

१३७ जनाको नाक, कान, घाँटी तथा थाइराइड निशुल्क परीक्षण

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, २९ चैत

पोखरा ९ वसपार्कमा रहेको साहारा वाल आधारभूत विद्यालयका विद्यार्थीहरु तथा सर्वसाधारण १३७ जनाको नाक, कान, घाँटी र थाइराइडका विरामीहरुको आइतवार निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण गरिएको छ।

उनिहरुलाई स्वास्थ्य परीक्षणका साथै निशुल्क औषधिक वितरण गरिएको थियो। पोखरा महानगरपालिका वडा नं. ९ को समन्वयमा शहरी स्वास्थ्य केन्द्र पोखरा-९, नयाँबाजारमा अयोजित निशुल्क स्वास्थ्य शिविर श्रीकृष्ण इन्स्टी केयर सेन्टर नयाँबाजारका प्रा.डा. श्रीकृष्ण कोइराला सहित डा. मनिता महर्जन र डा. मनोज भट्टले स्वास्थ्य परीक्षण गर्नुभएको थियो। पोखरा ९ की कार्यबाहक वडाध्यक्ष रामपाला मानन्धरको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको कार्यक्रममा कार्यक्रम



संयोजक वडा सदस्य गीता चर्माकार, वडा सदस्य नन्दराम गिरी, वडा सचिव भनकनाथ पौडेल, शान्ति दर्शन टोलाविकास संस्थाका अध्यक्ष उत्तम जोशी, साहारा वाल आविका सहायक प्राचार्य राम प्रसाद पौडेल लगाएतले बोलुभएको थियो। नयाँबाजार निवासी समाजसेवी हिरा घलेको आर्थिक तथा युवा बौद्ध संघ नदिपुस्तकी सचिव कमला केसी, लक्ष्मी गिरी, सपना विक, नानुपाया सुवेदी र पुष्पा गिरीले नाम दर्ता लगाएतका कार्यमा सहजीकरण गरेका थिए।

कार्यक्रम सम्पन्न भएको कार्यक्रम संयोजक गीता चर्माकारले वताउनु भयो। त्यसै गीत सोही केयर सेन्टरकी प्रवन्धक गौरी कोइराला, मधु गाना, शान्ति क्षेत्री, महेश भण्डारी, सन्तोष पौडेलले औषधिक वितरणमा र स्वास्थ्य स्वयम्भूतीकाहरु विनिता पौडेल, कमला केसी, लक्ष्मी गिरी, सपना विक, नानुपाया सुवेदी र पुष्पा गिरीले नाम दर्ता लगाएतका संयोजक टिलबाहादुर गुरुङले

कास्की जिल्ला ह्याण्डबल र फाइव जिआर फाइनलमा प्रवेश

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, २९ चैत

कास्की जिल्ला ह्याण्डबल संघ र फाइव जिआरको भेटान्स टिम फाइनलमा प्रवेश गरेको छन्।

कास्की जिल्ला ह्याण्डबल संघ तथा भारतीय भूपू सैनिक गोखरा ब्रिगेड नेपाल (पोखरा) संघको संयुक्त आयोजनामा पोखरामा जारी ५० वर्ष माथि उमेर समुह पुरुष तरफको भेटान्स प्रतियोगिता २०७८ अन्तर्गत मंगलबाटको खेलमा जित हासिल गरेसँग दुबै टिमले उपाधिको लागि बुधबार फाइनल खेलमा प्रतिष्ठार्थी गर्ने भएको संघका अध्यक्ष चित्र थापाले बताए।

आयोगद्वारा...

गीता निर्वाचन आचारसंहितालाई कार्यान्वयनमा ल्याएको विदित छ।

आचारसंहितामा निर्वाचन प्रचारप्रसार अमासभामा भाग लिने वा प्रचारप्रसार गर्ने व्यक्तिले दलको निर्वाचन चिह्न वा भण्डा अझिकृत लोगो वा स्टिकर वा कपडा, टोपी वा क्याप, भेष्ट, टिस्टर्ट, ज्याकेट, कम्पिज, गम्भा, ब्याच, मास्क वा लकेट लगाउन वा झोला बोक्न नहुने व्यवस्था छ।”

उमेदवारको कार्यलयमा



मंगलबाट भएको पहिलो सेमिफाइनलमा कास्की जिल्ला ह्याण्डबलको भेटान्स टिमले फाइव वाई थ्री गलको टिमलाई १४ का बिरुद्ध २० गोल गरी फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। अर्को खेलमा फाइव जिआरको टिमले नेपाल याक्स पुलिसको टिमलाई ९ का बिरुद्ध १२ गोल

कर्सलाई सर्पले टोकिहालेमा

- ▶ नआत्तिऔ र विरामीलाई सान्त्वना दिउँ,
- ▶ सर्पको विष अत्यन्त छिटो फैलिने भएकोले प्राथमिक उपचारका नाममा समय खेर नफालौं,
- ▶ परम्परागत भारफूकको विधिमा नअलमलिऔं,
- ▶ जतिसब्दो चाँडो विरामीलाई अस्पताल तथा उपचार केन्द्र पुन्याउँ।



**नेपाल सरकार
विश्वापन बोर्ड**

प्यारालाइसिसका विरामीको उपचार

विगत १७ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छूटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका विरामीहरुको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका विरामीहरुको मात्र उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरू :

- » शरिरको एक हर नचले।
- » मुख बाह्रो भएको।
- » खाना खान, बोल, प्रसाव गर्न जाहो भएको।
- » हिँडन नसक्न, खुटा हात लुलो भएको।

सम्पर्क :
स्पार्क ति एंड डि हस्पिटल प्रा.लि.

पोखरा-८ व्युरोड, सभामूहद्वारा

फोन नं. ०६१-५७१४०८, ८८८६०२६७४०, ८८८६६४९५३०

के तपाईंमा यौनसञ्चयी समस्या छ

५ प्रूषमादेखिने:

शिश्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ उत्तेजना नहुने, लिङलाउने, मरुला यौन रोग, स्वप्नवेष, लिङगको आकार सानो हुने आदि।

५ महिलाहरूको देखिने:

स्तन सानो गिलो हुने, सेता पानी बने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडवडी, यौन सन्तुष्टीमा कमी हुने आदि।

५ सुन्दरता : अनुहारक सबै किसिमका दाग, डाढीपोले करानेपोता, अनावश्यक केठी दाग फोकाहरू, दुधी, सेता दुधी, साथै अन्य चर्चरोगहरू।

५ मलदुरार सञ्चयी रोग : थारसुत्राद्वारा पायल्स, फिस्टुला, फिस्टुला सफल उपचारका साथै मलदुरारमा मासु पलाएको, दिसा वस्त्र गाहो हुने, मलदुरार दुख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्छ।

माटो वा पुरुषगा हुने (ग्रुकोप्राप्त) विश्वापनको सफल उपचार

जाँचे समय: प्रत्येक दिन विहान १०:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजे सम्म

सम्पर्क स्थान :

माता मनकामना आर्युर्देव लिलीक प्रा.लि.

नयाँबाजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)

फोन ०६१-५८९९१९८, ९८४८३११९०६, ९८५१०८८९११९

गोट : नयाँ तथा पुराना विरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

नाईन ए साईड भेटान राष्ट्रिय फुटबल प्रतियोगिता हुने

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, २९ चैत

गण्डकी प्रदेश युवा तथा खेलकुदमा लगानी गर्न पछि हट्टु हुन। खेलकुदमा लगानी गरेको प्रतिफल आउँछ भने हेका नहदाँ लगानी गर्न सरकार डराईहेको छ। उनले भने-‘प्रतियोगिता मार्फत सहभागि हुने खेलाडीले खेल पर्न ब्रव्वलनमा टेवा पुर्याउँछन्। जुन अप्रत्यक्ष देखिन्छ।’



प्रतिफल दिने बताए। ‘सरकारले खेलकुदमा लगानी गर्न पछि हट्टु हुन। खेलकुदमा लगानी गरेको प्रतिफल आउँछ भने हेका नहदाँ लगानी गर्न सरकार डराईहेको छ।’ उनले भने-‘प्रतियोगिता मार्फत सहभागि हुने खेलाडीले खेल पर्न ब्रव्वलनमा टेवा पुर्याउँछन्। जुन अप्रत्यक्ष देखिन्छ।’

प्रतिफल दिने बताए। ‘सरकारले खेलकुदमा लगानी गर्न पछि हट्टु हुन। खेलकुदमा लगानी गरेको प्रतिफल आउँछ भने हेका नहदाँ लगानी गर्न सरकार डराईहेको छ।’ उनले भने-‘प्रतियोगिता मार्फत सहभागि हुने खेलाडीले खेल पर्न ब्रव्वलनमा टेवा पुर्याउँछन्। जुन अप्रत्यक्ष देखिन्छ।’

प्रतियोगितामा विजेता टोलीले नगद ३ लाख रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछन्। दोस्रो पुस्तकार स्वरूप १ लाख ५० हजार रुपैयाँ प्राप्त गर्दा दुई सेमिफाइनल पुर्ने टोलीले ३०/३० हजार नगद पाउने गर्दा २० हजार राशी पाउँदा गोलकरक, डिफेन्डर, मिडिलिफर, फरवार्ड र सर्वाधिक गोलकर्ताले नगद २० हजार राशी पाउँदा गोलकरक, डिफेन्डर, मिडिलिफर, फरवार्ड र सर्वाधिक गोलकर्ताले नगद १५/१५ हजार रुपैयाँबाट पुर्स्कृत हुने छन्। प्रतियोगितामा लगानीले गरिएको छ।

बताए। प्रतियोगितामा ४० मंगलबाट आयोजित प्रकार देखिए ६० वर्ष उमेर सम्महका समेलनमा जानकारी गराईयो। प्रतियोगितामा नेपालबाट विभिन्न कलबाट व्यावसायिक फुटबल खेलसको पूर्व राष्ट्रिय खेलाडीहरुको सहभागिता रहने गर्दा दुई खेलाडीलाई अनिवार्य समावेश गर्नुपर्ने प्रावधान प्रथम राष्ट्रिय ९ ए साईड फुटबल प्रतियोगिता गर्ने निर्णय अनुसार आवश्यक तथारीलाई पूर्ण गरिएको प्रतियोगिताका सहभागिता रहेको थियो।



मिडिया अभिमुखीकरण : निर्वाचन आयोगद्वारा पोखरा आयोजित गण्डकी प्रदेशस्तरीय स्थानीय तह निर्वाचन २०७९ मिडिया अभिमुखीकरण कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै आयुक्त शुभेंशुभ जवारा | तस्वीर : हरि बास्तोला, रासस

कांग्रेसको एक महिने अभियान निर्वाचनको वातावरण बताउन सफल

रासस

काठमाडौं, २९ चैत

नेपाली कांग्रेसले गत फागुन २९ गतेदेखि आरम्भ गरेको 'घरघर जाँौँ, कांग्रेस जिताऊँ' अभियान आज सम्पन्न भएको छ।

यो एक महिने अभियान देशका सातै प्रदेश, ७७ जिल्ला, ७५३ पालिका र तिनका सबै छ हजार ७४३ वडामा उत्साहका साथ व्यापक जनसहभागितामा सञ्चालन भएर सफलताका साथ सम्पन्न भएको कांग्रेसले जनाएको छ। अभियानका उपलब्धिबारे जानकारी दिन आज पार्टी केन्द्रीय कार्यालयमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा प्रवक्ता डा प्रकाशशरण महत्त्व अभियानका उद्देश्य पूरा भएको बताउनुभयो। पार्टीले अभियान सञ्चालनका क्रममा ७७ जिल्लामै केन्द्रीय प्रतिनिधि खटाएको थियो। अभियानको क्रममा कांग्रेसका हेके तहका सञ्चालन परिचालित भएको उल्लेख गर्दै उहाँले पार्टीका सबै तहका कार्य समिति, भारू तथा शुभेच्छुक संस्थाका पदाधिकारी र सदस्य सक्रियरूपमा परिचालित भएको उहाँले जानकारी दिनुभयो। अभियानकै क्रममा टोल टोलमा समिति गठन भएको बताउँदै प्रवक्ता डा महत्त्व बडा र टोलका साथीहरूको नेतृत्वमा देशभरका लाखौं सदस्य परिचालित हुन यसको सुन्दर पक्ष भएको उल्लेख गर्नुभयो। स्थानीय निर्वाचनको माहोल बनाउन अभियान अत्यन्त सफल भएको दाबी गर्दै प्रवक्ता महत्त्व बताउँदै कांग्रेसको १४००० महाधिवेशनका

बेलाको प्रतिमध्याले सिर्जना गरेको आपसी मतभेदलाई मेताउँदै

अभियान अन्तर्गत सबै तहका नेता कार्यकर्ता मतदाताको घरघरमा पुगेको जानकारी दिनुभयो। पार्टीभित्र एकता र ऊर्जा अभिवृद्धि गराउन अभियान सार्थक भएको उहाँको भनाइ थियो। कांग्रेसको नेतृत्वमा रहेको सरकार र स्थानीय सरकारले गरेका कामको बरेमा स्थानीय नागरिकलाई विस्तारमा जानकारी दिने काम अभियान अन्तर्गत भएको छ। सर्विधान बचाउन कांग्रेसले अन्य दलको अनुरोधमा सरकारको नेतृत्व सम्हाल्ने अवस्था आएको कुरा जनतालाई बुझाउन अभियान सफल भएको कांग्रेसको भनाइ छ। 'सबैभन्दा लामो इतिहास भएको र प्रजातन्त्रको स्थापना, पुनःस्थापना र विकासमा समर्पित रहें' आएको कांग्रेसबाट मात्रै देशको लोकतन्त्र र सर्विधान सुरक्षित रहन सक्छ। कांग्रेस विश्वका सबै मुलुकले पत्याएको पार्टी हो भने सन्देश जनताकीच पुऱ्याउन यो अभियान सफल छ, उहाँले भन्नुभयो।

एमसीसीका सन्दर्भमा फैलाएका भ्रम र अफवाहलाई चिन यो अभियान सफल भएको जानकारी दिँदै उहाँले अभियानले हिमालदेखि रार्डिसम, मैचरिएका पक्षमा अभूतपूर्व लहर ल्याएको दाबी गर्नुभयो। कांग्रेसका नेता, कार्यकर्ता, शुभेच्छुक, समर्थक र मतदातामा उत्साहको सञ्चार भएको छ। तटस्थ देखिएका नागरिकमा पनि देशका सबै राजनीतिक दलले र विदेशले

समेत पत्याएको भरपर्दो र देश चलाउने जिम्मेवार पार्टी कांग्रेस नै रहेछ भने सन्देश पुगेको उहाँले उल्लेख गर्नुभयो।

अभियानका क्रममा पार्टीको प्रदेश, जिल्ला र

पालिका तहमा पार्टीका प्रशिक्षण

सम्पन्न भएका छन्। अभियानको

क्रममा घरघरमा पुगेर नेता

कार्यकर्ताले स्थानीय जनताका

पिर मर्का, गुनासो र समस्या

सुनुका साथै सङ्कलन

गरेका छन्। कांग्रेससँग गुनासो

राखेलाई सम्बोधन गर्ने कोरिस्स

भएको छ। स्थानीय घोषणापत्र

निर्माण गर्न नागरिक पइकिसँग

सार्वजनिक संवाद गरिएको छ।

यसले स्थानीय निर्वाचन लक्षित

स्थानीय घोषणापत्र निर्माणलाई

सहयोग पुगेको पार्टी कार्यालयले

जनाएको छ। अभियानले

कांग्रेसका नेता र कार्यकर्तामा

अभूतपूर्व उत्साह जगाएको र

आगामी वैशाख ३० गते हुने

स्थानीय तहको निर्वाचनमा

कांग्रेसको जित सुनिश्चित भए

परि स्थितिमा भएको गठबन्धनलाई

सँगै लिएर हिँड्ने सदासयअनुरूप

आफूहरू स्थानीय निर्वाचनमा

तालमेलको प्रयासमा रहेको

उहाँको भनाइ थियो। प्रवक्ता

डा महत्त्व भन्नुभयो, 'कांग्रेसले

पहिलेदेखि नै स्थानीय

आवश्यकता र परिस्थितिअनुरूप

सत्ता साफेदार दलहरूबीच

स्थानीय तहको निर्वाचनमा

तालमेल गर्न सकिने सम्भावना

औल्याएको थियो। राष्ट्र तथा

जनताको हित, लोकतान्त्रिक

पद्धतिको संरक्षण र समर्वद्वन्द्वन

तथा पार्टीको हितलाई केन्द्रमा

राखेर आवश्यकताका आधारमा

छिँड्यै तालमेलको निर्णय हुनेछ।"

वैशाखमा काठमाडौंको धारामा मेलम्चीको पानी पुग्ने: मन्त्री चौधरी

रासस

काठमाडौं, २९ चैत

ख १ ने पा नी म - त्री उमाकान्त चौधरीले आउँदै वैशाखसम्मान काठमाडौंको धारामा मेलम्चीको पानी पुग्ने बताउनुभएको छ।

मेलम्ची नदीको पानी आज अपावृत उद्घाटन गर्दै उहाँले सो कुरा बताउनुभएको हो। मन्त्री चौधरीले १ न डाइभर्सन गेटबाट पानी पथान्तरण गरी ३८ न को गेट खोलेर उद्घाटन गर्नुभएको थियो।

गत असार १ गते गएको बाढीका कारण मेलम्ची

खानेपानी आयोजनामा क्षति पुगेको थियो। सरकारले यही चैत मसान्तभित्र मेलम्चीको पानी काठमाडौं पुऱ्याउने घोषणा गरेको थियो। पानी पठाउन आज सुरु गरिए पनि काठमाडौंमा उपलब्ध गराउन

अझै दुई साता लाम्सक्ने बताइएको छ। गत वर्ष चैत १७ गतेदेखि राजधानीमा मेलम्ची खानेपानी आयोजनाको पानी भारी शालिएको थियो। दोस्रो चरणअन्तर्गत गत वैशाखमा १७ करोड लिटर पानी काठमाडौंमा वितरण थालिएको थियो।

परीक्षणका लागि गत असार १ गते मेलम्ची आयोजना विकास समितिले सुरुडमा पानी बन्द गरेको थियो। त्यही दिन मेलम्ची नदीमा बाढी आएसँगै मेलम्चीको पानी वितरण प्रक्रिया अवरुद्ध बनेको थियो। सुरुडमा प्रतिसेकेन्ड २६५ लिटर पानी हालिएको मेलम्ची खानेपानी विकास समितिका कार्यकारी निर्देशक वासुदेव पौडेलले बताउनुभयो।

सो अवसरा उहाँले सरकारी लक्ष्य अनुसार चैत मसान्तभित्र पानी सुरुडमा

हाल्न पाएकामा खुसी व्यक्त गर्दै सरोकारवालाप्रति आभार प्रकट गर्नुभयो। मन्त्री चौधरीले स्थायी रूपमा पानी पठाउन एसियाली विकास बैंकको टोलीले गरेको भौगोर्भिक अध्ययनको रिपोर्ट प्रतिवेदन पेस भएपछि कार्योजना बनाइने बताउनुभयो।

कार्यक्रममा उहाँले सन्तनेता स्वार्गी कुण्डप्रसाद भट्टराईको सपना, त्याग, तपस्याको स्मरण पनि गर्नुभयो। हेलम्बु गाँड़पालिका अध्यक्ष नीमायालजेन शेर्पाले यहाँका बाढीपीडितलाई समस्या समाधानका लागि मन्त्री चौधरीलाई ज्ञापनपत्र बुझाउँदै सङ्घीय सरकारको व्यानाकर्षण गराउनुभयो। उहाँले ११ बुँदै ज्ञापनपत्र बुझाउँदै हेलम्बुका बाढीपीडितलाई सङ्घीय सरकारी विवरण लाई सरकारी लक्ष्य अनुसार चैत मसान्तभित्र पानी सुरुडमा अवसरा र लक्ष्य अनुसार उपलब्ध तिर्थिति थियो।

प्रथम राष्ट्रिय नाइन 'ए' साइड मेट्रो फुटबल प्रतियोगिता २०७८



काठ दाउरा लिलाम बिक्री सम्बन्धी सूचना

(प्रथम पटक सूचना प्रकाशित मिति २०७८/१२/३० गते)

यस सामुदायिक वनको स्वीकृत कार्योजना अनुसार आ.व. २०७५/०७६ र ०७६/०७७ मा उत्पादन भई समुहको घ