

के तपाईंको घर पानीले रसाएको छ ?
अब विन्ता नगर्नुहोस !
 विन्ताको समाधान Waterproofing ले गर्ने छ । 900% ग्यारन्टीका साथ समस्याको समाधान ।
 सम्पर्क: प्रगति ट्रेड कन्सल्ट
 रानीपोता, पोखरा-११ (रविजता पाटी चलेसको बजिको)
 ०६१-५७८०८८, ८८५६०२३३३, ८८६६८९८७७३

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर मिजिटिड कार्ड
 साथै
 तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
 स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
 सम्पर्क:
 ०६१-५७०६५१, ८८५६०७५७५

□ वर्ष २३ □ अङ्क १३५ □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०७९ जेठ १७ गते मंगलबार □ 31 May 2022 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. ५।-

विमान दुर्घटनामा परेका २१ जनाको शव भेटियो

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १६ जेठ

तारा एयरको जहाज दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका २१ जनाको शव भेटिएको छ ।

मुस्ताङको थासाङ गाउँपालिका-२ सानोसेरेमा आइतबार बिहान भएको तारा एयरको जहाज दुर्घटनामा परी मृत्यु भएकाहरू मध्ये सोमबार बेलुकासम्म २१ जनाको शव भेटिएको मुस्ताङका प्रमुख जिल्ला अधिकारी नेत्रप्रसाद शर्माले बताए । उनका अनुसार विमान परिचालिका किस्मी थापा अर्भे वेपका भएकी छन् ।

एक जनाको शव भिरमा अड्केको अवस्थामा भेटिएको छ भने बाँकी २० जनाको शव संकलन गरिएको प्रिजिअ शर्माले जनाए । उक्त विमान दुर्घटनामा परी मृत्यु भएकाहरू



मध्ये १० जनाको शव काठमाण्डौं लामिएको छ भने १० जनाको शव पोखरा ल्याइएको छ । प्रतिकूल मौसमका कारण मुस्ताङको थासाङ गाउँपालिका-२ सानोसेरेमा आइतबार भएको तारा एयरको जहाज दुर्घटनामा परी चालक दलका २ सहित २१ जनाको मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ ।

नेपाली सेनाको एमआई १७ नामक हेलिकप्टर अहिले शव ल्याउन प्रयोग भएको थियो । आवश्यक व्यवस्थापनका लागि संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री प्रेमबहादुर आले, सचिव महेश्वर न्यौपाने सहितको टोली बिहानदेखि त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा खटाएका थिए । समुन्द्री सतहदेखि चार

हजार मिटरभन्दा बढी उचाइमा र हुस्सु लागेको तथा पानी परेको कारण आइतबार दुर्घटना स्थलमा हेलिकप्टर पुन नसकेको अधिकारीलेहरू बताए । मानापाथी हिमालको फेदीमा रहेको पहाडमा जहाज ठोक्किएर टुक्राटुक्रा परेको अवस्थामा यार्सा गुम्बा संकलन गर्न गएका स्थानियले प्रहरीलाई खबर गरेर मात्र सोमबार बिहान दुर्घटना भएको स्थानको पहिचान भएको हो ।

पोखराबाट आइतबार बिहान ९:५५ बजे जोमसोमका लागि उडेको तारा एयरको ९ एनएडटी कलसाइन भएको उक्त विमान बिहान १०:०७ बजे जोमसोम विमानस्थलको टावरबाट सम्पर्क विच्छेद भएको थियो । जहाजमा चालक दलका तीनजना सदस्य, बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

पोखरा क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल पूर्णरूपमा सञ्चालनमा ल्याइने

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १६ जेठ

सरकारले पोखरा महानगरपालिका-१४ मा निर्माणाधीन पोखरा क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल पूर्णरूपमा सञ्चालनमा ल्याउने भएको छ ।

अर्थमन्त्री जनार्दन शर्माले आइतबार सङ्घीय संसद्मा आगामी आर्थिक वर्षको बजेट कार्यक्रम प्रस्तुत गर्दै हवाई पूर्वाधारतर्फ पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल पूर्णरूपमा सञ्चालनमा ल्याइने बताउनुभयो । सरकारले आर्थिक वर्ष २०७९/८० मा हवाई पूर्वाधारतर्फ रु १२ अर्ब २४ करोड बजेट विनियोजन गरेको छ । चिनियाँ निर्माण कम्पनी सिपिएएमसीइले निर्माण गरिरहेको पोखरा विमानस्थलको भौतिक पूर्वाधार निर्माणको काम अन्तिम चरणमा पुगेको छ । चिनियाँ

कम्पनीसँग भएको ठेक्का सम्झौताअनुसारका सबै काम अन्तिम चरणमा रहे पनि नेपाल सरकारको जिम्मा रहेका सञ्चालनपूर्व गर्नुपर्ने काम भने अर्भे बाँकी छन् । पोखरा विमानस्थल गत चैत १२ गते चीनका विदेशमन्त्री वाङ यीको नेपाल भ्रमणका अवसरमा नेपाललाई हस्तान्तरण गरिएको थियो । त्यतिबेला विमानस्थलको मुख्य निर्माण र उपकरण जडानको कार्य सम्पन्न भएको र ९३ प्रतिशत भौतिक प्रगति भएपछि नेपाललाई हस्तान्तरण गरिएको थियो ।

पोखरा विमानस्थल आयोजनाका वरिष्ठ अधिकृत सविन फुयाँलले आयोजनाको काम अन्तिम चरणको पुगेको र केही सामान्य काम मात्र बाँकी रहेको बताउनुभयो । उहाँका अनुसार विमानस्थल सञ्चालनका

लागि अर्भे पनि ल्याण्डफिल्साइट स्थानान्तरण, दक्षिणतर्फको रिटेपानी डाँडा कटान र बर्खायाममा भलबाढी नियन्त्रणका लागि सिँचाई नहर व्यवस्थापनको काम बाँकी छन् । यसैगरी आगामी आर्थिक वर्षको बजेटमा सरकारले जिल्लामा पर्यटन पूर्वाधार, खेलकुदलाई समेत सम्बोधन गरेको छ । अर्थमन्त्री शर्माले कास्कीको विरेठाँटी हुँदै हिमालपारीको जिल्ला मुस्ताङमा अवस्थित प्रसिद्ध मुक्तिनाथ मन्दिरसम्म केबलकार पूर्वाधार निर्माणका लागि निजी क्षेत्रलाई सहजीकरण गरिने बताउनुभयो । गण्डकी प्रदेशको राजधानी पोखरामा तय गरिएको नयाँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताका लागि आवश्यक रकम विनियोजन गरिएको बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

विमान दुर्घटना : छानबिन गर्न जाँचबुझ आयोग गठन

रासस

काठमाडौं, १६ जेठ

संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयले तारा एयरको विमान दुर्घटनाको छानबिन गर्न दुर्घटना जाँच आयोग गठन गरेको छ ।

मन्त्रालयले वरिष्ठ एरोनटिकल इन्जिनियर रतिशचन्द्र लाल सुमन अध्यक्ष रहेको पाँच सदस्यीय

दुर्घटना जाँच आयोग गठन गरेको मन्त्रालयले विज्ञापितमार्फत जनाएको छ । आयोगको सदस्यहरूमा क्याप्टेन दीपु ज्वार्चन, वरिष्ठ मेन्टिनेन्स इन्जिनियर उपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, वरिष्ठ मौसमविद् मणिरत्न शाक्य र मन्त्रालयका सहसचिव बुद्धिसागर लामिछाने छन् ।

आइतबार कास्कीको

पोखराबाट मुस्ताङको जोमसोमतर्फ उडेको तारा एयरको कलसाइन नाइन एन एडटी टिवनअटर विमान मुस्ताङको मानापाथी हिमालको फेदीमा पर्ने सानोसेरेमा १४ हजार ५०० फिटको उचाइमा दुर्घटनाग्रस्त अवस्थामा फेला परेको थियो । उक्त विमानमा १९ यात्रु र चालक दलका तीन सदस्य गरी २२ जना सवार थिए ।

गण्डकीमा बजेट: कृषि, पूर्वाधार विकासदेखि संस्कृतिको संरक्षणसम्म

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १६ जेठ

सरकारले अधि सारेको आर्थिक वर्ष २०७९/०८० को बजेटमा गण्डकी प्रदेशमा पूर्वाधार विकाससँगै संस्कृति जगेर्ना लगायतमा जोड दिइएको छ ।

संसदको बैठकमा अर्थमन्त्री जनार्दन शर्माले आइतबार प्रस्तुत गर्नुभएको बजेटमा संघीय सरकारले प्रदेशमा विभिन्न क्षेत्र विशेषमा बजेट विनियोजन गरेको छ । कृषिको उत्पादनलाई जोड दिएको सरकारले गण्डकी प्रदेशका हिमाली जिल्लालाई स्याउ उत्पादन र प्रशोधन केन्द्र बनाउन कार्यक्रम सञ्चालन गरिने बजेटमा उल्लेख गरिएको छ ।

सरकारले मुस्ताङको कोरलामा सुक्खा बन्दरगाह निर्माणको सम्भाव्यता अध्ययन गरी निर्माण कार्य अधि बढाउने अर्थमन्त्री शर्माले जानकारी दिनुभयो । पोखरामा गुरुङ मौलिक संस्कृति संरक्षण गुप्त्योजना कार्यक्रमन्वयन गर्न सहयोग गर्ने सरकारले जनाएको छ । सरकारले मुक्तिनाथ र उपल्लो मुस्ताङलाई जोड्ने सडक स्तरोन्नतिका साथै विरेठाँटी-मुक्तिनाथ केबलकार पूर्वाधार तयार गर्न निजी क्षेत्रलाई सहजीकरण गर्ने बजेट वक्तव्यमा उल्लेख गरेको छ । पोखरा विमानस्थललाई पूर्णरूपमा

सञ्चालनमा ल्याउने अर्थमन्त्री शर्माले बताउनुभयो ।

आन्तरिक हवाई सेवाको गुणस्तर अभिवृद्धि गर्न र पहुँच विस्तार गर्न बाग्लुङको बलेवा विमानस्थलको स्तरोन्नति गर्ने सरकारले जनाएको छ । विमानस्थलको पूर्वाधार विकासका लागि रु १२ अर्ब २४ करोड विनियोजन गरिएको छ । सरकारले दुर्गम जिल्लाका अस्पतालमा काम गरिरहेका चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीलाई उत्प्रेरित गर्न एक चिकित्सक एक अस्पताल कार्यक्रम सञ्चालनमा ल्याउने जनाएको छ । नवलपरासी पूर्वको देवचुलीमा ट्रामा सेन्टर सञ्चालनमा ल्याउने सरकारको तयारी छ ।

सरकारले सडक मानव एवं सडक बालबालिका मुक्त नेपाल अभियानलाई निरन्तरता दिँदै नेपाललाई सडक मानवमुक्त राष्ट्र बनाउने जनाएको छ । बालबालिकाको खोजतलास सेवा र बाल हेलपलाइन सेवा विस्तार गरी विशेष संरक्षणको आवश्यकता भएका बालबालिकाको उद्धार, संरक्षण तथा पुनःस्थापना कार्यलाई प्रभावकारी बनाइने अर्थमन्त्री शर्माले बताउनुभयो । तनहुँको ढकालटारमा बालसुधार गृहको निर्माणको लागि आवश्यक बजेटको व्यवस्था गरिएको उहाँले

बताउनुभयो ।

सरकारले चितवन-रामपुर-पोखरा द्रुत मार्ग निजी क्षेत्रको लगानीमा निर्माण गर्न लगानी बोर्ड नेपालमार्फत प्रक्रिया अधि बढाउने अर्थमन्त्रीले बताउनुभयो । रणनीतिक महत्वका नागढुङ्गा, नौबिसे, मुग्लिन खण्ड र मुग्लिन-पोखराको सडक स्तरोन्नति र विस्तारको लागि रु १० अर्ब १४ करोड विनियोजन गरिएको अर्थमन्त्री शर्माले बताउनुभयो । पृथ्वी राजमार्गको दमौली-मादी नदीमा सिमेचर पुल निर्माण कार्य सुरु गरिने सरकारले जनाएको छ । पोखरा उपत्यकामा ट्राम यातायको सम्भाव्यता अध्ययन गरिने सरकारको योजना छ । गण्डकीको उपल्लो मनाङ, लोमान्थाङमा व्यवस्थित हिमाली सहर विकास गर्न अध्ययन गरिने सरकारको योजना छ । नवलपरासी पूर्वमा सरकारी सेवा प्रवाहलाई सहज र व्यवस्थित बनाउन एकीकृत रूपमा सरकारी कार्यालयको भवन निर्माण गर्न बजेट विनियोजन गरिएको बजेटमा उल्लेख छ । जलवायु परिवर्तनको कारण हिमताल विष्फोटको जोखिम न्यूनीकरण गर्न मनाङको एक, सङ्खुवासभाको एक र सोलुखुम्बुको दुई हिमतालको पानीको सतह घटाउने उल्लेख गरिएको छ ।

कुनैपनि मोटरसाइकलको प्रचलित बजार VALUATION भन्दा रु. १०,०००* थप

0% INTEREST ON 40% DOWNPAYMENT* FREE ACCESSORIES*

CHANGE YOUR PERSPECTIVE

ICHHASHAKTI AUTOMOBILES PVT. LTD.
 NAYABAZAR, POKHARA
 061- 522315, 061-430315, 061-561064, 9825165089

नगेन आर्ट एकेडेमीमा राष्ट्रिय कला प्रदर्शनीको समिक्षा तथा पुस्तक विमोचन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १६ जेठ

नगेन आर्ट एकेडेमीको आयोजना र गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठानको सहकार्यमा नेशनल फाईनआर्ट प्रदर्शनीको समिक्षा तथा सुचि पुस्तक विमोचन कार्यक्रम घामपानी मार्केट चिप्लेडुङ्गामा रहेको एकेडेमीकै हलमा सम्पन्न भएको छ।



प्रदर्शनीमा सात प्रदेशका १४ जिल्लाका ५१ जना कलाकारका १०१ कलाकृतिको प्रदर्शन भइरहेको छ। नेपाल नाटक तथा संगीत प्रज्ञा प्रतिष्ठानका पुर्व कुलपति सरुभक्तले दिनभर साहित्य र संगीतको ३/४ वटा कार्यक्रममा गएर थाकेर आएको समयमा चित्रकला हेर्दा दिनभरको थकान मेटिएको बताउँदै बरिष्ठ कलाकारदेवि बाल कलाकारहरु सबैको चित्रकला एकै ठाउँमा हेर्न पाउँदा रमाईलो लागेको बताउनु भयो। उँहाले अभावका बावजूद पनि गरिएको यो कार्यक्रम प्रशंसनीय रहेको बताउँदै नवोदित कलाकारलाई सहयोग पुर्याउने कार्यकम गरेर उनिहरूलाई ठाउँ दिएर उनिहरूलाई हौसाला प्रदान गरेको बताउनुभयो। राजधानी बाहिर केहि गर्ने उद्देश्यले खोलिएको नगेन आर्ट एकेडेमीको सफलताको कामना गर्दै पोखरामा अरु विधाका कार्यक्रमहरु भइरहेको चित्रकलाको पनि यो बनेको देख्दा खुसि लागेको बताउनु भयो।

गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठानका उपकुलपति गोरे गुरुङले शान्ति, पर्यटन र कला प्रवर्द्धनका निरन्तर लागि रहेको नगेन आर्ट एकेडेमीको सफलताको कामना गर्दै चित्रकला प्रदर्शनीमा सहकार्य गर्न पाउँदा खुसी लागेको बताउनुभयो। नेपाल ललितकला एकेडेमीका प्राज्ञ तथा

आवश्यकता रहेको बताउनु भयो। उँहाले आगामी दिनहरूमा पनि यस्ता कला प्रदर्शनीहरूको आयोजना गर्ने बताउनु भयो। सहभागी कलाकारको तर्फबाट आयुस बाटाजुले आफ्नो कला प्रदर्शनीमा जोडिन पाउदा खुसि लागेको बताउँदै आफु जस्तो युवा कलाकारहरूलाई पनि समेटेको कारण आफुमा हौसाला पाएको बताउनु भयो।

अभिभावक तर्फबाट रिमा श्रेष्ठले आफ्नो बच्चाको चित्रकला सिक्न खोजेको धेरै समय भइसकेको थियो तर ठाँउ नपाएर भौतारिनु परेको थियो त्यसैले आफैले पनि यो एकेडेमीको बारेमा सबैलाई भन्ने गरेको बताउनु भयो। नगेनयुज पब्लिकेशन प्रा. ली. का अध्यक्ष ज्योती हमालले राज्यले कला तथा कलाकारको सम्मान गर्न नसकेका कारण नेपालबाट कलाकार पलायन हुने अवस्था आएको र पोखरामा कलाको एकेडेमी खोलेर दक्ष कलाकार उत्पादन गर्ने उद्देश्यले नगेन आर्ट एकेडेमी सञ्चालनमा ल्याइएको बताउँदै बिकसित देशहरूमा प्रत्येक वडामा आर्ट सेन्टर हुन्छ भन्नु तर नेपालमा न त आर्ट सेन्टर छ न त आर्ट ग्यालरी नै नभएका कारण चित्रकला प्रदर्शनीमा नै समस्या



लेकासिटीका विद्यार्थी भद्रकालीमा मन्दिरमा: पोखरा महानगरपालिका वडा नं ४ स्थित लेक सिटी कलेज एण्ड रिसर्च सेण्टरमा बिए प्रथम वर्षमा पत्रकारिता अध्ययनरत विद्यार्थीहरु सोमवार प्रयोगात्मकको लागि वडा नं १२ र १३ मा अवस्थित भद्रकाली मन्दिरमा अवलोकन गरेका छन्। समाचारको लागि अवलोकन पछि मन्दिर व्यवस्थापन समितिमा अध्यक्ष योगेन्द्रमान श्रेष्ठ, वडा नं १३ का वडा सदस्य बलबहादुर बराल, सरीफ अलिमियाँ, वडा नं १२ का वडा सदस्य गोविन्द प्रसाद सिग्देल लगायतले विद्यार्थीहरूलाई मन्दिरको बारेमा जानकारी गराए। सो कार्यक्रमपछि कलेजका शिक्षक, जनप्रतिनिधिहरू विद्यार्थीहरू मन्दिर अगाडि तस्वीर लिँदै।

कार्यपालिका सदस्यको निर्वाचनमा गठबन्धनबीच सहमति गरेर अगाडि बढ्ने

रासस
काठमाडौं, १६ जेठ

सत्तारूढ पाँचदलीय गठबन्धनको बैठकले कार्यपालिका सदस्यको निर्वाचनमा गठबन्धनबीच सहमति गरेर अगाडि बढ्ने निर्णय गरेको छ।

सत्तारूढ पाँचदलीय गठबन्धनको सोमबार प्रधानमन्त्री निवास बालुवाटारमा बसेको बैठकले बाँकी रहेका पालिकाको कार्यपालिका सदस्यको निर्वाचनमा पाँचदलीय गठबन्धनको बीचमा सहमति गरेर अगाडि बढ्ने निर्णय गरेको बैठकमा सहभागी सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमैत्री ज्ञानेन्द्रबहादुर कार्कीले जानकारी दिनुभयो।

बैठकले ७७ वटा जिल्ला समन्वय समितिमा पनि

गठबन्धनको बीचमा सहमति गरी अगाडि बढ्न आ-आफ्ना दलका प्रदेश र जिल्ला समितिहरूलाई निर्देशन दिने निर्णयसमेत गरेको छ।

'पाँच दलीय गठबन्धनले ७७ वटा जिल्ला समन्वय समिति र बाँकी रहेका पालिकाको कार्यपालिका सदस्यको निर्वाचनमा पाँच दलीय गठबन्धनको बीचमा सहमति गरी अगाडि बढ्न आ-आफ्ना दलका प्रदेश र जिल्ला समितिहरूलाई निर्देशन गर्ने निर्णय गरेको छ', उहाँले भन्नुभयो। यस्तै बैठकमा स्थानीय तहको निर्वाचनको परिणामबारे पनि छलफल भएको थियो। सञ्चारमन्त्री कार्कीले गठबन्धन देशको आवश्यकता भएकाले आवश्यकता पूरा नहुँदासम्म कायमै रहने बताउनुभयो। उहाँले संविधानको

परिकल्पना गरेको समयसीमाभित्र नै आवधिक निर्वाचन हुने स्पष्ट पार्नुभयो। बैठकमा प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा, नेकपा (माओवादी केन्द्र)का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड', नेकपा (एकीकृत समाजवादी)का अध्यक्ष माधवकुमार नेपाल, जनता समाजवादीका अध्यक्ष उपेन्द्र यादव, काग्रेस वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल, नेकपा एकीकृत समाजवादीका नेता फलनाथ खनाल, नेकपा माओवादी केन्द्रका नेता नारायणकाजी श्रेष्ठ, काग्रेसका उपसभापति पूर्णबहादुर खड्का, काग्रेस नेता कृष्णप्रसाद सिटौला, सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री कार्की, राष्ट्रिय जनमोर्चाका उपाध्यक्ष दुर्गा पौडेललगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

पोखरा... 'महिला अधिकारका लागि कानून पर्याप्त छन्'

अर्थमन्त्रीले बताउनुभयो। आगामी असोजमा पोखरामा नयाँ राष्ट्रिय खेलकुद आयोजना गर्ने तयारी छ। अर्थमन्त्रीले १० औँ राष्ट्रिय खेलकुदका लागि आवश्यक पूर्वाधारमा बजेट विनियोजन गरिएको जानकारी दिनुभयो। आगामी वर्षको बजेटमा पोखरा-मुग्लिन सडकको स्तरोन्नति र विस्तारका लागि बजेटमा व्यवस्था गरिएको छ। अर्थमन्त्री शर्माले रणनीतिक सडकका रूपमा रहेका नागदुङ्गा-नौबिसे-मुग्लिन खण्ड र मुग्लिन-पोखरा सडकका लागि रु १० अर्ब ७४ करोड विनियोजन गरिएको बताउनुभयो।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १६ जेठ

गण्डकी प्रदेशका शिक्षा संस्कृत विज्ञान प्रविधि तथा सामाजिक विकासमन्त्री मेखलाल श्रेष्ठले महिला अधिकारका लागि राज्यले पर्याप्त नीतिनियमसहित कानून बनाएको बताउनुभएको छ। 'महिलाको सम्मान: सभ्य समाजको पहिचान' भन्ने मूल नाराका साथ चौथो राष्ट्रिय महिला अधिकार दिवस २०७९ को अवसरमा मन्त्रालयद्वारा आयोजित कार्यक्रममा श्रेष्ठले अधिकारका लागि राज्यबाट पर्याप्त कानून निर्माण भएको तर कार्यान्वयनमा समस्या देखिएको बताउनुभयो। 'कानूनमा केही कमी छैन

तर कार्यान्वयन जटिलता देखिएको छ, सबै जनताले नीतिनियम कार्यान्वयनका लागि पहल गर्नु आवश्यक छ,' श्रेष्ठले भन्नुभयो।

उहाँले सुसभ्य र न्यायिक समाज निर्माणका लागि अधिकारसँगै कर्तव्यको पालना पनि जरुरत हुने जनाउँदै स्थलगत रूपमा पुगेर महिलाको सामाजिक आर्थिक मनोवैज्ञानिक अवस्था बुझेर जागरुक गराउन आवश्यक रहेको बताउनुभयो। उहाँले हिसारहित समाजका लागि महिला पुरुषकोभूमिकासशक्तहुनुपर्ने औत्पत्याउँदै पोखरामा हिंसापीडित महिलाको आवास गृह सञ्चालनमा भएका अवरोध हटाउन नागरिक समाज र

पत्रकारको भूमिका महत्वपूर्ण हुने धारणा राख्नुभयो। कार्यक्रममा इन्सेक गण्डकी प्रदेश कार्यालयका कार्यक्रम अधिकृत सवन शर्माले प्रदेशको महिला अधिकारको अवस्था र चुनौतीका बारेमा कार्यपत्र प्रस्तुत गर्नुभएको थियो भने हिंसा र मनोसामाजिक स्वास्थ्य समस्याबीचको अन्तरसम्बन्ध र व्यवस्थापनका बारेमा कोशिशका मनोविद विनय पाण्डेले प्रस्तुतीकरण गर्नुभएको थियो। समाजमा बढ्दो हिंसा अन्त्यका लागि कानुनी व्यवस्थाका बारेमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीका प्रहरी निरीक्षक श्रीराम तिमिल्सिनाले सङ्घि षप्ट प्रस्तुति राख्नुभएको थियो।

विमान...

१२ जना नेपाली, चार जना भारतीय र दुईजना जर्मनी नागरिकसहित २२ जना सवार थिए। यसैबिच उक्त विमान दुर्घटनामा परी एकै परिवारका ७ जनाको ज्यान गएको छ। एकै परिवारका

७ जनाको जहाज दुर्घटनामा मृत्यु भएपछि धनुषाको मिथिला नगरपालिका यति वेला शोकमा डुबेको छ। उक्त विमान दुर्घटनामा परी ज्यान जानेहरूमा मिथिला नगरपालिका ११ का राजनकुमार गोले, उनका बुबा इन्द्रबहादुर,

आमा राममाया तामाङ, काका पुरुषोत्तम गोले, काकी तुलसादेवी तामाङ, मामा मकरबहादुर तामाङ र माइजु सुकुमाया तामाङ रहेका छन्। उनीहरू मुक्तिनाथ दर्शनका लागि पोखराबाट तारा एयरको जहाजबाट आइतबार बिहान जोमसोम तर्फ लागेका थिए।

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरू:

- » शरिरको एक हर नचले।
- » मुख बाझ्न भएको।
- » खाना खान, बोल, पिसाव गर्न गाह्रो भएको।
- » हिँड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको।

सम्पर्क:
स्पार्क वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्युरोड, सभागृहचोक
फोन नं. ०६१-५७९४०८, ५८५६०२६७५०, ५८६६४९५३८०

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिने:
शिथिलपन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।

महिलाहरूमा देखिने:
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

सुन्दरता: अनुहारका सबै किसिमका दाग, ढण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू।

मलद्वार सम्बन्धी रोग: छारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा भासु पलाएको, दिसा बस्वा गाढो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (दृग्गोपन) निःशुद्धतापनको सफल उपचार

जाँच्ने समय: प्रत्येक दिन बिहान १:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान:
माता मनकामना आर्युर्बेद विलनीक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९९४, ९८४४३९९०६, ९८५१०८९९८

नोट: नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले न्यायशील सम्पर्क गर्नुहोला।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउँदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरिएको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाटुकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरिएको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाडै फुल्ने, टाटुकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद विलनीक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ५८४६०६८८०६

