

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

ग्रेटर पोखराको अवधारणाका साथ पर्यटन विकास आवश्यक : मुख्यमन्त्री पोखरेल

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ९ भद्रौ

गण्डकी प्रदेशको मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेलले ग्रेटर पोखराको अवधारणाका साथ पोखराको पर्यटकीय विकास अघि बढाउनुपर्ने बताउनुभएको छ।

पोखरा पर्यटन परिषद्को २२ औं साधारणसभा तथा १२५ अधिवेशनको बिहावार उद्घाटन गर्दै उहाँले प्रदेशको समुद्धिको आधार नै पर्यटन भएकाले ग्रेटर पोखराको अवधारणामार्फत पर्यटन विकास गर्नुपर्ने बताउनुभयो। पोखरालाई वैधानिक रूपमा पर्यटकीय राजधानी घोषणा गर्नुपर्नेमा मुख्यमन्त्री पोखरेलको

जोड छ। गण्डकी प्रदेशसभा सदस्य राजिव पहरीले गण्डकी प्रदेशबाट पारित ऐनमा देखिएका कमीकमजोरीलाई संशोधन गरेर परिषद्को एनका लागि आपूर्ते पहल गर्ने बताउनुभयो। कास्कीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी जयनारायण आचार्यले पर्यटन क्षेत्रका लागि शान्ति सुरक्षाको प्रत्याधूमी अन्तिम पूर्ण हुने र उनीहरूले सुरक्षित ठाउँ नै रोजे उल्लेख गर्दै पोखराको शान्ति सुरक्षामा प्रशासनले कुनै कसर बाँकी नराखेको बताउनुभयो।

नेपाल पर्यटन बोर्डका सदस्य मदन आचार्यले पोखरालाई उत्कृष्ट गन्तव्य

बनाउनका लागि सबैको साफा उद्देश्य र कार्यागत एकत्राको खाँचो औल्याउनुभयो। पोखरा पर्यटन परिषद्का संस्थापक अध्यक्ष अशोक पालिखेले देश विकासमा नीजि क्षेत्रको योगदान उल्लेख्य रहेको चर्चा गर्दै पोखराको पर्यटन प्रवर्द्धनमा परिषद्को भूमिका महत्वपूर्ण रहेको बताउनुभयो। पोखरा पर्यटन परिषद्का अध्यक्ष गोपीबहादुर भट्टार्हाइले राज्यका नीति पर्यटनमैरी हुन नसक्दा यस क्षेत्रको विकासमा बाधा परेको औल्याउन्दै पर्यटन विकासमा विभाजित नभई साफा सोच र विचारबाट अघि बदन आवश्यक रहेको धारणा राख्नुभयो।

निर्वाचनमा पार्टीको सम्पूर्ण शक्ति क्रियाशील हुन महासचिव गुरुदुको आग्रह

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ९ भद्रौ

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी(माओवादी केन्द्र)का महासचिव देवप्रसाद गुरुदुले सम्पूर्ण पार्टी पड्दकार्तिलाई साथमा निर्वाचनमा होमीन निर्देशन दिनुभएको छ।

गण्डकी प्रदेशबाट केन्द्रीय समितिमा प्रतिनिधित्व गर्ने केन्द्रीय पदाधिकारी, केन्द्रीय सदस्यहरू र प्रदेश समितिका पदाधिकारीहस्तो आज पोखरामा बसेको संयुक्त बैठकमा उहाँले माओवादीले गरेका रामा कामको जनतामा प्रचार नभएको र

विरोधीहरूले भ्रम सिर्जना गरेकाले त्यसलाई चिर्ने गरी चुनावको तयारीमा लाम निर्देशन दिनुभयो।

उहाँले भ्रम्पयो, "परिवर्तनकारी शक्ति भएको र प्रतिगमनका विरुद्ध मुख्य गरी लडेको शक्ति र यसको नेतृत्वका विरुद्ध जनतामा भ्रम सिर्जना गर्ने प्रयत्न भएको छ, त्यसलाई चिर्ने कोसिस गर्नुहोला। सरकारमा रहँदा माओवादीले गरेका काम जनताको घरदैलोमा पुगेर बुझाउनुहोला।" असान्न प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा निर्वाचनका लागि गठबन्धनमा

बृद्धाश्रममा पुऱ्याउने प्रबृतिको अन्त्य गर्नुपर्छ: मन्त्री बराल

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ९ भद्रौ

गण्डकी प्रदेश सरकारका अर्थ मन्त्री रामजी प्रसाद बराल जीवनले बृद्धाश्रममा पुऱ्याउने प्रबृतिको अन्त्य गर्नुपर्ने बताउनुभएको छ।

पोखरा १७ मा रहेको पोखरा बृद्धाश्रमको विहावार सम्पन्न भएको २५ औं बार्षिक साधारण सभाको उद्घाटन गर्दै मन्त्री बरालले उक्त कुरा बताउनुभएको हो।

पछिल्लो समयमा छोरा, छोरीहरूले आफूना बाबु आमा प्रति गर्नुपर्ने दाहित्व विर्सियर बुदेसकालमा बृद्धाश्रममा पुर्याउने परिपार्टी निकै दुःख लाद्दो भएको मन्त्री बरालको भनाई थियो। बाबु आमाले जन्मायर डाक्टर, इन्जिनियर, राजनितिज्ञ लगायतका समाजका प्रतिष्ठित व्यक्तिको रूपमा पहिचान गराए पनि बुदेसकालमा बाबु आमाको छोराछोरीहसुह सहारा बन्नु पर्नेमा मन्त्री बरालको जोड थियो।

हरेक परिवारका छोरा छोरीले आफू बाबु आमालाई घर घरमै व्यवस्थापन गर्न सके बृद्धाश्रममा जानेको सद्गुण्या निकै न्यून हुने उहाँको भनाई थियो। विभिन्न कारणले गर्दा बृद्धाश्रममा पुर्याउने परिपार्टी निकै दुःख लाद्दो भएको मन्त्री बरालको भनाई थियो।



भएको मन्त्री बरालले बताउनुभयो। वेरारिषे बाबु आमा सहित विभिन्न व्यक्तिहस्तो प्रमोटरासंग पालनपोषण गर्नु भएको चार धाम गर्नु भन्दा ठुलो र पुण्य कार्य हुन उहाँको भनाई थियो। कार्यक्रममा जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका प्रमुख लीलाधर पौडेलले विभिन्न दाताहरूको सहयोगले गर्दा बृद्धाश्रमसंघालन हुँदै आएकोले सक्नेले केही न केही सहयोग गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो। उक्त अवसरमा पोखरा बृद्धाश्रमका कर्मचारी समिक्षा अधिकारी, उच्चल आमा समुह, पोखरा १७ सक्नेरी, लोक संस्कृति संरक्षण समिति, पोखरा १७ सक्नेरी, जेठ नागरिक दिवा सेवा, पोखरा १७ सक्नेरी र अम्बिका भागवत फाउण्डेशन

लगायतले बोलेका थिए। पोखरा १७ लाई सम्मान गरिएको पोखरा बृद्धाश्रमका अध्यक्ष कुशमकेशव पराजुलीले बताउनुभयो। पोखरा बृद्धाश्रमका अध्यक्ष पराजुलीको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा ज्येष्ठ नागरिक सरोकार समाजका इच्छा बहादुर वाग्ने, जानकी माविका अध्यक्ष टिकाराम भण्डारी, सिद्धार्थ क्लवका अध्यक्ष प्रमोद नारायण श्रेष्ठ, अधिवक्ता गिता लामिछाने, अमिका फाउण्डेशनका अध्यक्ष अमिका नेपाल, सचिव केशवराज लम्साल, सदस्य सिता काफ्ले लगायतले बोलेका थिए।

कास्कीमा आउदो असोजमा लालपूर्जी वितरणको तयारी

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ९ भद्रौ

कास्कीमा आउदो असोज १३ गते देखिए रातो लालपूर्जी वितरण गर्ने तयारी गरिएको छ।

राष्ट्रिय भूमि आयोग जिल्ला समिति कास्कीले असोज १३ गते देखिए कास्कीमा भूमिहिन दलित, भूमिहिन सुकूम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासीलाई रातो



लालपूर्जी वितरण गर्ने तयारी सुरु गरेको आयोग कास्कीको अध्यक्ष गांगा पोखरेलले जनाए।

आउदो असोज ४ गते देखिए राज्यका नीति पर्यटनमैरी हुन नसक्दा यस क्षेत्रको विकासमा बाधा परेको औल्याउन्दै पर्यटन विकासमा विभाजित नभई साफा सोच र विचारबाट अघि बदन आवश्यक रहेको धारणा राख्नुभयो।

कार्यालय कास्कीका प्रमुख एवं आयोगका सदस्य सचिव दीनेश काफ्ले लाई गर्दा राज्यका प्रमुखिहिन सुकूम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासीलाई रातो लालपूर्जी वितरण गर्ने तयारी गरिएको अध्यक्ष पोखरेलको भार्नाई थियो।

आयोगी ३ बर्षीभित्र आफ्नो कार्यकालमा कास्कीमा रहेका भूमि हिन दलित, भूमिहिन सुकूम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासीलाई आयोगमा फारम भर्न सकिने व्यवस्था रहेको अध्यक्ष पोखरेलको भार्नाई थियो। आयोगी ३ बर्षीभित्र आफ्नो कार्यकालमा कास्कीमा रहेका भूमि हिन दलित, भूमिहिन सुकूम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासीलाई सकूम्बासीलाई सर्जिकल मुचुल्काको आधारमा अवश्यक व्यक्ति एवं शिक्षा तथा प्रविधिमन्त्री देवेन्द्र पौडेलले वामपनी पार्टीहरूमा माओवादी केन्द्र पहिलो बन्ने सम्भावना रहेको बताउनुभयो। माओवादीबाट वर्तमान सरकारमा रहँदा माओवादीले गरेका काम जनताको घरदैलोमा पुगेर बुझाउनुहोला।

अध्यक्ष पोखरेलको नेतृत्वले हालसम्म करिब ३ हजार भूमि हिन दलित, भूमिहिन सुकूम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासीलाई रातो लालपूर्जी वितरण गरिने उनले दाबी गरे।

अध्यक्ष पोखरेलको नेतृत्वले हालसम्म करिब ३ हजार भूमि हिन दलित, भूमिहिन सुकूम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासीलाई स्पाइक्यूट भई निर्णय भएको बिषयमा अब क्रमशः सर्जिकल मुचुल्का गर्दै निर्णय गर्दै लालपूर्जी दिने अध्यक्ष पोखरेलले बताए। बडा कार्यालयहरूबाट जिति सकदो

घट्टो सिफारिस पत्र प्राप्त भएको आधारमा लालपूर्जी दिने उनको भार्नाई थियो। यो महिना भित्र लगत संकलन भएको अध्यक्ष पोखरेलले भूमिहिन सुकूम्बासीलाई र अव्यवस्थित बसोबासीलाई रातो लालपूर्जी दिने तयारी गरिएको अ

तमु कलाकार संघको नवनिर्वाचित कार्यसमितिलाई मिलन डी.जी.को सम्मान

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ९ भद्रौ

तमु (गुरुड) कलाकार संघ नेपाल, गण्डकी प्रदेशको नवनिर्वाचित कार्यसमितिलाई मिलन डी.जी. इन्टरेशनल प्रालिले बधाई ज्ञापन तथा सम्मान गरेको छ ।

मिलन डी.जी. इन्टरेशनल प्रालिले आयोजना तथा मिलन फाउण्डेशन नेपाल, मिलन वर्ल्ड डट न्यूज र मिलन ट्रॅको सह-आयोजनामा भएको कार्यक्रममा नवनिर्वाचित तमु कलाकार संघ, गण्डकीका पदाधिकारी र कार्यसमिति सदस्यलाई सम्मान गरिएको हो । सो अवसरमा सम्मान गर्दै नेकपा (माओवादी केन्द्र), गण्डकी प्रदेशसभा संसदीय दलकी प्रमुख सचेतक गायत्री गुरुड “कुसुम”ले तमु कलाकारलाई गरिएको सम्मान तमु कला, संस्कृतिको संरक्षणका लागि जिम्मेवारी दिएको रूपमा लिनुपर्ने बताउनुभयो । अब नीतिगत कुरा मात्र नभइ व्यवहारमा काम हेर्न चाहेको जनाउँदै उहाँले सम्पूर्ण भनेको बाटो बन्नु मात्र नभएको बताउनुभयो । कला,



संस्कृतिको संरक्षण र विकासले मात्र समृद्धिलाई सार्थक बनाउने भन्दै प्रमुख सचेतक गुरुडले कला, संस्कृतिको संरक्षणमा तमु कलाकारको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको बताउनुभयो ।

गण्डकी प्रदेश सरकार समृद्धिको बाट्रामा रहेको भन्दै गुरुडले सर्वाधिकारी विकासका लागि प्रदेश सरकारले काम गरिएको दाबी गर्नुभयो । त्यस्तै, समानितको तरफबाट बोल्दै तमु (गुरुड) कलाकार संघ नेपाल, गण्डकी प्रदेशको नवनिर्वाचित अध्यक्ष सुरेन्द्र गुरुडले कलाकारको तुर्ख, सुखमा तमु कलाकार संघ

गुरुडको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा मिलन डी.जी. इन्टरेशनल प्रालिला पिडिया संयोजक स्थ्वबहादुर श्रीसले पनि बोल्नुभएको थियो ।

कार्यक्रममा तमु (गुरुड) कलाकार संघ नेपाल, गण्डकी प्रदेशको नवनिर्वाचित अध्यक्ष सुरेन्द्र गुरुडपाहित वरिष्ठ उपाध्यक्ष माया गुरुड, उपाध्यक्ष विक्रम गुरुड, महिला उपाध्यक्ष इन्द्रादुर्गुरुड, सचिव नेत्र गुरुड, महिला सचिव टस्वबहादुर गुरुड, सचिव तेज गुरुड, महिला सचिव टस्वबहादुर गुरुड, सचिव योगी गुरुड, महिला सचिव गुरुड, विकासमा महत्वपूर्ण योगदान दिएको भन्दै नवनिर्वाचित अध्यक्ष गुरुडले यो सम्मानले थप हासला र जिम्मेवारी थिएको बताउनुभयो । तमु जातिको कला, संस्कृतिको संरक्षण र विकास, विसंगतिको अन्यका लागि तमु कलाकार संघ, गण्डकीले विशेष जोड दिएको उहाँले बताउनुभयो । मिलन ट्रॅकी संरक्षक सावित्रीकुमारी दुःख, सुखमा तमु कलाकार संघ

विगत सात वर्षदेखि फेवामिटी हरिप्पलमा कार्यरत डा. दुवे विभिन्न स्वयमसेवी संस्थामा सामाजिक व्यक्तित्वका रूपमा परिवर्तित छन् । नेपाल तथा भारतका विभिन्न विश्वविद्यालयबाट आफू नो अध्ययन पूरा गरेकी दुवेले क्यान्सरको फेसोलिफ भारतबाट पूरा गरेकी छन् ।

डागर स्मृति पुरस्कार २०७८ सालको पुरस्कार कोरोनाका कारणले रोकिएकोमा दुई वर्षको पुरस्कार एकै साथ अर्पण गर्न लागि एको प्रतिष्ठानका पूर्व अध्यक्ष हिरादेवी बास्तोलाले जानकारी दिइन् । उक्त पुरस्कार २०७९ बाट पुरस्कृत हुन लागेका साथै रोकिएकोमा लागि एकै सामाजिक व्यक्तित्वका रूपमा पुरस्कृत हो । दर्जनौ सम्मान योगदान पूर्णपूर्ण अर्पण गर्दै आएको छ । पुरस्कारको राशि १० हजार पाँच सय नगदसहित सम्मानपत्र र दोसल्ला रहेको प्रतिष्ठानका रोकिएको २१ औं डागर स्मृति दिवस अर्थरूप प्रतिष्ठानकी दिवस १० हजार रुपैयाँ दिइने जानकारी अध्यक्ष बिन्दु श्रेष्ठले जानकारी दिइन् ।

डागर स्मृति पुरस्कार २०७९ बाट पुरस्कृत हुन लागेका साथै रोकिएकोमा लागि एकै सामाजिक व्यक्तित्वका रूपमा पुरस्कृत हो । दर्जनौ सम्मान योगदान पूर्णपूर्ण अर्पण गर्दै आएको छ । पुरस्कारको राशि १० हजार पाँच सय नगदसहित सम्मानपत्र र दोसल्ला रहेको प्रतिष्ठानका रोकिएको २१ औं डागर स्मृति दिवस अर्थरूप प्रतिष्ठानकी दिवस १० हजार रुपैयाँ दिइने जानकारी अध्यक्ष बिन्दु श्रेष्ठले जानकारी दिइन् ।

पोखरा २६ कृषि संजालको संयोजकमा दुंगाना

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ९ भद्रौ

पोखरा महानगरपालिका बडा नं. २६ मा विहिवार भएको कृषकहरूको भेलाले केशवराज दुगानाको संयोजकत्वमा कृषि संजाल गठन भएको छ ।



संजालको संरहस्योजकमा देवी दुगाना, सचिवमा इश्वरराज भण्डारी, सहसीचिवमा सावित्री ढकाल तिवारीको विभागीयकारी, टक प्रसाद सिदेल, सर्जिब राजभाट, बिष्णुमाया बस्ताकोटी, डेट प्रसाद परेने, सुर्य प्रसाद बंजरा, प्रमोद थापा, बलराम सापकोटा, पदम बहादुर बि.क., सागर बराल, बद्रीनाथ भण्डारी रहेका छन् । अध्यक्ष थापाले प्रविधिको प्रयोग गरी उत्पादनको बृद्धिमा जोड दिनु पर्ने बताए । कार्यक्रममा पोखरा महानगरपालिकाका वडा सचिव मिमा भट्टार्हाई भण्डारी, बडाका कर्मचारी लिलापणि भण्डारी, नवराज सापकोटा र नवनिर्वाचित संयोजक केशवराज दुगाना लगायतले मन्तव्य राखेका थिए ।

केसी पुनः पृथ्वी राजमार्ग बस संचालक कम्पनीको अध्यक्षमा निर्वाचित

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ९ भद्रौ

योगेन्द्र बहादुर केसी पुनः पृथ्वी राजमार्ग बस संचालक कम्पनी प्रा.लि.को अध्यक्षमा निर्वाचित भएका छन् ।



कम्पनीको बुधबार बेलुका सम्पन्न भएको चौथो साधारण सभा तथा दोश्रो अधिवेशनबाट केसीले दुई जना अध्यक्षका प्रत्यार्थीलाई पछि पार्दै निर्वाचित भएका हुन् । अध्यक्षमा निर्वाचित भएका केसीले ७ सय ६२ मत प्राप्त गर्दै उनका प्रतिस्पृष्ठी पुर्व अध्यक्ष ऐनकुमार साईले २ सय ९० मत प्राप्त गरेका गरे । त्यसै गरी अर्को अध्यक्षका प्रत्यासी धर्मराज अर्यालाले भने ५६ मत प्राप्त गरेका गरे । सञ्चालकहरूमा जयप्रसाद शर्मा (६२९) बाबुराम दवाडी (६२५), मस्तिशाला गुरुड (५९९) मत ल्याएर विजयी

(५९९), अशोक कुमार चौधरी (५९९), काशीशर्मा निर्वाचित भएका छन् । कम्पनीको मंगलबार देखिए पोखरामा अधिवेसन भएको थियो । अध्यक्षका प्रत्यासी साईले अध्यक्ष केसीलाई आगामी दुई बर्षीय कार्यकालको पूर्ण सफलताको कामना गर्दै विनुभएका थिए ।

योगदान पुर्याउने गायिका टिका सामुदार्हाई सम्मान गरिने बताएको छ । उक्त मेलाको उद्घाटन मण्डकी प्रदेश का मुख्यमन्त्री कृष्ण चन्द्र पोखरेल नेपाली ले गर्नुहोने छ । मेलाको तयारीका लागि गरेको विभिन्न उपयोगितालाई आ आफ्नो तयारी लाई तिब परेको विभिन्न अध्यक्षमोहनथापाले जानकारी दिनुभयो । तिब गित तर्फ सहभागिता रहने र उक्त राज्यों द्वारा ग्रान्ट दिइने जानकारी छ । सो कार्यक्रममा नेपाली लोक दोहोरी गीतको क्षेत्रमा नेपाली लोक दोहोरी गीतको क्षेत्रमा जानकारी छ ।

गण्डकी... सम्पन्न गरेको छ । प्रदेशको भेला सम्पन्न गर्न र प्रतिनिधि चयनको प्रक्रियामा छ । सझाठनका अध्यक्ष शम्भु श्रेष्ठले प्रत्रकारको सुरक्षा तथा सञ्चालनका अध्यक्षमालाको चौथी चेतावनी दिइन्दू र ब्रह्मीय कार्यकाललाई आगामी दुई बर्षीय अध्यक्षका प्रत्यासी धर्मराज अर्यालाले भने ५८ मत ल्याएर विजयी



कम्पनीको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाने

के तपाईंमा यौनसञ्ज्ञी समस्या छ

१) प्रूषमा देखिने:

शिव्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सर्वा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुन आदि ।

२) मिहिलाहरूमा देखिने:

स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडवडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने हुन आदि ।

३) सुन्दरता अनुहारका सबै क्रिसिमका दाग, डाईपरेल र कालोगो, अनावश्यक कोटी वा फोकाहरू, दुबी, सेता दुबी, साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

४) मलदाहरू र सच्चावनी रोग : थारसुन्दरार, पायलस, फिस्टुला, फिस्टुला सफल उपचारका साथै मलदाहरूमा मासु पालाएको, दिवा वस्त्रमा गह्ने हुने, मलदाहरू दुख्ने, पोलने, दिसासंग रगत बने आदि सम्पर्याहरूको सफल उपचार गरिन्दू ।

५) माटिला वा पुरुषमा हुने (वृग्रामोपाट) निःसंतानपादको सफल उपचार

जाँचे समय: प्रत्येक दिन विहान ०९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजे सम्म

सम्पर्क स्थान :

