथा प्याब्सन कास्कीकी वरिष्ठ उपाध्यक्ष उमा लामिछानेले जानकारी दिएकी छन् । कक्षा ११-१२ अन्तर्गत नै एथलेटिक्स छात्रतर्फ १५ र छात्रातर्फ ८ विद्यालयको सहभागिता हुनेछ। कक्षा ११-१२ छात्र भलिवलतर्फ १६, छात्रातर्फ ८, बास्केटबल कक्षा १-१० सिनियर छात्रतर्फ १७ र छात्रातर्फ ६ टिमको सहभागिता हुनेछ। १७ औं प्याब्सन स्पोर्टस सञ्चालन गर्न करिव ५० लाख खर्च हुने अनुमान रहेको कास्की प्याब्सनले जनाएको छ। प्याब्सन कास्कीमा कास्की जिल्लाका १ सय २ वटा निजी तथा आवासीय विद्यालयहरू सदस्यका रूपमा आवद्ध रहेका र संस्थामा आवद्ध विद्यालयहरूमा ७५ हजार भन्दा बढी विद्यार्थी र ७ हजार ३ सय भन्दा बढीको स्ट्याफ शिक्षक कर्मचारीहरू कार्यरत रहेको सचिव पुष्पराज पराजुलीले बताए।

नेसनल प्याब्सन खेलकुद महोत्सव अर्न्तगत फुटवलको सेमिफाइनलका खेलहरु हुने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ मंसिर

पोखरामा जारी नेसनल प्याब्सन खेलकुद महोत्सव अर्न्तगत विहिबार सेमिफाइनलका खेलहरु हुने भएका छन्।

बिहीबार पहिलो सेमिफाइनलको खेलमा कास्की मोडजाइज एकेडेमी बिरुद्ध इम्यानुएल स्कुल बिच खेल हुने भएको फुटवल खेल संयोजक राजु केसीले बताए। पोखरा रंगशालाको बैकल्पिक फुटवल मैदानमा विहिबार दोश्रो सेमिफाइनल खेलमा चिल्ड्रेन एकेडेमी बिरुद्ध लिटिल फ्लावर बिच खेल हुने भएको छ। बुधबार भएको खेलमा कास्की मोडजाइज एकेडेमीले नेश्नल क्रियसनलाई टाईब्रेकरमा ४-३ को गोल अन्तरले पराजित गर्दै अन्तिम चारमा स्थान बनाएको हो। निर्धारित समयमा दुबै तर्फ गोल नभए पछि खेल सिधै टाईब्रेकरमा पुगेको हो। अर्को खेलमा इम्यानुएलले विरेन्द्र मेमोरियललाई ४-० ले पराजित गर्‍यो। त्यसै गरी चिल्ड्रेन एकेडेमीले टाईब्रेकरमा ५-३ को गोल अन्तरले हिल साइडलाई पराजित गर्‍यो। निर्धारित समयमा दुबै तर्फ गोल हुन सकेन। बुधबारको अन्तिम खेलमा लिटिल फ्लावरले राइजीङ स्टारलाई २-१ को भिनो गोल अन्तरले पराजित गर्दै सेमिफाइनलमा यात्रा बनाएको हो। राष्ट्रिय निजी तथा आवासीय विद्यालय एसोसिएसन नेपाल (एन प्याब्सन) कास्कीको आयोजनामा जारी उक्त महोत्सव अर्न्तगत बुधबार जुनियर छात्र तर्फको सेभेन ए साइड फुटवल प्रतियोगितामा क्वाटरफाइनलका खेलहरु सम्पन्न भएको सेभेन ए साइड फुटवल प्रतियोगिता संयोजक हिमाल गुरुङले बताए।

बुधबारको खेलमा कास्की मोडनाइज एकेडेमीले हेमजा बोर्डिङ स्कुललाई २-१ को भिनो गोल अन्तरले पराजित गर्दै सेमिफाइनलमा यात्रा बनायो। अर्को खेलमा भने नेश्नल क्रियसनले गण्डकी एकेडेमी माथि ३-२ को जित हासिल गर्‍यो। समुह एमा रहेका नेश्नल क्रियसन र कास्की मोडनाइजले फाइनल यात्राको लागि प्रतिष्पर्धा गर्ने भएका छन्।

त्यसै गरी समुह बीमा रहेको गोर्खा बोर्डिङले बुधबारको खेलमा एलपी देवकोटा मेमोरियल स्कुललाई १-० को भिनो गोल अन्तरले पराजित गर्दै सेमफाइनलमा यात्रा बनायो। बुधबारको अन्तिम खेलमा भने भुनिभर्ष स्कुलले साइनिङ स्टार स्कुल माथि २-० को शान्दार जित हात पार्दै अन्तिम चारमा स्थान बनायो। प्रतियोगितामा सिनियर तर्फ ३७ र जुनियर छात्र तर्फको सेभेन ए साइड फुटवल प्रतियोगितामा ३३ टिमको सहभागिता रहेको छ। मंसिर २३ गतेसम्म पोखरामा संचालन हुने उक्त महोत्सवमा एन प्याब्सनमा आबद्ध ४६ विद्यालयका करिब ७ हजार खेलाडीहरु सहभागि हुने भएको एन प्याब्सन कास्कीका अध्यक्ष हेमन्त अधिकारीले बताए।

मोरक्को र पोर्चुगल क्वार्टरफाइनलमा

रासस
काठमाडौं, २१ मंसिर

कतारमा जारी फिफा विश्वकप फुटबल २०२२ मा स्पेनलाई पराजित गर्दै मोरक्को क्वार्टरफाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

कतारको दोहास्थित एजुकेशन सिटी रङ्गशालामा मंगलबार भएको खेलमा मोरक्कोले स्पेनलाई टाइब्रेकरमा ३-० गोलअन्तरले पराजित गर्दै क्वार्टरफाइनलमा प्रवेश गरेको हो। खेलको निर्धारित ९० मिनेटसम्म दुवै टोलीबाट गोल हुन नसकेपछि खेल अतिरिक्त समयमा धकेलिएको थियो। अतिरिक्त समयमा पनि गोलरहित बराबरीमा टुङ्गिएपछि खेल टाइब्रेकरमा पुगेको थियो। टाइब्रेकरमामोरक्कोकाअब्देलहामिद साविरी, हाकिम जियाच र अकरफ हाकिमीले गोल गरे। त्यस्तै मोरक्कोका बदर बनोउनेले भने गोल गर्न सकेनन्। स्पेनका कुनै पनि खेलाडीले टाइब्रेकरमा गोल गर्न सकेनन्। पाब्लो साराबियाको सुरुवाती प्रहार पोस्टमा लाग्यो भने कार्लोस सोलेर र सर्जियो बुस्केट्सको प्रहारलाई मोरक्कोका गोलरक्षक यासिन बोनोले बिफल बनाएका थिए।

यसैगरी पोर्चुगल क्वार्टरफाइनलमा प्रवेश गरेको छ। कतारको लुसइल रङ्गशालामा गए राति भएको प्रि-क्वार्टरफाइनलको अन्तिम खेलमा स्वीट्जरल्याण्डलाई ६-१ गोलअन्तरले पराजित गर्दै पोर्चुगल क्वार्टरफाइनलमा प्रवेश गरेको हो। पोर्चुगलका लागि गोन्कालो रामोसले ह्याट्रिक गरे। उनले खेलको १७औं, ५१औं र ६७औं मिनेटमा गोल गरे। त्यसैगरी खेलको ३३औं मिनेटमा पेपे, ५५औं मिनेटमा राफेल गुरेरियो र राफेल लियोले खेलको अतिरिक्त समयमा गोल गरेका थिए।

स्वीट्जरल्याण्डका लागि ५८औं मिनेटमा म्यानुअल अकान्जीले एकमात्रै गोल फर्काएका थिए। अन्तिम आठमा पुगेको पोर्चुगलले मोरक्कोसँग प्रतिस्पर्धा गर्नेछ।

१७ औं प्याब्सन स्पोर्टस मिट अन्तर्गत सिनियर र जुनियरतर्फ फुटबल प्रतिष्पर्धा सुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ मंसिर

१७ औं प्याब्सन स्पोर्टस मिट २०७९ अन्तर्गत पोखरामा सिनियर र जुनियरतर्फ फुटबल प्रतिष्पर्धा सुरु भएको छ।

निजि तथा आवाशिय विद्यालयहरुको छाता संस्था प्याब्सन कास्कीले आयोजना गरेको स्पोर्टस मिट अन्तर्गत बुधबारबाट फुटबलका प्रतिष्पर्धाहरु सुरु भएका हुन्।

प्रतियोगिता अन्तर्गत सिनियर र जुनियरतर्फ गरी २० खेलहरु सम्पन्न भएको प्याब्सन कास्कीका अध्यक्ष मथुरा प्रसाद पौडेलले जानकारी दिएका छन् । प्रतियोगितामा जुनियर फुटबलतर्फ ५६ टिम र सिनियर फुटबलतर्फ ६९ टिमको सहभागिता रहेको छ।

सम्पन्न प्रतियोगितामा सिनियर तर्फ गौरी शंकर खेल मैदानमा सम्पन्न पोखरा लनर्सले नृपाल आदर्श विद्यालयलाई ५-४ ले, हिल पोइन्टले इडेनलाई ३-१ ले, हिमाञ्चलले न्यू मोडललाई २-० ले, ग्लोबलले बेसलाइन एकेडेमीलाई ३-२ ले र भ्यू पोइन्टले केल्सलाई ७-० गोल अन्तरले पराजित गरेको छ। त्यसै गरी सिनियरतर्फ नै आदर्श क्लव खेल मैदान लेखनाथमा सम्पन्न खेलमा पोखरा युनाइटेडले रिभरडेललाई ३-० ले, बाल विद्याले लेखनाथ विभुतीलाई ३-२ ले, सरस्वतीले फेवा पब्लिकलाई १-० ले, विद्या निकेतनले भाक्रलाई ५-१ ले, गोल्डेन नेचरले सूर्योदयलाई २-० ले पराजित गर्न सफल भएका छन् । प्रतियोगिता छात्र जुनियरतर्फ शान्तीदिप खेल मैदानमा सम्पन्न खेलमा टप्स, शिशु कल्याण, मेट्रो पोलिटान, बेसलाईन र पोखरा एकेडेमीले आ-आफ्नो खेलमा विजयी बन्न सफल भए। त्यस्तै नेपाल आदर्श खेल मैदानमा सञ्चालन भएको खेलमा एक्स आर्मी, मनकामना, सरस्वती, गोल्डेन नेचर र इडेन्स माविले पहिलो चरणमा जित हासिल गरेका छन् । १७ औं संस्करणको प्याब्सन स्पोर्टस मिटको उद्घाटन यहि मंसिर २५ गते पोखरा रंगशालामा शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्री देवेन्द्र पौडेलले उद्घाटन गर्ने कार्यक्रम रहेको अध्यक्ष पौडेलले जानकारी दिएका। प्रतियोगिता अन्तर्गत कक्षा ११ र १२ का विद्यार्थीहरूका बिच छात्र/छात्रा भलिबल, छात्र/छात्रा बास्केटबल, छात्र तथा छात्रा एथलेटिक्स जस्ता इभेन्टहरूमा ७७१२ भन्दा बढी विद्यार्थीहरूले प्रत्यक्ष रूपमा प्रतिस्पर्धा गर्ने र दैनिक ११ हजारभन्दा बढी विद्यार्थी अभिभावक र अन्य दर्शकहरूले अवलोकन गर्ने प्यावसन कास्कीले जनाएको छ। प्रतियोगिता अन्तर्गत भलिवल छात्रातर्फ १९ छात्रतर्फ १८ टिम, टेवुल टेनिस सिंगल्स छात्रतर्फ ४१ जना, छात्रातर्फ १९, टेवुल टेनिस छात्र डवल्सतर्फ ३९ र छात्रातर्फ १६ टिमको सहभागिता रहनेछ। त्यसै गरी ट्रायक एण्ड फिल्ड एथलेटिक्सतर्फका विभिन्न इभेन्टस्मा छात्रतर्फ ६५, छात्रातर्फ ५३ जनाको सहभागिता हुने प्रतियोगिताकी संयोजक तथा प्याब्सन कास्कीकी वरिष्ठ उपाध्यक्ष उमा लामिछानेले जानकारी दिएकी छन् । कक्षा ११-१२ अन्तर्गत नै एथलेटिक्स छात्रतर्फ १५ र छात्रातर्फ ८ विद्यालयको सहभागिता हुनेछ।

कक्षा ११-१२ छात्र भलिवलतर्फ १६, छात्रातर्फ ८, बास्केटबल कक्षा १-१० सिनियर छात्रतर्फ १७ र छात्रातर्फ ६ टिमको सहभागिता हुनेछ। १७ औं प्याब्सन स्पोर्टस सञ्चालन गर्न करिव ५० लाख खर्च हुने अनुमान रहेको कास्की प्याब्सनले जनाएको छ। प्याब्सन कास्कीमा कास्की जिल्लाका १ सय २ वटा निजी तथा आवासीय विद्यालयहरू सदस्यका रूपमा आवद्ध रहेका र संस्थामा आवद्ध विद्यालयहरूमा ७५ हजार भन्दा बढी विद्यार्थी र ७ हजार ३ सय भन्दा बढीको स्ट्याफ शिक्षक कर्मचारीहरू कार्यरत रहेको सचिव पुष्पराज पराजुलीले बताए।

बेनीमा नौ करोडका गौरवको आयोजना

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, २१ मंसिर

म्यादीको बेनी नगरपालिकाले चालु आर्थिक वर्ष २०७९/८० मा रु नौ करोड बजेट विनियोजन गरेको गौरवका आयोजना कार्यान्वयन थालेको छ।

नगरपालिकाले महत्व र प्राथमिकता दिएका पाँचवटा सडक, तीनवटा खानेपानी, एक-एक भवन, खेलमैदान र चिस्यानगृह निर्माण गर्न विभिन्न शीर्षकबाट रु नौ करोड एक लाख बजेट विनियोजन गरेको छ । नगरपालिकाको पूर्वाधार शाखाका प्रमुख इञ्जीनियर बिमलरञ्जन कार्कीले सातवटा ठूला योजनाको ठेक्का लागिसकेको बताउनुभयो।

"ठेक्काबाट दुईवटा योजना निर्माण सुरु भइसकेका र पाँचवटा सुरु हुने तयारीमा छन्", उहाँले भन्नुभयो, "तीनवटा योजनाको ठेक्का आह्वान भएको छ । एउटाको लागत अनुमान तयार गरेर ठेक्का प्रक्रियामा लैजाने तयारीमा छौं।" नगरपालिकाले रु एक करोड बजेट विनियोजन गरेको बेनी-पाखापानी सडकअन्तर्गत वडा नं ६ अर्थुङ्गेबाट वडा नं ९ को सिमानासम्मको सडक ढलान, नाली, घुम्ती र ग्रेड सुधार गर्न कृषु निर्माण सेवा काठमाडौंले रु ६६ लाख ९३ हजार तीन सय ९१ मा ठेक्का पाएको छ। रु एक करोड २१ लाख लागत अनुमान गरिएको अर्थुङ्गे-पुलाचौर-भुतपानी सडक निर्माणका लागि उत्तरगङ्गा निर्माण सेवा बेनीले रु ८५ लाख ४० हजारमा ठेक्का पाएको छ। गण्डकी प्रदेश सरकारले रु ५० लाख, नगरपालिकाको गौरवको योजना शीर्षकमा रु २५ लाख र समपूरक कोषबाट ४६ लाख विनियोजन गरेको थियो। यो योजनामार्फत वडा नं ६ को बाँसबोटसम्म तीन-तीन सय मिटर ढलान र कालोपत्रका साथै नाली निर्माण गर्ने लक्ष्य छ। रु ७० लाख लागत अनुमान गरिएको बेनी-महारानीथान-छाप-ढूलोखोला सडक योजना खुसीहोम बिल्डर्सले रु ५८ लाखमा ठेक्का लिएको छ।

वडा नं ४ र ६ को भूगोलमा ग्याबियन पर्खाल, नाली, सोलिङ र ढलान गर्न लागिएको हो। रु २५ लाख विनियोजन भएको बेनी-ज्यामरुककोट सडकको तल्लो क्षेत्रमा पहिरो नियन्त्रण र माथिल्लो खण्डमा नाली बनाउन भगवती मालिका कन्ट्रक्सनले रु २० लाख ५० हजारमा ठेक्का लिएको छ । रु २३ लाख ३० हजार विनियोजन भएको बेनपा-४ को तातोपानी बजार कालोपत्र गर्ने योजना सोमरस निर्माण सेवाले रु २१ लाख २२ हजारमा ठेक्का पाएको छ। तल्लो तातोपानी बजारभित्र प्रिमिक्स प्रविधिको कालोपत्र गरिने नगरपालिकाले जनाएको छ । रु ५० लाख विनियोजन भएको बेनी मिनी रङ्गशाला योजना निर्माणका लागि रु ३५ लाख ९३ हजारमा ठेक्का लिएको उत्तरगङ्गा निर्माण सेवाले पर्खाल र प्यारापिट निर्माण सुरु गरेको छ । नगरपालिकाको प्रशासकीय भवनको तला थप गर्ने योजनाको ठेक्का पाएको शङ्कर निर्माण सेवाले पनि काम तीव्ररूपमा गरिरहेको छ। रु ७३ लाख बजेट विनियोजन भएको खानेपानी योजनाको भवनमा तला थप गर्ने योजना रु ५२ लाख ५८ हजार दुई सयमा ठेक्का सम्झौता भएको थियो। सङ्घीय सरकारको रु एक-एक करोड अनुदान प्राप्त गाजने-नयाँगाउँ-ढोलठान-पुलाङ्डाँडा र पाल्तेखेत काछलुङ खानेपानी आयोजनाको ठेक्का आह्वान भएको छ। विशेष अनुदानबाट रु ४९ लाख ३० हजार प्राप्त खबरा खानेपानी योजनाको अधुरो कामलाई पूर्णता दिन पनि ठेक्का आह्वान भएको छ। सङ्घीय सरकारको रु ७० लाख, प्रदेश सरकारको रु ५० लाख अनुदान र नगरपालिकाले रु ७० लाख विनियोजन गरेको चिस्यान गृह निर्माणका लागि ठेक्का आह्वान गर्ने तयारी छ। बेनी नगरपालिका-४ सिङ्गामा तीन सय मेट्रिक टन क्षमताको फलफूल र तरकारी भण्डारण गर्ने चिस्यान गृह बनाउन लागिएको नगरप्रमुख सुरत केसीले बताउनुभयो । रु १५ लाखसम्म बजेट विनियोजन भएको योजना उपभोक्ता समिति र सोभन्दा बढी बजेटका योजना ठेक्का प्रक्रियाबाट कार्यान्वयन गर्ने नगरप्रमुख केसीले बताउनुभयो।

धौलागिरि अस्पताल अक्सिजनमा आत्मनिर्भर

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २१ मंसिर

बागलुङको धौलागिरि अस्पताल अक्सिजन निर्यात गर्ने अवस्थामा पुगेको छ। धौलागिरि अस्पताल परिसरमा रु तीन करोड लागतमा स्थापना गरिएको अक्सिजन प्लान्टबाट उत्पादित अक्सिजनले आत्मनिर्भर सँगै निर्यात गर्ने अवस्थामा पुगेको हो ।

कोरोनाकालको दोस्रो लहरमा अक्सिजनको ठूलो समस्या भोगेपछि अस्पतालले प्लान्ट स्थापना योजना अघि बढाएको थियो । अस्पतालमा विगत दुई महिनादेखि सञ्चालनमा आएको प्लान्टबाट अहिले नियमित अक्सिजन उत्पादन भइरहेको छ।

अस्पतालको अक्सिजन प्लान्टबाट उत्पादित अक्सिजन साविक धौलागिरि अञ्चलका जिल्लामा निर्यात गर्न थालिएको छ । अस्पतालमा २५ शय्यालाई पुग्ने प्लान्ट गण्डकी प्रदेश सरकारको रु ५० लाखको लागतमा स्थापना गरिएको थियो । त्यस लगत्तै कोरोना सङ्क्रमण बढ्दै जानु र अस्पतालमा बिरामीको सङ्ख्यामा उल्लेख्य वृद्धि हुँदा अक्सिजन प्लान्ट थप गरि स्थापना गरिएको हो । अस्पतालले अहिले अन्य जिल्ला तथा पालिका अस्पताल र निजी क्षेत्रलाई समेत अक्सिजन बिक्री गर्न थालेको धौलागिरि अस्पताल बागलुङका प्रशासकीय अधिकृत तेजप्रसाद न्यौरेले जानकारी दिनुभयो।

उहाँले रु तीन करोड लागतमा स्थापना गरिएको अक्सिजन प्लान्टबाट उत्पादित अक्सिजन अन्य अस्पताल र निजी क्षेत्रलाई अक्सिजन भरेर लैजाने व्यवस्था मिलाएको बताउनुभयो । उहाँले बढी उत्पादन भएको अक्सिजन सुलभ मूल्यमा निर्यात गर्दा पनि अक्सिजन प्लान्ट सञ्चालन खर्चकोसमेत जोहो हुने बताउनुभयो।

सडक अवरुद्ध हुँदा झोलुङ्गे पुल तारेर अक्सिजन सिलिन्डर ल्याइ कोरोनाका दोस्रो लहरमा बिरामीको ज्यान बचाइएको अनुभव उहाँले सुनाउनुभयो । "सरकारले धौलागिरि क्षेत्रलाइनै पुग्नेगरी यही अस्पतालमा अक्सिजन प्लान्ट स्थापना गर्ने गरी बजेट व्यवस्थापन गऱ्यो", न्यौरेले भन्नुभयो, "अहिले पर्वत जिल्ला अस्पतालमा आवश्यक अक्सिजन लैजाने गरिएको र बागलुङका पालिका अस्पताललाई समेत अक्सिजन प्रयोग गर्नका लागि सम्पर्कमा आउन पत्रचार गरिसकेका छौं"

उहाँले आफुहरुको प्लान्टमा उत्पादित अक्सिजन निजी कम्पनीको भन्दा सस्तो र पोखरा धाउन नपर्ने हुँदा समयको समेत बचत हुने बताउनुभयो । धौलागिरी अस्पतालमा कोरोनाको दोस्रो लहरमा औद्योगिक क्षेत्रमा रहेका अक्सिजन सिलिन्डर प्रयोग गरेर बिरामीको उपचार गरिएको र पछिल्लो समय अक्सिजन सिलिन्डरसमेत अस्पताललाई प्रर्याप्त पुग्ने गरी सुरक्षित गरिएको धौलागिरि अस्पतालका निमित्त मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा अभिषेक वाग्लेले जानकारी दिनुभयो।

डा वाग्लेले भन्नुभयो "बिरामीको जीवन बचाउनका लागि अत्यावश्यक रहेको अक्सिजन आफ्नै अस्पतालमा उत्पादन हुनु र आवश्यक पर्दा अन्य जिल्लाका अस्पताल र पालिका अस्पतालमा समेत भरेर पठाउन सकिने भएको छ । धौलागिरि अस्पताललाई गण्डकी प्रदेशको उप-प्रादेशिक अस्पतालका रूपमा स्तरोन्नति गर्नेगरी २०० शय्याको बनाउँदा यहाँ उत्पादित अक्सिजन अस्पतालमै खपत हुनसक्ने अस्पतालको भनाइ छ।