

**कै तपाईंको घर पानीले
रसाएको छ ?**
अब चिन्ता नगर्नुहोस !
चिन्ताको समाधान Waterproofing
ले गर्न छ । १००% ग्यारेन्टीका साथ
समस्याको समाधान !

सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कर्सन
रानीपौगा, पोखरा-१९ (राजेश पाटी प्रायदेवको निवास)
०६९-५७८०८८, ८८५५०२३३३, ८८५६९४७६७३

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

राष्ट्रिय दैनिक

रु. १००
कलर मिजिटिङ कार्ड
साथै
तुरन्त क्यालेण्डर प्रस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६९-५७०६५९, ८८५५०७५५०५

वर्ष २३

अद्यक १७९

श्रेणी क्षेत्रीय 'क'

२०७९ असार २८ गते मंगलबार

12 July 2022

पृष्ठ ४

मूल्य रु. ५।-

महावीर पुनर्लाई गण्डकी रत्न सम्मान

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, २७ असार

गण्डकी प्रदेशका सरकारले गण्डकी रत्नबाट राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रका संस्थापक महावीर पुनर्लाई विभूषित गरेको छ । विज्ञान, प्रविधि, सूचना एवं वायरलेस प्रविधिबाट ग्रामीण क्षेत्रमा इन्टरनेट सूचना प्रवाह गर्दै आएका पुनर्लाई प्रदेश सरकारले सोमवार एक समारोहका बिच सम्मान गरेको हो । प्रदेशका प्रदेश प्रमुख पृथ्वीमान गुरुड, मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेल, प्रदेशका मन्त्री एवं सांसदहरूले पुनर्लाई सम्मान गरेका हुन् ।

म्याउंपालिका-८ नाँगीमा २०११ सालमा जन्मेका पुनर्लाई वायोमेडिकल, कृषि, शिक्षा, ड्रोन, लगायत क्षेत्रमा कार्य गर्दै आएका छन् । पुनर्लाई सम्मानित व्यक्तित्व हुन् । अब उनलाई प्रदेशसभाका सदस्य सरहको मर्यादाक्रम पाउने छन भने प्रदेशभित्रका सरकारी अस्पतालमा निशुल्क उपचार, विमानस्थलको भिआइपी कक्ष उपयोग, सरकारले सञ्चालन गरेको सार्वजनिक सेवाका लागि विशेष प्राथमिकता र सरकारी अस्पतालमा भएमा सरकारले नै जिम्मा दिने भएको छ ।

गण्डकी प्रदेश सरकारको ४ वर्ष पूरा भएको अवसरमा पुनर्लाई विभूषित गर्न धोधाना गत फागुन ४ मा गरेको थियो । त्यतिवेता महावीर पुनर्लाई वाहिर रहेकाले सोमवार विशेष कार्यक्रम गरेर उनलाई सम्मान प्रदान गरिएको हो । उक्त अवसरमा प्रदेश प्रमुख गुरुडले ग्रामीण भेगमा जन्मेर पनि अनुसन्धानको क्षेत्रमा महावीर पुनर्लाई महत्वपूर्ण योगदान



पुनर्लाई सफल भएको भन्दै प्रशंसा गरे । शिक्षण पेसमा आबद्ध हुँदा २०२८ साललिर पुनर्संग चितवनमा भेट भएको स्मरण गर्दै प्रदेश प्रमुख गुरुडले निरन्तरको लागावले पुनर्लाई स्थानमा योगदान गरिएको बताए । गण्डकी

योगदान गरेका हरुबाट नामहरू छोट गरिएको बताए । छोट समितिले ३ जनालाई छानसक्ने कार्यविधि भए पनि पहिलो पटक भएकाले एक जनालाई मात्र छोट गरिएको जानकारी उनले दिए ।

गण्डकी प्रदेशका प्रवक्ता तथा भौतिक पूर्वाधार, यात्रात व्यवस्था मन्त्री कुमार खड्काको संयोजकत्वमा छोट समिति गठन गरिएको थियो । शिक्षा, स्वास्थ्य तथा खेलकुद, कृषि तथा सहकारी, उद्योग पर्यटन, वातावरण, पूर्वाधार विकास तथा विपद् व्यवस्थापन, भाषा संस्कृति, सार्वजनिक प्रशासन लगायतका क्षेत्रमा योगदान पुऱ्याएका व्यक्तिमध्ये बाट सम्मान गरिएको छ । गण्डकी सरकारले १० करोड विनियोजन गरेको जानकारी गराए । उनले भने, 'हामीले महसुस गरेका छौं, समृद्धिका लागि अनुसन्धानको महत्व कीत छ भने छिटै कार्यविधि बनाएर कार्यक्रम सञ्चालन गरिने छ । कार्यक्रममा सभासुख नेत्रानाथ अधिकारीले महावीर पुनर्लाई गण्डकी प्रदेशको शिर अझै ढाँचो भएको भनाइ राखे । उक्त अवसरमा आन्तरिक मामिला मन्त्री डोबाटे विश्वकर्माले गण्डकी प्रदेश भित्र जन्मिएर यहाँकै श्रीवृद्धिको लागि

गण्डकी प्रदेश सरकारको १ सय वटा अनुसन्धानमध्ये

१०/१५ वटा मात्र सफल हुने भएकाले सत्रप्रतिशत नितजा आउन नसक्ने भनाइ राख्दै । 'हामो बजेट सिस्टमले असफल भएको कार्यक्रमलाई क्रम दिन नमिल्ने भन्नु, तर सबै अनुसन्धान सफल हुन्छ भन्ने छैन,' उनले भने । गण्डकी प्रदेश सरकारले गण्डकी विश्वविद्यालयमार्फत आविष्कार केन्द्र खोलेकामा आफू उत्साही भएको उनले बताए । गण्डकीमा आविष्कार केन्द्रको खुलैकै कारण आफूले यो सम्मान लिन तयार भएको पनि उनले खुलाए ।

विज्ञान, प्रविधि, सूचना एवं वायरलेस प्रविधिबाट ग्रामीण क्षेत्रमा इन्टरनेट सूचना प्रवाह गर्दै आएका पुनर्लाई क्षेत्रमा अन्नपूर्ण गाउँपालिका-८ नाँगीमा २०११ सालमा जन्मेका हुन् । राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रका संस्थापक पुनर्लाई क्षेत्रमा अन्नपूर्ण गाउँपालिका-८ नाँगीमा २०११ सालमा जन्मेका हुन् । राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रका सञ्चालन चालाक खोलैकै कारण आफूले योगदान गरिएको थियो । शिक्षा, स्वास्थ्य तथा खेलकुद, कृषि तथा सहकारी, उद्योग पर्यटन, वातावरण, पूर्वाधार विकास तथा विपद् व्यवस्थापन, भाषा संस्कृति, सार्वजनिक प्रशासन लगायतका क्षेत्रमा योगदान पुऱ्याएका व्यक्तिमध्ये बाट सम्मान गरिएको छ । गण्डकी सरकारले १० करोड विनियोजन गरेको जानकारी गराए । उनले भने, 'हामीले महसुस गरेका छौं, समृद्धिका लागि अनुसन्धानको महत्व कीत छ भने छिटै कार्यविधि बनाएर कार्यक्रम सञ्चालन गरिने छ । कार्यक्रममा सभासुख नेत्रानाथ अधिकारीले महावीर पुनर्लाई गण्डकी प्रदेशको शिर अझै ढाँचो भएको भनाइ राखे । उक्त अवसरमा आन्तरिक मामिला मन्त्री डोबाटे विश्वकर्माले गण्डकी प्रदेश भित्र जन्मिएर यहाँकै श्रीवृद्धिको लागि

गण्डकी प्रदेश सरकारले गण्डकी रत्नबाट राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रको खिलौनालाई अनुसन्धानको मन्त्रीहरू अनुसन्धानमध्ये

श्रीराम तिवारीले प्रदेश सरकार आईएनएफ नेपाल हरियोखर्क अस्पतालसँग सहकार्य गरी आयि बढ्ने प्रतिवद्वता व्यक्त गर्नुभएको थियो । उद्घाटन कार्यक्रममा पोखरा महानगरपालिका वडा नं १५ का अध्यक्ष तोरण बाटिनाँ, आईएनएफ नेपालका कार्यकारी निर्देशक कृष्ण अधिकारी र अस्पताल निर्देशक डा अरुण कुमार खड्कासहित मन्त्रीहरू, प्रदेश सभाका सदस्य, प्रमुख सचिवहरू, भेटवार्ता गर्नुभएको हो । भेटवार्ता गर्नुभएको हो । अतिथी लगायतले अक्षिजन प्लाण्ट उद्घाटन अधिकारी र अवलोकन गर्नुभएको थियो ।

सामुदायिक स्वास्थ्य र विकासका क्षेत्रमा आईएनएफ नेपालले बाजुरा, मुगु, जुल्मा, कालीकोट, सुर्खेत, बाँके, डाड, रोल्पा, कपिलवस्तु, कास्की, लमजुङ र गोरखा जिल्लाहरूमा सेवा प्रदान गर्दै आइरहेको हो । आईएनएफले यस वर्ष संस्था स्थापनाको ७० औं वार्षिकोत्सव विभिन्न कार्यक्रमहरू गरी मनाइरहेको हो ।

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, २७ असार

अस्ट्रेलियाली राजदुतद्वारा हरियोखर्क अस्पताललाई अक्षिजन प्लाण्ट हस्तान्तरण



भोल्कले भन्नुभयो, 'यो अक्षिजन प्लाण्टको हस्तान्तरण नेपालमा आईएनएफको स्थापनाको सतरी वर्षको उत्सव समै भईहेको छ । आईएनएफले नेपालका कार्यकारी प्रमाणिण समुदायमा स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने र सामाजिक समावेशीतालाई प्रवर्धन गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ । उहाँले अगाडी भन्नुभयो, 'कोभिड-१९ महामारीले स्वास्थ्य प्रणालीमा धैर्यालाई चाहाए र त्यसी प्रयोग गरेको हो । अपनाकालीन अवस्थामा विश्वसनीय रूपमा पाँच क्युविक मिटर प्रति घण्टाको दरले मेडिकल अक्षिजन प्लाण्टको प्रयोगले अक्षिजनको उत्पादन दोब्बर गर्न सकिछ । उद्घाटन कार्यक्रमलाई सम्बोधन

मुख्यमन्त्री पोखरेल-अस्ट्रेलियन राजदूत भेट

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, २७ असार

गण्डकी प्रदेशका कृष्णचन्द्र नेपाली र नेपालका लागि अस्ट्रेलियाका राजदूत फ्यालिसिटी थोल्कबीच सोमबार भेटवार्ता भएको छ । मुख्यमन्त्रीको कार्यक्रममा भएको भेटघाटमा समसामयिक विषयसहित नेपालको संघीयता कार्यालयका क्रममा देखिएका सबल पक्ष र दुर्बल पक्षका बारेमा उनीहरूबीच कुराकानी भएको छ ।

मुख्यमन्त्री पोखरेलले नेपाल र अस्ट्रेलिया बीचको सम्बन्ध अभ्युदाय हुँदै जाओसँ भने चाहना व्यक्त गरे । उनले भने, 'गण्डकी प्रदेशको विकासमा विशेष गरी शिक्षा र शिक्षा, स्वास्थ्य, ऊर्जा, पर्यटन, प्रविधि विवर्द्धनमा अन्तर्नियनका क्रममा देखिएका सबल पक्षका बारेमा उनीहरूबीच कुराकानी भएको छ ।

वन वातावरण, प्रविधि, मानव विकास, ग्रामीण विकास, शारीर निर्माण प्रक्रियामा महत्वपूर्ण सहयोग गरेको भन्दै उनले प्रशस्ता भएको अस्ट्रेलिया नेपालले बोक्स र देखिएको उनको भनाइ थियो । अस्ट्रेलियन क्रममा देखिएको उनको भनाइ थिए । नेपालले प्रशोधित तेल, तरकारी आदिको आस्ट्रेलिया नेपालले भन्ने, 'अस्ट्रेलिया नेपालले भन्ने गर्न रुपैयोग रुपैयोग रुपैयोग रुपैयो

पोखरेली स्क्वास खेलाडीलाई तालिम

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २७ असार

पोखरेली स्क्वास खेलाडीको क्षमता अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यसहित ३ दिने तालिम सम्पन्न भएको छ।

स्क्वास इयाकेट्स एशोसियसन (एसआरए) कास्कीको आयोजनामा २२ देखि २५ गतेसम्म बेलायती लेवल थर्ड कोच ह्यारी हेथककले पोखरा रङ्गशालास्थित स्क्वास कोटिमा तालिम दिएका हुन्।

सिनियर खेलाडी तथा प्रशिक्षक रक्षा लामाका अनुसार उक्त तालिममा महिला र पुरुष गरी २० जना बाटिको सहभागिता रहेको थियो। प्रशिक्षकलाई प्रशंसापत्र प्रदान गर्दै समापन कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि समेत रहेका प्रदेश खेलकुद परिषद् गण्डकीका सदस्य सचिव तेज गुरुङले खेलकुद आपसी सद्भाव कायम गर्न



महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने धारणा राखे। 'खेलकुदको कुनै सीमाक्षेत्र हुँदैन।' जसले हामीलाई सजितै जोडन महत गर्दछ, उन्हे भने, 'त्यसैले खेलकुद एउटा त्यस्तो पावर हो।' उनले उक्त विदेशी प्रशिक्षकको उपस्थितिले खेलाडीहरू प्रेरित भएको बताउदै प्रशिक्षणपश्चात थप हासला बढेको बताए। 'खेल त धेरै पहिलेदेखि खेल्न्दै आएको हो, उन्हें यो ट्रेनिङपछि मात्रै बेसिक कुराहरु जान पाइयो। त्यसले गर्दापनि आफ्नो खेल बढेको जस्तो लागेको छ र थप

उनले खेलकुदसँगै स्क्वास

विकासका लागि प्रदेश खेलकुद परिषद सदैब लाग्ने बताउदै स्क्वासको अत्याधिक सम्भावना रहेको उल्लेख गरेका थिए।

यसैरी स्क्वास खेलाडी प्रयाग जोशीले धेरै पहिलेदेखि स्क्वास खेल्न्दै आएको बताउदै प्रशिक्षणपश्चात थप हासला बढेको बताए।

'खेल त धेरै पहिलेदेखि खेल्न्दै आएको हो, उन्हें यो ट्रेनिङपछि मात्रै कोर्ट रहेको बताउदै अन्यत्र शहरमा पनि कोर्ट निर्माण गर्नुपर्ने बताएका थिए।

उक्त समापन कार्यक्रममा प्रशिक्षक ह्यारी हेथककलाई ढाका टोपी ओढाएर सम्मान समेत गरिएको थियो।

साहस बढेको छ। स्क्वास र याकेट्स एशोसियसन कास्कीका अध्यक्ष पुष्पराज श्रेष्ठले सो तालिमपश्चात खेलाडीहरूको क्षमता अभिवृद्धि भएको बताए। उनले विविध पक्षकालाई तालिममा समेटेको बताउदै प्रतियोगितामा खेलाडीहरूले प्रतिस्पर्धा गर्दा सिकेको कुराहरू अप्रयोग गर्नसक्ने गरी तालिम प्रदान गरेको बताएका थिए।

यसैरी स्क्वास खेलाडी प्रयाग जोशीले धेरै पहिलेदेखि स्क्वास खेल्न्दै आएको बताउदै प्रशिक्षणपश्चात थप हासला बढेको बताए।

यसैरी स्क्वास खेलाडी प्रयाग जोशीले धेरै पहिलेदेखि स्क्वास खेल्न्दै आएको बताउदै प्रशिक्षणपश्चात थप हासला बढेको बताए।

उक्त समापन कार्यक्रममा प्रशिक्षक ह्यारी हेथककलाई ढाका टोपी ओढाएर सम्मान समेत गरिएको थियो।

श्रीकृष्ण जन्माष्टमीका अवसरमा भजनचुइका प्रतियोगिता हुने

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २७ असार

राधाकृष्ण सांस्कृतिक समूह, पोखरा-३२, लामेआहालले आगामी भद्रौ ३ गते श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर्वका अवसरमा भजनचुइका प्रतियोगिता गर्ने भएको छ।

प्राचीन संस्कृतिको जगेन्नामा कृत्याशिल समूहले वर्षीनी उक्त प्रतियोगिता गर्दै आएकोमा विगत दुई वर्ष भने कोरोना महामारीका कारण गर्न सकिएको थिए। यस वर्ष उक्त प्रतियोगिता गर्ने गरी तयारी बढाएको समूहले गत शनिवार विशेष भेला आयोजना गरी मूल समारोह सहित विभिन्न उपसमिति गठन गरेको समूहका सचिव पुष्पराज शर्मा पौडेलले जानकारी दिनुभयो।

उहाँका अनुसार प्रतियोगिताका लागि विश्वभूषण खनालको संयोजकत्वमा ५०१ सदस्यीय मूल समारोह समिति गठन गरिएको छ। उक्त समितिको



सह संयोजकद्वयमा भलक थापा र गणेशबहादुर थापा रहनुभएको छ। भेलाले विभिन्न उपसमिति पनि गठन गरेको छ। सल्लाहकार उपसमितिको संयोजकमा अवकलबहादुर कार्की, प्रचारप्रसार उपसमितिको संयोजकमा पुष्पराज पौडेल, आर्थिक व्यवस्थापन उपसमितिको संयोजकमा रुद्रकुमारी सिदेल, मञ्च व्यवस्थापन उपसमितिको संयोजकमा मीनकुमारी बोहारा, खाजा व्यवस्थापन उपसमितिको संयोजकमा पार्वती लामिछाने र सञ्चार व्यवस्थापन उपसमितिको संयोजकमा बुलाप्रसाद भण्डारी, वासुदेव पौडेल रहनुभएको छ।

साथै समूह निमन्त्रणा उपसमितिको संयोजकमा प्रकाशनचन्द्र वास्ते, स्वागत भजन निर्माण उपसमितिको संयोजकमा मनबहादुर कुँवर, स्वर्ण सेवक तथा पानी वितरण उपसमितिको संयोजकमा मीनकुमारी बोहारा, खाजा व्यवस्थापन उपसमितिको संयोजकमा जानकारी दिनुभयो।

मुख्यमन्त्री...

काम हुँदै आएको उनले बताइन्। उनले भनिन् 'जीविकोपार्जन, आयोजन, अपांगता भएकाहरूको लागि बनालीकरण कार्यक्रममा हामीले सहयोग गर्दै आएका छौं।'

उनले गण्डकी विश्वविद्यालयसँग अस्ट्रेलियामा शैक्षिक संस्थासँग सहकार्यका लागि समन्वय गर्ने प्रतिबद्धता समेत उनले जनाइन्। राजदूत भोल्कले खरूरी सम्पन्न स्थानीय तहको निर्वाचन र आसन्न प्रदेश सभा, प्रतिनिधि सभाको निर्वाचनको तयारीका बाबेमा समेत राजदूतले चासो राखेकी थिइन्। अरु अवसरमा पर्वटन, उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्री मणिभद्र शर्मा कैंडेल, कानुन, सञ्चार तथा संसदीय मामिला मन्त्री बिन्दुकुमार थापाले संघीयता कार्यान्वयमा देखिएका चुनौतीका बाबेमा अनुभव सुनाए। भेटाहरूमा आन्तरिक मामिला मन्त्री डोबाटे विश्वकर्मा, प्रदेश सभा सदस्य ओमकला गौतम, सरीता गुरुङ, ललितकला गुरुङ, मनकुमारी गुरुङ, प्रकाशनचन्द्र दवाडी, नीति तथा योजना आयोगका उपाध्यक्ष डा. रघुराज काप्ले, प्रमुख सचिव रीवालाल पन्थ, मुख्यमन्त्रीका राजनीतिक सल्लाहकार, मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद् कार्यालयका सचिवद्वय रामप्रसाद आचार्य र मनमाया पगेनीसहित सहभागी थिए।

बराबर पुगेको छ। अधिल्लो वर्ष यस्तो आप्रवाह १०.५ प्रतिशतले बढेको थियो। समीक्षा अवधिमा वैदेशिक रोजगारीका लागि अन्तिम श्रम स्वीकृति लिने नेपालीको सझौया उल्लेख रूपमा चार्दिं भएको छ। केन्द्रीय बैंकका अनुसार कूल तीन लाख १३ हजार ३६७ नेपालीले यस्तो अनुपति लिएका छन्। अधिल्लो वर्षको सोही अवधिमा यस्तो सझौया ६८ प्रतिशतले घटेको थियो। वैदेशिक रोजगारीका लागि पुनः श्रम स्वीकृति लिने नेपालीको सझौया समीक्षा अवधिमा २०८.३ प्रतिशतले वृद्धि भई दुई लाख ५९ हजार ९१ बराबर पुगेको छ।

प्रजातन्त्र सेनानी खत्रीको निधन

गरेका थिए। स्व. खत्रीलाई नेपाली कांग्रेसद्वारा प्रजातन्त्र सेनानी पद, भारत सरकारद्वारा विभिन्न बहादुरी पदकहरूद्वारा सम्मान तथा विभिन्न संघ संस्थाहरूद्वारा सम्मानित हुनुभएको थियो। भलाल क्षेत्रको शिक्षा, स्वास्थ्य, बाटो निर्माणमा योगदान सहित नेतृत्व गरेका खत्री सबैका लोकप्रिय अभिभावक रहनु भएको थियो। खत्रीका दुई श्रीमती चार छोरा र तिन छोरी रहेका छन्।

भूमिका रहेको खत्रीले भलालको सम्प्र सामाजिक कार्यमा नेतृत्व

गरेका थिए। स्व. खत्रीलाई नेपाली कांग्रेसद्वारा प्रजातन्त्र सेनानी पद, भारत सरकारद्वारा विभिन्न बहादुरी पदकहरूद्वारा सम्मान तथा विभिन्न संघ संस्थाहरूद्वारा सम्मानित हुनुभएको थियो। भलाल क्षेत्रको शिक्षा, स्वास्थ्य, बाटो निर्माणमा योगदान सहित नेतृत्व गरेका खत्री सबैका लोकप्रिय अभिभावक रहनु भएको थियो। खत्रीका दुई श्रीमती चार छोरा र तिन छोरी रहेका छन्।

अहिले पनि कोभिडका बेलामा नेपाल सरकारले दातृ निकायसँग गरेको आग्रह अनुसार अस्ट्रेलियाले सहयोग गरेको उनले स्मरण गरिन्। अहिले पनि कोभिडबाट प्रभावितका लागि आर्याजानका क्षेत्रमा आइएनएफमार्फत

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाने

के तपाईं कपाल भर्ने विनियोगी तुरुन्त रोक्ने तथा उमाने

● कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा वढी नियमित भरिहेको छ,

● चिसो समयमा कपालको समस्याहरू बढाउन बढाउने

● कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँचा

पर्ने, चिसोको समयमा चाँचा पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ

खिटारा आउने जस्ता समस्या छन्।

● कपाल भरेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल

समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर

