

के तपाईंको घर पानीले रसाएको छ ?
अब चिन्ता नगर्नुहोस !
चिन्ताको समाधान Waterproofing ले गर्ने छ । १००% ग्यारेन्टीका साथ समस्याको समाधान ।
सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कन्सल्ट
रानीपोता, पोखरा-११ (रजिस्ट्रार पार्टी चलेसको बजिक)
०६१-५७८०८८, ८८५६०२३३३, ८८५६८९८७७३

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर मिजिटिड कार्ड साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ८८५६०७५७७५

□ वर्ष २३ □ अङ्क २३८ □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०७९ भदौ २६ गते आइतबार □ 11 Sept. 2022 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

मिडियाको भूमिका महत्वपूर्ण : शिक्षामन्त्री पौडेल

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २५ भदौ

शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधिमन्त्री देवेन्द्र पौडेलले मुलुकको राजनीतिक, सामाजिक परिवर्तनमा मिडिया जगतको महत्वपूर्ण भूमिका रहँदै आएको बताउनुभएको छ । प्रेस सेन्टर नेपाल गण्डकी प्रदेश समितिको शनिबार पोखरामा आयोजित तेस्रो पूर्ण बैठकमा उहाँले सरकारका कामकारवाहीदेखि राजनीतिक दलले अघि सारेका मुद्दालाई जनस्तरमा स्थापित गर्न मिडियाले अर्थपूर्ण भूमिका खेल्नुपर्ने उल्लेख गर्नुभयो । उहाँले मिडियाको समयसापेक्ष विकाससँगै पत्रकारको दक्षता



अभिवृद्धि गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो । सामाजिक सञ्जाल पनि सशक्त माध्यमका रूपमा आएको भन्दै मन्त्री पौडेलले त्यसको सही सदुपयोग हुनुपर्ने धारणा राख्नुभयो ।

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)का

सचिवसमेत रहनुभएका मन्त्री पौडेलले आगामी चुनावबाट माओवादी केन्द्र वामपन्थीतर्फ पहिलो शक्तिका रूपमा आउने बताउनुभयो । परिवर्तनका एजेन्डा बोकेको दल भएकाले माओवादी जनतामाभन्दा स्थापित भइसकेको उहाँको भनाइ छ ।

आत्महत्या न्यूनिकरणका लागि कारणको खोजी आवश्यक : मन्त्री अधिकारी

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २५ भदौ

गण्डकी प्रदेशका स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मधुमाया अधिकारीले मानसिक स्वास्थ्यलाई बुझेर उपचार एवम् मनोपारामर्शमा ध्यान दिन सके आत्महत्याको न्यूनिकरण हुने बताउनु भएको छ ।

विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवसको अवसरमा कोपिला नेपालले 'आशा जगाऔं, जीवन बचाऔं' भन्ने नाराका साथ पोखरामा आयोजना गरेको आत्महत्याअवस्था रोकथामका उपायहरू विषयक प्रदेश स्तरीय अन्तरसंवाद कार्यक्रममा मन्त्री अधिकारीले बढ्दो आत्महत्या न्यूनिकरणका लागि मानसिक स्वास्थ्यसँगै समुदाय स्तरबाटै कारण खोजी गरेर समाधानमा पहल गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभएको हो ।

उहाँले आत्महत्याको निम्न बाटो रोज्न समाजका विभिन्न कुराले प्रभाव पार्ने भएकाले सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिक, मनोवैज्ञानिक अवस्थाको अध्ययन र जीवनलाई निराशा तिर मोड्न नदिन शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारका अवसरहरू



सृजना गर्नुपर्ने बताउनुभयो । सो अवसरमा उहाँले गण्डकी प्रदेश सरकारले रगत निशुल्क, महिलाका लागि पाठेघरको मुखको क्यान्सर, स्तन क्यान्सर लगायतको उपचारका निशुल्क गरेको साथै गर्भवती सुत्केरीका लागि समेत विभिन्न कार्यक्रम ल्याएको जानकारी दिनुभयो । उहाँले स्वास्थ्य विमा कार्यक्रम प्रभावकारी हुँदै गएको र सबैले स्वास्थ्य विमा गर्न पनि आग्रह गर्नुभयो ।

कार्यक्रमा जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका प्रमुख लिलाधर पौडेलले मानसिक स्वास्थ्य समस्यामा भएकाहरू प्रति सकारात्मक दृष्टिकोणको खाँचो औल्याउनुभयो । उहाँले मानसिक स्वास्थ्य समस्यालाई आत्महत्याको कारण नबन्दै गएको उल्लेख

तहमानै सहज उपचारको पहुँच नहुँदा विभिन्न जिल्लाबाट उपचारमा पोखरा धाउनु पर्ने बाध्यता निकै महँगो र असहज भएको बताउनुभयो । उहाँले समाजले मानसिक स्वास्थ्य समस्या भएकालाई सहज नरिस्कानै साथै समस्या भए पनि उपचारमा तदारुकता नदेखाउँदा कतिपय आत्महत्याको बाटो रोज्न बाध्य हुने गरेको बताउनुभयो । कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेसका सहसचिव नविन सिग्देल, राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगका कार्यक्रम अधिकृत टंक खनाल, यातना पिडित समाज गण्डकीका अध्यक्ष तिलबहादुर उप्रेती लगायतले आफ्नो धारणा राख्नुभएको थियो । गण्डकी प्रदेशका विभिन्न जिल्लाबाट सहभागिहरूले मानसिक स्वास्थ्य र त्यसले निम्त्याएको अवस्था साथै, औषधि उपचारमा देखिएको जटिलताको बारेमा आफ्नो अनुभवहरू राख्नुभएको थियो । सो अवसरमा कोभिड १९ सँगको सामना कथा पुस्तक विमोचन समेत गरिएको थियो ।

'विकास निर्माणमा सङ्घसंस्थाको महत्वपूर्ण भूमिका'

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २५ भदौ

गण्डकी प्रदेशका कानून, सञ्चार तथा प्रदेशसभामन्त्री विन्दुकुमार थापाले स्थानीय विकास निर्माणमा सामाजिक सङ्घसंस्थाले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्दै आएको बताउनुभएको छ ।

पोखरा महानगरपालिका-८ वगालेटोलमा स्थानीय सक्रियतामा रु ८५ लाखको लागतमा निर्माण सम्पन्न गरिएको तीनतल्ले बहुदेशीय सामुदायिक भवनको शनिबार उद्घाटन गर्दै उहाँले भवन समाजका सम्पूर्ण जातजातिका लागि बहुपयोगी बन्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । विकास निर्माणका लागि प्रदेश सरकार सामाजिक सङ्घसंस्थासँग समन्वय र सहकार्यका आधारमा साभेदारी गरेर अघि बढ्न प्रतिबद्ध रहेको बताउँदै उहाँले सामुदायिक भवन आयआर्जनको माध्यम बन्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो ।

विपद्को अवस्थामा



उपयोगी बन्ने खुल्ला जग्गाको संरक्षणमा स्थानीय समुदायले ध्यान दिनुपर्नेमा जोड दिँदै मन्त्री थापाले शान्तिघाटस्थित शवदाहस्थललाई सञ्चालन गर्न आवश्यक पहल गर्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो ।

भवन निर्माण समितिका संयोजक श्यामकृष्ण श्रेष्ठका अनुसार दिवा तथा आवासीय क्रियापुत्री सेवा, ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्रसहित सभाहल रहेको उक्त भवन निर्माणमा प्रदेश सरकारको पाँच लाख र वडा नं ८ को रु तीन लाख बाँकी स्थानीय चार सयभन्दा बढी चन्दादाताको आर्थिक सहयोग

छ । कार्यक्रममा पोखरा-८ का वडाध्यक्ष रुद्रनाथ बरालले भवन निर्माणमा आर्थिक सहयोग गर्ने चन्दादातालाई सम्मानपत्र र दोसल्लाले सम्मान गर्दै भवनलाई उद्यमशीलतासँग जोड्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो । बलागले टोल सुन्दरमार्ग टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष हिराकाजी श्रेष्ठको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा संस्थाका सल्लाहकार एवम् ज्येष्ठ नागरिक सरोकार समिति नेपालका अध्यक्ष भक्तराज श्रेष्ठ लगायतले सामुदायिक भवनको आवश्यकतामाथि चर्चा गर्नुभएको थियो ।

विद्यार्थीहरू भोलिका नेतृत्वकर्ता हुन्: मन्त्री बुढामगर

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २५ भदौ

गण्डकी प्रदेशका भूमि व्यवस्था कृषि सहकारी तथा गरिबी निवारणमन्त्री मन्त्री चन्द्र बुढामगर (सागर) ले आजका विद्यार्थीहरू भोलिको देशको नेतृत्वकर्ता भएको बताएका छन् ।

नेपाल मगर विद्यार्थी संघ कास्कीको १९ औं जिल्ला अधिवेशनलाई सम्बोधन गर्दै मन्त्री बुढाले आजको विद्यार्थीहरू भोलिको देशको नेतृत्वकर्ता भएको बताएका हुन् । 'आजको विद्यार्थीहरू विभिन्न तहमा क्रियाशिल छन्' उनले भने 'अब देशको नेतृत्व गर्न राजनीतिक, प्रशासन क्षेत्रबाट विद्यार्थीहरू देशको नेतृत्व गर्न आउनेछन् ।' मगर लगायत अन्य आदिवासी जनजाति समुदायहरू एक जुट नभएको बताउँदै



पहिचानको मुद्दा सेलाएको मन्त्री बुढाको टिप्पणी छ । 'विभिन्न तहमा

मगर तथा आदिवासीहरूको मुद्दाले स्थान पाएको छैन, तपुवानको मुद्दामा मगरहरूले अग्रसता देखाउन नसक्दा सिङ्गो आदिवासीको मुल मुद्दाले स्थान पाउन सकेन ।' उनले भने । उनले आन्दोलनका स्वरूप परिवर्तन गर्दै अब शिक्षामा अग्रसता देखाउँदै राज्य सञ्चालन क्षेत्रमा प्रवेश गर्न मगर तथा आदिवासीहरू आवश्यक रहेको बताए । 'हामीले भन्दै आएको निशुल्क शिक्षा अहिले महङ्गी शिक्षा भइरहेको छ । हामीले विभिन्न आन्दोलन

गर्ने तर कार्यान्वयन हुन सकेन, मन्त्री बुढामगरले भने, 'त्यसैले अबका विद्यार्थीहरूले राज्य संचालनको विभिन्न भूमिका गर्दै यस शिक्षा नीति बदल्न विद्यार्थीहरूको भूमिका रहनुपर्छ ।' कार्यक्रममा नेपाल विद्यार्थी संघका गण्डकी प्रदेश अध्यक्ष विष्णु आलेले मगर पहिचानको संरक्षण गर्न विद्यार्थीहरू अग्रसर बन्न आग्रह गरे । नेपाल मगर विद्यार्थी संघ कास्कीको १९ औं जिल्ला अधिवेशनले नयाँ समिति समेत चयन गरेको छ ।

नेपाल लोकतान्त्रिक तमु संघको दोस्रो राष्ट्रिय सम्मेलन पोखरामा हुने

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २५ भदौ

नेपाल लोकतान्त्रिक तमु संघको दोस्रो राष्ट्रिय सम्मेलन भदौ २८ र २९ गते पोखरामा हुने भएको छ । राष्ट्रिय सम्मेलन आयोजक समितिले पोखरामा शनिबार पत्रकार सम्मेलन गरी सम्मेलनको तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको जानकारी दिएको छ । संघ नेकपा (एमाले) को जनसंगठन नेपाल लोकतान्त्रिक आदिवासी जनजाति महासंघ अन्तर्गतको एक महत्वपूर्ण घटक हो ।

सम्मेलन भव्यताका साथ सफल पार्न गत साउन १४ गतेको भेलाले बेदबहादुर गुरुङ (श्याम)

को संयोजकत्वमा १४१ सदस्यीय सम्मेलन आयोजक समिति, पोखरा गठन गरेको छ । संयोजक गुरुङका अनुसार सम्मेलन सम्पन्नार्थ १२ वटा उपसमितिहरूले तयारीलाई तीब्रता दिएका छन् । 'तमु जाति, भाषा र संस्कृति: हाम्रो पहिचान, राष्ट्रको सम्पति' नाराका साथ दुई दिन पोखरामा हुने दोस्रो राष्ट्रिय सम्मेलनको पहिलो दिन भदौ २८ गते बिहान ११ बजे मानवअधिकारचोक चिप्लेढुंगाबाट मौलिक भेषभुषा, भाँकीसहित बृहत च्यालीसहित पोखरा सभागृहमा पुगी समुदघाटन समारोहमा परिणत हुने कार्यक्रम रहेको छ । सम्मेलनको पूर्व प्रधानमन्त्री एवम् नेकपा

(एमाले) का अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले उद्घाटन एवम् सम्बोधन गर्ने कार्यक्रम रहेको छ । कार्यक्रममा लामो समय तमु समुदायका लागि योगदान पुऱ्याएकोमा तमु अगुवा कर्म तमु, गोर्खा आन्दोलनको जिउँदो ईतिहास पदमबहादुर गुरुङ, पोखराका पूर्व उपमेयर क्या.मानबहादुर गुरुङलाई सम्मान गरिने कार्यक्रम रहेको छ । यस्तै, तमु समुदायको आदिकवि स्व. हर्कबहादुर गुरुङलाई तमु भाषा, साहित्य र जनचेतना अभिवृद्धिमा योगदान वापत मृत्यु पर्यन्त सम्मान गरिने संयोजक गुरुङले जानकारी दिए । सम्मेलनमा ५० जिल्ला र १६ वटा तमु संघ संस्थाबाट ६५० प्रतिनिधीहरूको सहभागिता रहनेछ

भने सम्मेलन सम्पन्न गर्न करिब ३० लाख खर्च लाग्ने अनुमान गरिएको छ । दोस्रो सम्मेलन पनि पोखरामै हुन लागेको हो ।

यसअघि, २०६३ असार २४ गते पोखरामा आयोजित ऐतिहासिक प्रथम राष्ट्रिय भेलाले तमु (गुरुङ) हरूको सशक्त, जुभारू संगठनको आवश्यकता महसुस गरी नेपाल लोकतान्त्रिक तमु संघको २०६३ मंसिर २७ र २८ गते पोखरामा प्रथम राष्ट्रिय सम्मेलन सम्पन्न भएको थियो । सम्मेलनले किरण गुरुङको अध्यक्षतामा केन्द्रिय समिति गठन गरी ४० वटा जिल्लाहरूमा जिल्ला समिति गठन गरी क्रियाशिल रहँदै आएको छ ।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्पलेट, मिजिटिङ्गु कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्नुहोस् ।

हिमालय अपोसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा

फोन नं. : ०६१-५७०६५१

गण्डकी प्रदेशमा जडिवुटि उद्योग स्थापना गर्न व्यवसायीलाई मन्त्री बरालको आग्रह

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २५ भदौ

गण्डकी प्रदेश सरकारका अर्थ मन्त्री रामजी प्रसाद बराल जीवन्तले प्रदेशका जडिवुटिको प्रशोधन गर्ने उद्योग स्थापना गर्न व्यवसायीहरूलाई आग्रह गर्नु भएको छ।

नेपाल आयुर्वेद औषधि व्यवसायी संघ गण्डकीको शनिबार पोखरामा सम्पन्न भएको वार्षिक साधारण सभा तथा दोश्रो अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै मन्त्री बरालले गण्डकी प्रदेशमा जडिवुटिको अथाह सम्भावना भएकोले जडिवुटि प्रशोधन गर्ने उद्योग प्रदेशमा स्थापना गर्न व्यवसायीहरूलाई आग्रह गर्नु भएको हो।

मन्त्री बरालले व्यवसायीहरूलाई भन्नु भयो “ अब तपाईंहरूले आयात गरिएको



औषधिहरू मात्र बिक्री गर्न पसल मात्र खोल्ने होइन, आफ्नो क्षेत्रमा भएका जडिवुटिको उचित ढंगले सदुपयोग गरी आफ्नै गाँउ ठाँउमा उद्योग स्थापना गर्नुपर्छ जसले हाम्रो अर्थतन्त्रलाई सहयोग पुऱ्याउनेछ।” नेपाली संस्कारमा प्रयोग हुने कुसको महत्व धेरै भएको बताउँदै मन्त्री बरालले कुसको बिषयमा अध्ययन गर्न विज्ञ टोलीको प्रदेश सरकारलाई

जाने उहाँले बताउनु भयो। मानव स्वास्थ्य माथि कसैले खेलवाड गरे उनीहरू माथि कार्रवाही हुने मन्त्री बरालले चेतावनी दिनु भयो। संघका केन्द्रिय अध्यक्ष जंगराज गिरीले व्यवसायीहरूले सदस्यता नविकरण गर्न अर्भै काठमाडौं जानुपर्ने जसका कारण एक हजारको कर तिर्न ३० हजारसम्म खर्च हुने गरेको गुनासो गर्नु भयो।

संघका निवर्तमान अध्यक्ष लोकेन्द्र चापागाईंले नेपालमा जडिवुटिमा धेरै सम्भावना भएको दाबी गर्नु भयो। संघ गण्डकीका अध्यक्ष राजु पौडेलको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा संघ नवलपुरका अध्यक्ष गणेश आचार्य, संघ गण्डकीका सहसचिव बिष्णा शर्मा चापागाईं लगायतले बोल्नु भएको थियो।

कोन सामुदायिक बचत तथा ऋण सहकारीको २४ औं साधारण सभा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २५ भदौ

पोखरा महानगरपालिका वडा नं १३ स्थित कोन सामुदायिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को २४ औं वार्षिक साधारण सभा शनिवार सम्पन्न भयो।

साधारण सभाको उद्घाटन गर्दै वडा नं १३ का वडा अध्यक्ष किरण बरालले सहकारीलाई जनतामाभ्र घुलामिल गराउनको लागि प्रदेश सरकारको सहयोग जरुरी रहेको भने। कोन सहकारीमा महिला सदस्य बढि भएकै कारण सहकारी राम्रो भएको प्रशंसा गरे अध्यक्ष बरालले। वडा १३ सदैव कोन सँग सहकार्य गरेर अगाडि बढ्न तत्पर रहेको अध्यक्ष बरालले भने। कोन सामुदायिक बचत तथा ऋण



सहकारीका निवर्तमान अध्यक्ष तथा मानार्थ संरक्षक शरदकान्त सिमदेलले अधिवेशनबाट सदस्यहरूलाई आफ्नो जिज्ञासा राख्न सजिलो वातवरण हुने भने। शेर सदस्यहरूको सक्रियता सहभागिताले सहकारीको

योजना अगाडि बढाउन सजिलो हुने मानार्थ संरक्षक सिमदेलले बताए।

कोन सामुदायिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.का अध्यक्ष तिर्थवहादुर बस्नेतको अध्यक्षतामा

भएको कार्यक्रममा संचालक समितिका सचिव शान्त कुमार श्रेष्ठ, कोषाध्यक्ष जय प्रसाद सापकोटा, सहकारीका लेखा सुपरिवेक्षण समितिका संयोजक ज्ञानेन्द्र प्रसाद सिमदेल, सल्लाहकारको तर्फबाट अनुज सिमदेल, सहकारीका महाप्रबन्धक सुजता हमाल, शेर सदस्यको तर्फबाट डिल्ली प्रसाद शर्मा, महिला शेर सदस्यको तर्फबाट शावित्री पौडेल बराल लगायत बोलेको कार्यक्रममा सहकारीका उपाध्यक्ष माधवप्रसाद सिमदेलले स्वागत र सचिव शान्तकुमार श्रेष्ठले संचालन गरेका थिए। सो कार्यक्रममा सहकारीका सात सिद्धान्त संचालक समितिका सदस्य जसुदा गुरुडले वाचन गरेकी थिइन।

विपीको विदेश नीति सन्तुलित भएकामा चर्चा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २५ भदौ

सय नवौं विपी जयन्तीका अवसरमा नेपाल लेखक सङ्घ कास्की शाखाद्वारा पोखरामा आयोजित 'कृतनीति र विदेश मामिलामा विपी' विषयक विचार गोष्ठीमा विपीको विदेश नीति सन्तुलित भएकामा जोड दिइएको छ।

विपीले अघि सार्नुभएको विचार वर्तमान समयमा पनि उत्तिकै सान्दर्भिक र अनुकरणीय भएकामा चर्चा गर्दै कार्यक्रमका वक्ताले विदेश नीतिमा सन्तुलन, दूरदर्शिता आदिले उहाँको महानतालाई दर्शाउने बताउनुभयो। प्रस्तुत विषयमा

कार्यपत्र प्रस्तुत गर्दै सह-प्राध्यापक भीमनाथ बरालले विपीबाहेक कुनै पनि नेतृत्वले विदेश नीति निर्माण र कार्यान्वयनमा सन्तुलन कायम गर्न नसकेको चर्चा गर्नुभयो। विपीपछि नेपालका नेतृत्वले छिमेकी देश र अन्तर्राष्ट्रिय समुदायमा नेपालको हस्तक्षेपकारी उपस्थिति र प्रस्ट धारणा बनाउन नसक्दा विदेश नीति कमजोर बन्दै गएको उहाँले बताउनुभयो। अन्तर्राष्ट्रियस्तरका छिमेकी दूला राष्ट्रका नेहरू, चाउपन, माओलगायत नेतासँग स्पष्ट अडान राख्न सक्ने विपीको व्यक्तित्व नेपालजस्तो सानो मुलुकका लागि असाधारण विषय रहेको सहप्राध्यापक

बरालले उल्लेख गर्नुभयो। आन्दोलन, निर्वासनका साथै सत्तामा रहेदा पनि विपीले नेपालको विदेश नीतिलाई हस्तक्षेपकारी ढङ्गबाट अघि बढाएको उहाँले बताउनुभयो। सहप्राध्यापक पद्मशरण रेग्मीले विपीको व्यक्तित्वले समकालीन राजनीतिमा नेपालको उचाइ बढाएको बताउनुभयो। उहाँले राजनीतिसँगै समाजका विभिन्न क्षेत्रमा विपीले विशिष्ट योगदान पुऱ्याउनुभएको थियो भन्नुभयो। विश्लेषक विश्व सिमदेलले विपीका राजनीतिक गतिविधिलाई सम्पूर्ण नेपालीले अनुशरण गर्नुपर्नेमा बेवास्ता गरिएकामा दुःख व्यक्त गर्नुभयो। विपी र उहाँका समकालीन साहित्यकारले

लेखेका कृतिहरूको ओज आजका लेखकहरूले कायम गर्न नसकेको उल्लेख गर्दै उहाँले लेखकहरूले साधना र स्तरलाई ध्यान दिनुपर्ने धारणा व्यक्त गर्नुभयो।

नेपाली काँग्रेस जिल्ला सभापति किशोरदत्त बराल, काँग्रेस नेत्री सरस्वती गुरुड, नेपाली लेखक सङ्घका जिल्लाअध्यक्ष सञ्जीव पौडेल, उपाध्यक्ष रीता अधिकारी, सचिव कमल पौडेल 'अथक' लगायतले विपीका विचारसँगै उहाँको वैदेशिक नीतिलाई अवलम्बन गर्न नसक्दा नेपालको अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा उपस्थिति कमजोर बन्दै गएकामा चिन्ता व्यक्त गर्नुभयो।

क्लबस्तरीय भलिबलमा एपिएफ उपाधि नजिक, आइतबार फाइनल हुने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २५ भदौ

सशत्रु प्रहरी बल (४ नम्बर बाहिनी) मालेपाटनको टोली पोखरा भलिबल प्रशिक्षण केन्द्रको आयोजनामा पोखरा महानगरपालिका ३ नदीपुरमा जारी क्लबस्तरीय पुरुष भलिबलको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

छन्त्याल समाजको खेल मैदानमा शनिबार भएको सेमिफाइनल खेलमा जिएम समाज कावासोतीलाई २५-२३, १९-२५, २५-२३, २३-२५ र १७-१५ को सोभ्रो सेटमा पराजित गर्दै उपाधि नजिक पुगेको हो। अब एपिएफले उपाधिका लागि मामा भान्जा क्लब र गलकोट क्लबबीचको विजेता टोलीसँग आइतबार प्रतिस्पर्धा गर्ने क्लबका सचिव नवीन छन्त्यालले बताए। उनका अनुसार बाँकी रहेको मामा भान्जा क्लब र गलकोट क्लबबीचको सेमिफाइनल खेल आइतबार बिहान ८ बजे सञ्चालन हुनेछ। यसैगरी महिलातर्फ अर्चलबोट क्लब र एसियन सुज फाइनल प्रवेश गरेको क्लबका



अध्यक्ष कुल प्रसाद छन्त्याल (कुशल) ले जानकारी दिए। उनका अनुसार अर्चलबोटले लामाचौर समाजलाई १८-२५, २५-१८, २५-१७ र २५-२१ को सेटमा पराजित गर्दै फाइनलको यात्रा तय गरेको हो। त्यसैगरी एसियन सुजले हैदागा तनहुँलाई २५-१६, २५-१० र २५-१९ को सोभ्रो सेटमा हराउँदै फाइनलमा अर्चलबोटसँगको भेट पक्का गर्यो। आइतबार बिहान ११ बजे महिला तर्फको फाइनल खेल सञ्चालन गरिने कार्यक्रम संयोजक मनोज खड्काले जानकारी दिए। उनका अनुसार पुरुष तर्फको फाइनल खेल दिउँसो १ बजे हुनेछ।

प्रतियोगिताको विजेता टिमलाई १ लाखसहित शिल्ड, मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ भने उपविजेता टोलीले ६० हजारसहित शिल्ड, मेडल र प्रमाण पत्र प्राप्त गर्नेछ।

यसैगरी महिलातर्फ प्रथम र द्वितीय हुने समूहले क्रमशः ४० हजार, २५ हजार र शिल्ड मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्। प्रतियोगितामा उत्कृष्ट खेलाडी, उत्कृष्ट स्पाइकर, ११ बजे महिला तर्फको फाइनल खेल सञ्चालन गरिने कार्यक्रम संयोजक मनोज खड्काले जानकारी दिए। उनका अनुसार पुरुष तर्फको फाइनल खेल दिउँसो १ बजे हुनेछ।

पाडी-बाच्छी हुर्काउने किसानलाई दश हजार

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २५ भदौ

कास्की जिल्लालाई दूधमा आत्मनिर्भर बनाउने लक्ष्यका साथ यहाँका नौवटा दुग्ध सहकारीलाई प्रोत्साहन रकम वितरण गरिएको छ।

उत्पादनमा आधारित प्रोत्साहन कार्यक्रमअन्तर्गत भेटेरिनी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्रले कास्कीका नौवटा दुग्ध सहकारीलाई प्रोत्साहन कार्यक्रमअन्तर्गत रु ४४ लाख ४६ हजार वितरण गरिएको हो। पन्ध्र सहकारीले आवेदन दिएकामा नौवटा दुग्ध सहकारी छनोटमा परेको केन्द्रका प्रमुख केदार पाण्डेले जानकारी दिनुभयो। नौवटा सहकारीले उत्पादन गरेको १७ लाख ७८ हजार लिटर दूधमा प्रति लिटर दुई रुपैयाँ ५० पैसाका दरले रु ४४ लाख ४६ हजार वितरण गरिएको उहाँको भनाइ थियो। त्यसैगरी आर्थिक वर्ष ०७८/७९ मा पाडी-बाच्छी हुर्काउन प्रोत्साहन सहयोग कार्यक्रमअन्तर्गत जिल्लामा रु ४१ लाख वितरण गरिएको उक्त कार्यालयले जनाएको छ। पोखराको ३३ नं वडा कास्कीको अन्नपूर्ण गाउँपालिकालाई लक्ष्य गरी कृत्रिम गर्भाधानबाट जिम्मेवारी उन्त पाडी-बाच्छी हुर्काउने तीन सय ५५ किसानका चार सय १० वटा पाडी-बाच्छीलाई रु १० हजारका दरले रु ४१ लाख प्रोत्साहन सहयोग रकम प्रदान गरिएको उक्त कार्यालयका अधिकृत

सहदेव पौडेलले बताउनुभयो।

फार्म स्थापना तथा विस्तारका लागि उक्त कार्यालयले विभिन्न ६४ बाखा फार्मलाई ११ लाख सहयोग गरेको र वार्षिक रु ४३ लाख पुऱ्याउने लक्ष्य राखिएको बताइएको छ।

गर्मी एवं वर्षातको समयमा लामखुट्टेबाट सर्ने रोगबाट बचौ।

औलो (मलेरिया), डेंगी ज्वरो, कालाजार, जापानिज इन्सेफलाइटिस जस्ता संक्रामक रोग लामखुट्टेको टोकाईबाट हुने गर्दछ।

यसबाट बच्न,

- ◆ भुल लगाएर सुत्ने,
- ◆ पुरा शरीर ढाक्ने गरी लुगा लगाउने,
- ◆ शरीरका खुल्ला अंगमा लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउने,
- ◆ घरको भूयाल तथा ढोकामा जाली राख्ने,
- ◆ घर वरिपरि, बौचा र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिने र खाल्डाखुडी पुर्ने,
- ◆ ढल, नाला खुल्ला नराख्ने,
- ◆ पोखरी, दह तथा नालाहरूमा लामखुट्टेको लार्वा खाने माछा पाल्ने,
- ◆ सुंगुर, बंगुर, हाँस घोडाजस्ता पशुपन्छीहरू व्यवस्थित ढंगले पाल्ने,
- ◆ मानिस बस्ने घरभन्दा पशुपन्छीको खोर टाढा राख्ने।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदैछौं।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरू :

- » शरिरको एक हर नचल्ने।
- » मुख बाझो भएको।
- » खाना खान, बोल, पिसाव गर्न गाह्रो भएको।
- » हिंड्ल नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको।

सम्पर्क:
स्पाक टि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्युरोड, सभागृहकोक
फोन नं. ०६१-५७९४०८, ५८५६०२६७५०, ५८६६४९५३८०

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिने:

- शिरप्रतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।

महिलाहरूमा देखिने:

- स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डोफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू।

मलद्वार सम्बन्धी रोग : छारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाढो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (बृकोपोत) निःशक्तावपनको सफल उपचार

जिंको समय : प्रत्येक दिन बिहान १:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आर्युर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९९४, ९८४४३९९०६, ९८५१०८८९८

नोट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले न्यारीसँग सम्पर्क गर्नुहोला।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाने

के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउँदा समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरिहेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरिहेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक राँ पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३३२४२, ५८४६०६८०६

