

के तपाईंको घर पानीले रसाएको छ ?
अब चिन्ता नगर्नुहोस् !
 चिन्ताको समाधान Waterproofing ले गर्ने छ । १००% ग्यारेन्टीका साथ समस्याको समाधान ।
 सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कन्सल्ट
 रानीपोता, पोखरा-११ (रजिस्ट्रार कार्यालयको नजिक)
 ०६१-५७८०८८, ८८५६०२२३३३, ८८६६९४८७७३

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १.५५ मा
कलर मिजिटिड कार्ड
 साथै
 तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
 स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
 सम्पर्क:
 ०६१-५७०६५१, ८८५६०६५५७५

□ वर्ष २३ □ अङ्क १५३ □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०७९ असार ४ गते शनिबार □ 18 June 2022 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

संघ र प्रदेशको निर्वाचन पछिसम्म पनि गठबन्धन रहन्छ : अध्यक्ष दाहाल

रासस
 चितवन, ३ असार

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले शान्ति प्रकृया दुइगोमा लगाउने बेलासम्म पाँच दलीय गठबन्धन कायम रहने बताउनुभएको छ ।
 भरतपुर महानगरपालिकाले शुक्रबार यहाँ आयोजना गरेको भरतपुर महानगरको आगामी कार्यदिशा विषयक अन्तरक्रियामा उहाँले सङ्घ र प्रदेशको निर्वाचनसम्म मात्रै नभएर शान्ति प्रकृया दुइगोमा पुऱ्याउने र विकासको नयाँ युगतिर लैजानका लागि पनि सामुहिकतामा नै जाने बताउनुभयो ।
 देशलाई अब कसैले प्रतिगमनतर्फ लान नसक्ने भन्दै उहाँले भन्नुभयो, "अहिले पनि समस्या र चुनौति त छन्, यद्यपि गठबन्धनको सरकारले ती मुद्दा समाधान गर्दै अघि बढेको छ ।" अहिले देशमा एकलै हिँड्ने प्रवृत्ति र मिलेर हिँड्ने प्रवृत्तिका बीचमा लडाइँ भइरहेको उहाँले बताउनुभयो ।
 हरेक पार्टीभित्र पनि यो प्रवृत्ति कायम रहेको भन्दै उहाँले भन्नुभयो, "हिजो प्रतिगमनतिर जान खोज्ने, संविधान मिचन खोज्ने, लोकतन्त्रलाई मास्न खोज्ने प्रवृत्ति एकलै हिँडेको छ । अर्को सबै मिलेर जाँउ भन्ने प्रवृत्ति रहेको छ ।" एकताको पक्ष र विरोधीका बीचमा अहिले लडाइँ चलिरहेको उहाँले



बताउनुभयो । स्टेट पार्टनरसीप प्रोग्राम (एसपीपी) पूर्वप्रधानमन्त्री केपीशर्मा ओली सरकारको पालामा भएको उहाँले बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, "राष्ट्रवादको ढोङ्को पछि नलान र सक्कली राष्ट्रवाद हुन पनि अपिल गर्दछु ।"
 अध्यक्ष दाहालले चितवनको भरतपुर अस्पताललाई शिक्षण अस्पताल बनाउन आफूले पहल थाल्ने बताउनुभयो । काठमाडौँ फर्किएर प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवालालाई भेट गरी डटेलधुरामा मात्र होइन चितवनमा पनि आवश्यक रहेको भन्दै प्रस्ताव गर्ने उहाँले बताउनुभयो । भरतपुर महानगरपालिकामा विगतमा भएका विकासको प्रशंसा गर्दै उहाँले यस अघि पहिलो प्रथामिकता सडक रहेको भन्दै अबको प्रथामिकता उत्पादन, रोजगारी, सामाजिक सुरक्षा र न्यायतर्फ केन्द्रित हुनुपर्ने बताउनुभयो । विकासका

ग्राउनुभएको थियो । राष्ट्रिय योजना आयोगका उपाध्यक्ष विश्व पौडेलले चितवनलाई सडक सञ्जालमार्फत काठमाडौँ, पोखरा, भैरहवा र वीरगञ्जलाई जोड्ने गरी कार्यक्रम अघि बढाइएको बताउनुभयो ।
 सो अवसरमा बागमती प्रदेशका उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्री मिलनबाबु श्रेष्ठ, अर्थ सचिव मधुकर मरासिनी, भौतिक योजना तथा पूर्वाधार विकास मन्त्रालयका सचिव गोपलप्रसाद सिग्देल, सडक विभागका महानिर्देशक अर्जुनजङ्ग थापा, नागरिक उड्डयन प्राधिकरणका महाप्रबन्धक प्रदीप अधिकारी, सिँचाइ विभागका महानिर्देशक शुशीलचन्द्र आचार्य, विद्युत् प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङ, राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का सदस्य सचिव टङ्ग कलाल घिसिङ, नेपाली कांग्रेस चितवनका सभापति राजेश्वर खनालगायतले बोल्नु भएको थियो । कार्यक्रममा महानगर प्रमुख रेनु दाहाल र उपप्रमुख चित्रसेन अधिकारीले महानगरपालिकाको वर्तमान अवस्था, उपलब्धि र अबको कार्यदिशाका बारेमा प्रकाश पार्नुभएको थियो । महानगरपालिकामा चालु अवस्थामा रहेका मुख्य आयोजना र नयाँ कार्यक्रमको बारेमा विस्तृत जानकारीसमेत सो अवसरमा प्रमुख दाहालले गराउनुभएको थियो ।

संसदीय समितिमा प्रधानसेनापतिको जवाफ : एसपीपीमा आबद्ध हुन सकिदैन

रासस
 काठमाडौँ, ३ असार

प्रधानसेनापति प्रभुराम शर्माले 'स्टेट पार्टनरसीप प्रोग्राम' (एसपीपी) मा नेपाल आबद्ध हुन नसक्ने स्पष्ट गर्नुभएको छ ।
 उहाँले सुरुमा नेपाली सेनाले गोरखा भूकम्पका बेला विपद्मा मानवीय र गैरसैनिक सहयोगका लागि सरकारको स्वीकृतिमा पत्राचार गरेको र सहयोग पनि लिएको तर पछि सन् २०१९ पछि एसपीपी 'इण्डो प्यासिफिक रणनीति'को अङ्ग हुने भनिपछि यसमाथि पुनर्विचार गर्न नेपाल

सरकारलाई पत्राचार गरेको बताउनुभएको छ ।
 प्रतिनिधिसभाको अन्तर-राष्ट्रिय सम्बन्ध समितिको शुक्रबारको बैठकमा उहाँले केही दिनअघि नेपाल भ्रमणमा आउनुभएका अमेरिकी सैनिकका एशिया प्यासिफिक प्रमुखसँगको भेटमा पनि आफूहरू एसपीपीमा आबद्ध हुन नसक्ने स्पष्ट कुरा राखेको जानकारी दिनुभयो ।
 उहाँले सामाजिक सञ्जाल र केही मिडियामा देखिएको नेपालले सम्भौता गर्न लागेको भनी सार्वजनिक

एसपीपीको १० बुँदे पत्र पूरै गलत भएको बताउनुभयो । सो अवसरमा प्रधानसेनापति शर्माले भोलि असार ४ गतेदेखि आफूले गर्न लागेको लेबनान, सिरिया र अमेरिकाको भ्रमणका सम्बन्धमा समितिलाई जानकारी गराउनुभएको थियो ।
 साथै उहाँले भ्रमणका क्रममा आफूना तर्फबाट कुनै सम्भौता नहुनेसमेत स्पष्ट पार्नुभयो । उहाँले नेपाली सेना मुलुकको परराष्ट्र नीति र जनहितका आधारमा मात्र सञ्चालन हुने पनि सो समितिमा स्पष्ट गर्नुभयो ।

खैरेनीटार-भिमाद सडक एकतर्फी सञ्चालन

पोखरापत्र संवाददाता
 दमौली, ३ असार

तनहुँको शुक्लागण्डकी नगरपालिकादेखि भिमाद बजार जाने एकतर्फी सडक सञ्चालनमा आएको छ ।
 शुक्लागण्डकी-७ स्याउली बजारमा वर्षाको भेलले सडक खाल्डो परेपछि शुक्रबार बिहानदेखि एकतर्फी सडक सञ्चालनमा आएको हो । उक्त सडकखण्ड विस्तारका लागि नयाँ बाटो बनाउने क्रममा पानीको भलले सडक नै खाल्डो परेपछि बिहीबार रातिदेखि अवरुद्ध भएको सडकखण्ड शुक्रबार

बिहानदेखि एकतर्फी सञ्चालनमा आएको इलाका प्रहरी कार्यालय बेलचौराका प्रहरी निरीक्षकभोजराजपाण्डेले जानकारी दिनुभयो । "राति १ बजेसम्म काम गर्दा पनि अवरुद्ध सडक खुलाउन नसकेपछि आज बिहानबाट एकतर्फी सञ्चालनमा ल्याउन सफल भएका छौँ", उहाँले भन्नुभयो । उक्त सडकखण्ड कालोपत्रका लागि गत वर्षको साउनदेखि काम भइरहेको छ । खैरेनीटार-भिमाद-भुमरीघाट-कावासोती सडकको शुक्लागण्डकी नगरपालिका र म्याग्दे गाउँपालिकाको पाँच किलोमिटर सडक फराकिलो

बनाएर नयाँ कालोपत्र गरिनेछ । उक्त कामका लागि सडक डिभिजन कार्यालयले काठमाडौँस्थित श्री महालक्ष्मी/हिमाली जेभीबीच सम्भौता गरेको थियो । रुसात करोड ४५ लाख २१ हजारको लागतमा उक्त कामको ठेक्का लागेको छ । जिल्लाको भिमाद नगरपालिका, म्याग्दे गाउँपालिका, ऋषिड गाउँपालिका र धिरिड गाउँपालिकाको प्रमुख सडक यही हो । यस्तै नवलपुर, पाल्पा र स्याङ्जाका विभिन्न स्थानका सवारी तथा यात्रुसमेत यही सडक भएर आवतजावत गर्ने गर्दछन् ।

फाइनलमा पुगेका ज्यापर जेनिसलाई पोखरामा भव्य स्वागत

पोखरापत्र संवाददाता
 पोखरा, ३ असार

बिहानको नौ बजेको थियो । मोवाइलमा पूर्ण भाइ नामबाट भाइवरेसन भयो । म व्यस्त थिएँ । सन्देश पठाएँ । तैपनि तीन पटकसम्म भाइको फोन आयो । जति व्यस्त भएपनि फोन उठाएको के थिएँ । दाजु आज कान्छो आउँछ दिनको दुइ बजे । कान्छोको वारे सूचना पाएको थिएँ मेरो व्यस्ततालाई टपक्क विर्सेर भाइ भन ।
 दाजु सवै साथीहरू कुँडहर चोकमा दिनको दुइ बजे भेट्ने कार्यक्रम छ । दाजु हजुर पनि आउनुहोला । भाइ तिम्रो मात्र छोरा होइन मेरो पनि छोरा हो । म आउँछु भने । आफ्नो काम सकेपछि घर गएँ । श्रीमती सम्भनालाई पनि भने आज जेनिस बाबु पोखरा आउने जानकारी गराएँ । ओहो त्यसो भए त भेट्न पर्दछ भन्दै म घर ढिला गएर बनेको श्रीमतीको अघ्याँरो अनुहार चन्द्रमा जस्तै टल्कियो । खाना खाएर यसो किताबलाई साथि बनाएको थिएँ । श्रीमतीले दुई बज्न १५ मिनेट बाँकी छ हजुर जानी होइन भन्दै थिइन म तयारी अवस्थामा पुग्यँ । उता पुर्ण भाइको फोन आयो दाजु कान्छो जाममा पच्यो तीन बजे आउँछ रे । म हिँड्न तयार भएको खुट्टामा ब्रेक



लाग्यो । तैपनि मन तन जेनिसलाई काठमाडौँवाट कुँडहर चोकमा भर्नी वित्तिकै भेट्ने हुटीहुटी चलेको थियो । विस्तारै म जेनिसलाई स्वागत गर्न चोक तिर पुग्यँ । भाइलाई फोन गरे भाइ यहाँ त खोइ पनि हुनुहुन्न । दाजु अमरसिँह चोक भन्दा माथीको चोक हाम्रो घर तिर आउने वाटोमा साथीहरू सवै आउनु भएको छ । मेरो स्टेरिड शिवचोकवाट अमरसिँहचोक तिर पुगी रोकीयो । चोकमा के पुगेको थिएँ । आकशवाट इन्द्र भगवानले जेनिसलाई हामीले भन्दा पहिला जलले स्वागत गर्नुभयो । जल स्वागत सवै भन्दा राम्रो स्वागत हो । अन्दाजी ७० सवारी साधनका दाजु भाइको पर्खाइ जेनिसलाई भयो । पोले पनि घामै जाति, पिटे पनि आमे

एमाले अध्यक्ष ओलीसँग गृह र कानूनमन्त्रीको भेटवार्ता

रासस
 काठमाडौँ, ३ असार

प्रमुख प्रतिपक्ष दल नेकपा (एमाले) का अध्यक्ष तथा पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीसँग गृहमन्त्री बालकृष्ण खाण र कानून न्याय तथा संसदीय मामिलामन्त्री गोविन्दप्रसाद शर्मा (कोइराला) ले भेटवार्ता गर्नुभएको छ ।
 भक्तपुरको बालकोटीस्थित अध्यक्ष ओलीको निवासमा भएको भेटमा नागरिकता विधेयकलाई राजनीतिक सहमतिमा अगाडि बढाउने विषयमा कुराकानी भएको गृहमन्त्रीको सचिवालेले जनाएको छ । सचिवालयका अनुसार नागरिकता विधेयक सदनमा अगाडि बढाउने र दलीय सहमतिमा पास गर्ने विषयमा सकारात्मक छलफल भएको गृहमन्त्री खाणले बताउनुभएको छ । सरकारले दलीय सहमतिमा नागरिकता विधेयक संसदमा पेश गरेर पास गर्ने तयारी गरिरहेको छ । गृहमन्त्री खाणले उक्त विधेयकबारे पटकपटक दलहरूसँग छलफल गर्नुभएको छ । उहाँहरूले यसअघि नेकपा (माओवादी केन्द्र) का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल र जनता समाजवादी पार्टीका अध्यक्ष उपेन्द्र यादवसँग भेटवार्ता गरिसक्नुभएको छ ।

सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्पलेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्वहोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस
 नयाँबजार, पोखरा
 फोन नं. : ०६१-५७०६५१

पिएनसी विविए सर्कलद्वारा क्याम्पसमा वृक्षारोपण

जुता उद्योगमा आगलागी, ६५ लाख क्षति

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ असार

पोखराको पृथ्वीनारायण क्याम्पस विविएमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूले विविए भवन परिसरमा वृक्षारोपण गरेका छन्। पिएनसी विविए सर्कलको आयोजनामा भएको कार्यक्रममा सहप्राध्यापक डा. विरबहादुर कार्की र सर्कलका अध्यक्ष विजय लम्सालले सम्युक्त रुपमा कल्कीको वेर्ना साेरे कार्यक्रमको सुरुवात गरेका थिए। कार्यक्रममा कल्की, रुद्राक्ष, धुपी, अमला, लगाएत विभिन्न जातका ३०



वेर्ना साेरिएको विद्यार्थी आकृति रानाभाटले वताईन्। शुक्रबार भएको सो कार्यक्रममा विविए प्रोग्राम निर्देशक ध्रुवकुमार बुढाथोकी, सहायक निर्देशक भुपाल जैसी तथा विद्यार्थीहरूको उल्लेख्य सहभागिता रहेको थियो।

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, ३ असार

बागलुङ बजारमा रहेको जुता चप्पल उद्योग र मोटर पार्ट्स पसलमा आगलागी हुँदा ६५ लाख बढीको क्षति भएको छ। बागलुङ नगरपालिका-४ उपल्लाचौरका शर्तमान श्रेष्ठको घरमा सञ्चालित न्यू धौलागिरी जुता चप्पल उद्योग र स्नेहा मोटर पार्ट्स पसलमा शुक्रबार हिउँसो आगलागी भएको हो।

आगलागीका कारण जुता चप्पल उद्योगमा तयार भएका जुता, चप्पलगायत कच्चा सामग्री र मेसिनमा क्षति पुगेको छ भने मोटर पार्ट्समा रहेका विभिन्न खालकमा मर्मत सामग्रीमा क्षति पुगेको प्रहरीले जनाएको छ। दिउँसो पौने ३ बजे विद्युत सर्ट भएर आगलागी भएको प्रहरी नायव उपरीक्षक इन्द्रबहादुर रानाले बताउनुभयो। बागलुङको काठेखोला गाउँपालिका-७ रेशका शिव किसानले जुता चप्पल उद्योग र बागलुङ नगरपालिका-१ का राजकुमार शर्माले मोटर पार्ट्स सञ्चालन गर्दै आउनुभएको थियो।

आगलागीको खबर पाएलगत्तै प्रहरी उपरीक्षक दयानीधि ज्ञवालीसहितको प्रहरी टोली, विपत् व्यवस्थापन गुल्मको टोली, सशस्त्र प्रहरी र नेपाली सेना तथा स्थानीयको सक्रियतामा अपराहन ४ बजे आगो नियन्त्रणमा आएको थियो। आगलागीबाट सोही घरमा बस्ने ६९ वर्षीय सरधुन श्रेष्ठ, ६१ वर्षीय भगवती श्रेष्ठ, ३८ वर्षीय शिव श्रेष्ठ, मशव श्रेष्ठ र उहाँका ११ वर्षीय छोरा मदनसुन श्रेष्ठलाई सामान्य घाइते अवस्थामा उद्धार गरिएको रानाले जानकारी दिनुभयो।



लसुन प्याज सफा गर्दै महिला : अन्नपूर्ण गाउँपालिका-११ स्थित पर्यटकीय गाउँ घान्द्रुकमा स्थानीय उत्पादन लसुन, प्याज थन्क्याउन सफा गर्दै महिला। तस्बिर: जमुनावर्षा शर्मा/रासस

प्रतियोगितामा सहभागी हुने खेलाडीको बीमा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ असार

गण्डकी प्रदेश सरकारले राष्ट्रिय तथा प्रदेशस्तरका खेल प्रतियोगितामा भाग लिने खेलाडीको बीमा गर्ने भएको छ। प्रदेश अर्थमन्त्री रामजीप्रसाद बरालले प्रदेश सरकारले आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/८० को बजेट कार्यक्रममा खेलाडीको बीमा गर्ने व्यवस्था गरिएको बताउनुभयो। अन्तर राष्ट्रियस्तरको प्रतियोगितामा सहभागी हुने खेलाडीको स्वास्थ्य बीमाको व्यवस्था भए पनि कतिपय राष्ट्रिय र प्रदेशस्तरिय प्रतियोगितामा भाग लिने खेलाडी यसबाट बञ्चित हुँदै आएका थिए।

यसैगरी आगामी बजेटमा राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा स्वर्ण पदक विजेताका लागि प्रोत्साहनस्वरुप नगद पुरस्कारको व्यवस्था गरिएको मन्त्री बरालले बताउनुभयो। सरकारले गण्डकी प्रदेशमा खेलकुद पूर्वाधार विकासका लागि रु १५ करोड बजेट विनियोजन गरेको छ। प. देशि भत्र क। खेलमैदान निर्माण, मर्मत तथा स्पोर्न्तित र 'एक स्थानीय तह, एक खेलमैदान' निर्माणलाई निरन्तरता दिँदै खेल पूर्वाधारका लागि सो बजेट छुट्याइएको हो। प्रदेश सरकारले सङ्घीय सरकारसँगको सहकार्यमा २०७५ सालदेखि नै हरेक पालिकामा स्थानीयस्तरको खेलग्राम

निर्माणलाई अघि बढाएको हो। यसैगरी बजेटमा खेलकुद पूर्वाधार निर्माणमा जोड दिइ पोखरा रङ्गशाला, विभिन्न कभर्डहल र पोखरामा राष्ट्रिय तथा प्रादेशिक खेलकुद प्रतियोगिता सञ्चालन गर्न सक्ने गरी बजेट विनियोजन गरिएको छ। सरकारले नयाँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा प्रदेशको प्रभावकारी सहभागिताका लागि आवश्यक बजेट व्यवस्था गरेको छ। गण्डकी प्रदेशमा गत जेठ अन्तिम साता प्रतियोगिता गर्न मिति तय गरिए पनि स्थानीय तहको निर्वाचनका कारण रोकिएको छ। सरकारले यसै वर्ष राष्ट्रिय खेलकुद आयोजना गर्ने तयारी गरेको छ।

भारी वर्षाको सम्भावना: सतर्कता अपनाउन आग्रह

रासस
काठमाडौं, ३ असार

जल तथा मौसम विज्ञान विभागले मनसुनी वायुको प्रभावले देशको केही स्थानमा भारी वर्षाको सम्भावना रहेकाले सतर्कता अपनाउन आग्रह गरेको छ। विभागले आगामी २४ घण्टाका प्रदेश नं १ र मधेस प्रदेशका एक वा दुई स्थानमा भारी वर्षाको पनि सम्भावना रहेको जनाएको छ। उक्त प्रदेशहरूको पहाडी भू-भागमा भू-क्षय, पहिरो तथा गेरान बहावको जोखिम रहेको साथै नदीनाला तथा खहरे खोलाहरूमा पानीको सतह बढ्न सक्ने तथा दैनिक जीवन/यातायात क्षेत्र प्रभावित हुन सक्ने भएकाले आवश्यक सतर्कता अपनाउन

पनि विभागले सबैमा अनुरोध गरेको छ। वर्षा नभएका क्षेत्रहरूमा तापक्रमको वृद्धिका कारण हुन सक्ने असरहरूबाट बच्न आवश्यक सतर्कता अपनाउनसमेत अपिल गरिएको छ। हाल प्रदेश नं १, मधेस प्रदेश, बागमती, गण्डकी प्रदेशमा सामान्य बदली रही बाँकी भू-भागमा आंशिक बदलीदेखि मौसम सामान्यतया सफा भई प्रदेश नं १, मधेस प्रदेश, बागमती र गण्डकी प्रदेशका थोरै स्थानहरूमा मेघगर्जन/चट्ट याडसहित हल्का वर्षा भइरहेको छ। विभागका अनुसार प्रदेश नं १, मधेस प्रदेश, बागमती, गण्डकी प्रदेश र लुम्बिनी प्रदेशलगायत अन्य प्रदेशका पहाडी भू-

भागहरूमा आंशिकदेखि सामान्य बदली रही बाँकी भू-भागहरूमा आंशिक बदली रहनेछ। प्रदेश १, मधेस प्रदेश, बागमती प्रदेश, गण्डकी प्रदेशका र लुम्बिनी प्रदेशका केही र बाँकी प्रदेशका पहाडी भू-भागका थोरै स्थानहरूमा मेघगर्जन/चट्ट याडसहित हल्कादेखि मध्यम वर्षाको सम्भावना रहेको छ। रातको समयमा देशभर आंशिकदेखि सामान्य बदली रही प्रदेश नं १, मधेस प्रदेश, बागमती र गण्डकी प्रदेशका केही, लुम्बिनी प्रदेशका थोरै र अन्य प्रदेशका पहाडी भू-भागका एक-दुई स्थानहरूमा मेघगर्जन/चट्ट याडसहित हल्कादेखि मध्यम वर्षाको सम्भावनाका साथै प्रदेश नं १ र मधेस प्रदेशका एक वा दुई स्थानमा भारी वर्षाको रहेको छ।

फाइनलमा...

आत्मैदेखि धन्यवाद दिँदै गित गाएर उपस्थित सवैलाई मन्त्रमुग्ध पारे। उता बाबा पुर्ण आँखा भरी खुशीका आँसु बगाउँदै मेरो छोरो मात्र नभै हजुरहरूको सवैको छोरा भएका खुशी साटे। सो कार्यक्रम युवा व्यवसायी तथा समाजसेवी कुमार केशीले संचालन गरेका थिए। नेपहपको श्रीपेच कार्यक्रम अन्तर्गत अहिले फाइनलमा प्रवेश गरेका छन् छरछिमेक, वडा नं १३ मा रहेका संघ संस्थाको माया ममता सँगै स्वदेश तथा विदेशवाट सयौं शुभचिन्तकहरूको जेनिस्लाई सहयोग जारी छ।

बर्षातको समयमा हुने पानीजन्म रोग प्रति सजग रहौं

फोहर पानीले भाडापखाला, हैजा, टाइफाइड, आउँ, जण्डिस जस्ता रोगहरू लाग्न सक्छन्।

- त्यसैले:
- ◆ खोला, धारा वा मुलको पानी सिधै नपिऔं।
 - ◆ पानी उमालेर वा शुद्धिकरण गरेर मात्र पिऔं।
 - ◆ पानीलाई पीयुष, अक्वाट्याक्स वा अन्य क्लोरिन जन्म कुराहरु हालेर शुद्धिकरण गरौं।
 - ◆ पिउने पानीलाई सफा भाँडामा छोपेर राखौं र सफा भाँडाले पानी भिक्ने गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरू:

- » शरिरको एक हर नचल्ने।
- » मुख बाझो भएको।
- » खाना खान, बोल्न, पिसाव गर्न गाह्रो भएको।
- » हिँड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको।

सम्पर्क:
स्पाक वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्युरोड, सभागृहकोक
फोन नं. ०६१-५७९४०८, ५८५६०२६७५०, ५८६६४९५३८०

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

♣ **पुरुषमा देखिने:**
शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नचोप, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।

♣ **महिलाहरूमा देखिने:**
स्नान सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

♣ **सुन्दरता:** अनुहारका सवै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू।

♣ **मलद्वार सम्बन्धी रोग:** छारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्न गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (दृक्कोपन) निःशुक्रतापनको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आर्युर्बेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९४४, ९८४४३९९०६, ९८५९०८८९९८

नोट: नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक राँ पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ५८४६०६८८०६

बेनीकोत पुनःनिर्माण

पोखरापत्र संवाददाता
म्यादी, ३ असार
बेनी नगरपालिका-८ स्थित ऐतिहासिक कोतघरको जीर्णोद्धार तथा पुनःनिर्माण भएको छ। बाइसेचौबिसे मल्ल राजाको पालामा तत्कालीन पर्वत राज्यको शीतकालीन राजधानी बेनीमा सोह्रौ शताब्दीमा निर्माण भएको कोतघर जीर्ण बनेको थियो। बेनी नगरपालिका र विभिन्न दाताको कोतघर पुनःनिर्माण भएको उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष अनोद श्रेष्ठले बताउनुभयो। पुनःनिर्माणका लागि नगरपालिकाले चालू आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा रु आठ लाख विनियोजन गरेको थियो। नगरपालिकाको अनुदानको अतिरिक्त कोतघरमा केही सामग्री दाताले पनि सहयोग गरेका छन्। “छानो चुहिने, भुइँमा पानी जम्ने र पर्खाल चिरा पर्न थालेको थियो”, उहाँले भन्नुभयो, “पुरानोस्वरूप कायम रहने गरी संरचना बनाएका छौं।” गत फागुनको तेस्रो हप्तादेखि कोतघरको पुरानो छाना र पर्खाल भत्काएर नयाँ निर्माण

थालिएको थियो। छानोमा तीन गजुर राखिएको कोतघरको भ्याल, ढोका र टुँडाल कलात्मक शैलीका छन्। भक्तपुरबाट ईँटा, काठ र मजदुर ल्याएर कोतघर बनाएको उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष श्रेष्ठले बताउनुभयो। कोतघर वरपर घुम्न मिल्ने र बत्ती बाल्ने ठाउँ बनाइएको छ। विसं १९३१ देखि नेपाल एकीकरण नहुँदासम्म ३४२ वर्षसम्म तत्कालीन पर्वत राज्यको शीतकालीन राजधानी बेनी थियो। तत्कालीन पर्वत राज्यका राजा हिउँदमा बेनी र गर्मीयाममा ढोलथानमा बसेर राज्य सञ्चालन गरेका थिए। ऐतिहासिक महत्त्वका तोप, खुकुरी, तरबारलगायतका हतियार भएको कोतघर परिसरमा तत्कालीन राज्य सञ्चालकले धातुका सिक्का बनाउने टक्सार बनाएका थिए। पौराणिक महत्त्व, मौलिकता र इतिहास ननासिने गरेर कोतघर पुनःनिर्माण भएको बेनी नगरपालिका-८ का निवर्तमान वडाध्यक्ष रामकृष्ण बराइलीले बताउनुभयो। “ऐतिहासिक

कोतघरलाई पर्यटकीयस्थलका रूपमा विकास गर्न व्यवस्थापन र संरक्षण गरिएको हो”, उहाँले भन्नुभयो, “रु पाँच लाख बजेटबाट पहिलो चरणमा कोतघर परिसरको सार्वजनिक जग्गालाई व्यवस्थित र संरक्षण गर्न पूर्वाधार निर्माण भएको छ।” सार्वजनिक जग्गामा धेराबाघ, पर्खाल, रेलिङ निर्माण र भुइँमा पेभर ईँटा राखेर आकर्षक बनाइएको छ। यसअघि उपयोगविहीन रहेको सो जग्गामा बालबालिका खेलन र ज्येष्ठ नागरिकलाई टहलिन मिल्ने गरी पूर्वाधार बनाइएको छ। साँघुरो ठाउँ र सडक भएको बेनीमा भेला, बैठक, सभा सञ्चालनका लागि पनि सो जग्गा उपयोगी भएको छ। यस कोतघरमा वडादरै र चैते दसैँमा पूजाआजा तथा बलि चढाउने गरिन्छ। कोतघरलाई बेनीमा भित्र्ने पर्यटकका लागि आकर्षक गन्तव्य बनाउन पहल गर्ने बेनाप-८ का अध्यक्ष उत्तमकुमार कर्माचार्यले बताउनुभयो। म्यादी र मुस्ताङ घुम्न आउने पर्यटकको बसाइँ लम्ब्याउन सहयोग पुग्ने उहाँले बताउनुभयो।

म्याग्दीका स्थानीय तह बजेट निर्माणमा व्यस्त

- कमल खत्री
बेनी, ३ असार
म्याग्दीका स्थानीय तह आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/८० का लागि वार्षिक नीति तथा कार्यक्रम र बजेट निर्माणको चटारोमा छन्।

सङ्घीय संरचनामा दोस्रो पटक भएको स्थानीय तह निर्वाचनमा भर्खर मात्रै वडा र पालिकाको नेतृत्व सम्हालेका जनप्रतिनिधिले आफ्नो पाँचवर्षे कार्यकालको विकासको खाका यसै वर्षको नीति तथा कार्यक्रम र बजेटबाट कोर्नेछन्। पाँच वर्षे कार्यकालको सुरुआतको गाउँ/नगर अधिवेशन भएकाले पनि कस्तो खालको नीति तथा कार्यक्रम र बजेट ल्याउँछन् भनेर आम चासोको साथ हेरिएको छ। बेनी नगरपालिकाले असार १० गते नगरसभा गर्ने तयारी गरेको छ। नगरपालिकाले आगामी आर्थिक वर्षका लागि रु ७१ करोड १३ लाख बराबरको बजेट ल्याउने गृहकार्य गरिरहेको छ। सङ्घ र प्रदेश सरकारले पठाएको अनुदानमा नगरपालिका अनुमानित आम्दानीलाई समेत जोडेर बजेट निर्माणको तयारीमा जुटेको नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत धोलकराज ढकालले जानकारी दिनुभयो। नगरपालिकाले बजेटको सीमा निर्धारण गरी वडा र विषयगत समितिमार्फत योजना छनोट सुरु गरेको छ। वडा नं ७ र ८ लाई रु ५०/५० लाख, वडा नं १, ४, ६ र १० लाई रु ५५/५५ लाख र वडा नं २, ३ र ९ लाई रु ६०/६० लाख बजेटको सीमा तोकिएको छ। आर्थिक विकास समितिलाई रु दुई करोड, सामाजिक विकास समितिलाई रु दुई करोड ८० लाख, पूर्वाधार निर्माण समितिलाई रु चार करोड २० लाख, सुशासन तथा संस्थागत विकास समितिलाई रु ६५

लाख र वन, वातावरण तथा विपद् व्यवस्थापन समितिलाई रु ८५ लाख बजेटका सीमा तोकिएको छ। वडालाई तोकिएको सीमाबाट वडास्तरीय र विषयगत समितिलाई निर्धारण गरिएको बजेटको सीमामा रहेर नगरस्तरीय योजना छनोट गरिने प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत ढकालले बताउनुभयो। नगरभित्र भूगोल र जनसङ्ख्याका आधारमा बजेटको सीमा निर्धारण गरिएको र टुक्ने योजनालाई हटाउने नीतिलाई प्राथमिकता दिइएको नगरपालिकाका प्रमुख सुरत केसीले बताउनुभयो। उहाँका अनुसार नगरपालिकामा वडास्तरका योजना रु तीन लाख र नगरस्तरका योजनामा रु पाँच लाखभन्दा कम बजेटका हुने छैनन्। बजेटमा बेनी-पात्लेखेत सडक, खुलामञ्च, नगरबाट वडा कार्यालय जोड्ने बेनी-पुलाचौर, बेनी-भकिम्ली र बेनी-भकुण्डे सडकलाई प्राथमिकता दिएर योजना तर्जुमा गरिने जनाइएको छ। त्यसैगरी सामुदायिक विद्यालयको शैक्षिक र भौतिक विकासका लागि सुभाव दिन गठित कार्यदलको सिफारिस बमोजिम शिक्षा क्षेत्रमा नगरपालिकाले विशेष सम्बोधन गर्ने तयारी गरिएको छ।

रघुगङ्गा गाउँपालिकाले भौतिक पूर्वाधारसँगै सशक्तीकरण र रोजगार सिर्जना हुने क्षेत्रलाई प्राथमिकतामा राखेर बजेट निर्माणको तयारी गरेको छ। दोस्रो कार्यकालका लागि गाउँपालिकाको अध्यक्ष पदमा दोहोरिनुभएका भवबहादुर भण्डारीले पहिलो कार्यकालमा भौतिक विकासको आधार तयार भएको बताउँदै यस वर्षदेखि नयाँ ढङ्गले नीति तथा कार्यक्रम र बजेट तर्जुमा गर्न लागिएको बताउनुभयो। रघुगङ्गामा वडास्तरका योजनालाई घटाइएको छ। वडा नं २ र ३

लाई रु २५/२५ लाख, वडा नं ६ र ८ लाई रु २२/२२ लाख र अन्य सबै वडालाई रु २०/२० लाखको बजेटको सीमा दिइएको छ। वडास्तरका योजनाका लागि रु एक करोड ७४ लाख बजेटको सीमा निर्धारण गरिएको गाउँपालिकाले जनाएको छ। पूर्वाधार निर्माणसँगै शसक्तीकरण, सीपमूलक तालिम, रोजगार सिर्जना गर्ने क्षेत्र, पशुपालन र कृषिमा उत्प्रेरित गर्ने कार्यक्रमलाई प्राथमिकता दिएर नीति तथा कार्यक्रम र बजेट आउने प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत अमृत सुवेदीले जानकारी दिनुभयो। असार ४ गतेभित्र वडास्तरीय योजना छनोट सकेर ५ गते विषयगत समितिको योजना छनोट गरी ९ गतेभित्र गाउँसभा गर्ने तयारी गरेको रघुगङ्गाले सामाजिक सुरक्षा भत्तासहित रु ५० करोड बढीको बजेट ल्याउने तयारी गरेको छ। मङ्गला गाउँपालिकाले असार १० गते गाउँसभामार्फत नीति तथा कार्यक्रम र बजेट ल्याउने तयारी गरेको छ। अहिले वडास्तरमा बजेटको सीमा निर्धारण गरी पठाइएको र वडाबाट आएकाछि विषयगत समितिमार्फत पालिकास्तरका योजनाको टुङ्गो लगाइने प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत मनोहर ढुङ्गानाले बताउनुभयो। मङ्गलामा वडा नं १ लाई रु ६५ लाख, वडा नं २ लाई रु ८५ लाख, वडा नं ३ लाई रु ५० लाख, वडा नं ४ लाई रु ३२ लाख र वडा नं ५ लाई रु ७५ लाखको बजेटको सीमा निर्धारण गरिएको छ। भूगोल र जनसङ्ख्यालाई आधार बनाएर वडास्तरीय योजनाका लागि बजेटको सीमा निर्धारण गरिएको बताइए पनि वडा नं ३ र ४ का स्थानीयवासीले भने बजेट सीमामा विभेद गरिएको भन्दै विरोधसमेत जनाएका

छन्। मङ्गलामा रु ४१ करोडको हाराहारीमा बजेट ल्याउने तयारी छ। अन्नपूर्ण गाउँपालिकाले असार १० गते नीति तथा कार्यक्रम र बजेट ल्याउने तयारी गरेको छ। पहिलो चरणमा वडा स्तरका योजनाका लागि रु चार करोड ८० लाख वडास्तरमा पठाइएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुरणप्रसाद शर्मा पौडेलले बताउनुभयो।

उहाँका अनुसार वडा नं १ र २ लाई रु ५५/५५ लाख, वडा नं ३, ४, ७ र ८ लाई रु ६०/६० लाख, वडा नं ५ र ६ लाई रु ६५/६५ लाख बजेटको सीमा तोकिएको छ। वडास्तरीय योजना टुङ्गििएपछि विषयगत समितिमार्फत पालिकास्तरीय योजनाको टुङ्गो लगाएर कार्यपालिकाबाट अनुमोदन भई गाउँसभामा पेश गर्ने तयारी छ। मालिका गाउँपालिकाले रु ४५ करोड बराबरको बजेट ल्याउने गरी गृहकार्य थालेको छ। सात वडालाई कम्तीमा रु ५२ लाखदेखि बढीमा ६५ लाखसम्मको सीमा निर्धारण गरी वडाबाट आएका योजनाका लागि रु चार करोड बजेट छुट्याइएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत हेमराज काफ्लेले जानकारी दिनुभयो। गाउँसभाको मिति कार्यपालिका बैठकमार्फत टुङ्गो लगाइने उहाँले बताउनुभयो। धवलागिरि गाउँपालिकाले समेत आन्तरिकरूपमा बजेट निर्माणको तयारीलाई तीव्रता दिएको छ।

विभिन्न समितिको बैठक बसेर तयारीलाई अगाडि बढाइएको र वडा र विषयगत समितिलाई बजेटको सीमा कार्यपालिका बैठकपछि मात्रै निर्धारण हुने गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत पूर्णबहादुर खत्रीले जानकारी दिनुभयो।

‘तालबजार बचाउ आवश्यक’

रासस
मनाङ, १ असार
नेपाली कांग्रेसका नेता टेकबहादुर गुरुङले हिमाली जिल्ला मनाङको इन्टर्नोइन्ट तालबजारको संरक्षण गर्न आवश्यक रहेको बताउनुभएको छ।

जिल्ला समन्वय समितिका निर्वाचित प्रमुख, उपप्रमुखलगायत सदस्यलाई बधाई दिँदै पूर्व राज्यमन्त्री गुरुङले गतवर्ष मर्स्याङ्दी नदीमा आएको बाढीपहिरोले नासोँ गाउँपालिकामा बढी क्षति पुगेको बताउनुभयो। “नासोँ गाउँपालिकामा

मर्स्याङ्दीको बाढीले तालबजार पूर्णमा क्षतिग्रस्त भएको थियो, तालगाउँ आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक र मनाङवासीको इन्टर्नोइन्ट भएकाले यसलाई बचाउन आवश्यक छ, तालबजारको संरक्षणका लागि अहिले तटबन्धन निर्माण कार्य भइरहेको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “विपदग्रस्त जिल्लालाई समावेश गरेर सङ्घ सरकारमार्फत विपद् व्यवस्थापन विभागबाट रु तीन करोड १४ लाख बजेट विनियोजन भएपछि तालगाउँको संरक्षणका लागि तटबन्धन निर्माण भइरहेको

छ।” मनाङको मेरुदण्डका रूपमा रहेको विपदबाट क्षतिग्रस्त बैँसीसहर-चामे सडकखण्ड निर्माणका लागि विगतमा बहुवर्षीय योजनाका रूपमा परेको बजेटबाहेक अन्य पर्न नसकेको उहाँले बताउनुभयो।

मनाङको मेरुदण्डको सडक निर्माणका लागि ट्याक खोलिएको १० वर्ष भएको छ। काँग्रेसकै समावेश गरेर सङ्घ सरकारमार्फत पहलमा बाढीपहिरोबाट क्षतिग्रस्त

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, ३ असार

दोरपाटन क्षेत्रमा बर्सेनि पर्यटकको सङ्ख्यामा वृद्धि भइरहेको छ। नेपालकै एकमात्र शिकार आरक्ष सो क्षेत्रमा पर्यटकको आगमनमा वृद्धिसँगै राजस्वमा समेत वृद्धि भइरहेको छ। कुनै समय दोरपाटनमा शिकार खेल्नमात्रै पर्यटक आउने चलन थियो। सोभ्रै हेलिकोप्टरमार्फत विदेशी शिकारी पर्यटकमात्रै दोरपाटन शिकार आरक्ष पुग्ने भएपनि सडकको पहुँच, होटल सुविधा तथा प्रचार-प्रसारसँगै बाह्यमात्रै नभएर आन्तरिक पर्यटकसमेत त्यहाँ पुग्न थालेका छन्। दोपाटनमा शिकार खेल्न, उपत्यका भ्रमण गर्न, प्रसिद्ध दोरबारही मन्दिर दर्शन गर्न र शिकार आरक्ष कार्यालयको अवलोकनका लागि पर्यटक त्यहाँ पुग्ने गरेका छन्।

नाउर र भ्रारलको वैधानिक शिकार खेल्न पाइने उक्त क्षेत्रमा विदेशी पर्यटकले लाखौँ खर्च गरेर शिकार खेल्न त्यहाँ पुग्ने गरेका छन् भने आन्तरिक तथा अन्य पर्यटकले शिकार आरक्ष क्षेत्रको भ्रमण तथा अवलोकन गर्ने गरेका छन्। बर्खा सुरु भएसँगै भण्डै आठ किलोमिटर क्षेत्रमा फैलिएको दोरपाटन उपत्यकामा सर्यौँ प्रकारका आकर्षक फूलहरू फुलेका छन्।

हरियाली दोरपाटन उपत्यकाले त्यहाँ पुगेका पर्यटकलाई नलोभ्याउने कुरै छैन। अहिले दोरपाटनमा वर्षमा दुई याममा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक

बढी मात्रमा पुग्ने गरेका छन्। तर पुस-माघको बाक्लो हिमपात र साउन-भदौमा भारी वर्षा हुँदाबाहेक अधिपछि पर्यटकको अभाव भने दोरपाटनलाई पर्दैन।

दोरपाट शिकार आरक्ष क्षेत्रमा गत आर्थिक वर्षदेखि दोरपाटन प्रवेश गर्ने आन्तरिक पर्यटकको समेत रेकर्ड राख्न थालिएको छ। दोरपाटन प्रवेशस्थल देउरालीमा यसअघि बाह्य पर्यटकले शुल्क तिरेर प्रवेश पाउने गरेकामा गत आर्थिक वर्ष २०७७/७८ आन्तरिक पर्यटकले समेत रु१०० प्रवेश शुल्क तिर्ने प्रावधान दोरपाटन शिकार आरक्षले बनाएको छ। शिकार आरक्षका अनुसार आव २०७६/७७ सम्म विदेशी पर्यटकको मात्रै रेकर्ड राख्दै आएको आरक्षले गत आवदेखि स्वदेशी पर्यटकको समेत रेकर्ड राख्दै आएको छ। आव २०७२/७३ मा ९१ विदेशी पर्यटक भ्रमणका लागि आएको आरक्षमा २०७३/७४ मा १३९, २०७४/७५ मा ११९, २०७५/७६ मा ४८० र २०७६/७७ मा ३२० विदेशी पर्यटक आएकामा २०७७/७८ मा विदेशी र स्वदेशी गरी छ हजार ७०३ पर्यटक आएको र पर्यटकको आगमन शुल्क वार्षिकरू छ लाखको हाराहारीमा हुने गरेकामा २०७७/७८ बढेर रु २० लाख पुगेको छ। दोरपाटन शिकार आरक्ष अवलोकनका लागि विदेशी र स्वदेशी सबैको रेकर्ड राख्न थालिएको दोरपाटन शिकार आरक्षका प्रमुख संरक्षक अधिकृत वीरेन्द्रप्रसाद कँडेलले जानकारी दिनुभयो। “विसं २०४४ बाटै विदेशी पर्यटक आउने दोरपाटनमा

पछिल्लो एक दशकयता आन्तरिक पर्यटक आउन थालेका हुन्। सडकको पहुँच पुगु, प्रचार-प्रसार हुनु र होटल सुविधा थपिँदा यहाँ बर्सेनि पर्यटक बढ्दै आएका हुन्”, कँडेलले भन्नुभयो, “पर्यटकको सङ्ख्यामा वृद्धि हुँदा राजस्वमा समेत वृद्धि भएको छ। विशेषगरी दोरपाटनमा असोज, कात्तिक, मङ्सिर, चैत, वैशाख र जेठमा बढी पर्यटक आउने गर्दछन्।” बागलुङ, म्याग्दी र पूर्वीरूकुमसम्म फैलिएको आरक्षको मुख्य कार्यालय बागलुङको दोरपाटन उपत्यकामा पर्दछ। दोरपाटन उपत्यकामा दोरपाटन भ्रमणका लागि आउने आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकलाई लक्षित गरी २१ वटा साना-ठूला होटल तथा घरबास सञ्चालनमा आएका छन्।शिकार खेल्न विदेशी पर्यटक सोभ्रै हेलिकोप्टरमार्फत हिमाली क्षेत्रमा पुग्ने भए पनि अन्य विदेशी र आन्तरिक पर्यटक शिकार आरक्ष क्षेत्रमा आउने गरेका छन्।

कोरोनापछि दोरपाटन आउने पर्यटकमा वृद्धि भएको दोरपाटन सामुदायिक होटलका सञ्चालक सुरज पौडेलले बताउनुभयो।पौडेलले कोरोनाका कारण प्यटक टप्प बनेको दोरपाटनको पर्यटन व्यवसाय विस्तारै फस्टाउन थालेको र क्रमशः आन्तरिक पर्यटकको सङ्ख्यामा वृद्धि हुँदै आएको बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो “दोरपाटनमा अहिले पर्यटकको आगमन बढेसँगै होटल तथा घरबास सञ्चालनमा छन्, सिजनको समयमा सबै होटल तथा घरबास भरिभराउ हुन्छन्।”

पर्यटकको आगमन बढेसँगै दोरपाटनमा व्यापार-व्यवसाय पनि विस्तारै फस्टाउन थालेको छ। यहाँ उत्पादन भएको आलु, स्याउलगायत स्थानीय उत्पादनले उचित मूल्य पाउन थालेको छ। सिजनको समयमा दोरपाटनमा दैनिक चार-पाँच सयको हाराहारीमा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक पुग्ने गर्दछन्। हिमपात र बर्खाका कारण सडक अवरुद्ध हुँदा पर्यटक भने शून्य हुन्छन्। बर्खा लागेपछि ढालाखोला बढ्दा सवारीसाधन दोरपाटन पुग्न मुस्किल हुन्छ।वुर्तिवाङबाट ढालासम्म सडक स्तरोन्नति भएर सहज भएपनि देउरालीसम्म उकालो सडक बर्खाको भलले खोलेर सवारीसाधन फस्ने समस्याका कारण भारी वर्षापछिको दुई महिना सवारीसाधन दोरपाटन पुग्न मुस्किल हुन्छ।

तपाईंको आज

मेष :	मानसिक तनाव	तुला :	सहयोग मिल्नेछ
वृष :	शारीरिक भ्रमेला	वृश्चिक :	सत्कार मिल्नेछ
मिथुन :	ब्यापारमा लाभ	धनु :	सम्मान मिल्नेछ
कर्कट :	शत्रुको भय	मकर :	अप्रत्यसित लाभ
सिंह :	भ्रमेला बढ्ने	कुम्भ :	आर्थिक समस्या
कन्या :	कार्यमा सफलता	मीन :	मन चञ्चल

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्भन्नुहोस्।



पञ्चकोटमा पूर्वाधार विकास गरिँदै

रासस
बनेवा, ३ असार

बागलुङ नगरपालिका-६ स्थित पञ्चकोट धाममा पछिल्लो समय तीनै तहका सरकारको चासो बढेको छ। सङ्घीय, प्रदेश र स्थानीय सरकारले पञ्चकोटमा पूर्वाधार विकास र प्रचारप्रसारका लागि आफ्ना कार्यक्रममार्फत सहभागिता जनाउन थालेका हुन्।

स्वामी कमलनयनार्य (मुक्तिनाथ बाबा)को पहलमा पञ्चकोटमा विभिन्न धार्मिक तथा पर्यटकीय संरचना निर्माणका लागि विसं २०७१ देखि बर्सेनि महायज्ञ सञ्चालन गरी आर्थिक सङ्कलन गरिँदै आएको छ। महायज्ञकै भरमा पञ्चकोटमा बनेका संरचनालाई पूर्णता दिन तीन तहका सरकारको ध्यानकर्षण भएको हो। दक्षिण भारतीय शैलीमा निर्माण भइरहेको अवस्थामा नै अध्ययन तथा अवलोकन र पूजापाठका लागि आउने पर्यटकको सङ्ख्यामा वृद्धि भएसँगै सरकारी निकायको ध्यान

पञ्चकोटमा पर्न थालेको वडाध्यक्ष रुद्रबहादुर केसीले बताउनुभयो।

आठ वर्षदेखि निर्माणाधीन पञ्चकोटमा भण्डै रु २५ करोडभन्दा बढीको संरचना निर्माण भइसकेका छन् भने मुख्य संरचनाका रूपमा निर्माण हुने विश्व शान्ति कलशको रु ६० करोड लागत लाग्ने विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन तयार गरी अहिले फाउण्डेसनको काम भइसकेको छ। कलशको फाउण्डेसन तयार गर्नका लागि तीन वर्षयता बागलुङ नगरपालिकाले बजेट विनियोजन गर्दै आएको छ। बागलुङ नगरपालिकाले पर्यटकीय क्षेत्रको रूपमा विकास गर्न हरेक वर्ष लगानी गर्दै आएको पञ्चकोटमा आगामी आर्थिक वर्षका लागि सङ्घीय सरकारले पनि भण्डै रु चार करोड विनियोजन गरेको छ। “पञ्चकोटमा विश्व शान्ति सर्वसिद्धिधाम कलश, भ्यू टावर र अन्य संरचना निर्माणका लागि आगामी आर्थिक वर्षका लागि रु तीन करोड ८८ लाख बजेट विनियोजन भएको छ”, सङ्घीय सांसद डा सूर्य पाठकले

भन्नुभयो, “सहरी विकास मन्त्रालयले बागलुङमा विनियोजन गरेको बजेटमा प्राथमिकतामा पञ्चकोट परेको छ।” महायज्ञमा उठेको दान दक्षिणाकै भरमा सुरु भएको पञ्चकोटको निर्माण कार्यमा सरकारको ध्यान पुगेकोमा सर्वसाधारण खुसी छन्। गण्डकी प्रदेश सरकारले पनि आगामी आर्थिक वर्षको बजेटमा पञ्चकोटलाई सम्बोधन गरेको छ। नयाँ पर्यटकीय गन्तव्यको रूपमा विकास गर्न पञ्चकोटमा पूर्वाधार विकासका लागि बजेटको व्यवस्था भएको बागलुङ क्षेत्र नं १ (क) प्रदेशभा सदस्य इन्द्रलाल सापकोटाले बताउनुभयो। विनियोजित रुकमको अड्क भने मन्त्रालयगत बाँडफाँडमा तोकिएको छ। बागलुङ नगरपालिकाभित्रका ताराजालकोट, राडाडाकोट, माभ्रकोट, कारीकोट र संसारकोट मिलाएर पञ्चकोटको नामाकरण गरिएको यस क्षेत्रमा संसारकै अग्लो विश्व शान्ति कलशसमेत निर्माण गरिँदैछ। कलश निर्माणपछि पञ्चकोटमा बाह्य पर्यटकसमेत आउने अपेक्षा गरिएको

छ। समुद्री सतहदेखि एक हजार १०० मिटरको उचाइमा अवस्थित पञ्चकोटबाट अन्नपूर्ण, धौलागिरि, निलगिरीलगायत दर्जन बढी हिमशृङ्खला देख्न सकिन्छ।

पञ्चकोट पुगे पर्यटकको सङ्ख्या वृद्धि हुन थालेपछि वडाले पनि आफ्ना कार्यक्रम पञ्चकोट लक्षित बनाउन थालेको छ। पर्यटकको सुविधाका लागि पञ्चकोट क्षेत्र आसपासमा खाना, बाँसलगायतका सुविधा प्रधान गरेर आर्थिक गतिबिधि बढाउने योजना रहेको वडाध्यक्ष रुद्रबहादुर केसी बताउनुहुन्छ।

करिब १०० रोपनी क्षेत्रफलमा तीन तलाको अतिथि आवास तथा कन्या गुरुकुल, रेलिङसहितको पदमार्ग निर्माण भइसकेको छ। गण्डकी माताको मन्दिर र गरुणशिलाको निर्माण पनि पूरा भइसकेको छ। सिसमहल, सत्संग भवन, गणेश मन्दिर, हनुमानको मूर्ति, पाहुना घर बनिस्केको छ। पाँच हजार ५५५ केजीको महाघन्टाका लागि आवश्यक संरचना तयार छ। त्यस्तै, सभा भवन निर्माणाधीन अवस्थामा छ।

जलविद्युत् आयोजना प्रभावितका लागि ‘आइपिओ’ खुला

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ असार

सयपत्री हाइड्रोपावरले आयोजना प्रभावित क्षेत्रका बासिन्दाका लागि साधारण शेर (आइपिओ) निष्कासन तथा बिक्री खुला गरेको छ।

कम्पनीले प्रतिक्रिता रु १०० अङ्कित दरमा रु तीन करोड मूल्य बराबरको तीन लाख किता प्रारम्भिक सार्वजनिक निष्काशन (आइपिओ)को बिक्री खुला गरेको हो। आयोजना प्रभावित बागलुङको ताराखोला गाउँपालिका र गलकोट नगरपालिकाका बासिन्दाका लागि साधारण

शेरको बिक्री खुला गरिएको कम्पनीले जनाएको छ।

कम्पनीका स्थानीय प्रतिनिधि जीवन बस्नेतले शेर खरिदका लागि यही असार १६ गतेसम्म आवेदन दिन सकिने बताउनुभयो। सो अर्वाधमा मागअनुसार आवेदन नपरे असार ३० गतेसम्मलाई म्याद थप हुनसक्ने उहाँको भनाइ छ। न्यूनतम १० देखि ३० हजार कितासम्म शेर खरिदका लागि दरखास्त दिन सकिने कम्पनीले जनाएको छ।

स्थानीयवासीले स्लोबल आइएमई बैंकको बागलुङ शाखा, गलकोट शाखा, प्रभु बैंकको गलकोट शाखा र ताराखोला

शाखाबाट शेर खरिदका लागि आवेदन दिन सक्नेछन्। आयोजना प्रभावित क्षेत्रका बासिन्दा भएको प्रमाणित गर्ने स्थानीय तहबाट जारी कागजातलाई अनिवार्य समावेश गरी दरखास्त बुझाउनुपर्ने जनाइएको छ। कम्पनीले ताराखोला गाउँपालिका-३ मा साढे दुई मेगावाटको ‘दरमखोला-ए’ जलविद्युत् आयोजना निर्माण गरेको छ। रु ५१ करोडको लागतमा बनेको उक्त आयोजनामा ७५ प्रतिशत लगानी गैरआवासीय नेपालीको छ। निजी क्षेत्र र स्थानीयवासीले पनि आयोजनामा लगानी गरेका छन्।

मालढुङ्गा-बेनी सडक दैनिक चार घण्टा बन्द

पोखरापत्र संवाददाता
पर्वत, ३ असार

मुस्ताङ र म्याग्दीलाई राष्ट्रिय राजमार्गसँग जोड्ने मालढुङ्गा-बेनी सडक शुक्रबारदेखि दैनिक चार घण्टा बन्द हुने भएको छ।

अनुमतिमा सडक बन्द गर्ने सूचना जारी गरेको हो। तेह्र किलोमिटर दूरीको उक्त सडक स्ट्रोन्टि र कलोपत्रको काम भइरहेको छ। सवारी आवतजावत बन्द गरिएको अवधिमा सवारी साधनको डाइभर्सन र ब्यवस्थापनका लागि सुदृढा निकाय तथा सहजीकरणका लागि पर्वत, म्याग्दी, बागलुङ र कास्की जिल्ला प्रशासन कार्यालयलाई पत्राचार गरिने भएको छ।

एम्बुलेन्स र बिरामी बोकेका सवारीसाधन तथा विकास निर्माणका अत्यावश्यक सवारी साधन सञ्चालनमा भने सहजीकरण गरिने छ। मालढुङ्गा-बेनी सडक बन्द भएको समयमा बागलुङ-रत्नेचौर-बेनी हुँदै वैकल्पिक सडक प्रयोग गर्न सकिन्छ। एपेक्स-खड्का कृष्ण जेभीको सहायक ठेकेदार कम्पनी ओमकारेश्वरका सञ्चालक अमृत दाहालले वर्षायाम सुरु भए पनि सडक निर्माणलाई तीव्रता दिन सवारीसाधन रोक्ने काम गर्न समय मागिएको बताउनुभयो।

कुश्मा नगरपालिका-१ स्थित मालढुङ्गाबाट जलजला

गाउँपालिका-८, ७, ४ र ३ हुँदै म्याग्दीसदरमुकाम बेनी जोड्ने १३ किलोमिटर सडक विस्तार र सुधार गरी दुई लेनको बनाउन लागिएको आयोजनाले जनाएको छ। मालढुङ्गा-बेनी सडक चीन र भारत जोड्ने नेपालको सबैभन्दा छोटो सडक कालीगण्डकी करिडोरअन्तर्गत पर्छ। विसं २०७७ चैतमा रु ५२ करोड ८६ लाखमा ठेक्का सम्पन्नता गरेको निर्माण कम्पनीले विभिन्न खण्डमा मजदुर र उपकरण परिचालन गरेर सडक विस्तार, पर्खाल र नाली निर्माणको काम गरिरहेको छ। हाल पक्कीसहित करिब ६ मिटरको हाराहारीमा रहेको सडकलाई नौ मिटर बनाएर एक मिटरको नाली र दुई लेनमा आठ मिटर चौडाइका दरले अमेरिकी आक्सपल्ट प्रविधिको कालोपत्र गर्न लागिएको हो।

विसं २०४८ मा ‘कामका लागि खाद्यान्न’ कार्यक्रमअन्तर्गत सुरु गरिएको उक्त सडक २०६८ सालमा कालोपत्र गरिएको थियो। पछिल्लो समय सडक जीर्ण थियो। पहिरा तथा बाढीका कारण बेला बेलामा यातायात सेवा प्रभावित हुने गरेको छ।

घाँसमा आधारित पशुपालन किसानलाई किम्बु वितरण

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, ३ असार

भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्रले घाँसमा आधारित पशुपालन किसानलाई ३० हजार किम्बु घाँसका विरुवा प्रदान गरेको छ। व्यावसायिक

रूपमा पशुपालन गरेका किसान समूह र व्यक्तिगत किसानलाई किम्बुका विरुवा निःशुल्क रूपमा वितरण गरिएको हो।

कार्यालयले चितवनको भण्डाराबाट प्रति विरुवा दुवानीबाहेक रु दुईका दरले तीस

हजार विरुवा खरिद गरेर किसानलाई वितरण गरिएको कार्यालयका पशु स्वास्थ्य प्राविधिक रुद्रसिँ ठकुरीले जानकारी दिनुभयो।

छोटो समयमा धेरै घाँस उत्पादन हुने र एक वर्षमा पाँच पटकसम्म घाँस काट्न सकिने हुँदा किम्बु

घाँस प्रभावकारी रहेको उहाँले बताउनुभयो। कार्यालयले नेपियर, स्मार्ट नेपियर, बदामे, नेपियर सिओ ३ र ४ लगायतका घाँसका विरुवा निःशुल्क प्रदान गर्दै आएको सो कार्यालयले जनाएको छ। किम्बुका विरुवा समूहमा दुई हजार पाँच सयका दरले र ब्याँकलाई १०० देखि १५० का दरले प्रदान गरिएको छ। “थोरै क्षेत्रफलमा पनि धेरै घाँस उत्पादन गर्न सकिने हुँदा विभिन्न उन्नत जातका घाँसका विरुवा किसानलाई प्रदान गर्दै आएका छौं”, उहाँले भन्नुभयो “भेटेरिनरी अस्पतालले बीस हजार विरुवा उत्पादन गरिरहेकाले उक्त विरुवा पनि किसानलाई निःशुल्क वितरण गरिँदैछ।” कार्यालयका अनुसार कार्यालय परिसरमा राख्नियो दुई हजार ५००, निवारो पाँच हजार र रेड नेपियर एक हजार नर्सरीमा उत्पादन गरिरहेको उहाँले बताउनुभयो।

पूर्वाधार निर्माण पछि उज्यालिँदै ज्यामरुककोट

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, ३ असार

म्याग्दीको बेनी नगरपालिका-२ मा पर्ने करीब छ सय वर्ष पुरानो इतिहास र सम्पदाको साक्षी बनेर रहेको ज्यामरुककोटमा पूर्वाधार निर्माण हुन थालेपछि त्यहाँस्थित खड्ग भवानी परिसर सबैको आकर्षणको केन्द्रबिन्दु बन्दै गएको छ।

त्यहाँ विगत दुई वर्षयता धमाधम विकासका पूर्वाधार निर्माण भइरहेका छन्। उक्त नगरपालिका, गण्डकी प्रदेश सरकार र खड्ग भवानी कोत व्यवस्थापन समितिको संयुक्त पहलमा पदमार्ग, प्रवेशद्वार, घेराबार, विभिन्न देवीदेवताका मन्दिर, टेलिकमको फोर जी टावरलगायत पूर्वाधार निर्माण भएपछि पहिला-पहिला सुनसान देखिने यो स्थलले सबैलाई आकर्षण गर्न सफल भएको हो। भक्तुण्डेदेखि खड्गभवानी कोत जोड्ने पक्की सिँदीसहितको २५० मिटर पदमार्ग निर्माण गरिएको छ। गण्डकी प्रदेशको उद्योग वन, वातावरण तथा पर्यटन मन्त्रालय र नगरपालिकाको आर्थिक सहयोग तथा स्थानीयवासीको सक्रियतामा उकालो बाटोमा ३५३ वटा सिँदीसहितको पदमार्ग निर्माण भएपछि ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीयस्थल खड्ग भवानी कोत पुन सहज भएको छ।

Vacancy Announcement

Vacancy Notice No.: GPH-EVA-26-2078-79

International Nepal Fellowship (Nepal) is Non-Government Organization established in 1952 and serving poor and disadvantaged people of Nepal to enable life in its fullness through health and development service. INF Nepal is currently working in health and community development service in Gandaki, Lumbini, Karnali and Sudurpashim provinces of Nepal.

INF Nepal Green Pasture Hospital (GPH), Pokhara, serving peoples with specialized treatment and rehabilitation services in leprosy, dermatology, spinal cord injuries & other neglected trauma, ear car, palliative care etc. is looking for qualified, skilled, service oriented and committed Nepali citizens who share our vision, missions and values.

1. Position: Medical Lab Technologist	Required Number: 1	Location: GPH, Pokhara
--	---------------------------	-------------------------------

Purpose of the Job:
To manage Laboratory department to provide high quality laboratory services through accurate testing procedures, correct analysis, and reliable reports which enable the medical team to manage patient's conditions properly.

Required Qualifications, Skills and knowledge:

- Bachelor's degree in Medical Laboratory Technology, with registration at Nepal Professional Health Council (NPHC).
- Must have a minimum of 2 years of clinical work experience.
- Must be able to demonstrate clinical sensitivity and confidentiality.
- Have skills to use automated and technical equipment.
- Good computer knowledge of MS Word, PowerPoint, Email & Internet.
- Experience in using hospital software/systems will be an advantage.
- Prefer experience in budget planning and management.
- Uses initiative and is able to work under limited supervision.
- Good eyesight to differentiate between colours and fine structural differences of microscopic specimens.
- Able to ensure and demonstrate INF Values in work and dealing with others.

2. Position: Speech and Language Therapist	Required Number: 2	Location: GPH, Pokhara
---	---------------------------	-------------------------------

Purpose of the Job:
The post holder works as a member of the Ear Services team specifically located in the Audiology and Speech Therapy department. The role provides for the assessment and therapy of speech and language disorders in children and adults. Including speech, hearing, balance and swallowing and communication rehabilitation. Provide assistance to audiology services when required. Input to the nursing team to include specific training related to a communication disorder. Also need to take part in and develop pieces of training in specialty areas.

Required Qualifications, Skills and knowledge:

- Bachelor's degree in speech and language therapy/ audiology, with registration at the Nepal Professional Health Council (NPHC), with minimum one year of work experience, however freshers also can apply
- Practical experience in audiology and speech therapy will be an advantage
- Good team player
- Good computer knowledge of MS Word, PowerPoint, Email & Internet.
- Excellent interpersonal skills, flexible and self-motivated.
- Uses initiative and is able to work under limited supervision.
- Good written and spoken communication, networking and interpersonal skills in English.
- An advantage for those who are ready to work with and promote care for low-income clients.
- Able to ensure and demonstrate INF Values in work and dealing with others.

All eligible and interested candidates who meet the above criteria can send their application stating the post applied for with detailed curriculum vitae on given email address by **27th June 2022**.

INF Nepal, Pokhara
Email: recruitment@nepal.inf.org

Only shortlisted candidates will be invited to participate in further assessment and selection process. **INF Nepal encourages applications from persons with disabilities disadvantaged and vulnerable groups.**

INF Nepal reserves the right to hold partial or whole applications process any time without giving any reason whatsoever. Any effort by the candidates to influence the selection process may result to disqualify.

आयो टप्प टिप्पो लग्यो मिति पुग्यो, टारेर टर्दै न त्यो।
इन्द्रे विन्ति गरुन् भुकेर पदमा, त्यो विन्ति मान्दै न त्यो ॥

हार्दिक समवेदना

जन्म:
१९८८ मंसिर १० गते

स्वर्गारोहण:
२०७८ जेठ २३ गते

स्व. बिष्णु माया गोशली

हाम्रा आदरणीय मित्र पूर्व रामबजार पोखरा १५ र हाल न्युरोड निवासी गोशली हाउसका प्रोप्राइटर राम बजार ताया: मचा: नाच समिति राम बजार १०/१५ का सहयोगी सुशील कुमार गोशलीका ममतामयी माता **बिष्णु माया गोशली** को ८५ वर्षको उमेरमा असामयिक स्वर्गारोहण हुनुभएकोमा हामी रामबजारबासी अति मर्माहत भएका छौं। यस दुखद घडिको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दछौं। साथै शोकसन्तप्त परिवारप्रति धैर्यधारण गर्ने शक्ति भगवानले प्रदान गरुन भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

सम्मर बहादुर श्रेष्ठ
अध्यक्ष एवं
राम बजार ताया: मचा: नाच समिति
रामबजार १०/१५ पोखरा परिवार