

नेपाल जिम्बावेसँग पराजित

रासस
काठमाडौं, १८ बैशाख

जिम्बावे 'ए' विरुद्धको टी-ट्वान्टी सिरिजअन्तर्गत आइतवार भएको पहिलो खेलमा नेपाल ६ विकेटले पराजित भएको छ। कीर्तिपुरस्थित त्रिवि क्रिकेट मैदानमा नेपालले दिएको १८२ रनको लक्ष्य जिम्बावे ए टोलीले १८८ दशमलव ५ ओभरमा ४ विकेट गुमाएर पूरा गयो। जिम्बावेको जितमा तडिवानाशो मारुमानीले सर्वाधिक ५६ रनको योगदान दिए। त्यस्तै कप्तान टोनी युनोज्ञाले ५० रन जोडे भने इनोसेन्ट कैयाले ४७ रन बनाए।

नेपालका बसिर अहमरले २ तथा कप्तान सदीप लामिछाने र करण केसीले समान १/१ विकेट लिए। त्यसअधि टस हारेर पहिले ब्लाटिङ गरेको नेपालले निर्धारित २० ओभरमा ५ विकेट

गठबन्धन...

गठबन्धन गर्न आवश्यक रहेको बताउनुभयो। गठबन्धन बीचको चुनावी तालमेलले राम्रो परिणाम ल्याउने उहाँको दाबी थियो।

"यही सरकारलाई संसदीय चुनावसम्म जोगाइ राख्न गठबन्धन दलबीच चुनावी तालमेल गरिएको हो," नेता पौडेलले भन्नुभयो। लोकतन्त्र, स्थानीयत्र र उपलब्धिको रक्षा गर्न काग्रेस गठबन्धन दलबीच तालमेल गरेर आगाडि बढेको उहाँको धारणा थियो। देशमा लोकतान्त्रिक गणतन्त्र ल्याउन

गुमाएर १८१ रन बनाएको थियो। नेपालका लागि आदिल अन्तराले अविजित रहाँदै सर्वाधिक ४७ रन बनाए। उनले २७ बलमा चार चौका र तीन छकासहित ४७ रनको योगदान दिएका हुन्।

त्यस्तै कुशल भुर्तेलले ४६ रन जोडा रोहित पौडेलले ३९ रन बनाए। दीपेन्द्र सिंह ऐसीले २८ रन बनाए भने आसिफ शेख ९ रनमा आउट भए। आरिफ शेख २ रनमा आउट भए भने करण केसी ४ रनमा अविजित रहे। बलिडमा जिम्बावेका ब्राड इभान्स, लुक जोन्वे, ब्रेन्डन मधुता र जोन मसराले समान १/१ विकेट लिए। आइसीसी पुरुष क्रिकेट विश्वकप लिग टूअन्तर्गत अमेरिकामा हुने त्रिकोणात्मक एकदिवसीय सिरिजको तयारीस्वरूप नेपालले जिम्बावे ए टोलीसँग उक्त सिरिज खेलिरहेको हो।

रासस
काठमाडौं, १८ बैशाख

यस वर्षको वसन्त यामको सगरमाथा (८,८४८.८६ मिटर) हिमाल आरोहणका लागि ३९ आरोही समूहका ३१६ जनाले आरोहण अनुमति लिएका छन्।

संक्षीत, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय, पर्यटन विभागका अमुमा सगरमाथासहित २५ हिमाल तथा चुली आरोहणका लागि १११ आरोही समूहका १९५ मीहालार ७०४ पुरुषसहित कूल ८९९ आरोहीले अनुमति पाएका छन्। विभागको पर्वतारोहण शाखाबाट जारी भएको मार्च अन्तर्राष्ट्रियको एक्सपर्टिडिसन पर्टिटमा सबैबन्दा धैरे सगरमाथा आरोहण गर्न ३८ आरोही समूहका ३०२ आरोहीले अनुमति लिएका छन्। अमादब्लम (६,८४८ मिटर)

आरोहणका लागि नौ समूहका ९७ जनाले अनुमति पाएका छन्। कञ्चनजङ्घा (८,५८६ मिटर)

आरोहणका लागि सात समूहले अनुमति लिएको छ। अन्नपूर्ण (८,०९१ मिटर) चार र नुप्से आरोहणका लागि सात समूहले अनुमति पाएको छ। मकान्तु (८,६३३ मिटर) मा चार, धौलिगिरि (८,१५७ मिटर) का लागि दुई र ल्होसे (८,५१६ मिटर) का लागि एक आरोही समूहले अनुमति लिएका छन्। त्यसैगरी नुप्से आरोहणका लागि सात, चिमुल्जु चुली र थापा पिकाको लागि चार/चार समूहले आरोहण अनुमति लिएर गन्तव्यतर्फ प्रस्थान गरेका छन्। ती हिमाल तथा पिक आरोहणबाट हालसम्म रु४६ करोड ७५ लाख रोयल्टी जम्मा भएको विभागले जनाएको छ।

गठबन्धनको भावतानुसार निर्वाचनमा हामिन निर्देशन

रासस
काठमाडौं, १८ बैशाख

सता गठबन्धनको बैठकले स्थानीय तह निर्वाचनमा समझदारी अनुरूप उमेरवारी फिर्ता निर्देशनको तथा फिर्ता लिने समय अनुग्रहार्थी स्थानहरूमा समझदारी अनुरूप काम गर्न आ-आफ्ना दलले आ-आफ्ना मातहतका निकायहरूलाई निर्देशन दिने निर्णय गरेको छ।

स्थानीय तह निर्वाचनको आन्तरिक तयारी र अनुगमन गर्ने संयन्त्रको आज बसेको बैठकले गठबन्धनका साभा उमेदवाराका विरुद्ध मोनेयन दर्ता मजुदुको गास, बास र कपासको व्यवस्थाका साथै सामाजिक सुरक्षामा राज्यले ध्यान दिनुपर्नेमा जोड दिए।

गठबन्धनमा समझदारी भएको तर

समझदारी अनुरूप उमेरवारी फिर्ता निर्देशनको तथा फिर्ता लिने समय अनुग्रहार्थी स्थानहरूमा समझदारी अनुरूप काम गर्न आ-आफ्ना दलले आ-आफ्ना मातहतका निकायहरूलाई निर्देशन दिने निर्णय गरेको छ। तै बैठकले गठबन्धनको मर्म र भावाना अनुरूप आपारी एकता कायम गर्दै निर्वाचनमा सक्रियतारूपक जिम्बेवारी पूरा गर्ने निर्णय पनि गरेको छ। यो निर्णय पालना नगर्नेलाई आ-आफ्ना दलले करबाही गर्ने निर्णय पनि संयन्त्रको बैठकले गरेको छ।

ट्राफिक नियमको पालना गरौ।

- ◆ बाटो काट्दा जेब्रा क्रसिंगको प्रयोग गरौ,
 - ◆ सडक बत्ति हेरेर मात्र बाटो काटौ,
 - ◆ सडक तथा सडक किनारामा सवारी साधन जथाभावी पार्किङ नगरौ,
 - ◆ तोकिएको स्थानमा मात्र सवारी साधन पार्किङ गरौ,
 - ◆ पैदलयात्रीले फुटपाथ तथा आकासे पुलको प्रयोग गरौ।
- सडक दुर्घटनाबाट आफू पनि बचौं, अरुलाई पनि बचाउँ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

के तपाईंमा यौनसञ्चाली समस्या हु

पुरुषमा देखिन्छ:

शिश्रपन, योन सन्तुष्टी नहुने, योन चाहना नहुने, लिडग उत्तेजना नहुने, लिड चिलाउने, सर्वा योन रोग, स्वयन्दोष, लिडगको आकार सानो हुने आदि।

महिलाहरूलाई देखिन्छ:

स्तन सानो गिरो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडवाई, योन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

सन्दर्भ: अनुहारक संघ क्रिसिमक दाग, डाङ्डोफेर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुखी, सेतो दुखी, साथै अन्य चमरोगहरू।

मल्हारु संघनीयी रोग: शारसुत्राहरू, पायालन, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मल्हारामा मासु पलाएको, दिसा बस्तु गाहो हुने, मल्हारु दुख्ने, पोल्ने, दिसाँयां र रगत वने आदि सम्यस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

मिलिट्री ग्रामीण राज्यालय (ग्रामीणपाली) निश्चयनपालो शफल उपचार

जाँच्ने समय: प्रत्येक दिन विहान १:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :

माता मनकामना आर्योदै विलानीक प्रा.लि.

नयाँबाजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)

फोन ०६१-५८१९४, ९८४८३१९०६, ९८५०८८११८

नोट: नया तथा पुराना विरामीहरूले विचारीय सम्पर्क गर्नुहोला।

मर्ना खुल्यो ! मर्ना खुल्यो !! मर्ना खुल्यो !!!

यही शैक्षिक सत्रबाट अत्याधुनिक प्रविधि नेपालमै पहिलो पटक Smart Board र आधुनिक Smart Bus को प्रयोग गरी पढाइने यस Happy Boarding School मा Nursery देखि कक्षा नौसम्म सिमित सिटमा भर्ना खुल्यो।

हामा बिशेषताहरू:

- विद्यार्थीहरूलाई पनि Air Condition को व्यवस्था भएको।
- अत्याधुनिक सुविधायुक्त फर्निचर तथा कक्षा कोठाको व्यवस्था।
- आफ्नो घर जग्गामा अवस्थित भई प्रयाप्त खेल मैदान भएको।
- सुरक्षा तथा अनुशासनको लागि स्कुल परिसरमा २४ से घण्टा CC Camera को व्यवस्था गरिएको।
- सूचना प्रवाहको लागि प्रत्येक कक्षामा Loud Speaker को व्यवस्था।
- Multimedia द्वारा अध्यापन गराइने।



Happy Boarding School

शिव मार्ग, मासाबार पोखरा- ७ Contact : ०६१-४६२१५६, ४६६२१४

For more details: www.happyboarding.edu.np

NB: The admission form can be obtained from school office or can be sent through website.

कोन सामुदायिक सहकारीमा १ सय २४ युनिट रगत संकलन

पोखरापत्र संचालन

पोखरा, १८ बैशाख

कोन सामुदायिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले आयोजना गरेको रक्तदान कार्यक्रममा आइतवार एक सय २४ युनिट रगत संकलन भएको छ।

जिल्ला सहकारी संघ लि. कास्कीका अध्यक्ष सावित्री कोइरालाले कोन सहकारी लूक्स अनुमति लिएका छन्। सहकारी अफ वित्तियमा धेरै सक्षम भएकोले भविष्यम



सुक्तिसूधा

एक टन सिद्धांतको तुलनामा एक औंस कामको धेरै
मूल्य हुन्छ।

- फ्रेडरिक एंगेल्स

सम्पादकीय

प्रहरी प्रणाली भत्काउने काम

प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले जेष्ठता र वरिष्ठताक्रम प्रधान नेपाल प्रहरीको महानीरीक्षक (आईजीपी) बनाएका छन्। प्रहरीको स्थापित मान्यता र चेन अक कमान्डमा चल्ने संगठनलाई भत्काउने काम गरेका छन्। अतिरिक्त महानीरीक्षक (एआईजीपी) धीरजप्रताप सिहलाई बद्दुवा गरिएको छा डेढ वर्ष सिनियर एआईजीपी विश्वराज पोखरेल र १० महिना सिनियर सकुलबहादुर थापालाई पन्छाएर प्रधानमन्त्री देउवाले १ महिना अघि मात्रै एआईजीपी बनेका सिंहलाई प्रहरीको महानीरीक्षकमा बद्दुवा गरेर प्रणाली घस्त पारेका छन्।

महानीरीक्षक शैलेश थापा क्षीरसहित २०४९ वैशाखमा सेवा प्रवेश गरेका सबै अधिकृतहरू सोम्बारबाट अनिवार्य अवकासमा जाँदै छन्। नेपाल प्रहरीको 'चेन अक कमाण्ड' मै असर पुने गरी कनिष्ठलाई आईजीपीमा बद्दुवा गरिएपछि सिनियर एआईजीपीद्वय पोखरेल र थापा यस्तिवर्षद्वारा सर्वोच्च अदालत जान बाष्य बनाएका छन्। सत्ता गठबन्धनमा रहेका दल र कांग्रेसभैक्रिया नेताहरूले कनिष्ठलाई महानीरीक्षक बद्दुवा गर्दा नकारात्मक सन्देश जाने भन्दै स्वभाविक प्रतिक्रियाबाट नेतृत्व चयन गर्ने प्रधानमन्त्रीलाई सुभाव दिएका थिए। प्रहरी नियमावलीमा पनि जेष्ठतालाई बद्दुवाको पहिलो प्राथमिकतामा राखिएको छ।

प्रहरी नियमावली २०७१ को नियम ४१ मा 'प्रहरी महानीरीक्षक पदमा बद्दुवा गर्दा जेष्ठता, कार्यकुशलता, कार्यक्षमता, उत्तरदायित्व वहन गर्न सक्ने क्षमता, नेतृत्व प्रदान गर्न सक्ने कुशलता तथा आफूभन्दा सुनिको प्रहरीलाई प्रोत्साहन र परिचालन गर्न सक्ने सामर्थ्यको आधारमा नेपाल सरकारले उपयुक्त देखेको उम्मेदवारलाई प्रहरी महानीरीक्षक पदमा बद्दुवा गर्नेछ' भनिएको छ। त्यस्तै नियवाचनीको नियम ३० मा बद्दुवा हुने आधार जेष्ठता, कार्यसम्पादन मूल्याङ्कन, तालिम, शैक्षिक योग्यता, भौगोलिक क्षेत्रको अनुभव वापतका अंकमा सबैभन्दा बढी अंक प्राप्त गर्ने उम्मेदवारको बद्दुवा हुने, भनिएको छ। तर, यी दुवै प्रावधानलाई सरकारले वेवास्ता गरेको छ। त्यातिमात्र होइन, यसअघि सर्वोच्चले गरेका व्याख्या र नजिरलाई पनि सरकारले बद्दुवामा वेवास्ता गरेको छ।

कनिष्ठ डीआईजी जयबहादुर चन्दलाई महानीरीक्षक बनाएपछि पहिलो वरियताका डीआईजी नवाज सिलवालाले दायर गरेको मुद्दामा सर्वोच्च अदालतले 'जेष्ठता र वरिष्ठता मिचेर प्रहरी महानीरीक्षकको नियुक्ति गरिएमा संगठनका चेन अक कमाण्ड भर्तिको र यसले प्रहरीको व्यवसायिकता र अनुशासन समेत समाप्त हुँने, जेष्ठता वा वरिष्ठतालाई कुनै उचित, पर्याप्त र मनसिब कारणको अभावमा अवूल्यन गरियो भने परिणामतः स्वेच्छाचारिताले प्रत्रय पाउने व्याख्या गरेको थियो। त्यसै तत्कालीन डीआईजी दिनकर शमशेर राणाले वरिष्ठतालाई पन्छाएर अरुलाई एआईजीमा बद्दुवा गरेको भन्दै सर्वोच्चमा दायर गरेको मुद्दामा पनि सर्वोच्चले 'वरिष्ठलाई कनिष्ठ' एवं कनिष्ठलाई वरिष्ठ पदमा स्वामान्तरित गर्न स्वीकार्य दुईदेव, त्यसो गर्दा प्रहरी बलमा नकारात्मक प्रभाव पर्ने कुरा निश्चित छ। मनपरी वा स्वेच्छाचारी ढांगले बद्दुवा गर्न नियमले स्वविवेकाधिकार प्रदान गरेको भनी अर्थ गर्न मिल्ने दीखिँदैन,' भनी व्याख्या गरेको थियो।

एआईजी बद्दुवामा अन्याय भएको भन्दै यादव अधिकारीले दायर गरेको मुद्दामा पनि सर्वोच्चले 'बद्दुवा प्रक्रियामा वरिष्ठता र कार्यक्षमतालाई विशेष महत्वका साथ हेरिनु आवश्यक देखिन्छ,' भनी व्याख्या गरेको थियो। २०५४ ताका पनि तत्कालीन आईजीपी अच्युतकृष्ण खेलालाई राष्ट्रिय अनुसाधान विभागमा सरुवा गरी धुबुकहादुर प्रधानलाई आईजीपी बनाइयो। त्यसमाप्ति खेरेल सरकारको निर्णयिकरूद्ध सर्वोच्चमा पुगे। सर्वोच्चले खेरेलमाई पुनर्नाहारी हुने आदेश दियो। पछि यसको फैसलामा सर्वोच्चले 'राजनीतिक कृपाको भरमा प्रहरी प्रशासन निर्भर रहने हो भने प्रहरी सेवाको निषेक्षता र कर्तव्य प्रयाणीतामा हास आई देशको आन्तरिक अमन्दैन र कानुन कार्यान्वयनको रिस्ति बिग्रन जाने र यस्तो परम्परा रहेमा भयावह स्थिति उत्पन्न हुने अवस्था आउने,' व्याख्या गरियो।

आईजीपीमा बद्दुवा भएका सिंहसहित पोखरेल र थापा २०५९ चैतमा निरीक्षकबाट सेवा प्रवेश गरेका थिए। तर, एआईजी दुई उनीहस्तूको जेष्ठता र वरियताक्रमको हैसियत नै फैरफ फरक छ। सुरक्षा संगठनमा एकै दिन एकभन्दा बढी अधिकृतहरू बद्दुवा भएको कमाण्ड देव्रित उभिएका अधिकृतते स्वीकार्यपूर्ण हुन्छ। तर, आईजीपीमा बद्दुवा भएका सिंह पोखरेलभन्दा ढेढवर्ष र थाप भन्दा करिव १० महिना कनिष्ठ अधिकृत हुन्। प्रधानमन्त्री देउवाले सुख्ता संगठनको चेन अक कमाण्ड नै खलबालिने गरी 'आफूले रुचाएका' सिंहलाई बद्दुवा गरेर लोकात्मनिक प्रणालीमा हुक्मी शैली अपनाएका छनाबिधि विधान र लोकात्मनिक संस्कारको कुरा गर्ने गठबन्धनका नेताहरूले आपत्ति जनानाउनु विडम्बना हो। निर्वाचनको मुख्यमा गरिएको बद्दुवाको स्थापित मूल्य मान्यता विपरीत भएको हुँदा सच्चाएर जेष्ठताका आधारमा पारदर्शीता र जावाफदेहिता वहन गर्नुपर्दछ।

तपाईंको आज

मेष	: शत्रुको भय	तुला	: अप्रत्यसित लाभ
वृष	: भ्रमेला बढ्ने	वृश्चिक	: मन चञ्चल
मिथुन	: कार्यमा सफलता	धनु	: आर्थिक समस्या
क्रक्ष	: सहयोग मिलेछ	मक्र	: मानसिक तनाव
सिंह	: सम्मान मिलेछ	कुम्भ	: शारीरिक भ्रमेला
कन्या	: सत्कार मिलेछ	मीन	: व्यापारमा लाभ
हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र			
पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६६ चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेन्कलोगा लागि सम्झनहोस्।			

माओवादी उम्मेदवारको एकै स्वर : व्यवस्था बदल्यौ, अवस्था बदलन माओवादीलाई भोट

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १८ बैशाख

वैशाख ३० गतेको स्थानीय तह निवाचनको मिति नजिकै जाँदा नेपाल कार्यमान्डमा चल्ने संगठनलाई भत्काउने काम गरेका छन्। अतिरिक्त महानीरीक्षक (एआईजीपी) धीरजप्रताप सिहलाई बद्दुवा गरिएको छा डेढ वर्ष सिनियर एआईजीपी विश्वराज पोखरेल र १० महिना सिनियर सकुलबहादुर थापालाई पन्छाएर प्रधानमन्त्री देउवाले १ महिना अघि मात्रै एआईजीपी बनेका सिंहलाई प्रहरीको महानीरीक्षकमा बद्दुवा गरेर प्रणाली घस्त पारेका छन्।

पोखरा महानगरपालिका तथा गाउँपालिकाका विवरणमा वडामा एकल तथा कार्यपालिका कार्यपाल वडामा सहित एकल उम्मेदवारी दिएको माओवादीको केन्द्रले कास्कीमा आफ्नो चुनावी प्रचार अभियानलाई तीव्र बनाएको छ।

पोखरा महानगरपालिका कार्यपाल वडामा

नेतृत्वमा व्यवस्था परिवर्त भएकाले आप नागरिकको अवस्थामा परिवर्तन गरेर समृद्धिका लागि माओवादीलाई भोट दिए विजयी गराउन आग्रह गरेका छन्। माओवादीको केन्द्रले कास्कीमा आपाधिकारी चुनावी प्रचार अभियानलाई तीव्र बनाएको छ।

ने का पा (मा आ॒ वा दा॑) केन्द्रले एकल उम्मेदवारी दिएको पोखरा-११ मा घरदैलो सुरु गरेको छ। वडाका फूलबारी क्षेत्रका कोलपाटन, सफामार्ग लगायतका क्षेत्रमा घरदैलो गर्दै माओवादीको केन्द्रबाट पोखरा महानगरपालिका वडा नं १ को अध्यक्षका प्रत्याशी भानुभक्त अधिकारीले जसको नीति उपरै नेतृत्वमा एकल उम्मेदवारी दिएको छ। व्यासीरामी मादी अन्नपूर्णा, रुपारेका छन्। साथै, मादी ३ याइजाकोट घर भई पोखरा बस्तु भएका चालिबेटीहरूसँग साक्षात्कार र गठबन्धन समुहले प्रतिबद्धता वनाउन आग्रह गरेको छ।

साथै, मादी ५ याइजाकोट

सुविधा प्राप्त गर्ने बताए। उनले भने, 'माओवादीको नेतृत्वमा जुन परिवर्त अहिले देशमा भयो, अब यसलाई समृद्ध बनाएर जनताको अवस्था बदलन पनि माओवादीको नेतृत्व चाहिन्छ।'

ने का पा (मा आ॒ वा दा॑) केन्द्रले एकल उम्मेदवारी दिएको पोखरा-११ मा घरदैलो सुरु गरेको छ। वडाका फूलबारी क्षेत्रका कोलपाटन, सफामार्ग लगायतका क्षेत्रमा घरदैलो गर्दै माओवादीको केन्द्रबाट पोखरा महानगरपालिका वडा नं १ को अध्यक्षका प्रत्याशी भानुभक्त अधिकारीले जसको नीति उपरै नेतृत्वमा एकल उम्मेदवारी दिएको छ। व्यासीरामी मादी अन्नपूर्णा, रुपारेका छन्। साथै, मादी ३ याइजाकोट घर भई पोखरा बस्तु भएका चालिबेटीहरूसँग साक्षात्कार र गठबन्धन समुहले प्रतिबद्धता वनाउन आग्रह गरेको छ।

साथै, मादी ५ याइजाकोट

मादीमा गठबन्धनका उम्मेदवारको घरदैलो

