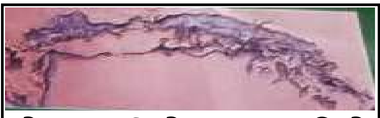


के तपाईको घर पानीले रसाएको छ ?
अब चिन्ता नगर्नुहोस !
चिन्ताको समाधान Waterproofing ले गर्ने छ । १००% ग्यारेन्टीका साथ समस्यको समाधान ।
सम्पर्कः प्रगति ट्रेड कर्न्सन
रानीपौवा, पोखरा-११ (रञ्जित पार्टी प्यालेसको नजिकै)
०६१-५७८०९९, ९८५६०२२३३३, ९८४६९१४७७३

राष्ट्रिय दैनिक

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर भिजिटिङ कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्कः
०६१-५७०६५१, ९८५६०७५५७५

❑ वर्ष २३ ❑ अङ्क ३२५ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०७९ पुस ९ गते शनिबार ❑ 24 Dec. 2022 ❑ पृष्ठ ४ ❑ मूल्य रु. ५ ।-

चुरोटको खोलमा कविता लेख्थेँ- केपी ओली

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ पुस

पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले जेलमा बन्दी जीवन बिताउँदा चुरोटको खोलमा कविता लेख्ने गरेको बताउनुभएको छ।

पोखरामा जारी साहित्य महोत्सवमा शुक्रबार 'राजनीतिबाहिर जीवन' सत्रमा पत्रकार अखण्ड भण्डारीसँग सम्वाद गर्दै उहाँले भन्नुभयो, 'गोलघरमा छँदा कागज भेट्टाउँदा पनि आफन्त भेटिएझैँ लाग्थ्यो।' अर्कैले फ्याँकेको चुरोटको खोल र खिइएर सकिन लागेको सिसाकलमको सहारामा कविता लेखेर जेलभित्रै सुनाउने गरेको ओलीले स्मरण गर्नुभयो । अन्यायमा परेका जेलरकै विषयमा कविता लेखेपछि उनैले कापी र कलमको जोहो गरिदिएको उहाँले सुनाउनुभयो । विसं २०४१ तिर राजनीतिक बन्दीका रूपमा पोखरा जेलमा रहँदा ओलीले लेखेको कविता 'खर्पन' केही वर्षअघि चर्चामा आएको थियो। 'जेलअघि खर्पनमा सागसब्जी बोकेर आइरेको मानिस देखेपछि म आफूलाई उनी सम्झेर त्यो कविता लेखेको हुँ', ओलीले भन्नुभयो, 'जहाँ कविता लेख्यो त्यहीँ छोडेर हिँड्नुपर्दा कुनै रचना हराए, कुनै लुटिए।' भूमिगत कालमा लेख, रचना साथमा बोकेर हिँड्ने स्थिति नहुँदा उचित ढङ्गले संग्रह हुन नसकेको उहाँको भनाइ छ । ओलीले बन्दी अवस्थामै १६ खण्ड लेखिसकिएको महाकाव्य पछि जेलबाटै गुमनाम पारिएको बताउनुभयो । 'सानैमा आमा गुमाउँदाको शोकलाई महाकाव्यको रूप दिन खोजिरहेको थिएँ, कृतिको नाम पनि आमा नै राख्ने सोच थियो, तर त्यसलाई पूरा गर्न सकिनँ, पछि त्यो यसै हरायो', उहाँले भन्नुभयो, 'जेलमा छँदाका फुर्सदिला दिनमा कविता, गीत, निबन्ध इत्यादि लेख्थेँ।'

उहाँले कला, साहित्य, सङ्गीत, चित्रकारिता, खेललगायत विधामा आफ्नो सानैदेखिको रुचि रहेको उल्लेख गर्नुभयो । बन्दी जीवनमै सबैभन्दा बढी अध्ययन र लेखनमा बिताएको ओलीले बताउनुभयो । उहाँले गोलघरमा रहेको पुस्तकालयका सबै पुस्तक एक वर्षमा पढेर सिध्याएको बताउनुभयो । पढ्नु भनेको थाहा पाउनु र लेख्नु भनेको ज्ञानलाई सङ्गठित गर्नु हो भन्ने मान्यता राख्ने ओलीले साहित्यलाई बैँसको रहरका रूपमा लिए त्यो गलत हुने बताउनुभयो । उमेरमा जो कोही कम्युनिष्ट र कवि बन्छन् भन्ने गरिन्छ नि ? भन्ने पत्रकार भण्डारीको जिज्ञासामा ओलीले उक्त भाष्य गलत भएको धारणा राख्नुभयो।

'काव्यमा व्यक्त हुने भावना र रसमा परिवर्तन आउन सक्छ तर कुनै उमेरको प्रभावले कला, साहित्यको मूल्य तलमाथि हुन सक्दैन', उहाँले भन्नुभयो । फरक प्रसङ्गमा ओलीले आफू सत्यवादी भएको बताउनुभयो। 'निकम्मा भाग्यवादमा म विश्वास राख्दिन, म सत्यको पक्षपाती हुँ, सत्यसँग नलड्ने, शक्तिसँग नझुक्ने मेरो जीवनको आदर्श र मन्त्र हो', उहाँले भन्नुभयो। ओलीले नेपालमा जन्मन पाएकामा भने आफूलाई सधैँ भाग्यमानी ठान्ने गरेको बताउनुभयो । उहाँले राजनीतिबाहेक जीवनका अनेक पक्षबारे आफ्ना अनुभव र भोगाइ सुनाउनुभयो । राजनीतिज्ञ मात्रै नभएर एउटा आम मानिसका रूपमा बाँचेको जीवनका अन्तरकुन्तर विषयलाई उहाँले रमाइलो शैलीमा अभिव्यक्त गर्नुभयो।

आहा ! रारा पोखरा गोल्ड कप फुटवल प्रतियोगिताको खेल तालिका सार्वजनिक

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ पुस

गण्डकी प्रदेशकै प्रतिष्ठित आहा ! रारा पोखरा गोल्डकप फुटवल प्रतियोगिता २०७९ को उद्घाटन खेलमा आयोजक सहारा क्लवले धरान फुटवल क्लवसंग प्रतिष्प्रर्धा गर्ने भएको छ। यही पुष १४ गते देखि पोखरा रंगशालामा संचालन हुने २२ औं संस्करणको आहा ! रारा पोखरा गोल्डकपको उद्घाटन खेलमा सहारा र धरान फुटवल क्लव बिच उद्घाटन खेल हुने भएको क्लवले सार्वजनिक गरेको खेल तालिकामा उल्लेख गरिएको छ।

गत बर्षको विजेता शसस्त्र प्रहरी बलको एपिएफ क्लव समुह एबाट सिधै क्वाटरफाइनलमा यात्रा पाएको छ। एफिएफले उद्घाटन खेलको बिजेतासंग पुष १६ गते प्रतिष्प्रर्धा गर्ने भएको छ। समुह एमा रहेको अर्को विभागिय टोली त्रिभुवन आर्मी फुटवल क्लवले संकटा क्लवसंग पुष १८ गते प्रतिष्प्रर्धा गर्ने भएको छ।

त्यसै गरी समुह बीमा परेको अर्को विभागिय टोली नेपाल पुलिस क्लवले चर्च ब्वाईज यूनाइटेड फुटवल क्लवसंग पुष १५ गते प्रतिष्प्रर्धा गर्ने भएको छ । यसको विजेता टोलीले मछिन्द्र फुटवल क्लवसंग पुष १७ गते सेमिफाइनल यात्राको लागि प्रतिष्प्रर्धा गर्ने भएको छ।

आहा रारामा सर्वाधिक सफलता हासिल गरेको मनाङ मर्स्याङदी क्लवले अमेरीकाको भुटानी युथ एससीसंग सेमिफाइनल यात्राको लागि प्रतिष्प्रर्धा गर्ने भएको छ । पुष २० गते पहिलो सेमिफाइनल खेल , पुष २१ गते दोश्रो सेमिफाइनल खेल र पुष २३ गते भने फाइनल खेल हुने भएको आयोजक सहारा क्लवका अध्यक्ष हरिराम गुरुङ(सुरज)ले बताए । सहारा क्लब पोखराले यसअघि पुस १२ देखि २३ सम्म प्रतियोगिता संचालन गर्ने भनी एन्फाबाट समय तालिका प्राप्त गरेकोमा १३ गते स्पेनको बी डिभिजनको क्लव संग मैत्रीपूर्ण खेल हुने कारण २ दिन पछि सरेको हो। त्यसैले यसअघि १२ टिम भनिएकोमा १० टिमको छिनोफानो भएको क्लब महासचिव रामजीप्रसाद अधिकारीले बताए। प्रतियोगिताका बिजेताले यस बर्ष १२ लाख र उपविजेताले ६ लाख प्राप्त गर्ने छन्। प्रथम पुरस्कारमा २ र दोस्रोमा १ लाख वृद्धि गरिएको हो । २०५८ सालमा क्याराभान गोल्डकपलाई गणना गर्दै २२ औं संस्करणबाट आहा ! रारा पोखरा गोल्डकप नामकरणमा प्रतियोगिता संचालन हुन लागेको हो। बचत रकम क्लबबाट संचालित सूर्यबहादुर केसी स्मृति सहारा फुटबल एकेडेमीमा खर्च गरिने क्लवले जनाएको छ। तेश्रो व्याचको एकेडेमीमा १३ जना बालक आश्रित रहेका छन्। यसैबिच सहारा क्लब हङकङले आहा रारा पोखरा गोल्ड कपलाई सफल पार्न ३ लाख सहयोग उपलब्ध गराउने भएको छ।

प्रतियोगिताबाट आम्दानी १ करोड ५९ लाख ५० हजार रुपैयाँ र खर्च १ करोड १३ लाख ५६ हजार रुपैयाँ अनुमान गरिएको छ। 'खेलकुदको विकासमा सहकार्य गरौं, पोखरालाई खेलकुद पर्यटन शहरको रुपमा स्थापित गरौं' उद्देश्यका मोफसलको चर्चित सहारा क्लब पोखराले संचालन गर्ने यो प्रतियोगितामा विगतमा झैं हिमश्री फुड्स प्रालिको उत्पादन आहा तथा रारा तयारी चाउचाउको मुख्य प्रायोजन छ। उत्कृष्ट पाँच विधाको पुरस्कार सूर्यबहादुर केसी स्मृतिमा प्रदान गरिने जनाइएको छ । सहउपप्रायोजक मुल्बेरी इन्स्टिच्युट अफ हस्पिटालिटी र चरक मेमोरियल हस्पिटल प्रालि नागढुंगा, एजुकेसन पार्टनर हिमाश कन्सल्टेन्सी, अफिसियल बैंक लुम्बिनी विकास बैंक रहेको छ। त्यसै गरी अनलाइन टिकेटिंङ पार्टन माई पे, अफिसियल स्पोर्ट्स वयर एक्स टेप, एयरसन ईन्टरन्यासनल् प्रालि इन्टरनेट पार्टनर, पब्लिक फोरके टेलिभिजन प्रत्यक्ष प्रसारण, अफिसियल एयर लाइन्स बुद्ध एयर, सर्वोत्कृष्ट राष्ट्रिय फुटबल खेलाडी पुरस्कार प्रायोजक सहारा क्लबका मानार्थ सदस्य खेम बहादुर गुरुङ, अफिसियल इन्सुरेन्स पार्टनर प्रभु इन्सुरेन्स प्रालि रहेको छ । त्यस्तै अफिसियल मल्टिप्लेक्स पार्टनर सिनेप्लेक्स, पोखरा फेयर प्ले पुरस्कार प्रायोजक रुपाकोट ज्योति सुनचाँदी पसल महेन्द्रपुल रहेको छ। त्यस्तै गरी मुग्लान रेस्टुरेन्ट एण्ड बार, एलजी टिभी, गोर्खाली अफ्सेट प्रेस, परिचय एड्भरटाइजिङ र जीएमसी मेडिकल कलेज, नयाँबजार र सहयोगी संस्था राष्ट्रिय खेलकुद परिषद, प्रदेश खेलकुद परिषद गण्डकी र अखिल नेपाल फुटबल संघ र क्षेत्रीय खेलकुद विकास समिति र कास्की जिल्ला खेलकुद विकास समिति र कास्की जिल्ला फुटबल संघ, सहारा क्लब युके, हङकङ र अष्ट्रेलिया समेतको विशेषसहयोग हुने क्लवले जनाएको छ । उक्त प्रतियोगिताको पोखरा महानगरपालिका प्रवर्द्धकको रुपमा रहेको छ।

जिसस कास्कीद्वारा सांसदहरूलाई बधाई तथा शुभकामना

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ पुस

जिल्ला समन्वय समिती कास्कीले कास्कीबाट प्रतिनिधि सभा तथा गण्डकी प्रदेश सभामा नबनिर्बाचित साम्सदहरूलाई बधाई तथा शुभकामना कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

सो अबसरमा कास्की क्षेत्र न.३ बाट प्रतिनिधि सभा सदस्य दामोदर पौडेल बैरागिले राष्ट्रिय बिकासका लागि सबैको हातेमालो आबश्यक भएको भन्दै बिकास सम सहभागिताबाट मात्रै संभब हुने बताए। प्रदेश सभा सदस्य प्रकाश बरालले निरन्तर बिकास नै जन अपेक्षा भएको हुँदा आफुहरू नीति निर्माण सङ्गै बिकासमा लागि पर्ने बताए ।त्यस्तै प्रदेश सभा सदस्य सरस्वती गुरुङले उल्लेख बिकास अबको पालो हुने र त्यसैमा केन्द्रित हुने बताइन । जिल्ला समन्वय समिति कास्किका प्रमुख लिलाधर पौडेलले बिकासका निम्ति प्रभाबकारी समन्वयका लागि परिचात्मक अन्तक्रिया कार्यक्रम आयोजना गरिएको बताए । पौडेलले प्रदेशमा केही कानुन नहुदा अनुगमन र समन्वय प्रभावित भएको भन्दै नबनिर्बाचित साम्सदहरुलाइ ध्यानाकर्षण गराउदै सो का लागि यथासक्य पहल गरिदिन आग्रह गरे। उनले स्थानिय ,प्रदेश र केन्द्रिय सरकारका बिकासका काममा अनुगमन र समन्वयका लागि जिल्ला समन्वय समिती हरहमेसा तयार रहेको प्रतिबद्धता ब्यक्त गरे। कार्यक्रममा प्रदेश सभा सदस्य देबका पहारी त्रिपाठी ,नन्दकला दमै, राजकुमारी भुजेल, जिल्ला बिकास समिति कास्किका पूर्व सभापति पुण्य पौडेल, जिल्ला समन्वय समिती कास्किका निबर्तमान प्रमुख बैन बहादुर अधिकारी क्षेत्री लगाएतले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए । नबनिर्बाचित प्रतिनिधि तथा प्रदेश सभा सदस्यहरूलाई बधाई ज्ञापन सहित सम्मान गरिएको कार्यक्रममा स्वागत जि.स .स.सदस्य सीतादेबि बि.क. र संचालन जिल्ला समन्वय अधिकारी नबराज बरालले गरेका थिए। कार्यक्रम जिल्ला समन्वय समिती कास्किका प्रमुख लिलाधर पौडेलको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो।

प्रधान सम्पादक पौडेल सम्मानित

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ पुस

नेपाल पत्रकार महासंघको साधारणसभामा 'प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी' बाट पोखरापत्र दैनिकका प्रधान सम्पादक, नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीका पूर्व अध्यक्ष पुण्य पौडेल सम्मानित हुनु भएको छ।

साथै सो अवसरमा नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीका पूर्व अध्यक्ष नारायण कार्की एवं अग्रज पत्रकार कोमलनाथ बराल पनि सम्मानित हुनु भएको छ। नेपाल पत्रकार महासंघद्वारा कर्णाली प्रदेशको राजधानी वीरेन्द्रनगर सुर्खेतमा शुक्रबार आयोजित केन्द्रीय साधारणसभा उद्घाटन कार्यक्रममा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले सो सम्मान गर्नुभएको हो । साधारणसभामा करिब दुई दर्जन पत्रकार तथा सञ्चारकर्मीहरुलाई विभिन्न पुरस्कारबाट सम्मानित गरिएको थियो।

नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेशका पदाधिकारी वैठक सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ पुस

नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेशका पदाधिकारीहरुको शुक्रबार बसेको वैठकले विविध निर्णय गरेको छ।

नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेशका सभापति शुक्रराज शर्माको अध्यक्षतामा बसेको बैठकमा संसदीयदलको नेता चयन, सांसद कक्ष, पिजन होल र वीपी स्मृति पुस्तकालय विषयमा छलफल भएको नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेशका प्रवक्ता माधवप्रसाद बास्तोला (मधु)ले बताए।

बैठकमा नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेश संसदीय दलको नेता सहजीकरणको लागि नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेश सभापति शुक्रराज शर्माको संयोजकत्वमा ४ सदस्य कमिटि गठन भएको र जसमा गण्डकी प्रदेश संसदीय दलको नेता कृष्ण चन्द्र नेपाली पोखरेल, नेपाली

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

पोखरामा पौष ११ गतेदेखि माछापुच्छ्रे खुल्ला तथा भेट्रान्स टेनिस प्रतियोगिता हुने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ पुस

खेलकुदको नगरी पोखरामा यही पुष ११ गते देखि माछापुच्छ्रे खुल्ला तथा भेट्रान्स टेनिस प्रतियोगिता हुने भएको छ । कास्की जिल्ला टेनिस संघले "१९ औं संस्करणको रुपमा यही पुष १५ गतेसम्म उक्त प्रतियोगिता गर्ने भएको शुक्रबार पोखरामा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी गराइएको हो ।

माछापुच्छ्रे बैंकको मुख्य प्रायोजनमा पोखरा रंगशालाको टेनिस कोर्टमा सञ्चालन हुने उक्त प्रतियोगितामा ११ इभेण्टमा विदेशी सहित २ सय ३ जना खेलाडीहरु सहभागि हुने भएको संघका उपाध्यक्ष एवं प्रतियोगिताका संयोजक नविन चालिसेले बताए । उक्त टेनिस प्रतियोगितामा अहिले सम्मकै धेरै सहभागिता रहने उनले दावी गरे । प्रतियोगितामा भारत, बेलायत र भुटानबाट हुने भएको संयोजक चालिसेले जनाए । उनले भने-"यो माछापुच्छ्रे टेनिस खेलको इतिहासमा नै सर्वाधिक सहभागिता हो, यसले खेलकुदमार्फत पोखराको पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने हामीले विश्वास लिएका छौं ।" सहभागि खेलाडीहरु मध्ये ५७ जना पोखराका छन् भने ९३ जना पोखरा खेलाडी बाहिरबाट आउने भएको संघले जनाएको छ ।

प्रतियोगिता अन्तर्गत मेन्स तथा उमेन्सका सिंगल्स र डबल्स तथा ३५, ४५, ५५, ६५ वर्ष माथी गरी विभिन्न उमेर समुहमा ११ इभेन्टमा प्रतिस्पर्धा हुने भएको छ । प्रतियोगितामा मेन्स सिंगल्समा २७ जना, मेन्स डबल्समा १२ जना, उमेन्स सिंगल्समा ८ जना, ३५ वर्ष माथी मेन्स सिंगल्समा ३४ जना, डबल्समा १७ जना, ४५ वर्ष माथी सिंगल्समा ३५ जना, डबल्समा १९ जना, ५५ वर्षमाथी सिंगल्समा २४ जना, डबल्समा १२ जना, ६५ वर्ष माथी सिंगल्समा १२ जना र डबल्समा ३ जना गरी कूल २ सय ३ जना खेलाडीले नाम दर्ता गरेको जानकारी दिएका छन् ।

प्रतियोगितामा ओपन मेन्स तथा उमेन्स सिंगल्सतर्फका विजेताले जनही नगद ८० हजार र उपविजेताले नगद ४० हजारका साथमा मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन् । त्यसै गरी सेमीफाइनालिष्टले नगद १० हजार सहित मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्ने आयोजक कास्की टेनिसले जनाएको छ । प्रतियोगितामा मेन्स तथा उमेन्स डबल्सतर्फ विजेताले नगद ३० हजार, उपविजेताले १५ हजारसहित ट्रफी र सेमीफाइनालिष्टले नगद १० हजार नगदसहित मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन् । ३५ वर्ष माथी भेट्रान्स सिंगल्सतर्फको विजेताले नगद ६० हजार, उपविजेताले ३० हजार सहित ट्रफी तथा मेडल प्राप्त गर्नेछन् भने सेमीफाइनालिष्टले नगद १० हजार सहित पदक प्राप्त गर्ने र डबल्सतर्फ विजेताले नगद २० हजार, उपविजेताले नगद १० हजार सहित ट्रफी सँगै सेमीफाइनालिष्टले नगद १० हजार सहित मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन् । ४५ वर्ष भन्दा माथीको सिंगल्स विजेताले नगद ४० हजार, उपविजेताले २० हजार र सेमीफाइनलिष्ट नगद १० हजारका साथमा ट्रफी मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरिने छ । त्यस्तै सोही स्पर्धाको डबल्सतर्फ विजेताले नगद २० हजार, उपविजेताले नगद १० हजार तथा सेमीफाइनलिष्टले नगद १० हजार सहित मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्ने छन् । प्रतियोगिता अन्तर्गत ने हुने ५५ वर्ष माथीको सिंगल्सतर्फको विजेताले नगद ३० हजार, उपविजेताले १५ हजार, सेमीफाइनालिष्टले जनही नगद १० हजार प्राप्त गर्ने आयोजकले जनाएको छ । त्यस्तै डबल्सतर्फको विजेताले २० हजार, उपविजेताले नगद १० हजार र सेमीफाइनालिष्टले जनही नगद १० हजारका साथमा ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन् । प्रतियोगितामा ६५ वर्ष माथीको सिंगल्सतर्फ विजेताले नगद १५ हजार, उपविजेताले नगद ७ हजार ५ सय तथा सेमीफाइनालिष्टले जनही नगद २ हजार ५ सयसहित ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन् ।

"१९ औं माछापुच्छ्रे पोखरा ओपन तथा भेट्रान्स टेनिस प्रतियोगिता २०७९" सम्पन्न गर्न करिव १६ लाख ५० हजार खर्च हुने कास्की टेनिस संघका कोषाध्यक्ष अनुज बास्तोलाले बताए । प्रतियोगितामा पुरस्कार राशीमा ७ लाख ४० हजार खर्च हुने उनको भनाई छ । प्रतियोगिता सम्पन्न गर्न माछापुच्छ्रे बैंकले मुख्य प्रायोजन वापत नगद ५ लाख उपलब्ध गराउने भएको छ ।

पत्रकार सम्मेलनमा वोल्दै कास्की टेनिस संघका संस्थापक अध्यक्ष तथा नेपाल टेनिस संघका केन्द्रिय उपाध्यक्ष बिनोद कायस्थले माछापुच्छ्रे टेनिसले पोखराको टेनिस खेलको विकासमा अहम भूमिका खेलेको दाबी गरे । उनले भने-"हामीले २१ वर्ष अघि यूवा खेलाडीमा आकर्षण बढाउन भेट्रान्स टेनिस प्रतियोगिता सुरु गरेका थियौं ।

पोखरामा शनिबार १२ सय व्यक्तीलाई नेवारी भोज खुवाइने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ पुस

नेवाः खल कास्की र नेवाः मिसा पुचः कास्कीको आयोजनामा पोखरामा नेवारी भोज कार्यक्रम हुने भएको छ । शनिबार भ्व्‍वः भ्वय तथा सांस्कृतिक उत्सवको तेस्रो संस्करण आयोजना हुन लागेको नेवाः मिसा पुचः कास्कीका अध्यक्ष मेनुका श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो ।

सांस्कृतिक गतिविधी मार्फत नेवारी संस्कृतिको जगेर्नामा तल्लिन नेवाः खलले नेवारी खानाको संस्कृतिलाई बचाउनका लागि भोजको आयोजना गरिएको नेवाः खल कास्की का अध्यक्ष अशोक पालिखेले बताउनुभयो । पोखरामा पहिलोपटक २०७२ सालमा भ्व्‍वः भ्वयको आयोजना गरिएको थियो । हरेक २/२ बर्षमा आयोजना हुने नेवारी भोज कोरोनाका कारण नियमित हुन नसकेको उहाँले जानकारी दिनुभयो । नेवारी खानका परिकारलाई फुड कल्चरका रुपमा विकसित गर्न तथा परम्परादेखि चलि आएको खाद्य संस्कारका बारेमा युवा पुस्तालाई समेत जानकारीका लागि कार्यक्रम सहायक हुने कार्यक्रम संयोजक मोहिनी श्रेष्ठले बताउनुभयो ।

कार्यक्रममा नेवारी परिकारका साथै कुमारी नाच, बज्रयोगिनी नाच समेत प्रस्तुत गरिने नेवाः मिसा पुचः का संस्थापक अध्यक्ष शान्ती उदासले जानकारी दिनुभयो । उक्त कार्यक्रममा १ हजार २ सय जनालाई भोज खुवाइने लक्ष्य रहेको उदासले बताउनुभयो । कार्यक्रम भिमसेनटोलस्थित नेवाः छेः मा आयोजना हुने छ । कार्यक्रमका लागि तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको आयोजकले जनाएको छ । कार्यक्रम सम्पन्न गर्नका लागि विभिन्न उपसमितिहरु समेत गठन गरिएको छ । कार्यक्रम संयोजकमा मोहिनी श्रेष्ठ, अतिथि सत्कारमा शान्ति उदास, आर्थिक व्यवस्थापनमा सोनी ढेवाजु, सांस्कृतिक संयोजकमा रेविका श्रेष्ठ, टिकट व्यवस्थापनमा किरण बिजुक्छे, प्रचारप्रसार संयोजकमा शक्ति प्रधानाङ्ग, साज सज्जामा देविका श्रेष्ठ तथा व्यानर व्यवस्थापनमा रेखा कर्माचार्य रहेका छन् ।

कार्यक्रमलाई गण्डकी आयल मिलको कोशेली तेल, नेपाल टुरिजम एण्ड होटल म्यानेजमेन्ट कलेज, ग्रीन डेभलपमेन्ट बैंक, टिशा सिल्भर सप, मेनुका इम्पोरियमले प्रायोजन गरेको छ । यसैगरि सुजल फुड्स, फिस्टेल डेरी, वोन्डाइ क्याफे, कृष्णा राइस मिल लगायतका संघ संस्थाले पनि प्रायोजन गरेका छन् भने नेपाल पर्यटन वोर्ड पोखरा प्रवर्द्धकका रुपमा रहेको छ ।

'डकर्मीको भर, भूकम्प प्रतिरोधी वालिङका घर'

पोखरापत्र संवाददाता
वालिङ, ८ पुस

स्याङ्जाको वालिङ नगरपालिकाले डकर्मीलाई भूकम्प प्रतिरोधी घर बनाउने तालिम दिएको छ ।

उक्त नगरपालिकाको आयोजनामा र संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय विकास कार्यक्रम (युएनडिपी) को प्राविधिक सहयोगमा नगरभित्रका ४२ डकर्मीलाई घर बनाउन सिकाइएको हो । नगरभित्रका १४ वडाबाट महिला, पुरुष तथा समावेशिताका आधारमा तीन/तीन जनाका दरले ४२ निर्माण व्यवसायी, नाइके र कामदार सहभागी भएका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत राजन भट्टराईले बताउनुभयो ।

"युएनडिपीले प्राविधिक, निर्माण सामग्री र प्रशिक्षण दिन स्रोतव्यक्ति उपलब्ध गराएको छ" उहाँले भन्नुभयो, "नगरपालिकामार्फत प्रत्येक वडाबाट तीन/तीनजनाका दरले कामदार छनोट गरी सहभागी गराएका छौँ ।"प्राविधिकको प्रत्यक्ष निगरानीमा नगरपालिका परिसरभित्रै प्रयोगात्मक र सैद्धान्तिक विधिमार्फत प्रशिक्षण दिइएको हो । निर्माणका क्षेत्रमा काम गर्दै आउनुभएका निर्माण व्यवसायी, कामदारलाई सीप सिकाएर दक्ष बनाउने र उनीहरुले कार्यक्षेत्रमा फर्केर सहयोगीलाई सिकाउने भएकाले अब बन्ने घर/भवन भूकम्प प्रतिरोधी हुँदै जाने विश्वास अधिकृत भट्टराईको थियो । "यहाँ सहभागीले भवन संहितासम्बन्धी जानकारीसहित सीप सिकेनेछन्, सिकेको सीपलाई आफ्ना सहयोगीलाई सिकाउने भएकाले लक्षित वर्गसम्म पुग्ने छ", उहाँले भन्नुभयो, "निर्माण व्यवसायी तथा कामदारलाई नगरपालिकामा सूचिकृत गर्दै आगामी दिनमा काम गर्न सजिलो र सहज हुने विश्वास नगरपालिकाको छ ।" निर्माणका क्षेत्रमा काम गर्दै आएका निर्माण व्यवसायी तथा कामदारलाई दक्ष बनाइ भूकम्पप्रतिरोधी घर बनाउने मुख्य उद्देश्य रहेको आइडिया टेक कन्सल्टेन्सीका इन्जिनीयर सन्तोष धितालले बताउनुभयो । "निर्माण व्यवसायी तथा कामदारले विगतमा पनि घर/भवन निर्माण गरिरहेका थिए " उहाँले भन्नुभयो, "उनीहरुले आ-आफ्नो तरिकाले गरेको कामलाई अवका दिन थप गुणस्तरीय र सुरक्षित बनाउनका लागि प्रयोगात्मक अभ्यास गराइएको हो ।" घर निर्माण प्रक्रिया, सामग्रीको प्रयोग, गुणस्तरीयता, छड बाँध्न र जडान गर्न, नाप लिन, उपयुक्त ठाउँमा झ्याल, ढोका राख्न, उपकरणको जडान कहाँ र कसरी गर्नेलगायत थुप्रै विषयमा प्रयोगात्मक सीप प्रदान गरिएको इन्जिनीयर धितालले बताउनुभयो । गाउँघरमा आफूभन्दा अग्रजसँगै निर्माण कार्यमा हिँड्नु भएका वालिङ- ४ का जीवन विक यो तालिममा सहभागी हुन पाउँदा खुसी हुनुभयो । "सिनियरबाट गाउँघरमा माटोको घर बनाउने काममा हिँडेको थिएँ" उहाँले भन्नुभयो, "सिनियरबाट सिकेको सीपभन्दा पनि अझै यो बढी प्रभावकारी भएको महसुस गरेको छु ।" घर बनाउदा भूकम्प प्रतिरोधी र सुरक्षित कसरी बनाउन सकिन्छ भन्ने विषयमा प्रयोग गरेरै सिकिएकाले अब काममा जाँदा त्यहीअनुसार गर्न सकिने उहाँको भनाइ थियो ।

'न्यायपूर्ण समाज निर्माणका लागि आन्दोलन जारी राख्नुपर्छ'

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ पुस

अधिकारकर्मीहरूले जातीय हिंसा कानुनी रुपमा अन्त्य भए पनि व्यवहारमा अझै कायम रहेको बताएका छन् ।

बुकवर्म फाउन्डेसनद्धारा आयोजित दशौँ नेपाल लिटरेचर फेस्टिबलको दोस्रो दिन शुक्रबार 'सामाजिक न्याय: अग्रगमन कि पश्चगमनतर्फ' विषयक सत्रका वक्ताले जातीय हिंसासम्बन्धी कानुन उत्कृष्ट भए पनि कार्यान्वयन फितलो भएको बताएका हुन् । अधिकारकर्मी तथा पूर्वसांसद सुजिता शाक्यले विगतको तुलनामा अन्य मानवीयता विरोधी एवं विकृत संस्कारमा कमी हुँदै गए पनि विभेद, हिंसा र शोषणका स्वरुप फरक हुँदै गएको उल्लेख गर्नुभयो । विगतको तुलनामा नेपालमा सामाजिक न्याय अग्रगमनतर्फ नै लम्किरहेको उहाँको भनाइ छ ।

नेपाली...

कांग्रेस गण्डकी प्रदेशका उपभापति मेखलाल श्रेष्ठ, महामन्त्री किरणबाबु श्रेष्ठ र सहमहामन्त्री रामचन्द्र जोशी रहेको उनले जानकारी गराए । साथै, संसदीय दलको नेता बन्न २ वा २ भन्दा बढी इच्छुक देखिएमा निर्वाचन प्रकृया अगाडि बढाउनको लागि नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेशका महामन्त्री विष्णु प्रसाद लामिछानेको संयोजकत्वमा सहमहामन्त्रीद्वय कोपिला रानाभाट र रमेश पाण्डेलाई सदस्य बनाईएको बाँस्तोलाले जानकारी गराएका थिए । उनका अनुसार निर्वाचन सम्पन्न गर्नका लागि गण्डकी प्रदेश प्रजातान्त्रिक कानुन व्यवसायी संघ डिएलए प्रदेशका अध्यक्ष फणिन्द्र कोइराला एवम् जिल्लाका अध्यक्ष कपिलमणि दाहालसँग परामर्श सहित प्रकृया सम्पन्न गर्न आवश्यक सहयोग लिने निर्णय भएको बताएका छन् ।

त्यसैगरी सूचना सञ्चार तथा प्रचारप्रसार विभागका उपप्रमुख शिरोमणी बरालले नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेश कार्यसमिति र प्रदेश संसदका विच समन्वयका लागि एक प्रदेश सांसद कक्ष र प्रदेश सांसदहरुको पत्र आदान प्रदान गर्न पिजन होल प्रदेश परिसरमा स्थापना गर्ने निर्णय भएको जानकारी गराउनुका साथै नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेश कार्य समितिले स्थापना गरेको वी पी स्मृति पुस्तकालय सञ्चालन तथा व्यवस्थापन गर्नका लागि नेपाली कांग्रेस गण्डकी प्रदेशका प्रवक्ता माधव प्रसाद बास्तोला (मधु) को संयोजकत्वमा समिति गठन गर्ने र पुस्तकालय सञ्चालन गर्न अन्य आवश्यक प्रकृया समितिले गर्ने निर्णय गरिएको बताए ।

जाडोबाट बच्न निम्न उपायहरु अबलम्बन गरौं ।

- तातो, झोलिलो पदार्थ प्रशस्त मात्रामा पिउने गरौं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घाम वा आगो तापौं,
- तेल मालिस गरौं,
- शारिरिक व्यायाम गरौं,
- बालबालिका, जेष्ठ नागरिक तथा अशक्तले सकेसम्म चिसोको समयमा घरबाहिर ननिस्कौं,
- ताजा र पौष्टिक खानेकुरा खाऔं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान तथा मद्यपान नगरौं,
- स्वास्थ्यमा कुनै समस्या परेमा स्वास्थ्यकर्मीसँग परामर्श लिऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाईसिसका बिरामीहरुको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं ।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरुको मात्र उपचार भइरहेको छ ।

लक्षणहरु :
» शरिरको एक हर नचल्ने ।
» मुख बाङ्गो भएको ।
» खाना खान, बोल्न, पिसाब गर्न गाह्रो भएको ।
» हिँड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको ।

सम्पर्क:
स्पार्क वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्यूरोड, सभागृहचोक
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ९८५६०२६७५०,९८६६४१५३८०

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिने:
शिघ्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि ।

महिलाहरुमा देखिने:
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरु, दुवी, सेता दुवी, साथै अन्य चर्मरोगहरु ।

मलद्वार सम्बन्धी रोग : छारसुतद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्छ ।

महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) निःसन्तानपनको सफल उपचार

जाँच्ने समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आर्युर्वेद क्लिनीक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१- ५८९१९४, ९८४३३११९०६, ९८५१०८८११८

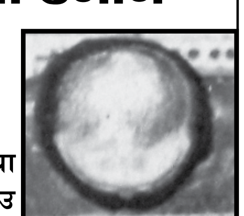
नोट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

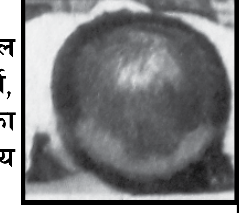
कपालको उपचार

कपाल झर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाई कपाल झरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित झरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर झरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल झर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन् ।
- कपाल झरेको कारणले झुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग झर्ने, दाढी झर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ । यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।





सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ९८४६०६८८०६

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादक: रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्ध निर्देशक: नारायण भण्डारी
कार्यालय: नयाँबजार, पोखरा, फोन: ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E-mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com,Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रण: हिमालय अफसेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा ।

राष्ट्रिय प्रसारण लाइनमा दोर्दी कोरिडोरबाट ७२ मेगावाट बिजुली

-जनक श्रेष्ठ

लमजुङ, ८ पुस (रासस)

जलविद्युत् आयोजनाको हब बन्दै गएको लमजुङस्थित दोर्दी कोरिडोरबाट ७२ दशमलव ८४ मेगावाट बिजुली राष्ट्रिय प्रसारण लाइनमा जोडिएको छ। एक सय ३२ केभी डबल सर्किट प्रसारण लाइन सञ्चालनमा आएसँगै यहाँ निर्माण सम्पन्न भएका चार आयोजनाबाट यतिबाट बिजुली राष्ट्रिय प्रसारण लाइनमा जोडिएको हो।

दोर्दी करिडोर क्षेत्रका आयोजनाको बिजुली प्रसारण पूर्वाधार अभावमा ती आयोजनाको विद्युत् खेर जाने अवस्थामा रहेपनि गत भदौबाट प्रसारण लाइन सञ्चालनमा आएसँगै राष्ट्रिय लाइनमा धमाधम बिजुली जोडिन थालेको दोर्दी करिडोर प्रसारण लाइन आयोजनाका प्रमुख रमेश पौडेलले बताउनुभयो।

उहाँका अनुसार दोर्दी खोलामा निर्माण सम्पन्न तीन आयोजना र चेपोखोलामा निर्माण सम्पन्न एक जलविद्युत् आयोजनाको बिजुली राष्ट्रिय प्रसारण लाइनमा जोडिएको छ।

हिमालयन पावर पार्टनरले निर्माण गरेको २७ मेगावाटको दोर्दीखोला, लिबर्टी इनर्जी लिमिटेडले निर्माण गरेको २५ मेगावाटको माथिल्लो दोर्दी 'ए' र दोर्दीखोला जलविद्युत् कम्पनीले निर्माण गरिरहेको १२.१ मेगावाटको दोर्दी-१ जलविद्युत आयोजना र चेपोखोलामा निर्माण सम्पन्न ८.८३ मेगावाटको चेपेखोला साना जलविद्युत् आयोजनाबाट उत्पादित विद्युत् चालु आर्थिक वर्षमा राष्ट्रिय प्रसारण लाइनमा जोड्न सफल भएका छन्।

तीमध्ये सबैभन्दा ठूलो २७ मेगावाट क्षमताको बिजुली बैंसीसहर नगरपालिका- ११ रामचोकबैंसीमा पावर हाउस रहेको यस आयोजनाले गत भदौ १५ गतेदेखि राष्ट्रिय प्रसारण लाइनमा जोडिएर व्यावसायिकरुपमा बिजुली उत्पादन गर्दै आएको छ।

विसं २०७२ फागुनदेखि निर्माण सुरु गरेको यस आयोजनाको निर्माण सम्पन्न भएपछि केही महिनाअघि प्रसारण लाइनमा जोडिएको थियो। आयोजनामा गैरआवसीय नेपाली सङ्घ (एनआरएनए) को ३५ दशमलव सात प्रतिशत, आइएमई ग्रुपको ३४ दशमलव तीन प्रतिशत र ३० प्रतिशत सर्वसाधारणको लगानी रहेको आयोजना प्रमुख मुन्ना शाक्यले बताउनुभयो। नेपाल विद्युत् प्राधिकरण र कम्पनीबीच विसं २०६९ असार १ गते पिपिए सम्झौता भएको थियो। आयोजना निर्माणमा रु चार अर्ब ८३ करोड लगानी भएको छ।

त्यस्तै, दोर्दी गाउँपालिका-६ ढोडेनीमा लिवर्टी इनर्जी हाइड्रोपावरद्वारा निर्माण गरेको २५ मेगावाट क्षमताको माथिल्लो दोर्दी 'ए' आयोजनाले उत्पादन गरेको विद्युत् दुई साता अघि राष्ट्रिय प्रसारण लाइनमा जडान गरिएको थियो। आयोजनाका प्रवर्द्धक राजेन्द्र वस्तीका अनुसार विद्युत् खेर जाने अवस्थाका कारण निर्माणमा पनि ढिलाइ भएको थियो। तर प्रसारण लाइन बनेपछि काम छिटो सकाइएको हो। आयोजनाको निर्माण विसं २०७१ बाट सुरु भएको थियो। विसं २०७४ मा निर्माण सम्पन्न गर्ने सम्झौता भए पनि चालु आवमा मात्रै सम्पन्न भएको थियो। आयोजना निर्माणमा रु चार अर्ब ६४ करोड ६१ लाख लगानी भएको छ। त्यस्तै, दोर्दी गाउँपालिका-६ ढोडेनीमा सम्पन्न १२ दशमलव १ मेगावाट क्षमताको दोर्दी-१ जलविद्युत् आयोजनाले पनि विद्युत् उत्पादन सुरु गरेको छ। विसं २०७४ बाट थालनी गर्दै विसं २०७६ चैत महिनामा पूरा हुने लक्ष्य भए पनि समय थप भएको थियो। आयोजनामा सानिमा बैंकको अगुवाइमा पाँच बैंकले ऋण लगानी गरेको यस आयोजनामा रु दुई अर्ब भन्दाबढी लगानी भएको छ। त्यस्तै, चेपेखोला साना जलविद्युत् आयोजना एक अर्ब ५० करोडमा निर्माण सम्पन्न गरेको छ। यस दोर्दी करिडोरमै पिपुल्स हाइड्रो पावर कम्पनीद्वारा निर्माणाधीन ५४ मेगावाट क्षमताको सुपर दोर्दी 'ख' आयोजनाको निर्माण समेत अन्तिम चरणमा पुगेको छ।

यस आयोजनाको काम ९७ प्रतिशत सम्पन्न भएको आयोजनाका निर्देशक अर्जुनप्रसाद गौतमले बताउनुभयो। केही महिनाभित्रै बिजुली उत्पादन गर्ने तयारी भइरहेको उहाँको भनाइ छ। विसं २०७१ मा विद्युत् खरिद सम्झौता (पिपिए) गरी आयोजना निर्माण विसं २०७२ असोज महिनाबाट सुरु भएको थियो। विसं २०७५ मा निर्माण सम्पन्न गर्दै आयोजनाबाट बिजुली उत्पादन गर्ने भनिए पनि निर्माण अवधि लम्बिदै आएको छ। सुरुआतमा रु आठ अर्ब ८० करोड लगानी हुने भनिएको आयोजनामा लागत बढेर रु दश अर्ब ५० करोडसम्म खर्च हुने अनुमान गरिएको आयोजना प्रमुख गौतमले बताउनुभयो।

आयोजनामा सानिमा बैंकको अगुवाइमा नौ बैंकले ऋण लगानी गरेका छन्। कुल ७० प्रतिशत ऋण लगानी र बाँकी प्रवर्द्धन लगानीमा आयोजना निर्माण हुँदैछ। आयोजनामा प्रभावित स्थानीयबासीले रु २७ करोड लगानी गरेका छन्।

फेवा सहकारी २४ औं वर्ष प्रवेशको अवसरमा सरसफाई कार्यक्रम

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ८ पुस

फेवा बचत तथा ऋण सहकारी सस्थाको २४औ वर्षमा प्रवेश गरेको अबसरमा स्थापना दिवस मनाउदै सहकारीको प्रधान कार्यालय जिरो कि मि र भद्रकालीमा रहेको सेवा केन्द्र भद्रकाली चोक वरपर सरसफाई कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

उक्त सरसफाइ कार्यक्रममा सहकारीका अध्यक्ष क्या. चन्द्र प्रसाद गुरुङ्ग र सल्लाहाकार महेश गुरुङ्गले संयुक्त रूपमा शुभारम्भ गरेको सरसफाई कार्यक्रममा सहकारीका उपाध्यक्ष एव सरसफाई कार्यक्रम उप समितिका संयोजक सम्मर बहादुर श्रेष्ठ लाई सरसफाइ सामाग्री हस्तान्तर गर्नुहुदै कार्यक्रमको उदघाटन गर्नु भयो।

सरसफाई कार्यक्रममा कार्यक्रम संयोजक सम्मर बहादुर श्रेष्ठले उपस्थित शेयर सदस्य हरूलाई सरसफाइ कार्यक्रम सम्बन्धी जानकारीका साथ स्वागत गर्नुहुदै फेवा सहकारी को २४औ स्थापना दिवस को अबसरमा प्रधान कार्यालय जिरो किमिदेखि शान्ति चोकसम्म र भद्रकाली सेवा केन्द्रमा काहुखोला जाने बाटोदेखि गौंडाको मुखसम्म सरसफाइ गरि करिब ३ कुन्टल फोहर संकलन गरी सम्पन्न सरसफाई कार्यक्रममा अधिकांश चोक चोकहरूमा गुड्का र खैनी खाएका पलास्टिकका टुक्राहरू रहेकाले गुड्का र खैनी बिक्रेता र उपभोक्ताहरूलाई सचेत गराउन सम्बन्धित निकाय लाग्नुपर्ने बताउनुभयो।

कार्यक्रममा सहकारीका शेयर सदस्य एव याङ्जाकोट तमु समाजका अध्यक्ष चन्द्र बहादुर गुरुङ्ग, राम बजार सोसाइटी यूकेका सस्थापक अध्यक्ष राम गुरुङ्ग, भू पु अध्यक्ष रूपक गुरुङ्ग, सल्लाहकार महेश गुरुङ्ग, सस्थाका सचिव दिल बहादुर भट्टराई, कोषाध्यक्ष शेरकाजी गुरुङ्ग लगायत सहकारीका उप समितिका संयोजक र सदस्यहरू समेत ८० जनाको सहभागितामा सरसफाइ सम्पन्न गरिएको भद्रकाली सेवा केन्द्रका संयोजक क्या. श्याम गुरुङ्ग ले बताउनु भयो। सहकारीको कुल कारोबार १ अर्ब ३० करोड कारोबार रहेको उक्त सहकारीले बैकिङ्ग कारोबार संगसंगै सामाजिक उत्तर दायित्व अन्तर्गत सरसफाइ, न्यानो कपडा बितरण, राहत बितरण, रक्तदान जस्ता कार्य गर्दै आएकोमा २०७९ मंसिर ९ गते बिहान १० बजे फेवा सहकारीको प्रधान कार्यालय जिरो किमी आफ्नै भवनमा महिला लक्षित स्तन क्यान्सर र पाठेघर मुखमा हुनसक्ने क्यान्सर रोगको सचेतना कार्यक्रमका साथ निशुल्क स्वास्थ्य शिविर संचालन गर्न पोखरामहानगर पालिका स्वास्थ्य महाशाखा र रिजनल अस्पताल को प्राविधिक सहयोगमा सम्पन्न गर्न लागिएको सहकारीका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत हरिभक्त पौडेलले सबैलाई स्वास्थ्य परिक्षण गरि लाभ लिनुहुन अनुरोध गर्नुभयो।

सरसफाई कार्यक्रममा फेवा बचत तथा ऋण सहकारी सस्थाका अध्यक्ष क्या. चन्द्र प्रसाद गुरुङ्गको उपस्थितमा कार्यक्रम संयोजक सम्मर बहादुर श्रेष्ठको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रमको संचालन प्रबन्धक जगन तिमल्सिनाले संचालन गरेका थिए।

ऐतिहासिक ठाउँबाट प्राकृतिक दृश्यावलोकन गर्नेको भीड

रासस

बागलुङ, ८ पुस

सत्रौँ शताब्दीको ऐतिहासिक ज्यामरुककोटस्थित खड्गभवानी कोतको टाकुराबाट प्राकृतिक दृश्यावलोकन गर्नेको भीड लाग्न थालेको छ।

म्याग्दीको बेनी नगरपालिका-२ ज्यामरुककोटको कोट टाकुराबाट धवलागिरि हिमशृङ्खला १५ वटा हिमाल र चार जिल्लाका दर्जनौं बस्तीको प्राकृतिक दृश्यावलोकन गर्न पछिल्लो समय आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकको भीड लाग्न थालेको हो।

बेनीको शिरैमा अवस्थित अग्लो ज्यामरुककोट डाँडाबाट दुई ठूला नदीले काखमा हालेजस्तो देखिने सुन्दर बेनी बजारको दृश्यावलोकन गर्न सकिन्छ। बजारसँगै देखिने रमणीय धौलागिरि हिमशृङ्खला र पहाडी रमणीय भूभागको आकर्षक दृश्यले यहाँ पुग्ने जोसुकैको पनि मन लोभ्याउने स्थानीय भीमबहादुर पौडेलले बताउनुभयो। बेनीदेखि करिब चार किलोमिटरको उकालो यात्रापछि पुग्न सकिने ज्यामरुककोटबाट १५ हिमशृङ्खलाका साथै दर्जनौं गाउँ, वनजङ्गल र नदीको नागबेली दृश्यले पर्यटकलाई आनन्दको महशुस गराउँछ। पर्यटकीय, जैविक र सांस्कृतिक सम्भावनाले युक्त ऐतिहासिक र पुरातात्विकस्थल ज्यामरुककोट प्रशस्तै प्राकृतिक सौन्दर्य भएर पनि प्रचारप्रसार नहुँदा ओझेलमा परेको थियो।

यहाँबाट धौलागिरि, नीलगिरि, अन्नपूर्ण, माछापुच्छ्रेलगायत १५ भन्दा बढी हिमालको दृश्यावलोकन, म्याग्दी, पर्वत र बागलुङका ३० भन्दा बढी गाउँ, सूर्योदय, ग्रामीण सौन्दर्य तथा सदरमुकाम बेनीबजार, प्रशिद्ध गलेश्वरधामका साथै म्याग्दी नदी र कालीगण्डकीको नागबेली दृश्य देख्न सकिने बेनी नगरपालिका-२ का वडाध्यक्ष यामबहादुर कार्कीले जानकारी दिनुभयो। "बेनीदेखि नजिकै यस्तो रमणीय स्थान रहेछ", ज्यामरुककोट घुम्न आएका प्रवासी नेपाली सङ्घ (मोना) हङ्कङका अध्यक्ष कर्ण पुनले भन्नुभयो, "यहाँ भौतिक पूर्वाधारको निर्माण र प्रचारप्रसार गर्नसके स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटक ल्याउन सकिने राम्रो सम्भावनायुक्त क्षेत्र रहेछ।" प्राकृतिक सौन्दर्यको दृश्यावलोकन गर्न ज्यामरुककोट आएको मोना हङ्कङका पूर्वध्यक्ष डिबी थापामगरले बताउनुभयो। मोना हङ्कङको एक समूहले हालै मात्र ज्यामरुककोटको भ्रमण गरेको थियो। यहाँ १७औं शताब्दीको धार्मिक र ऐतिहासिकस्थल खड्गभवानी कोत, ऐतिहासिक राजकुवा, मल्लकालीन हातहतियारलगायत प्रशस्तै प्राकृतिक र ऐतिहासिक सम्पदा रहेको ज्यामरुककोट क्षेत्र विकास व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष रामकृष्ण घिमिरेले बताउनुभयो।

नेपालकै एक ऐतिहासिक र पर्यटकीय सम्भावना भएको महत्वपूर्णस्थल भएको उहाँको भनाइ छ। घिमिरेका अनुसार यहाँ पाँच सय ७४ वर्ष पहिलेका मल्ल र थापा राजाका अभिलेख रहेका छन्। ज्यामरुककोटमा विसं १२४६ देखि १५४५ सम्म थापाले राज्य गरेका थिए। विसं १५४५ को भदौमा थापाको पुर्ख्यौली थलो मानिएको ताकम डिम्ब बमले कब्जा गरेपछि ज्यामरुककोट, पुलाचौर, कुहूँ र राखुका थापा राजाहरुले आफ्नो खाइपाइ आएको राज्य छाडेर मल्ल राजाका मन्त्री र सेनापति बनेसँगै थापा राज्यको अन्त्य भएको इतिहास रहेको बेनी-२ ज्यामरुककोटका वडाध्यक्ष यामबहादुर कार्कीले बताउनुभयो। ज्यामरुककोटको भौतिक पूर्वाधार निर्माण गरी पर्यटकीय केन्द्रका रुपमा विकास गर्ने लक्ष्य वडाको भएको उहाँले जानकारी दिनुभयो। पछिल्लो समय बेनी नगरपालिकाले यहाँको भौतिक पूर्वाधार विकास गरी पर्यटन प्रवर्द्धनमा जोड दिन थालेको छ।

कोतमा पुग्ने पदमार्ग, घेराबार, मन्दिर निर्माण र खानेपानीको व्यवस्था गरिएको वडाध्यक्ष कार्कीको भनाइ छ। बेनीदेखि लभ्लीहिलसम्म निर्माण गरिएको पदमार्गलाई विस्तार गर्ने र पूर्वाधारको विकास गरी पर्यटकीय क्षेत्र बनाउन नगरपालिकाले प्राथमिकतामा राख्नुपर्ने उहाँले बताउनुभयो। पर्यटकीय सम्भावना भएको यस क्षेत्रको भौतिक पूर्वाधार निर्माण गर्ने र प्रचारप्रसार गर्नसकेमा पर्यटक आगमनमा वृद्धि गर्न सकिने म्याग्दी उद्योग वाणिज्य सङ्घका प्रथम उपाध्यक्ष राजेश शाक्यले बताउनुभयो।

एउटै व्यक्ति भएको सूचना

कास्की जिल्ला, पोखरा महानगरपालिका वडा नं.-२०, निवासी **भारतीय भु.पु. सैनिक नं. 5748085 A HAV** का **पदम बहादुर गुरुङको श्रीमतीको** नेपाली नागरिकता प्रमाण पत्रमा नामथर **नन्द कुमारी गुरुङ** भएको र **भारतीय सैनिक अभिलेखमा नन्द कुमारी भएकोले** एउटै व्यक्तिको नाम फरक फरक नाम थर भएता पनि उल्लेखित दुवै नाम थर गरेको व्यक्ति एउटै हुन्।

पदम बहादुर गुरुङ **नन्द कुमारी गुरुङ**

तपाईको आज

मेष	: सहयोग मिल्नेछ	तुला	: शारीरिक झमेला
वृष	: सत्कार मिल्नेछ	वृश्चिक	: ब्यापारमा लाभ
मिथुन	: सम्मान मिल्नेछ	धनु	: शत्रुको भय
कर्कट	: अप्रत्यसित लाभ	मकर	: झमेला बड्ने
सिंह	: आर्थिक समस्या	कुम्भ	: कार्यमा सफलता
कन्या	: मानसिक तनाब	मीन	: मन चञ्चल

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस्।

सडकमा गाउने दृष्टिविहिनलाई लामा अमृत फाउण्डेशनको आर्थिक सहयोग

पोखरापत्र संवाददाता

गण्डकी, ८ पुस

पोखराको विभिन्न स्थानमा गीत गाएर दैनिकी गुजारा गर्दै आएका २२ जना दृष्टिविहिनहरुलाई लामा अमृत फाउण्डेशन घान्द्रुकले आर्थिक सहयोग गरेको छ।

लामा अमृत फाउण्डेशन घान्द्रुकका संस्थापक अमृत गुरुङको अगुवाई तथा लोकदोहोरी गायीका तथा डान्सर प्रीति आलेमगरको संयोजनमा संकलित रकम बिहीबार प्रदान गरिएको हो। कार्यक्रममा प्रमुख अतिथिसमेत रहेको सहयोगीदाता तेज बहादुर गुरुङ, अभियन्ता तथा गायीका प्रीति आले र फाउण्डेशनका संस्थापक अमृत लामा गुरुङले २२ जना दृष्टिविहिन नागरिकलाई प्रतिव्यक्ति ६ हजार ५ सयका दरले (१ लाख ४३ हजार रुपैयाँ) आर्थिक सहयोग हस्तान्तरण गरे। सो अवसरमा बोल्दै प्रमुख अतिथिसमेत रहेका तेज बहादुर गुरुङले फाउण्डेशनको सामाजिक काममा आफुपनि सहभागी हुन पाएको बताउदै सहयोगीहरुलाई आभार प्रकट गरे। उनले फाउण्डेशनको कार्यको प्रशंसा गर्दै अन्य संस्थाहरुले पनि सकरात्मक कामको अनुशरण गुर्नपर्ने धारणा राखे। त्यस्तै देश तथा विदेशमा रहेका नेपालीको सहयोगमा रकम संकलन गरेर पहिलो पटक दृष्टिविहिन नागरिकहरुलाई आर्थिक सहयोग गरेको बताए। 'फाउण्डेशनले विभिन्न क्षेत्रमा सहयोग गरिरहेको छ, गुरुङले भने, पोखराको विभिन्न स्थानमा गीत गाएर दैनिक गुजारा गर्ने दृष्टिविहिन नागरिकहरुलाई विभिन्न व्यक्तित्वको आर्थिक सहयोगमा उहाँहरुलाई सहयोग गर्न पाउँदा खुशी छौं। र सम्पूर्ण सहयोगीदाताहरुप्रति आभारी छु।'

उनले फाउण्डेशनको सहयोग यथेष्ट नहुने तर्क राखे। 'हाम्रो यो सहयोग तपाइहरुलाई यथेष्ट हुदैन तरपनि घाउमा सानो मलम लगाउ भन्ने हेतुले सहयोग गरेका हौं, उनले भने, 'सडकमा तपाइहरुले गीत गाउनु कुनै भिक माग्नु होइन। आफ्नो प्रतिभा देखाउनु हो। त्यसैले प्रतिभाको कदर गर्दै सक्दो सहयोग गर्नु हरेक नागरिकको दायित्व हो।' उनले आगामी दिनमा दृष्टिविहिनहरुकै लागि वृहत कार्यक्रम नै आयोजना गर्ने प्रतिवद्धता जनाएका थिए।

यस्तै अर्का अभियन्ता तथा लोकदोहोरी गायिका प्रीति आले मगरले सडकमा कला प्रदर्शन गरेर दैनिकी गुजारा गर्नु आफैमा उदाहरणीय कार्य भएको बताइन्।

'तपाईहरुले सडकमा माग्न बसेको होइन, उनले भनिन्, तपाइहरुले कला प्रदर्शन गर्नुभएको हो। यस्तो अवस्थामा हामी तपाइहरुलाई केही सहयोग गरेर साथ दिन पाउँदा हामी एकदमै खुशी छौं।' उनले आगामी दिनमासमेत दृष्टिविहिनहरुको साथमै रहने प्रतिबद्धता जनाइन्। 'यो कार्यक्रम एउटा उदाहरण मात्र हो। आगामी दिनमापनि यस्ता कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिनेछौं। फरक क्षमता भएका तपाइहरुलाई रहर हैन कहर हो त्यसैले तपाइहरुलाई सधै सम्मान गरिनुपर्छ।' उनले भनिन्।

गीत गाएर गुजारा चलाउदै आएका दृष्टिविहिनसँगै आफुले गाएको एउटा भिडियो टिकटकमा भाइरल भएको स्मरण गर्दै भनिन्, 'एउटा दृष्टिविहिन दाईसँग गाएको गीत टिकटमा धेरैले माया गर्नुभएको थियो। त्यहाँ आएको कमेन्टमा धेरै आर्शिवाद थिए। त्यसैले आर्शिवार्द उधारो राख्न हुदैन भन्ने सोचेर सहयोग अभियानमा जुटेकी हुँ।' उनले आगामी दिनमा दृष्टिविहिन नागरिहरुलाई गीत रेकर्डिङ गर्न इच्छा लागेको खण्डमा आफुले सहयोगगर्ने बताउदै दृष्टिविहिनलाई सबैले सम्मानपूर्वक व्यवहार गर्न समेत आग्रह गरेकी थिइन्। यस्तै दृष्टिविहिन नागरिकको तर्फबाट बोल्दै हेमबहादुर परियारले राज्य र संघसंस्थाबाट उचित सहयोग नपाएको गुनासो गरे। 'विभिन्न संघ संस्था तथा राज्यबाट विभिन्न क्षेत्रका नागरिकलाई सहयोग गरेको सुन्न सक्छौं तर हामी दृष्टिविहिन नागरिकलाई कसैले पनि वास्ता गर्दैनन्, परियारले भने, 'आज हामीलाई प्रीति बहिनी र अमृत भाइले सहयोग गर्नुभएको छ। उहाँहरुप्रति हामी अत्यन्तै आभारी छौं।'

आफुहरुको सडकमा गीत गाउनु रहर नभई बाध्यता रहेको उनले सुनाए। 'सडकमा गाउनु हाम्रो रहर होइन, यो हाम्रो बाध्यता हो। त्यसैले कृपया हामीलाई अपहेलना नगर्नुहोला।' उनले भने। आर्थिक सहयोग कार्यक्रममा गायक मिलन लामा, सन्तोष बस्याल, लोक तथा दोहोरी गायक नेत्र गुरुङ, अमर धिताल लगायतको उपस्थिती रहेको थियो।

अर्नाकोट र कुँडुलेमा खानेपानीको समस्या

पोखरापत्र संवाददाता
ढोरपाटन, ८ पुस

बागलुङका दुर्गम र सुगम दुवै गाउँमा खानेपानीको समस्या भएको छ । यहाँका स्थानीयवासीले एक गाग्री पानी भर्नका लागि घण्टौं कुर्नुपर्ने अवस्था छ । कतै गाउँ नजिक मुहान नहुँदा त कतै मुहान भएर पनि सही व्यवस्थापन नहुँदा खानेपानीको समस्या देखिएको जनाइएको छ ।

खानेपानी तथा सरसफाइ डिभिजन कार्यालयको तथ्याङ्कमा ९४ प्रतिशत नागरिकमा सहज खानेपानीको पहुँच पुगेको देखिन्छ । सबै नागरिकलाई शुद्ध, सफा र स्वच्छ खानेपानीको सहज पहुँचका लागि सरकारले बर्सेनि करोडौँका बजेट जिल्लामा पार्ने गरेको छ । यसवर्ष पनि एक सय ३८ खानेपानीका योजना जिल्लामा छन् । यी योजनामध्ये चरम खानेपानीको समस्या भएको स्थानमा एउटा पनि पर्न नसकेको स्थानीयवासीको गुनासो छ ।

बागलुङ-४ कुँडुले सुगम ठाउँमै पर्छ । तर यहाँ खानेपानीको समस्या उस्तै छ । स्थानीय शिवदत्त सापकोटालले गाउँमा पानीको मुहान पनि बजेट नपर्दा आफूहरुले खानेपानीको समस्या हुँदै आएको बताउनुभयो । उहाँले यहाँमा भएको मुहानबाट अर्को गाउँमा पानी लगेर एक घर एक धारा निर्माण गरेको सुनाउँदै आफूहरु समस्यामा परेको गुनासो गर्नुभयो । उहाँ भन्नुहुन्छ, "यो गाउँमा जनसङ्ख्या पनि धेरै छ, खानेपानीको मुहान पनि प्रशस्तै छन्, तर बजेट छैन, मुहान नै नभएका गाउँलेको घर-घरमा खानेपानीका धारा छन्, हामी कहाँ भएर पनि समस्या भोग्नु परेको छ, धेरै पटक माग गऱ्यौं गाउँमा एक घर एक धारा चाहियो भने र तर कुनै पनि निकायले सुनेन्, अहिले एउटा धाराबाट १०/१२ घरकाले पानी पुऱ्याउनुपर्ने अवस्था छ ।"

उहाँ कुँडुले फेदीमा ७५ घरपरिवार रहेकोमा १०/११ मात्रै धारो रहेको बताउनुहुन्छ । खानेपानीका लागि छिमेकीसँग समय समयमा झगडासमेत हुने गरेको उहाँको भनाइ छ । गाउँमा जनसङ्ख्या पनि बढ्दै जाँदा पानीको स्रोत पनि सीमित बन्दै गएको उहाँको भनाइ छ ।

फागुन चैतको समयमा झनै बढी समस्या हुने उहाँले जानकारी दिनुभयो छ ।"अब हिउँद लाग्यो, धारोमा गाग्रीका लाइन हुन्छन्, एक गाग्री पानीका लागि पालो नपाउँदा झगडा हुन्छ, पाइप खोसाखोस हुन्छ, यस्तो अवस्था छ, समस्या बुझ्न कसैले सकेनन्" उहाँले भन्नुभयो,"गाउँले मिलेर एक घर एक धारा बनाउनसक्ने अवस्था पनि छैन, सरकारले केही बजेट विनियोजन गरिदिए, एक/दुई वर्षमा सबैले सजिलोसँग पानी पाउने थिए ।" निसीखोला गाउँपालिका-२ की कली सुनारले अर्नाकोटमा दुई दशकदेखिनै खानेपानीको चरम अभाव रहेको जनाउँदै अहिलेसम्म समाधान हुन नसकेको गुनासो पोख्नुभयो । उहाँले यहाँका करिब दुई बीस बढी घर परिवारले आकाशे पानी तथा कुवा, पोखरीको भरपर्नु परेको सुनाउनुभयो ।

वर्षातका समयमा आकाशे पानी सङ्कलन गरेर हिउँदको आधा समय गुजारा कटाउने गरेको उहाँको भनाइ छ । "बर्खामा घ्याम्पोमा सङ्कलन गरेको पानी डेढमहिना पनि पुग्दैन, लामो समय खडेरी परेपछि गाउँमा खानेपानीको हाहाकारनै मच्चिन्छ, गाउँका धनीमानी मान्छेहरु बसाई सरेर पानी भएको ठाउँमा गए, यहाँ त अहिले गरिब दुःखी मात्रै छन्" उहाँले भन्नुभयो- "धेरै ठाउँमा हारगुहार गऱ्यौं पानीका लागि तर सुनुवाइ भएन, हामी त बसाई सरेर अन्तै जान सक्ने अवस्था पनि छैन, यही दुःख पाएर बसेका छौं ।" यहाँका अधिकांश स्थानीयवासी पानी बोक्नको लागि दुई घण्टा हिँडेर बसुन्धरा, बाँसखोला र बराहथान जान बाध्य रहेको अर्का स्थानीय कुलबहादुर विकले बताउनुभयो । विकले २० वर्ष अगाडिसम्म खानेपानीको राम्रो व्यवस्था भए पनि जनसङ्ख्या बढ्दै गएपछि पानीको अभाव भएको सुनाउनुहुन्छ ।

"हामी तन्नेरी हुँदा त घर नजिकै धारो थियो, तीन/चार घरले उपयोग गर्थ्यौं, लाइन बस्नु पर्दैनथ्यो, गाउँमा मान्छेहरु पनि कम थिए, मुहानबाट पानी पर्याप्त आउँथ्यो, अहिले मुहान पनि सुके मान्छे थपिँदै गए, पानी हाहाकार हुँदै गयो" उहाँले भन्नुभयो "पानीको समस्या समाधानका लागि जिल्लामा पुग्यौं, सरकारलाई दुःख बिसायौं तर समस्या जस्ताको त्यस्तै छ ।" खानेपानी तथा सरसफाइ डिभिजन कार्यालय बागलुङका प्रमुख ईश्वरीप्रसाद शर्माले प्रदेश र सङ्घीय सरकारको लक्ष्य सबै नागरिकमा सहज खानेपानीको पहुँच पुऱ्याउने रहेको हुँदा आफूहरुले सोही अनुसार काम गरेको बताउनुभयो । उहाँले अहिले धेरै ठाउँमा खानेपानी निर्माणका योजना सञ्चालनमा रहेको जनाउँदै आगामी वर्षसम्म धेरै समस्या समाधान हुने बताउनुभयो ।

उहाँले योजनाका लागि सीमित बजेट आउने हुँदा समयमै सम्पन्न गर्न नसकिएको बताउनुभयो । शर्माले भन्नुभयो- "बागलुङ जिल्लामा अहिले पनि धेरै बहुवर्षे योजना रहेका छन्, ती योजनाका लागि पर्याप्त बजेट विनयोजन हुनसकेको छैन, करोडका योजना हुन्छन्, थोरै लाखमा बजेट आउँछ, त्यसले गर्दा समयमा योजना सम्पन्न हुनसकेका छैनन्, यस कारण उपभोक्ता समस्यामा परिरहनु भएको छ ।" उहाँका अनुसार यसवर्ष बागलुङमा एक सय ३८ खानेपानीका योजना परेका छन् । तीमध्ये प्रदेश सरकारबाट ९६ र सङ्घीय सरकारबाट ४२ योजना परेका छन् । यी योजनाका लागि कूल २६ करोड ९२ लाख बजेट विनियोजन भएको छ । कार्यालय प्रमुख शर्माले प्रदेश सरकारबाट रु १५ करोड ५२ लाख र सङ्घीय सरकारबाट ११ करोड ४० लाख विनियोजन भएको जानकारी दिनुभयो ।

मुस्ताङमा फस्टाउँदै आलुखेती

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, ८ पुस

मुस्ताङमा व्यावसायिक आलुखेती फस्टाउँदै गएको छ । स्याउपछि आलु मुस्ताङबाट निकासी हुने प्रमुख कृषिउपज बनेको छ । मुस्ताङमा यसपाली नौ हजार छ सय तीन मेट्रिकटन आलु उत्पादन भएको कृषि ज्ञान केन्द्रले जनाएको छ । केन्द्रका प्रमुख प्रकाश बस्ताकोटीका अनुसार ७० प्रतिशत आलु देशका विभिन्न बजारमा निकासी भएको छ ।

उहाँका अनुसार मुस्ताङको तीन सय १२ हेक्टर क्षेत्रफलमा आलुखेती हुन्छ । गत वर्ष रु ३३ करोड मूल्य बराबरको छ हजार सात सय २२ मेट्रिकटन आलु निकासी भएको उहाँले जानकारी दिनुभयो । "स्थानीय तहसँग समन्वयमा आलुको क्रप कटिङ गरिएको थियो", उहाँले भन्नुभयो, "कूल उत्पादित आलुमध्ये २० प्रतिशत आलु बिउका लागि र १० प्रतिशत जिल्लामै खपत भएको पाइयो ।" प्रतिहेक्टर जमिनमा औसत ३० दशमलव ७८ मेट्रिकटन आलु उत्पादन हुने गरेको छ । हिमाली चिसो हावापानीमा प्राङ्गारिक विधिबाट विषादीको प्रयोगविना उत्पादन भएको मुस्ताङको आलुको बजारमा उच्च माग रहेको कृषक आजित थकालीको भनाइ छ । "आलु एक पाथीको रु एक सय ५० देखि रु दुई सय १० सम्ममा बिक्री हुने गरेको छ", उहाँले भन्नुभयो, "प्रतिपाथीमा औसत तीन किलो आलु हुन्छ ।" उहाँका अनुसार बारीमा नखन्दै व्यापारीले अग्रीम पैसा दिएर आलु खरिद गर्छन् । मुस्ताङ घुम्न जानेले कोसेलीका रुपमा आलु किनेर लैजाने गर्छन् । मुस्ताङको आलु स्वादिलो हुने भएकाले माग बढेको हो । अन्य ठाउँको तुलनामा मुस्ताङमा उत्पादन हुने आलुको स्वाद फरक हुन्छ । चिसो हावापानीका कारण आलुमा रोग किराको समस्या देखिएको छैन । मङ्सिरदेखि फागुनसम्ममा लगाइने आलु भदौ र असोजमा खन्ने गर्छन् । यहाँका किसानले आलुखेतीमा भेडाच्याङ्ग्रा, गाई, गोरु र चौंरीको मल प्रयोग गर्छन् भने रासायनिक मल प्रयोग गर्दैनन् । मुस्ताङको आलुलाई पोखरा, बेनी, बागलुङ, काठमाडौं, चितवनलगायत देशका विभिन्न सहरका होटलमा विभिन्न परिकार बनाउन प्रयोग हुने गरेको छ ।

सहिद नेपालीको शालिक अनावरण

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, ८ पुस

व्यास नगरपालिका-१ विज्ञानचौरस्थित आदिकवि भानुभक्त क्याम्पस परिसरमा निर्माण गरिएको सहिद चन्द्रबहादुर नेपालीको अर्धकदको शालिकको शुक्रबार अनावरण गरिएको छ ।

गण्डकी प्रदेशका आन्तरिक मामिलामन्त्री डोवाटे विकले सहिद नेपाली छात्राबासको उद्घाटनका साथै शालिकको अनावरण गरी माल्यार्पण गर्नुभएको हो । लोकतन्त्र र प्रजातन्त्रका लागि २००७ साल माघ १ गतेको आन्दोलनमा नेपालीले शहादत प्राप्त गरेपछि उहाँको स्मृतिमा क्याम्पस परिसरमा शालिक निर्माण गरिएको हो । गण्डकी प्रदेशको रु पाँच लाख आर्थिक सहयोगमा सहिद नेपालीको शालिक निर्माण गरिएको हो । यसअघि क्याम्पस परिसरमा निर्माण गरिएको शहीद नेपाली छात्राबास सञ्चालनमा ल्याएसँगै ग्रामीण क्षेत्रका दूरदराजका दलित, गरीब, विपन्न, छात्राले छात्राबासमा बसेर सहजरुपमा पढ्न पाउँदा खुसी लागेको उहाँले बताउनुभयो।हालउक्तछात्राबासमा तनहुँ, गोरखा, लमजुङलगायतका क्षेत्रबाट दलित, गरीब, विपन्न गरी ३२ छात्रा बसेर पठनपाठन गर्दै आएको छात्राबासका वार्डेन मिना श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो ।

छात्राबासमा बस्नका लागि छात्राहरुको माग अत्यधिक रहे पनि ठाउँको अभावमा राख्न नसकिएको उहाँले बताउनुभयो । छात्राबासको पहिलो तला निर्माण सम्पन्न गरी छात्रालाई राखिएको छ भने दोस्रो तलाको ढलान भएकाले छिट्टै सम्पन्न गर्ने गरी प्रक्रिया अघि बढाइएको छ। दोस्रो तलाको निर्माण सम्पन्न भएपछि पुनःछात्राबासमा छात्राको सङ्ख्या वृद्धि गर्न सकिने क्याम्पस प्रमुख महाप्रसाद हड्खलले जानकारी दिनुभयो । विसं २०५८ मा दलित छात्राबासको अवधारणा तत्कालीन चितवनका सांसद ऋषिबाबु परियारले रु एक लाख ५० हजार आर्थिक सहयोग गरेपछि भवन निर्माणले गति लिएको सहिद चन्द्र नेपाली छात्राबास सञ्चालक समितिका संस्थापक सचिव केशबहादुर सुनारले जानकारी दिनुभयो । भवन निर्माणका लागि सोही वडास्थित निर्मल माध्यमिक विद्यालयका तत्कालीन प्रधानाध्यापक रमेशचन्द्र हड्खलेले दुई रोपनी चार आना दुई दाम जग्गा निःशुल्क उपलब्ध गराउनुभएको थियो । भवन निर्माणका लागि गण्डकी प्रदेशका आन्तरिक मामिलामन्त्री विक र प्रदेश सांसद सरिता गुरुङको पहलमा रु ३० लाख विनियोजन भइसकेको छ । गत आवमा गण्डकी प्रदेशबाट रु १५ लाख विनियोजन गरिएको थियो । त्यसैगरी तत्कालीन भौतिक तथा सहरी विकास मन्त्रालयबाट रु १७ लाख पचास हजार, तत्कालीन जिल्ला विकास समितिबाट रु १५ लाख, गण्डकी प्रदेशका निवर्तमान आन्तरिक मामिलामन्त्री हरिबहादुर चुमानबाट रु १० लाख, नेपाली काङ्ग्रेसका वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलले संसद् विकास कोषबाट रु आठ लाख, व्यास नगरपालिका, विभिन्न सङ्घसंस्था र अन्य व्यक्तिबाट सहयोग प्राप्त भएको थियो ।

छात्राबास भवन निर्माणका लागि कूल रु एक करोड २५ लाख लागत रहेको र उक्त रकम एकैचोटी जुटाउन नसक्दा पहलकदमी थालेको २१ वर्षपछि छात्राबासको उद्घाटन गर्न सफल भएको सहिद चन्द्र नेपाली छात्राबास व्यवस्थापन समिति आदिकवि भानुभक्त क्याम्पसका अध्यक्ष बुद्धिमान श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो ।

लमजुङमा कोसेली घर बन्दै

पोखरापत्र संवाददाता
लमजुङ, ८ पुस

सुन्दरबजार नगरपालिकाले सुन्दरबजार नगरपालिका-६ ठाँचीचौरस्थित प्रशासकीय भवनमा कोसेली घर निर्माण गरिरहेको छ ।

यहाँ स्थानीय उत्पादनको प्रवर्द्धन तथा बजारीकरण गर्ने र पर्यटक आकर्षित गर्ने उद्देश्यले नगरपालिकाले १५ लाख लगानीमा कोसेली घर निर्माण सुरु गरेको नगर प्रमुख कृष्णप्रसाद कोइरालाले बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, "पालिकाभित्रका बासिन्दाले उत्पादन गरेका सामग्री राख्नका लागि कोसेली घर निर्माणलाई तीव्रता दिएका छौं ।" परम्परागत शैलीमा गोलाकारका दुई तलाका कोसेली घर निर्माण भइरहेको उहाँको भनाइ छ । गत जेठबाट सुरु भएको कोसेली घरको निर्माण अन्तिम अन्तिम चरणमा पुगेको छ । कोसेली घरको माथिल्लो तल्लामा सङ्ग्रहालय हुनेछ । कोसेली घरमा स्थानीय स्तरमा उत्पादित जैविक मह, भटमास, कोदो, गुन्द्रुक, रक्सी, कागुनु, आलु, फापरलागयत अन्य तरकारी, हातले बुनेका सामग्रीसमेत राखिने छ । यहाँ राखिएका सामग्री अवलोकन तथा खरिद गर्न सकिनेछ ।

काफ्लेको यशोधाराको लोकार्पण

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ८ पुस

पोखरामा जारी नेपाल लिटरेचर फेस्टिभल २०२२ को दोस्रो दिन हरिबोल काफ्लेद्वारा लिखित पुस्तक यशोधाराको लोकार्पण गरिएको छ । सिद्धार्थ गौतम 'बुद्ध' बन्ने यात्रामा यशोधराको भूमिका तथा त्यागको कथा रहेको उपन्यास आज लोकार्पण गरिएको हो ।

पुस्तकबारे बोल्दै समीक्षक तथा चिकित्सक जीवन क्षेत्रीले पुस्तकले गौतम बुद्धका बारेमा भनिँदै र सुनिँदै आएका कथामा खाली रहेका ठाउँहरू भरेको बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, 'यो पुस्तक हातमा परेपछि पहिलेका खाली ठाउँ भरिएला भन्ने अपेक्षा थियो । जसमा लेखक सफल पनि हुनुभएको छ । सधैँ गौतम बुद्धको कोणबाट सुन्दै पढ्दै आएको कथा लेखकले यशोधराको कोणबाट लेख्नुभएको छ ।'

गौतम बुद्धसँगै पुस्तकले दुई हजार पाँच सय देखि तीन हजार वर्ष अघिको सामाजिक अवस्था तथा द्वन्द्वको पनि चित्रण गर्ने उहाँले बताउनुभयो । पुस्तकमा सिद्धार्थ गौतम र यशोधराले सँगै बिताएको समयमा केन्द्रित भएर यशोधराको कोणबाट यो पुस्तक लेखिएको छ । उहाँले भन्नुभयो, 'यशोधरा र सिद्धार्थ बीचको प्रेम, साथमा बिताएको १४ वर्ष, दुईजना साथसाथै हुँदा पनि रहेको मनोवैज्ञानिक दूरी, सामान्य मानवीय सम्बन्ध नहुँदाको पीडा, दुईबाट तीन पात्र हुँदा यशोधरा गुज्रिनु परेको मानसिक अवस्थाको चित्रण पुस्तकमा छ । जुन सबैभन्दा प्रभावकारी पक्ष पनि हो ।' सिद्धार्थ गौतम बुद्ध हुनमा भूमिका र त्याग रहनुभएकी यशोधरालाई इतिहासले बिर्सनु दुःखद् कुरा भएको पनि उहाँको जिकिर छ ।

प्लास्टिक टनेलमा कालो लेउको समस्या

रासस
बागलुङ, ८ पुस

प्लास्टिक घर (टनेल)मा कालो लेउको समस्या देखिन थालेपछि बागलुङको जैमिनी नगरपालिकाका व्यावसायिक किसान मर्कामा परेका छन्।व्यावसायिक तरकारी खेतीका लागि तयार पारिएका प्लास्टिक घर कालो लेउले छोपिएको छ । प्लास्टिकमा लेउ लागेपछि हिउँदमा तापक्रम नपुग्ने र उत्पादन घट्ने गरेको किसानको गुनासो छ ।

गतवर्ष बनाइएका प्लास्टिक घर यो वर्षको हिउँदसम्म कालै भएका छन् । वर्षाको समयमा पानीका कारण कालो लेउ लागेका प्लास्टिक पखाल्ने प्रविधि नहुँदा समस्या भएको जैमिनी नगरपालिका-१ कुश्मीशेराका किसान त्रिविक्रम शर्माले बताउनुभयो । "टनेलमाथि चडेर सफा गर्न मिल्दैन्" उहाँले भन्नुभयो "प्लास्टिक सफा गर्ने प्रविधिको खोजी गर्न प्राविधिकहरु आग्रह गरेका छौं ।" एक पटक सफा गरे छ महिना प्लास्टिक सफा रहने गरेको अनुभव शर्माले सुनाउनुभयो ।

जैमिनीमा रहेका अधिकांश प्लास्टिक घरमा कालो लेउको समस्या छ । किसानले भऱ्याङको प्रयोग गरेर लेउ सफा गरे पनि अत्याधुनिक र ठूला टनेलहरुमा समस्या हुने गरेको छ। लेउ लागेको प्लास्टिकभित्र सूर्यको प्रकाश नपुग्ने र त्यहाँ लगाइएका बिरुवा नबढ्ने तथा उत्पादन कम दिने गरेको अनुभव किसानसँग छ । "पहिलो वर्ष फलेको जस्तो गालभैँडा दोस्रो वर्ष फलेन, मलपानीको समस्या होला भनेर खोजी गरेँ" अर्का किसान मदन आचार्यले भन्नुभयो,"रोगकीराको सङ्क्रमणसमेत देखिन थालेपछि प्लास्टिकको लेउका कारणले हो भन्ने लागेको छ।" लेउ सफा गरेको समय र लेउले भरिएको समयमा भएको फरक-फरक उत्पादनको अनुभव किसानसँग छ। किसानले कालो लेउको समस्याबारे कृषि ज्ञान केन्द्र बागलुङलाई पनि जानकारी गराएका छन् । उत्पादनमा असर गरेपछि ज्ञानकेन्द्रका र नगरपालिकाका कृषि प्राविधिकलाई जानकारी गराइएको फलाँटे कृषि सहकारीका अध्यक्ष मोतीप्रसाद पौडेलले बताउनुभयो । किसानका समस्याबारे जानकारी भए पनि तत्काले साधानको उपाय नभएको कृषि ज्ञान केन्द्रका प्रमुख भानुभक्त भट्टराईले बताउनुभयो । "सफा गर्ने मेसिनको खोजे सहयोग गर्छौं भनेका छौं" उहाँले भन्नुभयो, "फोहोरा लगाएर प्लास्टिक सफा गर्न सके किसानको समस्या समाधान हुन्छ ।" लेउका कारण टनेल बनाइएको प्लास्टिकको आयुसमेत घटेको किसानको गुनासो छ । पाँच/छ वर्ष पहिले यस्तो समस्या नभए पनि पछिल्लो समय आँफूहरुले प्लास्टिक फाट्ने, च्यातिने गरेको समस्या व्यहोरेको किसान लक्ष्मी शर्माले बताइन् । जैमिनीमा किसानले प्लास्टिक घरभित्र तरकारी उत्पादन गर्दै आएका छन् । विभिन्न प्रजातीका च्याउसमेत किसानले प्लास्टिक घरभित्रै उत्पादन गर्दै आएका छन् ।